

地域と共に歩んで **35** 周年!

YC 読売新聞

2018

6 / **1** 号

vol.707

マイライフ

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

郵便振替口座/00900-8-68978
☐ mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#) [検索](#)

おすすめ
クーポン3面

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

高山に涼を求め、優しいハーブの花や香りに癒され、世界屈指の美の殿堂を紹介する、プラド美術館展へ。

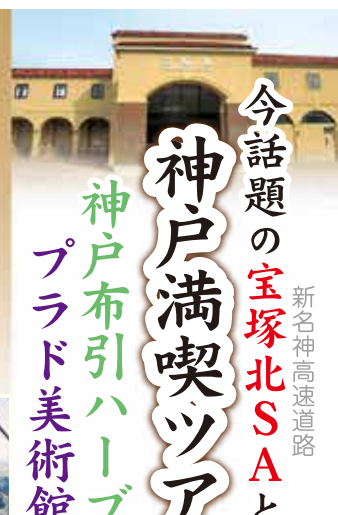
まずは、新開通し、そのオシャレさと設備の充実さ、関西の人気グルメが大集合と、話題沸騰の新名神高速道・宝塚北サービスエリアに。

次は、ロープウェイで空中散歩。美しい神戸の街並みや六甲の山々、雄大な滝を眺めながら、日本最大級、約2百種7万5千株のハーブや季節の花が咲く、神戸布引ハーブ園へ。展望レストハウスで頂くランチは大人気。朝摘みの新鮮なハーブが並び、ブッフェ

形式の前菜と選べるメイン料理が楽しめる。午後からは、17世紀米華を極めた黄金時代のスペイン王室コレクション、プラド美術館展へ。

本邦初公開を含む、巨匠ベラスケスの大作7点を始め、同美術館が誇る名画61点が出品。東京で20万人超の来場を記録した同展。西日本最大級の兵庫県立美術館を舞台とし、迫力満点、珠玉のスペイン絵画、ヨーロッパ美術の傑作にふれ、大きな感動に包まれてください。

ご一緒にいかがですか。お一人参加も歓迎。お申込みはお早め。 ※最少催行人員35人



診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

診療時間

午前/月～土 9:30～12:00
夜/月～金 18:00～20:00

休診日

日曜日・祝日

当院は救急指定病院です。
急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
<http://www.yoshida-hp.net/>

地域情報紙 **マイライフ**
配布員募集!

- 毎月末4日間のあなたの空き時間に配布できます。(チラシ折込作業もあります)
- あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布

●1エリア 500～800部

募集エリア

松井山手、楠葉並木・北船橋
菅原小学校周辺、田口山

お気軽にお問合せください 担当 前田
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

JR長尾駅前
JR長尾駅前
JR長尾駅前

15種類の前菜ブッフェも
山麓駅から絶景空中散歩。神戸の街も一望

神戸満喫ツアー
神戸布引ハーブ園
プラド美術館展

お一人様 **9,800円**
70歳以上の方は美術館入館割引あり
(ロープウェイ往復乗車、ハーブ園入園料、ご昼食、美術館入館料含む)

8/28(火)
日帰りバスツアー
参加者募集

かつて東海道の宿場町で、淀川水運の港として栄えた枚方市。雄大な淀川の流れに沿った街並みに往時の面影が残ります。5月13日、「淀川ウォーク」が開催され、枚方観光ボランティアガイドの案内で、約30人が枚方公園から淀川に沿って御殿山まで歩き、名所を訪ねました。

淀川を行き交った三十三石船の模型が水路に浮かぶ散策路。水面回廊を抜け、淀川を望む府道京都守口線沿いの二つの記念碑へ。枚方を含む沿岸地域に大きな損害を与えた水害と治水を記念した「明治18年洪水碑」、枚方大橋の開通を

「淀川ウォーク」で枚方再発見!
枚方文化観光協会 主催

ガイドによる水面回廊の説明を聞きながら散策を

想いを形に
お手持ちの宝石が生まれ変わります

カンダダイヤモンド

マペパール
ムーンストーン

6月誕生石
パール・ムーンストーン
石言葉 ◆健康・長寿・富
幸福をもたらす

誠に勝手ながら6/17(日)は臨時休業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール
0120-58-2081 トゥルーラブ
AM10:30～PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド [検索](#)

出場者募集 **第2回 ひらかた淀川スポーツ祭**
「24時間リレーマラソン・6時間リレーマラソン・ファミリーラン」

2018年 **9月8日(土)・9日(日)**
会場 **淀川河川公園枚方地区**
(京阪電車「枚方公園」駅 徒歩5分)
主催 **ひらかた淀川スポーツ祭実行委員会**

走って! 食べて! また走って! と楽しいファンランイベント
お互いを励ましあうことで絆を深め、ゴールをした後に生まれる感動を分かち合ってください!

