

枚方の魅力をとともに高める 市制施行70周年を迎え

枚方市長 伏見隆



皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
さて、枚方市では昨年、健康や医療に関する24

制施行70周年を迎えます。記念事業には「枚方の魅力をともに高める」をテーマに掲げ、歴史や文化などの地域資源を活用した様々な取り組みを実施することで、市民の皆様に郷土枚方に對する愛着や誇りを深めていただくとともに、枚方の魅力を市の内外に広く発信してまいりたいと考えております。本年が皆様にとって実り多き一年となりますようご祈念致します。

交野の魅力をさらに前へ 市長戦略 策定から実践へ

交野市長 黒田実



明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
◎小学校全学年35人学級の実施。府営住宅を活用した保育所など教育・子育ての充実
◎健康づくりや健康診

訓に、地震・風水害の対応を一冊にまとめた「総合防災マップ」を各ご家庭に配布する予定です。
本年もスピード感をもち、市役所一丸となつて市政に取り組んでまいります。皆様のご理解・ご支援を心よりお願い申し上げます。
本年が素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。

笑顔が広がるまち 寝屋川 住み続けたいと思えるまちづくり

寝屋川市長 北川 法夫



明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
を「守る」「生活（くらし）を守る」「各種施策・事業を着実に進めることができるようにします。」
本年1月4日からは、また昨年12月から「寝

市民サービスの更なる向上を図るため、コンビニエンスストアで、住民票の写しなど各種証明書の交付を開始し、1月10日からは、「ねやがわシティ・ステーション」において、職業紹介や求人情報検索などができるようになります。
また、昨年12月から「寝

第8回 街かどデイハウスまつり 「みんなで 生き生き 盛り上げれ！」



年に一度の晴れ舞台、練習の成果を発揮

新しい年、素敵な「生きがい」を探してみませんか。枚方市内に10カ所ある、65歳以上の人が対象の有料日帰りサービス提供施設「街かどデイハウス」(街デイ)で、元気な高齢者たちが様々な活動を楽しんでいます。



上の利用者11人の「お達者健康長寿」の表彰がありました。続いて各街デイの発表では、華やかなフラダンスや大正琴、民謡、ハンドベル、コーラスに体操などを披露。
ロビーでは作品展展示や各種ブースも並び、中でも今回登場のパソコンで作る「10歳若返る写真」コーナーは大盛況!! 若々しい写真を見せ合い、笑顔があふれました。
会場は終始満席で、おいしいお菓子と抹茶のお茶席には列がで、和やかな会話に花が咲きます。こうした一年間の活動の披露は、街

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 糖尿病看護認定看護師 福田 純子さん 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

お正月 ちよつと「食」の工夫

「生活習慣病」とは、生活や喫煙、飲酒、運動不足、ストレスなどの生活習慣が大きく関係する病気のことです。糖尿病も「生活習慣病」の一つです。食事を取るのと血糖値は上昇しますが、「インスリン」の作用で、ほぼ一定に保たれています。この血糖を調節する仕組みがうまく働かなくなり、血糖値が高い状態

①「野菜から先に」血糖の上昇が緩やかになります
②「30回を目安によく噛む」少量でも満腹感が得られやすいです
③野菜多めの鍋料理で豆腐、魚、肉をバランス良く④アルコール飲料は高カロリー「ビール350ml 約150kcal」ノンアルコール表示でも1%未満のアルコールが含まれるので油断は禁物

⑤お餅を食べ過ぎない。四角い切りもち(55g)2つがご飯1膳(約160kcal)⑥数の子やかまぼこなど塩分の多いおせち料理は、箸休めとして少量を味わう⑦果物の食べ過ぎに注意。みかん(中)2個、柿1個が80kcal
*食事制限のカロリーの目安は1単位80kcalです。
糖尿病などの生活習慣病の第一次予防は生活習慣の改善、第二次予防は健診での早期発見です。当院でも予防健診や健康フェアを行っています。
また、糖尿病認定看護師は、糖尿病患者さんと共に生活習慣を見直すなどの支援をしています。皆様も生活習慣を見直し、健康な一年を過ごしてください。

デイに通う人たちの励みになっています。
「いつまでも地域で自立した生活を送れるように」とスタートした街かどデイハウスは、枚方市の支援を受けて運営され、一回の利用料金は低額で、昼食(別料金)もあり、一日楽しめます。自分のペースで通うことができ、活動内容は運動やダンス、手芸、カラオケ、麻雀などと盛りだくさん。出かけるきっかけや、仲間づくりにもなり、集う人たちと和気あいあいと過ごすひとときは、生きがいと健康につながります。
楽しみや喜びがある毎日ついでいいですね。お近くの「街デイ」を気軽にのぞいてみませんか。新しい出会いがあるかも。

あけましておめでとうございます

献血にご協力ください！
枚方ライオンズクラブ
会長 足立美次
クラブ事務局 枚方市大垣内町2-12-27
☎072-843-5305

納税協会は、税に関する公益社団法人として
明るい地域社会の発展に貢献しています。
公益社団法人
枚方納税協会
会長 安積輝男
枚方市大垣内町2-9-3
TEL 072-843-6321 FAX 072-843-6242

