

京都府最大級!!

国道1号線沿い「八幡洞ヶ峠」すぐ!

でっかい看板が目印!

旬の駅 京都店

農産物直売所

6/21 オープン!

新鮮! 安心! 安全!

毎日、旬な農産物が届きます!

生産者の顔が見える
声が聞ける

野菜

甘長
万願寺

巨峰は断然
「種あり」が美味しい!
こだわりの井上店長

果物

お花

鮮魚

お肉

農家さんや商品紹介の
スペシャリスト! 岡崎さん

ご当地マルシェ

こだわりの逸品 大集合!

パンマルシェ

パン屋さんのマルシェ

マルキ水産

毎朝、大阪中央市場で仕入れる、ピカピカの鮮魚を驚きの安さで!

肉の松島

上質で新鮮なお肉をお値打ち価格でご提供!

京都・大阪・奈良のパン屋さんの名店約30店が大集合! 人気のご当地パンが「旬の駅」で買える!

週末イベント開催!

楽しいイベント盛りだくさん

6/28(金)~6/30(日) ※すべて税別

愛媛 梅村農園 \ 訳あり /
河内ばんかん 詰め放題
(和製グレープフルーツ) 1回 280円

和歌山 **あら川の桃** 1パック 398円
100パック限定 (2個入り)

吉野 山本きのこ園
ぶなしめじ 1パック 73円

五條 さかもと養鶏場
新鮮たまご特売 6個 100円

アグリカルテッド
激甘スイカ 1/8カット 298円

試食販売

旬の駅 京都店

入口専用 出口専用 駐車場

八幡洞ヶ峠 山手幹線 しまむら八幡店

八幡南山 1 至京都

麵屋 たけ井 きん太 ガスト

一蘭 至枚方

八幡警察署

イズミヤ コーナン ガスト

八幡南山 損南大

フォレオ ひらかた

至枚方

ニトリ モール枚方

京田辺松井IC

第二京阪道路 新名神高速道路

6/29(土)

京都・山田農園 \ 訳あり /
トマト詰め放題!!
9:30~
なくなり次第終了 1回 228円

京つけもの竹膳
9:30~15:00 試食販売

華京寿 **ポン菓子実演販売**
9:30~16:00 (雨天中止)

6/30(日) \ パイ・ラスクもあるよ! /

べいく堂(長尾家具団地)
焼きたてメロンパン直売
9:30~17:00

山柚
夏のゆずサイダー & 果汁ドリンク 試飲販売

アグリカルテッド
魅惑の甘さ 沖縄島パイ
9:30~18:00 試食販売

その次は
7/5(金)~7/7(日)

イベント続々開催! お楽しみに

旬の駅 京都店

大駐車場 150台収容

京都府八幡市八幡南山76 営業 9:30~19:00 年中無休(年始をのぞく)

☎075-971-6161 ☎070-5266-2930 担当 秋元(あきもと)

生産者・農家さん大募集!

販売は旬の駅に
すべてお任せ!

概要、出荷規約、集荷運営方法など左記にお問合せください

若者たちの素晴らしいお手柄がありました。枚方市内の踏切内で転倒した女性(84歳)を、電車が迫る中府立むらの高等支援学校2年生の酒井保明さんと汐川空羽人さん(共に16歳)が救助。6月17日、枚方警察署から感謝状が贈られました。

5月17日の午後4時過ぎ、京阪交野線村野駅近くの踏切で手押し車がひっかかり、女性が転倒。同時に電車の接近を知らせる警報音が鳴り出し、下校中だった二人はこの様子を目撃し「危ない助けなければ!!」との一心で、遮断機が下り始める中、駆け寄り、女性をかついで踏切の外へと運び出しました。

電車はほかの通行人が非常ボタンを押して片方の電車が村野駅で停車、交野市駅方面からは電車がわずか50メートル手前に迫った状態でした。彼らの勇敢な行動がなければ重大な事故になっていたかもしれ

「脱水症状」です。体内に入る水分量は主に経口摂取や食物中の水です。一方、体外へ出る水分量は汗や尿以外に呼吸の吐く息、便と様々です。夏は気温が上昇し、体温を一定に保つために発汗量が増えます。また、体調を崩した時は、摂取する水分量が減り、下痢や嘔吐で体外へ出る水分量が増えます。また、高齢者の場合、体の状態を保持する力が低下するため、体液量のバランスも崩れやす

要です。母乳やミルクなど摂取する水分量が少ない、尿が少なく、尿の色が濃い、嘔吐を繰り返している、下痢をしている、ぐったりしている時は、脱水状態の可能性があり、早めに病院を受診しましょう。

脱水症状の原因で、心筋梗塞や脳卒中を起こす可能性もあります。部屋の湿度や湿度の調整や定期的な水分補給など対策が必要です。

枚方市村野の踏切で転倒女性救出 支援学校生がお手柄!

大阪府警察署から感謝状



勇敢な行動で命を救った酒井さん(左)と汐川さん

カラダとココロを元気に心地よく!! 楽に動ける体づくり、始めませんか? 6月26日 枚方の長尾駅に「スタジオK」がオープンしました。

「K」ケンコウ、K・キレイ、K・カラダづくりをモットーに、いつまでも健康的な毎日を過ごられると好評です!!

他にも、ハンモックなどの楽しいメニューで、体力がつくと代謝も上がりやすく、「姿勢がスツキリし、体が軽くなる」と好評です!!

松井山手や大阪市内でも活躍されている先生のレッスンをぜひ、受けてみてください。

ココ3F
長尾駅から徒歩3分
※向かいにコインパーキング有

ピラティス&リンパ シルクサスペンション
スタジオK 長尾教室

体験料 500円OFF!
ピラティスその他 1,500円→1,000円
シルクサスペンション(ハンモック) 2,000円→1,500円
※マイライフを見たとお伝えください。

「体が先に動き、怖さはなかった」と心強く優しい二人。それでもその時は頭は真っ白になり女性がけがをするのとなく無事で、自分たちも助かって安堵したと言います。酒井さんは「今後自分の周囲に困っている人がいたら、助けられるよう頑張りたい」、汐川さんは「勇気をもって行動したことで人を助けることができた」と話しました。

この日、女性も同署を訪れ、救出されて以来初めて二人と再会し、直接感謝の言葉を伝えました。一本当に心がきれいな子たちと感激の言葉も。彼らの行動に心からの拍手を送ります!

