

地域と共に歩んで **33** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#)

[検索](#)

2016

2/1 号

vol.679

マイライフ
配布員
募集中

枚方市駅周辺、
杉山手

問合せ 072-859-3332

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます

カンダダイヤモンド

パールフェア

永遠の輝きを...
真実の愛を形に

2月 **誕生石** アメジスト

石言葉◆愛の守護石
心を癒し、安らぎを与えてくれる

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休

0120-58-2081

ひらかたサンプラザ1号館3F

(1Fリソナ銀行)各種カード信販取扱

カンダダイヤモンド



海津大崎の桜クルーズ

地元発着
日帰りツアー
**参加者
募集**

日本の桜名所100選 琵琶湖を彩る 海津大崎の桜に酔いしれて びわこバレイ・奥琵琶湖パークウェイの桜も

4月12日(火)

お一人様 **9800円**

春は桜。山から湖上から歩いて、車窓からも、桜三昧の旅へのお誘いです。

まず、びわこバレイへ。陽光にきらめく琵琶湖を眼下に眺めながら、約1000本の桜並木をご観賞。

その後、湖畔に立つ今津サンプリッジホテルでご昼食を。近江地産の春の味覚をご堪能いただけます。

お楽しみいただけます。さらに奥琵琶湖パークウェイへと、19km約4千本のソメイヨシノを車窓から眺めます。

春にだけ会える桜と湖の絶景をご一緒に楽しみませんか。お一人様のご参加も歓迎です。

※最少催行人員 35人
※旅行受注企画/ワールドツアーシステム(株) (お申込み)

マイライフ新聞社
072-859-3340
FAX 072-859-0054

乗船定員の都合でバス1台分のみ募集します。お申込みはお早めに!



枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎ 072-858-8233 図 072-859-1093

- 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
- 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・リハビリテーション科
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

第15回
マイライフ
夢のカラオケ
フェスティバル

入場無料

4月10日(日)
10時30分~18時(予定)
枚方市市民会館大ホール

主催・問合せ
マイライフ新聞社

第95回 全国高校ラグビー大会

東海大仰星高校 全員ラグビーで日本一



One for All,
All for One

チームが一つになって
地道にひたむきに、
積み重ねてきた努力
が実を結んだ

読売新聞社
(大阪本社)提供



優勝旗を手に、応援のスタンドへ一目散に駆け寄る仰星ファイフティーン。そしてそこには熱い応援を送り続けた部員たち。

「部員107人全員ラグビー」をモットーに、選手と控えの区別なく、決勝前日まで全員が同じグラウンドで同じメニューの練習を行い、チームとしての結束を固め、一緒に苦しみ、共に頑張ってきた彼ら。硬く手を

今季無敗で高校3冠達成!!

全国選抜大会、7人制大会、同大会制覇

制覇今年度の「高校3冠」を達成。彼らが「勤勉に重ねてきた過酷なトレーニングは、ディフェンス力

取り合い、涙と笑顔で優勝の喜びを分かち合いました。

昨年のワールドカップでの感動が記憶に新しいラグビー。1月11日、東大阪市花園ラグビー場での第95回全国高校ラグビー決勝戦は、優勝候補は、優勝候補同士の好力ドとなり、過去最多の入場者数に。東海大付属仰星高が桐蔭学園(高神奈川)を37対31で破り、4度目の全国優勝の栄冠を勝ち取りました。同校は全国選抜大会、7人制大会も制覇今年度の「高校3冠」を達成。

彼らが「勤勉に重ねてきた過酷なトレーニングは、ディフェンス力

2月1日(月)枚方市駅周辺で優勝パレード(12時~12時30分)後、岡東中央公園で式典が行われます。彼らの雄姿に熱いエールを!

新春、伝統行事で心つながり 天の川とんどまつり



「とんど焼き」は寒さ本番となる小正月の行事で、正月の松飾りやしめ縄、書き初めなどを持ち寄り燃やし、その火を囲んで一年の無病息災と五穀豊穡を祈ります。

1月16日に「天の川とんどまつり」が枚方市天津橋上流河川敷で行われ、和太鼓や歌、踊り、お餅つきや甘酒のふるまい、出店などもあり、多くの人が新年の風物詩を楽しみました。

主催の「天の川七夕まつり」の会（廣瀬雅雄代表）は、七夕伝説発祥の地、枚方の発信と、日本の古来の伝統行事を通じて地域の絆を深めたいとの願いで開催を続け、今年で27回目となりました。

おせち料理やお雑煮などのお正月の行事が徐々に簡略化されつつある昨今、「子どもにお正月行事を体験させることができた」との声もまた、枚方に越して来たばかりの人は、「枚方が七夕のまちと知りました。これからも色々な地域の行事に参加してみたい」と話していました。

寒さを吹き飛ばすような冬の一日を楽しみ、春の訪れを願いました。

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641



鷹野 譲先生

頻度は大変少ないですが、心臓に細菌やウイルスが感染して生じる疾患があります。感染する心臓の場所によって、心臓の感染症①

心臓の感染症① — 心内膜炎 —

菌塊による塞栓症や脳血管に微小動脈瘤を形成し、脳出血を引き起こすなどの重篤な合併症も生じ、最後は死に至る恐ろしい疾患です。

心内膜炎は発熱などの症状で発症し、初期には動悸や胸痛といった心臓の症状は認めない

併に細菌感染をきたす疾患を心内膜炎といいますが、心内膜炎では細菌の塊（疣贅）が弁に付着し、弁を破壊していくことで重篤な弁膜症を引き起こし、心不全となります。

また弁に細菌が付着しているという場合は、血液中に細菌が流れている敗血症の状態であり、治療は細菌に対する抗生剤投与ですが、弁の破壊がひどい場合は弁膜症の手術が必要になります。以前は細菌感染が落ち着いてから手術をしていましたが、近年は重篤な合併症が起る前に、比較的病初期から積極的に疣贅の付着した弁を取り除く手術治療が行われるようになってきました。

日本循環器学会認定専門医・日本心臓病学会特別正会員（FJCC）、日本心臓血管インターベンション治療学会認定専門医

感動のベストセラー、魂のメッセージを舞台上で ミュージカル 「手紙」(東野圭吾原作)が枚方で公演!