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作
TAKANAGA GROUP
SYNTHESIS PRINTING & CREATIVITY
株式会社 **総合印刷高永**
(本社) 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町 3-7-12 Tel.078-821-3131(代) Fax.078-851-5322
(株式会社 大 剛) 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町 3-7-12 Tel.078-821-1288(代) Fax.078-821-7292
(株式会社 エーダッシュ) 〒550-0003 大阪府西成区京町堀 1-8-33 マルキン東洋ビル 9F Tel.06-6444-5144(代) Fax.06-7663-4163

なが——い、おつきあい。
飾らない銀行
京都銀行
津田支店 TEL.072(858)7111
〒573-0126 枚方市津田西町2-33-12

交野市体育協会
会長 横尾 一彦
役員 一同
交野市私部 2-29-1
☎072-892-7721

建設・不動産・福祉
ハートフルハウス
SAR 株式会社 サンエース
代表取締役 谷岡 博
枚方市春日元町1丁目38番20号
〒573-0135 TEL.072-858-3318(代) FAX.072-858-8154
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

コンタクトレンズ併設
渡辺眼科
12月30日(金)~1月4日(水)まで休診いたします
JR津田駅ロータリー西入ル50m
☎072-858-2181

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ
日本医療機能評価機構認定病院
松谷病院 枚方市津田西町1丁目29-8 ☎072-859-3618
介護老人保健施設
老健ふじさか 枚方市藤阪天神町1-60 ☎072-897-0111
くにみが丘クリニック 枚方市津田山手1-19-1 ☎072-808-2580
くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1 ☎072-808-2351
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月 枚方市津田西町1丁目29-7 ☎072-859-8883
居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60 ☎072-897-5600

1 国宝 石清水八幡宮

厄除開運・必勝祈願



都の裏鬼門を守る国家鎮護の社
元旦より各種で祈禱執行 厄除け開運祈禱ほか
・特別厄除御神矢・八幡御神矢・神札
・厄除御守・必勝御守・鳩みくじ・干支みくじ
など授与

一年のはじまりは やわたのはちまんさん
新春初詣は石清水八幡宮へ

☎075-981-3001
八幡市八幡高坊30番地
石清水八幡宮



2 特別史跡 百済王神社

家内安全・厄除け・諸祈禱



東大寺大仏建立に黄金を献上し貢献した、渡来
貴族・百済王敬福が祖神を祀ったのが始まり。
現在は地域の産土神として広く篤く崇敬され
ています。隣接の百済寺跡は国の特別史跡です。

1月 3日(火) 甘酒のふるまい
1月 15日(日) とんど祭
一年の幸を祈り、ぜひお参りください。

☎072-840-2624
御鎮座 枚方市中宮西之町1の68
京阪交野線「宮之阪」駅より
東へ約500m



3 意賀美神社

交通安全・厄除け



枚方八景「万年寺山の緑陰」
意賀美(おかみ)神社は延喜式に記載された由緒
ある神社で、淀川の水害排除と航行安全を祈願
して創建されました。100本をこえる意賀美梅
林は枚方屈指の梅の名所としても人気です。

毎月第1日曜日に月釜(月例茶会)を開催
※1月・7月・8月は休会

☎072-841-2790
枚方市枚方上之町1番12号
京阪「枚方市」駅より
高梁に沿って西へ約500m



4 不動尊信仰の総府 成田山不動尊

交通安全・開運厄除



■新年特別大護摩供修行
(開運厄除・諸願成就) 元日〜31日(火)
■新年お車安全祈願大祭
(交通安全・災難消除) 元日〜31日(火)
■天国宝剣特別加持 元日〜5日(木)

家内安全・商売繁昌・厄難消除・開運成就
社運隆昌・災難消除・身体健全・諸願成就

☎072-833-8881
寝屋川市成田西町10の1
大阪成田山



5 学園の神様 長尾菅原神社

合格祈願・諸祈願



1月15日(日) とんど祭り 午前8時〜
昨年のお札・お守り・しめ縄焼納神事
※環境汚染の恐れがあるビニール袋などはご遠慮く
ださい。

初宮詣り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-859-7708(神社)
☎072-851-4181(宮司宅)
枚方市長尾宮前1丁目12
JR「長尾」駅より徒歩5分



2017 初詣特集

初春に
夢祈願
新しい年の始まりは
ご家族ご友人と
初詣に出かけましょう



読者川柳

とり年は 羽をのびして一人旅
楠葉並木 H美 (54歳)
鳥谷が 飛翔阪神 優勝や
村野本町 H雄 (72歳)
トランプさん
仲良くしてよ 安倍さんと
田口山 H美 (57歳)
株高と 反比例しろ 我が目方
花カッラ (68歳)
「君の名は。」? 時は残酷 同窓会
キャッシー (36歳)