関西外大 KANSAI GAIDAI UNIVERSITY KANSAI GAIDAI COLLEGE

国際教育・国際交流の一大拠点 御殿山キャンパス・グローバルタウン 2018年4月誕生

GO FOR *it*! 語学の、その先へ。

オープンキャンパス2019 申込不要

同日開催 中宮キャンパス & 御殿山キャンパス・グローバルタウン 全日程 11:00 START!!

集合場所 中宮キャンパス 集合場所 御殿山キャンパス・グローバルタウン

関西外大ならではのキャリアを知ろう! GO FOR *Future Career!*

- ③ 7/27(土) ④ 7/28(日) 「航空業界説明会」 「現役CAと話そう」ほか
- ⑤ 8/4(日) 「インターンシップ体験談」
- ⑥ 9/15(日) 公募制推薦入試対策講座開催
- ⑦ 12/21(土) 一般入試対策講座開催

詳細はホームページをご覧ください。

大学 英語キャリア学部 / 英語キャリア学科・英語キャリア学科小学校教員コース 外国語学部 / 英米語学科・スペイン語学科 英語国際学部 / 英語国際学科

短期大学部 英米語学科

問合せ/入試広報企画部 TEL 072-805-2850 枚方市中宮東之町16-1

英語育自帳

以前に連載していた「英語大好き」の続編、「英語育自帳」です。英語を楽しく学んで、世界を広げるテーマに、英語育児から児童英語、学校英語、入試、英検ほか資格試験まで幅広く書いていきます。

2020年から小学校英語が変わります。現在行われている外国語科となり、教科書で学習し、通知表に記載されます。内容が高度になり、読み書きも加わります。そこで、中学校や塾のよ

松井山手や大阪市内でも活躍されている先生のレッスンをぜひ、受けてみてください。

ココ3F
長尾駅から徒歩3分
※向かいにコインパーキング有

ピラティス&リンパ シルクサスペンション
スタジオK 長尾教室

体験料 500円OFF!
ピラティスその他 1,500円→1,000円
シルクサスペンション(ハンモック) 2,000円→1,500円
※マイライフを見たとお伝えください。

配布員募集

月一回、月末の4日間でマイライフを配布してくださる方を募集。

- 高校生・70歳代の方が元気に活躍中!
- 毎月末4日間、あなたの空き時間に配布OK(チラシ折込作業あり)
- お住まいの近隣地域に徒歩か自転車、住宅のポストへ配布。ウォーキングしながら無理なく続けられる。

〈募集エリア〉
松井山手駅周辺
長尾・藤阪・津田駅周辺
※エリア 500〜800部

問合せ/マイライフ 072-805-9332

おすすめ 7月のクーポン

8月からの掲載申込受付中!

☎ 072-859-3332

和菓子 わらび屋本舗 枚方本店

常識を超えた柔らかすぎる「とろとろわらび餅」

- ・とろとろわらび餅(小) 1パック 540円(プレーン、よもぎ)
- ・塩豆大福 1個 162円(すべて税込)

定番から季節限定商品も! 究極のとろとろ食感をお楽しみください!

☎ 072-800-1761 枚・東田宮1-17-22 枚方高校近く 営 10時~18時 休 不定休

1,000円(税込)以上お買い上げごとに 100円引き 2019年7月末迄

農家の直売所 朝採り市場

魚も販売

朝採れた野菜を夕食に! 安全! 安心! 安価!

八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。朝一番の来店がオススメ!

- 火・金・日曜日は新鮮で旬な魚を販売!
- 毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など

毎月10日は感謝祭 1,000円以上お買い上げの方に 100円割引券を配布

☎ 075-971-5208 八・美濃山一ノ谷28-1 スポーツアベニュー内 営 毎日営業! 9時~18時 休 有リ

お会計1,000円(税込)以上の方 100円引き ※他の割引と併用不可 2019年7月末迄

個別指導学院 フリーステップ 長尾教室

この夏はフリーステップにお任せください!

点数アップと大学受験に強いフリーステップの夏期講習は「最速点数アップ方式」を採用しています。期間限定で、様々なキャンペーンも実施しています。詳しくは教室までお問合せください。

小学生・中学生・高校生 対象の本物の個別指導。学習相談・体験授業 随時受付中!

☎ 072-894-8766 枚・長尾元町5-2-6 (菅原小学校 向かい) 受付 14時~21時 (休日)

・入会金無料 ←7月末迄
・授業4回 無料(いつでも) HP→

アル・プラザ枚方

マルチアイス各種 30円引き

※198円以上の商品に限り食品レジにて商品と一緒に、本券(クーポン)を先にお渡ください。

枚方市津田元町1-4-1 営業時間 10時~20時半 2019年7月末迄有効 ☎ 072-896-1100

ユナイテッド・シネマ枚方

映画鑑賞料金 割引

「天気の子」 7/19 公開

本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。

※本券1枚で4名様まで有効。 ※サービスデー、その他の割引券との併用不可。 ※コピーは無効。

9スクリーンの大型映画館 [P.930台完備]

一般 200円引き 学生・小人 100円引き

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内 2019年7月末迄有効 ☎ 0570-783-450

おすすめ クーポン

掲載しませんか?

お店のPR、キャンペーンなどにご利用ください。 ※掲載回数により割引あり

問合せ:マイライフ新聞社 ☎ 072-859-3332

枚方で創業!

補聴器一筋! 信頼の補聴器専門店

**認定
補聴器
専門店**

おかげさまで 創業30年!!

7月で創業30周年を迎えます。ありがとうございます感謝をこめて

補聴器相談会 開催!

なんでも

7月1日(月)~31日(水) 9時~19時

今の補聴器が
合わない
操作は簡単?