文春文庫刊

東野圭吾の大ベストセラー「手紙」がミュージカルに。弟の学費を得るために犯してしまった強盗殺人の罪で服役中の兄は、弟に思いを綴った手紙を書き続けるが、「人殺しの弟」という烙印が弟の運命を阻み、どこまでも追いつめていく。

両親を亡くし、貧しくも助け合って生きてきた二人の葛藤、日常の暮らし、差別、家族の絆を深く描き、私たちに語りかけます。

出演は、俳優・ミュージシャンとして活躍の三浦涼介、劇団四季出身で「ライオンキング」で

大阪公演
2月10日(水)19時開演
枚方市市民会館大ホール
9,000円(税込・全席指定)
チケット好評発売中!
チケットぴあ・イー・プラス
ローソンチケット・枚方市市民会館
くらわんか枚方! 夢プロジェクト
☎072-846-1880

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

人間の脳はついで、悲しい出来事に対して強く反応し、長期記憶として長く脳に残ります。うれしかった記憶をかき消すように、脳科学的な根拠としては、自分にこれから起こるであろうマイナスな出来事に対しての危機管理能力を養うためのメカニズムだと考えられています。

さて、ここで私の持論

逆らうらしいことや楽しい事が起こった時、例えば誰かからほめられた場合に養う力は「敏感力」です。そう、敏感に反応、感謝するのです。そうすることで、脳のメカニズムをフラ

なので、マイナスな出来事に遭遇した場合、例えば否定、批判を受けた時に養っていたべき能力があります。それは「鈍感力」です。「変わった事を言う人もいるんだな」と。馬耳東風からです。

子どもさんが学校で起こった出来事に対しては鈍感力を働かせるべきか、敏感力を働かせるべきか、深く考えさせるのか、笑ってスルーさせるのかは親御さんの判断する「俊敏力」が必要となってきます。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーに並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

英語大好き!

4技能重視で、知識から実技へ

2016年の中学校教科書改訂で、「読む、聞く、書く、話す」の4技能を重視。近い将来、小学校英語が教科になれば、私立中学入試に英語が採用される学校が増える。また、新中2生からセンター試験が廃止され、英検など、英語の試験に変更される予定です。

会話は英会話スクールで、読み書きは塾で教えられるが、当スクールでは音声学習から文字への発達により、会話への発展により、会話をベースに4技能学習を長年進めてきて、成果をあげています。FCでも大手でもなく、母親目線で、少人数のお子様を預かっているからできることです。

「読む」「書く」が中心だった英語学習が教科書や入試改革によって、「聞く」「話す」の4技能重視、東京オリンピックも控えて、実用的技能をつける「使える英語教育」へと向かっています。

幼少期に英語環境を作る児童英語の意義や、成果がますます大きくなってきています。

今後は、中学生も「話す」学習が必要でしょう。

Grace English School
GON(0669)-1-001
12grace31net8930@eweb.ne.jp

健康相談

Q 48歳男性。10年来、疲れると石が動くの痛みがあります。2〜3日で自然に石が流れ出て、痛みがおさまることもありますが、またすぐに石がたまって痛みます。漢方で予防または自然に石が流れる薬などありませんか?

A 陣痛の痛みより強いといわれるくらい、腎臓結石は痛いものです。利尿作用があり、尿路の炎症を抑え、止血の作用もある猪苓湯が良いでしょう。それを予防的に服用して、痛みが出た時は芍薬甘草湯を頓服として併用してください。出血が止まりにくい時は、腎臓結石の併用も良いと思います。普段から排尿回数を増やして、疲労にも気を付けてください。

お茶として、胆石や腎石に良いといわれているウラボシロガシも良いかと思われま。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-8692-8608
※漢方のご相談はできる
☎072-8692-8608
※漢方のご相談はできる
☎072-8692-8608
院外処方箋取り扱っています。

骨盤体操健康美講座

骨盤や背骨のゆがみによる腰痛、肩こり、膝・股関節の痛み

あなたの知らない米国式カイロプラクティックの骨盤や背骨を整える方法を習得しましょう!

1 ゴムバンドを腰に巻き運動まわら敷きます。両膝を立ててあおむけに寝て、運動まわらを押さえます。

2 膝をそろえ左右に倒します。かかとと位置がずれないようにし、1〜2呼吸分倒して膝を戻します。

2/6 (土)

ヨミハン大津ビル2F
枚方市津田西町2-31-21
10:00~11:30

菅原生涯学習市民センター2F
枚方市長尾元町1-35-1
13:00~14:30

米国カイロプラクティック医師学会会員
☎090-6679-5868
なかよし施術院
各会場定員制につき、お電話でご予約・お問い合わせください!
交野市私部南2-18-8 ☎072-810-7774

訪問マッサージ・リハビリ

歩行困難や寝たきり、障がいのある方
あきらめないで!!

健康保険で、ご自宅(入所先)で受けられる

訪問エリア
枚方・交野・八幡
寝屋川・京田辺

リハビリ・マッサージ・指圧・運動療法

各種健康保険適用
同意書・相談
介護保険と別枠併用できます

①1級・2級障害者手帳、障害者医療証をお持ちの方は月額1,000円以内
②通常の保険の方は1~3割負担
③生活保護の方は全額無料
④実費治療も応相談

訪問マッサージ・リハビリ事業所
松原鍼灸マッサージ院
松原義五郎 ☎072-868-8182
枚方市東船橋1-62-4

網野鍼灸マッサージ治療所
網野 幸一 ☎0120-511-170
枚方市長尾東町1-45-2

いっしん治療院
中村 一隆 ☎072-848-7807
枚方市池之宮2-15-18

60分で縫える! 夢の洋裁教室

手ぶらでOK!

今流行のデザインがその日から縫い上げられ、カリキュラムを進める中で、ジャケット・コートまで60分で縫えるようになります。

- ニット生地が500種以上、週2回新しい生地が入荷
- 型紙は400型、毎月3型以上の型紙を追加

入会金・月謝 各6,000円(税別) ※教材費は別途

まずは体験を!
2月8日(月)~13日(土)
各日午前の部・午後の部
費用1,000円(税別・材料費込)
お電話またはホームページでご予約ください。

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ
枚方店 ☎072-844-7557 www.knit-sewing.com
枚方市岡東町14-50 三和ビル5F 501号

ニットソーイング 検査

人権を 考えよう

私は、たくさんの人々が犠牲になった戦争、というものは、学んで知っていたけれど、当時の米軍の戦い方のひどさは、予想をはるかに超えるほどでした。

ついでに、そんな戦争だと思えます。日本の兵士の手当てをして、たひめゆり学徒隊も、何の罪もない住民も苦しめながら死んでしまつた。言葉では言いづけないような戦争です。

沖縄戦を学んで

交野市立第一中学 3年 朝倉 瑠理



朝倉 瑠理さん

もし、私があつた時、沖縄にいて戦争に巻き込まれていたら、どんな思いをしたらうか...と考えると、とても恐ろしいです。洞くつへ逃げたとしても、爆弾のようなものを投げこまれたり、撃たれたり、あるいは集団自決をしたりなど、結局は死へ結び

世界各地でまだ戦争が続いていますが、戦つて、土地を占領して、その国の主権を獲得することよりも、平和が何よりも大事だということに早く気づいてほしいです。日本だけでなく、世界中が平和であればいいなと思います。

枝方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枝方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

