

地域と共に歩んで **34** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行：マイライフ新聞社

毎月1日・15万部発行  
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座／00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#)

[検索](#)

2017

3 / 1 号

vol.692

**マイライフ 配布員募集**

月末4日間でゆとりの配布

長尾東町、星田・藤が尾

詳細はお電話で

大切な方への  
人生の節目の贈呈に  
おめでどう  
ご入学  
ご就職  
ご卒業

## カンダダイヤモンド

パール  
ダイヤモンド  
フェア

3月誕生石  
サング/アクアマリン  
石言葉◆幸福・聡明  
平和・癒しをもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい ビデオ・ロール  
トゥルーラブ トゥレドゥ etc.

☎0120-58-2081  
AM10:30~PM6:00 木曜定休

## 4/8(土) 10:00~15:00

※荒天時は翌日に順延  
会場：アル・プラザ枚方北駐車場

# フリーマーケット出店者募集! 120ブース

A. 車出店 (限定数に達したため締め切りました)

B. 駐車場不要出店(出店中、車を駐車されない方) ※搬入・搬出時は車乗り入れ可

3つの特典あり!

- 20ブース限定 先着順で優先的に当選!
- 割引券進呈! 次回開催時500円引!
- 搬入出時は車をブース近くに駐車できます

C. 通常出店(駐車場1台分あり) B・C共に 出店料3,000円

3/10(金) 必着

下記の①~⑤を明記し  
ホームページ(パソコン・携帯)、  
はがき、FAX からご応募ください。  
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ  
(2ブースまで申込可)。

申込方法

- ①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号
- ②出店形態(B.駐車場不要出店 / C.通常出店)
- ③ブース数 ④販売内容
- ⑤出店回数

☆当選結果は、3月13日(月)に当選者のみに返信致します。  
※当選後のキャンセルは不可。

ご応募はQRコードからも

主催 問合せ **マイライフ新聞社**  
☎072-859-3340 FAX072-859-0054

※応募多数の場合、抽選となります。  
※出店スペースは駐車場の車1台分(約1.8m×4.5m)。  
※出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。  
※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、業者不可。

## 東洋一の藤棚

息をのむ美しさ・花のカーテン

### 花とグルメツアー

日帰りバスツアー  
参加者募集

5月1日(月)  
お一人様 **8,900円(税込)**

風によく壮麗な藤、豪華で気品あふれる牡丹、丹シャクヤクなど、咲き誇る花々と、美味を楽しむ旅へのお誘いです。

まず、約千株の牡丹シヤクヤクが咲く隠れた名所、滋賀湖東の「花の郷 日野タリア園」へ。クレマチス(アッセン)も迎えてくれます。

その後は、愛知県津島市の「天王川公園」へ。東洋といわれる275m

続けて、旬の自然食材をふんだんに、おいしく健康的と大人気の「ローザンベリー多和田」で、パインキングのご昼食を。可憐な山野草が自生するガーデン散策もお楽しみください。

マイライフ新聞社  
☎07286593340  
FAX 07286590054  
※旅行受注企画/ワールドツアーシステム(株)

○ラポールひらかた  
○JR藤阪駅前  
○JR長尾駅前  
各地8時~8時30分発、17時30分~18時帰着予定  
《お申込み》  
マイライフ新聞社  
☎07286593340

※最少催行人員35人  
うれしい地元発着  
枚方・藤阪・長尾

続く藤棚は降り注ぐ紫のカーテン。12種1~4本の藤の美しさは度は見たいものです。藤の花の簾(すだれ)、トンネル、疎水の水面には花筏(いかだ)と、情緒満点です。この時期見頃の花々に会いにご一緒にしませんか。お一人様のご参加も歓迎です。

<https://www.takara-jima.com/>

**家具の宝島では、ショールーム展示品・試作品・メーカー協力品など、あまり市場に出回らないアウトレット品を多数扱っています。**

様々な理由がありますが、全て高品質の「新品」です! 中古品は一切取り扱っておりません!

