

地域と共に歩んで **34** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行: マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

郵便振替口座/00900-8-68978
mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

2017

12/1 号

vol.701

地域の“お得”がいっぱい
オススメ情報 3面



地域情報紙

マイライフ

配布員募集!

- 毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業もあります)
- あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車で、住宅・お店のポストへ配布
- 20~60歳代の方(男・女)が活躍しています。
- 1エリア 500~800部
- マイライフイベントへの参加特典など。

4日間のゆとり配布

小さな子どもがいても◎

運動に!

〈募集エリア〉

松井山手・楠葉並木1丁目・北船橋

他エリアの登録も受付中

応募 お気軽にお問合せください 担当 前田
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

Merry Christmas

カンダダイヤモンド

大好評! ダンシングストーン

12月誕生石
タンザナイト
トルコ石・ラピスラズリ
石言葉 ◆ 幸福・成功
知性や意識を高める

12/28(木)~1/4(木)はお休み致します
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビター・ロール
0120-58-2081 トゥルードゥ etc.
AM10:30~PM6:00 木曜定休

大好評につき連続企画!
地元発着 日帰りバスツアー **参加者募集**

美山かやぶきの里

1月30日(火) (税込)
お1人様 **11,800円**

おしながき
◆かにすき鍋 ◆焼きがに ◆かに刺身 ◆茹で姿がに(半身)
◆かに茶碗蒸し ◆雑炊 ◆香の物 ◆デザート

丹後半島・夕日ヶ浦温泉で
特選かにフルコースと
美山かやぶきの里「雪灯廊」

「一年に一度は本物を本場で食べる贅沢を」の声にお応えしてのアンコールツアーです。

丹後半島夕日ヶ浦温泉の料理旅館、海花亭。花御前で味わう、かにフルコース。ご希望の方には温泉で至福のひとときも。

その後は、丹後のお土産処、かに一番で海の幸や特産品のお買い物を楽しんでいただきます。さらに美しい日本の原風景といわれる美山かやぶきの里へ。灯籠の

日本海で育った冬の味覚の王様、身がギュッと詰まったぷりぷりの、新鮮な舌鼓を打ちませんか。ご参加いただいたたくさんのお客様の声にお応えしてのアンコールツアーです。

最少催行人員35人

うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾

- ラポールひらかた
- JR藤阪駅前
- JR長尾駅前

各地8時~8時30分発
夕日ヶ浦温泉にかに一番(水産センター)に
美山かやぶきの里に各
地19時30分~20時帰着
予定

〈お申込み〉
マイライフ新聞社
☎072-859-3340
FAX072-859-0054
※旅行受注企画 ワールドツアーシステム(株)

灯りやかやぶき集落を照らし、真白な雪原に無数の光がきらめく幻想的な世界。美しい「雪灯廊」風景を鑑賞します。

本場でしか味わえない本物のおいしさに出会う旅に一緒にしませんか。お申し込みは早め。

温泉もお楽しみ

第16回 マイライフ歌の祭典

夢のカラオケフェスティバル

1月14日(日) 10:20~16:00
(10:00開場)

枚方市市民会館大ホール

来年の歌い初め
お楽しみに! **入場無料** 詳細は5面をご覧ください

問合せは マイライフ新聞社 ☎072-859-3340

医療法人 毅峰会 吉田病院

◆診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓 ●外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科 ●泌尿器科 ●脳神経外科 ●リハビリテーション

◆診療時間
午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00

◆休診日
日曜日・祝日
当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

家具全品年末一掃セール!

メーカー上代より **80~20%OFF** 12/31(日)まで

すべて新品です! 一度見に来てください

一品限り! 早い者勝ち! いっぱいあるよ

クーポン持参で表示価格から **10%OFF** (12/31迄有効)

※小物・学習机除く、他のクーポンと併用不可

アウトレット家具とは -
●本数限定でメーカーさんに協力頂いた商品
●ショールームに展示していた商品 ●試作品
●搬送中に傷が付きメーカーに返品した商品
●廃番になった旧商品 ●製作中の色むら など

お得な特典色々あり! **地域内配送無料!** (15,000円以上お買上げ)
各種クレジット及び商品券使用可 (ギフト券・図書カード・百貨店共通券)
2Fへの吊り上げ無料! 組立設置無料! 古い家具の引取処分できます(有料)

アウトレット家具専門店 **家具の宝島** 京都八幡店
京都府八幡市戸津崎給戻 1-1
TEL075-971-3141
営業時間 平日 10:00~19:00
土・日・祝 10:00~20:00
年末31日(日)のみ 16:00迄

おめでとう! 枚方市市制施行70周年
人の力が支えるまち、枚方



市のキャラクターひこぼしくんに「市の魅力発信役に」と辞令の交付が(右)
トークショーはタレントのタージンさん司会で和やかに

かつては東海道の宿場町で、淀川や豊かな里山に恵まれた歴史と自然豊かなまち、枚方。昭和22年8月1日、府内で12番目の市として誕生、当時4万人だった人口

財総合指定保持者である能楽師・辰巳満次郎さんの演じる能高砂で始まり、竹内脩前枚方市長など各分野で活躍した有功者、市政功労者特別功労賞の表彰式を。その後、70周年を盛大に祝いました。

先進医療を提供する北河内地域の中核病院である、「JCHO星ヶ丘医療センター」(松本昌泰院長は、11月9日、新病院の基本構想を発表しました。



星ヶ丘医療センター
新病院の基本構想発表
更なる地域医療への貢献を目指す

救急患者の受け入れを強化するとともに、地域医療支援病院として紹介患者の受け入れの強化。また、急性期後の患者の在宅復帰、社会復帰を支援する、回復期の病棟、地域包括ケア病床及び回復期リハビリテーション病床、訪問看護ステーションを運営し、地域の医療機関・住民と連携を深め、人々の健康と命を守り、病後の人生を支える使命を果たしてまいります。

Advertisement for a skin cream product. Text: なごみグリーン薬局、肌荒れにイチオシ、薬用クリームを2種類ご紹介!!

