

地域と共に歩んで **33** 周年!

マイライフ

YC 読売新聞

発行：マイライフ新聞社

毎月1日・15万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座／00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

web版 | マイライフ新聞

検索

2016

12/1 号

vol.689

マイライフで印刷物の
制作・折込しませんか!

お気軽にご相談ください

大好評
アンコールツアー

冬の
味覚

かに 特選 日帰りツアー

丹後半島・夕日ヶ浦温泉で

かにフルコースと温泉・お買い物

天橋立“文殊堂”参詣も

参加者
募集

H29.1月20日(金)

お一人様 **11,700円** (税込)



露天風呂



智恩寺文殊堂

※1人前(イメージ)

本すわいがに2枚使用!!

- ◆かにすき
- ◆焼きがに
- ◆かに刺身
- ◆茹でがに
- ◆かに茶碗蒸し
- ◆甘海老刺身大漁盛り
- ◆雑炊 ◆香の物
- ◆デザート

※旅行受注企画
ワイルドツアー
システム(株)

マイライフ新聞社
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

●ラポールひらかた
●JR 藤阪駅前
●JR 長尾駅前

うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾

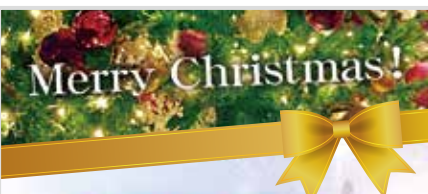
本場でしか味わえない本物のおいしさに出会う旅にご一緒しませんか。お申し込みはお早めに。最少催行人員35人

お帰りには丹後のお土産処・かに一番で海の幸や特産品のお買い物を楽しんでいただきます。また年頭にあたり、日本三文殊の一つ・天橋立「智恩寺文殊堂」の参詣と散策もします。

皆様のご要望に応じてのアンコールツアーです。丹後半島・夕日ヶ浦温泉の料理旅館・海花亭・花御前で味わう、かにフルコース。ご希望の方には温泉で至福のひとつときも。

昨年大好評につき、皆様のご要望に応じてのアンコールツアーです。丹後半島・夕日ヶ浦温泉の料理旅館・海花亭・花御前で味わう、かにフルコース。ご希望の方には温泉で至福のひとつときも。

季節の味覚! 身がギョツと詰まったがりの、新鮮本場のすわいがにに舌鼓を打ちませんか。



永遠の輝きを... 真実の愛を形に

カンダダイヤモンド



12月 誕生石

タンザナイト・トルコ石・ラピスラズリ
石言葉 ◆ 幸福・神秘的な力
冷静な判断力、勇気とやる気を与える

12/4(日)、12/29(木)~1/3(火)はお休み致します

製造・小売り・貴金属買い取りリフォーム マリッジリング各種
見直し無料お気軽にご相談ください ビュー・ロール
トッレドゥ etc.

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方 T-SITE 向かい
☎0120-58-2081 カンダダイヤモンド 検索

地域の団体などが中心となり、家で一人夕食を食べる、夜遅くまで一人で過ごす、といった環境にある子どもにも、食事と団らん場の提供し、地域で子どもたちを見守る子ども食堂が全国で広まっています。

枚方市楠葉並木の「ちいさいほいくえん みんなの里」は、その取り組みを始めて1年。地域のボランティアの協力と、商店からの寄付や差入れで食材を調達し、毎週金曜日に温かい食事(約30食)を提供しています。

声。職場と家庭の往復

夕方になると、たくさんの子どものたちが集まっています。保育園の園児がそのまま親子で利用するのでも可能で、「普段は仕事から帰る、家事をする、横で子どもが一人、で食事を大勢で一緒に食卓を囲むと楽しく、子どもももっちり食べるので、とてもありがたい」との声が。職場と家庭の往復

枚方市では子どもの居場所づくりにと、10月から審査の上、「子ども食堂」を運営する11団体への支援を決定。生涯学習市民センターやデイサービスセンターなどで、月1回、毎週実施しています。

制度に関することなどは、同市ホームページまたは同市役所子ども青少年課へ。

☎072-841-1375



ちらしずしやさわらの塩焼きなど、和食メニューで心もおなかも満足♪
(11/18取材時)

地域で子育て「子ども食堂」
タビはんでつながろう!

で、孤立しがちな保護者同士やスタッフとの交流、情報交換の場にもなっています。

訪れる子どもたちをスタッフらは「おかえり」と優しく迎えます。代表の梅原知子さんは「子どもは地域の宝物。家庭だけでなく地域で大切に育てていきたい。夕飯を提供するだけでなく、ひとりぼっちで困った時、行き場がなくなった時に帰れる場所にと、心を込めて活動します。みんなといるとホッとすると、あたたかいね」「おいしい!」手作りの食事は最高の心の栄養です。

枚方市では子どもの居場所づくりにと、10月から審査の上、「子ども食堂」を運営する11団体への支援を決定。生涯学習市民センターやデイサービスセンターなどで、月1回、毎週実施しています。

制度に関することなどは、同市ホームページまたは同市役所子ども青少年課へ。

☎072-841-1375

KeePer

LABO

カーコーティングと洗車の専門店



美しいお車を、お約束します。

キーパーラボは、日本全国に展開するプロフェッショナルのチェーン店です。

開店
記念!

コーティングメニュー
10%引きいたします。

割引
期間

2016年12月6日(火)~
2017年1月15日(日)まで

カーコーティングと洗車の専門店
キーパーラボ 交野店

ご予約・お問い合わせ

☎072-807-5980

大阪府交野市私部西4丁目12-3



Web予約受付中

PC・スマホからもOK!