クーポン持参で表示価格から **20%OFF** (3/未迄有効)  
※現品商品に限り、小物・学習机除く

— アウトレット家具とは —  
○本数限定でメーカーさんに協力頂いた商品  
○ショールームに展示していた商品○試作品  
○搬送中に傷が付きメーカーに返品した商品  
○廃番になった旧商品○製作中の色むら など

**お得な特典色々あり! 地域内配送無料!**  
各種クレジット及び商品券使用可 (ギフト券・図書カード・百貨店共通券)  
2Fへの吊り上げ無料! 組立設置無料! 古い家具の引取処分も!

**アウトレット家具専門店 家具の宝島**  
京都八幡店  
京都府八幡市津幡始尻1-1  
TEL075-971-3141  
営業時間 平日 10:00~19:00 不定休  
土・日・祝 10:00~20:00

駐車場完備  
国道1号線 木津川大橋手前  
ココ  
ヤマダ電機 ケース デンキ  
ビッグボーイ ローソン  
八幡戸塚  
GS フジシヤ第二物流センター  
至大阪 CoCo壱番屋 至郡小

枚方で創業

補聴器一筋 27年!!

# 枚方補聴器センター

認定  
補聴器  
専門店

聞こえのチェック

- 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- 見えない所からの車の接近に気付かないことがある。
- 話し声が大きいと言われる。
- 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- 騒音の多い職場や大きくうるさい音のする場所で過ごすことが多い。
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。

誰にでも可能性のある聴力の低下

## 「あなたの聞こえ」 ご相談ください

なかなか自覚できない  
聴力の低下

人によって異なりますが、加齢による聴力の低下は、左右の聴力が同じレベルで低下していくので、本人はあまり自覚がありません。また、日常生活でも大きな支障となりにくく、周りの人から指摘されることも少ないので放置されがちです。しかし自覚してからでは聴力の低下はさらに進んでいる可能性があるのです。

難聴も認知症の危険因子

聴力が衰えると会話も困難になってきます。何度も聞き返したり、聞き間違いにより相手の話を誤解してしまったり、繰り返すうちに自信を失い、後ろ向きな考え方を生か方向になってしまいうことも。

「返事がないから余計な話はない」と周囲からの理解不足により、「コミュニケーションがしにくくなり、会話のない状況が長く続き、精神活動が抑えられてしまうため、認知症につながっていく可能性にも。

2015年、政府は認知症の問題に取り組んだ「認知症施策推進プラン(新オレンジプラン)」を策定。認知症発症の危険因子の一つに難聴が上げられました。

医療機関での難聴の早期診断、早期発見、そして補聴器で聴力を補うことは認知症の発症予防に役立つ可能性があります。

聞こえが  
気になり始めたら

まずは補聴器を知ってください。性能・機能も進歩し、種類も豊富になりました。

◆耳あな型

耳の形状に合わせて作るので、小さく目立たない。帽子・メガネ・マスクの邪魔にならずにラクラク！  
そのほか ポケット型骨導型など。

◆耳かけ型

操作がしやすく、バリエーションも豊富。自然に音を再現し、雑音ハウリングが少ない。

最近では認定店以外でも手軽に購入できますが、補聴器は購入後の調整が最も重要なのです。補聴器の性能を最大限に引き出せる技能者が常駐する認定店で、納得できる補聴器選びをおすすめします。

当店では、実際に見て、触って、体験できるイベントを開催。認定補聴器技能者(テクノイデオ協会認定資格)がお客様との対話から、今一番希望されていることを理解し、最適な補聴器をご提案致します。チェック項目に当てはまる方、ご家族と補聴器体験してみませんか。

## 3月3日は 補聴器の日 試聴会 開催!

3月1日(水)~31日(金) 9:00~19:00

試聴無料

補聴器ってよくわからない... 実際に使えるのか不安... 本当に効果があるの?

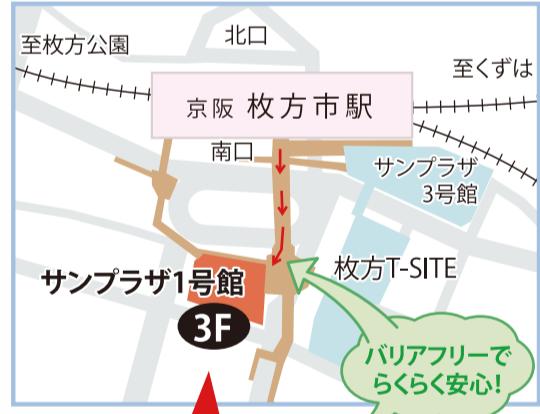
**安心! 買う前に試せる**  
「補聴器貸出しサービス」を受け付けます! ※当店指定器種に限ります。

・貸出し期間中、補聴器調整、お掃除などしっかりサポート  
・実際の暮らしの中で試せます。



### 枚方市駅のまん前

枚方T-SITE横  
サンプラザ1号館3F



枚方市駅南口から連絡通路で直結!