6 枚方市有形文化財指定 春日神社

家内安全・厄除け・諸祈願



伊勢へ七たび 熊野へ三んど
氏神さまへは月まいり

壮麗な社殿、奉納絵馬、吊燈籠など見所多く、
荘厳な神社。奈良春日大社の49次式年造替(天明
6年)から譲り受けた社殿は府内唯一の遺構です。

元旦0時よりご神酒授与
邦楽奉納

☎072-858-8045
枚方市津田元町1丁目10の1
JR学研都市線「津田」駅北へ700m



7 津田郷の総社 三之宮神社

家内安全・厄除祈願・諸祈願



◆「三が日」神酒のふるまいがあります。
◆1月15日(日) とんど祭り
午前6時〜正午

初宮参り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈願

☎072-858-0740
枚方市穂谷2丁目7の1
JR「津田」または「長尾」駅より
「三之宮神社」バス停前



8 春日の春日神社

家内安全・厄除祈願・諸祈願



春日に鎮座の産土神

◆大晦日から元旦早朝にかけて境内すべての
燈籠にローソクをあげ、清趣あふれる神社です。
◆枚方市指定保存樹木
「クスノキ」の大木があります。

・元旦0時より樽酒のふるまい
・1月14日(土)午後5時から「とんど」

☎072-858-1366
枚方市春日元町2の18の1
JR学研都市線「津田」駅西800m



9 交野・住吉神社



10 立正山 榮若寺



2017 の運勢

★ディアナ嬢(みどり)
★西洋占星術占星32年ネプチューン
紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア
活動も多岐にわたる。



♈ 牡羊座 3/21〜4/20 2017年の滑り出しは好調。
目標は高く掲げてこそやる気もアップ。ただし、人と
の和融なしには前に進めない。協調精神を大切に。

♉ 牡牛座 4/21〜5/21 可もなく不可もなく、といっ
た年になりそう。こんな時こそ、健康管理、金銭管理
を十分に、来るべきチャンスに備えたいもの。

♊ 双子座 5/22〜6/21 趣味やレジャー、あるいは仕
事においても自分を楽しませること、情熱を傾ける何
かに出会う。パートナーとの信頼関係深める努力を。

♋ 蟹座 6/22〜7/22 目の前にある義務は避けて
通れない。健康管理の管理・予防・ケアを徹底的に。家庭
は安定して幸せ。マイホーム購入の夢は実現へ。

♌ 獅子座 7/23〜8/22 フットワークを軽快に。長居
(ながしり)はチャンスを生み出すことにも、スケジュールは
欲張って忙しく飛び回ると吉。旧友との交流も開運の鍵。

♍ 乙女座 8/23〜9/23 経済的な恩恵や、物質的な
喜びを実感できそう。ただし、本来の金錢感覚を失う
と後で痛い目に、家族の問題は見過ごさないように。

♎ 天秤座 9/24〜10/23 12年に一度のラッキー年開。
新たに何かを始めるなら大きなチャンスあり。種を
まくのは今。すぐに芽が出なくても諦めてはダメ。

♏ 蠍座 10/24〜11/22 幸運はすぐそこまで来とい
えるものの、夢の実現に向けて備えの目、目標を見失わ
ないように、いつも心の中に温めておいて。

♐ 射手座 11/23〜12/21 経験豊富な年がら、乗り越え、
成長していくあなたを応援。サポートしてくれる人
あり。頼らず、こちらが支えるくらいの心意気が吉。

♑ 山羊座 12/22〜1/20 高い地位やステイタスを得
る。これまでの努力が実り、社会的認知を褒め、一段
高いステージへ感謝して更なる努力あれば、更に吉。

♒ 水瓶座 1/21〜2/18 理想を求めて、自分の世界に
大きな広がり。日常生活に目新しいものをとんとん
取り入れていくのもラッキー。お試しするチャレンジを。

♓ 魚座 2/19〜3/20 金運に恵まれ、人生設計、次
の展望が開ける予感。ただし責任の重なりや、厳し
い監視を受けるなどストレス多い年になりそう。

まちがいがし
まちがいが
5個あるよ。 正解者20人様に
図書カード
(500円)進呈!



まちがいの箇所には○をつけ、はがきに貼り、住所、氏名、
年齢、TELを記入し、〒573-0126津田西町2の31
の21マイライフ新聞社へ、当選発表は賞品の発送を
もって代えさせていただきます。【締切】1月16日(月)

