

地域と共に歩んで **34** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行：マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座／00900-8-68978

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

☑ mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

検索

2017

5/1 号

vol.694

おすすめ
クーポン

大好評!
3面

地域のオトクがいっぱい!

学べば楽し、集えば夢は無限大!!

交野おりひめ大学



万葉集や伊勢物語にも歌われた交野。緑豊かな山や森、清らかな水、鳥の声、美しい里。そして太古の昔から大切に祭られる多くの石仏や寺社、仏像、星の伝説と深い歴史が伝わる、自然と文化が息づくまち。

そんな交野を愛する人々が学びの場を創ります。それは、「交野のまちがキャンパス、市民は誰でも学生と、2013年に設立した「交野おりひめ大学」。4年目を迎える開講式が4月16日



いつでも誰でもウェルカム (生徒募集中!)

いつからでも、誰でも(何歳でも、交野市以外の方も)入学できます。登録料は1学科・千円。学費の目安は学科で異なりますが0円~3千円(共に年間)。詳しくはホームページで。

一人ではできない夢も仲間が集えば実現できる。田や畑、森、酒蔵やギャラリーが校舎の大学では、多世代交流が広がる中、アートで交野の自然の魅力を創造する「かたのキャンパス」から新名物・商品の開発や販売まで、魅力的な活動が続々誕生し、人が、宝が、輝いていきます。一緒に楽しみませんか。

ゆうゆうセンターで開かれました。市民が先生や生徒になって、交野を学び、遊びながら皆の思いを集め、行動し、「まち」も「人も元氣になっていく」学びを喜び、学んだことを生かし、地域活性化を目指す市民大学です。

休耕地を活用して、そば栽培、収穫、そばを打ち、舌鼓を打った「そば学科」から始まり、「森のあーと学科」「きかく学科」「しぜん農法学科」「おさけ学科」「てがみ学科」「れきし学科」「里のしぜん学科」など、交野の資源と特性がいっぱいの8学科が活動中。今年から総合学科も加わり、生徒の声を集めて新しい学科もスタートできます。

おさけ学科の井上統弘さん(7歳)は、「炎天下、汗かき、泥にまみれ、自分たちで育てた酒米を使って、市民教授の蔵元の経営者に教わり、オリジナル日本酒『百天満天』を造り上げた時は、感無量。感動がこみ上げました」と。新入学の枚方市の藤井梓さん(26歳)も、「意欲が湧きます」と話しました。

枚方市は8月に迎える市制施行70周年に向け、市ゆかりの著名人を「枚方市PR大使」に任命。4月10日に就任会見を行いました。

PR大使に選ばれたのは元Jリーガーの新井徹、ロックバンド「アングラグラフ」の俳優の辰巳琢郎、川崎麻世、プロ棋士の佐藤康光、能楽師の辰巳満次郎、お笑いコンビ「ハイヒール」のリンゴ、タレントの森脇健児の8組(敬称略)。就任期間は2年間、出演番組やイベント、自身のホームページなどで枚方の魅力を全国へPR。11月8日の70周年記念式典ではトークショー

枚方市制施行70周年・PR大使誕生!

「ええとこ!枚方」を発信



も予定されています。市内でサッカーチーム「FCティアモ枚方」を立ち上げた新井徹さん、枚方からJリーグへ」と、アングラグラフは紅白歌合戦出場を断り、ひらパーのカウンタダウンに参加し、そして

歴史の趣と、自然の残る風景は彼らが育ち、遊び、学んだ原点。若い人にもっと住んでもらえるまちにとリンゴさんは「枚方からJリーグへ」と、アングラグラフは紅白歌合戦出場を断り、ひらパーのカウンタダウンに参加し、そして

それぞれに枚方への熱い思いを語りました。新たな枚方の風物詩にと、中秋の名月の日に開催されている淀川河川敷での住民参加の音楽イベント「千人の月見の宴」で新能を披露する辰巳満次郎さん、重要無形文化財総合指定保持者は「江戸時代に宿場町として栄え、くらわんか船や鍵屋など歴史ある枚方が、東京オリンピックの開催時には日本文化の発信拠点になれば」と話しました。

想いを形に
お手持ちの宝石が
生まれ変わります

永遠の輝きを... 真実の愛を形に
カンダダイヤモンド

5月誕生石
エメラルド・ヒスイ

石言葉 ◆ 幸福・調和・希望
人生の成功と
繁栄を守護する

4/29(祝・土)~5/2(火)は臨時休業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
ツール・ラブ
0120-58-2081 トウレドゥ etc.

AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド (検索)

親身に地元で長年、解決しています

相続

一家の大切な方が亡くなると、凍結預金の払戻し、家の名義変更、相続税など大変な問題が発生します。

遺言

遺言書を作成しておけば安心です。

不動産登記 / 交通事故 / 債務整理 など

とにかくご相談ください

簡裁訴訟代理認定第212283号

初回1時間無料

佐賀 和美 司法書士事務所

☎072-840-1411

枚方市宮之阪2-2-201
有馬 マンション201号

佐賀 和美 司法書士 (検索)

京阪「宮之阪」駅すぐ

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績

技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング
義歯専門相談

バネ(留め金)のない入れ歯
(スマニデンチャー)

笑顔に自信が
持てます!

