

地域と共に歩んで **36** 周年!

YC 読売新聞

2019

1 号

vol.714



マイライフ

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054 ✉ mylife@mylife-np.com

web版 [マイライフ新聞](#)

[検索](#)

おすすめ
クーポン 3面

マイライフ
配布員
募集!

松井山手
長尾台、北山
田口山

問合せ 072-859-3332



中学生ディスカッション

災害は突然、日常を奪う。平成30年には私たちが、大阪北部地震や台風21号などに襲われ、震撼し恐怖におののきました。12月8日、メセナひらかたで、市内の中学生50人が「枚方で大災害が起きたら、どうするか?」をテーマに9班に分かれ、討論を行いました。まずは、小学6年時に東日本大震災で被災し、語り部活動を行っている



そしてその後、市内全域が被災し、電気や水道などが断絶、多くの被災者が学校で避難生活を、という状態を想定し、その時、自分たちに何が出来るかを考えました。班のメンバーは、学校も違い、初対面ですが、

「おなかですくけど、弱ってる人にあげる」「お年寄り子どもをつなげてミニ保育園をつくる」「用事や運搬、掃除など、自分たちが動く」「色々な道具を作る」「楽しく話しかけて、みんなを笑わせる」等々、それらは思いやりにあふれています。今見えている世界がすべてではありません。しかし、困難に出遭った時、彼らは自らの心で感じ、考え、声を出し、きくと行動することでしょう。私たちの街の若者たちはこんなにも優しく頼もしいのだと、希望の光を見た思いでした。

平成30年度「中学生ディスカッション」 災害時、自分たちの力は

主催 枚方市 NPO法人ひらかた市民活動支援センター

木村圭さん(大学1年)「僕ら中学生は、いつも頭使って、運動もしてるから、きつと役に立てるはずや」と、つらい避難所生活を送る高齢者や幼なじみ、障がい者やけが人に思いを巡らせ、発生する問題を想像し、意見を出し合い、発表を。

迎春

お陰様で創刊36周年。安心と信頼の情報発信をモットーに、愛される地域情報紙を目指します。本年もどうぞよろしく、お願い申し上げます。

マイライフ新聞社

春の訪れを告げる旅にご一緒しませんか。まずは、2年振りに開館となるヨドコウ迎賓館(旧山崎邸)へ。八代目の当主が長女の誕生に、名匠に作らせた技が息づく明治の薫り、高きお雛様を鑑賞し、風情あるお屋敷で庭園を眺めながらご昼食を(ごんご宝塚苑)。その後、阪神間随一の梅の名所、中山寺へ。境内公園の斜面一面に咲き誇る千本の梅は見事です。次に、日清食品創業者・安藤百福夫妻が朝ドラのモデルとなった話題の「カップヌードル

ヨドコウ迎賓館のお雛様と 梅の名所 中山寺

NHK朝ドラ「まんぷく」ゆかりの地

カップヌードルミュージアム 大阪池田へ

3/6(水)

お一人様
8,800円

お申込みはお早めに



マイライフ新聞社 ☎072-859-3340 FAX 072-859-0054

旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

増税前最後の 新春セール

1月30日(水)まで開催

カンダダイヤモンド

5日(土)より営業致します



1月 ガーネット
石言葉 ◆ 繁栄・情熱
努力を果らせる・忠実な愛

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール
0120-58-2081 トゥルーラブ
AM10:30~PM6:00 木曜定休 トゥレドゥ etc.
カンダダイヤモンド 検索

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

内科・糖尿病内科・腎臓内科・呼吸器内科
消化器内科・循環器内科・脳神経内科
小児科・外科・整形外科・形成外科
脳神経外科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

台湾で行列の出来る小籠包専門店が枚方 T-SITE に!!