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
小林 重美さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

脳卒中の予防について

これから寒い季節となり、脳卒中の予防についてお話しします。
脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血の総称を脳卒中と言います。突然に発症し、多くは後遺障害を伴います(発症時の症状は、マイライフの9月号参照。現在、脳の疾患は日本の死亡原因の4位ですが、寝たきりの原因では1位です。

切です。適度な運動や野菜中心の食生活を心がけ、塩分の取りすぎや脱水に注意が必要です。夏は「しっかりと水分を取って」と言われますが、冬も脱水には注意が必要で、脱水は冬に多い傾向があります。脱水を防ぐには、温かい飲み物をこまめに飲むことが大切です。

また入浴の時に寒い場所から熱いお湯に浸かる、温かい部屋から寒いトイレに入るなどの温度差も血圧を急激に変動させます。あらかじめ風呂は蓋を開けて室内を暖めておく、トイレの便座を温める(温かい布カバーをする)などの工夫でいくらか軽減します。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
TEL:072-833-8556

人権を考えよう
世界を変えた少女 マララ
交野市郡津小学校5年 谷 駿之介さん

望念会
苦労を忘れるばかりか昨日の忘年会の記憶さえ忘れてしまっている始末です。
そこで、私得意の「言葉の交換」。忘年会を「望念会」と変換しました。つまり、来年の希望、念願を語る「念」のように。そうすると場の雰囲気は良くなり、アルコールが入るので、希望を語るボルトでも高まります。酒量も増えませんが、不思議なことに二日酔いもなく爽快な朝を迎えられます。

スクールバスに乗っている時にタリバンに頭をうたれましたが、イギリスの病院に運ばれ奇跡的に助かりました。そしてマララさんは、世界中の子どもが教育を受けられるよう取り組みをして2014年にノーベル平和賞を受賞しました。
ぼくは、世の中には、テロにあったり、出かけたら帰って来られないかもしれないような国があったりすることが信じられませんでした。日本はそんなことはなく平和な国で、男女関係なく学校に行くのが当たり前で勉強もいやになることもあるぐらいです。けれどもそれが当たり前ではない国もあるということを知りました。

ぼくはこの夏、「マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女」という本を読み、日本とは全然ちがう国の話に興味をもち、どんどん読み進めました。
マララさんはぼくと同年代のパキスタン生まれの少女です。パキスタンはイスラム教の教えで、女の人の教育に反対をする人が多い国でした。マララさんが10歳の時にタリバンが来て、女の人が学校に行くことはイスラム教の教えに背いていると言って、女子が学校に行くのを禁止しました。けれどもマララさんは学校に行き、ブログで狙われないよう別名でタリバンに反対をしました。しかし、タリバンに反対していたことがばれてしまいました。そしてある日、学校からの帰り、

チケット
会場: 枚方市市民会館大ホール
電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

市川由紀乃 コンサート 2018
5/19(土) 13:30 / 17:30
全席指定 6,000円を愛読者特別価格
昼 4,800円 夜 4,000円

スペシャル オンステージ
宮路オサム 松原のぶえ 幸田和也
1/30(火) 14:00
SS席 6,000円
出演: 梓夕子、上川清美、藤和巴、春奈佑果

HIRAKATA PEASPEL Concert 2018
12/21 発売
1/27(土) 15:00
S席(1階) 3,500円(当日4,000円)
A席(2階) 2,500円(当日3,000円)
3/10(土) 15:00
一般 3,000円(当日3,500円)
大学生以下 1,500円(当日2,000円)

映画 映画券は2枚以上でお願いします
「家族はつらいよ2」1/18(木)
「イングリッド・バーグマン 愛に生きた女優」3/16(金)
「カサランカ」2/21(水)

吉田医療新聞

毅峰会 吉田病院
循環器内科部長
木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



師走を迎え、何かと気が忙しい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は「手首の血管から行う心臓カテーテル治療」についてお話します。

心臓カテーテル治療⑧ 手首からの治療で負担軽減

心臓カテーテル治療は従来、足の付け根の血管から行うのが通例でした。治療後は止血を行うため、足の付け根を圧迫し続けなくてはならず、心臓カテーテル治療は絶対安静が要らないため手術直後から食事もお手洗いや自由に行き患者さんの負担は少なく楽ちんです。手首の血管は2〜3ミリしか

ありません。つまり術後にベッド上での絶対安静が数時間必要となるわけです。もちろんトイレにも行けないため、おしっこも入れられず、このようなことを聞いたらカテーテル治療を受けることが億劫になってしまいます。

この秋、人工知能による分子矯正医学に基づく健康管理をサポートするシステムをスタートしました。「明らかに調内に病院で検査しても問題がない」「お薬を飲まないのは不安だ」など悩みの多い方、人工知能がサポートしてくれます。解析して予防医学に基づき個人別の栄養分析を行います。

医学の父「ヒポクラテス」は「あなたの体内に名醫がいることを忘れてはならない」との名言を残しています。体内の名醫をサポートするためには食事が大切なこと。食事も大切なこと。食事も大切なこと。食事も大切なこと。

人は食べたもの、つまり摂取したビタミン、ミネラルの質と量によってこんなに体調や精神が変わるのですね！

無料の健康相談は、毎週土曜日です(要予約)。

〒146-8501 東京都目黒区三軒がゆ2-1-1
〒106-8502 東京都港区新橋1-10-11
〒100-8501 東京都千代田区千代田1-1-1

枚方公済病院 シリーズ

救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤原東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

甲状腺と聞くと「甲状腺がん」とか「甲状腺炎」とか、怖くないですか？甲状腺は、喉仏の下にある臓器で、甲状腺ホルモンを作っています。甲状腺ホルモンは、各臓器を活性化させる働きがあり、多すぎても少なすぎても体調が悪化します。

甲状腺ホルモンの量が起って呼吸苦や自覚することがあります。体のエネルギー消費量が増えるので、体重が増えて、眼が大きく、心拍数が増えたり、ひどく動悸を感じたり、ひどく不安定な心拍動などがよく見られます。甲状腺機能亢進症は、心不全や心房細動などの合併症を引き起こすことがあります。

甲状腺ホルモンの量は採血検査で測定できます。甲状腺機能亢進症を疑ったら血液検査で診断がつけます。検査で診断がつかない場合は、甲状腺機能検査を行い、甲状腺機能亢進症か甲状腺機能低下症かを判断します。甲状腺機能亢進症は、甲状腺機能亢進症を疑った場合、甲状腺機能を刺激する物質を体内で産生するようになります。