LABO 交野

検索



星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 皮膚・排泄ケア認定看護師
 看護部長 看護師長 **石濱 慶子さん**
 枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

皮膚・排泄ケア分野の内容としては、褥瘡や治りにくい傷の発生予防や発生した場合の治療環境を整えます。例えばスキンケア方法や、普段患者さんが置かれている療養環境を調整し、治りにくい創傷が改善できるようにします。

また、人工肛門・人工膀胱の手術を受ける方へは手術前から関わり、安心して皮膚の手当て

皮膚を健康に保つには

や袋の交換が行えるよう、退院以降もサポートしています。

加齢や病後、手術により便尿失禁が起きている場合は、その方の生活に合わせたケア方法を一緒に考えています。

さて、読者の皆様は日々のスキンケアをどのようにされていますか。皮膚の表面は、外界から

りません。汚れが取り除かれると皮膚は乾燥するので必ず保湿を行います。入浴後は皮膚の細胞同士がくっつき、緩むため、保湿剤が浸透しやすい状態となります。入浴後10分以内に適量塗ると保湿効果が高まります。

冬は皮膚が乾燥しやすくなるので、しっかりと保湿し、健康な皮膚を維持していきましょう。

当病院には左記分野の専門及び認定看護師が在籍しています。症状や日常生活でのお困り事には、ご相談ください。

専門分野／がん看護、脳卒中リハビリテーション、摂食嚥下障害、認知症看護、糖尿病看護、救急看護、集中ケア、がん性疼痛、がん化学療法、緩和ケア、感染管理、皮膚・排泄ケア

こどもの心理を知ろう
 心理分析室 **深田 昭一**
 (上級教育カウンセラー)
 ☎072-833-8556

前号で「脳の俊敏力と咀嚼力」は「成育歴」と環境因説」によって異なる」と説明しました。私の俊敏力は、主に成育歴が

要因です。幼少の頃、私は俗にいう「悪ガキ」でした。友達を殴ったり、先生に反抗したりと自

ワーキングメモリー

論理的に答えることができれば、事の善悪に関係なく許してもらえ、その上、ほめられるのです。

つまり幼少時から質問という刺激に対して記憶の貯蔵庫・海馬に存在する知識や過去の経験値を瞬時に探し出し、「反応する」というトレーニングを日々重ね

他共に認める問題児。その悪事が母にばれた時に「ごめんなさい」では許してもらえません。

「なぜ、そのような悪事を起こしたのか？その時の私の気持ち、相手の気持ちとは？今後、同じ悪事を繰り返さないための方策は？」と質問責めです。その質問に対し、

第1回 日本ペン画協会展
 ◇よみがえるペン画の魅力◇



12月16日(金)～21日(水) 10時～19時(最終日18時まで) くずはアートギャラリー(くずはモータービル3F) 無料

A3・大紙サイズまで、風景、城、幻想的な世界など、ペン一本で描く個性豊かな見応えのあるペン画50数点を展示問合せ／同ギャラリー ☎072-866-3490

英語大好き!
 小学生が2級に合格

秋の実用英検の二次試験 英語面接で小学生が2級合格、過去に小学生で2級に合格した子がいますが、今年度から2級の筆記試験に課題について自分の意見を英語で書く字数制限あり「ライティング問題」が課せられたので一層、素晴らしいです。

彼女は、年長時から教える子で、一次試験ではリスニング問題の8割を満点しました。

英語耳を作るには、それ相応の期間もかかる上に、臨界期ある年齢を過ぎると聞き取れな

く(なる)があり、早期に英語を聞くことで、リスニング力がついていきます。また小学生なので、中学生に対する指導とは違うアプローチで、楽しく、英会話をベースにレッスンをしてきた成果でした。

このほかの子もたちも英検に合格し、発音も綺麗と第三者に褒められ、英語が好きになり、英語学習を通して自分に自信を持つようになっています。

英語学習は読み書きだけでなくありません。聞ける話せるの4つの技能が、英語が使えると云えるのです。

chateau55@web.ne.jp TEL03(英語教授法) 修士 嶋村久美子 ☎03-5881-0008

“フシギ”びっくり!! 「理科」を楽しまう!
 交野市・中学生サイエンスラボ



11月12日 交野市立第四中学校で、「中学生サイエンスラボ」が行われました。「理科の楽しさを感じてもらいたい」と市内の中学生を対象に、摂南大学理工学部生命科学科と交野市教育委員会の協働事業として6月から7か月間、全

9回開催される実験教室で、同大学生や大学院生が講師となり、実験や観察を進めます。初回のみ設定されたテーマで実験していきます。

実験素材を自分たちで作成し、反応させ、観察。変化の様子に目を輝かせ、大学生らの少し難

長尾谷高等学校 枚方本校 大阪府認可校

進学も・スポーツも・芸術もマイペースで学べる

通信制 単位性

平成29年度「新入生スタートコース」新設 ～クラス制の導入～

—まかせて安心 3つの目標—

- ・無理せずゆっくり確実に!
- ・自信をつける!「やればできる!」
- ・チューターによる安心サポート!

中学新卒・転校希望・中退された方対象

転編入学は随時できます

入学説明会 13:00～12/10(土)・24(土)

※説明会以外の平日も見学・相談実施中!!

	2017年度 願書受付期間	試験日
1次	2/15(水)～3/1(水)	3/2(木)
2次	3/11(土)～3/27(月)	3/28(火)

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 (JR学研都市線「長尾」駅西へ約650m)

0120-750-150 全通 梅田校 なんば校 京都校 奈良校

健康志向の方の「水素選び」は当店にお任せください!

活性酸素を消してくれる水素ですが、本当にすべての水素に効果があるのでしょうか?特に体に害を与える悪玉活性酸素の「ヒドロキシラジカル」を消去しないと、水素を飲む意味がありません。

当店おすすめの水素は、図の通り「ヒドロキシラジカル」を86.5%消去し、体に有害な活性酸素を未然に取り除きます。健康な生活の為に効果的な水素をお選びください。

水素に興味のある方や、今までの水素に疑問を感じる方は、ぜひこの機会にご利用ください。

なごみグリーン薬局 八幡市戸津奥合52の8 営業 11時～19時 14時～15時 日祝定休 P有 ☎075-9833-7224 12月27日(水)～1月4日(水)休業 5日(木)営業

※活性酸素とは体をサビつかせあらゆる病気の原因をもたらすもの。(例)がん、認知症、動脈硬化、脳梗塞、糖尿病、アレルギー、老化、疲れ、シミ、シワ、自己免疫疾患など。

ヒドロキシラジカル(活性酸素)に対する抗酸化能測定

ヒドロキシラジカル 消去率(1時間後)	ヒドロキシラジカル 消去率(1時間後)
Control 100%	Control 100%
10mg/ml 約20%	10mg/ml 約86.5%