お気軽にご相談ください! **0120-41-3339** (FreeDial)

ご自宅へ出張サービス致します!  
枚方補聴器

営業 9時~19時 定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日あります 駐車場有 ☎072-841-3339 FAX072-841-3340

シネマ インフォメーション	上映中	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	君の名は。(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	映画妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	本能寺ホテル	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	新宿スワンII	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ドクターストレンジ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	破門 ふたりのヤクビョーガミ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	キセキーあの日のソビト	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	恋愛家宮本	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	君と100回目の恋	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	LIVE FOR TODAY 天龍源一郎	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人! 特命係最後の決断	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	サバイバル・ファミリー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	セル(PG12)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	一週間フレンズ。	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	劇場版 ソードアート・オンライン (アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	トリプルX:再起動	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ラ・ラ・ランド	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	素晴らしきかな、人生	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	クリミナル 2人の記憶を持つ男	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	きょうのキラ君	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	彼らが本気で編むときは、	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	アサシン・クリード	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	WE ARE X	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ハルチカ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	oasis FUJI ROCK FESTIVAL '09	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	モアナと伝説の海(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	劇場版しまじろうのわお!(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	チア☆ダン	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	SING/シング(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	3月のライオン 前編	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	映画プリキュア ドリームスターズ!(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひるね姫 ~知らないワタシの物語~(アニメ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	パッセンジャー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ひるなかの流星	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	サクラダリセット 前編	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	キングコング 髑髏島の巨神	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦PとJK	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ジャッキー ファーストレディ 最後の使命	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	光をくれた人	○	○	○	○	○	○	○	○	○

上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。

「感染対策には手洗いを！」このフレーズをよく耳にしますよね？手洗いは感染予防のための、最も簡便で効果的な方法だといわれています。では、なぜ手洗いが必要なのか考えていきたいと思います。

私たちの手指には目に見えない細菌やウイルスなどの微生物が無数についており、この中に風邪やインフルエン

「感染対策には手洗いを！」このフレーズをよく耳にしますよね？手洗いは感染予防のための、最も簡便で効果的な方法だといわれています。では、なぜ手洗いが必要なのか考えていきたいと思います。

私たちの手指には目に見えない細菌やウイルスなどの微生物が無数についており、この中に風邪やインフルエン

**星降る丘から健康便り**  
**JCHO星ヶ丘医療センター**  
 感染管理認定看護師 **稲泉 信行さん**  
 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

**感染症を予防するための手洗い**

ザなどの感染症の原因となる病原体も存在します。病原体は体内に侵入し、抵抗力がない場合や免疫力が低下しているとき、感染症を引き起こします。感染症の多くは感染者の咳やくしゃみなどの飛沫を介して感染する飛沫感染の経路をとりますが、それに加えて手を介して感染する

枚方市立長尾西中学校硬式テニス部は、1月28日、第5回近畿中学校新人テニス大会、団体の部で5位に輝き、3月29日から香川県で開催される「第5回全国選抜中学校テニス大会」に見事出場を決めました。その出場権をかけた近畿大会は奈良で行われ

**快挙 長尾西中硬式テニス部 全国大会(団体戦)に出場!**



※すべて2年生

知也輔	悠悟
本賀木	金志高
明斗	倭稀
林松	小松
晃剛	大剛
住秀	大剛
河酒	井森

に、熟練の指導者も完備されたコートも道具もありません。自分たちで練習メニューを考えた基礎練習を重ねます。女子と日替わりで使うコートは例年、部員たちでラインを張り替え、土を入れて整備。寄付された中古のボールを大切に使い、毎日汗を流します。監督の狭野舞子教諭は、自発的に努力し、皆で仲良く楽しみながら活動する彼らをとたたえ、支えます。

「絶対には悔のない試合をしたい」と抱負を。試合前に必ず陣陣を組み、「俺たちは強い！」を3回連呼し、士気を高め合う長尾西中のモットーは「あきらめない心」。どんな状況にもくじけず、力を出し切る強い心が育っています。

「いっぱい試合をして、たくさんの人と仲良くなるのがテニスの楽しさ」と屈託のない笑顔の選手たち。大舞台にチャレンジし、この春、さらに大きく、たくましくなるに違いありません。

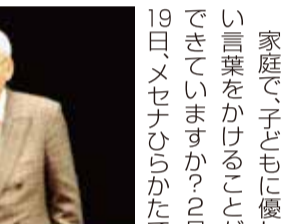
「夜回り先生」講演会

家庭で、子どもに優しい言葉をかけることができていますか？2月19日、メセナひらかたで「夜回り先生」講演会を開催されました。

**「夜回り先生」講演会**

すべての子どもたちも笑顔に!