「足がむくむ」ことは健康な人でもよくあることです。ひどくなると大きな病気が関係している可能性があります。

足のむくみ

足の甲の部分が最も現れやすく、靴に足が入りにくくなります。皮下に水分がたまる状況で、通常は重力の影響で足に集まって膨らみます。就寝中に背中をほうに移動して改善しますが、翌日の夕方になるとまた足に集まってくる。むくみ自体は心配ありませんが、早めに医療機関で大きな病気がないか相談しましょう。実は原因が分からないことも多いのです。その際は、無いと考へて対症的に利尿剤を内服するが担当医と相談ください。



竹中 洋幸 先生

足がむくむは指で押さえるとへこむことで確認できます。通常、足

りませんが、大きな病気が進行する過程でむくみが強くなる場合があります。代表的な全身の病気として心不全、腎不全、肝不全があります。これらの病気で通常は両足がむくみ、初発症状として早期発見につながることもあります。京都大学医学部卒、京都大学大学院卒、勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：循環器内科

長尾谷高等学校 枚方本校 大阪府認可校

進学も・スポーツも・芸術もマイペースで学べる学校

中学新卒・転校希望・中退された方対象

転編入学は
今からでも
できます

入学説明会 13:00~
2/6(土)・13(土)・20(土)
3/5(土)・12(土)・19(土)

※説明会以外の平日も見学・相談実施中!!

2016年度 願書受付期間		試験日
1次	2/16(火)~3/2(水)	3/3(木)
2次	3/11(金)~26(土)	3/28(月)

就学支援金交付対象校

進学実績(2015年度入試)

東京大、横浜国立大、京大工芸繊維大、上智大、同志社大、関西学院大、立命館大、関西大、京都女子大、同志社女子大、帝京大(医)、麻布大(獣医)、愛知医科大、川崎医科大、龍谷大、京都産業大、近畿大、甲南大、日本大、酪農学園大、関西外国語大、京都精華大、京都造形芸術大、成安造形大、大阪芸術大、ひわこ成蹊スポーツ大 他多数

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 (JR学研都市線「長尾」駅西へ約650m)

0120-750-150

一薬箱のいらない家庭で

<女性のための>
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

細胞を若く! 酸化より還元

酸化とは老化すること!酸化が皮ふだけでなく血管や内臓を傷つけるといふことはご存じの通りです。逆に還元とは痛んだ細胞が元に戻ることを。H₂O₂還元作用が高いことは施術前後の尿中検査で判明していますが、当「サロント・ノーブル」はこの2月より酸化化を超越する還元療法をプラスし、さらに細胞の若返りを目指します。



代表理事

大人の頑張る女性により若く健康に、美しく輝いていただきたい。そんな想いを込めて、このお客様をVIPルームにご案内。淑女のためのサロント・ノーブルは2月22日、リニューアルオープン致します。ノーブルはご存じのように多店舗展開致しております。効果が求めると必ずお返しのごに現れる。これが自然の摂理です。セミナー

「住空間収納プランナー」養成講座
【ベシック】土曜2回講座
2/20・27(BT-2) 10:00~16:00
場所:ヨミハン大津ビル2F
資格取得後、空いた時間でお仕事の方が増えてます

無料 収納セミナー祭り
(環境フェスタin交野)
3/13(日) 9:30~16:00
場所:星の里いわふね

ふじたけんせつ×
なにわ収納倶楽部.com
収納セミナー、収納相談会など
2月後半より開催予定

サンボ建築設計事務所
なにわ収納倶楽部.com

耳つばで無理なく自然に美しいカラダを!!

耳つばダイエット

理想の体型を目指している方
運動するのが嫌いな方
太ることで健康状態が不安な方
今までにダイエットに失敗してあきらめている方
食欲を少しでも抑えたい方

通常1,000円を
500円

肩こりやイライラの解消にも効果的です!

耳つば瘦身イデア長尾店 ☎072(807)4407
枚方市長尾元町6-2-15 サンビレッジ長尾201 (駅より徒歩約5分)

チケット

会場:枚方市市民会館大ホール
お電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込)

三山ひろし
コンサート2016
気鋭の道 2/16 発売

劇団四季 コーラスライン
A CHORUS LINE
2/16(火) 18:30
S席 8,000円
A席 6,000円

~GOSPEL to PEASPEL~
キズナのウタコンサート
in HIRAKATA
3/13(日) 14:00
一般 3,000円(当日3,500円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)

「愛を積むひと」
2/25(木)
S席 6,000円

「ジヌよさらばかむらば村へ」
3/24(木)
一般 1,000円(当日1,200円) 割引 800円(当日900円)

お申し込みはマイライフ新聞社 ☎072(859)3340 072(859)0054 平日 9:00~17:00

「バレンタインの思い出 読者の声」

高校の時、好きな子にチョコを渡したら、サポテンが返ってきました。 (匿名 37歳)

中一の時、好きな男の子にチョコを作ったけれど、渡した後に歯が折れるほど堅いチョコと気付いた!もうろんふられた。 (匿名 53歳)

学生時代、毎年机の下駄箱を探したけれど一度もチョコレットが無かった笑。 (匿名 54歳)

毎年クラブの部員に配るため、13日の夜まで2000~3000個のチョコを手作りしていたこと。 (匿名 37歳)

第39回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン

1月11日(成人の日)淀川河川公園枚方地区 公益財団法人 枚方体育協会主催 読売新聞大阪本社など後援

5,293人枚方の新春を駆ける!



●1月11日、枚方市の淀川河川公園で「第39回 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン」が開催され、新春の陽光を浴び、男女・年齢別など25種目に全国から5,293人が参加。ハーフマラソンには80歳代までの男女2,399人がエントリー。男子は和田壮平さん(会社員・徳島市)が連覇、女子は上野映子さん(主婦・大阪市)が初優勝。大阪マラソンに招待されます。新成人のメモリアルRUNや、パフォーマンスの部では子どもから大人まで139人が様々な仮装で走りを楽しみ、沿道を沸かせました。また読売新聞府下東部支部販売店のメンバーがチャリティーうどんなどの模擬店で大会を盛り上げました。



地域の各種目入賞者(5位まで)は次の通り

【男子】▷一般ハーフ21.0975km②久本駿輔1時間08分35秒(GRlab・枚方市)③前田洋輔⑤田尻貴雄(共に枚方マスターズ)▷一般10km②松本圭司③福田一志④近藤康由(すべて枚方マスターズ)▷一般5km①★石田和詳(枚方市)③中田滋夫(枚方市)▷壮年5km②岡添功(ひらかた緑風会)④内田武史(交野市)⑤番匠映仁(枚方市)▷中学生5km①永野大志(大住中)②杉本翔(長尾中)③古市祐太(さだ中)④高尾麻琳⑤長村杏葉(共に大住中)▷小学生A3km①新谷浩生(さだ小)②中野陸(交野K.S.R.C)③小川龍之介(春日小)④後雄貴(交野K.S.R.C)⑤白川陽大(ひらかたKSC 小倉)▷小学生B2km①松井海渡(寝屋川第5)②川勝直生(交野K.S.R.C)③日谷陵真(五常小)④田中彪雅(枚方市)

