

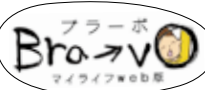
発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

web版



好評! 動画情報

マイライフ新聞

検索

マイライフで印刷物の制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

4月20日、元阪神タイガースの赤星憲広さんが現役時代から継続している、体の不自由な人へ車いすを贈る活動に寄付する「第3回リングオブレッド交野市チャリティーマラソン2014」が開催され、約6,500人が参加。1.5キロ、3キロ、10キロの種目に分かれ、小学生から一般、車いすのランナーたちが交野のまちを全力で駆け抜けました。

星のまちを 6,500人快走!

第3回 Ring of Red 交野市チャリティーマラソン2014

走ることが誰かのチカラに。

会場: いいきいランド交野及び交野市域

主催: リングオブレッド交野市チャリティーマラソン実行委員会
共催: 交野市・交野市体育協会ほか



車いすで1.5キロを走った岸智子さんはゴールの瞬間輝く笑顔に、「病気で車いす生活になりましたが、自分で何かを変えたいという思いで参加。同級生の伴走に支えられて完走でき、感謝の気持ちでいっぱいです。頑張ります」と。

赤星さんは、「チャリティとして始めましたが、障害を持つ方々と一緒に走り、頑張りを認めてもらえるのがうれしい」と話していました。3キロを力走した中田仁公市長は、「1000人を超えるボランティアの協力と、たくさんの沿道で応援する市民の温かさ。これこそ交野マラソンの素晴らしさです」と喜びを表しました。

赤星選手や元チームメートの濱中治選手、藤本敦士選手も一緒に走り、ランナーたちの意気も高揚。また、多くのゆるキャラも集まり、リレーをと、大会は明るく大いに盛り上がりしました。

※今大会の参加費の一部約130万円が寄付されます。

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

Thank you!

想いをかたちに
お手持ちの
宝石類が
生まれ変わります

5月誕生石 エメラルド
石言葉 ◆ 幸運と幸福

5/1日、2日、3日は臨時休業いたします。

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休
0120(58)2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1F リソネ銀行) 各種カード信販取扱

マリッジリング各種
ブローチ
ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ
etc.

あべのハルカス 参加者募集

展望台眺望とチンチン電車 「堺もん」めぐり & 乗車体験ツアー

6月14日(土) お一人様(小人同額) 8,500円
[ハルカス300]入場料込

あべのハルカス
写真提供:近畿日本鉄道
日本一の高さ300mのビル「あべのハルカス」の展望台。東西南北360度ガラス張り室内回廊から広大な大阪市内の景色を一望。今年最大の話題の観光地です。

穴子料理 美肌効果! 老化防止!
写真提供:シティホテル青森荘
お品書き 穴子薄造り/水菜のサラダ/穴子肝時雨煮/季節の炊き合わせ/穴子紙鍋/すまし汁/穴子押し寿司/白焼穴子の梅茶漬(全8品)

チンチン電車(阪堺電車)
写真提供:堺市観光コンベンション協会
堺の懐かしい風物詩のひとつ。明治44年の開業以来、市民の生活の足として活躍してきました。今回は堺市内から住吉大社までの区間を乗車体験していただきます。

◆コース/ラポール枚方(8:30)=JR藤阪駅(9:00)=<第二京阪・近畿道>=堺市役所21階展望ロビー眺望=堺和菓子店めぐり(小島屋、丸和菓子舗)=堺伝統産業会館(堺刃物や和菓子などのお買い物)=ホテル青雲荘(昼食)=仁徳天皇陵(見学)=御陵前++(チンチン電車乗車)+住吉大社(参拝)=あべのハルカス「ハルカス300」(展望台眺望)=<高速>=各地(19:00~19:30予定)

◆コース/ラポール枚方(8:30)=JR藤阪駅(9:00)=<第二京阪・近畿道>=堺市役所21階展望ロビー眺望=堺和菓子店めぐり(小島屋、丸和菓子舗)=堺伝統産業会館(堺刃物や和菓子などのお買い物)=ホテル青雲荘(昼食)=仁徳天皇陵(見学)=御陵前++(チンチン電車乗車)+住吉大社(参拝)=あべのハルカス「ハルカス300」(展望台眺望)=<高速>=各地(19:00~19:30予定)

お申込み・お問い合わせは ※詳しい旅行条件が説明された書面を用意していますので、事前にご確認の上お申込みください

名鉄観光 サービス ●受付時間/9時~18時(土・日・祝は休み) 堺市堺区南花田町2-3-20
株 式 会 社 ●堺支店 ☎072(221)3122 FAX 072(221)3194 担当: 酒井

US

びっくりするほど上手くなる!!
30分無料体験レッスン受付中!!

香里園校 入会金 不要!

