

2026

2月号
vol.799

1月28日発行

読売新聞

地域と共に43年

発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332

マイライフ

毎月1日・11万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございますパールフェア開催中!
カシダダイヤモンド2月誕生石 アメジスト・キャッツアイ
石言葉◆心の平和・守護・希望※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談くださいひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい
072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休マリッジリング各種
ビートー・ロル
トゥルーラブ etc.

カシダダイヤモンド 検索

緊張の瞬間!
高さ25mを急降下

新年、消防の仕事始めに行われる消防出初式。防火・防災の決意も新たに、市民の防火意識も高めます。1月11日、枚方寝屋川消防組合、寝屋川市・枚方市消防団合同の出初式が寝屋川市駅前で開催されました。

今月のトピック

人生100年時代 シニア応援特集

4・5ページ
いつまでも
いきいきと!
アクティブに
終活も!

くずはモールに

りそな!n

1/25 OPEN

3ページ見てね!

大切な命を守るヒーロー 寝屋川市駅に集結!

新年、消防の仕事始めに行われる消防出初式。防火・防災の決意も新たに、市民の防火意識も高めます。

1月11日、枚方寝屋川消防組合、寝屋川市・枚方市消防団合同の出初式が寝屋川市駅前で開催されました。



かわいい消防士も登場♪

例年の淀川河川公園から場所を移し、寝屋川市駅前大通り「さわやかロード」で行われた今年の消防出初式。制服、護服に身を固めた消防職員による勇壮な車両も参戦し、沿道の子どもたちは大興奮!

さらに警防総合訓練では、駅前サービスゲートを使い、大型はしごで

救出高さ25mの屋上から

ラレスキュー隊が急降下

や一斉放水による訓練

も。身近な場所での実

践ながらのシユミ

レーションに消防隊員たちの高度な技術に感

動の声が上がりました。

式典後はさわやかロードは歩行者天国になり、

中央小学校で消防体験

イベントも。はしご車搭

乗体験や、救助隊員にな

りきりロープ渡りや壁

を登りゴールを目指す

レスキュー・アスレチック、起震車で「震度7」体

験なども。寒風の中、集

まつ多くの来場者は普段できない体験を樂

しみながら、日常を見守

る消防活動に触れる機

会となりました。

各地7時20分~7時50分発
17時50分~18時20分着予定

4月7日(火)
お一人様
16,000円

彦根城入場料、大河ドラマ館入館料、
大通寺拝観料、昼食代含む・税込

国宝彦根城、玄宮園

日帰り
バスツアー
参加者
募集中3千本の梅香る月ヶ瀬
瀬林とならまち

ふくいくと春を告げる梅。1万

へ。至福のホテルバイキングと、

江戸から明治の面影が残る、なら

まちご散策をお楽しみください。

お申込みは
お早めに

3月5日(木)

お一人様
13,900円

昼食代含む・税込

各地7時30分~8時発
17時50分~18時20分着予定

古都、春の息吹を感じて
月ヶ瀬梅林とならまちへ
ホテル日航奈良でランチブッフェ

近江牛すき焼き御膳
(イメージ)焼き御膳を赤鬼で堪能。
食後は、豊臣兄弟!長浜を旅しませんか。
まずは国宝彦根城へ。

日本のお堀を縁取る約110

名勝、玄宮園へも、趣深

天守の眺めは格別です。

ご昼食は近江牛すき

吉守の眺めは格別です。

お一人様の参加も歓迎

お申込
枚方から出発!
バスツアー
長尾発着

春爛漫。咲き誇る桜に
映える名城と名園、話題
のNHK大河ドラマ「豊
臣兄弟!」ゆかりの地、
長浜を旅しませんか。

まずは国宝彦根城へ。

日本の桜に包まれる城

と桜の競演は目を見張

る美しさです。国指定の

名勝、玄宮園へも、趣深

天守の眺めは格別です。

ご昼食は近江牛すき

吉守の眺めは格別です。

お一人様の参加も歓迎

お申込
枚方から出発!
バスツアー
長尾発着

マイライフ新聞社
(電話は平日
9時~17時)
HPから
マイライフ新聞社
072-859-3332
210047号

QRコード



※イメージ

修理代車・中古車販売・レンタカー
お車でお困りのこと
ありませんか?