入れ歯2万床の
実績がある歯科医院



●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、付けた時の違和感がない
●話しやすい ●食べ物がかみやすくなる

斉藤 歯科

☎072-844-4928

枚方市 斉藤 歯科

検索

お電話でご予約・
お問合せください

1時間駐車無料

タイムズ
枚方市駅前

駐車券をお持ちください



五月晴れ パッションで笑顔に!

テニス
初めませんか

無料体験
レッスン受付中

一般 1回 (初心者~)
ジュニア 2回 (3歳~)
クラス・レベル多彩 お気軽に!

レディース練習会 賞品あり・要予約

初・中級 5/8(月) 中・上級 5/11(木) 各1,200円/1名

10:00~16:30 ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30までコート開放

キッズ用コート2面 砂入り人工芝コート5面

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニスクール
宝田 テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)



星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
集中ケア認定看護師
深津 百合さん
枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

集中ケア認定看護師は急性かつ重篤な患者様の病態変化を予測し、悪化を防ぐための援助、早期回復へと導く看護ケア(床上安静における二次的な合併症予防のケア・呼吸ケアなど)を実践し、一日でも早く回復していただけるよう、ケアの質向上を図るために活動しています。

皆さん、「アナフィラキシー」と呼

**本当は怖い
誰にでも起こる
アレルギー**

「アレルギー」という言葉を耳にされたことはありませんか？アナフィラキシーとはアレルギー症状の一種でアレルギーを食する(飲む、吸い込む)ことで、全身性にアレルギー症状が数分〜数時間以内に出る反応です。

原因は食べ物が最も多く、続いて蜂などの昆虫、薬物、ラテックス(天然ゴム)など、症状は皮膚呼吸器粘膜消化器症状があります。

その中でも血圧が低下して意識が混濁するような場合をアナフィラキシーショックと呼び、重篤なものは生命に関わります。

アナフィラキシーが起こった原因となった物をすぐに取り除き、急に動かしたりせず、安静な体位をとります。

嘔吐時は顔を横に向け、吐いたものが喉につまらないようにします。

ショック症状(ぐったり、意識障害、失禁など)、呼吸器系の強い症状(呼吸困難など)が現れた場合は、速やかに医療機関を受診し、医師による適切な処置・治療を受けることが必要です。

当院には、様々な分野の専門及び認定看護師が在籍しています。症状や日常生活でのお困り事にはご相談ください。

今年もやるよ! みんなおいで!!

5月28日(日)10時~15時
長尾 菅原神社敷地内 ※駐車場はありません

「パワーUPして大豪!!」
ガラガラ繁盛大逆転。
イマd GoGo羽ばたけベイバー
今年も応援 福丸スペシャル

「地域の人たちが楽しいことをしよう!」と、地元の商店や有志が始め仲間が仲間を呼んで、縁が繋がって毎年大賑わいのお祭り!5回目を迎える今年も菅原神社で盛大に開催します!!

長尾中学 brassバンド部の元気な演奏で開幕、大人気「くまもん」が登場!お楽しみ撮影会やショーもゲームや乗馬など色々な体験コーナー、ガラガラ抽選会、熊本宮城・山口県の新鮮農産物や特産品が並ぶ物産展やおいしい屋台も勢ぞろい。クラウンガールショーやハス実(シンガソングライター)コンサート、地元ゆめキヤラたちも待っているよ!楽しいことがいっぱい!!どうぞ参加ください。

至京田辺 長尾駅 池田泉州 菅原神社 王仁公園 藤原駅

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-833-8556

先月号では「嫌われる勇氣」に対しての私見を述べました。前号でご紹介しました通り、嫌われる勇氣を反面的な観点から述べさせていただきます。

自己愛を高める

「評価」しか手段、方法はないのです。いくら高級車でもガソリンがなければ動かないのと同じです。そのガソリンこそが前述の「ホメ言葉、評価」なのです。

当カウンスラーは心理学の分野で「すべての人間は自己愛を高めるために生きている」と

と云われています。つまり自分で自分の評価を高めることですね。しかしながら、この自己愛はいくら自分で努力しても高まらないのです。では、どうすれば自己愛が高まり、自己肯定感を持つて生きていけるのでしょうか?それは他者からの「ホメ言葉、愛」です。

最後に、嫌われることに勇氣を使うなら、もっとほかのことに勇氣を使うように子どもさんにお伝えください。

元暴走族から更生、教師を経てカウンスラーに転身。現在、カウンスラー活動に各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンスラーズ研究会を主宰し、勉強会を開催しています。

ご見学・体験お気軽に。お問合せ/伊藤まで ☎09033060908479

枚方パリ祭、5周年 今年も盛大に開催

7月15日(土)16時30分開演
枚方市市民会館大ホール

夏の風物詩として、好評の「枚方パリ祭」が今年で5回目を迎えます。プロ歌手として、日本の片岡伸介さんや、様々なコンサートにソリストで出演し、子どもから大人まで数々の合唱団の指導者も務める安部り麻さんなどが大いに盛り上げます。

またジャンルを問わず、ミュージカル、カンツォーネ、ラテン...と国際色豊かな音楽が楽しめる「枚方パリ祭」。

シャンソンを聴いたことのない人も感動すること間違いなし!魅力いっぱい歌に酔いしれてみませんか。入場料4000円。7面にプレゼントも。

新しい私を楽しもう! 春のカルチャー & おけいこ

赤ちゃん 赤ちゃん

私たちのところに生まれてくれて、ありがとうございます。たっくんのおかげで、みんな毎日が楽しいです!