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナー



恵比寿
京鼎樓
JIN DIN ROU
京鼎樓(ジンディンロウ)
枚方T-SITE店
☎072-845-5589
大阪府枚方市岡町12-2
枚方T-SITE 8F
営業時間
11:00~23:00 (L.O.22:00)
休/元旦

台湾で行列の出来る小籠包の有名店「京鼎樓」。蒸し上がった小籠包は中が透けて見えるほど超薄皮です。1月より開始のミニランチコースと翡翠コースを特別価格にてご提供致します。



新年会、各種宴会のご予約承り中!!



フカヒレと蟹の
卵白あんかけ麺 or 卵白あんかけ飯
ミニランチコース

●他券他サービス併用不可 ●予約時申請・注文時提示
●1枚で1グループ全員使用可 ●2019年2月末日まで
※12/28~1/6は対象外
※オープンから17時まで

フカヒレと蟹の
卵白あんかけ麺 or 卵白あんかけ飯
特別ご優待価格 **1,680円**



要予約 **翡翠コース**
(ヒスイコース)

◆翡翠コース (ヒスイコース) ※要予約、2名様から受付
5,000円(税別) → **3,000円(税別)**

◆飲み放題ご希望のお客様
2,000円(税別) → **1,500円(税別)**



代表理事

「日本を代表する100人の美と健康のプロフェッショナル」に選ばれ、私のプロフィールが全世界に向けて海外出版され、全米でベストセラーに。素敵な新年のスタートを切ることができました。美意識の高い国内外の有名なプロデューサーが、今年はおかんの食べ

美と健康情報を発信！

「日本を代表する100人の美と健康のプロフェッショナル」に選ばれ、私のプロフィールが全世界に向けて海外出版され、全米でベストセラーに。素敵な新年のスタートを切ることができました。美意識の高い国内外の有名なプロデューサーが、今年はおかんの食べ



一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍



循環器内科部長
木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831

皆様、明けましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

家庭血圧測定をしましょう！

今年5年ぶりに高血圧治療指針が改定される年です。今回は「家庭血圧測定」の重要性についてお話しします。現在日本国内で高血圧患者さんは4300万人もいて、その内目で腕を心臓と同じ高さ



京都府立医科大学卒業
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベンション治療学会専門医
施設代表医

う。2、3回は測定し平均が140/90mmHg以上であれば高血圧ですので医療機関を受診すべきです。



ショッピング情報

1月1日(祝・火)～31日(木)

ソフィアモール
暮らしを楽しむ12の専門店

エディオン
元日～初売り。お得な「福袋」も。
※詳細下記 クーポン有り

SAKE市場 グランマルシェ
新鮮野菜と各種のお買い得なお酒がそろっています。

眼鏡市場
メガネ一式12,960円～「ストレスフリー」遠近採用

キリン堂
地域密着！町の健康ステーションを目指します。

ザ・ダイソー
家族みんなが喜ぶグッズが見つかるよ。

ゴルフキッズ
ゴルフキッズは売っても買っても5%ポイント還元！

手打ちとんかつ かつ屋
季節限定！カキフライが一番人気！！

トータルビューティーサロン ノーブル
全身トータルビューティーの叶うサロンです。

牛角
新年会・歓送迎会にご利用ください。
※詳細下記 クーポン有り

ベビーフェイスプラネット
ミニパーティーにご利用ください。

理容 ビーブル / ヘアサロンローズ
安心技術・低料金

イトウゴフク
1日朝11時から営業。お買い得「福袋」など多数ご用意しております。

ビオルネ

◆「新春大抽選会」最高3万円分の商品券が当たる!!お買い上げのレシートの合計3,000円ごとに1回、お1人様最大30回まで、先着2,000回=3日(木)10時～(予定数量に達し次第終了)
◆カレンダー&手帳の特設イベント=14日(祝・月)まで1階POP UP STAGE 1st◆ふとんのつゆき特設会場にて寝具販売会=17日(木)～28日(月)1階POP UP STAGE 1st◆フリーライブ=16日(日)13時～出演:強力翔 ほか 219日(土)13時～出演:名迫僚太 ほか◆ビオルネお笑いライブ=26日(土)13時～ 正面玄関前 出演:若手芸人数組
◎営業 / 10時～20時
地下食品売場のみ9時～20時
◎店休日 / 1日(祝・火)、2日(水)

