

地域と共に歩んで **33** 周年!

マイライフ

YC 読売新聞

発行:マイライフ新聞社

配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
発行部数/15万部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

web版 | マイライフ新聞

検索

2016

10/1 号

vol.687

マイライフで印刷物の
制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください



地元発着
日帰りバスツアー
参加者
募集

11月16日(水) お一人様 **9,400円(税込)**

FAX 072-859-0054
072-859-3340
072-859-3340
072-859-3340

マイライフ新聞社

(お申込み)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

ルドツアーシステム(株)

※旅行受注企画/ワ

特別史跡 百済寺跡

百済王神社

七五三詣り

3歳 男子・女子、5歳 男子、7歳 女子

◆土・日・祝/午前 9時~午後4時
◆平日/午前10時~午後4時

※ご予約をお願い致します
枚方市中宮西の町1の68
☎072-840-2624

マイライフ 津田駅前エリア

配布員 募集!

月末4日
ゆとりの配布

詳細はお電話で

第36回 わくわく 120ブース

フリーマーケット開催

魅力ある商品、お値打ち品や掘り出し物がいっぱい!と毎回大好評。
皆さまお誘い合わせてぜひご来場ください!

10月22日(土)
10:00~15:00
※荒天時は23日(日)に順延

会場:アル・プラザ枚方北駐車場
JR学研都市線「藤阪」駅徒歩9分
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

ご来場のお客へ
周辺道路は駐車禁止です。
公共交通機関をご利用ください。

10ブース限定募集 先着順
携帯またはパソコンから

ホームページより申し込みの方に限ります。
※限定数に達した場合は締め切らせていただきます。

○出店料/3,000円(1ブース)
○出店スペース/車1台分
(約1.8m×4.5m)
○詳しくは申し込みフォームに記載

マイライフ新聞 検索

主催・お問合せ ☎072-859-3340

カンダダイヤモンド

永遠の輝きを
...真実の愛を形に

10月誕生石 **ピンクトルマリン**
オパール
石言葉 ◆ 希望・広い心
美容効果を高める・幸福を得る

見取り無料 お気軽にご相談ください

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム

AM10:30~PM6:00 木曜定休
☎0120-58-2081
ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい
カンダダイヤモンド 検索

マリッジリング各種
ビター
ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ etc.

秋のランチメニュー 10/1(土)~11/30(水)
11:00~16:00(L.O.15:00)

レディースランチ ※どなたでも召し上がれます

メイン1品 **2,376円(税込)** メイン2品 **3,456円(税込)**

(本日の一品)
本日のお楽しみアミューズ・グールと
デミタススープを一皿にのせて

(メインディッシュ)
お魚 スズキのボアレ スモークした卵黄のソースと
大葉ジュレ
お肉 牛サーロインのロティ フレンチタラゴン香る
ショロンソースを旬菜と共に

(デザート)
いろいろ盛り合わせ 季節のスイーツプレート
パンorライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶

アイ・アイ・ランドフルコースランチ

新登場

お魚料理とお肉料理が
セット **4,320円(税込)**

(本日の一品)
本日のお楽しみアミューズ・グールと
デミタススープを一皿にのせて

(オードブル)
コーゲン ビタミン豊かなボークテリーヌ
スーパーフードの付け合わせと一緒

(メインディッシュ)
お魚 うちわハギとムール貝の白ワイン風味
「アクアパッツァ」
お肉 牛フィレ肉のグリル グラッパ香るソース

(サラダ) サラダメランジェ
(デザート) ライムのグラタン 和梨のコンポート添え
パンorライス(おかわり自由) コーヒー or 紅茶

リゾートレクリエーションセンター
アイ・アイ・ランド

緑の文化園で自然・散策を満喫しましょう!

お1人様より ●JR四条畷
●京阪寝屋川市 まで送迎いたします

予約専用電話 受付時間 9:00~18:00
☎072-879-1121
☎0120-76-1911

※フリーダイヤルは、携帯電話・PHSからの
ご利用はできません。

四條畷市逢阪458
(緑の文化園内)
☎072-876-1911

アイアイランド 検索 地図QR

至枚方市駅 至河内磐船駅 至交野

交野方面より
車で約20分

飯盛園 緑の文化園
アイ・アイ・ランド

行楽シーズン到来です。
森の中のアイ・アイ・ランドで
秋を感じながらのお食事と
散策をお楽しみください。

室池水辺自然園

好評につき入浴OK!
※入浴は12時からの利用。
バスタオル・フェイスタオルを
無料で貸し出し致します。

レディースランチ と エステとお風呂のお得なセットプラン
癒しの日帰りレディースプラン
予約制 10/1(土)~11/30(水)

お手軽プラン **5,616円(税込)**
フェイシャルのみ
「ショートコース40分」
+ レディースランチ
(メイン1品)

美肌マッージ **8,100円(税込)**
保湿重視肌に
「美肌コース60分」
+ レディースランチ
(メイン1品)

秋期間限定 **13,176円(税込)**
夏の紫外線でダメージを受けた
肌を一気に修復
「スペシャル水素プラン60分」
+ レディースランチ
(メイン1品)

スペシャル水素プラン

4000万人以上の患
高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。



鷹野 譲 先生

2年以上にわたった
連載も今回で最後にな
ります。長い間あり
がとうございました。
最後は星ヶ丘医
療センターで教室を開

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
循環器内科部長 鷹野 譲先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

顔の印象がぐっと良
くなる眉の描き方、おい
しいコーヒーや煎茶の
いれ方、突然直画して慌
てる葬儀の流れなど、知
っているのと便利なこと
意外に知らなかったこ
と習ってみませんか？
枚方市の商店主が先
生になって、一般の人に

ひらかたまちゼミ 始まるよ!
お得! 楽しい!



