

地域と共に歩んで **35** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

郵便振替口座 / 00900-8-68978
☑ mylife@mylife-np.com

web版

2018



vol.702

マイライフ
配布員
募集!

松井山手
楠葉並木1
北船橋

問合せ 072-859-3332

思春期、進路に悩み、他人との関係に苦しみ、日々の出来事に一喜一憂しながら、人との絆を見いだす貴重な時期。そんな青春真っ直中の中学生らの主張は力強く心に響きます。



堂々語る、若者の熱い思い

平成29年度「中学生の主張」発表会

お陰様で創刊35周年。安心と信頼の情報発信をモットーに、愛される地域情報紙を目指します。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

マイライフ新聞社



アレルギーに苦しむ男子生徒は、小さい時から苦しみながら続けている「原因食を少しずつ摂取する治療に、治してあげたい」という一心で協力してくれる母や、自分を心配して見守ってくれる同級生、共に歩んでくれる主治医への感謝を、「将来医者になり、アレルギーの原因を

主催 寝屋川市教育委員会 市青少年指導員会
応募の中から特に優れた12人の主張を本人の朗読で発表しました。17回目の今回は家族、学校、友人、SNS上のコミュニケーションの問題など、「人間関係が主題の発表が多く見られました。中学生になり、改めて家族のありがたさを認識した女子生徒。普段はうるさい母が、仕事で遅くなった日の、子どもだけの夕食の味気なさ、寂しさ。そして家事の大変さが分かったと発表し、「母を越えるのはまだまだ無理」と。根性と気合いで毎日頑張る母へ、「ありがとう」と伝えます。



ら死んだことがたった1世紀前の出来事で、教科書では1行の説明で済まされていることにショックを受けたこと。もう一人は知覚特攻平和館を訪れ、自分と変わらない年齢の少年ら

研究し、自分と同じように苦しむ人を助けたい」と宣言しました。そして視点は身近なところから社会・世界へと、「太平洋戦争について二人が発表。ガダルカナル島の陥落を知り、調べ、多くの日本兵が戦場に取り残され飢えに苦しみが

が特攻隊として出撃していたことにやるせなさを表します。「どれだけやりたいことがあったらどう...」。共に彼らの苦しみを忘れてはいけない、同じ過ちを繰り返してはならないと強く訴えました。

「戦争」の対義語は「平和」と思い込んでいたが、「話し合い」という解釈があることが分かった。文化や国家が違えば考え方に相違があるのは当たり前。他者の考えを否定し、非難することが国家間レベルになると戦争に。争いの無い世界にするために他人の考えを認め尊重することが大切だと訴えました。

また全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」全国大会での優勝の報告には温かい拍手が。厳しくもダンスの楽しさを教えてくれた先生への感謝と「多くの壁を乗り越えた仲間を忘れない」と。

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(循環器科併設)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

第16回 マイライフ歌の祭典

夢のカラオケフェスティバル

1月14日(日) 10:20~16:00 (10:00開場)

枚方市市民会館大ホール

入場無料 皆様の応援をお待ちしています
ぜひご来場ください

主催:マイライフ新聞社 ☎072-859-3340

謹賀新年

カンダイアモンド

5日(金)より営業致します

新春セール最大40%OFF (一部商品を除く)

パールフェア 同時開催中

1月誕生石 ガーネット
石言葉 真愛・友愛
成果を实らせ、成功へ導く

製造・小売り・貴金属買取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサブプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
0120-58-2081 ツループ
AM10:30~PM6:00 木曜定休 トウレドゥ etc.

入居者募集中!!

住宅型有料老人ホーム

ミライエ 枚方交北

全60室・完全個室

新規オープン

快適住居で安心の介護体制!
バランスの良い食事サービス!
24時間・365日の医療対応!

体験入居 受付中

0円

入居相談会開催中
☎0120-503-520
年末年始休業:12月28日(木)~1月8日(月)

今まで介護施設を諦めていた方必見!
敷金・月額利用料ともに低価格で安心

- 月額合計/¥113,500~ [内訳] ■家賃¥41,800~ ■共益費¥20,000
- 食事¥41,200 ■生活サポート費¥10,500 ■入居敷金¥160,000、介護保険の一部負担金、居室部の電気代等は別途必要となります。 ※すべて税込

【施設概要】 ■名称/ミライエ枚方交北 ■施設類型/住宅型有料老人ホーム ■所在地/大阪府枚方市交北1丁目1-1 ■開業年月/平成29年10月 ■構造・階層/鉄筋造地上3階建 ■契約方式/賃貸借方式 ■土地・建物/賃借 ■延床面積/1,565.04㎡ ■総戸数/60戸 ■定員/60名 ■入居条件/概ね65歳以上の要支援、要介護 ■介護保険/介護保険在宅サービス利用可 ■居室設備/エアコン、洗面所、トイレ、緊急通報装置 ■共用設備/ロビー、食堂、浴室、機械浴室、ランドリー室 ■運営会社/株式会社ミライエ ■管理会社/株式会社リアライズ ※退去時には、別途クリーニング代、原状回復費用が必要となります。

↑牧野駅 中央図書館 最寄りの駅まで無料送迎致します※予約制

↑新世病院

↑出屋敷南

↑トッパワールド

↑京阪バス 甲斐田東町

↑京阪バス 甲斐田

↑ジャパ

↑国道田口南

↑エディオン

↑総合体育館

↑大阪

↑枚方市駅

↑ミライエ鶴見緑1丁目 | ミライエ寝屋川黒原城内 | ミライエ寝屋川川町 | ミライエ枚方交北 | のんビレッジ生野 | マイライフ守口 | マイライフ河内長野 |

「豊かで誇りある枚方」の実現へ 今年も常に挑戦の姿勢で

枚方市長 伏見隆



新年明けましておめでとうございます。マイライフ新聞の創刊35周年を心からお祝い申し上げます。長年にわたり、

暮らして密着した情報発信を通じ、市民生活の向上に貢献したことを感謝いたします。ハイヒールリンゴさんら枚方ゆかりの著名人総勢11組にPR大使にご就任いただき、枚方の魅力をPRしていただいています。

また、防犯カメラ650台を増設したほか、健康や子育てに関する相談ができる地域の拠点「北部リーフ」を設置し、本年1月からは子育て情報アプリの配信を開始します。本年も常に挑戦の姿勢で市政運営に臨み、「豊かで誇りある枚方」を築いてまいります。

皆様方にはより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。本年が皆様にとって幸多い素晴らしい一年となり、心から祈念申し上げます。

魅力あふれるまちづくりへ 住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりへ!!