最新の補聴器を
知りたい

家族にどう
すすめるか
相談したい



**補聴器2週間お試し
キャンペーン実施**

**無料
体験**

自宅で試したい 聞き比べてみたい
じっくりと試してみたい

※当社指定器種
に限ります

ご成約の方には素敵なプレゼント進呈!

「よく聞こえない」「聞きまちがい」そのままにいませんか

補聴器を正しく選んで「いきいき」した生活を

当店では

購入前に 補聴器の「聞こえの順応トレーニング」を実施!

▶▶▶「聞こえの脳」へ変えていく◀◀◀

長年にわたり、聴力が低下した「聞こえ」に対して、補聴器を装着して上手に聞き取れるようになるには、数か月のトレーニングが必要とされています。補聴器を最初に装着した時は、今まで聞こえていなかった音が聞こえるため「うるさい」「言葉が聞き取れない」と感じる場合があります。実際に音を聞いているのは耳ではなく「脳」なのです。聞こえない状態に慣れてしまった脳を、音を聞く状態に慣れさせ、積極的に音を聞く力をつけることで徐々に「聞こえの脳」へと変えていきます。



こうした補聴器を使用したトレーニングは専門店で定期的に通い、スタッフの適切なアドバイス・正しい調整を受けることで、自分に合った補聴器選びの第一歩となるのです。

適切なトレーニングをおこない、自分に合った補聴器でより良い「聞こえ」を

補聴器を実際に試してみる

順応トレーニング

毎日1~2時間の装用からスタート

- ・負担の少ないボリュームから
- ・声を出して本を読む
- ・生活音を意識して聞く
- ・家族との会話、電話をする

日中、長時間の装用に慣れる

- ・テレビ、ラジオを聞く
- ・外に出て雑音の中で会話する
- ・音の刺激に慣れる

**補聴器は購入前にトレーニングして
十分に納得してから購入しましょう**

**サンブラザ
1号館 3F**



0120
FreeDial

0120-41-3339

☎072-841-3339 FAX 072-841-3340

営業 9時~19時

駐車場有

定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5)

枚方補聴器

検索

※予約可能日
あります

シネマインフォーメーション

イオンシネマ久御山

☎075-633-0901

上映中

●コンフィデンスマンJP ●貞子 ●空母いぶき
●ゴジラ キング・オブ・モンスターズ(字幕・吹替)
●パラレルワールド・ラブストーリー ●アラジン
(字幕・吹替) ●町田くんの世界 ●スノー・ロワイヤル
(PG12)(字幕) ●メン・イン・ブラック:インターナ
ショナル(字幕・吹替) ●ザ・ファブル ●X-MEN:
ダークフェニックス(字幕・吹替) ●ある町の高い煙突
●新聞記者 ●映画 それいけ! アンパンマン きら
めけ! アイスの国のパニャ姫(アニメ) ●今日も嫌が
らせ弁当 ●スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム
(字幕・吹替)

7/5~

●Diner ダイナー
●劇場版 響け! ユーフォニアム
~誓いのフィナーレ~(アニメ)(セカンド上映)

7/12~

●ミュウツウの逆襲 EVOLUTION(アニメ)
●トイ・ストーリー 4(アニメ)(吹替)

7/19~

●天気の子(アニメ)
●東京喰種 トーキョーグール【S】(R15+)

7/26~

●アルキメデスの大戦
●劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer/
騎士竜戦隊リュウソウジャー THE MOVIE
タイムスリップ! 恐竜パニック!!
●ペット2(アニメ)(吹替)

ユナイテッド・シネマ枚方

☎0570-783-450

上映中

●スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム(2D・4DX)
●今日も嫌がらせ弁当 ●劇場版バタリロ! ●映画そ
れいけ! アンパンマン きらめけ! アイスの国のパニ

ャ姫(アニメ) ●ザ・ファブル ●X-MEN:ダーク・フェ
ニックス ●メン・イン・ブラック:インターナシヨナ
ル ●泣くな赤鬼 ●アラジン ●ゴジラ キング・オブ・
モンスターズ

7/5~

●Diner ダイナー

7/12~

●トイ・ストーリー 4(アニメ)(2D・4DX)
●ミュウツウの逆襲 EVOLUTION(アニメ)

7/19~

●東京喰種 トーキョーグール【S】(R15+)
●天気の子(アニメ)
●チャイルド・プレイ

7/26~

●アルキメデスの大戦
●劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer/
騎士竜戦隊リュウソウジャー THE MOVIE
タイムスリップ! 恐竜パニック!!
●ペット2(アニメ)

ユナイテッド・シネマ

**抱っこde
シネマ**

**赤ちゃん
と一緒に映画館へ!**

お子さんが小さくて目が離せないパパとママの
ための上映会です。赤ちゃんが上映中に泣き出
しても大丈夫! 照明は明るめ音響も小さめです。

7/7(日) アラジン

7/25(木) トイ・ストーリー 4



(C)2019 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

劇場チケット売り場でのみ販売。上映時間は決定次第
HPならびに劇場内でお知らせします。
※時間・作品は変更になる場合があります。

上映作品は予告なく、変更する場合がございます。
(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要
な作品。(R15+)は15歳以上の方がご覧になれ
ます。

中高年になると動脈硬化が進行して全身の血管が傷んでいきます。傷みやすい動脈の代表は心臓の動脈(冠動脈)ですが、足の動脈も一つで狭くなったり閉塞しやすく、「下肢閉塞性動脈硬化症」と呼ばれます。歩き続けると片方の足が疲れてだるくて動かせなくなり、休むと回復し、歩き出すとまた同じ症状が起こる。この症

枚方公済病院

救急科部長 竹中 洋幸

枚方市藤阪東町1丁目2番1号

☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

下肢閉塞性動脈硬化症

がどこかで狭くなると間欠性跛行(はまふみ)が出てきます。循環器科や血管外科などを受診して膝より上のための動脈が狭いことが分ければバルーンやステントで広げることもあります。動脈が閉塞して広げられなく

