

地域と共に歩んで **32** 周年!

# マイライフ

読売新聞

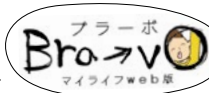
発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2015

6/1 号

vol.671

配布地域/枚方・交野市 全域、  
寝屋川・八幡・  
京田辺市の一部  
発行部数/15万部

日帰りバスツアー  
**天空の楽園「びわこ箱館山ゆり園」と**  
**ホテルで味わう匠の美味**  
**参加者募集! 大人気!「ルーヴル美術館展」へ**

**7月28日(火)**  
お一人様 **8,900円** (税込)  
(ゆり園入園・コンドラ往復 1,850円  
ルーヴル美術館展 1,600円含む)

天空の花園で、咲き競うゆりと琵琶湖の絶景を眺め、近江の匂を味わい、ルーヴルの世界へ。感動の旅へのお誘いですが、まずは、ゴンドラに乗り、箱館山山頂から雄大な琵琶湖を一望する。関西では最大級、250万輪が咲き競うゆり園に。その後、湖畔に立つ今津サンプリッジホテルで、地産の旬の味覚をご堪能いただけます。そして、世界一の人気を誇る「ルーヴル美術館」所蔵の名画・風俗画の鑑賞に京都市美術館へ。初来日となるフェルメールの傑作「天文学者」を

ヨハネスフェルメール (天文学者) 1668年  
Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Rene-Gabriel Ojeda / distributed by AMF - DNPpartcom  
**ルーヴルの名画が日本に!**  
東京・京都のみの開催  
東京では既に来場者50万人突破

あなたの街から発着

- ラポールひらかた
- YC津田本店
- 藤阪駅前 ●長尾駅前

各地8時~8時30分発  
箱館山ゆり園・今津サンプリッジホテル(ご昼食)・京都市美術館・ルーヴル美術館展(各地18時30分前後着予定  
※旅行受注企画  
ワールドツアー  
システム(株)  
(お申込み)  
マイライフ新聞社  
〒072(859)3340  
FAX 072(859)0054

始め、各国各時代を代表する巨匠たちの作品約80点が日本で見られる貴重なチャンスです。ご一緒しませんか。お早めにお申込みください。



地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
**星ヶ丘医療センター**

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科  
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科  
救急科・スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://www.hoshigaoka-hp.com/>  
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

永遠の輝きを...  
...真実の愛を形に

**カンダダイヤモンド**

お手持ちの  
宝石類が  
生まれ変わります

6月誕生石 パール  
ムーンストーン  
石言葉 ◆ 健康・幸運・富  
潜在能力を引き出す/感受性を豊かにする

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休  
☎0120(58)2081 マリッジリング各種  
ピット  
ロール  
トゥールラブ  
トゥレドゥ etc.

家庭教育講演会  
賢い子に育てる  
8つのポイント!!

無料で招待  
お申込はお早めに!

秘テクニック  
教えます

親子で一緒に楽しみながら、学力を伸ばすコツを解説する家庭教育講演会を枚方・寝屋川・門真市の3会場で開催します。

学力を伸ばすには親子のつながりが大切。少しの工夫で差が出ます。全国で講演を行う家庭

教育プロデューサー・酒井勇介さんが、効果的な学習法、勉強を続ける習慣作り、家族の会話の大切さについて語ります。

心の育ちと学力は家庭から。学校の先生たちも「納得!」と大好評の講演会にご招待。希望会場にご参加ください。

|                      |                   |                 |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| 6/10(水)              | 6/11(木)           | 6/26(金)         |
| 門真市民文化会館<br>ルミエールホール | 寝屋川市立<br>市民会館大ホール | 枚方市市民会館<br>大ホール |

いずれも10:00開場、10:30~12:30

お申込み ホームページの申込フォーム・QRコード↓から  
マイライフ新聞 検索

主催・大阪読売会府下東部支部  
後援・大阪府教育委員会、枚方・交野・寝屋川・門真・四條畷・大東・守口市教育委員会  
協力・読売新聞大阪本社販売開発部

お問合せ ☎072-859-3340

どこへ通っても  
良くならない  
腰痛、肩こりに  
その痛みは骨格の歪みを  
知らせるサインです

**骨盤矯正で  
体のケアを!!**

「食事」「運動」「睡眠環境」の  
アドバイスも まずはお電話ください!

カイロプラクティック  
カイロ整体 Goodらっく  
☎072-896-1358 完全予約制  
不定休  
枚方市長尾東町2-29-8

トラスティエイズ  
**樟葉**  
船橋本町Ⅱ  
全3区画

**モデルハウス内覧会 土曜 10時~17時**

1F 58.32㎡ 2F 49.81㎡ 敷地面積42.57坪 建延108.13㎡(32.7坪)  
H27.5.9完成

人気のロフトが2つも!

開放感・採光O

バルコニーからの景色

備え付け棚 演出自由自在!

たっぷり玄関収納 お客様からの要領多数

エコラット 玄関ホールに消臭剤いらず

安心のお家づくし 専門家の目でチェック! モデルハウスに標準採用!

計14回の住宅検査実施!

ナビは枚方市 船橋本町2-14-3

トラスティエイズ  
**樟葉**  
男山金振  
全7区画

好評分譲中!  
~土地の広さが夢をカタチに~

土地広シリーズ 第7弾

E・F・G号地からの眺望

数地50坪以上

樟葉を一望できる E・F・G号地

敷地面積  
[E号地] 165.57㎡ (約50.08坪)  
[F号地] 165.60㎡ (約50.09坪)  
[G号地] 165.86㎡ (約50.17坪)  
プラン建延/107.73㎡ (約32.58坪)

充実の標準仕様  
・外壁パワーボード(壁厚37mm)  
・給湯エコジョーズ(大阪ガス)  
・食器洗乾燥機  
・洗面化粧台(3面鏡W900)  
・浴室乾燥・暖房・ミストサウナ  
・全自動おそうじトイレ(アラウーノ)

所在地:八幡市男山金振22-4-22-11 ●交通:京阪本線「樟葉」駅  
徒歩23分(バス約4分・みさき徒歩約9分) ●分譲価格/2,980万円  
~●地目:宅地 ●土地面積:112.93㎡~165.86㎡ ●建物面積:85.86  
㎡(D号地)~ ●用途地域:第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率:  
60% ●容積率:200% ●地区画数/全7区画 ●取引態様:売主

