

地域と共に歩んで **33** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 郵便振替口座/00900-8-68978
TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#) [検索](#)

2016

6/1 号

vol.683

マイライフ 配布員 募集中
枚方市駅周辺 商業施設 マンションなど
問合せ 072-859-3332



わんぱく相撲枚方場所

豆カ士「強くなれ!」



平成28年度枚方市春季総合体育大会・相撲の部兼「わんぱく相撲枚方場所」が、5月15日、枚方市立相撲場(王仁公園内)で開かれ、幼年年少(小学6年生の193人が参加)、土俵で体をぶつけ合い、熱戦を繰り広げました(枚方市教育委員会主催、枚方青年会議所後援)。枚方場所は今年で29回目。取組は学年別に行われ、子どもたちは名前を呼ばれると、大きな声で返事をし、土俵に上がり挨拶。真剣な表情で構え、気合いを入れ、行事の「はっけよい」の掛け声で、勢よく相手に飛びつきます。力強い押しや投げ技「のこった」



小学4~6年生の優勝・準優勝者(男女)は、6月19日(日)、堺市大浜公園相撲場で開催の「わんぱく相撲大阪府決勝大会」へ。7月には東京・両国国技館で全国大会が開かれます。

「のこった」と土俵上で諦めずに懸命にこらえ、体勢を逆転するなど、相手の体が大きくても、男子でも女子でも、勇気と力を振り絞る子どもたち。観客から大きな声援と拍手がわき起こりました。

また、敗退選手による勝ち抜き戦の音が聞こえると、大勢の子どもたちが土俵際に駆け寄り、敢闘賞をかけて奮闘したり、年長の練習生に皆で果敢にかかっていたりも。裸足でしっかりと土を踏みしめ、どんりどぶつかり、ぐいこむ重みに耐え、チャンスを見つけて、引く、押す、投げる。体についた土、笑顔、泣き顔、家族の応援。どれもが眩しくて、五月の空がいつそ澄んで見えました。

剣に向かい合ふスポーツ。自分で考え、努力して、そして相手に礼儀と思いやりの心を持つ。勝負の厳しさとともに、それ以上のことを学んでほしい。

対一で、相手に真剣に向かい合ふスポーツ。自分で考え、努力して、そして相手に礼儀と思いやりの心を持つ。勝負の厳しさとともに、それ以上のことを学んでほしい。

好評の日帰りツアー! 矢田寺へ。関西最大級約60種1万株の色とりどりのあじさいが咲き、別名「あじさい寺」とも呼ばれるほど見事です。ご昼食は三重県名産市の青蓮寺レークホテルで。青蓮寺湖を眺めながら、旬菜を盛り込んだ和食をご賞味。

その後、花の郷 滝谷花しょうぶ園(奈良県宇陀市)にご案内。1万坪の園内には600種100万本もの花菖蒲があでやかに咲き競います。すいれん・笹ゆり・あじさい・つるバラなどの花々も楽しめますよ。

参加者募集

矢田寺(あじさい)、滝谷花しょうぶ園

青蓮寺レークホテルでのご昼食も

大人気につき 増便決定!

6月24日(金)

はなツアー

お一人様 **8,700円**

最後に道の駅・宇陀路 室生でお買い物も。お一人様の参加も歓迎。

うれしい地元産着

ラポールひらかた

8時発

JR長尾駅 8時30分発

JR藤阪駅 8時40分発

FAX 072-859-0054

072-859-3340

072-859-3340

マイライフ新聞社

※旅行受注企画/ワイルドツアーシステム(株)へお申込み

※最少催行人員 35人

※帰着予定 各地 18時20分~19時

永遠の輝きを... 真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

お手持ちの宝石類が生まれ変わります

6月 誕生石 パール・ムーンストーン

石言葉 ◆健康・幸運・富 潜在能力を引き出す/感受性を豊かにする

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

AM10:30~PM6:00 木曜定休

0120-58-2081

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい

マリッジリング各種 ヒーター ロール ツールラップ トゥレドゥ etc.

カンダダイヤモンド [検索](#)

義歯・入れ歯 相談実施中!!

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績

技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング 義歯専門相談

【当院自慢のスマートデンチャー】

- とても自然で美しい
- 軽くて付けた時の違和感がない
- 話やすく、食べ物もつまみにくい

あなたにピッタリな入れ歯を!

アクセス 京阪:枚方市駅すぐ

祝40周年

リニューアルオープン

斉藤歯科

SAITOH DENTAL CLINIC

あなたはこの項目に当てはまっていますか?

- 入れ歯の臭いが気になる方
- 入れ歯による口臭が気になる方
- 人から入れ歯だと気付かれたくない方
- 入れ歯のせいで食べ物が食べにくい方
- 今の入れ歯に違和感を感じている方

1個でも当てはまる方!!

