

マイライフ

2/1号

vol.715

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞 検索

おすすめ クーポン3面

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

枚方の結婚相談所 エテルナ枚方店K's 安心・安全に婚活できます

春の訪れを告げる旅に... NHK朝ドラ「まんぷく」ゆかりの地

ヨドコウ迎賓館のお雛様と 梅の名所 中山寺

ご卒業・ご入学・ご就職 おめでとうございます カンダイアモンド

第41回 フリーマーケット出店者募集 約120ブース

30年の信頼実績 若返り治療 全額返金保障 タルミ・しわの対策!!

定年後から始めた水彩画

才能開花 描く喜び 坊末芳さん

枚方市氷室台 坊末芳さん



▲「爽果(桃・梅)」と坊末芳さん ▲「くみに山の秋色」



坊さんの作品はインスタグラムで見ることができます。

明感あふれる作品に魅了されました。坊さんは、長年、会社員として働き、67歳で退職。それまで絵筆を持つ

枚方市氷室台在住の坊末芳さん(83歳)の水彩画展「透明な色彩と光を求めて」が1月11日から16日、枚方市民ギャラリーで開かれ、日本の名所や身近な四季折々の風景、建物や街並み、自然

秀賞を受けました。水彩画を学び始め、現代水彩画展での大賞や大阪府知事賞など、数々の賞を受賞。現在、地域の2教室で指導をしています。遠くに行かなくても身近に、国見山や交野山があり、その麓には山根の道があり、里がある。人の営みが息づき、田、畑、水が流れ、ここは素晴らしい景色の宝庫と話す坊さん。生徒さんたちにも上手い、下手など言うことはありませぬ。

sueyoshi.bou 検索

「何気ない日常の風景や自分の心に響く場所を見つけてはスケッチしたり写真に撮って、自由に、きれいな色で、一緒に描こうよ」と自然体が印象的

今後の目標を尋ねると、「特にないなあ。今、こうして居られることがいいなあ。ありがたいなあ」。人生の後半に好きな絵に出会えて良かった。賞を取れたことも嬉しかったけれど、今は好きな絵が描ける環境にあること、周りの人々に感謝しかないという。

常識や現実の色にとらわれず、心で感じたままを描けばいい。何をみて、どう感じたか。対象物の本質と生命力を、美しい色彩で表現したいというロマンと、人間味あふれる人柄で画業を築いた坊さんの飄々とした表情が、何とも魅力的でした。

星降る丘から健康便り JCHO 星丘医療センター 感染看護認定看護師 小野 恵実子さん

インフルエンザ流行のニュースを耳にした。大阪府感染症情報センターの報告では直近(H31i13)の大阪府下ではインフルエンザにかかった人の報告数が急増しており、注意喚起ではなく警戒レベルを超えている地域が7か所あるそうです。予防すること、症状があれば、他人へうつさないような行動を取ることが重要です。

今からできる インフルエンザの予防

また、発症前日から発症後3〜7日間、解熱後もウイルスを排出すると言われています。まだ咳やくしゃみなどの症状が続いている場合は、不織布製マスクを着用する、咳エチケットを行うなど、周りの方へうつさないよう配慮することが大切です。

インフルエンザウイルスに感染すると、普通の風邪のようなのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られますが、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさ(倦怠感)などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。インフルエンザウイルスが広がると、普通風邪と違って、咳やくしゃみなどの飛沫を吸い込む(飛沫感染)、またはウイルスが手に付着した状態で触った直後のドアノブなどに触り、そのまま眼、鼻、口に触れる接触感染(ことにより)で感染します。

こどもの心理も知ろう 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-833-8556

「人は、死んでしまう」といふこと、子どもにも質問された時、どうお答えになりますか? 幼少期から児童期に死への恐怖(タナトフォビア)を感じ、このような質問が増えるとのこと。私もこの時期に母に同じ質問をしました。

善行を積むようにしましたが、大人になると各宗派により輪廻転生(生まれ変わり)の有無に対して説が様々です。ある著名な宗教団体の長は、この質問に対して「私は死んでいないので分かりません。ただ、いいことすると来世は幸せになれる」と考えています。

生まれ変わり

「元累族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元累族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

吉田病院 診療科目: 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓・外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科・整形外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション

長尾谷高等学校 枚方本校 通信制 単位制 自分らしく学べる学校が、ここにある!! 学校説明会 全日程土曜日 13:00~ 2/16・23 3/9・16・23

人権を 考えよう ぼくは「奮闘するたすく」という本を読みました。この本が、ぼくの家とつながることに、表紙の車イスに座るおじいちゃんの絵が気になったからです。

家族のかたち 交野市立倉治小5年 宮前 夢都 ぼくは、たすくが主人公の物語です。たすくの手をギュッと握って、おじいちゃんを悲しませた。おじいちゃんを悲しませた。おじいちゃんを悲しませた。

黒ネコさがしています! 昨年、枚方市楠葉並木の自宅から行方不明になりました。枚方市全域、周辺地域の広範囲で情報を求めています!

