

地域と共に歩んで **35** 周年!

マイライフ

読売新聞

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座 / 00900-8-68978

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

☑ mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#)

[検索](#)

おすすめ
クーポン3面

2018

3/1号

vol.704

月末4日間で配布

配布員募集!

松井山手エリア

問合せ 072-859-3332



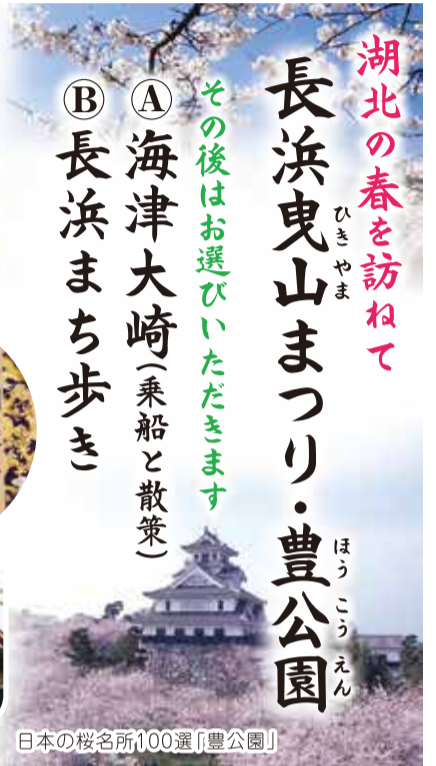
③長浜まち歩き



④日本の桜名所100選「海津大崎」



日本三大山車祭り「長浜曳山まつり」



湖北の春を訪ねて
長浜曳山まつり・豊公園

その後はお選びいただきます
① 海津大崎(乗船と散策)
② 長浜まち歩き

日本の桜名所100選「豊公園」

地元発着 日帰りバスツアー **参加者募集**

4月14日(土)

①10,800円 ②8,300円



お楽しみ料理 淡海彩り御膳(イメージ)

春爛漫。桜が風にそよぎ、湖を彩る湖国を満喫する旅へのお誘いです。まずは風情溢れる、華やかな大絵巻、「長浜曳山まつり」祇園祭高山祭と、日本三大山車祭りの一つをご鑑賞。祭り囃子の音色、動く美術館と呼ばれる絢爛豪華な曳山、子ども歌舞伎が披露され、拍手喝采が。その後、湖畔に立つ「北ビッコホテルグライツィエ」で、近江の味覚をご堪能いただけます。続いては、長浜の城を桜の海のように囲んで

咲き誇る日本の桜名所100選「豊公園」へ。そしてコースは分かれて、約4kmに渡る桜並木の「海津大崎」にクルージング。下船して花景色のトンネルを散策。または、美しいガラス工芸で有名な黒壁スクエアなど、レトロモダンな長浜まち歩きに参ります。桜色の湖北の春は魅力がいっぱい。お申込みはお早め。お一人様の参加も歓迎です。最少催行人員各35人

うれしい地元発着 枚方・藤阪・長尾 ●ラポールひらかた ●JR藤阪駅前 ●JR長尾駅前 各地発8時~8時45分 帰着①19時30分②20時 ③18時30分④19時予定 (お申込み) マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 ☎072-859-0054 ※旅行受注企画 ワールドツアーシステム株

大切な方への人生の節目の記念に

おめでとうございます

ご卒業
ご入学
ご就職

カンダイアモンド
パール・ダイヤモンド
フェア開催中

3月誕生石 アカアマリン
石言葉 聡明・幸福・長寿
幸せをもたらす

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
トゥルーラブ トゥレドゥ etc.

☎0120-58-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

第39回 **フリーマーケット出店者募集**

約120ブース(車出店20ブース含む)

5/12(土) 10:00~15:00 ※荒天時は13日(日)に順延

会場 アル・プラザ枚方北駐車場 主催・問合せ マイライフ新聞社

ご応募はQRコードから

出店方法は3種類。奮ってご応募ください!

A. 車出店(1人1ブースのみ申込可) 4,000円
20ブース限定。車をブースのま後ろに駐車でき、「荷物を運ばず楽に出店できる」「車内も使えてお得」と大好評!

B. 駐車場不要出店(駐車場なし) 3,000円
出店中、会場内に車を駐車されない方を20ブース限定で募集。優先的に当選となります。さらに次回開催時に使用できるクーポン(500円引き・優先当選)を進呈!
※搬入時は、出店ブースに近い駐車スペースを利用できます。※前回はB出店で、クーポン使用の方は申込時にシリアルNo.を記入ください。

C. 通常出店(駐車場1台分あり) 3,000円

4/5(木) 必着

下記の①~⑦を明記しホームページ(パソコン・携帯)、はがき、FAXからご応募ください。
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ
Aは1ブース、B・Cは2ブースまで申込可

申込方法

①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号 ②出店形態(A.車出店 / B.駐車場不要出店 / C.通常出店) ③ブース数(2ブースまで可) ④B出店でクーポン使用の方はシリアルNo. ⑤A・B出店の抽選で選外となった場合、C通常出店で抽選を希望するか希望しないか ⑥販売内容 ⑦今までの出店回数
☆当選結果は、4月9日(月)に当選者のみに返信致します。
※当選後のキャンセルは不可。

※応募多数の場合は抽選となります。※出店スペースは駐車場の車1台分(約1.8m×4.5m)。※出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、業者不可。

まずは、無料相談会にお越しください。

日時 **3月1日(土)・10日(土)・24日(土)**
10:00~16:00 (1日は14:00~)

場所 **江口矯正歯科クリニック**

歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

江口矯正歯科クリニック **お気軽にお電話ください**

江口矯正歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」
TEL 0774-68-2860

〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央1丁目2-11 アトリオパーク2F

詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.eguchi-kyousei.com/>

検索 / 矯正歯科 京田辺

歯を抜かない
矯正治療、
見えない矯正治療を
行っています。

江口矯正歯科クリニック 院長 **江口 公人**

1988年 徳島大学歯学部卒業
日本口腔インプラント学会会員 インプラント認定医
日本矯正歯科学会 JCD所属会員 KIRG準会員
1999年 江口矯正歯科開業 現在に至る

あんなに歯を
ちよつと...

