

地域と共に歩んで **35** 周年!

**読売新聞**

2018

# マイライフ

4/1号

vol.705

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行  
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

検索

**おすすめ**  
クーポン3面

マイライフにチラシを  
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください



地域情報紙

## マイライフ 配布員募集!

●毎月末4日間の空き時間に  
マイライフを配布  
(チラシ折込作業もあります)

- あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車で、住宅・お店のポストへ配布
- 20~60歳代の方が活躍しています。
- 1エリア 500~800部
- マイライフイベントへの参加特典など。

小さな子どもがいても運動に!

### 募集エリア

松井山手・長尾家具町・田口山  
他エリアの登録も受付中

お気軽にお問合せください

応募 マイライフ新聞社 担当 前田  
☎072-859-3332



## 「体も心も快調!」 「そだねー♥」 カーリンコンが面白い!!

3月16日、ラポールひらかたでは、50~80歳代の43人が参加。6人ずつ赤と緑のチームに分かれ、狙い澄まして次々とディスクを投げ込み、ポイント近くに入ると近づく。逆転する面白さが魅力です。

平昌オリンピックで銅メダルに輝き、最高の笑顔で世界を沸かした日本女子カーリング。そのカーリングで氷上を滑らせるストーンの代わりに、直径12センチのディスクを投げ、どちらがポイント(的)に近付けられるかを競う床上がりカーリング「カーリンコン」がシニア世代に広がっています。名前の由来は「カーリング」と「コン」として「コン」といふ音。激しい動きは必要なく、「いつでもどこでも誰でも、すぐにできること、たった一投で勝敗が逆転する面白さが魅力です。」



銅メダルに輝き、最高の笑顔で世界を沸かした日本女子カーリング。そのカーリングで氷上を滑らせるストーンの代わりに、直径12センチのディスクを投げ、どちらがポイント(的)に近付けられるかを競う床上がりカーリング「カーリンコン」がシニア世代に広がっています。名前の由来は「カーリング」と「コン」として「コン」といふ音。激しい動きは必要なく、「いつでもどこでも誰でも、すぐにできること、たった一投で勝敗が逆転する面白さが魅力です。」

出店方法は3種類。奮ってご応募ください!

- A. 車出店 4,000円 (20ブース限定)
- B. 駐車場不要出店 3,000円 (駐車場なし)
- C. 通常出店 3,000円 (駐車場1台分あり)

【申込方法】 ホームページ、はがき、FAXからご応募ください。下記の①~⑦を明記  
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ

①代表者の氏名、〒、住所、電話番号 ②出店形態(A・B・C) ③ブース数(B・Cは2ブースまで可) ④Bでクーポン使用の方はシリアルNo. ⑤A・Bの抽選で選外となった場合、Cで抽選を希望するが希望しないか ⑥販売内容 ⑦今までの出店回数  
☆当選結果は、4月9日(月)に当選者のみに返信致します。  
※当選後のキャンセルは不可。

※応募多数の場合は抽選となります。※出店スペースは駐車場の車1台分(約1.8m×4.5m)。※出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、業者不可。

5/12(土) 10時~15時  
※荒天時は翌日に顺延

## フリーマーケット 出店者募集

会場 アルプラザ枚方北駐車場  
主催・問合せ マイライフ新聞社

### 国際交流の拠点 関西外大 御殿山キャンパス・グローバルタウン、開学!



GO FOR IT!  
語学の先へ。語学を学ぶことで開く世界への扉。その扉を開いて、語学の先にある、自らの「夢」を実現している在校生、卒業生が関与している。

## ダイヤモンドフェア開催中



4月誕生石 ダイヤモンド  
石言葉 ◆ 永遠の絆、純愛 幸運をもたらす  
カンダダイヤモンド  
4/23(日)~5/3(木)は臨時休業致します  
見積り無料お気軽にご相談ください  
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール  
トルラーラップ トウレドゥ etc.  
☎0120-58-2081  
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド 検索

## 森の隠れ家レストラン

VENT ET VERT 4月ランチメニュー  
ヴァン・エ・ヴェール 4月1日(日)~4月30日(振休・月) 11:00~16:00(L.O. 15:00)

**レディースランチ** 2,376円(税込)  
メイン二品 3,456円(税込)  
※どなたでも召し上がれます

**アイアイランチ ~週替わり~** 1,728円(税込)

リゾートレクリエーションセンター  
**アイアイランド**  
予約専用電話 受付時間 9:00~18:00  
☎072-879-1121 ☎0120-76-1911  
四條畷市逢阪458(緑の文化園内) ☎072-876-1911  
※フリーダイヤルは、携帯電話・PHSからのご利用はできません。 アイアイランド 検索 地図QR

## アイアイランド ニューコンセプトエステ オープン

ランチとエステ&お風呂をセットにしたお得なプラン

予約制 **癒しの日帰りレディースプラン**  
イオンバランスを整えて貴女の肌再生力をアップします。 ~5月30日(水)  
エイジングケアに特化した次世代の癒し体感エステです。 エステは月・木曜定休(祝日の場合は翌日が休み)

**ショートコース** 5,994円(税込)  
オープン価格 5,400円(税込)  
ショートコース(30分) + レディースランチ(メイン1品)  
クレンジング→ウォッシング→フェイシャル→トリートメント→ふきあげ→仕上げ

**ベーシックコース** 7,128円(税込)  
オープン価格 6,480円(税込)  
ベーシックコース(40分) + レディースランチ(メイン1品)  
クレンジング→ウォッシング→フェイシャル→トリートメント→フェイスパック→翡翠ローラー→ふきあげ→仕上げ→ヘッドマッサージ

**エイジングケアコース** 9,558円(税込)  
オープン価格 8,640円(税込)  
エイジングケアコース(60分) + レディースランチ(メイン1品)  
クレンジング→ウォッシング→スペシャルクレンジング→デコルテ→フェイシャル→トリートメント→フェイスパック→翡翠ローラー→ふきあげ→仕上げ→ヘッドマッサージ

マイクロバス送迎  
予約制  
●JR四條畷駅  
●JR忍ヶ丘駅  
●京阪寝屋川市駅  
グループ、団体の方は希望場所(片道30分圏内)まで送迎致します。ご予約時に至大阪ご相談下さい。

著者 石井遊佳さん 故郷・枚方を来訪



1月16日、第158回芥川賞が発表され、枚方出身の石井遊佳さん(54歳)の『百年泥』(新潮社)が選ばれました。...