エコカーレンタカー枚方

〒573-1195 大阪府枚方市中宮東之町15-12

072-894-7792

中古車の販売も販取も

車のことなら
何でも
ご相談ください

トラストヴィレッジ

https://trustvillage-hirakata.com

TRUST
VILLAGE
car shop

トラストヴィレッジ

中古車販売・買取

〒573-0045 大阪府枚方市藤田町3-28

072-845-6653

車検切替OK! 動かなくてもOK! 古くてOK!
車買取 2万円以上で
買取りします

お客様に安心していただけるよう
丁寧にご案内いたします

京阪バス通り
沿い



竹中 洋幸 先生

ですが、尿道から入つて
前立腺・男性のみ・膀胱・
腎臓に炎症を起こす尿
路感染症も多く、特に女
性は尿道が短いので好

尿路感染症



枚方市藤阪東町
1丁目2番1
☎072-858-8231

突然ですが、肥満の定義をご存じでしょうか。BMIという指数が25以上あると肥満です。BMIは体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出できます(身長はm換算してください)。また肥満症という言葉を耳にされたことがある方もいらっしゃるかと思いますが、実は肥満と肥満症は異なります。医学的には、肥満は体重が多いたびだけの状態ですが、肥

肥満症治療薬

BMI= 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
(身長は m 換算してください)
肥満の目安 (BMI 25 以上)
身長(cm) 140 150 160 170 180
体重(kg) 49 57 64 73 81

形性膝関節症などがあ
睡眠時無呼吸症候群、変

**星降る丘から
健康便り**

満症は肥満に関連する
健康障害も併発してい
ます。肥満症診療ガイド
ラインによれば、肥満症
の診断に必要な健康障
害として、**2型糖尿病**
(予備群を含む)、脂質異
常症、高血圧、高尿酸血
症、心臓病(冠動脈疾患)

関連する健康障害として、癌、胆石症、気管支喘息、男性不妊、胃食道逆流症などがあります。

人権を
考えよう

命のある限り前を向いて明るく生きよう!』と強く決心したのです。私は、「A」のは本当

なる」と」に田を向けていたからです。でも先生は違いました。「出来なくなること」ではなく

2

100

※イメージ

ース
っさ・湯引き
香の物

ご予約
限 定

グループ様有効
新慶宮之下店
2-8004



作水先生は、ALSと
いう難病を患つていま
す。進行すると呼吸や体
を動かすのが難しくな
る病氣です。ある日、日
明小学校の合唱を聴い
た先生は、「三百%の力で
歌う子供達に感動しま
した。そこで、(病氣に
なつてもまだ生きとる。
な、と考えてワクワクし
ています。」という先生
の言葉が印象に残つて
います。私は、病氣の人
は可哀相とばかり思つ
ていました。「出来なく
がう幸せを引き
たいです。コップの中
こぼれてして、「まだ半分も残
と考えられる「上手な人」
です。そう、自分自身
な困難も乗り越
るはずです。



藤田 莉子さん



「出来ること」に目を向けて
交野市立旭小学校6年 藤田莉子





**OPEN
記念!!**

りそな!n くずはモール 来店限定

個人のお客さま限定

キャンペーン期間
**2026年
1月25日(日)
~3月31日(火)**

**もれなく
最大**

**14歳以下の子供さまの
口座開設とご入金で
10,500円分**

**くずはモールお買物券
今ならもらえる!**

**土日祝も
OK**

詳細はこちら

QRコード

りそな!n くずはモール **1/25 OPEN**

大阪府枚方市楠葉花園町15番1号
くずはモール本館 ハナノモール3F
全日 10:00 ~ 18:00
年末年始(12/31~1/3)
GW(5/3~5/5) および施設休館日は休業

TEL 072-867-7200



「くらしや生活がちょっと豊かになる」イベントを毎月実施中!



マイライフカルチャー

大人の学びなあし、自分磨きで
さらにスキルアップを！

会場

ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール
枚方市津田西町2-31-21 (JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)

申込
問合せ

マイライフ新聞社
☎072-859-3332 (平日9時～17時)

若々 印象美人の法則・体験会

表情、振る舞い、声を変えることで
脱オバ派姿！脱オバ声！
若々しい印象を与える
大人にならましよう。
・立ち姿、座り姿、お辞儀などの所作
・表情レッスン
・声磨き 簡単な发声練習

2/16(月)10時～11時30分

参加費：1,000円

定員：15人

講師：吉田 正美

(声とマナーの専門家)

要講生 募集

津田文学サロン 2月スタート
かつて読んだ、初めて読む
文学作品を講師の朗読と解説で
面白さを味わいます。
朝ドラ「ばけばけ」怪談を楽しむ
2/10.24・3/10.24
毎月第2・第4火曜日
共に10時～11時30分
月謝／2,500円（入会金なし、資料代込）
体験も募集！
参加費：1,000円
講師：松本 英太郎（SF・ホラー作家）
6ページにコラム掲載！