甲状腺ホルモンの量は、男女比1対1程度で、女性に多く、女性の50〜100人に1人が発症する。頻度の高い病気です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴、京都大学医学部付属病院、市島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急、総合診療科

甲状腺と聞くと「甲状腺がん」とか「甲状腺炎」とか、怖くないですか？甲状腺は、喉仏の下にある臓器で、甲状腺ホルモンを作っています。甲状腺ホルモンは、各臓器を活性化させる働きがあり、多すぎても少なすぎても体調が悪化します。

甲状腺ホルモンの量が起って呼吸苦や自覚することがあります。体のエネルギー消費量が増えるので、体重が増えて、眼が大きく、心拍数が増えたり、ひどく動悸を感じたり、ひどく不安定な心拍動などがよく見られます。甲状腺機能亢進症は、心不全や心房細動などの合併症を引き起こすことがあります。

甲状腺ホルモンの量は採血検査で測定できます。甲状腺機能亢進症を疑ったら血液検査で診断がつけます。検査で診断がつかない場合は、甲状腺機能検査を行い、甲状腺機能亢進症か甲状腺機能低下症かを判断します。甲状腺機能亢進症は、甲状腺機能を刺激する物質を体内で産生するようになります。

甲状腺ホルモンの量は、男女比1対1程度で、女性に多く、女性の50〜100人に1人が発症する。頻度の高い病気です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴、京都大学医学部付属病院、市島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急、総合診療科

甲状腺ホルモンの量は、男女比1対1程度で、女性に多く、女性の50〜100人に1人が発症する。頻度の高い病気です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴、京都大学医学部付属病院、市島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急、総合診療科

長尾谷高等学校

大阪府認可校
就学支援金交付対象校
12/17 日曜 学校説明会

10:00〜12:00 午前部
14:00〜16:00 午後部
13:00〜全校 学校説明会

12/9 12/16 1/13
1/20 1/27 2/17
2/24 3/3 3/10

0120-750-150

12月のオススメ情報

地域の「お得」がいっぱい
クーポンは切りとって使ってネ！
1月はお休みです
2月からの掲載申込受付中！
お店のキャンペーンにご利用ください
☎072-859-3332 掲載月選べます！

訪問鍼灸マッサージ いしだ鍼灸指圧院

訪問リハビリマッサージ
鍼灸治療健康保険適用可能
○寝たきりやマヒ・拘縮等で歩行困難な方
○リハビリ、マッサージ、鍼灸治療へ通院出来ない方

初回体験 無料
12月未迄

和食 神楽 かくら

忘年会・新年会は飲み放題コースで!!
¥5,000(税別)5名様以上

飲み放題コース
90分→120分に
デザート&コーヒープレゼント

アル・プラザ枚方

炭酸飲料 各種 (ヨカ・コーラ)
10%値引きします
※売り出し商品は対象外

本券1枚で2本限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

シネプレックス 枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]
映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人 100円引き

※本券はシネプレックス枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。2017年12月31日迄有効

喫茶 珈琲蔵 津田店

サイフォンコーヒーを味わえるお店です。
～12月のお得情報～
珈琲豆 50%オフ

【好評】モーニングサービス 7:00～13:00
【お得】パスタランチ 11:30～14:00

※アルバイト募集中!

フリーダーショップ ケネル カニツシュ

トイプードルとダックスの自家繁殖専門犬舎です
かわいいトイプードルとダックスの作出に取り組んでいます(完全予約制)。
展示販売はしていません。

090-8881-7788
枚・長尾北町1-1809-3

メロンパン べいく堂

みんなが大好きメロンパン
お店は家具団地にあります!

○プレーン・チョコ・紅茶
<new>・ガトーショクル
大人のメロンパン(カフェ生地)

☆期間限定☆
キャラメルメロンパン

じゃんけん大会
12/1(金)～22(金)
スタッフとじゃんけんして勝ったら好きな商品1個プレゼント!

整骨・マッサージ 倉治整骨院

新メニュー!患者様に合わせたオーダー施術
○問診・検査・施術[60分]
5,400円(※初回のみ+初診料1,080円=6,480円)
上記メニューは診察時間外のほか1日1名様。前日までの予約
○月～土 13:00～15:00
○ホ・土 15:00～20:00
にも受診可

猫背矯正、骨盤矯正
薬トレ(EMS)それぞれ
初回のみ500円
+水素入リ足湯サービス

072-892-3223
交・倉治1-22-15 ②有
⑧8:30～12:30
15:00～20:00
休・木・土(午後)、日・祝

BanBan カラオケバンバン 松井山手店

新規会員の方
室料20%OFF・フリータイム10%OFF
それ以外の方、室料10%OFF・フリータイム5%OFF

カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます
・他、割引券との併用はできません
・団体ご予約は別途お問い合わせください

075-982-6769

スリフトショップ「ものに命を」

クーポン持参で
古着1枚(580円以下)無料!!
※1点お買い上げの方(お1人様1回限り)

12/15(金)～21(木)
会員様限定 古着全品250円
ぜひご覧ください。

072-858-5688

「歌に出会えた喜びに感謝!!」
LPキャニオンレコード
工藤彩也香

海鮮餃子 北京
枚方市宮之阪中央商店街
TEL 072-849-0433

好評発売中 DAM・JOY SOUND 配信中
「風よみ」
愛して切なくて
愛は遠すぎて
メロディーレコード
山田壽一

オフィスミュージック
山田壽一
やまだ としかず
〒578-0905 東大阪市川田3-4-35
TEL・FAX 072-965-3131 携帯 090-9055-2487

第16回 夢のカラオケフェスティバル
1月14日(日) 入場無料
10:00開場 10:20~16:00(予定)
枚方市市民会館大ホール

ゲスト(出演順)
JPKキャニオンレコード **工藤彩也香** 日本クラウン **愛ゆう子**
メロディーレコード **山田壽一** キングレコード **中佐勝美** 日本マーキュリーレコード **住たかし**