12/5(土) 12/16(日) 12/24(土) 12/31(金) 1月1日(土) 1月2日(日) 1月3日(月) 1月4日(火) 1月5日(水) 1月6日(木) 1月7日(金) 1月8日(土) 1月9日(日) 1月10日(月) 1月11日(火) 1月12日(水) 1月13日(木) 1月14日(金) 1月15日(土) 1月16日(日) 1月17日(月) 1月18日(火) 1月19日(水) 1月20日(木) 1月21日(金) 1月22日(土) 1月23日(日) 1月24日(月) 1月25日(火) 1月26日(水) 1月27日(木) 1月28日(金) 1月29日(土) 1月30日(日) 1月31日(月) 2月1日(火) 2月2日(水) 2月3日(木) 2月4日(金) 2月5日(土) 2月6日(日) 2月7日(月) 2月8日(火) 2月9日(水) 2月10日(木) 2月11日(金) 2月12日(土) 2月13日(日) 2月14日(月) 2月15日(火) 2月16日(水) 2月17日(木) 2月18日(金) 2月19日(土) 2月20日(日) 2月21日(月) 2月22日(火) 2月23日(水) 2月24日(木) 2月25日(金) 2月26日(土) 2月27日(日) 2月28日(月) 2月29日(火) 3月1日(水) 3月2日(木) 3月3日(金) 3月4日(土) 3月5日(日) 3月6日(月) 3月7日(火) 3月8日(水) 3月9日(木) 3月10日(金) 3月11日(土) 3月12日(日) 3月13日(月) 3月14日(火) 3月15日(水) 3月16日(木) 3月17日(金) 3月18日(土) 3月19日(日) 3月20日(月) 3月21日(火) 3月22日(水) 3月23日(木) 3月24日(金) 3月25日(土) 3月26日(日) 3月27日(月) 3月28日(火) 3月29日(水) 3月30日(木) 3月31日(金) 4月1日(土) 4月2日(日) 4月3日(月) 4月4日(火) 4月5日(水) 4月6日(木) 4月7日(金) 4月8日(土) 4月9日(日) 4月10日(月) 4月11日(火) 4月12日(水) 4月13日(木) 4月14日(金) 4月15日(土) 4月16日(日) 4月17日(月) 4月18日(火) 4月19日(水) 4月20日(木) 4月21日(金) 4月22日(土) 4月23日(日) 4月24日(月) 4月25日(火) 4月26日(水) 4月27日(木) 4月28日(金) 4月29日(土) 4月30日(日) 5月1日(月) 5月2日(火) 5月3日(水) 5月4日(木) 5月5日(金) 5月6日(土) 5月7日(日) 5月8日(月) 5月9日(火) 5月10日(水) 5月11日(木) 5月12日(金) 5月13日(土) 5月14日(日) 5月15日(月) 5月16日(火) 5月17日(水) 5月18日(木) 5月19日(金) 5月20日(土) 5月21日(日) 5月22日(月) 5月23日(火) 5月24日(水) 5月25日(木) 5月26日(金) 5月27日(土) 5月28日(日) 5月29日(月) 5月30日(火) 5月31日(水) 6月1日(木) 6月2日(金) 6月3日(土) 6月4日(日) 6月5日(月) 6月6日(火) 6月7日(水) 6月8日(木) 6月9日(金) 6月10日(土) 6月11日(日) 6月12日(月) 6月13日(火) 6月14日(水) 6月15日(木) 6月16日(金) 6月17日(土) 6月18日(日) 6月19日(月) 6月20日(火) 6月21日(水) 6月22日(木) 6月23日(金) 6月24日(土) 6月25日(日) 6月26日(月) 6月27日(火) 6月28日(水) 6月29日(木) 6月30日(金) 7月1日(土) 7月2日(日) 7月3日(月) 7月4日(火) 7月5日(水) 7月6日(木) 7月7日(金) 7月8日(土) 7月9日(日) 7月10日(月) 7月11日(火) 7月12日(水) 7月13日(木) 7月14日(金) 7月15日(土) 7月16日(日) 7月17日(月) 7月18日(火) 7月19日(水) 7月20日(木) 7月21日(金) 7月22日(土) 7月23日(日) 7月24日(月) 7月25日(火) 7月26日(水) 7月27日(木) 7月28日(金) 7月29日(土) 7月30日(日) 7月31日(月) 8月1日(火) 8月2日(水) 8月3日(木) 8月4日(金) 8月5日(土) 8月6日(日) 8月7日(月) 8月8日(火) 8月9日(水) 8月10日(木) 8月11日(金) 8月12日(土) 8月13日(日) 8月14日(月) 8月15日(火) 8月16日(水) 8月17日(木) 8月18日(金) 8月19日(土) 8月20日(日) 8月21日(月) 8月22日(火) 8月23日(水) 8月24日(木) 8月25日(金) 8月26日(土) 8月27日(日) 8月28日(月) 8月29日(火) 8月30日(水) 8月31日(木) 9月1日(金) 9月2日(土) 9月3日(日) 9月4日(月) 9月5日(火) 9月6日(水) 9月7日(木) 9月8日(金) 9月9日(土) 9月10日(日) 9月11日(月) 9月12日(火) 9月13日(水) 9月14日(木) 9月15日(金) 9月16日(土) 9月17日(日) 9月18日(月) 9月19日(火) 9月20日(水) 9月21日(木) 9月22日(金) 9月23日(土) 9月24日(日) 9月25日(月) 9月26日(火) 9月27日(水) 9月28日(木) 9月29日(金) 9月30日(土) 10月1日(日) 10月2日(月) 10月3日(火) 10月4日(水) 10月5日(木) 10月6日(金) 10月7日(土) 10月8日(日) 10月9日(月) 10月10日(火) 10月11日(水) 10月12日(木) 10月13日(金) 10月14日(土) 10月15日(日) 10月16日(月) 10月17日(火) 10月18日(水) 10月19日(木) 10月20日(金) 10月21日(土) 10月22日(日) 10月23日(月) 10月24日(火) 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) 10月28日(土) 10月29日(日) 10月30日(月) 10月31日(火) 11月1日(水) 11月2日(木) 11月3日(金) 11月4日(土) 11月5日(日) 11月6日(月) 11月7日(火) 11月8日(水) 11月9日(木) 11月10日(金) 11月11日(土) 11月12日(日) 11月13日(月) 11月14日(火) 11月15日(水) 11月16日(木) 11月17日(金) 11月18日(土) 11月19日(日) 11月20日(月) 11月21日(火) 11月22日(水) 11月23日(木) 11月24日(金) 11月25日(土) 11月26日(日) 11月27日(月) 11月28日(火) 11月29日(水) 11月30日(木) 12月1日(金) 12月2日(土) 12月3日(日) 12月4日(月) 12月5日(火) 12月6日(水) 12月7日(木) 12月8日(金) 12月9日(土) 12月10日(日) 12月11日(月) 12月12日(火) 12月13日(水) 12月14日(木) 12月15日(金) 12月16日(土) 12月17日(日) 12月18日(月) 12月19日(火) 12月20日(水) 12月21日(木) 12月22日(金) 12月23日(土) 12月24日(日) 12月25日(月) 12月26日(火) 12月27日(水) 12月28日(木) 12月29日(金) 12月30日(土) 12月31日(日)