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜市! ◆毎月10日は、ありが10ポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5% OFF! ◆毎週火曜日は火曜市! ◆毎月15日は、G.G.感謝デー! 5% OFF! ※一部変更となることがございます。
◎営業 / 10時～20時、
地下食品売場のみ9時～23時
※1日(祝・火)は地下食料品売場9時～21時
◎休まず営業
☎072-843-0048

Aコープ星田店

◆Aコープメンバーシップカード会員募集中! 入会無料。お買い上げ108円で1ポイント、500ポイントで500円のお買い物券進呈。枚数に応じたカタロ

グ商品と交換もできます。

◎営業 / 9時～21時
2日(水)は9時～18時
◎店休日 / 1日(祝・火)
☎072-892-5771

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピースカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。シニア会員様(入会無料)には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業 / 10時～20時45分
◎定休日 / 毎水曜日
◎店休日 / 1日(祝・火)～4日(金)
☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「ミセスパーゲン」開催! =4日(金)～12日(土)1階セントラルコート特設会場にて 婦人衣料のほか、バッグ、傘などの雑貨が大変お買い得な価格にてお求めいただける大チャンス! ◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマナーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩シール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(火)◆HOPマナーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(火)・16日(水)・25日(金)・26日(土)◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(日)◆育児相談会(3階ベビールーム 12時30分～16時30分)=13日(日)・27日(日)
◎営業 / 10時～21時
1日(祝・火)は9時～20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

お正月のお楽しみ! 元日より営業
[わくわくいっぱい新春イベント]
◆1日(祝・火) 新春福矢引き(お1人様1回限り・先着400人様)現金3,000円で新春の運試しにチャレンジ!
◆2日(水)・3日(木) 当日の1,000円以上のレシート提示で干支湯呑みを進呈(各日先着200人様)
◆3日(木) 新春パフォーマンスショー・パフォーマー Yamachiによる驚き・笑い・感動のステージ! ①11時②14時(1階セントラルコート)
[2019年平和堂の初売り 1日(祝・火)～3日(木)]
◆迎春人気のおもちゃ大集合! (3階玩具売場)
◆新春「福袋大市!」新年を上質でおしゃれに着飾る福袋をお届け!! (2階衣料品売場)
◆新春ご馳走市! お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん! (1階食品売場)
◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマナーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈◆「月のまんなか市」ハートの謝恩券 シールラリー=15日(火)◆HOPマナーチャージ1万円50ポイント進呈=15日(火)・16日(水)・25日(金)・26日(土)◆昔ながらの紙芝居=19日(土)・20日(日) 14時～◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(日)◆育児相談会(3階ベビールーム 12時30分～16時30分)=13日(日)・27日(日)
◎営業 / 10時～20時30分
1日(祝・火)は10時～19時
◎休まず営業 ☎072-896-1100

おすすめ 1月のクーポン

2月からの掲載申込受付中!
☎072-859-3332

牛角 松井山手ソフィアモール店

新年会は牛角の焼き肉食べ飲み放題で!! 最大40名様まで座敷の貸切が可能です。新年会の宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください。

食べ放題メニューほか単品メニューも充実。お楽しみください。

☎075-982-2299
八幡市欽明台北1ソフィアモール内
営 11時～15時、17時～24時
休 なし ⑨有り

クーポン提示で
平日 1,000円引き
土・日・祝 500円引き
(但し5,000円以上のご利用で。他割引券との併用不可。ランチは不可)
H31.1.31迄有効

エディオン 松井山手店

エディオン松井山手店は元日も営業致します
初売りセールでお買い得な「福袋」など揃えて、皆様のご来店をお待ち致しております。
4K放送対応テレビ、住宅リフォームも当店にお任せください。

お買い得品がいっぱい!

