

2026
3月号
vol.800

地域と共に43年 発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332

マイライフ

2月25日発行

読売新聞

毎月1日・11万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

婚活パーティー ひらコン2月に開催、盛り上がりました!

参加者の声 ひらコンで出逢って遠距離恋愛でしたが、それから1年後の七夕の日に入籍。かわいい息子にも恵まれ幸せいっぱい! 出逢いはどこに転がっているかわかりません。まさかの「ひらコン」で運命の出逢いでした!



ひらコン公式LINEで婚活イベント情報を発信します。
枚方の婚活イベントに興味のある方はぜひ登録してね! →



「ばけばけ」トキさんへブンさんも福は内!

毎年、著名人が出仕し賑わう成田山の豆まき式。今年もNHK朝の連続テレビ小説「ばけばけ」よりヒロイン役の高石あかりさん、トミ・バスターウさん、大河ドラマ「豊臣兄弟」より秀吉役の池松壮亮さん、妻・寧々役の浜辺美波さんら豪華ゲストが参加しました。

「成田山のお不動様のお参り」は、お参りしたくさん受け取りました。

春一番、福を呼ぶ風 節分祭、盛大に

寝屋川市にある成田山不動尊で2月3日、交通安全・開運厄除祈願 追儺(ついな)豆まきが行われました



枚方出身おけいはん 仁村紗和さん!

前では、鬼でも改心してしまつとされ鬼は外とは言われないのが習わし。この日準備されたのは落花生約2500キログラムと大豆約1000キログラム。

開運を願う、日本一の大さを誇る、千升大福餅から、林姿の出仕者らが「福は内!」の掛け声とともに盛大に落花生をまくと、豆を受け取る人並みが左右に揺れました。春待つ寒風の中、来場者は、新たな福をたくさん受け取りました。

大人の 京都で恋旅

4月12日(日) 関西医大前バス乗り場発着

参加対象 45歳~69歳の独身男女 最少催行人員 28名

男性18,000円 女性16,000円 (京友禅体験料・昼食ビュッフェ・将軍塚拝観料含む 税込)

コース
9:00 バス乗車(枚方市駅すぐ) → 10:15 丸益西村屋 京友禅体験 → 11:45 ヒルトン京都でホテルビュッフェ → 14:00 将軍塚青龍殿で京都一望 → 15:30 おたべ本館 京ばあむでお買い物 → 17:00 枚方市駅着

主催:マイライフ新聞社
TEL 072-859-3332 (平日9時~17時)
3/19(木) 締切

枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー FRAMA ふうま

枚方市新町1-13-46-3F 072-807-3137 24時間受付

日本屈指の桜の絶景

国宝 彦根城、玄宮園

日帰りバスツアー 4/7(火) 8ページ

枚方 藤原長尾 うれしい地元発着

二十歳の集い振袖展

2027年/2028年/2029年

前撮り&式当日の着付・ヘアセット付き

早期ご成約割引&成約プレゼント有!

お買上げフルセットコース +21大特典付 198,000円~

レンタルフルセットコース +18大特典付 121,000円~

ママ振 持込みバック 卒業袴 レンタル予約

留袖、訪問着、七五三など各種レンタルご予約も受付中

枚方本店 072-844-1131 四條畷駅前店 072-879-2330 高槻店 072-648-3393 きものつたやと制服の和光交野店 090-4073-5919

ご卒業・ご入学・ご就職 おめでとうございます

ダイヤモンドフェア開催中

カンダダイヤモンド

3月(誕生石)

アクアマリン・サンゴ アイオライト・ブラッドストーン 石言葉◆幸福・誠実・聡明

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサブプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい 072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

おかげさまで 1 家・不動産の 売却 ならハウズドゥへ!!

空家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

スピード査定 相談・査定無料

人工知能が自動で査定 スマホで今すぐ査定

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の 販売実績!

圧倒的な顧客数と販売力で 売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力! 豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守) 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用! 売却したい時期や価格など、お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO 全国ネットワーク722店舗 (オープン準備含む) 2025年7月末現在

ハウズドゥ 枚方駅前 0120-55-7173

ハウズドゥ 京阪くずし 0120-64-1088

ハウズドゥ 津田 0120-08-9038

ハウズドゥ 京阪寝屋川 0120-13-1144

「徳・得」キャンペーン 不用品が**お金**に変わる!?

買取品目**300種類**以上!

出張買取

服・着物・バッグ・食器・おもちゃなど
45ℓのポリ袋に詰めたもの ※4/10(金)まで

1,000円で**必ず**買取

※1回限り 下着や極端に汚れたもの不可

遺品整理でお困りの方も!

出張査定 **無料**

壊れたカメラ、サビたフライパン
他にもいろいろ買取ります!

店頭買取 キャンペーン!
「マイライフ見た」で4/10(金)まで

事前予約限定 おこめ券1枚プレゼント
※3,000円以上ご成約の方

洋服 ノーブランドバッグ
1点 **300円**で!
※各2点まで

金・プラチナ シルバー
相場高騰中!
買取強化

こんな事もやってます!
終活の相談窓口
不動産売却相談 解体工事 空家処分 相続手続 etc.

