

地域と共に歩んで **32** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072(859)3332 FAX072(859)0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

地域のイベント情報も
web版 **Bra→v** マイライフ*0000
マイライフ新聞 検索

2015

8/1号

vol.673

配布地域/枚方・交野市 全域、
寝屋川・八幡・
京田辺市の一部
発行部数/15万部

ひらかた ひこぼしくん プレミアム商品券販売店

枚方市駅周辺地区 ビオルネ専門店街(5F特設会場) / 北村みそ本家 / (株)いすゞ旅行 / ひらかた観光ステーション / (株)野村呼文堂本店(ビオルネ1) / ひらかたサンプラザ3号館振興会(5F・枚方市街地開発(株)) / (株)京阪百貨店枚方店(2F商品券売場) / 京阪ザ・ストア枚方店(特設コーナー1F喫茶アムリタ前)

山之上地区 (株)ドン山之上店

枚方公園前地区 枚方市西口公設市場サンパーク

光善寺地区 コンフェクト・ナカジマ / (株)サブ サボイ香里ヶ丘味道館

御殿山・渚地区 枚方ホンダ / ライフ御殿山店 / (有)マエダ電機 / (株)ワカバヤシ / (有)枚方松原

牧野地区 薩摩の牛太 牧野店 / (株)九天酒店 / 丸天米穀酒販 / ライフ牧野店

楠葉地区 (株)京阪百貨店くずはモール店(1F) / (株)ドン本店 / 楠葉ふとん店 / 丸勝屋 / 寺山自動車 / **8月1・2・7・8日** 樟葉宮表参道商店会(枚方楠葉野田郵便局前特設会場)

宮之阪・中宮地区 (株)あすなるマイホームセンター / (有)ニューふじ / ハッピーズ枚方 / イズミヤ枚方店専門店街 / イズミヤ枚方店(1F正面玄関特設会場) / 枚方産業振興(株) / のぞみ信用組合枚方支店 **※8月2日は休み**

出屋敷地区 ライフ出屋敷店

香里ヶ丘・茄子作地区 香里ヶ丘CORiO各店 / ピーコックストア香里ヶ丘店 / (有)共栄ドライ本店、1丁目店、藤田川店

長尾・家具町地区 KBC電化家具団地店(家具町本通商店会) / 茶通仙 多田製茶 / **8月3日**~ペーカリーファースト / **8月1・2日** 柳川商事(株)

津田地区 アル・プラザ枚方

氷室地区 **8月3日**~JA北河内氷室支店

8月1日(土)より販売開始! 発行 枚方市



このステッカーと
のほりが目印だよ!

ひらかたひこぼしくん プレミアム商品券

**5,000円で 6,000円分
使える!!** **1,000円
お得!**

※売り切れ次第販売終了

販売・利用期間

★8月1日~10月31日

枚方市で
お買い物を
楽しもう

商品券内容

★ぜひ、ご利用を!!

5千円で6千円分お
買い物ができる、お得な
チャンスが到来!
全国で話題の、「プレ
ミアム付き商品券」が、
8月1日(土)、枚方市で
も24万冊販売されます。
市内の取扱店で使用
できる、額面6千円の商
品券を、5千円で販売!
市内の消費喚起、地域経
済の活性化のため、市内
の商店などで利用できる
期間限定の大変お得
な商品券です。お馴染
みのお店で毎日の買い
物が助かる!「す」と
欲しかったあの品を「
など、お得にお買い物を
市内在住を問わず、誰
でも購入できます(一人
一回10冊迄、販売禁止)。
ぜひ、ご利用を!!

商品券の販売店や取扱店など詳細はWebで

ひこぼしくんプレミアム商品券 検索



お問合せ

ひこぼしくんプレミアム商品券 事務局(北大阪商工会議所内)
TEL 072-845-0171 FAX 072-845-0173

FORCE MUSIC
大好きな音楽を仕事に
エレクトーン奏者募集
オーディション後、短期間でデビュー

「おほよう朝日
土曜日です」の
奏者OBも!

- セレモニー(告別式)での演奏です
- 経験者※未経験者も可 ●グレード5級程度の方

人生最後の大切なセレモニーをおもてなしの
音楽で彩ります。あなたの音楽性を生かし、
お客様に喜ばれる奏者を目指しませんか。

勤務地や活動風景は **フォースミュージック** 検索
申込・問合せ TEL 072(820)7346 携帯電話 090(1022)2156

入場無料 **9/20(日)13時~17時**
ラポールひらかた

入試説明・懇談会
第22回 私立中学・高校 個別相談

マイライフ新聞社では、
受験生とその保護者を
対象に、通学圏の入試担
当の先生と直接相談が
できる「私立中学・高校
入試説明会・懇談会」を
開催します。

会場では、参加校ごと
のブースで入試担当の
先生と、一対一で学力や
進路、クラブ活動などの
相談や質問ができ、
詳細な学校情報
が入手できます。
進学指導の専
門家による公立
校の情報や受験
に備えての総合
的な学習法、対策
など、入試全般に
ついてのアドバ
イスを受けられるコー
ナーも。成績表などがあ
ればより具体的に相談
ができます。

また、各校(29校)のパ
ンフレットもご用意。お
気軽に来場ください。
主催/マイライフ新聞社
後援/枚方・交野 寝屋川
各市教育委員会
読売新聞大阪本社

地元で志望校の情報がすべて集まる!

暑中お見舞い申し上げます
夏期休業 8/9(日)~15(土)

カンダダイヤモンド

永遠の輝きを...
...真実の愛を形に

8月 **誕生石** ベリドット
石言葉 ◆ 夫婦愛・平和
希望の光を照らし、明るく未来へ導く

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休
0120(58)2081 マリッジリングを
0120(58)2081 ビュー
ひらかたサンプラザ1号館3F
(1Fリゾネ銀行)各種カード信販取扱
トルーパー
トゥレドウ etc.

涼で仕立てた彩り豊かな旬の味覚。
爽やかな夏の薫りが広がります。
~8月31日(月)

涼夏 昼御膳
りょうか

涼風盛、鮭とろろ又は鯉
とろろ(いずれかをお選び
ください)、冷し鉢、揚物、御飯、
汁物、香の物、デザート

税込 **1,620円**

妻籠
お造り、焼八寸、牛肉陶板焼、
茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、
香の物、デザート

税込 **2,160円**

※写真はイメージです

盛夏の涼
せいか
しゃぶしゃぶ いろいろコース

【期間】~8月20日(木)

しゃぶしゃぶとお料理を組み
合わせた欲ばりな内容です。
ご家族で、お仲間同士でお備打
ちに乗るコースです。

- 先付 ■お造り(大皿4種盛)
- 茶碗蒸し ■煮物
- しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)
- きしめん・餅 ■御飯
- 香の物 ■デザート

国産牛ロース肉
税込 **4,104円**

和牛霜降肉
税込 **5,184円**

和牛特選霜降肉
税込 **6,264円**

※写真はイメージです

大好評
夏のすきやき

■国産牛ロース肉
税込 **3,456円**

■和牛霜降肉
税込 **4,536円**

■和牛特選霜降肉
税込 **5,400円**

夏のイベント
第2弾
すきやきフェア
~8月9日(日)

フェア特別価格で
ご提供いたします。

※写真はイメージです

慶事・法事のご案内

法事会席
月..... 5,400円
雪..... 7,560円
四季..... 10,800円

慶事会席
芙蓉(ふよう).... 5,400円
曙(あけぼの).... 7,560円
耀(かがやき).... 10,800円
※いずれも税込

大小お座敷、テーブル個室完備
最大100名様迄
収容の大広間有り!!

