

地域と共に歩んで **35** 周年!

読売新聞

2018

11/1 号

vol.712

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054

郵便振替口座/00900-8-68978
☐ mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞 検索

おすすめ
クーポン3面

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

カンダダイヤモンド

想いを形に
お手持ちの宝石が
生まれ変わります

11月誕生石
トパーズ・シトリン
石言葉 ◆ 希望・富
必要なものと出
会わせてくれる石

11月の臨時休業は4日(日)、18日(日)です。

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール
☎0120-58-2081 トゥルーラブ
AM10:30~PM6:00 木曜定休 トゥレドゥ etc.
カンダダイヤモンド

樹々が錦をまとう秋。紅葉狩りの季節です。今回は、秋も咲く、小原四季桜と紅燃える、香嵐溪へのお誘い。まずは、春と秋、年に2回咲き、日本で唯一、紅葉の赤と、淡いピンクの桜を同時に楽しめる小原四季桜を、可憐な四季桜と紅葉の約1万本の競演、里山を彩る風景は幻想的です。そして東海屈指の紅

葉の名所、香嵐溪で自由散策を。飯盛山や巴川の清流に映える約4千本の紅葉。深谷美、紅葉のトンネル、つり橋や茅葺き屋根の三州足助屋敷。曹洞宗の古刹・香積寺の山門越しに眺める紅葉も圧巻です。ご昼食は香嵐溪のシンボル、五色もみじが美しい「待月橋」前の老舗旅館「香嵐亭」で、鮎の塩焼き、鯉のあらい鯉づく、

お申込みはマイライフ新聞社へ※旅行受注企画 ワールドツアーシステム株

● JR 藤阪駅前
● JR 長尾駅前
● ラポールひらかた
各地7時30分~8時発
18時30分前後着予定
お申込みはマイライフ新聞社へ

うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾

若干名募集 日帰りバスツアー 好評につき増便

11/27(火) 8,900円



桜と紅葉の約1万本の競演・小原四季桜

東海随一の紅葉名所
香嵐溪と
小原四季桜

春秋二度咲く

主催・申込(ツアー)・問合せ
マイライフ新聞社
☎072-859-3340

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科
整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科
麻酔科(標榜医辻村 茂久)・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

第40回 わくわく 120ブース!

フリーマーケット開催

11月10日(土)
10:00~15:00

※荒天時は11日(日)に順延

会場 アル・プラザ枚方北駐車場

※出店受付は終了致しました。

特設ブース「お片付け診断相談コーナー」も!

JR学研都市線「藤阪」駅徒歩7分
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

ご来場の
お客様へ 周辺道路は駐車禁止です。
公共交通機関をご利用ください。



荒天時の開催の有無は
HPでお知らせします
※会場(アル・プラザ枚方)には
問合せしないでください。

募集エリア 北船橋周辺、長尾台、田口山、松井山手 配布員登録も受付中

- 毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業もあります)
- 20~60歳代の方が活躍しています。
- 1エリア 500~800部
- あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布
- 配布料など詳細はお電話で

お気軽にお問い合わせください。



配布員さん募集!

地域情報紙

マイライフ

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎ 072-858-8233 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

ご家族の「聞こえ」気になりませんか

会話が少なくなりコミュニケーション不足に…。難聴も認知症の危険因子の一つです。
「一度試してみようかな?」気軽に体験・相談できるイベントにご家族でお越しください。

快適な聞こえで
人と会話する楽しさを♪

- ・聞こえの相談
- ・試聴、貸出体験
できます
- ・補聴器の点検

補聴器 試聴無料

相談会開催

11月1日(木)~30日(金)
午前9時~午後7時

見て! さわって! 聞いて!

補聴器のプロと
納得いくまで相談

枚方市駅のまん前!
サンプラザ1号館 3F



こんな聞き間違い
ありませんか?

さとう(佐藤)さん → かとう(加藤)さん
ひろい(広い) → しろい(白い)
わらう(笑う) → あらう(洗う)
いし(石) → にし(西)
さかな(魚) → たかな(高菜)
すし(寿司) → うし(牛)

なかなか自覚できない聴力の低下
加齢により聴力は左右同じレベルで
徐々に低下するため、放置されがちに。
聞き間違いにより、話を誤解するなど
会話に自信が持てなくなります。

医療機関での早期発見、補聴器装用で、
より快適な生活を送りましょう。

認定
補聴器
専門店

枚方で創業29周年! 補聴器一筋!

枚方補聴器センター

0120-41-3339
☎072-841-3339 ☎072-841-3340

(営業) 9時~19時 (定休日) 日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日あります 駐車場有

枚方補聴器

検索

稲刈り体験

お米いっぱい穫れたよ!!

津田南小学校5年生



▲小さかった苗がこんなに大きくなりました



束をつかんで
ななめに刈る
のがコツ!▶



黄金色の稲穂が輝く収穫の季節。10月12日、枚方市立津田南小学校の5年生170人が、6月に田植えをして育ててきた稲を収穫しました。

た。同校は地域やPTAの協力と水田の利用提供を受け、5年生時に稲作の実習を行っており、今年で6回目になりました。

収穫したお米は調理実習で試食し、例年行われる同校のお祭りである「うまうま米」というオリジナルの銘柄で、子どもたちが販売します。日本の主食の米の田植えから稲刈りまで携わり、多くの手が関わっていることを知り、食べ物への感謝や、食の大切さを実感し、上りの一部は水田の提供者へ収め、流通の仕組みも学習します。

子どもたちは猛暑や台風を乗り越えて成長する稲の姿を見つめ続けてきました。ずっと育ててきたお米を収穫できて嬉しい「食べるのが楽しみ」と笑顔があふれます。きつと最高に「うまいお米に違いありません！」

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
皮膚・排泄ケア認定看護師 **石濱 慶子さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

11月第3木曜日は 世界褥瘡予防デー

治療ケアによって改善します。

褥瘡(じよくそ)という言葉を聞いたことがなくても、床(とこ)とこすれという言葉は一度は聞いたことがあるのではないだろうか。床ずれは医学的に褥瘡といいますが、寝具や車いすなどと皮膚が接触する部分に外力が加わることで血流が悪くなり皮膚やその下にある組織はダメージを受けます。その時、皮膚の一部が赤みを帯びる。た

だれる・傷ができてしまいます。もし、感染を起し、重症化した場合は生命に関わることもあります。毎年11月の第3木曜日は世界褥瘡予防デーであり、ヨーロッパを中心に褥瘡撲滅のための啓発キャンペーンが実施されています。世界的に発生しても原因を知り、適切な治療ケアによって改善します。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-833-8556

妻の偉業

今回はぜひとも父親に読んでいただきた内容です。少し耳の痛いものとなりますが、ご辛抱を。内容は「育児休暇」

おしらせ
星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「高血圧教室」参加無料
11月28日(水) 13時30分
14時40分 2階新会議室B
「高血圧について」(医師)、「高血圧の運動療法」(理学療法士)、「高血圧の生活管理」(保健師) 申込不要。問合せ ☎072-840-2641

ですが、それならば土日祝日、有給休暇の日にも全面的に育児を行うのです。これは私の友人の体験談です。会社に申請をして育児休暇を取りました。最初は子どもと長く一緒にいられる。仕事しなくて済む。自由時間が取れると喜びました。しかし実際、妻から予め

たトイレにもゆつくり入ってられない。座って食事できない。まさに重労働です。ようやく妻の日々の大変さを知りました。そこで妻に感謝するとともに、子育ての大変さや、喜びを共感できるようにになりました。そして子どもの話で夫婦の会話も増えたということでした。これぞまさに「共育」です。

もらった「育児ノート」を見ると驚きです。しなければならぬ項目が山ほどあるのです。何時にミルクを飲ませる。子どもの泣き方によって何を要求しているか。見極める等々、自由時間などありません。それと育児のほかに「家事」も