専門の知識やコツを無
料で教える、枚方の得す
るまちのゼミナール「ひ
らかたまちゼミ」が10月
1日から31日まで開催
されます。
約70店が参加し、プロ
ならではの知識や、飲食
店直伝の料理のコツ、美
容体験・体作りなど多彩
に85講座が開講。「少人
数制」で受講は無料、
その場での商品の「販売
なしがルール
(一部材料費な
どは必要。講
師と対話でき
るアットホー
ムな雰囲気、
安心して参加
できます。
「今年は3回
目の開催とな
り、参加店は最
多、内容もバラ
エティー豊か。どの店も
受講者に喜んでもらい
たいと張り切っています」

と、実行委員長の整体院
院長・朝長明日香さん。
今回、朝長さんは「姿勢
の歪み」を治し、つらい
痛みを解消する健康姿
勢を教えます。
ほかにも楽しそうな
講座が盛りだくさん!
「失敗しないスポンジケ
ーキの作り方」のように
企業秘密を少し教えて
くれたり、枚方の人気の
和菓子を実際に焼くこ
とができる「あかつき手
焼き体験・カラーセラ
ピストと自分カラーを
選ぶフランドグラス風
プレートをつくる」、
ネイルチップでキーホ
ルダーを作る「ネイルア
ート講座」といったオリ
ジナル作品が作れるも
のがあります。さらに
「観光ボランティアガイ
ドとのまち巡り」「サバ
イバルゲーム入門」など、
店主の趣味の講座、「取
り扱い食材についての
知識」といった勉強もあ
り、複数受講も可能! 参
加してみませんか。
今はインターネット
や大型量販店で商品が
手軽に買えますが、「ま
ちゼミ」で色々なお店に
触れることで、温かみの
ある個人商店の良さが
再認識できます。素敵
なお店に出会えるかも。
店舗により講座は1
回〜8回、各1〜2時間。
案内チラシを枚方市役
所各生涯学習市民セン
ターに設置しています。
申込は各店へ。定員にな
り次第締切。お早めに!
主催・問合せ
枚方市商業連盟 事務局
枚方まちゼミ(06)検案
072-843-5309

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

高血圧は日本全国で
いてお話しします。
高血圧は日本全国で
いてお話しします。

水痘(いわゆる「みずぼうそう」)には幼少時にほとんどの方がかかっているかと思われ、原因である水痘・帯状疱疹ウイルスはその後も体に潜んでいて突然末梢神経の一部で活動を再開し、いわば局所的な水痘を起こすことがあります。これが帯状疱疹で一生のうちに3人に1人ほどの方が発症します。多くの方が

枚方公済病院

救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



帯状疱疹

経験されていると思います。初めに体の一部がチクチク痛み出し、次に痛む場所に一致して水疱を伴う赤い皮疹が並んで出現します。病変は一本の末梢神経に沿って出現するので、顔から足までどこにでもでますが、左右どちらか片側だけです。皮疹が悪化で出ないこともあり、診断に苦慮することもあります。



竹中 洋幸 先生

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴京都大学医学部
付属病院、市立島田市民
病院、康生会武田病院
専門分野循環器内科

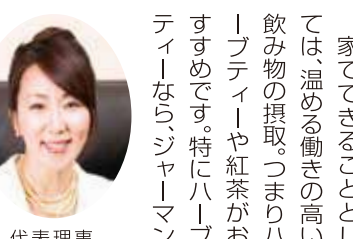
約3週間かからず、それにつれて症状も軽減します。ただ、その後何年も痛みがゆさが残って取れない場合(帯状疱疹後神経痛)も多いです。特効薬があるので早めに内服、ひどい時には点滴加療を実施します。中には痛みが出てから皮膚疹が出るまで1週間以上かかったり、最後まで出ないこともあり、診断に苦慮することもあります。

秋の不調解消法

カモミールやバードツク、紅茶なら、しょうがをすって入れましょう。これらは体を温めながら水分を体に溜め込めないという働きを持っています。

一葉箱のいらない家庭ー

<女性のための>
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**



家でできることとして、温める働きの高い飲み物の摂取。つまりハーブティーや紅茶がおすすめです。特にハーブティーならジャーマン

秋の不調解消法

カモミールやバードツク、紅茶なら、しょうがをすって入れましょう。これらは体を温めながら水分を体に溜め込めないという働きを持っています。

体内に水分を溜め込むうとする働きが強くなり、むくみとなります。実は秋は1年が一番むくむ季節。そのむくみは冬にセルライトになります。

秋の不調解消法

カモミールやバードツク、紅茶なら、しょうがをすって入れましょう。これらは体を温めながら水分を体に溜め込めないという働きを持っています。

枚方からJリーグ誕生

仙頭啓矢選手 京都サンガへ

枚方 渚西中学出身 全国高校選手権 得点王



将来は「日本を背負ってける選手に」と抱負を

「将来の夢は、世界に通用するサッカー選手」。枚方の小学校の校庭で毎日、夢中でボールを蹴っていた少年が、夢見たJリーグに!!

枚方市立渚西中学校から京都橘高校に進学し、3年時には、第91回全国高校サッカー選手権大会で、同校を準優勝に導き、得点王・優秀選手に輝いた仙頭啓矢さん(現東洋大4年21歳)がJリーグ、京都サンガFCに入団決定。9月13日、母校の京都橘高校で入団発表会を行いました。

ボールテクニックに優れ、得点能力も高い攻撃的MF。繊細なボールタッチを武器にアシスト力にも優れる仙頭さんは、小学1年の時、枚方のサッカーチーム、FCジョコールでサッカーを始め、ガンバ大阪門真ジュニア、FCグリönウェーブU15を経て、京都橘高校へと。そして、その時に学んだものは、「サッカーだもは、一流になれない」ということでした。周りのバックス、ものの考え方、行動の仕方。「人間としての成長を主眼に置いて指導を受け続けた高校時代。自分を成長

英語大好き!

英語絵本の読み聞かせ

日本語の学習にと、絵本を読んでもあげるママは多いと思います。英語も同じ。ペーパーに絵本を贈る活動は、英国から始まりました。

英語絵本の読み聞かせ

日本語の学習にと、絵本を読んでもあげるママは多いと思います。英語も同じ。ペーパーに絵本を贈る活動は、英国から始まりました。

英語絵本の読み聞かせ

日本語の学習にと、絵本を読んでもあげるママは多いと思います。英語も同じ。ペーパーに絵本を贈る活動は、英国から始まりました。

秋のカルチャー&おけいこ

新講座 体験

わくわく 好奇心!

11月号の掲載申込み受付中!