皆様の応援をお待ちしています！
ぜひご来場ください。

人気の祭典「マイライフ夢のカラオケフェスティバル」を1月14日(日)に開催します。地元の歌自慢が歌声を聞かせ、ゲスト歌手5人が花を添えます。演歌はもちろん、歌謡曲、ポップス、懐かしい歌、聞きたい曲がいっぱいです。

道頓堀歌謡劇場レギュラー出演
「散り椿」
C/W「海映しぐれ」好評発売中
日本クラウン
愛ゆう子

新曲「濁り川」
DAM・UGA 好評配信中
日本マーキュリーレコード
住たかし

デビュー18周年
「夢とロマンを歌へ」
歌謡講師もイキキ楽しく
キングレコード
中佐勝美

「散り椿」好評発売中!
愛ゆう子 歌謡教室
生徒募集
個人レッスン (火・木曜)
サークルレッスン(第1・3土曜)
愛ゆう子音楽事務所 枚方市須山町41-11
TEL・FAX 072-848-3358 携帯 090-3678-7110

個人レッスン歓迎!
友歌謡教室
交野市私部6-30-1 (講師 住友 正)
TEL 072-891-6726 携帯 090-2018-2727

楽しく歌いましょう
「歌う機会があるのだけど…大丈夫かな?」と思った時、ワンポイントレッスンもOKです!
ビクター認定講師 **中佐勝美**
☎ 090-7483-9299

Melody Records
オールDAM・ジョイサウンド
好評配信中!
北川 紀恵
“新曲”『祇園すずめ』キャンペーン♪
北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町11-14
TEL 072-821-7001 FAX 072-820-2951 携帯 090-5895-7572

三代目たくちゃん(系列)
カラオケ喫茶 ところ
枚方市伊加賀本町1-15 パークハウスセル101
☎ 072-844-6333
営業 / 13:00~24:00 定休 / 月曜日
枚方公園駅 徒歩南3分

Roland 千葉・浦安ミュージックセンター(本校)
見学・無料体験レッスン実施中!
ローランド音楽教室 姉妹校 講師:中村 賢二
TMA中村音楽教室
お申込・お問合せ 平日11:00~22:00 日曜定休 寝屋川市清水町3-2
TEL 090-2865-1634(中島) TEL 090-9466-8758

花 **カラオケ喫茶 花月**
♪人に優しい方!!スタッフ大募集!!
♪一期一会も縁となる
枚方市西條野2丁目2-25 藤井第1ビル
TEL・FAX 072-849-7710

ゆったりしたスペース
LIVE DAM STADIUM
カラオケ **エコー**
9周年 歌券13枚綴 **1,000円**
営業 PM1:00~PM8:00
定休 毎週木曜日
TEL 072-860-7517
枚方市長尾元町5-10-6(西松屋 長尾店横)

ビクター歌謡教室(認定)
千家歌謡学院
体験レッスン 無料
歌を楽しく、ちょっと上手に♪
発声・発音・リズムの基本と、新曲の歌唱指導し、レベルアップを目指します。
レッスン生 募集中!

グループレッスン 3~5名 4,000円/月2回 約120分 ※個人レッスン付
個人レッスン 6,000円/月2回 40分 ※希望曲でレッスンも可
特別レッスン(会員以外も可) 歌唱診断 無料

入会金・年齢制限なし 問合せ ☎ 072-833-4987 ☎ 090-9283-6383
枚方市新町1-11-14(ビオラ北隣)

音響のことなら
ASUKA SOUND・STAFF
アスカサウンドスタッフ
東大阪市岩田町4-9-28
プライムロイヤル207 TEL・FAX 072-967-1851

一流料理はなとり 営業 PM5時~10時
手作り料理のおもてなしで30年!
小宴会のご予約 承ります **カラオケも**
☎ 072-851-1080 枚方市長尾家貝町2-16-9(家貝団地)

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告ご掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ ☎ 072-859-9333 FAX 072-859-0054

〈広告〉

主婦が選んだ逸品コスメ
ふっくら、シミひとつない 白魚のような手に。

若い頃は、「白魚のように美しい手」とよく褒められた。それが日々の家事に追われるうちに、いつしかガサガサ・こわごわ。関節のシワが深くなり、冬になるとパツクリ割れて、血がにじむ。甲も日に焼けて、ハリがなくなり、ところどころにシミまで浮き出している。

そんなボロボロの「主婦の手」を白くふっくら、シミひとつない「白魚の手」に甦らせてくれたのが「美菓のハンドクリーム」。

なんと、かの楊貴妃も愛用したという「ツバメの巣」。製造しているのは、九州の小さな会社なのだが、燕の巣の神秘的な力に魅せられた社長が、自らマレーシアの洞窟に赴き採取した、「最高級アナツバメの巣」を使用しているらしい。

「燕の巣」には、ローヤルゼリ1の約200倍の美容成分が含まれ、エイジングケア効果絶大。

また、肌細胞の再生を促すEGFやFGFも豊富で、シミやシワを防ぎ、荒れや小傷まで修復してくれるのだとか。

その他、ソメイヨシノ葉エキスなどの美白と保湿成分もたっぷり。

濃厚なのに、ベタつかない甲の点々シミも…

のびのよいクリームを、そっとなじませると、数秒でサラサラに変化、ずっと手をすり合わせていたくなるような心地よさ。ベタベタ感が全くないので、直後にガラスやタッチパネルを触っても安心。なのに、ひどいアカギレやひび割れ、ゴワゴワも一晩で修復。夜塗れば、日中の紫外線ダメージをケアして、スルンと指先まで、白く、なめらかに。

毎日続けると、次第に甲の点々シミも目立たなくなり、キメもふっくら、あの頃のような若々しい手肌へと導いてくれる魔法のクリーム。目元の乾燥や唇の荒れ、肘やかかとのゴワゴワにも、どうぞ。

口コミで話題! 100%天然「燕の巣」美白ハンドクリーム

恥ずかしかった手の甲のシミも… 大阪府・主婦(43歳)
人と会うときは恥ずかしくて、隠していたシミだらけの手の甲が、ふっくら、白く、みずみずしく。この爽まで広がってケアしています。

女らしい手に。 京都府・会社員(48歳)
筋張ってシワつばかった手がふっくら、女らしく。目元のガサガサにちよこつと伸ばすとしっとりして、目尻の小じわも気にならなくなります。外出先での応急処置クリームとしても活躍しています!