☎075-972-0070
八幡市欽明台北1ソフィアモール内
営 10時～20時
休 なし ⑨有り

クーポン提示で
全品5%引き
台股限定品、PC・ゲーム、おもちゃを除く
H31.1.31迄有効

トレイシー英語教室

英会話をはじめませんか? 在英米8年の元大学講師が教えます
英検、TOEICリスニング対策もご指導致します。
○体験レッスン無料
○9,000円/月4回(60分)または、月3回(80分)

完全1対1のプライベートレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです!

☎090-7882-5044
「御殿山」駅 徒歩7分
⑧ なし

H31.1月末までに
ご入学の方
初月お月謝
500円引き

アル・プラザ枚方

パウチ 銅スープ各種 50円引きします (278円以上の品) 本券1枚で1コ限り

食品レジにて本券(クーポン)を先に、お渡しいただき、ご精算ください。

枚方市津田元町1-4-1
営業時間10時～20時半
2019年1月31日迄有効
☎072-896-1100

ユナイテッド・シネマ枚方

映画鑑賞料金 割引

一般 200円引き
学生・小人 100円引き

本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。

※本券1枚で4名様まで有効。
※サービスデー、その他の割引券との併用不可。
※コピーは無効。

11/1公開

枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内
2019年1月31日迄有効
☎0570-783-450

カラオケバンバン 松井山手店

新規会員の方 室料20%OFF・フリータイム10%OFF
それ以外の方、室料10%OFF・フリータイム5%OFF

・カラオケBanBan松井山手店のみで利用できます
・他、割引券との併用はできません
・団体ご予約はお電話ください

営 10時～翌5時
休 年中無休
⑨ 有り

八幡市美濃山一/谷29-15
2019年1月31日迄有効
☎075-982-6769

慶祝の謹賀新年。きもの つたやでございます。



2019 平成最後の 新春 おひろめ展 お年玉の市

今年「亥」のお年玉付き年賀はがきのくじ番号をもう一度見てください!!

運だめし

今年の元旦から今日までに受け取られた年賀はがきのくじ番号で

豪華景品が当たります!

※宛名がご家族様に開きます。※但し、各等につきご家族様1点限り。

末尾3桁が **529 291 888**

ゴフタ フタイサパン 第五がの

黒留袖または色留袖 プレゼント!!

なんと0.3%の奇跡

末尾2桁が **31 20 19**

訪問着または小紋または色無地または袖

プレゼント!!

末尾1桁が **3 5 7**

刺繍入ストレッチ足袋

お年玉コンサール

足の冷えない不思議な☆あったかくつ下

2足 500円

※年賀状をお確かめの上、お早めにご来店くださいませ!

西陣美術織「若冲 全国巡回展」が途中下車!
枚方・きもの つたやにやってくる

新春! 若冲 Jakuchu 花鳥開運図展

西陣美術織

—切り取り線—

催事期間中(1/18~20)、本広告をご持参の方に「若冲・開運絵はがき(3点セット)」をプレゼント!

切り取り線

—切り取り線—

年賀状をお確かめの上、下記日時までお待ちくださいませ!

とき 2019年 **1月18日(金)・19日(土)・20日(日)**

AM10:00~PM7:00 (最終日のみ PM6:00まで)