井ノ本 匠くん H27.9.10生 (京田辺市山手東)

赤ちゃん募集! 0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社へ。

吉田病院

診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓 ●外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●脳神経外科 ●リハビリテーション ●人工透析

診療時間
午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日

当医院は救急指定病院です。患者の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

まずは「趣味」から和裁を!

ご主人、お子さん、お友だちの浴衣を縫いませんか?着物の技術は「宝」。

- 短期 月謝13,000円 限定8名 ※浴衣・長襦袢の反物(材料)を差し上げます。
- 希望により専門技術も指導。将来副業として教室開設、仕立の仕事有!
- ※中学の家庭科教員として浴衣作りを指導する卒業生(男性)も活躍中。
- 着付けも2・3日で習得可。

和裁教室 美也 ☎090-6960-6818
枚方・高槻教室 昼・夜の部(日時応相談・土日可)

へそヒーリングで体質改善♪

腸環境を整えるへそヒーリング 体験しませんか! (5月末迄)

- 腸は体と心の状態を映す鏡です。肩こり、頭痛、不眠、イライラの原因は腸にあり!初めての方でも安心です。
- へそヒーリング +オーラ撮影 6,000円→2,000円にへそヒーリング 体験 1,000円 ※要予約・時間応相談

イルチブレインヨガ枚方 枚方市駅南口すぐ/ 枚方近畿ビル6F ☎072-841-5801 ⑩10時~21時 ⑪月・祝

お困りの方

片手足 両手足...。病院で治療した場合は、1ヶ月約6千円~1万円かかる治療費が、当店の治療では約2千円~7千円。子どもから大人まで、妊娠中も安心して使えます。最初は半信半疑のお客様も、1ヶ月、2ヶ月と随分良くなり3ヶ月後には、「かなり良くなった」と、改善していく症状に笑顔でこ来店されます。

※病院の薬は肝臓や腎臓の悪い方、妊婦さんは治療できず、高脂血症、腎臓、免疫系の薬、抗うつ薬、抗生剤などと併用していく。

なごみグリーン薬局 八幡市戸津奥合52の8 営業 11時~19時 10時~14時 14時 日祝定休 P有 ☎075-68387224

ヨガ フリーコース

スペシャルヨガ フリー 月謝7,200円

- ヨガ好きの方に嬉しいお知らせ! 1週間で全11種類ヨガ1か月間お好きなヨガクラスに入り放題!
- その他のクラスも随時無料体験実施中

JBCフィットネススタジオ 検索 QRコード

JR「長尾」駅 徒歩2分 ⑩有 ☎072-857-1514 ブログはこちら→

英会話を始めませんか?

在英米7年の元大学講師が教えます TOEIC、英検対策もご指導いたします

- 初心者大歓迎!初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 9,000円(税込)/月4回 1時間 2,500円 ※月~土(土曜はAMのみ)
- 「御殿山」駅 徒歩7分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速です。

toshimi@bolero.plala.or.jp お問い合わせ ☎090-7882-5044 木下

銭司めだか

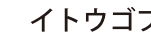
改良メダカ専門店

メダカシーズン到来です! 冬眠していたメダカが活発に動き出す季節がやってきました。環境を整え、産卵・繁殖を楽しんでください。GWはご家族でメダカを見に来ませんか?手ぶらでお気軽にお越しください。

メダカお買上げの方に 特撰メダカ館 サンプルプレゼント

www.zezumedaka.com ☎080-5320-2800 ⑩11時~17時 ⑪10台 京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28 上粕四丁町から7.3km 湾瀬山トンネルを出て700m

点滅信号 10m先手すく... 山城大橋東詰 湾瀬山トンネル 木津川 上粕四丁町 至京田辺



ITOGOFUKU

075-982-1080

営 10:00~20:00

http://www.1105.co.jp

イトウゴフク

母の日、は、イトウゴフクで
プレゼント探し♪

イトウゴフクは、便利さと安心、楽しさとおしゃれを発信する楽しいお店。
GWも皆様に楽しんでいただくコーナーを開催します。6月14日の母の日に向けて、特設コーナーも用意。

洋服、バッグ、なご田の日のプレゼントにピッタリの商品をお客様のニーズに合わせて、皆様のお来店を心よりお待ちしております。



母の日特設コーナー

歯並びが
気になる。噛み合わせが
よくない。

子供の矯正に
ついて相談
したい。

**「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は
何でもご相談ください!**

歯並び・歯列矯正 無料相談会

子供の歯ならび
このままで
大丈夫?

目立たない
装置が
いいんだけど...

治療費の事が
気になります...