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左)まで ☎056-6057(伊藤) ☎056-6057(相坂) ☎056-6057(伊藤)



2018 11月の運勢
★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴33年 ネブチューン楽氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 結果を出さなければ、というプレッシャーからの焦りに気を付けて。後半に入れば緊張もほぐれて、自由にのびのび動けるはず。	牡牛座 4/21~5/21 物事が悪い描いていた方向へ大きく動いていきそう。挑戦したい気持ちが盛り上がり、成功に結びつく暗示。人間関係も活気あり。
双子座 5/22~6/21 あらゆる面で「人」との関わり、つながりがキーポイントに。対人運は好調。自ら求めてあちこち出向く、行動範囲を大きく広げて。	蟹座 6/22~7/22 得意ジャンルで大いに躍進できる時。しっかり目標を定めて挑戦を。一方、人間関係では摩擦がありがち。人の意見に耳を傾けて。
獅子座 7/23~8/22 他者との一対一の関わりに熱くなりそう。ライバルとの競り合いがある一方、刺激的な出会いもあり。真剣な関わりから貴重な縁を得る。	乙女座 8/23~9/23 多忙、やるべきことが山積みに。応援要請を受けることも。手伝ってあげたい気持ちはあってもわが身が優先。自分のペース作って。
天秤座 9/24~10/23 金運、買い物運が良好。欲しい物、必要な物をゆくりセレクトできて大満足。美容やファッションも好調。美しさに磨きをかけて。	蠍座 10/24~11/22 無理だとあきらめかけていたことが、可能に。全力を尽くして完全燃焼する気構えで。物事のイニシアチブを積極的に取りに行こう。
射手座 11/23~12/21 期間後半より運気大きく急上昇。12年に一度のラッキーヤーの到来。重要な布石をいくつも打っておきましょう。軽快に動いて。	山羊座 12/22~1/20 交友関係、仲間の関係が好調。やりたいことは自ら手を挙げて周囲を巻き込んで。楽しく実のある活動となりそう。熱い気持ちが大切。
水瓶座 1/21~2/18 エネルギーがパワフル。何かを変えたいという願望が叶う。まずは行動。考えは人に伝え、聞いてもらうと新たなアイデア生まれる。	魚座 2/19~3/20 可能性を大きく広げるチャンス。現状維持で良しとすれば運気はしばらくで不完全燃焼。一刻も早く、時を惜しんで徹底的に動いて。

チケット
三山ひろし コンサート2018
11/29(木) 13:30 / 17:30
全席指定 6,000円を
愛読者価格
昼 4,500円
夜 4,000円
※就学前児は入場不可
メセナひらかた会館・多目的ホール
演奏：三山ひろしバンド・スリーマウンテン
主催 / デカナル
電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。
郵便払込口座 / 00900-8-68978 加入者名 / マイライフ新聞社

カルチャー & おけいこ
夢をかたちにしてみませんか!?

ヨガ 1か月入り放題!
週12種類のヨガで運動の効用を体験!
●まずはお試し無料体験でお気軽に!
●ヨガ1か月入り放題 5,000円(税込)
(プログラムはホームページ参照)
※2019.3月末まで販売、お一人様1回限り、入会金・手数料など不要
JBCフィットネススタジオ 検索
JRI「長尾」駅 徒歩2分 回有
☎072-857-1514 プログはこちら▶

ロボットプログラミング教室
楽しみながら学べると話題! 無料体験(90分)受付中
●ロボットを作り、動かし、制御する楽しさを体験。思考力、創造力を伸ばす!
●マイライフ読者限定 受講料1か月(10,800円)無料 ※11月末迄に申し込みの方
●月~金10時~19時 土10時~14時
パソステップくずは教室(楠葉並木) 詳細は「マイライフを見た」でお問合せ ☎072-868-3166 木・日・祝休

英会話を始めませんか?
在英米8年の元大学講師が教えます 英検、TOEICリスニング対策もご指導致します
●初めての方でも優しく教えます。
●体験レッスン無料
●9,000円/月4回(60分)または、月3回(80分) ※年中無休、税込
●「御殿山」駅 徒歩7分
●完全1対1のプライベートレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速です!
Let's get started!
トレイシー英語教室 ☎090-7882-5044

動脈が狭窄することで生じる「腎血管性高血圧」についてお話しします。

現在日本における高血圧患者数は4千万人と言われ、皆様の中にも既に内服治療や生活指導を受けておられる方が多いのではないのでしょうか。しかし治療を行っ

必要となることもあり得ます。高血圧の治療を受けているのに改善されない方、安定していた血圧が急に悪化している方、50歳以上で急に高血圧になった方、左右の腎臓の大きさが違う方などは要注意です。エコー検査を行えば簡単に診

高血压と腎動脈狭窄 「腎血管性高血压」

ご参加ください（終
面参照）。



吉田医療新聞

般若会 吉田病院

循環器内科部長

木戸 淳道

枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



菊薫る季節。皆様いかに

ても、なかなか血圧が下がらないケースがあり、その原因の一つに腎動脈狭窄」があります。

腎動脈が狭窄すると血圧上昇ホルモンの分泌が増えて高血圧となることから腎血管性高血圧」と言われます。放置しておくで腎臓が悪化し、やがて人工透析が必要になります。

でも、なかなか血圧が下がらないケースがあり、その原因の一つに腎動脈狭窄」があります。

腎動脈が狭窄すると血圧上昇ホルモンの分泌が増えて高血圧となることから腎血管性高血圧」と言われます。放置しておくで腎臓が悪化し、やがて人工透析が必要になります。

診をお勧めします。

川アルカスホールにて

断がつき、ステント治療で腎動脈を拡張すれば血圧も下がり腎臓も守られますので、心当たりがある方は一度外来受診をお勧めします。

最後にになりましたが

11月23日(祝金)に寝屋川アルカスホールにて

「心疾患と慢性腎臓病について」の市民公開講座





同窓会ネット

大阪北支社

☎06-7878-8604

同窓会ネット大阪北 検索

**失敗しない
同窓会のコツ
教えます!**

先着
5名様
無料



11/10(土)
14時～15時

村井 昭一 支社長

会場 ヨミハン大津ビル2F
(枚方市津田西町2-31-21)

申込 マイライフセミナー係
☎072-859-3340

**前払金は一切要り！
費用は当日の会費**

料金例：学年同窓会費

会費 = 会場・飲食費
(会費目安 8千円～1万円)
※写真撮影等も有(オプション)

**様事見！
幹必**

悩まずにまかせて成功!!

還暦同窓会

会場を探し、会費と開催日時を決め、案内状を送付し、出欠確認…。当日まで人数増減にアタフタし、幹事の苦労は計り知れません。

◎そこでその悩みを解消するのが「同窓会ネット」。幹事様が用意するのは3つだけ！

- ①卒業アルバム・名簿の手配
- ②会費・日時の設定
- ③発起人様の選出

3つがそろえば最短4か月で開催OK！

提供された名簿から案内発送、転居先不明者もリサーチします。会場の手配や、面倒な出欠管理、当日の受付、会費徴収や司会進行などもおまかせ！経験豊富なスタッフと幹事様で、還暦同窓会を楽しく成功させませうか。

大規模な
学年同窓会
代行します。



～3千円～
（1人）
ヨソ

せんみ！

突然に上腹部痛を自覚する重篤な病気に急性膵炎があり、重症になると命に関わります。

膵臓は胃の背中側にあって三大栄養素のたんぱく質・脂肪・炭水化物を消化する複数の酵素を作って膵液として十二指腸に分泌しています。この膵臓に様々な原因で負担がかかって問題が起こり、本来は食物を消化するはずの酵素