池之宮北 池之宮南 池之宮東 池之宮西 池之宮南

エディオン 総合 市立陸上 体育館 競技場

中宮中学校 池之宮北 池之宮南 池之宮東 池之宮西

国道池之宮バス停♀北900m

特別追加肉券

本券にて、しゃぶしゃぶ・すきやきの追加肉(一人前)をご味わいただけます。

枚方店のみご利用いただけます。

- 一組1回限り有効です。■他サービス券との併用はできません。
- しゃぶしゃぶ、すきやきをご注文のお客様に限り有効。

有効期限/平成27年8月末日まで

グラスドリンクサービス券

ウーロン茶、オレンジジュース、
一口生ビールのいずれか

- 他券併用不可
- コピー不可
- 1枚10名様まで有効
- ご注文の際、係員にお渡し下さい
- 一組一枚限り
- 枚方店のみ有効
- 木曾路 **マイライフ**

有効期限/平成27年8月末日まで

和食 日本料理
木曾路

枚方店 枚方市堂山3-34-1
(072)805-0680

木曾路枚方 検索

無料送迎バス
15名様以上で承ります。
ご予約の際お申し付けください。

池之宮北 池之宮南 池之宮東 池之宮西

歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが
気になる。

噛み合わせが
よくない。

人前で笑う
のが嫌だ。



綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その
1

目立つ装置が嫌だ。
矯正器具を
見えなくしてほしい。

とにかく目立つ装置が気になります。
見えない装置で治療がしたいです。



目立たない矯正治療、
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました…。
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためとはいえ、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。



だから、
歯を抜かない
矯正治療が
いいんです。



その
3

高額の治療なので、
治療前にいろいろ
相談したいです。

矯正治療は一生に一回。
だから後悔ないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。



治療費	
■ 成人矯正	70万円～
■ 子供の矯正	35万円～

※表示は税抜き価格です。
※片装の場合は半額になります。

歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **8月22日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック**

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ歯科クリニック

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』

TEL **072-856-2525**

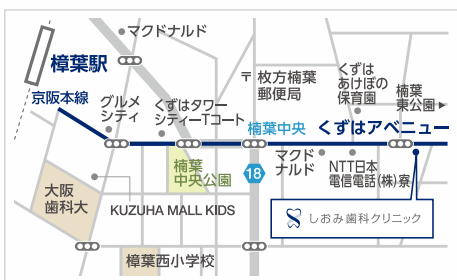
〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン くずは

検索



スタッフ募集中

- 職種
- ① 受付・アシスタント
 - ② 歯科衛生士
- 待遇
- ① 正社員: 21万円～ / パート: 時給850円～
 - ② 正社員: 23万円～ / パート: 時給応相談

TEL **072-856-2525** 担当: 福井さゆり

家庭教育講演会
「賢い子は「家庭」で育つ！」

主催 大阪府読売会府下東部支部



「新聞の記事を材料に話し合う」「車のナンバーで計算」など勉強のきっかけは身近にあります!

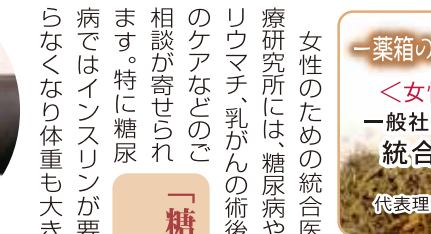
子どもに勉強しなさい!と言わない家庭はないのでは?子育て中は「勉強」が付いて回ります。少しでも早く、少しでも楽しく、学習習慣を身につけてもらいたいですね。

6月26日、枚方市市民会館で家庭教育プロデュース「酒井勇介さんによる」賢い子に育てる8つのポイント・家庭教育講演会が開催され、子育て世代を中心に多数の聴講者が訪れました。

子どもに勉強させる「のではなく、親と一緒に、ポイント。おぼけが出るから子ども部屋では勉強したくない!子どもはひとりです。勉強したくないのです。お父さんお母さんのいるリビングで、「勉強、どこでやるの?居間でしょ!」更に、寝る前に一緒に少しだけ寝る。家庭学習を習慣づけるのは親の工夫と努力。日々の時間を決め、環境を整えてあげることが重要です。そしてお勧めは新聞を見て、知っている言葉・漢字・熟語の丸付け。最初は丸を付けるだけでいいのです。

たのが、徐々に内容についての質問が出るように。「なぜ?」「これは何?」...疑問と一緒に解決しながら、会話を広げることが学習能力のアップにつながります。自らの経験に基づいた講演はユーモアたっぷりで、すぐに実践したいものばかり。参加者からは「親の協力と、早くからの積み重ねが必要」と実感。この声も、講師の子どもへの視線は温かく、子ども特有のトラブルから道徳問題まで話及び、親子で対話していくことが大切と結びました。

「糖病」には腸内細菌のバランスが大切!!
女性のための糖病対策2
糖病対策2
「女性のための糖病対策2」
糖病対策2
糖病対策2



代表理事 佐藤 忍

女性のための糖病研究には、糖尿病やリウマチ、乳がんの術後のケアなどのご相談が寄せられます。特に糖尿病ではインスリンが必要となり、体重も大きく減ったとの報告が相次いでいます。糖尿病には腸内細菌のバランスを調えることも大切です。

例えば、ムシフィラ、素の発生を促し、目腎臓末梢神経系、動脈硬化による心臓や脳の病気を併発します。糖尿病の怖さは全身の血管が傷つけられて様々な障害を招くことです。血糖値が目標に達したら次は活性酸素を防ぎ、傷ついた血管の修復を促すことが大切です。

「糖病」には腸内細菌のバランスが大切!!
女性のための糖病対策2
糖病対策2
糖病対策2
糖病対策2

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

心臓細動の治療には、心臓細動そのものをなくす治療(リズムコントロール)と、心臓細動の状態はそのままで、バラバラ

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

呼吸苦を感じたら
呼吸苦は基本的に体内の酸素が不足する、低酸素状態で自覚する症状です。肺での酸素摂取がうまくいかなくなると、呼吸苦を感じて呼吸回数が増加する場合があります。これは、過換気症候群といわれます。不安や緊張から感じる呼吸苦と考えると、この場合は低酸素ではないので心配はありません。ただ、呼吸苦が苦しくつら

「猫は生きている」
8月23日(日)10時30分
分ふらつとねやがわ
戦火を逃れて必死に生きようとする家族と野良猫親子を描いたもの。
無料 先着50人 申込
☎072(840)2641

英語を自信に
おとなしいAちゃん(小学生)が学校の席替えて「わく、Aちゃんと一緒に!」英語活動の時に、心強いと言われたと、これしつうに話してくれました。

なごみグリーン薬局
運動エッセ 糖質制限 何をして「なごみ」で良かった!!
1000人以上のカウンセリングでたどり着いた「なごみグリーン薬局」の「なごみ」は、キレイに「なごみ」を食べてください。
相談薬局ならでの姿勢で、お客様の体質や生活スタイルに合わせて「なごみ」を食べてください。
相談薬局ならでの姿勢で、お客様の体質や生活スタイルに合わせて「なごみ」を食べてください。

