

セカンドライフをもっと楽しく アクティブに動きたい! シニア 応援特集

健康寿命を延ばす趣味やスポーツを始めよう!

地域で生きがいづくり “新たな一歩”を踏み出そう♪



アクティブに!!
これからも人生輝いて

緑あふれる公園や、地域の会館などで、いきいき活動を。体操したり歌ったり。それぞれの地域に、きっと集いの場があります!



いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。



健康長寿のために! 春・秋開講! 受講生募集

【講師紹介】

健康講座 マイライフ
マイライフマイライフ
マイライフマイライフ

健康講座 マイライフ
マイライフマイライフ
マイライフマイライフ

健康講座 マイライフ
マイライフマイライフ
マイライフマイライフ

お一人でも、お友達もどなたでも参加できます
きれいなホールでプロがレッスン

おトクな一括申込み受付中!
春期・秋期の受講料

春期の講座日程	午前 10~12時	午後 13~15時

半3段
(100.8mm×121.5mm)
55,000円(税込)

主催 000000000000000000000000

2.5 段 6 分割

広告枠

(H84.5mm×W82mm)

22,000円(税込)

ロゴマーク まいらいふピアノ教室



演奏できるように
なりたい

ピアノレッスン
すぐに弾けるようになります

感染対策もばっちり!
マンツーマンレッスンです。○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

入会キャンペーン実施中
0000円を 0000円

枚方市津田西町2-31-21 マイライフビル1F 詳しくは▶
☎072-859-3332 まいらいふピアノ 検索



ロゴマーク マイライスポーツクラブ



最近体がなまってるな...
どうしよう

新しいスポーツ始めませんか
楽しいこといっぱい!

スポーツクラブで体を動かそう! 外に
出よう! ○○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

入会キャンペーン実施中
0000円を 0000円

枚方市津田西町2-31-21 マイライフビル2F 詳しくは▶
☎072-859-3332 まいスポーツクラブ 検索



● アクティブに動くシニアを応援特集

● 生涯スポーツへの参加や
新しく始めたい趣味など情報を盛りだくさんに紹介

● 13万部発行 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部に配布
(読売新聞に折込み、及び地域の読売新聞直配所を拠点にしてメッセージャー
(配布員)によるポスティング
配布先: 家庭・商店・企業・公共施設・スーパーマーケットなど

● 申込締切 1月17日

● マイライフ 2月1日号 中面特集に掲載

全3段

(100.8mm×250mm)

110,000円(税込)

お問合せ
ご広告の
お申込は

マイライフ新聞社 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

マイライフ新聞 検索

ホームページ