賞贈呈式のために帰国。3月2日には枚方市を訪れ、伏見隆市長と面談しました。...

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 林 由規彦さん

皆さんは「看護師特定行為研修」という言葉を存じですか? 日本は今どの国も経験したことの無い超高齢化社会に突入しています。...

こどもの心理を知ろう 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-833-8556



春爛漫、桜が冬の寒さに耐え、見事に開花しました。学校でも社会でも変化の時期となります。...

関西外大 KANSAI GAIDAI UNIVERSITY KANSAI GAIDAI COLLEGE 2018年4月、御殿山キャンパス・グローバルタウン開学! オープンキャンパス2018 申込不要

うつ、引越うつ、出産うつ等々。この時期にうつ病に増加する傾向があります。...

環境の変化の多い4月5月には子どもさんのささいな心身の変化に気を配っていただき、...

タイムマシンがあったら、いつの時にいきますか? 読者の声 私レコードが好き。エルビス・プレスリーの生きた1950年代のアメリカに行きたい。...

星ヶ丘医療センター 脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科 緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科...

枚方公済病院 救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号

なごみグリーン薬局 頭痛...このつらい症状どこに相談すればいいの? 薬剤師が丁寧に承ります。お話しください。

チケット 会場:枚方市市民会館大ホール 演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ 2018 ~新たなる夢の扉へ~

### 吉田医療新聞

救急会 吉田病院

循環器内科部長  
木戸 淳道

枚方市北中振3-8-14  
☎072-833-1831



各地で花の便りが届きました。皆様は診療報酬改定というものを存じてでしょうか。2年に1度、この時期に厚生省が医療費全体を見直すので、保険診療の際にかかる医師の技術料、薬価調剤料、医療材料費、検査費などについて再設定するのです。団塊の世代の方々も後期高齢者となる2025年まで医療費が増大するのを国は懸念し、国民皆保険制度を維持するために今回は全体で1.19%のマイナス改定が提示されました。心臓カテーテル治療にもその影響は出ており、従来ならばカテーテル治療の適応であった75%狭窄には基本的な治療を行って良いことになっていきます。

## 心臓カテーテル治療⑫

### 今春からの治療適正化について

に薬で治療、90%以上の狭窄にのみカテーテル治療をこの指針が出されました。要は薬で症状が抑えられる程度の軽い狭心症であれば、カテーテル治療をする必要はない(治療の適正化、医療費の抑制にもなるという訳です。ただ

京都府立医大医学部卒業  
日本循環器学会専門医  
日本心臓血管インターベンション治療学会専門医  
施設代表医



## 枚方公済病院

救急科部長 竹中 洋幸

枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233

神経難病の症状が影響することもありますが、明らかに疾患がなくとも加齢とともに嚔下機能が低下して誤嚥性肺炎を繰り返す場合が多いです。さらに痰を出すのが難しく、食後の姿勢が逆流、嘔吐予防のため、すべしは横にならないに注意したり、口腔や喉を含めた体操も有効です。身体機能を維持しながら元気に長生きするためには様々な工夫が大事です。



## 誤嚥性肺炎

多く飲み込めず、食物や唾液をうまく飲み込めず、に気管に入り込んで肺炎を起こすことがあり、誤嚥性肺炎と言われます。高齢者で好発し、繰り返す起すことが多く、難治する病気で、急性脳疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などの)の後遺症やパーキンソン病や認知症などの

医療費が増大するのでも、運動負荷検査や冠動脈内圧測定検査で陽性判定が出た方、薬を飲んで胸の症状が取れない方にはカテーテル治療を行うて良いことになっていきます。

今後は軽度の狭心症には薬物治療を優先し、中等度以上の狭心症のみカテーテル治療を行うことになっていきます。

### 寝屋川・姫伝説 桜のライトアップ

寝屋川市打上川治水緑地

空と水面を彩る約200本の桜のライトアップ。幻想的な春の夜をゆったりとお楽しみください。

期間中、桜カフェを市内の店舗が日替わりで出店します。平日17時~、土日は12時~21時。

市では、市の木である桜をテーマに「サクラ☆プロジェクト」を展開。その一環として、桜をイメージしたスイーツを開発。今年度は、小学5・6年生を対象に「キミが食べたいサクラスイーツ」のコンテストを実施し、イラストを募集しました(応募総数1948件)。その最優秀作品を基に商品化。昨年度開発し大人気だった和菓子「桜もちいす」(3個入500円)、「桜ふわわ」(160円)に続き、今年度は洋菓子「桜のロールケーキ」(各500円)が販売されます。

会場では、桜絵、竹細工、イラストの貸し出し(1日100個限定)、サイリウムプレスレットの配布(1日300個限定)、光るはちかづきちゃんねや丸くんの登場など、楽しい企画が盛りだくさん!! 詳細はホームページで。寝屋川サクラ会 検索

3月30日(金)~4月8日(日)  
18時~21時

## 地域の“お得”がいっぱい!

# おすすめ 4月のクーポン

5月からの掲載申込受付中!

掲載月選べます! ☎072-859-3332  
お店のキャンペーンにご利用ください

クーポンを切りとって お店へ行こう!

地図はQRでチェック

カレーダイニング マイライフ  
ランチタイムの料理が  
ディナータイムに  
ランチタイム  
ランチタイム

### 農家の直売所 朝採り市場

新鮮! 「朝採り筍」販売  
上質な筍の産地、八幡・京田辺市の農家から、採れたてやわらかな「朝採り筍」入荷。旬のおいしさ、味わって!! (地方発送も受けます)  
●毎週月曜はテント販売 「かつおのわら焼き」など

新鮮野菜が日々入荷!  
毎日の入荷状況はFacebookでアップ!