高価買取 徳 072-814-8155
寝屋川市早子町23番2-8103号
アドバンスねやがわ2号館 地下1階(スーパーラッキー横)

10時~19時 定休日/水曜 駐車券 サービス有

LINEで お見積り

奈良県公安委員会 許可641170000824

全国の防災活動のモデル地区に
僕たち私たちが守る地域の安全

樟葉南校区・同コミュニティ協議会

「かたがた、ぐらぐら」危険のサイン!

大きな自然災害が懸念される今、地域ぐるみで防災への意識を高め、連携して備える必要があります。地域の防災力向上を目的とした、内閣府が実施する「コミュニティ防災教育推進事業」のモデル地区に、枚方市樟葉南校区が選ばれ、小学生を中心に、未就学児や高齢者も含めて、「異年齢間の防災教室」をテーマに取り組んでいます(3月末まで)。

同校区は、2013年から毎年9月に小学校高学年を対象に避難生活疑似体験する「キッズ防災キャンプ」を実施。過去に参加した中、高校生も協力し、知識を共有、世代をつなぐ防

災学習を行っています。3月には石川県志賀町へ小中学生らが訪問し、現地の中学生らに被災体験を聞くなどの活動も予定されています。

2月13日には、小学4・6年生が、くすは光の子保育園の園児を招き、防災教室を行いました。体育館内に部屋を模したスペースを設け、その中に集まった園児に防災紙芝居「かたがた」を上演。地震が起きた時、家具が倒れたりガラスが割れたりするシーンではダンボールなどで作った家具や壁を倒し、地震の怖さを具体的に表現。紙芝居への没入体験を通して、危険な時どうすべきか、日頃から片付けておくなどの対策を園児らに伝えました。さらに、地震の揺れを感じてもらうために、マットを揺らし、その上を安全に這いながら進む体験も。楽しみながらも、地面が揺れる、動けない不安定さがイメージできました。

今回のメンバーの宮本紗弓さん(6年生)は、幼い頃保育園で大阪府北部地震に遭いました。当時、先生らがしっかりと誘導し、事なきを得ましたが「日頃の避難訓練は大切。安全に暮らせるように、この場で学んだことを伝えていきたい」と。災害時、混乱する地域を支える力を育てる取り組み。モデル地区として、今後の展開に期待がかかります。

地面が揺れる、危ない! 這って安全なところへ避難しよう

新和旬 祥己 旬を味わう

春の味覚 お届けします

お花見弁当 3月・4月限定 1,500円(税込)

配達できます

広々とした空間で本格和食
テーブル・個室・貸切可(40名)

ランチメニュー 11:30~14:00 ※全て税込

人気メニュー

- 備前コース 2,700円
- 祥己御膳 2,000円
- 日替わり定食 1,200円

土・日・祝もOK

お持ち帰りもOK

新和旬 祥己 SHOGO 072-851-3715

11:30~L.O.14:00 夜 17:00~L.O.22:00 (休)月曜

送迎車完備 条件などお問合せください

枚方市長尾家町2丁目7-10 店舗右横に10台有り

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター

循環器内科 脳神経・脳卒中内科 消化器内科
糖尿病内科 総合内科 腎臓内科 緩和ケア科
精神・神経科 小児科 化学療法科 呼吸器内科
感染制御内科 免疫内科

整形外科 スポーツ整形外科 外科 形成外科
脳神経外科 脳血管内治療科 呼吸器外科
心臓血管外科 血管外科 皮膚科 泌尿器科
婦人科 眼科 耳鼻咽喉科

リハビリテーション科 放射線科 麻酔科
歯科・歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科

☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします

救急指定病院
国家公務員共済組合連合会
枚方公済病院
TEL 072-858-8233
枚方市藤阪東町1丁目2番1号

夜間や休日の救急外来受診希望の際は事前に、上記代表電話におかけください。

- 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:30)
※一部診療科を除き、初診紹介患者様受付は14:00まで
- 休診日 土・日・祝日・年末年始

当日の検査・診察が必要な患者さんを各医院・病院へお迎えに上がり、枚方公済病院まで搬送いたします。

各診療科につきましては当院ホームページをご参照ください▶ ホームページ

まいまいライフの あっちこっち寄り道

まいまい人生相談①

Q 子どもが就職で家を出て、夫婦二人になりました。ゆづりです。

A 新生活が始まる時期ですね。そのゆづり、あなたが相手と向き合おうとしてきた証拠です。作家のエッセイなどに、ヒントがあるかもです。

狐狸庵先生と遠藤周作は仲の悪い夫婦は「相手がいなくなった後に悲しみで身を崩さず、自由を謳歌できる」と、神様がくれた救い「功德だ」と説

きました。愛しすぎれば別れは辛いですが、適度に距離があれば、将来の自分を軽やかに守れるという逆転の発想です。

また、三浦綾子が記したエッセイで、「襖を隔て喧嘩をしていたら、その間に妻が亡くなってしまった」という切ないエピソードもありました。三浦さんは、最期の言葉が罵り合いになることをやめたことを戒めました。

無理に愛そうとしないでいい。遠藤流に「適度な距離感」は、自立して生きるための準備だと開き直るか、三浦流に「でも最期が喧嘩だと寝覚めが悪いから挨拶はしておこう」と割り切る。この大人の距離感こそが、自分をすり減らさないための最適解かもしれません。