で命に関わります。初期症状はみぞおち（上腹部・胃の辺り）の痛みで背中まで痛むことがあります。痛みの程度は軽い場合から激痛まで様々に吐き気・嘔吐・腹部膨満を伴うこともあります。原因はアルコール常飲が4割近くで

悪化すれば集中治療として呼吸管理や循環管理が必要です。

食べ過ぎや下痢や便秘で日常経験する痛みとは明らかに異なる腹痛を自覚した時は医療機関に相談にいきましよう。

………

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急総合診療科

竹中

急性膵炎

すい
えん



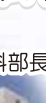
枚方公済病院

シリーズ

救急科部長 竹中 洋幸

枚方市藤原東町
1丁目2番1号

☎072-858-8233



幸 先生

素は脾臓自体とその周辺の組織を破壊し、炎症を起こします。脾臓の酵素は食物を溶かす訳ですから強力です。病変が脾臓周囲に大きく広がれば全身に影響が及ん

（脾臓を刺激せず休める）
 治療は入院で絶飲食
 で多めの補液 酵素阻害薬や抗菌薬などを投与して落ち着くのを待ちます。重症で全身大抵が

素は脾臓自体とその周辺の組織を破壊し、炎症を起こします。脾臓の酵素は食物を溶かす訳ですから強力です。病変が脾臓周囲に大きく広がれば全身に影響が及ん

最も多く、次に胆管にある結石があり、原因不明な場合も2割ほどあります。



代表理事

格を初めて取得し、先月サロンをオープンしました。

有名な女優、モデルを始め財閥のご家族が続々と来店されています。お客様に「なぜこの技術を選ばれたのですか？」と質問されることが多くなりました。

くずは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠葉1の1の27

☎0728073506

HPは [IPH51](http://iph51.com) ↑ [検索](#)

一薬箱のいらない家庭をー

＜女性のための＞

一般社団法人 IPHI

代替療法研究所

代表理事 佐藤 忍

この10月、海外で「ヴォーク」を始め6社から取材、撮影を受けました。

100人を超える方々にお集まりいただいた公式記者会見では、老化はコントロールできる、ということを発表。

老廃物を排出する機能を強化することが大切ですとお伝えしました。そして私が開発したハーブを使ったトリートメントを紹介し、高い評価を頂きました。健康を基盤とした美容法は、生涯美しさを維持したい女性たちの注目を集めたそうです。

私の元で1年間技術と理論を学んだ35歳の女性は、外国人として資

「ハーブ免疫療法(体内毒素排泄コース)」のスクールのお問合せは ☎072・809・2131

まで。

「サロンド・ノブル」看護師クラス開講中

ショッピング情報

11月1日(木)~30日(金)

ソフィアモール

眼鏡市場

眼鏡市場では1,000種類を超えるフレームから、あなたに合った最高の1本を提供します。超薄型レンズも最新ストレスフリー遠近も追加料金0円です。眼鏡とレンズ一式で税込12,960円からお作りできます。「最近メガネが見づらくなった」「疲れを感じる」などありましたらお気軽に視力チェックにお越しください！ ☎075-972-3858

かつ屋

だんだん寒くなり、冬の訪れももうすぐです。冬の味覚といえば「カキ」!

今年も当店大人気メニューのカキフライのセットが間もなく始まります。もちろんほかの揚げ物もおすすです。心よりご来店お待ちしております。

☎075-972-3861

.....

ザ・ダイソー

来年のカレンダー、手帳を始め、フワフワモコモコのかわいいクッションやリビング新商品、手袋、帽子、ネックウォーマー、くつ下ほか冬用小物など多数品ぞろえしています。ぜひこの機会にご来店ください。 ☎075-972-5064

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！ ◆毎月10日は、ありがとうポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー！ 5%OFF ◆毎月15日は、G.G.感謝デー！ 5%OFF

※一部変更とな
◎営業 / 10時
のみ9時〜23時
◎休まず営業

ビオルネ

◆カレンダー &
=1月14日(祝・)
STAGE1stにて
レス観覧試合・お
カー販売など=
正面玄関前・両
くらわんか(=1
正面玄関前◆ひ
クショップ=2
時〜15時、1階イ
◆フリーライブ
迫僚太ほか②1
奈ほか◎35日(

こととございます。
0時、地下食品売場

☎072-843-0048

帳の特設イベント
まで、1階POP、UP
校方DASH!プロ
いライブ・キッチン
日(日)10時～16時、
公園◆うまいもん
日(土)10時～16時、
かたモノづくりワー
日(土)・25日(日)11
フォェーション横
①4日(日)13時～名
(土)13時～西村加
13時～強力翔ほか

◎営業／ 10時～20時、地下食品売場
のみ9時～10時
◎休まず営業

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆シューズバーゲン(1階コムサ・イズ
ム前特設会場)紳士・婦人ブランドシ
ューズがお買得価格でお買い求めいた
だけのチャンス!ご来店をお待ちして
います。=14日(水)～19日(月)※最終
日は18時閉場
◎営業／ 10時～21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆スマホフェア(1Fセントラルコー
ト)・はきものがお買い得!「はくの市」=
3日(祝・土)・4日(日)◆助産師による
お産・子育て相談会(3階ベビールーム

12時30分～16時30分)＝11日(日)・
25日(日)◆昔ながらの紙芝居＝17日
(土)・18日(日)14時～◆くらわんか体
操＝毎週木曜日 10時5分～
◎営業／10時～20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

***アル・プラザ2店舗共通**

◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマ
ネーのお支払いで通常ポイントに加え
200円(税抜)ごとに1HOPポイント進
呈◆1月のまんなが市」集めてお得な
謝恩シール進呈ご購入1,000円(税込)
ごとに1枚進呈、30枚で1,000円分
のお買い物券と交換＝15日(木)◆HOP
マネーチャージ1万円分で50ポイント進
呈＝15日(木)・16日(金)・25日(日)・
26日(月) ◆HOP-IDでのお支払いで
ご請求金額より5%還元＝18日(日)

おすすめ

11月のクーポン

12月からの
掲載申込受付中!

☎072-859-3332

カレーダイニング マ



眼鏡市場 ソフィアモール店

「ストレスフリー遠近」
新発売！
メガネ一式12,960円～
視野が広くて歪みが少ない！
隅々まで快適で自然に見える心地！
ハイグレードな両面設計を採用。
お客様一人ひとりの目に合わせてオーダーメイド設計。
ぜひ一度お試しください。

クーポン持参の方にもれなく
**メガネ
お手入れセット
プレゼント**
H30.11/1～30迄



デジタル補聴器・
コンタクトレンズも
取り扱っています。

075-972-3858
八幡市欽明台北1
ソフィアモール内
10時～20時
おなし ⑨有り

手打ちとんかつ かつ屋 ソフィアモール店



**甘酢あんかけの
新メニューが始まりました。**

自家製手作りから揚げに
さっぱりとした甘酸っぱい
あんをかけました。

○野菜かつと鶏からの
甘酢あんかけ膳 1,050円

○ヒレと鶏からの
甘酢あんかけ膳 1,200円

※共に特別

鶏からの甘酢あんかけ
女性にオススメです！

☎ 075-972-3861
八幡市欽明台北1
ソフィアモール内
(営) 11時～22時 (L.O.21時)
(休) なし (P) 有り

お膳の注文で
100円引

他割引券との併用可
当クーポンはグループ
4人様まで使用可能

**H30.11/1
～30迄**



ネパールキッチン クマリくずは店



忘年会、宴会 受付中!

本格ネパール料理専門店

辛さが選べてお客様もOK

大人気のスープカレーはあっさり味！
ランチはナン・ライスのおかわり1回無料

昼

① スープカレーランチ

- ・野菜 1,000円 → 900円
- ・チキンor海老 1,150円 → 1,080円

② ランチ(①以外)を注文の方
マンガ・アイス プレゼント

夜

③ お会計10%オフ (4以外)

④ 食べ飲み放題

4,680円 (2h)
→ 4,200円!

