

地域と共に歩んで **31** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

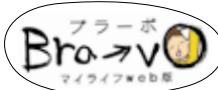
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部  
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21  
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978  
mylife@mylife-np.com

好評! 動画情報

web版



マイライフ新聞

検索

2014

3/1号

vol.656

マイライフで印刷物の制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

**遺言相続**

- 遺言書作成で後日遺産分けの争いを避けられます。
- 相続登記、遺産分割相続放棄

**借金過払金返還**

- 過去の借入を完済した方
- 長年、返済を続けている方

**交通事故**

- 保険会社の提示額でお悩みの方

ほとんどの方が受取額が増えています

無料相談 とにかくご相談を! 初回1時間無料

簡裁訴訟代理認定第212283号  
佐賀 和美 司法書士事務所  
072-840-1411

**入場無料**

第13回マイライフ歌の祭典

**夢のカラオケフェスティバル**

4月13日(日) 10時20分~20時(予定)

枚方市市民会館大ホール

「わくわくフリーマーケット」を開催します!

奮闘の応募ください!

日時/4月19日(土) 10時~15時 ※荒天時は20日(日)に順延

会場/アルプラザ枚方

方北駐車場(JR学研都市線「藤阪」徒歩9分)

募集/150ブース

※1ブース=車1台分 (約1.8m x 4.5m)

出店料/1ブース3000円(1人2ブース)

FAX 072(859)0054

主催/マイライフ新聞社

**フリーマーケット開催**

会場アルプラザ枚方北駐車場

3/13 締切

もうすぐ締切! お早めに

4月19日(土) 10時~15時

※荒天時は20日(日)に順延

150ブース 出店者募集

まで申込可(抽選)

※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。業者出店不可。

申込方法/往復はがき、ファックスまたはホームページ(パソコン・携帯から)で応募ください。

3月13日(木)必着。

※応募は1人1グループに1申込のみ。原則としてキャンセル不可。

①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時まで連絡のつく携帯(または固定)電話番号

②希望ブース数 ③販売内容 ④応募回数と出店回数を明記し、ご応募ください。※当落の結果は、3月17日(月)までに返信致します。

PCからお申込みの方

マイライフホームページ ブラボ(BraVO)から!

必要項目を入力

内容を送信

応募完了

携帯電話からお申込みの方

右のQRコードからご応募ください。

**借金・過払金請求の無料相談**

親身に解決方法をご提案します

- 何年返済しても借金が減らない
- 住宅ローン以外の借金を減らしたい
- 払い過ぎた利息を取り返したい

このような悩みをお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください!!

土日祝日も対応致します(要予約)

高田司法書士事務所

司法書士 高田尚紀 大阪司法書士会第3037号  
簡裁訴訟代理認定612099号

072-886-3843 京阪電車・京阪バス  
枚方市宮之阪1-17-1-201 「宮之阪」すぐ

**春の犬山祭観覧 & 東谷山フルーツパークの春の花観賞と参加者募集**

名鉄犬山ホテルの「旬の味覚バイキング」ご賞味の旅!

出発日 4月5日(土) 旅行代金 大人お一人様 9,500円(小人同額)

春の犬山祭 旬の味覚バイキング 東谷山フルーツパーク

●「国指定重要無形民俗文化財」に指定。高さ8mの車山が13台くり出し、笛、太鼓に合わせカラクリ人形を披露、満開の桜並木をめぐって練り歩かまは錦絵のよう!

●広大な庭園を眺めながら和洋食合わせで約40種類を心ゆくまで召し上がっていただけます。フルーツやデザート類も充実し、ソフトドリンクも飲み放題です。

●「果樹園」や「世界の熱帯果樹温室」「くだもの館」などがある。果物をテーマにした農業公園、「ソメイヨシノ」「シダレザクラ」「モモ」「ナシ」の花々が咲きそろういます。

出発地 集合→帰着(予定)

ラポールひらかた奥 8:00~19:00

JR学研都市線「藤阪」駅前 8:30~18:30

うれしい枚方・藤阪発着(最少催行人員 35名)

◆コース/ラポール枚方(8:00)=JR藤阪駅(8:30)=<第二京阪・名神高速>=犬山市・名鉄犬山ホテル・昼食(11:30)→針網神社・本町通り※各自、車山の「からくり人形」披露や巡遊の様子をご観覧ください!→ホテル(14:30)=東谷山フルーツパーク(15:00~16:00)※売店では園内で収穫した果物や、果物の加工品などを販売しております=><名神高速・第二京阪>=各地(18:30~19:00)予定

旅行企画実施 観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

お申込み・お問い合わせは ※詳しい旅行条件が説明された書面を用意していますので、事前にご確認の上お申込みください

名鉄観光 サービス ●受付時間/9時~18時(土・日・祝は休み) 堺市堺区南花田町2-3-20 堺支店 ☎072(221)3121 FAX 072(221)3194 担当: 酒井

永遠の輝きを... 真実の愛を形に

**カンダダイヤモンド**

ご卒業・ご入学・ご就職 おめでとうございます。

~日ごろの感謝をこめてより良いお品をご用意~

パール ダイヤモンド フェア

3月誕生石 サンゴ

石言葉 ●幸福・長寿・知恵 富や幸運をもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休

0120(58)2081

ひらかたサンプラザ1号館3F (1Fリゼ銀行)各種カード信販取扱

マリッジリング各種 ビター ロール トゥルーラブ アンブラスセ etc.

「関西で結婚したい」を叶えます! 開業17年の実績

Marriage Support

**結婚相談所**

~強力なサポートのポイント~

- 経験と実績豊富なカウンセラーだからできる安心のアドバイス
- 地域密着型ならではのあなただけのオーダーメイドサポート

月会費 5,000円(税別)

Marriage Support マリッジサポート京橋支部

0120-888-147

各「京橋駅」下車、京阪国道(R1)沿いに東へ5分 駐車場完備

http://marriagesupport.jp

**義歯・入れ歯相談室**

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績

技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院

それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない
- 話しやすい ●食べ物がかみつきにくい

バネ(留め金)のない入れ歯 (スマートデンチャー)

before after

**斉藤歯科** お電話でご予約・お問合せください

072(844)4928

枚方市 斉藤歯科

1時間駐車無料 タイムズ 枚方市駅前

指定駐車場

パモス ガー 三井 銀行 友 行

サンプラザ1号館

ココ

サンプラザ3号館

枚方市駅

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

**保険のこと、専門家に無料で相談!**

無料相談会実施中!