2026 3月の運勢

牡羊座 3/21~4/20
あなたらしくない優柔不断な態度はNG。決められないときは決めなくていい。時機を待つこと。現状を受け入れ、計画を立て直す。

牡牛座 4/21~5/21
交友関係にチャンス。友人同士の交流から活気と刺激を交換でき、張りのある日々。横かしい友達に連絡を取るのも◎交際復活。

双子座 5/22~6/21
年上や上位の人に目をかけてもらえるとき。何かとよくしてくれるので、言葉はもちろん、感謝の気持ちをプレゼントにして贈って。

蟹座 6/22~7/22
運気良好。好調を実感できるうれしい出来事が続くので、気を良くして更に前向き。自信が戻る。自信を要する努力は惜しまないで。

獅子座 7/23~8/22
断れない関係から、ごなしきれないほどの仕事を引き受けてしまうことも。信用に響くので気をつけて。金運は好調。楽しくやろう。

乙女座 8/23~9/23
対人関係に活気。活発な交流や新たな出会いから良いキッカケがつかぬ。信用に響くので気をつけて。金運は好調。楽しくやろう。

天秤座 9/24~10/23
多忙。ハードスケジュールは仕事や家族のため。献身的な尽力は、感謝され、後に大きな満足に。ストレスためないよう意識して。

蠍座 10/24~11/22
人気上昇。様々な方面から誘いが。スケジュールを工夫して気軽に。お出かけやレジャーは気持ちを前向きにしてください。

射手座 11/23~12/21
家族の絆が深まる。家族と過ごし、家族のために立ち回ることによって幸福を感じられるとき。ハッピーはあっても、プラスに転じるはず。

山羊座 12/22~1/20
コミュニケーション運良好。様々な活気ある交流から願っていた人脈を得るチャンス。どんな人物とも、分け隔てなく意思疎通して。

水瓶座 1/21~2/18
金運好調。お金を稼ぐこと、ビジネスに好機あり。副業を始めるのもラッキー。散財に走らずスキルアップ。所得能力の向上に励んで。

魚座 2/19~3/20
生活に新風を吹き込んで。思いきった行動が吉と出そう。引越や遠方への出張など新たな環境に飛び込むのもラッキーチェンジになりそう。

男湯 オート回リユ

大好評 炭酸泉 天然温泉 サウナ

大人入浴料 600円(税込)

580円で入浴できる! ポイントもたまる!

天然温泉 つくもの湯 極楽湯 枚方店 072-867-4126

大人入浴料クーポン 580円(税込)

券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R8年3月31日迄有効

無料送迎バス 運行中

京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート ※平日のみ

十割そば唐揚げ三昧 1,350円(税込)

名物×名物=超名物

土・日・祝は朝6時オープン 10時~翌2時(最終受付翌1時半)

無料P 220台あり!

ご自宅のような空間で最期のひとときを

一組様貸切 京阪「枚方市駅」徒歩7分(関区タワー向かい)

少人数で家族葬

<1名~約20名様>

負担を抑えたお葬式を見学・相談見積無料

直葬プラン(火葬式)
お通夜・お葬式を行わず24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン
お通夜からお葬式まで(約20名まで) 親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

その他のプランもご用意しております。ご相談ください。

24時間 365日 受付
家族葬ホール 0120-76-0087
フリーダイヤル 0120-76-0087

枚方市新町1-13-46 (本社) 枚方市出口2-18-8



おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究者 植田 正幸

日本列島の弥生時代の遺跡や古墳に、南の島で採れる「ゴホウライ」やスズメ貝製の腕輪などが副葬されています。なんとそれらの分布域は本州とは大きくかけ離れた沖縄諸島近海で、水深10m以上のサンゴ礁に生息しているのです。

船泊23号さんに見る 縄文時代広域ネットワーク

1998年、北海道礼文島の船泊遺跡で、町の教育委員会によって大規模な発掘調査が行われ、28体の縄文人骨が発見されました。その中でも状態の良い船泊23号女性人骨で、日本で初めて3800年前の縄文人の全ゲノムを高精度で明らかにすることに成功しました。この女性には北極圏に住むエスキモーなどと同じく、高脂質食の代謝に有利な遺伝的変異を持つことが分かります。

その広域ネットワークの貝製品と、方系の貝製品と、新潟県糸魚川市周辺で産するヒスイ製品をめぐり、壮大なヒトとモノの交流について次回お話ししたいと思います。

考古学・古代史探訪サークル顧問 専任講師 同サークルの活動ブログはこちら



クトゥール先生の「ばけばけ」ごぼれ話

SF・ホラー作家 松本 英太郎

前回、小泉八雲が掃除の音をうるさかった話をしました。彼は音に対する感性が鋭いので、そんな彼が当時の松江の朝について書いています。彼の朝は寝床に響いてくる「シンズシン」という振動から始まります。何かを打ちつけるような音が規則正しい間をおいて、心臓の鼓動のよう響く「ばけばけ」。

小泉八雲を魅了した、松江の街に広がる音

その正体は米をつく重い杵の音。米つき男が巨大な杵を、足でついでいるのでした。次に聞こえるのは禅宗洞光寺の鐘の音。「ゴーン」と街中に響き渡り、そして地蔵堂の太鼓、朝早い物売りの掛け声と続きます。こつた物音に起こされて八雲は窓の障子を開け放ちます。でも夜は明けたが日は昇って垂れる人もいます。現代では見られない、街全体に響き渡る神聖な朝の祈りの音。古から続く音が八雲の心をとらえたのでした。

