

地域と共に歩んで **34** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行：マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

郵便振替口座／00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

おすすめ
クーポン3面

検索

2017

11/1 号

vol.700

ご愛読ありがとうございます
おかげさまで
700号を迎えました!!



地域情報紙

マイライフ 配布員募集!

- 毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業もあります)
- あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車で、住宅・お店のポストへ配布
- 20~60歳代の方(男・女)が活躍しています。
- 1エリア 500~800部
- マイライフイベントへの参加特典など。

4日間の
ゆとり
配布

小さな
子どもが
いても◎

運動に!

〈募集エリア〉

津田東町・津田元町・藤阪西町・松井山手
他エリアの登録も受付中

応募 お気軽にお問合せください 担当 前田
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332



おすもうさんが 枚方にやってきた!!

枚方市市制施行
70周年記念協賛事業 **大相撲枚方場所**

大きな力士たちが17年ぶりに枚方へ!「大相撲枚方場所」が10月20日、市立総合体育館(中宮大池)で行われ、多くの観客が来場しました。

昨年、豪栄道関が大坂出身の力士としては86年ぶりの優勝を果たし、今年は稀勢の里関が日本人としては久々に横綱に昇進。活躍が話題に



赤ちゃんと一緒に土俵入りも巡業ならではの

大きな力士を5人で押し出し、負けなし!

大きな力士たちが17年ぶりに枚方へ!「大相撲枚方場所」が10月20日、市立総合体育館(中宮大池)で行われ、多くの観客が来場しました。

なるなど、大相撲に注目が集まる中での枚方巡業。取組だけでなく、握手会でも力士とのふれあいや激しい稽古、禁止手を面白く紹介する初切(しよつきり)、力士らが土俵で眼を聞かせる相撲甚句など、伝統芸の披露もあり、本場所とは違う楽しさに、会場は大いに盛り上がりました。

地域の子もたちとの稽古では、束になってぶつかっていき幼児らが、軽々持ち上げられかわされる様子は微笑ましく、豪栄道関を相手に投げられてしまい、悔し涙をぬぐいながら再度土俵に上がって何度も飛ばされながらも挑んでいく小学生の男の子には、大きな声援が上がりました。いつもは王仁

診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

診療時間

午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日

当院は救急指定病院です。
急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

永遠の輝きを...
真実の愛を形に

カンダイアモンド

シトリンとダイヤモンド
2つの輝きをリバーシブルで
お楽しみいただけます

11月誕生石 トパーズ
シトリン

石言葉 ◆ 希望・友情
生活の色々な面が調和の
取れたものになる

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビデオ・ロール
トゥルーラブ トゥレドゥ etc.

☎0120-58-2081

AM10:30~PM6:00 木曜定休

第38回 わくわく 120ブース
フリーマーケット開催

会場 アル・プラザ枚方北駐車場
JR学研都市線「藤阪」駅徒歩7分
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

11月11日(土)
10:00~15:00
※荒天時は12日(日)に順延

ご来場の
お客様へ

周辺道路は駐車禁止です。
公共交通機関をご利用ください。

荒天時の開催の有無はHPでお知らせします
※会場(アル・プラザ枚方)には問合せしないでください。
主催・問合せ:マイライフ新聞社 ☎072-859-3340

第16回 マイライフ歌の祭典

来年の歌い初め お楽しみに!

夢のカラオケ フェスティバル

H30年 1月14日(日)
10時20分~16時(予定)
枚方市市民会館大ホール

問合せは ☎072-859-3340

お得!!
たっぷり4mlで2ヶ月分

塗りやすい
ハケタイプ

太く濃く長く
伸びる

30日で美感!
90日で感動!

まつ毛・まゆ毛美容液 エクストラロングラッシュ

通常価格 5,800円が **読者限定価格 50%OFF**

2,900円 (税込) **送料無料**

※11月17日まで

●ご注文は今すぐこちらから! 「マイライフ11月を見た」とお伝えください。
通話料無料 ☎(0120)99-5900 [受付時間] 9:00~19:00 ※土日祝も受付

まつ毛・まゆ毛ピッチリ! 目ヂカラUP!