さまざまな保険が相談できます

- 生命保険
- 学費保険
- 年金保険
- 医療保険
- がん保険
- 自動車保険
- 旅行保険
- 火災保険
- 地震保険
- 介護保険

あなたのライフスタイルや将来のプランを丁寧にヒアリング。今後どんな保障が必要なのかをコンサルティング。

各社の保険に精通した専門家が約35社の商品からお客にあった保険を一緒に考えます。

しつこい勧誘は一切なし。質問・確認だけでもOK!だから納得いくまでじっくり相談できます。

キッズスペース・個室・駐車場もあります。お子さんと一緒でもゆっくり落ち着いて相談ができます。

※近隣のタイムズ駐車場をご利用ください。駐車券をサービスいたします。

ご来店お待ちしております

**ほけんの窓口 香里園店** 大阪府寝屋川市香里南町32-5 YNレジデンス香里1F

営業時間:10:00~19:00 定休日:なし

072-802-3260

香里園店

### 星降る丘から健康便り

星ヶ丘厚生年金病院

高安 幸恵先生

枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641



高安 幸恵 先生

鼻詰まりや鼻水という症状は、命にはかかわらないのですが、長期継続くとつらく、普段の生活や仕事

### 耳鼻咽喉科 蓄膿症(副鼻腔炎)の治療について

し、内服加療で良くならないケースは手術を... 蓄膿症(副鼻腔炎)の治療について

にも影響を及ぼします。鼻の病気という鼻血や蓄膿症、アレルギー性鼻炎などが思い浮かび

ますが、中には喘息を引き起こしたり、鼻の炎症や腫瘍が、近くにある目や脳まで及ぶものもあります。今回は蓄膿症(副鼻腔炎)の治療についてお話しします。現在良いお薬が多く開発されているので、通常の副鼻腔炎であれば内服加療で症状の改善を図れます。しかし、内服加療で良くならないケースは手術を... 蓄膿症(副鼻腔炎)の治療について

院期間も約2週間〜1か月が必要でした。現在も病気によってはこのような手術を行うこともありますが、ほとんどは鼻の中から内視鏡(カメラ)を用いて手術が可能です。傷は外からは見えませんが、術後に腫れることもありません。術後にガーゼを詰める痛みはありますが、入院期間も3〜5日と短縮でき、軽いものでも日帰りで済みます。病変を詳しく調べるためには内視鏡やCT・MRIなどの検査が必ず必要です。鼻の症状が長く続く場合は耳鼻咽喉科を受診しましょう。日本耳鼻咽喉科学会認定専門医

Grace English School TESOL(英語教授法) 修士 嶋村 久美子 交野市郡津屋山山手教室 072(893)1231 129a331net83@zuehelp.com http://homepages3.nifty.com/grace-english/

今年も花粉到来です。早めの漢方服用をおすすめします。寒気がして体が冷える。くしゃみや、鼻水、鼻づまり、のどむかしの。麻黄附子細辛湯を。【あ寒い】くしゃみが出て、鼻水が止まらない。小青竜湯ですね。症状が進んで鼻の奥がはれぼったく、鼻閉もあり、しんどい。荊芥連翹湯です。肩、首のこりがあったんだか風邪気味。鼻もつまって苦しい。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 072(896)8008 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。★薬剤師募集中 保険調剤業務 週1〜2回、未経験でも大丈夫です。

英語が大好き! コミュニケーション 1月の実用英検で、小学生が準2級と3級に合格しました。英会話をベースに、リーディングや文法も取り入れて指導しており、毎年大勢の小学生が英検に合格しています。でも、中学生に教える方法で小学生を教えるのではなく、試験に合格するテクニックや出題されることだけを扱つてもありません。英語を「コミュニケーション」として「楽しめ、分りやすく、楽しく学ぶ。母語のように、多様なアプ

ローチャや言語素材を通して、たくさん英語表現や言葉に触れさせてあげたい。絵本の読み聞かせを通して、幼児も自然に英語が出てきます。テストのための勉強ではなく、英語に興味を持って楽しみながら学んでいくうちに、資格が取れたり、英語が話せる、使えるようになっていきます。興味や自信が英語力の蓄積につながっていきます。でも、中学生に教える方法で小学生を教えるのではなく、試験に合格するテクニックや出題されることだけを扱つてもありません。英語を「コミュニケーション」として「楽しめ、分りやすく、楽しく学ぶ。母語のように、多様なアプ

健康相談 花粉症に効く 漢方薬 A 葛根湯加川芎辛夷が効くでしょう。 Q 腺病質で消化器が弱く、気分がふさぎやすい人の花粉症に。 A 香蘇散がいいでしょう。 普段から胃腸を冷やさず過労に気をつけて免疫力を低下させないようにご注意ください。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 072(896)8008 ※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。★薬剤師募集中 保険調剤業務 週1〜2回、未経験でも大丈夫です。

交野FCシニアチームは2月11日、交野市私部公園多目的グラウンドで、大阪奈良、神戸などのシニアチームを招

き「第13回招待サッカー試合」を開催。9チーム・135人が60歳以上の部・70歳以上の部に分かれて熱戦を繰り広げ

を続け、いつの間にか、かつて教え子だった子どもたちもおじさんに、一緒にボールを蹴つては友情を深め、サッカーへの情熱は少年時代より増すばかりです。練習は水・金・土曜の8時〜9時、同グラウンドで。来れる人が参加し汗を流す。毎月大会に参加し、一生懸命ボールを追いかけたいです。同大会実行委員長の伊藤彰雄さん(76歳)は、「健康第一、生涯現役をモットーに、何歳になってもプレーしたい」。そして「試合後の乾杯が楽しい」と笑顔。彼らのサッカー人生はまだまだ続きます。見学・体験大歓迎! 0800(1426)7842 伊藤まで

### シニアサッカー試合に135人 いつまでもサッカー少年! 交野FCが招待試合開催



勝利に沸く交野FCV(60歳〜)チーム 気迫あふれるプレーが続出



息子や孫たちには負けれない」と中高年のオヤジたちがサッカー

「高血圧は薬を飲み続けなければならない!」と思いがちですが、薬で無理に下げなくとも、生活や体質の改善により自分で血圧はコントロールできる。仰しゃるお医者様が「健康第一、生涯現役をモットーに、何歳になってもプレーしたい」。そして「試合後の乾杯が楽しい」と笑顔。彼らのサッカー人生はまだまだ続きます。見学・体験大歓迎! 0800(1426)7842 伊藤まで

### 高血圧 薬を飲み続けたくないあなたへ

「任組みを知られば 血圧は下げられる!」

イラスト付で読みやすい! 06(06)6934-0255 マイライフ係 受付/平日9:00~17:00 ※土日祝及び時間外は録音テープにて対応しております。 FAX (06)6934-5563 24時間受付

先着30名様 プレゼント!!