四條畷高校教諭 牧野野村校長等を経て2019年作家デビュー。第6回西の正倉院みさと文学賞受賞。日本推理作家協会 会員。枚方市津田在住。

現代では見られない、街全体に響き渡る神聖な朝の祈りの音。古から続く音が八雲の心をとらえたのでした。

本気の髪育始めませんか

あなたの髪が10年後も元気な状態でいられるよう、サポートします



大人の髪悩み 薄髪 抜け毛

地肌がすけて見える トップがぺたんこ

シャンプーの度にどっさり抜け毛

このまま減り続けるのが不安...

髪が老化する原因をご存じですか？

髪の悩みを解決するには頭皮の皮脂を毎日ケアする事が重要です。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できないため健康な髪が育たず、髪は細くなり抜けてしまいます。正しい頭皮ケアを始めることで、抜け毛が止まり新しい髪が生まれ、薄髪でお悩みだった方も髪は育ち始めます。パーマやウィッグに頼らないボリュームのある髪を目指しましょう。

10年、20年後の自分のために、髪と自信をじっくり育てていきませんか？

Kon 髪を育てる美容室 TEL 072-807-4272 枚方市星丘3-1-19 2F 京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩1分

髪育美容で自信を！ 詳しくは二次元コードから



60代の女性へ「髪育コース」のご紹介です

髪育コース

髪のボリュームをたった4カ月で取り戻せる、本気で改善したい方のためのプログラムです。髪育頭皮診断で今の頭皮の状態を知りましょう

頭皮診断 頭皮の色、毛穴の状態などをチェック

カウンセリング 頭皮の状態からケア方法を定める

1年間の髪育サポート 状態に合わせた施術やケアの指導



オシャレヘアスタイルを 楽しみたいくなる！ 人と会うとき、堂々と顔を上げられる！ 前向きな自分になる

先着3名様限定 現在ご相談多数により先着順

無料 3月末迄 髪育頭皮診断

LINE ID @kon0801 「髪育頭皮診断」とメッセージを

ご希望の方は今すぐLINEから、電話の方は留守番電話にメッセージをお願いします。

早期発見のきっかけに！ 年一回の受検を **メタロ・バランス検査**

わずか6mLの採血で **リスクを見える化**

～今、知ることが、あなたを守ります～

がん リスク検査 対象 20～80歳 部位別にリスクを判定

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

認知 リスク検査 対象 50～80歳 MCI (軽度認知障害) リスク ※MCIは健康と認知症の中間の状態です

マイライフ MBコード MYLF000124 ※有効期限 2026.3.31

検査費用 保険適用外

同時検査がオススメ がんリスク検査 + 認知リスク検査 23,100円(税込) (通常24,200円/税込)

がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円(税込) (通常19,800円/税込)

枚方で受検するなら **愛成クリニック** 毎週：月～土曜日(第3土曜・祝日・年末年始を除く) 枚方市山之上西町32-15 京阪バス「さつき丘」徒歩1分

お問合せ・お申し込み ※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません **完全予約制**

0120-785-602 [MBコードで申込]とお伝えください [メタロバランス 検索]

※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。 ※お支払いはコンビニ払い、結果は検査後約5週間程度でご自宅に郵送します。

株式会社 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 0463-74-6129 (平日9時～17時)

石川・山中温泉 加賀モダンな湯宿で 贅を尽くした寛ぎを

マイライフ読者限定 好評！お得！ 4/1(水)～7月末まで 宿泊プラン

JR「加賀温泉駅」から送迎バス(要予約)約25分～30分 北陸自動車道「加賀IC」から約20分～25分

吉祥やまなか 石川県加賀市山中温泉東町一丁目14-3 食事：加賀・美味少費会席

加賀パンケーキのアフタヌーンティー、貸切風呂やドリンク、お休み前のスイーツなど最大14種のおもてなしで充実の滞在を！

平日5名1室で (お一人様) 通常23,000円を **22,000円**

4名1室	3名1室	2名1室
通常24,000円を 23,000円	通常25,000円を 24,000円	通常27,000円を 26,000円

※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込 入湯税150円別途 ※金曜・日曜・休日：各2,000円増、土曜・祝前日：5,000円増

※共に除外日・休館日あり。お問合せください。 ※子供(小学生)は大人3名の70%(大人と同メニュー)か50%(お子様メニュー)が選べます。 ※幼児(3歳～5歳)は3,300円(朝食・アメニティ付) ※幼児(3歳～5歳)で夕食が必要な場合は7,150円(お子様メニューとなります) ※4/29・7/25-31宿泊は上記料金+1,000円 ※スペシャルデー：毎週火曜日・木曜日は上記料金より大人1,000円、小学生500円引き

かがり吉祥亭 石川県加賀市山中温泉こおろぎ町二番地1 食事：能登豚しゃぶしゃぶ会席 ※しゃぶしゃぶ食べ放題 夕食時フリードリンク、お休み前のスイーツサービスなどおもてなし満載！ 貸切露天風呂を3,000円→1,500円で利用可

