

地域と共に歩んで **35** 周年!

読売新聞

マイライフ

2018

10/1 号

vol.711

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座/00900-8-68978

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

検索

おすすめ
クーポン3面

マイライフにチラシを
折込みできます!月末配布

お気軽にご相談ください



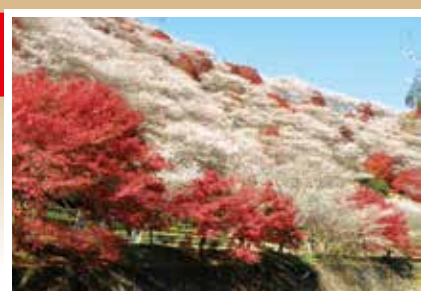
香嵐溪

11/27(火)
お一人様 **8,900円**

日帰りバスツアー
参加者募集

東海随一の
紅葉名所
香嵐溪と
小原四季桜

春秋二度咲く



桜と紅葉の約1万本の競演・小原四季桜

桜と紅葉の約1万本の競演・小原四季桜
州足助屋敷。一度は訪れたい紅葉名所・香嵐溪にご一緒しませんか。お一人様の参加も歓迎。お申込みは早めに。
※最少催行人員35人

樹々が錦をまとう秋。紅葉狩りの季節です。今回は、秋も咲く・小原四季桜と紅燃える・香嵐溪へのお誘いです。まずは、春と秋、年に

2回咲き、日本で唯一、紅葉の赤と、淡いピンクの桜を同時に楽しめる小原四季桜を。可憐な四季桜と紅葉の約1万本の競演、里山を彩る風景は幻想的です。そして東海屈指の紅葉の名所・香嵐溪。由散策を。飯盛山や巴川の清流に映える約4千本の紅葉。溪谷美、紅葉のトンネル、つり橋や茅葺き屋根の三州足助屋敷。

特別史跡
百濟寺跡

百濟王神社
七五三詣り

3歳 男子・女子、5歳 男子、7歳 女子
～お子様のご成長を祝い、願って～

◆午前9時～午後4時
※ご予約をお願い致します
枚方市中宮西之町1の68
☎072-840-2624

うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾

- JR藤阪駅前
- JR長尾駅前
- ラポールひらかた

各地7時30分～8時発
18時30分前後着予定
(お申込み)
マイライフ新聞社
☎072-859-3340
FAX 072-859-0054
※旅行受注企画 ワールドツアーシステム株

第40回 わくわくフリーマーケット
出店者募集 10/10(水) 必着

11/10(土) 10:00～15:00 ※荒天時は11日(日)に順延
会場 アル・プラザ枚方北駐車場 応募はこちら

下記の①～⑥を明記しホームページ(パソコン・携帯)、はがき、FAX から応募ください。
※応募は1人(1グループ)に1申込みのみ。Aは1ブース、B・Cは2ブースまで申込可

A. 車出店(1人1ブースのみ申込可) 4,000円
B. 駐車場不要出店(駐車場なし) 3,000円
C. 通常出店(駐車場付き) 3,000円

申込方法 ①代表者の氏名、〒、住所、平日9時～17時に連絡のつく電話番号 ②出店形態(A.車出店 / B.駐車場不要出店 / C.通常出店) ※B出店でクーポン使用の方はシリアルNo.を記入して ③ブース数(2ブースまで可) ④A・B出店の抽選で選外となった場合、C通常出店で抽選を希望するか希望しないか ⑤販売内容 ⑥今までの出店回数
☆当選結果は、10月12日(金)に当選者のみに返信。※当選後のキャンセルは不可。

※応募多数の場合は抽選となります。※1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m)。※出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入れません(厳守)。※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、一般ブースでの業者出店は不可。

主催・問合せ マイライフ新聞社
☎072-859-3340
FAX 072-859-0054

カンダダイヤモンド

10月誕生石 オパール
石言葉 ◆ 希望・無邪気
苦しみを克服して幸福を得る

10月28日(日)は
臨時休業致します。

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
0120-58-2081 ツール・ラブ
AM10:30～PM6:00 木曜定休 トウレドゥ etc.
[カンダダイヤモンド 検索]

枚方・寝屋川・交野をもっと元気に!
ハンドレッド
HUNDRED¥ in 北大阪

参加店 88店舗 **¥100 得する お買い物イベントスタート!!**
期間 10月1日(月)～12月31日(月)

参加店共通 **¥100 地域振興(仮) お買い物CARD**
お会計時にこのカードをお店でご提示ください

左の仮カードでも100円特典利用できます!
ハンドレッドカードはその時にもらえます!

まずは使えるお店をQRでチェック!
北大阪100 検索

ハンドレッドカードください
ハンドレッドカードは参加店で配布(無料)
(お得な特典例) 参加店掲載中! 枚方・寝屋川・交野を買いまわろう!

整体コース 100円引
ランチ 100円引
まづげエクステ 全メニュー 100円引
塩パン ⇒ 100円

商店街イベント 情報配信中

主催:北大阪商工会議所 後援:枚方市商業連盟/寝屋川市商業団体連合会/交野市商業連合会 運営:本気メディア株式会社 ☎0120-539-501
枚方は「まいぶれ枚方」、寝屋川は「まいぶれ寝屋川」、交野は「織姫なっと」で地域情報配信しています

地域の皆様のおかげで
「北大阪商工会議所」は創立 **70** 周年を迎えました

大阪府施策連携事業
主催 北大阪商工会議所・大東商工会議所
創業塾 塾生募集!!