歯列矯正相談会 **参加費無料!!**

江口矯正歯科クリニックでは矯正治療についてもっと知っていただき、納得して治療を始めるため「矯正相談会」を開催する事にいたしました。矯正治療は治療費も決して安くなく、治療期間も長い治療です。是非、相談会で矯正治療の正しい知識を持っていただき、矯正治療をご検討の際の参考にしてください。参加費は無料です。もちろん、相談会に来ていただいた方には、当日参加していただいた方の口腔内のレントゲン撮影を行い、担当医が診断させていただきます。江口矯正歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

「歯並び矯正治療」に興味がある方は、是非この機会に相談会にご参加ください。江口矯正歯科クリニックスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ひらかた平和フォーラム 平和な世界を守りたい！

映画「この世界の片隅に」上映も



枚方第二小学校 6年生らは、力強く「戦争のない世界に」と訴えました

平和啓発事業を行う「ひらかた平和フォーラム」が開催され、市内の小学生が平和学習の発表をしました。桜丘北小学校3年生は戦争が題材の物語、「ちいちゃんのかげおくり」を全員で朗読しました。幼くして戦争孤児になり、生きていけなかったちいちゃん、の悲しみ、苦しみ、家族と「かげおくり」をして遊んでいた彼女のやさやかな日常が奪われたやせなさに、胸を打たれます。枚方第二小

1939年3月1日、枚方市にあった陸軍の禁野火薬庫が大爆発し、約700人が死傷。市はこの大惨事を忘れず、平和の大切さを知り、伝えるため同日を「枚方市平和の日」に制定し、様々な



片淵須直監督
原爆の被害の恐ろしさを発表したことを発表

2月8日、市民会館で「ひらかた平和フォーラム」が開催され、市内の小学生が平和学習の発表をしました。桜丘北小学校3年生は戦争が題材の物語、「ちいちゃんのかげおくり」を全員で朗読しました。幼くして戦争孤児になり、生きていけなかったちいちゃん、の悲しみ、苦しみ、家族と「かげおくり」をして遊んでいた彼女のやさやかな日常が奪われたやせなさに、胸を打たれます。枚方第二小

校6年生は平和について学習し、修学旅行で訪れた広島を平和記念資料館を見て

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
皮膚・排泄ケア認定看護師
西浦 絵理さん
枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

訪問看護師と 専門性の高い看護師との 同一訪問

病気や障がいがある人も、住み慣れた家で暮らしたいと望まれる方は多いと思います。しかし、「家族だけで介護ができるのだろうか」「一人暮らしは大丈夫かな」と、不安に思う方もたくさんおられます。

そこで、その不安を少しでも取り除いてもらうための取り組みの一つに、「訪問看護があり

「訪問看護」とは、訪問看護ステーションの看護師がご自宅に訪問し、療養生活のお世話や必要なケア、ご家族の介護相談などを行い、ご自宅での暮らしに支えたいくこととです。

また、訪問看護の中で、専門のケアを提供できる訪問看護士もいます。専門のケアとは、なかなか治らない褥瘡(床ずれ)を在宅で過ごす中で改善させるためのケアや、がんによる痛みや息苦しさなどの症状や抗がん剤による副作用で生活がままならない場合の症状を和らげるためのケアなどがあります。

療養中の方、またご家族で専門的なケアについて詳しくお知りになりたい方は、現在利用されている訪問看護ステーションや受診されている医療機関などでご相談してみてください。

療養しながら、穏やかに住み慣れた家で過ごすために力になれると思います。

こどもの心理を知ろう

心理分析室
深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

私がカウンセラーになる前と後の大きな変化。それは嫌いな人がいなくなったことです。以前は、自分と価値観や信条が異なる人を、「排除

してまいりました。しかし、カウンセラーをしていくと様々な方と出会います。好き嫌

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医辻村茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

呉への空襲と、実家を襲った原子爆弾に大切なものを奪われた彼女の苦悩には胸が詰まり、戦争への怒りを覚え、涙があふれます。

片淵さんは舞台の監督・片淵須直さんの舞台挨拶が行われました。戦争中にも主婦として健気に日々を営む主人公の姿には会場から笑い声も上がりましたが、

苦手

いなどの意識を持つと、カウンセラーの基本中の基本、「相手を受け入れ、共感などできませぬ。そのふりはできませんが、それでカウンセラーの料金を頂くのは詐欺に等しい行為です。

少し違う観点から説明致します。例えば相撲で、格上の力士が格下の力士に全く勝てない。まだ一度も勝ったことのない格上力士が存在します。野球では、打率3割を超す絶対調バスターがあるピッチャーには全く打てません。そのピッチャーとの対戦成績は0割です。こんな時、相撲でも野球でも必ず解説者は「苦手とし

ている相手との闘いですね」と言います。

しかし、正確に表現すると「苦手」意識を持つてしまっているのです。実力より意識なので、この相手は自分より優っているという意識が負けを呼び込んでしまっているのです。

子どもたちも苦手な科目があります。これも学力より意識なので、また機会があれば苦手克服法を説明致します。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセリング研究所を主宰し、勉強会を開催しています。
ご見学・体験お気軽に。お問合せ/伊藤まで ☎090-38000-8479

健康相談

冷えと低体温

生活環境の変化で低体温の人が非常に増えてきます。冷えると免疫力も低下して色々な病気を引き起こす原因にもなります。

Q 42歳女性。生理不順、肩こり、のぼせ、生理痛があり、やや便秘がちで手足も冷たい。全身が冷えて、体温も35度台です。

A1 血の道に良いといわれている当帰、芍薬、川芎、牡丹皮、桃仁などにサフラン、ビタミネが入っている婦人華がいいと思います。

A2 下半身が氷水に浸かっているような冷たさで、頻尿、夜間排尿もある時には、苓姜朮湯です。

A3 冷えて冷えて疲れやすく、すぐに軟便になるタイプの人には、附子理中湯が良いでしょう。日頃からおなかを温める食べ物、例えば鍋物などがいいですね。おなかの中から温めてください。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-8692-8608
※漢方の相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っています。

この作品を観てもらいたい、追体験してもらえれば、との思いを語りました。

何気ない日々、大切な人、かけがえのない命、それらを容赦なく奪う戦争を二度と繰り返さぬように、戦争という悲しい歴史を風化させないようにと願います。

カルチャー & おけいこ

輝きたい！
夢のカタチを探してみよう♪

新規生徒募集に
4月・5月号掲載受付中
☎072-859-3332

ロボットプログラミング教室

マイライフ読者限定! 3月末迄申込みの方
~受講料1か月(10,800円)無料~

- ロボットを作り、動かし、制御する楽しさを体験。思考力、創造力を伸ばす!
- 小学生向けソフトで楽しく学び、8つのレベルで徐々にステップアップ!
- 月~金10時~18時、土10時~14時

パソステップくずは教室(楠葉並木) 詳細はホームページへ
お問合せは「マイライフを見た」で ☎072-868-3166 木・日・祝休

主婦力を仕事に「収納の学校」

主婦をプロにする資格
「住空間収納プランナー」を取ろう!

- 住空間収納プランナー ベーシック養成講座(2日間)
日時: 3/24、4/28(土) 10時~16時
場所: 津田会場 (ヨミハン天津ビル2F)
- 資格取得後「なにわ収納くらぶ.com」でお仕事GET!
要予約「なにわ収納」検索

サンボ建築設計事務所 ☎072-896-2076

多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナー
ご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月~土曜 9時~20時
① 9時~12時
② 13時~17時
③ 17時~20時
※日・祝は使用不可
- ヨガ・パッチワーク教室
セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者
割引特典あり

枚方市津田西町2-31-21 (ヨミハン天津ビル2F) ☎072-859-3340

初心者対象「前結び体験コース」受講生募集!

週1回(90分)・全12回 3,000円
鏡不要の前結びで簡単、きれいに手早く!