平日5名1室で (お一人様) 通常18,500円を **14,000円**

4名1室	3名1室	2名1室
通常19,500円を 15,000円	通常20,500円を 16,000円	通常22,500円を 18,000円

※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込 入湯税150円別途 ※金曜・日曜・休日：各1,000円増、土曜・祝前日：5,500円増

読者特典 ① ショップ10%オフ (一部対象外メニューがございます) ② 館内利用券1室に付き2,000円(吉祥やまなか)、1,000円(かがり吉祥亭)付 ※レストラン飲み物代(フリードリンク以外)やショップにてご利用ください (上記ショップ10%オフ特典との併用可)

「マイライフを見た」と言ってご予約ください 吉祥やまなか・かがり吉祥亭 共に お申込 0761-78-0233 (9～18時)

3月3日は
耳の日

補聴器で快適な生活を!

聞こえのチェックしてみませんか?

早期装用の重要性

Cさん
年齢:50代
性別:女性
聴力:中等度難聴
補聴器:耳掛け型

職場で「呼んでも返事がない」と言われたり、言い直しをしてもらっていました。まだ50代で自分の「聞こえ」が悪いという自覚はなかったけれど、耳鼻科を受診。「補聴器を着けた方が良い」との結果で補聴器貸し出し体験をスタートしました。

困っていたことは...

- ・離れた場所からの呼びかけに気づかない事が多い
- ・騒がしい中での会話は、聞き取れない
- ・複数の人との会話は、わからない事が多い
- ・お店や病院などで、会話が聞き取れない

補聴器貸し出し体験をスタート

職場や外出先などで約10日間体験
(耳掛け型:目立ちにくく扱いやすい)

体験の中での変化

- ・車の運転時、ウインカーの音が聞こえた
- ・喋る声が気にならなくなった
- ・思った以上の性能の良さ、進化を感じた
- ・長時間の装着で耳の疲れを感じる事があ

2~3ヶ月装着してみた

- ・職場での会議や会話に積極的に参加できた
- ・対話がしやすくなり、コミュニケーションも取りやすくなった
- ・聞きにくい事によるストレスが軽減した



購入補聴器
ワイデックス
両耳装用
196,000円
(非課税)

※現在は販売終了の商品です

今まで聞こえないものとして
認知していた音が聞こえ、驚きました。
約半月の体験中に話の聞き取りやすさを実感し、職場でのやり取りも
スムーズになりました。

要予約
無料

補聴器体験会

3月2日(月)~3月31日(火)

見て 聴いて 触って 試せて安心!



聞こえの低下は認知力の低下に

難聴は認知症の危険因子のひとつ!※
※認知症施策推進プラン(新オレンジプラン)より

無料 貸し出し体験

- 1 ご来店・聞こえの相談、各種測定
- 2 ヘッドホンを使い、小さい音がどのくらい聞き取れるかを測定、言葉の聞き取りなども
- 3 補聴器をフィッティング・調整し、実際に試します「聞こえの順応トレーニング」※当店指定器種に限り
- 4 あなたに合った補聴器をスタッフと選び、納得いくまでサポート

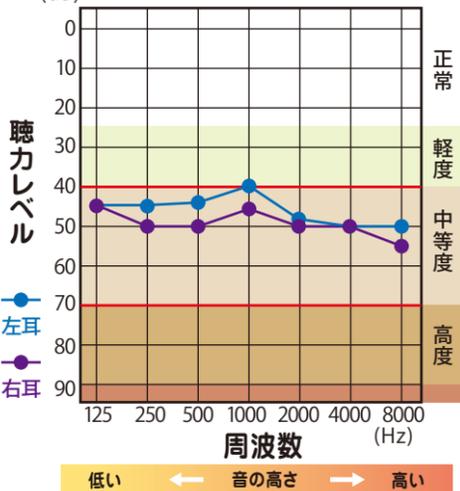
補聴器の購入は「認定補聴器技能者」から



▶認定補聴器技能者とは

4年間の補聴器講習期間を経て、補聴器の販売や調整などに携わる人に対し、一定の基準以上の知識と技能を持つことを(公財)テクノイデオ協会の認定した資格取得者です。

(dB) Cさんの聴力(耳鼻科での検査結果)



中等度難聴の聴力とは

- 対面での会話 → 聞きにくい
- 呼びかけられたとき → かなり聞きにくい
- 集団での会話 → 聞きにくい
- 騒がしい中での聞き取り → 聞きにくい

周囲の方から「聞こえが悪いのでは?」と言われたタイミングで補聴器を検討してみてください。聞こえは自分では気づきにくく、だんだんとコミュニケーションが取りにくくなり、人の集まる場所への参加がおっくうになります。さまざまな測定を行い、実際に補聴器を装着し体験すると必要性が判断できます。補聴器で聞こえをサポートすることで、会話も楽しめて趣味も外出にも前向きになりやすいです。

昨年11月より対象拡大で話題!

枚方市 補聴器購入費用を助成
最大 25,000円

条件あり、詳しくはお問合せください



枚方市駅のまん前!