海外セレブも絶賛! 話題の「濃密育毛美容液」

ワンツウ! この歳(68)で
伸びるの!

「圧倒的にこれはちがう!」とヨーロッパの女性たちを虜にしている。まつ毛・まゆ毛美容液が、いよいよ日本で限定入荷。プロの美容家もブログで取り上げるなど、毎回完売してしまうほどの人気商品です。年齢を重ねた目もとほど実感できるメーカーの独自配合成分が毛根細胞に働きかけ、弱まっている毛根を刺激し、活性化することで、濃く太いまゆ毛・まつ毛を作ります。強力な発育作用で使いつけるほど、メイクいらずのクッキリした目もとに。見た目年齢もグッと変わります! 250本限定、しかも今なら、特別価格の半額でたっぷり2ヶ月使えるこのチャンス、お見逃しなく!

たくさん喜びの声をいただいています!

「圧迫的にこれはちがう!」とヨーロッパの女性たちを虜にしている。まつ毛・まゆ毛美容液が、いよいよ日本で限定入荷。プロの美容家もブログで取り上げるなど、毎回完売してしまうほどの人気商品です。年齢を重ねた目もとほど実感できるメーカーの独自配合成分が毛根細胞に働きかけ、弱まっている毛根を刺激し、活性化することで、濃く太いまゆ毛・まつ毛を作ります。強力な発育作用で使いつけるほど、メイクいらずのクッキリした目もとに。見た目年齢もグッと変わります! 250本限定、しかも今なら、特別価格の半額でたっぷり2ヶ月使えるこのチャンス、お見逃しなく!

あきびびっていたまつ毛が伸びてきた!

半信半疑で始めましたが、まさかこの歳でまつ毛が伸びてこんなに目もとがハッキリするなんて!

(68歳・埼玉県)

30日で違いを実感!

年齢とともに薄くなったまつ毛が、しっかり伸びてきた。毎朝念入りに描く必要がなくなり、メイクの時短にもなりました。

(54歳・兵庫県)

※使用感は個人の感想です。

FAX:ハガキでのご注文は右記項目をご記入の上、お送りください▶
FAX (0120)33-2587 (24時間受付)
〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名760-1
株式会社 ルビアン カスタマーセンター行

申込番号 689
①お名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥生年月日(任意)

申込番号 689

【お届け】ご注文から4~5日後が目安です。送料無料。【お支払】後払い、郵便局またはコンビニ払い(振込手数料当社負担)。【返品・交換】商品到着後10日以内の未開封に限ります。お客様のご都合による場合は、返送料をお客様ご負担とさせていただきます。【個人情報】商品の発送・ご案内以外に使用しません。

株式会社ルビアン 〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名760-1

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 がん性疼痛看護認定看護師
山口 朋代さん
 枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

リンパ浮腫は、乳がんや婦人科がん(子宮がん、卵巣がんなど)、前立腺がんなどの手術でリンパ節を切除した場や放射線治療など、何らかの理由でリンパ液が滞ったことで腕や脚など部分的にむくんでくることがあります。

一般的に経験する、むくみは、長く立っていることで起こる、起立性浮腫といいい、リンパ浮腫

リンパ浮腫って ご存じですか？

リンパ浮腫も最初は起立性浮腫のように、朝になると元に戻ります。が徐々に戻りが悪くなり、腕もしくは脚が大きくなり、皮膚が硬くなってくる。適切に対処しないと日々悪化してきます。リンパ浮腫によるむくみがひどくなることで外出が嫌になり不安な毎日を送る方もいます。しかし、適切に対処することで、むくみが軽減し、皮膚も柔らかくなってきます。

