

マイライフ

4/1号
vol.717

発行:マイライフ新聞社 毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

おすすめ
クーポン3面

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布
お気軽にご相談ください

枚方の結婚相談所
エテルナ枚方店K's

親御様相談会 無料
親子での相談も歓迎

結婚する気配がない
・仕事が忙しくて婚活できない
・婚活のきっかけを作りたい

**結婚を考える親子を
徹底サポートいたします**

安心・安全に
婚活できます
完全身元保証型
事前身元確認
審査あり

関西最大級
69,000人以上
の会員数!
年間393人が成婚
プランを決めて
ムダのない婚活を

問合せ・ご相談
☎072-808-7364
枚方市大垣内町2-8-10-7F
⑩10時~20時 休火曜
エテルナ枚方 検索

地元発着
日帰りバスツアー
参加者募集

初夏の花々と潮風に誘われて

荒牧バラ公園、神戸フルーツ・フラワーパーク大沢、須磨離宮公園、舞子公園、舞子海上プロムナード

5月28日(火) お一人様 **8700円** はなツアー

陽光きらめく季節。美しい花々と甘い香りに包まれる花園を巡り、世界のつり橋で海上散歩を楽しみます。まずは、約250種! 万本の世界のバラが咲き誇る、南欧風のおしゃれな荒牧バラ公園へ。続いて、季節の花々と緑あふれるヨーロッパ調の神戸フルーツ・フラワーパーク大沢へ。午後は海を望み、欧風噴水庭園、王侯貴族のバラ園と呼ばれる、神戸市立須磨離宮公園へ。約180種4千本のバラと、早咲きのアジサイや花菖蒲も楽しめます。そして、世界一長く美しいつり橋・明石海峡大橋が目の前の舞子公園に。海面から高さ約47mの回遊式遊歩道・舞子海上プロムナードの散歩を。ガラス張りの床から海を見下ろす景色は、圧巻! 迫力満点です。お一人様の参加も歓迎。申込みはお早めに。最少催行人員35人

和洋中バイキング(イメージ)

JR長尾駅
JR藤阪駅
JR丸太町駅

各日8時30分前後発、19時30分前後着予定
《お申込み》
マイライフ新聞社
☎072-859-3340
FAX 072-859-0054
※旅行企画・実施/ワイルドツアーシステム株
大阪府知事登録旅行業
212047号



カンダイアモンド

ダイヤモンドフェア開催中

4月
誕生石 **ダイヤモンド**
石言葉 純愛・永遠の絆
幸運をもたらす

ローズカット一部使用
ファッションリング

4/10(水)、4/25(木)~27(土)
5/1(祝・水)~4(祝・土)は臨時休業致します

製造・小売・貴金属買取・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサブプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方 T-SITE 向かい ヒーター・ロール
ツール・ラップ トゥレット etc.

☎0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド 検索

第41回 わくわく 120ブース

フリーマーケット開催

会場 **アル・プラザ枚方北駐車場**
JR学研都市線「藤阪」駅徒歩7分
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

4月20日(土)
10:00~15:00
※荒天時は21日(日)に順延

ご来場のお客さまへ 周辺道路は駐停車禁止です。公共交通機関をご利用ください。

荒天時の開催の有無はHPでお知らせします
※会場(アル・プラザ枚方)には問合せしないでください。
主催・問合せ **マイライフ新聞** 検索 ☎072-859-3340

吉田病院

診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
●外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科・泌尿器科・脳神経外科
●リハビリテーション

診療時間
午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

33年の信頼実績
関西屈指の症例数

川崎クリニック院長
(美容外科学会認定専門医)
高牟禮 彰
(医学博士)

美容外科治療をお考えの方へ
安心安全のクリニックでの受診のために

- 自由診療の美容外科治療で、失敗・後悔をされないためにしっかりとクリニックの技術を確認しましょう。
- 美容外科治療は大切な人生を左右してしまう治療です。最低3カ所のクリニックを受診して相談を行ってください。セカンドオピニオンも利用しましょう。
- 術後の保障と失敗された場合の保障はしっかり確認してください。

※当院でも公序良俗に反する行為(失敗しても責任を持たないとする同意書・念書をとる行為)は行っていませんのでご安心でご相談ください。

—メスを使わない・切らない若返り—
アンカーフェザーリフト
1回の治療で半永久的効果

自然な若返りが可能な施術、タルミの進行が非常に遅くなる

特殊な糸を注射針で皮下に挿入し、タルミを引き上げて耳軟骨に固定する当院独自の高度なリフトアップ術。メスを使わず手軽に顔、頬、首などの半永久的なリフトアップが実現し老化予防にも。挿入する糸の作用により、自己コラーゲンを促進させ、皮膚が活性化して潤いやハリ、小じわを改善します。

■アンカーフェザーリフト(耳軟骨留め)
1本 **100,000円**
※8本以上は1本あたり90,000円

■フェザーリフト
1本 **50,000円**

(リフトアップ+上下顔タルミ取り) 73歳 女性

フェイスリフト
タルミ自体を取り除き表情筋を引き上げる顔全体から首にかけてのタルミ・しわに絶大な効果を誇る、本格的な手術。

■フェイスリフト **900,000円~**

他院で受けた美容外科手術の不具合
リフトアップと脂肪吸引の失敗を見事解決!! 失敗修正 大満足

体験者の声 「さすがという丁寧な仕上がりに大満足です」

他院手術による注入・注射などの治療の修正、相談も当院では行っています。

美容整形トラブル
美容整形の修正手術の経験豊富な院長が取材を受けました。

美容外科手術修正

当院で行っている手術
各部位脂肪移植/タルミ/しわ/リフトアップ/二重/脂肪吸引/バストアップ/乳頭縮小/陥没乳頭/耳形成/口唇形成/ヘソ形成/シミ・ソバカス/アートメイク除去/植毛/他院の美容整形修正手術/鼻の形成/ワキガ・多汗症/りんかく形成(エラ削り・アゴ削り)/脱毛/アザ/ホクロ・イボ/キス跡(リストカット・やけど跡)/イリスミ除去/女性器(膣・小陰唇・大陰唇)/男性器(包茎・増大)/ED治療

美容外科 形成外科 美容皮膚科 歯科

川崎クリニック
kawasaki@kawasakiclinic.com

●個室完備(プライバシー厳守)
●診察時間/10:00~18:00
●予約制 ●学割あり
●各種クレジット、3~60回分割ローン・医療ローン可

日本美容外科医師会認定専門医
日本美容外科医師会適正医療機関
当院は日本美容外科医師会より認定された適正医療機関です。

専門医の無料相談受付中! **さわやかな** 大阪・梅田(駅前第3ビル2F)
☎06-6348-0783
神戸(神戸市役所向かい)
☎078-855-5805

☎0120-304-783

シニア割引 5%OFF
※90歳以上の高齢者、保険証など、年齢確認ができるものを提示ください。但し、他の割引との併用はできません。

大阪府大会 初優勝

友情つないで快走、勝利へ!