認定 補聴器専門店 枚方で創業36年

枚方補聴器センター

営業 9時~18時 定休日 日曜・祝日、土曜(第1,3,5) ※予約可能日有り

詳しくはお問合せください

0120-41-3339

ご来店の難しい方はご相談ください

電話相談受付中

ご来店予約



お楽しみプレゼント

1 フェイシャルサロン ステラ 眉カット、フルメイク体験



通常料金 3,300円

大事な日に向けてキレイの一步を
自分に似合う眉の形やメイクのコツを
教えてもらえます。印象を変えて、自分
に自信をつけませんか。
(約1時間)
☎090-8528-9221
◎9時~19時 ◎月曜
交野市星田9丁目 妙見口すぐ ◎有

2 空・海・花が奏でる青の三重奏! 大阪まいしまシーサイドパーク 「ネモフィラ祭り2026」



4/11(土)~5/10(日)
平日10時~17時
土日祝 9時~18時30分
※5/10は17時まで
※最終入園は 閉園30分前
●大人(高校生以上)1,800円 ●小中学生 500円
「キッチンカーフェスin舞洲」同時開催
桜&チュリップとネモフィラのコラボも!
関西最大規模!青いネモフィラと海、青空が広
りなす絶景。大阪湾一望の、約44,000㎡の広
大な丘一面を、約100万株のネモフィラが青く
染め上げます。土日祝・GWはロング営業で、夕
陽とのコラボも! 「ネモフィラ祭り2026」検索

3 モダン都市生活と竹久夢二 —川西英コレクション



3/28(土)~6/21(日)
京都国立近代美術館
一般 1,800円 ※前売は各
大学生 1,100円 200円引き
近代日本美術史上の巨匠・竹
久夢二は、大正・昭和期には
身近なイラストレーター、デ
ザイナーでした。大正期のモ
ダンな大衆文化時代のスターとして人々に親しまれた
夢二の作品と共に、夢二に憧れた川西英や恩地孝四郎ら
昭和期の画家・版画家たちが描いた都市生活やモダンな
景観、前衛と遊びの世界
をご覧ください。 「モダン都市生活と竹久夢二」検索

4 特別展「小泉八雲—怪談と フォークロリストのまなざし—」



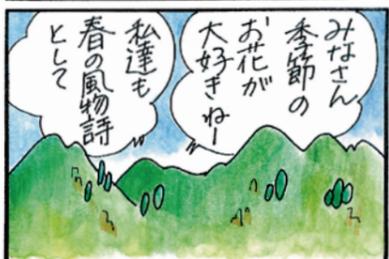
4/11(土)~6/8(月)
大阪歴史博物館
6階 特別展示室
一般 1,600円 ※前売は各
高大生 1,000円 200円引き
「怪談」など幻想的な作品を生
み出した小泉八雲。フォークロ
リスト(民俗学者)の視点も持
ち、怪異譚(かいいたん)や民間
信仰、自然観に基づく作品が多く、日本人の目に見えないも
のへの祈りや自然を敬う心を表現しました。八雲の目と耳
を通して触れた日本の民俗・文化の魅力や豊かさを読み解
きます。 「小泉八雲—怪談とフォークロリストのまなざし」検索

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、
はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】3月15日(日)
【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持ったものは。②春です。
「卒業、進級、就職の思い出」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054
応募は▲

ドキドキらいふ

No.379 るー小林



地元注目！行ってみよ！ 催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター
京阪「枚方市」駅 徒歩5分
大 関西西大大ホール 1 ひらしんイベントホール

トゥジュール・サクソフォンカルテット
いつもSAX!! 2026春
風と光の詩
～4本のサクソフォンの
織りなすハーモニーにのせて～

4/5(日) 13時30分
全席自由
一般 3,000円
高校生以下 1,500円
※未就学児入場不可

「組曲ドリーより」
「リバーダンス」
「スプリング・ソングス～春の童謡メドレー～」ほか
チケットは電話・LINEまたは予約フォームから
☎072-849-0578
問合せ・申込:音楽教室リブルミュージック

主催:トゥジュール・サクソフォンカルテット

木村家ファミリーコンサート2026

6/7(日)
①13時30分
②17時30分
通常価格 8,000円(税込)を
愛読者特別価格
6,000円(税込)
※全席指定
※未就学児は入場不可
※手配料・送料として別途630円要

出演:鳥羽一郎、山川豊、木村竜蔵、木村徹二
3/2(月)より先行予約受付
主催:DET 協力:グリークス ※詳しくは8ページ

レコード・CD 買取します♪

スノーレコードは思い出を大切に
お預かりします。ぜひ、お話しください

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオール
ジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

☎06-4862-4684

第15回 梅林園まつり

意賀美神社 京阪「枚方市」駅より徒歩12分
毎年大好評!! 紅白の梅、110本の春景色
～枚方屈指の梅の名所・意賀美梅林～

3/1(日) 11時～完売次第終了
※荒天中止、駐車場なし
●甘酒・ぜんざいのふるまい(各限定200食)
●野点(抹茶と和菓子)や、牛牛・焼きそば・うどん
フランクフルト・ドリンクなどの屋台、
バルーンアートのアトラクションも♪

みんなで春の訪れ感じませんか?
お子様もぜひ一緒に♪
主催:枚方ライオンズクラブ ☎072-843-5305

親子でおいでよ! 春の防火フェスタ

シールラリーしながら防火について学ぼう!
3/7(土) 10時～12時 ※シールラリー受付は11時45分まで
会場:フレンドタウン交野・カインズ交野店

子ども防火服を着て消防車と記念撮影や
親子で消火器体験なども。
シールを集めて楽しく防火について学ぼう!
救助工作車、救急車も
やってくる!