チケット メセナひらかた会館・多目的ホール 米朝 一門会 3/30(土) 13:00 / 18:00 3,500円 (当日4,000円)

黒ネコさがしています! 全身黒 黄色い目 まっすぐで長い尻尾 赤色の首輪、鈴付き (現在は外れているかもしれません)

吉田医療新聞

救峰会 吉田病院

循環器内科部長
木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



で測定すると実は血圧が高いという方が相当数いるのです。本日は高血圧であるにもかかわらず、病院の検査では正常の血圧になっているという「仮面」を付けていることから「仮面高血圧」といわれ、脳卒中や心筋梗塞になる危険度が3倍以上になり、早めに対応する必要があります。

仮面高血圧 家庭血圧測定が大切です！

今年も節分の季節となりました。皆様にとつての鬼はどなたでしょうか？ 僕の鬼は婦長です（鬼退治できなくて）にありませぬが。今回は「仮面高血圧」についてお話しします。皆さんは病院で測った血圧が正常範囲であるからといって安心していませんか？ 病院で血圧を測定すると正常値なのに、家庭

高まるそうです。既に降圧薬を内服されていても「仮面高血圧」の患者さんもいて、特に早朝時の高血圧を見逃しているケースが多いのです。「仮面高血圧」を見つけてくるには、毎日の正しい家庭血圧測定が最も大切になります。

京都府立医科大学卒業 日本循環器学会専門医 日本心臓血管インターベンション治療学会専門医 施設代表医

「仮面高血圧」を見つけてくるには、毎日の正しい家庭血圧測定が最も大切になります。

「仮面高血圧」を見つけてくるには、毎日の正しい家庭血圧測定が最も大切になります。

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

糖尿病

最近の日本人の5人に1人が糖尿病と言われます。血糖が異常に高くなると管理しないと、体を傷めて命に関わります。残念ながら一度発症すると治りませんが、うまく管理しながら長く付き合っていくことが出来る病気です。糖尿病の病状で中心になる物質は膵臓で作られるインスリンとい

の細胞内に取り込ませるホルモンです。インスリンの量が不十分になると、働きが悪くなるため血糖が上がって糖尿病になります。ほとんどの場合は遺伝的にインスリン量が少くない人が、肥満・運動不足・食生活の変化の影響でインスリンの働きが悪くなって発症します（2型糖尿病）。この場合は食事と運動療法が非常に重要です。まれに特殊な原因で膵臓でインスリンがほ

とんと作れなくなり、インスリンを投与しないと血糖値が跳ね上がって体中の細胞が糖分不足で生命維持の危険に陥る重症タイプがあります（1型糖尿病）。いずれにしても糖尿病になったらその後の血糖値管理が大事です。担当医とよく相談して運動と食事療法・内服薬・注射薬・インスリン投与などで血糖値をうまく長期管理して体を長持ちさせましょう。

京都大学医学部卒業 京都大学大学院卒 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

京都大学医学部卒業 京都大学大学院卒 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

梅の花の香り 季節柄インフルエンザ感染が警戒レベルまで広がっています。ワクチン接種をしていてもかかったという経験がされている方もおられるのではないのでしょうか。

一薬箱のいらない家庭も
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**

免疫力アップに植物の芳香油を

免疫力アップに植物の芳香油を

30ひらかた人形劇 フェスティバル
牧野生涯学習市民センター
2/23(土) 14時～15時 無料
会場：ヨミハン大津ビル2F
申込：マイライフ ☎072-859-3340

同窓会ネット
同窓会費の設定、案内発送や、面倒な出欠管理、当日の受付や進行など、すべての不安をトータルで解決いたします。

同窓会ネット大阪北支社
☎06-7878-8604

同窓会ネット大阪北支社
☎06-7878-8604

還暦同窓会
60歳からの人生が輝く
4か月で開催OK！経験豊富なスタッフに還暦同窓会をお任せください。

還暦同窓会
60歳からの人生が輝く

還暦同窓会
60歳からの人生が輝く

朝採り市場
朝採れた野菜を夕食に！安全！安心！安価！
八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。

ベトナム料理 ふおーの店
エスニックな風味を味わう！
「贅沢2色鍋」1,480円 2種選べます

トレーシー英語教室
英会話を始めませんか？
在英米8年の元大学講師が教えます

入浴割引券
通常 大人1,234円(税込)を
お一人様 **750円**

アル・プラザ枚方
パウチ 鍋スープ各種 50円引きします (278円以上の品)
本券1枚で1口限り

ユニテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大型映画館 [P]930台完備
映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き

BanBan カラオケバンバン
松井山手店
新規会員の方
室料20%OFF・フリータイム10%OFF

おすすめクーポン
あなたの店のPR
キャンペーンを掲載しませんか！
枚方市、交野市を中心に13万部

シミに悩む芦屋マダムの声から誕生
今、売れているライチ美白石鹸。

目尻や頬のおばあちゃんジミが消えた：！?

エツ？洗顔で老斑やシミが薄くなる？

私が最近、通い始めた料理教室。神戸・芦屋の人気ベーカーリー主催とあって、周りは麗しくセレクトな奥様たちがかり！そのなかでも群を抜いて気品があり、お美しいのが、一流企業会長夫人のMさん。なんと御年68歳らしいのだが、とにかく肌がキレイ！なのだ。

ふっくら色白で、目立つシミもシワもなく、とても60代後半とは思えない透明感。うらやましい！こっそり美肌の秘訣を聞いてみたところ、カラーゲンでもなく、高級美容液でもなく、洗顔にライチの成分が入った石鹸を使っているだけらしい。

が、このライチ石鹸を愛用中なんだとか。

奥様たちを虜にしている。この『朱の実』、地元セレクトの芦屋マダムの間で「濃いシミが消える」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れ重ねた。この石鹸には、絶世の美女、楊貴妃が愛したライチの美肌成分が、石鹸をイチの美肌成分が、石鹸を鮮やかな朱色に染めるほどたっぴり配合されている。なかでも特筆すべきは、ライチ特有のポリフェノール成分。シミの原因となる肌表面の活性酸素を吸着しお肌に負担をかけず、魔法のようにゴツリ取り除いてくれる。他にも、ローズマリー、カモミールなど6種の美肌ハーブがたっぷり含まれていて、お肌のターンオーバーを活性化。表皮の奥に溜めこんだ潜伏メラニンも、ぐいぐい外へと押し出す。つまり、肌表面のシミを取り除きつつ、隠れたシミ予備軍をも撃退してくれる。ヒアルロン酸も含ま

