

マイライフ

6/1号

vol.719

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

web版 マイライフ新聞

検索

おすすめ
クーポン3面

マイライフにチラシを
折込みできます!月末配布

お気軽にご相談ください



天然記念物指定の大峽谷「瀧峡」

古代から神々が宿る、パワースポットの熊野。「熊野本宮大社」と、美しい山と川、大自然が作り出す神秘の大峽谷「瀧峡」遊覧のお誘い。まずは、今年、世界遺産登録15周年を迎えた「紀伊半島の霊場と参詣道」の、御創建2051年、熊野本宮大社へ。深い悠久の歴史を感じながら、令和の始まりに、心静かに祈りませんか。そして、世界文化遺産が、続く秘境は、特別名勝・天然記念物に指定されています。ゆったり1時間半の遊覧で、圧巻の絶景をご体感ください。

熊野牛陶板焼き御膳(イメージ)



熊野本宮大社

令和系福

大自然と神々からパワーを

世界遺産「熊野本宮大社」と

国の特別名勝「瀧峡」遊覧

7月30日(火)
れいわ ツアー
お一人様 **10,800円**
(ウォータージェット船乗船料・昼食代込)

地元発着
日帰りバスツアー
参加者募集

JR長尾駅
JR藤原駅
各地7時30分前後発、19時30分前後着予定
最少催行人員35人
お申込みはお早め!
うれしい地元発着
長尾・藤原
マイライフ新聞社
072-859-3332
072-859-0054
※旅行企画・実施/ワイルドツアーシステム株式会社
大阪府知事登録旅行業
212047号

響け! 和太鼓に挑戦

和太鼓 雅 主催



難しいフレーズは思わず緊張。あわてず、落ち着いて!

和太鼓の音が聞こえてくると、わくわく、心が弾みます。5月12日寝屋川市エスポワールで、和太鼓チーム「雅」による体験会が行われ、15人が参加しました。準備体操、持ち方、素振りから始まり、交代で次々と太鼓を叩きました。大きな音、直に手に伝わる振動に、一同気が盛り上がり、短く曲を奏するまでが目標で、主のフレーズ(表)を叩くのは全員難なくこなせました。1拍おいた裏を打つとなると難しく、悩んで手が止まってしまっていました。

和太鼓の音が聞こえてくると、わくわく、心が弾みます。5月12日寝屋川市エスポワールで、和太鼓チーム「雅」による体験会が行われ、15人が参加しました。準備体操、持ち方、素振りから始まり、交代で次々と太鼓を叩きました。大きな音、直に手に伝わる振動に、一同気が盛り上がり、短く曲を奏するまでが目標で、主のフレーズ(表)を叩くのは全員難なくこなせました。1拍おいた裏を打つとなると難しく、悩んで手が止まってしまっていました。

和太鼓の音色に魅せられ、ぜひにも参加したいイタリア人のベネッティ・イライアさんは「楽器は苦手で、難しいけれど、楽しい!もっと本格的に叩けるようになりたい」と話しました。「雅」は活動を始めて26年目。寝屋川・枚方市で講習会を行い、子どもチームの活動や育成なども。地域のイベントやマラソン大会の応援に参加し、復興支援ツアーも実施してきました。会長の内田邦子さんは「来たる大阪万博で、大阪に世界の注目が集まるこの時期、さらに日本を元気に、和太鼓で盛り上げていきたい」と。

魂に語りかけ、心揺さぶる和太鼓の音がこれからも響き渡ります!

カンダイアモンド

永遠の輝きを...
真実の愛を形に



6月誕生石
パール・ムーンストーン
石言葉◆健康・長寿◆富
愛情の象徴◆強い守護力

6/9(日)・23(日)は臨時休業致します
製造・小売・貴金属買取リ・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい トゥループ
0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休
カンダイアモンド (検索)

医療法人 殺峰会 吉田病院

◆診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
●外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科・泌尿器科・脳神経外科
●リハビリテーション

◆診療時間
午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00

◆休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。
急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

33年の信頼実績 関西屈指の症例数

美容外科治療をお考えの方へ
安心安全のクリニックでの受診のために

- 自由診療の美容外科治療で、失敗・後悔をされないためにしっかりとクリニックの技術を確認しましょう。
- 美容外科治療は大切な人生を左右してしまう治療です。最低3カ所のクリニックを受診して相談してください。セカンドオピニオンも利用しましょう。
- 術後の保障と失敗された場合の保障はしっかり確認してください。

※当院でも公序良俗に反する行為(失敗しても責任を持たないとする同意書・念書をとる行為)は行っていませんので安心してご相談ください。

相談料は無料

ただいま、TVCM放送中!!

川崎クリニック院長 (美容外科学会認定専門医) 高牟禮 彰 (博士)

くまもと大好き!!

相談料無料
お気軽にご相談ください

アンカーフェザーリフト

メスを使わない 切らない若返り

1回の治療で半永久的効果!
たるみの進行が非常に遅くなる!

特殊な糸を注射針で皮下に挿入し、たるみを引き上げて耳軟骨に固定する当院独自の高度なリフトアップ術。メスを使わず手軽に額、頬、首などの半永久的なリフトアップが実現し老化予防にも。当院での糸で万一化膿したら、無料で取り出して入れ替えます。(2年保障)

耳軟骨に固定するから「安心」

- アンカーフェザーリフト (耳軟骨留め) 1本 100,000円
- ※8本以上は1本あたり 90,000円
- フェザーリフト 1本 50,000円

フェイスリフト 900,000円~

たるみ自体を取り除き表情筋を引き上げる

顔全体から首にかけてのたるみ・シワに絶大な効果を誇る、本格的な手術です。

耳の内側の目立たない部分で切開します。

脂肪吸引

下腹部
二の腕
太もも

当院に導入している脂肪吸引器「ベイザーリフト2.2」は効果的に脂肪吸引し、手術は短時間で体への負担も軽減できます。

術前 術後

三段腹がスッキリ!!

