

地域と共に歩んで **34** 周年!

# マイライフ

読売新聞

発行：マイライフ新聞社

毎月1日・15万部発行  
配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

郵便振替口座／00900-8-68978

TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054

mylife@mylife-np.com

web版

マイライフ新聞

検索

2017

4/1 号

vol.693

地域のお得がいっぱい!

おすすめ  
クーポン

始まりました

3面

第37回

わくわく

120  
ブース

4月8日(土)10時~15時

フリーマーケット開催

会場

アル・プラザ枚方北駐車場

JR学研都市線「藤阪」駅徒歩7分  
京阪バス「津田中学校前」下車すぐ

※荒天時は9日(日)に順延

荒天時の  
開催の有無は  
ホームページで  
お知らせします



ご来場のお客様へ

周辺道路は駐車禁止です。  
公共交通機関をご利用ください。

大阪湾・舞洲に咲き誇る約50種250万輪のゆりと60種1200株のあじさいを眺め、ホテルで食の都・大阪ならではの美味しいお料理に舌鼓。水都大阪の風景を川面から楽しみ、優雅なクルーズを。大阪でありながら、非日常を味わう

その後は、水都の魅力が満喫できる大川のアウトドアシステム(株)が提供するクルーズへ。

07285993340  
07285990054  
※旅行受注企画/ワール  
ドツアーシステム(株)



人気のクルーズ船「ひまわり」

6月6日(火)

お一人様 **8,800円** (税込)  
(入園料・乗船料込)

旅へ一緒しませんか。まずは、大阪湾を望む開園5周年の「舞洲ゆり園」へ。色鮮やかなゆりと海のブルー。圧巻のスケールで魅了します。隣接の1万坪の森のガーデンにはあじさいが咲きそろい、感動的です。続いて、ホテルでバイキングを。50種類の自慢料理をご堪能ください。その後は、水都の魅力が満喫できる大川のアウトドアシステム(株)

07285993340  
07285990054  
※旅行受注企画/ワール  
ドツアーシステム(株)



海をバックに250万輪のゆり畑



50種の自慢料理  
ホテルバイキング

日帰り  
バスツアー  
参加者  
募集

舞洲ゆり園とあじさい  
人気の水都・川巡り

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構  
星ヶ丘医療センター

脳卒中内科・糖尿病内科・腎臓内科  
緩和ケア科・呼吸器内科・消化器内科  
循環器内科・脳神経内科・小児科・外科  
整形外科・形成外科・脳神経外科  
脳血管内治療科・呼吸器外科  
心臓血管外科・血管外科・皮膚科  
泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科  
リハビリテーション科・放射線科  
麻酔科(標榜医・村茂)・歯科・歯科口腔外科  
臨床検査科・病理診断科・救急科  
スポーツ整形外科・健康管理センター

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/  
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

3月22日、国際協力機構(JICA)のシニア海外ボランティアを終えて帰国した殿村孝さん(69歳)と、同青年海外協力隊として派遣直前の越田友理子さん(27歳)、玉田希希さん(25歳)が伏見隆枚方市長を表敬訪問しました。

「現地では死につながる下痢の予防には、せっけんでの手洗いが有効。意識向上に尽力したい」と、学生時代にコーヒーに興味を持ち、バックパッカーとして約20か国を訪れた折、コーヒー農園を訪問していた玉田さんは、アフリカのルワンダへ。コーヒー豆の栽培・加工に関わり、製造過程など見直したいと。また、飲むこともなく生産に携わる現地の人たちが「コーヒーを味わえる工夫をし、魅力を知ってもらおう」と、生産の喜びと仕事に誇りを持つきっかけとなればと熱く語ります。

派遣は2年間。自ら厳しい生活に飛び込む彼女らの、力強い成長が楽しみです!

枚方から国際貢献  
世界を変える力に!