☎072-859-3332

今、話題の腸と脳のヨガ

その不調! ガチガチお腹が原因です。
寝たまま 5分×2回の健康法

- ヘその周りを刺激し、腸の動きを活発に。無理なく長く続けます。
- 便秘、冷え、肩こり、骨格矯正に効果!
- ヘそヒーリング +腸ほぐし

1回1,000円(約30分) 要予約

イルチブレインヨガ枚方

枚方市駅南口すぐ / 枚方近畿ビル6F
☎072-841-5801 ⑩10時~21時 ⑪月・祝

ロボットプログラミング教室

マイライフ読者限定! 10月末迄申込みの方
~受講料1か月(10,800円)無料~

- ロボットを作り、動かす、制御する楽しさを体験。思考力、創造力を伸ばす!
- 子ども向けソフトで楽しく学び、8つのレベルで徐々にステップアップ!
- ⑨~⑩10時~18時、⑪10時~14時

パソステップくずは教室(楠葉並木) 詳細はQRコード

お問合せは「マイライフを見た」で
☎072-868-3166 木・日・祝休

多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナー
ご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月~土曜 9時~20時
- ① 9時~12時
- ② 13時~17時
- ③ 17時~20時
- ※日・祝は使用不可
- ヨガ・パッチワーク教室
セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者
割引特典あり

枚方市津田西町2-31-21
(ヨミハン大津ビル2F) ☎072-859-3340

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲

入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績
圧倒的な実績

技工士とのタッグ
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング
義歯専門相談

入れ歯2万床の
実績がある歯科医院

それぞれの患者様に合った
より快適で質の高い入れ歯
を提供いたします。

笑顔に自信が
持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、つけた時の違和感がない
- 話しやすい ●食べ物に歯に付きにくい

バネ(留め金)のない入れ歯
(スマニトデンチャー)

before after

斉藤歯科

☎072-844-4928

枚方市 斉藤歯科

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

1時間駐車無料
タイムズ
枚方市駅前
駐車券をお持ちください

指定駐車場
バス 三井 銀行 三井 銀行 三井 銀行
サンプラザ1号館
T-SITE
サンプラザ3号館
枚方市駅
京都 大阪

シワ取り注射「アルカミド」

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみで10分程度の施術です。

10才若返る タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

切らないプチ豊胸「アクアフィリング」

〈アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別)〉
※現金・カード・信販ローン価格・それ以外は4,000円(消費税別)です。
注射のみの施術で2サイズ以上の
バストアップもできます。柔らかさ、
触った感触がとて自然で、5~8年
の長期的な効果があります。

眼瞼下垂治療

〈両目50万円 片目30万円(消費税別)〉
上まぶたを意識して持ち上げて
いないと落ちてきてしまう眼瞼下
垂の症状も、黒目が見えるように
美しく治療することができます。

ワキガ多汗症完全完治

〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉

二重まぶた

〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

あさひ美容外科

全国10院共通・提携OK

☎0120-889-480

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】www.asahi-bijou.or.jp

お届けします！ 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ

072-859-3340 FAX 072-859-0054

みんなで走ろう！秋を楽しもう！！
第3回 淀川河川公園 ふれあいマラソン
11月3日(祝・木) 13時30分～16時30分
※荒天時は11月6日(日)に順延
会場／淀川河川公園・枚方地区
主催 淀川河川公園ふれあいマラソン実行委員会
問合せ ☎06-6994-0006



みんなでスポーツやレクリエーションで交流！マラソンのほか、楽しいイベントがいっぱい！！

気持ちの良い秋の一日、公園で体を動かす楽しみを感じてみませんか？広い空の下で、ハンディのある人もない人も、子どもからお年寄りまで、一緒にマラソンやレクリエーションに参加できます。

マラソン初心者大歓迎！どなたでも参加できる短い距離のふれあいマラソン。淀川河川公園・芝生広場の平坦で爽やかなコースを楽しくランニング。年代も問いません。車いす・義肢の人もお気軽にご参加ください！(介助者の伴走可) そのほかにも、「フライングディスク」や「ラリー」を楽しむ「みんなでバドミントン」・車いす体験・野外コンサートに飲食ブースも!! ※マラソン

ゆっくりみんなで走ろう400mの部：年齢制限なし
マラソン1.2kmの部：小学生以上(定員300人)
マラソン3.6kmの部：中学生以上(定員300人)
※介助者の伴走可 ※未成年のマラソン参加は保護者の同意要
上記は、事前申込要(10/21(金)必着・先着順)
氏名、年齢、出場種目、車椅子・義肢の使用の有無、伴走の有無、連絡先(電話番号、メールアドレス)、障がいなど配慮を要する事柄を記入し、ホームページまたはFAXで。
申込方法 大阪発 公園 検索 FAX 06-6994-0095

寝屋川市枚方市交野市 三市合同企業 就職面接会 予約不要 参加無料
日時 平成28年10月28日(金) 13:30～16:00(受付15:30まで)
場所 寝屋川市立産業振興センター(にぎわい創造館) 寝屋川市東大町2-14
内容 三市内の求人企業24社が参加 面接会及び就労相談など ※参加者は面接希望数の履歴書を持参ください。
【主催】寝屋川市、枚方市、交野市、ハローワーク枚方、大阪府 枚方雇用開発協会 ☎072-861-5031
問合せ 主管 http://hirakatayouyou.org/ 求人企業は10月中旬頃HPに掲載

改良メダカ専門店 ゼズ 銭司めだか
メダカ大感謝セール！日頃の感謝を込めて、高品質めだかを激安大放出します！セット販売など、驚きの低価格で提供します。10月末までの感謝セールです。ぜひこの機会にご来店ください。
手ぶらでOK! 080-5320-2800 ☎10時～17時 ⑩10台
京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28 山城大橋から約20分
メダカ飼って みませんか
マイライフ読者限定 200匹限定 幹之メダカ(スーパーヒカリ) 1匹200円(税込) 10月末まで
湾岸山トンネルを出て700m 点滅信号10m先右手すぐ
山城大橋東詰 至枚方 至木津川 至笠置 至笠置