ところ **きもの つたや枚方本社ビル**
枚方市大垣内町2-5-5
電話0120-345-088





いま、新しい安全社会をめざして ホームセキュリティから警備全般よろしくお願ひします 日本保安管理保障株式会社 代表取締役会長 岡本利郭 代表取締役社長 緒方純子 枚方市津田西町2-33-3 ☎072(858)5301(代) FAX 072(858)0669 http://www.nihonhoan.jp	"うまさに安心をプラス" こころ 愛情で育てた大阪の味 おち 恩地食品株式会社 本社 枚方市伊加賀緑町2の2 ☎072-845-1121(代)	SOUSHIN 建築工事・内装軽鉄工事・内装仕上工事 大阪府知事許可(般-27)第99738号 代表取締役 木崎 信也 SHINYA KIZAKI 一級建築施工管理技士・二級建築士 携帯 090-1591-7406 (株) 創 信 〒573-1133 大阪府枚方市招提元町2丁目8-22 TEL 072-867-5719 FAX 072-867-8594 E-mail:soushin@rhythm.ocn.ne.jp	ひら かた 校交ネットワーク21 校交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。 会長 東 幸生 事務局 マインドエンタープライズ(株)内 枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F ☎072-844-5522
地域に愛されて22年 うたごえ 乾杯 サロン ☎18:00~24:00 (休)木曜 枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356	東京海上日動火災保険㈱ 代理店 東京海上日動あんしん生命保険㈱ 代理店 株式会社 リアルミッション 〒569-0023 高槻市松川町15-16 ☎072(675)9220 FAX072(671)3695	パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーでつくる 地震・台風に強い家 ☎072(840)0100 http://www.wellhouse.biz Panasonic Builders Group パナソニックビルダーズグループ 河本興業株式会社【住宅事業部】 〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号 ウェルハウス 検索	あずま総合法律事務所 所 長 東 幸生 弁護士 百井 幹雄 大阪府北区西天満3丁目13番18号 島根ビル2F ☎06-6362-1757
繊維化した肝細胞の復元・回復に 成果を上げています。 大好評!! C型肝炎には養生片仔癀 (株) ユニエルベ ☎0120-671-471 八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com	保険の無料相談・見直し 大阪ライフコンサルティング(株) ライフコンサルタント 新田 陽一 〒541-0047 大阪府中央区淡路町3-1-8 七福ビル7階F号室 携帯 090-9865-8094 TEL 06-6210-5416 FAX 06-6210-5471	公共土木工事・宅地造成工事 川 北 建 設 〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25 ☎072-840-6878 FAX 072-805-0387	道越会計事務所 税 理 士 道越 清樹 税 理 士 加藤 仁二 枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F ☎072-844-5435
各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作 TAKANAGA GROUP 株式会社 総合印刷高永 SYNTHESIS PRINTING & CREATIVITY (本社) 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12 Tel.078-821-3131 Fax.078-851-5322 (株) 大 剛 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12 Tel.078-841-1288 Fax.078-821-7292 (株) エーダッシュ 〒550-0003 大阪府西区京町堀1-8-33 京町堀スクエア 9F Tel.06-6444-5144 Fax.06-4967-4466		新聞折込・チラシの事なら! 印刷から折込配布まで全ておまかせ! 近畿新聞折込広告協会加盟社 (有) ヨミハンオリコミ 枚方市津田西町2-31-21 ☎072(858)5006 ヨミハンオリコミ 検索	

お年玉プレゼント

1 **ペア5組様**

SPA & HOTEL 水春 松井山手 入浴ご招待券

2018年12月7日グランドオープン!

源泉かけ流しの天然温泉「水春」が2018年12月松井山手にグランドオープンしました!全17種類のお風呂と2種類のサウナに岩風呂、レストラン、リラクゼーションほか本格的フィットネスに、ホテル(全88室・シングル～スイート/和室)も併設しており、1日寛げるウエルネスに富んだ宿泊&温泉施設です。ご入浴券(大人1,000円)をペア5組様に。

ス パ ☎0774-62-1126
☎6:00~深夜2:00 (最終受付 1:30)

ホ テ ル ☎0774-62-1136
チェックイン 15:00
チェックアウト 翌11:00

京都府京田辺市山手中央5-1
水春 松井山手

2 **10人様**

郷土枚方の和菓子処 **大黒屋**
ふわふわスフレのチーズケーキ

発売以来、皆様に愛され続けて約30年!スフレタイプのチーズケーキです。上質のデンマーク産のナチュラルクリームチーズを使用し、甘さ控えめ。ふわふわの食感をお楽しみください。648円(税込)