お客様の矯正治療は、早期に
ご相談いただく事で将来の
歯並びに悪影響を与える生
活習慣の改善ができ、全体的
に治療をスムーズに行う事が
できます。

従来のワイ
ヤー矯正だ
けではなく、
最新の「見えない矯正」インビ
ザラインを使用しています。こ
れなら透明なのでまったく目
立ちません。

歯並び・歯列矯正 無料相談会

しおみ歯科クリニック

日時 **5月20日土・27日土**
9:00~14:00

江口矯正歯科クリニック

日時 **5月13日土・20日土・27日土**
10:00~17:00

無料初診相談の流れ

- 1. 受付**
まずは、受付にて、お名前をお伝えください。事前にお送りしている問診表をご記入いただいている方は、この際にお渡しください。
- 2. 問診**
担当医が問診を行います。簡単に質問させていただいた後、実際にお口の中を拝見して、歯ならびのチェックをいたします。
- 3. レントゲン撮影**
必要に応じてレントゲンを撮影して歯の状態をチェックし、矯正が可能かどうか、歯並びや顎の問題点を判断します。
- 4. 診察・治療方針の説明**
レントゲン写真を見ながら、現在の状況と想定される治療方法などをご説明いたします。
- 5. お見積りのご提示**
担当スタッフが、矯正料金や装置などについて詳しくご説明いたします。



しおみ歯科クリニック

072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13





江口矯正歯科クリニック

0774-68-2860

〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央
1丁目2-11 アトリオパーク2F



詳しくはお気軽にお問合せください

自然豊かな公園墓地

枚方紫峰霊苑

墓地永代使用料

25万円より
(1聖地90cm×90cm)

霊苑内すべてバリアフリーでラクラク！
駐車場(313台)、各区画に完備でラクラク！
墓参バス(無料)常時運行でラクラク！
管理料1聖地あたり年間2,500円(税別)

◆**とても便利な場所**
第二京阪道や京奈和自動車道を利用して、大阪・京都・奈良方面からも楽々お参りできる近さです。広大な霊苑ですが、お墓のそばには駐車場があり(全313台分)、お墓までは平坦なので、ご高齢の方、車いすの方でも楽にお参りができます。

◆**無料送迎バスが常時運行**
車がなくともご安心ください。京阪「枚方市」、JR「長尾」「松井山手」、近鉄「新田辺」各駅から発着しています(下記参照)。

◆**多様なお墓があります。**
① 合祀墓(後継者がいなくても安心、永代供養致します)
② 庭園式 樹木葬
③ 家族墓(1人〜4人対応)
④ 水子地蔵で水子供養
⑤ 和墓 洋墓

最近では改葬(お墓のお引越し)をする方が増えています。お気軽にご相談ください。

◆**充実の設備で安心快適**
法事・会食・ご休憩もできます。管理事務所には休憩所、法要室、会食室、売店(お花・ローソク・お線香など販売)があり、お墓参りや法要の集いに喜ばれています。

まずは、お気軽にご見学ください。



Aタイプ

家族墓 (使用期限付)

購入後には、年間管理料等の一切の費用は発生しません。

納骨時に納骨事務手数料6,480円(税込)、その他に骨つぼ処分費1,080円(税込)が必要です。〈オリジナル彫刻〉は別途13,000円(税込)。※使用料・管理料含む

1〜2人用

3〜4人用

64万円(税込)

73万円(税込)



庭園式樹木葬

永代
供養付

無縁となってもお墓はそのまま。お墓もお骨も撤去・合祀はされません。石棺は一つ一つ設置されていて、他の方のご遺骨と一緒にすることはありません。やがて土へと還ります。

A
タイプ

お1人様

28万円(税込)

お2人様の場合は

33万円(税込)

合同献花台からお参りいただけます。

B
タイプ

お1人様

43万円(税込)

お2人様の場合は

48万円(税込)

各墓前にお花を手向けてプレートの前でお参りできます。



洋墓 1聖地 墓地+墓石セット

87万円(税別)

永代使用料、墓石、墓石彫刻、据え付け工事費込
※年間管理料は別途2,500円(税別)



和墓 1.5聖地 墓地+墓石セット

92万5千円(税別)

永代使用料、墓石、墓石彫刻、巻石、据え付け工事費込
※年間管理料は別途3,750円(税別)

ご見学の方も気軽に
ご利用ください



無料送迎バスは
紫のラインが目印

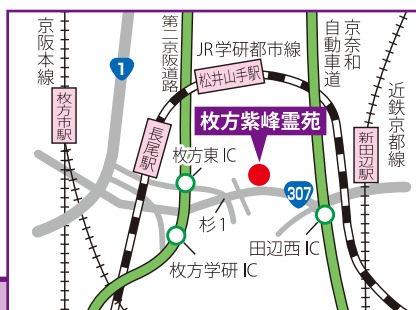
【無料送迎バス運行】

時刻表・バスのりば 地図参照▶

京阪・近鉄・JRの3路線4駅から無料墓参。

【車利用の場合】 地図参照▼

大阪市内から第二京阪道路、枚方学研ICから約8分
京都市内から第二京阪道路、枚方東ICから約7分
奈良市内から京奈和自動車道、田辺西ICから約6分



枚方紫峰霊苑概要

- 所在地 枚方市大字尊延寺2399番地の6
- 敷地面積 総面積88,935.62㎡
- 聖地数 18,000聖地
- 経営主体 宗教法人 正法寺
- 許可 大阪府指令環衛第39-11号
- 施設設備 管理事務所・休憩所・トイレ・公園・防火水槽・駐車場・調整池