JICA(ジャイカ)ボランティアの玉田さん、越田さん、殿村さん(左から)

「現地では死につながる下痢の予防には、せっけんでの手洗いが有効。意識向上に尽力したい」と、学生時代にコーヒーに興味を持ち、バックパッカーとして約20か国を訪れた折、コーヒー農園を訪問していた玉田さんは、アフリカのルワンダへ。コーヒー豆の栽培・加工に関わり、製造過程など見直したいと。また、飲むこともなく生産に携わる現地の人たちが「コーヒーを味わえる工夫をし、魅力を知ってもらおう」と、生産の喜びと仕事に誇りを持つきっかけとなればと熱く語ります。

永遠の輝きを... 真実の愛を形に

## カンダダイヤモンド

ダイヤモンドフェア開催中!

4月 誕生石 ダイヤモンド  
石言葉 ◆ 純潔・清純無垢  
絆を強める・幸運をもたらす

4/29(祝・土)~5/2(火)は臨時休業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい  
トゥルーラブ  
トゥレドゥ etc.

☎0120-58-2081  
AM10:30~PM6:00 木曜定休

## 関西外大

KANSAI GAIDAI UNIVERSITY  
KANSAI GAIDAI COLLEGE

GO FOR IT!  
語学の、その先へ

国際交流・国際教育の一大拠点が生じます

2018年4月、御殿山キャンパス・グローバルタウン誕生!

### オープンキャンパス 2017

全日程：中宮キャンパスにて 11:00 START!

4/30日・6/4日 文化博覧会同時開催  
7/29日・7/30日・9/17日

12/16日 一般入試対策講座開催 公募制推薦入試対策講座開催

中宮キャンパス	大学	英語キャリア学部/英語キャリア学科・英語キャリア学科小学校教員コース 外国語学部/英米語学科・スペイン語学科
	短期大学部	英米語学科
学研都市キャンパス	大学	英語国際学部/英語国際学科

2018年4月、御殿山キャンパス・グローバルタウンに転移

問合せ/入試広報企画部  
TEL 072-805-2850  
枚方市中宮東之町16-1

関西外大 検索

## 義歯・入れ歯相談室

院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

2万床以上の義歯製作実績 圧倒的な実績  
技工士とのタッグ 専任の技工士が在籍  
充実したカウンセリング 義歯専門相談

入れ歯2万床の実績がある歯科医院  
それぞれの患者様に合ったより快適で質の高い入れ歯を提供いたします。

笑顔に自信が持てます!

●とても自然で美しい  
●入れ歯であることに気付かれにくい  
●お口にぴったり合うのでよくかめる  
●軽くて、付けた時の違和感がない

●話しやすい ●食べ物がかみやすくなる

## 斉藤歯科

お電話でご予約・お問合せください

☎072-844-4928

1時間駐車無料  
タイムズ  
枚方市駅前  
駐車券をお持ちください

枚方市 斉藤歯科 検索

当院総合サイト・入れ歯専門サイト・院長症例ブログがございますので、ぜひご覧ください。







感染症といえは病原体(ウイルス・細菌・真菌)などが口や鼻から入って起こる咽頭炎・喉頭炎・気管支炎・肺炎などの気道感染の頻度が高いですが、病原体が尿道から入って前立腺(男性のみ)・膀胱・腎臓に炎症を起こす尿路感染症も比較的多く、特に女性は尿道が短いので好発します。

膀胱炎では排尿時痛・血尿・残尿感・頻尿など

**枚方公済病院**  
シリーズ  
救急科部長 **竹中 洋幸**  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233

一般的に不整脈は誰でも多かれ少なかれ持っている、その大半は放っておいて大丈夫なもので、しかし「急性心筋梗塞」の後遺症による「不整脈」は異なり、時に突然、人を死に至らしめる恐ろしいものなのです。

「急性心筋梗塞」によって壊死した心筋と壊死していない正常な心筋の境目の部分からこの「不整脈」は出るのです。

それはまさに壊死しかけの心筋の叫びとも言えます。その叫びは心臓に負担がかかった時に、出やすく、運が悪ければ心室細動という「不整脈」に「なってしまう」のです。

この「不整脈」を防ぐ

「急性心筋梗塞」による迅速なカテーテル治療で血管を再疎通すれば正常な心臓のリズムを守る事ができます。突然の胸痛や背部痛の際はすぐに119番にコールして救急車を呼んでください。