ナビは八幡市 男山金振22-4

0120-898-031

http://www.trusty-asuka.com/  
トラスティエイズ

枚方市上島東町13番15号 ●営業時間/9:00~20:00  
●定休日/毎週水曜日、第2、4火曜日





「枚方から」目指せJリーグ

「枚方から」Jリーグへ！そして世界に羽ばたく人材育成を「」をスローガンに、サッカーの関西リーグで活躍するFCティアモ枚方。

大阪などで活躍した枚方出身の元Jリーグの新人選手が、枚方を舞台に活躍する。今年16年に社会人5部からスタートし、狭き門を突破し、昨年関西

リーグ2部に。高い攻撃力を武器に2部リーグで優勝を果たし、今期より1部に昇格。5年後にはJFLからJリーグへの参戦を目指し、邁進しています。



サッカー大好き！仲間と夢に向かって！

また、同チームは選手としての成長を、幼少期のスクールから小中学生のジュニア、ジュニアユースチームを育成。元Jリーグや実績豊かなコーチ陣が、大好きなサッカーを楽しむことからスタートし、一人一人の体の特徴や性格を尊重した指導を。練習を通して個々の力を最大限に発

揮できる自発的な行動力と、判断力、周囲の人に対する感謝の心を育てています。チームを運営する村島孝史さんは「Jリーグを夢見るすべての子どもたちにはチームの一員として、ピッチの内側で模範となる行動を心がけています。今年度からチーム名「TIAMO」をイタリア語で「愛し

ている」の意に「枚方」を加え、より地元・枚方に根差し、貢献できるようなとの強い思いを込めた同チーム。私たちの街、枚方からJリーグチームが生まれる、熱い夢を、楽しみに応援しましょう！

**選手募集**  
随時無料体験できます。お問合せください。  
ジュニア(小学生) 072(897)1817  
ジュニアユース(中学生) 072(897)1817  
mhsサッカースクール (幼児・小学生) 072(897)1818  
ファンクラブ募集中！ チームを支える存在としての支援をお願いしています。ファンクラブの名称も同時募集中。ティアモ枚方 検索 ☎072(898)9841

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

上室性期外収縮が連続して起こる不整脈を、上室性頻拍といいますが、発作性上室性頻拍では、突然心拍数が140〜150/分以上の頻脈となり、強い動悸を感じます。多くの上室性頻拍は、心筋の中にある異常な回路電気を伝える線

が起った場合、この回路を通して電気刺激が心房に戻ってきます(帰帰)。この戻ってきた電気刺激が再び心房から心室に伝わり、また特殊回路を通して心房に戻るということを繰り返すことで連続した上室性期外収縮を生じ、頻拍発作をきたすのです。

この特殊な回路の存在する場所によって、上室性頻拍は房室結節回帰性頻拍、WPW症候群、心房粗動などに分類されます。

いずれの上室性頻拍も、現在ではカテーテルを使ってこの特殊な回路を焼灼するアブレーション治療によって根治することが可能です。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医



鷹野 譲先生

不整脈 ⑥ 発作性上室性頻拍

上室性期外収縮が連続して起こる不整脈を、上室性頻拍といいますが、発作性上室性頻拍では、突然心拍数が140〜150/分以上の頻脈となり、強い動悸を感じます。多くの上室性頻拍は、心筋の中にある異常な回路電気を伝える線

が起った場合、この回路を通して電気刺激が心房に戻ってきます(帰帰)。この戻ってきた電気刺激が再び心房から心室に伝わり、また特殊回路を通して心房に戻るということを繰り返すことで連続した上室性期外収縮を生じ、頻拍発作をきたすのです。

この戻ってきた電気刺激が再び心房から心室に伝わり、また特殊回路を通して心房に戻るということを繰り返すことで連続した上室性期外収縮を生じ、頻拍発作をきたすのです。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

こどもの心理を知ろう 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-833-8556

「自分が短所と認めていた部分」が、1年後の発表では「私は世界中で私のことが一番好きです」に変化しました。代表で講師を務める私としては嬉しい限りです。どうぞ子どもさんが言うところの短所ももうまくリフレーミングしてあげて、自己肯定感を高めてあげてください。

な、お紙終面の暮らしの案内欄に、6月実施の当月研究会「20期生募集、体験講義」の案内詳細を掲載しています。ご参加いただければ幸いです。

短所も長所

「自分を愛せない人間は他人を愛することができない」ということですが、以前研究会に入会された方の最初の自己紹介で、「私は世界中で自分のことが一番好きです」

と話されたのが、1年後の発表では「私は世界中で私のことが一番好きです」に変化しました。代表で講師を務める私としては嬉しい限りです。どうぞ子どもさんが言うところの短所ももうまくリフレーミングしてあげて、自己肯定感を高めてあげてください。

「自分を愛せない人間は他人を愛することができない」ということですが、以前研究会に入会された方の最初の自己紹介で、「私は世界中で自分のことが一番好きです」

と話されたのが、1年後の発表では「私は世界中で私のことが一番好きです」に変化しました。代表で講師を務める私としては嬉しい限りです。どうぞ子どもさんが言うところの短所ももうまくリフレーミングしてあげて、自己肯定感を高めてあげてください。

な、お紙終面の暮らしの案内欄に、6月実施の当月研究会「20期生募集、体験講義」の案内詳細を掲載しています。ご参加いただければ幸いです。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医



深田 昭一さん

「自分を愛せない人間は他人を愛することができない」ということですが、以前研究会に入会された方の最初の自己紹介で、「私は世界中で自分のことが一番好きです」

と話されたのが、1年後の発表では「私は世界中で私のことが一番好きです」に変化しました。代表で講師を務める私としては嬉しい限りです。どうぞ子どもさんが言うところの短所ももうまくリフレーミングしてあげて、自己肯定感を高めてあげてください。

「自分を愛せない人間は他人を愛することができない」ということですが、以前研究会に入会された方の最初の自己紹介で、「私は世界中で自分のことが一番好きです」

と話されたのが、1年後の発表では「私は世界中で私のことが一番好きです」に変化しました。代表で講師を務める私としては嬉しい限りです。どうぞ子どもさんが言うところの短所ももうまくリフレーミングしてあげて、自己肯定感を高めてあげてください。

な、お紙終面の暮らしの案内欄に、6月実施の当月研究会「20期生募集、体験講義」の案内詳細を掲載しています。ご参加いただければ幸いです。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員(FJCC)・日本心血管インターベンショナル治療学会認定専門医

**注意！「リフォームトラブル急増中」**  
失敗しない塗装工事を！  
リフォームに関するトラブルが、国民生活センターの調べによると2013年度の相談件数は7,286件。これは5年前の約1.5倍にもなります。欠陥住宅・点検商法について、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などの塗装工事によるトラブルも相変わらず減少しません。「大手だから」「知り合だから」安心して依頼したのに失敗した・損をしたなどの声もよく聞かれます。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防ぐことができます。そこで弊社では、トラブルに巻き込まれない為のポイントをもとめた小冊子「知らない損をする7つのチェックポイント」を作成しました。内容は見積書の比較表など業界の捉破りの内容となっています。