募集 40名 (先着順)
日時 11月3日(土・祝)・10日(土) 各日13:00～18:00
会場 北大阪商工会議所 4階 中会議室
受講料 1,000円
持参物 筆記用具・電卓・ノートパソコン (可能な方)
講師 若松 敏幸氏
若松経営情報研究所代表・中小企業診断士

問い合わせ
北大阪商工会議所 中小企業相談所
☎072-843-5154 FAX 072-841-0173

高年齢者で好発する病気に脊椎圧迫骨折があります。脊椎は重みを受けて体を支えています。加齢で骨密度が低下する若年者の70%以下で骨粗鬆症の診断と上下に押し潰される形で骨折します。尻餅をつく、咳

50歳を超えた閉経後の女性で進行し、65歳以上で脊椎圧迫骨折が好発します。尻餅をつく、咳

脊椎圧迫骨折



竹中 洋幸 先生

込む、重い荷物を持つなどがきっかけになり、骨折していることも多いです。発症直後を除いて安静時には痛みはなく、寝返り、起き上がる

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

最新の「カプセル型ペースメーカー」(リードレスペースメーカー) 京都府立医科大学 部分もありません。その後の静脈からカテーテルを使って、小型カプセルを右心室まで持つていき、小さなフックで取り付けば終了です。手術時間も40分程度で済みます。体表面に傷を残さず、

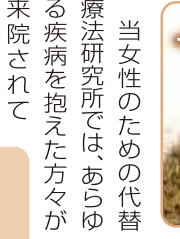


吉田医療新聞
穀峰会 吉田病院
循環器内科部長 **木戸 淳道**
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831

感染やリードの断線といった従来のペースメーカーの問題点もなくなっており、非常に魅力的なカプセル型ペースメーカーなのです。心臓の動きによる徐脈の症状の方しか対象とならず、全体の10%程度の患者さんしか恩恵にあずかれないのが現状です。

腸内細菌のバランスが崩れていることが分かります。腸内環境が悪いと、免疫力が低下し、病気になりやすくなります。腸内環境を整えることが大切です。

腸内環境について



代表理事

当女性のための代替療法研究所では、あらゆる疾病を抱えた方々が来院されています。生薬を飲み

一葉箱のいらない家庭も
＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**

参加者募集 知って☆介護!! 知る☆介護!! 11月10日(土) 10時30分〜15時30分 ラポールひらかた大研 修室(4階) 入場無料 申込不要 出入り自由 介護に関する悩みや、介護が必要になる前に知りたいこと、何でも相談できて、お答えします。 医療・福祉の情報満載!!

星ヶ丘医療センター
独立行政法人地域医療機能推進機構
脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医 辻村 茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター
枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

地域の“お得”がいっぱい!
おすすめ 10月のクーポン
11月からの掲載申込受付中!
掲載月選べます! ☎072-859-3332

クーポンを切りとって お店へ行こう!
地図はQRでチェック

地域情報紙 マイライフ 配布員募集!
●毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業もあります)
●あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布
●20〜60歳代の方が活躍しています。
●1エリア 500〜800部
●配布料など詳細はお電話で

配布員登録も受付中
運動不足解消に! 小さな子どもがいても◎
募集エリア
楠葉周辺、長尾台、田口山、藤阪ハイム、松井山手
応募 マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

総合衣料 イトウゴフク
平日大好評の「月・火・水・金の曜日特価品」をクーポン持参で、土・日・祝日も購入できます!(木曜日特典は対象外です。週末のお買い物をもっと楽しんじゃおう)
「月・火・水・金の曜日特価品」クーポン持参で、土・日・祝日も購入いただけます!
(木曜日特典は対象外です) H30.10月28日迄

☎075-982-1080
八幡市欽明台北1
ソフィアモール内
⑤ 10時〜20時
⑥ なし ⑦ 有り

キリン堂 ソフィアモール松井山手店
秋冬対策キャンペーン 実施中!
体の疲れやお肌の疲れ、またトータルでのケアもご相談お受けしております。今月のおすすめは美容成分たっぷりのハンドクリーム、店頭でぜひお試しください。
※下のQRコードご提示で割引!
医療品 15%OFF (1品のみ)
ソフィアモール松井山手限定
対象外の品あり
他クーポンとの併用不可
H30.10/1〜31迄

☎075-971-3611
八幡市欽明台北1
ソフィアモール内
⑤ 10時〜20時
⑥ なし ⑦ 有り

デリバリー ゆたか
美味しい手作りの お弁当をお届けします
おひとつでもOK 配達無料
配達時間 昼 11時〜14時 夜 17時〜
日替わり弁当 600円
毎日メニューが変わります。レディースサイズもありません。
【配達エリア】 枚方、京田辺の一部、八幡全域
前日迄のご注文 全品 80円引き
HPからもご注文OK!

☎072-851-0105
FAX 072-850-7675
枚・長尾家具町3-3-5
受付 8時半〜16時(当日) 8時半〜22時(前日)

ネパールキッチン クマリくずは店
バリッとモチモチリナンが好評! 本格ネパール料理専門店 カレーはあっさりテイスト! 辛さが選べてお子様もOK
①ピンディセット あっさり味なマライチキン付 1,100円→1,000円!
②ランチ(①以外)を注文の方 マンゴアイス プレゼント
③お会計10%オフ(④以外) ④食・飲み放題 4,680円(2h) →4,200円!
他の割引と併用不可 H30.10月末迄

☎072-855-6880
枚・楠葉朝日3-1-8
⑤ 昼:11時〜15時 夜:17時〜22時半
⑥ 水曜夜 ⑦ 店舗裏4台

アル・プラザ枚方
パウチ 鍋スープ各種 50円引きします (278円以上の品)
本券1枚で1口限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。
☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1