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00～17:00)がFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は送金無料) 加入者名/マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX 072-859-0054

舟木一夫 コンサート2017 12/2 発売

29.3/15(水) 14:30 / 18:00

S席 7,560円を 愛読者特別価格

昼 6,000円 夜 5,000円

主 催 / グリークス

市川由紀乃 コンサート

29.3/21(火) 14:30

5,800円

ゲスト:山口みさと

主 催 / デカナル

チェコ少年合唱団 「ボニ・ブエリのクリスマス」

天使たちが贈るクリスマスコンサート

12/10(土) 15:00

一般 3,500円 (当日 4,000円)

高校生以下 2,000円

枚方市こども夢基金活用事業

※就学前児は入場不可

夏川りみと 京フィルスペシャル コンサート

29.1/20(金) 18:30

S席 5,000円 (当日は 5,000円増)

A席 4,000円

※就学前児は入場不可

主 催 / (公財) 枚 方 市 文 化 国 際 財 団

新春寄席 「米朝一門会」

29.2/5(日) 14:00

A席 2,500円 (当日 3,000円)

出演:桂ざぼ、南光、米園治、南天、吉弥、米輝

※就学前児は入場不可

～Gospel to PEASPEL～ キズナのウタコンサート in HIRAKATA 2017

29.3/11(土) 15:30

一般 3,000円 (当日は 500円増)

大学生以下 1,500円

※就学前児は入場不可

THE RETURN JAPAN TOUR 2017

29.3/12(日) 17:00

S席 4,500円 (当日は 500円増)

A席 4,200円

※就学前児は入場不可

Osaka Shion Wind Orchestra

29.3/26(日) 15:00

一般 4,000円 (当日は 500円増)

高校生以下 2,000円

※就学前児は入場不可

「殿、利息でござる!」

29.1/25(水) 10:30 / 14:30

一般 1,000円 (当日 1,200円)

割引 800円 (当日 900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)※全席自由。各回入替制

※赤外線補聴システム付 ※日本語字幕



シワ取りは
オレにまかせろ！

あさひ美容外科
院長 浅井 浩一

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込)5年保証付〉
 5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療
 で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療でき
 ます。注射のみで10分程度の施術です。

おかげさまで
27周年



切らないプチ豊胸
「アクアフィリング」

新料金

〈アクアフィリング 1cc 2,500円(消費税込)〉
※現金・カード・保険ローン価格、それ以外は3,000円(消費税込)です。

注射のみの施術で2サイズ以上の
 のバストアップもできます。柔らか
 さ、触った感触がとても自然で、
 5～8年の長期的な効果があり
 ます。



アクアフィリング

乳腺組織 大胸筋

乳腺下、乳腺周囲に
 注入します。施術時間
 は1時間程度です。

鼻・アゴ等の輪郭形成

〈注射器1本(1cc)15万円(消費税込)〉

ワキの汗止め
ボトックス注射(多汗症治療)

〈両ワキ10万円(消費税込)
 2回目以降5万円(消費税込)〉

脂肪吸引

〈腹部全体120～144万円(消費税込)
 太もも1ヵ所 50～60万円(消費税込)〉

ワキガ多汗症完全完治

〈両ワキ38万円(消費税込)〉
 臭いの元となる汗腺を除去できる
 根治手術。

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷

【HP】 www.asahi-biyou.or.jp

全国10院共通・携帯OK

0120-889-480

大阪梅田院

阪急梅田駅 徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

〈公式サイト〉



【広告】 医学雑誌に掲載されるほどの実力!

ウワサの「日本初」発酵美容液を試してみた結果…



43歳、美容ライター歴13年。正直、私も使って驚きました!

実

は、鏡を見るたび「ほうれい線」が気になっていた筆者。取材後、早速使ってみることに。ふむふむ。確かに、濃厚なのに伸びが良いし、美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなところみ感。手が頬に吸い付くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう。1ヶ月が経った頃…久々にランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい! 何したの?」って。さすがはプロ。私の頬のふくら感に聞かず「いられないなかったみたい。目尻のシワにも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃうのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、締め切り間近で忙しい日でも簡単にケアできるのも嬉しい! 来月もリピート確定です!」※個人の感想です (美容ライター/風間)

※1 コラーゲンを補い、増す働き ※2 部位を示すもの ※3 乾燥による小ジワ ※4 メイクで隠れなくなってきた素肌 ※5 鼻翼周りで ※6 全ての方にアレルギーが起きないということではありません ※7 エイジングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気度第一位 2015年12月統計研究所調べ ※8 美容液中のセラミド成分として、2014年10月1日～2015年9月30日(2015年11月、統計研究所調べ) ※9 2014年3月1日～2015年3月31日 ※10 2015年8月までの累計 ※11 2015年日本先端医療学会に認定 ※12 統計研究所調べ(特許取得済) ※13 石油を含んでいても半分以上が植物由来なら植物性界面活性剤と表記できたり、成分抽出段階で使った成分(キャリアー)成分は「フリー項目」として記載することもあります。ですが私たち未来では、少しでも石油を含む界面活性剤や、キャリアー成分はフリー項目として表示していません。 ※14 2016年8月時点

医学雑誌掲載の実力!