他の割引と併用不可H30.11月末迄

☎ 072-855-6880

枚・楠葉朝日3-1-8

☎ 昼: 11時～15時

夜: 17時～22時半

☎ 水曜夜 ⑤ 店舗裏4台





アル・プラザ枚方

パウチ 鍋スープ各種

50円引きします

(278円以上)

本券1枚で
1口限り



食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

枚方市津田元町1-4-1
営業時間10時～20時半
2018年11月30日迄有効

☎072-896-1100



ユニテッド・シネマ枚方

9スクリーンの
大型映画館
【P.930台完備】

映画鑑賞料金 割引

「くるみ割り人形
と秘密の王国」



11/30
公開

一般 200円引き

学生・小人 100円引き

本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。

- ※本券1枚で4名様まで有効。
- ※サービスター、その他の割引券との併用不可。
- ※コンビは無効。

枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

2018年11月30日迄有効

☎0570-783-450

©C 2018 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.



カラオケバンバン

松井山手店

新規会員の方 室料 20%OFF・フリータイム 10%OFF

それ以外の方、室料 10%OFF・フリータイム 5%OFF

- ・カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます
- ・他、割引券との併用はできません
- ・団体ご予約はお電話ください

(営) 10時～翌5時

(休) 年中無休

(P) 有り

八幡市美濃山一ノ谷29-15

2018年11月30日迄有効

☎075-982-6769





香里ヌヴェール学院

中学校 高等学校




予測不能な21世紀社会に対応した教育

高等学校

中学校

ブレテスト&入試説明会

11/18(日) 8:30~12:00

ブレテスト解説会

12/1(土) 10:00~11:30

個別相談会 すべて平日・夜間

11/24 12/8 15-22

入試対策会

11/24(土) 12/1(土)

13:30~15:00

個別相談会 すべて平日・夜間

11/17 12/8 15-22

※必ず要事前申込
※お早目にお申し込みください

大阪府寝屋川市美井町18-10 TEL 072-833-3344 FAX 072-834-5755

(入試広報部直通)

京阪電車「香里園」駅徒歩8分 成田山不動尊すぐ

香里ヌヴェール学院
検索





四條畷学園中学校・高等学校



Shimonoseki Gakuen High School

中学校

- 英数コース(3年コース) 共学
- 英数発展コース(3年コース) 共学
- 一年一貫コース 共学

高等学校

- 総合キャリアコース | 一部共学
・総合コース・吹奏楽(共学)・情報(※共学)
※情報科の男子は部活動等および水泳2つアスリートに属する
- 発展キャリアコース NEW 共学
- 特進文理コース[特進S・特進] 共学
- 保育コース 女子
- 一年一貫コース 共学

入試説明会

第3回	11/10(土) プレテストB	第4回	12/1(土) 入試対策会
-----	--------------------	-----	------------------

オープンスクール

11/24(土)	12/1(土)
同時開催 保育発表会	同時開催 個別相談
個別相談会Final 12/15(土) 10:00~	

併設校 附属幼稚園・小学校・短期大学・大学

〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号 JR学研都市線「四条畷」駅から徒歩1分

TEL 072-876-1321 (代表)

TEL 072-876-2120 (中・直通)

FAX 072-876-1866

TEL 072-876-1327 (高・直通)

四條畷学園中高

検索



常翔学園中学校・高等学校



中学校

高等学校

入試説明会 / Jテスト(プレテスト) 同時開催

11/24(土) 9:00～10:30 / テスト 8:30～11:50

OIT梅田タワー相談会

11/16(金) 12/16(日)・1/6(日)・3/10(日)
18:00～20:00 9:00～12:00(3日間共通)

入試説明会

11/10(土) 12/1(土)
14:00～16:30(2日間共通)

詳細はWEBでご確認ください

常翔学園中学校・高等学校

[検索](#)

〒535-8585 大阪市旭区大宮5-16-1
TEL 06-6954-4436 (入試部)

- ・大阪北口「千林大宮駅」「太子橋今市駅」から 徒歩約12分
- ・大阪シティバス34号系統「大宮小学校前」から 徒歩約3分
- ・京阪本線「千林駅」「滝井駅」から 徒歩約20分



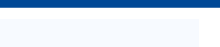
東海大学

附属大阪仰星

高等学校 中等部



中高一貫教育により創造性豊かな学力を育み、
難関大学ほか希望大学を目指す。



中等部

プレテスト

要予約

入試説明会

予約不要

11月3日(祝・土) 9:00～
予約はHPまたはハガキで

第2回 11月3日(祝・土) 9:30～
第3回 11月17日(土) 14:00～

高校

入試説明会

予約不要

詳細はホームページを
ご覧ください。

第1回 11月10日(土) 14:00～
第2回 11月24日(土) 14:00～

東海大仰星

検索

〒573-0018 枚方市桜丘町60-1 **TEL 072-849-7211**

◆京阪交野線「村野」駅下車徒歩10分

◆JR学研都市線「河内磐船」にて京阪交野線のかえし「村野」駅下車徒歩10分

公立・私立高校入試説明会

11月3日(祝・土)

12:00~16:00 受付11:00~11:50

12:00~入試講演会

13:00~私立懇談会

14:00~公立説明会

参加無料

予約不要

大阪府下
最大規模!!

【持ち物】
上履き・靴袋・筆記用具
成績データ(内申点や偏差値が分かるもの)
※生徒は制服着用をお願いします

会場 常翔啓光学園 ※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

公立高 21校(普通科・専門学科含む)

私立高 大阪・京都・奈良ほか 計40校超 参加予定

主催・問合せ 枚方市入試説明会 実行委員会事務局
☎072-396-4625 <http://1119.jp/newsee/>



京都橘中学校・高等学校

東京大学合格!! 医学部医学科4年連続合格

大阪大学・神戸大学に複数合格
関関同立3年連続100名以上合格



京阪「枚方市」駅より約30分

中 学 校

V

国公立大学進学
中高一貫コース

実力判定テスト
適性検査型判定テスト
Ⅱ 学校説明会Ⅱ

11/10(土)
8:45~

実力判定テスト・適性検査型判定
テスト答案返却会

11/17(土) 9:00~

高 等 学 校

S

国公立進学コース
特別進学コース
総合進学コース

オープンキャンパス
コース別入試説明会

11/10(土)
13:30~
16:00

入試直前相談会

12/1(日) 14:00~16:00

京都市伏見区桃山町伊賀屋50 TEL 075-627-0066

京阪宇治線「桃山南口」駅(徒歩5分) JR京泉線「桃山」駅(徒歩10分) 近鉄「桃山御陵前」駅(徒歩15分)

検索

お問い合わせ



京都文教中学校・高等学校

君は かけがえのない存在

中学

- ACT(アクト)
- ・ a (アルファ)
- ・ β (ベータ)

高校

- 特進コース クラスA/B
- 進学コース
- 体育コース

文教プレステ(小学6年生対象)

11月17日(土) 8:30~

オープンキャンパス

11月3日(祝・土) 10:00~

入 試 説 明 会 10:00~

中学 12月1日(土)

高校 12月8日(土)・9日(日)

〒606-8344 京都市左京区岡崎門勝寺町5
TEL **075-752-6818** FAX **075-771-6151**

京都文教 詳細については、webサイトか電話でお問い合わせください。



SEAGULL
SCHOOL

平安女学院中学校・高等学校



中学校

グローバル・ステップ・プラス
(GS+)コース
立命館・ステップ・プラス
(RS+)コース

中学校説明会・プレテスト 要予約

11/3(祝・土)、11/17(土)
9:00～10:40

中・高入試相談会

12/1(土)、12/9(日)、12/15(土)、12/22(土)
9:30～11:30 / 14:00～16:00 ※随時受付

高校

アグネス国際進コース
幼児教育進コース
エクスパート特進コース
立命館進コース

高等学校説明会 要予約

11/17(土) 13:00～15:00

予約不要
クリスマス行事
予約不要 見学会
12/15(土)