第40回記念 新春走ろうかい

ひらかたハーフマラソン

H.29年 1月9日(成人の日) 8:30 開会式

淀川河川公園・枚方地区〜
樟葉ゴルフ場前間折り返し

主 催 公益財団法人 枚方体育協会
問合せ ☎072-898-8181 ※②③以外の申込受付は終了しています

当日申込
種 目
参加料
500円

パフォーマンスの部 ジョギングの部

あと200人
当日受付可(先着) 先着700人
10:10〜13:00受付
1人につき5人分まで申込可

スタート時間・種目・参加資格 ○スタート時間は参加人数により変更する場合があります。

スタート	種 目	距離(km)	参加 資格
① 9:10	二十歳男子の部	1.296	大会当日成人式を迎える男子
② 9:11	二十歳女子の部	0.365	大会当日成人式を迎える女子
③ 9:30	小学生男子B	2.0	小学生3・4年男子
④ 9:40	小学生女子A	2.0	小学生5・6年女子
⑤ 9:50	小学生女子B	2.0	小学生3・4年女子
⑥ 10:00	小学生女子C	2.0	小学生1・2年女子
⑦ 10:30	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上男子(3時間以内で完走できる人)
⑧ 同時スタート	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上女子(3時間以内で完走できる人)
⑨	一般男子5km	5.0	16歳以上男子(除:高校生)
⑩	一般女子5km	5.0	16歳以上女子(除:高校生)
⑪ 11:00	高校生女子	5.0	高校生女子
⑫ 同時スタート	視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(除:中学生以下)

⑬ 11:00	視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(除:中学生以下)
⑭ 同時スタート	ひらコン恋活男子5km	5.0	恋のスタートダッシュできる独身男性(20歳以上)
⑮	ひらコン恋活女子5km	5.0	恋のスタートダッシュできる独身女性(20歳以上)
⑯	一般男子10km	10.0	16歳以上男子(除:高校生)
⑰ 11:30	一般女子10km	10.0	16歳以上女子
⑱ 同時スタート	高校生男子	10.0	高校生男子
⑲	視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(除:中学生以下)
⑳ 11:45	小学生男子C	2.0	小学生1・2年男子
㉑ 12:00	小学生男子A	3.0	小学生5・6年男子
㉒ 12:10	中学生女子	3.0	中学生女子
㉓ 12:20	壮年男子	5.0	35歳以上男子
㉔ 同時スタート	壮年女子	5.0	35歳以上女子
㉕ 12:30	中学生男子	5.0	中学生男子
㉖ 13:10	パフォーマンスの部	1.0	仮装ランナー(欠員の場合、当日受付可)
㉗ 13:30	ジョギングの部	2.0	どなたでも参加可。ファミリーでどうぞ!(当日受付のみ)

新年おめでとうございます

乾杯

祝開店1周年
うたごえサロン

☎18:00~24:00 木曜
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

きもの
着付けします

出張可能です
ご相談ください

繊維化した肝細胞の復元・回復に
成果を上げています。

大好評!!
C型肝炎には養生片仔癀

QRコード

(株)ユニエルベ ☎0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com

"うまさ"に安心をプラス"

愛情で育てた大阪の味

恩地食品株式会社

本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121(代)

Kingyo

カウンターレディー募集!

未経験者大歓迎!!お酒が飲めなくてもOK!!
まずはお気軽にTelください ※詳細は面談にて(受付 21:00~)

枚方市川原町9-14 ☎072-894-8531

ひらかた

枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

会長 東 幸生

事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

お年玉プレゼント

1 ペア2組様

太閤園 レストラン リュクセル
Jardin ~ジャルダン~ ペアランチ

庭園を眺めながら、シェフが腕をふるうフレンチで寛ぎの時間を。
お1人3,200円(税込)をペアで2組様に。

三種前菜のオードブルヴァリエ
本日のポタージュ
メイン料理(下記2品よりお選びください。)
●真鯛のソテー ソースグリンビッシュ
●白身魚のポトフ コンソメ仕立て
本日のデザート
コーヒー または 紅茶
パン

JR東西線大阪城北詰駅(3号出入口)より 徒歩1分
京阪京橋駅(片町口)より 徒歩7分

太閤園 検索 ☎06-6356-1110

2 ペア5組様

天然温泉 岩盤浴
スパバレイ枚方南「岩盤浴無料券」

ワンランク上のスパリゾート・スーパー銭湯。皆様の美容と健康を応援します。
◎岩盤浴 平日 1,300円 土日祝 1,500円
着衣で入る新しいスタイルの低温サウナです。
※入浴料込。土日祝も使用可

スパバレイ枚方南 検索 ☎072-808-4126

4 郷土枚方の和菓子処 大黒屋

学研都市名物「けいはんなの丘」

厳選国産うるち米に、奥羽山脈の天然水を仕込み水につかった、こだわりの煎餅生地を、上質の植物油でカラッと揚げました。はちみつと醤油で甘辛く上品な味。どなたにも喜ばれるベストセラー商品です。
10枚入 / 889円(税込)

大峰本店 ☎072-858-8552
JR津田駅前店 ☎072-858-5825

枚方 大黒屋 検索

5 ペア5組様

映画「団地」

1月29日(日) ①10:30~ ②13:30~
八幡市文化センター 大ホール
前売900円(当日1,100円)
なんでもありえる昭和の集合住宅。ウサが転がる小宇宙。団地を舞台に、しゃべくりコメディで、人が生きていくことのオカシミと切なさを描く人間ドラマ。
監督:阪本順治 出演:藤山直美、岸部一徳、大楠道代、石橋蓮司、斎藤工 ほか