⑤小林建司(五常小)▷小学生C2km①川勝仁睦(交野K.S.R.C)③羽田瑛人(枚方第二小)⑤安川飛翔(小倉小)▷20歳男子スーズ・はかま①田淵将司②山本尚希④立溝優羽⑤中原一誠(いずれも枚方市)▷視覚障がい者ミニマラソン5km③山本茂生(枚方市)

【女子】▷一般ハーフ21.0975km②中島みなみ1時間21分21秒(関西外国語大)④平井恵美子(寝屋川市)▷一般10km①★高山育実②武田桃佳(共に関西外国語大)④湯川愛(ひらかた緑風会)▷一般5km①★崎本智子(枚方スミミングスクール)②伊藤望③港菜月(共に関西外国語大)④白川陽子(枚方市)▷壮年5km③正鉢祐見子⑤嶋渡和子(共に枚方マスターズ)▷高校生5km②小橋唯華(四條畷高)④釜谷幸

(常翔啓光学園高)⑤小野真穂(大阪府大高専)▷中学生3km①★橋本央央(大住中)②芹生なな(さだ中)③工藤愛香④皆瀬もえか⑤藤本亜未(いずれも大住中)▷小学生A2km②藪谷奈瑠③川瀬由佳乃(共に交野K.S.R.C)④山山優奈(ひらかたKSC 桜丘)⑤中村彩羽(枚方SS)▷小学生B2km②室山実優③室山真優(共にひらかたKSC 桜丘)⑤森脇杏(ひらかたKSC 開成)▷小学生C2km①原田紬生(枚方市)②麻田和瑚(倉治小)③森千道(開成スターズ)④藪谷柚芽(交野K.S.R.C)⑤森千晴(開成スターズ)▷20歳女子ふりそで・はかま①奥野理沙②長谷こなつ③西村望来④向井初音⑤臼杵春香(いずれも枚方市)▷視覚障がい者ミニマラソン5km③堀谷浩子(枚方市)

※★は大会新記録で優勝

「新春走ろうかい」模擬店収益と募金 読売光と愛の事業団へ寄付

読売新聞府下東部支部 (公財)枚方体育協会

読売新聞府下東部支部のメンバーによる同大会での模擬店の収益金と、枚方体育協会が設置した募金箱に寄せられた善意は、合計49,247円になりました。枚方体育協会・西邨定実会長(右)と読売新聞府下東部支部の高野裕之支部長は、これを「被災地支援や福祉に役立ててほしい」と読売光と愛の事業団に寄付します。



50歳代の女性が 理由は...!?

「色々病気があり、大好きなマラソンも思うようにできなくて、増えるのは体重ばかりでした。そんな中、中島様が見つけた新聞記事「キャビンアテンダントがダイエットで成功!」心も体もスッキリ、元気に!」これだ!!と思ひ、中島様は当店に来院されました。

そして、今悩んでいること、困っていること、これからの人生をどう生きたいかをお話されました。その結果は、大成功!心身共にスッキリ、元気でイキイキと毎日を過ごしておられます。今は毎日

「色々と病気があり、大好きなマラソンも思うようにできなくて、増えるのは体重ばかりでした。そんな中、中島様が見つけた新聞記事「キャビンアテンダントがダイエットで成功!」心も体もスッキリ、元気に!」これだ!!と思ひ、中島様は当店に来院されました。

そして、今悩んでいること、困っていること、これからの人生をどう生きたいかをお話されました。その結果は、大成功!心身共にスッキリ、元気でイキイキと毎日を過ごしておられます。今は毎日

なごみグリーン薬局 24時間予約システム導入 薬剤師 西島 眞則 院長

ひざ痛を治したい50歳以上の女性に 緊急のお知らせです

本日より2月13日(土)まで 15名様限定で募集中

先着順です、ご予約は今すぐ!

通常初回8,000円を 1,500円

通常の施術費の内容と同じです 2回目以降は6,000円

炭酸整体 初回お試しキャンペーン

「ためしてガッテン」「大阪ほんわかテレビ」「かんさい情報ネットten.」

「あさひ美容外科」

今すぐお電話ください(完全予約制)

つじ整体院 ☎072-805-0081

枚方市星丘3-1-17(京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩30秒) (火~金)9時~20時、(土)17時迄 日・月・祝 2台

院長 辻 欣音 柔道整復師(国家資格) 過去23年間に延べ15万名以上の施術経験

ピアノは暖房などの湿度に敏感! 調律と共に乾燥剤もお取替え!

ピアノ調律半額キャンペーン

「大切なピアノは調律専門店です」

ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、気温・湿度の変化、秋・冬の模様替えの移動でも発生します。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律から経過年数に関係なく半額で調律を実施中。出張費は無料です。この時期、お手入れと乾燥剤の追加・交換は暖房による湿気対策等にとっても有効です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。

受付締切 2/15迄

♪アップライト型 平常価格 15,120円 ▶半額 7,560円

♪グランド型 平常価格 17,280円 ▶半額 8,640円

今なら 期間中にお申込の方全員に、お掃除用クロスプレゼント!!

※マイライフを見たと言ってご予約をお願いします。※料金は税込のみ

調律一筋31年 調律師 山縣 康男

ピアノテック ☎0120-273-305 www.piano-tec.com

大和郡山形町内町2-2-7-633 ☎9時~19時 無休

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績

技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院

それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

とても自然で美しい

入れ歯であることに気付かれにくい

お口にぴったり合うのでよくかめる

軽くて、付けた時の違和感がない

話しやすい ●食べ物に歯がつかりにくい

パネ(留め金)のない入れ歯 (スマニトデンチャー)

before after

072-844-4928

枚方市 齊藤歯科 検索

1時間駐車無料 タイムズ 枚方駅前 駐車券をお持ちください

指定駐車場 三井住友銀行 枚方駅前

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉

5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いシワも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」

ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉

フェイスリフト〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉

トータルリフト〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」

〈アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別)〉

注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。(ハイアコプでの施術は1cc2,000円(消費税別))

ワキガ多汗症完全完治

〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉

二重まぶた

〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

脂肪吸引

〈腹部全体120~144万円(消費税別) 太もも1ヵ所 50~60万円(消費税別)〉

小陰唇縮小

〈両方30万円 片方20万円(消費税別)〉

あさひ美容外科

☎0120-889-480

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

【HP】www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

【公式サイト】 大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

お届いたします! 知って得情報・楽しい情報

072-805-3332 FAX 072-805-0054

スパバレイ 枚方南

ワンランク上のスパリゾート

ゲルマニウム岩盤浴、サウナ、天然温泉風呂など、皆様の美容と健康を応援します。



プレミアム岩盤浴

おかげさまで 10周年



10周年 記念宝くじ

配布 2/3(水)まで

当選発表&賞品引換期間 2/4(木)~3/31(木)

- 1等 4Kテレビ 1名様
- 2等 電動自転車 1名様
- 3等 マッサージシート 1名様

その他、入浴回数券11枚綴り30名様、旬菜庵京野菜バイキングペアチケット5組10名様(平日ランチタイム限定)など豪華賞品が当たる!

