

地域と共に歩んで **34** 周年!

マイライフ

YC 読売新聞

発行：マイライフ新聞社 毎月1日・15万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 郵便振替口座／00900-8-68978
TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

Web版

2017

2/1 号

vol.691

第16回 夢のカラオケフェスティバル
H30.1月14日(日) 枚方市民会館
開催決定!! お楽しみに

青春の涙、輝く!!

東海大付属仰星高

全国高校
ラグビーフットボール大会 準優勝
サッカー選手権大会 ベスト4



東海大付属仰星高校のラグビー部、サッカー部が快進撃！共に全国大会でひたむきに戦い、それぞれ準優勝、4強入りを果たしました。

1月7日、第95回全国高校サッカー準決勝戦が、埼玉スタジアムで行われ、準々決勝で前年度優勝の東福岡高を破った東海大付属仰星高は、名門・青森山田高と対戦、相手を上回るシュート数で猛攻を仕掛けました。松井修二主将の執念のゴールで同点に追いつくも、の、1-2で敗退。仰星イレブンは悔しさに涙をぬべいついっパツチを後にしましたが、4年振りの全国大会出場、大阪勢では7年振り、同校初のベスト4に。

第96回全国高校ラグビー決勝戦は同日、東大阪花園ラグビー場で、行われ、連覇を狙う仰星



「最高に楽しい一年でした!」。部員全員が丸となった日々は、素晴らしい成長を遂げた彼らのこれからの人生の糧となりました。そして「優勝し、笑顔のスタンド」との夢は後輩へと受け継がれます!

第37回 わくわく **フリーマーケット出店者募集** 主催・問合せ
マイライフ新聞社 ☎ 072-859-3340 FAX 072-859-0054

4/8(土) 10:00~15:00 ※荒天時は9日(日)に順延 約120ブース(車出店20ブース含む) 会場:アル・プラザ枚方北駐車場

出店方法は3種類。奮ってご応募ください!

A. 車出店	4,000円
20ブース限定。先着順で募集!車をブースのま後ろに駐車でき、「荷物を運ばず楽に出店できる」「車内も使えてお得」と大好評!	
B. 駐車場不要出店(駐車場なし)	3,000円
出店中、車を駐車されない方を30ブース限定で募集。優先的に当選となります。さらに次回開催時に使用できるクーポン(500円引き・優先当選)を進呈! ※搬入・搬出時には、出店ブースに近い駐車スペースをご利用できます。	
C. 通常出店(駐車場1台分あり)	3,000円

A. 車出店例

車	車
出店スペース	出店スペース
正面	正面

車を後ろに停めて出店するので楽々!

3/10(金) 必着 下記の①~⑤を明記しホームページ(パソコン・携帯)、はがき、FAXからご応募ください。
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ(2ブースまで申込可)。

申込方法
①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号 ②出店形態(A.車出店 / B.駐車場不要出店 / C.通常出店) ③ブース数 ④販売内容 ⑤出店回数
☆当選結果は、3月13日(月)に当選者のみに返信致します。
※当選後のキャンセルは不可。

※B,Cでは、応募多数の場合は抽選となります。
※出店スペースは駐車場の車1台分(約1.8m×4.5m)。
※出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。
※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、業者不可。

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます

家族の絆を... 貴女の愛を形に

カンダイアモンド
パールフェア

2月(誕生石) アメジスト
石言葉 ◆ 愛情・決断力
心を癒し、安らぎをもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビデオ・ロール
トゥルーラブ トゥレドゥ etc.
☎ 0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休 **カンダイアモンド** (検索)

長尾谷高等学校 枚方本校 通信制 単位制
大阪府認可校 就学支援金交付対象校

平成29年度「新入生スタートコース」新設
~クラス制の導入~
任せて安心 3つの目標
・無理せずゆっくり確実に!
・自信をつける!「やればできる!」
・チューターによる安心サポート!

進学も・スポーツも・芸術も
長尾谷だからこそできること

2016年度入試 進学実績
京都大、滋賀大、岡山大、愛媛大、京都府立大、慶應義塾大、同志社大、関西学院大、立命館大、関西大、法政大、青山学院大、同志社女子大、近畿大、龍谷大、京都産業大、武庫川女子大、神戸女学院大、京都外国語大、関西外国語大、大阪体育大、摂南大、多摩美術大、武蔵野美術大、京都精華大、京都造形芸術大、大阪芸術大 他

2/4(土) 18(土) 25(土) 3/4(土) 11(土) 18(土)
※説明会以外の平日も見学・相談実施中!

2017年度 願書受付期間	試験日
1次 2/15(水)~3/1(水)	3/2(木)
2次 3/11(土)~3/27(月)	3/28(火)

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 (JR学研都市線「長尾」駅西へ約650m)
☎ 0120-750-150 全校共通 梅田校 なんば校 京都校 奈良校

義歯・入れ歯相談室
院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績
技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍
充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!
●とても自然で美しい
●入れ歯であることに気付かれにくい
●お口にぴったり合うのでよくかめる
●軽くて、付けた時の違和感がない
●話しやすい ●食べ物が歯につまりにくい