八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

6 5人様

黒麹かめ壺仕込み 伝統香る深い旨み漂う
本格芋焼酎「貴匠蔵(きしょうくら)」

世界的酒類コンペティション(SWSC2016)で最優秀金賞を受賞。「黒麹かめ壺仕込み」という伝統的造りを受け継ぐ、香味豊かな本格芋焼酎。甘みとコク、旨味が堪能できる自信作です。900ml入 1,188円(税込)を5人様に。

本坊酒造 検索 ☎099-822-7003

3 ペア5組様

有馬温泉 太閤の湯

万葉の昔から愛された有馬温泉。
金泉・銀泉・炭酸泉など26種類のお風呂と岩盤浴が楽しめる、西日本最大級の日帰り温泉テーマパーク。手ぶらでご利用いただけます。
入館料・大人2,400円をペア5組様に。

太閤の湯 検索 ☎078-904-2291

映画ご招待券

各館 ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

上映例 Pick up!

「スター・ウォーズ エピソード4 新たなる希望」 「ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー」
の直前を描いたアナザーストーリー。

「希望は、死なない。」「スター・ウォーズの世界には別の形で語られるべき物語がある」というジョージ・ルーカスのアイデアから誕生した、もうひとつの「スター・ウォーズ」。
物語の舞台は「エピソード4/新たなる希望」の少し前。一匹狼のヒロイン、ジン・アーンは反乱軍の極秘チーム(ローグ・ワン)に加わり、帝国軍から銀河全体を脅かす最終兵器の設計図を奪う、決死のミッションに挑む。その運命の糸は天才科学者であり、何年も行方不明になっている彼女の父に隠されていた。
主人公ジン・アーン役は「博士と彼女のセオリー」でアカデミー主演女優賞にノミネートされたフェリシティ・ジョーンズ。監督は2014年ハリウッド版「GODZILLAゴジラ」のギャレス・エドワーズ。

7 イオンシネマク御山 ☎075-633-0901

8 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450

9 TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059

上映作品は各館HPを参照ください。 各館で人気の話題作 続々上映!!

道越会計事務所

税理士 道越 清樹
税理士 加藤 仁二

枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F
☎072-844-5435

老後の不安を解消する
安心の総合サポートシステム

阪急阪神ホールディングスグループ
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

代表取締役社長 岩城 伸

本部/香里ヶ丘総合サポートセンター
枚方市香里ヶ丘10丁目3732-17 ☎072-831-1337
http://www.royal-commu.com

堀口社会保険労務士事務所

社会保険労務士 堀口 正二

枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)
☎072-846-1726

あずま総合法律事務所

所長 東 幸生
弁護士 百井 幹雄

大阪市北区天神西町5番17号
アクティ南森町5F
☎06-6362-1757

泌尿器科 山田クリニック

医師 山田 薫
塩見 努

枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績

技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング
義歯専門相談

パネ(留め金)のない入れ歯
(スマニデンチャー)

笑顔に自信が持てます!

●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、付けた時の違和感がない
●話しやすい ●食べ物が歯につまりにくい

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

斉藤歯科

☎072-844-4928

枚方市 斉藤歯科 検索

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

1時間駐車無料
タイムズ
枚方市駅前
駐車場をお持ちください

指定駐車場
バスカ 三井住友 銀行 隣
サンプラザ1号館
T-SITE
サンプラザ3号館
枚方市駅
京都

シワ・たるみ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド注入」
(シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付)

●眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作る。
●クボミや頬のこけなどの凹みをふっくらとさせたり、鼻を高くするプチ整形にも適しています。
●効果は5年以上持続し、施術後すぐに出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。
●表情がこわばるようなこともなく、笑い顔などとても自然な若々しい表情が取り戻せます。
●世界20か国以上で15年以上使用されている安全な注入剤です。

痛みや出血を抑える
マジックニードルを採用
BIO-ALCAMID™

頬、アゴ、首のタルミ取り「フェイスリフト」
〈70万円~120万円(消費税別)〉

ワキガ多汗症完全完治
〈両ワキ38万円(消費税別)〉

鼻・アゴ等の輪郭形成
〈注射器1本(1cc)15万円(消費税別)〉

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」
〈アクアフィリング 1cc 2,500円(消費税別)〉
※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(消費税別)です。
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。

脂肪吸引
〈腹部全体120~144万円(消費税別) 太もも1ヵ所 50~60万円(消費税別)〉

あさひ美容外科

全国10院共通・携帯OK ☎0120-889-480

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

【HP】www.asahi-biyou.or.jp



ショッピング情報

1月1日(祝・日)～31日(火)

ソフィアモール

暮らしを楽しむ
12の専門店
八幡で買おう応援事業!
(8面広告参照)

エディオン

パソコンキャンペーン開催。パソコン
買うなら1月が断然お得!

グランマルシェ

お正月の祝い酒がお値打ち価格で
販売中!

眼鏡市場

新作フレーム続々入荷中!

キリン堂

健康と美容のドラッグストア
処方せんは5日より受付

ザ・ダイソー

正月商品・バレンタイン商品多数
入荷!

ゴルフキッズ

キッズは売っても買っても5%の
ポイント還元!

手打ちとんかつ かつ屋

旬のカキフライが一番人気!