店頭でお渡し

大 峰 本 店 ☎072-858-8552 ⑧無休(季節休有)
☎9:00~19:00 ※月曜は18:00まで(祝日の場合は翌平日)

JR津田駅前店 ☎072-858-5825 ⑧月曜 ※祝日の場合は翌平日(季節休有)
☎9:00~19:00

※年末年始の営業時間はHPでご確認ください。

3 **ペア3組様**

しょうご **新和旬 祥己 ランチ(ミニ御膳)**

野菜は地元農家から、魚介類も天然物と素材にこだわった創作和食で、四季を感じただけのものばかり。本格和食をリーズナブルにいただけるランチ(1,080円)をペア3組様に。

・お造り・天ぷら・出し巻・焼き魚・サラダ・茶碗蒸し・ご飯・香の物・汁物

☎11:30~14:00、17:00~22:00 ⑧月曜 ⑨有

4 **5人様**

華やかにして、生粋の本格芋焼酎
南薩摩産さつま芋仕込み「黒麹仕立て 桜島」

南薩摩産さつま芋を黒麹で丹念に仕込み、焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さと旨さを持つ、黒麹の特徴を存分に生かした、芳醇な香りと深く濃い味わいに仕上がった生粋の薩摩仕込みの本格芋焼酎です。

900ml入998円(税込)を「桜島オリジナルお湯割りグラス」とセットにして5人様に。

☎099-822-7003

5 **5人様**

お寺でご祈禱済み!
うるおいと幸せ運ぶ保湿クリーム
神戸美人ぬか「米ぬかハンド&スキンクリーム」

A 家内安全・安産祈願(無香料)
B 合格祈願・学徳成就(クレバーハーブの香り)
C 千福万来・無病息災(ヘルシーシトラスの香り)
D 恋愛成就・良縁祈願(キュートフローラルの香り)

各80g 1,944円

神戸で米ぬか化粧品を作り続けて120余年!国産にこだわった米・米ぬか由来の潤い成分で、しっとりうるおい、ベタつきません。A~Dのいずれかご希望のクリームを5人様に。

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】1月15日(火)消印有効
【アンケート】①1月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「違和感を感じたこと、なんか違う...?と思ったこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。

〒573-0126 津田西町2の31の21
マイライフ「プレゼント」係
FAX072-859-0054

6 **5人様**

メロンパン べいく堂
お好きなメロンパン 5個

店頭でお渡し

お店は家具団地にあります!

定番のプレーン、チョコ、ココナッツ、紅茶、抹茶、ガトーシュクル、キャラメル。期間限定であまおう苺メロンパンも。※店頭に並ぶメロンパンからお選びください。年始1月8日より営業(土曜営業は12日、26日)

☎072-850-5334 | ☎10:30~15:30
枚方市長尾家具町2-5-24 | ⑧土・日・祝・月

各館で人気の話題作続々上映!!

映画ご招待券
各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

上映中

「ドラゴンボール超 プロリー」

上映作品は右記または各館HPをご参照ください。

7 **イオンシネマ久御山** ☎075-633-0901

上映中 ●ボヘミアン・ラプソディ(字幕) ●ファンタスティック・ビースト 黒い魔法使いの誕生(吹替) ●春待つ僕ら ●映画妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS(アニメ) ●グリッチ(アニメ)(吹替) ●ドラゴンボール超 プロリー(アニメ) ●ニセコイ ●アリー/スター誕生(PG12)(字幕) ●仮面ライダー平成ジェネレーションズ FOREVER ●こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

