

マイライフ

10/1号

vol.723

発行:マイライフ新聞社

毎月1日・13万部発行
配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

TEL072-859-3332 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

おすすめ
クーポン3面

web版 マイライフ新聞 検索

マイライフ 配布員募集!
月末4日間のあなたの空き時間に配布
(募集) 楠葉並木、松井山手、長尾、津田など
詳しくは
ホームページで ☎072-859-3332



養父神社



高源寺



安國寺

まるで額絵の美しさ
安國寺のドウダンツツジと
兵庫県人気 No.1 養父神社の紅葉、
丹波紅葉三山 高源寺の天目カエデ

日帰り
バスツアー
参加者
募集
11月20日(水)
お一人様 **9,800円** (税込)

1の養父神社を訪れ、その後、丹波紅葉三山の一つ、高源寺の天目カエデを愛でます。葉が小さく、切れ目が深く、枝が垂れる天目カエデが山全体を真っ赤に染め、名刺を覆い尽くすかのような紅葉は圧巻です。

日本の秋、紅葉狩りにご一緒しませんか。お一人様の参加も歓迎です。お申込みはお早め!



イメージ

うれしい地元産着
長尾・藤阪・枚方

ラポールひらかた

7時50分発

JR藤阪駅、JR長尾駅

8時20分発

各地19時30分前後帰

着(予定)

※旅行企画・実施/

ワールドツアーシス

テム(株)大阪府知事

登録旅行業2120

47号

【お申込みは、下記へ】

主催・申込(ツアー)・問合せ

マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

第42回 わくわく **フリーマーケット** 出店者募集 **10/9(水) 必着**
11/9(土) 10:00~15:00 ※荒天時は10日(日)に順延
会場 **アル・プラザ枚方北駐車場** 約120ブース (車出店20ブース含む) ご応募はこちら

下記の①~⑥を明記しホームページ(パソコン・携帯)、はがき、FAX からご応募ください。
※応募は1人(1グループ)に1申込のみ。Aは1ブース、B・Cは2ブースまで申込可

A. 車出店(1人1ブースのみ申込可) 4,000円

B. 駐車場不要出店(駐車場なし) 3,000円

出店中、会場内に車を駐車されない方を20ブース限定で募集。優先的に当選となります。さらに次回開催時に使用できるクーポン(500円引き・優先当選)を進呈!

※搬入時は、出店ブースに近い駐車スペースを利用できます。※前回はB出店で、クーポン使用の方は申込時にシリアルNo.を記入ください。

C. 通常出店(駐車場付き) 3,000円

※応募多数の場合は抽選となります。※1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m)。※出店者の車は、いかなる場合でも**1ブースにつき1台しか入れません(厳守)**。※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、一般ブースでの業者出店は不可。

申込方法 ①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号 ②出店形態(A.車出店 / B.駐車場不要出店 / C.通常出店) ※B出店でクーポン使用の方はシリアルNo.を記入して ③ブース数(2ブースまで可) ④A-B出店の抽選で選外となった場合、C通常出店で抽選を希望するか希望しないか ⑤販売内容 ⑥今までの出店回数 ☆当選結果は、10月11日(金)に当選者のみに返信致します。

永遠の輝きを...真実の愛を形に
カンダイアモンド
10月誕生石
オパール・ピンクトルマリン
石言葉◆希望・幸福
感受性を高める
10/8(火)・10/21(月)は臨時休業致します
製造・小売・貴金属買取・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビュー・ロール
トルラーラップ トゥレドゥ etc.
☎0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダイアモンド 検索

経験豊富な美容外科専門医が施術するので安心!

憧れのプロポーションがあなたのものに!

希望の部位の目立たない箇所をほんの数ミリ切開し、80~90%もの余分な脂肪を吸引します。当院に導入している**VASER(バイザー)**では、効率的により多くの脂肪を吸引することが可能なため、手術時間が1部位30~40分と短く、**体への負担も最小限**で行えます。

他院で受けた脂肪吸引の修正
他院で手術をしたものの、思い通りにならなかった...という方もご安心ください。国内トップレベルの技術と症例実績を誇る当院なら、安全・確実に理想のボディラインに修正できます。

よくある修正例
不自然な凸凹ができた、左右のバランスが悪い
皮膚が凸凹になったり段差ができた所は、もう一度同じ場所を脂肪吸引したり、脂肪を移植することでバランスを整えます。
脂肪吸引する前とあまり変わっていない
他院で脂肪吸引したが、脂肪があまり取れていない場合、もう一度同じ場所を脂肪吸引します。
ただし、一度脂肪吸引を行った所は組織が硬くなってしまうので、脂肪吸引症例数の豊富な美容外科専門医による手術を受けないと、また同じ結果を繰り返すことになってしまいます。国内トップレベルの症例実績を誇る当院なら安心して修正できます。

危険 間違った治療により多額の賠償判決や後遺症補償事例が多数発生しています。多額の賠償を受けても人生は台無しです。治療を受ける前にはいくつかのクリニックに相談に行かれて万一の保障を確認して治療を受けてください。万一、同意書に保障がない旨の書面でも裁判では多額の賠償が受けられます。

相談料無料
お気軽にご相談ください

川崎クリニック院長
(美容外科学会認定専門医)
高牟禮彰
(医学博士)
ただいま、TVCM YouTube 放映中!!