主催/枚方市教育委員会  
 北河内地区PTA協議会



**英語大好き!**

正しい発音と綴りの覚え方

小学校で親しんだ英語が、中学校から筆記試験に変わります。そこで、必要なのが音声から文字への橋渡し。カタカナ発音は、外国人に伝わらないし、ローマ字的な覚え方で綴りを覚えるのには、無理があります。例えば、book(本)は、ローマ字読みでは「buk」と読めません。「buk」と読めませんが、英語の音声と綴りの法則では、ooは、「u」または、「ü」になります。この学習法を英米の児童は、小学校で習い、英語を読めるようになっていきます。

★体験レッスン受付中  
 Bohatani95@amweb.ne.jp  
 TEUOL(英語教授法)  
 修士 嶋村久美子  
 ☎090-0583-00008

高校入試や英検で出題されるリスニングテスト。中高生が、カタカナ読みで英文を読むのは、正しい音やリズムを知らないからです。単語を目で追いついて、独自の音で心の中で読む学習法は、スポーツに例えると、悪いフォームをひたすら身につけていくようなもの。聞き取れないものは、話すこともできません。

英語は、早期教育が有利ですが、英語が苦手と諦めずに、得意になれる方法がありますので、ご相談ください。

「夜回り先生」講演会

中高生のいじめ、非行不登校、薬物乱用といった問題は後を絶ちません。25年前から深夜のパトロール「夜回り」を行い、彼らの更生に尽力してきた水谷さん。時代は流れ、夜に外を徘徊する青少年だけでなく、普通に見えぬ「子」が引きこもり、リストカットを繰り返すなど、問題は多様化。夜回りだけでなく、電話やメールで、苦しんでいる子どもたちの声を聴き続けています。

「一体誰の子？」と親に言われたのがきっかけで、非行、売春に走り、エイズを発症して亡くなった少女を救えなかった無念。多くの子どもたちの死に立ち向かってきた水谷さんの訴えは、胸を打ちます。子どもたちの問題行動は押さえてくれるだけでは、解決しません。大人は飲みに行き、ランチを食べたりと発散できますが、夜の街を徘徊する

「夜回り先生」講演会

家庭で、子どもに優しい言葉をかけることができていますか？2月19日、メセナひらかたで「夜回り先生」講演会を開催されました。

中高生のいじめ、非行不登校、薬物乱用といった問題は後を絶ちません。25年前から深夜のパトロール「夜回り」を行い、彼らの更生に尽力してきた水谷さん。時代は流れ、夜に外を徘徊する青少年だけでなく、普通に見えぬ「子」が引きこもり、リストカットを繰り返すなど、問題は多様化。夜回りだけでなく、電話やメールで、苦しんでいる子どもたちの声を聴き続けています。

「一体誰の子？」と親に言われたのがきっかけで、非行、売春に走り、エイズを発症して亡くなった少女を救えなかった無念。多くの子どもたちの死に立ち向かってきた水谷さんの訴えは、胸を打ちます。子どもたちの問題行動は押さえてくれるだけでは、解決しません。大人は飲みに行き、ランチを食べたりと発散できますが、夜の街を徘徊する

**ヨガ 筋膜リリース**

お勧めクラス！無料体験いつでもOK

- コリ解消 楽10体操 & 筋膜リリース 水曜 14:00~14:50
- 自律神経整 椅子でヨガ 水曜 15:10~16:00

※運動未経験でも安心 月謝 3,700円

通常50種類レッスン有り!

JBCフィットネススタジオ 検索  
 JR「長尾」駅徒歩2分  
 有・シャワー室有  
 ☎072-857-1514

素敵がいっぱい♪

**カルチャー&おけいこ**

春に向かってスタートダッシュ!

新規生徒募集に  
 4月号・5月号 広告掲載受付中! ☎072-859-3332

**腸ヨガで健康ダイエット**

話題の「腸活」始めませんか? 腸環境を整える運動と呼吸で体と心をリセット!