営業時間 10時〜20時半
2018年10月31日迄有効

ユナイテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]
映画鑑賞料金 割引
一般 200円引き 学生・小人 100円引き
10/5公開 2D・4DX(字幕) 「イコライザー2」(PG12)
※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
2018年10月31日迄有効
☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

ユナイテッド・シネマ枚方 検索

カラオケバンバン 松井山手店
新規会員の方 室料20%OFF・フリータイム10%OFF
それ以外の方、室料10%OFF・フリータイム5%OFF
・カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます
・他、割引券との併用はできません
・団体ご予約はお電話ください
☎075-982-6769
⑤ 10時〜翌5時 八幡市美濃山一ノ谷29-15
⑥ 年中無休 ⑦ 有り 2018年10月31日迄有効
カラオケバンバン 松井山手 検索

農家の直売所 朝採り市場
朝採れた野菜を夕食に! 安全! 安心! 安価!
八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。
●毎週月曜はテント販売 「炭火焼きとり」 「かつおのわら焼き」は その場で焼いて販売!
お会計1,000円(税込)以上の方 100円引き
※他の割引と併用不可 H30.10月末迄

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1
スポーツアベニュー内
⑤ 毎日営業! 9時〜18時 ⑦ 有り

〈広告〉

えっ！シャンプーを変えただけ!?

年齢髪の悩みはこれ1本で解決！



✓ 分け目・つむじの
地肌が目立つ

✓ 細くなりコシもなく
髪がペタンコ

✓ 抜いても抜いても
白髪が...

✓ うねり・パサつき
まとまらない

50代からの髪悩みのTOPは...
「ハリ・コシの低下」「ボリュームが少なく」など、薄毛に関する悩みが50%以上で、ホルモンの影響により、一本一本が細くなるのが一因。「乾燥・うねり」「白髪」が続き、いずれも頭皮からのケアが重要になる世代。

10歳若見えを叶える、100%天然「燕の巣」シャンプー

40代後半から目に見えて表れる乾燥・パサつき、ハリ・コシのなさ、うねりや抜け毛...
そんな年齢髪の悩みを、毎日使うシャンプーを変えるだけで、手軽に改善できるとしたら...? 巷で「洗うだけで、10歳若々しく見える!」と話題の『燕の巣シャンプー』に注目!

通販ライター／安藤ナツ

髪の「厚み」が失われると
ガクツと老けて見える...

若い頃は多い、太い、硬いの三重苦で、むしろまとめるのに苦労していたタイプ。
なのに、40代後半から、髪一本一本が確実に細くなり、コシも失われて、薄っぺらい印象に。特にトップのボリュームは寂しい限りで、朝しつかり立ち上げても、昼過ぎにはペタンコ。うねりやパサつき

もひどく、地肌も年々目立ち始めて...
「恥ずかしいけれど、ウィッグでも買ってみようかしら...」そんな悶々としている女性たちに、ぜひ試していただきたいのが「美巢シャンプー」だ。

育毛成分「シアル酸」が
ローヤルゼリーの200倍!

なんとこのシャンプー、あの高級食材「燕の巣」の濃縮エキスをふんだんに配合した贅沢仕様。「燕の巣」には、話題のエイジングケア成分「糖鎖(シアル酸)」が、ローヤルゼリーの約200倍! 最近では、「育毛に関わる体内物質を増やす働き」が脚光を集め、欧米に古くから伝わる「牛に頭を舐められると毛が生える」という伝承もこれに端を発するという。



トリートメント不要で
とるけるような滑らかさ

ノンシリコンながら、少量で溢れるほ

根元1センチにハリ・コシ!

どのたつぷりの泡が立ち、頭皮のすみずみまでさっぱり。それでいてきしみ感はなく、トリートメントなしでも、絡まった毛先がスルスル解けていくような滑らかさ。後は乾かすだけで、ふんわり、艶々の若見えヘアが完成。

また、『EGF』『FGF』等の成長因子が、毛周期を正常化。他にも、海的美容液と呼ばれるフコイダン、髪を補修するシルク、コラーゲン等の美髪成分もぎっしり。
「本一本にしっかりとしたコシと太さが生まれ、次第に透けていた地肌も目立たなくなってきた...」さらに夢にまで見た根元1センチの立ち上がりも。使った方からは「もう以前のシャンプーには戻れない」「使い続けると、若い頃のような髪質に! 燕の巣つてスゴイ!」と驚きの声が続出中。気になる方は、ぜひ!

※1 コシ(剛性)研究開発所調べ ※2 2017年 日本農林化学会発表 ※3 第74回日本皮膚科学会学術大会発表

地肌を耕し、美髪を育てる「燕の巣」シャンプー

『美巢シャンプー』 内容量/300ml
(約1.5~2ヵ月分)
5,100円+税
初回限定20%OFF
※お一人様限り
4,080円+税
【成分】加水分解アミノ酸・燕巣エキス(保湿成分)、シロキクラゲ多糖体、褐藻エキス、ラウロイル加水分解シルクNa、ヒドロキシプロピル加水分解コラーゲン、ラベンダー油、イランイラン花油 アルギニン 他
定期コースの方限定
『美巢シャンプー』10mL×3包
旅行など持ち運びに便利!
約1週間分

クリームみたいな濃密な泡立ち!