れているから、保湿力も抜群で乾燥が気になる冬でも洗い上がりもしっとり。

この『朱の実』、地元セレクトの芦屋マダムの間で「濃いシミが消える」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れ重ねた。この石鹸には、絶世の美女、楊貴妃が愛したライチの美肌成分が、石鹸をイチの美肌成分が、石鹸を鮮やかな朱色に染めるほどたっぴり配合されている。なかでも特筆すべきは、ライチ特有のポリフェノール成分。シミの原因となる肌表面の活性酸素を吸着しお肌に負担をかけず、魔法のようにゴツリ取り除いてくれる。他にも、ローズマリー、カモミールなど6種の美肌ハーブがたっぷり含まれていて、お肌のターンオーバーを活性化。表皮の奥に溜めこんだ潜伏メラニンも、ぐいぐい外へと押し出す。つまり、肌表面のシミを取り除きつつ、隠れたシミ予備軍をも撃退してくれる。ヒアルロン酸も含ま

濃く、落ちにくい
60代以上の
シミ(老斑)に
劇的実感力！

10年以上気になっていた
頬のくすみも明るく
気にならなくなってきた！

老斑(酸化)とは? おぼたもチェック!

- シミの輪郭がはっきり
- こめかみに大きなシミがある
- 紫外線対策していなかった

日光がよくあたる部位にできる、茶褐色の輪郭がはっきりしたシミ。「酸化」という老化現象が原因。

黄ぐすみ(糖化)とは?

- 肌が黄ばんで透明感がない
- ファンデを暗めに変えた
- 体調が悪そうと言われる

顔全体が黄ばんでくすむこと。透明感がなく、どんより暗い表情となる。「糖化」という老化現象が原因。

肌が透き通る2つの秘密

活性酸素による酸化を防ぐ「ライチ」、糖化を防ぐ「ルチン」。『朱の実』はこのふたつのポリフェノールを配合。濃い老斑と黄ぐすみをサッと洗い流し、顔全体をパッと明るく引き立てます。

美顔石鹸 **朱の実** (しゅのみ)
80g(約2ヵ月分)
通常価格3300円+送料300円を

630円 OFF **送料 無料** **初回限定 2970円** (税込)
お一人様3個まで

期間限定 2019年2/28(木)まで

★通販でしか手に入りません!!

デリケート肌に安心の
着色料 不使用
パラベン
鉱物油

安心の10日間返品保証付き
※返品の際は、事前にお電話をお願いいたします。
※商品代金お支払い前に限ります。

ライチポリフェノール、ルチン、カモミール、ローズマリー、ハチミツ、ローヤルゼリー、イタドリ根、カンゾウ、オウゴン、ゴツコラ、ヒアルロン酸を配合

宝石のように
美しい石鹸です

オリジナル
泡立てネット
もプレゼント!

この、青く光るのが
活性酸素! [シミの元]

活性酸素を発生させた馬油を2皿用意。向かって左の皿には普通の石鹸を、右の皿にはライチ石鹸を投入したところ、右の皿から活性酸素によるルミノール反応が消え去りました。

一般的な石鹸 **ライチ配合石鹸**

大阪府工藤様(73歳)
娘と孫が「おばあちゃんに」とプレゼントしてくれて使い始めました。石鹸にはいまままで、こだわりがなかったのですが、朱の実が香りが好みで、洗い終わった後もすこく気持ちよくて肌が喜んでいる感じがします。

3ヵ月ほどで、10年以上気になっていた頬のくすみも明るく気にならなくなってきたのです。近頃、若く見られることが多くて、孫と買い物に行くことも「お母さん」と間違われることも少なくありません。年齢をいうと驚かれることもあります。

これからも、ずっと使い続けたいです。

※個人の感想です。

熟練職人が一つひとつ手で磨き上げている逸品だから、
製造個数が限られております。ご注文はお早めに!

キャンペーン番号「894」をお伝えください。ご注文は今すぐ電話・FAX・ハガキにて。

0120-08-8716 通話料無料
お客様のことを第一に考え、売り込み・勧誘のお電話は行っておりません。

〒659-0063 兵庫県芦屋市宮川町1-11-1 芦屋美蓉館 <http://ashiyabiyoukan.jp>

FAX 0120-08-4652 24時間受付

ご注文の際は、電話、FAX、ハガキにて。①お名前②住所③電話番号④生年月日⑤キャンペーン番号894番をお伝えください。お届けはご注文受付後1週間以内。お支払はコンビニ、郵便局で商品到着後10日以内に後払い。初回返品保証は商品到着10日以内。必ず返品前にお電話ください(お支払い前に限る)。※お客様の個人情報は弊社業務外には使用いたしません。

▼切り取ってそのままハガキに貼ってお使いください。▶

〒659-0063
兵庫県芦屋市宮川町1-11-1
芦屋美蓉館 行
美顔石鹸『朱の実』2970円(税込)

キャンペーン番号 **894**

【キャンペーンお問合せ先】
でんわ **0120-08-8716**
ファックス **0120-08-4652**
スマホからのご注文はこちらから▶

芦屋本店・ショールーム

京都府 農産物直売所
旬の駅 京都店
 今春!! オープン!
 地域の皆さま、はじめまして!「旬の駅」です。
 大阪と京都の境目の八幡市に直売所がオープン!
 国道1号線沿い「八幡洞ヶ峠」すぐ
 (八幡南山・インターネットカフェ跡)
大駐車場 150台収容
 まずはご連絡ください!
オープニングスタッフ募集!
 社員 パート アルバイト
 未経験者OK!マイカー通勤OK!年齢、性別不問
 <仕事> 農産物の販売・品出し・レジ・売り場作り
 <時間> 6時30分~20時 ※シフト制
 <給与> **正社員** 月給20万~30万円 ※経験・能力による
パート 平日・土曜/時給 950円
アルバイト 日曜・祝日/時給 1,000円
 ※時間、日数はご相談ください
 詳細は、左記まで
 お問い合わせください
旬の駅 農産物直売所 旬の駅 ならやま本店
 ☎0742-22-2930 営業時間 9時~18時 年中無休
 ☎070-5266-2930 担当 秋元(あきもと)
 奈良市奈良阪町2626-2 旬の駅 ならやま 検索