駅伝ジュニア(中学生)男子 枚方市代表チーム



1区: 白川陽大(第一中) 2区: 市川侑生(第二中) 3区: 秋山翔太郎(蹊跼中) 4区: 新谷浩生(第二中) 5区: 嶋田匠海(東海大大阪仰星中) 6区: 小川龍之介(東香里中) ※大会時は全員中学3年生。4月から高校に進学しています。

2月10日に服部緑地で開催された第68回大阪府市町村対抗駅伝競走大会ジュニア(中学生)男子で枚方市代表チームが見事優勝しました。同チームは市内各中学校から選抜され、枚方市ジュニア男子の過去の最高順位は2位で、初優勝の快挙となりました。

選抜メンバーは全員3年生(4月から高校生)で、進学に忙しい時期にも関わらず大会に挑みました。6区中、2・4・5区で区間賞を獲得し、最初から最後まで首位を守りタスキをつなぎ、圧倒的な強さで勝利しました。樋口賢一監督(長尾西中学校)が「自分が帰宅途中に道を走って練習する彼らの姿を見かけた」と話すように、日々熱心に走り込み、中には月間600キロも走るメンバーも。練習は厳しくても、彼らの走る意志を支えるのは「自分を応援し見守ってくれる家族や友達」。そして3年の卒業間近まで走り続けたことが、今回の結果へとつながりました。

それぞれの道へと進みます。時にはライバルとして対峙する場面があるかもしれませんが、一緒に走った仲間、いつかまた集まり、走る姿を見たいものです。

それは元相撲力士の曙が現役だった約28年前、有馬温泉の旅館で、自分の失敗で試合に負けてしまい、入浴時に泣いていた球児に出くわした時のことです。曙は泣いている球児に対して「泣くだけ泣いて明日からまた頑張れよと励まし、また、相撲では「相撲に勝って勝負に負けた」という言葉がある」と話したとのこと。

それからは元相撲力士の曙が現役だった約28年前、有馬温泉の旅館で、自分の失敗で試合に負けてしまい、入浴時に泣いていた球児に出くわした時のことです。曙は泣いている球児に対して「泣くだけ泣いて明日からまた頑張れよと励まし、また、相撲では「相撲に勝って勝負に負けた」という言葉がある」と話したとのこと。

励まし



深田 昭一さん

とこの球児と一緒に写真を撮る機会があった。曙は過去のやり取りを忘れており、「初めまして」と声をかけたところ、元球児は「実は初めて親は叱るのではなく、励ましてあげてください。必ずや、その失敗や逆境を跳ね返すことができるでしょう。励まし、それは「万の力」を生み出す強力なパワーがあるのです。

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-850-8073

4月5月は変化の時期に入ります。その変化の過程で何らかの失敗をして落ち込んだ際に、親は叱るのではなく、励ましてあげてください。必ずや、その失敗や逆境を跳ね返すことができるでしょう。励まし、それは「万の力」を生み出す強力なパワーがあるのです。

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター

看護部 平尾 恵津子さん

枚方市星ヶ丘4の8の1 tel.072-840-2641

運動しながら脳を鍛える「コグニサイズ」で楽しく認知症予防

コグニサイズは運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活性化させる機会を増やし、認知症の発症を予防することを目的としています。

また、人は困難があるからこそ努力して成長するように、適度なストレスは脳の成長を促すとも言われています。

適度な負荷の運動と、思わず間違えてしまうような適度なストレスがかかる

認知課題とを組み合わせた、コグニサイズで楽しみながら認知症予防！皆さんもどうでしょう？

私もチャレンジしてみようかなと思われた方は「国立長寿医療研究センター」のホームページをご参照ください。

皆さん「コグニサイズ」ってご存じですか？「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算やしりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。

英語の cognition(認知)と exercise(運動)を合わせて cognicise(「コグニサイズ」)と言います。

例えば足踏みをしながらいの倍数で手をた

関西外大 KANSAI GAIDAI UNIVERSITY KANSAI GAIDAI COLLEGE

国際教育・国際交流の一大拠点 御殿山キャンパス・グローバルタウン 2018年4月誕生

GO FOR *it*! 語学の、その先へ。

オープンキャンパス2019 申込不要

同日開催 中宮キャンパス & 御殿山キャンパス・グローバルタウン 全日程 11:00 START!!

集合場所 中宮キャンパス 集合場所 御殿山キャンパス・グローバルタウン

① 5/12(日) グローバルキャンパス体験! 外国人留学生と話そう

② 6/16(日) キャンパスライフを知ろう!

③ 7/27(土) ④ 7/28(日) 関西外大ならではのキャリアを知ろう!

⑤ 8/4(日) 関西外大ならではのキャリアを知ろう!