トータルビューティーサロン ノーブル

プチエステでつるつる美肌へ!

牛角

新年会は焼き肉の食べ飲み放題で!

ベビーフェイスプラネット

今月は海老が主役のメニュー!
プレートデザートもおすすすめ!

ヘアサロン ローズ

安い料金でおしゃれに!

イトウゴフク

お買い得セール開催中!

ビオルネ

◆スブラッシュバーゲン=2日(振休・
月)～24日(火)◆お年玉プレミアム
商品引換券販売(現金5,000円で
6,000円分の商品引換券が買える)=
2日(振休・月)10時～◆新春フリーラ
イブ(13時～、15時～・観覧無料・雨天
中止)=9日(祝・月)強力翔ほか出演。
14日(土)名迫僚太ほか出演◆新春ア
カペラライブ(観覧無料・雨天中止)=
15日(日)14時～15時 関西外大アカ
ペラサークル Vox Chord出演 ◆う
まいもんくらわんか・美味しい食べ物
と手作り雑貨のテントマルシェ=28
日(土)、29日(日)10時～16時
◎営業/10時～20時、地下食品売場
のみ9時～20時
◎店休日/1日(祝・日)

◎営業/9時～21時
◎店休日/1日(祝・日)・2日(振休・月)
☎072-892-5771

グ商品と交換もできます。

◎営業/9時～21時
◎店休日/1日(祝・日)・2日(振休・月)
☎072-892-5771

京阪百貨店くずはモール店

◎営業/10時～20時
◎休まず営業
☎072-836-1313

京阪百貨店ひらかた店

◎営業/10時～20時
成城石井は10時～22時

◎店休日/1日(祝・日)
ジョフラン・風車のみ10時～19時営業
☎072-846-1313

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メル
会員、シニア会員(60歳以上)大募集。
入会無料。シニア会員様には当日無料
配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時～20時45分
◎定休日/毎水曜日
◎店休日/1日(祝・日)～4日(水)
☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「月のまんなが市」開催。ご購入
1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。
集めてうれしいお買い物券と交換
=15日(日)◆毎月第3日曜日は
HOP-IDでのお支払いでご請求金額
より5%還元セール開催!

◎営業/10時～21時
1日(祝・日)は9時～20時
◎休まず営業
☎072-835-6600



アル・プラザ枚方

お正月のお楽しみ! 元日より営業

◆1日(祝・日) 新春福矢引き(お1人様
1回限り・先着500名様)現金3,000
円で新春の運試しにチャレンジ!
◆2日(振休・月)・3日(火) 1,000円
以上のレシート提示で干支湯呑を進
呈(先着200人に)
◆3日(火) 11時～14時～
新春パフォーマンスステージ・スー
パーアイドル星丸の和風ジャグリン
グショー(1階セントラルコート)



◆迎春おもちゃ大集合!(3階玩具売場)
=1日(祝・日)～3日(火)

◆新春!体験イベント開催 おえかき工
房(有料)=2日(振休・月) 11時～、はじ
めてのアクアビーズ(無料)=3日(火)
11時～

◆新春「福袋大市」!新年を上質でおし
ゃれに着飾る福袋販売会!(1階セントラ
ルコート、2階各衣料品売場)、衣料新春
福企画 数量限定ランドセル20,000
円均一やハードキャリーケース半額企
画など=1日(祝・日)～3日(火)

◆新春ご馳走市!お寿司・オードブルな
どお正月のごちそうメニューが盛りだく
さん!

◆ハトの謝恩券シールラリー開催・
HOP-ID5%還元=15日(日)
◎営業/10時～20時30分
1日(祝・日)は10時～19時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

昔の日本でも土農工

明けておめでと
うございます。

いきいきと輝く60歳代からの人生に
知って シニア社会講座 56
安心! 文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

新年にあたり、今、日
本人も世界の人々も一
番求めているのは貧富
の差のない社会の実現
と思われまます。また、そ
れを実現しなければ世
界から紛争や戦争がな
くなることはないでし
ょう。



岩城 伸 代表

心しだいで50年後には
お金持ちも貧乏人もない
格差のない社会が実現します

何が楽しく、何が幸せ
なのかは人それぞれで
すが、少なくとも、教育
並びに病気や介護の心
配をせずに、すべての人
が幸せを追求できる社
会を理想と考え、誰か損
するとか、得しているた
かを考えなければ必ず

50年後には貧富の差な
どありえないと思える
時代が実現できると考
えます。

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 **無料**
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 1/16(日) 10:00～
～定年退職後の日々を楽しく～
申込 阪急阪神ホールディングスグループ
問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停すぐ) ☎0120-135-689

ロイヤルコミュニ
ケーション倶楽部は、中高
年の方が、いきいきと輝
く人生を送っておられ
る登録制倶楽部です。

胃腸の調子が悪い
普段から胃腸の具合
がよくないところへ年
末年始の飲み過ぎ食べ
過ぎで、なおよくない方
が多いですね。
Q いつも胃が重たくい
ここに胃があると実感
する。手をすぐ胃のあた
りに持っていてしま
う。しんどくて、肩も体
も重く、気分もよくない。
A 胃にたまり過ぎた
食毒、水毒を散らして
気分も楽にする平胃散
がいいでしょう。
Q 二日酔いには?
A 五苓黄解というア
ンプルがよく効きます。
Q この時期は飲み過ぎ、
せくください。