美巢シャンプーのご注文・お問合せは

お電話

通話料無料

0120-128-213

●携帯電話も無料。 受付時間9:00~20:00 年中無休

FAX

092-806-8892

24時間受付

クーポンコード
マイライフ1810

エムスタイルジャパン株式会社

〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45 https://www.bi-su.jp/
※Webからご注文の方は、クーポンコードを入力頂くの特典価格にて購入できます。

たく勢いのある髪質に! 「糖鎖」の力。

燕の巣の3大成分が毛髪サイクルを整え、毛母細胞を活性化

注目成分
糖鎖(シアル酸) 細胞間の伝達物質
E.G.F 上皮細胞成長因子
F.G.F 線維芽細胞増殖因子
毛母を刺激して増やす + たく抜けにくく

雄の燕が30日間唾液を固めて作るという燕の巣は、細胞間の伝達物質「糖鎖(シアル酸)」の宝庫。このシアル酸が知覚神経を刺激→成長因子が生まれ、毛母細胞と結合。髪の成長が促される。「EGF」「FGF」が、衰えた毛周期を整えることで、相乗効果も。



根元からふわっ! こめかみの白髪も。

ノンシリコンとは思えないほど、毛先まで艶々。乾かした後のふんわり感と柔らかな手触りが絶妙です。こめかみの白いモノも目立たなくなってきました。Kさん(48歳)

※使用感には個人差があります。

送料648円(定期コースは無料)。お届けはお申込み受付後1週間前後。お支払いはクレジットカード、代金引換(手数料別)、NP後払い(手数料324円)にて。※お客様の個人情報は当社からのご案内以外の目的には使用致しません。＜全額返金の保証＞ご満足いただけない場合には45日以内に連絡頂き、商品を送還頂ければ、使用後でも商品代金のみ全額返金いたします。※初回購入の方のみ。返送はお客様負担。※ハガキ・FAXでご注文の方は、①お名前(フリガナ)②住所③生年月日④お電話番号⑤商品名・個数⑥お支払い方法(カード、代金引換、NP後払い)⑦クーポンコードをご明記ください。

ハガキ

〒810-0041

福岡市中央区大名

1-14-45

エムスタイルジャパン株式会社

必要事項を62円ハガキにご記入の上、ポストに投函してください。

美巢 シャンプー

①お名前(フリガナ)
②住所
③生年月日
④お電話番号
⑤商品名・個数
⑥お支払い方法
(カード、代金引換、NP後払い)
⑦クーポンコード

検索

補聴器ためらっていませんか

聞こえを自覚して

快適な生活を

なかなか自覚できない
聴力の低下

人の聴力は30代から高音域が聞き取りづらくなり、60代で聴力の低下がさらに進むといわれています。しかし加齢による聞こえは徐々に低下するため本人はあまり自覚がありません。また、日常生活でも大きな支障となりにくく、周りの人から指摘されることも少ないので放置されがちです。本人が自覚してからでは聴力の低下はさらに進んでいる可能性があるのです。

難聴も認知症の危険因子

聴力が衰えると会話も困難になってきます。何度も聞き返したり、聞き間違いにより相手の話を誤解してしまったり、繰り返すうちに自信を失い、後ろ向きな考え方や、生き方になってしまうことも。「返事がないから余計

な話はしない」と周囲からの理解不足により、コミュニケーションが取りにくくなり、会話のない状況が長く続くと、精神活動が抑えられてしまうため、認知症につながっていく可能性にも。

2015年、政府は認知症の問題に取り組んだ「認知症施策推進プラン（新オレンジプラン）」を策定。認知症発症の危険因子の一つに難聴が上げられました。

医療機関での難聴の早期診断、早期発見、そして補聴器で聴力を補うことは認知症の発症予防に役立つ可能性があります。

最新の補聴器

体験会で試せます。

補聴器はベージュ色で耳から大きくはみ出して目立つ、とイメージはありませんか。

まずは補聴器を知ってください。性能機能も進

歩し、種類も豊富になりました。

最新の補聴器は昔と比べて半分以下の大きさになり、目立たない形状に故障の原因となりやすい汗や湿気に強く、汚れもつきにくくなっています。

周囲の環境に合わせて音の大きさを自動調節する高機能なものから、シンブルなものまで種類も豊富に。さらにスマートフォンとの連動で操作がより簡単になる新機種もこの秋から登場。

聞き取れる音には個人差があり、補聴器が拾った音を最も聞きやすい音にするためには、調整が重要となります。最近では認定店以外でも手軽に購入できますが、補聴器の性能を最大限に引き出せる技能者が常駐する認定店で納得できる補聴器を選びをおすすめします。

当店では、実際に聴いて、触って、体験できるイベントを開催中。

認定補聴器技能者（テクノエイド協会認定資格）

がお客様との対話から、今一番希望されていることを理解し、「最適な補聴器」をご提案致します。

快適ですか？

聞こえチェック！

□ 会話をしている聞き返すことがある。

□ 車の接近に気付かないことがある。

□ 話し声が大きいと言われる。

□ 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない。

□ 相手の言ったことを推測で判断してしまう。

□ 騒音の多い場所ですぐ疲れる。

□ 家族にテレビの音量が大きいと言われる。

チェック項目に当てはまる方、ご家族と一緒に補聴器体験してみませんか？

枚方で創業29周年！

試聴無料

枚方市駅のまん前、南口からバリアフリーでらくらく安心！

補聴器 体験会開催

10月1日(月)～31日(水) 9時～19時

試せて安心 補聴器貸出しサービス

※当店指定器種に限りです。

「外出先で」「自宅で」「職場で」さまざまな場面での聞こえ、使い勝手をお確かめください。当店ではフィッティングルームも完備。店内でも街中を再現し、体験できます。



枚方補聴器センター

0120
FreeDial

0120-41-3339

☎072-841-3339 FAX072-841-3340

ヨイ 耳 サンキュー

お気軽にご相談ください

枚方補聴器 検索

営業

9時～19時

駐車場有

定休日

日曜・祝日、土曜(第1、3、5)