白い手袋をはめたみたいで、びっくり 徳島県・美容ライター(34歳)
ベタつかず、サラサラ。肘から下全体に塗っていたら、白い手袋をはめたみたいになり、びっくり! 日焼け後のケアにもいいみたい。

老婆のようにシワシワだった手が 福岡県・美容師(20歳)
仕事柄、薬剤で手が荒れて、ひび割れだらけ、ガサガサとシワシワだった手の甲が、しっとり、すべすべに。大好きなネイルも楽しめるようになりました。

日焼け後のダメージもケア!
ベース **美菓ハンドクリーム** 内容量:40g(約1ヶ月分)
通常4,200円(税別)が**30%OFF**
初回限定 2,940円 (税別)
【成分】加水分解アナツバメ巣エキス(保湿成分)、シロククラゲ多糖体、デニンカ果実エキス、アロベラ葉エキス、ソメイヨシノ葉エキス、セラミドF3、ビタミンE油 他

独自配合した高濃度ツバメの巣エキスを惜しみなく配合し、手肌のエイジングに本気でアプローチ。肌の内側からのハリ、ふるんとした弾力。爪先まで抜かりのないコンディションへと導きます。

3大美容成分配合
シアル酸 E.G.F E.G.F
上皮膚細胞増殖因子 糖質細胞増殖因子

「燕の巣」には、細胞レベルで若々しさを生み出す「シアル酸」の他、表皮・真皮の再生を促す「EGF」「FGF」等の成長因子が豊富に含まれ、加齢に伴いハリ・透明感を失った手肌に潤気を与えてくれる。

ご使用後、お肌に合わない場合は**全額返金**いたします。(45日以内・初回購入の方のみ)

美容液レベルの極上美白クリーム
ご注文・お問合せはこちらから!

通話料無料 ☎ **0120-128-213** 9時~20時 年中無休
FAX 092-806-8892 (24時間受付) エムスタイルジャパン株式会社 〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45

申込番号 **HFMY1712** 美菓 ハンドクリーム 検索
※Webからご注文の方は、申込番号を入力頂くの特典価格にて購入できます。

EDION エディオン ☎ 075-972-0070 営 10:00~20:00
http://www.edion.com

大画面テレビでテレビライフを楽しもう 歳末セール開催中



歳末テレビ、レコーダーキャンペーン開催中！今話題の有機ELテレビ、4K対応テレビを歳末特価でご案内。また年末年始の特番をしっかりと録画できる大容量ブルーレイレコーダーも歳末特価でご奉仕中！テレビと、レコーダーセット購入でさらに割引。皆様のご来店をお待ちしております。

ザ・ダイソー ☎ 075-972-5064 営 10:00~20:00
http://www.daiso-sangyo.co.jp/

今年もクリスマス商品多数入荷！ 冬物商品も入荷！



今年もクリスマス商品が続々入荷しております。かわいい置物・オーナメント・衣装をそろえて、クリスマスパーティーはいかがでしょう。冬物衣料も入荷しております。寒い冬をDAISO商品で乗り越えましょう！！

Kirindo キリン堂 ☎ 075-971-3611 営 10:00~20:00
http://www.kirindo.co.jp/

おかげさまで1周年！！



キリン堂はヘルス&ビューティーケアのお店です。ただ今「2017冬の化粧品キャンペーン」を開催中です。また調剤コーナーでは病院・医院・クリニック等で発行された処方箋を受け付けており、配達も可能です。薬や健康相談もお任せください。ご来店お待ちしております。

眼鏡市場 ☎ 075-972-3858 営 10:00~20:00
http://www.meganeichiba.jp

新年に向けて新しい眼鏡を眼鏡市場で！

流行に合わせたフレームを、メンズ・レディース各種ご用意しております。見た目はもちろん、掛け心地にも妥協しない1本をお選びいただけます。さらに30種類からの選べるレンズで視力だけでなく生活スタイルにぴったりのレンズをご提案致します。また補聴器も取り扱っています。ぜひご相談ください。



SAKE市場 グランマルシェ ☎ 075-982-2339 営 10:00~20:00

クリスマス&歳末は当店におまかせください

青果の日和屋、精肉の千里屋、お惣菜の大和屋、そしてお酒のグランマルシェと4つの専門店が歳末を盛り上げていきます。クリスマスには豊富に取りそろえたチョコレートやスパークリングワインを集めて皆様をお待ちしております。歳末のお酒もぜひグランマルシェで！



ゴルフキッズ ☎ 075-972-3933 営 10:00~20:00
http://www.golfkids.co.jp

NEWモデル、防寒アイテム、トレーニング器具も充実！

NEWモデルが続々発売！さらに防寒対策アイテムも随時入荷しています。また、屋内や屋外で使える簡単なものから、流行のトレーニング器具なども取りそろえていますので、ぜひご来店ください。



歳末・クリスマス 暮らしを楽しむ12の専門店

ソフィアモールに行こう



八幡で買おう応援事業

手打ちとんかつ かつ屋 ☎ 075-972-3861 営 11:00~22:00 (L.O 21:00)

栄養たっぶり!! 広島産カキフライ始めました



旬のカキフライ膳！
当店人気メニューです！
◎カキフライ膳 990円
◎カキフライ&ミニロース膳 1,190円
◎ヒレ&カキ&エビフライ膳 1,490円
季節限定メニューですので、ぜひこの機会にどうぞ！（いずれも税別）
◀ヒレ&カキ&エビフライ膳

牛角 ☎ 075-982-2299 営 11:00~15:00 17:00~24:00

忘年会・新年会はぜひ、焼肉の食べ飲み放題で！！



最大40名様まで座敷の貸切が可能です！忘年会・新年会の宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください！
マイライフ新聞ご持参で平日1,000円引き、土日祝日500円引き致します。（ただし5,000円以上のご利用で。他割引券との併用不可。ランチタイム不可）

ベビーフェイス プラネッツ 松井山手店 ☎ 075-982-3271 営 11:00~24:00 (L.O 23:00)
http://r.gnavi.co.jp/c889302

今冬のデザートは、More Chocolate!!