斉藤歯科 お電話でご予約・お問合せください
☎ 072-844-4928
枚方市 斉藤歯科 検索

1時間駐車無料
タイムズ 枚方市駅前
駐車券をお持ちください

指定駐車場
バスターミナル
三軒松
サンプラザ1号館
T-SITE
枚方市駅
サンプラザ3号館
枚方市駅
京都 大阪

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

東日本大震災から学ぶ 若者の力、高2生が語り部招き講演会

2/5(日) 寝屋川市民会館で開催



古味 元希さん

東日本大震災 in 寝屋川
陸前高田語り部講演会

2月5日(日) 13時~15時30分
(受付12時30分~)

寝屋川市民会館小ホール

大人999円 学生500円
子ども 無料 (中学~大学生)

当日受付OK!
申込 kataribe.2017@gmail.com

主催・問合せ
東日本大震災語り部講演会実行委員会



講演者・釘子 明さん

「若い若者がいる」と驚かされる。枚方市在住の高校2年生、古味元希さんが陸前高田市から被災地語り部の釘子明さんを招き、東日本大震災の教訓を基に、私たちにできることを考えてみませんか」と講演会を2月5日(日)、寝屋川市民会館小ホールで開きます。

中学2年時に、所属していたサッカークラブで震災の講演を聞き、3の夏休み、「何か役に

立ちたい」と、ボランティアバスで被災地・陸前高田市へ。商店街の催しを手伝ったり、畑で草むしりをしながら現地で見えた惨状。聞いた語り部の話。津波の恐ろしさや避難所生活の苦しさ、瓦礫と呼ばれるものが私たちの生活そのものだったと言えが胸に

刺さり、当たり前前が本当の幸せなんだと、ありがたさと命の大切さを痛感したそうです。そして2学期、みんなにも知ってもらいたいと、通う中学校の校長に「学校で語り部講演会を開いて」と直談判し、実現。この時、聴講した仲間がその後ボランティアに訪れたり、復興ライブを開くなど活動の輪が広がっています。

そんな彼の行動力を培ったのは、小学校の先生やサッカーの監督など、教科書や技術以外の人として、学ぶことをいっばい教えてくれた人たち。その時感じた感動や喜びを、今度は自分が子どもたちに与えたいと、教師を目指す。自分でできることで応援したり、防災に関心が広がることを願い、企画、立案、アルバイトの掛け持ちで資金を調達までする17歳。昨年は枚方市市民会館で講演会を開催し、集まった4万1328円を寄付しました。大震災からもうすぐ6年。この体験から学ぶことは多いはず。寝屋川市での講演会、聴いてみませんか。

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
感染管理認定看護師
小野 恵実子さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

ノロウイルスは毎年11~2月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に手指や食品などを介して、経口で感染し、感染から発症までの時間は24~48時間。主に吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状があり、発熱は軽度です。

ノロウイルスについて

人以外は、汚物に近づかない③効果的な消毒を行う④十分に換気する⑤ウイルスは広く拡散するため、広範囲に消毒する⑥処置後には手洗いを2度行い、うがいをする⑦履き、うがいをすることです。

衣類が汚染し、すぐに洗えない時はビニール袋に入れ、周囲を汚染しないようにします。付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理した後、洗剤を入れて水の中で静かにもみ洗いをします。0.2%塩素系漂白剤調整液(市販されている約5%濃度の漂白剤の場合)は、水1ℓに漂白剤4ℓまでの消毒が有効です。その後、十分にすすぎ、高温の乾燥機などを使用すると殺菌効果は高まります。布団などはよく乾燥させ、スチームアイロンで1か所あたり2分程度の加熱で消毒できます。

手洗いの実施と免疫力を下げないことが大切です。気を付けてください。

吉田病院
◆診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓 ●外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●脳神経外科 ●リハビリテーション
◆診療時間
午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00
◆休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。
枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

英語大好き!

英語で遊ぼう

子どもはどのように英語を学ぶのでしょうか。大人はいつから英語が苦手になってしまったのでしょうか。就学前の子どもの英語を、家庭や園での会話やテレビ、読書などを通して話せるようになりましょう。コミュニケーションの場と必要性があるからです。人が生まれた時には、どの国の言葉にも対応できる能力が備わっています。芸術や体育のようには特別な才能を必要としないのが言語で、必要なのは環境なのです。1歳で入会したY君

は4歳になり、英語が大好きで、上手に話したりアルファベットの小さな字も識別できます。乳幼児にとって、英語は難しいものではないのです。英語が苦手なママでも大丈夫。ママができる環境づくりやママへのサポートがあります。英語が好きでママなら、一緒に子どもの英語を楽しみたいですね。大切なのは、楽しく学べる環境づくり。子どもの年齢や興味により、アプローチや教材も変わってきます。英語子育てや絵本の読み聞かせのお問い合わせ、体験をメールで受け付け中。

健康に! 安全に! とにかく痩せたい方へ!
1500人の体験者データより
なごみグリーン薬局のオリジナル処方箋
今月新発売!!
結果にこだわった処方箋です
運動も無し、気軽にダイエットに取り組みます。また、高齢の方も無理なくできて、84歳の方も成功されています。
痩せたあとが一番重要!!
当店のダイエット法は、痩せた後もしっかりと体質や生活習慣等のフォローをしていきますので、何年も健康で、痩せた体をキープできます。※ご相談は必ず予約ください。
なごみグリーン薬局
八幡市戸津奥52の8
営業11時~19時 14時~15時 19時 10時~14時 日祝定休 P有り
☎075-6080-7004