心拍数を安定させる治療(レートコントロール)の2つがあります。レート治療では、心房

不整脈(2)治療
心臓細動の状態はそのままで、バラバラ

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

呼吸苦を感じたら
呼吸苦は基本的に体内の酸素が不足する、低酸素状態で自覚する症状です。肺での酸素摂取がうまくいかなくなると、呼吸苦を感じて呼吸回数が増加する場合があります。これは、過換気症候群といわれます。不安や緊張から感じる呼吸苦と考えると、この場合は低酸素ではないので心配はありません。ただ、呼吸苦が苦しくつら

「猫は生きている」
8月23日(日)10時30分
分ふらつとねやがわ
戦火を逃れて必死に生きようとする家族と野良猫親子を描いたもの。
無料 先着50人 申込
☎072(840)2641

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
脳血管外科・皮膚科・泌尿器科
産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医:辻村 茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター
枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072(840)2641 FAX 072(840)2266

なごみグリーン薬局
運動エッセ 糖質制限 何をして「なごみ」で良かった!!
1000人以上のカウンセリングでたどり着いた「なごみグリーン薬局」の「なごみ」は、キレイに「なごみ」を食べてください。
相談薬局ならでの姿勢で、お客様の体質や生活スタイルに合わせて「なごみ」を食べてください。
相談薬局ならでの姿勢で、お客様の体質や生活スタイルに合わせて「なごみ」を食べてください。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 072-859-1093
■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

がんばれ受験生
勉強も大事ですが情報も大事です!
夏休み真っ盛りですね。海や山へと出かけたいところですが、受験生たちはきつと勉強に忙しいことでしょう。もちろん勉強は大切ですが、受験校の情報収集は大丈夫ですか?この時期、特に高校受験では、「公立高校はある程度決めていくけど、私立高校がよく分からぬ」という受験生が多いようです。しかも、その公立高校を志望している理由はお金がかからないから「家から近いから」「友達が行くから」というようなことも多いようです。もちろんそれらが悪いわけではありません。しかし、まずは選択肢を広げるために、私立高校も含めて、多くの情報収集をして、「本当に自分が行きたい学校なのか」「自分の将来の希望に合っている選択なのか」ということをしっかりと考える必要があります。大切なことは、志望校を決める前に、学校を「知る」ということです。あまりよく知らないのになんとなく決めたりしていませんか?枚方市入試説明会 実行委員会 ☎072(840)46005

献血にご協力ください!
枚方ライオンズクラブ
 会長 **森長 進**
 クラブ事務局 枚方市大垣内町2-12-27
☎072-843-5305

国内 感動の旅のお手伝い
 お気軽にご相談ください
 JTB、日本旅行、近畿日本ツーリストのバック旅行取扱
阪急阪神ホールディングスグループ
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
☎0120-135-689 旅行事業部
 ロイヤルコミュニケーション倶楽部 | 検索 | 観光庁長官登録旅行業第1813号
 枚方市香里ヶ丘10-3732-17 (社)全国旅行業協会正会員

公共土木工事・宅地造成工事
川北建設
 〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

"うまさに安心をプラス"
 こころ
愛情で育てた大阪の味
おち 恩地食品株式会社
 本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072(845)1121(代)

繊維化した肝細胞の還元・回復に
 成果を上げています。
大好評!!
C型肝炎には養生片仔癀
(株)ユニエルベ ☎0120-671-471
 八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com

眠える・小さな居酒屋
乾杯
 パートⅡ
 きもの 着付けします
 出張可能です
 ご相談ください
 ☎18:00~24:00
 枚方市牧野本町1-19-2 ☎090(7090)2356

Kingyo
カウンターレディー募集!
 未経験者大歓迎!!お酒が飲めなくてもOK!!
 まずはお気軽にTelください ※詳細は面談にて
 (受付 21:00~)
 枚方市川原町9-14 ☎072(894)8531

建築工事・内装軽鉄工事・内装仕上工事
SOUSHIN
 大阪府知事許可(般-22)第99738号
お家のリフォームや、
店舗改装のご相談は(株)創信へ
☎072-867-5719
 枚方市招提元町2-8-22

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーでつくる地震・台風にも強い家
☎072(840)0100
<http://www.wellhouse.biz>
 Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ
河本興業株式会社(住宅事業部)
 〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号

新聞折込・チラシの事なら!
 印刷から折込配布まで全ておまかせ!
Yrikomi
近畿折込広告組合加盟社
(有)ヨミハンオリコミ
 枚方市津田西町2-31-21 ☎072(858)5006

SYNTHESIS PRINTING
総合印刷高永
各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作
 株式会社 総合印刷 高永 〒658-0044 神戸市東灘区御影塚町3-7-12
 TEL:078-821-3131(代) FAX:078-851-5322 HP:www.takanaga.co.jp/ **TAKANAGA**

「黒い」か「白い」か。
 深田 昭一さん
こどもの心理を知ろう
 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-833-8556
 カウンセリング研究会の話しです。ホワイトボードの真ん中にマジックで黒丸を書きました。「こ、これは何でしょう?」と、ホワイトボードに指をさして尋ねます。返ってきた答えは「黒い」か「白い」か。
木を見て森も見る
 木を見て森も見る。子どもに見て森も見る。子どもさんを見る場合、どうが複眼思考で見ているのか、教えてください。皆さんの長所が見つかるはずですね。
 元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーに活動を展開。テレビ、ラジオなどにも出演。

梅沢富美男 & 研ナオコ
 アッ!とおどろく「夢芝居」
11/24(火)
 14:00/18:00
愛読者特別価格でご優待
 S席 7,000円を **5,400円**
 ※就学前児は入場不可
 主催 / グリークス

演歌唄まつり
12/1(火) 13:30
 S席 **4,000円**
 出演:永井裕子・津軽ひろ子・三好重律子・五月あや・蜷 ゆり子 ほか
 主催 / 生田 企画

三山ひろし
 7周年コンサート
10/29(木)
 15:00
6,000円
 ※就学前児は入場不可
 主催 / (株)デ カ ナ ル

福田こうへい
 コンサート2015 ~故郷に感謝~
11/3(祝・火)
 14:00/18:00
6,500円
 ※就学前児は入場不可
 主催 / (株)デ カ ナ ル

石川さゆり
 コンサート2015
11/13(日)
 14:00/18:00
 S席 **7,200円**
 A席 **5,700円**
 ※就学前児は入場不可
 主催 / 共栄プロダクション

在宅 往診 訪問マッサージ・リハビリ
 歩行困難や不能・寝たきり・障がいのある方、あきらめないで!!
通院が困難な方のお宅や入居施設・ホームに伺い、症状や体調に合わせて施術致します。
各種健康保険適用 介護保険と別枠・併用 できます
 ①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は**月額1,000円以内**
 ②通常の保険の方は**1~3割負担**
 ③生活保護の方は**全額無料**
 低額でも 何回でも すべて 往診料込みの金額です
訪問マッサージ・リハビリ事業所(グループ)
枚方 交野 八幡 寝屋川 京田辺
 鍋野 幸一 ☎120(511)170 枚・長尾東町1-45-2 「鏡野鍼灸マッサージ治療所」
 中村 一隆 ☎72(848)7807 枚・池之宮2-15-18 「いっしん治療院」
 松原 義五郎 ☎72(868)8182 枚・東船橋1-62-4 「松原鍼灸整骨院」