⑥ 9/15(日) 公募制推薦入試対策講座開催

⑦ 12/21(土) 一般入試対策講座開催

詳細はホームページをご覧ください。 関西外大 検索

問合せ/入試広報企画部 TEL 072-805-2850 枚方市中宮東之町16-1

大学 英語キャリア学部 / 英語キャリア学科・英語キャリア学科小学校教員コース 外国語学部 / 英語語学科・スペイン語学科 英語国際学部 / 英語国際学科

短期大学部 英米語学科

配布員募集

月1回、月末の4日間でマイライフを配布してください。配布員を募集。

- 高校生・70歳代の方が元気に活躍中!
- 毎月末4日間、あなたの空き時間に配布OK(チラシ折込作業あり)
- お住まいの近隣地域に徒歩か自転車で行けるお家のポストへ配布。ウォーキングしながら無理なく続けられる。
- 募集エリア: 松井山手駅周辺、長尾・藤阪・津田駅周辺
- ※エリア5000、8000部

問合せ/マイライフ ☎072-805-0303

特別な日にはこだわりのおもてなしを

お誕生日、お宮参り、七五三、成人式、お顔合わせ、結婚記念日、長寿のお祝いなど幅広くご利用いただけます。

お祝いの席にふさわしい懐石 **むすび 結** 要予約

梅 6,000円
竹 7,000円
松 8,000円

お品書き: 嶺岡豆腐・紅白なます・ローストビーフ・海老真丈清汁仕立て・茶碗蒸し・お造り三種・甘鯛の道明寺蒸し・有頭海老の天麩羅・彩り湯葉揚げ・黒毛和牛ロースの溶岩焼き・湯葉吸物・赤飯・香の物・デザート

故人を想うご法要 **しのび 偲** 要予約

故人ゆかりの方々が集まって営むご法要に、心づきの懐石をご用意致しました。

(菊) 6,000円 (萩) 7,000円 (藤) 8,000円

お子様のご成長を願うお祝い **お食い初め膳** 要予約

各種お祝いに調のみご用意できます。お気軽に店舗へお問い合わせください。

女の子 男の子

歓送迎会は梅の花で

旬の素材を使用したお鍋が異なる「2時間飲み放題付き」期間:4月30日まで

飲み放題2時間付き 30分前にラストオーダーをお伺い致します。

歓迎迎会プラン

とろりととろける湯豆腐が付いた **菫** すみれ (2名様より) 5,000円

お品書き: 絹ごし豆腐菜の花あん・ローストビーフ・茶碗蒸し・お造り・名物とうふしゅうまい・湯豆腐・生麩田楽・湯葉揚げ・湯葉吸物・季節の飯物・香の物・デザート

出来たての豆腐に桜海老のあんをたっぷり **花梨** かりん 6,000円 (2名様より)

「調しやぶ豆腐桜仕立て」が付いた **春告草** はるつげ草 7,000円 (2名様より)

個室

お土産引換券 本券ご持参で

梅昆布茶 プレゼント!

※店内にてご飲食のお客様にのみご用意させていただきます。
※お一人様1枚1回限りとさせていただきます。
※本券ご持参で1枚につき1個プレゼントいたします。
※他のクーポンとの併用は致しかねます。

コピー不可

有効期限/2019年4月30日まで

松井山手店 ご予約 問合せ先 Tel.0774-64-8104 無料送迎パスのご案内

京都府京田辺市山手中央3-2 BRANCH松井山手 有料駐車場あり

【営業時間】 昼11:00~16:00(ラストオーダー15:00) 夜17:00~22:00(ラストオーダー21:00)

※表示金額はすべて税込み ※料理写真はすべてイメージ

ご予約10名様以上の団体様には送迎パスをご用意しております。詳しくは店舗へお尋ねください。

WEB予約受付中 スマホから読み込んでください。

中高年で深刻な問題になる病気に肺気腫があります。原因は大気汚染や粉塵、暴風や遺伝もあり、何となく呼吸が苦しい、胸が圧迫される、逆的に破壊されていく、怖い病気で日本人の主要な死因の一つです。

肺は0.1mm程度の肺胞という小さな袋が数億個も集まっている緻密なスポンジ様の組織で、

肺気腫

(気腫)を作って大きくしていき最後には緻密なスポンジがへちまたわしのようになり、体中の酸素が不足して呼吸を自覚するようになり、進行して二酸化炭素が体内に溜まると全身が酸性に傾いて

動前後に水分補給をすることを怠ると、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。くれぐれも、

軽いジョギング、サイクリング、スイミングなどが良い例です。このような運動を毎日30分間、もしくは週3回60分間「ややきつ」と感じる手前くらいの、おしゃべりしながらできるくらいの強さで行えば、1か月後には10mmHg程度血圧が下がります。

運動療法を行う際の注意点は、心臓が悪い方は主治医の許可を得てから行うこと、運動不足の方は最初の1~2週間は10分間程度から慣らし、準備運動を必ず行うこと、食後は避け、食後1~2時間くらいに行うこと、運動前後に水分補給をすること、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。



竹中 洋幸 先生

春もたけなわ、花の香りあふれる季節となりました。体を動かすにはうってつけの時期でもありますが、今回は高血圧の運動療法についてお話をしたいと思います。皆様は「有酸素運動」というものを存じていらっしゃるでしょうか。「有酸素運動」とは酸素を多く取り込みながら一定の動作を長く持続させる運動のことです。ウォーキング、

運動療法を行う際の注意点は、心臓が悪い方は主治医の許可を得てから行うこと、運動不足の方は最初の1~2週間は10分間程度から慣らし、準備運動を必ず行うこと、食後は避け、食後1~2時間くらいに行うこと、運動前後に水分補給をすること、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。

運動療法を行う際の注意点は、心臓が悪い方は主治医の許可を得てから行うこと、運動不足の方は最初の1~2週間は10分間程度から慣らし、準備運動を必ず行うこと、食後は避け、食後1~2時間くらいに行うこと、運動前後に水分補給をすること、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。

吉田医療新聞
穀峰会 吉田病院
 循環器内科部長
木戸 淳道
 枚方市北中振3-8-14
 ☎072-833-1831

運動療法を行う際の注意点は、心臓が悪い方は主治医の許可を得てから行うこと、運動不足の方は最初の1~2週間は10分間程度から慣らし、準備運動を必ず行うこと、食後は避け、食後1~2時間くらいに行うこと、運動前後に水分補給をすること、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。

運動療法を行う際の注意点は、心臓が悪い方は主治医の許可を得てから行うこと、運動不足の方は最初の1~2週間は10分間程度から慣らし、準備運動を必ず行うこと、食後は避け、食後1~2時間くらいに行うこと、運動前後に水分補給をすること、息が上がるほどの運動は無酸素運動となり、心臓に負担がかかるので避けることです。そして、より継続して行うことが大切です。高血圧の方は、美しいこの季節から運動療法を始めてみてはいかがでしょうか。うまくいけばお薬を減らすことができます。