小冊子 無料プレゼント

シネマ インフォメーション	イオンシネマ久御山	イオンシネマ大日	シネプレックス枚方
上映中	永遠の0	〇	〇
小さいうち	〇	〇	〇
ウルフ・オブ・ウォールストリート [R18+]	字幕	字幕	字幕
マイティ・ソー/ダーク・ワールド	2D・字幕	2D・字幕	2D・字幕・3D・吹替
抱きしめたいー真実の物語ー	〇	〇	〇
ラッシュ/プライドと友情 [PG12]	字幕	字幕・吹替	字幕・吹替
スノーピアサー [PG12]	〇	〇	〇
エージェント:ライアン	字幕	〇	〇
土竜の唄 潜入捜査官REIJI	〇	〇	〇
ハロー!純ー	〇	〇	〇
キック・アス・ジャスティス・フォーエバー [R15+]	字幕	字幕	字幕
パティファイトPresents ワールドプロレスリング3D第8弾1.4東京ドーム2014	〇	〇	〇
ジョパンの島(アニメ)	〇	〇	〇
劇場版 仮面ティーチャー	〇	〇	〇
東京難民	〇	〇	〇
劇場版 トレインヒーロー(アニメ)	〇	〇	〇
ホビット 竜に奪われた王国	2D・字幕・3D・吹替	〇	2D・字幕・3D・吹替
3/1~	〇	〇	〇
3/7~	〇	〇	〇
3/8~	〇	〇	〇
銀の匙 Silver Spoon	〇	〇	〇
映画ドラえもん 新・のび太の大冒険 へこた5人の探検隊(アニメ)	〇	〇	〇
偉大なる、しゅららぼん	〇	〇	〇
リディック:ギャラクシー・バトル	〇	〇	〇
劇場版 Go! Go! 家電男子	〇	〇	〇
3/14~	〇	〇	〇
アナと雪の女王(アニメ)	〇	2D・字幕・3D・吹替	2D・字幕・吹替
ロボコップ	〇	〇	〇
3/15~	〇	〇	〇
3/19~	〇	〇	〇
3/21~	〇	〇	〇
神様のカルテ2	〇	〇	〇
ウォルト・ディズニーの約束	〇	〇	〇
ローン・サバイバー	〇	〇	〇
LEGO(R)ムービー(アニメ)	2D・吹替	〇	〇
3/29~	〇	〇	〇
映画チーム・パチスタ FINAL ケルベロスの肖像	〇	〇	〇
白ゆき姫殺人事件	〇	〇	〇
平成仮面ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦feat.スーパー戦隊	〇	〇	〇

○=上映なし [PG12]=小学生には助言・指導が必要。[R15+]=15歳以上、[R18+]=18歳以上鑑賞可 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください(電話のおかけ間違いに注意)

### お楽しみプレゼント

- 親子ペア5組様 劇団カッパ座「ももたろう」同時上演「はだかの王様」 3月16日(日) 13:30開演 門真市民文化会館(ルミエールホール) 当日 大人2,000円 子ども1,500円 (前売は共に500円引き) ※おとな・中学生以上、子ども3歳~小学生、3歳未満でもお席が必要な場合は有料
- ペア10組様 特別展「恐竜戦国時代の覇者! トリケラトプス」 ~知られざる大陸 ララミディアでの攻防~ 3月21日(祝・金)~ 5月25日(日) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール 大人1,200円 当日 高大生 800円 ※中学生以下、障がい者手帳など持参者(介護者1名含む)は無料

映画ご招待券 ※特別興行。3D以外の作品より選んでご鑑賞いただけます 上映内容は左記参照 ※おかけ間違いにご注意

- イオンシネマ久御山 ペア5組様 「神様のカルテ2」 (C)2014年神様のカルテ2製作委員会 (C)2010東川淳介/小学館 提供/イオンシネマ久御山 075(633)0901
- シネプレックス枚方 ペア5組様 「LIFE!」 (C)2013 Twentieth Century Fox 提供/シネプレックス枚方 072(809)2800
- イオンシネマ大日 ペア5組様 「銀の匙」 (C)2014年銀の匙 Silver Spoon 製作委員会 (C)朝日放送/小学館 提供/イオンシネマ大日 06(6906)0707

応募方法 はがきに応募券を貼ってご希望のプレゼント番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフプレゼントへ。【締切】3月15日(土)消印有効【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「家族や友人には内緒のストレス発散法」を教えてください。匿名希望はその旨を明記してください。採用分には粗品進呈。当選発表は発送まで待たせていただきます。



応募券 3/1号

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、



城戸 大智さん

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

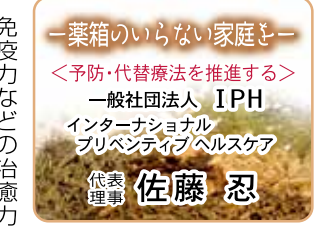
ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、



代表理事 佐藤 忍

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

**こどもの心理を知ろう**

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー)

☎072-833-8556

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」とおこられました。ぼくも、オカミの言うとおりに思いました。

ぼくは、「ともだちや」という本を読み、さびしんぼうのキツネが出てきます。キツネは、友だちをつくるために、一週間百円、二週間二百円、ともだちやをはじめました。

くまと出会うキツネは、お金をもらって友だちになりました。つきに出会ったオカミには、

**参加費 無料! 妊活しやすいカラダ作り**

市民講座 ママになるための基礎知識講座です

**3/21 金・祝** 完全予約制 30名限定

開催時間 13:30~15:00(90分)

開催場所 ラポールひらかた 4F研修室3

参加予約 セミナーご予約は店頭もしくはお電話をお願いします。

講師 鎌谷 功 先生

TEL075-983-7224

**古典・新舞踊・民謡舞踊・長唄・三味線**

**宮之阪駅前教室**

- 入会金無料!!
- 毎週金曜 月4回 15時~17時
- 男女・年齢関係なく楽しめます。
- 基礎から新舞踊や、日本人の心のふる里・民謡に合わせて気持ちの良い汗を流すなど、身も心もリフレッシュしませんか?
- 初めての方もお気軽に!
- お稽古をしながら着付けも覚えるチャンス!