京都市上京区烏丸通下立売西入 一枚方駅より約40分
地下鉄烏丸線「丸太町駅(平安女学院前)」下車②番出口より徒歩3分

TEL 075-414-8101 (入学センター)

平安女学院

検索



大阪青凌中学校・高等学校



ひまわりの上の自分へ

中学校 男女 30名

習熟度別授業
ジュニアS・ジュニアA

プレテスト&入試説明会

11/4(日) 10:00~12:00

11/24(土) 9:30~12:30

会場：本校

※本校ホームページよりお申込みください。
※送迎用スクールバスをご用意。上履きをご持参ください。

高等学校 男女 280名

特進Sコース・特進コース
進学コース

入試説明会

11/10(土)

12/8(土) 12/15(土)

いずれも14:00~16:00

高槻市前島3-2-1 京阪枚方市駅下車 スクールバス(約18分)・JR高槻駅・阪急高槻市駅下車 スクールバス(約15分)

TEL 072-669-4111 FAX 072-669-0250

検索




興國高等学校

一人ひとりに「オンリー・ワン」がある。



京都大はじめて難関大学に現役合格！
プロスポーツ選手続々誕生！

普通科 スーパーアドバンスクラス 国商業・難関国公立大学へ アドバンスコース 国公立大・難関私立大学へ アスリートアドバンスコース トップアスリート育成、難関大学進学 進学アカデミアコース アクティブに学び 進路につなげる キャリアトライクコース 公務員・保育士・教員などを目指す	ITアドバンスコース 資格取得で有名大学合格!! ゲーム&デジタルワークスコース ゲームの知識を進路につなげる	2年次以降 ITアドバンスコース
--	---	--

学校説明会 & 個別相談会

11/17(土) すべて13時〜

12/1(土) 12/22(金)

大阪市天王寺区寺田町1丁目4番26号 (JR大阪環状線「寺田町」駅下車 西へ徒歩7分)

TEL 06-6779-8151

興国高
検索

がんばれ!  **受験生**  **いろいろな学校の説明が直接聞けます!**

志望校決定のために**行きたい学校**をもっと知ろう！

学校法人 大阪電気通信大学
大阪電気通信大学高等学校



創造力を伸ばす学びの場を創る。
 心豊かに、夢を Pursue。 学ぶ力。



【普通科】

- 進学コース
- 健康スポーツコース

【電子工業科】

- 理数コース
- 電子情報コース
- 医療電子コース
- デジタルゲーム開発コース

中学生・保護者対象 生徒募集説明会

平成31年度入試説明・施設見学・入試相談

11/10(土)

いづれも

11/23(祝・金)

10:00～12:00
(開場 9:30～)

12 / 8 (土)

【場所】本校 予約不要

〒570-0039 大阪府守口市橋波西之町1-5-18
TEL 06-6992-6261 (代表)
FAX 06-6991-4117

大阪電気通信大学高 検索 



大阪国際大和田 高等学校

教員一体、情熱最大。

「指導者の質こそが、教育の質である」をモットーに
今日も、私たちは生徒と向き合います。



中 学 校

スーパー文理コース
文理コース

高等学校

スーパー文理コース
文理コース

中学校

**第2回 プレテスト
と入試説明会**

入試個別相談会

11/18(日) 8:30～

12/15(土) 9:00～

高校

**第2回
入 試 説 明 会**

12/1(土) 14:00～

すべて要申込

詳しくはWEBでご確認ください

〒570-8555 守口市藤田町6丁目21-57
大阪電車「大和田」駅より徒歩7分

TEL 06-6904-1118

国際大和田

検索



常翔啓光学園

高等学校



中学校

- ・特進選抜コース
- ・未来探求コース

高等学校

- ・特進コースⅠ類（選抜）
- ・特進コースⅡ類
- ・進学コース

学 校
説明会

11/4(日)

12/8(土)

中学校

8:40～11:30

中学校

10:00～12:00

高 校

14:30～16:30

中 学 校
ブ レ ト ス ト 会

※ 11/10(土)、17(土)

8:45～15:00

11/4(日)

8:30～12:00

中学校 受験生のための
「フッロアアップ特別会」開催

入 試
相 談 会

12/15(土)

12/22(土)

9:30～11:00

14:30～16:00

中学校
高 校
共 通

いずれも会場は本校。要予約

常翔啓光学園中学校・高等学校 [検索](#) 詳細はWEBでご確認ください。

〒573-1197 大阪府枚方市禁野本町1-13-21

- ・京阪本線「枚方市駅」東口から 徒歩約13分
- ・京阪本線「枚方市駅」北口から 京阪バスで約5分、「中宮住宅前」下車
- ・京阪交野線「阪之阪駅」から 徒歩約7分

TEL 072-807-6632 (入試部)



大阪産業大学附属高等学校

目標に合わせ、
「5つ」のコースを
用意しました。

90th
創立記念日

広げよう可能性。
叶えよう君の夢。



普通 科	特進コースⅠ	80名	
	特進コースⅡ	80名	
	進学コース	215名	
	スポーツコース	86名	
国際 科	グローバル コース		80名

平成31年度 入試説明会日程

入 試 説 明 会

会場：本校

11月10日(土)

12月 1 日(土)

すべて14:30～

予約不要

保護者、生徒対象

〒536-0001 大阪市城東区古市1-20-26

☎06-6939-1491(代) FAX 06-6933-3638

大阪産大

検索

交通

●大阪メトロ / 長堀鶴見緑地線「今福鶴見」駅
●京阪「新森古市」駅 / 谷町線「関目高殿」駅
●京阪「関目」駅

長尾谷高等学校

広域通信制
単位制
普通科

大阪府認可校「就学支援金制度」対象校

新入生スタートコース

無理せずゆっくり確実に！

クラス制コース、担任が全力サポート

海外語学スクーリング

単位取得しながら参加可能

カナダ・オーストラリア長期可

やっぱり 大学進学に 自分のペース
高卒資格！ 専念したい で学びたい

学校説明会
13時～

校方
本校

12/8(土) 12/15(土)

大阪
3校合同

校方本校 梅田校 なんば校

11/18(日) 会場：ユービック情報専門学校
(京橋・駅すぐ)

☆各校では、上記以外の
平日も見学・相談実施中

転編入学随時受付中

まずはお電話ください

進学実績 2018年度入試

大阪府立大学、大阪市立大学、尾道市立大学、

関西大学、同志社大学、立命館大学、龍谷大学、

京都産業大学、近畿大学、京都女子大学、同志社女子大学、日本女子大学、

甲南女子大学、北外国語大学、関西外国語大学、京府外国語大学、佛教大学、

北海道情報大学、立命館アジア太平洋大学、レイクリン大学、大阪経済大学、

京都造形芸術大学、京都精華大学、倉敷芸術科学大学、第一薬科大学（ほか）

校方 枚方市市長尾元町2-29-27

通信・長尾

検索

本校 JR学研都市線「長尾」駅より約650m

梅田校
なんば校

京大校
奈良校

0120-750-150

全共通

私立中学・高校入試・学校説明会特集

**お楽しみ
プレゼント**

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でこの応募ください。

【締切】11月15日(木)消印有効
【アンケート】①11月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「人と言えない内緒の話、こたけの話を教えてください」。
匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
マイライフ「プレゼント」係
FAX 072-859-0054