外構改修工事「知らない損をする7つのチェックポイント」  
今回マイライフ読者限定 先着20名様に無料プレゼント！  
※同業者の方の請求はお断りします。ご希望の方は今すぐ住所・氏名・電話番号を下記にてお知らせください。  
24時間録音電話 ▶ TEL.0120-967-122  
FAX ▶ 06-6780-3234  
Mail ▶ info@hitoeda.com  
TEL ▶ 06-6780-3233 (9:00~19:00)

株式会社 ヒトエダ 門真市月出町25-9 ヒトエダ で検索！

大切なひとときを木曾路でお過ごしください  
6月23日(火)・24日(水)・25日(木)  
和牛 しゃぶしゃぶ祭り  
■先付、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん・餅、御飯、香の物、デザート  
和牛霜降肉 お祭り価格 2,484円  
追加肉も特別価格でご奉仕いたします。

期間中「しゃぶしゃぶ」をお召し上げりのお客様に  
500円分のディナーお食事券をプレゼント！  
※「しゃぶしゃぶ」1人前につきお食事券1枚をプレゼント。お食事券のご利用は、1会計につき5枚(2,500円)までとさせていただきます。

涼風三昧 1,500円 (税別1,620円)  
■涼風盛、鯛とろろ又は鱈とろろ(いずれかをお選びください)、煮物、揚げ物、御飯、汁物、香の物、デザート

特別追加肉券 グラスドリンクサービス券  
ウーロン茶、オレンジジュース、一口生ビール(いずれか)  
■他券併用不可 ■コピー不可 ■1枚10名様まで有効  
■注文の際、係員にお渡し下さい ■木曾路 マイライフ  
■一組一席限り ■枚方店のみ有効

木曾路 日本料理  
枚方店 枚方市山3-34-1 ☎(072)805-0680  
無料送迎バス 15名様以上で承ります。ご予約の際お申し付けください。

ながみグリーン薬局 検査 24時間予約システム導入  
最先端の「腫瘍マーカー測定システム」でがんを未然に防ぎましょう！  
現在3人に1人はがんで死亡し、近々2人に1人になるとの予測です。がんの死亡割合増加の原因に発見の遅れがあり、人間ドック等の検査で確認しないと分からないのが問題で、症状が出てからでは末期というケースが多いようです。がん検診受診率も30〜40%に過ぎず、見落としが当然な状態になっています。当薬局では、医療機関の腫瘍マーカーの検査よりも早く、精密にステーションから発見可能調べることができる「腫瘍マーカー」短時間測定システムを導入しました(京都府下で初導入)。

健康寿命を延ばすためには、まずは、早期発見と予防に努めます。「がん」系なので心配など、気になる方は、一度測定されてはいかがでしょうか。安心して健康で過ごせましょう！ぜひご相談ください(予約制・測定は有料)。

相談薬局 ながみグリーン薬局 八幡市戸津奥合52の8  
営業 11月〜金10時〜14時、15時〜19時、土10時〜14時、日祝定休 P有  
☎075(608)7204

慶事・法事のご案内  
法事会席  
月…………… 5,400円  
雪…………… 7,560円  
四季…………… 10,800円  
慶事会席  
芙蓉(ふよう)… 5,400円  
曙(あけぼの)… 7,560円  
耀(かがやき)… 10,800円 ※いずれも税込み

大小お座敷、テーブル個室完備 最大100名様迄 収容の大広間有り!!  
国道池之宮バス停 北900m



がんの発生に生活習慣が関与する場面も多々ありますが、多くは原因不明で



竹中 洋幸 先生

現代の日本人で若くして命に関わる病気として最も多い疾患群はがんです。

禁煙と体重管理

禁煙は、多くは動脈硬化が進んだ結果発症します。その原因として喫煙・高脂血症・糖尿病・高血圧があり、後者の3つは肥満が関わっていることがほとんどです。

禁煙は、多くは動脈硬化が進んだ結果発症します。その原因として喫煙・高脂血症・糖尿病・高血圧があり、後者の3つは肥満が関わっていることがほとんどです。

枚方公済病院 シリーズ 救急科部長 竹中 洋幸 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 072-858-8233

運動として受け入れなければいけない疾患群とも言えます。がんに匹敵して多数あるのが動脈の突然の閉塞・破裂による動脈疾患群で、脳梗塞・心筋梗塞・くも膜下出血・大動脈破裂・大動脈解離などが含まれます。

女性のための統合医療研究所を開設します。女性には生涯ホルモン分泌に翻弄され、出産する機能を備えているからであり、女性にある子宮や卵巣に深い関係性を持つ女性ホルモンは、自律神経や脳骨や皮膚とも関係し、女性の体や心までもコントロールしています。

一薬箱のいらない家庭で 予防・代替療法を推進する 一般社団法人 IPH インターナショナル プリベンティブヘルスケア 代表理事 佐藤 忍

女性のための統合医療研究所開設



IPH 代表理事

検査や治療は男性を基準に行われています。発症率が男女どちらかに偏っていたり、臨床的に男女差のある病気に対しては健康について

お知らせ 山田池公園 花しょうぶ園開園中 6月25日(木)まで。9時30分～19時 ライトアップ6日(7～14日) 期間中は20時30分閉園 130種8千株の花しよぶ。入場無料。問合せ/同公園管理事務所 051-4761-1111

英語大好き! 思いやり 体調不良でひと月休んで復帰の小1のNちゃん。クラスでは4月の時点で、「もう一人お友だちが来るのよ、良い子よ」と伝えていたので、5月のレッスン日、子どもたちは歓迎ムード。シャイなNちゃんは、ちょっと照れくさそう。スムーズに溶けこめるように配慮して、初回は母の日のカード作りをしました。

枚方公済病院 救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 http://www.kkr-hirakoh.org/ 072-858-8233 072-859-1093

マイライフ新聞社 国勢調査 調査員募集 調査期間/9月初旬～10月末 内容/調査書類の作成、調査世帯名簿の作成、調査書類の配布など 対象/調査に専念できる20歳以上の人 報酬/2調査区約7万3千円、1調査区約3万8千円(担当世帯数で異なる) ※8月末～9月初旬に説明会開催 申込/6月30日(火)までに直接本人が申込(面接有り)。場所/ひらかたサンプラザ1号館6階 申込問合せ/国勢調査枚方市実施本部 072(84)1324 072(84)36026

60分で縫える! 夢の洋裁教室 今流行のデザインがその日から縫い上げられ、カリキュラムを進める中で、ジャケット・コートまで60分で縫えるようになります。 ●ニット生地が500種以上、週2回新しい生地が入荷 ●型紙は400型、毎月3型以上の型紙を追加 入会金・月謝 各6,000円(税別) ※教材費は別途