脂肪吸引 1部位 280,000円~

ごっそり! 脂肪を大量除去!!

You Tube 美容整形トラブル

美容整形の修正手術の経験豊富な院長が取材を受けました。

美容外科手術 修正

他院手術による糸リフトアップ(糸抜)・注入・注射などの治療の修正、相談も当院では行っています。

美容外科 形成外科 美容皮膚科 歯科

川崎クリニック

日本美容外科医師会認定専門医
日本美容外科医師会適正医療機関
当院は日本美容外科医師会より認定された適正医療機関です。

- 個室完備(プライバシー厳守)
- 診察時間 10:00~18:00
- 予約制 ●学割あり
- 各種クレジットカード、3~60回分割ローン・医療ローン可

専門医の無料相談受付中!

0120-304-783

大阪・梅田(駅前第3ビル2F) tel.06-6348-0783
神戸(神戸市役所向かい) tel.078-855-5805

相談受付メールアドレス kawasaki@kawasakiclinic.com

■公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

シニア割引5%OFF

※860歳以上の対象。保険証など、年齢確認ができるものを提示してください。但し、他の割引との併用はできません。

※表示価格は全て税別です。当院で行っている手術 各部位脂肪移植/たるみ/シワ/リフトアップ/二重/脂肪吸引/バストアップ/乳頭縮小/陥没乳頭/耳形成/口唇形成/鼻尖形成/シミ・ソバカス/アートメイク除去/植毛/他院の美容整形修正手術/鼻の形成/ワキガ/多汗症/りんかく形成(エラ削り・アゴ削り)/脱毛/アザ/ホクロ/イボ/キズ跡(リストカット・やけど跡)/イリスミ除去/女性器(腫小・陰嚢・大陰嚢)/男性器(包茎・増大)/ED治療

枚方からリーグへ! ティアモ FC TIAMO 枚方

関西1部リーグ・開幕2連勝! 首位邁進!!



皆で応援し、選手の奮闘に元気をもらおう!

6/2(日) 12:30 vs 阪南大クラブ / 阪南大高見の里
6/9(日) 14:00 vs おこしやす京都AC / 枚方陸上競技場

FCティアモ枚方 ※共に入場無料

枚方市からのJリーグ入りを目指し、関西1部リーグで活躍する「FCティアモ枚方」が、5月19日、枚方陸上競技場でのホーム開幕戦で「レインボードライブFC」に勝利。1500人ももの観客が集まり、熱い応援を。

感謝を伝える選手や監督に、満員のスタンドでは大声援が湧きました。同クラブは、枚方出身の元Jリーガー・新井場徹さんが設立。今季は二川孝広、野沢拓也元日本代表選手や田中英雄選手など元Jリーガー

8人が加わり、JFL昇格に向けた、奮闘しています。

また、試合前の午前には、枚方市が主催し、選手とコーチによる子どもサッカー教室を実施。5歳から小学2年の50人を指導しました。

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
がん性疼痛看護認定看護師 **山口 朋代さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

日本人の2人に1人が何らかの「がん」にかかっていると言われている。がんと告げられた後のストレスは人それぞれで、受ける衝撃の大きさが違います。

患者さんは「家族に心配をかけたくない」「仕事は続けられるのだから」とか一人で考え込み、「タバコもお酒も飲まなかったのに」「がん家系

「がん」と告げられたら一人で抱えこまないで!」

最近では、心のケアを専門で診ている病院も少しずつ増えています。気持ちの落ち込みが続く場合は、主治医に相談し、専門医を受診することが大切です。当院にもがん患者さんやご家族の心のケアを行う専門外来があります。決して一人で抱え込まず、いつでも相談してください。

相手をうまくかわして逃げ回る鬼ごっこから始まり、ボールを扱う基本動作、ドリブル、リフティングの技術を伝えました。選手の技に、目を輝かせ、感動する子どもたち。上達の秘訣を教わり、懸命に練習し、最後はゲームを、天然芝のピッチをボールを追い、元気に駆け回りました。 参加の枚方小2年・近藤大智君は「アゴバイスでいつもの倍リフティングができた」と笑顔。ティアモ枚方の辻本茂輝監督は「地域とのつながりは宝。しっかりと目標を立てて頑張ること。人と出会い、仲間を得られることがサッカーの醍醐味。チームの存在が子どもたちの夢を持つきっかけになれるよう励みまします」と話しました。 試合後には、サポーター全員とハイタッチで喜びを共にする、地元密着のチーム「ティアモイタリア」語で「愛してる」枚方。目標へ向かい、ひたむきに努力する彼らを応援し、わが街から憧れの「Jリーグクラブ誕生」の夢を、一緒に叶えましょう!

こどもの心理も知ろう

心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

前号では「平等」に重きを置き私見を述べました。今号では「競争」について述べさせていただきます。実際、教育現場、社会現場では平等原理より競争原理が優先されているように思います。学校での成績、進路の決め方、社会現場での出世争いなどです。民主主義国家のわが国は互いに競争原理を働かせながら生きています。学校で異常

平等と競争原理②

に平等主義が染み付いてしまった場合、社会に出た時に子どもたちはとまどいを隠せないでしょう。

前号で述べました通り、人皆平等でなければなりません。その中で競争原理を失ってしまうと、競争原理の重要性も併せての教育を望むところです。

元暴走族から更生教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー活動に各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセリングセラピスト研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左)まで
☎056-606057(伊藤)
☎06-6946451-1517

迷いネコを探しています

情報をお寄せください

昨年、枚方市楠葉並木の自宅から行方不明になった、黒猫「ハル」をずっと探しています。SNSなどの呼びかけで、半年ぶりに迷い猫が見つかったニュースがありました!