花火、夜空一面に。枚方に笑顔を！

ライトアップフェスティバル〜ひろがり〜



「枚方に花火を復活させたい！」そんな若者たちの熱い願いが、つながり、広がっています。一般社団法人ライトアップOSAKA(井關拓史代表)が中心となり、9月1日、淀川河川公園枚方地区で「ライトアップフェスティバル〜ひろがり〜」が開催され、フィナーレには1200発もの大輪の花火が打ち上げられました。

かつて枚方で行われていた「わんか花火大会」は、規模で長く親しまれてきましたが、様々な問題で2003年に終了。しかし、枚方

の夏の風物詩として惜しまれ復活を望む声がありました。

その願いに応えたいと、100人を超えるボランティアメンバーが同人代表の井關さんを中心に集まり、心な

し、昔枚方で見えた花火に感動、大切な思い出として後世に残したいと、皆が強い思いで奔走。

費用面、安全面、そして地域の人々に賛同してもらうことなど課題を乗り越え、数年前から花火の打ち上げを



作ったり、遊んだり、ブースがいっぱい。お祭り、楽しい!

枚方の夏を彩る花火が、また来年も再来年も、100年後も続いてほしい。未来の子もたちにこの場所での景色を残したい。人々の熱い思いと輪が、これからも広がります。

今年さらさら感動の輪をつなげたいと、枚方がひろがる「テーマ」。

午後から始まったフェスティバルには枚方に縁のある活動団体や企業が30ブースの子ども縁田を出店。子どもたちは

様々なゲームや体験に大喜び。そのほかキッズカーやエア遊具なども。さらに同時開催の水都音楽祭には地元アーティストらが出演し、熱いライブも、来場者は一日、企業と地域の人々がつながる催しを満喫しました。

日が暮れる頃にはさらに多くの人が集まり、花火が始まると歓声が上がりました。そして次々と大きく広がる花火に、たくさんの笑顔があふれました。

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
感染管理認定看護師 **稲泉 信行さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

秋も深まり、インフルエンザの流行は、12月頃から始まり3月頃まで続きます。

インフルエンザの概要と予防について、流行シーズン前に見直していきましょう。

インフルエンザは通常の風邪と比べて症状が重症化しやすく、典型的な症状として、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛

インフルエンザに備えましょう

筋肉痛、全身倦怠感などが急速に現れやすいといわれています。

有効なインフルエンザ対策として挙げられるのは、インフルエンザワクチンの接種です。インフルエンザワクチンは感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防の効果が期待されています。ただし、アルコー

ル過敏症の方は、赤みやかゆみなどの皮膚トラブルの原因になりますので注意が必要です。

また、適度な湿度(50~60%)を保つことや十分な栄養とバランスの取れた食事をする、人混みを避けること、近隣のクリニックに

れます。ワクチン接種は11月頃から病院で接種可能となることが多いので、かかりつけの病院や近隣のクリニックにご確認ください。

そのほかの対策として、外出時、帰宅時の手洗いが有効です。手洗いには流水と石鹸で実施する

こどもの心理を知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

先日、ある新聞社より「あり運動」について取材を受けました。

なぜあり運動は起こるのか、どのような人がするのか、その心理は？などです。

要因は様々ですが、まず誰もがストレスを抱えて生きています。その



深田 昭一さん

あり運動①

アドレナリンでいっぱいになります。そこで普段はおとなしい人でもあり運動をしてしまおう心理が一つです。

もう一つは、心理学用語で「同一化」と呼ばれる防衛反応です。気の弱い人が、ヤクザ映画を観に行く、映画館に入る前はオドオドした態度

台湾で行列の出来る小籠包専門店
絶品!名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナー

恵比寿 **京鼎樓**
JIN DIN ROU

京鼎樓(ジンディンロウ) 枚方T-SITE店
☎072-845-5589
大阪府枚方市岡東町12-2 枚方T-SITE 8F

営業時間 11:00~23:00(L.O.22:00) 休/元旦

台湾で行列の出来る小籠包の有名店「京鼎樓」。蒸し上がった小籠包は中が透けて見えるほど超薄皮です。10月より開始のミニランチコースと特選コースを特別価格にてご提供致します。

三種の海鮮あんかけパプリカの彩り炒飯
ミニランチコース

◆特選コース 特別価格 (税別)
※要予約、2名様から受付 (税別)
5,000円 → 2,700円

◆飲み放題ご希望のお客様
プラス (税別)
2,000円 → 1,500円

◆他券他サービス併用不可 ◆予約時申請・注文時提示
◆1枚で1グループ全員使用可
◆2019.10/1~11/30まで

◆3種類の海鮮あんかけパプリカの彩り炒飯 (税別)
特別ご優待価格 **1,780円**

寝屋川・枚方・交野 三市合同 企業就職面接会
地元企業 参加無料 予約不要
24社!