今冬期間限定デザートは、アメリカンチェリーと濃厚チョコレートをまるで宝石のようにトッピングした、見た目もお味も楽しくお召し上がりいただけます。もっちりクレープや焼きマッシュマロを使ったメニューもおすすです。
期間限定デザートメニュー▶

イトウゴフク ☎ 075-982-1080 営 10:00~20:00
http://www.1105.co.jp

「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店

肌着・靴下・ナイティ・寝具・インテリアや服飾雑貨・おもちゃまで幅広く品ぞろえしております。12月はお待ちかねのクリスマス。イトゴでもクリスマス特売や、冬物一斉処分などワクワクするセールが満載。皆様のご来店をお待ちしております。



トータルビューティーサロン Noble (ノーブル) ☎ 075-983-7113 営 10:00~20:00
http://beauty-noble.com

デトックス&小顔美肌コース 12月末までの限定メニュー

高周波を使用し、お顔のむくみ・たるみを減少させ、リフトアップマッサージでしっかり引き上げた後に、プラセンタ配合の石膏パックでデトックス&小顔&美肌へ導きます！お出かけ前やイベント事にピッタリの極上エステで差をつけましょう。
☆デトックス&小顔美肌コース(約75分) 12,000円→9,720円



理容 ピープル ヘアサロン ローズ ☎ 075-874-1050 営 10:00~20:00 ☎ 075-874-1080 営 10:00~19:00

調髪・顔剃り・毛染めが安い！

理容ピープル
◎大人調髪 1,620円
◎中学調髪 1,080円
◎小人調髪 870円
※すべて顔剃り付(税込)



信頼の美容技術、しかも安い

ヘアサロン・ローズ
◎フロントカット 540円 ◎カラー(白髪染め) 3,240円~
◎子供カット ◎トリートメント 1,080円~
(小学生まで)1,080円 ◎パーマ 4,320円~
◎カット 1,620円 ※すべて税込

ドキドキらいふ

No.282 るー小林



ショッピング情報

12月1日(金)~31日(日)

ソフィアモール
暮らしを楽しむ
12の専門店
歳末・クリスマス
「八幡で買おう応援事業！」
(6面広告参照)

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時~20時45分
29日(金)・30日(土)
9時30分~20時45分
31日(日)9時30分~19時30分
◎定休日/毎水曜日
※27日(水)は営業
☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆今年一年のご愛顧に感謝し、「年末感謝デー」開催。HOPカードポイント3倍進呈致します=29日(金)・30日(土)◆月のまんなが市ご購入1,000円(税込)毎に謝礼シール1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(金)◆HOP-ID5%還元セール=17日(日)◆HOPマネーチャージ1万円=50ポイント進呈=15日(金)・16日(土)・25日(月)・26日(火)※9日(土)・10日(日)は

1万円=100ポイント進呈!◆毎週火曜日はHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え、200円(税抜)毎に1ポイントをボーナスポイントとして進呈。
◎営業/10時~21時
21日(木)~27日(水)
9時30分~21時
28日(木)~30日(土)9時~21時
31日(日)・1/1日(祝・月)
9時~20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍
◆毎月20日、30日はお客さま感謝デー!5%OFF!◆毎月15日は、G.G.感謝デー!5%OFF!※一部変更となる場合がございます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
※年末の営業時間は変更になる場合があります。
◎休まず営業 ☎072-843-0048

ビオルネ

◆枚方ミュージックアイランド Vol.2=3日(日)15時30分~ 出演:しまのひとみほか◆クリスマスライブ=16日(土)13時~、15時~ 出演:名迫僚太ほか◆クリスマス手話歌コンサート=25日(月)19時~ 出演:強力翔 ※すべて無料・雨天中止◆クリスマス大抽選会 専門店3,000円レシート毎に1回抽選(対

象外店舗有)=22日(金)~24日(日)
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業



アル・プラザ枚方(平和堂)

◆お歳暮ギフトコーナー開設中
HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載商品本体価格より10%引き=6日(水)まで。
◆クリスマスケーキご予約承り中。商品によりお渡し日が限られています。詳しくはパンフレットをご覧ください。数量限定品もあり。お申込みはお早め=15日(金)まで。
◆おせち料理ご予約承り中。HOPカード会員様早期ご予約特典、対象商品ご予約で本体価格より5%引き。詳しくはパンフレットをご覧ください。=10日(日)まで。
◆ハトの謝恩券シールラリー開催=15日(金)
◆クリスマスパレード=17日(日)13時~
◆HOPマネーチャージ1万円=50ポイント進呈=15日(金)・16日(土)25日(月)・26日(火)
◆HOP-ID 5%還元=17日(日)
◎営業/10時~20時30分
30日(土)9時~20時30分
31日(日)9時~20時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

2017 12月の運勢

★ディナー(みどり)★西洋占星術 占歴32年 ネブチ翁(ネブチ翁)氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 あとひと月でできることがたくさんありそう。現状維持に甘んじないで目標を高く持って。行動範囲を広げて、多くの人に会うことで開運。	牡牛座 4/21~5/21 月末、年末へ向かうに従って、運氣上昇。面倒なことは先に済ませて。クリスマスからお楽しみモードへ。旅行運が好調。海外も吉。
双子座 5/22~6/21 対人運華やか。交流に忙しく、人様のマッチングなど、仲人役を引き受けることも。憧れの人をお手本に自分を磨き、高めていく好機。	蟹座 6/22~7/22 気は張っているものの、体は少し疲れ。体調に十分気を配り、忙しい季節を乗り切つて。忘年会などお合会は楽しく有意義なものに。
獅子座 7/23~8/22 華やかなパーティーや楽しいお遊びの季節到来。主役になって、思う存分楽しんで。クリスマス以降は家庭が中心。家のことを最優先に。	乙女座 8/23~9/23 普段お世話になっている人へ感謝や好意を示すチャンス。お歳暮でも、クリスマスプレゼントでも、誠意が伝わり、効果はてきめん。
天秤座 9/24~10/23 知的な意欲が湧き上がる。勉強・お稽古、すべての「学び」にチャンス。実行に移す資金にも恵まれそう。生きた自己投資が可能。	蠍座 10/24~11/22 財布も心もリッチな年末に。親しい人には、あえておねだりしてみよう。素直なプレゼントをもらえる上、仲間もグッと深まりそう。
射手座 11/23~12/21 この一年の総決算。努力してきたことが報われる時。来年の見通しが立てて安心な年越しに。新たな目標が生まれ、さらに前向きに。	山羊座 12/22~1/20 優雅な年末を過ごせるように、月前半にフル回転で頑張つて。年末は体を休め、心を休めて、静かにのんびりと過ごすのがラッキー。
水瓶座 1/21~2/18 サークルや趣味、共通の目標を持つ人との交流がラッキー。また、同世代だけでなく、様々な世代の人が集まる場所での刺激を受けて。	魚座 2/19~3/20 責任のある役目をしっかりとこなして、安堵の年末。頑張ってきた自分へのご褒美は奮発して。仲間と共に分かち合うのが正解。