人権を 考えよう

なぜ、人は人を傷つけてしまうのでしょうか。なぜ、人は追い込まれると我を忘れてしまうのでしょうか。

私たちは今、平和な暮らしを送っていますが、昔は今とは違い、戦争という恐ろしい出来事で命を落とす人が数えきれないほどいました。自分が生き続けたいという一心で助けに来てくれた人を犠牲にしてしまった人もいたことでしょう。

『夏の葬列』を読んで 平和とは

交野市立第一中2年 吉野 那柚



吉野 那柚さん

良いと思います。人が人を傷つけないという心は、お互いの心に深い傷が残ってしまうのに、なぜ人は同じ過ちを繰り返してしまうのでしょうか。

このことは私たちに言えることではないでしょうか。誰もが皆、些細なトラブルなどは経験したことがあると思います。その時に心に傷を負った人がほとんどなのではないでしょうか。しかし、何度同じ経験をしても、同じ過ちを犯してしまえば、じつは過ちを犯してしまっている人間です。ですが、一人一人が思いやりを持ち、人種や性別が違っていても、相手の人権を尊重していくことが出来たら、人は同じ過ちを犯すことが減り、平和に暮らしていけると思います。

私は、私たちが大人になる頃には、平和で平等な世の中になっていると信じています。 ※中学一年生時の作文です。

感動したこと！ 感激したこと！ 読者の声

今年定年退職ですが、5年間の単身赴任中、一人で頑張ってきた妻にありがとうと言いたいのと、子どもからは感謝の言葉を書いた手紙をもらい、とても感激しました！ 茄子作 T夫(59歳)

今年の夏はリオオリンピックがあったので感動がたかくさんありました。一番は、陸上男子400mリレー決勝！思わず叫んでしまいました。 匿名(43歳)
※リオオリンピックへの声はほかにも多数頂きました！
ごみ収集員の人たちが、ごみを集めた後をほうきで掃き、そのごみも持っていったくれたこと。 匿名(66歳)
去年の運動会。新一年生の娘は当日微熱だったのに「がんばる！」と参加。団体競技のダンスで頑張っている姿を見て、じんとききました。 須山町 M(37歳)
家族が私の誕生日のことを色々話しているのを耳にした時。 匿名(61歳)
娘がアメリカに留学。ホストマザーが毎日「あなたがおこにきてくれ

コリ・痛み、うつに！！
心と身体は健康相談院 院長メンタルケア心理士 律神経異常の要因とも言われています。
腰が痛い！足がシビレる、身体がまっすぐ伸びない、その為には背中や肩、腕、膝までおかしなところがある。肩コリはもともと治らず、目の奥や顔面、頭痛まで…。おまけに胃腸の具合まで何かが変だ？
これらの症状は普段の生活や仕事の姿勢、ストレスの為に骨盤や背骨が歪んで神経を圧迫して起こる事が多いようです。また、パソコンやゲームによる首への障害が自

チケット 会場：枚方市市民会館大ホール

40周年 川中美幸 コンサート (終面参照) 11/1(火) 14:00/18:00 S席 7,000円を 愛読者特別価格 5,000円 『夜の部』 良い席あります ※就学前児は入場不可 主催 / グリークス	30周年記念 島津亜矢 コンサート 2016 11/15(火) 14:00/18:00 S席 6,700円 A席 5,700円 ありがとう ～30年の想いをこめて～ ※就学前児は入場不可 主催 / 共栄プロダクション	古野光昭フルノーツ&渡辺香津美・山下洋輔 スーパー ジャズコンサート 10/16(日) 16:00 S席 5,000円 A席 3,500円 (当日は各500円増) 日本のジャズ界、実力ナンバーワンが集うドリームチームの夢の競演。 ※就学前児は入場不可	枚方シティオペラ 第2回公演 ガラコンサート&オペラ「椿姫」ハイライト 10/23(日) 14:00 S席 4,500円 A席 3,000円 B席 2,000円 (当日は各500円増) オペラ歌手並河寿美さんらと公募の市民合唱団による枚方シティオペラ第2弾！ ※就学前児は入場不可	劇団四季 ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」 11/26(土) 16:00 4,000円 観れば勇気が湧いてくる、手に汗握るネズミたちの冒険の旅をお楽しみください！ ※3歳未満は入場不可 主催 / (公財) 枚 方 市 文 化 国 際 財 団	チェコ少年合唱団「ボニ・プエリのクリスマス」 ～天使たちが贈るクリスマスコンサート～ 12/10(土) 15:00 一般 3,500円 (当日 4,000円) 高校生以下 2,000円 楽しくて愛らしいステージをお届けします。枚方の子ども合唱団も共演。枚方市こども夢基金活用事業。 ※就学前児は入場不可	夏川りみと 京フィルスペシャル コンサート 10/21(金) 18:30 S席 5,000円 A席 4,000円 (当日は各500円増) 『涙そうそう』、『童神』など、沖縄の歌姫・夏川りみと京都フィルハーモニー室内合奏団の息ぴったりコンサートをお楽しみください。指揮：井村誠貴 ※就学前児は入場不可	映画 映画券は2枚以上でお願いします 「家族はつらいよ」 10/27(木) 「海難1890」 11/30(水) 「殿、利息でござる！」 29.1/25(水) 10/6(金) 発売 10:30 / 14:30 一般 1,000円 (当日 1,200円) 割引 800円 (当日 900円) ※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者 と介護者(要証明書) ※全席自由、各回入替制 ※赤外線補聴システム付 ※日本語字幕
---	--	--	---	--	---	--	--