健康相談

長引く咳
数年前から咳がなかなか止まらない、治らないという人が非常に増えています。

Q 40歳男性。この季節になっていったん始まると何の薬を飲んでも止まらない。漢方で何とかならないか?
A このタイプの咳が多いですね。長引くとイライラ感も出てきますし、胃腸の調子も悪くなってきます。そのような時は気持ちも落ち着かせる作用のある半夏厚朴湯がよいのですが、咳の状態によって六君

健康相談
漢方薬 カジタ薬局
漢方薬 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-8922-8908
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

コリ・痛み、うつに!!
心と身体の健康相談院
院長メンタルケア心理士
腰が痛い!足がシビれる、身体がまっすぐ伸びない、そのために背中や肩腕、膝までおかしな状態になっていませんか? 肩こり、腰痛、首痛改善に
肩・腰・首の3点施術
通常 3,000円を
500円OFF!
2,500円で承ります
「マイライフを見た」でご予約ください。
アイデア
サンピレック
長尾21号
☎072-807-4407
http://www.sot.jp

シワ・たるみ取り
最新のシワ取り注射「アルカミド注入」
おかげさまで28周年
痛みや出血を抑えるマジックニードルを採用
Dr.小国が若返りの夢に込めます!
小国院長自ら若返り効果を実証
頬、アゴ、首のタルミ取り「フェイスリフト」
切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」
ワキガ多汗症完全完治
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
あさひ美容外科
☎0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】www.asahi-bijou.or.jp

自然に美しいカラダを
耳つぼで無理なく
耳つぼで理想の体型に!
before 64.7kg → after 48.7kg
腕・腰・太ももがスッキリ!
耳つぼ痩身アイデア長尾店 ☎072-807-4407
枚方市長尾元町6-2-15 サンピレック長尾201(駅より徒歩約3分) (完全予約制)
平日 10時~19時 土・日 10時~13時 不定休
アイデア長尾 検索

人権を 考えよう

私は、今まで戦争について、アニメの「はだしのゲン」や、小学生のとき修学旅行で訪れた広島での体験しか知りませんでした。しかし、沖縄戦のDVDを見て、沖縄の人たちはアメリカ軍に殺される前に自ら自殺していたという、とても残酷な事実があったことを知って、とてもショックを受けました。

沖縄戦について 学習して

交野市立第一中学校3年 宮田 明日美



宮田 明日美さん

また、私と同じ年頃の女性も戦争に関わって、すごく嫌な思い、辛い思いをしていたことを知り、戦争の恐ろしさを改めて感じました。日本でも、戦争についての憲法が変わるかもしれないという話がある。戦争について次の世代へと伝えていかなければならないと思います。私は、自分と同じ年頃の人間たちが戦争に行くと亡くなってしまうことを思うと、私たちが毎日こうして生きていけることは、とても幸せなことだと思います。まだ世界中では、戦争をしている国もある。戦争が無くならない、いつかは世界中が平和になればいいと思いました。



要だと思えます。私たちが大人になっていくうちに、私と同じ年頃の女性も戦争に関わって、すごく嫌な思い、辛い思いをしていたことを知り、戦争の恐ろしさを改めて感じました。

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

インフルエンザ

今回は現在猛威を振るっているインフルエンザのお話です。インフルエンザはウイルスによる上気道感染で、俗に言う「風邪」と同じ状況ですが、症状と伝染力の強さが問題です。まず、上気道症状(喉の痛み・せき・鼻水など)よりも、むしろ全身症状(高熱・関節痛・全身倦怠など)が強く、身体負担

が非常に大きいです。次に、飛沫感染(せき・くしゃみで飛散されたウイルスを吸入と接触感染(手に付着したウイルスが口や目、ドアノブなどを通して手から口)に感染する可能性があります。また、まれに肺炎や脳症の合併もある。呼吸状態の悪化や意識障害があれば再度医療機関に相談ください。

疑いのある時は医療機関を受診ください。体力の無い高齢者、乳幼児、重い持病患者さんへの感染は深刻で重篤化する可能性がある。必要に応じて、また、まれに肺炎や脳症の合併もある。呼吸状態の悪化や意識障害があれば再度医療機関に相談ください。

鼻に付着による伝染力が非常に強く、短期間で多くの人に感染します。今期は11月末に流行宣言されてしばらく落ちついていましたが、1月に入って一気に拡大しました。発症後48時間まで効果が期待できる特効薬がありますので、

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴 京都大学医学部
付属病院、市島田市民
病院、康生会武田病院
専門分野 循環器内科

吉田医療新聞
救急会 吉田病院
循環器内科部長 木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



木戸 淳道 先生

急性心筋梗塞① 時は命なり

急性心筋梗塞の概要についてお話しします。

「急性心筋梗塞」は心臓に栄養を送る冠動脈という血管が急に詰まってしまう病気で、日本人の死因2番目である心臓病の代表格です。突然の激しい胸や背中の痛みが15分以上続く場合は「急性心筋梗塞」かもしれません。締め付けられるような、抑えつけられるような、焼けるような冷汗が出て息もできないような、と、人によって表現の仕方は様々ですが、このような症状が出た際は迷わず119番コールしましょう。