コリ・痛み、うつに 心と身体の健康相談院 院長メンタルケア心理士 腰が痛い!足がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、そのために背中や肩、腕、膝までおかしな感じがしてきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで...おまけに胃腸の具合まで何が変わる? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

赤ちゃん募集! 元気な赤ちゃんを募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ。※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

シネマ ①イオンシネママク御山 ②イオンシネマ大日 ③シネプレックス枚方 ④TOHOシネマズくすはモール



# 歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが  
気になる。

噛み合わせが  
よくない。

人前で笑う  
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その  
1

目立つ装置が嫌だ。  
矯正器具を  
見えなくしてほしい。

とにかく目立つ装置が気になります。  
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、  
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その  
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました…。  
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためとはいえ、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。

歯を抜かないで矯正治療をした治療例です



だから、  
歯を抜かない  
矯正治療が  
いいんです。

その  
3

高額の治療なので、  
治療前にいろいろ  
相談したいです。

矯正治療は一生に一回。  
だから後悔しないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。

治療費

- 成人矯正 70万円～
- 子供の矯正 35万円～

※表示は税抜き価格です。  
※片顎の場合は半額になります。



## 歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **6月20日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

### 歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ歯科クリニック

しおみ歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」

TEL **072-856-2525**

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shiomi-kyousei.jp>



検索 /

インビザライン < ぐずは < 検索



お肌のハリと輝きを引き出してメイクを楽しく  
~キレイを続けるために始めましょう~

### 5周年キャンペーンお試しエステ

1回 6,480円→2,160円に (初回限定:7/15迄)

① カウンセリング ② フェイシャルエステティック ③ メイクアップアドバイス

職場の同僚やお客様からお肌つやつや!と  
「ステラ会員の気づき」  
幼稚園のお迎えでママ友や娘に「白くなったね」と  
自分でメイク。友人から「エステ帰り?」ムフフ

Stella Salon  
ステラサロン

tel. 090-6602-9221 完全予約制・不定休  
交野市星田9 9:30~18:00(最終受付17:00) P1台有  
施術中のお電話は折返し致します。 **スタッフ募集中**

### 腰痛を治したい 50歳以上の女性に

「一瞬で筋肉が柔らかくなる」  
**炭酸整体**

緊急のお知らせ  
6月5日(金)・6日(土)  
初回お試しキャンペーン  
7名様限定で募集中  
10,000円→2,980円 先着順です。ご予約は今すぐ!

「ためしてガッテン」  
「大阪ほんわかテレビ」  
「かんさい情報ネットten」  
**ちゅんぷりぷり**

「こんな方に」  
✓半年通ったのに治らなかった  
✓何をやってもすぐ元の状態に戻る  
✓将来の健康に不安を感じる  
✓根本的な原因から治したい  
✓スポーツをいつまでも続けたい

つじ整体院 ☎072(805)0081  
枚方市星丘3-1-17(京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩30秒)  
(火~金)9時~20時、(土)17時迄、(日)12時迄 休月・祝 P2台

### 自然に美しいカラダを!!

2周年記念  
ジェルニウム温浴  
通常1,000円を **500円**

耳つぼダイエット  
・理想の体型を目指している方  
・運動するのが嫌いな方  
・太ることで健康状態が不安な方  
・今までにダイエットに失敗してあきらめている方  
・食欲を少しでも抑えたい方

「こんな方にオススメ」  
-16kg!  
48.7kg

耳つぼ瘦身イデア長尾店 ☎072(807)4407  
枚方市長尾元町6-2-15 サンビレッジ長尾201(駅より徒歩5分)  
平日 10時~13時 14時~19時 水・土 10時~13時 不定休 イデア長尾

### 健康相談

更年期  
女性なら誰でも通る道です。精神的に不安になったり、色々な体のトラブルが起るものです。45歳女性。体が冷えるのに手足はほてります。リップクリームが手放せないほどに、唇が乾燥し、とても疲れやすく小さなことでもイライラします。

A 温経湯が良いと思います。冷え症で貧血気味、生理不順、血の道(婦人病)、流産癖のある人にもよく使われる漢方薬です。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 梶田 幸子  
交野市妙見坂3の1の6 ☎072(802)8908  
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

精神不安がきつくと、何でもないことなのに主人や子どもたちに当たり散らしてしまう。汗が出るようなタイプの人は、加味逍遙散が良いです。そして、イライラしたり、気が高ぶりすぎる時には、甘麦大棗湯を頓服用として飲むといいでしょう。

そのほかにも更年期によく効く漢方薬がたくさんあります。お気軽にご相談ください。

### 梅雨どきも爽快美人に

気分もボディも美しく快適に

日差しが気になるシーズンです。  
紫外線は、6月には真夏とほぼ同量に! 早めの対策がおすすめです。

曇りの日でも晴れの日の70%  
雨の日は20%の紫外線

1日中で紫外線が最も多いのは  
10時~14時

\*日焼け止めは3~4時間に1回塗り直すのが効果的!  
顔なら...クリームタイプ真珠2つ分、  
液体タイプ1円玉2枚分が最適です。

\*髪の毛も紫外線大敵!  
頭皮マッサージで血行促進を。

\*長時間浴びてしまったら、バックを忘れずに。

### 私だけ、密かに夏バージョン

たるみ改善に有効なのは、  
**顔の筋トレです!**

デコルテ、フェイスライン、ほうれい線...  
スッキリ引き締めたい!

セルキュアリフトアップ(80分)  
マールのオリジナルマッサージとセルキュアでお肌の奥のたるんだ筋肉を引き上げます!

クレンジング → マッサージ(デコルテ・フェイス) → セルキュア → カスマラパック → お仕上げ

お試しコース 初回お試し価格 **6,000円**

1か月集中コース お試しコースと併用可  
月4回/48,000円 → 30,000円に  
どちらも7月末まで

Esthetique Salon -Mare-  
0774-27-5120  
京田辺市山手西2-15-17 P3台  
10:00~21:00 (受付19:30迄)  
火曜定休

### 在宅 訪問マッサージ・リハビリ

歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

在宅にて格安で訪問治療  
生活・社会復帰を実現しましょう!

各種健康保険適用  
介護保険と別枠・併用できます

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は月額1,000円以内  
②通常の保険の方は1~3割負担  
③生活保護の方は全額無料

すべて 往診料込みの金額です

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)  
枚方 交野 八幡 寝屋川 京田辺

銅野 幸一 0120(511)170  
中村 一隆 072(848)7807  
松原義五郎 072(868)8182

### あさひ美容外科

【HP】www.asahi-biyou.or.jp  
大阪梅田院 ☎0120-889-480  
大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射(非吸収性)  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途)〉

ワキガ・多汗症手術  
〈片ワキ19万円(消費税別途)〉

タルミ取り「フェイスリフト」  
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別途)〉  
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別途)〉  
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別途)〉

脂肪吸引  
〈腹部全体120~144万円(消費税別途)〉  
太もも1カ所 50~60万円(消費税別途)

二重まぶた 〈両目1点止め埋没法 3万円(消費税別途)〉  
豊胸注射 〈注射1cc 2000円(消費税別途)〉

薄毛治療(男性・女性) 〈塗り薬・飲み薬・シャンプー、発毛・育毛治療〉

### 義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲  
入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績  
圧倒的な実績

技工士とのタッグ  
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング  
義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院  
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

バネ(留め金)のない入れ歯  
(スマニトデンチャー)

笑顔に自信が持てます!