りませんか?その中に血圧を上げる作用を持つ薬が含まれている場合があります。痛み止めや漢方薬、そして経口避妊薬などがそれに当たります。これらは中止や変更をしなければいけませんので、「難治性高血圧」の方は主治医の先生とよく相談して治療を行うことが必要です。

状態を間欠性跛行と言っている病気の代表的な症状です。おへそのすぐ下で腹部大動脈が左右に分かれて両足へ通う動脈が始まり足先まで続いていきます。この動脈になるとバイパス血管手術が実施されることもあります。さらに病変が進み、重症下肢虚血という状況になると足の血色不良、冷感が出てきて投薬で少しでも血流を維持することしかできません。感染や壊疽を合併しやすい、改善しなければ切断も検討されます。できるだけ血管を長持ちさせ、元気に長生きするために禁煙、糖尿病、高血圧、高コレステロール血症の管理を頑張りましょう。

吉田医療新聞

穀峰会 吉田病院

循環器内科部長
木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



雨が多く、ひたすら梅雨明けを待ち焦がれる毎日です。さて、今回は「難治性高血圧」についてお話させていただきます。これは「治療抵抗性高血圧」とも言われ、3種類以上の血圧のお薬を飲んでいるにも関わらずコントロール不良の高血圧のことを言います。高血圧で治療中の方の10%以上が「難治性高血圧」と言われており、特に心筋梗塞、脳卒中を合併しやすいことから決して放置してはいけません。まずは生活習慣を正すことが先決です。以前にもお話した食事・運動療法を適切に行いましょう。それでも効果がない場合はお薬に着目します。今飲んで

難治性(治療抵抗性)高血圧について

いる降圧薬の種類を変更したり(特に利尿剤が効く場合があります)、同じお薬でも飲む時間を変更したり、回数を増やすことで血圧管理が良くなる場合があります。さらに降圧薬以外で服用しているお薬はあ

京都府立医科大学卒業日本循環器学会専門医 日本心血管インターベンション治療学会専門医・施設代表医

代表理事

カモミール

「ローマンカモミール」が薬用として使用され

「ローマンカモミール」の薬効

一葉箱のいらない家庭を

＜女性のための＞

一般社団法人IPH

代替療法研究所

代表理事 佐藤 忍

茶と呼ばれ、ストレスによる胃炎、不眠、アレルギーなどを緩和してくれるハーブとして知られています。

アピゲニンによって新たに生成されたニューロン同士をつなぐシナプスは強固でその性能が高く、脳機能の高さや記憶、学習に影響を持つというところで、そのためアルツハイマー病やパーキンソン病などの神経変性疾患や統合失調症の治療への効果が期待されています。

懐かしのメロディーで元気に♪ Let's演歌ビクス体操



まちがえても大丈夫! 思わず笑顔がこぼれます

介護や人の助けを借りず、健康的に日常生活を送る期間の「健康寿命」を伸ばすには、適度な運動習慣が重要です。6月10日、枚方市楠葉生涯学習市民センターでは「レッツ演歌ビクス体操」が行われ、24人が参

先の運動も、筋力で踏ん張る力と、手首、足首の柔らかさが、骨折につながる転倒の予防に。体が温まったら演歌でエアロビクス!「北酒場」「帰ってこいよ」など懐かしの演歌に合わせて、足踏みからスタート。同じ動きの繰り返しですが、徐々にレベルアップ。足の動きに手が付くと少し混乱、左右逆に動いて慌てる場面も。それでも約30分間の有酸素運動で、歌を口ずさみつつ、心地よい汗を流しました。

参加者からは「若い頃聞いた曲で動くのは楽しい!」「運動習慣がないので、体を動かすきっかけになどの声が。自分の足で動けるよう、運動する習慣は大切。いつでも楽しく、元気に!

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) ☎072-850-8073



深田 昭一さん

ママ友会

昔は公園デビュー、今はママ友会が主流のようです。さて、こんな場面がありました。

あるB君はどちらが本当なのかわからなくなりました。これを心理学では「ダブルバインド」と呼び、タプー視します。B君はまだ社会性は育っていません。お母さんの言葉を真に受け、弟の面倒を見なくなるようになっしまいました。なので、こんな時は黙っ

がんばれ! 受験生

夏休みは1・2年生の復習を!

また、大阪府の公立高校の一般入試は5科目の均等配点ですから、勉強も科目に偏りがないようにしましょう。

夏休みが近づいてきましたね。夏休みは復習のためのまとまった時間が取れる最後のチャンスです。ここで入試に向けた土台を作ることが大切です。

2年生までの範囲なので、大阪府の公立高校入試制度は大幅に改革されます。皆さんにはそのような大学入試に対応した学校選びも必要となつてきます。将来につながる選択なので、情報収集もしっかり行ってください。

チケット

お電話1本でチケットをご自宅に郵送 ※送料無料 映画券は2枚以上から

マイライフ新聞社でも直接購入できます

映画 「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」 9/19(木)

出演: 大泉洋、高畑充希、三浦春馬 ほか

メセナひらかた会館 多目的ホール

時間指定 全席自由

①10:30 ②14:30

一般 1,000円 (当日 1,200円) 割引 800円 (当日 900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書)

前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。 赤外線補聴システムあり 日本語字幕※目の不自由な方のための音声ガイド貸出あり。各回先着15名。

主催/(公財)枚方市文化国際財団

電話かFAXでお申込の後、郵便局でお支払い

☎072-859-3340 (平日9時~17時) FAX072-859-0054

郵便払込口座/ 00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

迷いネコを探しています

情報をお寄せください

昨年、枚方市楠葉並木の自宅から行方不明になった、黒猫「ハル」をずっと探しています。

SNSなどの呼びかけで、半年ぶりに迷い猫が見つかったニュースがありました!