1
ベア10組様

奇跡のイリュージョン、うめきたへ
木下大サーカス 大阪公演
世界3大サーカス 迫力満点のスペクタクル



12月8日(土)～2019年3月11日(月)
大阪駅前 うめきた グランフロント 西 特設

「奇跡のホウドウライオン世界迷獣ショー」や「夢のマジックショー」のやわいでアメリカンジョー(前売)大 2,900円、こども 1,900円、期間：1月～6月の招待券をプレゼント。※期間外は1,500円

木下大サーカス 

☎06-6453-0036 (1)
☎06-6359-4500 (12)

2 大人
こども
ペア2組様

京フィルクリスマスコンサート 2018
サントウガキのおんがくかい



12月16日(日)11:00~
八幡市文化センター大ホール(全席自由)

Q席から入場
できます。

3 ペア3組様

童謡からクラシック、ドラえもんも、歌と演奏で皆
楽しめます。Q席で弦楽器も体験できますよ！
大人・こどもペア券をプレゼント。

京府府域における舞台芸術振興、次世代体験推進事業
大人(高校生以上)1,500円、こども(3歳以上中学生以下)800円、
大人・こどもペア(大人1枚+こども1枚)2,000円

※2歳以下は保護者の膝上に。座席が必要な場合は有料

11/10
締切

映画「空飛ぶタイヤ」



11月18日(日)①10:30
②14:00
八幡市文化センター大ホール
〈前売〉900円(当日1,100円)

事故か、事件か。正義とは何か。守るべき
150部作を突破した池井戸潤のベスト
説の映画化。不正を暴く、観るものや
つむぎ世紀の大逆転エンタテインメント。
長瀬智也、ディーン・フジオカ、高橋一生

1/八幡市文化センター

検索

072-971-2111

映画ご招待券

各館ペア5組様

各館より
お好きな上
映作品を、鑑賞
いただけます。
※特別先行 30分以内

4

イオンシネマ御山

TEL 075-633-0901

5

ユナイテッド・シネマ枚方

TEL 0570-78-3450

「ファンタスティック・ビーストと
黒い魔法使いの誕生」 **11/23公開**



上映中

●ブルーと大
うちに ●散
フェクトワ
THE MOVIE
なに歌って
好日 ●偉男
●特別版
の魔法おし

11月 1日〜 11月 2日〜 11月 3日〜 11月 9日〜 11月16日〜	ヒプノミア ●ヴェノム ●走れ!T校 ●ういらふ。 ●人魚の眼
--	--

か出演

別先行

11月23日〜 11月30日〜	●ニートニ ●かぞくし
-------------------------------	------------------------

© 2019 Warner Bros. Co., All Rights Reserved.
Harry Potter and Fantastic Beasts Publishing
Rights Co., LLC

オンシネマク御山

った僕 ●若おかみは小学生(アニメ) ●コーギーが冷めない
カメラを止めるない。●万引き家族 ※セカンド上映●パー
君という奇跡 ●あの心の、トリコ。●モンスター・トラク
ノカタ(アニメ) ●イコラプザー2 ●音響を上げるとか
全然わかんねんだよね!! ルールズと不思議の時計 ●日星
版はいつからさんが通る 後編・花の東京大ロマン(アニメ)
ake Your Marks- (アニメ) ※特別興行 ●オスロム 笑顔
●旅猫りポート

の事件手帖
2) ●ムスガを落とすだけなのに
ット部
ハミン・アラブソフィ
あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。(アニメ) ※特
ート ●ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
ILWAYS わたしたちの出発- ●くるみ刺り人形と秘密の王国

上映中

11月 1日
11月 2日

11月 3日
11月 9日

11月16日

11月17日
11月23日
11月30日

ユニテッド・シネマ枚方

旅旗リポート ●HUG っと！ブリキア ●ふたたびブリキア オールスターズ
モビー（アニメ） ●スズラン 笑顔の魔窟はここへ。 ●ハナレバ・バ
（PG12） ●バグバグ・エクトワート 君といえる奇跡 ●散り椿 ●モンスター・ホテ
ル クルーズ船の恋は危険がいっぱい！ ●（アニメ） ●音量を上げるタコにな
ってんのか全然わかんなえんだよ！！ ●宇宙の法・法明編-（アニメ） ●モンス
ター・ラスト THE MOVIE スト/カナカ（アニメ）

ヒピリア古書堂の事件手帖
ウヰム（字幕・4DX2D吹替）（PG12） ●スマホを落としたたけなのに ●シヤ
クボンド ラスト・チェンソー 4DX
走れ！！校バスケ部
ボム・アン・ラブ・ソフィ ●ミュージカル『刀剣乱舞』結びの響、はまりの音
DX ●（うらら） ●ジョーニングリッジア・ナツメの逆襲
ボム・アン・ラブ・ソフィ（PG12） ●人魚の恋家 ●ファンタス
ティック・ピストと魔法使いの（4DX2D吹替） ●

劇団！劇団！カンパニー「コペリア in Cinema」 第30日まで
ファンタスティック・ピストと魔法使いの逆襲 30日まで
とかおもしろい形と秘密の手段 ●かぞくじい ●REAL WAYS たち！たちの出逢-

腹話術の人形みたいな 口横のくっきりラインが…!

こんな濃い、なかなか売ってない! 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋! の食品メーカーが化粧品を作ったら…?

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適! とのこと、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム! これは!」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県ブランド鶏「南部どり」の胸肉を使用(そりや美味しいはずだわ)。18年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造しているらしい。

そんな、鶏一筋! の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚生コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちら、40代以上の「ホウレイ線やマリオネットライン」が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。

メイクさんも愛用!

産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか?」その理由は、クリームに配合されるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出し

て、約2週間かけて抽出される生コラーゲンには、妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、薬屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもあるのだとか。コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。

数週間で老けラインが…

唇まで、ぷるんぷるん!

私も早速、使ってみたところ…。こつくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パツクをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬と口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う!

数週間も経つと、だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が! キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!!

ひと塗りで、顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん! 老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜(保湿成分)



「70歳を過ぎても、このハリ! この弾力が自慢なの」

(株)アマタケ東海営業部 山田富士子さん(73歳)

地元スーパーで、南部どりの試食販売を行う山田さんは、ハツラツとした笑顔が印象的な73歳。「お客さまによく肌がキレイなつて声を掛けられるんですよ。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回以上年下の店員さんに羨ましがられることも…」

良質なたんぱく質たっぷりの「南部どり」を毎日食べるという山田さんだが、美肌の秘密はもう一つ。実は、同社が数年前に開発したという「南部どり」由来の『濃密生コラーゲンクリーム』を朝晩愛用しているらしい。

「使い始めたのは、シワ・たるみにも年季が入った65歳を過ぎてから。せつせと塗りこんでいたら、数ヶ月で目元がふっくらしてきて…」

「朝、気になるラインを埋めるようになじませると、お肌がピン! しかも、このハリ感が夕方まで続くんです。まさに食べてよし、塗ってよし! 肌ツヤがなくなりつつある方、細かいシワが気になり始めた方に、ぜひお試し頂きたいですね」

※使用感には個人差があります。
※年齢は取材当時のものになります。



名物社員さん

わたしが自信を持ってお薦めします!

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム 〈クリーム〉30g

通常価格 5,000円(税別)が、トリコイストを初めてご購入の方に限り 2,220円お得!

特別価格 2,980円(税別) 通常送料500円(税別)が今なら300円(税別)

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイクサ種子エキス、リノゴエキス、モモ葉エキス、コメヌカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー



カンパリア宮殿でも紹介された、あの「サラダチキン」で有名な食品メーカーが作った美容クリームです!

抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は



通話料無料

0120-959-129

受付時間 / 9:00~21:00 (年中無休)



FAX

0120-959-199 (24時間受付)

ご注文番号

ML1810

を必ずお申し出ください。

62 11620842
東京都新宿区
市谷砂土原町
1-2-29-2F
株アマタケ
通販事業部

①お名前(フリガナ)
②お電話番号
③〒ご住所
④商品名・個数
⑤お支払い方法
(代金引換・後払い)
⑥ご注文番号
⑦広告で気になった点

スマホ注文▼



●お支払手数料無料(通常、代金引換324円(税込)、後払い92円(税込))。●お申込受付後、1週間前後でお届け致します。●お支払いは、クレジットカード(Web注文のみ)、後払(コンビニ・郵便局・銀行)、代金引換(ご指定のない場合は代金引換)。●全額返金(送料はお客様負担): お肌に合わない場合、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済等、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。詳しくは当社ホームページ(<http://www.trico-iste.jp/>)にてご確認ください。

ひと手間カンパニー。アマタケ

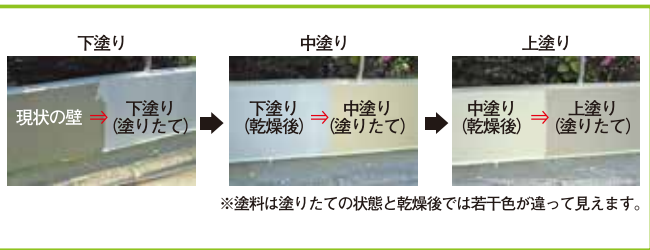
【通販事業部】〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本杵5

広告

一般に外壁塗装ほど手抜きをしやすい工事はないと言われている。手抜きをしたかどうか、数ヶ月から数年経たないと分からないからだ。しかし実は、公共工事等で用いられている、簡単で確実な手抜き工事防止法がある。これまで一般の消費者がほとんど知ることのなかったその方法を、ここで一般公開する。

外壁塗装で失敗しないための自己防衛知識

～塗装業者を見極める「たった一つの質問」とは?～



外壁塗装実例



手抜き工事を予防する確実で簡単な方法

実は、塗り残しを無くす確実で簡単な方法がある。左写真のように「中塗り」と「上塗り」の色を変えるのだ。最終的に真っ白に仕上げるのであれば、中塗りはその色に影響が出ない程度に色を混ぜて薄くクリーム色などで塗ることで、その上から真っ白に上塗りをすれば、塗り残し箇所は一目で分かる。この方法は塗装メーカーも推奨していて、公共工事ではそれに加えて工程

毎に写真を提出するよう義務付けられている。一般住宅の塗り替えでも、きちんとした業者はこの作業を徹底して行っている。しかし、その一方でこの作業方法を知らない素人のような業者も少なくない。

また、大半の業者は「色を変えて塗る工程の写真提出」を嫌がる。どんなに小さな塗り残しも許されなくなると、逆に「中塗り」と

業を面倒くさがるような業者は普段から塗り残しを出している業者である。このように業者との契約は避けないで、信頼できる塗装店であれば、このように答えるはずだ。

（外壁塗り替えリフォームで失敗しないための②の自己防衛知識より引用）

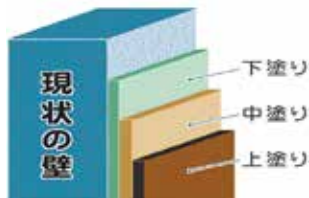
※建物の状況・工事内容により色変えできない場合もあり

外壁塗装は、通常3回塗りで行う。まず塗料の密着をよくするための「下塗り」。次に家全体に仕上げ塗料を塗っていく「中塗り」。そして、最後に一度、同じ塗料を上から重ね塗りして完成となる「上塗り」。下塗りとは中塗りは色が違った問題ないが、心配なのは上塗りだ。なぜなら、大半の業者が中塗りと同じ色で上塗りをするからだ。塗り残しがあると塗膜が早く劣化してしまい、次の塗り替え時期が早まってしまふ。

大半の職人は「私はプロだから塗り残しを出さな

い」と言うが、プロの熟練職人ほど、同じ色で塗ると塗り残しが出ることをよく知っている。

手抜き業者はここで意図的に塗りの工程を省いている。そうすればその分手間も材料も半分で済むので、大きな利益を確保できるのだ。



信頼できる塗装専門店を探し出すには

わが家を塗り替えるなら、誰もが信頼できる塗装店に依頼したい。しかし、自分でそのような業者を探し出すのは至難の業だ。そんな時に役立ててほしいのが、全国各地で15年以上もリフォーム会社の調査を行い続け、選り抜かれたリフォームの匠だけを消費者に紹介している「優良工事店ネットワーク」だ。

現在、優良工事店ネットワークが無料で配布している「外壁塗装の虎の巻」(赤本)は、塗り替えのタイミング・塗料の選び方・工事金額の相場・契約前の確認事項など、塗装工事で失敗しないための知識を全て網羅した内容。また、リフォーム会社選びの虎の巻「青本」にも、一般には知られていない有益な情報が満載なので、一読の価値あり。全国の公立図書館の要望で既に300冊以上が寄贈され、新聞やテレビのニュース番組でも数多く紹介されている。電話や訪問勧誘などは一切ないので、ひとまず気軽に請求してみよう。

や、第三者リフォーム工事保証、仲裁制度などのサービスを提供している。しかし、自分でも無料で利用できる。(ただしリフォーム完了後にアンケートに協力することが条件)

公共工事から学ぶ、手抜き工事防止法

信頼できる塗装専門店をどうやって探しますか？

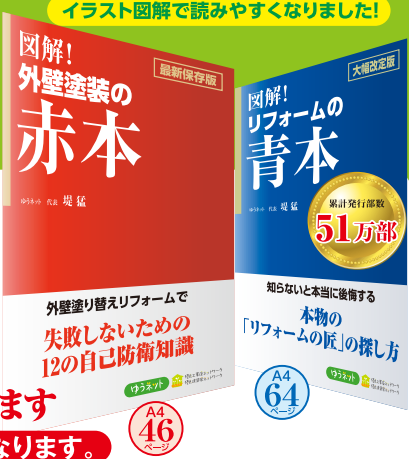
ひとまず赤本と青本を無料でお取り寄せください！

上記の内容以外にも、ご近所の塗装会社やリフォーム会社選びに役立つ最新情報を一挙公開！

リフォーム会社選びの『虎の巻』

無料

本企画は、在庫部数限りで終了となります。



あなたのお近くにいる
リフォームの匠を
無料でご紹介！
全国40都道府県で820社の工事店が参加

リフォーム会社や
仲介サイトとどこが違う？
優良工事店ネットワークが
選ばれ続ける10の理由

- 社内建築士による厳しい登録審査をクリアした工事店だけを紹介
- 会員様評価の高い工事店だけを紹介
- 自社施工の工事店に直接発注で大幅コストダウン
- 豊富な経験と確かな知識を併せ持つ工事店の社長さん自らが現場を監理
- 社内建築士が事前に見積書を厳しくチェック
- ご紹介後も社内建築士が第三者的立場からサポート
- 安心！万が一の場合も工事完成まで保証
- 安心！工事完成後に工事店が倒産しても無償で手直し
- 万が一トラブルになっても仲議員制度で安心！
- カラーシミュレーションなどの提案資料を全て無料で作成

外壁塗装やリフォームの見逃せない情報が満載の赤本と青本の内容とは

- ☑リフォーム費用を○百単位で安くする方法
- ☑自分でできる家の点検シート
- ☑怪しい業者を見破る方法
- ☑工事箇所毎のリフォーム平均価格
- ☑手抜き工事を予防する方法
- ☑知って得する！リフォーム業界の裏話

リフォーム会社ではありませんので、電話や訪問による勧誘や営業活動は一切ございません。また、青本と赤本をご請求された方の個人情報は、資料の発送のみに使わせて頂きます。

ご好評につき、電話とFAXでのお申し込みは混雑する場合がございます。大変お手数ですが、時間をあけてお掛け直したくか、インターネットもしくはハガキにてお申し込みください。

お申し込みは 申込番号[3414]

お電話 通話料無料 0120-146-064

お電話で申込番号[3414]とお伝えください

お掛け間違いのないようご注意ください。受付時間：朝9時から夕方5時まで(土日祝日も笑顔で活動中) ※時間外は伝言メッセージダイヤルにて受付。

FAX 0120-146-067 24時間受付/年中無休 ※ハガキと同じ必要事項をご記入のうえ、ご送信ください

インターネット https://ykn.jp 外壁塗装の赤本 検索

ハガキ 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神3-10-20 KG天神ビル東4階 優良工事店ネットワーク 本部事務局 青本・赤本部

① 申込番号「3414」
② 千番号
③ 住所
④ 氏名
⑤ 電話番号

右記の①～⑤の必要事項をご記入の上、ご投函ください。

本部事務局 〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神3-10-20 KG天神ビル東4階

●一般消費者のためのサービスですので、建築・不動産関係者からの応募はご遠慮ください。●お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくは、https://ykn.jp/privacy/をご覧ください。

大坂なおみ 錦織圭に続け!!