☎075-971-5208  
八・美濃山一ノ谷28-1 (スポーツアベニュー内)  
☎9時~18時 毎日営業! (P)有

お会計1,000円(税込)以上の方  
**100円引き**  
※他の割引と併用不可 H30.4月末迄

### Pan de シャンボール

生地こだわった、玄米入りの「もちふわ」パン!  
店内で焼き上げるパンは、もちもち美味しく食物繊維たっぷり!  
人気の塩ぱんをはじめ、サンド系、食パン、菓子パンとおすすがめいっぱい! ※業務スーパー大崎店から徒歩2分

夕方からは、「夜のパン屋」ラクレットチーズが人気!

☎072-858-8906  
枚・大崎南町15-28  
☎5時~17時 日祝は14時まで (P)有

人気No.1 **塩ぱん**  
120円を100円で  
お1人様3個まで

### イタリアンパル BUONO (ブーノ)

「72時間熟成」もちもち生地のナポリピッツァが自慢  
○ランチ4種類 1,480円~  
1番人気の「ペアランチ」お二人様で2,980円  
○ディナー 単品 380円~  
ピッツァ・パスタ 980円~  
他アラカルト 50種以上  
飲み放題付パーティプラン 3,480円~4,480円

人気! 「ペアランチ」の前菜盛り合わせ QRでブログをチェック

☎072-857-2088  
枚・長尾元町6-7-2-102  
☎11:30~15:00(L013:30)  
18:00~23:00(L022:00)  
☎月曜(祝日の場合は営業)  
※ランチは火曜も休み (P)4台

ランチメニューご注文の方  
**コーヒー・紅茶 1杯サービス**  
1枚でグループ様OK ※H30.5月末迄

### メロンパン べいく堂

みんなが大好きメロンパン  
お店は家具団地にあります!  
定番から限定商品まで♪  
○プレーン・チョコ・ガトーシュクルなど  
○紅茶・抹茶  
★期間限定★  
○あまおう苺 200円

プラス50円で  
ホイップ or あんこ  
トッピングできます

☎072-850-5334  
枚・長尾家具町2-5-24  
☎10時半~15時半  
休 土・日・祝・月  
移動販売 べいく堂 検索

お会計より  
**10%引きに!**  
H30.5月末迄

### 佃煮・塩昆布 舞昆のこうはら

北摂工場直売店

TVで誕生! 「炭火焼肉 たむら」とのコラボ商品  
「炭火焼肉たむらの牛そぼろ舞昆」  
チーズ味・しょうが味  
読者限定価格  
各1,000円(税込)  
☆1箱お買い上げごとに小袋昆布(明太子)プレゼント

話題の発酵昆布と「炭火焼肉たむら」のタレが隠し味。GWの大坂土産におすすめ! 即日売商品なので早めに

☎072-800-1305  
交・倉治7-33-13  
☎10時~18時 年内無休 (P)有

お会計より  
**100円引き!**  
※他の割引と併用不可 一部特価商品は対象外です

### インディアンレストラン&バー ミラン長尾店

イベント・食事に!  
オススメ 飲み放題コース  
(男2,980円 女2,680円)  
○ランチ 780円~  
お子様セット 500円  
ランチセットご注文の方は、プレーンナン食べ放題  
○ミランカレーセット(全6品)  
お1人様 1,500円

・Bランチ880円→**800円に!**  
・ミランカレーセット 1,500円→**1,300円に!**  
※他の割引と併用不可 H30.4月末迄

☎072-859-1711  
枚・長尾宮前2-22-28  
☎11時~14時半(ランチ)  
17時~22時(ディナー)  
☎月曜(祝日は営業) (P)有

### hair art Roaa (ルーア)

すべてを1人で行うプライベートサロンです

メニュー (税別)  
○カット 3,500円  
○パーマ 7,000円~  
○カラー 5,000円~

居心地のいい空間でくつろげるひとときをお過ごしください

☎072-855-2168  
枚・長尾元町6-2-5  
☎9:30~18:00  
☎不定休 (P)有 ※予約制

新規のお客様  
すべてのメニュー  
**20%OFF**

### 訪問鍼灸マッサージ いしだ鍼灸指圧院

訪問リハビリマッサージ 鍼灸治療健康保険適用可能 (医師の同意書必要)

○寝たきりやマヒ・拘縮等で歩行困難な方  
○リハビリ、マッサージ、鍼灸治療へ通院出来ない方  
※機能回復、機能維持、痛みの改善など患者様の状態に応じてマッサージ、運動療法、鍼灸治療を行います。

ご自宅や施設などへ訪問致します。※訪問エリアはご相談ください。

☎072-865-8187  
交・天野が原町2-4-3  
☎9:00~19:00  
休 日・祝日

初回体験 無料

### 整体院 Tuina (すいな) 倶楽部

30日で叶う!! 健康と理想的なプロポーションファスティング&マインドフルネス

ダイエットキャンプ・短期集中コース(8回/1ヵ月・1回1h) 150,000円(税別)  
完全個別対応  
本気で痩せたい方のみ受付中  
※全額返金保証制度あり

ご自身で簡単に気軽に始められる減食コース(12,000円(税別)も!)

☎075-971-1338  
八・八幡三本橋35-1-103  
☎9時半~20時 (P)月曜  
☎有り ※予約優先

早期ご契約の方  
整体(60分コース)  
**プレゼント!**  
※定員になり次第終了

### 奏(かなで) 鍼灸整骨院

あらゆる痛み、けがに! 当院にお任せください  
つらい膝や腰の痛み、スポーツや部活動での故障、交通事故でのけがにも!  
※保険取扱い(はり・灸は自費)  
※予約制になります。  
フレッシュパザール枚方山田池店向い

下半身の冷え、むくみ、腰の痛みに骨盤矯正を! 美容はりの施術もあります

☎072-857-8170  
枚・田口山3-1-16-101  
☎9時~12時半、16時~20時  
☎祝日午後・日曜

骨盤矯正  
4,000円を  
**500円**  
※初回のみ HP→

### アル・プラザ枚方

カルビー フルグラ 700gまたは800g

**50円引き**

本券1枚で1袋限り

食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100  
枚方市津田元町1-4-1  
営業時間 10:00~20:30  
2018年4月30日迄有効

### ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

「ペンタゴン・ペーパーズ/最高機密文書」 上映中

※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスティ、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。  
2018年4月30日迄有効