講師紹介



「マナーは相手を敬う思いやり」
表情、振る舞い、声で人は変わる！
「印象美人」へと導くプロフェッショナル

声とマナーの専門家 吉田 正美

おもてなしマインド合同会社（枚方市）代表社員。
長年にわたり国内外首相や企業役員、賓客のエースコート。
各種式典・イベントでのナレーター・司会など、約1000件
以上経験。その実績をもとに、マナー講師・軽食、学校の教員
や生徒対象、企業、各種団体などで研修講師として活躍。

多くの人々へ、自身のマナースキルを伝授することがライフワークの吉田さんは、小学校の時には人前で話すことが苦手でした。恩師のアドバイスで乗り越え、その時の成功体験をもとに、小中学校でプレゼン講座も行っています。「小学校時代にいたいたいが思返しに」と、頑張る吉田さんの言葉は、凛として心に響きます。

講師紹介



イケボの朗読で、作品世界へ没入！？
「クトゥルー先生」の朗読術を体験して

※クトゥルー：アメリカのSF作家ラグクラフトの描いた架空の邪神

SFホラー作家、高校教師 松本 英太郎

長年国語教師を務め、2019年「網の中」（青心社）「クトゥルーはAIの夢を見るか？」（所収）でSFホラー作家デビュー、
以後同社アンソロジーの常連筆者に。

幼い頃に、江戸川乱歩などSF・探偵・ホラー小説
に心酔した松本さんは、「いつから自分の書いた小説を出版したい」という夢を60歳過ぎてから実現。
「こういう事があるから人生は本当に面白い！」と
話します。また、様々な方面に精通し話題も豊富。
昨年の体験会では、小泉八雲の怪談を紹介、知られ
ざるエピソードも飛び出しました！

はじめての 水彩画教室

相談
無料
60歳から入れる保険って？

●テレビで持病があっても入れる
保険があると見たけど…

●ネットの保険って安いけど実際は
どうなの？

●人生100年時代、必要な保険は？

2/18(水) 10時～12時
13時～15時

ご希望の時間をご予約ください

個別相談 1組 約50分

講師：高橋 拓也（ファインシャルプランナー）
(株)Money Professionals JAPAN

“人生100年時代” 楽しもう！セカンドライフ シニア応援特集

何か始めたい！今からでも楽しめる？

習い事や、運動、おひとりさま旅行もチャレンジ！？

これからスタートできることが盛りだくさん

人生はここからが本番！

ふくらはぎは“第二の心臓” ウォーキングで鍛えよう！



100歳超えてもたくさん歩くために！

足指動かそう！ 人は足の指でバランスを取って立っています。
足指が自在に動かなくなると、体が傾くなどの不具合が出てきます。
日々、少しの合い間に足指で、「じゃんけん」グーチョキバー、
お勧めです！

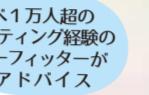
また、足に合わない靴も体に負担がかかります。実際に計測すると
サイズが違う場合が多くあります。お客様も驚かれます。

足にフィットした靴を履くこと、日々のエクササイズで

「人生100年時代」に備えましょう！

足にお悩みがある方は無料足型計測にお越しください（要予約）

当店では、足型を計測し、足に合った歩きやすいシューズのご提案、
オーダーメイドインソール（中敷き）を作成します。



延べ1万人超の
フィッティング経験の
ジュニアフッターハー
アドバイス



今から
「何をやりたい？」
「何ができる？」

見直すためにも
前向きな人生設計として
終活を考え
みよう！

旅行やコンサート
お食事会などの予定があると
ワクワク♪ 免疫力もUP！

- 身の回りの整理をしよう
体力があるうちに手をつけたい！
- エンディングノートを書いてみよう
遺言だけでなく、人生を振り返ることで今後の展望が見えてくる
- やりたいことをリストアップして
生きがいを探していく！