種目	参加資格	スタート日時	定員	参加料(税込)	内 容
24時間リレーマラソン	中学生以上 6名～15名	9/8(土) 12:00	100 チーム	お1人様 7,000円	●河川敷の1周約1.5kmの周回コースをタスキリレーで走り、時間内での周回数を競う。
6時間リレーマラソン	小学生以上 6名～15名	9/9(日) 8:30	100 チーム	お1人様 4,000円	●キャンプ(24時間リレーマラソンのみ)やバーベキューを楽しみながら挑戦! コース内にテントエリアを設置し提供。応援者や家族も利用可。一緒に盛り上がりましょう!
ファミリーラン	小学生以下のお子様と大人 2名1組	9/9(日) 11:00	100組 200名	1組 3,000円	●親子2人でコース(約1.5km)を1周し、家族の絆を深めます。走った後は、フリーバーベキューエリアを提供。バーベキューなどを楽しんで!

★9日(日)には「くらわんか五六市」も開催! 近隣の京街道(枚方市～枚方公園駅)沿いに約200店舗が出店

申込み
先着順
8月19日(日)締切

大会公式サイトJTBスポーツステーションから
WEBでエントリー <http://jtbssports.jp>
ひらかた淀川スポーツ祭 [検索](#)

お問合せ **ひらかた淀川スポーツ祭エントリーセンター** (JTBスポーツステーション内)
☎06-6252-4009 (平日9:30～17:30) FAX 06-6252-5089 ☐ jtbss@jtb.com

喘鳴(ぜんめい)。呼吸時に出るゼーゼー・ヒューヒューという音を伴う呼吸困難を来す病気に喘息があります。喘息は気管支喘息とも言われ、慢性的に気管支にアレルギー性の炎症がある人(喘息体質)に様々な刺激が加わってその炎症が悪化し、気管支粘膜がむくんで気道が狭くなって、せき・痰・呼吸苦・喘鳴を自覚する。治療は刺激を抑える。

気管支喘息

呼吸困難が悪化するに命に関わりますので医療機関で適切な治療を受けることが必要です。治療は刺激を抑える。気管支の炎症を抑える。

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

お薬(ステロイドや抗アレルギー薬など)、気管支を広げるお薬(β2刺激薬など)を吸入・内服・点滴と様々な方法で投与します。最近是有効な吸入薬の開発が進んでおり、発作の軽減だけでなく予防効果もはつきりしています。

重症発作時は危険なことになるので喘息体質の方は普段から吸入を中心とした長期管理治療をしっかりとしながら刺激暴露を避けて発作を予防することが肝要です。

心臓カテーテル治療
閉塞性肥大型心筋症へのカテーテル治療(エタノール注入法)

6月に入り紫陽花が見頃の季節となりました。今回は肥大型心筋症の患者さんに行う特別なカテーテル治療についてお話しします。

肥大型心筋症とは、遺伝子の異常により心臓の筋肉が過剰に肥大してしまふ病気で、心電図と心臓エコー検査で診断がつきます。肥大の程度や部位によって予後が良いものから悪いものまで様々ですが、中でも厄介なのが左心室と右心室を隔てる壁である心室中隔といわれる部分が肥厚して左心室に突出し、その突出が大動脈の近くまで及び血液の通り道が狭められてしまふ閉塞性肥大型心筋症の場合です。心臓に負担がかかるので労いでも治療可能となります。

吉田医療新聞
殺峰会 吉田病院
循環器内科部長 木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831

この治療は約1時間程度で終了し、入院期間も数日で済むため体への負担が軽いことが魅力ですが、認定施設での実施に限定されています。当院はその認定施設となつておりますのでいつでも治療可能となります。

オープンキャンペーン

チキン南蛮定食 950円
特選厚切り豚バラ焼き定食 1,000円

松井山手店
5月28日(月)～6月3日(日) 定食 200円引き
6月4日(月)～6月10日(日) 定食 100円引き

枚方本店
5月28日(月)～6月3日(日) 定食 100円引き

松井山手2号店
5月末オープン!

おなかいっぱい食べたい! 笑顔になつてほしい! 枚方市田口山で評判の「ずんべら屋」2号店が松井山手にオープン!

ボリウム満点な定食がメイン。ご飯、みそ汁(2種)はおかわり自由。手仕込み手作りにこだわり、ソースやタレも自製。

血管の詰まりを防ぐ食材

先月は一世を風靡した歌手の訃報に驚いた方も多いことでしょう。元は間違つたダイエットから引き起こされた脳梗塞から始まつた悲劇でした。

心臓病や脳梗塞を防ぎ、血管や血液をキレイにしてくれる食べ物を意識的に取ることにしよう。

一般社団法人IPH 代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

一箱のいらない家庭と。女性のための。一般社団法人IPH 代替療法研究所 代表理事 佐藤 忍

地域の“お得”がいっぱい!