読者の声

「ゴルフの打ちっぱなしに行ってくる」と妻に言い、近所のパチンコ店に行っていること。私部西 Y(42歳)
洗濯する夫のスポンのポケットの小銭を貯めています。聞かれても知らないふり。大金になったら何に使おうか楽しみ。郡津 K子(63歳)
携帯のラインで28歳の役者とやり取りしています。寝ている主人の横で、こっそりニヤニヤと。匿名(62歳)
人形のガラスケース、私が持った時にバラバラだったのに、次に持った主人のせいにしてしまった。ごめんね。長尾西町 K子(64歳)

今の日本の政治も経済も、先の衆院選挙の結果が示したように絶好調にあります。バブル崩壊後20年以上という長い不況もようやく終わって、とうとう、日経平均株価も56年ぶりの14日連続の株価上昇を経て、21年ぶりの2万1155円を超えています。不動産

いきいきと輝く60歳からの人生に
知ってシニア社会講座 67
安心! 文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

「忘れられたところ」は、誰かが想像がつかず、誰かが核弾頭ミサイルが爆発すれば、日本も世界も大混乱となり、東京は焼け野原から何回も蘇る運命の中にあることを常に心して

価格も二極化しているとはいえず、東京などではバブル期を超えるまでになっています。しかしながら、日経平均株価は過去最高値の1989年12月29日の3万8915円には及ばないものの、まだ、上がり続ける株を買っていき、北朝鮮が最も効果的で実現可

香里ヶ丘サロンシニア講座と説明会 **無料**
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 12/11(月) 10:00~
~定年退職後の日々を楽しく~
申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

「無ければ無いでよし」としつつも、最大限の防御を必要とします。おく必要はありません。おく必要が無いでよし」としつつも、最大限の防御を必要とします。

お楽しみプレゼント

- 1 ペア5名様**
ボストン美術館の至宝展 東西の名品、珠玉のコレクション
2018.2月4日(日)まで 神戸市立博物館
世界屈指の美の殿堂、ボストン美術館。古代エジプト美術から、歌麿や蕭白らによる日本・中国美術の名品、印象派の巨匠モネ・セザンヌ・ゴッホなどフランス絵画のほか、現代美術まで選りすぐりの80点をご紹介します。一般 1,500円 大学生 1,100円 高校生 900円 小・中学生 600円
詳しくは [ボストン美術館の至宝展 神戸](#) 検索
- 2 5名様**
化学調味料無添加! 温めるだけで本格スープ!
「シェフズリザーブ」レンジでこちそう!シリーズ
「蟹のクリームビスケット」New 「クラムチャウダー」 「ミネストローネ」 各220円(税別) 3種セット
袋のまま、電子レンジで約1分温めるだけの具だくさんで化学調味料無添加、寒い季節にぴったりの温かい食べる本格スープです。
SSKセールス(株) 検索
- 3 20人様**
2018年 My カレンダー
お気に入りの写真を来年のカレンダーに!A3サイズ、ラミネート加工してプレゼント。応募方法の必要事項明記と写真添付の上、メール送信してください。
mylife@mylife-np.com

応募方法 ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】12月15日(金)消印有効【アンケート】①12月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「来年こそは」を川柳で。または、「来年の夢や抱負」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

映画招待券
各館ペア5名様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

- 4 イオンシネマ御山** ☎075-633-0901
- 5 シネプレックス枚方** ☎0570-783-450 ※12/7(木)~ 「ユナイテッド・シネマ枚方」にリニューアルします
- 6 TOHOシネマズ ぐずはモール** ☎050-6868-5059

各館で人気の話題作 上映例 続々上映!!

- 「オリエント急行殺人事件」 12/8 公開
- 「DESTINY 鎌倉ものがたり」 12/9 公開

上映作品は各館のホームページまたは下記をご参照ください。

シネマ	上映中	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
インフォメーション	ミックス。	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①イオンシネマ御山 ☎075-633-0901	ブレードランナー 2049(PG12)	字幕	-	-	12/1	鋼の錬金術師	○	-	-	-	-
②シネプレックス枚方 ☎0570-783-450 ※12/7(木)~ 「ユナイテッド・シネマ枚方」にリニューアルします	先生!、好きになってもいいですか?	○	-	-	-	探偵はBARにいる3	○	○	○	○	○
③TOHOシネマズ ぐずはモール ☎050-6868-5059 □ = 上映なし	ラストレシビ〜麒麟の舌の記憶〜	○	○	○	○	オリエント急行殺人事件	○	○	○	○	○
上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。	マイティ・ソー バトルロイヤル	吹替	○	-	12/9	SMOKE	9~14,16~21のみ	-	-	-	-
	HIGH&LOW THE MOVIE3 FINAL MISSION	○	○	○	○	仮面ライダー 平成ジェネレーションズFINAL	○	○	○	○	○
	はいからさんが通る(前編)(アニメ)	○	-	-	-	DESTINY 鎌倉ものがたり	○	○	○	○	○
	泥棒役者	○	○	○	○	12/15	スター・ウォーズ/最後のジェダイ	○	○	○	○
	ローガン・ラッキー	-	○	○	○	ユダヤ人を救った動物園〜アントニーが愛した命〜	-	-	-	-	-
	火花	○	○	○	○	12/16	映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活	○	○	○	○
	ジャスティス・リーグ	字幕・吹替	○	○	○	8年越しの花嫁 奇跡の実話	○	○	○	○	○
	gifted/ギフト	-	-	-	-	12/22	カンフー・ヨガ	○	○	○	○
	覆面系ノイズ	○	○	○	○	12/23	リベンジgirl	○	○	○	○
	僕たちの家族	12/8まで	-	-	-	未成年だけとドモじゃない	-	-	-	-	-

テニスで仲間!! リア充な日々♪

無料体験レッスン受付中

レベル・コース多彩♪

一般(初心者〜) 1回
ジュニア(3歳〜) 2回

待ってます!!