日時 10月25日(金) 13時~16時(受付15時迄) 参加企業はQRコードで 10月上旬~順次掲載 (ハローワーク枚方HP)

場所 寝屋川市立市民会館 2階 寝屋川市秦町41-1

内容 地元の求人企業24社が参加 就職面接会および就労相談など ※面接を受ける企業数の履歴書をご持参ください。

【主催】寝屋川市・枚方市・交野市・ハローワーク枚方【共催】大阪府

問合せ 枚方雇用開発協会 ☎072-861-5031
http://hirakatakoyou.org/

会場への無料バス乗り場 12:45~13:45 15分毎

●京阪電車「寝屋川市駅」東口から約1キロ
●京阪バス「寝屋川市市民会館前」下車

血行促進! 美肌に! 高濃度人工炭酸泉・天然温泉

極楽湯は **17周年!**
サウナ・替り湯 食事も満足

お食事 名物の十割そば 定食や人気のセットメニューも

お得な会員特典 お食事、癒し処など 会員価格で利用 いただけます。

天然温泉 つくもの湯 **極楽湯 枚方店**
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日10/16(水)

大人入浴料クーポン **420円** (税込)
券売機で「マイライフ420円」の手ゲットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
※R1年10月15日迄有効

無料送迎バス運行! (平日のみ)
京阪樟葉駅-JR松井山手駅ルート

※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません

露天風呂 岩風呂(天然温泉)・地蔵の湯(生薬湯)・マイクロナノバブルバス

内湯 高濃度人工炭酸泉・白湯(気泡風呂)・ジェットバス・水風呂・サウナ

土・日・祝は朝6時オープン!
※深夜2時まで営業 極楽湯 枚方 検索

無料P 220台あり!

山本マリナ めだか 検索

トロ舟・ソイル(砂) エサバクテリア・あみなど販売!

ぜ ず **銭司めだか**

☎11時~16時(月・木曜11時~15時)
京都府木津川市加茂町銭司金鐘山28
☎080-5320-2800 @10台

朝夕は冷気を感じる季節となり、今年今頃は、今頃は毎年こんな時期から急増する「高血圧」についてお話します。

私たちの心臓は血液を送り出すポンプとしての機能を持っています。高血圧になると心臓はその高い血圧に逆らって全身に血液を送り出さなければいけ

「高血圧は心臓が弱くなり、大きな負担がかかってしまいます。心臓にそのような状態が長く続くと、常に筋力をつけているボディビルダーのように心臓の筋肉はムキムキになり、いわゆる心肥大となってしまうのです。」


「それによって心臓が強くなっていいんじゃないかな」と思われる方も、心肥大になると、心臓がやがて失われ、心臓が拡張しにくくなってしまいます。そのため、肺に血液がうまく通じず、息切れ、むくみや疲れやすさといった心不全症状が起りやすくなるからです。

夏場と同じように塩分を過剰摂取すると血圧が上がりますので、寒くなるこの時期からは減塩と適度な運動を行い、血圧を適切に保つようにしましょう。

京都府立医大医学部卒業
日本循環器学会専門医

日本心臓血管インターベンション治療学会専門医
施設代表医

吉田医療新聞
救済会 吉田病院
循環器内科部長 木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



かわいいう2人のアスリートが、全国大会で大活躍しました！

久野夢真さん(妙見坂小5年生)と大橋信君(川越小5年生)が8月22日から26日に東京辰巳国際水泳場で開催された「第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ」に出場。久野さんはバタフライ50m、大橋君は平泳ぎ50m(共に10歳以下の部)で見事2位に輝き、銀メダルを獲得しました。

「水泳が大好き！」という2人は共に星田スミナギス(交野市星田西)の育成コースで頑張っています。1週間に6日間、プールに通い、1日に3キロを泳ぎ、土曜日は朝練、長期休み期間には合宿に参加も。久野さんは黙々と堅実に頑張るタイプで、大橋君は明るく、雰囲気を感じてくれるムードメーカー。性格はそれぞれ違いますが水泳への思いは同じで、「練習が足りない、もっと練習をしたい」と元気に話します。

同大会は18歳以下のジュニア世代のトップス

ジュニアオリンピックでW銀!
交野市 久野 夢真さん・枚方市 大橋 信君
(バタフライ50m) (平泳ぎ50m)



努力の成果のメダルを胸に、「次は1位に!」と意欲満々

「銀メダルをもらったのは嬉しかったけれど、2位なので悔しい」と共に口を揃え、次への闘志を垣間見せます。久野さんは「ダブルに勝ち、次こそ1位に」、大橋君は「日本代表を目指す選手メンバーに入りたい」と練習を積み重ねています。目指せ、オリンピック。さらなる活躍が期待されます。


生活習慣が関わる頻度の高い病気に「痛風」があります。尿酸が過剰に体にたまると関節内に尿酸リン体を多く含む食物を摂取することは大事ですが、ほとんどの食物に含まれているので、要は肥満と過剰なアルコール(特にビール)摂取が問題です。

痛風発作を一度起こした段階で、かなりの尿酸が体内に蓄積されていくので繰り返す可能性があります。尿酸値が高くと、発作後は投薬を受けても血尿酸値を下げる方がよいです。単に尿酸値が高く発作の経験がない方は、投薬よりは生活習慣の是正が大事です。

関節炎の発作は命に関わりませんが、原因となる肥満や過剰なアルコール摂取を放置すると高血圧、脂質異常、糖尿病を含む様々な生活習慣病を合併して内臓や血管を傷めて命に関わりますので注意が必要です。