「アイムピンチ」は28日間の効能評価試験を実施。その内容が、医学雑誌「医学と薬学」に掲載された実績をもつ。50歳を過ぎ、コラーゲン不足からできるハリ・弾力不足にお悩みの女性の間で口コミで広がりを見せている。既に50万人以上が使用し、医学会の認定も受けている美容液。

さらに肌の水分量、透明感に関する臨床試験、アレルギーテストも実施済み。パラベン・合成香料・合成着色料不使用で敏感肌の方にもお使いいただける美容液だ。

▲人気の秘密は、とろ〜り濃厚な発酵エキスにあった!

「悩んでいたのがウソみたい! 私のピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に! 今回は「ほうれい線」に驚きの実感者が続出中との美容液「アイムピンチ」を発見し既に50万人以上が使用したとか。早速使用中の主婦に話を聞いてきました。

30代・40代は子育てに奮闘して自分のことなんて二の次。やっと子供も自立して、今からが自分の時間と思っていたら、ほうれい線がこんなに目立っていたことに気がついたんです。「私いつの間に老けていたの!」って…これじゃあメイクも楽しめないし、今さら手遅れかなって思っていました。そんな時行きつけの美容室で読んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」を知るきっかけでした。シワ

30代・40代は子育てに奮闘して自分のことなんて二の次。やっと子供も自立して、今からが自分の時間と思っていたら、ほうれい線がこんなに目立っていたことに気がついたんです。「私いつの間に老けていたの!」って…これじゃあメイクも楽しめないし、今さら手遅れかなって思っていました。そんな時行きつけの美容室で読んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」を知るきっかけでした。シワ

見て二度びっくり! まだうろおいが残っていたんです。特に気になっていた「ほうれい線」。ここにはたっぷり丁寧に塗りこみました。次第にハリ・弾力が出てきたのかグツグツと指で触ると肌が押し返してくるんです。使い始めてもうすぐ2年になりますが、同年代の友人より私の方が絶対に若いつて密かに自信を持っています。笑

私の変化に敏感に気付いた娘も、最近肌悩みが増えたのかこそり使っているみたいです。私のお肌のピンチを救ってくれた「アイムピンチ」は一生手放せませんね。(56歳主婦Kさん)

※個人の感想です

アイムピンチがピンチ肌を救う秘密!

秘密① コラーゲン新生の発酵エキスを30%高配合

国産大豆と米ぬかを納豆菌で発酵させた「コラーゲン新生の発酵エキス」。1万通り以上の試験を繰り返し唯一発見された、日本初の独自成分です。コラーゲンを増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上!

秘密② 肌奥まで届く浸透力

ただの水ではなく、コラーゲン補給をサポートする働きのある天然アルカリイオン水(無菌水)だからこそ出来た浸透力の高さ。マイクロバブル製造で微細化・イオン化することで、肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透します。

秘密③ 肌へのやさしさを第一に3つの無添加

パラベン・合成香料・合成着色料不使用。さらにアレルギーテストも実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。



●プロフィール(岡田利孝さん)
□国立大学大学院農学研究科 農芸化学専攻修士課程修了
□現在 株式会社東洋発酵 研究開発部シニアマネージャー

肌のうるおいに満足頂けない方、永久に全額返金致します!

お肌のピンチを救うピンチ化粧水^{※4} **アイムピンチ 美容液**

通常 **1,944円** (税別)

926円 (税別) **送料無料**

約7日分(10ml) 日本製

先着100名様 12/15 締切 Wプレゼント!

プレゼント① プレゼント②

※10 初回購入分に限り

●お1人様1つ限り ★お支払いは安心の後払い!

24歳の息子の恋人に間違えられます!

30代までは肌の悩みもなく、特別なお手入れなんてなかった。でも、40歳を過ぎて今までのスキンケアでは満足できなくなって。肌のケアにつき目元・口元にもシワが目立つようになって老けた印象に…。そんな時に主婦仲間からおススメされた美容液が「アイムピンチ」でした。

使ってみると、とろ〜り濃厚なのにほうれい線やかさついた肌にスーッと吸い込まれていくのがわかります。翌朝には、しっとりプルプル! 赤ちゃん肌みたいなハリ・ツヤなんです! 24歳と16歳の息子がいるのですが、一緒にいると、恋人に間違えられることも! これも「アイムピンチ」のおかげです。「アイムピンチ」を紹介してくれた友達には感謝がありませんよ。



岡本 幸代様 実年齢 51歳

※使用感には個人差があります。

アイムピンチ美容液のお求めはコチラ↓

通話料無料

化粧で「ほうれい線」が隠せなくなってきた方は、今スグお電話を!

0120-48-1671

(午前8時~午後9時)

注文番号 115 - 3

FAX (24時間受付)

0120-443-775

1週間以内に大切にお届けします

■FAX・ハガキ:〒住所、氏名、電話、生年月日、支払方法、注文番号を明記 ■ハガキでご注文の場合、切手代は返却致します。 ■送料:手数料無料。 ■お支払い:クレジットカード、コンビニ・郵便後払い(ハガキは後払いのみ)。 ■返品:使用後も無期限で全額返金(事前に要連絡。返送料別途負担)。 ■個人情報取扱:お客様からいただいた個人情報は、情報の安全管理に努め、商品の発送・各種ご案内以外には使用いたしません。

株式会社 未来

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-17-26 ラウンドテラス伏見10階 http://www.impinch.com

お届けします! 知っ得情報

マイライフ新聞社

FAX 072-8559-0054
TEL 072-8559-3332

たった1ヶ月で、
ブヨブヨお腹まわりがストン!

痛くならない! クセにならない!
話題のスッキリ茶



愛用者
糸崎さん
(現在)
48歳

溜め込んだ4kg分のポツコリが...!
飲んだ翌朝から、
面白いくらいドツサリ出るんです!!