入れ歯2万床の実績のある歯科医院 入れ歯の相談ならお気軽に当院へご相談下さい。あなたのお悩みを解決致します!!

【枚方市 斉藤歯科】で検索!!

お電話でのご予約・お問い合わせは 072-844-4928

[QRコード](#)

歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが
気になる。

噛み合わせが
よくない。

人前で笑う
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰しもの憧れです。歯科矯正治療は見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、笑顔に自信を持つことが出来て性格も明るくなる等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その
1

目立つ装置が嫌だ。
矯正器具を
見えなくしてほしい。



とにかく目立つ装置が気になります。
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニック・松野歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニック・松野歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました...
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニック・松野歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に強りがなくなります。歯並びを治すためには、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。

歯を抜かないで矯正治療をした治療例です



だから、
歯を抜かない
矯正治療が
いいんです。

その
3

高額の治療なので、治療前に
いろいろ相談したいです。

矯正治療は一生に一回。だから後悔しないように始めたいです。

しおみ歯科クリニック・松野歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお答えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。



歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

参加費
無料

しおみ歯科クリニック

日時 6月11日(土) 9:00~16:00

松野歯科クリニック

日時 6月11日(土) 10:00~16:00

無料初診相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ歯科クリニック

☎ 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間
月・木 9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
火・水・金 9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
土 9:00 ▶ 14:00

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ <http://www.shiomi-kyousei.jp>



松野歯科クリニック

MATSUNO DENTAL CLINIC

☎ 072-891-6366

〒576-0034 大阪府交野市天野が原2-28-18

受付時間
月~金 10:00 ▶ 12:30 14:00 ▶ 20:00
土 10:00 ▶ 12:30

休診日 土曜日午後
日曜日・祝日

クリニック ホームページ <http://www.matsuno-shika.jp>



お茶摘みとお茶作り 山からのおもてなし 一服いかが？

枚方市野外活動センター主催



摘んで、揉んで、親子でお茶作り♪

お茶は自然からの素敵な贈り物。緑あざやかな新茶の季節、5月15日、枚方市野外活動センター(穂合)で、お茶摘みとお茶作り体験が行われ、30人が参加しました。

枚方市駅から車で40分の同野外活動センターは里山が広がる自然の宝庫。その美しい里山

の保全活動を週2回、約60人のメンバーで行っているNPO法人森林ボランティア「竹取物語の会」(代表理事 岡春司さん)が山の斜面の竹林を整備し造った茶畑で、お茶摘みをしました。樹々が強い日差しを遮り、さわやかな風が吹き抜ける中、参加者は班に分かれて今回一番茶となる先端の新しく柔らかい葉を一枚ずつ丁寧に摘んでいきます。

午後からは摘んだ茶葉でお茶作りを。茶葉を一定の基準を超えて動脈が拡張したら手術適応となります。これに対しては、大動脈瘤の一部が囊状に飛び出すように拡張しており、その部分に圧力が集中するため小さくても破裂のリスクが高くなります。大動脈瘤の治療は、以前は瘤を切除し人工血管へ置換する手術でしたが、近年カテーテルを使ってステントグラフトを挿入する治療ができるようになり、高齢者の大動脈瘤治療に多く用いられています。

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

動脈は、直接心臓につながる大動脈と、大動脈から分枝する末梢動脈の大きく2つに分類されます。大動脈は最大の動脈なので、動脈硬化が進行しても末梢動脈のように狭窄することは稀で、反対に風船のように拡張することがあります。

張ることがあります。これを大動脈瘤といいます。大動脈瘤は自覚症状が乏しく、胸部大動脈瘤では喘鳴(声がかすめる)、腹部大動脈瘤では腰痛などの症状から発見される場合もあります。多くはほかの疾患の検査で行ったCTや超音波などで偶然見つかります。大動脈瘤は放置していると最後は破裂して突然死してしまふ恐ろしい疾患です。

大動脈瘤が疑われた場合は、造影CT検査で形状評価を行います。紡錘型の大動脈瘤は、大動脈が全体的に拡張し、瘤の大きさとともに破裂のリスクが高まります。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

「意外と」今日は「案外」思っているのか。さて、日常会話で頻りに使われているこれらの言葉...これは現在、カウンセリング研究会での学習課題です。一体何を学習しているのでしょうか？

「意外と」今日は「案外」思っているのか。さて、日常会話で頻りに使われているこれらの言葉...これは現在、カウンセリング研究会での学習課題です。一体何を学習しているのでしょうか？