☎0570-783-450  
枚方市高野道1-20-10  
フォレオひらかた内

### BanBan カラオケバンバン 松井山手店

新規会員の方  
室料**20%OFF**・フリータイム**10%OFF**  
それ以外の方、室料10%OFF・フリータイム5%OFF

カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます  
・他、割引券との併用はできません  
・団体ご予約はお電話ください

☎075-982-6769

☎10:00~翌5:00 八幡市美濃山一ノ谷29-15  
☎年中無休 (P)有り 2018年4月30日迄有効  
カラオケバンバン 松井山手 検索

### 美容整骨 RALUET(ラルエット)

姿勢を美しく! 後ろ姿を若々しく!  
○体が重い、猫背で背中にお肉がぽっこり、老けた後ろ姿になっていませんか。XO脚、骨盤の歪みなど様々な悩みに足先から全身100か所以上の施術が特徴の美容整骨で健やかに!

施術:宮崎ゆう  
日本美容整骨協会・上級技術者/体質改善栄養セラピスト

美容整骨体験(悩み別)  
32,000円を  
2回 **9,800円**  
(1回90分・税込)  
カウンセリング含む

☎080-8042-2294  
交野市私道西2 交野市駅  
☎10時~14時 (P)土・日・祝



ダイエット食品などに使われています。アスパルテームに関

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

「一箱のいらない家庭」  
＜女性のための＞  
一般社団法人IPH  
代替療法研究所  
代表理事 佐藤 忍

薄着の季節この時期、カロリーを気にする方が多くなりやすい。

糖ゼリーのヨーグルトや人口甘味料を混ぜて砂糖を省く。

新しい何か 探す時が来たよ!

## カルチャー&おけいこ

新規生徒募集に5月号掲載受付中 ☎072-859-3332

### 大人気シルクサスペンション

～春の体験受付中～

- ダイエットや姿勢改善・肩コリや腰痛にもオススメです。理想のカラダを目指しませんか!
- 体験価格 2,000円(60分) 完全予約制です。ご予約はお早め!
- 場所: サプリ村野 月曜 13:00～、水曜・土曜 10:00～

詳しくは「Bodyroom cure」  
問合せ ☎sanae.yoga.lotus@ezweb.ne.jp  
申込み ☎080-3867-2445 古川

### 春の入学キャンペーン

4/20(金)までに入学の方  
入学金が0円に! (通常5,400円)

入学の方にオリジナルの巾着リュックプレゼント!!

- 無料体験レッスン受付中。体験の方に、クリアファイルとノートをプレゼント。
- 楽しく習って英語が好きになる!

ECCジュニア長尾台教室  
枚方市長尾台3-4-14  
☎072-896-2622  
mail:info@k-int-ilc.jp

### 多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナー  
ご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月～土曜 9時～20時
- ① 9時～12時
- ② 13時～17時
- ③ 17時～20時
- ※日・祝は使用不可
- ヨガ/パッチワーク教室
- セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者割引の特典あり

枚方市津田西町2-31-21 (ヨミハシ大津ビル2F) ☎072-859-3340

### 英会話を始めませんか?

在英米8年の元大学講師が教えます  
英検、TOEICリスニング対策もご指導致します

- 初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 9,000円/月4回(80分) または、月3回(80分) ※年中無休、税込
- 「御殿山」駅 徒歩7分
- 完全1対1のプライベートレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです!

お問い合わせ ☎090-7882-5044  
トレーナー英語教室 toshimi@bolero.plala.or.jp

### ロボットプログラミング教室

マイライフ読者限定! 4月末迄申込みの方  
～受講料1か月(10,800円)無料～

- ロボットを作り、動かし、制御する楽しさを体験。思考力、創造力を伸ばす!
- 小学生向けソフトで楽しく学び、8つのレベルで徐々にステップアップ!

●月～④10時～18時、⑤10時～14時

パンステップくずは教室(楠葉駅) 詳細はパンステップ  
お問い合わせは「マイライフを見た」で ☎072-868-3166 木・日・祝休

### 初心者対象「前結び体験コース」受講生募集!

週1回(90分)・全12回 3,000円  
錆不要の前結びで簡単、きれいに手早く!

- 気軽に着物を楽しんで!、きもの文化のPRの一環として入学金も不要、低料金で各地で開講しています。覚えやすく着崩れにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。
- 各教室、手ぶらで参加の「無料お試しレッスン」も随時開催中!
- ※経験者、本格的に学びたい方には本料・専攻科コースもご利用

①10時～②13時半～★無料駐車場あり

枚方教室	楠葉並木教室	交野教室	寝屋川教室
月曜②	金曜②	火曜①②	
メセナ枚方★	楠葉学習会館★	交野武道館★	寝屋川市民会館★

前結びきもの着付文化学院 受付 ☎072-885-0691 10時～18時 休・日 ◎講師募集中

### 『シベリア抑留記』出版

鈴木七郎のシベリア抑留記

戦後73年、もはや日本人のほとんどが残酷な戦争を知りません。第二次世界大戦の終戦後、日本軍捕虜が当時のシベリアに送られた戦友の無念を忘れてはならないとシベリア抑留記(全3巻)を自費で出版しました。

その抑留を経験した鈴木七郎さん、枚方市在住94歳がシベリアの凍原に墓標もなく遺棄された戦友の無念を忘れてはならないとシベリア抑留記(全3巻)を自費で出版しました。

この抑留記は、戦中、戦後、戦後73年、もはや日本人のほとんどが残酷な戦争を知りません。第二次世界大戦の終戦後、日本軍捕虜が当時のシベリアに送られた戦友の無念を忘れてはならないとシベリア抑留記(全3巻)を自費で出版しました。

### プレゼント

1 ペア2組様  
2 ペア3組様  
3 ペア5組様

みなで聴こう☆オーケストラ! 大阪フィルハーモニー交響楽団

5月13日(日) 15:00開演  
高槻現代劇場 大ホール(全席指定)  
一般 3,500円 学生 1,000円  
※未就学児は入場不可

ベートルズ  
ヴァイオリン協奏曲 二長調 Op.61  
チャイコフスキー  
交響曲第6番 短調 Op.74「悲愴」  
指揮: 横島勝人 ヴァイオリン独奏: 郷古 廉  
高槻現代劇場 ☎072-671-9999