このような奇跡が私たちに訪れることを信じて、毎日探し続けています。

名前:ハル(めだ) 5歳、体重3kg

全身黒・黄色い目・まっすぐで長い尻尾・赤色の首輪 ※現在は外れていられるかもしれません

広範囲で探し続けています。 似ているネコを見かけたら どんなことでも、ご連絡ください

迷い猫ハルのブログ 検索

☎090-5659-6774(あしはら)

★関西カウンスラーズ研究会を主宰、勉強会を開いています。見学体験も気軽に。お問合せは伊藤 美枝は相坂 左まで ☎0566-0057(伊藤) ☎0800-894515(伊藤)

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラー、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

「関西カウンスラーズ研究会」を主宰、勉強会を開いています。見学体験も気軽に。お問合せは伊藤 美枝は相坂 左まで ☎0566-0057(伊藤) ☎0800-894515(伊藤)

銭司めだか

ぜ ず

今すぐ使える/ クーポン配信中

銭司めだか 検索

080-5320-2800

京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28 営11時~17時(月・木曜11時~15時) P10台

山本マリナ



EDION エディオン

増税前にエディオンで
リフォームがおすすめ!!

増税前にエディオンでリフォームは
いかがでしょうか?
エディオンではスーパー低金利支払
いもご用意しております。
また、夏の省エネエアコン、省エネ冷
蔵庫もお買い得特典満載です!!
この機会をお見逃しなく!

クーポン
全品5%引き
台数限定品、PC、ゲーム、おもちゃを除く
エディオン松井山手店のみ利用可
2019年7月末迄有効

☎ 075-972-0070 営 10:00~20:00
<http://my.edion.jp/pc/>



市眼鏡 眼鏡市場
MEGANE ICHIBA

☆サングラスフェア開催中!! ☆

眼鏡市場では、レイバン、ポリスなど
人気ブランドはもちろん、多数のサ
ングラスをご用意しています。また
一部ブランドで、度付きサングラス
10,800円フェアを開催致しており
ます! 今年の夏のサングラスはぜひ眼
鏡市場でお求めください!!

クーポン
**メガネお手入れ
セット進呈**
眼鏡市場ソフィアモール店のみ利用可
2019年7月末迄有効

☎ 075-972-3858 営 10:00~20:00
<https://www.meganeichiba.jp>



Kirindo キリン堂
Health & Beauty

夏の化粧品キャンペーン開催中!

7月31日まで、とってもお得な夏の
化粧品キャンペーン開催中!
ステキな新商品も続々入荷します。
お買い物はぜひ当店で!
調剤コーナーでは全国どここの医療機
関の処方箋でも受け付けます。薬や
健康相談もお任せください。
ご来店お待ちしております。

☎ 075-971-3611 営 10:00~20:00
<http://www.kirindo.co.jp>



ダイソー ザ・ダイソー
DAISO JAPAN

夏がもっと楽しくなる!
人気商品が充実!

水遊びに必須アイテムの、水鉄砲や
水風船など多数取りそろえています。
また、毎年人気のビーチサンダルも、
多数入荷しています。
この機会にぜひ、ご来店ください。
暑い夏をおもいきり楽しみましょ
う。

☎ 075-972-5064 営 10:00~20:00
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>



ゴルフキッズ
GOLF KIDS

NEWモデル、夏対策グッズ
トレーニング器具も充実!

NEWモデルが続々発売!
さらに夏の暑さ対策アイテムも随時
入荷しています。また屋内外で使え
る簡単なものから、流行のトレー
ニング器具なども取りそろえていま
すので、ぜひご来店ください。

クーポン
**ゴルフティーセット
1袋プレゼント**
ゴルフキッズソフィアモール店のみ利用可
2019年7月末迄有効

☎ 075-972-3933 営 10:00~20:00
<http://www.golfkids.co.jp>



ソフィアモールへ行こう

暮らしを楽しむ専門店

楽しい!

おいしい!

おしゃれ!




**手打ちとんかつ
かつ屋**

専門店の味をご家庭で。
テイクアウトメニューリニューアル!

からあげ弁当など新しいお弁当もご用意。
お持ち帰りお弁当390円(税別)~
ご飯大盛り無料
お惣菜60円(税別)~
これまでよりもお求めやすい価格と
なっておりますので、ぜひ一度当店
にお立ち寄りください!!

☎ 075-972-3861
営 11:00~22:00 (L.O. 21:00)



「からあげ弁当」
500円(税別)



牛角

ご宴会・歓送迎会は
牛角松井山手ソフィアモール店で

最大40名様まで座敷の貸切できま
す! 宴会特別価格の食べ放題もあり
ます。お気軽にお問い合わせください。
単品メニューも充実しています。お
楽しみください。
皆様のご来店をお待ちしています。

☎ 075-982-2299
営 11:00~15:00、17:00~24:00



理容ピープル /
ヘアサロン ローズ

リーズナブルな価格で
ご利用いただけます。

理容 ピープル ※すべて税込
・大人調髪 (すべて) 1,620円
・中学調髪 (顔剃り付) 1,080円
・小人調髪 870円

☎ 075-874-1050 営 10:00~20:00

ヘアサロン ローズ ※すべて税込
・子供カット(小学生まで) 1,080円
・カット 1,620円
・パーマ 4,320円~

☎ 075-874-1080 営 10:00~19:00




イトウゴフク

これからの季節の必需品!
アイスタオルがクーポン
使用で100円引き!

濡らす・絞る・振る! 簡単3ステッ
プで瞬間冷却! 通常価格399円
(税別)の商品が100円引き!
この機会をお見逃しなく!

☎ 075-982-1080 営 10:00~20:00
<http://www.1105.co.jp>



クーポン
**アイスタオル
100円引き**
イトウゴフク松井山手店のみ利用可
2019年7月末迄有効

トータルビューティーサロン
Noble ノーブル

フットジェルネイル
ワンカラー5,400円~

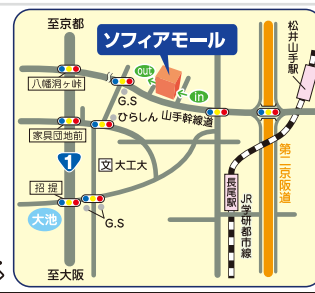
素足になる季節♪サンダルなどにも
よく映える♡カラーも豊富!
デザイン持ち込みもOK!