京都府立医大医学部卒業
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベン
ション治療学会専門医

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

脳トレ

1月号がお休みだったので改めて前々号の脳内の「海馬」には過去の記憶が保管されており、何らかの刺激で、



深田 昭一さん

ユーヨークで入浴などです。確かに爆笑の域に達するところか子どもや若者には「さぶ」と失笑ものです。しかし世のオヤジは記憶力を高めるために、認知症予防のために無意識で努力されているのです。

最近、大手企業で朝礼の際に「ダジャレトリーニング」を取り入れ、トレーニングを行ったグループと、行わなかったグループを比較した結果、行ったグループの方が仕事の効率がアップしているとの実験データが出ています。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーに転身。並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰し、勉強会を開催しています。
ご見学 体験お気軽に。
お問合せ/伊藤まで
☎072-833-8556

第40回記念「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン

1月9日(成人の日)淀川河川公園枚方地区 公益財団法人 枚方体育協会主催 読売新聞社など後援

5,136人枚方の新春を駆けける!



1月9日、枚方市の淀川河川公園で「第40回記念新春走ろうかいひらかたハーフマラソン」が開催され、男女・年齢別など27種目に全国から5,136人が参加しました。

ハーフマラソン男子は北村匠さん(会社員・愛知県東海市)が独走、女子は初出場の富士原きらりさん(関西外国語大2年・枚方市)が快走し、共に初優勝を。二人は「大阪マラソン」に招待されます。「二十歳のメモリアルRun」ではスーツ姿の男性と、振袖姿の女性、約20人がシューズに履き替え、裾や袖を翻してコースを疾走しました。伏見隆市長や枚方市出身のタレント・森脇健司さんも伴走し、会場を沸かせました。また読売新聞府下東部支部販売店のメンバーがチャリティーうどんなどの模擬店で人々の心と体を温めていました。



地域の各種目入賞者(5位まで)は次の通り

- 【男子】▷一般ハーフ21.0975km ③天野右文1時間12分04秒(枚方市)▷一般10km ②中川健士(安心して下さい。走れますよ。)
③加納勇(枚方市)④松本圭司(枚方マスターズ)▷一般5km ①★石田和詳(K.ARATA)③田辺輝雄(枚方市)⑤古川幸信(寝屋川市)▷壮年5km ②篠崎勝也(寝屋川市)③林田隆志(ラン友OSAKA)④内田武史(パナソニックES)⑤岡添功(ひらかた緑風会)▷中学生5km ②田尻隼介(交野三中)▷小学生A3km ①中原永輝(KSランナーズ)③山本琉慎(田井レッドファイアーズ)④木村治希(交野K.S.R.C.)⑤宇田陽斗(中宮北小)▷小学生B2km ①達山京(ベ

- ンサーフットサルスクール)②松阪駿(春日小)③中野夏希(交野K.S.R.C.)⑥横窪皇真(平野小)▷小学生C2km ①中原瀬那(KSランナーズ)②濱口玲弥(樟葉南小)⑥福本航大(宇山サッカークラブ)▷20歳男子スーツ・はかま ①奥村公登②和家望実⑤森坂嵐(いずれも枚方市)▷視覚障がい者ミニマラソン10km ③西村達也(交野市)▷視覚障がい者ミニマラソン5km ②佐藤公昭③山本茂生(共に枚方市)【女子】▷一般ハーフ21.0975km ①富士原きらり1時間20分05秒③伊藤早紀(共に関西外国語大)▷一般10km ①中村星香(関西外国語大)②堀田理恵(枚方市)⑤加納彩(寝屋川市)▷一般5km ①加藤遥香(関西外国語大)③岡村七海(枚方市)④石崎由希子(寝屋川市)⑤

- 浜辺真弓(枚方市)▷壮年5km ①白川陽子(枚方市)④正藤祐見子⑥山本喜代子(共に枚方マスターズ)▷高校生5km ②中谷美紀④香西美紀子⑤小野真穂(いずれも枚方市)▷中学生3km ①芹生なな(謎院中)▷小学生A2km ①藪谷奈瑠(交野K.S.R.C.)②丸井優奈(枚方小)③川瀬由佳乃(交野K.S.R.C.)⑤室山奥優(HKSC・桜丘小)▷小学生B2km ③大石天④藪谷柚芽(共に交野K.S.R.C.)⑤真下莉果(開成小)▷小学生C2km ③小谷望乃(香陽MBC)④三浦晴(交野K.S.R.C.)⑤岡上七音(香陽MBC)▷20歳女子ふりそで・はかま ①浅野加奈子②吉川未紀③岡野三三④木村優香(いずれも枚方市)⑤上西萌衣(交野市) ※★は大会新記録で優勝 ※敬称略

「新春走ろうかい」模擬店収益と募金 読売光と愛の事業団へ寄付

読売新聞府下東部支部 (公財)枚方体育協会

読売新聞府下東部支部のメンバーによる同大会での模擬店の収益金と、枚方体育協会が設置した募金箱に寄せられた善意や模擬店の収益金の一部は、合計90,348円になりました。枚方体育協会と読売新聞府下東部支部のメンバーらは、これを「被災地支援や福祉に役立ててほしい」と読売光と愛の事業団に寄付します。



PEARL OIL MAGIC

美容液1,000本分もの 高濃度・高品質

γ(ガンマ)-リノレン酸は私たちの体内にも存在するハリや潤いに欠かせない美容成分。高純度のγ-リノレン酸は希少性が高く通常化粧品に使われる量はごくわずかですが、パールオイルマジックはその高純度γ-リノレン酸を贅沢に配合した高級美容オイルです。