5月まで
新規開校キャンペーン
初月謝50%OFF!! 通常10,800円/月2回 60分/回

USボカール教室 香里園校 寝屋川市香里南之町26-6 センチュリー香里園2F
京阪「香里園駅」西口 徒歩3分
コールセンターフリーダイヤル 0120-1692-88

遺言相続

- 遺言書作成で後日遺産分けの争いを避けられます。
- 相続登記、遺産分割 相続放棄

借金過払金返還

- 過去の借入を完済した方
- 長年、返済を続けている方

費用分割可

交通事故

- 保険会社の提示額でお悩みの方
- ほとんどの方が受取額が増えています

無料相談

とにかくご相談を! 初回1時間無料

簡裁訴訟代理認定第212283号

佐賀 和美 司法書士事務所

072-840-1411 枚方市宮之阪2-2-201 有馬マンション201号 京阪宮之阪駅すぐ

佐賀 和美 司法書士

気軽に楽しめる近距離スポット アイ・アイ・ランド

春の味覚を楽しめる レストラン5月のランチメニュー

11:00~16:00 (L.O.15:00)

アイアイランド おすすめのコース **スペシャルランチ**

メイン一品 3,780円(税込) | メイン二品 4,860円(税込)

メインはセレクト! 豊富なデザートが魅力 **レディースランチ**

メイン一品 2,160円(税込) | メイン二品 3,240円(税込)

ロビーコンサート 無料
お食事の後に、やさしくハーモニーをお聞きください。きっと癒されます!
5月3日・4日・5日・6日 15:00~

レストランご利用の お客様に 素敵なプレゼント!
母の日 5月11日(日)
先着50名のお客様に カネーション1輪プレゼント

ランチとエステを セットにした 春限定 のお得なプラン

日帰りレディースプラン 予約制

本格派プラン レディースランチ(メイン一品)+エステ (税込) **7,884円**

- ◆モイスターコース(60分) 乾燥肌・疲労肌対策
- ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→デコルテ~フェイシャルマッサージ→トリートメントマスクスケアアップ
- ◆美白コース(60分) シミ・そばかす・くすみ肌対策
- ミルククレンジング→ローション→デコルテ~フェイシャルマッサージ→美白マスクスケアアップ

お手軽プラン ◆ベーシックコース(40分)

ミルククレンジング→ローション→ゴマージュ→フェイシャルマッサージ→トリートメントマスクスケアアップ

レディースランチ(メイン一品)+エステ **5,400円**(税込)

ご好評につき ご入浴OK!

お一人様より JR四条駅・京阪寝屋川市まで送迎いたします(予約制)

お問合せ・ご予約は(受付時間9:00~18:00) 予約専用電話 ◆土・休日はコミュニティバスがJR忍ヶ丘駅・四条駅駅から発着

0120-76-1911 ◆携帯電話・PHSからのご利用はできません

072-879-1121

リゾートレクリエーションセンター アイ・アイ・ランド 四條駅市達阪458 (緑の文化園内) 072-876-1911 Fax 072-879-1166

至枚方市駅 至河内磐船駅 至交野

交野方面より 車で約20分

飯盛園

清滝

R163

北田原

アイ・アイ・ランド

満開の桜はウキウキ

枚方市・枚方文化観光協会主催



春らんまん♪ 笑顔も咲きそろう!



満開の桜の

桜は日本人の心の花。開花とともに心も体も...

どの声が。サイコロゲームでは初々しい新小学...

短歌会も催され、「昨年初めて一首詠み...

小さい子ども連れや家族、友人と一緒に...

人権を考えよう

わたしは、「盲導犬ベルナ」というお話を...



山本 智咲さん

「わたしベルナのお母さんになるからね！...

ベルナのがんばり

交野市立旭小学校 4年 山本 智咲

わたしが、もう一つ心のこったところは、ベルナが知らない男の人...

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生



鷹野 譲先生

虚血性心疾患②

狭心症(症状)

虚血性心疾患は病態によって大きく狭心症と心筋梗塞に分けられます。

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-833-8556

「五月病」は心身症という病

今回は少し重い内容になります。それは「五月病」と言われる厄介な症状です。

遊んでたから、怠けるんじゃないの」と叱りま...

もよおし

「京人形展」 受け継がれる 伝統の美と技

求人情報

★ダンス・体操講師 地域①楠葉丘 ②家具町1-2丁目...

慢性腎臓病 放っておくと大変!!

星ヶ丘医療センター 脳卒中内科・糖尿病内科...

在宅 訪問マッサージ・リハビリ 「歩きたい!」生活・社会復帰...

自然に美しいカラダを!! 岩盤浴とゲルマニウム温浴のダブル効果...

関西外大 オープンキャンパス 2014

KANSAI GAIDAI UNIVERSITY
対象/高1~3・既卒・保護者

中宮・学研都市両キャンパス 同日開催 申込不要

7/26(土)・7/27(日)

9/14(日) 公募制推薦入試対策講座同時開催

●集合場所/中宮キャンパス
●各日とも中宮11:00開始/学研都市13:45開始

中宮キャンパス 単独開催 申込不要

6/1(日)・12/20(土)

文化博覧祭同時開催 一般入試対策講座同時開催

●集合場所/中宮キャンパス ●各日とも11:00開始

学研都市キャンパス 単独開催 申込必要

6/22(日)・8/23(土)

10/26(日)

●集合場所/学研都市キャンパス ●各日とも11:00開始

中宮 キャンパス	大 学	英語キャリア学部/英語キャリア学科・ 英語キャリア学科小学校教員コース 外国語学部/英語語学科・スペイン語学科
	短期大学部	英米語学科
学研都市 キャンパス	大 学	英語国際学部/英語国際学科 [2014年4月開設]

問合せ/入試部 ☎072(805)2850
関西外大

「薬箱のいらない家庭を」
＜予防・代替療法を推進する＞
一般社団法人 IPH
インターナショナル
プリベンティブヘルスケア
代表理事 佐藤 忍

新緑が美しい季節... 同時に体型の気になる季節です。効果的なダイエットはないものか？

効果的なダイエット
ちの体も代謝などの機能が正常に働けるように整えれば、自然と体重はちよつど良いところまで減量します。

当クリニックでは脂質異常や高血圧あるいは糖尿病でお悩みの方のダイエットのご相談を多く受けますが、1か月もしない間に5キロ

くすは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠葉1-1-1の27
☎072(805)2850
HPはIPH51↑検索

英語大好き!