交野市長 黒田実



新年明けましておめでとうございます。また、マイライフ新聞創刊35周年を心からお祝い申し上げます。創刊当時、

時代が変わり、少子高齢化、人口減少という流れの中で交野の活力を維持していくために、待機児童解消や、小学校全学年での少人数クラス導入、学校の洋式トイレ改修など教育・子育て環境の充実、介護予防運動の充実、健康や生活習慣の改善に向けた健康ポイント制度の導入など健康寿命延伸に取り組んでまいりました。

全国で自然災害が発生する昨今、総合防災ガイドブックの全戸配布や、市長直轄の危機管理室設置など防災対策にも力を入れてまいります。

子ども達からお年寄りまですべての世代が住みたい、住み続けたいと思える交野を目指して今年も全力で取り組んでまいります。ご理解ご協力をお願い申し上げます。本年が皆様にとって、健康やかで幸多き一年になりますことをお祈り申し上げます。

笑顔が広がるまち 寝屋川 「住んで良かった」「住んでみたい」と思えるまちづくり

寝屋川市長 北川 法夫



新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

お祝い申し上げます。さて、昨年は「命を守る」ことを市政の基本、子育て支援の拠点となる子育てリフレッシュ

また、マイライフ新聞創刊35周年におめでとうございます。心から

館の新築工事や、ねやがわ子育てスタート応援クーポンの配布、家庭用品の購入補助事業、京阪本線連続立体交差事業の推進、浸水対策としての高宮ポンプ場及び古川雨水幹線の整備など、各種施策の事業を着実に推進することができました。

また、寝屋川市初の公式アプリ「もっと寝屋川」の配信もスタートしました。

本年も引き続き「住んで良かった」「住んでみたい」と思っていただけ「笑顔が広がるまち寝屋川」の実現に向け、全力で取り組んでまいります。

皆様方にとりまして、笑顔あふれる素晴らしい一年となりますことをご祈念申し上げます。新年の挨拶と致します。

第97回 全国高校ラグビーフットボール大会 東海大仰星高、全国制覇へ!



12月30日(土) キックオフ 東大阪市花園ラグビー場

強豪ひめく大阪府大会。第2地区決勝では東海大付属仰星高が、関西大学北陽高に38対5で圧勝し、全国大会への出場を決めました。

同校ラグビー部は高校ラグビー界をけん引する堂々たる名門チーム。5年連続18回目の花園で一心不乱に、熱いプレーを展開します。真面目でひたむき、最後までやり抜く粘り強さが今年チームの特色。同部の信条「全員ラグビー」を胸に、部員たちは最後まで96人全員でミーティングを繰り返して練習を重ねてきました。お互いを尊重し

強い、強い絆で結ばれたチーム力が彼らの真骨頂です。

同校初の全国制覇達成時の主将であった湯浅大智監督は「自分たちが高校生の時に体験した、日本一になり、応援スタンドを見上げた時の最高の瞬間を生徒たち」との思いで、監督就任の5年間に、2度仰星高に栄冠をもたらしました。限られた練習時間の中、レギュラーと控え部員の区別は一切なく指導、勝利への効率よくも全員で練習することに価値を置き、「思いやり、協力する、心自立心を養い、一人ひとりが目標を持ち自己実現」との人間教育を柱に部員らをここまで育ててきました。今回も「情熱を持ち、全国制覇へと彼らと共にひたむきに歩んでいきたい」と信念の実現を目指します。

昨年、全国の決勝戦に出場し先輩らと共に準優勝に涙をのんだ長田智希主将、魚谷勇波副主将を中心に、青春のすべてをラグビーに懸けてきた部員たち。「支えてくれた人の想いを背負い、情熱溢れるチームで誰かが認める日本一と3年生が掲げたテーマを遂行し、精一杯練習を重ね、意識を高め合い、最高の舞台に臨みます。『全員が笑っているスタンドを見たい!』。自分たちを支えてくれた先生、両親、そして地域の人々への恩返しを楯に、2年振り5度目の頂点を目指し力を尽くします!」

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
がん化学療法看護認定看護師
吉岡 美紀さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

がんの三大治療には、手術療法、放射線療法、化学療法があります。

化学療法とは、一般的に抗がん剤治療と呼ばれているものです。がんの増殖を防ぐ、成長を遅らせるなどといった目的で行われ、最近では、通院で化学療法を行うこともあります。化学療法中は、副作用をコントロールすることが大切になります。

がんの三大治療には、手術療法、放射線療法、化学療法があります。

化学療法とは、一般的に抗がん剤治療と呼ばれているものです。がんの増殖を防ぐ、成長を遅らせるなどといった目的で行われ、最近では、通院で化学療法を行うこともあります。化学療法中は、副作用をコントロールすることが大切になります。

化学療法中の日常生活の過ごし方
〜だるさ・疲労感〜

①しんどい時は休息を取る
②疲れる前に休憩を入れる
③散歩や音楽鑑賞など気分転換になることを疲れないう程度に取り入れる
④症状が現れる時期や時間を把握し活動量を調整する。例えば、疲れそうなら

あけましておめでとうございます
平成三十年 元旦

献血にご協力ください!
枚方ライオンズクラブ
会長 木谷 健一郎
クラブ事務局 枚方市大垣内町2-12-27
☎072-843-5305

交野市体育協会
会長 横尾 一彦
役員 一同
交野市私部 2-29-1
☎072-892-7721

なが——い、おつきあい。
飾らない銀行
京都銀行
津田支店 TEL.072(858)7111
〒573-0126 枚方市津田西町2-33-12

建設・不動産・福祉
ハートフルハウス
SAR 株式会社 サンエース
代表取締役会長 谷岡 博
代表取締役社長 谷岡 倫常
〒573-0135 枚方市春日元町1丁目38番20号
TEL.072-858-3318(代) FAX.072-858-8154
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

納税協会は、税に関する公益社団法人として
明るい地域社会の発展に貢献しています。

公益社団法人
枚方納税協会
会長 安積輝男
枚方市大垣内町2-9-3
TEL 072-843-6321 FAX 072-843-6242

企業と求職者との
マッチングを促進!!
雇用労働者の人材育成に取り組む
事業主の皆様を応援します。

北大阪商工会議所
大阪府地域ジョブ・カードサポートセンター
枚方市大垣内町2-12-27 TEL 072-845-0119

地域ポータルサイト
まいぷれ
枚方
枚方のお店情報、ニュース、
口コミ情報、イベント情報、プレ
ゼントなど、盛りだくさん!!
☎072-868-0110

コンタクトレンズ併設
渡辺眼科
12月29日(金)~1月4日(木)まで休診いたします
JR津田駅ロータリー西入ル50m
☎072-858-2181

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ
日本医療機能評価機構認定病院
松谷病院 枚方市津田西町1丁目29-8
☎072-859-3618
介護老人保健施設
老健ふじさか 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-0111

くろみか丘メディカル
フィットネス倶楽部 枚方市津田山手1-19-1
☎072-808-2351
住宅型有料老人ホーム
いろいろ長尾の里 枚方市王仁公園2-56
☎072-897-5070
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月 枚方市津田西町1丁目29-7
☎072-859-8883
居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60
☎072-897-5600

吉田医療新聞

殺峰会 吉田病院

循環器内科部長 木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14 072-833-1831



皆様、新年明けましておめでとうございます

まっからです。例えるならコンパクトカメラで走る新幹線を撮るようなものでしょ。2000年頃になり高性能CTが開発されたことで、約10秒程度の息止めと造影剤の使用が可能であれば、綺麗な心臓の血管画像が得られるようになりました。

低侵襲で入院も不要で体に優しく、金額も3割負担で1万円程度と懐にも優しいことから、狭心症・心筋梗塞の画像診断として積極的に活用されています。当院では予約なしでも心臓のCT検査が可能ですので、心臓が心配な方はぜひ検討も兼ねてお越しください。