- 気軽に着物を楽しんで!と、きもの文化のPRの一環として入学金も不要、低料金で各地で開講しています。覚えやすく着崩れにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。各教室、手ぶらで参加の「無料お試しレッスン」も随時開催中!
- ※経験者、本格的に学びたい方には本科・専攻科コースもご用意

①10時~ ②13時半~ ★無料駐車場あり

枚方教室	楠葉並木教室	交野教室	寝屋川教室
月曜 ②	月曜 ①	金曜 ②	火曜 ①②
メセナ枚方★	楠葉学習会館★	交野武道館★	寝屋川市民会館★

前結びきもの着付文化学院 受付 ☎072-885-0691 10時~18時 休土・日 ◎講師募集中

英会話を始めませんか?一緒に英語を楽しみましょう

在英米8年、教授経験豊かな元大学講師が教えます
英検対策も可。TOEICリスニング対策も指導致します

- 体験レッスン無料 ●年中無休 ●初めての方でも優しく教えます
- 完全1対1の個人レッスン 9,000円/月4回 60分 または 月3回 80分
- お二人ご一緒にレッスン 6,000円/月4回 60分 10,000円/月8回 60分 ※すべて税込

経歴 大学講師(近畿大、立命館大、京都産業大など)。TESOL(外国人に英語を教える資格)を米国の大学院で取得。ロサンゼルス・サンフランシスコの英語学校で英語講師を。医療通訳者、翻訳家、臨床心理士。著書多数。海外旅行歴300回以上。

お問い合わせは ☎090-7882-5044 トレイシー木下 toshimi@bolero.plala.or.jp

吉田医療新聞

殺峰会 吉田病院

循環器内科部長
木戸 淳道

枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



春といのに寒い毎日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は心臓弁膜症、その中でも大動脈弁狭窄症と僧帽弁狭窄症についてお話しします。

皆さんも学校で習ったことがあると思いますが、心臓は4つの部屋に分かれています。その部屋と部屋の間には弁と呼ばれる扉があり、力

大動脈弁とは心臓が左心室から大動脈を経て全身に血液を送り出す際に、大動脈から左心室に血液が逆流しないようにする扉で、僧帽弁とは、肺で酸素を渡された血液が戻ってくる左心房と全身に血液を送るポンプとしての働きをする左心室の間にある扉のことです。

これらの弁が硬化して扉の開きが悪くなる、大動脈弁狭窄症や僧帽弁狭窄症と言われ、動

デザインカラーが得意なサロン

最新のカラー剤とトリートメントで艶感アップの旬色を楽しみませんか。

新規の方「マイライフ見た」ご予約で

- カットカラートリートメント 8,149円 (シャンプー・スタイリング込)
- ママ&キッズペアカット 4,500円 (未就学児)

他の割引との併用不可 ※すべて税別

アントレイ 予約・問合せ ☎072-858-3744

■枚方市津田元町1-15-8 アル・プラザ枚方横 ■営業時間 平日 9:30~19:30 / 日・祝 9:00~18:00 ⑥月曜

「進化するエコライフ」見て聞いて体験して！食べて！身の回りの環境を感じてみよう！

3月11日(日) 9時30分~16時 星の里いわふね 自然のめぐみ、豊かな暮らしを未来に伝えるために、みんなで考えよう。大声コンテストステージでは「ゆるキヤラ大集合」河内首頭ほか、子ども体験・工作・展示・飲食コーナーや大好評のもちつき森の年輪焼き(バームクレーン)、交野産野菜販売、人気の収納セミナーなども、エゴを楽しんで！

※マイバック・マイ箸をご持参ください。

かたの環境フェスタ 検索 ☎092-0121

新生活スタート！アルバイト募集！

新卒学生・高校生可

フロア、バックルーム整理、掃除

時給 910円(研修期間)~950円

勤務 平日 17時~19時
土・日・祝 15時~19時
週3回~(応相談)

ブランクのあるママさん美容師も募集(パート又は正社員)

美容に興味ある方応援します
お気軽にお問合せください！

枚方公済病院

救急科部長 竹中 洋幸

枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

頭部を強く打撲して頭蓋内で出血しているか心配で病院を受診されることがあると思います。

必要があれば頭部CTで確認し、出血が無ければひと安心ですが、実は頭部打撲後に頭蓋骨直下の硬膜下という部位に何日もかけてゆっくりと出血が進むことがあります。血の塊(血腫)が大きくなると脳を

さから手術が検討されます。血腫は頭蓋骨と脳の間にできますので通常は頭蓋骨に小さな穴を開けて血腫を吸い出す手術が行われます。

慢性硬膜下血腫は高齢者やアルコール常飲者に多く、認知症がある場合は転倒・打撲されたことも不明なことがあるので注意が必要です。

頭部打撲後しばらくして調子が悪くなってきたら病院に相談ください。

慢性硬膜下血腫

分不良・認知力低下・片側の麻痺・歩行困難などが出現しますが、いずれの症状もゆっくり進行して行くので見過ごされることも多いです。

診断は頭部CTやMRIなどの画像診断になります。血腫の大きさ、症状の強さや進行の速

3月3日は女性の日。予防医学の視点から生まれた美を真剣に考える「サロン・ド・ノール」(併設)のリニューアルオープンの日であり、予防医療を提供する女性のための代替療

女性は生涯健康であるべき。なぜなら女性は生命を誕生させ守り育てる存在だから。特に母は元気で長生きするべきです。この存在こそ拠り所であり、夫も子どもも安心して世の中に飛び立てるのですから。

最近話題になった小

女性健康であるべき

の「女性は生涯健康であるべき」という考えです。なぜなら女性は生命を誕生させ守り育てる存在だから。特に母は元気で長生きするべきです。この存在こそ拠り所であり、夫も子どもも安心して世の中に飛び立てるのですから。

最近話題になった小

子どもたちのためにも自身の健康を大切にすべきです。

家族のどなたが病に倒れてもあなたの人生に大きな影を落とすと同時に、あなたが病に倒れても家族は支えを失うのです。

どうかご自身のメンテナンスを忘れないでください。女性が美しく健康で輝いている場所は必ず繁栄します。皆様のご健康を願っています。そしてたくさんの方々が皆様に訪れますように。

地域の「お得」がいっぱい！

おすすめ 3月のクーポン

4月からの掲載申込受付中！
掲載月選べます！☎072-859-3332
お店のキャンペーンにご利用ください

地図はQRでチェック

Pan de シャンボール

生地にごだわった、玄米入りの「もちふわ」パン！

店内で焼き上げるパンは、もちり美味しく食物繊維たっぷり！

人気の塩パンをはじめ、サンド系、食パン、菓子パンもとおすすがいっぱい。

夕方からは、「夜のパン屋バル」お1人様 1,500円(2時間・食事付き)ドリンク別(火~土)

☎072-858-8906
枚・大峰南町15-28
業務スーパー大峰店 歩2分
☎5:00~17:00 ⑥有

こころ整骨院

腰の痛みなら当院にお任せください！

自然治癒力を最大限に生かす「オステオパシー医学」に基づいた優しい手技なので、老若男女問わず、安心して受けていただけます。「JOYトレ」という最新機器でインナーマッスルトレーニングメニューも好評いただいております！

「整体」※共に初回のみ
2,500円 → 1,500円
「JOYトレ」
3,000円 → 1,800円

☎072-864-3272
枚・長尾元町5-17-10-101
☎9時~13時 15時~21時
休 日・祝 ⑥有 ※予約優先

左上メニューを H30.3月まで
更に500円OFF

整体院 Tuina (すいな) 倶楽部

関西初！ヒップ集中セラピー すっきり軽い美尻に!!