「時はリズムなり」と言えるでしょう。

それはまさに壊死しかけの心筋の叫びとも言えます。その叫びは心臓に負担がかかった時に、出やすく、運が悪ければ心室細動という「不整脈」に「なってしまう」のです。

この「不整脈」を防ぐ

道を取り囲むように存在して射撃と排尿調節を行っています。ここにも病原体が感染することがあり、下腹部痛・排尿困難・排尿時痛・腎臓が起り、腰痛・発熱を来します。

通常尿路感染では尿中の白血球や赤血球が増加しますので症状に加えて尿検査が診断の助けになります。繰り返しの尿路感染を起す場合は、尿路の構造異常があるかもしれないので泌尿器科に相談が必要で

道を取り囲むように存在して射撃と排尿調節を行っています。ここにも病原体が感染することがあり、下腹部痛・排尿困難・排尿時痛・腎臓が起り、腰痛・発熱を来します。

通常尿路感染では尿中の白血球や赤血球が増加しますので症状に加えて尿検査が診断の助けになります。繰り返しの尿路感染を起す場合は、尿路の構造異常があるかもしれないので泌尿器科に相談が必要で

「急性心筋梗塞」による迅速なカテーテル治療で血管を再疎通すれば正常な心臓のリズムを守る事ができます。突然の胸痛や背部痛の際はすぐに119番にコールして救急車を呼んでください。

「時はリズムなり」と言えるでしょう。

それはまさに壊死しかけの心筋の叫びとも言えます。その叫びは心臓に負担がかかった時に、出やすく、運が悪ければ心室細動という「不整脈」に「なってしまう」のです。

この「不整脈」を防ぐ

「急性心筋梗塞」による迅速なカテーテル治療で血管を再疎通すれば正常な心臓のリズムを守る事ができます。突然の胸痛や背部痛の際はすぐに119番にコールして救急車を呼んでください。

「時はリズムなり」と言えるでしょう。

それはまさに壊死しかけの心筋の叫びとも言えます。その叫びは心臓に負担がかかった時に、出やすく、運が悪ければ心室細動という「不整脈」に「なってしまう」のです。

この「不整脈」を防ぐ

**炎症について**

先月、タイの大学での式典にご招待いただいた折、炎症を持つ人が国内に増加しているというお話が、ここにお話がある時、それを修復するために炎症という現象を起すこと、それが、神経原性の炎症であり、自分の体で処理できる酸化ストレス量の許容範囲を超えた状態だといえます。その時に起る痛みという感覚を体にもたらすこと、よって、体が動かしにくくなる。つまり「身体活動を停止して治すのに集中せよ」という体から

**炎症について**

先月、タイの大学での式典にご招待いただいた折、炎症を持つ人が国内に増加しているというお話が、ここにお話がある時、それを修復するために炎症という現象を起すこと、それが、神経原性の炎症であり、自分の体で処理できる酸化ストレス量の許容範囲を超えた状態だといえます。その時に起る痛みという感覚を体にもたらすこと、よって、体が動かしにくくなる。つまり「身体活動を停止して治すのに集中せよ」という体から

**インディアンレストラン&バー ミラン長尾店**

春のイベント・食事に！  
**オススメ 飲み放題コース**  
(男2,980円 女2,680円)  
○ランチ 780円～  
お子様セット 500円  
ランチセットご注文の方は、プレーンナン食べ放題  
○ミランカレーセット(全6品)  
お1人様 1,500円

☎ 072-859-1711  
枚・長尾宮前2-22-28  
11時～14時(ランチ)  
17時～22時(ディナー)  
月曜(祝日は営業) P有

**新和旬 祥己(しょうご)**

お昼の料理が新しくなりました！  
○ミニ御膳 1,000円  
○祥己御膳 1,500円  
○ミニコース 2,000円  
○ミニ会席(要予約) 2,500円(すべて税別)