シネマ		①イオンシネマス御山 ☎075-633-0901		②イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707		③シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450		④TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059		□ = 上映なし		上映時間・公開終了日などは 直接劇場へお問合せください。	
		①	②	③	④			①	②	③	④		
上映中	君の名は。(アニメ)	○	○	○	○	10/7	ジェイソン・ボーン	○	○	2D・4DX2D	字幕		
	後妻業の女(PG12)	○	○	○	○	10/8	HIGH & LOW THE RED RAIN	○	○	○	○		
	超高速！参勤交代リターンズ	○	○	○	○		少女	—	—	○	○		
	四月は君の嘘	○	○	○	○		グッドモーニングショー	—	○	—	○		
	スーサイド・スクワッド	字幕・吹替	字幕・吹替	吹替・4DX3D吹替	字幕	10/14	GANTZ:O(アニメ)(PG12)	—	—	4DX3D	○		
	BFG:ピクチャー・フレンドリー・ジャイアント	吹替	吹替	吹替	吹替		永い言い訳	—	—	○	○		
	怒り(PG12)	○	○	○	○	10/15	X-JAPAN hide 3D	—	—	—	○		
	聲の形(アニメ)	—	○	—	○		何者	○	○	○	○		
	レッドタートル ある島の話(アニメ)	—	○	○	○		雨女	—	—	4DX2D(再上映)	—		
	ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK	—	—	—	字幕	10/21	スター・トレック BEYOND	—	—	4DX	字幕		
10/1	真田十勇士	○	○	○	○	10/22	金メダル男	○	○	—	○		
	闇金ウシジマくんPART3(PG12)	○	—	—	○		シネマ歌舞伎「スーパードラマ 歌舞伎Ⅱ ワンピース」	—	—	—	○		
	メカニック:ワールドミッション	○	○	—	字幕		闇金ウシジマくん ザ・ファイナル(PG12)	—	—	—	○		
	ハドソン川の奇跡	○	字幕	—	字幕		パースデーカード	—	○	○	○		
	遊☆戯☆王 THE DARK SIDE OF DIMENSIONS	—	—	4DX2D	—	10/28	インフェルノ	○	字幕	○	字幕		
	SCOOP!(PG12)	—	○	○	○	10/29	デスノート Light up the NEW world	○	○	○	○		
	パニラボーイ トゥモロー・イズ・アナザー・デイ	—	○	—	○		ブリジット・ジョーンズの日記 大切な最後のモテ期	—	—	—	○	字幕	
	アングリーバード(アニメ)	○	吹替	○	○		映画魔法つかいプリキュア!	—	○	○	○		
	Cutie Honey TEARS	○	—	—	—		奇跡の変身! ピュアモフルン! (アニメ)	—	—	—	○		
	KINGSLAIVE FINAL FANTASY XV	—	—	4DX2D吹替	—		湯を沸かすほどの熱い愛	—	—	—	○		



5.7倍



なんでもクッキリハッキリ 見たくありませんか？

- こんな症状でお悩みの方に！
- ✓細かい字が見えづらい...
 - ✓夕方には目がショボショボ
 - ✓目の奥がズッシリ重た〜い
 - ✓パソコンの画面がマブシイ！

若い頃から手芸が大好きだった京都府在住の山口佳子さん(68歳)。40代でハイアンキルトを始めて今では個展を開催するほどの腕前だ。

「針、針、すべてのステッチを手縫いしていく作業は何時間にもおよぶことも。ずっと続けていきたいライフワークになったから、目の健康にも気を遣うようになりました」

それからというものの、目によいと聞いたサプリメントはなんでも試したのだとか。

「周りからよく勧めてもらうのはブルーベリー配合のサ

目を大切にして
大好きな趣味を
続けたい

中高年世代の抱える視界の不安は、生活に大きな支障をきたしてしまふ。新聞のギッシリ詰まった小さな文字に読む気力も失い...とうとうメガネが必要か!?と悩んでいた頃、「私、68歳だけど老眼鏡とは無縁なの」という話を小耳に挟み、その方に突撃取材をした。

(取材:文 飯島幸子)

70手前でもメガネいらず!! 視界クッキリ!の秘密とは...

サプリメントだったのですが、正直あんまり実感がなくて。こういうのってやっぱり気休めなのかしら...と思っていた時、ブルーベリーよりもビルベリーが凄い!「ルテイン」という成分も良い!と知って、やつと辿りついたのが「ピントプラス」! おかげで70手前でもまだメガネいらず!

アイサプリは
ピントプラスが
一番だった

しかし、数あるアイサプリの中でなぜ「ピントプラス」だったのか。

「それは目のトラブルについてしっかり考えられた商品だったから。老眼を軽く考えるのはダメだと思うんです。見えづらいのを我慢したり、放っておくと眼精疲労が重なって体調を崩すこともあるみたい。実際にわたしも目を酷使して、首が痛くなったり、気分が悪くなったりすることもありました」

そういえば、見えづらくなった頃から頭がズキズキして目がショボショボする時がある。

「だから『ピントプラス』!」



悩みスッキリで嬉しい悲鳴が続出! ご愛用者様の声

孫のメールもハッキリ読める!

▼兵庫県/Y.Mさん(72歳・主婦)

孫が「電話じゃなくてメールにして!」って言うから頑張ってスマホを始めたの。でも、画面が光って目がチカチカすぐ疲れちゃう。息子に聞くと「ブルーライト、っていうらしい。そんな時、偶然『ピントプラス』がブルーライトに良いと知ったの。

飲んでビックリ! 文字がハッキリと読めるし夜になっても目が疲れない! 孫とのやりとりが楽しくてつい夜更かしに! (笑)

※体験談は個人の感想であり使用感には個人差があります。

視界クッキリで安全運転!

▼大阪府/T.Sさん(59歳・タクシー運転手)

タクシー運転手は「目が命」。他人様の命を預かっているから事故のないよう目はいつもハッキリクッキリとかななくちゃならない。それがある時、標識がボヤッと見える時があつて「こりゃヤバイ!」と思ったよ。で、同僚に相談したら「ピントプラス」を勧められたんだ。

二袋目の時には、もう悩みを忘れてたね(笑)。趣味の写真もピントがはっきりしてきてコンクールで賞を取ったよ!

ピントバッチリ、視界クッキリ!



【内容量: 296mg×30粒】
1日一粒目安

初回限定 半額以下

通常価格 4,104円 → **1,995円**

※お一人様1袋限り 税込送料別途

さらにお得な定期コースもあります。是非お電話ください!