あなたも新鮮な野菜を出荷しませんか
生産者・農家さん大募集!
 八幡市、枚方市、京田辺市など地元の農家さん、生産者さん
 自慢の野菜や果物、パン、加工品(漬物やみそ)を
 旬の駅と一緒に販売し、地域を盛りあげましょう!
●生産者 出荷説明会 開催日

2月17日(日)	14時~	八幡市文化センター 八幡市八幡高畑5-3
3月24日(日)		
4月6日(土)	14時~	旬の駅 京都店内

 旬の駅概要、出荷規約、集荷運営方法など説明
 申込み 旬の駅ならやま ☎0742-22-2930 担当/秋元


地元の梅情報
 大阪市立大学理学部 附属植物園
 濃い紅色や黄色の枝の色まで楽しめる「んご」や「源平」などの珍種をはじめ約40品種、80本の梅が、2月下旬~3月下旬が見頃。
 京阪私鉄下車 南西へ徒歩5分 ☎072-899-12059
 JR大阪城公園 駅下車 徒歩10分

山田池公園 意賀美(おかみ)神社
 花木園には約50品種、340本の紅梅、白梅、しだれ梅が2月上旬~3月上旬に開花します。起伏のある梅林は写真スポットとしても適しています(品種によって開花時期は異なります)。
 京阪バス「出屋敷」下車 東すぐ ☎072-859-14761
 京阪「枚方市」駅下車 南西へ徒歩約10分 ☎072-841-2790

地域情報紙 マイライフ 配布員募集!
 配布員登録も受付中
 ●毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業もあります)
 ●あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布
 ●20~60歳代の方が活躍しています。
 ●1エリア 500~800部
 ●配布料など詳細はお電話で
 募集エリア 松井山手、長尾台北山、田口山
 小さな子どもがいても 運動不足解消に!
 応募 マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

第42回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン
 1月14日(成人の日)淀川河川公園枚方地区
 公益財団法人 枚方体育協会主催、読売新聞社など後援
4,057人 枚方の新春を駆ける!
 1月14日、枚方市の淀川河川公園で、第42回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソンが開催され、男女・年齢別など26種目に全国から4,057人が参加。暖かな日差しの中、力走しました。ハーフマラソン男子は、瀧美祐次郎さん(会社員・枚方市)が、女子は田中瑠美さん(関西外国語大・枚方市)が共に初出場で初優勝。2人は「大阪マラソン2019」に招待されます。「二十歳のメモリアルRun」では、スーツ姿、振袖姿の平成最後の新成人、24人がシューズに履き替え、コースを駆け抜けました。パフォーマンスの部では子どもから大人まで84人が様々な仮装で走り、沿道を沸かせました。また、枚方市出身の森脇健児さんが伴走し、ランナーに熱い応援を送り続けました。
 地域の各種目入賞者(6位まで)は次の通り
【男子】▷一般ハーフ21.0975km ①瀧美祐次郎1時間10分44秒(枚方市)▷一般10km ④松本圭司(枚方マスターズ)▷一般5km 石田和詳(K.ARATA)③林田隆志(OSAKA 渋)④田辺輝雄⑥前田裕俊(共に枚方市)▷**壮年5km** ①篠崎勝也(寝屋川市)②近藤康由(枚方マスターズ)④内田武史(パナソニックES)▷**中学生5km** ①浅川侑大(大住中)②新谷浩生(枚方第二中)③井詰陽心(大住中)④小川龍之介(東香里中)⑤嶋田匠海(東海大大阪仰光中)⑥守本研人(大住中)▷**小学生A3km**⑥川勝直生⑥川勝仁睦(共に交野K.S.R.C.)▷**小学生B2km** ①飯田裕樹(交野K.S.R.C.)③三島大悟(開成小)④川勝真生⑤川添颯太(共に交野K.S.R.C.)⑥下水流雄大(田口山小)▷**小学生C2km**③中村星翔(さだ東小)④渋谷悠成(交野K.S.R.C.)⑤中西翼(伊加賀小)⑥谷村剣祇(さだ西小)▷**視覚障がい者5km** ②佐藤公昭(枚方市)【女子】▷**一般ハーフ21.0975km** ①田中瑠美1時間20分49秒④細江美玖(共に関西外国語大)⑥藪谷早苗(交野市)▷**一般10km** ①長谷川菜摘②小椋美海(共に関西外国語大)⑤高橋敦子(枚方マスターズ)⑥細川明日香(枚方市)▷**一般5km** ①西出優月★17分18秒(関西外国語大)④清野萌(枚方市)⑤小野真穂(大阪府立大学工業高等専門学校)⑥今西喜美子(枚方市)▷**壮年5km** ①白川陽子③堀田理恵⑤原田貴子(いずれも枚方市)▷**高校生5km** ⑤塚田さら(枚方市)▷**中学生3km** ①橋本茉渚②永野和(共に大住中)③白川朝陽(枚方第一中)④武田真音(桜丘中)⑤谷村帆夏(枚方第四中)▷**小学生A2km** ⑤反保美雅⑥青山希愛(共にひらかたKS C)▷**小学生C2km** ①川添咲歩(交野K.S.R.C.)⑤高木詩(五常小)⑥内田歩(樟葉西小)▷**視覚障がい者5km** ②堀谷浩子(枚方市)★は大会新記録で優勝 ※敬称略



お届けします! 知っ得情報・楽しい情報

広告掲載・地域の話題は、地元のマイライフ新聞へ
 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

鶏一筋、食品メーカーが作った濃密「鶏コラーゲン」クリームが凄いらしい!?