厚生労働省の調査では、ツマリに悩む日本人は全国で約470万人。なんと女性の約半数近くが、スッキリしない悩みを抱え、なかには10年、20年と続いたり、「薬に頼らないと駄目」という状況に陥る方も多いという。

そんな、悩める女性たちの間で、話題を集めているのが、『お通茶』。「長年の悩みが嘘みたい」にスッキリ! 「お腹が痛くならない!」クセにもならない! 「美味しくて、お肌もキレイに!」と大好評らしい。



当時は妊婦さんと間違われることも... (泣)

若い頃から、ツマリ気味だったのが、年齢とともにますます頑固になっちゃって...。放っておくと1週間は当たり前前、トイレで冷や汗を流しながら、ウンウン唸る羽目になるのね。

冷や汗を流しながら、ウンウン唸る日々...。肌はどんよりとくすみがちだし、下腹がどんどんポツコリしてきて、体型まで変わってきちゃって。

ツマリ=毒の塊をお腹の中に溜めこんでいるのと同じって聞いて、マッサージしたり、野菜をたくさん食ったり、自分

なりに努力はしてみたんだけど、ぜんぜん駄目。肌はどんよりとくすみがちだし、下腹がどんどんポツコリしてきて、体型まで変わってきちゃって。

スッキリ、キレイの秘密はどくだみ&厳選ハーブ!

国産 どくだみ

10の効能をもつ「十薬くじゅうやく」と呼ばれ、マグネシウムやカリウム、亜鉛等の必須ミネラルをバランスよく含む。『お通茶』は、産地や収穫時期を限定した質の高いどくだみを使用。余分なものを体の外にスッキリ排出する働きがある。

カシア・アラタ ローズヒップ カモミール

インドネシアの王室の貴婦人たちが、美容のために煎じて飲んでいた植物。豊富な植物繊維が、ポツサリをサゲー。

南米産の野バラの実。豊富なビタミンCがビタミンE、Pとともにはたらき、内臓からキレイを若々しさをサゲー。

リンゴのような甘い香りのハーブ。体を温め、スムーズに流れた気持をリラックス。安眠を誘う作用も。

スカートがユルユル!? 久々のシャインに感激

翌朝、ムムツときて、座るとすぐにモリモリ! 思わずフウ〜とため息をつくくらい、気持ちよくドツサリ! (笑)。

お腹がまったく痛くならないし、パンパンがベタタンコにへっこんで、スカートがユルユル! 思わず鼻歌を歌っちゃうくらい、気分も爽快!

続けて飲むと、さすがに初日のドツサリ感にはかなわないけれど、毎朝自然にスルスル。何だか肌色も明るくなってきたみたいで...。一番嬉しかったのは、1ヶ月続けるうちに4kgもスッキリしたこと。

お腹周りのブヨブヨがストンと外れたみたいで、体が軽い、軽い! ブラウスも楽々シャインできちゃって、こんな何年ぶり!? 何だか若返ったみたい!

健康とキレイとスッキリが、美味しいお茶を飲むだけで手に入る『お通茶』。もう、手放せませんね。

黄金比率のブレンドが他とは違う美味しさを実現

どくだみとカシア・アラタはスッキリに不可欠な成分ですが、独特の苦味とエグ味がぶつかり合って、飲みにくいのが欠点でした。「毎日、美味しく飲んでいただきたい」そこで、さまざまな植物を使って300回にも及ぶ試作を繰り返し、ようやく辿り着いたのが、ハブ茶の原料として知られる「エビスグサの種」、豊富なポリフェノールがスッキリボディに役立つ「ウーロン茶」、そしてビタミンCが豊富な「せん茶」。これらを絶妙にブレンドすることにより、香り豊かで毎日美味しく飲める『お通茶』が完成したのです。

飲みやすさ満足度 95%!

何を試してもダメだった方、強いものには頼りたくない方必見!

美味しく続くドツサリ習慣

お通茶 1ヵ月チャレンジパック

内容量 100g (3.5g×30袋)

通常価格 3,672円

20%OFF!

期間限定 特別価格 2,930円 (税込)

その日の体調に合わせてドツサリ実感を調整できる!

薄め・体感弱め 濃いめ・体感強め

直後 1分以上 5分以上 10分以上

実感度① ② ③ ④

『お通茶』のスコイところは、浸す時間を調整することで欲しいドツサリ実感が調整できる点。あなたにぴったりの濃さでお楽しみください。 ※1日1杯を目安に、最初は薄めからお試ください。

〒541-0052 大阪市中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階

①お名前 (フリガナ) ②〒ご住所 ③お電話番号 ④生年月日 ⑤ご職業 ⑥ご希望数 ⑦ご注文番号 ⑧お支払方法

全国一律送料432円。税込5,184円以上購入で送料無料 (手数料無料)。お届けはご注文受付後7営業日以内。お支払いはコンビニ後払い (手数料154円)、銀行振込・郵便振替 (手数料はお客様負担・前入金制)、クレジットカード (お電話注文のみ※手数料不要)。未開封に限り10日以内に連絡の上返品可 (返送料お客様負担)。※お客様の個人情報は弊社からのご案内以外の目的には使用いたしません。

なごみラボ 大阪市中央区安土町二丁目3番13号 大阪国際ビルディング21階

0120-753-5911 <受付時間> 9時~20時 ※12/29~1/4休

06-4705-3361 24時間受付

ご注文番号 TFP-03



Kirindo キリン堂

**11月3日オープンしました。
オープン特価実施中!!**

キリン堂はヘルス&ビューティケアのお店です。医薬品、健康食品、化粧品のほか、育児用品や日用品など生活必需品を取りそろえて、皆様のご来店お待ちしております。
お得がいっぱいのポイントカードの入会も随時受付中！
年末年始も休まず営業！

☎ 075-971-3611 営 10:00~20:00
<http://www.kirindo.co.jp/>



ITO GOFUKU イトウゴフク

イトゴで楽しいクリスマスを！

イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。肌着、靴下、ナイト、寝具、インテリアや、服飾、雑貨、小物、おもちゃまで幅広い品ぞろえで、皆様のご来店をお待ちしています。
クリスマス特売や冬物一斉処分など、毎週セールが盛りだくさん。ご来店お待ちしております。