食べ過ぎ、体を動かさな
い。便も出なくて、体重
が急増加しています。
A 体内にたまった食
毒を出す 防風通聖散を
早めに服用してくださ
い。
日頃からよくかむこ
とが大切です。かむこと
にまざる薬なしです。唾
液は消化器の粘膜を保
護し消化を助けます。
漢方薬
処方箋調剤 カジタ薬局
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908
※漢方での相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。
☆医療事務
募集しています
お気軽にお問い合わせ
ください。

こんにちは! 赤ちゃん
中山 颯汰くん H26.8.20生
優澄ちゃん H28.9.9生
(交野市 東倉治)
お兄ちゃんと
仲良くしてね♪
赤ちゃん
募集!
0～3歳までの子どもさんの写
真を募集します。写真の裏に名
前、ふりがな、生年月日、住所、電
話番号、親の名前、コメントを明
記してマイライフ新聞社へ。

診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・
腎臓●外科・胃腸・肝胆膵・
血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科●泌尿器科●脳神
経外科●リハビリテーション
診療時間
午前/月～土 9:30～12:00
夜/月～金 18:00～20:00
休診日
日曜日・祝日
当医院は救急指定
病院です。
急患の方は24時間
対応致します。
枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

チケット
会場: 枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00～17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072-859-3340
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込) 郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 FAX 072-859-0054

舟木一夫 コンサート2017 3/15(水) 14:30 / 18:00 S席 7,560円を 愛読者特別価格 昼 6,000円 終面参照 夜 5,000円 ※就学前児は入場不可 主催/グリークス	市川由紀乃 コンサート 3/21(火) 14:30 S席 5,800円 終面参照 好評発売中 第67回 紅白歌合戦 初出場! 最新曲「心かざねて」を披露。 ゲスト: 山口みさと ※就学前児は入場不可 主催/デカナル	華の演歌 ビッグステージ 小金沢 昇司 北岡ひろし・バク・ジュニョン 4/19(水) 12:30 SS席 5,500円 出演: 幸田和也・上川清美 藤 和巳・春奈佑果 主催/エムアイ企画	夏川りみと 京フィルスペシャル コンサート 1/20(金) 18:30 S席 5,000円 当日は 500円増 A席 4,000円 ※就学前児は入場不可 主催/(公財) 枚 方 市 文 化 国 際 財 団	THE RETURN JAPAN TOUR 2017 ビートルズの伝説の ステージが蘇る! 3/12(日) 17:00 S席 4,500円 当日は 500円増 A席 4,200円 世界的トリビュートバンド「THE RETURN」によるコンサート ※就学前児は入場不可	宮川 彬良 & Osaka Shion Wind Orchestra 3/26(日) 15:00 一般 4,000円 当日は 500円増 高校生以下 2,000円 痛快! 吹奏楽エンターテイン メント! ※就学前児は入場不可	～Gospel to PEASPEL～ キズナのウタコンサート in HIRAKATA 2017 3/11(土) 15:30 一般 3,000円 (当日は) 大学生以下 1,500円 (500円増) ※就学前児は入場不可 映画 2枚以上でお願いします 「殿・利息でござる!」 1/25(水) 「海よりもまだ深く」 2/22(水) 「愛しき人生の 1/25(水) つくりかた」 3/23(木) すべて 10:30/14:30 一般 1,000円 (当日 1,200円) 割引 800円 (当日 900円) ※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介 護者[要証明書]※全席自由。各回入替制※赤外線補 聴システム付 ※日本語字幕
--	---	---	--	---	--	--

第67回 紅白初出場!! 最新曲「心かさねて」

市川由紀乃

コンサート

2017.3月21日(火)
14:30開演(開場は30分前)

枚方市市民会館 **好評発売中!**

S席 5,800円(税込)
全席指定 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

◆マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
◆新屋 京橋店 ☎06-6352-3869
◆新屋 古川橋駅前店 ☎06-6909-4312
◆チケットぴあ ☎0570-02-9999
Pコード(313-448) ※お近くのセブンイレブン・サークルK・サンクス
◆ローンチケット ☎0570-084-005
Lコード(56086) ※お近くのローソン・ミニストップ

プレイガイド

主催 **株式会社 デカナル** ☎06-6362-7610 平日10:00~18:00
お問合せ **協力** マイライフ新聞社

ゲスト **山口みさと**

芸能生活55周年

舟木一夫

コンサート2017

3月15日(水) **好評発売中!!**

昼 14:30 夜 18:00 (開場は30分前)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

枚方市市民会館

愛読者特別価格でご優待!
全席指定7,560円を **※すべて税込**

昼 **6,000円** 夜 **5,000円**

申込み **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 FAX 072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社