おすすめ 6月のクーポン

7月からの掲載申込受付中! 掲載月選べます! ☎072-859-3332

個別指導学院 フリーステップ 長尾教室

やり方を変えれば、成果は変わる! 無料個別学習相談体験授業、随時受付中

勉強に関する悩みや環境、目標は生徒一人ひとり違います。まずは目標を明確にし、オリジナル学習カリキュラムを作成。質の高い個別指導をぜひ一度体感してください。

美容室 ファミリアーレ

経験豊富な女性オーナーがすべて一人で行うサロン

- カット 3,300円 (すべて税込)
- パーマ 6,800円
- カラー 5,000円 (ハーブ、ヘナ、マニキュア etc.)
- 縮毛矯正 12,500円

幅広い年齢の方が来店お子様連れもOK!

鍼灸・整骨 かのえ鍼灸整骨院

一人ひとりの症状にあわせた施術で痛みを改善します

- 保険外施術
- 胸・腹部・股関節領域施術 3,500円
- 前頭部・顔面領域施術 3,500円
- ラジオスチム温熱 1ヶ月フリーパス 4,000円

訪問鍼灸マッサージ いしだ鍼灸指圧院

訪問リハビリマッサージ 鍼灸治療健康保険適用可能 (医師の同意書要)

- 寝たきりやマヒ・拘縮等で歩行困難な方
- リハビリ、マッサージ、鍼灸治療へ通院出来ない方

デリバリー ゆたか

美味しい手作りのお弁当をお届けします おひとつでもOK 配達無料

配達時間 昼 11時～14時 夜 17時～

日替わり弁当 600円

農家の直売所 朝採り市場

朝採れた野菜を夕食に! 安全! 安心! 安価!

八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。

アル・プラザ枚方

ペットボトル 500ml 各種 10%引き

※HOPカード会員様価格の品は対象外

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般 200円引き 学生・小人 100円引き

カラオケバンバン 松井山手店

新規会員の方 室料 20%OFF・フリータイム 10%OFF

それ以外の方、室料 10%OFF・フリータイム 5%OFF

おすすめ クーポン

あなたのお店のPR キャンペーン告知を掲載しませんか!

地域密着・枚方市、交野市を中心に13万部

〈広告〉

主婦が選んだ逸品コスメ

ふっくら、シミひとつない白魚のような手に。

若い頃は、「白魚のように美しい手」とよく褒められた。それが日々の家事に追われるうちに、いつしかガサガサ。ごわごわ。関節のシワが深くなり、冬になるとパッキリ割れて、血がにじむ。甲も日に焼けて、ハリがなくなり、ところどころにシミまで浮き出して…。

そんなボロボロの「主婦の手」を白くてふっくら、シミひとつない「白魚の手」に甦らせてくれたのが『美巢のハンドクリーム』。

楊貴妃も愛した
あの高級食材がたっぷり



もともとは、薬剤などでひどい手荒れに悩む美容師さんのために開発されたというこのクリームには、ある高級食材がたっぷり配合されている。なんと、かの楊貴妃も愛用したという『ツバメの巣』。製造しているのは、九州の小さな会社なのだが、燕の巣の神秘的な力に魅せられた社長が、自らマレーシアの洞窟に赴き採取した、「最高級アナツバメの巣」を使用しているらしい。

「燕の巣」には、ローヤルゼリーの約200倍の美容成分が含まれ、エイジングケア効果絶大。

また、肌細胞の再生を促すEGFやFGFも豊富で、シミやシワを防ぎ、荒れや小傷まで修復してくれるのだとか。

その他、ソメイヨシノ葉エキスなどの美白&保湿成分もたっぷり。

濃厚なのに、ベタつかない甲の点々シミも…

のびのよいクリームを、そつとなじませると、数秒でサラサラに変化、ずっと手をすり合わせていたくなるような心地よさ。ベタベタ感が全くないので、直後にガラスやタッチパネルを触っても安心。なのに、ひどいアカギレやひび割れ、ゴワゴワも一晩で修復。夜塗れば、日中の紫外線ダメージをケアして、スルンと指先まで、白く、なめらかに。

毎日続けると、次第に甲の点々シミも目立たなくなり、キメもふっくら、あの頃のような若々しい手肌へと導いてくれる魔法のクリーム。目元の乾燥や唇の荒れ、肘やかかとのゴワゴワにも、どうぞ。

口コミで話題! 100%天然「燕の巣」美白ハンドクリーム



恥ずかしかった
手の甲の
シミも…

大阪府・主婦(43歳)

人と会うときは恥ずかしくて、隠していたシミだらけの手の甲が、ふっくら、白く、みずみずしく。二の腕まで広げてケアしています。

女らしい手に。京都府・会社員(48歳)
目尻の小じわにもいいみたい

筋張ってシワっぽかった手がふっくら、女らしく。目元のカサカサにちょこっと伸ばすとしっとりして、目尻の小じわも気にならなくなります。外出先での応急処置クリームとしても活躍します!