お造り・天ぷら・出し巻焼魚・サラダ・茶碗蒸しご飯・香の物・汁物

☎ 072-851-3715  
枚・長尾家具町1-7-18  
11:30～14:00  
17:00～22:00  
月曜日 P有

**アル・プラザ枚方**

**食品売場 3月17日にリニューアルオープンしました！**  
500mlペットボトルドリンク 20円引き  
(本券1枚で3本限り)  
食品レジにてお買い求め商品と一緒に本券をお渡しください。※ご精算時に先にレジ係員にこのクーポンをお渡しください。

☎ 072-896-1100  
枚方市津田元町1-4-1

**シネプレックス 枚方**

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]  
**映画鑑賞料金 割引**  
一般200円引き 学生・小人 100円引き

☎ 0570-78-3450  
枚方市高野道1-20-10  
フォレオひらかた内

**吉田医療新聞**  
穀峰会 吉田病院  
循環器内科部長 **木戸 淳道**  
枚方市北中振3-8-14  
☎072-833-1831

**急性心筋梗塞③**  
**時はリズムなり**

前回は「急性心筋梗塞」の後遺症の一つである「心不全」の話をさせていただきましたが、今回は「急性心筋梗塞」のその後遺症である「不整脈」について説明します。

一般的に不整脈は誰でも多かれ少なかれ持っている、その大半は放っておいて大丈夫なもので、しかし「急性心筋梗塞」の後遺症による「不整脈」は異なり、時に突然、人を死に至らしめる恐ろしいものなのです。

「急性心筋梗塞」によって壊死した心筋と壊死していない正常な心筋の境目の部分からこの「不整脈」は出るのです。

「時はリズムなり」と言えるでしょう。

**Tuina 倶楽部**  
整体院 街の新店情報

「辛い肩こり、腰痛、冷え性、全身の疲れ、推拿すいながが効く！」  
漢方・鍼灸と並ぶ中国三大療法の一つ、推拿。薬や鍼を使用せず、強い力や体重をかけない優しい手技治療法です。

筋肉・靭帯などの軟部組織と、神経・骨格などの骨関節部の両方に働くツボも教えます。骨盤矯正も教えます。

推拿の手法に加え、体質に合わせた生活改善のアドバイス、効果のあるツボも教えます。

☎ 0759711388  
八幡市八幡三本橋35の1  
第一千寿ビル103 P3台  
9時半～20時 休月曜  
すいなくらぶ 検索

**一枚の屋本舗**  
アウトレット & リサイクル

新品振袖レンタル  
あなたサイズに「仕立てレンタル」選んだ振袖は「あなた専用」  
○一式フルセット価格 97,200円(税込)  
翌年の成人式まで何度でも着用OK!  
※ご不要な着物・帯等の買い取りもいたしております。

毎月15・16日はきもの丸洗い・洗いやり10%OFF!

☎ 072-858-1515  
枚・津田元町1-4-1  
アル・プラザ枚方2F  
10時半～20時半  
きもの屋本舗 検索

**ハウスクリーニング スマイルトーン**

家のお掃除、エアコンクリーニングの専門店！  
○エアコンクリーニングは「通常分解」「徹底分解・完全分解」ができます。  
○徹底・完全分解の場合1年間の保証期間付きです

大阪～神戸のハウスクリーニング、水周り・キッチン・フローリングワックスなど、お気軽にご相談ください。

☎ 06-6423-9739  
9:30～19:00(平日)  
スマイルトーン 検索

**アル・プラザ枚方**

2017年 4月30日(日)迄有効  
営業時間 10:00～20:30

**シネプレックス 枚方**

2017年4月30日迄有効

**メロンパン べいく堂**

みんなが大好きメロンパン  
お店は家具団地にあります！  
定番から限定商品まで♪  
○プレーン・チョコ・ココナッツ 160円  
○紅茶・抹茶 180円  
○おまおう苺 200円