心臓カテーテル治療⑨

体にも懐にも優しい心臓のCT検査

以前なら心臓の血管を調べ管内にはカテーテルを入



心臓血管画像

今回の心臓CT検査についてはお話しさせてい

京都市立東山病院卒業 日本循環器学会専門医 日本心臓血管インターベンション治療学会専門医 施設代表

枚方公済病院 シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号 072-858-8233

胆石発作・胆のう炎



竹中 洋幸 先生

突然に腹痛を来す病気のひとつに胆石発作や胆のう炎があります。

され、年齢とともに頻度が増加します。胆石が胆のうの出口を一時的に塞いで腹痛発作が起

胆のうは右上腹部にあつて肝臓で作られた胆汁液(脂肪を消化するのを助ける液)を濃縮するために込んで腸に送り出す機能があります。

ほとんどの胆石が原因で起こります。胆石がある人のうち症状を来すのは2割くらいといわれています。

悪化するのを防ぐため適切なタイミングでの手術治療が検討されます。

胆のうは右上腹部にあつて肝臓で作られた胆汁液(脂肪を消化するのを助ける液)を濃縮するために込んで腸に送り出す機能があります。

ほとんどの胆石が原因で起こります。胆石がある人のうち症状を来すのは2割くらいといわれています。

悪化するのを防ぐため適切なタイミングでの手術治療が検討されます。

悪化するのを防ぐため適切なタイミングでの手術治療が検討されます。

悪化するのを防ぐため適切なタイミングでの手術治療が検討されます。

わたしの街のサークル紹介 vol.1

交野市 バドミントンチーム 「スピード」

気軽に体験に来てください

練習 いきいきランド交野・青年の家
●月・水・木・金・土(午前または午後)
●メンバー募集 ☎090-1446-3419 向井まで [レディース・社会人登録可]

●バドミントン教室をきっかけに、経験者も初心者も同じコートからスタートしたサークルです。30～60歳代の総勢60人の女性が、己の体力と戦いながら、切磋琢磨! 「健康のために」「バドミントンを楽しみたい」「試合に出て勝利を!」など各自の目標に合った練習をします。

一人ひとりの技術向上はもちろん、試合に向けてはチーム一丸となり上を目指して練習に日々励んでいます。

○楽しいイベントも開催
クリスマス会、合同ゲーム会など
○各曜日、月1回コーチの指導あり

地域で活動している大人のサークル募集中 問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

一薬箱のいらない家庭も
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

新年おめでとうござい
ます。今年は怒涛のご
とく世の中が変化する
といわれており
ますが、さて
どのようなか
とが現れるのか楽しみ
ですね。
この2年間、生卵が腐
りますが、さて
どのようなか
とが現れるのか楽しみ
ですね。

今年、健康相談など
助走をさせていただきました。
2018年はいよいよ本
格的に活動してまい
ります。

まずは個人の体調や
ライフスタイルに合わ
せて、毎日摂取する栄
養のバランスが取れて
いるかどうかを栄養分
析し、「100歳現役」のた
めの

りも病気になるしない
め健康投資のアドバ
イスをしてまいりまし
た。昨年は国内外を問
わず社会的に大きな役
割や重い責任を有する
方からのオファーが多
数寄せられましたが、「健
康第一」と、皆様異口同
音に話されていました。
昨年は、ドクターによ
りも健康投資をされた
方も、健康面だけに
は、見ても驚かすこと
は、ありません。

現在、各方面でご活躍
されている方々からの
ご予約を頂いており
ますが、小さな心配
事であってもお気軽
にご相談ください。
今年も一年皆様の健
康とご多幸をお祈り
致します。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 内線072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康的に痩せたい方、
長年、病気で悩んでおられる方、
今の日本の医療制度に疑問のある方

新年は5日(金) 営業致します

24時間予約 システム導入

ご予約の上 ↓ ご相談ください

相談薬局 なごみグリーン薬局 検索

八幡市戸津奥谷52の8 ☎075-983-7224
営業/月～金曜10時～14時、15時～19時 土曜10時～14時 日・祝休

殺峰会 吉田病院

◆ 診療科目
● 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
● 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
● 整形外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション

◆ 診療時間
午前/月～土 9:30～12:00
夜/月～金 18:00～20:00

◆ 休診日 日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

かたの Re:born 新しく生まれ変わりました!

出場者募集 交野マラソン2018
—笑顔で走ろう春の交野路—

H30年 4月22日(日) 雨天決行

会場 いきいきランド交野(メイン会場)、及び交野市域
主催:交野マラソン実行委員会 / 主管:交野市体育協会

誰でも気軽に参加できます!

大会規模 4,620人
交野マラソンが新しく生まれ変わりました!大会コンセプト「おもてなし」を大切に、今まで以上に楽しんでいただける大会に!! 大会では10kmマラソンでは珍しい公道を走れる大会です。1,000人を超えるボランティアスタッフと沿道の声援を受けて、交野を駆け抜けて!

10km男女優勝者に豪華景品!
北海道や沖縄ペア旅行など当たる抽選も!

種目	参加資格	種別	定員	参加費	スタート時間
10km	16歳以上で1時間40分以内に完走できる男女	一般男子	3,000人	3,500円	11:00
		一般女子			
3km	小学4年生以上(大会当日)で40分以内に完走できる男女	一般男子	500人	3,000円	10:00
		一般女子			
		中学生			
		小学4～6年			
1.5km	車イス常用の方(年齢制限なし)と小学1～3年生(大会当日) ※競技用車イスは不可	小学1～3年	100組	2,000円	9:15
		☆ペアの部(締切) 定員になり締め切りました			
		小学1～3年	300人	1,000円	
		車イス	20人	1,000円	

※10km・3kmは関門での制限時間有

申込方法(先着順)
2月28日(水)締切 消印有効

- 大会公式サイトより http://katano-marathon.com
- 郵便振替口座へ振込取扱票で ※2月23日(金)消印有効
- いきいきランド交野(1F受付事務所)で受付 ※手数料がかかります。☎072-894-1181

お問合せ 交野マラソン実行委員会事務局
(交野市立青年の家武道施設内) info@katano-marathon.com ☎072-892-7727 (平日10:00～16:00)

1 国宝 石清水八幡宮

厄除開運・必勝祈願



都の裏鬼門を守る国家鎮護の社
元旦より各種ご祈禱執行 厄除け開運祈禱ほか
・特別厄除御神矢・八幡御神矢・神札
・厄除御守・必勝御守・鳩みくじ・干支みくじ
など授与

一年のはじまりは やわたのはちまんさん
新春初詣は石清水八幡宮へ

☎075-981-3001
八幡市八幡高坊30番地
石清水八幡宮 検索

2 特別史跡 百済王神社

家内安全・厄除け・諸祈禱



東大寺大仏建立に黄金を献上し貢献した、渡来貴族・百済王敬福が祖神を祀ったのが始まり。現在は地域の産土神として広く篤く崇敬されています。隣接の百済寺跡は国の特別史跡です。