出張買取は にお任せください！ 遺品整理もOK

不用品がお金に
変わる！



1,000円で
必ず出張買取します！

*1世帯1袋1回限り
極端に汚れたもの、破損しているものは不可

買取品目
300種類以上！



壊れたカメラ、
サビたフライパンなども買取します



メキアセセリー
貴金属
宝石など
高価買取

出張査定
無料

訪問鍼灸

2月・3月キャンペーン
初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

マッサージ
鍼灸
リハビリ
健康保険適用
（医師の同意書が必要です）
介護保険と併用できます

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけではありませんのでご安心ください

腰・膝・肩の痛み、日常生活での悩み
歩きにくい、車イスや介護者が必要な方
バーキンソン病による痛み
脳梗塞による後遺症、痺れなど

沖先生 山本先生
国家資格者

アベリア鍼灸院 枚方市招提大谷3-23-3
お問い合わせ ☎070-8357-5786 24時間OK

歩行・通院が困難な方、ご自宅等で施術します

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会パック料金あります

2月・3月キャンペーン

初めての方 体験施術
お試しください

「マイライフを見た」とご予約を

●施術代、交通費はいただきません
●必ずしも鍼灸だけではない
わけ

ドキドキラリふ

No.378 オーレー小林



地元に注目！行ってみよ！ 催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

スノーケードは想い出を大切にお預かりします。ぜひ、お託しください。

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオールジャンル買取いたします。

お気軽にお問合せください。

スノーケード 検索

06-4862-4684



枚方市総合文化芸術センター 関西医大小ホール
京阪「枚方市」駅より徒歩5分

大阪府令和7年度輝け！子どもバフォーマー事業
第2回 輝け！子ども和太鼓
さくらコンサート

2/23(月・祝) 15時
全席自由 1,000円
※未就学児で座席を使用される方はチケット要

主催・問合せ:NPO法人雅夢(がむ)
090-8752-0336

申込はマイライフ ☎ 072-859-3332

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21
(電話・窓口共に平日9時～17時)

1週間以内に郵便局の払取投票でお振込ください。

振込先 ゆうちょ銀行(当座)
払取投票 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
他銀行から ○九九店 0068978

※返送された場合の配送料は再度ご負担お願いします

情報求む 枚方・寝屋川・交野市・八幡
京田辺市の情報を募集します
情報提供フォーム▶



星の里いわふね
交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター
京阪交野線「市立」駅より徒歩8分

アンサンブルかたすい 第27回定期演奏会

3/1(日) 13時20分開場
14時開演
全席自由・入場無料

♪天国と地獄
♪リバーダンス
♪ガーシュウィン in wind band ほか

申込・問合せ:アンサンブルかたすい事務局

072-891-9855(三原) Facebook→



成田山不動尊「節分祭」 NHK朝ドラや大河ドラマ俳優も豆まき！

福を求めて、成田山の
追儺豆まき式に出かけませんか！

2/3(火) ①10時30分～NHK連続テレビ小説「ばけばけ」より高石あかり(ヒロイン)、トミー・バストウ(夫『レフカダ・ヘブン』役)、岡部たかし(父役)。桂福団治、桂文福、曾我廻家文童、宮川大助・花子・さゆみ、桂珍念、フリーサイズ(オカン山口・さなえ)、仁村紗和(おけばいはん)②13時～NHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」より池松壮亮(豊臣秀吉役)、浜辺美波(秀吉の妻・寧々役)。桂團治③15時～桂春團治、羽田たか志
※都合で変更の場合もあり。

問合せ:成田不動尊 寝屋川市成田西町10の1

京阪電車「香里園」駅徒歩15分

または京阪バス「成田山不動尊前」下車すぐ

072-833-8881 ホームページ→



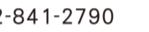
意賀美神社 月例茶会

京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

2/1(日) 10時～15時

担当は、裏千家流 原社中 游々会
流派にとらわれずお気軽に越しください。

問合せ:意賀美神社 ☎ 072-841-2790



婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています



お幸せになって頂きたい。
ご本人や親御さんのお気持
ちに寄り添い、長年ご縁をつ
ないで喜ばれており
ます。ご近所からの依頼も
多く、釣書での縁談のお世
話もさせて頂いております。
安心してご相談ください。

枚方市・南
090-8193-0967 ☎ 072-850-5361

ジュジュ★ステ アニコスから名称変更

@牧生涯学習市民センター

2/15(日) 10時～16時 入場無料

アニソングライブなど
ステージイベントに
コスプレイベントも！

同人グッズやアニメグッズ
販売ブースもあるよ

詳しく述べる公式X▶



公式キャラクター
七星カノン

参加
募集

2/28(土) 13時30分～16時30分 無料

会場:枚方市立禁野小学校

体育館 ※キッズスペース有
申込→



公立のオモローな先生や授業を
身近に感じて！

参加者同士の交流会も♪
枚方高校、生物育部の
生き物も
やってくる！

最新情報は
Facebook▶

長年連載いただいておりました「薬箱のいらない家庭を」
(一般社団法人IPH 佐藤忍さん)の掲載は2025年10月号
をもって終了いたしました。
長期にわたり、ご愛読いただきありがとうございました。