おこさまサイコロ



チャレンジ!

2月 土・日・祝日 開催

(2/6・7・11・13・14・20・21・27・28)

ご入浴または岩盤浴ご利用の小学生以下のお子様対象サイコロを2コふって、あわせて10になると

「ソフトクリーム券」GET!!
10にならなくても「おこさまご入浴券」GET!

入浴回数券 特別販売

2/1(月)~29(月)

11枚綴り 4,400円で販売

感謝の気持ちを込めて...

2/4(木)

ポイント3倍

日付スタンプラリー

2/1(月)~3/31(木)

日付けごとにスタンプを集めよう!

当日券または購入された回数券での入浴・岩盤浴ご利用の大人の方限定
スタンプ3~9個でソフトドリンク券 or パーフェクトでご入浴券プレゼント!

風呂の日(毎月26日)

- ①ご入浴の大人の方にクーポンプレゼント
- ②生ビール特価 270円(通常460円)
- ③ポイント2倍&ロハス会員3倍

【お食事処】



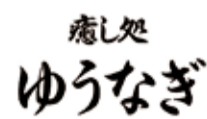
営業/11:00~24:00
ラストオーダー23:30
☎072-896-0141

【カットサロン】



営業/10:00~20:30

【リラクゼーション】



営業/11:00~24:00

スパバレイ枚方南 枚方市津田山手1-24-1

営業時間 10:00~翌1:00(最終受付深夜0時)

☎072-808-4126 FAX 072-897-1126 年中無休
ヨイフロ ヨイフロ

スパバレイ枚方南



各種コース		大人	小学生	幼児(3歳~)
ご入浴	全日	440円	150円	60円
岩盤浴 (入浴料込み)	平日	1,300円	650円	400円
	土・日・祝	1,500円	750円	500円

レンタルタオルセット(タオル+バスタオル)280円

※浴室にボディソープ、シャンプーなどを設置しています。
※小学生以下のお子様のみでのご入浴はご遠慮いただいています。

<p>1 岩盤浴 平日 (入浴料込)</p> <p>1,300円▶1,000円</p> <p>【有効期限:2016年3月末日まで】 ※①③の併用OK ※1枚で5名様対応します ※受付時にフロントにクーポンご提示ください ※フロントにて精算ください ※他券併用不可</p>	<p>2 岩盤浴 土・日・祝 (入浴料込)</p> <p>1,500円▶1,200円</p> <p>【有効期限:2016年3月末日まで】 ※②③の併用OK ※1枚で5名様対応します ※受付時にフロントにクーポンご提示ください ※フロントにて精算ください ※他券併用不可</p>	<p>3 ポイントカード 入会金</p> <p>200円▶無料</p> <p>【有効期限:2016年3月末日まで】 ※1枚で一人様対応します ※100円につき1ポイント進呈 ※ポイントに応じてプレゼント進呈</p>	<p>4 旬菜庵 ポテトフライor枝豆</p> <p>無料</p> <p>【有効期限:2016年3月末日まで】 ※ご飲食の方限定 ※他券併用不可 ※受付時に旬菜庵にクーポンご提示ください ※1グループで1枚のみ</p>	<p>5 ゆうなぎ ボディケア・フットケア</p> <p>40分コース 通常3,800円▶3,000円</p> <p>【有効期限:2016年3月末日まで】 ※何度でも利用OK ※1枚で4名様まで ※癒し処ゆうなぎ受付にクーポンご提示ください ※電話予約受付 ☎072-858-2585</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

あなたの 老人性色素斑を減らす方法とは?

シリーズ：40代からの女の美容

シミの原因を探究!肌美人になって「キレイ!」って言われたい!

きっちりお手入れをしなければ、老人性色素斑は、どんどん拡大していきます。



老人性色素斑のある肌



老人性色素斑の無い肌

40代を超えると肌の新陳代謝がおとろえ、シミの一種である老人性色素斑ができてやすくなります。

シミは①肝斑②炎症性色素沈着③脂漏性角化症④雀斑(ソバカス)⑤日光性花弁状色素斑(肩、背中)

⑥老人性色素斑の6タイプにわかれます。紫外線の影響や加齢の影響によって、メラニンが蓄積するいわゆる「シミ」が老人性色素斑にあたります。あなたがもし40歳を超えているようでしたら、あなたのシミは、老人性色素斑かもしれませ



山口県 齊藤 まさ子様(45歳)

「シミが気にならなくなると自分の顔を鏡で見ると楽しくなりますね!」

「あのときは、本当にうれしかったですね。今までけっこうお金をかけてきたのは何だったの?という感じでした。もっと早くこの化粧品に出会いたかったです。本当にシミに効いたことでだけでも驚きなのであります。」

「あんなに悩んでいたシミが、ある朝鏡を見たら、目立たなくなっていた!」

「最初のうちはメイクで隠していましたが、やはり、根本的に何とかしたいと思うようになりました。いろいろ試しましたが、レーザーで焼くことも考えましたが勇気が無く、ためらっていたときに、この化粧品の事を知りました。」

40歳を超えたあたりからシミが目立ち始め...

「透明感もすくなくて、肌もふっくらもつちり、キメが整って、毛穴まで目立たなくなつて!知り合いや知らない人たちからも肌や年齢の事を驚かれたり、ほめられたりするようになりました!」

あなたの肌の内側には、まだ表に出てきていない老人性色素斑の元がひそんでいます!



「取材:美容ライター 田中 亮子
◎個人の感想で使用感、効果は個人差があります。」



「自分の顔に少し自信がもてるようになりました!」

「は「初雪の雫クリーム美白」美白*有効成分は、プラセンタ。プラセンタが老人性色素斑(シミ)の原因になるメラニンの生成を抑制します。あなたもシミでお悩みでしたら今すぐ試してみたいかがでしょうか?」

「最初が半信半疑だったのですが、使ってみるとその効果にびっくり!毎日肌が良いことをしているなって実感しています。赤ちゃんのような、もちもちの肌になってきて、鏡を見るのが楽しくなりました。自分に自信が持てるようになりました!」

10年以上、気になっていたシミがきれいになりました!

「話題の夜用美白を試してみましたが、その結果にはとても満足です。10年以上気になっていたシミがきれいになり、マッサージするまで無かったのかと思ってしまいます。」

福岡市 山田 ミチ子様(55歳)

熊本市 岡田 知美様(50歳)

「最初は半信半疑だったのですが、使ってみるとその効果にびっくり!毎日肌が良いことをしているなって実感しています。赤ちゃんのような、もちもちの肌になってきて、鏡を見るのが楽しくなりました。自分に自信が持てるようになりました!」

先着100名だけ、半額でお試いただけます!