※予約可能日あります



枚方市駅のまん前(枚方T-SITE横)サンブラザ1号館3Fにあり、連絡通路で直結。午後7時まで営業、仕事帰りにも便利です。

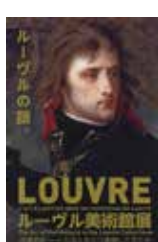


お楽しみプレゼント

1 ペア3組様

ルーヴル美術館展

肖像芸術 ― 人は人をどう表現してきたか



2019年1月14日(祝・月)まで大阪市立美術館
ルーヴル全8部門が総力を結集！ナポレオンの激動の人生をたどる5点の作品群や、27年ぶりに来日の巨匠ヴェロネーゼ《美しきナーニ》など、各部門を代表する肖像の傑作およそ110点が一堂に会し、「肖像芸術」の魅力に迫ります。

●一般 1,600円 ●高校生 1,200円

※中学生以下、障がい者手帳などお持ちの方(介護者1名も)は無料、高校生は土曜日無料(共に要証明)

ルーヴル美術館展 検索

2 5人様

「レンジでおいしい 薫るパスタソース」

(3種(各2つ)をセットで)



「8種の野菜のポモドーロ」
「チーズと黒こしょう薫るカルボナーラ」
「ボルチーニ茸のポロネーゼ」

化学調味料無添加 各200円(税別)／1人前

袋のまま電子レンジで1分温めるだけ！簡単に本格的なイタリアンの味わいが楽しめるパスタソースのシリーズ。香味野菜をじっくり炒めたトマト味、濃厚クリーミーなチーズ味、リッチなボルチーニ茸を使った3種のソースを各2つずつセットで！

SSKセールス(株) 検索

映画ご招待券

各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

3

イオンシネマタ御山

☎075-633-0901

4

ユナイテッド・シネマ枚方

☎0570-783-450

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】10月15日(月)消印有効【アンケート】①10月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持たれたものは。②「ものすごく慌てたこと、焦ったこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。

〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

上映 PickUp!

10/19 公開

「億男」(おくおとこ)



(C) 2018映画「億男」製作委員会

お金とは何か？ 幸せはどこか？
多額の借金の返済に苦しむ男が宝くじ3億円に当選。しかし、相談を持ちかけた親友と共に、お金が消えていた…。佐藤健、高橋一生ら豪華キャスト陣による新感覚マネーエンターテインメント！

各館で人気の話題作続々上映!!

上映作品は各館のホームページをご参照ください。

豊かな自然に包まれて、優しい陽光がふりそそぐ枚方紫峰霊苑。東南向きに開けた同苑は、明るく開放感があり、墓地はすべてゆったりと。

遠方からの交通のアクセスも便利で、駐車場は各区分に完備(計313台)。

駐車場から墓地まで、すべてバリアフリーなので車いすの方も安心です。また、駅から無料送迎バスもありますので、いつでも、楽にお参りしていただけます。

休憩所や会食室、売店もあり、お墓参りやご法要の集いに喜ばれております。

四季折々美しく、お参りしやすい公園墓地です。

お気軽にご見学ください。

会いたい時に、会いに行ける

枚方紫峰霊苑

しほう

宗旨・宗派は問いません

施無畏観音大菩薩像

観音像の下に納骨致します。後継者がなくても安心です。

永遠安心の合祀墓

観音像のもとで枚方紫峰霊苑が永代にわたり供養させていただきます。いつでも納骨受付中です。

納骨料 (1体) **57,560円** (税込)

その他費用は一切かかりません。

- 名前(礎(いしづ))付
- 年1回の供養を致します

生前予約も受付中

墓地永代使用料 **25万円より**
(1聖地90cm×90cm)
管理料1聖地あたり年間2,500円(税別)
ローン取扱いしています

施無畏観音大菩薩像 建立15周年記念感謝祭!!

墓地・墓石、墓地だけでもご購入いただくと

期間中新規お申込みのお客様に限り

最高! 1万~24万円分の

墓石建立割引券を進呈!

有効期間: 墓石建立割引券は契約成立日より1年以内

さらに!! 12月28日まで

建立15周年特別企画

5万円分の旅行券が

期間中成約者の 15名様に当たります!

方のみ抽選で

跡継ぎを気にせず、安心な

庭園式 樹木葬

無縁となってもお墓はそのままで、お墓もお骨も撤去・合祀はされません。石棺は一つ一つ設置され、他の方のご遺骨と一緒にすることはありません。やがて土へと還ります。永代お守りし、管理料など子孫への負担はありません。

永代供養 永代管理付

Aタイプ

各1万円引き

Aタイプ お1人様 **28万円** (税込)

お2人様の場合は **33万円** (税込)

Bタイプ お1人様 **43万円** (税込)

お2人様の場合は **48万円** (税込)

合同献花台からお参りいただけます。

各墓前にお花を手向けてプレート前でお参りできます。

お持ちしています

霊苑をご利用のお客様にはお品を進呈中です!