中高生も英会話

2015年の大学入試センター試験(英語)は、筆記とリスニングですが、2016年は、コミュニケーション英語1、同2、英語表現1とリスニングになります。

小学校英語でコミュニケーション能力の素地を養い、中高でコミュニケーション能力をという流れの新課程の入試が16年です。

英語を話すには、文法も必要で、英語を使うには、「読む」「書く」も必要。それらに加えて「聞く」「話す」の力をつけるのが「コミュニケーション英語」。

この改革により、これまで、塾へ移行することで児童期に英語教室で習った英語が単なる中学校準備で終わっていたのが、中高生になっても実用的な英語を学び、英語が使える日本人が多く生まれることを期待します。

私の教室では、英語で自分の意見が言える、議論できる、そんな高校生を目標に、中高生の英会話クラスを進めています。

Grace English School
TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子
交野市郡津 皇田山手教室
☎072(805)1201
12gacos1net833@zweidnet.jp
http://homepage3.nifty.com/graceenglish/

健康相談

めまい・ふらつき
最近めまい、ふらつきがひどい。寒い日になると、めまい、ふらつきが起り、体がだるく、眠くなり、体がだるく、眠くなります。

A お腹の中から体を温め、疲れやすさも治す作用のある、真武湯が良いでしょう。

Q 胃腸が弱く、食欲不振。食べるとすぐ胃がもたれる。

☆薬剤師募集
保険調剤業務
週1~2回、未経験でも大丈夫です。

A 体全体を温め、胃腸の働きも良くする人参湯が良いでしょう。さらに冷えが強い時は附子理中湯が良いと思います。少しの疲れでよくめまいのする人には、桂枝朮甘湯もよく効きます。

普段から冷たいものの飲食を避け、お腹を温めておくことを心がけてください。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1-1の6
☎072(805)8908

飲み放題90分

お一人様OK! 予約なしOK!

1,500円 (税別)

生ビール・雪中梅・八海山・鰯節・天の刻印・兼八・完熟マンゴー梅酒・ソフトドリンク... 25種類以上

※魔王はお一人様1杯まで

寿司 雄斗 居酒屋 Yu-To
☎072(892)9077
交野市駅より徒歩1分 京都銀行隣り

お楽しみプレゼント

- ペア2名様(一般チケット)
第21回 茂山一族 デラックス狂言会 ~三世代勢ぞろい~
5月31日(土)14:00~
高槻現代劇場 中ホール
一般4,000円 小中学生1,500円
※全席指定。未就学児の入場はご遠慮ください。
出演:「口真似」佐渡狐(さどぎつね)「千切木(ちぎりき)」
出演:茂山千五郎、七五三、千三郎、正邦、竜正、虎真ほか
提供/問合せ/「高槻現代劇場」☎072(671)9999
- ペア10名様(2F席)
第2回 枚方パリア祭
7月20日(日) 16:30開演
枚方市市民会館大ホール
入場料 4,000円
今年も本場のパリア祭以上に枚方で盛り上がりましょう!心ゆくまでシャンソンに酔いしれ、フランスの雰囲気をお楽しみください。
特別出演:ワサプロ(歌)
出演:渡辺歌子、芳村直樹、藤本統紀子ほか
問合せ/ワイワイ企画 ☎072(853)3566
- ペア5名様
イオンシネマ御山
「悪夢ちゃん The Movie」
提供/「イオンシネマ御山」☎075(633)0901
- ペア5名様
イオンシネマ大日
「しんかんせん わくわくでんしゃ大集合」
提供/「イオンシネマ大日」☎06(6906)0707
- ペア5名様
シネプレックス枚方
「ネイチャー」
提供/「シネプレックス枚方」☎072(809)2800
- ペア5名様
TOHOシネマズ ぐずはモール
「WOOD JOB!」
提供/「TOHOシネマズぐずはモール」☎050(6868)5059

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】5月15日(木)消印有効 【アンケート】①5月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「お父さん・ご主人に何か言いたい、伝えたい一言」を教えてください。匿名希望はその旨を明記してください。採用分には粗品進呈。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072(859)0054

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072(859)3332
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込) 郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 FAX072(859)0054

鳥羽一郎

キム・ヨンジャ 三山ひろし
昭和を唄う~演歌宅電便~

8/21(木) 14:00/18:00 5/10 発売

6,500円
※就学前児は入場不可

終面参照

昭和を唄う、鳥羽一郎の新たな魅力に酔いしれてください。キム・ヨンジャと三山ひろしも抜群の歌唱力で熱唱します。

主催/(株)テカナル

演歌唄まつり

8/31(日) 13:30 5/1 発売

S席 4,000円 終面参照

〈出演〉
水沢明美・夏木綾子
津軽ひろ子・山崎ていじ
三好亜律子・五月あやの
〈新舞踊〉
紅久寿・藤悠香世津
西川松矢・豊久和寿
鼓華織

主催/生田企画

美川憲一&コロケ

スペシャル
ジョイントコンサート

9/19(金) 14:30/18:00

S席 8,000円
A席 6,700円

※就学前児は入場不可

歌にトークにものまねで会場は笑いと感動の渦に!爆笑間違いなしの公演は必見です!