新しいこと、始める春は何かと慌ただしいです。ふと道端を見る



代表理事

生命力の強いハーブ

「ハーブブレンド」認定3月クラスにはご自身でハーブを育てておられるご婦人やご家族の健康を守りたいという30代から70代の方々が参加され、意見の交換が楽しみなクラスです。4月は満席ですが、5月クラスは受付中です。

下地に、一番先に芽を吹き出した植物といわれ、踏まれても除草剤をまいてもなお、青い芽を絶やさない生命力の強いハーブです。スギナの生命力の秘密は、ほかの葉草よりも地中の微量ミネラルを吸収する力が強いこと、生きてきた酵素、ビタミン

あなたもハーブを上手に使いこなして、葉箱のいらぬ、節を取って、お庭を美しくしてくださいませんか？お申込み、お問合せは ☎072-809-2131 ☎072-807-5966

スギナは中国の「本草綱目」にも記載されている薬草で、広島

人権を考えよう 『めざせ！動物のお医者さん』を読んで
 交野市立妙見坂小学校4年 緒方 窓助(おがた そうすけ) さん

「昔、じゅう医になりたかったんだよ。」と、父さんが言った。父さんは、今でもぼくをつれて、川魚や昆虫、は虫のい等、生き物をつかまえてきては、あいを持って育てている。そんなすがたを見てじゅう医さんはどんな仕事か知りたくなった。

しかし、ある日若宮先生は、「じゅう医をやめるかも」と病院にれんらくをした。その理由は、自分がかっていたゴンという犬さえ助けられなかったのに、じゅう医をやるしかがうがないと思ったからだ。でもしよつたの「きつとゴンは幸せだった

たと思います。」という言葉に、かい主にどれだけあいされたかが大切だということに気づかされて、また元気に働きだしたのだ。

でも、この本を読んでじゅう医さんはペットを治すことはもちろんだけど、ペットの家族であるかい主さんの気持ちを考えることも大切だと知って、がんばれそう気がした。

「さあ、かい主さんに信らいされ、さらに、きたいにこたえられるスーパーじゅう医さんを目指して、これからも父さんと、家にいるペット達の世話をしようと思う。」

地域の「お得」がいっぱい！
おすすめ 4月のクーポン
 クーポンを切りとって お店へ行こう！
 カレーダイニング マ
 5月からの掲載申込受付中！
 掲載月選べます！ ☎072-859-3332

美容に興味のある方へ
パート・アルバイト募集
 ブランクのあるママさん美容師、新卒学生、美容師を目指す方
 時給 950円〜 正社員登用も
 勤務 火曜～土曜 9:00～18:30 日曜・祝日 8:00～18:00
 (出勤日・時間応相談)
 フロント業務、店内清掃、簡単なお手洗い、高校生、大学生もOK！
 お気軽にお問合せください！
アントレイ 予約・問合せ ☎072-858-3744
 枚方市津田元町1-15-8 アル・プラザ枚方横 ■ 営業時間 平日 9:30～18:30 / 日・祝 9:00～18:00 月曜

農家の直売所 **朝採り市場**
 新鮮！「朝掘り筍」販売
 上質な筍の産地、八幡・京田辺市の農家から、採れたて「朝掘り筍」が続々入荷！(地方発送も受付可)
 ●毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など
 ●好評！新鮮な魚介類も販売(水曜・土曜以外)
 ☎075-971-5208
 八・美濃山一ノ谷28-1 スポーツアベニュー内
 毎日営業！ 9時～18時 ②有り

花と緑ガーデン専門店 **hanauta (はなうた)**
 150坪の敷地に200種類
 特に宿根草・多年草・バラ・クレマチスなど
 イングリッシュガーデンの植物が一杯ですよ！(^^)/
 ●オリジナルの寄せ植え販売
 ご予算に合わせた寄せ植えもお造りいたします
 ●店舗の花壇の植え込みや店舗前の大鉢寄せ植えや植え替えもさせていただきます
 プロ・インスタグラムやっています(※ハハハ*)
 新入荷の植物の情報をUPします。
<https://hanauta.shopinfo.jp>

ユナイテッド・シネマ枚方
 9スクリーンの大型映画館【930台完備】
映画鑑賞料金 割引
 一般200円引き 学生・小人 100円引き
 4/26公開 「アベンジャーズ エンドゲーム」
 ※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
 2019年4月末迄有効
 ☎0570-783-450
 枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

上方温泉 一休 (いっきゅう) 京都本館
 大自然に囲まれた天然温泉で癒しのひとときをお過ごしください
 赤釜、白釜、野天風呂など様々な施設が
 お食事(本格和・洋・中)も楽しめます。
 アクセスも便利！津田、藤阪から車で30分・JR「京田辺」駅前から「一休温泉前」バス停すぐ(バス利用券もあり)
 ☎0774-54-1419
 京都府城南宮市中戸原25-2
 ⑤ 10時～24時(受付23時) ⑥ 第2火曜 ⑦ 150台
 上方温泉一休 京都 検索

メロンパン べいく堂
 みんなが大好きメロンパン
 お店は家具団地にあります！
 定番から限定商品まで！
 ○プレーン・チョコ・ガトーショクルなど 170円
 ○紅茶・抹茶 190円
 ★期間限定★
 ○あまおう苺 200円
 お店で使える！
 お会計より10%引きに！
 2019年5月末迄

花苗割引券
 このクーポンで お買い上げ1000円毎に **100円引き**
 2019年5月末迄

アル・プラザ枚方 シリアル各種 10%引き
 ※398円以上の品に限り
 本券1枚で1袋限り
 食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。
 ☎072-896-1100
 枚方市津田元町1-4-1
 営業時間10時～20時半
 2019年4月1日～末迄有効

マイライフ特別 **入浴割引券**
 通常 大人1,234円(税込)を **お一人様 半額 617円**
 本券1枚で3名様まで
 2019年4月末迄

ワクワクしたいね♪
チャレンジしてみよう!