「意外と」今日は「案外」思っているのか。さて、日常会話で頻りに使われているこれらの言葉...これは現在、カウンセリング研究会での学習課題です。一体何を学習しているのでしょうか？

「意外と」今日は「案外」思っているのか。さて、日常会話で頻りに使われているこれらの言葉...これは現在、カウンセリング研究会での学習課題です。一体何を学習しているのでしょうか？

「意外と」今日は「案外」思っているのか。さて、日常会話で頻りに使われているこれらの言葉...これは現在、カウンセリング研究会での学習課題です。一体何を学習しているのでしょうか？



5月13日、京田辺市花住坂の住宅街に、何と10羽ものひな鳥を連れてカルガモの親子が。お母さんとはぐれないよう小さな歩幅ながら、けん命に歩く姿を、住民たちは目を細めて温かく見守りました。

便秘 便が出ないのは全身の体調を崩すことになり、努力をしてみてくださいね。

① コロコロ便で口渇がさつく、皮膚がカサカサの人は、潤腸湯を。② コロコロ便で口渇もあり、頻尿もある人は、漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子

麻子丸が良いでしょう。これらは共に高齢の方に多い症状です。③ のぼせが強く、イライラ感があり、血圧も高い人には、桃核承気湯や通導散が良いでしょう。特に通導散は、むちうちや打撲のあとの便秘にもよく効きます。

英語大好き! 30点アップは夢じゃない! 1学期の中間試験が終わり、とても嬉しいことがありました。試験の答えを笑顔で見せてくれたのですが、なんと、点数が40点近くもアップ! わずか2か月前に「英語分りますか」の記事で紹介した生徒さんのその後です。塾をやめ、スポーツでも良いコ

私が教え始めてまだ日が浅いですが、あまりの変化に、学校の先生が驚き、大変ほめてくれたそうです。3年生という中学時代で最も難しい時期に、この成長! 1年生の時は好きだったのに、塾に通っていても、だんだん分からなくなり、苦手教科になった英語が、好きという気持ちで復活しただけに、早くも成果がはつきりと表れました。スポーツでも良いコ

TESOL(英語教授法) 修士 嶋村久美子 ☎06-6508-1000

本格寿司をランチで
寿司 天狗櫻
お寿司と和食の数々
素材にこだわった新鮮な旬の魚介が自慢。白身魚には、ゆず塩やスタチをふり、柑橘系のさっぱりした味わいで。平日ランチも様々なコースをご用意。店内は落ち着いた雰囲気、女性にも大人気。お気軽に食事をお楽しみください。

■ 上寿司ランチ 2,500円
寿司10貫、赤出し

■ 松花堂ランチ 2,000円
寿司4貫、丼当

■ ミニ会席 3,800円
寿司5貫、料理5品、赤出し

平日のみ(火~金) ※すべて土・日・祝は要予約 税別です

☎075-983-5025
八幡市欽明台中央2の1
月曜(祝日の場合翌日) 第三火曜

なごみグリーン薬局
やせたあとの生活が
楽しみになる!!
健康ダイエット術

当店は1000人以上のカウンセリングを経験してきたカウンセラー薬剤師・西島があなたのためにダイエットメニューを考え、サポートし、楽しく健康的な体作りができるようお手伝いさせていただきます。

①正しいやせ方
②やせたままの生活方法
③ダイエットの続け方

相談薬局 なごみグリーン薬局
八幡市戸津奥谷52の8
営業11時~15時、14時~18時、土10時~14時、日祝定休 P有
☎075-983-3224

心と身体の健康相談院
院長・メンタルケア心理士
律神経異常の要因とも言われる、身体がまっすぐ伸びない、その為に背中や肩腕、膝までおかしな動き。肩コリはもんで治らず、目の奥や顔面頭痛まで...おまけに胃腸の具合まで何か変だ? これらの症状は普段の生活や仕事の悪姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起る事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自らによる首への障害が自ら

一般社団法人近畿連加整院
メンタルケア心理士
生活習慣病予防指導士
中央カイト
フラクティック院枚方
☎072-898-7331
★受付/予約制
★AM9時30分~PM7時30分
★日・祝木曜休

http://www.sot.jp

健康相談
便秘 便が出ないのは全身の体調を崩すことになり、努力をしてみてくださいね。

① コロコロ便で口渇がさつく、皮膚がカサカサの人は、潤腸湯を。② コロコロ便で口渇もあり、頻尿もある人は、漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子

麻子丸が良いでしょう。これらは共に高齢の方に多い症状です。③ のぼせが強く、イライラ感があり、血圧も高い人には、桃核承気湯や通導散が良いでしょう。特に通導散は、むちうちや打撲のあとの便秘にもよく効きます。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-898-7331
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