主催/共栄プロダクション

柳家小三治 独演会

6/7(土)13:30
S席 3,500円 (当日4,000円)
A席 2,500円 (当日3,000円)
※就学前児は入場不可

人気・実力ともに当代随一の柳家小三治による独演会。若手注目株の柳家三三も登場。江戸落語の「粋」を存分に。

1日でいろいろな音楽を楽しめる
5/14 発売
音楽ア・ラ・カルト Vol.2
7/21(祝・月)

1回券 800円(当日1,000円)
2回券 1,500円(当日1,800円)
3回券 2,200円(当日2,500円)
※3歳以上有料。3歳未満で膝上の鑑賞は無料。全席自由(各回入替制)

近藤浩志(チェロ奏者)
①クラシック(チェロアンサンブル) = 13:00
②民族音楽(ガムラン・舞踊/出演:ギター・クンチャナ) = 15:00
③ディキシーランドジャズ(出演/サウスサイドジャズバンド) = 17:00

主催/(公財)枚方市文化国際財団

京響メンバーによる 金管五重奏 in HIRAKATA

6/8(日) ①13:00 ②14:30

①1,000円 小学生 500円
※就学前児は無料

②2,000円(当日2,500円) 中学・高校生 1,500円
※小学生以下は入場不可

※②のチケットがあれば①も鑑賞可 ※全席自由

はじまりのみち 5/23(金)
そして父になる 6/26(木)
くじけないで 7/24(木)

すべて10:30/14:30
一般 1,000円 割引 800円
(当日1,200円) (当日900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者[要証明書] ※全席自由。各回入替制 ※赤外線聴システム付



ゴールデンウィークはソフィアモールへ行こう!!

八幡で買う応援事業

ゴールデンウィークセール

4月29日(祝・火)～5月6日(振休・火) 暮らしを楽しむ11の専門店



イトウゴフク **イトウゴフク**
 075(982)1080 営 10:00～20:00
<http://www.1105.co.jp>

あなたの街のファッションリゾート! イトウゴフクがでっかくOPEN!

イトウゴフクは「便利さと安心」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。赤ちゃんからお年寄りの方まで、ファミリーファッションから肌着、靴下、ナイティ、寝具、インテリアや、衣料、服飾、雑貨、小物、おもちゃまで幅広く品ぞろえ。GW中も様々なセールの企画して、皆様のご来店をお待ちしております。

エディオン **エディオン**
 075(972)0070 営 10:00～20:00
<http://my.edion.jp/pc/>

もうすぐ梅雨到来!その前にいろいろ準備しましょう!

春も終わり、梅雨の足音が近づいてきました。皆様、準備はお済みですか? 当店では梅雨の湿気撃退グッズとして、布団乾燥機や除湿機なども用意しております! また、最近人気の衣類スチーマーは「お洗濯はご存じですか?」服を掛けたまま手軽にシワ伸ばしができちゃうんです! ぜひ一度ご覧ください。

ザ・ダイソー **ザ・ダイソー**
 075(972)5064 営 10:00～20:00
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>

行楽シーズン到来! レジャー用品が充実!

お弁当を持ってお出かけしてみませんか? ダイソーでは今年も行楽用品を多数取りそろえています。

バーベキューに、紙皿、紙コップ、レジヤシート、保冷バッグと便利なグッズがたくさんあります。お出し前はお出し前にお出しください。お出し前にお出しください。お出し前にお出しください。

ライトオン **ライトオン**
 075(971)0453 営 10:00～20:00
<http://right-on.co.jp>

新作商品からお買い得商品まで多数用意!! GWセール開催!!

ただ今、ライトオンでは、まだまだ使える春物お買い得商品からこれから使える新作商品の一部が、大幅値下げとなっており、GWセール開催中です!! また、毎年人気のクールボトムも早くも入荷しております!!

ゴルフキッズ **ゴルフキッズ**
 075(972)3933 営 10:00～20:00 年中無休
<http://www.eco-cleantec.jp>

春のゴルフ祭り開催中!!

ゴルフシーズン本番! ゴルフキッズでは5日までキャンペーンを開催中! なんと中古クラブは消費税8%還元!! また5千円以上お買い上げで素敵な商品がもらえるスピードくじなどワクワク企画も満載。GWはゴルフキッズへお越しください!!

SAKE市場 **SAKE市場**
 075(982)2339 営 10:00～20:00

「イタリアングルメフェア」開催!!

今回のイタリアンフェア(5月6日休)は、本場の食材がさらに充実! ワイン、パスタなど新商品も続々入荷しています。ワインによく合う本場の生ハム、オリーブ、チーズなど、量り売りも行っていきます。

眼鏡市場 **眼鏡市場**
 075(972)3858 営 10:00～20:00
<http://www.meganeichiba.jp>

「新作フレーム」「新作サングラス」をご用意いたしました

GWは新商品が続々入荷してまいります。新型フリーフィットや新作サングラスなど、多くの商品をそろえて皆様のお越しをお待ちしております。

ABCマート **ABCマート**
 075(971)3197 営 10:00～20:00
<http://www.abc-mart.com>

ゴールデンウィークSALE開催中!!