白い手袋をはめたみたいで、びっくり

徳島県・美容ライター(34歳)

ベタつかず、サラサラ。肘から下全体に塗っていたら、白い手袋をはめたみたいになり、びっくり! 日焼け後のケアにもいいみたい。

老婆のように
シワシワだった手が 福岡県・美容師(20歳)

仕事柄、薬剤で手が荒れて、ひび割れだらけ、ガサガサ&シワシワだった手の甲が、しっとり、すべすべに。大好きなネイルも楽しめるようになりました。

※個人の感想のため、使用感には個人差があります。



香りはローズとラベンダーからお選びいただけます。(天然精油使用)

日焼け後のダメージもケア!

ベース
美巢ハンドクリーム 内容量:40g (約1ヶ月分)

通常4,200円(税別)が30%OFF

初回限定 2,940円(税別)

【成分】加水分解アナツバメ巣エキス(保湿成分)、シロキクラゲ多糖体、テンニンカ果実エキス、アロエ葉エキス、ソメイヨシノ葉エキス、セラミド3、ビタミンA油、他

ツバメの巣のパワーを体感!

美巢トライアルキット
進呈キャンペーン

定期コース(1回からでも可能)
お申込みの方限定



●フェイスマスク1枚 ●ハンドクリーム(ローズ・4.5g) ●フェイシャルソープ(10g) ●オリジナル泡立てネット ●ゼリースティック1包 ●酵素スティック1包

独自配合した高濃度ツバメの巣エキスを惜しみなく配合し、肌のエイジングに本気でアプローチ。肌の内側からのハリ、ぶるんとした弾力。爪先まで抜かりのないコンディションへと導きます。



3大美容成分配合

話題の成分! シアル酸 エイジングケア E.G.F 表皮細胞成長因子 F.G.F 線維芽細胞増殖因子

ご使用後、お肌に合わない場合は全額返金いたします。(45日以内・初回購入の方のみ)

通話料無料



0120-128-213

9時~20時
年中無休

FAX 092-806-8892 (24時間受付) エムスタイルジャパン株式会社 〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45

美容液レベルの
極上美白クリーム

▶ご注文・お問合せ
はこちらから!

送料350円(定期コースは無料)、お届けはお申込み受付後1週間前後、お支払いはクレジットカード、代金引換、NF後払いにて。※お客様の個人情報(当社からのご案内以外の目的には使用致しません。＜全額返金の保証＞ご満足いただけない場合には45日以内に連絡頂き、商品を送り返しください。使用後でも商品代金を全額返金いたします。※初回購入の方のみ。返送料はお客様負担。※ハガキ・FAXでご注文の方は、①お名前(フリガナ)②住所③生年月日④お電話番号⑤商品名・個数・ご希望の香り⑥お支払い方法(カード、代金引換、NF後払い)をご明記ください。

クーポンコード HFMY1806

美巢 ハンドクリーム

検索

※Webからご注文の方は、クーポンコードを入力頂くと特典価格にて購入できます。

しっとりなのに
ベタベタしない!

歯並びが
気になる。噛み合わせが
よくない。

子供の矯正に
ついて相談
したい。

「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は
何でもご相談ください!

歯並び・歯列矯正 無料相談会

子供の歯ならび
このままで
大丈夫?

目立たない
装置が
いいんだけど...

治療費の事が
気になります...

お子様の矯正治療は、早期に
ご相談いただく事で将来の
歯並びに悪影響を与える生
活習慣の改善ができ、全体的
に治療をスムーズに行う事が
できます。

従来のワイ
ヤー矯正だ
けではなく、
最新の「見えない矯正」インビ
ザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目
立ちません。

インビザライン

🦷 こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

しおみ歯科クリニック
院長
しおみ のぶゆき
塩見 信行 先生

江口矯正歯科クリニック
院長
えぐち きみひと
江口 公人 先生

歯並び・歯列矯正 無料相談会

しおみ歯科クリニック

日時

6月6日水・9日土・23日土・27日水・30日土
9:00~14:00 (30日は16:00まで)

江口矯正歯科クリニック

日時

6月7日木・16日土・30日土
10:00~17:00 (7日は14:00~16:00)

参加費
無料

無料初診相談会【参加費無料】
お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前
にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

