

セカンドライフをもっと楽しく
アクティブに動きたい!
シニア 応援特集

健康寿命を延ばす趣味やスポーツを始めよう!

地域で生きがいづくり “新たな一歩”を踏み出そう♪



アクティブに!!
 これからも人生輝いて

緑あふれる公園や、地域の会館などで、いきいき活動を。体操したり歌ったり。それぞれの地域に、きっと集いの場があります!



いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。いきいき、充実! 楽しんでいる人がこんなにもいます。



健康長寿のために! **マイライフ** 春・秋開講! 受講生募集

【講師紹介】
 健康講座 マイライフ
 マイライフマイライフ
 マイライフマイライフ
 健康講座 マイライフ
 マイライフマイライフ
 マイライフマイライフ
 健康講座 マイライフ
 マイライフマイライフ
 マイライフマイライフ

お一人でも、お友達もどなたでも参加できます
 されいなホールでプロがレッスン

おトクな一括申込み受付中!
 春期・秋期の受講料

春期の講座日程	午前 10~12時	午後 13~15時

半3段
 (100.8mm×121.5mm)
55,000円(税込)

主催 000000000000000000000000

2.5 段 6 分割

広告枠

(H84.5mm×W82mm)

22,000円(税込)

ロゴマーク **まいらいふピアノ教室**



演奏できるように
 になりたい

ピアノレッスン
 すぐに弾けるようになります

感染対策もばっちり!
 マンツーマンレッスンです。○○○○
 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

入会キャンペーン実施中
 0000円を **0000円**

枚方市津田西町2-31-21 マイライフビル1F 詳しくは▶
 ☎072-859-3332 [まいらいふピアノ] 検索



ロゴマーク **マイライスポーツクラブ**



最近体がなまってるな...
 どうしよう

新しいスポーツ始めませんか
 楽しいこといっぱい!

スポーツクラブで体を動かそう! 外に出よう! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

入会キャンペーン実施中
 0000円を **0000円**

枚方市津田西町2-31-21 マイライフビル2F 詳しくは▶
 ☎072-859-3332 [まいスポーツクラブ] 検索



● **アクティブに動くシニアを応援特集**

● 生涯スポーツへの参加や
 新しく始めたい趣味など情報を盛りだくさんに紹介

● **13万部発行** 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部に配布
 (読売新聞に折込み、及び地域の読売新聞直配所を拠点にしてメッセージャー
 (配布員)によるポスティング
 配布先: 家庭・商店・企業・公共施設・スーパーマーケットなど

● 申込締切 1月17日

● マイライフ 2月1日号 中面特集に掲載

全3段

(100.8mm×250mm)

110,000円(税込)

お問合せ
 ご広告の
 お申込は

マイライフ新聞社 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

✉ mylife@mylife-np.com

マイライフ新聞 検索

ホームページ