臀部の深層筋までアプローチ溜まった脂肪や老廃物を徹底ケア！ 8,000円

※多少痛みを伴う場合があります。苦手な方はご遠慮ください。(価格はすべて税込)

慢性の便秘、冷え性の方に腸ケアセラピー 3,000円 ※着衣のまま・痛くありません

☎075-971-1338
八・八幡三本橋35-1-103
☎9:30~20:00 市役所前
⑥有 ⑦金 ※予約優先

★ヒップ集中セラピー 8,000円を 4,800円
★腸ケアセラピー 3,000円を 1,800円
初回のみ 1日3名様まで

佃煮・塩昆布 舞昆のこうはら

祝1周年！特別感謝祭
マイライフ読者限定

工場直売店ならではの規格外商品・限定品がお得に！(お一人様3個迄)

3月末まで
お会計より 100円引き!

3,000円以上お買い上げで「まかない舞昆」小袋3つプレゼント!

☎072-800-1305
交・倉治7-33-13
☎10時~18時
年内無休 ⑥有

インディアンレストラン&バー ミラン長尾店

2時間食べ放題! 2,520円
カレー(10種)・ナン・チキンなど +1,050円で飲み放題に(20種)

○ランチ 780円~
お子様セット 500円
ランチセットご注文の方は、ブレンナン食べ放題(すべて税込)

・とろ〜りチーズナン
・シシカバ
(鶏のミンチの串焼き)

☎072-859-1711
枚・長尾宮前2-22-28
☎11時~14時半(ランチ)
17時~22時(ディナー)
休 日・祝 ⑥有

お食事の方にプレゼント!
★チーズナン1ピース
★シシカバ1ピース
※他の割引と併用不可
H30.3月末迄

hair art Roaa (ルーア)

すべてを1人で行う
プライベートサロンです

○メニュー (税別)
・カット 3,500円
・パーマ 7,000円~
・カラー 5,000円~

居心地のいい空間でくつろげるひとときをお過ごしください

☎072-855-2168
枚・長尾元町6-2-5
☎9:30~18:00
休 不定休 ⑥有
※予約制

新規のお客様
すべてのメニュー
20%OFF

アル・プラザ枚方

炭酸飲料 各種 (ヨカ・コーラ ランタ他)
10%値引きします

※売り出し商品は対象外

本券1枚で2本限り

食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1

ユニテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般 200円引き 学生・小人 100円引き

3/21 公開 「ボス・ベイビー」

※本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
2018年3月31日迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

BanBan カラオケバンバン 松井山手店

新規会員の方
室料 20%OFF・フリータイム 10%OFF
それ以外の方、室料 10%OFF・フリータイム 5%OFF

・カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます
・他、割引券との併用はできません
・団体ご予約はお電話ください

☎075-982-6769

☎10:00~翌5:00 八幡市美濃山一ノ谷29-15
休 年中無休 ⑥有 2018年3月31日迄有効

スリフトショップ「ものに命を」 枚方野村店

クーポン持参で
雑貨おひとつ無料!!

(80円以下・お1人様1回限り)

◎雑貨、食器、お洋服、お布団まで取り扱いしています!

☎072-858-5688
枚方市野村中町5-20

ものに命を 検索

〈広告〉

若い頃は、「白魚のように美しい手」とよく褒められた。それが日々の家事に追われるうちに、いつしかガサガサ、ごわごわ。関節のシワが深くなり、冬になるとパツクリ割れて、血がにじむ。甲も日に焼けて、ハリがなくなり、ところどころにシミまで浮き出している。

主婦が選んだ**逸品**コスメ
ふっくら、シミひとつない白魚のような手に。

楊貴妃も愛したあの高級食材がたっぷり
もともとは、葉剤などでひどい手荒れに悩む美容師さんのために開発されたというこのクリームには、ある高級食材がたっぷり配合されている。なんと、かの楊貴妃も愛用したという「ツバメの巣」。製造しているのは、九州の小さな会社なのだが、燕の巣の神秘的な力に魅せられた社長が、自らマレーシアの洞窟に赴き採取した、「最高級アナツバメの巣」を使用しているらしい。



「燕の巣」には、ローヤルゼリーの約200倍の美容成分が含まれ、エイジングケア効果絶大。
また、肌細胞の再生を促すEGFやFGFも豊富で、シミやシワを防ぎ、荒れや小傷まで修復してくれるのだとか。
その他、ソメイヨシノ葉エキスなどの美白&保湿成分もたっぷり。
濃厚なのに、ベタつかない甲の点々シミも…

のびのよいクリームを、そつとなじませると、数秒でサラサラに変化、ずつと手をすり合わせていたくなるような心地よさ。ベタベタ感が全くないので、直後にグラスやタッチパネルを触っても安心。なのに、ひどいアカギレやひび割れ、ゴワゴワも一晩で修復。夜塗れば、日中の紫外線ダメージをケアして、スルンと指先まで、白く、なめらかに。毎日続けるも、次第に甲の点々シミも目立たなくなり、キメもふっくら、あの頃のような若々しい手肌へと導いてくれる魔法のクリーム。目元の乾燥や唇の荒れ、肘やかかとのゴワゴワにも、どうぞ。

口コミで話題! 100%天然「燕の巣」美白ハンドクリーム

恥ずかしかった手の甲のシミも…
大阪府・主婦(43歳)
人と会うときは恥ずかしくて、隠していたシミだらけの手の甲が、ふっくら、白く、みずみずしく、二の腕まで広げてケアしています。

女らしい手に。京都府・会社員(48歳)
目尻の小じわにもいいみたい
筋張ってシワっぽかった手がふっくら、女らしく。目元のカサカサにちよこっと伸ばすとしっとりして、目尻の小じわも気にならなくなります。外出先での応急処置クリームとしても活躍します!