お問い合わせはフリーダイヤルで

0120-072-789

年中無休

年末年始は除く

営業時間 AM9:00〜PM5:00

枚方紫峰霊苑

検索

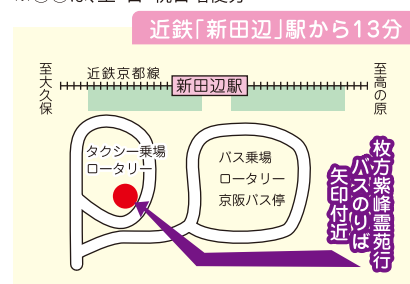
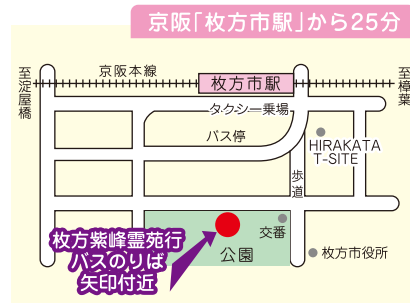
墓参バス 常時運行【無料】 毎週水曜日、及び年末年始は運休

京阪「枚方市」駅⇄霊苑	
枚方市駅発	霊苑発
①10:05	①11:20
②11:50	②13:10
※③13:45	※③15:05

※③は、土・日・祝日増便分

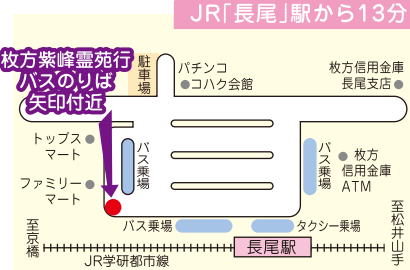
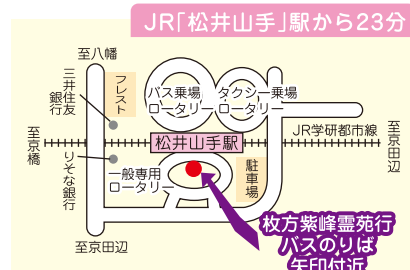
近鉄「新田辺」駅⇄霊苑	
新田辺駅発	霊苑発
①10:15	①11:30
②11:45	②13:00
※③13:15	※③14:20
※④14:35	※④15:50

※③④は、土・日・祝日増便分



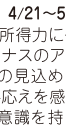
JR「松井山手」駅⇄JR「長尾」駅⇄霊苑		
松井山手駅発	長尾駅発	霊苑発
① 9:25	① 9:40	①10:35
②10:50	②11:05	②12:10
※③12:25	※③12:35	※③13:40
※④13:55	※④14:10	※④15:10

※③④は、土・日・祝日増便分



2017 5月の運勢

★ディナー服(みどり) ★西洋占星術
占歴32年 ネプチューン系派に師事。
梅田マリルさんなどメディア活動も多岐にわたる。



牡羊座
3/21~4/20

【美】に【金】に

関するラッキーがいっぱい。美容や健康に投資して見返りは大。今後のマネープランを立てるのもいいし、貯蓄は大吉。

牡牛座
4/21~5/21

所得力に伸び

あり。ボーナスのアップや収入増の見込みを転職など、手応えを感じながら目的意識を持って、精力的に働ける時。

双子座
5/22~6/21

運休はきり

すぎに注意して、疲れが出て明けた仕事が辛いかも。ゆるいスケジュールで楽しみながらじっくりと充電するのが正解。

蟹座
6/22~7/22

交友関係が拡大

して好調。気の合う仲間や仲の良い友人と過ごす休日ばかりに充て、サークル活動や共通の趣味を通じた関係も有意義。

獅子座
7/23~8/22

運休はまった

疲れを取ることをメインに。家族でのレクニクや録りだめしておいたドラマや映画を観るなど、のんびり過ごすのが吉。

乙女座
8/23~9/23

積極的に動け

ば動くほど、運氣は上昇。自信を持って、意欲的に取り組めば、何事も成功率は高め。レジャー運も好調。海外旅行が吉。

天秤座
9/24~10/23

いつになく、

頑固な傾向。自分の考えに固執せず、視野を広く持って柔軟に。現状に甘んじないで、向上心を大切に続けることが大切。

蠍座
10/24~11/22

出会いの運あり

人見知りせずに会話を楽しんで、初対面で意気投合することかも。また、人と協力して行う仕事に成果が得られる。

射手座
11/23~12/21

何かと用が増

えて多忙を極める。オーバーワークに気を付けて。運休は休養をメインに。たまっていた家の事を片付けろチャンス。

山羊座
12/22~1/20

レジャー運が

好調。好きなことになっふりと時間をかけて楽しめる。海外や遠方がラッキー。日ごろのストレスを太いに発散できそう。

水瓶座
1/21~2/18

行動力低下、

アイデアは湧き出るし、あれこれやってもたい気持ちはあっても落ちめしない。今は計画を立て、青写真を描いておいて。

魚座
2/19~3/20

小さな旅行を

楽しんで。遠くへ行くよりも、近場に多くの幸運が。ショッピングや外食が満足できそう。アウトレットモールが狙い目。

(日)◆GW抽選会＝6日(土)、7日(日)◆感謝デー火曜市＝30日(火)、31日(水)