カルチャー & おけいこ

新規生徒募集に5月号掲載受付中
☎072-859-3332

春からはじめる爽快フィットネス!

週1だから続けられるお稽古教室
運動の後は天然温泉(無料)でリラックス!

- 1か月 全4回 4,536円(税込)
- フラダンス 火曜 14:00~15:00
- ヨガ 水曜 13:50~15:00
- カキラ 金曜 14:00~15:00 (機能改善運動・肩こり 腰痛に)

星田ふれあいクラブ 検索
天然温泉の湧くスポーツクラブ
コモンシティ星田ふれあいクラブ
交野市星田西5-16-2
☎072-810-7733

社交ダンスできれいな姿勢

楠葉で25年、信頼の社交ダンス教室です

- グループレッスン
①12時、13時 ②15時
③④11時は入門クラス
月謝 6,500円(予約不要)
- 個人レッスン
毎日10時~21時(要予約)
- バレエ、ハワイアンフラダンスも開講中♪
- 車いすダンス出張レッスンお問い合わせください
スタジオ時間貸し致します。

ダンススクールソフィア 検索
お気軽にどうぞ
☎072-857-1083

多目的貸ホール

各種教室・会議・セミナー
ご利用されませんか

- ホール1 定員39人
- ホール2 定員26人
- 月~土曜 9時~20時
① 9時~12時
② 13時~17時
③ 17時~20時
※日・祝は使用不可
- ヨガ・パッチワーク教室
セミナー・社内研修 など ※読売新聞購読者
割引特典あり

枚方市津田西町2-31-21
(ヨミハン大津ビル2F) ☎072-859-3340

英会話を始めませんか?

在英米9年の元大学講師が教えます
英検、TOEICリスニング対策もご指導致します

- 初めての方でも優しく
分かりやすく教えます。
- 体験レッスン無料
- 9,000円/月4回(60分)
または、月3回(80分)
※月謝制、年中無休、税込
- 「御殿山」駅 徒歩5分
- 完全1対1のプライベート
レッスンなので、上達のスピードも驚くほど
の速さです!臨床心理士ならではの相談も!

Let's get started!
トレイシー英語教室 ☎090-7882-5044

ヨガ 1か月入り放題!

週12種類のヨガで運動の効用を体験!

- まずはお試し無料体験
でお気軽に!
- ヨガ1か月入り放題
5,000円(税込)
大好評につき6月末まで
販売延長!
- ※プログラムはホーム
ページ参照。お一人様1回
限り、入会金・手数料不要

JBCフィットネススタジオ 検索
JR「長尾」駅 徒歩2分 ①有
☎072-857-1514 ログはこちら

無料体験受付☆ヨガ・ピラティス☆新クラススタート

春から一緒に楽しくカラダを動かしませんか?

- 肩こりや腰痛・姿勢改善に!
無理なく身体の歪みを整えます。
- 月会費3,500円(4,000円)
- 下記の日程で先着順で受付中!
ご予約はお早めに

〈会場〉 交野青年の家 京阪交野線 「交野」駅歩5分	火	4/16・23	13:00~	初めてピラティス
	金	4/19・26	13:00~ 14:30~	姿勢美人ヨガ 健康ピラティス

詳しくは Bodyroom cure 検索
申し込み ☎080-3867-2445 古川・鈴木
問い合わせ sanae.yoga.lotus@ezweb.ne.jp

水春

SPA & HOTEL

京都・松井山手に
昨年12月にオープン!!

ずっと心地よく
癒し湯通りの春

泊まる 浸かる

天然温泉・ホテル・フィットネス

春のイベントキャンペーン開催!!

新生活応援 新規入会キャンペーン

4/1(月)~4/10(水)

- 水春会員カードご入会(320円)で
お風呂かごセットプレゼント(640円相当)
- 館内で使えるお得なクーポンプレゼント

「日本酒白鹿風呂」開催 4/10(水)・11(木)

ゴールデンウィーク GWファミリーバイキング開催

4/27(土)~5/6(月・休)

ランチ・ディナー共

大人 2,000円
中学生 1,500円
小学生以下 1,000円
(4歳以下無料・すべて税別)

会場 2F宴会場「離宮」

春のロビー
コンサート開催

アンサンブルユニット
4/7(日) くれよん
13:00~15:00~ ※約30分程度

音楽ユニット
4/14(日) Eternal

お風呂かご
セット

- フェイスタオル
- アメニティグッズ入り
- ※内容は変更する場合がございます

天然温泉

岩盤浴

フィットネス

ホテル

SPAご利用料金

※すべて税別

- 入館料(ご入浴) 大人 1,000円 小学生以下 600円
- 岩盤浴 大人 800円(平日) 900円(土・日・祝)
- リクライナールーム 大人・小学生共 300円(平日) 500円(土・日・祝)
- ホテル チェックイン 15:00 チェックアウト 11:00

各種歓迎会・お祝い会承り中

各個室や宴会場もあります

レストラン

京田辺 水春亭

バス送迎あり(要予約)

SPA&HOTEL 松井山手 水春

オリジナルフェイスタオル 引換券

※当引換券1枚につき2名様まで ※2019年5月末まで有効

SPA TEL 0774-62-1126
ホテル TEL 0774-62-1136
レストラン TEL 0774-62-1129

水春 松井山手 検索

◆お車で大阪から「枚方学研IC」降りて側道 約10分
◆JR学研都市線「松井山手」駅 徒歩5分

駐車場当館ご利用時間内無料(370台)

運動は大嫌い、食事は大好き。でも痩せたい!

40代以上
からはじめる

店主・薬剤師
木下 晃一

これは
1kgの脂肪
です!

「一生に一度」
の漢方ダイエット!