もし、周囲にリンパ浮腫で困っておられる方がいたら、リンパ浮腫の対応をしている医療機関に相談してください。きつと力になつてくれると思えます。

当院でも、毎週火曜日リンパ浮腫外来で診察し、施術や指導などが必要な場合は、木曜日のリンパ浮腫ケア外来で継続サポートしています。詳細はホームページをご覧ください。

HP星ヶ丘医療センターリンパ浮腫外来へ検索

枚方宿ジャズストリート2017
街かどがステージに
 枚方市市制施行70周年協賛事業

11/11(土)・12(日) 11:00~22:00

岡本町公園・岡本町会館・枚方T-SITE・岡東中央公園・京阪園芸・サンプラザ3号館・川原町商店街内店舗 ほか
 ※雨天の場合、一部会場を変更することがあります。

☆11日(土)は「ひらかた菊フェスティバル」、12日(日)は「枚方宿五六市」、「五六呑道」も同時開催

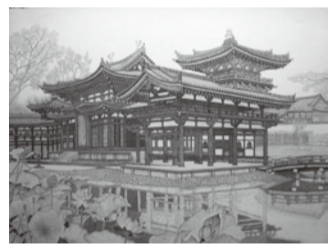


枚方でジャズに酔いしれよう

枚方の秋を彩る、菊花祭で賑わう枚方宿。11月11・12(土・日)の両日、今年も枚方ジャズストリートがやってきます。プロのミュージシャンや市民学生など120組のベテランのアーティストが参加して、公園や会館など12会場で、ジャズの名曲からオリジナル曲、映画音楽、おなじみの曲まで演奏。

16年前、「街の名物をつくらう」と、市民グループで始めた催しに、今では1万人を超す人々が訪れ、音楽にあふれる旧街道は活気づきます。あなたも、熏り立つ大輪の菊に足を止め、街角に流れるスイングに酔いしれてみませんか。

主催 問合せ/ひらかた菊音楽祭実行委員会
 ☎072-8333-1560



第2回「よみがえる 盆画の魅力展」

こどもの心理も知ろう
 心理分析室
深田 昭一
 (上級教育カウンセラー)
 ☎072-833-8556

「行業の秋」「食欲の秋」と、好季節ですね。しかし喜んでばかりはいられません。実は、この時期は自律神経が乱れやすくなつてきます。理由としては、寒暖の差、ブルーライトの蔓延、体に良い働きをするのはマイナスイオン

11月3日(祝金)〜8日(水) 10時〜19時(最終日は18時まで) くすはアートギャラリー(くすはモール本館3F) 無料
 風景、城、幻想的な世界を描いた、A3〜B1までの見応えのあるペン画45点を展示。ペーパーで描くモノトーンの世界をご覧ください。

主催/日本ペン画協会 問合せ/同ギャラリー
 ☎072-8660-3490

「秋の落とし穴」が気になる、記憶力や集中力の低下、睡眠障害、ぐっしょり汗などです。皆さんお気付きでしょうか?これらの症状はうつ病の症状とほぼ同じです。身体面だけに症状が出るのは「仮面うつ病」と呼ばれます。もし、これらの症状が長期化するなら受診を検討

健康相談

膝、腰の痛み
 寒くなると神経痛、関節や筋肉の痛みの訴えが多くなります。立つたり座ったりする時に、また冷えた時に痛み、腰から下が重たい。

A 68歳女性、体重58kg、何を食べてもおおしく、便は普通です。立つたり座ったりすると、膝が痛くてつらい。はれて病院で水を抜いてもらいました。寒さがきつくなると、肘や手首も痛くなるがあります。

Q やや慢性化した関節痛やリュウマチのような痛みには、薬で済ませたい。いい薬はありますか?