### 映画ご招待券

各館ペア5組様  
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別招待、3D以外)

5 イオンシネマズ御山 ☎075-633-0901  
6 ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450 (上映例)「リメンバー・ミー」

公開中  
「名探偵コナン ゼロの執行人」  
4/13 公開

みな大好き!! ペット王国2018  
ペットと人の快適生活

5月5日(祝・土)、6日(日)  
10:00～17:00  
※最終入場は16:30まで  
京セラドーム大阪

前売 大人(中学生以上)1,400円 ※当日は子ども(3歳～小学生)700円 各200円増  
犬や猫、小動物、魚、は虫類、鳥など、ペットが大集合!! 大人気のハリネズミふれあいコーナーや話題のフクロウカフェなど、楽しいイベントが盛りだくさん! ペット同伴もOK! 思いっきり遊ぼう! 「ペット王国2018」

ご希望のプレゼント番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。  
【締切】4月15日(日)消印有効【アンケート】04月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持ったものは、②「最近気付いたこと、驚いたこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には商品進呈。〒573-0126 津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

広告ご掲載・地域の話は、地元マイライフ新聞へ ☎072-859-3332 FAX072-859-0054

# 「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください!

## 歯並び・歯列矯正 無料相談会

歯並びが気になる。噛み合わせが良くない。  
子供の矯正について相談したい。

お届けます! 知っ得情報・楽しい情報

自立たない装置がいいだけ...  
治療費の事が気になります...  
子供の歯ならびのままで大丈夫?

お子様の矯正治療は、早期にご相談いただく事で将来の歯並びに悪影響を与える生活習慣の改善ができ、全体的に治療をスムーズに行う事ができます。

従来のワイヤー矯正だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。

こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

### 歯並び・歯列矯正 無料相談会

しおみ歯科クリニック 江口矯正歯科クリニック

日時 4月7日⑤・11日⑥・14日⑤ 9:00～16:00 (7日・14日は14:00まで)

日時 4月7日⑤・12日⑥・21日⑤ 10:00～17:00 (12日は14:00～19:00まで)

参加費 無料

無料初診相談会(参加費無料)お申し込み方法  
当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

無料初診相談の流れ

1. 受付
2. 問診
3. レントゲン撮影
4. 診察・治療方針の説明
5. お見送りのご提示

しおみ歯科クリニック  
〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13  
☎072-856-2525

江口矯正歯科クリニック  
〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央1丁目2-11 アトリオパーク2F  
☎0774-68-2860

詳しくはお気軽にお問合せください

# 美容液いらず！ シミの元に働く秘密

## 1 シミケアのための特別なビタミン！

シミケアと言えばビタミンC。ただ、ビタミンCは壊れやすく効果を発揮しにくい弱点がある。そこで、ビタミンCを保護する特別処方にし、従来の3倍以上の高濃度で配合！ジェルを塗るとぐんぐん浸透し、シミの元に働いてくれるのです。

## 2 紫外線まで徹底ケア！

シミの大敵である紫外線の炎症ダメージ。着目したのが和漢の王、甘草の根です。炎症を抑える効能で知られる甘草エキスが肌を整え、ビタミンCがシミの元に働くW処方まで徹底ケア！



## 3 話題の美容成分がギュッ！

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実と呼ばれる「カムカム」。このエキスや美容素材として話題の「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」などを惜しみなく配合！



医薬部外品 55g 約1ヵ月分

高濃度ビタミンC 350%以上アップ！  
約2年で累計 200,000個のヒット！

初回限り！今すぐ試してみませんか？

オールインワン「薬用VCシミ対策ジェル」(55g)

通常価格 1本 4,317円(税込)

初回限定 **1,080円** (税込) **送料 無料**

※ご一世帯1度限り4本まで！

※初回限定価格は予告なく終了する場合がございます。  
※リニューアル以前の「VCジェル」を過去にご購入頂いた方は、初回限定価格の対象外です。

1本で5つの機能

美白化粧水 美白美容液 保湿液 乳液 クリーム

30日間いつでも

ご満足頂けない場合、**全額返金**致します

○全額返金ご希望の場合は、商品到着後30日以内に、お電話にてご連絡ください。(使い切ってしまった商品については、保証の対象外です。)

通話料無料

携帯電話・PHSからもOK!  
年中無休/午前9時~午後9時

0120-43-2824 **779**

Vitamin Cosmetics

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-1-1 アクロス福岡 4F  
株式会社Xena(ジーナ)

■お支払いは、郵便振込・コンビニ振込、または代金引換にて。■ご注文の商品は5日前後でポストにお届けします。代金引換の場合は、ゆうパックでのお届けとなります(一部地域を除く)。■2回目以降のご注文は、ご購入金額が5,000円(税別)以上で送料無料。5,000円(税別)未満の場合は、送料648円(税込)、ポストへお届けの場合は送料380円(税込)をご負担願います。■お客様の個人情報は、商品の発送や、弊社ご案内以外の目的には使用しておりません。

「50歳から、とにかく頬と手が気になって…」

なんと! **60歳**  
※撮影当時の年齢です



神奈川県在住 澤井 明美さん  
※肌の加工は一切していません

# シミケアが1本で? 60歳でこの肌、信じられますか?

\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐお手入れのこと

御年60歳!? 10年悩み続けた主婦

澤井さん(以下澤)「あまりお話できることはないんですが…」

「そう控えめに語る澤井さん。御年60歳!外に出る機会が多いため人一倍日に焼けてきたという。澤:50に入った頃、鏡を見て「あれ?」って違和感が…。急に年齢を感じたんです。テニスとか登山とか、思い当たることが多くて。」

57歳当時の澤井さん



▲3年前胸ヶ岳に登った時の1枚

もうシミケアは色々使いました。思い切った高いのも試したけど、すぐに効果はでないし、続けられなくて…。しかも、段々目立ってくる気がして、諦めてたんです。

「と語るが、信じられない透明感! 澤:実は最近、同年代の友達が「これ良いよ!」って教えて、試してみたい。」

「私も使って数ヵ月経つが、今ではこのジェルの虜に! シミケアにお悩みなら、ぜひ試してみたい。」

手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!