☎ 072-850-5334  
枚・長尾家具町2-5-24  
10時半～15時半  
休土・日・祝・月  
移動販売 べいく堂 検索

**ヘア&メイク アントレイ**

○メニュー (税別)  
・カット 4,500円  
・メンズカット 3,600円  
・学生カット 3,200円  
・カラー 4,500円  
・シャンプー・スタイリング込  
・パーマ 8,500円  
・シャンプー・カット・スタイリング込

☎ 072-858-3744  
枚・津田元町1-15-8  
9:30～19:30(受付18:30)  
日・祝9:00～18:00(≠17:30)  
休月曜 P有

**家具の宝島 京都 八幡店**

クーポン持参で  
**表示価格から10%OFF**  
(小物・学習机除く)  
・地域内配送・設置無料  
・ショールーム展示品・メーカー協力品などアウトレット品  
・常時4,000点の展示件数！  
・すべて「新品」中古品は一切なし

☎ 075-971-3141  
10:00～19:00(平日)  
10:00～20:00(土・日・祝)  
家具の宝島 検索

**有馬温泉 太閤の湯**

入館優待  
平日 2,400円  
土・日・祝 2,600円  
※別途入湯料 75円要  
優待の場合も要入湯料

→ **1,800円**  
入館コード1218  
18時以降(除外日なし) **1,300円**

☎ 078-904-2291  
営業時間 10:00～23:00  
神戸市北区有馬町池之尻 292-2 駐車場 200台







# 「見えない矯正」の事「お子様の歯ならび」の事は何でもご相談ください!

歯並びが気になる。噛み合わせがよくない。

子供の矯正について相談したい。



## 歯並び・歯列矯正 無料相談会

子供の歯ならびこのままで大丈夫?

目立たない装置がいいんだけど...

治療費の事が気になります...

お子様の矯正治療は、早期にご相談いただく事で将来の歯並びに悪影響を与える生活習慣の改善ができ、全体的に治療をスムーズに行う事ができます。

従来のワイヤー矯正だけではなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。



🦷 こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

しおみ歯科クリニック 院長 しおみ のぶゆき 塩見 信行 先生

江口矯正歯科クリニック 院長 えぐち きみひと 江口 公人 先生

## 歯並び・歯列矯正 無料相談会

**参加費 無料**

しおみ歯科クリニック

日時 **4月8日☉・15日☉・22日☉**  
9:00~14:00 (22日のみ16:00まで)

江口矯正歯科クリニック

日時 **4月8日☉・15日☉・22日☉**  
10:00~17:00

無料初診相談会(参加費無料) お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。



KUZUHA MISAKI

しおみ 歯科クリニック

☎ 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・木	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
	火・水・金	9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
	土	9:00 ▶ 14:00

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン くずは | 検索



江口矯正歯科クリニック

☎ 0774-68-2860

〒610-0334 京都府京田辺市田辺中央 1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間	月・土	10:00 ▶ 18:00
	火・水	10:00 ▶ 13:00
	木・金	10:00 ▶ 20:00

休診日 日曜日・祝日

● 診療予約の電話受付・休診日は、変更の場合もございます。

クリニック ホームページ <http://www.eguchi-kyousei.com/>

矯正歯科 京田辺 | 検索



詳しくはお気軽にお問合せください



# ドキドキらいふ

No. 274 るー小林

「出たいんだって」  
「ぼくの家に」  
「席に限りかありませんか？」  
「はい、大丈夫です」  
「じゃあ、お願いします」  
「はい、どうぞ」  
「ありがとうございます」  
「はい、どうぞ」  
「はい、どうぞ」  
「はい、どうぞ」

## 4月1日(土)~30日(日) ショッピング情報

### ソフィアモール ビューティーサロン ノーブル

脱毛キャンペーン☆医療グレードの機器で安心・安全・痛みもほとんどありません。Sパーツ(わき・口周り等)Mパーツ(ひじ上・ひじ下等)Lパーツ(ひざ上・ひざ下等)  
※VIOやお顔もごさいます。  
☆マイライフご覧の方のみ10%引お気軽に問い合わせください。  
☎075-983-7113