約60分~90分(デザインにより変動)
シンプルワンカラー
5,400円~

☎ 075-983-7113 営 10:00~20:00
<http://beauty-noble.com>



ソフィアモール 検索



ドキドキらいふ

No.301 るーしん林

外国人観光客が多いので、この町でも週末には

カニカマ、玉子、サラダ、お惣菜、地元スーパーの

かき、魚、味、世話焼、

い、た、ま、し、て、や、て、ま、す、

ショッピング情報

7月1日(月)～31日(水)

ソフィアモール

暮らしを楽しむ専門店

エディオン・眼鏡市場・ゴルフキッズ・イトウゴフクは、お得なクーポンがあります。

そのほか
キリン堂・ダイソー・かつ屋
トータルビューティー ノーブル
牛角・理容ビーブル
ヘアサロン ローズ

詳細は6面広告参照

ビオルネ

◆夏のスプラッシュバーゲン＝31日(水)まで◆壁いっぱい光る動物園を描こう！(参加費100円、小学生以下対象)＝7日(日)11時～15時◆TANEBIフリーライブ＝21日(日)①13時～②15時～※当日会場CDご購入の方はサイン会に参加できます。◆フリーライブ＝①6日(土)10時30分～出演：関西外大アカペラサークルVoxChord②13日(土)14時～出演：強力翔ほか③15日(祝)14時～出演：名迫僚太ほか④28日(日)14時～出演：しまのひと

読者の声 「思わず失言・・・！」エピソード

昔、小学5年生の時の担任の先生が、凛として母よりもずっと年上と感じて「先生」ではなくて、思わず「おばあちゃん」と呼んでしまいました…。その後よく視線が合うように(笑) ミカルン(54歳)

みほか◆ピオルネお笑いライブ＝20日(土)13時～正面玄関前、出演：若手芸人数組
◎営業／10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！◆毎月10日は、ありが10デーパーポイント5倍
◆毎月20日、30日はお客様感謝デー！5%OFF ◆毎月15日は、G.G.感謝デー！5%OFF
※一部変更となる場合がございます。
◎営業／地下1階食品売場 9時～23時 1階～3階 10時～20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員＆メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料 シニア会員様には当日無料配達(規定の配達地域)。
◎営業／9時30分～20時
◎定休日／日曜日 ☎072-840-6161

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「エアコンフェア」開催！＝10日(水)～15日(祝・月)1階セントラルコート横で開催。期間中、13日(土)～15日(祝・月)はHOPカードポイント3倍進呈、さらに15日は「月のまんなが市」での謝恩シール進呈もあり、お買得です！

※最終日は17時終了
◎営業／10時～21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆平和堂の夏ギフト承り中。早期ご購入特典10%引き！＝3日(水)まで◆はきものお買い得「はくの市」＝1日(月)・2日(火)◆昔ながらの紙芝居開催＝13日(土)11時～、20日(土)・21日(日)14時～◆助産師によるお産・子育て相談会開催(3階ベビールーム12時30分～16時30分)＝14日(日)・28日(日)◆くらわんか体操＝毎週木曜日 10時5分～
◎営業／10時～20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

*アル・プラザ2店舗共通

◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈◆「月のまんなが市」集めてお得な謝恩シール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換＝15日(祝・月)◆HOPマネーチャージ1万円 で50ポイント進呈＝15日(祝・月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元＝21日(日)

2019 7月の運勢

★ディアーナ翠(みどり)★西洋占星術 占歴33年 ネブチューン紫氏に師事。大阪マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21～4/20 人付き合いが面倒に感じられそう。無理しないで、家でできる事に徹底的に打ち込むのが吉。趣味やレジャーも一人で楽しめるものを	牡牛座 4/21～5/21 頑張ってきた自分にご褒美を。そして気持ちを切り替えて、これまでの自分に満足せず、より高い目標に向かって挑戦するのがラッキー
双子座 5/22～6/21 人が幸運を運んでくる。出会いの場が大きく広がり、持ち前の社交性を発揮して人脈拡大ですが、交際そのものを楽しむことが大切	蟹座 6/22～7/22 停滞していたことが動き始めたり、難しいはずの案件をクリアできた、好調さが実感できる時。気を良くして、どんどん進んで
獅子座 7/23～8/22 いつもより疲れやすいのは、変なところに力が入っているのかも。少し休んで優先順位を見直して。後でよい事に必死になっては損	乙女座 8/23～9/23 交友関係が華やかで、楽しい時を過ごせますが、人付き合いや交流の場が増える分だけ、消費も増加。チェックして無駄を省いて
天秤座 9/24～10/23 狙い通りに事が運ばない、思いはあっても体がついていかないなど不満な点はあっても、気が付けば成果が。7割程度を目標に	蠍座 10/24～11/22 向上心のかたまり。良い意味で現状に満足しない心がチャレンジ精神に火をつけそう。人に頼られることも倍増。喜んで手を貸して
射手座 11/23～12/21 理想と現実のギャップに苦しむことも。段階を踏んで現実と根差した計画を立て直して。そうすれば、やるべきことが見えてくるはず	山羊座 12/22～1/20 新たに知り合った人から、良い刺激を受ける。現実的な示唆を受けると、好ましく影響が。現状打破になりそう。大いに頼りにして
水瓶座 1/21～2/18 うっかりミスに注意。あなただけにない気の緩みは、別の事に気を取られているから。取り越し苦労しないでリラックス&ストレス解消	魚座 2/19～3/20 サプライズなお誘いにも、ノリ良く参加できるように。日頃から家事・用事を効率よく片付けておいて、身軽にすることがチャンスに

おでかけしよう 体験しよう!!