高級
スキンケア
オイル

今回、本誌をご覧の皆様だけに特別キャンペーンのご案内です。高級スキンケアオイル「パールオイルマジック」を試してみたいという方へ、たっぷり約10日分のお試しセットをモニター価格756円でご提供いたします。肌のことでお悩みの方は、この機会に一度お試しあれ。

パールオイルマジック お試し約10日分

0.7ml×3包

通常価格 1,080円(税込)を

送料
無料

モニター
価格 **756円**

※お1人様・1セット限り

受付番号
PM-895

0120-776-377

●受付時間 9:00~21:00(土日・祝日も承ります)

※研修の際は休みを頂く場合がございます。

FAX 通信料無料 ☎ **0120-802-126**

インターネットからもOK <http://www.pearl.co.jp>

●FAX・ハガキの場合は、下記内容をご記入ください。

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いは振替(郵便局またはコンビニ払い)です。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

ハガキ表面

52 要切手貼付

〒812-8790

郵多支店

郵便私書箱 第186号

「パールラボラトリー」行

ハガキ裏面

①お名前(フリガナ)

②生年月日

③〒・ご住所

④電話番号

⑤商品名

⑥受付番号

Pearl 株式会社 パールラボラトリー
Laboratory 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

話題の
エイジングケア化粧品

試して
みました!



えっ?!

70代のおばあちゃん のシミが日に日に...

魔法!?

驚きのスキンケア 「パールオイルマジック」

※日焼けによるシミ

年齢肌の悩みに!

高級美容オイル「パールオイルマジック」

このオイルを使って
日に日に変わる肌に
驚きでした!

このオイル、本当にすごいです!と、興奮気味に話してくれたのは大庭さん(54歳)。自分の肌がここまでキレイになるのかと驚いているそう。濃厚なのにベタつかず、肌の奥までスッと浸透。塗ったあとはスベスベなのに手のひらに吸いつくほどモチモチ。しかも日に日に鏡の前で目元の小ジワ、頬の

シミが目立たなくなっていくのを目にして、思わず笑顔が...!と語ってくれた。たしかに大庭さんの肌はキメがふつくと整い、毛穴が目立たない。「シミ」も見当たらない。

美容業界で注目の
γ(ガンマ)-リノレン酸を
贅沢に配合しました!

主成分は今、注目の「γ-リノレン酸」。特殊製法による高純度のものが使用されている。

「γ-リノレン酸」は肌細胞の柔軟性や弾力性と深い関わりがあり、シワやたるみ、さらには既にできてしまったシミにも働きかける。

愛用者からは「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「気になっていた顎のたるみがスッキリ!」など、嬉しい報告が続々と届いているという。およそ10日分をモニター価格で試せる今がチャンス! 驚きのスキンケアをぜひ実感してみてください。

※浸透は角質層まで ※体験談は個人の感想であり使用感には、個人差があります。

永石直子さんの 実感のお声



50代後半から運動不足解消にと始めた登山。自然の美しさに魅了されて月に2~3回、山行を楽しんでいます。おかげで年齢のわりには体力があり、5歳の孫を追いかけ回す毎日(笑)。でもお肌は正直ですね。年齢とともに色白だった肌にシミやくすみが目立ってきて...。もう鏡を見るたびに、日焼け対策をしてこなかったことを大後悔。そんな私に友だちが「パールオイルマジック」を勧めてくれました。はじめはシミやくすみにオイル?と思いましたが、でも使っているうちに肌の調子の良さを実感しました。洗顔後、1滴の量を気になる部分から顔全体にのぼすだけの手軽さもお気に入り。一つ、これからも登山を楽しみたいから、使い続けます。

ドキドキらいふ

No. 272 るーし小林

歯医者さんで
甘い物
アガリ負担のかかる物
控えて下さいねッ

言われて
はあ
かたまら
かまん
かまん
かまん

ほろり
落ちて
さうさう

招福
あまき

大きな口で
すーと

アッ!
はげすうに
なっています

2月1日(水)~28日(火) ショッピング情報

ソフィアモール

キリン堂

昨年より調剤薬局がオープンしております。全国どこでも処方箋でも応需可能です。在庫がないお薬でも即日入荷します。来局お待ちしております!
☎075-971-3611

眼鏡市場

☆ぜひ一度確かめてください☆
フレームは店内1,200本から選べ、レンズは超薄型でも遠近両用でも、30種類以上から選べます。ちゃんと選ぶなら眼鏡市場で!
☎075-972-3858

ザ・ダイソー

2月14日はバレンタインデー!!
手作りチョコを作ってみてはいかがでしょうか。ダイソーでは売れ筋のアルミチョコカップをはじめ、製菓材料やファンシー系の紙袋、ラッピング袋など多数取りそろえています。ぜひご来店ください。
☎075-972-5064