### キリン堂

全国どこでも医療機関の処方箋も受け付けます！薬や健康相談もお任せください。地域の健康サポートを大事にしていきたい。ご来店お待ちしております。  
☎075-971-3611

### 眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆日差しがきつくなるこの季節。レイバン・ポリスなどのブランドサングラスや度付き対応可能サングラスも多数ご用意。度付きセット価格10,800円〜。お待ちしております。  
☎075-972-3858

### ザ・ダイソー

新生活、入園・入学の準備はお済み

でしょうか。ダイソーではガールズトレンド研究所プロデュースのかわいい文具や雑貨も多数ご用意しています。この機会にぜひご来店ください。  
☎075-972-5064

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆ハトの謝恩券シールラリー開催=15日(土)◆HOPマネーチャージ1万円=50ポイント進呈=15日(土)、16日(日)、25日(火)、26日(水)◆HOP-ID5%還元=16日(日)◎営業/10時~20時30分◎休まず営業 ☎072-896-1100

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「月のまんなか市」開催！ご購入1,000円(税込)毎に1枚シール進呈。集めてうれしいお買い物券と交換=15日(土)◆HOPカードポイント3倍進呈=1日(土)、2日(日)29日(祝・土)、30日(日)◆カウンセリグ化粧品HOPポイント10倍進呈！=15日(土)、16日(日)◆HOP-IDでお支払、ご請求金額より5%還元セール開催！=16日(日)◎営業/10時~21時◎休まず営業 ☎072-835-6600

### イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜市！◆毎月10日はポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー15%OFF◆日曜大市WEBチラシ=2日、16日、23日

◆毎月恒例スーパー火曜市=4日(火)、5日(水)◆会員様ご優待=8日(土)~10日(月)◆毎週恒例火曜市=11日、18日、25日◆2日間連続5%OFF=29日(祝・土)、30日(日)※一部変更になる場合があります。◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~23時◎休まず営業 ☎072-843-0048

### ピオルネ

◆ピオルネ誕生祭=17日(月)◆Tポイント5倍セール=1日(土)~3日(月)◆Tポイント抽選会=15日(土)~17日(月)11時~18時、各日先着300回◆誕生祭フリーライブ(無料・雨天中止)=13時~、15時~、1日(土)出演:強力翔ほか、15日(土)出演:名迫僚太ほか◆パンマルシェ枚方・交野のパン屋さんが大集合=23日(日)10時~16時◆うまいもんくらわんか 美味しい食べ物と手作り雑貨のテントマルシェ=29日(祝・土)、30日(日)、10時~16時◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時

### ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&メール会員、シニア会員(60歳以上)大募集。入会無料。シニア会員様には当日無料配達(配達地域限定)。◎営業/10時~20時45分◎定休日/水曜日 ☎072-840-6161