このような奇跡が私たちに訪れることを信じて、毎日探し続けています。

名前:ハル(めす) 5歳、体重3kg

・全身黒
・黄色い目
・まっすぐで長い尻尾
・赤色の首輪
※現在は外れていないかもしれません

広範囲で探し続けています。似ているネコを見かけたらどんなことでも、ご連絡ください

迷い猫ハルのブログ

☎090-5659-6774(あしはら)

健康相談

起立性調整障害

最近、小学高学年から中学生で、朝が起きづらく、しんどくて学校へ行きにくい人が増えています。

Q 中学1年生女子。検査の結果、異常はありませんが、倦怠感があり低血圧です。寒がりです。低血圧です。寒がりです。低血圧です。寒がりです。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

読者の声 旅先でかいた恥

若い頃、温泉で備え付けの物と思って他人のシャンプーを使って怒られた。
三井が丘・J子(50歳)

ホテルの洗面所で入れ歯を落としてしまい、床が大理石だったので入れ歯が真つに。大変でした。
大峰南町・S(77歳)

読者の声

ずっと昔、新大阪まで友人を見送りに。新幹線の車中まで入って話していたら、静かに発車!!放送もベルもなく...外なら聞こえていたのだろうか? 匿名

旅先のホテルでスタッフの人にそのかされ、歌謡ショーでノリノリで踊ってしまった...
楠葉並木・M子(52歳)

銭司めだか

山本マリナ

今すぐ使える/クーポン配信中

銭司めだか

京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28
☎080-5320-2800

11時~17時(月・木曜11時~15時) P10台

極楽湯 枚方店

血行促進! 美肌に! 高濃度人工炭酸泉・天然温泉

サウナ利用込みで 大人入浴料 440円! (中学生以上)

お食事 名物の十割そば 定食や人気のセットメニューも

お得な会員特典 お食事、癒し処など会員価格で利用いただけます。

天然温泉 つくもの湯 営業時間 10時~翌2時 定休日 第3水曜

☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1

大人入浴料 440円を400円(税込)
こちらのクーポンをフロントにご提示ください
※期間内は本券で何回も利用OK
※1グループ大人人数分利用可
※2019年6月30日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

検索場

フジマート 京都
中池公園 フォレオひらかた 松井山手
枚方企業 新大池 トリモール

検索場

無料P 220台あり!

吉田医療新聞

殺峰会 吉田病院

循環器内科部長
木戸 淳道

枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



女性の「更年期高血圧」について

今年もクチナシの香りが漂う季節となりました。今回は女性に特有の高血圧についてお話しします。

以前は低血圧だった方も更年期を迎えると高血圧になる女性が増えてきます。なんと50歳以上の女性の2人に1人が高血圧とも言われており、高血圧の始まりは更年期と言っても過言ではないのです。

やがさが失われ動脈硬化が進行します。またエストロゲンが減少すると自律神経のバランスが崩れやすくなり、その自律神経によってコントロールされている血圧が不安定になって高血圧になりやすいのです。よって女性

過言ではないのです。ではなぜ更年期になると血圧が上がるのでしょうか？それは女性ホルモンの一つであるエストロゲンの分泌が減ることにあります。エストロゲンには血管を柔軟にして老化を防ぐ作用があるのですが、それが減ると血管のしな

性の方には40歳代から家庭血圧を測る習慣をつけることをおすすめします。

「更年期高血圧」を軽減するために①ストレスをためず十分な睡眠をとること②有酸素運動を毎日30分以上行うこと③塩分の多い食事を控えることが大切です。ですので実践してください。



枚方公済病院 シリーズ

救急科部長 竹中 洋幸

枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

大動脈解離

突然胸や背中に痛み、苦しみを自覚する、命に関わる病気と聞くと心筋梗塞が有名ですが、大動脈解離もその一つです。

大動脈の壁は3層構造(内膜・中膜・外膜)になっています。一番内側の内膜の一部が突然に破れて穴が開くと、そこから血流が内膜の下に溜り込んで連続的に内膜をはがして浮き上がらせていきます。多く

は病変が胸部大動脈から始まり、お腹から足の付け根まで及ぶことがあります。

上行大動脈(心臓との接続部に病変があると心臓の周囲に出血しやすい)が特徴です。

世の中で一番痛い病気とも言われて激しい痛みを自覚することが多く、病変が進んでいくことで痛みの部位が移動していくことが多いのが特徴です。

この恐ろしい病気を発症する人には先天的に動脈の壁が弱い特殊な病気の人もありますが、ほとんどは血圧が高いまま放置されている人が多いです。また、大動脈から枝分かれしている血管が塞がること

すく危険なので緊急手術の適応になることが多いです。また、大動脈から枝分かれしている血管が塞がること

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部
附属病院、市立島田市民
病院、康生会武田病院
専門分野：救急総合診療科

人権を 考えよう

私は、表紙の写真がトイプードルだったので、トイプードルが警察犬になれるのかと思って読み始めました。トイプードルの名前がアンズです。

生後3カ月のアンズを、茨城県の動物指導センターに本のとおりにやってもこの子犬はできないから」という理由でかまがすてにきました。センターに連れてこられた犬は、その日のうちにこのようにいかになかつたか

「警察犬になったアンズ 命を救われた トイプードルの物語」

アンズは、作者の家のシエパードたちに、あたたかくむかえられていっしょにこつこつ訓練しました。

アンズは、作者の家のシエパードたちに、あたたかくむかえられていっしょにこつこつ訓練しました。

アンズは、作者の家のシエパードたちに、あたたかくむかえられていっしょにこつこつ訓練しました。

一葉箱のいらない家庭へ

<女性のための>

一般社団法人IPH
代替療法研究所

代表理事 佐藤 忍

「トマト」で スギ花粉症を緩和

「スギ花粉とトマト」一見何の関係もないようですが、トマトにはスギ花粉症を治す可能性が

スギ花粉症を治す可能性が

スギ花粉症を治す可能性が

チケット

お電話1本でチケットをご自宅に郵送 ※送料無料 映画券は2枚以上から マイライフ新聞社でも直接購入できます

映画 「万引き家族」 7/12(金)

14:30 / 18:15

一般 1,000円 (当日1,200円) 割引 800円 (当日900円)

時間指定券 全席自由

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者・介護者(要証明書)

前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。赤外線補聴システムあり※UDCast方式による字幕・音声ガイド対応作品。日本語字幕版※目の不自由な方のための音声ガイド貸出あり。各回先着15名。

主催 / (公財)枚方市文化国際財団

電話かFAXでお申込みの後、郵便局でお支払い

郵便払込口座 / 00900-8-68978 加入者名 / マイライフ新聞社

☎072-859-3340 (平日9時～17時) ☎072-859-0054

おめでとう 令和婚 新時代の幕開けに 愛を誓う!