1月3日(水) 甘酒のふるまい
1月15日(月) とんど祭
一年の幸を祈り、ぜひお参りください。

☎072-840-2624
御鎮座 枚方市中宮西之町1の68
京阪交野線「宮之阪」駅より
東へ約500m

2018 初詣特集



初春に 夢 祈願

新しい年の始まりは
ご家族・ご友人と
初詣に出かけましょ♪

6 枚方市有形文化財指定 春日神社

家内安全・厄除け・諸祈禱



伊勢へ七たび 熊野へ三んど
氏神さまへは月まいり

壮麗な社殿、奉納絵馬、吊燈籠など見所多く、荘厳な神社。奈良春日大社の49次式年造替(天明6年)から譲り受けた社殿は府内唯一の遺構です。

元旦0時よりご神酒授与
邦楽奉納

☎072-858-8045
枚方市津田元町1丁目10の1
JR学研都市線「津田」駅北へ700m

2018の運勢

★ティアナ翠(みどり)
★西洋占星術占歴33年
ネプチューン業氏に師事、梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 重い責任やプレッシャーがかかる反面、やりがいも大きな一年に、豊かな資金力を生かしたチャンレンジも有効。ただし、地道に誠実に。

牡牛座 4/21~5/21 多くの出会い、人との関わり合いから生活に大きな広がり、自分が変わることを恐れないで、独身者にはハッピーな結婚運が到来。

双子座 5/22~6/21 義務や責任を逃げずに一つ一つこなしていきたいと思います。その中で平穏な気持ち、日常が戻り、新たな目標、エネルギーが生まれる。

蟹座 6/22~7/22 楽しいと思えることを実行して、素直に楽しむことが開運に、直感で感じるので、あれこれ考え込むよりも、ピンときた選択が正解。

獅子座 7/23~8/22 家庭・家族を大切に、生活・健康管理を十分に行い、人生の基礎を整え直して。進路変更、軌道修正を求められる年になるかもしれません。

乙女座 8/23~9/23 心境の変化がプラスの方向へ転じる予感。単に気が変わったばかりのように感じることが、過去の積み重ねの結果、意思の赴くままに進んで。

天秤座 9/24~10/23 格別華やかなことは少なく、平坦な年になりそう。人や世間へのアピールではなく、自分自身にアピール力のあるテーマに取り組んで。

蠍座 10/24~11/22 12年に一度のハッピー年間の始まり。既に大きな期待を持って新年を迎えているのではないだろうか。目的に向けて行動あるのみ。

射手座 11/23~12/21 試験の時は去り、新たな目標が生まれる。古いものを捨て、新しい道歩き始めることも。大切なのは、気持ち切り替えること。

山羊座 12/22~1/20 一見無難かと思えることも、コツコツとやり遂げる意志の強さと持続力。今年はそこをサポートが当たるはず。目標達成の年にして。

水瓶座 1/21~2/18 周囲の期待と要望が集中。あなたが望むこととのズレがあるかもしれません。受け入れてみて、いずれ自分の夢と折り重なる予感。

魚座 2/19~3/20 飛躍の年。隣壁が取りわれ、今まで滞っていたことが、スムーズに動き始める。一人じゃない仲間と一緒にかなえる夢もかなり大型。

3 意賀美神社

交通安全・厄除け



枚方八景「万年寺山の緑陰」
意賀美(おかみ)神社は延喜式に記載された由緒ある神社で、淀川の治水排除と航行安全を祈願して創建されました。100本をこえる意賀美梅林は枚方屈指の梅の名所としても人気です。

毎月第1日曜日に月金(月例茶会)を開催
※1月・7月・8月は休会

☎072-841-2790
枚方市枚方上之町1番12号
京阪「枚方市」駅より
高架に沿って西へ約500m

4 不動尊信仰の総府 成田山不動尊

交通安全・開運厄除



新年特別大護摩供修行 元日~31日(水)
(開運厄除・諸願成就)

新年お車安全祈願大祭 元日~31日(水)
(交通安全・災難消除)

天国宝剣特別お加持 元日~5日(金)

家内安全・商売繁昌・厄難消除・開運成就
社運隆昌・災難消除・身体健全・諸願成就

☎072-833-8881
寝屋川市成田西町10の1
大阪成田山 検索

5 学問の神様 長尾菅原神社

合格祈願・諸祈禱



1月15日(月) とんど祭り 午前8時~
昨年のお礼・お守り・しめ縄焼納祈事
※環境汚染の恐れがあるビニール袋などはご遠慮ください。

初宮詣り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈禱

☎072-859-7708(神社)
☎072-851-4181(宮司宅)
枚方市長尾宮前1丁目12
JR「長尾」駅より徒歩5分

今どき!「御朱印集め」がブーム!

近年、ハワイ・スウェット・ブームなどもあり、神社仏閣を巡って御朱印を集めるのが流行し、「御朱印ガール」も多そうです。

参拝の記念に御朱印を頂く、黒々と墨書きされた毛筆の美しく見事な文字に心洗われ、その文字の意味を知ると、よりありがたくなり、楽しくなります。御朱印には魅力があります。

◆御朱印とは…元々はお寺で写経を奉納した際の受付印証であり、寺社に参拝して頂くことができる御朱印や社名が書き込まれた御朱印、お札やお守り同様ありがたいものです。

◆御朱印を頂く時のマナー…神聖な心で参拝した後、御朱印帳を社務所などに提出してお願いします。

◆御朱印集めはスタンダラーではありません。神仏に敬意を払い、礼儀を守って参拝し、寺社巡りを楽しみましょう。

7 津田郷の総社 三之宮神社

家内安全・厄除祈願・諸祈禱



◆「三が日」神酒のふるまいがあります。
◆1月15日(月)とんど祭り
午前6時~正午

初宮参り・合格祈願・家内安全
厄除祈願・諸祈禱

☎072-858-0740
枚方市津田2丁目7の1
JR「津田」または「長尾」駅より
「三之宮神社」バス停前

初詣は交野大黒へ

交野の大黒さん 交野開運大黒天

商売繁盛・家内安全・社運隆昌・開運成就

1月9日(火)・10日(水)・11日(木)

宵大黒 本大黒 残大黒

※いずれも午前9時~午後10時
先着100名様に今年の干支守りを差し上げます

宝くじ高額当選のご利益の方、多数
新年元日水行会(0時より) 元日新年祝賀会
御神酒・厄除け大根の無料ふるまい

ご家庭の大黒様をお持ちください

交野大黒天 ☎072-810-6600
http://www.eonet.ne.jp/~zeus7676/

8 春日の春日神社

家内安全・厄除祈願・諸祈禱



春日に鎮座の産土神
◆大晦日から元日早朝にかけて境内すべての燈籠にローソクをあげ、情趣あふれる神社です。
◆枚方市指定保存樹木「クスノキ」の大きな木があります。

・元旦0時より梅酒のふるまい
・1月14日(日)午後5時から「とんど」

☎072-858-1366
枚方市春日元町2の18の1
JR学研都市線「津田」駅西800m

9 交野・住吉神社



☎072-858-1366
枚方市春日元町2の18の1
JR学研都市線「津田」駅西800m

まちがいさがし

まちがいが5個あるよ。
見つけれられるかな!

正解者20人様に
図書カード
(500円)進呈!