暑中お見舞い申し上げ
平成27年 盛夏

お楽しみプレゼント

1 **太閤園 料亭 淀川邸 男爵のビアテラス**
 ペア2組様
 淀川邸のテラスで楽しむビアガーデン。美味しいお料理と冷たい生ビールで、夕涼みのひとときをお楽しみください。
 9月30日(水)まで 18:00~22:00(2時間制) お一人様7,000円 フリードリンク付(30分前L.O.)
 お料理 [先附]トピアラ(小海老)の唐揚、枝豆 [酒菜]新丸十鰻サンド、松笠唐土(とうもろこし)、鮎風干し、万願寺 [焼物]帆立と野菜の殻盛 [揚物]蟹、若鶏の春巻き [蓋物]牛すじ蒟蒻味噌煮込み [止肴]鰻梅肉、赤ずいき
 ・JR東西線大阪城北詰駅(3号出入口)より 徒歩1分
 ・京阪京橋駅(片町口)より 徒歩7分
 太閤園 大阪市都島区網島町9-10
☎06(6356)1110

2 **ルーヴル美術館 日常を描く一風俗画展**
 ヨーロッパ絵画
 9月2日 京都 9:00 日(土)で入場料は無料 一般 1,100円
 ヨハネス・フェルメール (天文学者) 1668年 油彩/カンヴァス 51 x 54cm Photo © Ethel Grand Palais Musée du Louvre / Rene-Gabriel Ojeda / distributed by AMF - DNP/Parcom
 フェルメールの「天文学者」、待望の史上空前! 風俗画の歴史を一望する。各国、各時代の巨匠の名画、約80点
 ルーヴル美術館展

3 **松花堂 納涼寄席**
 ペア2組様
 8月30日(日) 16:00開演
 松花堂庭園別館 ガラリー (庭園内)
 前売1,800円 (当日2,000円) ※全席自由席 ※未就学児入場不可
 松花堂での夏の終わりの風物詩、納涼寄席で抱腹絶倒の話芸をお楽しみください。出演は、桂塩鯛(写真)、桂米左、桂雀喜など実力派ぞろいです。
 松花堂庭園・美術館
☎075(981)0010

4 **冷やしておいしい! シェフズリザーブ 冷たいスープ**
 5人様
 パウチスープ&カップスープシリーズ4種セット
 パウチスープ(各140g) 「冷やしてミネストローネ」 「冷やして野菜コンソメスープ」
 カップスープ(各170g) 「冷たいえんどう豆のスープ」 「冷たいコーンスープ」
 食欲の落ちやすい夏場でも、冷やしておいしく手軽に野菜が召し上がれます。化学調味料無添加で野菜や豆の味わいを生かしました。4種セット(各200円・税別)を5人様に。
 SSKセールス(株)
☎0120(04)8189

5 **仕事を辞めずに「ワーク・介護」あなたも、家族も**
 3人様
 いざという時にすべからず。仕事立つ全3冊!
 ①「ここまでできる介護」 ②「コミュニケーション」 ③「会社が支える働き方」
 著者:小山朝子(介護士・福祉士) 各冊1,200円
 旬報社

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール
 お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ
Osaka Shion Wind Orchestra
ファミリーコンサート
 枚方市子ども夢基金活用事業 **9/5(土)**
 11:00 乳幼児向け
 15:00 小・中学生向け
 1,500円(当日2,000円) ※全席指定※0歳から入場可。2歳以下は大人1人につき1人上乗せ無料。(座席が必要な場合は有料)
 3歳~中学生 1,000円

ひらかた発! 心躍る世界民族音楽の祭典
ワールドミュージックフェス2015
10/3(土) 13:30
1,500円(当日2,000円)
 4歳~小学生 **500円**(前売・当日) ※全席自由 ※3歳以下は入場不可
 おおたか静流 (C)小沢秀雄

劇団四季 ファミリーミュージカル 「王子とこじき」
10/17(土) 16:00
4,000円
 ※全席指定・3歳未満は入場不可
 主催 / (公財) 枚 方 市 文 化 国 際 財 団

映画 映画券は2枚以上でお願いします
「マエストロ!」 8/12(水)
「繕い裁つ人」 9/24(木)
 共に 10:30 / 14:30
 一般 **1,000円**(当日1,200円) ※割引は60歳以上・学生(生以上)・障がい者と介護証明あり ※全席自由。各劇場 ※赤外線補聴システム
 割引 **800円**(当日 900円)
☎072(859)3332 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください
FAX072(859)0054 郵便払込口座 / 00900-8-68978 (ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名 / マイライフ新聞



げます

展 みる 画の真髄

7日(日)まで
美術館(岡崎公園内)
10時~17:00※9月19
日(日)は20:00ま
までは閉館30分前まで。
休館(ただし9月21日)
1,600円(高大生
600円、小中生600円)

6 **イオンシネマ久御山**
☎075(633)0901

7 **イオンシネマ大日**
☎06(6906)0707

8 **シネプレックス枚方**
☎0570(78)3450

9 **TOHOシネマズ
くずはモール**
☎050(6868)5059

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映作品は各館ホームページ
または下記をご参照ください。

映画ご招待券

各館ペア5名様
お好きな上映作品をご鑑賞
いただけます。(特別興行、3D以外)

「進撃の巨人 ATTACK ON TITAN」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

「MISSION:インボッシュ/ローグ:ネイション」
上映例

ひらかた 枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心し地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

会長 東 幸生
事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

あずま総合法律事務所
所長 弁護士 **東 幸生**
大阪市北区天神西町5番17号
アクティ南森町5F
☎06-6362-1757

老後の不安を解消する
安心の総合サポートシステム
阪急阪神ホールディングスグループ
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
代表取締役社長 **岩城 伸**
本部/香里ヶ丘総合サポートセンター
枚方市香里ヶ丘10丁目3732-17 ☎072-831-1337
http://www.royal-commu.com

道越会計事務所
税理士 **道越 清樹**
枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F
☎072-844-5435

泌尿器科 **山田クリニック**
医師 **山田 薫 塩見 篤 努**
枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

堀口社会保険労務士事務所
社会保険労務士 **堀口 正二**
枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)
☎072-846-1726

交野市体育協会
会長 **横尾 一彦**
役員一同
交野市私部2-29-1
☎072-892-7721

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティから警備全般よろしくお願ひします
日本保安全管理保障株式会社
代表取締役会長 **岡本利郭**
代表取締役社長 **緒方純子**
枚方市津田西町2-33-3
☎072(858)5301(代) FAX 072(858)0669
http://www.nihonhoan.jp

納税協会は、税に関する公益社団法人として
明るい地域社会の発展に貢献しています。
公益社団法人
枚方納税協会
会長 **安積輝男**
枚方市大垣内町2-9-3
TEL 072-843-6321 FAX 072-843-6242

建設・不動産・福祉
株式会社 SAR サンエース
代表取締役 谷岡博
枚方市春日元町1丁目38番20号
〒573-0135 TEL.072-858-3318(代)
FAX.072-858-8154
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