令和元年がスタートしました！元年初日の5月1日は改元と大安が重なったおめでたい日に、

寝屋川市では、市役所に婚姻届受付の臨時窓口を設置し、届を提出した夫婦の門出を祝福！訪れたカップルは市が特別に用意した新元号スタンプを婚姻届の控えに押し印したり、「結婚しました」令和元年などの特製フレームを手に記念撮影をしました。祝福ムードに包まれる中、98組の届け出がありました(平成29年の婚姻届は一日平均27組)。

同日、交野市で18組、枚方市で129組が婚姻届を提出、新生活を出発しました。令和の幕開けとともに生まれた夫婦たち。支え合いながら新時代を築き、歩んでいきます！

西村 陽さん・真城子さんご夫婦

地域の“お得”がいっぱい!

おすすめ 6月のクーポン

7月からの掲載申込受付中! 掲載月選べます! ☎072-859-3332

クーポンを切りとって お店へ行こう!

カレーダイニング マイライフ
ランチタイムの料理が ディナータイムにカレードリンク

地図はQRでチェック

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大規模映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。2019年6月末迄有効

☎0570-783-450

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

アル・プラザ枚方

ペットボトル 500ml 各種 10%引き

※HOPカード会員様価格の品は対象外

本券1枚で2本限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100

枚方市津田元町1-4-1

ドッグサロン cocoro ココロ

第二のわが家へようこそ! 清潔で安心のサロンです

わんちゃん達の生涯を飼主様と共にサポートします

- シャンプーコース 2,500円～4,200円
- カットコース 3,500円～5,200円

各コース20%オフ & おもちゃ or フードサンプルプレゼント

☎072-845-6733
枚・藤阪東町1-22-31
JR長尾駅より徒歩約5分 予約制 ㊿不定休

農家の直売所 朝採り市場

魚も販売

朝採れた野菜を夕食に! 安全! 安心! 安価!

八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。朝一番の来店がオススメ!

- 毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など
- 好評!新鮮な魚介類も販売(火・金・日曜営業)

毎月10日は感謝祭 1,000円以上お買い上げの方に100円割引券を配布

お会計1,000円(税込)以上の方 100円引き

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1 スポーツアベニュー内
☎毎日営業! 9時～18時 ㊿有り

インディアンレストラン&バー ミラン長尾店

イベント・食事に! オススメ 飲み放題コース (男2,980円 女2,680円)

- ランチ 780円～
- お子様セット 500円
- ランチセットご注文の方は、プレランナン食べ放題
- ミランカレーセット(全6品) お1人様1,500円

☎072-859-1711
枚・長尾宮前2-22-28
☎11時～14時半(ランチ) 17時～22時(ディナー) ㊿月曜(祝日は営業) ㊿有

・ランチ880円→800円!
・ミランカレーセット 1,500円→1,300円!
※他の割引と併用不可 2019年6月末迄

デリバリー ゆたか

美味しい手作りのお弁当をお届けします おひとつでもOK 配達無料

配達時間 昼11時～14時 夜17時～

日替わり弁当(600円)

毎日メニューが変わります。レディースサイズもあります。

☎072-851-0105
FAX 072-850-7675
枚・長尾家貝町3-3-5
受付 8時半～16時(当日) 8時半～22時(前日)

前日迄のご注文 全品 80円引き

良いモノ Selection 通販セクション

※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。



↑木の实とドライ果実を、オリーブオイルとハチミツで漬け込んだ「オリーブオイルコンフィ木の实とドライ果実」



異なる食感も楽しく、クセになるおいしさ

瀬戸内海に浮かぶ小豆島は、日本のオリーブ栽培発祥の地といわれている。この地で、3代続くオリーブ農家が、農業法人 井上誠耕園。同園では、栽培だけでなく、オリーブオイルや、オリーブの実を使った食品、化粧品なども展開。自然の恵みを活かしたものは、多くの人を魅了している。そんな同園で、今、製造が追いつかないほど人気を集めるのが、「食べるオリーブオイル」シリーズの「オリーブオイルコンフィ 木の实とドライ果実」。発売直後から話題となった同商品。その秘密に迫った。



食べるオリーブオイル 新しーおいしー

オリーブオイルコンフィ木の实とドライ果実 ■ 農業法人 井上誠耕園

小豆島にある、農業法人井上誠耕園の「オリーブオイルコンフィ木の实とドライ果実」が人気だ。百貨店で特別販売を行った時には、あまりのおいしさに、購入した翌日に再び買いに訪れた人もいたほどだ。そもそもオリーブオイルコンフィとは、ヨーロッパで古くから伝わる、オイルを使った保存料理のこと。野菜や果

朝食のジャムやバターの代わりに

「オリーブオイルはもちろんだが、木の实、ドライ果実、ハチミツと、原材料はすべて美容や健康に良い食材ばかりです。パンやヨーグルトなどと一緒に召し上がりください。ほんのり甘くて、朝食にぴったりです。そう話すのは、三代目園主の井上智博さん。ゴロゴロ入った木の实とドライ果実は、大きすぎず小さすぎず、食べごたえのある



クラッカー、チーズの上に添えても美味

ハチミツと木の实と果実が絶妙な味わいに

「ただ甘くするだけではなく、酸味やコクなども考えながらの素材選びは大変でした。さらに、8種類の素材を、それぞれどのくらい入れるとおいしくなるのか。配合比をちょっとずつ変えながら、何度も試作を重ねまし