白い手袋をはめたみたいで、びっくり
徳島県・美容ライター(34歳)
ベタつかず、サラサラ。肘から下全体に塗っていたら、白い手袋をはめたみたいになり、びっくり! 日焼け後のケアにもいいみたい。

老婆のようにシワシワだった手が
福岡県・美容師(20歳)
仕事柄、薬剤で手が荒れて、ひび割れだらけ。ガサガサ&シワシワだった手の甲が、しっとり、すべすべに。大好きなネイルも楽しめるようになりました。



日焼け後のダメージもケア!
ピース美菓ハンドクリーム 内容量:40g (約1ヶ月分)
通常4,200円(税別)が30%OFF
初回限定 2,940円(税別)
【成分】加水分解アナツバメ巣エキス(保湿成分)、シロキクラゲ多糖体、アミノ酸果実エキス、アロエベラ葉エキス、ソメイヨシノ葉エキス、セラミド3、ビタミンA油、他

ツバメの巣の力を体感!
美菓トライアルキット進呈キャンペーン
独自配合した高濃度ツバメの巣エキスを惜しみなく配合し、手肌のエイジングに本気でアプローチ。肌の内側からのハリ、ふるんとした弾力。爪先まで抜かりのないコンディションへと導きます。
3大美容成分配合
シアル酸 E.G.F E.G.F

ご使用後、お肌に合わない場合は**全額返金**いたします。(45日以内・初回購入の方のみ)
通話料無料 0120-128-213 9時~20時 年中無休
FAX 092-806-8892 (24時間受付) エムスタイルジャパン株式会社 〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45
美容液レベルの極上美白クリーム
ご注文・お問合せはこちらから!

お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

本気で痩せたい方にしかご紹介いたしません!

2カ月で5kgの脂肪を落とす方法



自分史上最高の体を目指す!

たとえ「体重」が5kg減った! と喜んで「脂肪が減らない」とダイエットとは呼べません。

希望の体重、スタイルを手に入れたいなら
早めのアプローチが重要!

今月 カウンセリング枠 残り5名

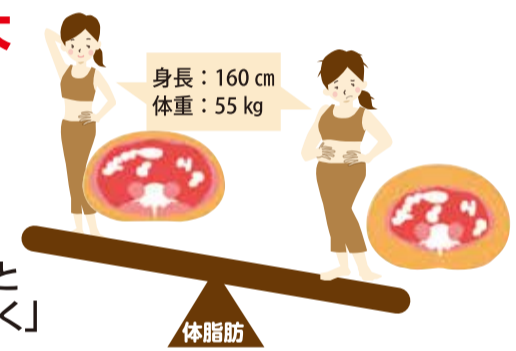
カロリー制限のような、極端に肉を食べないダイエットの場合、タンパク質が不足して筋肉が落ちやすくなります。それにより体調を崩したり肌が荒れたりタンパク質で作られている髪や爪まで傷みやすくなったりしてしまいます。

2カ月で5kgの脂肪を狙い撃ち!



どちらのお肉を落としたいですか?

- 脂肪を集中的に落とすと見た目から一目瞭然インパクト大
- 間違えて筋肉を落としてしまうと「痩せたのではなく」ハリがなくなりたるみやしわの原因に



漢方アプローチで内から変える

- 東洋医学の知恵
漢方では、長年の経験と知識から一人ひとりに合わせたプランを提供することが可能です。体の根本から健康的に改善できるダイエットを目指します。
- 痩せホルモンを出す
痩せている人には出て、太っている人には出ていないホルモンがあります。その効果は脂肪燃焼はもちろん、老化防止、心筋梗塞の予防など様々です。
- 基礎代謝が上がる
筋肉量が増えると、無理な運動をする事なく基礎代謝が上がり、基礎代謝を上げる事で脂肪が落ちやすいカラダになります。

このダイエット方法を知ったのは3年前、当時、体重は標準範囲内なのに気にしていませんでしたが、体脂肪率が31.6%もあり、隠れ肥満だと知りました。そこで花緑堂ダイエットにトライしてみました。すると1ヵ月半でスタート時から4kgの減量に成功!
今年改めて計測すると、驚いたことに体脂肪率は6.7kgダウン!(体脂肪率が20.6%)ウエスト4cmダウン!筋肉量が2.3kgアップ!
と体の中から変わったのです!今でも自分の中でベストな体型を維持でき大変満足しています。

花緑堂店主・薬剤師 木下晃一
当店でご紹介するダイエットは、最初の1週間で「痩せた」と実感できるダイエット法をご提案します。また痩せるだけではなく、中からしっかりと体質改善ができるように一人ひとりに合ったプランをご提供しております。

成功の4ステップ

- 完全オーダーメイド 漢方の考え方に沿って1人ひとりに合ったプランをご提案いたします。
- 1 電話でご予約 (完全予約制)
- 2 カウンセリングで体質を確認
- 3 自宅でトライ (1週間で実感)
- 4 専属スタッフが最後までフォロー

京阪「中書島」駅から徒歩2分 京阪「樟葉」駅から徒歩11分

ダイエット指導19年 漢方薬舗 花緑堂
ご予約専用電話 話し中の場合は繋がるまでかけ直してください
075-602-3377
お客様からたくさんの喜びの声を頂戴しています! まずは、コチラをチェック!
検索 かるくどう

市バス 京阪バス 中書島停留所
花緑堂
至 淀屋橋 至 出町柳
QRコード

広告掲載・地域の話は、地元のマイルーフ新聞へ 072-859-3332 FAX 072-859-0054

枚方で創業! 補聴器一筋28年!!

認定
補聴器
専門店

枚方補聴器センター

サンプラザ1号館 3F

枚方市駅のまん前!!

3月3日は
耳の日

補聴器 相談会 開催!!

3/1(木)~30(金) 9:00~19:00

- 会話中に聞き返すことがある。
- 話し声が大きいと言われる。
- 集会や会議など、大勢の中での会話がうまく聞き取れない。

そんなあなたに **補聴器 買う前に試せます! 無料**



快適な聞こえで
人と会話するのが楽しい
積極的に外出できる

補聴器相談会の流れ

- 1 ご来店・カウンセリング**
専門スタッフがお客様の聞こえの不安、要望など、詳しくお伺いします。
- 2 聴力測定**
聞こえ(聴力レベル)を測定し、言葉の聞き取り状況をチェックします。
- 3 補聴器を選ぶ
調整・フィッティング**
聞こえのレベル、生活スタイル、ご予算に合わせた補聴器を選び調整します。
- 4 試聴 貸出し 体験できます!**
外出先で 自宅で 職場で
日常のさまざまな場面での聞こえや、毎日の使い勝手をお確かめください。貸出中は調整等に対応し、快適な聞こえに近づけます。
※貸出は当店指定器種に限ります。

ご購入・アフターケア
試聴で納得いただいてからのご購入となります。購入後の微調整と、後の定期点検・クリーニングで最適に末永く使用できます。



0120 FreeDial **0120-41-3339**
☎072-841-3339
FAX 072-841-3340

営業 9時~19時 駐車場有
定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5)
※予約可能日あります

南口から
バリアフリーで
らくらく安心!