- 腸ヨガクラス:各回先着2名(3月末迄) 10時、14時、19時 1,000円/回 要予約
- 便秘・冷え・むくみ ダイエット・肩こり ストレス・腰痛 老若男女OK

イルチブレインヨガ枚方 検索  
 枚方市駅南口すぐ/枚方近畿ビル6F  
 ☎072-841-5801 ⑩10時~21時 ⑪月・祝

**英会話を始めませんか?**

在英米7年の現役大学講師が教えます TOEIC、英検対策もご指導いたします

- 初心者大歓迎!初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 9,000円(税込)/月4回 1時間 2,500円 ※月~土(土曜はAMのみ)
- 「御殿山」駅徒歩7分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです。

お問い合わせは toshimi@bolero.plala.or.jp  
 ☎090-7882-5044 木下 ※3/6~にお願いします

**空いた時間を仕事にする資格**

「住空間収納プランナー」養成講座 枚方・津田、門真会場 5月開講

- 受講前の無料説明会 (門真会場)4/12(水)10時 会場:(株)中村工務店 京阪「大和田」駅徒歩5分
- (津田会場)4/22(土)10時 会場:ヨミハン大津ビル2F
- 主婦が活躍「お片付けのプロ」 “なにわ収納くらぶ.com”が人生を変える!

要予約 なにわ収納 検索  
 サンボ建築設計事務所  
 ☎072-896-2076 ☎072-896-2078

**春の入会キャンペーン!**

「基礎コース」30,000円(税別・入会時のみ) 10%OFF! ※3月末まで

- 月謝4,000円(税別)で月間10時間受講可
- パソコンは分かつと楽しい! 映像学習ではなく、インストラクターが直接指導!
- 基本からインターネット・メール操作、文書作成の初級~中級まで学習。
- 月~金10時~18時、土10時~14時

パソステップくずは教室 橋本並木コ/ミヤ向かい  
 ☎072-868-3166 木・日・祝休

**パッチワーク・ちりめん細工**

お好きな時に お好きな作品を

- 毎月第3金曜日 9:30~11:30
- 会場/ヨミハン大津2F 多目的ホール 枚方市津田西町2-31-21 (京都銀行津田支店向かい)
- 初心者歓迎! ご一緒に楽しみましょう 見学はご自由どうぞ
- 詳細はお電話で 講師/下本直美 ☎072-892-1806

→会場地図

# 朗報！※女性限定 ストリー



女性を美しく見せるものといえば「髪」。二重三重、化粧、衣装は髪を付ければどうにかできるとも思いますが、髪は髪に、髪質には髪質に合った髪型にするのが、髪を美しく見せるポイントです。

「髪質が悪いから髪が伸びない」「髪が抜けやすい」「髪が太くない」「髪が細い」など、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。

髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。



「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

# 髪 養毛剤や育毛剤に 頼っていませんか？

髪を美しく見せるものといえば「髪」。二重三重、化粧、衣装は髪を付ければどうにかできるとも思いますが、髪は髪に、髪質には髪質に合った髪型にするのが、髪を美しく見せるポイントです。

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

「髪質が悪いから髪が伸びない、髪が抜けやすい、髪が太くない、髪が細い、髪質の問題は、髪を美しく見せる上で、最も重要なポイントです。」

# お届けします！ 知っ得情報・楽しい情報

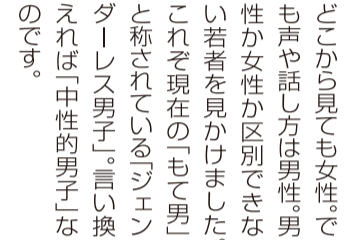
マイライフ新聞社 072-859-0054

### 吉田医療新聞

救急部 吉田病院  
循環器内科部長 木戸 淳道  
枚方市北中郷3-8-14  
☎072-833-1831

## 急性心筋梗塞② 時は心筋なり

「急性心筋梗塞」といって、心臓の筋肉に酸素が不足して、心臓の筋肉が壊死してしまう病気です。心臓は全身のポンプで、心臓が壊死すれば、全身の臓器が壊死してしまいます。心臓は全身のポンプで、心臓が壊死すれば、全身の臓器が壊死してしまいます。