11時30分～防火紙芝居も
問合せ:交野市消防本部 ☎072-892-0012

各種情報を掲載しませんか?
お申込は ☎072-859-3332
✉ mylife@mylife-np.com

親子わくわくパークフェスタ

3/15(日)10時～15時
会場:ニッパーク岡東中央 ※雨天中止
「公園内で遊びつくそう!」
ストラックアウトやグラウンドゴルフ、
ワンゴールバスケットなど
※事前申込不要・参加無料

「いろんなスポーツにチャレンジ!」
①かけっこ体験教室(3回開催)
※1回500円、年長～小学生対象
②親子でキックエクササイズ(2回開催)
※無料、年長～小学生対象(1人でも参加可)

①②は事前申込優先(先着各回20人)
詳細・事前申込メールフォーム▶
問合せ:
公益財団法人枚方市スポーツ協会
☎072-898-0200

このマークの催しはマイライフで受付
チケット申込は下記へ

お申込 ☎072-859-3332
☎072-859-0054

電話(平日9時～17時)かFAXでお申込の後、1週間
以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。
窓口販売 枚方市津田西町2-31-21
(平日9時～17時)

ゆうちょ銀行(当座)
払込取扱票 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
他銀行から ○九九店 0068978

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手数料として630円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の配送料は
再度ご負担をお願いします

マイライフカルチャー

申込み・問合せ

マイライフ新聞社
☎072-859-3332
(平日9時～17時)

LINE申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

会場 ▶ ヨミハン大津ビル2F 多目的ホール YC津田本店・津田西町2-31-21(JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)

津田文学サロン

毎月第2・第4火曜日
10時～11時30分
3月は10・24日、
朝ドラ「ばけけ」の怪談を楽しむ
講師:松本 英太郎(4ページにコラム掲載)
月謝 / 2,500円(入会金なし・資料代込)
体験も同時募集! 参加費:1,000円

はじめての水彩画教室

毎月第3・第4土曜日
10時～12時
3月は21・28日になります
月謝 / 3,300円(入会金なし)
体験も同時募集!
参加費:1,000円
持ち物:鉛筆(シャープペン可)・消しゴム

教室・体験会を開きませんか

会場も告知もまとめて
マイライフにおまかせ
体験会バック料金あります

ショッピング情報

3月1日(日)～31日(火)
※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

ソフィアモール
焼肉特急 松井山手ソフィアモール駅店
特急列車で料理が届く! 単品390円～
ランチ780円～美味しい焼肉をリーズナブルに 営業/平日:11時～15時、17時～22時15分 土日祝:11時～22時15分

エディオン 松井山手店
新生活の時期になりました。ただいまエディオンでは決算セールを大好評開催中です。決算セールならではの買い得商品を多数取りそろえていますのでぜひこの機会にご来店をお待ちしております。
☎075-972-0070

スタジオコフレ松井山手スタジオ
Slow Photoを、撮ろう。写真館・フォトスタジオとして、家族のペースに寄り添いながら、お子さまやご家族、そして私たち自身の思い出になれるような場所を目指して。
☎050-1864-0563

松井山手ゴルフスクール
3月限定、入会金8,100円OFF。体験レッスンはロコミ投稿で無料。松井山手で気軽に始められるインドアゴルフスクールです。
☎075-950-4214

CHROMNAIL.クロムネイル
春休みチャンス☆学生まつげパーマ・シンプルネイル学割実施中! 新学期は

あか抜けた目元でスタートしませんか? 初めての方も丁寧にカウンセリング♪ ご予約受付中☆
☎070-8909-4450

ザ・ダイソー
卒業される方への色紙やメッセージカード取りそろえています。新学期準備用品、キャラクター巾着袋入荷しています。お部屋の収納アイテムもサイズ豊富に展開していますのでご家族おそろいで店内お楽しみください。ご来店お待ちしております。
☎082-420-0100

ノムラクリーニング
24日(火)～31日(火)はありがとうセール開催! アプリ会員登録でご利用ごとにポイントがたまりお得! 会員になると、レギュラーコース&VIPコース25%OFF。仕上り時間が12時までのお預かりで翌日17時お渡し!! 混雑時には待たずに受付! 1秒受付が便利です。
☎090-1144-7635

眼鏡市場
☆春の補聴器大感謝祭☆3月3日は耳の日! 20日(金・祝)まで春の補聴器感謝祭を開催します。聞き返しが増えたり、聞き取りづらいことはありませんか? マスクの邪魔になりにくい、充電式耳穴補聴器も好評! 聞こえの確認や補聴器の体験にぜひお立ち寄りください。
☎075-972-3858

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導! 主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで

続で、食事サポートも! あなたの“なりたい”をかなえます。
☎075-972-6656

タージマハル・エペレスト
ランチもディナーも本場のカラーが楽しめる、インド・ネパールレストラン。マイライフ持参でランチ50円、ディナー15%OFF(3月末まで)
☎075-748-9122

キリン堂
花粉の季節がやってきました。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・肌のかゆみなど、アレルギーでお困りなら、キリン堂でご相談ください。
☎075-971-3611