▲60歳とは思えない美しい手

※個人の感想を頂いています。ビタミン:ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(整肌成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 角質層まで ※2 日焼け後のほてりを防ぐ ※3 2015年4月から2017年6月までの「VCジェル」「薬用VCシミ対策ジェル」を合計した販売実績(Xena調べ) シミ対策:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

## 2019年 2020年成人

# きものつたや 新作振袖展

### お買上げコース 15大特典

レンタルコースは **14大特典 (8は除く)**

- 1 きものパーティーご本人招待+ご家族1名様ご優待
- 2 前撮り時 ヘア無料!
- 3 前撮り時 メイク無料!
- 4 前撮り時 着付け無料
- 5 写真六ツ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント
- 6 成人式当日 ヘア無料!
- 7 成人式当日 着付け無料!
- 8 無料アフターサービス (パールトーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- 9 袴レンタル無料サービス
- 10 着付け小物セットプレゼント
- 11 金利手数料サービス (10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- 12 成人式後の着付け何回でも無料 (但し、営業時間内・要予約 ※成人式当日、卒業式は除く)
- 13 つたや和装学院初等科受講無料 (10回コース)
- 14 打掛レンタルご優待
- 15 留袖レンタルご優待

※上記特典⑫⑬はご家族の方もご利用できます。  
※上記特典⑭はご家族の方だけでなくご一人様分ご利用できます。

記念写真もバッチリ! スタジオ完備 枚方本社にスタジオ

成人式当日も安心! ご自宅近くでヘア、着付!

T-POINT Tポイント貯まる

お買上げコース **180,000円**より (税別)

安心の30点フルセット

帯・小物が自由に選べる30点フルセット

- 振袖表地 ●袋帯 ●長襦袢 ●草履バッグセット
- 振袖・袋帯・長襦袢 お仕立て代 etc.

その他、足袋・肌着・腰ひもなど着付けに必要な着付け小物一式が含まれます。

**+15大特典付**

レンタルコース **48,000円**より (税別)

衣裳全てと小物が付いて

成人式お出かけパック

- 振袖 ●袋帯 ●長襦袢 ●重ね着 ●帯ひ
- 帯帯 ●草履バッグセット
- 振袖着用に必要な下着・足袋含む着付け小物一式

上記⑧を除く

※100,000円未満のレンタルコースには14大特典は付いておりません。  
※100,000円未満のレンタルコースには、下着、足袋は含まれておりません

**+14大特典付**

つたや 枚方本社ビル

〒072-844-1131  
枚方市大垣内町2-5-5  
営業 10:00~19:00 火曜・第3水曜定休

きものつたや 検索

http://tsutaya.furisode.biz/

## 池田重子コレクション

# 日本の おしゃれ展

全国百貨店にて好評の催しが 枚方つたやで開催!

日時 **4月20日(金)・21日(土)・22日(日)**  
午前10時から午後7時(最終日は午後6時まで)

会場 **きものつたや枚方本社ビル1階**  
枚方市大垣内町2-5-5  
☎072(844)1131

つたや  
きものつたや  
枚方市大垣内町2-5-5

# ドキドキらいふ

No.286 るーし小林



## ショッピング情報

4月1日(日)~30日(振休・月)

### ソフィアモール

#### 眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆日差しがきつくなってくるこの季節。レイバン・ポリスなどのブランドサングラスや度付き対応可能サングラスも多数ご用意しています。度付きセット価格も10,800円からご用意しています。ぜひお立ち寄りください。

☎075-972-3858

#### ザ・ダイソー

新生活、入園入学の準備はお済みでしょうか?ダイソーでは今年の新商品 カフェ風のピクニックシリーズが入荷しました。この機会にぜひご来店ください。

☎075-972-5064

#### キリン堂

新商品続々入荷しています。ただ今当店でファンデーション祭り開催中です!春夏のお肌ケアはキリン堂にお任せください。また薄着の季節に向けてダイエットキャンペーンも実施中!皆様のご来店をお待ちしています。

☎075-971-3611

#### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆カウンセリング化粧品HOPカードポイント10倍セール! =15日(日)・16日(月)◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩シール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と

交換=15日(日)◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元セール=15日(日)◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(日)・16日(月)・25日(水)・26日(木)◆毎週火曜日はHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え、200円(税抜)ごとに1ポイントを進呈◆HOPカードポイント3倍進呈! =28日(土)・29日(祝・日)・30日(振休・月)◆アル・プラザ香里園は今年で20周年。大誕生祭開催! =26日(木)~30日(振休・月) ◎営業/10時~21時 ◎休まず営業

☎072-835-6600

#### ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。 ◎営業/10時~20時45分 ◎定休日/水曜日

☎072-840-6161

#### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆直営レジにてHOPマネーでのお支払いで200円(税抜)ごとに1HOPポイント進呈! =3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) ◆はきものがお買い得「はくの市」 ◆「月のまんなか市」ハートの謝恩券シールラリー =15日(日)◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈 =15日(日)・16日(月)・25日(水)・26日(木)◆HOP-iDでのお支払いで5%還元 =15日(日)◆助産師によるお産・子育て相談会開催

(3階ベビールーム12:30~16:30) =15日(日)・29日(祝・日)◆くらわんか体操 =毎週木曜10時5分~ ◎営業/10時~20時30分 ◎休まず営業 ☎072-896-1100

#### イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日は、ありが10ポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5%OFF! ◆毎月15日は、G.G.感謝デー! 5%OFF! ※一部変更となる場合がございます。 ◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時 ◎休まず営業 ☎072-843-0048

#### ビオルネ

◆枚方ミュージックアイランド Vol.5 =1日(日)13時~◆ひらかたモノづくりワークショップ =1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日) 28日(土)・29日(祝・日)10時~14時1階インフォメーション横◆プロレスリング紫焰 =7日(土)14時~正面玄関前(雨天中止)◆大東楽器デモンストレーションライブ =9日(月)13時~◆誕生祭フリーライブ =14日(土)・15日(日)・21日(土)すべて13時~◆Tポイント5倍セール =6日(金)~8日(日)◆Tポイント抽選会 Tポイント500ポイントで抽選券1枚(交換枚数制限なし、先着200回) =20日(金)~22日(日)10時~◆うまいもんくらわんか =28日(土)・29日(祝・日)10時~16時 正面玄関前(雨天中止・小雨決行) ◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時 ◎休まず営業