とても自然で美しい  
入れ歯であることに気付かれにくい  
お口にぴったり合うのでよくかめる  
軽くて、付けた時の違和感がない  
話しやすい ● 食べ物が歯につまりにくい

斉藤歯科  
お電話でご予約・お問合せください  
☎072(844)4928  
1時間駐車無料  
枚方市駅前  
当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

072(805)3332 FAX 072(805)0054



# ほおに広がった、痣(あざ)みたいなシミが…!

40歳を越えると蓄積された紫外線ダメージがシミとなって肌表面に現れやすくなる。若い頃に紫外線対策を怠った人は要注意だ。



## 「お顔のテンテン、消してきてね！」

きつかけは、小学生の娘の

シミに効くという触れ込みの化粧品は数あれど、本当に実感できるものにはまだかつて出会ったことがない。「化粧品でシミが消えるワケがない」とさえ思っていた筆者だが、つい先日ある美白ジェルを耳にした。効果が出る前にあきらめてしまつてしまつたのだ。にわかには信じがたい話だが真偽のほどは？まずは実際に愛用しているという女性からお話を伺ってみた。

(取材/あまのまい)

河出えりさん(46歳)  
「きつかけは、娘のひとことでしたと語る河出さん。」「もともとそばかすが多かったのですが、年齢とともにシミが増えて、顔中がシミだらけに。中でも頬のシミがアザみたいにどんどん、濃く、大きくなってきて…。普段はコンシーラーでぼつちりカバーしてるんですよ。厚化粧にはなりませんが、仕方ないってあきらめていたんです」  
それが、参観日の前日に6歳の娘に「ママ、明日はお顔のテンテンを消してきてね!」って言われちゃって…。シヨックでしたねえ。「あ、こんな小さい子にも私の顔って汚くみえるんだ」って。

# シミだらけ女(46歳)を救った

## 紫根入り薬用美白ジェルって?



噂の薬用美白ジェル「ホワイトニングリフトケアジェル」(医薬部外品)手軽なオールインワンタイプなのも人気の秘密だ。

シミの境目が、ぼやけてきた! そんな時に出会ったのが、『ホワイトニングリフトケアジェル』でした。使い始めて2週間が過ぎた頃、「鏡を見て、驚きました!」と語りかけてきたんです。これはもしかして…と

### 美白作用の臨床試験を実施!

#### 4週間後の計測で、シミが11倍も減少!

試験前  
シミがうじゃうじゃ!

試験4週間後

＜対象者＞35歳～59歳の女性 10名  
＜試験方法＞頬の右側のみに試験品を塗布し、4週間後の肌の状態とシミの個数を特殊ライトにて計測  
→美白効果が認められ、2014年10月発行の医学雑誌「医学と薬学」に掲載されました。

## 40越えのシミにも。実感までのスピードが違う!

シミに効く! 薬用美白ジェルが今だけ **送料無料** (通常600円)!

※単品での購入の場合、初回のみ送料無料

お手軽な(オールインワン)タイプ

Grace&Lucere Simius グレースアンドルクレ シミウス 薬用ホワイトニングリフトケアジェル (医薬部外品) 内容量: 60g (約1ヵ月分) 4,743円(税別) 送料無料

特典① シミ・シワ集中ケア プレミアムマスクパック (初回特別特典)

特典② 30日間全額返金保証! (初回購入のお客様に限り)

楽天レビューでも☆4つ越えです! (レビュー総数861件 5点満点中平均4.39)

### 薬用美白1+3分マッサージ

この2本立てが効くらしい!?

高い美白作用の秘密は、成分はもちろん、独自の使用方法にもあるらしい。実はこの商品、薬天のマッサージクリーム部門でも第1位を取得した実績があり、肌に塗った後3分ほどマッサージすることで効果が倍増するらしいのだ。マッサージでお肌のターンオーバーを促し、プラセンタ、甘草エキスなどの薬用美白成分が効率よく浸透。肌表面のシミだけでなく、肌の奥深くに潜んだ隠れシミにも働きかけてくれる。

他にも、テレビで話題のエイジングケア素材「紫根エキス」が配合されていて、代謝を促し、お肌の再生をサポート。

ライター/あまのまい

私も使ってみました!

結論から言ってしまうと、この商品です。ちょっと硬めのジェルで、マッサージも気持ち良く、朝起きると顔の赤みが薄くなった。これは1日目でも実感できました。期待を持って続けていきます。

1個(約1ヵ月分)を使い終えるまでに約98%が美白効果に満足しているという「ホワイトニングリフトケアジェル」。医薬部外品、というのも安心できるし、40越えのしつこいシミでお悩みの方は、試してみる価値ありだ。

※弊社調べ

「話のネタ」に…と購入しましたが、ごめんなさい! 本当に消えます!」  
T.Y.さん 61歳  
もう3回目のリピートです。リフト効果は直ぐに実感していましたが、最近さらに嬉しい発見が! 去年の今頃はかなり目立ちました。かみのシミがない! 美白効果はあまり効果を感じることがなく、楽な1位とのこと、「話のネタ」に購入したので、本当に驚きました。オールインワンで美白できるなら、経済的にも助かりますよね。

ご愛用者さまの声

「話のネタ」に…と購入しましたが、ごめんなさい! 本当に消えます!」  
M.S.さん 49歳  
マッサージがでるオールインワンジェルは初めてです。少しテクスチャーは硬めですが、手の平で温めると、どんどんなじんでスッと浸透していきます。使用後は、肌がモチモチした感触になり、透明感がグンッとあがって驚きました。洗顔後のケアは、これ1つでOK。保湿も美白もリフトアップもできるの、すごくお得感があります。

※個人情報保護のため一部仮名を使用しております。※年齢は取材当時のものになります。※費用感には個人差があります。

この特典は **6月14日(日)まで!** お急ぎください!!

大変組み合わせます。ご注文はお早めに!