「急性心筋梗塞」といって、心臓の筋肉に酸素が不足して、心臓の筋肉が壊死してしまう病気です。心臓は全身のポンプで、心臓が壊死すれば、全身の臓器が壊死してしまいます。

### こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一  
(上級教育カウンセラー)  
☎072-833-8556

## 男性？女性？

「男性？女性？」という問いかけは、現代の男女関係において、非常に重要なポイントです。男性と女性の間には、様々な違いがあります。男性と女性の間には、様々な違いがあります。

### 耳つぼで理想の体型に!

運動するのが嫌い... 太る前の体型に! 耳つぼで理想の体型に!  
耳つぼで無難なく 自然に美しいカラダを  
ハリを使わずダイエット効果の高いツボを刺激します。『何をしても失敗する!』とお悩みの方、ご相談ください。

### 山野草など全植物61種

乳酸菌、ピフィズ菌など52種の醗酵菌  
山野草醗酵酵素  
若榴da檸檬  
●1本500ml (約25日分~1カ月分)  
●計量カップ付き  
※お酒ではありませぬ。 日本製  
通常 6,440円 (税込)  
5,900円+送料540円  
※送料は別途。送料は別途。送料は別途。

### 「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください。

松野歯科クリニック  
無料初診相談会  
日時 3月25日 10:00~16:00  
場所 松野歯科クリニック  
〒576-0034 大阪府交野市天野が原2-28-18  
http://www.matsuno-shika.jp  
☎072-891-6366

### 枚方公済病院

救急科部長 竹中 洋幸  
枚方市藤原町1丁目2番1号  
☎072-858-8233



「急性心筋梗塞」といって、心臓の筋肉に酸素が不足して、心臓の筋肉が壊死してしまう病気です。心臓は全身のポンプで、心臓が壊死すれば、全身の臓器が壊死してしまいます。

### 下血(げけつ)

「下血(げけつ)」とは、肛門から出血することを指します。原因は様々なものがありますが、痔瘻や炎症などが原因で起こることが多いです。下血(げけつ)とは、肛門から出血することを指します。

### 一葉箱のいらぬ家庭に

<女性のための> 一般社団法人IPH 代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

「下血(げけつ)」とは、肛門から出血することを指します。原因は様々なものがありますが、痔瘻や炎症などが原因で起こることが多いです。下血(げけつ)とは、肛門から出血することを指します。

### 花粉症、アレルギー性鼻炎

お困りの方に!!  
花粉症、アレルギー性鼻炎  
お困りの方に!!

### 若榴da檸檬

乳酸菌、ピフィズ菌など52種の醗酵菌  
山野草醗酵酵素  
若榴da檸檬

### 松野歯科クリニック

MATSUNO DENTAL CLINIC  
無料初診相談会のお問い合わせ、ご予約  
☎072-891-6366

「急性心筋梗塞」といって、心臓の筋肉に酸素が不足して、心臓の筋肉が壊死してしまう病気です。心臓は全身のポンプで、心臓が壊死すれば、全身の臓器が壊死してしまいます。

### 糖病と血糖値

「糖病と血糖値」は、健康を維持するために重要な要素です。血糖値が高すぎると、糖尿病の原因になります。糖病と血糖値は、健康を維持するために重要な要素です。

「糖病と血糖値」は、健康を維持するために重要な要素です。血糖値が高すぎると、糖尿病の原因になります。糖病と血糖値は、健康を維持するために重要な要素です。

「糖病と血糖値」は、健康を維持するために重要な要素です。血糖値が高すぎると、糖尿病の原因になります。糖病と血糖値は、健康を維持するために重要な要素です。

### 花粉症、アレルギー性鼻炎

お困りの方に!!  
花粉症、アレルギー性鼻炎  
お困りの方に!!