無料初診相談の流れ

1. 受付

まずは、受付にて、お名
前をお伝えください。事
前にお送りしている問
診表をご記入いただい
ている方は、この際にお
渡しください。



2. 問診

担当医が問診を行いま
す。簡単に質問させて
いただいた後、実際に
お口の中を拝見して、
歯ならびのチェックを
いたします。



3. レントゲン撮影

必要に応じてレントゲ
ンを撮影して歯の状態
をチェックし、矯正が可
能かどうか、歯並びや顎
の問題点を判断します。



4. 診察・治療方針の説明

レントゲン写真を見な
がら、現在の状況と想
定される治療方法など
をご説明いたします。



5. お見積りのご提示

担当スタッフが、矯正
料金や装置などについ
て詳しくご説明いたし
ます。



 KUZUHA MISAKI
しおみ 歯科クリニック
☎ 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・木	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
	火・水・金	9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
	土	9:00 ▶ 14:00
	休診日	日曜日・祝日

クリニック ホームページ
<http://www.shiomi-kyousei.jp>
インビザライン くずは | 検索



江口矯正歯科クリニック

☎ 0774-68-2860

〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央
1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間	月・土	10:00 ▶ 18:00
	火・水	10:00 ▶ 13:00
	木・金	10:00 ▶ 20:00
	休診日	日曜日・祝日

●診療予約の電話受付・休診日は、変更
の場合もございます。

クリニック ホームページ
<http://www.eguchi-kyousei.com/>

矯正歯科 京田辺 | 検索



詳しくはお気軽にお問合せください

ショッピング情報

6月1日(金)~30日(土)

ソフィアモール イトウゴフク

夏も父の日もイトゴにおまかせ!
肌着・靴下・ナイティー・寝具・インフ
リアや服飾雑貨・おもちゃまで幅広
い品ぞろえ。6月は暑くなる今に
ピッタリの冷感商品と、毎年好評の
父の日セールなど、見どころ満載
お安さ満載でお届けします。皆様
のご来店をお待ちしています。

☎075-982-1080

眼鏡市場

☆6月6日は補聴器の日☆補聴器の
日に合わせて、補聴器体験会を実施
致します!最新のデジタル補聴器
をお試しいただくことができます。
詳しくはお電話にてお問合せくだ
さい。専門スタッフが丁寧にカウ
セリングを行い、ご提案させてい
たきます。お気軽にご来店ください。

☎075-972-3858

ザ・ダイソー

毎年大人気のカブト虫グッズが入
荷しています。虫採りアミや虫カ
飼育ケースなども取りそろえてい
ます。この機会にぜひご来店くだ
さい。

☎075-972-5064

キリン堂

ただ今当店では、生活応援キャン
ペーン中につきブラセンタドリン
ク試飲会を実施中です。ブラセンタ
はお肌はもちろん疲れなどにもお
すすめです。キレイなお肌と夏バテ
に負けない体を手に入れましょう。

☎075-971-3611

ビオルネ
◆TANEBIフリーライブ=24日(日)13時～出演:TANEBI◆梅雨も吹き飛ばす手話歌ライブ=2日(土)13時～出演:強力翔◆枚方ミュージックアイランドVol.7=3日(日)13時～出演:しまのひとみほか◆大東楽器デモストレーションライブ=9日(土)13時～◆6月のフリーライブ=16日(土)13時～出演:名迫僚太 ほか◆梅雨も吹き飛ばすサインダンスライブ=17日(日)13時～出演:オイカゼ ほか◆ひらかたモノづくりワークショップ=2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)11時～15時1階インフォメーション横
◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時
◎休まず営業

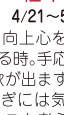
ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆カウンセリング化粧品ポイント
10倍進呈！＝15日(金)・16日(土)
◆父の日のギフトはアル・プラザ香
里園で！HOPカードポイント3倍
進呈！＝16日(土)・17日(日)
◎営業／10時～21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・ブラザ枚方(平和堂)
◆はきものがお買い得「はくの市」
＝2日(土)・3日(日)◆助産師による
お産・子育て相談会開催(3階ベ
ビールーム12:30～16:30)＝3日
(日)・17日(日)◆昔ながらの紙芝
居開催＝16日(土)・17日(日)14時
～◆くらわんか体操実施＝毎週木
曜10時5分～
◎営業／10時～20時30分
◎店休日／13日(水)
☎072-896-1100

***アル・ブラザ2店舗共通**
◆毎週火曜日は直営レジにてHOP
マナーのお支払いで通常ポイント
に加え200円(税抜)ごとに1HOP
ポイントをお呈 ◆「月のまんなか
市」集めてをどうぞ謝恩シール進呈
ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進
呈。30枚で1,000円分のお買い物
券と交換＝15日(金)◆HOPマナー
チャージ1万円で50ポイント進呈
＝15日(金)・16日(土)・25日(月)・
26日(火)◆HOP-IDでのお支払い
でご請求金額より5%還元＝17日(日)