0120-12-8000

特別特典番号 210 200

お申し込み時には左記番号を必ずお伝えください。

通信料無料 0120-432-850 (24時間受付)

FAX/ハガキでご注文の方は

左記「特別特典番号」

- 薬用美白ジェル
- 数量
- お名前(フリガナ)
- 郵便番号
- ご住所(フリガナ)
- お支払い方法
- お電話番号
- 生年月日
- お支払い方法

※お申し込み時にお届けできない場合があります。※お申し込み時のお届けできない場合は、お申し込みの時点で、ご注文の履歴を登録のお電話番号にご連絡させていただきます。

WEB [www.oudoclub.net](http://www.oudoclub.net) メビウス製薬

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジット(全て手数料無料)。【返品・交換】掲載商品を初めてご購入頂き、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内。事前にお電話ください。【個人情報】お客様の個人情報は商品発送、アンケートのお願い、弊社からのご案内以外の目的には利用いたしません。

〒339-0957 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32 株式会社メビウス製薬 株式会社メビウス製薬 ご注文受付センター



# ドキドキらいふ

No.252 るーしん林

父の日プレゼントに最適なポロシャツが多数入荷しています。クールビズにもってこいのドライ素材を始め、アメカジやサーフなどデザインも豊富にご用意しています。ラッピングも無料で承っていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

☆6月6日は補聴器の日☆6月6日の補聴器の日に合わせて、補聴器体験会を実施します!最新のデジタル補聴器をお試しいただくことができます。詳しくはお電話でお問い合わせ

6月1日(月)~30日(火)

## ショッピング情報

**Sophia** ソフィアモール  
八幡で買おう 応援事業 第2弾

**エディオン**  
6月から冷蔵庫キャンペーンが始まりました!新旧入れ替え直前のため、1年で一番お安くなっています。また、エアコンキャンペーンも同時開催中です。本格的に暑くなる前にお買い替えをご検討ください。今なら工事日もスムーズにご案内できますよ!

☎075(972)0070

**Right-on**  
父の日のプレゼントに最適なポロシャツが多数入荷しています。クールビズにもってこいのドライ素材を始め、アメカジやサーフなどデザインも豊富にご用意しています。ラッピングも無料で承っていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

☎075(971)0453

**ザ・ダイソー**  
初夏を感じる季節になりました。毎年大人気のカブト虫グッズが入荷しています。また、虫取りあみや虫カゴ、飼育ケースなども取りそろえています。この機会にぜひご来店ください。

☎075(972)5064

**眼鏡市場**  
☆6月6日は補聴器の日☆6月6日の補聴器の日に合わせて、補聴器体験会を実施します!最新のデジタル補聴器をお試しいただくことができます。詳しくはお電話でお問い合わせ

わせください!専門スタッフが丁寧にカウンセリングを行い、ご提案させていただきます。お気軽にご来店ください。

**アル・プラザ香里園(平和堂)**  
◆「平和堂の夏ギフト」1Fセントラルコート催事場にて開催中!こだわりのフルーツや産地直送のうまいものギフトなど多数ご用意しています。HOPカード会員様は早期購入特典として10%引き〜7月5日(日)  
◎営業/10時~21時  
◎休まず営業

☎075(972)3858

**アル・プラザ枚方(平和堂)**  
◆HOP-ID5%還元デー=21日(日)  
◆父の日ギフトは当店で!  
◎営業/10時~20時30分  
◎臨時休業/9日(火)  
設備点検のため

☎072(896)1100

**ハッピース枚方**  
◆お得なハッピーカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域に限る)。  
◎営業/10時~20時45分  
◎定休日/毎水曜日

☎072(840)6161

**イオン枚方店**  
◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日はポイント5倍◆ハッピー&ヘルシー=5日(金)~8日(月)◆北海道フェア=12日(金)~15日(月)

◆父の日ギフト&ごちそう=19日(金)~21日(日)◆イオン・ザ・ガーデン=26日(金)~28日(日)◆火曜市・感謝デー=30日(火)※一部変更になる場合があります。  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時  
◎休まず営業

☎072(843)0048

**ビオルネ**  
◆スブラッシュバーゲン=26日(金)~◆ビオルネでTポイントが使える!貯まる!200円(税別)で1ポイント付与。1ポイント=1円で使えます。  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時  
◎休まず営業

**京阪百貨店くずはモール店**  
◆お中元ギフトセンター開催中\*  
◆タオルバーゲン=3日(水)  
◆レイクアルスターバーゲン=4日(木)~10日(水)◆特選洋食器フェア=11日(木)~17日(水)◆婦人服バーゲン(DS)=18日(木)~24日(水)◆フォンテーヌ=25日(木)~7月1日(水)  
※以外すべて最終日は18時閉場  
◎営業/10時~20時  
◎休まず営業

☎072(836)1313

**京阪百貨店ひらかた店**  
◆リビング雑貨バーゲン=3日(水)  
◆夏の婦人服バーゲン/子供服バーゲン=4日(木)~10日(水)  
いずれも最終日は17時閉場  
◎営業/10時~20時  
◎休まず営業 ※1階のみリニューアルのため一時休業=12日(金)~

☎072(846)1313

## 2015 6月の運勢

★ディナーズ(みどり)★西洋占星術 占歴30年 ネプチューン紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