掲載募集中！

地域のイベント・もよおし情報

JAファーマーズ プチ星田で産直野菜を買おう！

- 5月18日、旧Aコープ星田店がリニューアルオープン！地元大阪の採れたて農産物や加工品を販売する直売所とAコープが一体となったJAファーマーズプチ星田へ行ってみよう！
- 7月25日(木)よりポイントカードがTカードに変わります。たまったポイントは、お買い物にご利用いただけます。
- 精米したてのお米を!!品種を選んでその場で精米し、ご購入いただけます。
- 駐車場：54台
- 交野市藤が尾3-3-1 営9時～21時
- 問合せ ☎072-892-5771

フレンドタウン交野～七夕企画～

- 毎月、いろいろなイベントが開催され大好評です。
- ①七夕ダンスフェスティバル～おりひめちゃんも応援にくるよ！出演：ピースアウトダンスサークル ナイスゴーイングダンススクール セルロダンススクール
- ②七夕企画！星の砂探そう!!(先着150人)
- 7月7日(日)①フレンドテラス(屋外)11時～14時②フレンドスペース(催事場)10時～16時※定員に達し次第終了
- 問合せ フレンドマート交野店 交野市星田北2-26-1 ☎072-895-7861

小学生対象・夏休み！ピオルネ子クラブに集まれ！

- 暑い夏、涼しいピオルネで宿題から遊びまで！「ママのチカラ協会」のスタッフがお子様をお預かりします。ママのリフレッシュにも!!
- 7月22日(月)～8月20日(火)10時～15時 ※土・日、8/12～16はお休み
- 小学1～6年生対象、1日20人まで
- 1日1,000円。初日のみ登録料500円要
- お昼はお弁当持参またはmoonlight(ピオルネ3F)のお弁当を注文できます(500円・要事前注文) ※すべて料金は税込
- ピオルネ4Fマステーション「枚方市」駅徒歩1分(陸橋で直結) ☎072-800-1077

7月～9月は 朝風呂! 高濃度人工炭酸泉・天然温泉

サウナ利用込みで 大人入浴料 ※中学生以上 440円! (税込)

お食事 名物の十割そば 定食や人気のセットメニューも

お得な会員特典 お食事、癒し処など会員価格で利用いただけます。

露天風呂 岩風呂(天然温泉)・地蔵の湯(生薬湯)・マイクロナノバブルバス

内湯 高濃度人工炭酸泉・白湯(気泡風呂)・ジェットバス・水風呂・サウナ

平日も! 土日祝も! 朝6時オープン ※深夜2時まで営業

極楽湯 枚方店 ☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 7/17(水)

大人入浴料 440円を400円 (税込) こちらのクーポンをフロントにご提示ください ※期間内は本券で何回も利用OK ※1グループ大人人数分利用可 ※2019年7月31日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ) 京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

ファミリーマート 極楽湯 中野公園 新大池 枚方企業団地前 新大池 松井山手 京阪 新大池 新大池 新大池

無料P 220台あり!

第1回 淀川イカダレースくらわんか杯 開催!!

「枚方を365日楽しい街へ！」と、活動する「枚方が好きやん」らが中心になり、淀川で「いかだレース」を開催します！チャレンジにも応援も、とっても楽しみなビッグイベント！爽やかな川風を感じ、夢と感動、熱気あふれる淀川に、集合!!

賞金 50万円! 収益の一部は、川をきれいにする保全活動に寄付

☆募集は先着150チーム※7/12(金)締切 ※1チーム2人乗船で、参加費1万円 (安全講習代・保険料含む。いかだなどは実行委員会が準備)

7月28日(日) ※雨天時は8月4日(日)に順延 10時～13時 会場/淀川河川公園枚方地区

主催/淀川いかだレース実行委員会 詳細・エントリーは「淀川イカダレース」検索

お楽しみプレゼント

1 2019 リカマンウイビアメッセ in KYOTO

8月25日(日) 11時～19時 ※時間内出入り自由 みやこめっせ 3F 第三展示会場(平安神宮スグ)

日本最大級のお酒のイベント。様々なお酒の試飲のほか、「限定ボトル」の販売やお宝ウイスキーが入ったウイスキーくじなど、特別企画もいっぱい!!

〈一般券〉前売3,000円 当日3,500円 〈前売りペア券〉5,000円 〈VIP券〉前売10,000円

「リカマンウイビアメッセ」検索

2 松花堂庭園 納涼寄席

8月25日(日) 16時開演 松花堂庭園 別館ギャラリー(庭園内) 前売1,800円(当日2,000円) ※全席自由 未就学児入場不可

撮影者:佐々木芳郎

松花堂の夏の風物詩。抱腹絶倒の話芸で暑さを吹き飛ばそう! 演目は当日のお楽しみ。出演は桂干朝(写真)、桂朝朗、桂歌之助、桂さうば、桂慶治朗。

「松花堂庭園・美術館」検索 ☎075-981-0010

3 ICOM 京都大会開催記念 特別企画 京博寄託の名宝

～美を守り、美を伝える～ 8月14日(水)～9月16日(祝・月) 京都国立博物館 平成知新館 世界に誇る日本の美、国宝、重要文化財がズラリ!京博に収蔵される選りすぐりの寄託品を一挙公開!

一般 520円 大学生 260円 ※高校生以下及び18歳以下、70歳以上は無料(要証明)

「京博 寄託の名宝」検索

4 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

各館ペア5組様

5 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901

ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

〈上映例〉7/26公開 「劇場版 仮面ライダージオーウ Over Quartzer/騎士電戦隊 リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリッパ! 恐竜バニック!!」

劇場版「ジオーウ・リュウソウジャー」製作委員会 ©石森プロ・テレビ朝日・AOK EM・東映 ©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

上映作品は各館のホームページ、または4面をご参照ください。

2019年 7/1 より

新サービス導入・料金システム改定

シャンプー類使い放題 に変わりこの価格!!