ただ今、ゴールデンウィークセールを開催中です。これからの季節にオスズメのサンダルも続々入荷中ですので、ぜひご来店ください!!

ヘアデザイン **ヘアデザイン**
 075(874)1050 営 10:00～20:00

春のキャンペーン開催中! 本紙ご持参でお得な割引

- 大人調髪(顔剃り付) 1620円
- 中学調髪(顔剃り付) 1080円
- 小人調髪(顔剃り付) 870円
- 本紙ご持参でシャンプー無料!!
- 白髪染め(カット顔剃り付) 4110円

手打ちとんかつ **手打ちとんかつ**
 075(972)3861 営 11:00～22:00(LO 21:00)

今この季節はコレだ!! 『絶品!!』とろろおろし

期間限定で季節の野菜をお届け! おつりとしたおろしを食べたい! とろろも食べたい! そんな方にオスズメがこのところおろし! 実は相性バッチリ!! 季節の野菜を添えた自慢のソースカツと一緒にご一緒してください。



ベビーフェイス **ベビーフェイス**
 075(982)3271 営 11:00～24:00(LO 23:00)
<http://r.gnavi.co.jp/c889302>

新ブランドメニューをスタート!! 豊富な品をお楽しみください。

キッズプレート(パスタorオムライス) 550円が大人気です。おもちゃのプレート! ピザ・パスタメニューも、充実させました。デザートメニューでは、ワッフルコーンプレートがおしゃれですよ。パフェメニューも一新。手頃なミニパフェ380円が大好評です。生チョコ・アップルベリーもお試しください。

広告掲載・地域の話は、地元のマイライフ新聞へ

緑と自然がいっぱいの公園墓地

枚方紫峰霊苑

宗旨・宗派は問いません
全区画東南向き
背中合わせは有りません

霊苑管理の行き届いた墓地を
ご自身の目でご覧ください。
法要室・休憩所など充実の
設備で墓参りも安心快適に。

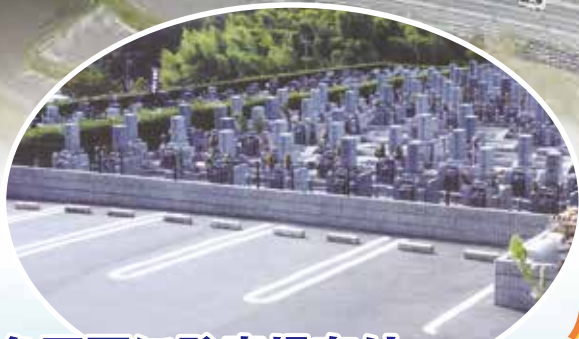
芝桜



開花期 4月中旬～5月初旬

管理棟

307号線



各区画に駐車場有り
全208台

各区画駐車場より
墓地まで平坦

お年寄りや
車いすの方に
やさしい
バリアフリー仕様
※車いすの貸し出しも致します



無料墓参バス常時運行
(毎週水曜・年末・年始運休)
JR学研都市線「長尾」駅より約12分
JR学研都市線「松井山手」駅より約22分
京阪本線「枚方市」駅より約25分
ご見学だけの時もご利用ください



平日2便
土・日・祝3便

墓地永代使用料 最多販売価格

25万円より

1聖地(90cm×90cm)

単位:1区画 1.5聖地～ 管理費:1聖地2,500円(税別)/年間

石碑の建立期限はありません。

(ただし境界の巻石工事は1年以内)

1.5聖地 墓地・墓石セット

※セット価格には管理費は含まれていません。

89.5万円(税別)

※管理費3,750円(税別)/年間

セット価格に含まれるもの

- 1.5聖地(90cm×135cm)永代使用料
- 八寸角石碑(青御影) ●巻石 ●文字彫刻、据付工事一式

生前建墓(寿陵)

墓地だけでも購入できます

ご本人が生前につくるお墓を生前墓、または寿陵(じゅりょう)といいます。ご家族の繁栄と長寿をもたらすといわれ、おめでたいこととされています。

安心の合祀墓

永代供養いたします

後継者がなくても安心。永代供養致します。納骨受付随時、生前予約も申込み受付中！
納骨料 一体30,000円

水子供養

秘密厳守 連絡は一切致しません。
維持・管理費は一切必要ありません。
一体 50,000円(税別)

頼れるあかし

墓石10年間保証

このほか、様々な石碑プランがございます。
ローン取扱い致しております。

墓地・墓石のご相談随時受付中!お気軽にお電話ください。

0120-072-789

指定有限 下建 株式会社
枚方市大字尊延寺2399番地の6 (現地案内所)
TEL072-897-2898

■営業時間/AM9:00～PM5:00 ■年中無休(年末年始を除く)

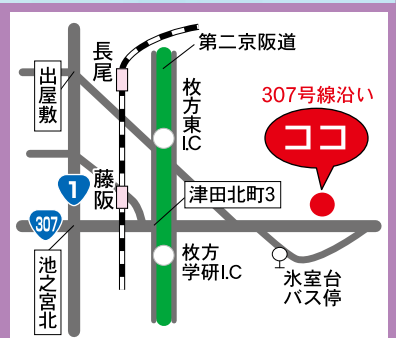
※この広告は、石材店が墓石販売のために制作したものです。

枚方紫峰霊苑概要.....