お問い合わせは ☎090(3972)2597 マツミヤ

新しく何かをはじめませんか?

**春のカルチャー&おけいこ**

4月号・5月号の掲載申込み受付中! ☎072(859)3332

**英会話を始めませんか?**

在英米7年の現役大学講師が教えます

TOEIC・英検対策もご指導いたします

- 初心者大歓迎!初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 月~金 月4回 9,000円 1時間 2,500円 ※土曜日はAMのみ可
- 「御殿山」駅 徒歩5分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです。

お問い合わせは toshimi@bolero.plala.or.jp ☎090(7882)5044 木下

**キッズ体操教室 無料体験**

めざせ!運動能力の向上!

4/8(火)・4/15(火)・4/22(火)

- カラダと遊ぼう! 16:10~17:00 5才~小学2年生
- カラダもアタマも柔らかく! 17:10~18:00 小学3年生~6年生
- 各定員10名 要予約

JBCフィットネススタジオ JR「長尾」駅徒歩2分 ☎072(857)1514

**基礎から学ぶ♪春のカルチャー教室**

広いスタジオ! 保育園併設・貸教室も

- 春 名曲クラス新開講
- 楽しい合唱(少人数)
- 音大講師指導(KISS FM ラジオに出演!)
- ギター全般OK
- 健康バレエ(初めての方)
- キッズダンス4,725円 ●ピアノ6,300円~

おんぶっちゃん学園 ☎0774(62)8338

**ダンススクール ソフィア**

姿勢矯正で20年! 健康と若さを社交ダンスで手に入れましょう!

- 20周年記念キャンペーン! 社交ダンス新規入会で入会金(10,500円)と同額のレッスン券進呈(3月末まで)
- 日曜社交ダンス教室 3/9 13時~15時 2,000円
- 今話題の「ヒメトレ」 3/28(金)15時~ 2,000円
- ダンススタジオ 時間貸します。

ダンススクールソフィア ☎072(857)1083

**話題の脳活性化ヨガ**

輝くあなたのためのヨガ 呼吸で自然治癒力強化!

- 疲れ・ストレス・冷え性・肩こり・腰痛・心的安定・スピリチュアリティUP
- 男女年齢問わず
- クラス90分(要予約) 3,000円→1,000円
- オーラ撮影できます

ブレインヨガ枚方 ILCHIブレインヨガ枚方 ☎072(841)5801

新学期・新生活スタート! 春はピアノの音色も美しくリフレッシュ!!

**ピアノ調律 半額 キャンペーン**

ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、気温や湿度の変化、季節の模様替えなどちょっとした移動で発生します。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律からの経過年数に関係なく半額で調律を実施中。出張費は無料です。この時期、乾燥剤の追加・交換は寒暖差による湿度対策にとっても有効です。いつでも美しい音色を奏でられるよう、大切なピアノは実績の有る調律専門店でお手入れを!

受付締切 3/10迄

- ▲アップライト型 平常価格 14,700円 ▶半額 7,350円
- ▲グランド型 平常価格 16,800円 ▶半額 8,400円

調律一筋29年 調律師 山縣 康男

ピアノテック ☎0120-273-305 大和郡山市野内町2-2-7-633 ☎9時~19時 無休 www.piano-tec.com

**在宅 訪問マッサージ・リハビリ**

歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!

「歩きたい!!」生活・社会復帰 筋力強化であなたの目標を実現へ!

長年の経験・知識を持つ 国家資格保有治療師が 思いを共にし、在宅ケア。全力でサポートします。

各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用可

低額で!何回でも! ①「身障者手帳1・2級」「老人医療(一部負担金相等等一部助成)医療証」をお持ちの方、月額1,000円以内 ②その他の方は収入に応じ、1か月合計額の1~3割の少額負担 ③生活保護の方は全額無料

訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)

鋼野 幸一 ☎0120(511)170 枚・長尾東町1-45-2「鋼野鍼灸マッサージ治療所」

中村 一隆 ☎072(848)7807 枚・池之宮2-15-18「いっしん治療院」

松原 義五郎 ☎072(868)8182 枚・東船橋1-62-4「松原鍼灸整骨院」



# 枚方で創業! 補聴器一筋!!

## 信頼の補聴器専門店

**認定  
補聴器  
専門店**

# 枚方補聴器センター

## 枚方市駅のまん前!!

サンプラザ1号館3階

3月3日は **みみ** の日

**補聴器 試聴無料**

**大相談会 開催!**

3月3日(月)~31日(月) 9:00~19:00

感謝をUSJN  
おうちの機材  
お待ちしています



期間中 点検・クリーニング  
お持ちの補聴器  
(他店で購入された  
ものでも) **無料!**

はじめての  
補聴器ガイド  
「みみから」  
ご来店の方には、補聴器を  
分かりやすく解説している  
冊子を進呈!

期間中にご成約の方  
補聴器がもっと  
便利になる  
プレゼント差し上げます。

**当店で補聴器、買う前に  
試せます。**

お客様に  
大好評!!

「補聴器貸し出し体験」あり  
※耳かけ型・ポケット型に限ります。

**当店で信頼できる  
スタッフが常駐**

認定補聴器技能者(テクノエイド協会  
認定資格)が3名常駐しています。  
防音室も完備しお客様のご希望、生活  
環境に合わせた補聴器をご提案します。  
19時まで営業。仕事帰りにもお立ち寄  
りいただけます。



あなたの暮らしの中で補聴器をご体験ください!  
生活のいろいろな場面で、実際に補聴器を使い、本当に役  
立つかどうかを思う存分試してみてください。ご購入を検  
討していただくのは、それからのこと。  
ご家族を誘って、この機会にぜひご来店ください。



補聴器は  
日々進歩  
しています。

操作も簡単に、コンパクトに、カラフルに! 最新の高性能補聴器を体感してみませんか。

耳の後ろにかける  
**耳かけ型** 片耳65,000円~460,000円(非課税)



**特徴**

- 操作がしやすく、多彩なカラーバリエーション。
- より自然に音を再現します。
- 雑音やハウリングが少ない。

耳の穴に合わせる  
**耳あな型** 片耳100,000円~482,000円(非課税)



**特徴**

- 耳の形状に合わせて作るオーダーメイド。
- 小さく目立たない。
- 帽子、メガネ、マスクの邪魔にならずにラクラク!