▼ご注文はこちらから! 「マイライフ10月を見た」とお伝えください

0120-497-005

※タマゴ由来の成分が含まれておりますので、卵アレルギーの方はご使用をお控えください。●送料はメール便210円(税込)、宅配便630円(税込)。●お届けは一週間前後。●お支払いはコンビニ払い、郵便振替、代金引換(宅配便のみ) ●返品・交換は、商品未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金手数料はお客様負担) ※お客様の個人情報は、商品発送、弊社及び関連会社からのご案内以外には使用いたしません。

申込番号 **LD000001**

受付 9:00~18:00 (年中無休)

株式会社ファーマフーズ

〒615-8245 京都市西京区御陵大原1-49



開発元は京都の「タマゴ基地」

『タマゴサミン』を開発するのは、京都のバイオ研究所「ファーマフーズ」(東証マザーズ上場)。タマゴの研究に特化し、地元ではタマゴ基地として親しまれています。ひざ腰の悩みに働く「HIA」をはじめ、骨の強化を助ける「ボーンベップ」、美容成分の「LOX活性卵殻膜」など、さまざまな最先端素材を日々生み出しています。

先進のバイオ技術で「ルテイン」をナノ化! 「ナノルテイン」は5.7倍のチカラ!



光のダメージに抗酸化作用を発揮して目を守ってくれる「天然のサンングラス」とも呼ばれているルテイン。目の「ゆがみ」「ぼやけ」に効果的だといわれています。

しかし、ルテインは体内では作られないうえに、年齢とともに減少してしまいます。

独自のプラス成分

- ビルベリー**
目のしょぼつき、かすみ、ぼやけを予防
- ランペップ®(卵白ヘブチド)**
血流を改善し眼精疲労を回復
- ファーマギャバ®**
リラックス・緊張緩和作用

そのため、継続的に外から補う必要があります。

ファーマフーズはこのルテインのナノ化に成功! これまでのルテインに比べて血中の増加量が5.7倍にもアップ! 一粒でトマト83個分ものルテインを摂り入れることができます。



10月1日(土)～31日(月) ショッピング情報

ソフィアモール イトウゴフク

イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。10月は、ドレス・コスチューム・デコグッズなどハロウィン商品が勢ぞろい。年々盛り上がるハロウィンを、イトゴのグッズでさらに盛り上げます。 ☎075-982-1080

眼鏡市場

☆スポーツの秋本番☆気持ちのいい汗をかくことができるこの季節。眼鏡市場では汗でもずり落ちにくいスポーツ専用眼鏡も多数ご用意しています。快適なスポーツライフをぜひ眼鏡市場で！ ☎075-972-3858

ザ・ダイソー

ハロウィンの時期が近づいてきました。今年の新商品・ハロウィンデザインの陶器シリーズが入荷しています。また早くも2017年のカレンダーと手帳も入荷しています。この機会にぜひご来店ください。 ☎075-972-5064

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜市！◆毎月10日はポイント5倍◆秋の大感謝祭ありが10デー＝9日(日)・10日(祝・月)◆GG感謝デー・じもの日＝15日(土)・16日(日)◆感謝デー・秋の

収穫祭＝20日(木)～23日(日)※一部変更になる場合があります。◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～23時◎休まず営業

アル・ブラザ枚方(平和堂)

◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈＝毎月15・16日、25・26日◆ハトの謝恩券シールラリー開催＝15日(土)◆HOP-iD5%還元＝16日(日)◎営業／10時～20時30分◎休まず営業

アル・ブラザ香里園(平和堂)

◆カウンセリング化粧品HOPカードポイント10倍進呈セール＝15(土)・16日(日)◆「月のまんなか市」開催。ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。集めてうれしいお買い物券と交換！＝15日(土)◆HOP-iDで5%還元セール開催＝16日(日)◎営業／10時～21時◎休まず営業

ピオルネ

◆ピオルネハロウィンフェスタ＝～31日(月)◆ハロウィン・フォトスポットラリー・5か所で写真を撮るとお菓子プレゼント！(小学生以下・先着200人様)＝1日(土)～31日(月)◆ハロウィン・フェイスペイント(500円・税込)＝9日(日)・10日(祝・月)・15日(土)・16日(日)・23日(日)・30日(日)・31日(月)11時

～14時、15時～18時◆かぼちゃランタンを作ろう・飾ろう！①ランタン作り(500円・税込・各日先着30人)＝22日(土)・23日(日)・29日(土)11時～17時②ランタンナイト(無料)＝30日(日)17時～19時◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時◎休まず営業

京阪百貨店ひらかた店

◆バジヤマ・ミセスファッションセール＝～5日(水)◆こども服スペシャルセール＝6日(木)～12日(水)◆ブランド集結セール＝13日(木)～19日(水)◆居酒屋・専門店 秋の蔵出し祭＝20日(木)～26日(水)◆レディスアデランス おためしフェア＝27日(木)～11月2日(水)※すべて最終日は17時閉場◎営業／10時～20時※成城石井は22時まで◎休まず営業

京阪百貨店くずはモール店

◆婦人スポーツウェアバーゲン＝～5日(水)◎営業／10時～20時◎休まず営業

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員＆メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。◎営業／10時～20時45分◎定休日／水曜日 ☎072-840-6161

2016 10月の運勢

★ディナーナズ(みどり)★西洋占星術占歴31年 ネブチューン氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座
3/21～4/20
素晴らしい出会いに恵まれる。対人関係に重きを置いた行動を。協調性を心がければ運氣が上昇。頑固さ、強引さが出る。とマイナス。