## 2017 4月の運勢

★ティアナ(みどり)★西洋占星術 占歴32年 ネプチューン紫氏に師事。 梅田マリビルなどメディア活動も多岐にわたる。

**牡羊座** 3/21~4/20  
自己改革の運。そのきっかけをくれるのは、身近なパートナーが、新たな出会いからか。結婚運・結婚に関するチャンスも訪れる。

**牡牛座** 4/21~5/21  
やる気が空回りしないように。計画を立て、それに沿って行動を。仕事を思いの方向へ向けるきっかけがめそう。20日から好調期へ。

**双子座** 5/22~6/21  
素敵な仲間へ恵まれる。積極的に親睦を図って。おもてなし料理でホームパーティーにお招きしたり、近場の温泉へ親睦旅行がラッキー。

**蟹座** 6/22~7/22  
些細なことが気になる。物事の優先順位を間違えず、エネルギー浪費。落ち着いて大局を見据えて。大切な一点に力づけば効果は絶大。

**獅子座** 7/23~8/22  
気分転換がうまくなると、リフレッシュして。視野も広がり、ひらめきやアイデアもピカイチながら、あえて堅実路線で行くのが吉。

**乙女座** 8/23~9/23  
自分から仕掛けるのではなく、賛同できる人の行動に積極的に応じて。新たな能力が開発されたり、自分の知らない一面を発見できる。

**天秤座** 9/24~10/23  
臨機応変な行動と、持ち前の社交性で大きなチャンスをつかめる時。この時期、後の人生に大きく関わる相手との出会いもあり。

**蠍座** 10/24~11/22  
多忙。やるべきことが多くあり過ぎ。計画的に動くようにして。体調不良を抱えている人は、改善の機会。

**射手座** 11/23~12/21  
大まじめにガンガン前進するよりも、楽しみながら、時には道草も食いながら進めるのが吉。心が豊かになり、新たな発見あり。

**山羊座** 12/22~1/20  
いい意味で、内向きが吉。仕事一辺倒ではなく、家庭に重点を置く機会。転居やリフォーム、生活や住環境を変えたらラッキー。

**水瓶座** 1/21~2/18  
コミュニケーションが楽しい時。交渉力も高まる。言いにくいことも、今ならスムーズに伝わりそう。多くの人に会い、語り合っ

**魚座** 2/19~3/20  
金運上昇ながら、物欲に火が点きそう。どうせ買うのなら、衝動ではなく、よく調べて、情報収集と品質チェックを必ずすること。

4月29日(祝)~5月7日(日)枚方T-SITE  
切り絵・絵本「ほくのつく」  
りかた「発売を記念し開催」  
カラフルで緻密な切り絵の世界を楽しんで。問合せ  
☎072-844-9000

えほん原画展(枚方在住) たくうち ちひろ  
2016年イタリア・ボローニャ国際絵本原画展入選

おしらせ  
意賀美神社月登 敬神婦人部茶道会  
4月2日(日)10時~15時  
担当 裏千家流 辻井 宗孝さん 流派にとらわれずお越しください。  
☎072-844-2790

世の中のAI(人工知能)の進歩は驚くばかりです。携帯電話のない時代には、自分の電話を持ち歩くなど想像できないことでしたが、今、AIの先駆けで期待されているのが「お医者さんロボット」です。デスクの上に置ける上半身だけのペーパー

いきいきと輝く60歳からの人生に  
**知って シニア社会講座** 59  
安心! 文・岩城 伸  
(株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部 代表

### 「お医者さんロボット」の時代

もつすべ一家に一台

君型ロボットで、胸にはモニターがあり、インターネットで遠くの家族や友達と話ができ、緊急時にはお医者さんにも相談ができるという優れたロボットです。更に、毎日、腕に巻いたICチップを埋め込んだソフトグラスチップ製の発信器で心拍数、血圧、体温などのデータ

病院並みの臨床例データが組み入れられていることにより、瞬時に大きな病気も正確に診断できます。また、軽い病気の時には、ネットでの飲み薬の発注を自動的に行い、宅配便で届くというものです。更に、異常な心拍数や血圧を検知した時は、救急車を自動で手配し、



岩城 伸 代表

がロボットに保存され、定期検診や飲んでくれるお薬のデータも入力される。ロボット本体にも大

家族にも通報され、病院ではインターネットでロボットの毎日の保存データを利用できるの

10年もしないうちに、完璧な安全確認ができるようになるので、孤独

香里ヶ丘サロン シニア講座と説明会 **無料**  
60歳、70歳からの趣味と生きがいづくり 4/10(月) 10:00~  
~定年退職後の日々を楽しく~  
申込問合せ (株)ロイヤルコミュニケーション倶楽部  
香里ヶ丘サロン(香里ヶ丘バス停) ☎0120-135-689

死などがなくなり、高齢者の一人暮らしが安心な時代になることは間違いありません。

ロイヤルコミュニケーション倶楽部は、中高年の方がいきいきと輝く人生を送っていただける登録制倶楽部です。

1 '17 食博覧会・大阪 日本の祭り 日本の味くらべ  
お楽しみプレゼント  
ペア3組様

4月28日(金)~5月7日(日) インテックス大阪(南港) 11:00~20:00 ※最終日は19:00まで  
大人 2,200円(前売1,600円) 小中学生 1,100円(前売800円)  
4年に1度開催の日本最大級の食イベント!今回は日本の祭り&全国の味が満載。食べて飲んで、見て、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん!!食博へ集合!