腹話術の

人形みみたいな

口横ラインが!!?



老けラインを埋め込むように塗りこむと翌朝はピンです!

株アマタケ 東海営業部 山田富士子さん(73歳)

※年齢は取材時のものになります。



地元のスーパーで「南部どり」の試食販売&PRを行う山田さん。ハリ・艶のあるきめ細かい肌とハツラツとした笑顔が印象的。

73歳 山田富士子さん

「ほら見て、この目元や頬のハリ!ピンッと張ったこの弾力が自慢なの!」山田富士子さん(73歳)は、岩手のブランド鶏「南部どり」の製造販売を手掛ける、株アマタケ東海営業部の社員さん。内側から弾けるようにもっちり、プリプリ!まったく年齢を感じさせないツヤツヤ美肌の秘訣を伺うと……!

「よく肌がキレイねって声を掛けられるんですよ。こんな73歳のおばあちゃんに(笑)。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回り以上年下の店員さんに羨ましがられることもあるんです」

年季が入った目元小じわもいつの間にかふくらむ

良質なたんぱく質をたっぷり含んだ「南部どり」を1日1回は必ず食べるという山田さんだが、ふくらみ、つるんとした艶肌の秘訣は、それだけでは足りないらしい。なんでも、同社が数年前に開発したという「南部どり」由来の「濃密生コラーゲンクリーム」を朝晩愛用しているらしいのだ。 「使い始めたのは、65歳を過ぎてから。せつせと塗りこんでいたら、3ヶ月くらいでしぼんでいた目元がふくらんで……!」なんでも、「南部どりの鶏脚を大釜でぐつぐつ煮出して取り出される鶏コラーゲンを、コラーゲン同士の結びつきを強くしてハリ・弾力UPを促す「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。

なぜ、アマタケの鶏コラーゲンは目元や口元の老けラインにイイの?

(マリオネットライン)

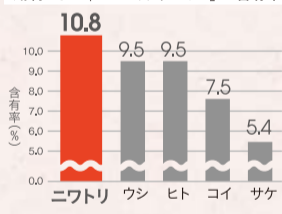
恵まれた自然環境のなか、安全と健康にこだわって育てられた「南部どり」由来の鶏コラーゲンには、「ヒドロキシプロリン」と呼ばれるアミノ酸が多く含まれています。

鶏コラーゲンには、話題の「抗シワ」成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり!

「ヒドロキシプロリン」には、コラーゲン層を再構築して、皮膚の弾力を維持する作用があるとされています。そのため、肉割れや妊娠線など、深く、くっきりしたシワのケアに有用。

他にも肌の水分量アップやターンオーバー促進に役立つ話題の抗シワ・抗エイジング成分です。

動物による「ヒドロキシプロリン」の含有率



※参考文献:「動物由来線維分子コラーゲンの性質と応用」(経緯と工業)

食品レベルの安全性!

自社で一貫生産している「南部どり」100%使用原料にこだわった安心安全なスキンケアです

抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。



厳選された「国産」美容成分たっぷり!

岩手県産「南部どり」コラーゲン



肌機能を活性化 秋田県産「紫米ぬかエキス」

なめらかしっとり潤う 青森・長野県産「りんごエキス」

みずみずしく潤う 「サクラ葉エキス」

塗ってから5時間たっても、お肌の水分量の82パーセントを維持!一般的な保湿クリーム約2倍、潤いが持続します。

※2012年当社調べ

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム(クリーム) 30g

トリコイストを初めてご購入の方

通常価格 5,000円(税別)が

合計で 2,220円 お得!

送料:通常500円(税別)が今だけ300円(税別)

カンパリア宮殿でも紹介! ヒット商品「サラダチキン」で有名な食品メーカーが作った美容クリームです!



爽やかなベルガモットの香り(天然精油使用)

肌のことを考えた5つの無添加

- 無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー

自社生産だからできる驚きのコラーゲン贅沢配合! 大量生産ができないので、ご注文はお早めに!

通話料無料



0120-959-129

受付時間 / 9:00~21:00



ご注文番号 ML1901

を必ずお申し出ください。

FAX

0120-959-199 (24時間受付)

通販事業部

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本杵5



東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F 株アマタケ通販事業部

- 1 お名前(フリガナ) 2 お電話番号 3 〒ご住所 4 商品名・個数 5 お支払い方法(代金引換・後払い) ※ご指定のない場合は代金引換 6 ご注文番号 7 広告で興味をもった点

ドキドキらいふ

No.296 3-1 小林

ハチン
あちん
ハチン

ハス
ハス
ハス

ハチン
あちん
ハチン

ハチン
あちん
ハチン

ショッピング情報

2月1日(金)~28日(木)

ソフィアモール
暮らしを楽しむ
12の専門店

ザ・ダイソー
2月14日(木)はバレンタインデー!!
ダイソー商品で手作りチョコを作ってみてはいかがでしょうか。今年も多数商品が入荷しています。ぜひご来店ください。
☎075-972-5064

ゴルフキッズ
ゴルフキッズは売っても買っても5%ポイント還元!
☎075-972-3933

眼鏡市場
最新両面設計遠近両用や1.74極薄型レンズでも眼鏡一式12,960円~選べます!補聴器やコンタクトレンズも豊富なラインナップをご用意しています!
☆花粉グラス(新作)も入荷しました☆
☎075-972-3858

キリン堂
もうすぐ春到来!今年は花粉が大量飛散の予測です。症状がつかなくなる前にご相談ください。花粉症対策はぜひ当店で!薬剤コーナーでは、全国どこかの医療機関の処方箋でも受け付けており配達も可能です。薬や健康相談もお任せください。ご来店をお待ちしています。
☎075-971-3611