**牡羊座** 3/21~4/20  
コミュニケーション運が好調。多くの、または貴重な情報・知識を得て、ステップアップ。同時に消費欲も大きく上がるので、しっかり計画を立てて。

**牡牛座** 4/21~5/21  
金運好調。収入アップはもろろん、所得能力そのものを上げるチャンスが、同時に消費欲も大きく上がるので、しっかり計画を立てて。

**双子座** 5/22~6/21  
意欲的で活気あふれる期間。身も心も軽やか。軽快なフットワークで行動半径は大きく拡大。物事に打ち込む時間とエネルギーは充実。

**蟹座** 6/22~7/22  
エネルギーがくすぶりがち。何となくやる気が出ないことも。無理しないで、投げ出さず少しずつでも継続して。22日~パワーUP。

**獅子座** 7/23~8/22  
的確な判断とあふれるバイタリティーで、当面の課題をサクサク片付けていけそう。友人やネットワークからの協力や援助も得ら

**乙女座** 8/23~9/23  
奮起して猛烈に頑張るけれど、空回りには注意して。無駄にエネルギーを使わないように計画立てて。無理な依頼は初めに断るべき。

**天秤座** 9/24~10/23  
飛躍の時。視野が大きく広がり、これまで行き詰まりを感じていた事にも突破口を発見。諦めないで何でもチャレンジして。

**蠍座** 10/24~11/22  
思い込みが激しく、決めつけてかかりがち。早とちり、早合点にも注意して。先入観を持たずに対応すればスムーズ。金運は好調。

**射手座** 11/23~12/21  
対人運が活発で好調な反面、人との言い争いにも要注意。つい相手の領域に踏み込み過ぎたり、おせっかいが原因。距離を保った交際を。

**山羊座** 12/22~1/20  
オーパーワークに気を付けて。後回しでもよいことは後にして。業務のスリム化を。体調管理が大切。持病があればケア&要チェック。

**水瓶座** 1/21~2/18  
趣味やレジャー、好きな事、心から楽しめる事に打ち込んで幸せ気分。仕事の場面でも自分の長所、得意分野にスポットが当たり活躍。

**魚座** 2/19~3/20  
転居や移動が吉と出そう。独立にもチャンス多い時。大変なエネルギーを要しますが、今の拠点を直視して。新たな足場作りを。

今年最終戦から70年、最近よく終戦当時を舞台にしたテレビ番組や

映画がありますが、その当時の混乱した社会で最低限の社会保障制度もなく、大変暮らし



岩城 伸代表

いきいきと輝く60歳代からの人生に

# 知って シニア社会講座③

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

**マイナンバー制度は 社会保障制度の救世主**

今回、マイナンバー制度が実施されることになり、すべての方が会社で支払われている給料や銀行などの金融機関への預貯金、年金始め、すべての保険や共済など掛け金を払っているものがすべてカード

だったと思われず、それに比べ、現在は、社会保障制度が充実し、安心して暮らすことができている。病気になるれば医療保険でお医者さんに診てもらえ、要介護になれば介護保険を利用でき、生活に困れば生活保護制度で国がしっかりと守ってくれます。

ド一枚で分かるようになれば、家族で年取100万円もないので生活保護を受けられず、お医者さんや学校にも行けない人たちが救えます。シニアの皆様には相続の時に家族にとってすぐ便利となり、更には、1千万円までの利息には無税などの対象が明確になり、税金を

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

~定年退職後の日々を楽しく~

6/8(月) 10:00~

無料

申込 阪急阪神ホールディングスグループ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

問合せ 香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

もちろん、不心得者が悪用しない徹底したセキュリティが重要です。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方が、いきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

検索

お楽しみプレゼント

15周年記念コンサート 吉田兄弟 三味線だけの世界

8月8日(土) 18:00開演  
八幡市文化センター 大ホール  
4,800円 (前売・当日共、全席指定、税込)  
※未就学児の入場は不可

世界各国での活動や国内外の様々なアーティストとのコラボレーションも積極的に行うなど、日本の伝統芸能の枠を超えた幅広い活躍を見せる吉田兄弟。15周年を迎え、原点である三味線だけにこだわった究極のステージをご堪能ください。

問合せ/八幡市文化センター ☎075(971)2111

2 5人様

夏季限定・本格芋焼酎 佳味爽快「青天桜島」

新鮮で良質な南薩摩産さつま芋「黄金千貫」と、白沢名水(枕崎市)の豊富な地下水で造られた爽やかでクリアな酒質の本格焼酎。ぜひロックや水割りでお楽しみください。900ml 998円(税込)を5人様に。

問合せ/本坊酒造(株) ☎099(822)7003

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】6月15日(月)消印有効【アンケート】①6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②わが街は七夕発祥の地。「あなたの願いごと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

- 3 イオンシネマ久御山 ☎075(633)0901
- 4 イオンシネマ大日 ☎06(6906)0707
- 5 シネプレックス枚方 ☎072(809)2800
- 6 TOHOシネマズ くずはモール ☎050(6868)5059

上映例

「イニシエーション・ラブ」  
©2015 東宝株式会社/イニシエーション・ラブ製作委員会

「トゥモローランド」  
©2015 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

上映作品は各館ホームページまたは3面をご参照ください。

お酒の全国出張買取

古いお酒・空びんもOK!

<47都道府県に出張ネットワークあり!>

電話・メール・FAX事前査定OK

受付時間:9:00~20:00

0120-81-2951

メール info@sakekaitori.jp

FAX 03-6404-6865

出張 査定 キャンセル 全て無料

枚方・寝屋川 買取強化キャンペーン 即日支払保証

1万円以上の買取で1,000円UP

3万円以上の買取で3,000円UP

お酒買取の四児の父

大阪 大阪市中央区本町4-8-1

「運送会社」株式会社スクーナ 通信販売酒類小売業免許 売上金の一部を国境なき医師団と日本財団に寄付致します。

マイライフ枚方 特別割引券

【平日利用】 通常1,200円▼ 600円

【土日利用】 通常1,200円▼ 900円

平日 7217

2 072170 006005

土日 7517

2 075170 009007

※2015年7月5日まで有効 ※1枚につき2名様まで ※他の優待券や割引券との併用不可 ※本券を入手した時点で有効期限に提示の上、入園券をお買い求めください ※本券の転売・譲渡は固くお断りします

【平日】9:00~17:00 【土日】9:00~19:00

入園料/大人¥1,200 小人(4歳~小学生)¥300

〒554-0042 大阪市此花区北港緑地2丁目 TEL 0570-02-1187

まいしまゆり園 検索 yurien.com

※開花状況及び天候等により開園期間及び営業時間が変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。



**楽しいテニスで仲間づくりしませんか!!**

キッズ用コート 2面  
砂入り人工芝コート 5面

**無料体験**

一般(初心者〜) 1回  
ジュニア(3歳〜)2回

**レッスン受付中!**

**レディース練習会** (商品あり 要予約)

初級 6/ 8(月)  
中級 6/11(木)  
10:00~16:30  
各1,200円/1名

ダブルス最低4ゲーム予定  
試合終了後~16:30コート開放

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**  
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

**石川さゆり**  
コンサート2015 **5/29(金) 発売**

2015. **11月13日(金)**  
**枚方市市民会館**  
昼 14:00 夜 18:00  
※開場は共に30分前

**S席 7,200円**  
**A席 5,700円**

※全席指定・消費税込※未就学児のご入場はご遠慮ください

申し込みは  
枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122  
TSUTAYA枚方駅前本店 ☎072-844-9000  
チケットぴあ(Pコード265-387) ☎0570-02-9999  
ローソンチケット(Lコード59800) ☎0570-084-005  
e+(イープラス) http://eplus.jp(パソコン・携帯)

マイライフ新聞社(枚方市津田西町) ☎072-859-3340

主催・お問合せ 共栄プロダクション ☎06-6211-5114(平日10:00~18:00) 後援 サンテレビジョン

**暮らしの案内**  
掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

**おしらせ**

エアコンクリーニング  
7800円(有ソウアイ  
0600(34805)10033

ミシン出張修理2千円  
キャンペーン(6/1~15)  
通常は5千円 足踏みく  
コンピューターミシンま  
で直します。出張修理  
専門店 ミシンサービス  
☎072(854)3005