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤
 薬剤師 梶田 幸子
 交野市妙見坂3の1の6
 ☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

「あなごころな秋」... 元氣な足から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並に各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセリングセンター 研究会を主宰し、勉強会を開催しています。
 ご見学・体験お気軽に。お問合せ/伊藤まで
 ☎072-892-8908

年内最終のセミナー 参加者募集 受講料無料
終活をはじめの第一歩! ふるってご参加ください

エンディングノートの書き方とお葬儀費用について

- エンディングノートとは
人生の最終章を迎えるにあたり、ご自身の思いやご希望をご家族に確実に伝えるためのノートです。
- 終活とは
「人生の終着点」に向けて前向きに準備をする活動です。

日時 **11月6日(月) 10:00~12:00**
 場所 **パーティ枚方東(枚方市津田北町1-37-7)**
 締切 **お電話にて11月5日(日)まで※先着20名様**

ご参加いただいた方にはTポイント500pプレゼント
 パル会員新規入会の方はさらに500pプレゼント!
 ※Tポイントのプレゼントは当日限りです。

お申し込みお問い合わせ **パーティ枚方東 ☎072-897-1144**

なごみグリーン薬局 検査 24時間予約 システム導入

体調が良くないけどどこに行けばいいかわからない? どうすればいいかわからない? 「ご相談ください」

「こんな時に、どこに相談すればいいのかわからない?」
 最近、当店で急激に増えている相談内容が次の5つです。

- 慢性腎臓病
- 症状の強い帯状疱疹
- 原因不明の皮膚病
- 糖尿病・坐骨神経痛

すべて、体調が何となく良くなくて、病院に相談に行つたけれど、スッキリせず、当店で相談に来られるケースが非常に増えています。今は私たちが体の根本の部分をじっくりと見て、体感お気軽に。お問合せ/伊藤まで
 ☎072-892-8908

義歯・入れ歯相談室 院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 **圧倒的な実績**
 技工士とのタッグ **専任の技工士が在籍**
 充実したカウンセリング **義歯専門相談**

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
 それぞれの患者様にあったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、付けた時の違和感がない

●話しやすい ●食べ物が歯につまりにくい

斉藤歯科 お電話でご予約・お問合せください
 ☎072-844-4928
 枚方市 斉藤歯科 検索

「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください!

歯並びが気になる。噛み合わせがよくない。

子供の矯正について相談したい。



歯並び・歯列矯正 無料相談会

子供の歯ならびこのままで大丈夫?

目立たない装置がいいんだけど...

治療費の事が気になります...

お子様の矯正治療は、早期にご相談いただく事で将来の歯並びに悪影響を与える生活習慣の改善ができ、全体的に治療をスムーズに行う事ができます。

従来のワイヤー矯正だけではなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。

🦷 こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

しおみ歯科クリニック 院長 しおみ のぶゆき 塩見 信行 先生

江口矯正歯科クリニック 院長 えぐち きみひと 江口 公人 先生

歯並び・歯列矯正 無料相談会

しおみ歯科クリニック

日時

11月11日^土・18日^土・25日^土
9:00~16:00 (11日・18日は14:00まで)

江口矯正歯科クリニック

日時

11月11日^土・18日^土・25日^土
10:00~17:00

参加費 無料

無料初診相談会【参加費無料】お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

無料初診相談の流れ

1. 受付

まずは、受付にて、お名前をお伝えください。事前にお送りしている問診表をご記入いただいている方は、この際にお渡しください。



2. 問診

担当医が問診を行います。簡単に質問させていただいた後、実際にお口の中を拝見して、歯ならびのチェックをいたします。



3. レントゲン撮影

必要に応じてレントゲンを撮影して歯の状態をチェックし、矯正が可能かどうか、歯並びや顎の問題点を判断します。



4. 診察・治療方針の説明

レントゲン写真を見ながら、現在の状況と想定される治療方法などをご説明いたします。



5. お見積りのご提示

担当スタッフが、矯正料金や装置などについて詳しくご説明いたします。



しおみ歯科クリニック
 072-856-2525
 〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・木 9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
	火・水・金 9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
	土 9:00 ▶ 14:00

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン くずは | 検索



江口矯正歯科クリニック
 0774-68-2860
 〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央 1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間	月・土 10:00 ▶ 18:00
	火・水 10:00 ▶ 13:00
	木・金 10:00 ▶ 20:00

休診日 日曜日・祝日

● 診療予約の電話受付・休診日は、変更の場合もございます。

クリニック ホームページ

<http://www.eguchi-kyousei.com/>

矯正歯科 京田辺 | 検索



詳しくはお気軽にお問合せください

ドキドキらいふ

No.281 るーれい林

だいりんごだいりんご

ゆず

柿

かん

紅葉

菊

冬枯れの前にあふれる色彩に酔うのです

やまー!!