こんな美肌効果も...

シミが気にならなくなった・透明感が出た

83.3%

うるおい・ハリを感じた

83.3%

手の甲のシミ老斑にも使えます!

2015年5月 自社調べ

まだ、夜用美白*も使用していないなんてもったいないです。今すぐ使ってみてください! 満足いただければ...

全額返金します!

夜用のオールインワンなので、眠っている間に効果を発揮する「楽々美白」を実感できます。効果には自信があります。もし、使用感に満足いただけない場合は、全額返金します。(自信があるから購入より1ヶ月(30日)たっぷり使ってください。)

美白オールインワンとマッサージクリーム機能がひとつになった高機能クリームです。今すぐ、お電話することをおすすめします。

博多美人研究所 チーフ美容アドバイザー 佐藤 亜希子

薬用 美白* 初雪の雫 オールインワンクリーム美白 27g

初回購入で1世帯様1回限り3個まで。3個で **送料無料!**

先着100名様、半額!

通常1個 3,579円が **1,790円** (税込・送料648円)

プラセンタに着目!だから、結果が違うのです!

朝のお化粧品は、日中、肌に紫外線やストレスなどのダメージを受けないような化粧品を選ぶべきであり、夜は、睡眠により肌が修復されていくので、それぞれの用途に合った化粧品を選ぶことが必要です。「初雪の雫オールインワンクリーム美白」に含まれるプラセンタはメラニン色素に働きかけメラニンの生成を抑制します。いっしょにマッサージすることで肌のターンオーバーも促進されるのです。ぜひ、ターンオーバー後のあなたのシミのない肌を実感ください。

開発担当 製薬メーカーの開発部を経て現職。農学修士 山口 直弥

※「美白」/メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐ。

「広告番号98P番を見た」と今すぐお電話下さい。

広告番号98P 今すぐお電話を

0120-220-626

9:00~21:00 (年末年始・お盆除く)

株式会社ジェーピーシー 千812-0011 福岡市博多区博多駅前3-5-7 博多センタービル6階

千812-0011 福岡市博多区博多駅前3-5-7 博多センタービル6階 博多美人研究所

①ご住所 ②お名前 ③お電話番号 ④商品名 ⑤個数 ⑥広告番号「り98P」

商品のお届けは7~10日程度。お支払いは、クレジット(手数料無料)、代金引換(手数料無料)、後払い(コンビニ、郵便局、銀行振り込み【手数料200円】)、後払いには審査があり、審査に通らない場合は代金引換にて発送いたします。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心下さい。

博多美人研究所の化粧品は、雑誌でもとんとん取り上げられています。

ドキドキらいふ

No.260 るーれい木

2月1日(月)~29日(月)

ショッピング情報

ソフィアモール

眼鏡市場

☆ぜひ一度確かめてみてください☆
フレームは店内1,200本から選べ、
レンズは超薄型でも遠近両用でも
30種類以上から選べます。本日に
価値あるメガネを眼鏡市場で!
☎075-972-3858

ザ・ダイソー

2月14日(日)はバレンタインデー!!
ダイソー商品で手作りチョコを作
ってみてはいかがでしょう。今年
も多数商品が入荷しています。ぜひ
ご来店ください。☎075-972-5064

グランマルシェ

各種アルコール類に加え、焼きたて
パン・新鮮野菜・肉売場を新設。様々
な食材がそろいます。ご来店お待ち
しています。☎075-982-2339

トータルビューティースalon Noble

Nobleは心身共に「高貴な女性を目
指す」、トータルビューティースalon
です。美容師免許取得者が医療グ
レードの施術を致します。ご新規様・
当日予約も大歓迎です。
☎075-983-7113

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆節分は平和堂の恵方巻きを丸か
ぶり! =3日(水)◆バレンタインデー
ーところはすむギフトを! 1F特設
コーナー開設中◆無料育児相談開
催=毎週日曜日
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆資生堂・カネボウ・ソフィーナ・コ
ーサー・マックスファクター「カウ
ンセリング化粧品」ポイント10倍
セール! 2日間限定開催! =13日(土)・
14日(日)◆HOPカードID支払い
5%還元セール開催! =21日(日)
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イオン枚方店

◆毎週火曜は火曜日! ◆毎月10日
はポイント5倍! ◆火曜日・節分=
2日(火)・3日(水)◆スペシャルフ
ェスティバル=5日(金)~7日(日)
◆カード会員様ご優待セール=11
日(祝・木)~14日(日)◆決算謝恩
連続感謝デー=27日(土)・28日(日)
※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時~20時、地下食品売
場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

ビオルネ

◆バレンタインフェア~14日(日) ☎072-840-6161

◆冬物FINAL SALE~16日(火)

◆ビオルネでTポイントが使える!
貯まる!
◎営業/10時~20時、地下食品売
場のみ9時~20時
◎臨時休業/17日(水)、18日(木)

京阪百貨店くずはモール店

◆バレンタインチョココレートミュー
ジウム=14日(日)◆婦人服パー
ゲン=15日(月)~17日(水)◆婦人
服底値市=18日(木)~24日(水)
◆くずは矯正展=25日(木)~3月
2日(水)◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072-836-1313

京阪百貨店ひらかた店

◆(遠野商店)だし巻き=3日(水)
◆(フリアン)シュートリユフ・パレ
ンタイン広場=4日(木)~14日(日)
◆(空飛ぶからあげ)からあげ=15
日(月)~24日(水)◆(えび金本店)
桜えび=25日(木)~3月2日(水)
◎営業/10時~20時
◎休まず営業 ☎072-846-1313

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&
メール会員、シニア会員(60歳以
上)大募集。入会無料。シニア会員様
には当日無料配達(配達地域限定)。
◎営業/10時~20時45分
◎定休日/毎水曜日

2016 2月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術
占歴31年 ネプチューン系氏に師事。
梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