ひとつずつ 手作業で生産

「ただ甘くするだけではなく、酸味やコクなども考えながらの素材選びは大変でした。さらに、8種類の素材を、それぞれどのくらい入れるとおいしくなるのか。配合比をちょっとずつ変えながら、何度も試作を重ねまし



井上誠耕園の三代目・井上智博さん

「ただ甘くするだけではなく、酸味やコクなども考えながらの素材選びは大変でした。さらに、8種類の素材を、それぞれどのくらい入れるとおいしくなるのか。配合比をちょっとずつ変えながら、何度も試作を重ねまし

農業法人 井上誠耕園

オリーブ文化を日本に広めたい

昭和15年から三代にわたり、小豆島でオリーブやみかんの栽培を行ってきた井上誠耕園。園内のオリーブを使った食用オイルや化粧品などを販売する一方で、スペインの有機栽培農家とも協力し、品質の高い商品作りも行っている。



完全したオリーブの実

同園の名称は、「自然と大地の恵みに感謝を込めて、誠意を持って大地を耕す園でありたい」との願いを込めて、名付けられたもの。三代目園主、井上智博さんは「自然に感謝しながら、もっともっと小豆島の素晴らしさ、オリーブの素晴らしさを



手摘みで収穫されたオリーブの実は1粒ずつ手選別される

ご紹介し、喜んでいただける商品作りに邁進していきたい」と話している。

お問い合わせ Information

オリーブオイルコンフィ 木の实とドライ果実 (100g入) 864円(税込)。同園の商品を初めて購入する人は2個以上の購入で送料無料(通常送料600円(税込)※)。1人5個まで。係名:マイライフC係

■ 農業法人 井上誠耕園
〒761-4395 香川県小豆島町池田2352
☎ 0120-123-033 (初回購入者専用/9時~21時受付)
FAX 0120-75-0253 (24時間受付)

FAX・ハガキからの申込は、〒住所、氏名、生年月日、電話番号、商品名:オリーブオイルコンフィ 木の实とドライ果実、数量、合計金額、マイライフC係を明記。商品は10日以内にお届け。支払いは商品到着後14日以内に郵便振替(コンビニ)または代引[手数料216円(税込)必要]にて。但し、5,000円(税込)以上購入の場合は代引のみ。返品は未開封に限り、商品到着後10日以内(事前連絡要、返送料自己負担)。https://www.inoueseikoen.co.jp [インターネットで注文の場合は、カード決済または代引[手数料216円(税込)必要]にて。]「マイライフC係」を明記] 井上 オリーブ で 検索



1個864円(税込)。1人5個まで

自分で見つける! **BHP** Body Massage Healing Point

老若男女 だれでも簡単にできます!

あなたも**BHP**してみませんか? **体験無料**

冷えやすい 眠りが浅い 疲れが残る 元気になる! **ツボ押し健康法** **"押すだけ"**

夏でも冷え性の私が靴下いらずに!!

頭・手・足を押してみても"痛い"ところがあなたのヒーリングポイント。
ポイントを押すと様々な反応が! 全身がボカボカ、脳が活性化されてリラックス効果も。

ヨガ体験レッスン 1回 1,000円 (初回限定)

腸と脳をほぐす プレイン体操 リラックス呼吸法など

イルチブレインヨガ枚方 ⑩10時~21時 (毎月・祝) 枚方市駅前 枚方近畿ビル6F ☎072-841-5801

至大阪 京阪 至京都
枚方市駅 サブアザ 3号館
南口 サブアザ 1号館
枚方スタジオ T-SITE

hair art **Rooa**

■カット 3,500円
■パーマ 7,000円~
■カラー 5,000円~

予約優先制 すべて税別

着付け、セット、出張などご相談ください
※振袖 袴レンタル有

f Rooa美容室 検索

— 知ってください動物たちのこと —
Rooa美容室では、個人活動家さんたちと一緒に保護犬、猫のためのチャリティーグッズ販売や啓蒙活動に取り組んでいます。

f 花りん ほくらはみんないきている 検索
アニマルコミュニケーター 月香 検索

・毎月2日曜日 アルプラザ野洲にてワンちゃんマルシェ開催 (7.8月はおやすみ)
そのほか各地でイベントを開催 参加しています

HAIR ART ROOA ☎072-855-2168 地図

枚方市長尾元町6-2-15(サンビレッジ長尾) ⑨9:30~18:00 休 不定休 P有

気分軽やか、美しく快適に **"キレイ"を手に入れて!**

梅雨どき、暑さに負けないで! 美容に役立つおすすめ情報をご紹介します

毎日お得! セットメニューが豊富なサロン

白と木目調の落ち着いた空間に観葉植物があふれる店内。リラックスしながら経験豊富なスタッフとお望みの髪にイメージチェンジしませんか。

メニューをプラスする毎にお得に!

- カット+ヘアカラー(S) 1,500円オフ **5,500円**
- カット+ヘアカラー+トリートメント(S) 2,000円オフ **7,000円**
- パーマ+ヘアカラー(S) 2,500円オフ **8,500円**

他にもたくさんセットメニューあります

毎月変わるお楽しみキャンペーン!
新規の方特典 2千円クーポンプレゼント

HAIR MAKE HIKARI 津田店

ご予約 ☎072-858-4838

⑨9時~18時 (毎月曜 ※第2、第3月・火曜は連休) 枚方市津田西町2-16-10-2F ⑨あり LINE登録

ストレート ストカール うねり~広がり 梅雨・湿気対策

くずれ知らず・簡単お手入れ **話題 ストカール**

ストレート 13,000円~
ストカール 15,000円~

シャンプー・カット・スタイリング込

学生さん割引(小・中・高生対象) 9,260円(カット別) ※すべて税別

マイライフ持参で上記のメニュー **1,000円引き** 6月末迄 ※他の割引と併用不可

アントレイ 予約・問合せ ☎072-858-3744

アル・プラザ枚方横 枚方市津田元町1-15-8 ⑨平日9:30~18:30 日・祝9:00~18:00 ⑩月曜

アントレイと一緒に働きませんか?
パート・アルバイト募集!
ブランクのあるママさん美容師、新卒学生、美容師を目指す方
時給 950円~ (正社員登用も)
勤務 火曜~土曜 9:00~18:30 日曜・祝日 8:00~18:00 (出勤日・時間応相談)
フロント業務、店内清掃、簡単なお手伝い ※高校生、大学生もOK

京都府最大級!! 農産物直売所 **旬の駅 京都店** **いよいよオープン!** 国道1号線沿い「八幡洞ヶ峠」すぐ **6月末予定**

地元で採れた新鮮でおいしい農産物が"旬の駅"に集まります!