※一部変更になる場合があります。

◎営業／ 10時～20時、地下食品売場のみ9時～23時

◎休まず営業

☎072-843-0048

ビオルネ

◆ポーセラーツ母の日レッスン「カップ&ソーサー作り」＝7日(日)10時30分～12時30分(3,500円・税込、前日までに予約・定員6人)

◆初夏のフリーライブ(無料・雨天中止)＝13時～、15時～、13日(土)出演：強力翔ほか、27日(土)出演：名迫僚太ほか◆えんとつ町のプペル展★校方＝14日(日)～28日(日)平日11時～19時、土・日11時～20時、3階特設会場にて、入場無料◆うまいもんくらわんか 美味しい食べ物と手作り雑貨のテントマルシェ＝27日(土)、28日(日)10時～16時

◎営業／ 10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時

アル・プラザ校方(平和堂)

◆ハトの謝恩券シールラリー開催＝15日(月)◆HOPマネーチャージ

1万円で50ポイント進呈＝15日(月)、16日(火)、25日(木)、26日(金)◆昔ながらの紙芝居開催＝20日(土)、21日(日)14時～◆HOP-iD 5 %還元＝21日(日)
◎営業／10時～20時30分
☎072-896-1100



アル・プラザ香里園(平和堂)
◆アル・プラザ香里園 19周年開催＝11日(木)～15日(月)※ガラポン抽選会13日(土)～15日(月)期間中のお買い上げレシート3,000円(税込)毎に1回◆「はとっぴー」with「いいないいね イースターパレード」開催＝13日(土)15:30頃～(約30分間)◆カウセンリク化粧品HOPカードポイント10倍進呈・平和堂薬品1割引実施!＝13日(土)、14日(日)◆HOPカードポイント3倍進呈＝13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)◆「月のまんなか市」開催。ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。集めてうれしいお買い物券と交換!＝15日(月)
◎営業／10時～21時
◎休まず営業
☎072-835-6600

いきいきと輝く60歳代からの人生に
知って シニア社会講座 (60)
安心! 文・岩城 伸
 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

とです。

しかし、重大な問題は、一日を楽しく過ごせるために、介護保険を利用することはやめたほうがいいのは確かです。

なぜならば、当倶楽部もその中の一つですが、介護保険を利用しないで、カジノ型デイサービスと同じように、高齢者の皆様が毎日楽しく過

ケ喫茶などでも、1日千円出せば、車いすの方でも介助サービス付きで、楽しく過ごせるサービスを提供されています。

介護保険を利用すると、本人が負担する料金は千円程度で同じでも、介護保険での負担が、1人につき9割の1万円近く使われることにな

演奏：小室弥須彦グループ

問合せ／ワイワイ企画
☎072-853-3566

新商品

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞
いただけます。(特別興行、3D以外)

4

イオンシネマク御山

☎075-633-0901

5

シネプレックス枚方

☎0570-78-3450

6

TOHOシネマズ

くずはモール

☎050-6868-5059

各館で人気の話題作続々上映!!

上映作品は各館のホーム
ページをご参照ください。

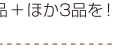
上映例
PickUp

(C)2017TBS

「お父さん」
から数年一
画策、周造は
そんな中、周
イブに出会
集され、家

応募
方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏
FAX・ホームページ(パソコン・スマ
【アンケート】◎5月1日号マイライフの
たい…」聴すかしい体験エピソード
〒573-0126津田西町2の31の21マ



「たけのことぶきの土佐煮」
 「鶏つくねと野菜のあんかけ」
 「とり高野の和風あんかけ」

NEW 2品+ほか3品を! (計5品) **SSKセールス(株)** 挨拶

家族はつらいよ2

5/27(土) 全国ロード笑(ショー)



新たな大事件が平田家に…!!?

あのワケあり、クセありの一家が戻ってくる! 山田洋次監督、橋爪功、吉行和子、西村雅彦、妻夫木聡、菅井優ら前作のスタッフ、キャストが再結集。家族が新たな絆を作っていく。笑いがいっぱい!の人情劇。

つらいよ2」製作委員会

から言ったじゃない!!」。平田周造と富子の離婚騒動。ドライブが楽しいものの周造の運転免許の返上を家族が激怒。平田家は不穏な空気に包まれる。

富子の旅行中、お気に入り居酒屋の女将とドラマ、交通事故を起こしてしまう。そして兄妹夫婦が招き会議を始めようとするが、さらに新たな騒動が…!?