ほかにも...  
ポケット型・骨導型、  
納めできる補聴器に  
出会えます!

※商品は一例です。

**営業** 9時~19時 **定休日** 日曜・祝日、土曜(第1、第3、第5) ※予約可能日あります

**駐車場有** **ご自宅へ出張サービス致します!**

お気軽にご相談ください! **0120-41-3339** (フリーダイヤル) **072-841-3339** (TEL) **072-841-3340** (FAX)

**チケット** **会場: 枚方市市民会館大ホール** **電話**(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 **072(859)3332** **072(859)0054**

**爆生!! お笑いin枚方**

4/6(日)11:00/14:00  
3,600円(当日4,000円)  
※3歳以上有料・3歳未満入場不可  
サンドウィッチマン、ドラックドラゴン、ナイツ、スギちゃん、東京03、U字工事、ニッチェ、巨匠  
主催/(株)エルカ **終面参照**

**水森かおり** コンサート  
~歌謡紀行~

4/16(水)14:00/18:00  
S席 6,500円  
A席 5,500円  
※就学前児は入場不可  
主催/共栄プロダクション

**京都フィルハーモニー  
室内合奏団 With  
岩崎宏美  
スペシャルコンサート**

4/25(金)18:30  
S席 4,800円(当日5,300円)  
A席 3,800円(当日4,300円)  
※就学前児は入場不可

**さだまさし  
コンサートツアー 2014**

5/22(木)18:00  
全席 8,640円  
※就学前児は入場不可  
「精霊流し」「関白宣言」...ヒット曲は数知れず。あのさだまさしがついに枚方へやって来ます。  
主催/(公財)枚方市文化国際財団

**柳家小三治 独演会**

6/7(土)13:30  
S席 3,500円(当日4,000円)  
A席 2,500円(当日3,000円)  
※就学前児は入場不可

**映画** 映画券は2枚以上でお願いします  
**終戦のエンペラー**(字幕)  
戦いの果てに、わかり合えるのか—  
4/18(金)10:30/14:30  
**はじまりのみち**  
木下恵介監督の生誕100年記念作品  
5/23(金)10:30/14:30  
一般 1,000円(当日1,200円)  
割引 800円(当日900円)  
※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)※全席自由。各回入替制 ※赤外線補聴システム付

お届にします! 知って得情報・楽しい情報

072(859)3332 072(859)0054

人には言えない...  
着物と歌の先生のお悩み告白!

「私の口、ニオイが...?」  
気になってレッスンに集中できない!!

マンツーマンでの歌のレッスン  
スツキリしない生徒の距離...

年齢を重ねるごとに  
気になりはじめた  
「自分のニオイ」

- ▼口臭不安で会話をするのも
- ▼「歌の発表会」ぐらゐの緊張感!!
- ▼ガムやマウスウォッシュだけじゃ不安
- ▼「いつもスツキリに変えなくちゃ!」
- ▼口臭に怯えながらの歌のレッスン
- ▼気持ちよく歌えない憂うつな日々
- ▼歌のレッスンに着物のアドバイザー
- ▼バタバタな毎日でもできることは!?
- ▼どんなに忙しい朝でも毎日2粒の習慣で
- ▼歌声は「美空ひばり」なみに!?



「粒なたまめ」を取り戻して歌う喜び! 着物と歌の先生 山口 慶巳さん(64歳)

ノドには常に違和感が...  
大好きな料理の楽しさも半減

- ▼「タンが詰まって窒息!」
- ▼決して大げさではない深刻な悩み
- ▼違いの分かる料理研究家が
- ▼悩んだ末に選んだのは「粒なたまめ」
- ▼会話、料理中もおかまいなし
- ▼ノドから常に「んんんんッ!!」
- ▼「続けなければ意味がない」
- ▼だから私は「手軽に摂れる」粒なたまめ
- ▼「最近、咳き込んでないんじやない?」
- ▼「憧れだったスツキリ生活を手に入れました!」



粒なたまめは私の生活の隠し味! 料理研究家 岩田 ふさ江さん(64歳)

ロコミで広めたい!  
料理研究家が驚愕の体験!

「あれ?いつの間にかスツキリしている?」  
ノドの奥にどっしり居座るネバネバのタン

ノドのネバつき、イヤな口臭でお悩みの方に話題の「なたまめ茶」その5杯分の成分がたった2粒にギョギョツと凝縮!!

濃縮 粒なたまめ 絶賛発売中! 通常価格2,980円

こんな悩みをお持ちの方の間で今、話題なのが「美撰 なたまめ茶」

- ノドのネバつき
- 鼻のグズグズ
- 歯ぐきのプヨプヨ
- イヤな口臭

大人の腕ほどもある巨大な豆「なたまめ」は、古来より不快な粘りを一括してくれるといわれ、ノドの奥のしつこいネバつきや、鼻のグズグズ、歯ぐきのプヨプヨをスツキリさせてくれるとされています。その秘密はなたまめに含まれる「カナバニン」とよばれる有用成分。このカナバニンは近年、注目を集めている話題の成分で、「なたまめ茶」はその有用成分を無理なく摂取できるお茶として、多くの人たちから好評をいただいております。

さらに! その「なたまめ茶」の成分を小さな粒にギョツと凝縮した「濃縮 粒なたまめ」!

「粒なたまめ」には身体に嬉しい健康素材をプラス

- 【どくだみ】漢方などでも使用され、身体のお掃除の排出を促す作用が期待できます。
- 【キダチアロエ】「医者いらず」と呼ばれる健康素材。抗菌作用や美容効果があるとされています。

ドシドシきてます! 全国から喜びのお声!!

「粒なたまめ」を飲んで、今まで気付かなかった季節の匂い、ふと気付くことが多くなりました。 千葉県/白石さん

「粒なたまめ」で、タンが切れて楽になりました。 福井県/道前さん

「粒なたまめ」が、粒タイプになって、毎日手軽に摂れるようになりました。 山口県/藤井さん

「粒なたまめ」が、粒タイプになって、毎日手軽に摂れるようになりました。 奈良県/岸本さん

「粒なたまめ」が、粒タイプになって、毎日手軽に摂れるようになりました。 奈良県/林田さん

「なたまめパワー」をWで実感! 「なたまめ茶」+「粒なたまめ」のご注文で 送料無料!!