旬の駅 自慢のマルシェコーナー

ご当地マルシェ

全国各地よりご当地みや特産物が大集合! 故郷の逸品を発見できるかも!?

京都・大阪・奈良のパン屋さん約30店が大集合! 人気のご当地パンが"旬の駅"で買える!

パンマルシェ

旬の駅 京都店 大駐車場150台収容

生産者・農家さん募集!

販売は旬の駅にすべてお任せ!
野菜 果物 お花 パン 漬物
概要、出荷規約、集荷運営方法など左記にお問合せください

オープニングスタッフ募集!
未経験者OK! マイカー通勤OK!
★農産物の販売・品出し・レジ・売り場作り 6時30分~20時 ※シフト制
★パン集荷スタッフ 7時~10時
パート・アルバイト 平日・土曜/時給 950円 日曜・祝日/時給 1,000円 ※時間、日数はご相談ください
詳細は下記まで

旬の駅 旬の駅 京都店 八幡市八幡南山76
営業時間は9:30~19:00 年中無休となります

問合せ・申込み ☎0742-22-2930 (ならやま本店) ☎070-5266-2930 担当 秋元(あきもと)

旬の駅 ならやま 検索

運動は大嫌い、食事は大好き。でも痩せたい!

40代以上
からはじめる

店主・薬剤師
木下 晃一

これは
1kgの脂肪
です!

「一生に一度」
の漢方ダイエット!



店主・薬剤師
木下晃一(きのした・こういち)

京都市生まれ。薬科大学卒業後、マスコミ界へ。テレビ・ラジオ番組の企画立案などに携わる。その後、大手ドラッグチェーンに薬剤師として転職。99年に独立して現在の店舗を開設し、以来、「予約の取れない漢方薬店」として広く知られるように。前職での経験を生かし、健康にまつわる放送番組やCM、イベントの企画を数多く手掛け、有名百貨店のスイーツの監修なども行っている。

目標達成までのイメージ

ご来店	10日後	1ヵ月後	2ヵ月後
目標体重の確認。 カウンセリング	再びお店でアドバイス。 1~2kg減の方が比較的多い。	3kg減の方が多い時期。 引き続き痩せ体質をめざす。	目標体重にもよりますが、 達成している方が多い時期。

体全体を総合的に見るのが漢方の考え方。初回のカウンセリングにたっぷり時間をかけ、相談者の悩みや体質、生活習慣などを俯瞰的に把握するように努めております。漢方、すなわち東洋医学は、西洋医学を補完する役割があります。漢方薬は原材料が天然由来であることが大きな特色で、多くは効き方が穏やかです。植物から作られる生薬だけでなく、中には動物由来のものもあります。

オーケストラは団員を統率する指揮者がいれば指揮棒一本で美しいハーモニーを奏でることが可能になります。漢方はその指揮者の役割を果たすもので、東洋医学はバランスの医学ともいわれています。副作用は皆無ではありません。体力が落ちている人が元気な人向けのお薬を服用したりすれば、逆効果になることもあります。それだけに、薬剤師が一人ひとりの体質や状態を十分に見極める必要があります。

当店が加盟している全国31店舗の漢方薬局・薬店のグループでは、1,000件以上の「漢方ダイエット」の口コミが集まっています。

漢方体験《お客様の声》

※口コミを紹介するにあたり、文字数の関係で編集しております。原文は漢方口コミサイト「漢エビデンス・ナビ」をご覧ください。※個人の体験談なので、効果には個人差があります。

驚きの体重減!

色々長年悩みをもっていました。この数年は我慢の限界にきており、また身体も悲鳴をあげていました。しかし、何をどうすれば、解決につながるのかを全く考えることが出来ませんでした。そんな時に先生が出演するテレビ番組を見て「ここかない」と思い、電話で予約。スタッフの皆さまは丁寧な対応をしてくださり、先生は面白い話をききだしてくださいました。漢方ダイエットを始めて約2ヶ月で10kgを超える減量が出ていて特に困った事もなくあっという間でした。モデルチェンジというより、フルモデルチェンジをした気分です。可能な限りこれからも続けたいです。(40代・女性)

楽しくダイエットできました!
幸せをありがとうございます!!

若い頃から太る一方で、なかなかやせない体質だった私。木下先生の元を訪れて、人生が一変しました!無理な運動をするわけでもなく、食べたいものをお腹いっぱい食べていたのに気がつけば10kg以上もやせることができました。木下先生に出会うことなくずっと今までの生活を続けていたら、今頃病気になるっていかもしれません。先生のアドバイスのおかげで、まず何より健康的にやせることができ、ずっと苦しめられていた生理痛も改善することができました。本当にありがとうございます!!木下先生はじめスタッフの皆様には本当にお世話になりました。“やってよかった”この一言に尽きます。これからの人生も笑顔で過ごせそうです!(40代・女性)

本気のダイエット!!体質改善!!