- 所在地/枚方市大字尊延寺2399番地の6 ■総面積/38,653.98㎡
- 経営主体/宗教法人正法寺 ■許認可/大阪府指令環衛第39-11号
- 施設設備/管理事務所・休憩所・トイレ・防火水槽・駐車場・調整池・公園

枚方紫峰霊苑

検索



ドキドキらいふ

No.239 るーしん林

5月1日(木)~31日(土) ショッピング情報

ソフィアモール
ゴールデンウィークはソフィアモールへ行こう!!
八幡で買おう応援事業!(4面参照)

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆母の日スマイルポイント5倍進呈=1日(木)~12日(月)◆毎月15・16日は昔ながらの紙芝居開催。
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072(896)1100

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆16周年祭 マクドナルドの دونالدショーや、なまはげショーなどお楽しみイベント開催=8日(木)~12日(月)
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072(835)6600

ビオルネ
◆母の日、父の日プレゼントキャンペーン 期間中対象店舗で3,000円以上お買い上げのレシートを応募用紙に貼り、各階の投函箱に入れると抽選で「リッツカールトンペアお食事券」ほかが当たります。※応募期間は母の日プレゼント=6日(祝・火)、父の日プレゼント=16日(金)~6月8日(日)◆ポイント5倍=毎月10・20・30日、3倍=毎月5・15・25日、2倍=毎火曜日(一部の店舗・商品除外)
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時 ◎休まず営業

イオン枚方店
◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日はポイント5倍!◆GWセール=3日(祝・土)~6日(振休・火)
◆WAON・ときめきポイント5倍=9日(金)~13日(火)◆GG感謝デー・初夏の暮らし=15日(木)~18日(日)
◆初夏のファッション・WAON+ポイント=23日(金)~26日(月)
※一部変更になる場合がございます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072(843)0048

京阪百貨店くずはモール店
◆GWキッズバーゲン=1日(木)~7日(水)◆九州うまいもの大会=8日(木)~14日(水)◆リビング大市=15日(木)~21日(水)◆アジアの染と織展~新しいカテゴリーのきもの~=22日(木)~26日(月)
◆家具見本品処分市=27日(火)~6月4日(水)◆最終日は18時閉場(九州うまいもの大会を除く)

◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(836)1313

京阪百貨店ひらかた店
◆初夏の婦人服・雑貨バーゲン=1日(木)~7日(水)◆ミセスファッションバーゲン=8日(木)~14日(水)
◆初夏のパジャマバーゲン=15日(木)~21日(水)◆天使の綿シフォン 期間限定販売=22日(木)~6月4日(水)
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072(846)1313

オークワ寝屋川店
◆品質と安さで毎日の暮らしを応援!!
◎営業/9時~23時
◎休まず営業 ☎072(820)6700

ピーコックストア香里ヶ丘店
◎営業/9時~21時
◎休まず営業 ☎072(853)1103

ハッピーズ枚方
◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上の方限定)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達致します(規定の配達地域に限る)。
◎営業/10時~20時45分
◎定休日/毎水曜日
☎072(840)6161

2014 5月の運勢

★ディナーナ(みどり)★西洋占星術 占歴29年 ネブチュン業に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20
美容運が好調。磨き甲斐のある時。オシャレもどんどんチャレンジ。センスも上がっているので、イメージや新境地を開拓して。

牡牛座 4/21~5/21
好調。思いきり自分らしさを発揮できる。人に合わせるより自分のペースを大切に。連休は大自然と一体化できるレジャーが大吉。

双子座 5/22~6/21
学ぶことに力を入れて。知的吸収力が高まるので苦手な分野の勉強もはかどりそう。この時期に身につけた知識は後で役立つはず。

蟹座 6/22~7/22
交友関係が好調。人脈が広がり交流は発展的。友に様々なことに気づかされる。視野を広げ、思い込みを捨てて自由な発想で前に進んで。

獅子座 7/23~8/22
仕事では良い成果を上げられる時ですが、焦りは禁物。少し長めのスタンスで取り組んで。実力以上の背伸びもNG。身の丈で勝負。

乙女座 8/23~9/23
自分の枠を大きく乗り越えて。知らない世界や未知の分野へのチャレンジを。大きな満足と成長が得られるはず。一方、消費は計画的に。

天秤座 9/24~10/23
エネルギーがアップ。何でも一人でやっつけたい勢いですが協力を求めよう。独断は失敗しやすい。面倒でも連携、連帯、協調で。

蠍座 10/24~11/22
人間関係が好調。人と会うのが楽しみな期間。初対面の相手と意気投合することも。友だちが一気に増えるかも。心を常にオープンに。

射手座 11/23~12/21
連休は十分な休養を。旅行やレジャーも楽しめますが詰め込み過ぎず疲れを残さないスケジュール作りを。近場のプランが無難。

山羊座 12/22~1/20
遊びの運が絶好調。趣味やレジャー、旅行など、あえて制限をかけずに楽しんで。無心に取り組むことが大切。さらなるパワーアップに。

水瓶座 1/21~2/18
家で過ごすのが何より。散らかっている、落ち着かないなら自宅を最も快適にするスペースに変える努力を。家を整えること関連に。

魚座 2/19~3/20
頭の巡りが冴えていて、アイデアやひらめきに恵まれる。諦めていた難関も今なら突破できるかも。難しい交渉事もこの時期に。

赤ちゃん募集中!