### 若榴da檸檬

乳酸菌、ピフィズ菌など52種の醗酵菌  
山野草醗酵酵素  
若榴da檸檬

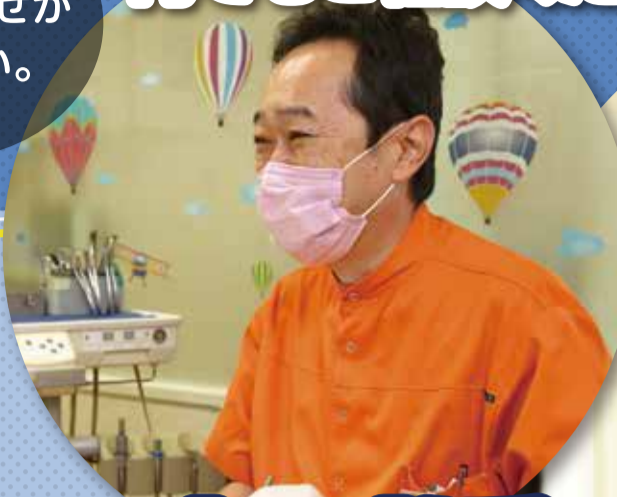
### 松野歯科クリニック

MATSUNO DENTAL CLINIC  
無料初診相談会のお問い合わせ、ご予約  
☎072-891-6366

# 「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください!

歯並びが気になる。噛み合わせがよくない。

子供の矯正について相談したい。



## 歯並び・歯列矯正 無料相談会

子供の歯ならびこのままで大丈夫?

目立たない装置がいいんだけど...

治療費の事が気になります...

お子様の矯正治療は、早期にご相談いただく事で将来の歯並びに悪影響を与える生活習慣の改善ができ、全体的に治療をスムーズに行う事ができます。

従来のワイヤー矯正だけではなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。



🦷 こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

しおみ歯科クリニック 院長 しおみ のぶゆき 塩見 信行 先生

江口矯正歯科クリニック 院長 えぐち きみひと 江口 公人 先生

## 歯並び・歯列矯正 無料相談会

しおみ歯科クリニック

日時 **3月11日⊕・18日⊕・25日⊕**  
9:00~16:00  
(11日・18日のみ14:00まで)

江口矯正歯科クリニック

日時 **3月11日⊕・18日⊕・25日⊕**  
10:00~17:00  
(25日のみ14:00まで)

参加費 無料

無料初診相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ 歯科クリニック

☎ 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・木	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
	火・水・金	9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
土	9:00 ▶ 14:00	

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン くずは | 検索



江口矯正歯科クリニック

☎ 0774-68-2860

〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央 1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間	月・土	10:00 ▶ 18:00
	火・水	10:00 ▶ 13:00
	木・金	10:00 ▶ 20:00

休診日 日曜日・祝日

●診療予約の電話受付・休診日は、変更の場合もございます。

クリニック ホームページ

<http://www.eguchi-kyousei.com/>

矯正歯科 京田辺 | 検索



詳しくはお気軽にお問合せください



# 春だ! テニスだ! 無料体験受付中!

一般1回(初心者~)  
ジュニア2回(3歳~)

## レディース練習会(賞品あり 要予約)

初中級 3/13(月)  
中上級 3/9(木)  
10:00~16:30  
各1,200円/1名  
ダブルス最低4ゲーム予定  
試合終了後~16:30コート開放

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**  
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

# 天童よしみ

響く新たななる出逢い

6月20日(火)  
14時 夜18時(開場は30分前)  
枚方市市民会館

3/9(木)発売 愛読者限定  
発売日前でも予約可能  
特別価格でご優待!  
S席 7,500円を  
**5,000円**税込

マイライフ新聞社 ☎072-859-3340  
FAX 072-859-0054  
郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社

申込み (株)グリークス

開催決定!  
来年の歌い初め  
お楽しみに!

## 第16回 マイライフ 夢のカラオケフェスティバル

1月14日(日)枚方市市民会館大ホール

※詳細は☎072-859-3340

### 暮らしの案内

- 求人・営業1行……1,500円
- サークルほか非営利1行……500円 (各税別)

お申込みは  
**マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332

---

### 教えます

香里幼児教室(検索)  
国・私立小学受験科有  
一人ひとりを大切に指導  
実績豊富。中学受験も対応  
☎072-841-7641

府立枚方津田高吹奏楽部  
第16回定期演奏会  
フリーゲルコンサート  
3月26日(日)15時開演  
サティホール大ホール  
(JR「住道」駅徒歩5分)  
入場無料 オリジナル企  
画ステージと吹奏楽曲や  
編曲物など、楽しんでい  
い。ぜひお越しください。  
問合せ/同校顧問 村田  
☎072-858-7003

星ヶ丘医療センター  
一緒に学びませんか  
「高血圧教室」参加者募集  
3月8日(水)「血圧の  
日内変動」(医師)、「高血  
圧の生活管理」(看護師)  
3月22日(水)「高血圧の  
薬物療法」(医師)、「高血  
圧の運動療法」(理学療法  
士)※いずれも13時30分  
~14時30分  
☆終了後、個人栄養指導  
☎0507-105-8065  
FAX 072-851-9335