あいがとう

イズミヤショッピングセンター枚方

イズミヤショッピングセンター枚方は
3月1日(日)18時をもって閉館します。
1970年の開業以来55年間、地域の
皆様に長く愛されてきました。

幕を閉じる日まで、皆様イズミヤ
ショッピングセンター枚方でお買
い物を楽しみましょう！

《ただいま、完全閉館セール開催中!!》

～イズミヤ枚方ありがとうライブ～

21日(土)～23日(月・祝)
正面入口奥andスペース

出演者イメージ

チヨコレートコーナーは地下食品売場で
展開中。プレゼントにも自分への褒美に
もピッタリ。この時期だけの特別なチヨ
コレートをどうぞ◆花粉の時期がやって
きます。花粉対策アイテムは1階医薬品コーナーまで◆イオンのお買物アプリはお
持ちですか？毎日のお買物にクーポン
券が使えます。お得なアプリをぜひ
使ってくださいね！

◎営業／地下食品売場 9時～23時
1・2階 10時～20時
(1階調剤薬局のみ 9時～20時)

◎休まず営業 ☎ 072-843-0048

※詳しくは店頭ポスターで

営業/9時30分～21時

072-898-7051

見て 見て ペット らいふ

あーたん
食いしん
ぼうやです★

むぎ
「遊ぼうよお～♪」

ラン(左) リン(右)
病院診察まちで
ドキドキ

ベストショットやおもしろ写真をお送りください！

ショッピング情報

2月1日(日)～28日(土)

※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

ソフィアモール

焼肉特急 松井山手ソフィアモール駅店

特急列車で料理が届く！単品390円～
ランチ780円～美味しい焼肉をリーズナブルに営業/平日:11時～15時、17時～22時15分 土日祝:11時～22時15分

.....

エディオン 松井山手店

春の新生活に向けて、家電が非常にお買
い得になっています。処分セールも大好
評開催しています。欲しかった家電が
展示、在庫限りで大変お買得です。
ぜひご来店をお待ちしています。

075-972-0070

.....

スタジオコフレ松井山手スタジオ

Slow Photoを、撮ろう。写真館・フォト
スタジオとして、家族のペースに寄り添
いながら、お子さまやご家族、そして私
たち自身の思い出になれるような場所
を目指して。 ☎ 050-1864-0563

.....

松井山手ゴルフスクール

2月は入会金70% OFF。体験レッスンは
口コミ投稿で無料特典あり。松井山手で
安心して始められるインドアゴルフ
スクールです。 ☎ 075-950-4214

.....

ノムラのコインランドリー

洗濯物が乾きにくい時期、当店の温度設
定ができる乾燥機がおすすめです。洗濯物
によって乾燥温度を変更できます。
※高温(75度)タオル、羽毛布団など。中

温(65度)一般衣類。低温(55度)デリケ
的な衣類など。ぜひお試しください。

090-1144-7635

タージマハル・エベレスト

ランチもディナーも本場のカレーが楽し
める、インド・ネパールレストラン。マイラ
イフ持参でランチ50円、ディナー15%OFF
(2月末まで)

.....

ザ・ダイソー

バレンタインデー、手作りチョコを楽し
める方、ラッピングをお探しの方はお早
めにお買い求めください。卒業シーズンに、
色紙やメッセージカードも取りそろえて
います。ご家族おそろいでのご来店を
お待ちしています。 ☎ 082-420-0100

.....

CHROMNAIL・クロムネイル

まつげとネイル同時施術で時間短縮
【アカリ担当】マグネットネイル5500円、
定額シンプル4500円 ご好評につき期間
延長中！まつげパーマもお目元に合わせ
てご提案します。 ☎ 070-8909-4450

.....

眼鏡市場

見え方のストレスから体の疲労を感じ
方が多くなっています。お客様のライフ
スタイルに合わせたレンズのご提案で
日常生活のお困りごとを解決します。遠
近、中近、近く両用レンズでも追加料金
なしの眼鏡市場へお気軽に立ち寄り
ください。 ☎ 075-972-3858

.....

キリン堂

花粉は1月下旬から飛び始め、ピークは2
月半ばから4月までの2ヶ月半、その後も
6月中旬まで飛び続けます。慢性鼻炎の方

も年々増加しています。アレルギーのこ
となら、キリン堂にご相談ください。

075-971-3611

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマン
ツーマン指導！主婦やOLさんに人気の
パーソナルジムです。ご自身のペースで継
続でき、食事サポートも！あなたの“なり
たい”をかなえます。 ☎ 075-972-6656

.....

枚方ビオルネ

◆8日(日)まで選挙割開催中。選挙に行
った後はビオルネでお得な特典を楽し
もう！7日(土)まではビオルネ1階にて期
前投票をご利用いただけます ☎ 075-972-6656

.....

フレンドマート交野店