イオン枚方店
◆毎週火曜日は火曜日!◆毎月10日は、ありが10ポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー!5%OFF◆毎月15日は、G.G.感謝デー!5%OFF
※一部変更となる場合がございます。◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時
◎休まず営業
☎072-843-0048

ビオルネ
◆ウインタークリアランスセール=28日(木)まで◆TANEBI 6th single リリースライブ=24日(日)①13時~②15時30分※当日会場にて6th singleご購入の方はサイン会に参加できます。◆フリーライブ=①9日(土)13時~出演:名迫僚太ほか②23日(土)13時~出演:ハス 実ほか◆ビオルネお笑いライブ=16日(土)13時~正面玄関前、出演:若手芸人数組
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
◎店休日/20日(水)

ハッピーズ枚方
◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。◎営業/10時~20時45分
◎定休日/水曜日
☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆もうすぐバレンタイン!バレンタインコーナー(1階セントラルコート特設会場)を開設中!有名

ホテルやこの時期にしか手に入らないこだわりのチョコレートを盛りだくさんご用意しています。ご来店をお待ちしています。=14日(木)まで
◎営業/10時~21時
◎休まず営業
☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆ちびっこ節分パレード=2日(土)13時~◆はきものがお買い得「はくの市」=2日(土)・3日(日)
◆助産師によるお産・子育て相談会開催(3階ベビールーム12時30分~16時30分)=10日(日)・24日(日)
◆昔ながらの紙芝居開催=16日(土)・17日(日)14時~◆くらわんか体操=毎週木曜日 10時5分~
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業
☎072-896-1100

***アル・プラザ2店舗共通**
◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマナーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩セール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(金)◆HOPマナーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(金)・16日(土)◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元=17日(日)

2019 2月の運勢

★ディアーナ 占(みどりの)★西洋占星術 占歴33年 ネブチューン 氏に師事。大阪マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 一人で闘わず、人と力を合わせることを念頭に置いて、自分と違う意見を取り入れることも有効。チームワークや連携がラッキー。	牡牛座 4/21~5/21 いつものマイペースは返上して、周囲と足並みをそろえる努力を。多少のプレッシャーや緊張感も呼ぶ起してくれるはず。
双子座 5/22~6/21 チャレンジ精神のままに突き進んで。未知の分野がラッキーですが、過去の失敗にリトライするチャンスも。自信を取り戻せよう。	蟹座 6/22~7/22 急がないで少しペースを落とし、しっかりとしりとり取り組みたい。人々の問題を気づかぬで見逃さず、今はスルーで。
獅子座 7/23~8/22 人間関係の好調さがすべてに好影響しぞう。幸運な出会いに恵まれる。こじれていた関係が好転するなど。アクティブに動くほど吉。	乙女座 8/23~9/23 やるべきことが山積の上、急な予定が入るなど、多忙を極めぞう。優先順位をつけて効率よく動く。後輩や年下の面倒を見るのは吉。
天秤座 9/24~10/23 好調。得意ジャンルで大活躍の予感。やると決めたことに意欲的に取り組んで好結果が得られぞう。まずは流れてに任せ、状況確認を。	蠍座 10/24~11/22 争い事に気を付けて。巻き込まれることも避けなければなりません。自分が火種にならないように。まずは流れに任せ、状況確認を。
射手座 11/23~12/21 心身共に元気に。軽快なフットワークと的確な判断で、欲しいものを獲得できぞう。行き当たりばったりでなく、狙って動いて。	山羊座 12/22~1/20 好感度の高い時。苦手を言わず、社交性を発揮して人の集まる場に積極的に出かけて。楽しい出会いや、欲しい人脈をゲットできぞう。
水瓶座 1/21~2/18 運気上昇。霧が晴れるように、視野が開ける。読書や音楽、DVD鑑賞、手芸や絵画など、アーティストティックな過ごし方は幸運とパワー充電。	魚座 2/19~3/20 ゆったりと過ごす静かな時間を大切に。読書や音楽、DVD鑑賞、手芸や絵画など、アーティストティックな過ごし方は幸運とパワー充電。

こんにちは!赤ちゃん

かわいいね♡

中尾 晟也くん
H30.4.28生
(枚方市藤阪東町)

モグモグ♪
バンバン☆な姿に
毎日癒されます

いつまでも明るい笑顔でみんなを照らしてネ!

募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

お楽しみプレゼント

1 ペア3組様
祝 三世茂山千之丞襲名 第26回 茂山一族デラックス狂言会

5月25日(土) 14:00
高槻現代劇場 中ホール
一般 4,000円
18歳以下 1,000円
※全席指定、未就学児の入場はご遠慮ください。

「首引(くびひき)」
「那須語(なすのかたり)」 茂山千之丞(童司改メ)
「福の神」 茂山七五三・竜正・虎真
「素袍落(すおうおとし)」 茂山千作・あきら・茂
「首引」 茂山千五郎・宗彦・茂・千之丞・丸石やすし ほか
高槻現代劇場 検索 ☎072-671-9999

映画招待券

各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別発行、3D以外)

4 イオンシネマ久御山
☎075-633-0901

5 ユナイテッド・シネマ枚方
☎0570-783-450

上映例

「雪の華」 2/1公開

「メリー・ボビンス リターンズ」 2/1公開

各館で人気の話題作続々上映!!
上映作品は各館のホームページ、または下記をご参照ください。

読者の声

違和感を感じたこと、なんか違う...も思ったこと

足が痒くてちつちつと痒みが治まらないと思ったら、隣の主人の足をずうと掻いていた笑

匿名(35歳)

お盆玉!!
藤阪中町Y(70歳)

隣のダンナさん、かつらをやめた。
ぞうさん(70歳)

スーパーに、パジャマ姿で買い物に来てる人が! 東山・A(50歳)