11月1日(水)~30日(木) ショッピング情報

ソフィアモール

ビューティーサロン ノーブル

2周年キャンペーン!!11月末までの期間限定!日頃の感謝を込めて、お顔もボディも徹底改善!光フォト・リフトアップ・プレゼントエステ・顔脱毛・ボディ痩身を4セレクトで通常54,000円が32,400円と、とってもお得。本気で改善をお考えの方にぴったりの内容です。それぞれお試しがありますので、ぜひ一度お問い合わせください。

☎075-983-7113

眼鏡市場

☆選ばれて全国売上NO.1☆

フレームは店内1,200本から選べ、レンズは超薄型でも遠近両用でも、30種類以上から選べます。本日に価値ある眼鏡を眼鏡市場で!

☎075-972-3858

ザ・ダイソー

朝晩寒さを感じる季節となりました。ダイソーでは今年も豊富に靴下、マフラー、手袋など冬物衣料を多数品揃えております。ぜひこの機会にご来店ください。

☎075-972-5064

イトウゴフク

イトウゴフクはオシャレと楽しさを発信するお店。2日(木)から「年に一度のイトゴの日」セール。また、売り場にはこれから寒くなる時期に嬉しい防寒肌着・靴下・あったかラグや敷きパットをご用意。イトゴ

で買い物をお楽しみください。

☎075-982-1080

キリン堂

話題の新商品が続々入荷中!秋冬の準備は当店では!調剤コーナーでは病院・医院・クリニックなどで発行された処方箋を受付しており、配達も可能です。薬や健康相談もお任せください。ご来店お待ちしております。

☎075-971-3611

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPカード会員様特別ご招待会開催=10月31日(火)、11月1日(水)9時~21時◆スマホフェスタ開催(1階催事場)=3日(祝・金)~5日(日)◆ハトの謝恩券シールラリー開催=15日(水)◆HOPマネーチャージ1万円円で50ポイント進呈=15日(水)、16日(木)、25日(土)、26日(日)◆HOP-ID5%還元=19日(日)◆昔ながらの紙芝居開催=18日(土)、19日(日)14時~◆くらわんか体操実施=毎週水曜日10時5分~

◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPカード会員様特別ご招待会開催!=10月31日(火)、11月1日(水)9時~21時30分◆『月のまんなか市』集めてお得な謝恩シールの延長決定!!ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(水)◆19周年アル・プラザ香里園祭!平和堂と専門店街の総力を結集してお買い得セールを開催=15日(水)~20日(月)◆HOP-IDでのお支払でご請求金額より5%還元

セール開催!=19日(日)◆HOPマネーチャージ1万円円でHOPカードポイント50ポイント進呈!=15日(水)、16日(木)、25日(土)、26日(日)

◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍◆毎月20日、30日はお客さま感謝デー!5%OFF!◆毎月15日は、G.G.感謝デー!5%OFF!※一部変更となる場合がございます。

◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

ビオルネ

◆11月のフリーライブ(無料・雨天中止)=①3日(祝・金)13時~、15時~、出演:強力翔 ほか②19日(日)13時~、15時~ 出演:名迫僚太 ほか◆ニットアウト 講習料2,500円(税別)=11日(土)10時~17時◆うまいもんくらわんか=25日(土)、26日(日)10時~16時◆枚方ミュージックアイランドVol.1(無料・雨天中止)=26日(日)13時~、15時30分~ 出演:しまのひとみ ほか

◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。

◎営業/10時~20時45分
◎休日/水曜日 ☎072-840-6161

2017 11月の運勢

★ディナー占(みどり)★西洋占星術 占歴32年 ネブチューン・紫氏に師事。梅田マリビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座