責任・奉仕・感謝がモットーの
地域の情報発信基地
株式会社 ヨミハン大津
読売新聞、日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞
ヨミハン オオツ
ご購読のお申込みは ☎0120(438)002
枚方市津田西町2-31-21

健康は宝もの
頼れる街の
お医者さんに
ご相談を!
イラスト: 医師と患者

コンタクトレンズ併設
渡辺眼科
8月14日(金)~19日(水)まで休診いたします
JR津田駅ロータリー西入ル50m
☎072(858)2181

声のクリニック・補聴器相談
耳鼻咽喉科
京阪電車「枚方市」駅前サンプラザ1号館4F
午前9時30分~12時30分(木・日・祝休診)
☎072-846-2155

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ
日本医療機能評価機構認定病院
松谷病院 枚方市津田西町1丁目29-8
☎072-859-3618
介護老人保健施設
老健ふじさか 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-0111
くにみが丘クリニック 枚方市津田山手1-19-1
☎072-808-2580
くにみが丘メディカル
フィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1
☎072-808-2351
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月 枚方市津田西町1丁目29-7
☎072-859-8883
居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-5600

義歯・入れ歯相談室
院長 紀本 哲
入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!
2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績
技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍
充実したカウンセリング
義歯専門相談
入れ歯2万床の
実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合った
より快適で質の高い入れ歯
を提供いたします。
笑顔に自信が
持てます!
とても自然で美しい
入れ歯であることに気付かれにくい
お口にぴったり合うのでよくかめる
軽くて、付けた時の違和感がない
話しやすい ● 食べ物が歯につきりにくい
斉藤歯科 お電話でご予約・お問合せください
☎072(844)4928
1時間駐車無料
タイムズ
枚方市駅前
駐車券をお持ちください
指定駐車場
サンプラザ1号館
ココ
サンプラザ3号館
枚方市駅
京都市
当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】8月15日(土)消印有効【アンケート】①8月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは? ②「9月21日は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃん(父、母)に伝えたいこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係FAX072(859)0054

健康相談
肩こり
「肩がこる〜」。誰もが経験することなので、大したことないと思われている人も多いと思いますが、なかなか厄介なものです。
Q 何となく首筋が重く痛い、肩こりの時は、葛根湯です。首の後ろが重く、肩こった、つらい時によく効きます。
A 漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072(860)28808
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願ひします。院外処方箋取り扱っています。

健康相談
A このままでは慢性化してしまいます。滞っている血の流れをスムーズにし、精神的な疲れも取る効果のある生薬二号方をおすすめします。
Q 53歳女性。慢性的な肩こりと痛みに悩まされ、今は四十肩といわれています。
A 緊張した筋肉を緩める麻杏薤甘湯と血の滞りを改善する桂枝茯苓丸の併用をおすすめします。

読者の声
夏休みの思い出
愛媛県の祖父の家で幽霊を見たこと。怖すぎて大人になるまで誰にも話せませんでした...
匿名(64歳)
夏休みの宿題をせずに、廊下にバケツを持って立たされた。
匿名(74歳)

シワ取り タルミ取り
シワ取り注射(非吸収性)
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付
非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。
タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト(頬のタルミ取り)70万円(消費税別)
フェイスリフト(頬+あごのタルミ取り)100万円(消費税別)
トータルリフト(頬+あご+首のタルミ取り)120万円(消費税別)
豊胸注射(注射1cc 2000円(消費税別))
二重まぶた(埋没法両目1点止め)3万円(消費税別)
脂肪吸引(腹部全体)120~140万円(消費税別)
太もも1カ所 50~60万円(消費税別)
小陰唇縮小(両方)30万円 片方20万円(消費税別)
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
HP: www.asahi-biyou.or.jp

健康相談
Q 38歳男性。仕事はコンピュータを一日中使っていて、肩と首が重く痛みもある。ストレスの塊です。
A 漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072(860)28808
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願ひします。院外処方箋取り扱っています。

ほおに広がった、痣(あざ)みたいなシミが…!

40歳を越えると蓄積された紫外線ダメージがシミとなつて肌表面に現れやすくなる。若い頃に紫外線対策を怠った人は要注意だ。



「お顔のテンテン、消してきてね！」

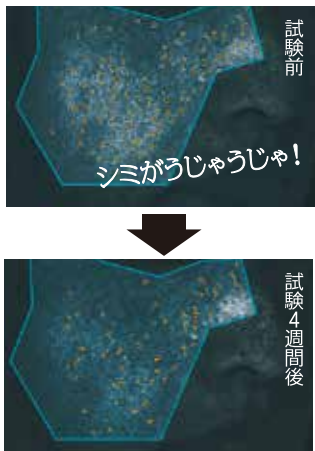
きつかけは、小学生の娘の

シミに効くという触れ込みの化粧品は数あれど、本当に実感できるものにはまだかつて出会ったことがない。「化粧品でシミが消えるワケがない」とさえ思っていた筆者だが、つい先日ある美白ジェルの噂を耳にした。効果が出る前にあきらめてしまうことが多いこの手の商品だが、なんと「2週間実感できる!」というのだ。にわかには信じがたい話だが真偽のほどは? まずは実際に愛用しているという女性からお話を伺ってみた。(取材/あまのまい)

紫根入り薬用美白ジェルつて?

シミだらけ女(46歳)を救った

河出えりさん(46歳)「きつかけは、娘のひとことでした」と語る河出さん。「もともとそばかすが多かったのですが、年齢とともにシミが増えて、顔中がシミだらけに。中でも頬のシミがアザみたいにどんどん、濃く、大きくなってきて…。普段はコンシーラーではっちりカバーしてるんですが、厚化粧にはなりませんが、仕方ないってあきらめていたんです」



美白作用の臨床試験を実施!

4週間後の計測で、シミが11倍も減少!

＜対象者＞35歳～59歳の女性 10名
＜試験方法＞頬の右側のみに試験品を塗布し、4週間後の肌の状態とシミの個数を特殊ライトにて計測
→美白効果が認められ、2014年10月発行の医学雑誌「医学と薬学」に掲載されました。



「そんな時に出会ったのが、『ホワイトニングリフトケアジェル』でした。使い始めて2週間が過ぎた頃、「鏡を見て、驚きました!」とびっくりしていたシミの境目が、こればもしかして…」と

朝晩使うようにして1ヵ月後。「今では、お粉だけで十分カバーできるほど、頬のシミが目立たなくなりました。お化粧品がずいぶん楽になりましたし、肌の感触がしつとりと柔らかくなり、たるくんとしていた頬もキュッとシャープに。シミがなくなるまで、使い続けます!」



噂の薬用美白ジェル「ホワイトニングリフトケアジェル」(医薬部外品)手軽なオールインワンタイプなのも人気の秘密だ。

シミに効く! 薬用美白ジェルが今だけ **送料無料** (通常600円/税別)!

40越えのシミにも。実感までのスピードが違う!

※単品での購入の場合、初回のみ送料無料

Grace&Lucere Simius
グレースアンドルケシミアス
薬用ホワイトニングリフトケアジェル
【医薬部外品】内容量:60g(約1ヵ月分)
4,743円(税別) **送料無料**

特典① シミ・シワ集中ケアプレミアムマスクパック
特典② 30日間全額返金保証!