「家では美味しく「なたまめ茶」、外先では手軽に「粒なたまめ」

どちらも通常価格 2,980円

定期コースのご購入で... 10% OFF

2,682円

※送料700円 ※送料100円

※詳細はお問い合わせください

口のニオイが驚くほど、スツキリ! 思い切り歌えるのが嬉しくて!!

「口臭には人一倍 敏感なんです!」

年齢を重ねるごとに口のニオイが気になりはじめた山口さん。最初は、ガムやマウスウォッシュなどでやり過ぎていたんですけど、1日2粒の「粒なたまめ」はまさにうってつけだったのだ! 「口のネバネバと口臭がなくなったから、気兼ねなく会話ができるし、着物と歌の先生をしるだけで、口臭には人一倍、敏感になる。前より楽しくなっているんです。人生を最大限に楽しむためにも、絶対に自分の息がから対続けましょ!」

「多忙な毎日でも続けやすい!」

そんな山口さんが注目したのが「粒なたまめ」。飲み始めてしばらくすると、口の中が驚くほど、サッパリ! 自分で口を嗅いでも、嫌なニオイが無いんです。朝、2粒飲むだけで、忙しくても毎日続けられるのが嬉しいですね。多忙な山口さんにとって、1日2粒の「粒なたまめ」はまさにうってつけだったのだ!

「なたまめパワー」でエヘン虫にさようなら スツキリするから料理の味も良く分かる!!

「粒なたまめ」により深刻でした!

「昔は、「タンで窒息するんじゃないかしら!」って、本気で心配していただんですけど、苦笑しながら語る岩田さん。 「料理好きが高じて、月に何度か料理教室を開いているんです。ノドや口の中に違和感があると、料理をするのも、食べるのも楽しさ半減。だから、なおさらノドのネバつきが気になって...」

「続けるのが大事」と岩田さんは言う。「お薬じゃないんだから、相性があって当たり前。毎日続けやすい飲み方にして本当に良かったです!」

「最初は「なたまめ茶」だけだったんですけど、外出先でも飲めるように「粒なたまめ」も摂りはじめ、毎日欠かさず飲むことにしました!」

「昔は、「タンで窒息するんじゃないかしら!」って、本気で心配していただんですけど、苦笑しながら語る岩田さん。 「料理好きが高じて、月に何度か料理教室を開いているんです。ノドや口の中に違和感があると、料理をするのも、食べるのも楽しさ半減。だから、なおさらノドのネバつきが気になって...」

「続けるのが大事」と岩田さんは言う。「お薬じゃないんだから、相性があって当たり前。毎日続けやすい飲み方にして本当に良かったです!」

●今すぐ、スツキリしたい方はこちらへ!!

0120-21-8018

フリーダイヤル 受付時間 午前8時~午後9時/年中無休

〒600-8177 京都府京都市下京区丸通五条下ル大坂町 400

(株)やまや「マイライフ」係

FAX 075-353-8111

受付時間 24時間/年中無休

〒600-8177 京都府京都市下京区丸通五条下ル大坂町 400

(株)やまや「マイライフ」係

# ドキドキらいふ

No.237 3-1-小林



3月1日(土)~31日(月)

## ショッピング情報

### ソフィアモール エディオン

来月4月は色々な事が変わる月です。増税前の買い換え、進学や就職で新生活を始める方の家電製品の準備はお済みですか？まだの方は、ぜひ当店でご準備ください。  
☎075(972)0070

### Right-on

春物の新作アイテムを多数取りそろえています！また、新メンバーカード新規入会キャンペーンも実施中！大変お得な内容となっていますので、ぜひこの機会にお立ち寄りいただきご利用ください!!  
☎075(971)0453

### ザ・デザイン

新生活・入園・入学に向けての商品を多数取りそろえています。花柄収納BOXやかわいい文具など、彩り豊かな商品をご用意していますのでぜひこの機会にご来店ください。  
☎075(972)5064

### イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！◆毎月10日はポイント5倍！◆WAONカード・ときめきカードポイント5倍=1日(土)~3日(月)◆火曜市わくわくデー=4日(火)◆6日(木)◆3日間GG感謝デー=14日(金)~16日(日)◆今こそAEON増税前ラストチャンス=20日(木)~24日(月)

◆増税前特別感謝デー=28日(金)~31日(月)  
※一部変更になる場合がございます。

◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時  
◎休まず営業 ☎072(843)0048

### ピオルネ

◆24周年誕生祭=7日(金)~◆5倍ポイントセール、10%キャッシュバックセール=7日(金)~10日(月)◆10倍ポイントセール=20日(木)~23日(日)◆5倍ポイントセール=29日(土)~30日(日)  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時  
◎休まず営業

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆ホワイトデー(1F特設コーナー)=~14日(金)◆モバイル会員様5%割引デー=2日(日)◆毎月15・16日は昔ながらの紙芝居を開催。お楽しみください。  
◎営業/10時~20時30分  
◎休まず営業 ☎072(896)1100

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆衣料・くらしの品・食料品のお買い得商品が満載IHOPカード会員様 特別ご招待会開催=4日(火)・5日(水)  
◎営業/10時~21時※4日(火)・5日(水)は9時~21時30分  
◎休まず営業 ☎072(835)6600

### 京阪百貨店くずはモール店

◆諸国自慢 駅弁とうまいもの大会=12日(水)~19日(水)◆上方位

めぐり=20日(木)~26日(水)

◆半年に一度のワコールビッグバザール、春の婦人服大バーゲン=27日(木)~4月2日(水)  
◎営業/10時~20時  
◎休まず営業 ☎072(836)1313

### 京阪百貨店ひらかた店

◆金・プラチナ現金買取と宝飾品リフォームフェア=~5日(水)◆キャラクタースブランド集結セール=6日(木)~12日(水)◆婦人問屋バーゲン=13日(木)~19日(水)◆パジャマ・子供服均一セール=20日(木)~26日(水)◆春の靴・バッグセール=27日(木)~4月2日(水)  
◎営業/10時~20時  
◎休まず営業 ☎072(846)1313

### オークワ寝屋川店

◆品質と安さで毎日の暮らしを応援!!  
◎営業/9時~23時  
◎休まず営業 ☎072(820)6700

### ピーコックストア香里ヶ丘店

◎営業/9時~21時  
◎休まず営業 ☎072(853)1103

### ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上の方限定)大募集。入会無料、シニア会員様には当日無料配達致します(規定の配達地域に限る)。  
◎営業/10時~20時45分  
◎定休日/毎水曜日  
☎072(840)6161