人の気持ちのわかる優しい人になってほしい

いつも元気をくれて、ありがとう

元気ですくすく育ってね!

肉田 蒼太くん H22.4.5生
浅野 蒼亮くん H26.2.2生 (枚方市印田町)
内田 侑太くん H25.7.4生 (八幡市男山笹谷)

日高 悠仁くん H23.6.14生
暹真くん H25.11.2生 (寝屋川市御幸西町)

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社へ。掲載者には粗品進呈。※紙面の都合上掲載できない場合もあります。

5月といえば、若い世代にとっては学校を卒業し、新入社員として働

き始めてから1か月がたち、仕事にも慣れ、緊張感も緩み、五月病が出てくる時期でもあります。

若城 伸 代表

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知ってシニア社会講座 24

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

束縛の中の自由な生き方のご提案

逆に3月いっぱいまで定年退職したシニアの皆様にとって、仕事から解放され自由な日々を過ごしてきたものの、そろそろ、毎日楽しく過ごすことにも飽き、仕事に励み充実した現役時代の緊張感を懐かしく、必要と感じ始める5月でもあります。

自由と解放が美德と

わいさうだからと草原に放すことや、飼っている生き物を自然に解放することと似ています。日本は少子化で小学校や中学校の多くが空校舎となっていますが、定年退職後のシニアに解放し、政治経済や社会情勢を学びつつ、放課後は野球や卓球、テニス、英会話、ハイキングや各

種ボランティア活動などが自費で自発的にできる場にするのが望まれます。

自由と束縛は「0」か「100」であり、一人ひとりがその自由束縛度を選択できる自由の中

自由と解放が美德と

逆に3月いっぱいまで定年退職したシニアの皆様にとって、仕事から解放され自由な日々を過ごしてきたものの、そろそろ、毎日楽しく過ごすことにも飽き、仕事に励み充実した現役時代の緊張感を懐かしく、必要と感じ始める5月でもあります。

自由と解放が美德と

わいさうだからと草原に放すことや、飼っている生き物を自然に解放することと似ています。日本は少子化で小学校や中学校の多くが空校舎となっていますが、定年退職後のシニアに解放し、政治経済や社会情勢を学びつつ、放課後は野球や卓球、テニス、英会話、ハイキングや各

種ボランティア活動などが自費で自発的にできる場にするのが望まれます。

自由と束縛は「0」か「100」であり、一人ひとりがその自由束縛度を選択できる自由の中

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績

技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院

それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、付けた時の違和感がない

●話しやすい ●食べ物がかみやすくなる

斉藤 歯科

お電話でご予約・お問合せください

☎072(844)4928

1時間駐車無料
タイムズ枚方駅前
駐車場をお持ちください

指定駐車場
バス、三井住友銀行、サンプラザ1号館、サンプラザ3号館

枚方市 斉藤 歯科 検索

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

~定年退職後の日々を楽しく~

5/12(月) 10:00~

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停すぐ) ☎0120-135-689

で進めることが成功の秘訣です。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部では、定年退職後の方やシニアの方が既に上記のことを実践し、いきいきと輝く人生を送ってられます。

検索

ルイジアナママのランチドルチェが半額

チケットを使って

サービスチケット

ランチタイム 2014.5月末まで有効

ドルチェ半額

ドルチェ付メニューは100円OFF

カフェタイム 2014.5月末まで有効

100円OFF

中学生以下も100円OFF

ディナータイム 2014.5月末まで有効

100円OFF

お子様も100円OFF

ルイジアナママ 京田辺店

☎0774-64-6777

京田辺市三山木東角田3-4

無休/62席/P37台有

若返り治療 25年の実績 シワ取り注射 5年保証

術前 術後 2週間

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度

シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)

眉間や額、ほうれい線などのシワをふくらとさせ、若々しい肌をつくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術

頬、アゴ、首のタルミ取り手術

〈70万円~120万円(消費税別)〉

注射でバストアップ

※消費税別

ハイコーブ 1cc 2,000円(現金・カード払い価格)

最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイコーブ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

〈片ワキ19万円(消費税別) 完全完治永久保証制度付)〉

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中

二重埋没法 両目1点止め

10万円▶3万円(消費税別)

ヒアルロン酸 持続効果6か月

シワの長さ1cmにつき

5万円▶1万円(消費税別)

バストアップ 専用ヒアルロン酸

ハイコーブ 1cc 2,000円(消費税別)

2,000円(現金・カード払い価格)

※現金・クレジットカード以外、1cc 2,500円(消費税別)になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

全国10院共通・携帯OK

☎0120-889-480

【大阪梅田】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

【HPアドレス】 www.asahi-biyou.or.jp

※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

一般・ジュニアともにコース多彩! おかげさまで **パッション生誕30周年! 新入生歓迎!**

無料体験 一般 **1回** (初心者〜) **5/5** (子供の日・パッション誕生日) **ジュニア・フェスティバル開催!**
 ジュニア **2回** (3歳〜) **ジュニア・フェスティバル開催!**
 キッズ〜特別強化ジュニアクラス **レッスン受付中!**

私たちが試合に勝つために頑張っています!