店主・薬剤師
木下晃一(きのした・こういち)

京都市生まれ。薬科大学卒業後、マスコミ界へ。テレビ・ラジオ番組の企画立案などに携わる。その後、大手ドラッグチェーンに薬剤師として転職。99年に独立して現在の店舗を開業し、以来、「予約の取れない漢方薬店」として広く知られるように。前職での経験を生かし、健康にまつわる放送番組やCM、イベントの企画を数多く手掛け、有名百貨店のスイーツの監修なども行っている。

イメージ
目標達成までの

ご来店	10日後	1か月後	2か月後
目標体重の確認。 カウンセリング	再びお店で アドバイス。 1~2kg減の方が 比較的多い。	3kg減の方が 多い時期。 引き続き痩せ 体質をめざす。	目標体重にも よりますが、 達成している方が 多い時期。

体全体を総合的に見るのが漢方の考え方。初回のカウンセリングにたっぷり時間をかけ、相談者の悩みや体質、生活習慣などを俯瞰的に把握するように努めております。漢方、すなわち東洋医学は、西洋医学を補完する役割があります。漢方薬は原材料が天然由来であることが大きな特色で、多くは効き方が穏やかです。植物から作られる生薬だけでなく、中には動物由来のものもあります。

オーケストラは団員を統率する指揮者がいれば指揮棒一本で美しいハーモニーを奏することが可能になります。漢方はその指揮者の役割を果たすもので、東洋医学はバランスの医学ともいわれています。副作用は皆無ではありません。体力が落ちている人が元気な人向けのお薬を服用したりすれば、逆効果になることもあります。それだけに、薬剤師が一人ひとりの体質や状態を十分に見極める必要があります。

当店が加盟している全国31店舗の漢方薬局・薬店のグループでは、1,000件以上の「漢方ダイエット」の口コミが集まっています。

漢方体験《お客様の声》

※口コミを紹介するにあたり、文字数の関係で編集しております。原文は漢方口コミサイト「漢エビデンス・ナビ」をご覧ください。※個人の体験談なので、効果には個人差があります。

驚きの体重減!

色々長年悩みをもっていました。この数年は我慢の限界にきており、また身体も悲鳴をあげていました。しかし、何をどうすれば、解決につながるのかを全く考えることが出来ませんでした。そんな時に先生が出演するテレビ番組を見て「ここしかない」と思い、電話で予約。スタッフの皆さまは丁寧な対応をしてくださり、先生は面白く話をききだしてくださいました。漢方ダイエットを始めて約2ヶ月で10kgを超える減量が出来ていて特に困った事もなくあっという間でした。モデルチェンジというより、フルモデルチェンジをした気分です。可能な限りこれからも続けたいです。(40代・女性)

楽しくダイエットできました!
幸せをありがとうございます!!

若い頃から太る一方で、なかなかやせない体質だった私。木下先生の元を訪れて、人生が一変しました!無理な運動をするわけでもなく、食べたいものをお腹いっぱい食べていたのに気がつけば10kg以上もやせることができました。木下先生に出会うことなくずっと今までの生活を続けていたら、今頃病気になっていたかもしれません。先生のアドバイスのおかげで、まず何より健康的にやせることができ、ずっと苦しめられていた生理痛も改善することができました。本当にありがとうございます!!木下先生はじめスタッフの皆様には本当にお世話になりました。“やってよかった”この一言に尽きます。これからの人生も笑顔で過ごせそうです!(40代・女性)

本気のダイエット!!体質改善!!

増え続ける体重をなんとかしなくてはと、いろいろなダイエットを試みては長続きせず、また50才になり、更年期障害の症状も抱え、スッキリしない日々を送っていたところ、女芸さんが短期間で大幅減量された記事を見てすぐに調べて花緑堂さんに電話しカウンセリングの予約をしました。提案されたサプリと漢方の量、価格には正直驚きましたが、長年かけてつくりあげてしまった、この重くて不健康な体と不調な毎日が改善されるならばと大きな望みをかけて始める決心をしました。飲み始めるとすぐに効果は感じられました。一番驚いたのは長年悩んでいた髪のパサつきがなくなり、ツヤツヤになったことです。また夜はぐっすり眠れるようになり、それまで「疲れた」「しんどい」と口癖のようにいっていたのが全くなり、元気な日々を過ごしていることにとても喜んでます。ダイエットの方も、少しずつですが確実に減ってきました。体重が途中で停滞したり増えたりした時には10日に1度のカウンセリングで丁寧に原因を説明していただき、納得しながら安心してすすめることができ、2ヶ月で8kg減少しました。2ヶ月を過ぎましたが、一部のサプリと漢方を続けながら、さらに健康で元気な体を取り戻していきたいと思っています。(50代・女性)

まずは、無料カウンセリングから。

ご予約は専用電話
からご予約ください。

毎月先着9名様限定

京阪「中書島」駅から徒歩2分 京阪「樟葉」駅から徒歩11分

ダイエット指導20年

漢方薬舗 花緑堂

ご予約専用電話

075-602-3377

話し中の場合は繋がるまでかけ直し続けてください。 ※未就学児童のご来店はお断りします。
【京都市伏見区南新地58-1 エスペランサ伏見1階】 営業 午前10時～午後7時 日・祝



漢方ダイエットの口コミはWEBで



冷え、便秘、肥満の原因にも!

むくみを許すな!!

自然が育てた不思議な「赤い葉」

すごい葉 見つけた!

女性を悩ませる「むくみ」。パンパンのふくらはぎは、放っておくと太くなる一方……。こんな重い脚はもう嫌! そんな厄介な悩みを撃退してくれるすごいものを発見! 簡単な方法で驚くほどスッキリするんです。私(51歳)の体験を紹介するので興味のある方はぜひ。

(健康ライター・中村みえ)

私、いつまでパンパンのまま?

多少のむくみなら翌朝スッキリだったのは今や昔。重だるい脚をなんとかしたくて、毎日欠かさずお風呂上がりのマッサージ。もちろん食事や運動だって人並み以上に

頑張ったのに、いつまで経っても脚はパンパンのまま。そのうえ、ふくらはぎがゾッとするほど冷えるように……

「そんなある日、ライター仲間のお酒の席でのごと。売れっ子のYがおもむろに取り出したのが、赤いブドウ葉の粒

だった。「これ、むくみにすごいよ。飲んでみたら」と言う。少し疑いつつも勢いに負けて2粒飲むと、信じられないことに翌朝むくみがなかったのだ。

「一般的なブドウの葉は緑色ですが、不思議なことにこのブドウは、葉が赤く色づくのが特徴です。鮮やかな赤い葉には赤ワインの100倍以上と「大量」のポリフェノールが含まれており、むくみの原因となる余分な水分を勢いよく押し流してくれるのです。しかし、そもそも葉を作っているわけではないので市場にはほとんど出回しません。数に限りはありますが現在、確保に向けて頑張っています」

「保に向けて頑張っています」なるほど、ポリフェノールが100倍も入っているんだからこのスッキリ感も納得!