## 2014 3月の運勢

★ティアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴29年 ネプチューン業氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。



**牡羊座** 3/21~4/20  
計画はしっかり温めて繰り返して。勢い任せは失敗のもと。備えが肝心の時。健康面もメンテナンスしておいて。20日~好調期へ。

**牡牛座** 4/21~5/21  
交友関係が拡大。共通の趣味や目的を持つ仲間はもちろん、これまで縁のなかった面もメンテナンスしておいて。急なお誘いにも対応して。

**双子座** 5/22~6/21  
周囲の期待がプレッシャーに感じられそう。応える努力は大切ですが無理していい格好しないこと。少しずつでも日々の積み重ねを。

**蟹座** 6/22~7/22  
好調の運気。気力・体力ともに充実。新たな発想にも恵まれる。思い立ったが吉日の時。行動に移さなくては損。どンドン動いて。

**獅子座** 7/23~8/22  
逆転や挽回のチャンスが。決して諦めない粘りが肝心。一見、不利に思えても後退りは禁物。急がず時間を稼ぐことも一つの作戦。

**乙女座** 8/23~9/23  
多くの人との出会いと交流。忙しく目まぐるしいけれど、発展的でメリットも大。様々な交際に良い刺激を受けて。支出は調整を。

**天秤座** 9/24~10/23  
エネルギーは十分ながら予想以上の忙しさ。一つ一つを完璧にこなすのは無理。優先順位をつけて、いい意味での適当さも必要。

**蠍座** 10/24~11/22  
控えめにしてはいるより、堂々と自分をアピールして。存在感を示すチャンスをつかんで。あなたから手を挙げるのを待っている人が。

**射手座** 11/23~12/21  
家族との距離感を測り直して。過干渉が無関心、どちらか極端になっているかも。日ごろの感謝をはっきりと伝えることが大切。

**山羊座** 12/22~1/20  
知的好奇心が大きく膨らむ。知的にレベルアップ。知りたいたい事、学びたい事、すぐに始めて。高い習得力で伸びる時。試験運も強運。

**水瓶座** 1/21~2/18  
理屈で割りきれない事、感覚を見直して。理詰めで突き進むと迷路に。初めの直感、第一印象を大切に。決められなければ先送りも吉。

**魚座** 2/19~3/20  
心機一転。気持ちを切り替えるチャンス。何事も新鮮な気分を取り組めるので苦もなく達成できそう。チャレンジ精神を持って。

ひらかたけいさつだより H26年3月

正義感と熱意あふれるあなたのご応募お待ちしております!!

大阪府警察官採用センター 平日9:00~17:45

フリーダイヤル 0120-370-314

大阪府警察ホームページ <http://www.police.pref.osaka.jp/>

採用予定人数 男性 約450人 / 女性 約70人

受付期間 3/1(土)~4/9(水)

枚方警察署 ☎072-845-1234

交野警察署 ☎072-891-1234

お問い合わせ

あなたの家に垢がなく、鍵もかかっているのを見事に、見ず知らずの者がいきなり家中を壊して回り、そしていきなり「直してほしければお金を払え」と言われたらどうしますか。

これはパソコンでのお話で、最近インターネットを開けるといきなり他人のパソコンに

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知ってシニア社会講座②

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

不正に入り込んでデータや壊し、直してほしければお金を払えと請求してきます。

これに似たような、人の弱みに付け込んだお金儲けのビジネスとして

岩城 伸 代表

や意志の弱い人の射幸心をあおり、巧みな方法で悪知恵を働かせ、多額なお金を使わせてしま

うスマホゲームや、顧客がうっかりして解約しなければ、いつまでも料金がかかり続けるなど、昔では世間が許さず、通用しなかつたビジネスが人気の会社となつて

います。

本来、ビジネスの原点には、売り手よし、買い手よし、世間よしという商売の心得があるようにお客さんを大事にするもので、うっかりしている顧客が不利にならないよう対策を講じて

監督官庁がしっかりと取り締まれるように応援しましょう

「特別料金を払えば早い順番に割り込みをさせてあげる」か、子ども

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

~定年退職後の日々を楽しく~

3/10(日) 10:00~

ハイキング、史跡めぐり、季節の花観賞、グルメ、70種以上のカルチャー

申込 問合せ

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン (香里ヶ丘バス停すぐ) ☎0120-135-689

ロイヤルコミュニケーション倶楽部

検索

ルイジアナママ

苺のドルチェバイキング

3/1~3/末

ランチタイム 11:00~15:00 1,290円~

◆好きな料理 ◆イタリアンサラダバー ◆フリードリンク ◆スープ

ドルチェバイキング 14:30~17:00 大人1,690円 中学生1,590円 小学生980円 お子様590円

◆ドルチェバイキング ◆サラダバー ◆フリードリンク ◆スープ ◆アイス ◆ピザ ◆フライドポテト

ランチからディナーまで苺のケーキをたくさん用意しております。

ルイジアナママ京田辺店 ☎0774-64-6777

京田辺市三山木東角田3-4

ルイジアナママ 検索 無休/62席/P37台有

普通の動作が大変で体の痛みで悩んでおられるあなたへ!

各種健康保険で受けられる

80代・女性の方! 試してみませんか? その痛みにも!!

健康上の理由で治療に通うのが困難な方は、医師の同意書があれば健康保険で在宅訪問マッサージが受けられます。 ※ご利用にあたっては、「国民健康保険」や「社会保険」等を所持している方になります。

ご要望に合わせて優しくマッサージ

機能回復やその維持を目的としたマッサージです。訪問時に安否確認も行います。

マッサージ・指圧師は全員が国家資格保有

国家資格のあるマッサージ・指圧師が施術いたしますので、何よりも安心です。

4つの安心

3 施術はしっかり。医師と連携

担当医の許可のもと、ご本人の体調・体質に合わせた安全なプログラムです。

4 治療費負担はごくわずか

医療保険が適用できますので、本人負担は1割~3割のごくわずかです。

施術を受けられた患者さんの声

歩くのが辛かったのですがマッサージをして頂いてから体、全体が楽になりました。(枚方市・80代・女性)

いつも来て頂いている方が一緒なので安心ですし、まるで孫と話している様で本当に楽しい時間を過ごせています。(八幡市・90代・女性)

一人暮らしだと日常生活がとても不便で困っていたのですが、体も軽くなり本当に助かりました。(枚方市・80代・女性)

~体と心を健康に~

まずは御電話にてお気軽にご相談ください

関西治療院

お問い合わせは通話料無料 受付時間 8:00~20:00迄 ☎0120-81-1514

### 無料体験 レッスン受付中!

一般 1回 (初心者~)  
ジュニア 2回 (3歳~)  
キッズ~ 特別強化ジュニアクラス

もうすぐ春! テニスをご一緒に!