### おしらせ

婚活相談 年中無休 枚方市役所前・電話24時間対応  
http://www.zheip.jp  
☎02-015-9050

良縁のお世話致します。  
検索ベストマッチ枚方  
☎090-2271-183  
☎41-5990田伏

ミシン出張修理2千円  
キャンペーン(9/13)  
通常は5千円 足踏み  
コンピューターミシンま  
で直します。出張修理  
専門店 ミシンサービス  
☎072-941-3605  
定休日/土・日・祝

「花粉症」  
今年の花粉も例年より多い予報が出ています。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛、頭痛、微熱、思考力の低下...とにかくくしゃみで何とかならないか...というです。花粉症には、早めの手当てが大切です。

私の経験から、冷え性で胃腸が弱く、冷たいものを飲み過ぎる人は症状が強く出ます。白頭からおなかを温める食べ物を取る習慣をつけるよう心がけてください。特に夏でもご注意ください。

漢方薬 カジタ薬局  
処方箋調剤  
薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3-1の6  
☎072-892-8908

### 暮らしの案内

意賀美神社月金  
敬神婦人部茶道会  
3月5日(日)10時~15時  
担当:裏千家流西垣宗玲さん 流派にとらわれずお越しください。  
☎072-841-2790

パッチワーク  
ちりめん細工作品展  
3月29日(水)30日(木)  
10時~15時 枚方信用金庫交野店3階(京阪交野線交野市駅前) おしゃれでかわいい作品が並びます。問合せ/下本直美  
☎072-899-21806

スプリング  
パリアフリーコンサート  
3月20日(祝)月13時~19時  
ラポールひらかた4階大研修室 心に染み入る歌、アコースング、懐かしのナンバーまで盛りだくさん 誰でも入場可 無料 出演 YOKO&月夜ほか。  
問合せ/ YOKO DREAM COMETS TRUE PROJECT  
☎072-866-2734

## 枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 内線072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

## 健康相談

「花粉症」  
今年の花粉も例年より多い予報が出ています。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛、頭痛、微熱、思考力の低下...とにかくくしゃみで何とかならないか...というです。花粉症には、早めの手当てが大切です。

私の経験から、冷え性で胃腸が弱く、冷たいものを飲み過ぎる人は症状が強く出ます。白頭からおなかを温める食べ物を取る習慣をつけるよう心がけてください。特に夏でもご注意ください。

漢方薬 カジタ薬局  
処方箋調剤  
薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3-1の6  
☎072-892-8908

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構  
**星ヶ丘医療センター**

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科  
心臓血管外科・血管外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(専任医士村茂久)・歯科・歯科口腔外科  
臨床検査科・病理診断科・救急科  
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/  
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

## 義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績  
圧倒的な実績

技工士とのタッグ  
専任の技工士が在籍

充実したカウンセリング  
義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院  
それぞれの患者様にあったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

●とても自然で美しい  
●入れ歯であることに気付かれにくい  
●お口にぴったり合うのでよくかめる  
●軽くて、付けた時の違和感がない  
●話しやすい ●食べ物がかみやすくなる

お電話でご予約  
お問合せください

1時間駐車無料  
タイムズ  
枚方市駅前  
駐車券をお持ちください

☎072-844-4928  
枚方市 斉藤歯科 検索

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。

## 超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」

最新シワ取り注射「アルカミド注入」

〈目元・目周り8万円(消費税別)~各部位公式サイトご参照ください〉

- 照射のみの施術でフェイスリフト効果を生み出し頬やアゴ下などのタルミを解消します。効果は約2年持続します。
- 施術後の赤みや腫れも少なく、洗顔は施術後すぐにできお帰りの際はメイクもできます。
- ウルセラは、アメリカで唯一「リフト」の項目でFDAの承認を得ている機器です。

最新のシワ取り注射「アルカミド注入」  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉小国院長自らが若返り効果を実証

痛みや出血を抑えるマジックニードルを採用

- 眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作ります。
- 効果は5年以上持続し、施術後すぐに効果が出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。

切らないプッチ丰胸術「アクアフィリング」〈アクアフィリング1cc 2,500円(消費税別)〉  
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。

あさひ美容外科 ☎0120-889-480  
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
【HP】www.asahi-biyou.or.jp