3/21~4/20
最高の金運到来。財産を増やすチャンス。資産をチェックして正しく把握しておいて。相続もあり。買い物は仲の良い情報通の友人と。

牡牛座

4/21~5/21
人間関係が大きい活性化。新しい出会い。関係はラッキー要素に満ちている。結婚に関することも大吉。独身者も良縁に恵まれそう。

双子座

5/22~6/21
仕事での出番が多く、忙しさに以前から転職を考えているなら、中旬までチャンス。日々の健康管理を怠らないう。風邪に注意して。

蟹座

6/22~7/22
夢や理想を追い求める。腰膝を味わえそう。受け身ではなく、自分から仕掛けて積極的にチャレンジを。結果を恐れない勇氣が好結果へ。

獅子座

7/23~8/22
いまいち不調気味。無理してあちこち出歩くよりも、のんびりと本を読んだり、映画を見たり、家に過ごすと徐々に自分のペースを取り戻せる。

乙女座

8/23~9/23
備えと下準備を。きっちりと綿密なスケジュールを立てて、その通りに動いてみて。成果が上がり、着実にこなす充実感を得られるはず。

天秤座

9/24~10/23
金運アップ。買い物を楽しむ。念願の品、欲しいものが手に入るけれど、物欲もエスカレートしないように注意。高額商品の購入チャンス。

蠍座

10/24~11/22
魅力と存在感が増して、大きく注目を集める。強気な姿勢が様々なチャンスをたらし、これまでの状況から、打って変わっての好転も。

射手座

11/23~12/21
のんびり無頓着だったり、悲観的に受け止めたり、極端になりがち。平らかな気持ちで心をなやませる。やるべきことをやって平常心キープ。

山羊座

12/22~1/20
交友関係が広がり、仲の良い友、仲間と過ごす時間が楽しく、有意義。ただし、ストレスも避けられない模様。一人の時間も必ず確保。

水瓶座

1/21~2/18
周囲の期待や要望が、プレッシャーとまではいなくても、面倒に感じられる。自分の希望や目標とすり合わせて努力を惜しまないで。

魚座

2/19~3/20
大きく飛躍するチャンス。視野を広げて、あえて今までとは違った視点から見て、伸び悩んでいたことが、噂のようになり、突破口が見つかる。

先人の衆議院選挙の公約に「ベーシックインカム」という聞き慣れない言葉が出てきました。これは1900年初頭に英国のクリフォード・ヒュー・ダグラスという人が唱えた資本主義社会における究極の社会保障制度です。現役時も定年後も、失業者も大人も子どもも誰もが一律

岩城 伸 代表

「ベーシックインカム」は避けて通れない 未来の社会保障制度

毎月、生活をする最低限のお金を受け取り、その代わりに、年金、生活保護や失業保険などはカットされます。アメリカや北欧諸国では、既に実験的にこのベーシックインカムが一部導入されています。が、導入の最大の理由は、今後世界的に人工知能(AI)が台頭し、自動運

事務所や工場の人々の仕

いきいきと輝く60歳からの人生に

知ってシニア社会講座 66

安心!

文・岩城 伸

(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

毎月、生活をする最低限のお金を受け取り、その代わりに、年金、生活保護や失業保険などはカットされます。アメリカや北欧諸国では、既に実験的にこのベーシックインカムが一部導入されています。が、導入の最大の理由は、今後世界的に人工知能(AI)が台頭し、自動運

カルチャー & おけいこ

最初の一步 踏み出そう!

多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナーご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月~土曜 9時~20時
- ① 9時~12時
- ② 13時~17時
- ③ 17時~20時
- ※日・祝は使用不可
- ヨガ・パッチワーク教室
- セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者割引特典あり

枚方市津田西町2-31-21 (ヨミハン天津ビル2F) ☎072-859-3340

香里ヶ丘サロンシニア講座と説明会

60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり

11/13(日) 10:00~

申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部

香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停スク) ☎0120-135-689

英会話を始めませんか?一緒に英語を楽しみましょう

在英米8年、教授経験豊かな元大学講師が教えます

英検対策も可。初めての方でも優しく丁寧に指導致します

- 体験レッスン無料
- 年中無休
- TOEIC(リスニング)対策も指導
- 9,000円(税込)/月4回1時間 または、月3回1時間20分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達も驚くほどの速さです。