増え続ける体重をなんとかしなくてはと、いろいろなダイエットを試みては長続きせず、また50才になり、更年期障害の症状も抱え、スッキリしない日々を送っていたところ、女芸人さんが短期間で大幅減量された記事を見てすぐに調べて花緑堂さんに電話しカウンセリングの予約をしました。提案されたサプリと漢方の量、価格には正直驚きましたが、長年かけてつくりあげてしまった、この重くて不健康な体と不調な毎日が改善されるならばと大きな望みをかけて始める決心をしました。飲み始めるとすぐに効果は感じられました。一番驚いたのは長年悩んでいた髪のパサつきがなくなり、ツヤツヤになったことです。また夜はぐっすり眠れるようになり、それまで「疲れた!」「しんどい!」と口癖のように聞いていたのが全くなくなり、元気な日々を過ごせることにも喜んでます。ダイエットの方も、少しずつですが確実に減ってきました。体重が途中で停滞したり増えたりした時には10日に1度のカウンセリングで丁寧に原因を解明してくださり、納得しながら安心してすすめることができ、2ヶ月で8kg減少しました。2ヶ月を過ぎましたが、一部のサプリと漢方を続けながら、さらに健康で元気な体を取り戻していきたいと思っています。(50代・女性)

まずは、無料カウンセリングから。

ご予約は専用電話からご予約ください。

毎月先着9名様限定

京阪「中書島」駅から徒歩2分 京阪「樟葉」駅から徒歩11分

ダイエット指導20年

漢方薬舗 花緑堂

ご予約専用電話

075-602-3377

話している場合は繋がるまでかけ直し続けてください。 ※未就学児童とのご来店はお断りします。
【京都市伏見区南新地58-1 エスプランサ伏見1階】午前10時~午後7時 休日・祝



漢方ダイエットの口コミはWEBで



かるくどう 口コミ

ドキドキらいふ No.300 るーしーさん



ショッピング情報

6月1日(土)~30日(日)

ソフィアモール

暮らしを楽しむ 11の専門店

初夏を感じる季節となってきました。毎年大人気のカブト虫グッズが入荷しています。また、虫取り網や虫カゴ、飼育ケースなども取りそろえております。

眼鏡市場

☆6月6日は補聴器の日☆ 6月6日の補聴器の日に合わせて、補聴器体験会を実施致します!

キリン堂

いよいよ本格的に暑くなるシーズンが始まります。対策は万全ですか? お腹周り、体重が気になるこの季節、当店に健康相談を随時受け付けています。

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日は、ありが10ポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5%OFF

ビオルネ

◆防災フェスティバル2019=16日(日)まで 13時~16時 大阪北部地震からまもなく1年。親子やグループで楽しく防災・災害について学びませんか?

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆お中元早期割引開催中! 今年もいよいよお中元の季節がやってきました。7月3日(水)までの早期割引(10%引)、HOPカードボーナスポイント進呈の品など、お買い得特典も盛りだくさん!!

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆平和堂の夏ギフト承り中。早期ご購入特典10%引き! =7月3日(水)まで ◆はきものがお買い得「はくの市」=1日(土)・2日(日) ◆昔ながらの紙芝居開催=8日(土)11時~

*アル・プラザ2店舗共通

◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈 ◆「月のまんなか市」集めてお得な謝礼シール進呈。

2019 6月の運勢

2019 6月の運勢. 牡羊座 3/21~4/20, 牡牛座 4/21~5/21, 双子座 5/22~6/21, 蟹座 6/22~7/22, 獅子座 7/23~8/22, 乙女座 8/23~9/23, 天秤座 9/24~10/23, 蠍座 10/24~11/22, 射手座 11/23~12/21, 山羊座 12/22~1/20, 水瓶座 1/21~2/18, 魚座 2/19~3/20

おでかけしよう 体験しよう!! 掲載募集中!

働くママの家事を40分短縮する! 「おうちプロデュース」 片付けを学んで、「片付け脳」を伸ばす!

フレンドタウン交野~フレンドテラスフェスティバル~ オープンして3か月! 毎月、毎日のように人気のイベントが開催され好評です。

アル・プラザ枚方で「子どもイベント」を楽しもう ●「時の記念日」ストップウォッチを10秒で止めて景品Get!

トルコ文化年2019 トルコ至宝展 チューリップの宮殿 トプカプの美 6月14日(金)~7月28日(日) 京都国立近代美術館

マイライフ 配布員募集! 月1回のお仕事です 毎月末4日間の空き時間にマイライフを配布(チラシ折込作業あります)

シネマインフォメーション ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450 上映中 ●居眠り磐音 ●コンフィデンスマンJP ●キングダム

イオンシネマ御山 ☎075-633-0901 上映中 ●名探偵コナン 紺青の拳(フィスト)(アニメ) ●キングダム ●映画 クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン~失われたひろし~(アニメ)

日本—それは自然の国です。日本—それは風土の国です。日本—それは美術の国です。日本—それは歴史の国です。

西陣織 日本美術史展

1500年の日本美術史に「西陣夢織人15年の挑戦と軌跡」へのいざない

糸が会うと「絵」になるんだ! 入場無料

日本美術史に残る珠玉の作品たちを西陣織画でたどってみませんか。

飛鳥・白鳳時代 高松塚古墳壁画 若冲 群鶴図 光琳 紅白梅図	江戸時代 大観 無我 大観 朝陽雲峰
奈良・天平時代 阿倍孫麻呂像 正倉院 漆金薄絵盤	幕末・明治前期 方庫 悲母観音 東洲斎写楽
平安時代 源氏物語 鳥獣人物戯画	大正 大観 無我 大観 朝陽雲峰
室町時代 雪舟 冬景山水図 雪舟 天橋立図	昭和 松園 香月花より花 松園 序の舞
桃山時代 永徳 唐獅子図 宗達 風神	平成 平山郁夫 ハルミラ遺跡を歩く(夜) 梅花群鶴図

同時開催

若冲 動植綵絵 織画展



6月12日(水)~16日(日)
10:00~18:00
ギャラリー つたや
(枚方市駅前ひらかたサンプラザ1号館6階)
枚方市岡東町12-1-604 TEL:072-844-1131

6月21日(金)~26日(水)
10:00~19:00 (最終日は18:00まで)
くずはアートギャラリー 第1展示室
(くずはモール 本館ハナノモール3階)
枚方市楠葉花園町15-1-Z302 TEL:072-866-3490

共催 西陣美術織 全国巡回展 実行委員会 京都市上京区一観音町428 TEL 075-548-7505

前結び教室 全10回

夏の特別入会キャンペーン
3,800円が今なら半額の**1,900円**
6月・7月開講!