2018 6月の運勢			
★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占星33年 ネプチューン派氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。			
	牡羊座 3/21~4/20 趣味や好きなことに時間をかけて楽しめそう。特にスポーツは好相性。暑さに向けての体力づくりを、家族と過ごす時間も最優先で。		牡牛座 4/21~5/21 向上心をもって頑張れる時。手応えも大きく、欲が出ますが張り切りすぎには気を付けて。ペースを考案がら励むことが大切。
	双子座 5/22~6/21 沸いていた案件が動き始める。本来の軽快な動きを取り戻し好調。今の勢いを大切に、どんどん進めて。ただし、出費はややセーブで。		蟹座 6/22~7/22 愛され、人気を得て、発展できる時ですがあなただけで、好き嫌いを出してしまいがちな点に注意。過剰な感情表現に気を付けて。
	獅子座 7/23~8/22 交友関係が活発。様々な個性、考え方に触れて、良い刺激を受け、発達の糧に。多くの優良な情報が得られることも今期のメリット。		乙女座 8/23~9/23 親戚が余計なおせっかいになってしまっても、人の心に気を取られている場合ではありません。自分の時間を優先して、有意義に。
	天秤座 9/24~10/23 以前から、やってみたいと思っていたことなら、ぜひ挑戦して。「どうせ無理」は禁句。周囲の反対があれば、誠実に理解求める努力を。		蠍座 10/24~11/22 思いやりは言動で示す。心たふりでも、伝えなければ伝わらない。言わずに分かってくれそうに親しい関係ほど、はっきり。
	射手座 11/23~12/21 持ちつ持たれつ、互助精神を大切に。助けあけるのは好きでも、手を借りるのは嫌。ときに助けられ手になるのも信頼関係の構築に。		山羊座 12/22~1/20 オーバークギミ。無理せず少し休養を。健康増進のための工夫が有効。新しいサプリメントやマッサージを取り入れるのも吉。
	水瓶座 1/21~2/18 物事に弾みにつづける時。よかつとお試し、で始めることが面白いほど、勢いよく動き始めるなど、気を良くして、さらに好調。		魚座 2/19~3/20 人から厳しい批判を受けへむことも。何となく力が出しきれない、エネルギー不足の感。挽回しようとする焦りよりも、充電するほうが先。

健康相談

CINEMA

シネマインフォメーション

ユナイテッド・シネマ枚方

☎0570-783-450

上映中

のみとり侍 (R15+)
 ビーター・ラビット (吹替)
 ランベージ 巨獣乱闘 (字幕)
 さらば青春、されど青春
 孤狼の血 (R15+)
 名探偵コナン ゼロの執行人
 アベンジャーズ/インフィニティー・ウォー (字幕・吹替)
 映画クレヨンしんちゃん
 ラブラスの魔女
 友罪
 妻と薔薇のように 家族はつらいⅢ
 恋は雨上がりのように

6月1日～

デッドプール2 (R15+) (2D・4DX)
 50回目のファーストキス
 OVER DRIVE

6月2日～

EVEN ～君に贈る歌～

6月8日～

家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています。
 Vision
 羊と鋼の森

6月15日～

メイズ・ランナー 最期の迷宮 (2D・4DX)
 ワンダー 君は太陽
 空飛ぶタイヤ

6月22日～

焼肉ドラゴン
 ウタモノガタリ CINEMA FIGHTERS project

6月29日～

ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー (2D・4DX)

6月30日～

パンク侍、斬られて候

イオンシネマ久御山

☎075-633-0901

上映中

ラブラスの魔女
 ラブ×ドック
 孤狼の血 (R15+)
 ビーター・ラビット (字幕・吹替)
 ランベージ 巨獣大乱闘 (字幕・吹替)
 のみとり侍 (R15+)
 モリのある場所
 妻と薔薇のように 家族はつらいⅢ
 恋は雨上がりのように

6月1日～

50回目のファーストキス
 OVER DRIVE
 デッドプール2 (R15+)

6月8日～

Vision
 羊と鋼の森

6月9日～

終わった人

6月15日～

ワンダー 君は太陽
 メイズ・ランナー 最期の迷宮
 空飛ぶタイヤ

6月22日～

ごはん(2週間限定上映)

6月23日～

ゆずりは

6月29日～

ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー

6月30日～

それいけ! アンパンマン
 かがやけ! クルンといのちの星
 パンク侍、斬られて候

[R15+]は15歳以上の方がご覧になれます。上映作品は予告なく、変更する場合がございます。

お楽しみプレゼント

1
3公演各ペア3組様(2階席)