楽天レビューでも☆4つ越えです!
(レビュー総数861件 5点満点中平均4.39)

ご愛用者さまの声

「話のネタに...と購入しましたが、ごめんなさい! 本当に消えます!」
青柳恵さん 49歳
マッサージができるオールインワンジェルは初めてです。リフト効果は直ぐに実感できました。肌は硬いですが、手の平で温めると、どんななじんでスッと浸透していきます。使用後は、肌がモチモチした感じがって驚きました。洗顔後のケアは、これ1つでOK。保湿も美白もリフトアップもできるの、すごくお得感があります。

「話のネタに...と購入しましたが、ごめんなさい! 本当に消えます!」
T.Y.さん 61歳
もう3回目のリピートです。リフト効果は直ぐに実感できました。肌は硬いですが、手の平で温めると、どんななじんでスッと浸透していきます。使用後は、肌がモチモチした感じがって驚きました。洗顔後のケアは、これ1つでOK。保湿も美白もリフトアップもできるの、すごくお得感があります。

薬用美白13分マッサージ

この2本立てが効くらしい!?

高い美白作用の秘密は、成分はもちろん、独自の使用方法にもあるらしい。実はこの商品、楽天のマッサージクリーム部門でも第1位を取得した実績があり、肌に塗った後3分ほどマッサージすることで効果が倍増するらしいのだ。マッサージでお肌のターンオーバーを促し、プラセンタ、甘草エキスなどの薬用美白成分が効率よく浸透。肌表面のシミだけでなく、肌の奥深くに潜んだ隠れシミにも働きかけてくれる。

他にも、テレビで話題のエイジングケア素材「紫根エキス」が配合されていて、代謝を促し、お肌の再生をサポート。

私も使ってみました!
結論から言ってしまう! のひとこと。ちょっと硬めのジェルで、マッサージも気持ち良く、朝起きると、顔の赤みが薄くなってる! これは1日目でも実感できました。期待を持って続けていきます。

この特典は **8月14日(金)まで!** お急ぎください!!

大変混み合います。ご注文はお早めに!

0120-12-8000

特別特典番号 **210 200**

お申し込み時には左記番号を必ずお伝えください。

通話料無料 今すぐこちらから! ※9:00~21:00年中無休

初めての お客様専用ダイヤル 携帯・PHSからもOK!

FAX 0120-432-850 (24時間受付) 通信料無料

WEB www.oudoclub.net メビウス製薬 検索

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】掲載商品を初めてご購入頂き、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内、事前にお電話ください。【個人情報】お申し込みの個人情報は商品発送、アンケートのお願い、弊社からのご案内以外の目的には利用いたしません。

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32 東玉人形ビル6階 株式会社メビウス製薬 ご注文受付センター



8月1日(土)~31日(月) ショッピング情報
ソフィアモール エディオン
 暑い夏!エアコンや冷蔵庫など、準備はお済みですか?どちらも10年前の物と比べると、電気が大変安くなっています!長年お使いでしたらこの機会にお買い替えを検討されてはいかがでしょうか?当店で何でもご相談ください!
 ☎075(972)0070

ザ・ダイソー
 7月25日リニューアルオープン!夏休みのお子様には、発泡など工作材料、水鉄砲、しゃぼん玉、花火などはいかがでしょうか。また、暑さをしのぐ、すだれや冷却グッズも多数取りそろえています。新しくなった売場をご家族皆様でお楽しみください。
 ☎075(972)5064

グランマルシェ
 毎日暑い日が続きます。マルシェでは海外のペリエやサンペレグリンから、六甲や甲斐の水といった国内産の水までお買い求めやすい価格にてご用意しております。詳しくは店頭にてスタッフまで。皆様のご来店を心よりお待ちしております。
 ☎075(982)2339

Right-on
 夏物クリアランスセール開催中。店内夏物商品が最終処分特価、Tシャツも900円よりご用意しています。なお、お買い得商品は現品限り限り限りとなります。この機会をお見逃しのないよう、ご来店をお待ちしています。
 ☎075(971)0453

眼鏡市場
 ☆夏の新作が続々登場☆軽い、ズレ

にくい、驚きの掛け心地でおなじみ、大人気シリーズ「FREE FIT」に新作登場!「バットマン:アーカム・ナイト」とのコラボレーションフレームも登場!夏の必須アイテム、サングラスフェアもまだまだ開催中です!ぜひ眼鏡市場へ!
 ☎075(972)3858

アル・プラザ香里園(平和堂)
 ◆夏物売り尽くしセール開催中!(衣料品・くらしのフロア)◆8月10日は「ハトッピー」の誕生日。食品フロアで誕生記念セール開催=6日(木)~9日(日)◆9時30分~21時(7日) 9時~21時(8日~16日) 10時~21時(17日)~
 ◎営業/10時~20時30分
 ◎休まず営業

アル・プラザ枚方(平和堂)
 ◆お盆準備=6日(木)~11日(火)◆HOP-ID5%還元デー=16日(日)◆無料育児相談開催=毎週日曜日
 ◎営業/10時~20時30分
 ◎休まず営業

アル・プラザ枚方(平和堂)
 ◆お盆準備=6日(木)~11日(火)◆HOP-ID5%還元デー=16日(日)◆無料育児相談開催=毎週日曜日
 ◎営業/10時~20時30分
 ◎休まず営業

ハッピーズ枚方
 ◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。
 ◎営業/10時~20時45分
 ◎定休日/毎水曜日
 ☎072(840)6161

イオン枚方店
 ◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日はポイント5倍◆キッズすくすくお盆準備=7日(金)~10日(月)◆日曜大市=9日(日)・23日(日)・30日(日)◆ぐでたま夏の抽選会=15日(土)・16日(日)◆感謝デー食品=28日(金)~30日(日)◆分割手数料ゼロ=27日(木)~9月6日(日)※一部変更になる場合がある。

ります。
 ◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
 ◎休まず営業
 ☎072(843)0048

ピオルネ
 ◆「ひらかたひこぼしくんプレミアム商品券」発売! 5階特設会場にて。(1階正面玄関でお並びいただき、必ず受付され、整理券をお持ちください)=1日(土)9:30~売り切れ次第終了※同商品券については本紙1面参照◆「ひらかたひこぼしくんプレミアム商品券」発売フェア 同商品券でお買い物をすると「Tポイント」が2倍に! =~3日(月)◆サマソニートフェスタ!!スイムフェア他アイテム総数5,000点以上 5階階事場にて開催中!◆ピオルネでTポイントが使える!貯まる!
 ◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
 ◎休まず営業

京阪百貨店くずはモール店
 ◆お中元ギフトセンター・婦人服夏の売り尽くしセール=~4日(火)◆鉄道忘れ物* =6日(木)~12日(水)◆ギフト処分=13日(木)~19日(水)◆初企画 くずは理由あり市* =20日(木)~26日(水)◆京の蔵小牧 質流れ蔵ざらえ市* =27日(木)~9月2日(水)※は最終日18時閉場
 ◎営業/10時~20時
 ◎休まず営業
 ☎072(836)1313