しほうくん

ご見学の方も気軽にご利用ください

墓参バス 常時運行

毎週水曜日、及び年末年始は運休

★付近が「枚方紫峰霊苑行き」バスのりばです。そのほか近鉄「新田辺」駅からもあります(13分)

※③④は、土・日 祝日増便分

無料

紫のラインが目印

京阪「枚方市」駅から25分

枚方市駅発	霊苑発
① 10:05	① 11:20
② 11:50	② 13:10
※③ 13:45	※③ 15:05

JR「松井山手」駅から23分

松井山手駅発	霊苑発
① 9:25	① 10:35
② 10:50	② 12:10
※③ 12:25	※③ 13:40
※④ 13:55	※④ 15:10

JR「長尾」駅から13分

長尾駅発	霊苑発
① 9:40	① 10:35
② 11:05	② 12:10
※③ 12:35	※③ 13:40
※④ 14:10	※④ 15:10

至八幡 三井住友 銀行 至京田辺

バス専用 ロータリー

至京田辺

フレスコ

バス専用 ロータリー

至京田辺

【お車・カーナビ】ご利用の方は ☎072-897-2899で!

ナビ入力で「枚方紫峰霊苑」が案内されます。第二京阪道路「枚方学研IC」、枚方東IC、京奈和自動車道「田辺IC」から各6分~8分の近さです。

■所在地 / 枚方市大字尊延寺2399番地の6
■敷地面積 / 総面積88,935.62㎡ ■経営主体 / 宗教法人 正法寺 ■許可 / 大阪府指令環衛第39-11号 ■施設設備 / 管理事務所・休憩所・トイレ・公園・防火水槽・駐車場・調整池

掲載は一例です。このほか様々な大きさのお墓がございます。

お問い合わせはフリーダイヤルで

0120-072-789

営業時間 AM9:00~PM5:00

年中無休 (年末年始は除く)

スマートフォンからも見られます

枚方紫峰霊苑 **検索**

ドキドキらいふ

No.292 るーし小林

20XX年のお月見は

わー！

てき大

た近

た迫

明

しつろ

ちや

て

家族

のい

そん

な

地球

発着

月

遊

旅行

で

ショッピング情報

10月1日(月)～31日(水)

ソフィアモール ザ・ダイソー

ハロウィンの時期が近づいてきました。今年もハロウィン商品が多数入荷しています。また、早くも2019年カレンダーと手帳もかわいいデザインやシンプルなデザインで多数入荷しています。この機会にぜひご来店ください。

☎075-972-5064

イトウゴフク

イトウゴフクは「便利さと安さ」「楽しさとおしゃれ」を発信する楽しいお店。肌着・靴下・ナイティ・寝具・インテリアや服飾雑貨・おもちゃまで幅広い品ぞろえ。10月は涼しい今にピッタリの秋ファッションから、大人気ハロウィン商品も満載。皆様のご来店をお待ちしています。

※3面にクーポン掲載しています

☎075-982-1080

キリン堂

秋冬対策キャンペーン実施中です。お肌の調子が変わりやすいこの時期におすすめのスキンケアもご相談お受けしています。女性雑誌にも掲載された人気の化粧品も多数取り扱いしていますので、ぜひお気軽にご来店ください。

※3面にクーポン掲載しています

☎075-971-3611

ビオルネ

◆ハロウィンフェスタ＝～31日(水)
◆ハロウィンミュージックライブ

＝①8日(祝・月)13時～出演：しまのひとみ ほか②13日(土)13時～出演：強力翔 ほか③20日(土)13時～出演：名迫僚太 ほか◆大東楽器エレクトーンライブ＝16日(火)13時～◆HIRAKATANOパンマルシェ 4*＝7日(日)雨天時館内開催◆うまいもんくらわんか*＝27日(土)雨天中止・小雨決行◆わんわんくらわんか4*＝28日(日)雨天中止・小雨決行◆ひらかたモノづくりワークショップ＝6日(土)・8日(祝・月)13日(土)・14日(日)・20日(土)21日(日)・27日(土)・28日(日)11時～15時 1階インフォメーション横※はすべて10時～16時 正面玄関前

◎営業／ 10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時
◎休まず営業

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆東急ハンズ お買い得マルシェ＝11日(木)～15日(月) 1階セントラルコートで開催！テレビで話題の商品、「ためして くらべて」の実演販売コーナーなどをご用意。皆様のお越しをお待ちしています。

※最終日は17時まで
◎営業／ 10時～21時
◎休まず営業

☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆はきまのがお買い得「はくの市」＝6日(土)・7日(日)・8日(祝・月)
◆助産師によるお産・子育て相談会開催(3階ベビールーム12:30～16:30)＝14日(日)・28日(日)
◆昔ながらの紙芝居開催＝20日(土)21日(日)14時～◆くらわんか体操＝毎週木曜日 10時5分～

◎営業／ 10時～20時30分
◎休まず営業

☎072-896-1100

*アル・プラザ2店舗共通

◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩シール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換＝15日(月)◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈＝15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元＝21日(日)

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！◆毎月10日は、ありがた10デーポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー！5%OFF!◆毎月15日は、G.G.感謝デー！5%OFF!※一部変更となることがございます。

◎営業／ 10時～20時、地下食品売場のみ9時～23時
◎休まず営業

☎072-843-0048

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。

◎営業／ 10時～20時45分
◎定休日／水曜日

☎072-840-6161

2018 10月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴33年 ネブチューン・紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21～4/20