枚方教室
●金曜日 13:30~18:30~
●土曜日 10:30~13:30~18:30~
●日曜日 10:30~13:30~

寝屋川教室
●水曜日 10:30~13:30~

四條畷教室
●水曜日 15:30~18:30~

つたや和装学院 ☎072-844-1131

結婚相談所の婚活パーティー 参加者募集

まずは第一歩を実績に自信!のエテルナが徹底的にサポートします。

ホテルニューオータニ大阪で素敵な週末を

6/9(日) ~夜景とワインで~ 男女各15名 20代~40代 参加料10,000円 (軽食・ワイン・フリードリンク)	6/16(日) ~ミドル婚~ 男女各15名 30代~50代 参加料4,900円 (軽食・フリードリンク)	6/16(日) ~ハイステータス~ 男女各15名 40代~60代 参加料4,900円 (軽食・フリードリンク)
-----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

19時 最上階の夜景と共に... 大人の婚活ワインパーティー
11時 若く見られる紳士男性×甘え上手な年下女性
14時 ハイステータス男性に 出会う★プレミアム婚

男性 29~45歳位(大卒or年収350万円以上)
女性 25~42歳位(高卒以上)

男性 47~57歳位(大手企業勤務or公務員)
女性 38~50歳位(高卒以上)

男性 55~68歳位(経営者・役員・医師 or 大手企業勤務・公務員)
女性 45~60歳位(高卒以上)

【会場】 いずれも ※すべて税込
ホテルニューオータニ大阪 18F「フォーシーズンズ」
JR大阪城公園駅下車徒歩3分

申込み問合せ ☎072-808-7364 エテルナ枚方 検索
枚方市大垣内町2-8-10-7F 枚方郵便局向かい 営10時~20時 休火曜 セブンイレブン

教えます

「カウンセラー入門講座」
講座体験&説明会
6月20日(木)19時30分
6月20日(木)19時30分
ひらかた10時~11時30分
6月20日(木)19時30分
青年の家10時~11時30分
心の支援について、基本的な取り組みを学べます。
参加無料 詳細はHPで
主催 申込み/NPO法人 京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

暮らしの案内

- 求人・営業1行.....1,500円
- サークルほか非営利1行.....500円 (各税別)

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 072-859-1093

外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

山田池公園花しょうぶ園

6月25日(火)まで 9時30分~19時☆6月1日(土)~9日(日)はライト

ミシン出張修理2千円キャンペーン(6/1~11)
通常は5千円足踏みミシンコンピューターミシンまで直します。出張修理専門店 ミシンサービス
☎072-941-3605

お申込みはがきに、〒住所 電話番号 保護者と小学生のお子様(必ず2名1組で応募の氏名(ふりがな)と年齢、続柄(親子孫などを明記の上)T573-0067
枚方市伊加賀緑町2の2 恩地食品(株)「サマーフェスタ」係へ。7月9日(火)締切(当日消印有効)※当選者のみ実施の2週間前迄に電話で連絡します。
☎0120-045-7077

おしらせ

受験研究会 長栄館 検索
香里アテナー幼児教室
実績豊富 中学受験も対応
☎072-841-7641

意賀美神社月例会
6月2日(日)10時~15時 合同茶会 担当は表千家流官休庵 流派にとわかれずお越しください
枚方上之町1 問合せは ☎072-841-2790

サマーフェスタ2019
おんちの京都工場見学会
親子ペア40組で招待!!
8月18日(日)開催
夏休みの思い出づくりにおんちのサマーフェスタに参加しませんか? うどんに関する知識を深め、できたてのおいしいうどんをいっぱい食べてお土産ももらっちゃおう!
お申込みはがきに、〒住所 電話番号 保護者と小学生のお子様(必ず2名1組で応募の氏名(ふりがな)と年齢、続柄(親子孫などを明記の上)T573-0067
枚方市伊加賀緑町2の2 恩地食品(株)「サマーフェスタ」係へ。7月9日(火)締切(当日消印有効)※当選者のみ実施の2週間前迄に電話で連絡します。
☎0120-045-7077

暮らしの案内

●求人・営業1行.....1,500円
●サークルほか非営利1行.....500円 (各税別)
お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

シミ・シワ撃退 キャンペーン

今から始める♪
毛穴すっきり美肌コース 通常2回 6,000円(税別)を
2回 4,000円(税別) で!

ご新規様限定 2019年6月30日まで

ジュピランのお手入れは、お肌にやさしい天然由来化粧品を使用しておりますので、敏感肌の方にもおすすめです
※無理な勧誘、化粧品キープは一切ございません。

今だけお得!! 先着5名様に
キャンペーンご購入で 選べるオプション **1回 プレゼント!**
(2,000円相当・下記の2メニューから1つ)
●お悩みにあわせた 極上パック(美白・ハリ・保湿)
●免疫力アップ リンパドレナージュ(小顔・リフトアップ・シワ改善)

コース内容
① Wクレンジング
② 酵素パック
③ 吸引
④ フェイスアップ マッサージ
⑤ お仕上げ

さらに パーフェクト洗顔セット プレゼント!

天然系 無添加 弱酸性

古い角質を除去し、ターンオーバーを促進するとともに、お顔の筋肉のコリをほぐし、お肌を活性化させます。

エスティック (松井山手) ジュピラン 京都南店
京田辺市山手南 1-3-4 大東松井山手ビル3F
営業 10:30~最終受付19:00(土曜は18:00まで)
定休日 日曜・祝日
☎0774-68-5400 完全予約制
ジュピラン京都南店 検索

くわしくは WEBで! キャンペーン情報掲載中!

サロンオーナー募集中!! お気軽にお問合わせください。

JR松井山手駅 徒歩5分