京都大学医学部卒業
京都大学大学院卒業
勤務歴 京都大学医学部附属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野 救急総合診療科

枚方公済病院
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



「抗菌・除菌の悪影響」

アメリカンディエスの有名な教員に、「セブンスジェネレーション(7世代後)の子どもたち」を生活してきています。自分たちが今やっていることは、7世代後の子どもたちにとって良いことなのか、悪いことなのか。先日ドラッグストア

この除菌ブームが心身の老化を加速させていることに早く気付かなければなりません。

ハーブ免疫療法士学会理事
日本メディカルハーブアカデミー主宰
日本がん難病サポーター協会理事
枚方市南楠葉1-1-27
☎072-807-3566
HPはIPH51

抗菌・除菌の悪影響

3年ほど前アメリカでの薬用せっけんの販売禁止を受け、日本でも厚労省が実態調査をするのを感じました。

そんな危ない成分を含んだ日用品が簡単に手に入り、生活のあらゆる場所ですら取り巻く微生物を根絶させようとしているのです。

「暖かさが足りない」「羽毛が飛び出す」おふとんのこんな症状に気づいたら

●洗浄仕立て直し S 29,000円(税別)
●仕立て直しのみ S 19,500円(税別)

ご自宅まで回収・配達いたします。
※マイライフ配布地域限定
まずはお電話ください。

〈パシーマ取扱店〉

アクセス
・スーパーコノミヤくずは店 並び30m横
・京阪「楠葉駅」よりタクシーで(サニー負担)

ご注文の方
トートバックプレゼント
2019年12月末迄

☎0120-32-5571
枚・楠葉朝日1-6-15
☎10時~18時半
☎木曜 ☎有

おすすめ 10月のクーポン

地図はQRでチェック

カレーダイニング マイライフ
ランチタイム 100円
ディナータイム カレーランチ 100円

腰痛専門 さかくち整骨院

10年以上も続く腰痛は治らないと本気で思っていたあなた! 3回1,980円の治療をぜひ受けてみて

開院12年。オリジナルの筋膜施術+骨格矯正で身体の変化を実感してください。

5年、10年後も動ける身体づくりを一緒に目指しましょう。

☎072-857-1888
枚・枚野1-26-6
☎9時~19時半
☎木曜午後・日曜・祝日
☎近隣に2台あり

初めての方限定(10月末迄)
3回施術 1,980円(税込) HP↓
※要予約
※1日2名様のみ

地域の「お得」が いっぱい!

クーポンを切りとって 11月からの掲載申込受付中!

掲載月選べます! ☎072-859-3332

花と緑ガーデン専門店 hanauta(はなうた)

150坪の敷地に200種類の草花苗品揃え!
特に宿根草・多年草・バラ・クレマチスなど
イングリッシュガーデンの植物が一杯ですよ! (^^)/

●オリジナルの寄せ植え販売
ご予算に合わせた寄せ植え
お造りいたします。

パンジー・ピオラ 最新品種も次々と入荷します

新入荷の植物の情報をUPしています。

アクセス
JR松井山手駅から徒歩10分
花住坂ゴルフハレットケさんの隣です。

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚空蔵谷5-1
☎9時半~18時(冬季17時)
☎毎週火曜・第2水曜

https://hanauta.shopinfo.jp

農家の直売所 朝採り市場

魚も販売

秋野菜 続々入荷!
安全!安心!安価!

八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。
朝一番の来店がオススメ!

●火・金・日曜日は新鮮で旬な魚を販売!
●毎週月曜はワンダ販売「かつおのから焼き」など

毎月10日は感謝祭
1,000円以上お買い上げの方に100円割引券を配布

☎075-971-5208
八・美濃山一/谷28-1
スポーツアベニュー内
☎毎日営業!
9時~18時 ☎有

お会計1,000円(税込)以上の方
100円引き
※他の割引と併用不可
2019年10月末迄

歩行整体 大黒整骨院

「抜ける身体をつくる」健康寿命をのばす整骨院
背柱管狭窄症・すべり症特化
痛みの本当の原因を探し、改善、再発しない身体に。
「我慢している痛み」当院にご相談ください。

●治療予約は、お電話又はホームページ(24時間受付)から

幅広い年齢の方から喜びの声頂いています
完全予約制

☎072-841-0808
枚・大垣内町2-16-12-6F
☎9時~19時半
☎日曜 枚方警察近く

10月のキャンペーン!
整体コース2回 HP↓
13,000円→
2,980円(税込)
(限定3名様)

西川チェーン ふとんのサニー

楠葉で創業47年の寝具専門店

最新羽毛完全洗浄 羽毛ふとんの仕立て直し

「暖かさが足りない」「羽毛が飛び出す」おふとんのこんな症状に気づいたら

●洗浄仕立て直し S 29,000円(税別)
●仕立て直しのみ S 19,500円(税別)

ご自宅まで回収・配達いたします。
※マイライフ配布地域限定
まずはお電話ください。

〈パシーマ取扱店〉

アクセス
・スーパーコノミヤくずは店 並び30m横
・京阪「楠葉駅」よりタクシーで(サニー負担)

ご注文の方
トートバックプレゼント
2019年12月末迄

☎0120-32-5571
枚・楠葉朝日1-6-15
☎10時~18時半
☎木曜 ☎有

花苗割引券

このクーポンで
お買い上げ1000円毎に
100円引き
3,000円→2,700円に

2019年10月末迄

アル・プラザ枚方

パウチ 鍋スープ各種 50円引きします (278円以上の品)

本券1枚で100円限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100
枚方市津田町1-4-1

ユニテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

10/11公開
「最高の人生の見つけ方」

※本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
2019年10月末迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

ご注文の方 トートバックプレゼント

2019年12月末迄

家族で楽しめる

イベントがいっぱい!!