シネマ インフォメーション	上映中	①	②	③	上映日	①	②	③
①イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901 ②ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450 ③TOHOシネマズ 枚方モール ☎050-6868-5059 ☐ = 上映なし 上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。	DESTINY 鎌倉ものがたり	-	-	○	3/1	シェイプ・オブ・ウォーター	-	○
	スター・ウォーズ/最後のジェダイ	吹替	○	字幕	3/2	ダウンサイズ	-	○
	パティントン2	-	-	吹替	3/3	映画ドラえもん のび太の宝島	○	○
	嘘を愛する女	-	-	○	3/9	プリンシパル ~恋する私はヒロインですか?~	-	○
	折りの幕が下りる時	-	-	○	3/10	映画しまじろう まほうのしまのだいぼうけん	-	○
	不能犯 (PG12)	-	-	○	3/10	去年の冬、きみと別れ	○	○
	スリー・ビルボード	-	-	字幕		北の桜守	○	○
	羊の木	○	○	○		劇場版ウルトラマンジード つなぐぜ! 願い!!	○	-
	マンハント	○	○	○		カーラヌカン	-	-
	今夜、ロマンス劇場で	○	○	○		坂道のアポロン	-	-
	グレイテスト・ショーマン	字幕	○	字幕・ドルビーアトモス字幕	3/16	リメンバー・ミー	-	2D吹替・4DX吹替
	リバーズ・エッジ (R15+)	-	○	-	3/17	ちはやふる - 結び -	○	○
	パンとバスと2度目のハッコイ	-	-	-	3/21	映画プリキュアスーパースターズ	-	○
	絵文字の国のシーン (アニメ)	○	-	-	3/21	曇天に笑う	-	○
	吉永小百合特集 ※上映作品はお問合せください	-	3/9まで	-		ボス・ベイビー	○	吹替
The Beguiled ビガイルド 欲望のめざめ (PG12)	-	○	字幕		トゥームレイダー ファースト・ミッション	-	○	
神さまの職	○	-	-	3/30	レッド・スパロー	-	○	
空海 - KU-KAI - 美しき王妃の謎	○	○	○		トレイン・ミッション	-	○	
レオン	○	○	○		ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書	-	○	
ブラックパンサー	吹替	2D・4DX	○	3/31	honey	○	-	
15時17分、パリ行き	字幕	○	○			-	-	

ドキドキらいふ

No. 285 るー小林



ショッピング情報

3月1日(木)~31日(土)

ソフィアモール

眼鏡市場

☆3月3日は耳の日☆この機会に補聴器を見て、触って、比べて体験してください。眼鏡市場では多数メーカーの補聴器を取扱中。専門スタッフが丁寧にカウンセリングを行い、最適な補聴器をご提供致します!
☎075-972-3858

ザ・ダイソー

新生活に向けて、NEWモノクロシリーズのキッチンツール、バスグッズ、収納BOXなど多数取りそろえています。この機会にぜひご来店ください。
☎075-972-5064

キリン堂

もうすぐ春です〜♪お肌のケアしてみませんか?シミ・ソウの敵、紫外線対策にUVポイント3倍キャンペーン実施中。日焼け止めをぜひこの機会に!! 来店をお待ちしています。
☎075-971-3611

イトウゴフク

イトウゴフクは「便利さと安心」楽しさとおしゃべりを発信する楽しいお店。3月は春の靴下祭りを始め、春休み特集などセールが満載。入園・入学の準備商品など数多く取りそろえています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。
☎075-982-1080

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆カウンセリング化粧品HOPカードポイント10倍セール! =17日(土)、18日(日)◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩シール1枚進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換 =15日(木)◆HOP-IDでのお支払でご請求金額より5%還元セール =18日(日)◆HOPマネーチャージ1万円分で50ポイント進呈 =15日(木)・16日(金)、25日(日)・26日(月)◆毎週火曜日はHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え、200円(税抜)ごとに1ポイントを進呈◆月末の土曜・日曜日はHOPカードポイント3倍進呈! =24日(土)・25日(日)
◎営業 / 10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。◎営業 / 10時~20時45分
◎定休日 / 水曜日 ☎072-840-6161

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆はきものがお買い得「はくの市」 =3日(土)、4日(日)◆直営レジにてHOPマネーでのお支払で200円(税抜)ごとに1HOPポイント進呈! =6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)◆「月のまんなか市」ハートの謝恩券シールラリー =15日(木)
◆HOPマネーチャージ1万円分で50ポイント進呈 =15日(木)、16日(金)、25日(日)・26日(月)◆昔ながらの紙芝居 =17日(土)、18日(日)14時~◆HOP-ID 5%還元 =18日(日)◆くらわんか体操 =毎週木曜10時5分~
◎営業 / 10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

◆毎月10日は、ありがた10デーポイント5倍
◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5%OFF! ◆毎月15日は、G.G.感謝デー! 5%OFF! ※一部変更となる場合がございます。
◎営業 / 10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

イオン枚方店

◆フリーライブ = ①17日(土) 13時~ 出演:名迫倅太ほか ②18日(日) 13時~ 出演:強力翔 ほか ◆大東楽器エレクトーンライブ = 24日(土) 13時~ ※共に無料・雨天中止 ◆うまいもんくらわんか = 24日(土) 10時~16時 正面玄関前 ◆わんわんくらわんか3 ~ 保護犬譲渡会 = 25日(日) 10時~16時 正面玄関前 ※共に雨天中止・小雨決行
◎営業 / 10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

ビオルネ

◆フリーライブ = ①17日(土) 13時~ 出演:名迫倅太ほか ②18日(日) 13時~ 出演:強力翔 ほか ◆大東楽器エレクトーンライブ = 24日(土) 13時~ ※共に無料・雨天中止 ◆うまいもんくらわんか = 24日(土) 10時~16時 正面玄関前 ◆わんわんくらわんか3 ~ 保護犬譲渡会 = 25日(日) 10時~16時 正面玄関前 ※共に雨天中止・小雨決行
◎営業 / 10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎休まず営業

2018 3月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴33年 ネブチオン氏に師事。梅田マリルなどメディア活動も多岐にわたる。

<p>牡羊座 3/21~4/20 なかなか目標に近づけなくて、いらだちそう。月の前半は休養を取って計画を立て直して。入念にチェックし、何段階も踏まえてから。</p>	<p>牡牛座 4/21~5/21 対人運好調。出会いのチャンスも多く、交際範囲が大きく広がる。初対面の人ともフランクに打ち解けられそう。独身者には良縁も。</p>
<p>双子座 5/22~6/21 他人とのいさかい、特に金銭トラブルには気をつけて。夢を叶えるためにお金がある懐ですが、借金はNG。懐にある範囲で進めて。</p>	<p>蟹座 6/22~7/22 好調。失いかけていた自信を取り戻すような出来事あり。旧知の仲なら、さるん前へ。ハードワークには注意。休憩はあなから積極的に誘って。</p>
<p>獅子座 7/23~8/22 好きなことに一心に取り組む時間を作って。そのことで得られるリラックス感がある。お出かけプランはあなから積極的に誘って。</p>	<p>乙女座 8/23~9/23 対人運良好で、素敵な出会いにも恵まれそう。旧知の仲なら、さらに友情が深まることに。お出かけプランはあなから積極的に誘って。</p>
<p>天秤座 9/24~10/23 家族や人のために動くことがメインになる時。サービス精神、奉仕精神が大切。感謝されて後で何倍にもなって戻ってくるかも。</p>	<p>蠍座 10/24~11/22 活発に動き、大いに発言して。絶対調の今期、自分を隠さずオープンに振る舞うことで幸運は拡大。遊びの運も好調。旅やレジャーは大吉。</p>
<p>射手座 11/23~12/21 エネルギーを使いすぎて、ばてしてしまうように。計画的に配分を。20日以降に余力を残しておいて。出会いも後のお楽しみが大。</p>	<p>山羊座 12/22~1/20 多くの人のコミュニケーションでチャンスが見つかる。自分のカテゴリーやジャンル、仕事の分野を超えたお付き合いを見直して。</p>
<p>水瓶座 1/21~2/18 金運良好。漠然とした把握なら、財産をチェック。株や投資のことなど、運用について勉強を。知識を増やせば、比例して資金力UP。</p>	<p>魚座 2/19~3/20 好調。日々活気にあふれ、やる気もみなぎる。生活に新風が吹いて、好ましい変化が。今の勢いでどんどん進めて良い流れを作って。</p>