- 牡羊座** 3/21~4/20
向上心に満ちて活気あふれる。自らど
んどんハードルを上げて、
それにチャレンジして、
思いつきでなく、計画的
に動くことが大切。
- 牡牛座** 4/21~5/21
求めていたチ
ャンスが巡ってきそう。
すぐに対応できるよう
整えておいて。アクション
の鈍さはネック。ライ
バルに先を越されるかも。
- 双子座** 5/22~6/21
気持ちや切り
替えることが成功のポ
イント。過去に失敗し
たこともトラウマのチ
ャンス。違う心構え、違
うやり方で臨んでみて。
- 蟹座** 6/22~7/22
趣味や好きな
ことに打ち込んで。成果
が上がる喜びに、さらに
深い探究心を生みそう。
逆に仕事は頑張り過ぎ
ずセーブするのが吉。
- 獅子座** 7/23~8/22
人に会う機会
が増える多忙。相手に
合わせる努力が必要で
すが、良い刺激を得ら
れる時。時間を作って、
おしゃべりして出かけて。
- 乙女座** 8/23~9/23
強い言葉で人
を批判しないように注意。
凶星ならなおさら。言
葉選びが大切。あなた
自身も人の言葉に惑わ
されないよう気を付けて。
- 天秤座** 9/24~10/23
仕事もプライ
ベートも充実。趣味やレ
ジャーに打ち込んで得
たエネルギーを、仕事で
発散できる活力期。メリ
ハリある日々を心がけて。
- 蠍座** 10/24~11/22
パワフル。た
だし、あふれるエネルギ
ーの出どころを間違わ
ないように。感情的な判
断が増えるのも気になる
ところ。冷静さを保って。
- 射手座** 11/23~12/21
知的なエネル
ギーがすごい時。学ぶ力、
習得する力が急上昇。試
験運も強運ですが、早と
ちりや思い込みには注
意して。急入りを確認を。
- 山羊座** 12/22~1/20
美容運、健康
運が好調。肌ケアやヘア
メイク、ファッションを
研究して、流行を取り入
れおしゃべり。山登り
や軽いスポーツは大吉。
- 水瓶座** 1/21~2/18
パワーアップ。
滞っていたことが動き
始める。新しい事にチャ
レンジするのめ吉。ただし、
目上の人の意見も取り
入れ、礼儀をもって接して。
- 魚座** 2/19~3/20
秘密は、やはり
秘めておくのが華。親し
い人に打ち明けたくなり
ますが、話せば後悔。ど
んなに信用できる相手も、
今は伏せておいて。

こんにちは! 赤ちゃん

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、
ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記
してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ。
※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

赤ちゃん募集!

今年の6月16日以後の
国政選挙から、選挙
権年齢が満18歳以上
に引き上げられます。
長い間、満20歳以上が
続いていたのでシニア
の皆様は何となく良い
ような悪いような不安
な心境にあると思われ
ますが、世界の191の
国と地域においては、既
に9割の170か国(地

いきいきと輝く60歳からの人生に 知ってシニア社会講座④

安心! 文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

岩城 伸代表

域)もが満18歳以上にな
っています。
すべての政党や政治
家は、国民が平和で豊か
な暮らしができるよう
にと働いていることに
なります。
日本は少子高齢化社
会で当分の間はシニア
票が反映されますが、国
の将来は若者のもので
あり、若者自身で理想の

選挙への投票が格差のない 理想の国づくり

登録制倶楽部です。
ロイヤルコミュニケ
ーション倶楽部
検索

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
~定年退職後の日々を楽しく~

2/8(月) 10:00~

申込問合せ 阪急阪神ホールディングスグループ
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停スク) ☎0120-135-689

お楽しみプレゼント

1 ペア5組様
マルモッタン・モネ美術館所蔵
モネ展「印象、日の出」から「睡蓮」まで
3月1日(火)~
5月8日(日)
京都市美術館
9:00~17:00
一般 1,600円
高大生 1,100円
小中生 600円
(前売は各200円引き)

2 ペア2組様2展共通券4/1~3

松花堂美術館 平成28年春季展
麗しのマイセン人形
—岐阜県現代陶芸美術館
「小早川コレクション」—
3月19日(土)~
5月8日(日)
西洋白磁の最高
峰マイセンの人
形や食器、約50
件を展覧。
◎一般 500円 ◎学生 400円 ◎高校生以下 無料
◎月曜休館(祝日の場
合は開館、翌日休館)
☎075-981-0010

映画ご招待券

各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞
いただけます。(特別興行、3D以外)

- 1 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901
- 2 イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707
- 3 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450
- 4 TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059

各館で人気の話題作
続々上映!!

2/5(金) 全国ロードショー
「オデッセイ」

2/27(土) 全国ロードショー
「ザ・プリザード」

上映作品は各館のホームページ
または下記をご参照ください。

シネマ	①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901	②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707	③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450	④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059
orange-オレンジ	-	-	-	① 字幕
スターウォーズ フォースの覚醒	2D字幕・3D吹替	字幕・吹替	字幕・吹替・ドルビーアトモス3D字幕	① 字幕
映画妖怪ウォッチ エン太大王と5つの物語だニャン!(アニメ)	○	○	○	① 字幕
映画ちびまるごちゃん イタリアから来た少年(アニメ)	○	○	○	① 字幕
ブリッジ・オブ・スパイ	字幕	字幕	字幕	2/5~ 2D字幕・3D吹替
備物語 1鉄血篇(アニメ)	-	-	-	2/12~ 2D字幕・3D吹替
ピンクとグレー	-	-	-	-
人生の約束	-	-	-	-
パティントン	○	吹替	字幕・吹替	2/13~ ○
シリーズズ 2万年の地球旅行のよななものよななもの	○	-	-	2/19~ -
白鯨との闘い	2D字幕・3D字幕	2D字幕・3D字幕・4DX3D字幕	字幕	2/20~ 2D字幕・3D字幕
THE WALK	○	2D字幕・3D字幕	3D字幕	2/27~ ○
信長協奏曲	○	○	○	○
手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者イン・ワンダーランド	○	○	○	○
ブラック・スキャンダル(R15+)	-	-	-	① 字幕
猫なんかよんでもこない。	○	○	○	① 字幕
残穢(ざんえい)—住んではいけない部屋—	○	○	○	① 字幕
さらばあぶない刑事	-	-	-	① 字幕
オデッセイ	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替	2D字幕・3D吹替・4DX3D吹替	① 字幕
Born in the EXILE ~三代目J Soul Brothersの奇跡~ スティープ・ジョブズ	-	-	-	① 字幕
映画 けん太くんとしてつとむ博士の「Go!Go!100の でんしゃ」※一般1,000円、中学生以下600円	○	○	-	① 字幕
シャーロック「忌まわしき花嫁」	-	-	-	① 字幕
X-ミッション	2D字幕・3D字幕	2D字幕・3D字幕	字幕	① 字幕
モンスター・ホテル2	-	-	-	① 吹替
ハイトフルエイト (R-18)	-	-	-	① 字幕
ザ・プリザード	2D字幕・3D字幕	2D字幕・3D字幕	字幕	① 字幕
黒崎君の言いなりになんてならない	○	○	○	① 字幕
女が眠る時(PG12)	-	-	-	① 字幕

☐=上映なし 上映時間・公開終了日などは
直接劇場へお問合せください。

初めての方も 経験者も
テニスで熱く楽しもう!!

無料体験
レッスン受付中!!

一般 1回(初心者)
ジュニア 2回(3歳~)

お気軽に!!