自宅で結婚たくさんと  
めています。南(枚方)  
☎072(850)5000

婚活相談 年中無休 枚方  
市役所前電話24時間対応  
http://www.zheji.jp  
☎072(850)0000

サマーフェスタ2015  
おんちの京都工場見学会  
親子ペア40組ご招待!!  
8月9日(日)開催

夏休みの思い出づくり  
に「おんちのサマーフェ  
スタ」に参加しませんか?  
うどんなに関する知識を深  
め、できたてのおいしい  
うどんをいっぱい食べて  
お土産もたっぷりお取り  
お申込みはがきに、  
〒住所、電話番号、保護  
者ご子様の氏名(ふりが  
な)と年齢、2人の続柄(親  
子・孫など)を明記の上、  
〒5730067  
枚方市伊加賀緑町2の2  
恩地食品(株)サマーフェ  
スタ(係)へ7月6日(月)  
締切(当日消印有効)

※当選者のみ実施の10日  
前迄に電話で連絡します。  
☎0120(45)7077

「心理学入門講座」  
講座の体験と説明会  
心理学を分かりやすく  
学べます。参加費無料  
6月19日(金)①ラホール  
ひらかた10時30分~12時  
②アルカスホール10時15  
分~11時45分 ※①②共  
に7月より開講します。  
(全6回有料)

詳細はHPをご覧ください。  
主催 申込/NPO法人  
京阪総合カウンセリング  
☎072(81)47140

**教えます**

関西カウンセラーズ  
研究会 20期生募集  
心理学、カウンセリング  
に興味のある人、大集合!  
◎体験講義「ココロの不  
思議?」(無料)

○楠葉教室 楠葉生涯学  
習市民センター 116月  
2日(火)、9日(火)19時~  
○枚方教室(メセナひら  
かた)116月5日(金)、12  
日(金)10時30分  
講師/本紙こどもの  
心理を知ろう!でおなじみ  
の深田昭一先生(上級教  
育カウンセラー、産業カ  
ウンセラー、分析心理士等)

お問合せ/当会本部長  
☎06(3869)8479  
詳しくはHPで。☎検索  
関西カウンセラーズ研究会

香里幼児教室(検索)

国・私立小学受験科有  
ひとり一人を大切に指導  
実績豊富。中学受験も対応  
☎072(84)7641

**チケット** 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072(859)3332  
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込) 郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 FAX 072(859)0054

**石川さゆり**  
コンサート2015 **5/29 発売**

**11/13(金)**  
14:00/18:00  
S席 7,200円  
A席 5,700円

※就学前児は入場不可

「津軽海峡冬景色」「天城越え」など、  
数々の名曲は、まさに日本の心。  
日本を代表する演歌歌手、石川さゆり  
の歌は聴く人の心に響きます。

主催 / 共栄プロダクション

**福田こうへい**  
コンサート2015  
~故郷に感謝~ **6/5 発売**

**11/3(祝・火)**  
14:00/18:00  
6,500円

※就学前児は入場不可

民謡から懐かしの名曲が目白押し!  
オリジナル曲「南部蝉しくれ」「峠越え」  
まで抜群の歌唱力で圧巻のステージ!

主催 / (株)デカナル

**三山ひろし**  
7周年コンサート **7/7 発売**

**10/29(木)**  
15:00  
6,000円

※就学前児は入場不可

~心に響く温もりの声~  
けん玉×演歌で大人気!  
「ビタミン・ボイス」をお楽しみください。

主催 / (公財)枚方市文化国際財団

子どものための音楽のトピラ  
「3つのクラヴィア」  
**7/18(土) 13:30**  
3,000円(当日3,500円) 中学生以下は  
2,000円

3つの鍵盤楽器チェンバロ、フォルテピア  
ノ、ピアノの音色を名曲で聴き比べます。  
(出演)曾根麻矢子 菊池洋子  
※全席自由・就学前児は入場不可

映画 映画券は2枚以上をお願いします

「ふしぎな  
岬の物語」  
**7/16(木)**  
吉永小百合企画&主演。  
阿部寛、笑福亭鶴瓶ほか。  
岬のカフェの女主人と店  
に集う人々との心温まる  
交流を描いた人間ドラマ

「マエストロ!」  
**8/12(水)**  
不況のあおりで解散したオーケストラの  
再起を若手コンサートマスター(松坂桃  
李)と謎の指揮者(西田敏行)を中心につ  
づる感動のドラマ。

「繕い裁つ人」  
**9/24(木)**  
昔ながらの小さな洋  
裁店の女主人と彼女  
を取り巻く人々との  
生活を繊細に描く。  
出演:中谷美紀 ほか

一般 1,000円(当日1,200円) 10:30 / 14:30  
割引 800円(当日 900円) ※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・  
障がい者と介護者【要証明書】※全席自  
由。各回入替制※赤外線補聴システム付

主催 / (公財)枚方市文化国際財団

オサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ  
Osaka Shion Wind Orchestra  
ファミリーコンサート **6/19 発売**

**9/5(土)** 11:00 乳幼児向け  
15:00 小・中学生向け  
1,500円(当日2,000円)  
3歳~中学生以下は1,000円  
※全席指定※0歳から入場可。2歳以下は  
大人1人につき1人路上鑑賞無料。(座席が  
必要な場合は有料)

**三山ひろし**  
7周年コンサート  
**10月29日(木)**  
枚方市市民会館  
15時開演(開場は30分前)  
S席(全席指定・税込) **6,000円**

※未就学児のご入場はご遠慮ください

前売券取扱所  
◆マイライフ新聞社 ☎072(859)3340  
◆枚方市市民会館(1F) ☎072(843)1122  
◆新皇堂 京橋店 ☎06(6352)3869  
◆新皇堂 守口店 ☎06(6994)0327  
◆新皇堂 古川橋駅前店 ☎06(6909)4312

どうご期待!  
**7/7(火)発売**

主催・お問合せ 株式会社 デカナル ☎06(6362)7610  
協力 マイライフ新聞社 後援 サンテレビジョン

**福田こうへい** コン서트2015  
~故郷に感謝~  
**11月3日(祝・火)**  
枚方市市民会館  
昼 14:00開演 夜 18:00開演  
(開場は30分前)  
**6,500円**(全席指定・税込)

前売券取扱所  
◆マイライフ新聞社 ☎072(859)3340  
◆枚方市市民会館(1F) ☎072(843)1122  
◆新皇堂 京橋店 ☎06(6352)3869  
◆新皇堂 守口店 ☎06(6994)0327  
◆新皇堂 古川橋駅前店 ☎06(6909)4312  
◆電子チケットぴあ(Pコード265-540) ☎0570(02)9999  
◆ローソンチケット(Lコード57394) ☎0570(084)005  
◆(株)デカナル ☎06(6362)7610

**6/5(金) 発売**

主催・お問合せ 株式会社 デカナル ☎06(6362)7610 協力 マイライフ新聞社 後援 サンテレビジョン