何事も相手あつてのことと心得て。人間関係にはいつも以上に気配りを。とはいえ、多彩で豊かな交流が楽しめる。対人運は好調。

牡牛座 4/21～5/21

健康や美容への関心が、良い応えとなって返ってくる。肌や髪の手入れ、体のケアを、無理することなく自然な習慣に取り入れて。

双子座 5/22～6/21

得意分野に打ち込んで、大きな手応えを得て自信がみなぎってくるはず。勝負運が高い今、チャレンジあるのみ。クジの購入も吉。

蟹座 6/22～7/22

家庭運が好調。家族の愛情を強く感じて、幸せ気分。ストレスフリーで過ごせそう。家を癒しの空間に設えて。新築・引越も吉。

獅子座 7/23～8/22

様々なタイプの交流が楽しめて退屈知らず。友人との小旅行や、カルチャースクール参加は得るもの大。試験運も強運。

乙女座 8/23～9/23

得意ジャンルでの収入の道が見付かるかも。じっとしていないで、どんどん動いて発信もして。あなたの思いとスキルをアピールする好機。

天秤座 9/24～10/23

的確な言動、得意の社交性、柔軟なコミュニケーション力で、がぜん優位なポジションへ。これまでの不調を一気に挽回できる好調月間。

蠍座 10/24～11/22

23日から運氣上昇。好調だったこの一年の集大成の期間に。今は十分に英気を養い、目的に備えて、確認、準備怠りなく過ごして。

射手座 11/23～12/21

今までは興味がなかったことに、興味が湧いてくることも。友人に好影響を受け、誘われてやってみたスポーツや趣味にハマるかも。

山羊座 12/22～1/20

人には想像もつかない努力で成功をつかむ。ただし、苦勞を見せていない分、人の妬みを買う恐れも。謙虚になって。自慢はNG。

水瓶座 1/21～2/18

これまで滞っていたことにチャンスが訪れる。ピンと来たら即決で、グズグズ迷っていると勝機を逃すかも。無欲で臨むことが大切。

魚座 2/19～3/20

あれもこれも多方面に手を出すのはNG。中途半端で仕上がり、惨めな思いに。一意専心。無骨なまでに、一つのことに取り組んで。

よーし！
すてきなこと
探そう♪

秋のカルチャー＆おけいこ

11月号の
掲載申込も受付中！
☎072-859-3332

英会話を始めませんか？

在英米8年の元大学講師が教えます
英検、TOEICリスニング対策もご指導致します

- 初めての方でも優しく教えます。
- 体験レッスン無料
- 9,000円／月4回(60分)または、月3回(80分)※年中無休、税込
- 「御殿山」駅 徒歩7分
- 完全1対1のプライベートレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです！



Let's get started!
トレイシー英語教室 ☎090-7882-5044

ロボットプログラミング教室

楽しみながら学べると話題！
無料体験(90分)受付中

- ロボットを作り、動かす、制御する楽しさを体験。思考力、創造力を伸ばす！
- マイライフ読者限定 受講料1か月(10,800円)無料 ※10月末迄に申し込みの方
- 月～金10時～19時 土10時～14時



パソステップくずは教室(楠葉並木) 詳細は「マイライフを見た」で
お問合せは ☎072-868-3166 木・日・祝休

無料体験 キッズHIP HOP

楽しくDANCE！初心者でも安心

- 週1回50分 月謝制 5,300円(税込) ※年会費別途 ※振替制度あり
- キッズ全12クラス 幼稚園・小学校(低・高学年)・中学生すべて体験無料
- 年1回発表会自由参加



JBCフィットネススタジオ 検索
JRF長尾「駅」徒歩2分 有
☎072-857-1514 プログはこちら

多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナー
ご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月～土曜 9時～20時
 - ① 9時～12時
 - ② 13時～17時
 - ③ 17時～20時
- ※日・祝は使用不可
- ヨガ・パッチワーク教室 セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者割引特典あり



枚方市津田西町2-31-21 (ヨミハン大津ビル2F) ☎072-859-3340

公立・私立高校入試説明会

大阪府下最大規模!! 公立の担当者と
直接懇談できるチャンス

11月3日(祝・土)12時～16時 ※11:00～11:50までに受付を済ませてください

12:00～入試講演会 13:00～私立懇談会 14:00～公立説明会

会場 常翔啓光学園 中学・高校

京阪「枚方市」駅東口より 徒歩13分
京阪バス「市民病院前」下車 徒歩8分

対象 中学生及び保護者の方(中3生はもちろん、中1・2生もどうぞ)
持ち物 上履き・靴袋・筆記用具・成績データ(内申点や偏差値が分かるもの)

※生徒は制服着用をお願いします ※公立高校の中には個別懇談に応じることができない場合があります。

参加特典

- ① 公立・私立の入試担当の先生と直接相談が可能！
- ② 京阪奈地区 約100校の学校案内がゲットできる！
- ③ 平成31年度受験用高校ランカー発表進呈！
- ④ 進学情報誌「コンパス」購入できます！

参加公立高校(予定) ※順不同

【普通科】・交野・香里丘・長尾・西寝屋川・寝屋川・枚方・枚方津田・牧野・大阪市立・市立東・大冠・北かわち皇が丘・門真西・守口東・槻の木(全日制単位制)

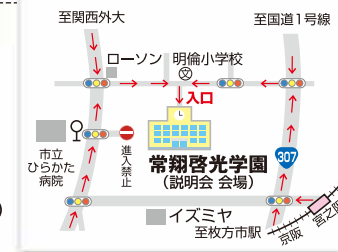
【専門学科】

・大手前(文理)・四條畷(文理)・大阪市立(理数・英語)・枚方(国際教養)・枚方なぎさ(総合)・府立大学工業高専・市立東(理数・英語)・芦間(総合)・成城(エンパワメントスクール)

参加
無料
予約不要

公立校
21校
私立校
計40校超
参加予定!!

資料参加も
多数あり



※ご来場は明倫小学校側からお願いします。
※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

主催 問合せ 枚方市入試説明会 実行委員会事務局 ☎072-396-4625 <http://1119.jp/newsee/>

秋からスタートの方、応援します!

無料体験レッスン

一般〈初心者〜〉 **1回**
ジュニア〈3歳〜〉 **2回**
コース多彩お気軽に!