キッズ用コート 2面  
砂入り人工芝コート 6面

レディーズ練習会 賞品あり

初・中級 3/10(月) 中・上級 3/13(木) 10:00~16:30  
★ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16:30コート開放!  
要予約 各1,200円/1名 一般の方のコースも豊富です。

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1 (京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート: 交野市磯野3-6-8 (本校より徒歩3分)

### 爆生!! お笑いin枚方

4月6日(日) 2回公演  
枚方市市民会館 11:00 14:00

好評発売中!

全席指定 ※3歳以上有料 3歳未満入場不可  
3,600円(税込) (当日4,000円)

マイライフ新聞社 (枚方市津田西町) ☎072-859-3340  
●TSUTAYA 枚方駅前本店 物販館 寝屋川駅前店 東香里店  
●枚方市市民会館  
●チケットぴあ (Pコード:435-233)  
●ローソンチケット (Lコード:53114)  
●CNプレイガイド  
●イープラス

主催・(株)エルカ 協力・インザライフ 問合せ・爆生公演事務局 ☎06-4255-2224

### 3/2(日)・3(月)限定! ひな祭り

チラシ寿司セット

新鮮ネタいっぱい、かわいい菱形のチラシ2人前分+にぎり3人前が

なんと 5,500円(税別) 4,500円(税別)

お寿司の入ったお弁当承ります

お料理の内容はいろいろ ご予算等ご相談に乗ります

1,500円(税別)~

寿司雄斗 (ゆうと) ☎072(892)9077

「交野市」駅徒歩1分 京都銀行隣り ☎有 ☎11時半~14時・17時~22時  
※3月のお休みは10日(月)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

### おしらせ

老い支度 セミナー

老い支度の中心となる任意後見制度と遺言についてやさしく丁寧に解説します。3月8日(土)10時30分~12時 メセナ枚方 無料 先着10名様要予約 司法書士 山形浩隆 ☎072(807)6911

ペット葬儀 実績21年! すべて個別葬。納骨堂。共同墓地完備。送迎無料。カード可。24時間電話対応 ☎072(804)7422 (有)京阪犬友社 ☎検査

おしらせ

老い支度 セミナー

老い支度の中心となる任意後見制度と遺言についてやさしく丁寧に解説します。3月8日(土)10時30分~12時 メセナ枚方 無料 先着10名様要予約 司法書士 山形浩隆 ☎072(807)6911

### 暮らした案内

●求人・営業1行.....1,500円  
●サークルほか非営利1行...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

親から始める結婚相談  
ご子息・お嬢様のご縁談  
お気軽にご相談ください。

3月2日(日)10時~15時 担当は裏千家流・青山宗寿さん 流派にとらわれずお越しください。

☎072(841)2790

結婚相談(入会費無料)  
アイ・ブライダルネット  
☎検査 ☎(06)7588

電話占いミレイ恋愛結婚  
悩み事 易気学・姓名判断  
カウンセラー 華開く運命  
☎072(808)9072

府立枚方津田高等学校  
吹奏楽部  
第13回定期演奏会  
フリーゲルコンサート  
3月23日(日)15時~大東総合文化センター(サティホール)入場無料  
1・3部は11時開演  
ファンタジー・ロマネスクほか。2部はDre am s

1・3部ではクラシカルな曲や吹奏楽の楽しいオリジナル曲を。2部は夢をテーマに映画音楽から集めた曲を披露。皆様のご来場お待ちしております。問合せ/同校 村田

☎072(808)7003

くずはアートギャラリー  
リニューアルオープン記念企画第一弾「えほん/えいぞう/ぼつあつ」  
3月12日(水)~31日(月)10時~19時 木曜休

### 求人情報

マイライフ配布員募集

地域①杉山手1~3丁目

無料 絵本をテーマに企画展を開催。子どもからお年寄りまでが楽しみ、語り合える場としてお楽しみください。問合せ/くずはアートギャラリー ☎072(866)3490

また他地域での配布員登録も受付中です。欠員があり次第ご連絡します。まずはお気軽にお電話ください。

マイライフ新聞社 ☎072(859)63622

### 歯を抜かない矯正治療を行っています。

## 歯列矯正相談会

参加費 無料!!

まずは、無料相談会にお越しください。

日時 3月29日(日) 9:30~16:00 場所 しおみ歯科クリニック

歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

しおみ歯科クリニック TEL 072-856-2525

お気軽にお電話ください

しおみ歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」

詳しくはホームページをご覧ください

検索/インザライン くずは

### 求人情報

マイライフ配布員募集

地域①杉山手1~3丁目

無料 絵本をテーマに企画展を開催。子どもからお年寄りまでが楽しみ、語り合える場としてお楽しみください。問合せ/くずはアートギャラリー ☎072(866)3490

また他地域での配布員登録も受付中です。欠員があり次第ご連絡します。まずはお気軽にお電話ください。

マイライフ新聞社 ☎072(859)63622

### 星ヶ丘厚生年金病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科  
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科  
救急科・スポーツ整形外科・健診センター

枚方市星丘4-8-1 http://www.hoshigaoka-hp.com/  
☎072(840)2641 FAX.072(840)2266

### シワ取り注射 5年保証

若返り治療 25年の実績

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度  
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)

眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

効果 5年以上 (非吸収性)

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
頬、アゴ、首のタルミ取り手術  
(70万円~120万円(消費税別))

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中

二重埋没法 両目1点止め 10万円・3万円(消費税別)

ヒアルロン酸 持続効果6か月~1年 シワの長さ1cmにつき 5万円・1万円(消費税別)

ゼロ金利ローン実施中

バストアッププチ整形 胸専用ヒアルロン酸 ハイアコブ 1cc 2,000円(消費税別)

2,000円 (現金・カード払い価格)

※現金・クレジットカード以外、1cc 2,500円(消費税別)になります。

注射でバストアップ ハイアコブ 1cc 2,000円(現金・カード払い価格)

最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治  
(片ワキ19万円(消費税別) 完全完治永久保証制度付)

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

全国10院共通・携帯OK ☎0120-889-480

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 徒歩5分  
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F