三橋美智也 二十三回忌追善 メモリアルコンサート



7月23日(月)
16:00~
7月24日(火)
11:00~
16:00~
新歌舞伎座
近鉄「大阪上本町」駅
④出口直結

特別出演:坂東玉三郎 出演:橋幸夫、水前寺清子 ほか
1階席 10,000円 2階席 8,000円 ※未就学児は入場不可
3階席 4,000円 特別席 12,000円

「おんな船頭唄」「リンゴ村から」「哀愁列車」「古城」など、ミッチーの名曲が蘇る。三橋美智也ゆかりの豪華出演陣が10年ぶりの追善公演に華を添えます。
3公演それぞれペア3組様に。(日時は選べません)

販売/チケットぴあ ☎0570-02-9999
(Pコード:112-688)

2
ペア15組様(2階席)

第6回 枚方パリ祭



7月14日(土) 16:30開演
枚方市市民会館大ホール
入場料 4,000円

シャンソンのメッカ、フランス・パリで開催されるパリ祭。枚方でも、本場パリ祭のように盛り上がりましょう。
アーティスト16人が大集結! 心ゆくまでシャンソンを楽しんで!
出演:渡辺歌子、井関正人、芳村直樹 ほか
演奏:小室弥彦グループ

問合せ/ワイワイ企画
☎072-853-3566

3
ペア2組様

JAZZライブ サクソ TSUBO-KEN カルテット



7月6日(金) 19:00開演
八幡市文化センター
小ホール 全席自由
2,000円(当日2,300円)
1ドリンク付

枚方出身のサクソブレイヤー TSUBO-KENは、路上ライブを中心に演奏活動を行い、また様々なジャンルのコラボレーションコンサートなど精力的に活動し、新聞、テレビなどのメディアなどにも数多く取り上げられています。今回のコンサートは、JAZZの名曲はもちろん、「リンゴ追分」や「赤いスイートピー」などのバラエティに富んだ曲をお楽しみいただけます。

4
5人様

美人ぬか 「純米美容液マスク」

今ならお得! 5枚入り+1枚



美容液 20ml/1枚
1箱850円(税別)
通常5枚入り+1枚の6枚入りを数量限定で販売中

お米の恵みで、ふっくらもちもち美人肌に!
美容液たっぷりのシートで顔を包み込み、100%国産米ぬか由来のうるおい美肌成分が角質層まで浸透し、キメの整ったお肌に。無香料、無着色、無鉱物油、アルコールフリー、弱酸性

八幡市文化センター 検索 ☎055-971-2111

美人ぬかストア 検索

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞
いただけます。(特別興行、3D以外)

各館で
人気の話題作
続々上映!!

5 イオンシネマ久御山
☎075-633-0901

6 ユナイテッド・シネマ枚方
☎0570-783-450

「羊と鋼の森」 6/8公開

上映例



©(C)2017 羊と鋼の森製作委員会

「ワン・ソロ」 6/29公開



©(C)2018 Lucasfilm Ltd. All Rights reserved

一緒にテニスを楽しみましょう!!



キッズ用コート 2面
砂入り人工芝コート 5面

無料体験 レッスン受付中!

コース・クラス 多彩! お気軽に

- 一般(初心者) 1回
- ジュニア(3歳) 2回

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

お問い合せ

賞品あり 要予約

レディース練習会

初中級 6/11(月)
各1,200円/1名 10:00~16:30
中上級 6/14(木)

〈ダブルス最低4ゲーム予定 試合終了後~16:30コート開放〉

至京都 至大阪 至交野 至津 至私市 至幾野川

第2コート 出屋敷南 出屋敷 出屋敷北 出屋敷東 出屋敷西 出屋敷南 出屋敷北 出屋敷東 出屋敷西

好評発売中 福田こうへい コンサート

7月17日(火) 昼13:30 夜18:00
※開場は30分前

枚方市市民会館

全席指定 6,500円を
5,500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込・問合せ
マイライフ新聞社
[郵便振替番号] 00900-8-68978
[加入者名] マイライフ新聞社

☎072-859-3340 FAX 072-859-0054

主催 グリークス

よしもとお笑ひライブ in 枚方

8月10日(金) 枚方市市民会館
開演12:30(開場12:00)

吉本新喜劇

6/9(土) 発売

※出演者未定 舞台写真はイメージです。

枚方出身

紙面 モーニング

チケット取扱い
★マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
(枚方市津田西町)
★枚方市市民会館(月休館) ☎072-843-1122

主催/ 吉本興業株式会社
問合せ/ チケットよしもとお笑ひダイヤル
☎0570-550-100 ※24時間受付(お問合せは10:00~19:00)