キッズ用コート 2面
砂入り人工芝コート 5面

レディース練習会 賞品あり

10:00~16:30 各1,200円/1名

初級 2/8(月) ダブル最低4ゲーム予定
中級 2/18(木) 試合終了後~16:30コート開放

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニスクール
宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

おからんや
H29年に成人式を迎えられる皆様へ 2/14(日)まで

成人式振袖展示会

貸衣装まからんや創業100年を記念し、成人式振袖ご契約の方にスタジオ前撮り写真 通常9,000円を
草履バック ショール 着付け 小物
全てセットで **38,000円~** マイライフ 読者様特典 六切り1ポーズ(紙付)無料 撮影時の着付け・ヘア 無料 **100円で!**

枚方市川原町4-6 ☎072-841-8743 9:30~18:00 休木曜 有 まからんや 検索

三山ひろし
コンサート2016 気鋭の道

6月23日(木) 2/16(火) 発売

枚方市市民会館

S席(全席指定) **6,000円** ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

①13:30 ②17:30 (開場は30分前)

◆マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
◆新星堂 京橋店 ☎06-6352-3869
◆新星堂 古川橋駅前店 ☎06-6909-4312
◆チケットぴあ Pコード(285-743) ☎0570-02-9999
◆ローソンチケット Lコード(55451) ☎0570-084-005

主催 株式会社 デカナル ☎06-6362-7610
共催 マイライフ新聞社 (後援) テレビ大阪

暮らしの案内

●求人・営業1行……1,500円
●サークルほか非営利1行…500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

香里幼児教室 検査
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641
http://www.zhe.jp 山本

おしらせ

婚活相談 年中無休 枚方市役所前 電話24時間対応
☎072-841-7641

もよおし

成田山不動尊 節分祭に 著名人参加
2月3日(水) 10時30分~NHK連続テレビ小説「あさが来た」より、波瑠(はる)、玉木宏。その他、桂福園治、桂文福、宮川大助、宮川花子、宮川さゆみ、ミンナース、林真帆、6代目おけい(はる)

⑬時~豪栄道豪太郎、笑福亭鶴志、羽田たか志、二葉由紀子 ⑮時~桂春之輔、西川のりお ※都合により参加者が変更となる場合があります。福を求めて追餅豆まき式に出かけませんか? 問合せ/成田山不動尊 寝屋川市成田西町10-1 ☎072-833-8881

「高血圧の日常生活ケア(看護師) 2月24日(水)」「高血圧と虚血性心疾患その胸痛の原因も高血圧!?」(医師)、「高血圧の運動療法(理学療法士) ※両日共、13時30分~14時30分 2F新会議室B お医者さんたちと一緒に学びませんか。」

「禁煙教室」参加者募集 タバコがやめられないとお悩みの方、一緒に頑張ってみませんか。 2月17日(水) 13時~14時30分 2F新会議室B ※共に無料参加自由

星ヶ丘医療センター
「高血圧教室」参加者募集 2月10日(水)「高血圧と腎臓病の悪循環(医師)、15時 裏千家流 西垣宗

敬神婦人部茶道会 2月7日(日) 10時~

星ヶ丘医療センター
「高血圧の日常生活ケア(看護師) 2月24日(水)」「高血圧と虚血性心疾患その胸痛の原因も高血圧!?」(医師)、「高血圧の運動療法(理学療法士) ※両日共、13時30分~14時30分 2F新会議室B お医者さんたちと一緒に学びませんか。」

「禁煙教室」参加者募集 タバコがやめられないとお悩みの方、一緒に頑張ってみませんか。 2月17日(水) 13時~14時30分 2F新会議室B ※共に無料参加自由

コリ・痛み、うつに!!

心と身体の健康相談院

院長メンタルケア心理士

腰が痛い! 足がシビれる、身体がまっすぐ伸びせない、その為には背中や肩腕、膝までおかしな状態になってきた。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起る事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

「脳幹療法」施術院
一般社団法人近畿連加盟院 (メンタルケア心理士) 生活習慣病予防指導士

中央カイロ
プランティック院枚方

枚方市宮之阪3-5-50
☎072-843-0501
受付/予約制
AM9時30分~PM7時30分
★日祝木曜休み

ホームページアドレス
<http://www.sot.jp>

地域の皆様への心もった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科
産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(専務:辻村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072(840)2641 FAX 072(840)2266

皆さん 流派にとらわれず、お越しください。
☎072-841-7900

ウィルデシネマ
「チョコレートナッツ」
2月20日(土) 10時30分/14時 メセナひらかた 各回360人
無料(保育有各回先着10人、要予約) 母親に見捨てられたダウン症の子とも一緒に暮らすために、偏見や司法と戦ったゲイのカップルの姿を描く。全米映画祭で観客賞を独占した、実話をもとに生まれた魂を震わす感動作。
主催 申込み/枚方市男女共生フロア・ウィル火曜休 平日9時30分~21時 土日祝~17時
☎072-843-0036

和牛しゃぶしゃぶ祭り

特別価格の3日間!
2月23日(火)・24日(水)・25日(木)

しゃぶしゃぶコース ■先付、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん・餅、御飯、香の物、デザート)

和牛霜降肉 お1人様 通常4,536円 **お祭り価格 2,700円(税込)**

和牛特選霜降肉 お1人様 通常5,400円 **お祭り価格 3,780円(税込)**

期間中「しゃぶしゃぶ」をお召し上がりのお客様に **500円分のディナーお食事券プレゼント**

特別追加肉券
本券にて、しゃぶしゃぶ・すきやき・焼きそば(一人前)をご賞味いただけます。
枚方店のみご利用いただけます。
■一組1回限り有効です。■他サービス券との併用はできません。
■しゃぶしゃぶ、すきやきをご注文のお客様に限り有効。
有効期限/平成28年3月末日まで

木曾路で 歓送迎会 入学、卒業、転職など
2月3日(水)~3月2日(水)

しゃぶしゃぶ会席

季節会席

小春こはる 4,320円(税込)
立春りっしん 5,400円(税込)

嬰檜 あすなろ(国産牛ロース肉) 5,508円(税込)
檜 ひのき(和牛霜降肉) 6,588円(税込)
明檜 あけひ(和牛特選霜降肉) 7,668円(税込)

無料送迎バス
15名様以上で承ります。
ご予約の際お申し付けください。

枚方店 枚方市堂山3-34-1
☎072-805-0680

木曾路 枚方 検索

2月3日(水)~3月2日(水)
妻籠一つまご
2,000円(税込2,160円)
◆お造り、焼八寸、一人鍋、茶碗蒸し、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート

木曾路御膳
一きりごぜん
1,500円(税込1,620円)
他にも充実したメニューでお待ちしております。

慶事・法事のご案内 ※いずれも税込

御法事会席	慶祝会席
月(つき)……………5,400円	芙蓉(ふよう)……………5,400円
雪(ゆき)……………7,560円	曙(あけぼの)……………7,560円
四季(しき)……………10,800円	耀(かがやき)……………10,800円

大小お座敷、テーブル個室完備
最大100名様迄
収容の大広間有り!!

無料送迎バス
15名様以上で承ります。
ご予約の際お申し付けください。

枚方店 枚方市堂山3-34-1
☎072-805-0680

木曾路 枚方 検索