年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがきのみ)でご応募ください。【締切】5月15日(月)消印有効
 事・広告で一番興味を持たれたものは。②「穴があったら入り
 えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
 ライフプレゼント」係 FAX072-859-0054

チケット

会場：枚方市市民会館大ホール

お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

電話(平日9:00～17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票までお振込ください。

郵便払込口座／00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名／マイライフ新聞社

☎072-859-3340

FAX 072-859-0054

天童よしみ

響～新たなる出発～

6/20(火)

14:00/18:00

愛読者 終面参照

S席 7,500円を

特別価格 5,000円

※就学前児は入場不可

主催／グリークス

福田こうへい

コンサートツアー 2017

～全身全霊～

7/18(火)

14:00/18:00

愛読者 終面参照

S席 6,500円を

特別価格 5,000円

※就学前児は入場不可

主催／グリークス

水森かおり

コンサート

～歌謡紀行～

6/9(金)

14:00/18:00

S席 6,700円

A席 5,700円

※就学前児は入場不可

主催／共栄プロダクション

演歌唄まつり

三門忠司

山崎ていじ 永井裕子

9/5(火)

13:30

S席 4,000円

A席 2,500円

A席はマイライフでのみ販売

主催／生田企画

映画

第40回日本アカデミー賞
最優秀アニメーション作品賞受賞作品

「この世界の片隅に」

5/2 発売

©このうの史代・双葉社・「この世界の片隅に」製作委員会

6/23(金)

10:30/14:30/18:30

一般 1,000円(当日1,200円) 割引800円(当日900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者[要証明書] ※全席自由。
各回入替制 ※赤外線補聴システム付 ※日本語字幕付(「ゆずの葉ゆれて」を除く)

2枚以上でお買い上げ願います

共々10:30/14:30

出演：松原智恵子、津川雅彦ほか

主催／(公財)枚方市文化国際財団

45th Anniversary

天童よしみ

響く新たな出発

好評発売中

6月20日(火)

昼14時 夜18時 (開場は30分前)

枚方市市民会館

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

特別価格で
ご優待!

愛読者
限定

S席 7,500円を
5,000円(税込)

申込み マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
FAX 072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社

主催 (株)グリークス

好評発売中!!

7月18日(火)

☎14:00 夜18:00 [開場は30分前]
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

枚方市市民会館

愛読者特別価格でご優待!

S席(昼・夜)指定
6,500円を 5,000円(税込)

申込み マイライフ新聞社
☎072-859-3340
FAX 072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社

主催 グリークス・タニガワ企画

福田こうへい

コンサートツアー2017
〜全身全霊〜

開催決定!

来年の歌い初め
お楽しみに!

第16回 マイライフ
夢のカラオケフェスティバル

1月14日(日) 枚方市市民会館大ホール

※詳細は☎072-859-3340

意賀美神社月会
敬神婦人部茶道会

5月7日(日)10時〜15時
担当は裏千家流辻井宗孝さん 流派にとらわれずお越しください。
☎072-841-2790

良縁のお世話致します。
検査・ベストマッチング枚方
☎090-1267-1183
☎841-5390 田伏

問合せ/同センター
☎0507-1023-133

摂南大学薬学部・薬用植物園「春の薬草見学会」
5月27日(土)13時30分〜16時(小雨決行) 摂南大学枚方キャンパス薬学部附属薬用植物園 枚方

主催/枚方交野地区自然体験クラブ 問合せ/堀内
☎072-8693-2518
☎0609-0506-6925
子どもゆめ基金助成活動

おしらせ

香里幼児教室 入場無料
5月20日(土)14時〜16時
守口文化センター
エナジーホール(京阪守口市駅東口より徒歩2分)
講演①最近のがん診療と大病院の使命について
②増えつつある大腸がん JCHO星ヶ丘医療センター 外科部長 中川正
③あなたと家族を支える〜緩和ケア病棟のおはなし〜 松下記念病院緩和ケア内科部長 小石恭士
申込不要 直接会場へ
問合せ/星ヶ丘医療センター ☎840-2641
http://www.zhe.jp 山本
☎0120-159-050

第11回「ただ若葉まじり」
5月27日(土)28日(日)
10時〜16時 さだ生涯学習市民センター 無料
歌や楽器演奏などのステージ発表 作品展示 模範店も 27日(土)16時45分〜18時15分には歌声喫茶(要申込)もあり、楽しい催し盛りだくさん。
問合せ/同センター
☎0507-1023-133

開会の5/21(日)は大阪市立大学附属植物園(私市)で楽しめます。
主催/枚方交野地区自然体験クラブ 問合せ/堀内
☎072-8693-2518
☎0609-0506-6925
子どもゆめ基金助成活動

暮らしの案内

●求人・営業1行.....1,500円
●サークルほか非営利1行.....500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

香里幼児教室 入場無料
5月20日(土)14時〜16時
守口文化センター
エナジーホール(京阪守口市駅東口より徒歩2分)
講演①最近のがん診療と大病院の使命について
②増えつつある大腸がん JCHO星ヶ丘医療センター 外科部長 中川正
③あなたと家族を支える〜緩和ケア病棟のおはなし〜 松下記念病院緩和ケア内科部長 小石恭士
申込不要 直接会場へ
問合せ/星ヶ丘医療センター ☎840-2641
http://www.zhe.jp 山本
☎0120-159-050