☎ 075-982-1080 営 10:00~20:00
<http://www.1105.co.jp>



ヒレ・カキ・エビフライ膳

手打ちとんかつ かつ屋

**栄養た〜っぷり!!
広島産カキフライ始まりました。**

旬のカキフライ膳！
当店大人気メニューです！
◎カキフライ膳 990円
◎カキフライ&ミニロース膳1,140円
◎ヒレ&カキ&エビフライ膳1,490円
季節限定メニューですので、ぜひこの機会にどうぞ！（いずれも税別）

☎ 075-972-3861
営 11:00~22:00(LO 21:00)



こだわri MARCHÉ

**お米や出汁など厳選素材に
こだわった、お惣菜&お弁当**

大和屋秘伝の出汁を使用した和惣菜をはじめ、常時20種類以上の惣菜を取りそろえています。
お弁当は299円~540円(税込)と多彩なお弁当をご用意しています。
人気の日替わり弁当は、メイン2種類・副菜4~5種類入ってボリューム満点。ぜひご賞味ください。

☎ 075-982-2339 営 10:00~20:00



ゴルフキッズ

**NEWモデル、防寒アイテム、
トレーニング器具を充実！**

NEWモデルが随々発売！
さらに防寒対策アイテムも随時入荷しています。
また、屋内や屋外で使える簡単なものから、流行のトレーニング器具なども取りそろえていますので、ぜひご来店ください。

☎ 075-972-3933 営 10:00~20:00
<http://www.golfkids.co.jp>



眼鏡市場

**新年に向けて
コンタクトも眼鏡市場で！**

眼鏡市場ではコンタクトレンズも販売中。処方箋での作製はもちろん、現在使用中の度数・種類で問題がなければ販売可能となっています。
まとめて購入いただければ、さらにお安く。ケア用品も激安価格にてお求めいただけます。コンタクトもぜひ、眼鏡市場をご利用ください。

☎ 075-972-3858 営 10:00~20:00
<http://www.meganeichiba.jp>



ソフィアモールに行こう

歳末・クリスマス
暮らしを楽しむ
12の専門店



八幡で買おう
応援事業



ザ・ダイソー

**今年もクリスマス商品多数入荷！
冬物商品も入荷！**

ダイソーでは今年も素敵なクリスマス商品が多数入荷しています。新商品も随々入荷予定です。
また、寒い季節に必須アイテムの手袋は、スマホ操作に対応のものもあり、男性も女性も幅広い世代のお客様に人気の商品です。数に限りがありますので、お早めにご来店ください。

☎ 075-972-5064 営 10:00~20:00
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>

EDION エディオン

**ダイソンクリーナーで大掃除
歳末セール開催中！**

年末大掃除の時期になりました。当店では吸引力が落ちないダイソンクリーナーを取りそろえています。お部屋のお掃除から布団、車のお掃除まで、これ1台でしっかりできます。マイライフ新聞ご持参で、店頭表示価格から5,000円引き！ぜひご来店お待ちしております。

☎ 075-972-0070 営 10:00~20:00
<http://my.edion.jp/pc/>

**ベビーフェイス
プラネット**

**おしゃれにおトクで具だくさん!!
プレミアムセット**

女子会やデザートにピッタリのおすすめセレクトセットです!!
前菜からデザートまでお得にチョイスしてお楽しみください。
事前予約の「セレブ・リッチコース」も「サブライズケーキ800円→0円」で好評です。お待ちしております。

☎ 075-982-3271 営 11:00~24:00(LO 23:00)
<http://r.gnavi.co.jp/c889302>

牛角

**忘年会・新年会はぜひ、
焼肉の食べ飲み放題で!!**

最大40名様まで座敷の貸切が可能です！忘年会・新年会の宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください！
マイライフ新聞ご持参で平日1,000円引き、土日祝日500円引き致します。(5,000円以上のご利用で。他割引券との併用不可。ランチタイム不可)

☎ 075-982-2299
営 11:00~15:00、17:00~24:00

理容ピープル

調髪・顔剃り・毛染めが安い！

■大人調髪(顔剃り付)	1,620円
■中学調髪(顔剃り付)	1,080円
■小人調髪(顔剃り付)	870円
■白髪染め(カット顔剃り付)	4,110円
■白髪ぼかし(カット顔剃り付)	3,030円
■女性顔剃り	1,520円

(いずれも税込)

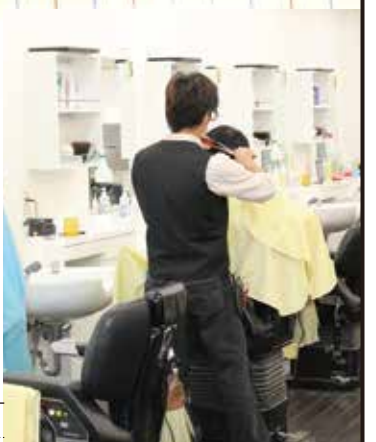
☎ 075-874-1050
営 10:00~20:00

**トータルビューティサロン
ノーブル**

**自分へのご褒美エステ☆
スペシャルセットでお得にキレイ**

①光フォトフェイシャル
②プラセンタフェイシャルエステ
③エクステ80本
④脱毛(ひざ下/ひざ上/背中 etc.)
⑤ボディ痩身でサイズダウン
①~⑤の中から2つ選べて
10,800円(税込)

☎ 075-983-7113 営 10:00~20:00
<http://beauty-noble.com>



無料体験 受付中!

一般(初心者) 1回 ジュニア(3歳~) 2回
クラス多彩お気軽に!

テニスって楽しい!!