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日 ◆毎月10日はポイント5倍◆新生イオン誕

生祭=10日(金)~12日(日)◆決算
スペシャル3DAYS=17日(金)~
19日(日)◆プレミアムフライデー
=24日(金)~26日(日)
※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時~20時、地下食品売
場のみ9時~23時
◎休まず営業
☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマネーチャージ1万円まで50
ポイント進呈=15日(水)・16日(木)、
25日(土)・26日(日)◆ハトの謝恩
券シールラリー開催=15日(水)
◆HOP-ID5%還元=19日(日)※旧
HOPポイントカードは2月末をもって
ご利用いただけなくなります。電子
マネー機能付きの新HOPポイン
トカードへ交換をお願い致します。
◎営業/10時~20時30分
☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆カウンセリング化粧品HOPポイン
ト10倍進呈セール=11日(祝土)
・12日(日)◆「月のまんなが市」開催。
ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール
進呈。集めてうれしいお買い物券
と交換! =15日(水)◆HOP-IDで
のお支払で、ご購入金額より5%還
元セール開催! =19日(日)

◎営業/10時~21時
◎店休日/21日(火)
☎072-835-6600

ビオルネ

◆ウインタークリアランスセール
=~28日(火)◆バレンタイン ポー
セラーツ教室「オリジナルマグカッ
プ作り」(2,500円・税込、予約制・当
日申込不可、定員6名)=4日(土)
13時~15時◆新春フリーライブ
(無料・雨天中止)=13時~、15時~、
4日(土)出演:強力翔ほか、18日(土)
出演:名追遠太ほか◆新春アカベ
ラライブ(無料・雨天中止)=11日(祝
土)14時~15時 出演:関西外大ア
カベラサークルVoxChord◆うま
いもんくらわんか・美味しい食べ物
と手作り雑貨のテントマルシェ
=25日(土)、26日(日)10時~16時
◎営業/10時~20時、地下食品売
場のみ9時~20時
◎店休日/22日(水)、23日(木)

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&
メール会員、シニア会員(60歳以上)
大募集。入会無料。シニア会員様
には当日無料配達(配達地域限定)。
◎営業/10時~20時45分
◎店休日/水曜日
☎072-840-6161

2017 2月の運勢

★ディナー(みどり)★西洋占星術
占歴32年 ネブチオン氏に師事。
梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座

3/21~4/20
交友関係が華やかに発展。興味を通じて知り合った仲間やサークル活動など、皆で集まり賑やかに過ごす時間が盛り上がりつつ有意義。

牡牛座

4/21~5/21
思い通りに前進、とはいかないけれど、一つ一つを見直しながら進むことで時間はかかってても完成度高く、何よりが盛り上がりつつ有意義。

双子座

5/22~6/21
気持ち新たに、チャレンジの時。日ごろ温めてきたアイデアがあれば、ぜひとも実行を。有言実行で仲間や賛同者を引き寄せて。

蟹座

6/22~7/22
問題をこじれさせないように、慎重に、誠意をもって当たって。良かれと思っていたことが通じないことも。時間をかけることも必要。

獅子座

7/23~8/22
じっと構えていないで、自分から働きかけを。出会いに恵まれ、多くの人の関わりから発展が、アクティブに動くほど、運が開ける。

乙女座

8/23~9/23
多忙。雑用に時間を取られ、やりたいことに手が回らず、イライラすることも。カリカリしないで深呼吸して。一方、金運は好調。

天秤座

9/24~10/23
遊びや趣味に力を入れて、面倒なことは後回しでも可。とは言え、義務を放り出すわけにはいかないから、メリハリつけて短期集中で。

蠍座

10/24~11/22
こだわりや先入観に縛られないようには後回しでも可。とは言え、義務を放り出すわけにはいかないから、メリハリつけて短期集中で。

射手座

11/23~12/21
心身共に快調。特に頭の芽えが様々な方面に好結果をもたらそう。試験運は絶対調。新たに勉強を始めるにもチャンスあり。

山羊座

12/22~1/20
寒さと行動力低下で、家にこもりがち。一方で買い物欲は上昇で、ネットショッピングなど、買いすぎに注意。よく下調べをしてから。

水瓶座

1/21~2/18
あなたらしい個性が輝く時。運気も上々で諦めていたことの再開も可能。自分を抑えずに自己主張し、自分が上手にいくはず。

魚座

2/19~3/20
気が弱く、頑張ってきたことを投げつけてしまおうかも。気を張りつめて楽に構えて、視野を広く持つ。19日~運気上昇。

読者の声 必死で笑いや涙をこらえたこと

幼稚園で働いています。毎年12月に年長さんが劇をします。入園したての頃、どうなるかと思ってた子が立派にセリフを言って演じている姿に思わず涙が...隣を見るときは先生の目頭を押さえて拍手声援しています。 招提中町・Y子(55歳)

寝たきりの父が、男性のリハビリの先生のおっしゃることを聞かないのに、若い美人女性のリハビリの先生が来られると笑顔で対応する姿を見た時。笑いをこらえました。父もやるねえ!! 匿名(50歳)

クイズ番組で、孫が先に答えを言うのを怒るおじいちゃん。「エッ!これ録画で昨夜一緒に見たやん」という孫。笑ってしまいました。 山手西・S(64歳)

電車の中で、前に座っていたおじいさんが、ハグした部分をカッターではなく、マジックで髪の毛に描いているのを発見した時。 藤原東明・Y子(64歳)

1月20日に米国でトランプ大統領が誕生しました

トランプ大統領が誕生しました。米国の政策、今何と期待と不安が交錯したことはありません。自国の利益が最優先と考えるのは、政治家として当然の考えではあるもの、自分さえ良ければいいという考え