牡牛座
4/21～5/21
健康への関心が高まり、規律正しい生活を送ろうと、生活習慣に好影響。生活のテンポアップがよい機運を呼ぶ。でデキバキ行動を。

双子座
5/22～6/21
好奇心の強さを武器に、様々なことにチャレンジして。人運も高い時なので自信を持ってアピールすること。チャンスも倍増。

蟹座
6/22～7/22
家族と過ごす時間に癒される。外で受けたストレスは家で解消することができてアピルすること。の購入、転居なども吉。

獅子座
7/23～8/22
仕事もプライベートも充実した日々が送れる。人に会うことも多く、遠慮知らず。趣味に没頭するの心のパワが高まってラッキー。

乙女座
8/23～9/23
金運がアップ。仕事でも好調で、成果が上がって収入アップや、副収入の道が見つかるかも。転職を考えているなら収入増のチャンスあり。

天秤座
9/24～10/23
大幅なイメージチェンジを回って運氣を味方に付けられる時。ヘアスタイルを変えたり、着たことのないタイプの服装に挑戦を。

蠍座
10/24～11/22
予想外のハプニングで、物事が計画通りに進まないかも。ただ、凶を吉に転じるきっかけや知恵に恵まれるので、幸運に変えられるはず。

射手座
11/23～12/21
交友関係が活発で、有意義な交流ができる時。友だち同士、誘い合って始めたことが順調でどんどん発展。新しい世界が広がらそう。

山羊座
12/22～1/20
頑張れば頑張るほど、大きな成果が得られさらに大きなパワーを得ること。ただし、調子に乗っていると妬みを買うので謙虚に。

水瓶座
1/21～2/18
積極的になるほど、幸運度も倍増。控えていないで、どんどん前へ出て。キャリアアップもチャンス。提案が採用されて拔擢も。

魚座
2/19～3/20
新しいことを始めるより、やり残したことや片づけに専念して。金運は比較的好調。懸賞に応募したり、株を購入してみるのもラッキー。

高齢者が運転するクルマの事故が増えています。高齢になると老化的な断力が鈍くなるなど、個人差はあるものの、中には運転することがとても危険なレベルに低下する人もいます。そのため、70歳以上になると運転免許を更新する時に、高齢者講習を受ける必要があります。

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知って シニア社会講座 ⑤3

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

高齢化社会に向けたタクシー制度の議論が必要

その解決策はタクシーを利用することです。料金が高すぎるので、毎日利用となると、お金に余裕のある人に限られます。また、雨降りや夏場の暑い時などには、電話予約しようとして

受講するなどの対策もされていますが、一番重要なのは危険なレベルにある人は車に乗らないことです。しかし、日常生活が不便になると、欧米では、個人が自分の車で客を乗せる「自家用車タクシー」が一般的となっていますが、日本では過疎化や高齢化が進むエリアにおいて、やっとこれから試みが始まる段階です。

外国人観光客が増えた観光地でも、2時間以上利用者が多く予約できないか、何時間も待たされる場合があります。

タクシーの議論が活発になると考えられます。

タクシーの議論が活発になると考えられます。

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

～定年退職後の日々を楽しむ～

10/17(月) 10:00～

無料

申込 問合せ

阪急阪神ホールディングスグループ

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停スグ)

0120-135-689

ロイヤルコミュニケーション倶楽部

検索

お楽しみプレゼント

1 ペア3組様

第19回 高槻明月能「清経」

11月1日(火) 19:00開演

高槻現代劇場 中ホール

世阿弥の名作。晩秋の月夜に平清経は将来をはかなんで、西海に身を投じた。その事実を受け入れられず嘆き悲しむ妻との情愛を主題に、詩情と哀しみが漂います。

仕舞「小鍛冶」 片山清愛

狂言「千鳥」 野村萬斎

能「清経」 片山九郎右衛門

一般 4,500円 学生 1,000円

※全席指定

高槻現代劇場 検索

072-671-9999

2 ペア2組様

イブニングロビーコンサート Vol.23

～かとう かなこ クロマチック アコーディオンライブ～

11月23日(祝・水) 19:00～

八幡市文化センター ロビー

日本を代表するクロマチックアコーディオン奏者「かとう かなこ」を迎え名曲の数々を、コービー片手に気軽にお楽しみいただけます。

前売 1,800円(1ドリンク付)

※全席自由

八幡市文化センター 検索

075-971-2111

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】10月15日(土)消印有効

【アンケート】①10月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「スカッとしたいできごと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。

〒573-0126 津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3Dなど除く)

3 イオンシネマク御山

075-633-0901

4 イオンシネマ大日

06-6906-0707

5 シネプレックス枚方

0570-78-3450

6 TOHOシネマズ ぐずはモール

050-6868-5059

各館で人気の話題作 続々上映!! 上映例

4面をご参照ください。

上映作品は各館のホームページまたは

「アングリーバード」10/1公開

©2016 Rovio Animation Ltd. and Rovio Entertainment Ltd. Angry Birds and all related properties, titles, logos and characters are trademarks of Rovio Entertainment Ltd. and Rovio Animation Ltd. and are used with permission. All Rights Reserved.

「ジェイソン・ボーン」10/7公開

© Universal Pictures

こんにちは! 赤ちゃん

みんな集まれ〜♪

1歳おめでとう! 真宙がいるだけでみんな幸せです。大好きよ〜

野奇 まおちゃん H27.4.7生 <枚方市 藤阪東町>

石田 真宙くん H27.9.4生 <枚方市 藤阪元町>

曹 俊太郎くん H27.9.8生 <交野市 私邸>

多田 希美ちゃん H27.7.4生 <枚方市 磯島南町>

小谷 悠月くん H27.11.16生 <枚方市 津田元町>

明るく元気で優しい子になってね!

元気に大きくなってね!

明るく元気な女の子になってね!

赤ちゃん募集!

0〜3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社「こんにちは! 赤ちゃん」係へ。※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

テニスの秋、ココロも秋晴れ!

マイライフカップ
(9/18開催)優勝チーム

無料体験 レッスン受付中

一般(初心者〜)
1回
ジュニア(3歳〜)
2回

ゲーム意欲のある方に
レディース練習会

要予約
ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後、16時30分コート開放

初級 10/17(月)
中上級 10/13(木)
各1,200円/1名

キッズ用コート 2面 砂入り人工芝コート 5面

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート: 交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

川中美幸 コンサート

40周年

枚方市市民会館 大ホール

11月1日(火) 昼 14:00 開演
夜 18:00

「夜の部」良いお席あります

S席7,000円を
愛読者特別価格 **5,000円**

申込み **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 FAX 072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社 主催 (株)グリークス

愛読者特別価格でご優待!!

好評発売中!