毎日ハウジング枚方住宅展示場

<国道1号線沿い池之宮交差点すぐ>

枚方市 交野市 寝屋川市で 家探しをお考えの方!

「家サイト」で
毎月のイベント
情報をチェック!



キャラクターショーや
体験型イベント、抽選会など
イベントが盛りだくさん♪

週末は楽しいイベント開催!

マイライフ持参で

ご来場プレゼント!

10/5(土)~31(木)迄
トップ
ハレタ! ギフトセット



先着
20組様
限定

センターハウス(総合案内所)にて
アンケートご記入の方にプレゼント!
※プレゼントは1組様1回限り

無料駐車場
完備!

バリアフリーで
ベビーカーも
シニアも
らくらく♪

“エコ”で“省エネ”な モデルハウス 大集合!



アイ工務店
tel.072-808-6113



家は、性能。
一条工務店
tel.072-805-3411



—信用と創造—
住友不動産
tel.0120-02-2855



木と生きる幸福
住友林業
tel.072-805-3060



セキスイハイム
tel.072-849-0816



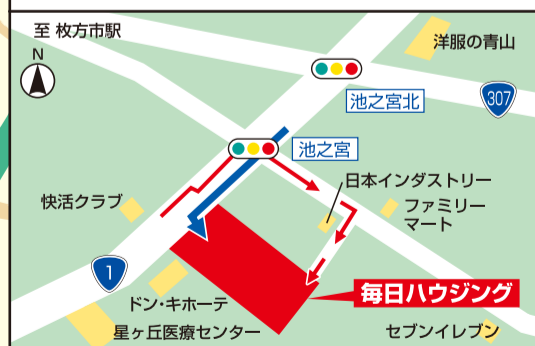
SEKISUI HOUSE
tel.072-840-9299



Panasonic Homes
tel.072-805-5515



国道1号線沿い 池之宮交差点すぐ



大阪方面からお越しの方のルート
京都方面からお越しの方のルート



毎日ハウジング 枚方住宅展示場

072-396-5531

〒573-0005 枚方市池之宮2丁目1-1-15 開場時間 10:00 ~ 18:00 無料駐車場完備 主催 毎日新聞社・毎日放送

新しい夢
手を伸ばそう!

カルチャー & おけいこ



セルフリンパマッサージ

小顔への近道はリンパマッサージ
自分で簡単♪参加者募集

- 10/21(月)10時半~11時半 1,500円(税別)※教材費込 先着5名様(要申込)
- 講師 三好(ジュビラン) リンパの流し方レッスン
- 会場 ヨミハン大津ビル2F JR学研都市線「津田」駅徒歩7分 枚方市津田西町2-31-21

ジュビラン京都南店 検索


申込み ☎0774-68-5400

◎10時半~19時 ㊟日・祝



人権を考えよう 『耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ』を読んで

交野市立藤が尾小学校3年 前川 やまと 大和さん



ぼくは、『耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ』を読みました。ウィリアム・ホイは、耳が聞こえないのにやきゅうがすきで、いつもれんしゅうをしていました。しあい、じ分のだせきでききゅうつづけてボールになったと思ったけどストライクで三しんだつたのにバットをかまえているので、ピッチャーがわらって、みんなもわらいました。すっこはすかしくなってバッターボックスにかえる時、なきそうになったので、ジェスチャーでサインを考えてしんぱんに教えました。しんぱんは、ストライクなら右手を上げて、ボールなら左手をあげました。チームメイトにもおきやくさんにもサインを教えました。耳が聞こえないのにあきらめないでどりよくをしてすごいなと思って読みました。それが今もずっとつかわれていて、すっこすごい人なんだなあと思います。これからもジェスチャーをつかわれるのがすごいです。

※この作文は小学2年時に書いたものです。

英会話を始めませんか?

在英米9年の元大学講師が教えます
英検、TOEICリスニング対策もご指導致します

- 初めての方でも優しく分かりやすく教えます。
- 体験レッスン無料
- 月謝制 9,000円(税別) 月4回(60分)または月3回(80分)※年中無休
- 「御殿山」駅 徒歩5分
- 完全1対1のプライベートレッスンなので、上達のスピードも驚くほどの速さです! 臨床心理士ならではの相談も!

Let's get started!
トレイシー英語教室 ☎090-7882-5044



キッズHIPHOP 新クラス開講

4歳からのクラスです
年1回発表会あり!

- 週1回 クラス制 5,300円(税込)/月 火曜 17時10分~18時 水曜 17時10分~18時 土曜 13時30分~14時20分
- その他小・中・高生などクラス多数。全クラスで無料体験実施中!