方と同じになるのでは困ったものです。トランプ大統領は政治経験も、軍人経験も無い。ビジネスマンが初めて大統領になったというところで、政治手腕に期待と不安を持たれていますが、どんなビジネススタイルで成功したのか、その成功経験が政治家として政治や経済軍

由貿易の重要性を知らなくて、不動産ビジネスの成功モデルを政策に取り入れられたのでは、日本のように自由貿易で成り立っている国への悪影響は避けられない。メキシコからの不法就労者を締め出すと言いつつ、メキシコへの企業の投資を邪魔して

失業者を多く生み出し、米国に更なる不法就労者を増加させるのでは賢いやり方とは言えません。日本では近江商人の商売の心得として有名な、「売り手よし、買い手よし、世間よし」というビ

「売り手よし、買い手よし、世間よし」

岩城 伸代表

いきいきと輝く60歳代からの人生に

知って シニア社会講座 ⑤7

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

ニエス精神があります。自分だけが儲ければいいという考え方は感じません。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方がいきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

検索

「四月は君の嘘」クラシックコンサート2017

4月8日(土)15時開演
八幡市文化センター 大ホール
「四月は君の嘘」は月刊少年マガジンに掲載された人気漫画で、アニメ化を経て、広瀬すず・山崎賢人の共演で映画化。アニメと映画で演奏された「サン＝サーンス:序奏とロンド・カプリチオーソ」「クライスラー:愛の悲しみ」「ショパン:パロッド第1番」などの名曲を、モデルアーティストたちが演奏、生で聴けるコンサートです。

●宮園かをりモデルアーティスト=ヴァイオリン 篠原悠那(第65回ARDミュンヘン国際音楽コンクール弦楽四重奏部門入賞ほか受賞多数)
●有馬公生モデルアーティスト=ピアノ 阪田知樹(フランス・リスト国際ピアノコンクール優勝)
●ゲスト ヴァイオリン NAO(高槻市出身)ほか
一般 3,500円 ※当日は共に500円増。全席指定
学生 2,000円(高校生以下) ※未就学児は入場不可

八幡市文化センター 公演 ☎075-971-2111

映画ご招待券

各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

3 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901

4 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450

5 TOHOシネマズ ぐずはモール ☎050-6868-5059

各館で人気の話題作 続々上映!!
上映例

「恋愛家宮本」 公開中

「相棒 劇場版Ⅳ」 公開11

上映作品は各館のホームページまたは下記をご参照ください。

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
~定年退職後の日々を楽しく~

2/13(月) 10:00~

無料

申込 問合せ 阪急阪神ホールディングスグループ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

ニエス精神

自分だけが儲ければいいという考え方は感じません。

検索

華やかにして、生粋の本格芋焼酎 「黒麹仕立て 桜島」

南薩摩産さつま芋を黒麹で丹念に仕込み、焼き芋を思わせる香ばしさ、濃厚なトロリとした甘さと旨さをもつ、芳醇な香りと深く濃い味わいの生粋の薩摩仕込みの本格芋焼酎です。900ml入り998円(税込)を「桜島オリジナルお湯割りグラス」とセットにして3人様に。
本坊酒造 検索 ☎099-822-7003

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【アンケート】①2月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②ばれたら!?「内心ドキドキ、ビクビクしているできごと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

上映中	①	②	③	上映中	①	②	③
君の名は。(アニメ) ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅 海賊とよばれた男 動物戦隊ジュウオウジャー VSニンニンジャー ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー	○	○	○	2/3 黒執事 Book of the Atlantic ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち 虐殺器官(アニメ・R15+) 君と100回目の恋 LIVE FOR TODAY 天龍源一郎	○	○	○
映画妖怪ウッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!(アニメ) ぼくは明日、昨日のきみとデートする パイオハザード:ザ・ファイナル(PG12) 土竜の唄 香港狂奏曲 この世界の片隅に 本能寺ホテル 沈黙—サイレンス—(PG12) 新宿スワンII ザ・コンサルタント マグニフィセント・セブン ドクターストレンジ	○	○	○	2/4 虚殺器(アニメ・R15+) マリヤヌ(PG12) 相棒—劇場版Ⅳ—首都クライシス 人質は50万人! 特命係最後の決断 サバイバル・ファミリー マダム・フローレンス! 夢見るふたり ポケモン3Dアドベンチャー(2本立て) 劇場版 艦これ セル(PG12) 一週間フレンズ。 劇場版 ソードアートオンライン —オーディナル・スケール—(アニメ)	○	○	○
破門 ふたりのヤクビョーガミ キセキ—あの日のソビト— 恋愛家宮本 備物語Ⅱ 冷血篇(アニメ・PG12)	○	○	○	2/10 トリプルX:再起動 ラ・ラ・ランド 2/11 相棒—劇場版Ⅳ—首都クライシス 人質は50万人! 特命係最後の決断 サバイバル・ファミリー マダム・フローレンス! 夢見るふたり ポケモン3Dアドベンチャー(2本立て) 劇場版 艦これ セル(PG12) 一週間フレンズ。 劇場版 ソードアートオンライン —オーディナル・スケール—(アニメ)	○	○	○
	○	○	○	2/17 トリプルX:再起動 ラ・ラ・ランド 2/18 トリプルX:再起動 ラ・ラ・ランド 2/24 トリプルX:再起動 ラ・ラ・ランド 2/25 素晴らしきかな、人生 クリミナル 2人の記憶を持つ男 きょうのキラ君 彼らが本気で編むときは、	○	○	○

初めての方も経験者も
パッションでテニスが楽しい!