京阪百貨店ひらかた店
 ◆お中元ギフトセンター=~4日(火)◆ギフト解体セール=6日(木)~14日(金)
 ◎営業/10時~20時
 ◎休まず営業 ※15日(土)~リニューアルのためイベントなし。1階のみ一時休業中。
 ☎072(846)1313

2015 8月の運勢

★ディナー(みどり)★西洋占星術 占歴30年 ネプチューン業氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 好調。積極的なアクションで道を切り開いて。これまで踏み出せずにいた事にもチャレンジ。難しくても新たな挑戦が吉と出そう。	牡牛座 4/21~5/21 望み通りの結果が得られなくても、がっかりしない。何もしないうちから次へつながる歩みが大切。引越したりフォームはラッキー。
双子座 5/22~6/21 コミュニケーションや情報収集に強いひと。エネルギーのいる交渉事など、この時期に進めて。習い事やセミナー、講演会も収穫は大。	蟹座 6/22~7/22 金運好調。欲しかった物が手に入りそう。時間をかけて買い物を楽しんで。グルメや旅行・レジャーにも多くの収穫。投資と消費が吉。
獅子座 7/23~8/22 好調。狙っていた事がツボにはまっていく。計画通りに進み、大きな手応えあり。身を惜しまずどんどん動いて。新計画スタートも吉。	乙女座 8/23~9/23 大きなジャンプを前にして、調整と充電を。23日~絶対的期間。余裕ある過ごし方で体力を温存し、成功への良いイメージ作りを。
天秤座 9/24~10/23 遠方がラッキー。旅行は公私ともにチャンス。ビジネスでも大きな収穫が得られそう。自由な発想を得、新たな価値観に目覚めることも。	蠍座 10/24~11/22 仕事に良い影響のある期間。努力の結果としての昇進や抜擢があるかも。新規事項のスタートには大変なエネルギーが必要。
射手座 11/23~12/21 遠方がラッキー。旅行は公私ともにチャンス。ビジネスでも大きな収穫が得られそう。自由な発想を得、新たな価値観に目覚めることも。	山羊座 12/22~1/20 他人事に関わる事が増える傾向。力を貸すのはよいけれど、無理を感じたら早めに断つ。お金の貸し借りに関することも避けて。
水瓶座 1/21~2/18 人間関係が大発展。うれしい夏になりそう。新たな出会いにときめいたり、これまでの交際が実を結んだり。結婚へと進む人も多。	魚座 2/19~3/20 仕事のやりがいにスポット。何となく従事していたことにもやりがいを見出し、奮起することに。多忙です。体調管理は十分に。

先の大戦は知らない世代ではあるものの、若い頃に東西冷戦ベトナム戦争、学園紛争、日米安保反対闘争や成田空港三里塚闘争、三菱重工ビル爆破事件、よど号ハイジャック事件、浅間山荘事件、PKO反対デモなど、内戦とも言える騒乱の時代を経験しています。

私たちシニア世代は先の大戦は知らない世代ではあるものの、若い頃に東西冷戦ベトナム戦争、学園紛争、日米安保反対闘争や成田空港三里塚闘争、三菱重工ビル爆破事件、よど号ハイジャック事件、浅間山荘事件、PKO反対デモなど、内戦とも言える騒乱の時代を経験しています。

腰が痛い! 足がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩、腕、膝までおかしな状態になってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで。おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

コリ・痛み、うつに!!
 心と身体の健康相談院
 院長・メンタルケア心理士
 律神経異常の要因とも言われています。

腰が痛い! 足がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩、腕、膝までおかしな状態になってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面、頭痛まで。おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

一般社団法人近藤運道加盟院 (メンタルケア心理士) 生活習慣病予防指導士 中央カイロプラクティック院 枚方分院
 ホームページアドレス: <http://www.sot.jp>

枚方市宮内3-5-5の402号室 (988)73331 ☎072(848)7331
 ☆受付/予約制
 ☆AM9時30分~PM7時30分
 ☆日・祝・木曜休み

私たちがシニア世代は先の大戦は知らない世代ではあるものの、若い頃に東西冷戦ベトナム戦争、学園紛争、日米安保反対闘争や成田空港三里塚闘争、三菱重工ビル爆破事件、よど号ハイジャック事件、浅間山荘事件、PKO反対デモなど、内戦とも言える騒乱の時代を経験しています。

いきいきと輝く60歳代からの人生に 知って シニア社会講座 39
安心! 文・岩城 伸
 (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

当時、自衛隊員が騒乱の最前線で犠牲になることはなかったものの、代わりに警察の機動隊員が最前線で戦い、火炎ビンや五寸きぎが付いた角材により多くの隊員が亡くなり、負傷されました。

今、私たちが北朝鮮のように必要とせず、経済発展し、自由と平和な社会を享受できるのはその時の犠牲となられた警察官のおかげです。私たちがシニア世代の皆さんは子ども世代をデモに参加させなかった

慰霊することなく、また子どもや孫に語り伝えられていません。今、また、あの当時の戦争反対・平和スローガンを掲げたデモと全く同じことが繰り返されています。いつの時代も政権や国家権力を欲しい人たちは、国民受けのいい戦争反対平和スローガンで群衆をあおり扇動するものです。今の日本の政治を変えるには銃弾や角材が必要とせず、投票用紙一枚で変えることができます。

私たちがシニア世代の皆さんは子ども世代をデモに参加させなかった

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
 ~定年退職後の日々を楽しく~
 8/10(月) 10:00~
 無料
 申込問合せ 阪急阪神ホールディングスグループ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
 香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停スク) ☎0120-135-689

ロイヤルコミュニケーション倶楽部
 検索

ダイエット成功者多数には、ワケがある!!
 「カロリー制限してもダメ」「運動してもダメ」「空腹が辛くて続けられない」「すぐにリバウンドする」
→失敗の原因は…「痩せるホルモン」量の違いだったのです!
 より早く・安全に・安く 痩せ体質をつくりたい!
 目指せ! 10日で3kg減!
 店主自身も2ヵ月で16キロ減!
 店主:薬剤師 木下晃二

ダイエット成功者多数には、ワケがある!!
 「カロリー制限してもダメ」「運動してもダメ」「空腹が辛くて続けられない」「すぐにリバウンドする」
→失敗の原因は…「痩せるホルモン」量の違いだったのです!
 お医者さんにヤセなさいと言われた方絶対にお読みください
 8月11日(火)まで
 新規受付料15名検分保証!

1 カロリー制限なし! 肉・魚・アルコール・間食もやめなくてOK!
 2 運動なし! 忙しい方、年配の方でも効果実感!
 3 健康的に痩せられリバウンドなし! きちんとした理論のもと、リバウンドの心配もなし!