JBCフィットネススタジオ 検索

JR「長尾」駅 徒歩2分 ㊟有 ☎072-857-1514 ログはこちら



セミナーのお知らせ 〽️ 地元で活やく

自分らしく働きたいあなたに

低資金 低リスク 研修制度 安心のバックアップ

自宅サロン 開業説明会

収入シミュレーション
・サロン開業までの準備
・活躍中のサロン紹介など

未経験の方でも安心

興味のある方、お気軽にご参加ください
ご予約・問合せはHPから

日時・会場

第1回	第2回
10/8(火)	11/6(水)
10:30~12:00	

会場地図

ヨミハン大津ビル 2F
枚方市津田西町2-31-21
JR学研都市線「津田」駅徒歩7分

問合せ・申込み ☎0774-68-5400 ㊟10:30~19:00 ㊟日・祝

エステティック ジュビラン京都南店

秋の入会キャンペーン!

10月末までに入会の方
入会時の支払金額から3,000円引き

- 少人数個別指導でインストラクターが直接指導します。
- フードやエクセルの使い方から、写真編集など趣味に役立つ講座も多数。
- 小学生のプログラミング、ロボットプログラミングも指導。
- 月~金10時~19時、㊟10時~14時

パソステップくずは教室
楠葉並木・コノミヤ向かい
☎072-868-3166 木・日・祝休



星田ふれあいクラブで習い事

週1だから続けられるお稽古教室
運動の後は天然温泉(無料)でリラックス!

- 1か月全4回 4,536円(税込)
- 火曜 フラダンス 14時~15時
- 水曜 ヨガ 13時50分~15時
- 金曜 カキラ 14時~15時 (ろっ骨に動きかけるエクササイズ)

星田ふれあいクラブ 検索

天然温泉の湧くスポーツクラブ
コモンシティ星田ふれあいクラブ
交野市星田西5-16-2
☎072-810-7733



耳より情報

JR津田駅(枚方市) ↓
高速度京田辺(京田辺市) ↓
大阪国際空港(伊丹) ↓
10(火)から運行!!
大阪国際空港(伊丹)へのアクセスが便利に。
「枚方津田大阪空港線」の運行が始まり、JR津田駅発、高速度京田辺、名神高槻を経由し、60分で大阪国際空港(伊丹)へ。
「津田駅」5時35分始発、最終17時発、「大阪国際空港」8時20分始発、最終21時発の一日8往復 運賃・大人片道1200円(小児半額) 座席定員制(予約できません) Wi-Fi対応 問合せ/京阪バス(株) 経営企画室 ☎072-858-2210

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

内科・糖尿病内科・腎臓内科・呼吸器内科
消化器内科・循環器内科・脳神経内科
小児科・外科・整形外科・形成外科
脳神経外科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/ ☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

健康相談

四十腕、五十肩
今夏はクーラーなしでは過ごせないうらい暑さでした。冷えて肩、腕、腰などの痛みの訴えが多いですね。

Q 58歳女性。以前にも四十肩で困ったことがあり、今回で3度目です。肩こりが強く、肩、腕背中、肩甲骨まで痛く、夜には痛みで目が覚め、右腕が上がりにくいです。

A じつとしていてもダメ、動かし過ぎててもダメですから、適度に上手に動かすことが大切です。冷えると痛みが増すので、冷やさないこと、そして凝らさないこと、そしてちょっとおかしな思ったらすぐ温めるなど、気を付けてください。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤原東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎ 072-858-8233 ㊟ 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

公立・私立高校入試説明会

大阪府下最大規模!! 公立の担当者と直接懇談できるチャンス

11月3日(祝・日)12時~16時 ※11:00~11:50までに受付を済ませてください

12:00~入試講演会 13:00~公立・私立懇談会・説明会

会場 常翔啓光学園 中学・高校
京阪「枚方市」駅東口より 徒歩13分
京阪バス「市民病院前」下車 徒歩8分

参加無料 予約不要

公立校 21校 私立校 大阪・京都・奈良ほか 計 40校超 参加予定!!

資料参加も多数あり

参加特典

- ① 公立・私立の入試担当の先生と直接相談が可能!
- ② 京阪奈地区 約100校の学校案内がゲットできる!
- ③ 令和2年度受験用高校ランカー一覧表進呈!
- ④ 進学情報誌「コンパス」購入できます!

参加公立高校(予定) ※順不同 私立高校40校超参加決定!

【普通科】・交野・香里丘・長尾・西寝屋川・寝屋川・枚方・枚方津田・枚野・大阪市立・市立東・大冠・北かわち梶が丘・門真西・守口東・槻の木(全日制単位制)

【専門学科】・大手前(文理)・四條畷(文理)・大阪市立(理数・英語)・枚方(国際教養)・枚方なぎさ(総合)・市立都島工業・市立東(理数・英語)・芦間(総合)・成城(エンパワメントスクール)

主催 問合せ 枚方市入試説明会 実行委員会事務局 ☎072-396-4625 http://1119.jp/newsee/



※ご来場は明倫小学校側からお願いします。
※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

聞こえのチェック

- 会話をしていて聞き返すことがある
- 車の接近に気づかない
- 話し声が大きいと言われる
- 会議など複数の会話が聞き取りにくい
- 家族にテレビの音量が大きいと言われる



生活音を聞きとり、安心した生活をおくれる

言葉を聞き、理解し、周りとのコミュニケーションがとれる

補聴器の機能を最大限に使える

補聴器を始めるタイミング ご相談ください

早期装用のメリット

認定補聴器専門店

枚方で創業！30年補聴器一筋

枚方補聴器センター

枚方市駅のまん前!!