ガンコなむくみが驚くほどスッキリ!

貴重な赤いブドウ葉のサプリを購入して続けていると、今度は水風船みたいにパンパンだった夕方の脚が驚くほどスッキリ軽い! あれから3ヵ月、ガンコだったむくみはもろもろ冷えまでもどこかに飛んで行ってしまった。こんなにカンタンに撃退できると、毎日ニヤニヤが止まらない。

「今、会う人みんなに「これ、すごいよ!」と教えてあげている。むくみに悩むあなたにもぜひ。品切れもよくあるらしいので、気になる方はお早めに。」



「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔からむくみに有用なのは赤い葉には100倍のポリフェノール

「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔からむくみに有用なのは赤い葉には100倍のポリフェノール

「むくみスッキリの秘密はポリフェノールです。昔からむくみに有用なのは赤い葉には100倍のポリフェノール

大満足のスッキリ体験

全身のむくみがスッキリ。私ってこんなに細かったの!?

曲げられないほどパンパンだった脚がスッキリ! 「ええ!!」って叫びました。ブーツのチャックもストレスなく上げられるし、靴下のコ

ム痕もすっかりなくなっただけじゃなくて全身が軽くなってきて、体重がストン! 細く見えるから鏡を見るたびに思わず



東京都 伊藤めぐみさん(34歳)

「にやけちゃって(笑)。出るものが毎日きちんと出てくれるから、余分なものも溜まらない。だから絶対調なんじゃないかな。最近、子育てで離れた仕事を再開したんです。これだけむくみがスッキリすると毎日が本当に楽しい。あの時諦めなくて良かったです。」

ブドウをつくる

ワイン農家の女性たちはむくみ知らずだった!?

赤いブドウの葉がむくみに良いことは、実はワイン農家の間では古くから知られていたこと。自らブドウを育てる農家の女性たちは、赤いブドウの葉でつくったお茶を毎日口にしてきたおかげで一日中立ち仕事してもむくみ知らず。赤いブドウの葉には、先人たちの知恵が詰まっているのです。



過酷な環境のなかでも深く濃い赤に色づく赤いブドウの葉

今すぐスッキリしたい方はこちら

スッキリを強力にサポートしてくれる「赤いブドウの葉」をはじめ、近年の研究で豊富な栄養素が明らかになった植物「アオバノ」や私たちの体に欠かせない「ビタミン群」をバランスよく一粒に凝縮しました。スッキリはもちろん、毎日の健康にもご活用ください。

赤ぶどう葉のしずく [1袋340mg×60粒]
通常価格 3,726円 (税込)
らくとく便特別特価 2,970円 (税込)

らくとく便は、定期的にお届けするサービスです。回数制限はありませんので、お気軽にお試しいただけます。

2袋のお届けで送料無料

申し訳ありません! 注文が殺到しているため、お一人さま2袋までとさせていただきます。



嘘みたいにズボンがスルッ。ふくらはぎがスッキリ軽いのよ!!

ずっと座りっぱなしの事務仕事で、夕方になるとパンパン。歳を取るごとにどんどんむくみがひどくなって、時には痛むこともありました。ずっとこんな状態が続くの? そう思いながらも脚のケアまで手が回らなくて…。

それが赤いブドウ葉の粒を飲み始めてビックリ! あれほどパンパンで重だるかったふくらはぎがスッキリ軽いのよ!! 以前はつらくてゴム製のズボンを履いていたんですけど、今では細身のズボンが嘘みたいにスルッと履けるんですから(笑)。



新潟県 吉川成美さん(48歳)

一緒に働いている子からも「あれ、細くなりました? 今まで以上にきれいになっていませんか!」と言われて、とても嬉しい気持ちです。

*体験談は個人の感想です。効能を保証するものではありません。

お問合せ・ご注文は下記まで「マイライフ」とお伝えください。

0120-830-588 受付時間 9:00~21:00

FAX 03-6734-0571 24時間受付

送料は全国一律350円※5,500円以上で送料無料 ●お支払いはコンビニまたは郵便振込(商品到着後1週間以内) ●お届けはご注文から1週間前後 ●返品は未開封に限り8日以内 ●いただいた個人情報は、商品の発送および関連情報のご案内のためにのみ使用いたします。

2020年・2021年に成人式を迎えられるみなさまへ

成人式振袖展示会

創業から103年を記念して
振袖をご契約の方に、
前撮り写真(通常9,000円)を
無料で撮影致します。
草履・バッグやショール、着付け
小物も**すべてセットで38,000円**
からご案内しています。

4/14(日)まで

振袖ご契約
10大特典

- 1 式当日着付けご優待
- 2 式当日ヘアメイクご優待
- 3 髪飾りプレゼント
- 4 前撮り着付けヘア無料
- 5 衣装変更可
- 6 卒業式着物袴20%OFF
- 7 次回振袖50%OFF
- 8 姉さん振袖20%OFF
- 9 ご返却クリーニング不要
- 10 分割払い相談

〒100-0001 東京都千代田区千代田
南ロータリー
サンプラザ3号館
T-SITE
P有
まからんや
サロニールーム
市民会館
枚方市役所
保健所
コンビニ
郵便局

貸衣装 まからんや
枚方市川原町4-6 木曜 有
☎072-841-8743
10時～18時 まからんや 検索

※提携美容室の紹介、お掛けも可
特典は契約金額により異なります

日本・ルーマニア国交100周年記念

現代ガレ tip 展

入場無料

現代美術 アール・ヌーヴォーの先駆者
**エミール・ガレの
華麗なる世界**
珠玉のガラスアートコレクションを
お楽しみください。

自然主義の作風と、日本文化に触発された
山水文様などが特色の、ガラス工芸作家
エミール・ガレ。その作風を受け継ぐルー
マニアの職人によるランプや花器、茶道具など
約50点を展示し、感動をお届けします。