## 2018 4月の運勢

★ディアーナ(みどりの)★西洋占星術 占歴33年 ネブチューン(紫氏)に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。



<p><b>牡羊座</b> 3/21~4/20 金運に恵まれる。また、親や先人の道を継いで発展。ただし、厳しき選択になりそう。覚悟を持って、一層の努力を。</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/21~5/21 だいたい好調ながら、他人の周には首を突っ込まないこと。下手に仲裁などして、火の粉をかぶらないように。ほほえんで、距離を置いて。</p>
<p><b>双子座</b> 5/22~6/21 友人とのつながりに友情と幸福を感じられそう。持ちつ持たれつの相互関係を大切に、相手に何を求めているかを考えて。</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22 新しい環境には、敵やライバルがいっぱい。でも、味方や理解者も同じくらい。心を開いて協力し合えば、予想以上の成果を上げられる。</p>
<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22 後輩や年下の人への目配り・気配りを。大切に扱ってあげれば、肝心の力になってもらえるはず。自分自身の健康管理も怠りなく。</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/23 順調に運んでいたことが頓挫したり、思わぬ壁にぶつかったり。でもそれは、新たな方法の発見のチャンス。焦らず色々試してみよう。</p>
<p><b>天秤座</b> 9/24~10/23 出会いと別れ。人間関係に変化あり。ただし、人と協力して行うことは全般的に。一人ではなく、人と手を結ぶことで物事が成就へ。</p>	<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22 クールな対応を心がけて。何事も感情的にならずに向き合ったほうがうまくいく時。入れ込み過ぎずに、適度な距離を置くとき。</p>
<p><b>射手座</b> 11/23~12/21 存在感アップ。頑張ってきたことが認められて、大活躍を受けることも。何かとモチベーションを上げて立てるよう準備を。</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/20 頑張っているわりに報われないと感じるかも。エネルギーの消耗は激しいけれど、人のため、家族のために尽して幸運を得られる時。</p>
<p><b>水瓶座</b> 1/21~2/18 頭は冴えているものの、口から出る言葉は批判が多くなりがち。真意が伝わらず誤解されないよう、言い方や、言葉遣いは慎重に。</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20 グルメやショッピングが好調。見つけた品は多少値が張っても手に入れたい。買って損なしの運気。長く愛用できそう。ブランド品も吉。</p>

4月は学校に入学したり、会社勤めを始めたりと新しく人と人との付き合いが始まります。新しい環境で多くの子どもや若者が友達づくりに戸惑う季節でもあります。しかし、新しいクラスの間や仕事仲間や友達がたくさん増えるのでそれを多くの人

いきいきと輝く60歳代からの人生に  
**知ってシニア社会講座**  
安心! 文・岩城 伸  
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

しみとを感じるものですが、中にはそれを苦手とし、苦痛とを感じる人がおられるようです。それを苦手とする人の一つの共通点として、「自分は話し下手」と思い込んでいて、人との会話を遠ざけておられます。しかし、友達づくりに「話し下手」などは重大ではなく、「みんなと

例えば、テーブルで4人一緒に食事をしながら、おしゃべりをしているたします。友達づくりが上手な人は、自分では一言もしゃべらないのにみんなから好感を持たれる存在になります。なぜならば、みんなの話の聞き役に徹して、いつも笑顔をみんなに向

**友達づくりの秘訣は 笑顔に向けて 聞き役に徹すること**

岩城 伸 代表

一緒にいる時は話の聞き役に徹するということが大切なようです。

香里ヶ丘サロン **シニア講座と説明会** **無料**  
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 4/9(月) 10:00~  
~定年退職後の日々を楽しく~  
申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部  
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

改良メダカ多数販売 ラメめだか大放し  
4月は特売月間! 光を浴びてキラキラ輝くメダカをご家庭で

紅白ラメ幹之 三色ラメ幹之

すぐに飼育できます! 容器、水草、えさバクテリア販売中

www.zezumedaka.com  
☎080-5320-2800  
営業11時~17時 ⑩10台  
京都府木津川市加茂町銭司金鐘山28  
上狛四丁町から7.3km  
湾漂山トンネルを出て700m

こんにちは! 赤ちゃん

岩村 風花ちゃん H29.12.5生 (枚方市出口)

太陽とお歌が大好きです。明るく元気に育ってね♡

今井 司嶺くん H29.11.2生 (枚方市藤阪北町)

赤ちゃん募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。写真の裏に名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ。  
※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

**イオンシネマ久御山** ☎075-633-0901

上映中  
ブラックパンサー (吹替)  
15時17分、パリ行き (字幕)  
映画ドラえもん のび太の宝島 (アニメ)  
映画しまじろう まほうのしまのだいぼうけん(アニメ)  
去年の冬、きみと別れ  
北の桜守  
劇場版ウルトラマンジード つなぐぜ! 願い!!  
リメンバー・ミー (アニメ)  
ちはやふる -結び-  
曇天に笑う  
ボス・ベイビー (アニメ/吹替)  
トゥームレイダー ファースト・ミッション (字幕)  
レッド・スパロー [R15+] (字幕)  
トレインミッション  
honey

4月6日~  
ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル (吹替)  
4月7日~  
きかんしゃトーマス とびだせ! 友情の大冒険 (アニメ)  
人狼ゲーム インフェルノ [R15+]  
4月13日~  
クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ~拉麺大乱~ (アニメ)  
名探偵コナン ゼロの執行人 (アニメ)  
パシフィック・リム: アップライジング  
4月20日~  
レディ・プレイヤー1  
いぬやしき  
4月27日~  
ママレード・ボーイ

**ユナイテッド・シネマ枚方** ☎0570-783-450

上映中  
ヴァレリアン 千の感星の救世主 (2D字幕・4DX3D吹替)  
4月6日~  
ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル  
4月13日~  
クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ~拉麺大乱~ (アニメ)  
名探偵コナン ゼロの執行人 (アニメ)  
パシフィック・リム: アップライジング (2D・4DX)  
4月20日~  
レディ・プレイヤー1 (2D・4DX)  
いぬやしき  
4月27日~  
ママレード・ボーイ  
アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー

# 春

テニスが楽しい季節です!