1月4日~ ●日本列島 列車大行進2019 ●れっしやだいこうしん2019 キッズバージョン ●列車大行進 大手私鉄コレクション 関西編 ※上記3作品共通 2歳~中学生 / 900円 高校生以上 / 500円 ●劇場版 プリパラ☆キラッとプリ☆チャン ~きらきらメモリアルライブ~ ※3歳~高校生 / 800円 大学生以上 / 1,000円 10日まで アンコール上映

1月11日~ ●クリード 炎の宿敵(字幕) ●母さんがどんなに僕を嫌いでも

1月18日~ ●マスカレード・ホテル ●マイル22(R15+)(字幕)

1月25日~ ●がっこうぐらし! ●そらのレストラン ●十二人の死にたい子どもたち

8 **ユナイテッド・シネマ枚方** ☎0570-78-3450

上映中 ●ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生 ●来る(PG12) ●春待つ僕ら ●ドラゴンボール超 プロリー(アニメ) ●映画妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS(アニメ) ●グリッチ(アニメ)(吹替) ●アリー/スター誕生(PG12) ●シュガー・ラッシュ:オンライン(アニメ)(2D・4DX) ●仮面ライダー平成ジェネレーションズ FOREVER ●こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話 ●くるみ割り人形と秘密の王国 ●ボヘミアン・ラプソディ

1月5日~ ●熊川哲也Kバレエカンパニー「ロミオとジュリエット」 in Cinema

1月11日~ ●この道 ●クリード 炎の宿敵 ●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ~ 2人の英雄 ~ 4D PLUS ULTRA(アニメ) ●緊急検証! THE MOVIE

1月18日~ ●チワワちゃん ●ダーウィンが来た! アフリカ新伝説 ●マイル22(R15+) ●マスカレード・ホテル

1月25日~ ●十二人の死にたい子どもたち ●そらのレストラン ●サイバー・ミッション

福引きあり (空くじなし)

十日戎は交野元びす

初詣1/1~1/3と十日戎に甘酒の無料振る舞いあり

住吉神社 詳しくは 交野 住吉神社 で検索

京阪バス 住吉神社前下車

072-892-0383

福田こうへい コンサート2019

～一所懸命～

3月5日(火) 昼 13:30 夜 18:00 (開演は30分前)

寝屋川市立市民会館

※未就学児のご入場はご遠慮ください

S席 (指定・税込) 6,480円

A席 4,320円 GLチケット 2,000円 (共に当日指定・税込)

※A席・GLチケットのお問合せは グッドラック・プロモーションまで

チケット取扱所

- 寝屋川市立市民会館 ☎072-823-1221
- 楽天チケット <https://ticket.rakuten.co.jp/>
- CNプレイガイド <http://www.cnplayguide.com>
- セブンチケット <http://7ticket.jp>
- イープラス(パソコン・携帯) <http://eplus.jp>
- チケットぴあ(Pコード133-993) ☎0570-02-9999
- ローソンチケット(Lコード54050) ☎0570-084-005

お問合せ グッドラック・プロモーション(株) ☎086-214-3777 後援 サンテレビジョン

主催 (株)ケイミックスパブリックビジネス(寝屋川市立市民会館指定管理者)、グッドラック・プロモーション(株)、(株)ノア

農家の直売所 朝採れた野菜を夕食に!

安全・安心・安価!

生産者と家庭の食卓をつなぐ直売所

枚方 八幡 京田辺 久御山 から 約150の農家より

種類豊富な旬の野菜を 続々入荷!

好評! 新鮮な魚も販売しています! 水・土曜は休み

Facebookで最新情報を毎日発信!