未就学児の入場はご遠慮ください。

暮らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

教えます

香里幼児教室(検索)

国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

「心理カウンセラー養成
講座の体験と説明会」
心理学を分かりやすく
学べます。参加費無料
○10月18日(火)又は25日
(火)10時30分〜12時
○10月29日(土)10時30分
〜12時 ラポールひらか
た※11月より開講(有料)
詳細はHPをご覧ください
主催 申込/NPO法人
京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

おしらせ

婚活相談・年中無休 枚方
市役所前・電話24時間対応
http://www.zhe.jp/山本
☎0120-159-0000

自宅で結婚たくさんと
めています。南(枚方)
☎072-850-5000
☎060-810-0697

星ヶ丘医療センター
公開講座
もしもの時に慌てないた
めに!これだけは知って
おきたい医療と介護のこ
と「高齢者」家族が困
らないための基礎知識
「もしもの時」は急い
てきます。自分が、家族が
倒れた時に、慌てないた
めには、「知っておくこ
と」が大切。知っていた
きたい医療と介護につ
いて、分かりやすく紹介
します。介護職は他人
事ではありません。その
時に備えて、ぜひご参
加ください。参加費無料
11月12日(土)13時30分
〜15時(開場13時)星ヶ丘
医療センター旧看護学校
3階視聴覚室 定員160
人 申込不要 問合せ/同
医療センター福祉相談室
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加者募集
10月12日(水)「高血圧
の薬物療法」(医師)、「高
血圧の運動療法」(理学療
法士) 10月26日(水)「高
血圧と脳出血」(医師)「高
血圧の食事療法」(管理栄
養士)※共に13時30分
〜14時30分 2F新会議室
B 無料 参加自由
星ヶ丘医療センター
☎072-840-2641

意賀美神社月金
敬神婦人部茶会
10月22日(日)10時〜15
時 担当は裏千家流・辻
井宗孝さん 流派にとらわ
れずお気軽に。
☎072-841-2790

ミシン出張修理2千円
キャンペーン(10/1〜11)
通常は5千円 足踏みミ
シン・コンピューターミシンま
で直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
☎072-941-3005

ゆたんぼ会 詩文書画展
「日本のこころのふる
さと」唱歌 童謡の世界
10月1日(土)〜31日(月)
本間湯丹歩 ほかに人

アイ・アイ・ランド(四
條畷市逢坂)
☎072-876-1911

重要文化財指定記念講演

「尊延寺の新指定
四天王像について」
10月29日(土)10時30分
〜12時 尊延寺 枚方市尊
延寺6の11の1 無料
「木造隆三・軍荼利明王
立像」の見学会と講演会
見学の日は13時〜16時
(申込不要 申込後往復
がきに住所氏名(ふりが
な・電話番号)返信用に
宛名を記入の上、
〒573-1159 枚方
市車塚一の1 枚方
市教育委員会文化財課へ
(一枚に2人まで申込可)。
10月14日必着 抽選で70人
☎060-7105-8058

健康相談

「最近眠れない」、「何
か不安だ」という人が増
えています。漢方は、即
効ではありません。ある
程度時間をかけ、体調を
整えて不眠、不安を改善
していきます。例えば、
Q 気分が落ち着かず、
頭がさえて、つまらない
ことが気にかかって眠
れない。血圧も高めの
ほせ感もある。
A このような時は黄
連解毒湯が良いので
す。同じ症状でも、虚症
(疲れやすい、虚弱など)
の人には効果がありま
せん。ほかに柴胡加竜
骨牡蛎湯、酸棗仁湯など
があります。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-8602-8008

※漢方の相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。

☆医療事務 募集しています

お気軽にお問い合わせ
ください。

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月〜金(受付時間8:30〜11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談

不眠

「最近眠れない」、「何
か不安だ」という人が増
えています。漢方は、即
効ではありません。ある
程度時間をかけ、体調を
整えて不眠、不安を改善
していきます。例えば、
Q 気分が落ち着かず、
頭がさえて、つまらない
ことが気にかかって眠
れない。血圧も高めの
ほせ感もある。
A このような時は黄
連解毒湯が良いので
す。同じ症状でも、虚症
(疲れやすい、虚弱など)
の人には効果がありま
せん。ほかに柴胡加竜
骨牡蛎湯、酸棗仁湯など
があります。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-8602-8008

※漢方の相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。

☆医療事務 募集しています

お気軽にお問い合わせ
ください。

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

星ヶ丘医療センター

独立行政法人地域医療機能推進機構

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科
産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(麻酔医辻村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

まずは、無料相談会にお越しください。

日時 **10月22日(土) 9:30〜16:00**
場所 **しおみ歯科クリニック**

歯列矯正 相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

しおみ歯科クリニック
〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.shiomi-kyousei.jp

TEL **072-856-2525**

お気軽にお電話ください

しおみ歯科クリニック『歯列矯正相談会窓口』

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.shiomi-kyousei.jp

検索 / インビザライン くずは 検索

歯列矯正相談会

参加費 無料!!

歯を抜かない
矯正治療を
行っています。

見えない
矯正治療を
行っています。

しおみ歯科クリニック 副院長・歯科医師 塩見 千尋
2000年 岡山大学歯学部歯科学科卒業/2002年 岡山大学歯学部附属病院 研修医終了
2003年 伊藤歯科医院/2004年 南カリフォルニア大学歯学部 矯正歯科学科
2006年 あいの星クリニック歯科/2008年 長島病院歯科/2009年 のぞき小児歯科

しおみ歯科クリニック 院長・歯科医師 塩見 信行
博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医
1999年 岡山大学卒業/2003年 南カリフォルニア大学歯学部 矯正歯科学科 矯正歯科学科
2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病歯科学分野助教

「歯並び矯正治療」
にご興味がある方は、
是非この機会に相談
会にご参加ください。
しおみ歯科クリニック
スタッフ一同皆様のご参
加を心よりお待ちし
ております。

しおみ歯科クリニッ
クでは矯正治療につ
いて、もっと知ってい
て、納得して治療を
始めていただくため
に「矯正相談会」を開
催する事にいたしました。

矯正治療は治療費
も決して安くはない
治療期間も長い治
療です。是非、相談会
で矯正治療の正しい
知識を持ついただき
ます。参加費は無料
です。もちろん、相談
会に来ていただいたか
らといって治療する
必要はありません。相
談会では、当日参加
いただいた方の口腔内
のレントゲン撮影を行
い、担当医が診断させ
ていただいた上で適
切なアドバイスをして
いただきます。

「歯並び矯正治療」
にご興味がある方は、
是非この機会に相談
会にご参加ください。
しおみ歯科クリニック
スタッフ一同皆様のご参
加を心よりお待ちし
ております。