初めての補聴器 使えるのか不安...

購入前に 試せます

補聴器の「聞こえの順応トレーニング」を実施!

「聞こえの脳」へ変えていく

長年にわたり、聴力が低下した「聞こえ」に対して、補聴器を装着して上手に聞き取れるようになるには、数か月のトレーニングが必要とされています。補聴器を最初に装着した時は、今まで聞こえていなかった音が聞こえるため「うるさい」「言葉が聞き取れない」と感じる場合があります。

実際に音を聞いているのは耳ではなく「脳」なのです。聞こえない状態に慣れてしまった脳を、音を聞く状態に慣れさせ、積極的に音を聞く力をつけることで徐々に「聞こえの脳」へと変えていきます。

こうした補聴器を使用したトレーニングは専門店で定期的に通い、スタッフの適切なアドバイス・正しい調整を受けることで、自分に合った補聴器選びの第一歩となるのです。



補聴器を実際に試してみる

順応トレーニング

毎日1~2時間の装用からスタート

- ・負担の少ないボリュームから
- ・声を出して本を読む
- ・生活音を意識して聞く
- ・家族との会話、電話をする

日中、長時間の装用に慣れる

- ・テレビ、ラジオを聞く
- ・外に出て雑音の中で会話する
- ・音の刺激に慣れる

補聴器は購入前にトレーニングして十分に納得してから購入しましょう

適切なトレーニングをおこない、自分に合った補聴器でより良い「聞こえ」を

試聴無料

補聴器 相談会 開催

10月1日(火)~31日(木) 9時~19時

見て 聴いて 触って

ご存じですか? スマート補聴器

試せて安心! 補聴器貸出しサービス ※当店指定機種に限ります。

「外出先で」「自宅で」「職場で」さまざまな場面での聞こえ、使い勝手をお確かめください。当店ではフィッティングルームも完備。店内でも街中を再現し、体験できます。



電話 音楽 動画 ナビ

補聴器から 直接聞ける!



スマホやタブレット端末と直接つながり、音声を快適に届ける次世代の補聴器です。

枚方補聴器センター

0120-41-3339 072-841-3339 FAX072-841-3340

お気軽にご相談ください

枚方補聴器 検索

営業 9時~19時 駐車場有

定休日 日曜・祝日、土曜(第1,3,5) ※予約可能日あります

サンプラザ 1号館 3F



こんにちは! 赤ちゃん

ひおな 大津 日桜菜ちゃん
令和元年 6月29日生 (枚方市津田)

赤ちゃん募集! 0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。メールまたは郵送で名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを明記してマイライフ新聞社「こんにちは! 赤ちゃん」係へ。※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

チケット

三山ひろし 2020 笑顔を届けます! コンサート

10/1(火)より お電話で先行予約 受付(発売日は10/7)

2020. 2/15(土) 13:00 / 17:00 ※未就学児は入場不可

愛読者価格でご提供 全席指定 6,500円を 昼 5,500円 夜 5,000円

TANEBI 枚方凱旋ライブ @メセナひらかた

12/21(土) 17:00 4,000円 (前売・当日共) ※全席自由、購入の整理番号順に入場お1人様1回につき4枚まで購入可。 ※未就学児は入場不可

メセナひらかた会館・多目的ホール

ドキュメンタリー映画

①「ぼけますから、よろしく お願いします。」 10/31(木) 2019年アカデミー作品賞受賞作品

②「グリーンブック」11/29(金) アンコール上映決定!

③「日は好日 (にちにち これこうじつ)」12/7(土) ②・③ 発売日 10/4

すべて 10:30 / 14:30 時間指定 全席自由

一般 1,000円 割引 800円 ※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(当日 1,200円) (当日 900円) 者【要証明書】

赤外線補聴システムあり 日本語字幕版 ※②は吹替版、③のみUDCast 字幕・音声ガイド対応作品(音声ガイド貸出あり、先着15名)

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

きものつたや 成人式振袖展 開催中 **同時開催**

振袖 早割特典! 予約なしでOK!

早割 2021年成人 **3%OFF** 2019.12.25迄
超早割 2022年成人 **5%OFF** 2020. 8.31迄

レンタルコース 衣装全てと小物が付いて **+14大特典付**
48,000円(税別)より

お買上げコース フルセット、前撮り成人式当日ヘア着付も付いて **+15大特典付**
180,000円(税別)より

072-844-1131
枚方市大垣内町2-5-5 10:00~19:00 火曜・第3水曜定休

2020年 **卒業袴レンタル!** (税別) 5,000円より 着物、オプション他

つたや枚方本社ビル
枚方市役所 枚方市役所東 枚方市役所南 枚方市役所西 枚方市役所北 枚方市役所南東 枚方市役所南西 枚方市役所南東 枚方市役所南西

10/1(火)~先行予約受付 **一般発売10/7**

2020年 **2月15日(土)**
昼 13:00 夜 17:00 ※開場は30分前

八幡市文化センター

愛読者特別価格でご優待!