お問い合わせは ☎090-7882-5044 トレイシー木下 toshimi@bolero.plala.or.jp

英会話を始めませんか?一緒に英語を楽しみましょう

在英米8年、教授経験豊かな元大学講師が教えます

英検対策も可。初めての方でも優しく丁寧に指導致します

- 体験レッスン無料
- 年中無休
- TOEIC(リスニング)対策も指導
- 9,000円(税込)/月4回1時間 または、月3回1時間20分
- グループレッスンでなく、完全マンツーマンレッスンなので、上達も驚くほどの速さです。

お問い合わせは ☎090-7882-5044 トレイシー木下 toshimi@bolero.plala.or.jp

チケット

会場:枚方市市民会館大ホール ☎072-859-3340

スペシャル オン ステージ

宮路オサム 松原のぶえ 幸田和也

30.1/30(火) 14:00

SS席 6,000円

出演:梓夕子、上川清美、藤和巳、春奈佑果

主催/エムアイ企画

新春寄席

三喬改メ 七代目 笑福亭松香 襲名記念落語会

30.1/27(土) 15:00

S席(1階) 3,500円

A席(2階) 2,500円

(当日は各500円増)

※就学前児は入場不可

主催/(公財)枚方市文化国際財団

大黒摩季47都道府県ツアー

Maki Ohguro 2018 Live-STEP!!

~Higher Higher~

~中年よ熟くなれ!! Greatest Hits+~ SEASON III

30.2/12(祝・月) 17:30

6,800円

※4歳以上有料。3歳以下は大人1人につき1人路上鑑賞無料。席が必要な場合は有料

[ら・ら・ら]、「夏がくる」など、数々のヒット曲を生み出した、あの黒摩季が枚方に!

映画 映画券は2枚以上でお願いします

「湯を沸かすほどの熱い愛」

11/22(水)

「家族はつらいよ2」

30.1/18(木)

いずれも 10:30 / 14:30

一般 1,000円(当日1,200円)

割引 800円(当日 900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者[要証明書] ※全席自由。各回入替制 ※赤外線購読システム付 ※日本語字幕付き

空高い秋、みんなエースを狙え!!

●キッズ用コート 2面
●砂入り人工芝コート 5面

無料体験 レッスン 受付中
レベル・コース多彩!

一般(初心者〜) 1回
ジュニア(3歳〜) 2回

レディース練習会 賞品あり
初・中級 11/13(月) 10:00~16:30 要予約
中・上級 11/9(木) 各1,200円/1名

●ダブルス最低4ゲーム予定 ●試合終了後~16:30コート開放!

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

かたのえびす
交野戎
1/9(火)・10(水)・11(木)

福娘さん募集

詳しくは **交野 住吉神社** で検索
<http://kisabe-sumiyoshi.net>

募集締切 11/23(祝・木)必着 面接 12/3(日)

住吉神社 交野市私部1丁目 ヤクニオミヤサン
京阪バス 住吉神社前下車 ☎072-892-0383

七五三まいり
11月中旬9時~16時※平日はご予約を

スペシャル オンステージ 好評発売中!

30年 1月30日(火)
昼2時開演(1時45分開場)
枚方市市民会館 大ホール
SS席 6,000円 (全席指定・税込)

宮路オサム 松原のぶえ 幸田和也

前売券 販売所 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340
枚方市市民会館 ☎072-843-1122