レディース練習会

要予約 賞品あり
初級 12/12(月) 中上級 12/8(木)
10:00~16:00 各1,200円/1名

ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16時30分コート開放 砂入り人工芝コート5面 キッズ用コート2面

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニスクール
宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京都府津田より徒歩7分)
TEL:893-4599 TEL/FAX:893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

大黒屋の チーズケーキ

ロイヤルミルクティースフレ

1個 820円

人気のふわふわスフレに
ミルクティーパーフィッシュが
生クリームをたっぷり入れた
優しい紅茶の香りのおいしさに
広がります。ぜひご賞味ください。

大黒屋本店 ☎072-858-8552
JR津田駅前店 ☎072-858-5825
ホームページもご覧下さい 枚方大黒屋

好評予約受付中 鳴門金時芋をふんだんに
使用した当店の人気商品

開運招福 七まつり(有)名産物神社
ご祈願済み施印で
捺印しませう

新年菓 おいも巻
200円もお得!!
12/24(土)までご予約で
1箱1,580円を **1,380円** (税込)
お渡し販売は12/26(月)より

求人情報

小学算数・国語
ホームティーチャー募集
今、大人気の飛び級教材
(丁寧な誘導説明付)で
力強い自立学習を促進
完全歩合制。初期費用0円
自宅で夕方15時~22時
。例/生徒6名で5万
400円以上
詳細は学習塾フロント
☎072-824-6580
http://ronhp.jp/sknamar/

健康相談

寒くなると神経痛、関
節痛の訴えが増えます。
Q 62歳女性。もともと
体力のあるほうです。以
前から膝や関節が痛く、
こ数か月は熱っぽく
はれて、痛みもきつ
く、病院で何度か水を抜い
てもらっています。漢方
薬で何か良いものはな
いでしょうか?
A やや慢性化して水
がたまったりする場合に
は、慧政仁湯加延胡索が
いいと思います。水をた
まりにくくする慧政仁
と羌活が入っていて、痛み
を和らげる延胡索が加
味されています。
せうたやう。
☆医療事務 募集しています
お気軽にお問い合わせ

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談

膝関節痛

寒くなると神経痛、関
節痛の訴えが増えます。
Q 62歳女性。もともと
体力のあるほうです。以
前から膝や関節が痛く、
こ数か月は熱っぽく
はれて、痛みもきつ
く、病院で何度か水を抜い
てもらっています。漢方
薬で何か良いものはな
いでしょうか?
A やや慢性化して水
がたまったりする場合に
は、慧政仁湯加延胡索が
いいと思います。水をた
まりにくくする慧政仁
と羌活が入っていて、痛み
を和らげる延胡索が加
味されています。
せうたやう。
☆医療事務 募集しています
お気軽にお問い合わせ

視力回復法

無料体験会

その場で体験結果が分かる
視力回復法!一度確かめてみませんか?

5~85歳の方まで体験しています。

近視の方、全員が回復する
とは限りません。当センターの
視力回復法を 20 分試してみ
て、変化があれば視力回復が
見込めます。

★事前に資料をお届け。

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623 http://www.shiryoku-care.com

0120-04-7065
受付/10時~17時
(月・火・祝休)

とき **12月9日(金)** 10:00~16:00
ところ **いきいきランド交野**
交野市向井田 2-5-1

とき **12月10日(土)** 10:00~16:00
ところ **枚方市市民会館**
枚方市岡東町 8-33

とき **12月11日(日)** 10:00~16:00
ところ **寝屋川市市民会館**
寝屋川市秦町 41-1

暮らしの案内

○営業 求人1行 1500円
○非営利・リサイクル1行 500円
掲載のお申込は ☎072-859-3332

教えます

香里幼児教室 全検案
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ

婚活相談・年中無休 枚方
市役所前・電話24時間対応
http://www.zhe.jp/山本
☎072-850-159-050

年末のお楽しみ、お買い物
新鮮野菜に、おいしいも
のいっぱい!地元のマル
シェに行ってみよう!!
地元産の新鮮・こだわ
り農作物や物産の販売、
おいしい飲食ブースなど、
ゆるキャラを始めステー
ジイベントなども盛りだ
くさん
◎第25回「マルシェ」ひら
かた「ステキ発見」!

12月3日(土) 10時~15時
岡東中央公園 市役
所別館北側 荒天中止
問合せ/枚方市賑わい交
流課 ☎841-1475

◎交野いきいきマルシェ
おりひめの駅「クリス
マス★マルシェ」
12月18日(日) 10時~15
時 いきいきランド交野
問合せ/交野市みんなの
活力課 ☎892-0121

星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加者募集
12月14日(水) その動
悸の原因も高血圧? 高血
圧と不整脈「医師」・「検
査データの見かた」臨床
検査技師
12月28日(水)「高血圧
Q&A」今年一年のよく
ある質問に答えます(医
師)、「高血圧の日常管理

敬神婦人部茶道会
12月4日(日) 10時~15
時 担当は表千家流・磯
川宗恵さん 流派にとら
われずお越しください。
☎072-841-2790

美術家 国谷隆志作品展
「Bairin」
八幡市立松花堂庭園・
茶室「梅隠(はいいん)」
12月3日(土)~18日
(日) 9時~16時30分(最
終日は16時まで)月曜休
作品展は入場無料。但し
庭園入園料一般400円、
学生300円が必要。国
谷氏は八幡市出身。現代
アート作品と伝統的な和
の空間、茶室の魅力をお
届けします。
問合せ/同庭園
☎075-981-0010

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(徳島大学村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

舟木一夫

コンサート2017

3月15日(水)

12/2(金) 発売

昼 14:30 夜 18:00 (開場は30分前)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

枚方市市民会館

愛読者特別価格でご優待!

全席指定7,560円を ※すべて税込

昼 **6,000円** 夜 **5,000円**

申込み **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 主催 Tokyoアイエス
FAX 072-859-0054 協力 グリークス
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社

あなたの青春がこだまする。

市川由紀乃

コンサート

2017.3月21日(火)

14:30開演(開場は30分前)

枚方市市民会館

好評発売中!

S席 **5,800円** (税込)
全席指定 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

◆マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
◆新屋 京橋店 ☎06-6352-3869
◆新屋 古川橋駅前店 ☎06-6909-4312
◆チケットぴあ ☎0570-02-9999
Pコード(313-448) ※お近くのセブンイレブン・サークル・サックス
◆ローソンチケット ☎0570-084-005
Lコード(56086) ※お近くのローソン・ミニストップ

ゲスト **山口みさと**

株式会社 デカナル ☎06-6362-7610 平日10:00~18:00
協力 マイライフ新聞社