1階席 **6,500円(税込)**を
昼 **5,500円**
夜 **5,000円**

※未就学児のご入場はご遠慮ください

お申込・問合せ
マイライフ新聞社
072-859-3332
FAX 072-859-0054

【郵便振替番号】00900-8-68978 【加入者名】マイライフ新聞社 **主催(株)デカナル**

三山ひろし
笑顔をお届けします!コンサート
2020

はじめての! **中高年の** **参加無料**

スマホ体験会
参加しませんか?

話題のキャッシュレス スマホ決済

- スマホに興味がある。自分に合うスマホを知りたい。
- 自分で操作できるか心配。とにかく一度触ってみたい。
- スマホってどんなことができるの?

参加者特典
助かる日用品プレゼント

実際に使って体験しましょう

電話のかけ方
写真・動画の撮り方
文字の入力方法 など

開催日時 10月の毎週 土・日曜
10:30~12:30(2時間)

各回 先着5組様
※前日までに電話で要予約
手ぶらでお気軽にお越しください

ガラケーの方
他社契約の方
携帯をお持ちでない方もOK!

宮之阪ショップの店長 江尻です

店内は明るくひろびろ キッズスペース完備
スマホプリントも店内でかんたん

ソフトバンク枚方宮之阪
イズミヤ枚方店 向かい

問合せ・ご予約
072-805-6655 (営) 10時~20時 (休) 第3水曜日
枚方市禁野本町1-16-10 京都中央信用金庫1F

店舗裏にP10台有

暮らしの案内

- 求人・営業1行1,500円
- サークルほか非営利1行 ...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**
072-859-3332

教えます

「心理カウンセラー養成講座」の体験と説明会
対人関係など心理学を中心とした心の動きを学習します。

①10月19日(土)13時~14時30分 ②10月24日(木)10時30分~12時 ③10月24日(木)19時~20時30分
会場 ラポールひらかた
※参加無料 詳細はHP
主催 申込み/NPO法人 京阪総合カウンセリング 072-814-7140

星ヶ丘医療センター
一緒に学びませんか
「せらり健康教室」
参加者募集無料
「骨粗鬆症」について
10月10日(木)14時~14時30分 2階新会議室B
整形外科・榎座康夫先生
参加無料 どなたでもご参加ください。申込不要
お問合せ/星ヶ丘医療センター 健康管理センター 072-840-2641

受験研究会員栄館検査
香里アテナー幼児教室
実績豊富 中学受験も対応
072-841-7641

自宅で結婚を親身に応援
会員6万人 1BJ公認
090-8193-0967
072-850-5361南

レコード・CD買取します
スノーレコード
06-4862-4684

婚活相談 年中無休 枚方市役所前 電話24時間対応
幅広い会員層 26年の実績
全仲連枚方市駅前支部
0120-159-050

意賀美神社 月例会
10月6日(日)10時~15時
時 意賀美神社(枚方之上町) 担当は表千家流・西川宗桜さん 流派にとらわれずお気軽にお越しください。問合せ/同神社 072-841-2790

みんな集まれ!
レクスポフェスタ
「第6回 淀川河川公園ふれあいマラソン」
11月10日(日)13時30分~16時20分 ※雨天時は17時

吉田病院

診療科目
● 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓 ● 外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科
● 整形外科 ● 泌尿器科 ● 脳神経外科 ● リハビリテーション

診療時間
午前/月~土 9:30~12:00
夜/月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日
当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

日(日)に延期 会場は、淀川河川公園枚方地区 ハンディを問わず、みんなでスポーツを楽しみましょう!マラソン初心者大歓迎、年代も問いません。車いす、義肢の方介助の伴走もお気軽に!バドミントン、車いす体験、飲食ブース、コンサートなどに、地域のゆるキャラと記念撮影も。みんな

で参加しよう!
マラソンのみ要申込 (HP)がPDFで、10月25日迄、先着順)参加費千円①1.2km(小学生以上)②3.6km(中学生以上)※未成年は保護者の同意書要③400m(誰でも)詳細はHPで問合せ・申込/淀川河川公園ふれあいマラソン 06-6999-4000 6 06-6999-4000 6 FAX 06-6999-4000 5

紅葉の名所 京都東福寺 塔頭寺院 **秋の新墓地 特別案内会**

京阪・JR「東福寺駅」より徒歩5分

栗棘菴

ようやく秋らしくなった爽やかなこの季節、東山の散策も兼ねて是非お気軽にお越し下さい。

事前にご予約をお願いします。 宗旨・宗派は一切問いません。お気軽にご相談下さい。

大機院 **霊雲院**

永代供養墓承り中!

ゆったりと広めの **1.25聖地** 永代使用料 **100万円**~
(100×100cm) その他、ご希望の広さご相談に応じます。

新墓地 50区画新設

墓地墓石 **グレートストーン秀峰** 〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2 http://www.gshuhou.com/ 075(641)7703 受付/午前9時~午後5時 年中無休
0120(80)7703 **大機院** 検索