レディース練習会 要予約 賞品あり

10:00〜16:30 各**1,200円/1名**
初級 10/15(月) 中級 10/11(木) ダブルス最低4ゲーム予定試合終了後〜16:30コート開放

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL **893-4599** TEL・FAX **893-8159**
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

三山ひろし
コンサート2018
〈演奏〉三山ひろしバンド・スリーマウンテン

11月29日(木) 昼 13:30 夜 17:30
〈開場は30分前〉
未就学児の入場はご遠慮ください。

門真市民文化会館
ルミエールホール
京阪「古川橋」駅下車 徒歩4分

愛読者特別価格でご優待
全席指定・税込 6,000円を

昼 **4,500円** 夜 **4,000円**

マイライフ新聞社
☎072-859-3340 (平日 9:00〜17:00)
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社

主催・問い合わせ (株)デカナル ☎06-6362-7610

共催/NPO法人トイボックス(門真市民文化会館指定管理者) 後援/サンテレビジョン

成人式振袖展示会 まからんや

創業から102年を記念して
成人式振袖をご契約の方に、前撮り写真を無料で撮影致します。
六切り1ポーズ台紙付き、撮影時の着付け、ヘアメイクも無料で致します。

素敵な髪飾りもプレゼント!

さらにもう一つ
マイライフ読者特典

スタジオ前撮り写真 (通常 9,000円) **無料**

草履やバッグ、ショールに着付け小物
すべてセット(レンタル)で **38,000円〜**
詳しくはホームページをご覧ください。
まからんや 検索

〒100-0001 東京都千代田区千代田
〒100-0001 東京都千代田区千代田
〒100-0001 東京都千代田区千代田

暮らしの案内

掲載のお申込みは
マイライフ新聞社へ
☎072(859)3332

教えます

受験研究会 昌栄館 検査
香里アテナー 幼児教室
実績豊富、中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ

レコード・CD買取します
スノーレコード 検査
☎06-4860-4684

自宅結婚たくさんま
めています。南 枚方
☎072-8500-5360

0900-8193-0967
ミシン出張修理 2千円
キャンペーン(10/11)
通常は5千円足踏み
コンピューターミシン
で直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
☎072-941-3605

意賀美神社 月例茶会
10月7日(日)10時〜15時
担当は裏千家流・原
社中遊々会 流派にとらわ
れずお越しください。お問
合せ ☎841-2790

不安・不眠
今年のは地震、台風と自
然災害の多い年です。こ
ういう時は精神不安が
起りやすいです。
Q 中学2年男子。もと
もと胃腸が弱く、何か気
にかかると、何となく
い、食欲も落ちる。く
くよ考え込む(お母さん
から)。
A 胃腸を整えて気を
巡らせる働きのある香
蘇散がいいでしょう。
☎072-862-8608
※漢方のご相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。

健康相談
落ちている。仕事上、常
にパソコン業務で肩こ
りもある。
A みぞおちが常に重
いのはその部分に気が
凝滞し、緊張感が続い
ている状態だと思います。
航散がいいでしょう。
忙しいすぎる人も、時間
がありすぎて考え込ん
でしまう人も、一日一回
鏡の前で笑顔を作って
みてください。一瞬でも
気が和むという方向に
進みます。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 内線 072-859-1093

■ 外来診療日 月〜金(受付時間8:30〜11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談

不安・不眠
今年のは地震、台風と自
然災害の多い年です。こ
ういう時は精神不安が
起りやすいです。
Q 中学2年男子。もと
もと胃腸が弱く、何か気
にかかると、何となく
い、食欲も落ちる。く
くよ考え込む(お母さん
から)。
A 胃腸を整えて気を
巡らせる働きのある香
蘇散がいいでしょう。
☎072-862-8608
※漢方のご相談はできる
だけ電話予約願います。
院外処方箋取り扱っ
ています。

漢方薬 処方箋調剤
カジタ薬局
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-862-8608

お得意 10月の撮影 スタジオハート 検査

七五三 10月 **6,900円** お得
11月 **8,900円**

●着物・ヘアメイク・着付・写真(ハズ切1枚台紙付)
撮影の方「お出かけレンタル」**10,000円**

卒業式 お宮参り
お祝金無料 **6,900円**
振袖 2019年
2020年
レンタル **50,000円**
はがま一式
レンタル **19,900円〜**

成人式 振袖・ヘア・着付
写真1枚付 **19,900円**

写真スタジオハート
家具団地店 ☎072-864-1112

相続・贈与セミナー **マイライフセミナー 参加者募集** **お金の教養セミナー**

知っておくべきお金の賢い付き合い方

住宅 教育費 生活費 保険 老後

20〜50才代のママさんに必要で、知っておくべき
お金の知識・貯金術について資産アドバイザーが
分かりやすく教えてくれますよ!

※400世帯以上の相談を行い
ご好評いただいております。

講師 松久保 幸司 さん
(資産アドバイザー・ファイナンシャルプランナー)

講師 岡本 哲治 さん (ファイナンシャルプランナー)

開催日時

	お金の教養セミナー	相続・贈与セミナー
10月16日(火)	① 10:00〜12:00	② 14:00〜15:30
10月20日(土)	③ 10:00〜12:00	④ 14:00〜15:30
10月30日(火)	⑤ 10:00〜12:00	⑥ 14:00〜15:30

開催場所
マイライフ新聞社
(ヨミハン大津ビル2Fホール)
枚方市津田西町2-31-21

お申し込み **マイライフ新聞社 TEL 072-859-3340 FAX 072-859-0054** で参加希望セミナー番号をお伝え下さい。