「やばい!は、昔は良くない時に使ったけど、今は、いい時に使ってる。」
長尾元町千子(53歳)

パートで働いています。が、上司が、私に話す時、ほかの人に話す時の言い方が、かなり違います。違和感があります!!
匿名(66歳)

主人のメガネをかけていた。(半日も...)
匿名(70歳)

隣の奥さん、整形しました。
匿名(39歳)

診察中、お医者さんに薬のサンプルを見せてくれ、「これにする?」って言われた。先生が決めて!
KK(75歳)

2 ペア5組様
驚異の超絶技巧! 明治工芸から現代アートへ

4月14日(日)まで あべのハルカス美術館
一般 1,300円 大高生 900円 中高校生500円
本物と見間違えるような野菜や果物、自在に動く動物や昆虫、精緻な装飾や細やかなパーツで表現された作品など、明治から現代の作家らの超絶技巧の競演。驚異の世界をお楽しみください。
七宝・漆工・牙彫・木彫・陶磁・金工ほか約140点
詳しくは「あべのハルカス美術館」検索

3 ペア3組様
春一番 ワンコインコンサート ~さあ 音の花を咲かせよう~

3月9日(土) 14時~
八幡市文化センター 小ホール
ワンコイン付 500円 全席自由
懐かしい名曲やオリジナルソングを。出演「アマービレ」「duo NAZUKI」「ピアチェ・ラムジカ」
八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】2月15日(金)消印有効【アンケート】①2月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持られたものは。②「恥ずかしかったこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 枚方市津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

シネマインフォメーション

イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901

上映中 ●ドラゴンボール超 ブロリー(アニメ)
●映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS(アニメ)
●シュガー・ラッシュ:オンライン(アニメ)(吹替)
●こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話
●クリード 炎の宿敵(字幕)
●マスカレード・ホテル
●マイル22 (R15+)
●がっこうぐらし!
●そらのレストラン
●十二人の死にたい子どもたち

2月1日~ ●メリー・ボビンス リターンズ(字幕・吹替)
●七つの会議
●映画 コラショの海底わくわく大冒険!(アニメ)

2月8日~ ●雪の華
●アクアマン(字幕・吹替)
●ファースト・マン(字幕)

2月9日~ ●コードギアス 復活のルルーシュ(アニメ)

2月15日~ ●ちえりとチェリー 同時上映 チェブラーシカ 動物園に行く(アニメ)※2週間限定上映

2月22日~ ●フォルトゥナの瞳
●翔んで埼玉
●母を亡くした時、僕は遺骨を食べたいと思った
●アリータ:バトル・エンジェル

ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

上映中 ●マスカレード・ホテル
●ボヘミアン・ラプソディ
●シュガー・ラッシュ:オンライン(アニメ)
●ドラゴンボール超 ブロリー(アニメ)
●クリード 炎の宿敵(字幕)
●ダーウィンが来た! アフリカ新伝説
●こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話
●ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
●マイル22 (R15+)
●十二人の死にたい子どもたち
●そらのレストラン
●サイバー・ミッション

2月1日~ ●雪の華
●メリー・ボビンス リターンズ
●七つの会議

2月8日~ ●アクアマン (2D・4DX)
●ファースト・マン (2D・4DX)

2月9日~ ●コードギアス 復活のルルーシュ(アニメ)

2月15日~ ●女王陛下のお気に入り (PG12)
●フォルトゥナの瞳
●ヴィヴィアン・ウェストウッド 最強のエレガンス

2月22日~ ●アリータ:バトル・エンジェル (2D・4DX)
●翔んで埼玉
●僕の彼女は魔法使い
●THE GUILTY/ギルティ
●あの日のオルガン

※上映作品は予告なく、変更する場合がございます。(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。(R15+)は15歳以上の方がご覧になれます。

福田こうへい コンサート2019

〜一所懸命〜

3月5日(火)

昼 13:30 夜 18:00 (開演は30分前)

寝屋川市立市民会館

※未就学児のご入場はご遠慮ください

S席(指定・税込) **6,480円**
A席 **4,320円** GLチケット **2,000円**
(共に当日指定・税込)
※A席・GLチケットのお問合せは
グッドラック・プロモーションまで

チケット取扱所

- 寝屋川市立市民会館 ☎072-823-1221
- 楽天チケット https://ticket.rakuten.co.jp/
- CNプレイガイド http://www.cnplayguide.com
- セブンチケット http://7ticket.jp
- イープラス(パソコン・携帯) http://eplus.jp
- チケットぴあ[Pコード133-993] ☎0570-02-9999
- ローソンチケット[Lコード54050] ☎0570-084-005

お問合せ グッドラック・プロモーション(株) ☎086-214-3777 後援 サンテレビジョン
主催 (株)ケイミックスパブリックビジネス(寝屋川市立市民会館指定管理者)、グッドラック・プロモーション(株)、(株)ノア

まからんや 成人式 振袖展示会

創業から103年を記念して、成人式振袖をご契約の方に前撮り写真(通常9,000円)を無料で撮影致します。六切り1ポーズ台紙付き、撮影時の着付け、ヘアも無料で致します。

草履、バッグ、ショール、着付け小物
すべてセットで **38,000円**~ (レンタル)

マイライフ読者特典
スタジオ前撮り写真(通常9,000円) **無料**
髪飾りプレゼント!

枚方市川原町4-6 P有 ⑩10:00~18:00 ⑮木曜
☎072-841-8743 まからんや 検索

婚活で素敵な春が来る!