大阪府下 最安級! 440円

※徒歩、自転車、バイクでご来場の場合

駐車料金 システム変更

	平日	土・日・祝
終日	200円	300円

※岩盤サウナおよび館内1,000円(入浴料除く)以上ご利用の場合は駐車料金は無料になります。

新料金のご案内

浴室にはシャンプー・コンディショナー・ボディソープを備え付けてあります。

岩盤コミュニケーションサウナ

●岩盤浴、ご入浴、ドリンクバー、レンタルタオルをご利用可。

	大人	小学生	幼児(3才以上)
平日	1,500円	750円	500円
土・日・祝	1,700円	850円	600円

銭湯料金 全日

	大人	小学生	幼児(3才以上)
全日	440円	150円	60円

レンタルタオル/280円 タオル(販売)/220円 バスタオル(販売)/530円

●内風呂、露天風呂、サウナ、シャンプー類をご利用いただけます。

駐車料金 平日 1日 200円 土・日・祝 1日 300円 岩盤コミュニケーションサウナ 終日無料

スパバレイ枚方南は コスパ最高!

ドリンクバー & フリータオル付き さらに快適に!

岩盤コミュニケーションサウナ 料金体系が変わりました!

営業時間 10時～深夜0時 ※最終受付:23時 ※岩盤浴利用:深夜0時

☎072-808-4126 枚方市津田山手1-24-1

スパバレイ枚方南 検索 年中無休

https://www.hirakata-u.com

火 シルバー DAY (65歳以上)

※通常(平日)1,300円 (土・日・祝)1,500円

※別途会員登録(200円)必要

木 レディース DAY (女性の方)

いずれも 岩盤サウナ料金 1,200円 (7/1～)

営業時間が変わりました

マンガ8,000冊以上 読み放題

ロハスが発見出来る

スパバレイ 枚方南

営業時間 10時～深夜0時 ※最終受付:23時 ※岩盤浴利用:深夜0時

☎072-808-4126 枚方市津田山手1-24-1

スパバレイ枚方南 検索 年中無休

https://www.hirakata-u.com

ペルシャ絨毯展

じゅうたん

7/26(金)～28(日)

10時～19時(最終日は18時まで)

会場 ギャラリーつたや

ひらかたサンプラザ1号館 6階 枚方市岡東町12-1-604

お問合せ ☎072-844-1131 きものつたや

特別奉仕品

ミニギャッベ (手織り絨毯 約40cm×40cm)

1日10組限定 ※お一人様2枚まで

10,800円を **5,400円**(税込)

ご来場予約の方に **プレゼント!!**

ランチョンマット(小) (50cm×30cm)

詳しい案内とご来場予約はこちら

おしらせ

婚活相談・年中無休 枚方市役所前電話24時間対応

幅広い会員層 26年の実績

全仲連枚方市駅前支部

0120-159050

教えます

受験研究会 島栄館 検査士

香里アテナー 幼児教室

実績豊富 中学受験も対応

072-841-1641

暮らしの案内

●求人・営業1行 1,500円

●サークルほか非営利1行 500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**

☎072-859-3332

自宅結婚を親身に応援

会員6万人 IBJ公認

0900-819-0309

072-8500-5361

レコード・CD買取します

スノーレコード 検査

06-4862-4684

ミシン出張修理2千円

キャンペーン(1ヶ月)

通常は5千円足踏み、コンピューターミシンまで直します。出張修理専門店 ミシンサービス

072-941-3605

親子で間ばつ材

8月3日(土)10時～12時

サブリ村野・南館2階 無料 先着15組30人

手話通訳有(7月17日迄に要予約)

申込/7月1日(月)10時

※かFAX 親子の氏名・手話通訳希望の有無・講座名を明記で、枚方市社会教育課まで。

0507-1098065

072-851-9335

健康相談

月経困難症

昔と比べて生理不順や生理痛の人が増えていきます。原因はまず冷えです。住、食などすべてが冷える環境のもとで生活しているのとにかく温めることが大切です。

Q 26歳。一日中クーラーのもとでのパソコン業務です。生理は遅れがち、生理痛もかなりきつ、休まなければならぬほどです。肩こり、頭痛がして疲れます。めまい感もあります。

A 全身の冷えを改善し、血流も良くする当帰芍薬散と桂枝茯苓丸にビ

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬師 梶田 幸子

交野市妙見坂3の1の6

072-8892-8908

吉田病院

医療法人 穀峰会

◆診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション

◆診療時間

午前/月～土 9:30～12:00

夜/月～金 18:00～20:00

◆休診日

日曜日・祝日

当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831

http://www.yoshida-hp.net/

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

枚方市藤阪東町1丁目2番1号

http://www.kkr-hirakoh.or.jp/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)

※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

Summerキャンペーン

夏のスペシャルケアで 紫外線に負けない肌に

リンパを整えて、たるみスッキリ即効小顔

誰でも通える、キレイになれる ジュビラン。

低価格で効果を実感!

1回3,000円～で本格エステを

幅広い世代に選ばれています

20代 8%、30代 21% 40代以上 71%

ご新規様限定

A・Bコースを選んでご都合のよい日時をご予約ください。2019年8月31日まで

人気No.1コース 驚きの若返り効果!

A ぴかぴかフェイスアップコース

2回 ¥6,800 → 2回 ¥4,000 (1回あたり ¥2,000)

気になるデコルテまで!

B すっきり小顔リフトアップコース

2回 ¥10,800 → 2回 ¥6,000 (1回あたり ¥3,000)

コース内容

- パーフェクトWクレンジング
- 酵素パック
- 毛穴吸引
- フェイスアップマッサージ
- ネックトリートメント

ジュビランのお手入れは、お肌にやさしい天然由来化粧品を使用しておりますので、敏感肌の方にもおすすめです。※無理な勧誘、化粧品キープは一切ございません。

※すべて税別

先着5名様 極上パック プレゼント (2,000円相当)

みなさまの美をサポートします!

エステティック ジュビラン 京都南店

(松井山手)

京田辺市山手南 1-3-4 大東松井山手ビル3F

営業 10:30～最終受付19:00(土曜は18:00まで)

定休日 日曜・祝日

0774-68-5400 完全予約制

ジュビラン京都南店 検索

くわしくは WEBで!

キャンペーン情報掲載中!

サロンオーナー募集中!!お気軽にお問合わせください。

JR 松井山手駅 徒歩 5分