毎日営業! 朝採り市場 営業 9時~18時

スポーツアベニュー店 ☎075-971-5208

八幡市美濃山一ノ谷28-1 ※年内は12月31日(月)正午まで、年始は1月5日(土)より営業

暮らしの案内

- 求人・営業1行 ...1,500円
- サークルほか 非営利1行 ...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

教えます

「カウンセラー入門講座」 講座体験&説明会

- 1月25日(金) 楠葉生涯 10時~11時30分
- 1月29日(火) ラポール 10時~11時30分
- 1月30日(水) 青年の家 19時~20時30分(夜)

平成30年度 消費者教育講演会

そのうまい話ホンマでつか? 堀井弁護士の教える「だまされる心理」

1月25日(金) 14時~15時30分 メセナひらかた会館 参加無料 講師:堀井亜生さん 対象:枚方市在住・在職・在学の人 先着300人 保育(要予約・先着8人・手話有 悪質商法の被害が増える中、「私はだまされな い!」と思っているあな た、ぜひお聞きください。

申込:1月9日(水)9時~ 枚方市立消費生活センター ☎072-844-2433 FAX 072-844-2451

おしらせ

受験研究会員募集 検査 香里アテナー幼児教室 実績豊富 中学受験も対応 ☎072-841-7641

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤原東町1丁目2番1号 <http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎072-858-8233 内 ☎072-859-1093

外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談

冷え・生理痛・月経困難症

最近の生活環境の変化で冷えることが多く、生理痛や月経困難症の女性が増えています。

とにかく普段から、あったかい物を召し上がる習慣をつけ、毎日お風呂でしっかりと温まってください。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908

Q 19歳。全身が冷えて、貧血気味、めまいやふらつきがあり疲れやすい。生理痛がきついです。

A 全身が冷える人は体力もなく、いつも疲れ気味です。当帰芍薬散と安中散の併用をおすすめします。

Q 24歳。寒がりです。肩こりや頭痛、のぼせがあり、生理痛がきつくと、寝込むほどではないが一日は寝ています。

A 漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

吉田病院

診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓・外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科・整形外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション

診療時間

午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00

休診日 日曜日・祝日

当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831 <http://www.yoshida-hp.net/>

漢方ダイエットの3大特徴!

- 10日で実感 多くの方が短期間でも結果がでています。目指せ10日で-3kg!
- カロリー制限なし お肉にアルコールもガマンする必要はありません!
- つらい運動なし 「つらい運動を続ける」のはとても大変です。できるだけ楽して目標体重に!

40歳以上の方には漢方ダイエットをオススメします。

食事は大好き!でも運動は大嫌い!!でも、痩せたい!!! そんなあなたにピッタリな方法かも。

口コミ件数200件以上! 漢方ダイエットの体験者の声はこちら!!

それならまずは 口コミ WEB サイト「漢エビデンスナビ」をごらんください! 50代・60代の方もたくさん来ています

【冷やかしお断り!】 受付できる枠に限りがございますので、お申込は「本気で痩せたい方」のみとさせていただきます。

京阪「中書島」駅から徒歩2分 京阪「樟葉」駅から徒歩11分

ダイエット指導20年 **漢方薬舗 花緑堂**

☎075-602-3377

【ご予約専用電話】話し中の場合は繋がるまでかけ直してください。

住 京都市伏見区南新地58-1 エスベラサ伏見1階 ☎075-602-3377

営 午前10時~午後7時 休 日・祝 ※未就学児童とのご来店はお断りします。12/30(日)~新年1/3(木)は休業致します。

40代A子さんのお悩み

40歳を超えた頃から笑っちゃうほど何をしても『痩せない』んです。

原因は女性ホルモンの減少です。40歳を超えた頃から女性ホルモン(エストロゲン)が減少していきます。すると脂肪細胞の代謝が悪くなり、太りやすくなってしまいます。

年齢による女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量

エストロゲンは急激に減少し、心身に不調があらわれる。

月経周期が不規則に。更年期に入るサインです。

小児期 思春期 成熟期 更年期 高齢期 老年期

まずは10日で実感! 漢方ダイエット

お医者さんもおすすめのダイエット法!!

店主自身も2ヵ月で16kg減!

これが1キロの脂肪!!

店主: 薬剤師 木下晃一

食事は大好き、運動は大嫌い、でも痩せたい。