2018 迎春

2018 賀正

まちがいの箇所を○をつけ、はがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ新聞社へ。当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます。【締切】1月15日(月)

枚方市市制施行70周年記念協賛事業 第41回 新春走ろうかい

ひらかたハーフマラソン

H30年1月8日(成人の日) 8:30 開会式

淀川河川公園・枚方地区~
梅葉ゴルフ場前間折り返し

当日申込種目

パフォーマンスの部 あと200人 当日受付(先着)

ジョギングの部 先着700人 当日受付(先着)

※①②以外の申込受付は終了しています

参加料 500円
10:10~13:00受付
1人につき5人分まで申込可

主催 公益財団法人 枚方体育協会
問合せ ☎072-898-8181

スタート時間	種目	距離(km)	参加者	スタート時間	種目	距離(km)	参加者
① 9:10	二十歳男子の部	1.296	大会当日成人式を迎える男子	⑮ 11:00	ひらかたハーフマラソン	21.0975	大会当日成人式を迎える女子
② 9:11	二十歳女子の部	0.365	大会当日成人式を迎える女子	⑯ 11:00	一般男子10km	10.0	16歳以上男子(中・高校生)
③ 9:30	小学生男子B	2.0	小学生3・4年男子	⑰ 11:30	一般女子10km	10.0	16歳以上女子(中・高校生)
④ 9:40	小学生女子A	2.0	小学生5・6年女子	⑱ 開会スタート	高校生男子	10.0	高校生男子
⑤ 9:50	小学生女子B	2.0	小学生3・4年女子	⑲ 開会スタート	視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(中・高校生以下)
⑥ 10:00	小学生女子C	2.0	小学生1・2年女子	⑳ 開会スタート	視覚障がい者女子10km	10.0	視覚障がい者女子(中・高校生以下)
⑦ 10:30	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上男子	㉑ 11:45	小学生男子C	2.0	小学生1・2年男子
⑧ 開会スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上女子	㉒ 12:00	小学生男子A	3.0	小学生5・6年男子
⑨	一般男子5km	5.0	16歳以上男子(中・高校生)	㉓ 12:10	中学生女子	3.0	中学生女子
⑩	一般女子5km	5.0	16歳以上女子(中・高校生)	㉔ 12:20	小学生女子	5.0	35歳以上女子
⑪ 11:00	開会スタート	5.0	高校生女子	㉕ 12:30	中学生男子	5.0	中学生男子
⑫	視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(中・高校生以下)	㉖ 13:10	パフォーマンスの部	1.0	仮装ランナー(当日受付)
⑬	視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(中・高校生以下)	㉗ 13:30	ジョギングの部	2.0	どなたでも可(当日受付)
⑭	ひらかたハーフマラソン	21.0975	大会当日成人式を迎える男子				

参加しませんか!

五穀豊穡・無病息災を祈る
「第9回 高倉とんど焼き」

●ライトアップ 1月4日(木)~13日(土) 17時頃~朝7時頃
●とんど焼き 1月14日(日) 18時点火

☎090-6062-3584
小林

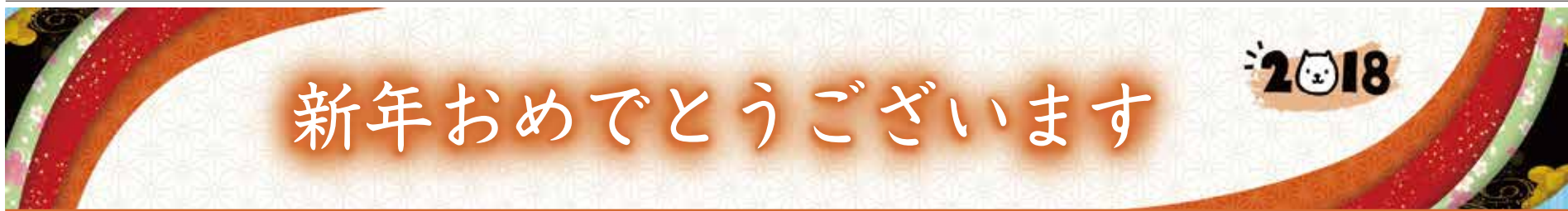
平成29年度 消費者教育講演会

「教えて! 本村弁護士 ~行列のできな法律相談所~」

1月25日(木) 15時~16時30分
メセナひらかた会館 2F多目的ホール 参加無料

あの手この手の悪質商法の被害が増えています。テレビで活躍中の弁護士が俳優・タレントの本村健太郎さんを講師に迎え、消費者問題など、愉快なエピソードを交えながらのお話。参加資格=枚方市内在住・在職・在学の人。申込=1月10日(水)9時~電話かFAXで。先着360人。氏名・電話番号・保育希望を明記(保育は1歳以上未就学児・先着8人。15日(月)迄に要予約)。手話通訳あり。

申込み/枚方市立消費生活センター
☎072-844-2433 FAX 072-844-2451



新年おめでとうございます

2018

いま、新しい安全社会をめざして
ホームセキュリティから警備全般よろしくお願ひします

日本保安管理保障株式会社
代表取締役会長 岡本利郭
代表取締役社長 緒方純子
枚方市津田西町2-33-3
☎072(858)5301(代) FAX 072(858)0669
http://www.nihonhoan.jp

"うまさ"に安心をプラス"
愛情で育てた大阪の味

恩地食品株式会社
本社 枚方市伊加賀緑町2の2
☎072-845-1121(代)

公共土木工事・宅地造成工事

川北建設
〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

ひらかた
枚交ネットワーク21

枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。

会長 東 幸生
事務局 マインドエンタープライズ(株)内
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5522

Kingyo
カウンターレディー募集!

未経験者大歓迎!!お酒が飲めなくてもOK!!
まずはお気軽にTelください ※詳細は面談にて(受付 21:00~)
枚方市川原町9-14 ☎072-894-8531

保険の無料相談・見直し
大阪ライフコンサルティング(株)
ライフコンサルタント **新田 陽一**
〒541-0047 大阪市中央区淡路町3-1-8 七福ビル7階F号室
携帯 090-9865-8094
TEL 06-6210-5416 FAX 06-5410-5471

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーでつくる地震・台風にも強い家

☎072(840)0100
http://www.wellhouse.biz

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ
河本興業株式会社【住宅事業部】
〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号

うたごえサロン
乾杯 きもの着付けします
出張可能です
ご相談ください

☎18:00~24:00 (休)木曜
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

東京海上日動火災保険(株)代理店
東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店

株式会社 リアルミッション
〒569-0023 高槻市松川町15-16
☎072(675)9220 FAX072(671)3695

SOUSHIN
建築工事・内装修繕工事・内装仕上工事
大阪府知事許可(般-27)第99738号

代表取締役 **木崎 信也**
SHINYA KIZAKI
一級建築施工管理技士・二級建築士 携帯 090-1591-7406

(株)創信 〒573-1133 大阪府枚方市招提元町2丁目8-22
TEL 072-867-5719 FAX 072-867-8594
E-mail:soushin@rhythm.ocn.ne.jp

道越会計事務所
税理士 **道越 清樹**
税理士 **加藤 仁二**
枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F
☎072-844-5435

繊維化した肝細胞の還元・回復に
成果を上げています。

大好評!!
C型肝炎には**養生片仔癀**

(株)ユニエルベ ☎0120-671-471
八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作

TAKANAGA GROUP 株式会社 総合印刷高永
SYNTHESIS PRINTING & CREATIVITY

〈本社〉〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町 3-7-12 Tel.078-821-3131(代) Fax.078-851-5322
〈株式会社 大剛〉〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町 3-7-12 Tel.078-821-1288(代) Fax.078-821-7292
〈株式会社 エーダッシュ〉〒550-0003 大阪市西区京町堀 1-8-33 マルキン東洋ビル 9F Tel.06-6444-5144(代) Fax.06-7663-4163