主催・問合せ (株)エムアイ企画 ☎03-6383-4451
協催 舞夢ミュージック ☎080-5366-8373

喜らしの案内
掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

教えます
香里幼児教室 検索
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ
公開講座 参加者募集
「糖尿病について学ぼう」
星ヶ丘医療センター
11月10日(金)13時30分~
15時30分 星ヶ丘医療セ
ンター2階新会議室A・B
↑1部講義「糖尿病につ
いて」 糖尿病内科部長
五郎川伸一先生 森川侑
佳先生(2部管理栄養
士 看護師、薬剤師、理学
療法士、臨床検査技師に
よる情報提供※サンプ
ルも準備しています。参加
無料 申込要 先着50人
(定員になり次第終了)
申込方法/同院または
ホームページからの「申
込用紙」に記入の上、FAX
または郵送で。11月6日(月)
16時必着 ※家族での参
加は人数分申込ください。
〒573-8511
枚方市星ヶ丘4の8の1
星ヶ丘医療センター
栄養管理室 管理栄養士 苑
FAX 072-840-2206
問合は ☎040-22641

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎ 072-858-8233 内 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・リハビリテーション科
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

OSAKA モンテアゲ隊 Present
its ura かの DASH!!
(枚方市市政施行70周年
記念協賛事業)

11月23日(祝・木)10時
~15時※雨天中止 岡本
町公園・ピオール正面ほか

子どもたちから公募し
たデザインのマスクをプ
ロレス試合中にお披露目。
プロレスリング紫焰の
☎080-72203 東倉治

◎高枝切りバサミ 1m
72cm ↓ 2m 95cm (最長)

差し上げます
敬賀美神社月釜
11月5日(日)10時~15
時 官休庵同好会 流派
にやわれすお越しくだ
さい。☎084-1-2790

良縁のお世話致します。
検索ベストマッチ枚方
☎090-227-1183
☎841-5390 田伏
ミンシ 出張修理 2千円
キャンペーン(11/1~13)
通常は5千円 足踏み
コンピューターミシンま
で直します。出張修理
専門店 ミンサービス
☎072-941-3605
定休日/土・日・祝

白熱戦が観戦無料!14時
~。そのほか「わんにゃ
んくらわんか」で保護犬
譲渡会や「ひらわんマル
シェ」(ペット同伴可、お
笑い・寄席に音楽ライブ
(11時~13時30分)、薬市
楽座で飲食や物販も、
楽しみ盛りだくさん!!
※開催時間は予定です。
ひらかたタッシュ 検索

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(麻酔科医村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

セミナー 参加者募集
無料 お申し込みはお早めに!
各日先着10名様

**銀行や証券会社では絶対に教えてくれない
ホントに得するお金の話**

金融各分野で活躍してきた 女性講師 が分かりやすくお金を貯める・増やすための効果的な方法を教えます!

こんなお考えの方にお勧めです

- ✓ お金を増やしたいけど 減らしたくない
- ✓ 年金だけでは不安
- ✓ お金を効果的に貯めたい、増やしたい

ご夫婦、親子参加大歓迎です

会場:ヨミハン大津ビル2Fホール
枚方市津田西町2-31-21(JR「津田」駅 徒歩7分)

① 11/14(火) ② 11/28(火)
共に10:30~12:00

会場:宮ノサポ
枚方市宮之阪1-20-5(京阪交野線「宮之阪」駅 徒歩3分)

③ 11/15(水) ④ 11/29(水)
共に10:30~12:00

働く女性のための限定セミナー
働く女性に必ず役に立つ
じぶん年金のつくり方

- ◎3,000万円ないと「老後破産」するってホント?
- ◎定年夫婦の家計赤字 平均年間100万円ってホント?

会場:グランフロント大阪28F **セミナー**
⑤ 11/14(火) 18:30~20:00
会場:ヨミハン大津ビル 2Fホール
⑥ 11/18(土) ⑦ 11/25(土)
共に10:30~12:00

講師プロフィール
ファイナンシャルプランナー
香川 朋子
三和銀行(現・三菱東京UFJ銀行)、日興コーポリアル
証券、HSBC(香港上海銀行)を経て、現在外資系金融
機関で活躍中。金融各分野における豊富な経験を活
かして、最適な方法を皆さんにお伝えします。

〈お申し込み〉マイライフ新聞社 TEL 072-859-3340(090-8651-3051) FAX 072-859-0054
※FAXでお申し込みの方は、氏名・電話番号・参加希望セミナー No.を必ずご明記ください。