働きたい! 起業したい! 輝きタイアップ! 参加無料
おりひめジョブ★フェスタ 予約優先

3/3(土) 10時~ ゆうゆうセンター(交野市天野が原町)
就職や起業にチャレンジする女性を応援!

主催 交野市(地域女性活躍推進交付金活用事業) 詳しくは「おりひめジョブ★フェスタ」検索
申込・問合せ 創業支援:地域振興課 ☎072-892-0121 / 就労支援:人権と暮らしの相談課 ☎072-817-0997

創業支援 10時45分~ セミナー「小さく生んで大きく育てる起業スタイル」、13時~創業相談など

就労支援 10時45分~ セミナー「仕事に役立つメイクの基本」、13時~就職説明会(年内にオープンを予定している大型商業施設及び、新工場4社が参加)、ハローワーク枚方PRブースなど

「定年退職」という言葉を聞いた時に皆様はどのような気持ちで受け止めますか。
先日、新規入会者の募集をしていたところ、「シニア世代の定年退職後の皆様」とのPR用語に、「定年退職」という言葉は絶対に使わないほうがいいと、厳しく注意を受けました。

いきいきと輝く60歳からの人生に
知ってシニア社会講座⑦
安心! 文・岩城 伸
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

その方が言われるには、シニア世代の多くの人には「定年退職」という言葉は聞くけどドキッと胸に突き刺さり、これから定年という人は10年も前から定年後の毎日をどのように過ごすか悩んでいて、定年になっただけで、定年退職をされたら、今では入会されて楽しんでおられますと、そこで、ロイヤルコミ

「定年退職後の生きがいは学生時代の「ミニユニティ」を再現すること」
お話をすると、こんな倶楽部があるとは夢にも思わなかったと言われ、褒められるかと思つたら、逆に、「どうしてもっと上手に宣伝しないのか」と叱られました。

定年退職後の生きがいは学生時代の「ミニユニティ」を再現すること
岩城 伸 代表

香里ヶ丘サロンシニア講座と説明会 **無料**
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり
3/12(日) 10:00~
~定年退職後の日々を楽しく~
申込・問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

お楽しみプレゼント
1 ペア5名様
特別展「江戸の戯画 一鳥羽絵から北斎・国芳・晁斎まで」
4月17日(火)~6月10日(日)
大阪市立美術館(天王寺公園内)
一般 1,400円
高大生 1,000円(いずれも当日料金)
北斎も参考にした「鳥羽絵本」。軽妙な筆致で、18世紀に大坂を中心に流行した戯画「鳥羽絵」をテーマに、江戸時代の戯画を紹介。海外からの里帰り作品を含め約280件の江戸の戯画を展示します。多彩な笑いの世界をお楽しみください。
「江戸の戯画」検索

2 ペア3名様
特別展「小磯良平と吉原治良」展
3月24日(土)~5月27日(日)
兵庫県立美術館
一般 1,300円 大学生 900円
70歳以上 650円(いずれも当日料金)
阪神が生んだ二人の巨匠、小磯良平(1903-1988)と吉原治良(1905-1972)。具象絵画の巨匠である小磯と抽象絵画のパイオニアである吉原は同時代を同じ地域で活躍。彼らの作品の対照性と類似性を明らかにし、画業を紹介しします。
「小磯良平と吉原治良展」検索

3 5名様
神戸美人ぬか 米ぬか化粧水
神戸で米ぬか化粧品を作り続けて120余年! お米のチカラで美人に導く神戸生まれのスキンケア。国産にこだわった米・米ぬか由来の潤い成分を配合。お米の恵みでお肌のキメを整え、みずみずしくしっとりしたお肌へ導きます。
無香料・無着色・無鉱物油・ノンパラベン
150ml 1,800円(税別)
美人ぬかストア 検索

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】3月15日(木)消印有効【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②タイムマシンがあったらいつの時にいきますか?その理由も教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

映画ご招待券
各館ペア5名様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

4 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901
5 ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450
6 TOHOシネマズ くずはモール ☎050-6868-5059

上映例 「映画ドラえもん のび太の宝島」
3/3 公開
「北の桜守」
3/10 公開

各館で人気の話題作続々上映!!
上映作品は各館のホームページ、または6面をご参照ください。

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。 ☎072-859-3340
電話1本でチケットをご自宅に郵送します(送料込) 郵便払込口座 / 00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社(ゆうちょ口座間は手数料無料) FAX 072-859-0054

福田こうへい
コンサート2018
3/1(木)よりお電話で先行予約受付
7/17(火) 13:30 / 18:00
全席指定 6,500円を **愛読者特別価格**
5,500円
4/11 発売
※就学前児は入場不可
昨年引き続き今年も枚方に! 心温まるステージをお届けします。
主催 / グリークス

市川由紀乃
コンサート2018
5/19(土) 13:30 / 17:30
全席指定 6,000円を **愛読者特別価格**
昼 4,800円 夜 4,000円
良い席あります
※就学前児は入場不可
今、注目の女性演歌歌手、市川由紀乃の豊かな表現力で紡ぎ出されるステージをお楽しみください。
主催 / デカナル

もず唱平作詞家 50周年記念
スペシャルコンサート
6/5(火) 14:00 / 18:00
全席指定 7,000円を **5,500円**
※就学前児は入場不可
出演:鳥羽一郎、川中美幸、松前ひろ子、鏡五郎、長保紀、三門忠司、成世平 ほか
主催 / デカナル

HIRAKATA PEASPEL
Concert 2018
3/10(土) 15:00
一般 **3,000円**(当日3,500円)
大学生 **1,500円**(当日2,000円)
※全席自由 ●就学前児は入場不可
主催 / (公財)枚方市文化国際財団

映画 映画券は2枚以上でお願いします
「イングリッド・バーグマン 愛に生きた女優」3/16(金)
「LION / ライオン ~25年目のたたき~」4/26(木)
※共に字幕スーパー版
「光」河瀬直美監督作品 5/23(水)
※日本語字幕版、UDCast方式による音声ガイド対応作品
すべて 10:30 / 14:30
一般 **1,000円** 割引 **800円**
(当日 1,200円) (当日 900円)
※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者及び介護者(要証明書) ※全席自由。各回入替制 ※赤外線補聴システム付

枚方市市民会館のコンサート

5月19日(土)

全席指定 6,000円を

昼 13:30 **4,800円**

夜 17:30 **4,000円**

愛読者特別価格で
好評発売中!