無料体験
レッスン受付中
一般1回初心者
ジュニア2回3歳〜
待ってまーす!

レディース練習会 各1,200円/1名
賞品あり・親子約
初・中級 2/13(月) 中・上級 2/9(木) 10:00~16:30
ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16:30コート開放

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニスクール
宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

2/12 (H)まで
成人式 振袖展示会

貸衣装まからんや創業から101年を記念して成人式振袖をご契約の方に、前撮り写真を101円(通常9,000円)で撮影致します。六切り1ポーズ台紙付き、撮影時の着付け、ヘアも無料で致します。今回だけ「ファーストレンタル」仮エバの振袖も多数ご用意しています。

マイライフ読者特典 前撮り写真 101円! (通常9,000円)

枚方市川原町4-6 P有 木曜 9:30~18:00 ☎072-841-8743

華の演歌ビッグステージ 好評発売中!

4月19日(水)
12:30開演(12:15開場)
枚方市市民会館 大ホール
SS席 **5,500円** (全席指定・税込)
前売券発売所 (全席指定・税込)
マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
枚方市市民会館 ☎072-843-1122

主演: 北岡ひろし、小金沢昇司、パク・ジュニョン

もよおし
アンサンブルかたすい
第20回定期演奏会
3月5日(日) 14時開演
星の里いわね(私市)駅
歩8分入場無料 アル
×ニアンダンスパート、
シャンソンメドレー、他
吹奏楽を楽しんで、
☎072-859-10805

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・リハビリテーション科
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

和紙のひな人形作り教室
2月26日(日) 13時30分
16時 市立枚方権屋
資料館大広間 費用1800円(材料費入館料込)
00円(材料費入館料込)
台座・屏風は完成済み
人形に衣装を着付けます
はさみ・筆記用具 持ち帰
り袋持参 定員25人 申
込は2月1日(水)9時~
☎04361008 権屋まで

避難所の重要性と災害
について
2月5日(日) 13時~15
時30分 寝屋川市民会館
小ホール 定員180人
語り部釘子明さん 大人
999円 学生500円
小学生以下無料
◎東日本大震災復興
LIVE 15時45分~16
時45分 同市民会館小
ホール 無料
☎0728411319
FAX 0728412470

暮らしの案内
○営業・求人1行.....1500円
○非営利・サイクル1行.....500円
掲載のお申込は ☎0728593332

教えます
香里幼児教室 検案
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ
婚活相談 年中無休 枚方
市役所前 電話24時間対応
http://www.zhe.jp
☎0120159050

星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加者募集
2月8日(水)「高血圧
と塩分摂取」(医師)、「高
血圧の薬物治療(薬剤師)
」(2月22日(水)「高血圧と
腎臓病」(医師)、「病院検
査数値の見かた」(検査技
師)※いずれも13時30分
~14時30分
☆終了後、個人栄養指導
の予約もできます。

②13時 豪華道豪太郎
キングクリムソノダ
羽田たか志 二葉由紀子
③15時 桂春之輔 西川
のりお ※都合により変更
となる場合があります。
福を求めて追憶まき
式に出かけませんか?
問合せ/成田山不動尊
寝屋川市成田西町10の1
☎07283338881

意賀神社月会
敬神婦人部茶道会
2月5日(日) 10時~15
時 表千家流 宮休庵合
同茶会 意賀美神社校
方上之町 流派にとられ
ずお気軽にお越しくださ
い お問合せ/同神社
☎0728412790

2月11日(祝) 10時~
15時 ラポールひらかた
子どもから大人まで参加
できる体験コーナーや試
食・試飲・展示コーナー、
模擬店 講演会など
講演「おいさと健康」
講師 龍谷大学農学部食
品栄養学教授 伏木亨
さん 13時30分~15時
2月9日までに申込要
先着130人(保育有先
着10人) 参加無料
主催 申込/枚方市食育
推進ネットワーク会議他
☎0728411319
FAX 0728412470

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(徳島医科大学)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター
枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

水森かおり
コンサート ~歌謡紀行~
好評発売中
6月9日(金)
枚方市市民会館
昼 14:00開演 夜 18:00開演
開場はいずれも30分前
S席 **6,700円** (全席指定・税込)
A席 **5,700円** ※未就学児のご入場は
ご遠慮ください

前売券取扱所
◆共栄プロダクション ☎06-6360-4126
◆マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
◆チケットぴあ Pコード ☎0570-02-9999
320-615
◆ローソンチケット Lコード ☎0570-084-005
55989
◆e+(イープラス) http://eplus.jp(パソコン・携帯)

主催・お問合せ 共栄プロダクション 平日10:00~18:00 ☎06-6360-4126 後援 サンテレビジョン

芸能生活55周年
舟木一夫
コンサート2017
3月15日(水) 好評発売中!!
昼 14:30 夜 18:00 (開場は30分前)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
枚方市市民会館
愛読者特別価格でご優待!
全席指定7,560円を ※すべて税込
昼 **6,000円** 夜 **5,000円**

申込み **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340 主催 Tokyoアイエス
FAX 072-859-0054 協力 グリークス
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社