始めてみませんか

## 無料体験レッスン受付中

クラスコース 多彩

一般 1回(初心者~)  
ジュニア 2回(3歳~)

キッズ用コート2面 / 砂入り人工芝コート5面

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
**宝田テニスカレッジ・パッション**

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)  
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159  
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

# 成人式振袖展示会

4月8日(日)まで

まからんや

創業から102年を記念して成人式振袖をご契約の方に、前撮り写真を無料で撮影致します。六切り1ポーズ台紙付き、撮影時の着付け、ヘアも無料で致します。

草履やバッグ、ショールに着付け小物

すべてセットで **38,000円~**

マイライフ読者特典

スタジオ前撮り写真(通常 9,000円) **無料**

監修もプレゼント!

枚方市川原町4-6 ☎072-841-8743 10:00~18:00 P有 木曜

# 山内恵介

熱唱ライブ2018

~新たなる夢の扉へ~

7月6日(金) 14:00 (開場13:30)

枚方市市民会館

※未就学児のご入場はご遠慮ください

好評発売中!

全席指定・税込 **6,000円**

マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 http://7ticket.jp  
枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122 ☎0570-084-005  
イープラス(パソコン・携帯) http://eplus.jp ☎0570-02-9999

企画・制作 三井エージェンシー/フレンド企画/ミックスゾーン  
主催・お問合せ グッドラック・プロモーション(株) ☎0120-30-8181 後援 サンテレビジョン

## 喜らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ ☎072-859-3332

### 教えます

「心理カウンセラー養成講座の体験と説明会」  
心理学を分かりやすく学べます。①4月20日・27日(金)10時30分~12時  
②4月25日(水)19時~20時30分ラポールひらかた  
※参加無料 詳細はHP  
主催 申込み/NPO法人 京阪総合カウンセリング ☎072-814-7140

### おしらせ

良縁のお世話致します。検索・ベストマッチ枚方 ☎090-1222-1183 ☎841-5390 田伏

自宅結婚たくさんまとめています。南校 ☎072-850-5361 ☎090-810-0967

意賀美神社 月例茶会 4月1日(日)10時~15時 担当は裏千家流 原社中遊々会 流派にとらわれずお越しください。枚方上之町1の12 ☎072-841-2790

自然好き女子、あつまれ! 交野子でも自然体験「交野子でも自然体験クラブ」参加者募集 交野の山や川、植物園、公園などで自然の勉強や遊び、ハイキング、親子泊キャンプなど、楽しい体験を。対象は交野及び近隣の小1~6年生着30人(①5/20②6/17③7/21④8/19⑤10/21⑥11/18⑦12/16 ※7/21以外は日曜日 基本10時~15時 1回500円 ※③キャンプは子どもと一緒に学びませんか「高血圧教室」参加者募集 4月25日(水)13時30分~14時40分 「高血圧について」(医師)、「高血圧の食事療法」(管理栄養士)、「高血圧の運動療法(理学療法士) 申込不要 無料 2階新会議室Bへ直接お越しください。お問い合わせ 星ヶ丘医療センター ☎072-840-2641

15000円、大人20000円、そのほか実費負担有り 開会の5/20(日)は大阪市立大学附属植物園(私市)で楽しみます。主催 枚方 交野地区自然体験クラブ 問合せ/堀内 ☎072-866-2518 ☎090-656-6925 子どもゆめ基金助成活動

# 吉田病院

医療法人 殺峰会

◆診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

◆診療時間

午前 / 月~土 9:30~12:00  
夜 / 月~金 18:00~20:00

◆休診日

日曜日・祝日

当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831  
http://www.yoshida-hp.net/

# 健康相談

## 便秘

腸は栄養を吸収し、老廃物を排出する大切な臓器です。腸内環境が悪くと免疫力が低下して病気になるやすくなります。老化も早まります。元気が若さを保つために腸をきれいにしましょう。

①高齢者の便秘で、体液が少なくなり、腸内に熱を持ち、乾いて潤いを失って常習便秘になった場合にはコロコロ便が多いです。そんな方には麻子仁丸や潤腸湯がいいと思います。便意をもよおすのに

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-862-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

# 求人情報 集金スタッフ募集

地元で見つける! 求人情報

経験がなくてもすぐに始められる! 少しの時間の積み重ねがうれしい収入に!

【仕事】 集金スタッフ(委託) 月に10日前後の勤務です。

【資格】 要原付免許(自転車可)

【時間】 自由☆月に10日前後

【給与】 >40,000円~ ※集金部数による

【待遇】 >退職金制度有 ※集金部数による

【応募】 >毎日随時、電話連絡(日・祝除く9:00~18:00)の上、履歴書ご持参ください。

読売新聞(株)ヨミハン大津  
枚方市津田西町2-31-21 ☎072-858-8136

# もず唱平作詞家50周年記念

## スペシャルコンサート

好評発売中!

6月5日(火)

昼 14:00~  
夜 18:00~  
(開場は30分前)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

枚方市市民会館

愛読者特別価格 全席指定 7,000円を **5,500円**

出演者: 鏡五郎、川中美幸、長保有紀、松前ひろ子、三門忠司、森橋博子、塩乃華織、成世昌平、鳥羽一郎、島田一郎

申込み マイライフ新聞社 (郵便振替番号) 00900-8-68978 ☎072-859-3340  
主催(株)デカナル

# 福田こうへい

## コンサート

愛読者特別価格でご優待!

発売日 4/11(水)

先行予約できます

7月17日(火) 昼 13:30 夜 18:00  
(※開場は30分前)

枚方市市民会館

全席指定 6,500円を **5,500円**

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込・問合せ マイライフ新聞社 (郵便振替番号) 00900-8-68978 (加入者名) マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX 072-859-0054 主催 グリークス