幅広い会員層です。初婚、再婚、中高年の方もどうぞ。成人以上、年齢制限はございません。

年中無休でお待ちしています
ご相談無料
☎0120-159-050
まずはお電話ください
夜間もあり(要予約)。お勤め帰りにもどうぞ

26年の実績! 支部長 **山本 久沙古**
日本ライフデザインカウンセラー 協会認定(マリン)

信頼の資格で安心のサポート

あなたの「しあわせ」を一緒に考えましょう

婚活は全国仲人連合会 枚方市駅前支部で 仲人枚方 検索

暮らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ ☎072-859-3332

教えます

受験研究会 豊栄館 検案一
香里アテナー 幼児教室
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641

おしらせ

第22回定期演奏会
3月3日(日) 14時開演
星の里いわぶね(私市駅
歩 8分)入場無料 風紋
時代劇絵巻他 問合せ/
事務局 ☎091-9855
☎072-941-3605

もよおし

星ヶ丘医療センター
2月3日(日) ⑩10時30分
分 NHK連続テレビ
ドラマ「まんぶく」より
安藤サクラ・松坂慶子・桂
福団治 桂文福・桂米團治
宮川大助 花子・宮川さ
ゆみ、ランナース、中川
可菜(7代目おけいほん)
② 13時 豪華道豪太郎
笑福亭鶴志
③ 15時 羽田たか志ほか
(都合で変更の場合も有)
問合せ/成田山不動尊
寝屋川市成田山西町10の1
☎072-833-8881

星ヶ丘医療センター
直接お越しください。
☎072-840-2641

成田山不動尊 節分祭
著名人参加
福を求めて追儺豆まき式
に出かけませんか?
2月3日(日) ⑩10時30分
分 NHK連続テレビ
ドラマ「まんぶく」より
安藤サクラ・松坂慶子・桂
福団治 桂文福・桂米團治
宮川大助 花子・宮川さ

ひらかたエコフォーラム
2019 来場者募集
2月2日(土) 10時~13
時30分 メセナひらかた
環境に関するブース展
示やクラフト教室、エコ
体験、講演など、皆で楽し
みながら環境について考
えよう! 入場 体験無料
問合せ/NPO法人ひら
かた環境ネットワーク会議
☎072-847-2886

健康相談

高血圧

今冬のように寒暖の差が大きい時は血圧不安定になります。降圧剤を飲むだけでなく、漢方薬で何か良いものは? この相談が多くなります。

Q 63歳男性。血圧が140/90mmHg、最低血圧が80mmHgとやや高め。神経を使うことが多い。ライラしやすい。不眠で、みぞおちが常に重苦しく何かが詰まった感じがあります。便秘気味で肩や背中がこりやすい。胸の重苦しさも何とかならないか?

A 胸にいつか詰まった感じがして、気持ち落ちた感、紫黒い痰、蛇湯と牛黄解毒丸をおすすめします。11種類の生薬で構成され、胸のつかえを取ることで血圧も安定すると思います。

ただし毎日血圧測定をし、かかりつけの先生に診断してもらうことを忘れないうえに、今後の生活を左右する大切な年齢です。体の自己管理をしっかりしてください。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908

※漢方のご相談は、できるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

星ヶ丘医療センター

地域の皆様への心もった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構

内科 糖尿病内科 腎臓内科 呼吸器内科
消化器内科 循環器内科 脳神経内科
小児科 外科 整形外科 形成外科
脳神経外科 呼吸器外科 心血管外科
血管外科 皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科
耳鼻いんこう科 リハビリテーション科
放射線科 麻酔科(標榜医:辻村茂久) 歯科
歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/ ☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

漢方ダイエットの3大特徴!

10日で実感 多くの方が短期間でも結果が出ています。目指せ10日で-3kg!

カロリー制限なし お肉にアルコールもかマンする必要はありません!

つらい運動なし 「つらい運動を続ける」のはとても大変です。できるだけ楽しんで目標体重に!

40歳以上の方には **漢方ダイエット**をオススメします。

食事は大好き! でも運動は大嫌い!! でも、痩せたい!!! そんなあなたにピッタリな方法かも。

漢方ねえ。良き声だけで、体験者の声を知りたいわあ。

口コミ件数220以上! 漢方ダイエットの体験者の声はこちら!!

それならまずは 口コミ WEB サイト「漢エビデンスナビ」をごらんください! 50代・60代の方もたくさん来ています

かるくどう 口コミ 検索

【冷やかしお断り!】 受付できる枠に限りがございますので、お申込は「本気で痩せたい方」のみとさせていただきます。

京阪「中書島」駅から徒歩2分 京阪「樟葉」駅から徒歩11分

☎075-602-3377

【ご予約専用電話】 話し中の場合は繋がらないままお待ちください。
【住】京都市伏見区南新地58-1 エスベラサ伏見1階
【営】午前10時~午後7時 休日・祝 ※求職者見学の二日間はお断りします。 ※結果には個人差があります。

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ⑧072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
皮膚科・外科・小児外科・肛門科・整形外科
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・リハビリテーション科
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

漢方ダイエット

まずは10日で実感!

食事は大好き、運動は大嫌い、でも痩せたい。

お医者さんもおすすめのダイエット法!!

店主自身も2カ月に16kg減!

これが1キロの脂肪!!

店主: 薬剤師 木下晃一

原因は女性ホルモンの減少です。40歳を超えた頃から女性ホルモン(エストロゲン)が減少していき、すると脂肪細胞の代謝が悪くなり、太りやすくなってしまいます。

年齢による女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量

エストロゲン分泌のピーク。月経周期が不規則に。更年期に入るサインです。

エストロゲンは急激に減少し、心身に不調があらわれる。

原因は女性ホルモンの減少です。40歳を超えた頃から女性ホルモン(エストロゲン)が減少していき、すると脂肪細胞の代謝が悪くなり、太りやすくなってしまいます。

花緑堂

市バス 京阪バス 中書島 樟葉 花緑堂

京阪 中書島 北改札口

至望園

至出町筋

ダイエツ指導20年

漢方薬舗 花緑堂