日時 **4月19日(金)～21日(日)**
10:00～18:00 ※最終日は17:00まで

1月にオープンしました

会場 **ギャラリーつたや**
ひらかたサンプラザ 1号館6F (枚方市駅前)
枚方市岡東町12-1-604

主催・問合せ
きものつたや
☎072-844-1131
枚方市大垣内町2-5-5
後援 ルーマニア大使館

同時開催 エミール・ガレが愛した
ジャポニズムKIMONO展
ガレが愛した日本の美
北斎、琳派、蒔絵を
モチーフに、きものを
特別に制作致しました

至枚方公園 京阪 枚方駅 至くずは
会場 南口
ロータリー サンプラザ3号館
枚方T-SITE
ひらかたサンプラザ
1号館 6F

暮らしの案内

●求人・営業1行1,500円
●サークルほか非営利1行 ...500円
(各税別)
お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

「心理カウンセラー」養成
講座の体験と説明会
心のサポートと社会貢献、
対人関係の改善など、日
常生活で役立ちます。
①4月16日(火)10時30分
～12時 ②4月23日(火)
10時30分～12時 ③4月
23日(火)19時～20時30分
会場 ラポールひろかた
※参加無料 詳細はHP
主催申込み/PO法人
京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

おしらせ

受験研究会 長栄館(検索)
香里アテナー幼児教室
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

自宅で結婚を親身に応援
会員6万人 IBJ公認
☎008-193-0067
072-850-5361南

レコード・CD買取します
スノーレコード 検索
☎06-4866-4684

自然好き女子、あつまれ!
「交野」でも自然体験
クラブ参加者募集
交野の山や川、植物園・
公園などで自然の勉強や
遊び、ハイキング、親子
泊キャンプなど、楽しい体
験を。対象は交野及び
近隣の小学生6年生先着

30人 ①5/19 ②6/16
③7/20 ④8/18
⑤10/20 ⑥11/17
⑦12/15 ※7/20以外
は日曜日 基本10時～15
時 一回500円
※③キャンプは子ども
1500円、大人2000
円。そのほか実費負担有
開会の5/19(日)は大
阪市立大学附属植物園
(私市)で楽しめます。
主催/枚方・交野地区自然
体験クラブ 問合せ/堀内
☎072-8663-2518
☎06-6956-6956
「子どもゆめ基金助成活動」
ミシン出張修理2千円
キャンペーン(4/1～10)
通常は5千円足踏みミ
シン コンピューターミシンま
で直します。出張修理
専門店 ミシンサービス
☎072-941-30005
☎06-6406-2445

意賀美神社 月例茶会
4月7日(日)10時～15
時 担当は裏千家流 西
垣宗裕さん 流派にとら
われずお越しください。
枚方市上之町の12
☎072-841-2990

挑戦!!写真を越える
色えんぴつ画展
宝珍幸子(色鉛筆画)
4月12日(金)～17日(水)
10時～19時(最終日18時
まで) くずはアート
ギャラリーくずはモール
ハナノモール3階第2
展示室 写真に負けない
色鉛筆の魅力を一ふさふ
さの毛並みの動物たちや
色鮮やかな花々、美しい
山や川。受賞作品と合わ
せて50点以上展示。ぜひ
ご覧ください。
問合せ/宝珍幸子
☎06-6406-2445

健康相談

やせたい
春です。冬に増えた体
重が気になる季節です。
容姿のためだけでなく、
減量は糖尿病や高血圧、
高脂血症、足腰の痛みの
予防につながります。体
質に合った漢方薬と、食
事療法の酵素断食(ファ
スティング)をおすすめ
します。これは体内にた
まった食毒を解毒する
方法です。食へず、飲
みすぎ、運動不足、便秘
気味のタイプの人に向
いています。
漢方薬は防風通聖散、
防己黄耆湯を、便秘が
なりひどく、のぼせ気味
の人は桃核承気湯もい
いですね。
酵素断食とは、代謝に
必要なビタミン、糖質、
ミネラル、アミノ酸など
を補いながら、一時的に
水以外の食事を絶つこ
とで、腸内を空っぽにし
て腸壁に付いた汚れ
(宿便)を洗い流し、体内
にたまった有害物質を
解毒する方法です。
酵素断食をご希望の
方は電話での予約をお
願いたします。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1の6
☎072-892-8908
※漢方での相談はでき
るだけ電話予約願いま
す。院外処方箋取り扱
っています。

地域の皆様へ心のごもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

内科・糖尿病内科・腎臓内科・呼吸器内科
消化器内科・循環器内科・脳神経内科
小児科・外科・整形外科・形成外科
脳神経外科・呼吸器外科・心血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に
関する医療も行っています

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤原東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

京都府 最大級 農産物直売所 **旬の駅 京都店**
大阪と京都の境目の八幡市に直売所がオープン!
5月!! オープン予定! 国道1号線沿い「八幡洞ヶ峠」すぐ
(八幡南山・インターネットカフェ跡)

生産者・農家さん大募集!
あなたも新鮮な野菜を出荷しませんか
まずはご連絡ください

枚方、八幡、京田辺市などの生産者さん!
旬の駅で自慢の農産物、加工品を販売しませんか

野菜 果物 お花 パン 漬け物

生産者説明会
4月6日(土)14時～
旬の駅 京都店内 (八幡市八幡南山76
(インターネットカフェ跡地))
旬の駅概要、出荷規約、集荷運営方法など説明
申込/旬の駅ならやま ☎0742-22-2930 担当/秋元

未経験者OK! マイカー通勤OK!
〈仕事〉農産物の販売・品出し・レジ・売り場作り
〈時間〉6時30分～20時 ※シフト制
パート・アルバイト 平日・土曜/時給 950円
日曜・祝日/時給 1,000円
※時間、日数はご相談ください
詳細は左記まで

大駐車場 150台収容
お気軽にお問合せください
農産物直売所 旬の駅 ならやま本店 ☎0742-22-2930
問合せ 申込み 旬の駅 ならやま 検索
奈良市奈良阪町2626-2 ☎070-5266-2930 担当 秋元(あきもと)