大きく強く!!

無料体験レッスン

レディース練習会 要予約 賞品あり

砂入り人工芝コート5面 / キッズ用コート2面

10:00~16:30 **¥1,200** (税込) / 1人

ダブルス最低4ゲーム予定試合終了後~16:30コート開放

初中級 11/12(月) 中上級 11/8(木)

日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール

宝田テニスカレッジ・パッション

交野市郡津2-2-1(京阪郡津駅より徒歩7分)

TEL **893-4599** TEL・FAX **893-8159**

第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

お問い合わせ

至京都 至大阪 至奈良 至和歌山 至徳島 至高松 至松山 至金沢 至富山 至石川 至福井 至岐阜 至愛知 至三重 至滋賀 至京都 至大阪 至奈良 至和歌山 至徳島 至高松 至松山 至金沢 至富山 至石川 至福井 至岐阜 至愛知 至三重 至滋賀

かたのえびす

交野戎

1/9(水)・10(木)・11(金)

福娘さん募集

詳しくは **交野 住吉神社** で **検索**

<http://kisabe-sumiyoshi.net>

募集締切 11/23(祝・金)必着 面接 12/2(日)

住吉神社 交野市私部1丁目 ヤクニオミヤサン

京阪バス 住吉神社下車 **☎072-892-0383**

11月中は9時より1時間毎にご祈祷※平日は要予約

七五三まいり

第2回 HNKハートの会 枚方・寝屋川・交野

参加費 無料

「心疾患と慢性腎臓病(CKD)について」

11月23日(祝・金) 13:00~16:00(開場は12:30)

会場:地域交流センター アルカスホール 京阪「寝屋川市」駅東へ徒歩3分

慢性腎臓病(CKD)の方は、心筋梗塞や脳卒中など心臓血管病にかかる危険が約3倍になると言われています。心疾患と慢性腎臓病は互いに影響しており、この2つの病気が発症する原因、予防、診断、治療までの流れをご理解いただき、健康維持の認識を深めていただくための市民公開講座です。

講演

①「CKD(慢性腎臓病) ~正しい知識と対策を~」(13:10) (医)康成会・大星クリニック 院長 花田 繁 先生

②「CKD(慢性腎臓病)が悪くなった時には?」(13:40) (医)拓真会・田中クリニック 院長 山本 浩介 先生

③「不整脈と腎臓病」(14:20) (医)一祐会・藤本病院 内科部長 藤田 昌哲 先生

④「虚血性心疾患・心不全と腎臓病」(14:50) (医)毅峰会・吉田病院 循環器内科部長 木戸 淳道 先生

パネルディスカッション 15:30

事前アンケートを基に木戸淳道先生を座長に上記講演者で。

動脈硬化検査(ABI)の無料体験も実施

主催・問合せ **HNKハートの会 事務局 ☎06-6632-3377** (平日9時~18時)

健康相談

頻尿・多尿

これから寒くなり、冬の季節になると頻尿・多尿の人が増えます。また年を重ねていくと、どうしても腎臓の機能が衰え、排尿障害が起こりやすくなります。漢方薬の服用で腎機能を高めて症状を改善していきます。

漢方薬 カジタ薬局 薬師 梶田 幸子

交野市妙見坂3-1の6 ☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

第3回「よみがえる 本画の魅力展」

11月23日(祝・金)~28日(水) 10時~19時(最終日は18時まで) くずはアートギャラリー(くずはモール本館3F) 入場無料

関西では珍しい、本で描かれた風景・花・幻想画など、個性的な作品約60点を展示。今回は「夏」をテーマに共作した作品を特集。ご覧ください。

主催/日本本画協会 問合せ/同ギャラリー ☎072-866-3490

ABCセンター には、飲食店、カフェなどたくさんあり、一緒に楽しもう!

第1回 ABCキラキラフリーマーケット

11/18(日) 手づくり品やミニゲームも!

10時~15時 **会場 ABCセンター** ※雨天中止の場合あり

京阪バス「桑ヶ谷」から80m 枚方市宮之下町7-22 駐車場が混み合いますので、バスでのご来場がおすすめです

主催 (株)野村工務店 賃貸部 (営)9時~18時 問合せ ☎072-893-5528 (休)水曜

もよおし

自宅で結婚たくさんまてしています。南(枚方) ☎072-850-5361

レコード・CD買取します スノレコード(株) 検査 ☎06-646-24684

11月は休会致します。お問合せ ☎841-2790

意賀美神社 月例茶会

11月20日(金) 13時~17時

11月21日(土) 10時~17時

11月22日(日) 10時~16時

岡本町会館(枚方市) 駅歩5分 ちぎり絵、木工、木彫、陶芸、キルト、アート、七宝、染色、彫刻、ひらかた街角アート巡回同時開催。問合せ/同会・中田 ☎080-142-6133

暮らしの案内

掲載のお申込みはマイライフ新聞社へ ☎072(859)3332

教えます

第1回 枚方工芸会「くらしのアート」& クラフト展 展示・販売

11月20日(金) 13時~17時

11月21日(土) 10時~17時

11月22日(日) 10時~16時

岡本町会館(枚方市) 駅歩5分 ちぎり絵、木工、木彫、陶芸、キルト、アート、七宝、染色、彫刻、ひらかた街角アート巡回同時開催。問合せ/同会・中田 ☎080-142-6133

受験研究会員募集(検査士) 香里アテナー幼児教室 実績豊富 中学受験も対応 ☎072-841-7641

吉田病院

診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

診療時間

午前/月~土 9:30~12:00

夜/月~金 18:00~20:00

休診日

日曜日・祝日

当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831 <http://www.yoshida-hp.net/>

台湾で行列の出来る小籠包専門店が枚方T-SITEに!!

忘年会、各種宴会のご予約承り中!!

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナー

京鼎樓 JIN DIN ROU

京鼎樓(ジンディンロウ) 枚方T-SITE店

☎072-845-5589

大阪府枚方市岡東町12-2 枚方T-SITE 8F

営業時間 11:00~23:00 (L.O.22:00) 休/無休

台湾で行列の出来る小籠包の有名店「京鼎樓」。蒸し上がった小籠包は中が透けて見えるほど超薄皮です。11月より開始のミニランチコースと翡翠コースを特別価格にてご提供致します。

フカヒレと蟹の卵白あんかけ麺 & 大海老のチリソース ミニランチコース

特別ご優待価格 **1,780円**

翡翠コース (ヒスイコース)

◆翡翠コース (ヒスイコース) ※要予約、2名様から受付

5,000円(税別) → **3,000円(税別)**

◆飲み放題ご希望のお客様

2,000円(税別) → **1,500円(税別)**