レディース練習会

初・中級 12/11(月) 10:00~16:30 要予約 賞品あり
中・上級 12/14(木) 各1,200円/1名

ダブルス最低4ゲーム予定 / 試合終了後~16:30コート開放!

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪都津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

読売健康講座 参加者募集・無料

男女特有のがん、男女共通の悩み

12/3(日) 定員120人

10:00~12:00 (開場 9:30)
※要申込(電話・FAX・メール)
枚方市市民会館 第3会議室 (京阪「枚方市」駅 徒歩5分)

— 乳がん・前立腺がん・尿失禁 —

星ヶ丘医療センターの専門医が、女性・男性に特有の、2つのがんの症状や治療についての話と、男女共に多い尿もれについて、分かりやすく解説します。

辰巳先生 松本先生 百瀬先生

講演内容

- ① 乳がんについて 星ヶ丘医療センター 外科・院長補佐 辰巳 満俊先生
- ② 前立腺がんについて 同泌尿器科・部長 松本 吉弘先生
- ③ 腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁について 同泌尿器科・副院長 百瀬 均先生

お申込 大阪よみうり文化センター「12/3 枚方エリア健康講座」係
☎06-6361-3325 FAX06-6361-3327 ✉honbu@oybc.co.jp
FAX・メールは「住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数・質問内容(あれば)を明記してください。」

共催/アストラゼネカ、大阪よみうり文化センター 後援/読売新聞大阪本社

ひらかた新名物

ひらぼまれ

厳選素材でつくる、極上の「ふわっとしっとり」感。記憶にのこる美味しさを、ぜひご賞味ください。

1本(8切れ) 1,296円
個包装タイプ1個 180円

大峰本店 ☎072-858-8552
JR津田駅前店 ☎072-858-5825

お申し込みは12/24(日)までのご予約で1箱1,296円を1,150円

暮らしの案内

教えます

香里幼児教室(検案) 国・私立小学受験科有 一人ひとりを大切に指導 実績豊富 中学受験も対応 ☎072-844-7641

星ヶ丘医療センター 一緒に学びませんか? 「高血圧教室」参加者募集 12月13日(水) 高血圧と塩分摂取(医師)、「高血圧の薬療法」(薬剤師) 12月27日(水) 高血圧1年間の質問にお答えします(医師)、「高血圧の検査」(検査技師) ※共に13時30分~14時30分 2階新会議室へ直接お越しください。無料☆終了後、個人栄養指導の予約もできます。問合せは ☎072-840-2641

意賀美神社 月例会茶会 12月3日(日) 10時~15時 担当は裏千家流原 社中遊々会 流派にとらわれずお越しください。問合せ ☎841-2790

第14回「おぼろ」ハンドベルクワイヤー クリスマスコンサート 2017 12月17日(日) 14時開演 メセナひらかた多目的ホール 前売500円 当日700円 千本桜世界に

第4回ひらかたのカンヴァス

森の芸術祭、植物園が大きなカンヴァス!! 交野の自然をアートで楽しむ2日間。見て食べて感じて、みんなでつくり、遊びましょう。

会場/大阪市大理学部附属植物園(京阪「私市」駅徒歩6分、入場料23日のみ100円(中学生以下無料))

12月23日(土) 10時~19時
12月24日(日) 10時~15時

※23日が雨天順延の場合は19時迄。マルシェも開催 多彩な音楽や幻想的な森のライトアップ、きらめくベトボトルツリー、落ち葉のプールなど、楽しみいっぱい☆詳しくは交野おひめ大学(検案)

健康相談

頭痛 Q パソコン、スマホを使う頻度が多く、頭痛や頭重感、肩こりやすい人には?

A 血の滞りを改善して、肩こり、頭重感、頭痛を治す作用のある生薬二号方(いいでしよ)う。ストレッチネック(頰椎のカーフが失われ、頭が前に突き出ている状態にならないように気を付けてください。)

漢方薬 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子

交野市妙見坂3-1-6 ☎072-892-8908

※漢方のご相談は、できるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

星ヶ丘医療センター

独立行政法人地域医療機能推進機構

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(徳島医科大学)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

健康相談

頭痛 Q パソコン、スマホを使う頻度が多く、頭痛や頭重感、肩こりやすい人には?

A 血の滞りを改善して、肩こり、頭重感、頭痛を治す作用のある生薬二号方(いいでしよ)う。ストレッチネック(頰椎のカーフが失われ、頭が前に突き出ている状態にならないように気を付けてください。)

漢方薬 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子

交野市妙見坂3-1-6 ☎072-892-8908

※漢方のご相談は、できるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

愛読者特別価格でご優待!

12/1(金)発売 発売日前でも予約可能!!

5月19日(土)

枚方市市民会館

全席指定 6,000円を(開場は30分前)

昼 13:30 4,800円
夜 17:30 4,000円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

申込み マイライフ新聞社
☎072-859-3340 FAX 072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社

市川由紀乃

コンサート2018

主催 株式会社デカナル

義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績
技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍
充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

- とても自然で美しい
- 入れ歯であることに気付かれにくい
- お口にぴったり合うのでよくかめる
- 軽くて、つけた時の違和感がない
- 話しやすい
- 食べ物が歯につまりにくい

斉藤歯科

お電話でご予約・お問合せください
☎072-844-4928

1時間駐車無料
タイムズ 枚方駅前
駐車場をお持ちください

指定駐車場 枚方駅前
サンプラザ1号館 T-SITE
サンプラザ3号館
枚方市駅 大阪

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。