ご予約電話 075-602-3377
 京都市伏見区南新地58-1 エスベラサ伏見1階(京阪「中書島」駅から徒歩2分) 駐車場なし
 月~土/午前10時~午後7時 日・祝休 ※ファックスは電話番号と共通 ※8月12日(水)~8月16日(日)はお盆休みとなります。

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
上映中	①	②	③	④
海街diary	-	-	-	○
シンドバッド 空飛ぶ娘と秘密の島(アニメ)	○	-	-	-
アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン	2D字幕・3D吹替	○	2D字幕・3D吹替	字幕・3D吹替 ドルビーアトモス3D字幕
映画ひつじのショーン ~バック・トゥ・ザ・ホーム~ それいけ!アンパンマン ミージャと魔法のランプ(アニメ)	○	-	○	-
ターミネーター:新起動/ジェニシス	字幕・吹替	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	字幕・3D吹替 ドルビーアトモス3D字幕
アリのままだいたい バケモノの子(アニメ)	-	-	○	○
ポケモン・ザ・ムービー XY 光輪(リンク)の超魔神 フーパ 同時上映 ビカチュウとポケモンおんがくたい(アニメ)	○	○	○	○
インサイド・ヘッド(アニメ)	吹替	吹替	○	吹替
HERO	○	-	○	○
ミニオンズ(アニメ)	吹替	2D吹替・3D吹替	2D吹替・3D吹替	2D吹替・3D吹替
あんな	-	-	-	7日終了
進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)	○	○	○	○
ジュラシック・ワールド	2D吹替・3D吹替	2D吹替・3D吹替	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替
ミッション・インポッシブル/ローグ・ネイション	○	○	○	吹替ドルビーアトモス字幕
BORUTO -ボルト- NARUTO THE MOVIE(アニメ)	○	○	○	○
劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー 手裏剣戦隊ニンニンジャーTHE MOVIE	○	15日~	○	○
日本のいちばん長い日	15日~	-	-	15日~
ビッグゲーム 大統領と少年ハンター	-	-	-	-
東京PRウーマン	-	-	-	-
at Home アット・ホーム	-	-	-	-
Ted2(R15+)	-	-	-	○
S 最後の警官 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE	-	-	8/28~	8/29~

キッズ用コート 2面 砂入り人工芝コート 5面

無料体験 レッスン受付中!

キッズクラスから特別強化クラスまで豊富です。一般の方コースも多彩!ぜひお試しください。

一般(初心者) 1回 ジュニア(3歳~) 2回

夏休みだよ みんな集まれ~!

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール

宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

収納なお話し

お片付けという「要るモノ」と「要らないモノ」に分けることで「よー」という方が増えていきます。確かに分けることから始まります。最近では、モノの捨て方、手放し方の話が中心の収納セミナーが多いですが、でも、そこで終わると生活のしやすさは中途半端なまま。

実は「要るモノ」をさらに分けることが大事なのです。「よー使う」「たまに使う」「めったに使わない」に分け、それを収納する位置が一番のポイントとなります。

収納場所には「ゴルフデンスン」があります。よく使うモノは、使う場所の「ゴルフデンスン」に、たまに使うモノは、その近くに「めったに使わ

「要るモノ」と「要らないモノ」に分けることで「よー」という方が増えていきます。確かに分けることから始まります。最近では、モノの捨て方、手放し方の話が中心の収納セミナーが多いですが、でも、そこで終わると生活のしやすさは中途半端なまま。

実は「要るモノ」をさらに分けることが大事なのです。「よー使う」「たまに使う」「めったに使わない」に分け、それを収納する位置が一番のポイントとなります。

収納場所には「ゴルフデンスン」があります。よく使うモノは、使う場所の「ゴルフデンスン」に、たまに使うモノは、その近くに「めったに使わ

暮らしの案内

●求人・営業1行……1,500円
●サークルほか非営利1行……500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332

教えます

50歳以上の初めてのパソコン講座 9月2日(水) 毎水曜15時~17時 週1回全14回(28時間)1時間600円 楠葉野会館

香里幼児教室 検索 国・私立小学受験科有りひとり人を大切に指導実績豊富。中学受験も対応

072(841)7641

おしらせ

社会教育基礎講座 「親子で学習 知ってないと危険!家族に迫るネットトラブル」今からでもできる身を守るためのスマホやネット利用

8月22日(土) 14時~16時

×セナヒラカた会館 無料 対象/市内の子どもと保護者 関心のある方

子どもがスマホで何をしているのか分からない、どんな危険が潜んでいるのか子どもに知ってほしいなど、インターネットやスマホトラブルの現状を事例や対処法を交えて学習実際にスマホやタブレットを操作しますのでお待ちの方は持参ください

申込/8月4日(火)10時 電話で 先着30人 問合せ/申込/枚方市教育委員会社会教育課 ☎050(705)8059

演歌唄まわり

12月1日(火) 8/1(土)発売

枚方市市民会館大ホール 13時30分開演(13時開場) 昼一回のみ

永井裕子 津軽ひろ子 五月あやの 岬ゆり子 三好重律子

前売チケット発売所

- ◆マイライフ新聞社 ☎072(859)3340 FAX 072(859)0054 郵便口座/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社
- ◆枚方市市民会館 ☎072(843)1122

チケットお問合せ/☎072(891)4923 ナカオ 主催/生田企画

S席 4,000円 ※全席指定・税込

もよおし

北山夏祭り 盆踊り大会

8月22日(土) 18時~22時30分(雨天は23日に順延)

大阪工大・枚方グラウンド 盆踊り打ち上げ花火(20時、夜店90分)

主催/問合せ/北山夏祭り実行委員会 ☎072(856)9508

地域情報紙 マイライフ 配布員募集

毎月末4日間の空いた時間にマイライフを配布(チラシ折込作業あります)

20~60歳代の男性・女性の方が活躍

1エリア 500~800部

〈募集エリア〉他エリアの登録も受付中

杉山手、長尾台、杉藤阪天神町、藤阪東町、尊延寺、枚方市駅周辺

★配布員の方には特典もあります★

お気軽にお問合せください 担当 前田 応募先 マイライフ新聞社 ☎072(859)3332

三山ひろし

7周年コンサート

10月29日(木) 15時開演(開場は30分前)

枚方市市民会館

S席(全席指定・税込) 6,000円

好評発売中!!

ゲスト 高橋樺子 美山愛

福田こうへい コンサート2015

~故郷に感謝~

11月3日(祝・火) 枚方市市民会館

昼 14:00開演 夜 18:00開演 (開場は30分前)

6,500円 <全席指定・税込>

好評発売中!!

※未就学児のご入場はご遠慮ください

前取券所

- ◆マイライフ新聞社 ☎072(859)3340
- ◆枚方市市民会館(1F) ☎072(843)1122
- ◆新屋堂 京橋店 ☎06(6352)3869
- ◆新屋堂 守口店 ☎06(6994)0327
- ◆新屋堂 古川橋駅前店 ☎06(6909)4312

◆チケットぴあ ☎0570(02)9999 Pコード 三山ひろし(267-711) 福田こうへい(265-540)

◆ローソンチケット ☎0570(084)005 Lコード 三山ひろし(54674) 福田こうへい(57394)

主催・お問合せ 株式会社 デカナル ☎06(6362)7610 協力 マイライフ新聞社 後援 サンテレビジョン

梅沢富美男 & 研ナオコ

「夢をみる」

7/24(金) 発売 11/24(火) 枚方市市民会館

愛読者特別価格でご優待 S席 7,000円を 5,400円 税込・全席指定

昼の部 14時開演 夜の部 18時開演

第1部 朗朗人情時代劇 ゲスト 小太郎

第2部 梅沢富美男&研ナオコ 歌謡ステージ

第3部 華の舞踊絵巻 パラエティショー

お申込は マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX072-859-0054 郵便振替番号 00900-8-68978/加入者名 マイライフ新聞社 主催(株)グリークス