市川由紀乃
コンサート2018

もず唱平作詞家50周年記念 スペシャルコンサート



6月5日(火) 昼 14:00
全席指定 7,000円を **5,500円**
夜 18:00

3/1より先行予約受付

福田こうへい コンサート



7月17日(火) 昼 13:30
全席指定 6,500円を
愛読者特別価格 **5,500円**
夜 18:00

※すべて会場は枚方市市民会館。開場は各30分前。未就学児の入場はご遠慮ください。

お申込
問合せ **マイライフ新聞社** ☎072-859-3340
[郵便振替番号] 00900-8-68978
[加入者名] マイライフ新聞社 FAX 072-859-0054

無料体験 レッスン受付中

テニス始めてみませんか!

もうすぐ春ですな~

★一般1回(初心者~)
★ジュニア2回(3歳~)
●キッズ用コート2面
●砂入り人工芝コート5面

クラス・コース多彩です
お気軽に!

レディース練習会
初・中級 3/12(月)
中・上級 3/8(木)
10:00~16:30
各1,200円/1名
ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30コート開放

日本プロテニス協会オフィシャルテニスクール
宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

暮らしの案内

- 求人・営業1行 1,500円(税別)
- サークルほか非営利1行 500円(税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

香里幼児教室 入校案内
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富、中学受験も対応
☎072-841-7641

良縁のお世話致します。
検索ベストマッチ枚方
☎090-1277-1183
☎841-5390 田伏
意賀美神社 月例茶会
3月4日(日)10時~15時
担当は裏千家流 谷村宗美社中 流派にとらわれずお越しください。
☎072-841-2790

おしらせ

レコード・CD買取します
スノレコード 検索
☎06-4862-4684
☎072-841-2790

自宅で結婚たくさんと
めています。南校方
☎072-850-5361
☎0608-106-0696

求人情報

朝刊配達
アルバイト大募集
未経験者大歓迎
今なら、入店祝金3万円
支給します。お気軽にお
問い合わせください。
枚方市長尾Y.C
4の1の3
☎072-859-4930

ミシン出張修理2千円
キャンペーン(3/1~13)
通常は5千円足踏みミ
シン、コンピューターミ
シンまで直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
☎072-941-3605
定休日/土・日・祝
の食事療法(管理栄養
士)・検査項目の見方に
ついて(検査技師)
3月28日(水)「高血圧の
薬物療法(薬剤師)」「高
血圧の生活管理(保健師)
※両日共、2階新会議室
13時30分~14時30分 無料
直接お越しください。
問合せ/星ヶ丘医療セン
ター ☎840-2641

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤原東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

悩んでいるならご相談を!! その皮膚の症状 解決しましょう!

皮膚(お肌)の相談を受
けて約15年。病院に通っ
ても一進一退が続くと
気持ちも前向きになれず
沈んでしまいますよね
環境が変わる春に向けて
症状を改善していきま
しょう!!

当店の皮膚(お肌)相談
年齢はとも幅広く、0
歳児さんからご年配の方
までたくさんいらっしゃ
います。安心してご相談
ください。

じっくりとお話を聴
き、しっかりと症状を
拝見して、判断させてい
たきますので、ご相談
は完全予約制です。まず
はお電話ください。

なごみグリーン薬局
八幡市戸津奥台52の8
営業 11時~14時
15時~19時 土10時~
14時 日祝定休 P有
☎075-0007224

「体験談」26歳女性保育士
病院へ行ってても良くな
らず悩んでいました。が、
なごみさんへ相談に行っ
たところ、病院とは全く
違う診断が。最初は「え
っ?」と思いましたが、丁
寧なカウンセリングと、
私に合う最適な薬選び。
親身になって、症状の変
化にすぐさま対応してく
らい、信じて続けること
のみる良い方向へ。もう
少して完全に良くなりそ
うなので、頑張ります!

薬剤師 西島店主

吉田病院

医療法人 穀峰会

◆診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・
腎臓●外科・胃腸・肝胆脾・
血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科●泌尿器科●脳神
経外科●リハビリテーション

◆診療時間
午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00

◆休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定
病院です。
急患の方は24時間
対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

まずは、無料相談会に お越しください。

日時 3月10日(土)・14日(日)・19日(土)・24日(土)
9:00~16:00 (10日、24日は14:00まで)

場所 しおみ歯科クリニック

歯列矯正 相談会(参加費無料) お申し込み方法
当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

歯を抜かない 矯正治療を 行っています。

しおみ歯科クリニック 副院長・歯科医師 塩見 千尋
2000年 岡山大学歯学部歯科学科 卒業/2002年 岡山大学歯学部附属歯病棟 研修医終了
2003年 伊藤歯科医院/2004年 南カリフォルニア大学歯学部 顎顔面矯正科
2006年 あいの里クリニック歯科/2006年 長島病院歯科/2009年 のぎま小児歯科

しおみ歯科クリニック 院長・歯科医師 塩見 信行
博士(歯学) 日本歯周病学会 歯周病専門医
1999年 岡山大学卒業/2003年 南カリフォルニア大学歯学部 顎顔面分子生物学研究センター 研究員
2006年 岡山大学大学院歯学総合研究科歯周病病態学分野助教

歯列矯正相談会

参加費 無料!!

しおみ歯科クリニッ
クでは矯正治療につ
いてもっと知っていただ
き、納得して治療を始
めていただくために
「矯正相談会」を開催
する事にいたしました。

矯正治療は治療費
も決して安くなく、
治療期間も長い治療
です。是非、相談会で
矯正治療の正しい知
識を持つていただき、
矯正治療をご検討す
る際の参考にしてく
ださい。参加費は無料
です。もちろん、相談
会に来ていただいたか
らといって治療する必
要はありません。相談
会では、当日参加して
いただいた方の口腔内
のレントゲン撮影を行
っていただき、上で適切
なアドバイスをさせて
いただきます。

「歯並び矯正治療」
にご興味がある方は、
是非この機会に相談
会にご参加ください。
しおみ歯科クリニック
スタッフ一同皆様のご参
加を心よりお待ちしております。

しおみ歯科クリニック
〒573-1112
大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.shiomi-kyousei.jp

TEL 072-856-2525

お気軽に電話ください

しおみ歯科クリニック
しおみ歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」

歯列矯正に興味はあるけど
治療費が気になる

歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが...

あんなに
悩んでたのが
ちよつと...

歯列矯正に
興味はあるけど
治療費が
気になる

歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが...

あんなに
悩んでたのが
ちよつと...

歯列矯正に興味はあるけど
治療費が気になる

歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが...

あんなに
悩んでたのが
ちよつと...

歯列矯正に興味はあるけど
治療費が気になる

歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが...

あんなに
悩んでたのが
ちよつと...