2 みんな大好き!! ペット王国2017 夢広がるペットとの暮らし  
ペア5組様

5月3日(祝・水)、4日(祝・木) 京セラドーム大阪 10:00~17:00 ※3日は18:00まで。入場は閉場の30分前まで  
大人 1,600円(前売1,400円) 3歳~小学生900円(前売700円) 犬、猫、小動物、は虫類、観賞魚、鳥など、ゆかいなペットが大集合!!今年のカピバラやワラビーたちもやってくるよ。ペット同伴もOK!思いっきり遊ぼう!  
詳細はHPで「ペット王国2017」検索

3 第40回 日本アカデミー賞 受賞映画「湯を沸かすほどの熱い愛」  
ペア3組様

5月7日(日) ①10:30~ ②13:30~ 八幡市文化センター大ホール 当日 1,100円(前売900円)  
日本アカデミー賞最優秀主演女優賞受賞の宮沢りえと最優秀助演女優賞及び新人俳優賞の杉咲花が母娘を。余命宣告を受けた母の奮闘に迫る感動の家族ドラマ。  
八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

映画ご招待券  
各館ペア5組様  
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

4 イオンシネマ 御山 ☎075-633-0901  
5 シネプレックス 枚方 ☎0570-78-3450  
6 TOHOシネマズ 枚方モール ☎050-6868-5059

各館で人気の話題作 続々上映!!  
上映例  
「ゴースト・イン・ザ・シェル」  
「名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)」

4/7公開  
4/15公開

上映作品は各館のホームページまたは下記をご参照ください。

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】4月15日(土)消印有効  
【アンケート】①4月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「ドン引きしたこと、ドン引きされたこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。  
〒573-0126 津田西町2の31の21マイライフプレゼント係 FAX072-859-0054

シネマ インフォメーション	上映中	①	②	③	上映時間	①	②	③
君の名は。(アニメ)	○	○	○	○	4/7	○	2D・4DX	字幕
ラ・ラ・ランド	○	○	○	○		○		○
アサシン・クリッド	○	○	○	○		○		○
映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険(アニメ)	○	○	○	○	4/8	○	セカンド上映	○
モアナと伝説の海(アニメ)	吹替	吹替	○	○		○		○
劇場版しまじろうのわお!しまじろうとじのオアシス(アニメ)	○	○	○	○		○		○
チア☆ダン	○	○	○	○		○		○
SING/シング(アニメ)	吹替	字幕・吹替	字幕・吹替	○	4/14	○	字幕	○
3月のライオン 前編	○	○	○	○	4/15	○		○
映画プリキュア ドリームスターズ(アニメ)	○	○	○	○		○		○
ひるね姫 ~知らないワタシの物語~(アニメ)	○	○	○	○		○		○
パッセンジャー	○	2D・4DX	字幕・吹替	○	4/21	○	2D・4DX	吹替・ドルビーアットモス字幕
ひるなかの流星	○	○	○	○		○		○
サクラタリセット 前編	○	○	○	○		○		○
キングコング 髑髏島の巨神(PG12)	字幕・吹替	2D・4DX	字幕・吹替	○	4/22	○	2D・4DX	○
仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦	○	○	○	○	4/28	○		○
PとJK	○	○	○	○		○		○
ジャッキー ファーストレディー 最後の使命	○	○	○	○		○		○
暗黒女子	○	○	○	○	4/29	○		○
レゴ®バットマン ザ・ムービー(アニメ)	○	吹替	吹替	○		○		○

○ = 上映なし  
上映時間・公開終了日などは直接劇場へお問合せください。