堀口社会保険労務士事務所
社会保険労務士 **堀口 正二**
枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スグ)
☎072-846-1726

お年玉プレゼント

1 ペア2組様
太閤園 レストラン リュクセレ Jardin ~ジャルダン~ ランチコース

庭園を眺めながら、シェフが腕をふるうフレンチで寛ぎの時間を。お1人3,200円(税込)をペアで2組様に。

・3種前菜のオードブルヴァリエ
・本日のポータージュ
・メイン料理(下記2品よりお選びください)
● 鱈のロースト 生姜のアクセントを添えて
● 和牛バラ肉のプレゼ マテラ酒のソース
・本日のデザート
・コーヒー または 紅茶
・パン ※メニューは変更となる場合あり

太閤園 ☎06-6356-1110
大阪市都島区綱島町9-10
・JR東西線大阪城北詰駅(3号出入口)より徒歩1分
・京阪京橋駅(片町口)より徒歩7分

3 10人様
郷土枚方の和菓子処 **大黒屋**
「ひらかたリーフパイ」
フレッシュな国産バターと小麦粉でつくった生地を何層も丁寧に折り重ね、しっかりと焼き上げました。サクッと香ばしいバターの風味をぜひご賞味ください。
5枚入 / 864円(税込)

大峰本店 ☎072-858-8552 無休(季節休有)
☎月曜 8:30~18:00 火~日曜 8:00~19:00
JR津田駅前店 ☎072-858-5825 月曜
☎火~金曜 9:00~20:00 土・日・祝 9:00~19:00
※年末年始の営業時間はHPでご確認ください。

4 20人様
寒〜い冬はやっぱり生姜。これがないと冬は越せない!
舞昆のこうはら「美味舞昆 生姜味」100g
濃厚な旨みあふれる舞昆に、ジューシーでさっぱりとした生姜を加えて炊き上げました。一度食べるとやみつきになるご飯のおともです。朝からしっかりご飯を食べて寒い冬も元気に!

☎072-800-1305 10:00~18:00
交野市倉治7-33-13 (P有) 1月1日(月)~4日(木)
舞昆のこうはらは北摂工場直売店 ※5日は10:00~17:00の営業

2 ペア5組様
ゴッホ展 巡りゆく日本の夢
1月20日(土)~3月4日(日)
京都国立近代美術館
世界中で絶大な人気を誇るフィンセント・ファン・ゴッホ。19世紀のパリで浮世絵と出会い、夢中になりました。「ゴッホと日本」をコンセプトに、世界中の名だたる美術館が所蔵する作品や資料が一室に。ゴッホと日本との相互関係を探ります。

一般 1,500円 大学生 1,100円
高校生 600円 ※前売すべて200円引き
詳しくは「ゴッホ展 京都」

5 5人様
黒麹かめ壺仕込み 伝統香る深い旨み 本格芋焼酎「貴匠蔵(きしょうくら)」
黒麹かめ壺仕込みという薩摩芋焼酎の伝統的な造りを受け継ぐ香気豊かな芋焼酎。南薩摩産さつま芋「黄金千貫」を原料にじっくりと仕込み、丁寧に蒸留しました。甘みとコク、旨みを堪能できる自信作です。寒い季節はお湯割りでお楽しみください。
900ml / 1,188円(税込) 本場酒造(株)

あずま総合法律事務所
所長 弁護士 **東 幸生**
弁護士 **百井 幹雄**
大阪市北区天神西町5番17号
アクティ南森町5F
☎06-6362-1757

泌尿器科 **山田クリニック**
医師 **山田 薫 塩見 努**
枚方市中宮西之町15-18-101
☎072-890-2929

責任・奉仕・感謝がモットーの
地域の情報発信基地
株式会社 ヨミハン大津
読売新聞、日本経済新聞
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞

ご購読のお申込みは ☎072-858-8136
枚方市津田西町2-31-21

新聞折込・チラシの事なら! 印刷から折込配布まで全ておまかせ!
近畿新聞折込広告協会加盟社
(有)ヨミハンオリコミ
枚方市津田西町2-31-21 ☎072(858)5006
ヨミハンオリコミ

6 5人様
メロンパン べいく堂 「お好きなメロンパン 5個」

定番のプレーン、チョコ、ココナッツ、紅茶、抹茶、ガトーシュクル、大人のメロンパン。期間限定でキャラメルも。
※店頭と並ぶメロンパンからお選びください。
年始 1月9日(火)より営業
☎072-850-5334 ☎10:30~15:30
枚方市長尾家貝町2-5-24 ☎土・日・祝・月

7 10人様
天然温泉 岩盤浴 スパバレイ枚方南 「岩盤浴 無料券」(入浴料込)

●岩盤浴 平日 1,300円 土日祝 1,500円 ※入浴料込・税込 土日祝も使用可
着衣で入れる新しいスタイルのサウナです。
女性限定ホットヨガスタジオ「イカロ」
火・水・金で実施中!
2,300円(ホットヨガ・入浴・岩盤浴料込)
詳しくはHPまたは、お電話で問合せください
☎072-808-4126 ☎10:00~深夜1:00
枚方市津田山手1-24-1 (受付24:00)
※年末年始休まず営業

映画ご招待券
各館 ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

各館で人気の話題作 続々上映!!
上映作品は各館HPを参照ください。

8 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901
9 ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450
10 TOHOシネマズくずはモール ☎050-6868-5059

上映例
「スター・ウォーズ/最後のジェダイ」
「パディントン2」

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】1月15日(月)消印有効【アンケート】1月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持たれたものは、②「ハマっていること」「夢中になっていること」を教えてください。匿名希望は明記。
採用には粗品進呈。〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

ドキドキらいふ No.283

るーしー小林

曲飛翔 陽光

あー、立派な字が、もう、こんなに、書いてあるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。

あー、立派な字が、もう、こんなに、書いてあるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。

あー、立派な字が、もう、こんなに、書いてあるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。おれ、早く、漢字を、書けるのかい。

ショッピング情報

1月1日(祝・月)~31日(水)

ソフィアモール
暮らしを楽しむ
12の専門店
八幡で買おう応援事業!
(8面広告参照)

エディオン
パソコンキャンペーン開催中!
グランマルシェ
お正月商品はお値打ち価格の当店で。

眼鏡市場
新作フレーム続々入荷中!
キリン堂
美容と健康のドラッグストア

ザ・ダイソー
正月商品・和風雑貨多数入荷!
ゴルフキッズ
売っても買っても5%のポイント還元

手打ちとんかつ かつ屋
旬のカキフライが一番人気!
トータルビューティーサロン ノーブル
プロの技で腸内エステはいかが?

牛角
新年会は焼き肉の食べ飲み放題で!
ベビーフェイスプラネッツ
ハインツキャンペーン中!