参加者募集 幼児〜小学生のエンジョイテニス!!
10:00~12:00 参加費 540円
 キッズ用コート **2面** 砂入り人工芝コート **6面**

ゲーム意欲のある方に **レディース練習会** ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後16:30コード開放! **賞品あり**
 初中級 **5/12(月)** 中上級 **5/8(木)** **10:00~16:30 要予約 各1,200円/1名**

ほろた **日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール**
宝田テニスカレッジ・パッション
 交野市郡津2-2-1 (京阪郡津駅より徒歩7分)
 TEL **893-4599** TEL-FAX **893-8159**
 お問い合わせ 第2コート: 交野市幾野3-6-8 (本校より徒歩3分)

成人式 振袖 H27年成人式を迎えられる皆様へ **新作随時入荷!**

老舗の一点もの古典模様も充実!!
 振袖を選ぶのも、小物で色を重ねていくアレンジもワクワク楽しい時間。まからんやでは草履、バッグやショール、小物類も**全部セットの安心価格**なので、思う存分あなたの色を重ねていってください。レンタルは**38,000円**からとお値ごろなものもオススメです。男性の紋付袴も豊富にご覧いただけます。

枚方市川原町4-6 有 **072-841-8743**
 9:30~18:00 木曜 **貸衣装 まからんや**

検索: まからんや

おしらせ

結婚相談(入月会費無料) 結婚重視のお世話です!
 アイ・ブライダルネット 検索: (06)647-1588

ミシン出張修理2千円 キャンペーン(5/1~15) 通常は5千円 足踏み、コンピューターミシンまで直します。出張修理専門店 ミシンサービス 検索: (06)41-00005

エアコンクリーニング 1台7800円 重村 検索: (06)3485-1003

琉球舞踊しませんか 毎週土曜15時サブリ村野 未経験者歓迎 月4千円 基礎から学べます。作田 検索: (06)41-7641

実績豊富 中学受験も対応 検索: (06)41-7641

国・私立小学受験科有り ひとり一人を大切に指導

香里幼児教室 検索: (06)41-00005

香里幼稚園 検索: (06)41-00005

意賀美神社月会 敬神婦人部茶道会 5月4日(日)10時~15時 意賀美神社(枚方市枚方上之町1の12) 担当は官休庵 井川千代子さん 流派にとらわれずお気軽にお越しください。 お問い合わせ/同神社 検索: (06)41-22000

ペット葬儀 実績21年! すべて個別葬。納骨堂・共同墓地完備。送迎無料。カード可。24時間電話対応。 検索: (06)41-742

有 京阪犬友社 検索

JBCフィットネススタジオ お気軽に お立ち寄りください!

地域の皆さまに愛されて **9周年!!**

運動をもっと身近に もっと気軽に皆さまへ **無料レッスン** **5月18日(日)10時~**

2F Bスタジオブース **ワンコイン手作り体験**
 10:30~12:30 ペーパークラフトバッグ
 12:30~14:30 トールペイント
 各10名 要予約 **階段で2Fへ**

2F Aスタジオブース **無料レッスン** **各定員40名**
 10:00~10:50 chieko 足・腰すっきり体操
 11:00~11:50 maki アロマヨガ
 12:00~12:30 chieko ラジオ体操&ラジオガ
 12:30~13:00 スタジオFreeストレッチ方法や痛み予防・改善
 13:00~13:50 Yuuka フットセラピー
 14:00~14:50 Yuuka エアロビクス
 15:00~15:50 Asuka ダンスでシェイプアップ
初心者歓迎!ご予約お待ちしております。
 ※当日駐車場はありません

1F 駐車場スペース **手作り市 出店料無料** (車出店不可・雨天中止) **10ブース募集!** お電話にてご予約願います
 *ポップコーンプレゼント
 *バームクーヘン試食販売
 *ヘッド・ハンドマッサージあり

入場無料

お問い合わせ・予約 **072(857)1514** JBCフィットネススタジオ 検索

鳥羽一郎 キム・ヨンジャ 三山ひろし 昭和を唄う~演歌宅配便~

H26 **8月21日(木)** **枚方市市民会館**
 昼 14:00開演 夜 18:00開演 開場は30分前
6,500円 税込 (全席指定)

◆マイライフ新聞社 072(859)3340
 ◆枚方市市民会館(1F) 072(843)1122
 ◆新星堂 京橋店 06(6352)3869
 ◆新星堂 守口店 06(6994)0327
 ◆新星堂 古川橋駅前店 06(6909)4312
 ◆電子チケットぴあ(Pコード229-872) 0570(02)9999
 ◆ローソンチケット(Lコード59774) 0570(084)005
 ◆(株)デカナル 06(6362)7610

前売券取扱所
 主催・お問合せ **株式会社 デカナル 06(6362)7610**
 後援 テレビ大阪 協力 マイライフ新聞社

発売日 5月10日(土)

8月31日(日) 5/1(木)発売 **演歌唄まつり**

枚方市市民会館大ホール 13時30分開演(13時開場) 昼1回のみ

夏木綾子 津軽ひろ子 水沢明美 三好重律子 山崎てい子 五月あやの

前売チケット発売所
 ◆マイライフ新聞社 072(859)3340 FAX 072(859)0054
 郵便口座/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社
 ◆枚方市市民会館 072(843)1122

滝(司会) 鼓豊西藤紅(新舞) 五三山津夏水(出演者) 久川悠香(あやの) 月好崎軽木沢(あやの) 華知松世久(や律) 織寿矢津寿(の子) 子美

S席 4,000円 ※全席指定・税込

チケットお問合せ/072(891)4923 ナカオ 主催/生田企画