健康相談

めまい・ふらつき
この時期に多いです。一度経験すると、この世の終わりかと思うくらい不安になるものです。

Q 42歳女性。貧血で動悸、息切れなども伴い、少しの気温差でもめまいやふらつきがあります。

A 連珠飲が効くと思います。血を補い、全身の水のバランスを整える作用があります。

Q 45歳女性。とにかく足や全身の冷えがあり、今の時期、毎年この症状に苦しめられます。何だか眠いです。

A 漢方薬 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(専任医師2名)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 国072-859-1093

■外来診療日 月〜金(受付時間8:30〜11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談

めまい・ふらつき
この時期に多いです。一度経験すると、この世の終わりかと思うくらい不安になるものです。

Q 42歳女性。貧血で動悸、息切れなども伴い、少しの気温差でもめまいやふらつきがあります。

A 連珠飲が効くと思います。血を補い、全身の水のバランスを整える作用があります。

Q 45歳女性。とにかく足や全身の冷えがあり、今の時期、毎年この症状に苦しめられます。何だか眠いです。

A 漢方薬 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき 10万円(消費税別)5年保証付〉

眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作ります。効果は5年以上持続し、施術後すぐに効果が出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。

小国院長自らも若返り効果を実証

ワキガ・多汗症治療「ミラドライ」
〈両ワキ1回33万円(消費税別)〉

マイクロ(電磁)波によりわきがの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺を破壊し、切らずに半永久的な治療効果が得られます。汗の量も大幅に減少するので、多汗症の改善にも効果的です。

ミラドライの3つのメリット
半永久的な効果 傷跡を作らない 安全・安心 FDA認可

超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」
〈目元・目周り10万円(消費税別)〜 各部位公式サイトご参照ください〉

切らないプッチ豊胸術「アクアフィリング」
〈アクアフィリング 1cc 2,500円(消費税別)〉

※現金・カード・信販ローン・クレジット(それ以外)は3,000円(消費税別)です。

柔らかさ、触った感じがとても自然で、5〜8年の長期的な効果があります。

アクアフィリング
乳腺組織 大胸筋

乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科
全国10院共通・提携OK
☎0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】 www.asahi-biyou.or.jp

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき 10万円(消費税別)5年保証付〉

眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作ります。効果は5年以上持続し、施術後すぐに効果が出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。

小国院長自らも若返り効果を実証

ワキガ・多汗症治療「ミラドライ」
〈両ワキ1回33万円(消費税別)〉

マイクロ(電磁)波によりわきがの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺を破壊し、切らずに半永久的な治療効果が得られます。汗の量も大幅に減少するので、多汗症の改善にも効果的です。

ミラドライの3つのメリット
半永久的な効果 傷跡を作らない 安全・安心 FDA認可

超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」
〈目元・目周り10万円(消費税別)〜 各部位公式サイトご参照ください〉

切らないプッチ豊胸術「アクアフィリング」
〈アクアフィリング 1cc 2,500円(消費税別)〉

※現金・カード・信販ローン・クレジット(それ以外)は3,000円(消費税別)です。

柔らかさ、触った感じがとても自然で、5〜8年の長期的な効果があります。

アクアフィリング
乳腺組織 大胸筋

乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科
全国10院共通・提携OK
☎0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】 www.asahi-biyou.or.jp

9月5日(火) 5/2(火)発売

三門忠司

山崎でいじ

特別参加 永井裕子

三好重律子

五月あやの

司会 滝トール

演歌唄まじり

枚方市市民会館大ホール

13時30分開演(13時開場) 昼1回のみ

前売チケット発売所

マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
FAX 072-859-0054
郵便口座00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社
枚方市市民会館 ☎072-843-1122

チケットお問合せ ☎072-891-4923 ナカオ 主催/生田企画

S席 4,000円 ※全席指定・税込

出演者
山崎でいじ 永井裕子
三門忠司 三好重律子
五月あやの 新舞踊
鼓華 藤悠香世津
むつみ 寿華
あやの 津

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき 10万円(消費税別)5年保証付〉

眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作ります。効果は5年以上持続し、施術後すぐに効果が出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。

小国院長自らも若返り効果を実証

ワキガ・多汗症治療「ミラドライ」
〈両ワキ1回33万円(消費税別)〉

マイクロ(電磁)波によりわきがの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺を破壊し、切らずに半永久的な治療効果が得られます。汗の量も大幅に減少するので、多汗症の改善にも効果的です。

ミラドライの3つのメリット
半永久的な効果 傷跡を作らない 安全・安心 FDA認可

超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」
〈目元・目周り10万円(消費税別)〜 各部位公式サイトご参照ください〉

切らないプッチ豊胸術「アクアフィリング」
〈アクアフィリング 1cc 2,500円(消費税別)〉

※現金・カード・信販ローン・クレジット(それ以外)は3,000円(消費税別)です。

柔らかさ、触った感じがとても自然で、5〜8年の長期的な効果があります。

アクアフィリング
乳腺組織 大胸筋

乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科
全国10院共通・提携OK
☎0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】 www.asahi-biyou.or.jp