主催 Tokyoアイエス
協力 グリークス

男女共同参画フェスティバル 2017「愛に輝いて」トーク&コンサート

2月4日(土)13時~15時 交野市立保健福祉総合センター4階交流ホール
無料当日先着450人
人 マリンパ演奏とお話
松本真理子さん 人間性あふれるひたむきな演奏とともに、優しくユーモラスなトークは多くのファンの心をつかみ、マスメディアにも大きく取り上げられています。

主催 問合せ/交野市・交野市女性と文化の集い ☎072-817-0997

星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加者募集
1月11日(水)「高血圧と心臓病(医師)」「高血圧の運動療法(理学療法士)」

暮らしの案内

- 求人・営業1行1,500円
- サークルほか非営利1行 ...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

おしらせ

良縁のお世話致します。
検索・ベストマッチング枚方
☎090-1227-1183
☎4153900田伏
自宅に結婚たくさんとめています。 南枚方
☎072-8505361
☎09081930967

婚活相談 年中無休 枚方市役所前電話24時間対応
http://www.zhe.jp/ 日本
☎0120-159005
☎0120-159005

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(専任医師2名)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

脳卒中市民講座
「脳卒中とリハビリテーション」参加者募集
1月28日(土)14時~
メセナひらかた会館多目的ホール 星ヶ丘医療センター医師らによる講演
入場無料 先着250人
①「自宅でできるリハビリテーション」稲村一浩
リハビリテーション士長
②「救急って!?」当院の救急受入の現状「森川和要副院長 申込不要 直接会場へお越しください。
問合せ/星ヶ丘医療センター 地域医療連携室
☎072-814-7140

「心理学入門講座」
講座の体験と説明会
心理学を分かりやすく学べます。 参加費無料
1月26日(木)①ラポール
ひらかた10時30分~12時
②寝屋川市市民会館
10時15分~11時45分※①
②共に2月9日(木)より
開講します。(全6回有料
詳細はHPをご覧ください。
主催 申込/NPO法人
京阪総合カウンスリング
☎072-814-7140

1月25日(水)「高血圧と脳卒中(医師)」「高血圧の食事療法(栄養士)」
※いずれも13時30分~14時30分 2階新会議室B
無料 参加自由 問合せ/
☎072-840-2641

香里幼児教室 検案
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富、中学受験も対応
☎072-841-7641

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

八幡で買おう 応援事業 第2弾

ソフィアモールに行こう!

みんなの笑顔広がる

エディオン ☎075-972-0070

●明けましておめでとうございます。パソコンキャンペーン開催中!パソコン買うなら、1月が断然お得。ぜひご来店ください。

ザ・ダイソー ☎075-972-5064

●今年もお正月商品を始め、バレンタイン商品が多数入荷予定です。楽しい雑貨がいっぱいのダイソーへぜひお越しください。

牛角 ☎075-982-2299

●大人気の牛角でおいしい焼肉と料理を楽しもう♪単品メニュー、食べ放題メニューと充実しています。本紙持参で500円引き(3,000円以上のご飲食等、制限有)

グランマルシェ ☎075-982-2339

●本年も1月1日より営業しております。お正月の祝い酒や当店一番人気、俳優・佐々木蔵之介の実家である「佐々木酒造」のしぼりたてがお値打ち価格になっています。

ゴルフキッズ ☎075-972-3933

●ゴルフキッズは売っても買っても5%のポイント還元!昨年は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も昨年同様によりしくお願い致します。

ベビーフェイス ☎075-982-3271

●「今月の主役は海老」赤海老の濃厚な旨みを生かしたメニューがそろいました。NY、ハワイで大人気のポップオーバーを使ったプレートデザートもこの機会にぜひ。

眼鏡市場 ☎075-972-3858

●新作フレーム続々入荷中。当店一番人気のフリーフィットや、メイドインジャパンの新型フレームを多数ご用意。新年イベントも開催中。ぜひお立ち寄りください。

かつ屋 ☎075-972-3861

●季節限定大人気メニュー!◎カキフライ膳◎カキフライ&ミニロース膳◎ヒレ&カキ&エビフライ膳今年も「かつ屋」をよろしく。ご来店お待ちしております。

ヘアサロン ローズ ☎075-874-1080

●フロントカット 540円◎子供カット(小学生まで) 1,080円◎カット 1,620円◎カラー(白髪染め) 3,240円~◎トリートメント 1,080円~◎パーマ 4,320円~

キリン堂 ☎075-971-3611

●明けましておめでとうございます。「健康と美容」のドラッグストアです。年始も休まず営業。また処方せんは5日より受け付けします。ご来店お待ちしております。

ビューティーサロン ノーブル ☎075-983-7113

●プチエステ☆約30分 3,240円(税込)一番人気の「毛穴洗浄+オイルトリートメント+保湿パック付き!」化粧水の浸透UPでつるつる美肌へ☆

イトウゴフク ☎075-982-1080

●「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。年末年始も営業!お年玉年賀はがき割引や福袋などお買い得セールを開催!1・2日のみ10時~18時の営業