全席指定 ※5歳以上有料(4歳以下膝上無料)
1F **4,500円** (当日4,800円)
2F **4,000円** (当日4,500円)

※都合により、出演者が変更になる場合がございます

暮らしの案内

- 求人・営業1行 1,500円
- サークルほか非営利1行... 500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

「心理学入門講座」
講座体験&説明会
○6月18日(月) 楠葉生涯学習市民センター10時30分~12時
○6月20日(水) 交野市立青年の家10時~11時30分
○6月25日(月) ラポールひらかた10時30分~12時
参加費無料 心理学を分かりやすく学べます。
主催・申込/NPO法人京阪総合カウセリング
☎072-814-7140

おしらせ

香里幼児教室(検索)
国・私立小学受験科有
一人ひとりを大切に指導
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

良縁のお世話致します。
検索ベストマッチ枚方
☎090-1227-1183
☎841-5390 田伏

自宅で結婚たくさんと
めています。 南枚方
☎072-850-5361
☎090-819-0967

京都銀行津田支店
開店40周年記念
「懐しの写真展開催」
6月6日(水)~7月上旬
同行ロビー 懐かし
い写真で昔にタイムス
リップしてみませんか。
意賀神社 月例茶会
6月3日(日) 10時~15
時 担当は表千家流 磯
川宗恵社中 流派にとら
われずお越しください。
枚方市枚方上之町の12
☎072-841-2790

レコード・CD買取します
スノレコード(検索)
☎06-4862-4684

婚姻相談年中無休 枚方
市役所前 電話24時間対応
長年の実績、安心の良縁
http://www.zheifan.jp
☎0120-159-050

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医2名在籍)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

第27回まきの文化祭

6月16日(土) 9時45分
~21時 17日(日) 10時~
16時 牧野生涯学習市民
センター 歌・楽器演奏
ゲーム、パズル、各種模
店と楽しさと感動満載!
牧野図書館による絵本展
示やリサイクルブック展
も。問合せは同センター
☎0507102-3137

お申込みはがきに、
〒住所、電話番号、保護
者・小学生のお子様必ず
2名1組で応募の氏名
(ふりがなと年齢、続柄
(親子孫などを明記の上
〒573-0067
枚方市伊加賀緑町2の2
恩地食品(株)サマーフェ
スタ)係へ。7月10日(火)
締切(当日消印有効)※当
選者のみ実施の2週間前
迄に電話で連絡します。
☎0120-0457077

サマーフェスタ2018
おんちの京都工場見学会
親子ペア40組で招待!!
8月19日(日)開催
夏休みの思い出づくり
に「おんちのサマーフェ
スタ」に参加しませんか?
うどんに関する知識を深
め、できたてのおいしい
うどんをいっぱい食べて
お土産ももらっちゃおう!
お申込みはがきに、
〒住所、電話番号、保護
者・小学生のお子様必ず
2名1組で応募の氏名
(ふりがなと年齢、続柄
(親子孫などを明記の上
〒573-0067
枚方市伊加賀緑町2の2
恩地食品(株)サマーフェ
スタ)係へ。7月10日(火)
締切(当日消印有効)※当
選者のみ実施の2週間前
迄に電話で連絡します。
☎0120-0457077

「高血圧教室」参加者募集
6月27日(水) 13時30分
~14時40分 2階新会議
室B 「高血圧について」
(医師・高血圧の運動療
法(理学療法士)・高血
圧の生活管理(保健師
無料 申込不要 直接お
越しください。問合せは
☎072-840-2641

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

北河内 私立中学校 合同説明会

KITA KAWACHI 6 PROJECT
KK6 6月10日(日) 13:00~14:45 受付12:20~

会場:常翔啓光学園 中学・高校
3号館「ミューズギャラリー」
京阪本線「枚方市」駅(東口) 徒歩約13分
京阪交野線「宮之阪」駅 徒歩7分

各校の
学校案内・
ノベルティ
グッズ
プレゼント!

プログラム内容 ※上履きをお持ちください。

13:00 開会
6校合同 吹奏楽部によるステージ
KK6 BRASS BAND

第1部
「校長大喜利」
生徒からのお題に、校長が受けて立つ
「KK6 パネルディスカッション!」
私立中学校の魅力について、
生徒たちが語り合う

第2部
「制服ファッションショー」
各校自慢の制服をご覧ください
「うちの学校、ここがいい!」
生徒たちによるプレゼン大会
「今後の入試イベント紹介」
14:45 閉会
閉会後は**制服体験&撮影会**も!

説明会の詳細と申込みはこちらから(要申込)

ネットから簡単にお申込みいただけます。

1. 申込みURLにアクセスしIDを登録
2. ログイン後、参加イベントを選択
3. 必要事項を記入して申込み

QRコード