理容 ビーブル
確かな技術で顔割り、カットが安い!
イトウゴフク
1日11時~お得な福袋販売します。

ビオルネ
◆「お年玉プレミアム商品券」現金3,000円で4,000円分の商品券を販売(お1人様3組限り先着300組限定)=3日(水)10時~◆新春フリーライブ=①13日(土)13時~出演:強力翔 ほか②20日(土)13時~出演:名迫僚太 ほか③28日(日)13時~出演:強力翔 ほか◆枚方ミュージックアイランド Vol.3=21日(日)13時~出演:しまのひとみ ほか ※すべて無料・雨天中止
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎店休日/1日(祝・月)・2日(火)

イオン枚方店
◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5%OFF! ◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月15日は、G.G.感謝デー! 5%OFF! ※一部変更となる場合がございます。
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
※1日(祝・月)・2日(火)は地下食品売場9時~21時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

Aコープ星田店
◆Aコープメンバーシップカード会員募集中! 入会無料。お買い上げ108円で1ポイント、500ポイントで500円のお買い物券進呈。枚数に応じたカタロ

グ商品と交換もできます。
◎営業/9時~21時
2日(火)は9時~18時
◎店休日/1日(祝・月) ☎072-892-5771

ハッピーズ枚方
◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。シニア会員様(入会無料)には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業/10時~20時45分
◎定休日/毎水曜日
◎店休日/1日(祝・月)~4日(木) ☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆毎週火曜日はHOPマネーでのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)毎に1ポイントボーナスポイントとして進呈中◆『月のまんなか市』集めてお得な謝恩セール進呈日。ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(月)◆HOPマネーチャージ1万円毎にHOPカードポイント50ポイントプレゼント! =15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)◆HOP-iDでのお支払でご請求金額より5%還元セール開催! =21日(日)
◎営業/10時~21時
1日(祝・月)は9時~20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)
お正月のお楽しみ! 元日より営業
◆1日(祝・月)新春福矢引き(お1人様1回限り・先着400人様)現金3,000円で新春の運試しにチャレンジ!
◆2日(火)・3日(水)1,000円以上のレシート提示で干支湯呑を進呈(各日先着200人様)
◆3日(水)新春パフォーマンスステージ・吉田さんちの大道芸 ①11時②14時(1階セントラルコート)
◆迎春人気のおもちゃ大集合!(3階玩具売場)=1日(祝・月)~3日(水)
◆新春(福袋大市!)新年を上質でおしゃれに着飾る福袋販売!(1階セントラルコート、2階衣料品売場)、魅力たっぷりお年玉プライスの新春福企画をお届け!!(2階衣料品売場)=1日(祝・月)~3日(水)
◆新春ご馳走市!お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん!
◆はきものがお買い得!『はくの市』=6日(土)・7日(日)◆ハトの謝恩券シールラリー=15日(月)◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)◆昔ながらの紙芝居=20日(土)・21日(日)◆HOP-iD5%還元=21日(日)◆節分バレード=27日(土)13時~◆くらわんか体操=毎週水曜10:05~
◎営業/10時~20時30分
1日(祝・月)は10時~19時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

読者川柳

初日の出
犬と一緒に
ワンだふる!
津田西町
O(63歳)

子が巣立ち
私の人生
これからよ
匿名希望

シャンシャンの
画面にだけ笑顔
わが夫婦
郡津
T子(54歳)

「村度」も
「レント」も
「検索」も
「トモ」も
(78歳)

やれ来るな
孫の大群
お正月
山手
H(68歳)

受験生
最後の決め手は
塾代金
津田山手
C代(46歳)

あこがれの
人を見逃す
赤きスマホ
すわわ(27歳)

新年明けましておめでたいです。
シニアの皆様にとってお正月の過ごし方では、一番のんびりできるのは、寝正月と共にテレビのお正月番組を見て楽しむことだと思います。
テレビばかり見ていると言えども、最近はいくつか番組などが充実していると言えども、最近はいくつか番組などが充実していると言えども、最近はいくつか番組などが充実している言いて、知識や教養が

いきいきと輝く60歳代からの人生に
知ってシニア社会講座68
安心!
文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

健康相談
糖尿病予備群
近年、糖尿病予備群の人が非常に増えています。この病気が怖いのは余病を併発することです。目や腎臓などの病気になるやすいため、早めに気を付けることが大切です。
Q 50歳男性。体重が80kgあります。以前から注意するように、指導を受けていました。血圧、コレステロール、中性脂肪が高く、便通も悪い。
A 体内にたまった食毒、水毒を解毒する作用のある防風通聖散がいいですね。

**独りよがりもほどほどに
することが人生のコツ**

でも良い場合に、正しく読むとか読まないとかの言い方もおかしなこともありません。特に、

身につくものもたくさんあります。
その中でも、漢字の出現のあるクイズ番組が人気があるように、ある番組で見ましたが、続柄という漢字を正式なつづきからと読める人は1割しかないそうです。9割の人が「そくが」と読むそうです。
しかし、どちらで読むと正しいのか、漢字の読み書きだけに限らず、本人は正しいことと思っ

Q 68歳男性。今までは血圧が高い程度だったが最近では疲れやすく、腰痛もあり、夜中のトイレの頻度も増え、病院で予備群と言われた。
A 倦怠感、腰痛、夜間排尿、その時こそ牛車腎気丸です。
また予備群の人にぜひおすすすめしたいのは特定保健食品の賢者の食卓です。糖分、脂肪の吸収をダブルで抑えます。一度試してみてください。
漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

もよおし
「牧野杯 将棋大会」
参加者募集
2月18日(日)9時30分~15時
牧野生涯学習市民センター
今、人気の将棋。腕だめししませんか? (社)日本将棋連盟公認指導員が進行管理する本格的な将棋大会です。参加無料対象=枚方市内在住・在勤・在学の方 年齢不問 申込=往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④自己レベル(有段、上級(1~4級)、初級(5級以下)のいずれかを記入。中学生以下は保護者の署名が必須。当日同伴のこと。※返信はがきの表面に住所・氏名を記入し、2月1日(木)消印有効。定員48人(多数の場合は抽選)〒573-1143 枚方市宇山町4-5 牧野生涯学習市民センター宛 問合せ/☎050-7102-3137

地域コンサートシリーズ14
南部バレエコンサート
♥あなたの想いを音楽に乗せて♥
2月25日(日)14時~
南部生涯学習市民センター

一部は楽器演奏、二部は歌と演奏で、クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの音楽をパワフルかつ切なくお届けします♪
『リベルタンゴ』『チャルダッシュ』『恋のパカンス』ほか。
前売1,000円・当日1,300円(小学生以上)全席自由
1月9日(火)10時~販売※電話予約可・定員120人(先着順)
南部生涯学習市民センター
☎050-7102-3143
(公財)枚方市文化国際財団
☎072-843-1123

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072-859-3340
郵便払込口座/00900-8-68978(ゆうちょ口座間は手数料無料) 加入者名/マイライフ新聞社 ☎072-859-0054

**市川由紀乃
コンサート 2018**

5/19(土)
13:30 / 17:30
全席指定 6,000円を
愛読者特別価格
昼 4,800円
夜 4,000円
NHK紅白歌合戦
2年連続出場!!
*就学前児は入場不可

主催 / (株)デカナル

**スペシャル オンステージ
宮路オサム 松原のぶえ 幸田和也**

1/30(火) 14:00
SS席 6,000円
出演:梓夕子、上川清美、藤和巳、春奈佑果

主催 / エムアイ企画

**HIRAKATA PEASPEL
Concert 2018**

1/27(土)
15:00
S席(1階)
3,500円
(当日4,000円)
A席(2階)
2,500円
(当日3,000円)

3/10(土)15:00
一般 3,000円(当日3,500円)
大学生以下 1,500円(当日2,000円)
*全席自由 *就学前児は入場不可

主催 / (公財)枚方市文化国際財団

映画 映画券は2枚以上でお願いします
「家族はつらいよ2」1/18(木)
(日本語字幕版)
「イングリッド・バーグマン
愛に生きた女優」3/16(金)
(字幕スーパー版)
一般 1,000円 割引 800円
(当日 1,200円) (当日 900円)

「カサランカ」2/21(水)
(字幕スーパー版)
一般 800円 割引 600円
(当日 1,000円) (当日 800円)
すべて 10:30 / 14:30
*割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書) *全席自由。各回入替制 *赤外線補聴システム付

キッズ用コート2面 砂入り人工芝コート5面



賀正
今年もよろしく
お願い致します

無料体験
レッスン受付中
一般1回(初心者〜)
ジュニア2回(3歳〜)

レディース練習会 賞品あり 要予約
初・中級 1/15(月) 10:00~16:30 各1,200円/1名
中・上級 1/11(木) 10:00~16:30 各1,200円/1名
ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16:30コート開放

宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

福引きあり (空くじなし)
十日戎は
交野元びす

宵宮 1/9(火) 本宮 1/10(水) 後宮 1/11(木)

初詣1/1~1/3と十日戎に甘酒の無料振る舞いあり

住吉神社 詳しくは ☎072-892-0383
京阪バス 住吉神社前下車 交野 住吉神社 で検索

福娘もお待ちしています!

枚方市・寝屋川市・交野市
三市合同企業就職面接会 参加無料 予約不要

日時 平成30年1月19日(金) 13時~16時(受付15時まで)
場所 枚方市立メセナひらかた会館 5・6階 枚方市新町2丁目1番5号

採用に意欲的な三市内の企業25社参加(予定)
※面接を受ける企業数の履歴書を持参ください。
<http://hirakatakoyou.org/>
参加企業は1月初旬HPに順次掲載

各種相談会も実施(受付13時~15時30分)
就労支援コーディネータによる就労相談や、シルバー人材センター、福祉人材支援センターの説明や相談など。

働く前の労働ミニセミナー 13時30分~14時30分(各回15分間)
働く前に知っておきたい労働法のチェックポイントについてお話しします。●労働情報コーナーも。

【主催】枚方市、寝屋川市、交野市、ハローワーク枚方、大阪府
【問合せ】【主管】枚方雇用開発協会 ☎072-861-5031
ハローワーク枚方 ☎072-841-3363 枚方市商工振興課 ☎072-841-1381



「心理学入門講座」
講座体験&説明会
○1月26日(金)ラポールひらかた10時30分~12時
寝屋川市立産業振興センター10時15分~11時45分
○1月29日(月)楠葉生涯学習市民センター10時30分~12時 参加費無料
心理学と日常生活の関連を分かりやすく伝えます。
主催 申込/NPO法人 京阪総合カウンスリング ☎072-814-7140

星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加者募集
1月10日(水)「高血圧と腎臓病」(医師)、「高血圧の日常管理」(保健師) 1月24日(水)「高血圧と

暮らしの案内

- 求人・営業1行……1,500円
- サークルほか非営利1行…500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

おしらせ

香里幼児教室 検索
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641

良縁のお世話致します。
検索ベストマッチ枚方
☎090-2277-1183
☎841-5390 田伏

心臓病(医師)、「高血圧の運動療法(理学療法士) ※共に13時30分~14時30分 2階新会議室に直接お越しください。無料
☆終了後、個人栄養指導の予約もできます。問合せは ☎072-840-2641

枚方市市民会館大ホール
人気番組のテレビ東京
「開運!なんでも鑑定団」を観覧しませんか。
申込/往復はがきに住所氏名(2人迄)、電話番号を記入し、〒573-8666 市ひらかた魅力推進課へ。
1月10日消印有効。応募多数の場合は抽選。詳細はHP参照。問合せは ☎072-841-2629

地元で見つける! 求人情報
朝刊配達アルバイト大募集!

☆ 時給 1,100円 ~ ☆
今なら **ダウンジャケットプレゼント**
貼るカイロも支給致します
さらに **入店祝金 2万円差上げます!!**
お気軽にお問合せください!!
集金人も同時募集中

読売新聞 3店同時募集
Y長尾・長尾西・家具町
お問合せ ☎072-868-1190

うれしいたのしいおいしい
ソフィアモール に行こう!
八幡で買おう応援事業 第2弾



エディオン ☎075-972-0070
●明けましておめでとうございます。パソコンキャンペーン開催中! パソコン買ったら、1月が断然お得! お客様にぴったりのパソコンをご提案致します。

ザ・ダイソー ☎075-972-5064
●今年も様々なお正月商品、日本の和雑貨などが多数入荷しています。新しいものを見付けにぜひダイソーへお越しください。

牛角 ☎075-982-2299
●大人気の牛角でおいしい焼肉と料理を楽しもう! 単品メニュー、食べ放題メニューと充実しています。本紙持参で500円引き(3,000円以上のご飲食等、制限有)

グランマルシェ ☎075-982-2339
●青果の日和里屋、精肉の千里屋、お惣菜の大和屋、そしてお酒のグランマルシェと4つの専門店でお正月を盛り上げていきます。皆様のご来店をお待ちしています。

ゴルフキッズ ☎075-972-3933
●ゴルフキッズは売っても買っても5%のポイント還元! 昨年は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年も昨年同様によりしくお願い致します。

ベビーフェイス ☎075-982-3271
●ただ今、ハインツキャンペーン中!! 「ふわふわ帽子のオムライス」をご注文で、プレゼントがあります。大人気の「プレミアムセット」で小パーティープランを♪

眼鏡市場 ☎075-972-3858
●新作フレーム続々入荷中。当店一番人気のフリーフィットシリーズや新型フレーム、流行のクラシックフレームなど多数ご用意。補聴器もお気軽にご相談ください。

かつ屋 ☎075-972-3861
●季節限定大人気メニュー!
◎カキフライ膳
◎カキフライ&ミニロース膳
◎ヒレ&カキ&エビフライ膳
今年も「かつ屋」をよろしく。ご来店お待ちしております。

理容ピープル ☎075-874-1050
◎大人調髪 1,620円
◎中学調髪 顔剃り付 1,080円
◎小人調髪 870円
◎白髪染め カット 4,110円
◎白髪ほかし 顔剃り付 3,030円
◎女性顔剃り 1,520円

キリン堂 ☎075-971-3611
●地域の皆様に寄り添い、未病対策とセルフメディケーションを応援します。薬や健康提案もお任せください。皆様のご来店お待ちしております。

とろろののり ☎075-983-7113
●腸内エステ! 「飲みすぎた」「食べすぎた」…でも大丈夫!! ☆プロにしかできない腸内エステ。【機械+腸内エステ】約60分 5,400円☆すべては腸内環境を整える事が大事!

イトウゴフク ☎075-982-1080
●イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。1日は11時~営業。お得な福袋を多数ご用意して、皆様のご来店を心よりお待ちしております。