アル・プラザ枚方(平和堂)
◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPアプリクレジット・銀行チャージ1万円毎に50P進呈
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニャンニャンデー) ペットフード各種2割引◆らぶぎっずイベント=毎週日曜15時30分～2階子供販売場◆ひらかた元くらわんか体操=毎週木曜10時10分～3階上りエスカレーター横
◎営業 / 10時～20時30分
◎休まず営業
☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜、29日(日) ◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニ

ンニャンデー)ペットフード各種2割引
◆①アイケア元気サロン=4日(水)・18日(水)②ひかり体操教室=10日(火)
③アブコル健康塾=25日(水) すべて14時30分～15時◆らぶぎっずイベント①キッズイベント開催! =毎週土・日曜15時～②昔なつかし紙芝居=毎月第2・第4土曜 14時～共に3階キッズフェスト◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案! 1階青果売場前
◎営業 / 10時～21時
☎072-835-6600

枚方ピオルネ
◆お得にドローンパイロットになるチャンス! ただいま春割キャンペーン中。取得するなら暖かくなってきた今がベスト! ◆新店舗情報やイベント、キャンペーン情報など最新情報更新中! ピオルネ公式サイトをチェックしてね→
◎営業 / 10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時 ※一部対象外の店舗あり

フレンドマート交野店
◆スガキヤ交野店OPEN! 好評営業中
◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜、5/30日(土)まで ◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野HPで↓
◎営業 / 9時～21時 専門店10時～20時 (一部専門店により 営業時間が異なります)
◎休まず営業
☎072-895-7861

イオン枚方店
◆花粉症の季節となりました。花粉対策アイテムは1階医薬品コーナーで! ◆紫外線も今の時期からケアしましょう。UVウェアや日傘などは2階衣料品コーナーに、日焼け止めケアや美白アイテムは1階化粧品コーナーにご用意しています ◆イオンのお買い物アプリはお持ちですか? 毎日の買い物にクーポン券が使えます。お得なアプリをぜひ使ってくださいね!
◎営業 / 地下食品売場 9時～23時 1・2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ 9時～20時)
◎休まず営業
☎072-843-0048

アドバンスねやがわ1・2号館
◆車でご来店のお客様は「パークアドバンス駐車場」へ! 京阪「寝屋川市」駅へも徒歩1分! アドバンスねやがわ1号館(イズミヤ食品・i-closet衣料品・ホームグッズ売り場・ココカラファイン・アルテスタ・ダイソー・スリーピー・アバンティブックセンター)、2号館(一部店舗を除く)で500円以上お買い上げで1時間無料券進呈※ご利用は駐車券1枚につき2枚まで、同一店舗の券は不可。また、24時間駐車券3枚セットを2,400円で発売中、1,200円お得! 詳しくはパークアドバンス係員まで、またはHPで→
パークアドバンス(駐輪・駐車場)
◎営業 / 6時～23時
☎072-820-2564

特選 うまいものお取り寄せ 特集

全国各地の絶品グルメをお届けいたします！この機会を是非お見逃しなく！！

ほくほく地物かれい一夜干

旨味がぎゅっ!! ほくほく地物かれい一夜干!!

お申し込み締め切り日
本日より
1週間

新鮮なかれいを鮮度を大切に
ふんわり一夜干にしました。

中1尾 **380円** (税込)

送料&クール代1,000円(税込)
代引き手数料330円(税込)

弊社で初めてご注文の方1回限り

7尾以上お買い上げで
送料&クール代無料

10尾以上お買い上げで
ふぐ茶漬(1食)
プレゼント!!

15尾以上お買い上げで
ふぐ茶漬(1食)×3個
プレゼント!!

新鮮なかれいを、鮮度を大切に、ふんわり一夜干にしました。口に運べば凝縮された旨味がじゅわ〜と広がり、思わず笑みがこぼれるほどの美味しさ。上品な甘みはご飯が進むのもちろんのこと、お酒との相性も抜群です。グリルやフライパンで焼けば、皮目はパリッと香ばしく、身はふっくらと仕上がります。そのまま味わつのはもちろん、ムニエルや煮付け、から揚げなどアレンジ次第で様々な料理に変えるのも、かれい一夜干の魅力です。ぜひ、ご家庭でこの味わいをご堪能ください。



●お申込はお電話で ●受付時間9:00~17:00(土日祝は受付していません)

050-1882-2206

和田珍味
株式会社和田珍味
〒694-0035島根県大田市五十猛町1559-3

賞味期限
90日

●お届け/7日前後。クール便(冷蔵)にてお届けします。 ●お支払い代引きのみ(手数料・税込330円をいただきます) ●送料1,000円(税込)・7尾以上で送料無料。 ●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。



味の明太子

九州名物
3種を
お届け

乾杯九州!
Kanpai Kyushu

博多もつ焼き

河太郎いかしゅうまい

九州の美味しいをお取り寄せ!

九州名物3種セット

4,500円 (税込) 品番 31231

送料
込み

- 河太郎いかしゅうまい8個(冷凍90日)
- 博多もつ焼き1人前(国産牛小腸100g×1、たれ50g×1、唐辛子×1)〈冷蔵4日〉
- ふくや味の明太子100g〈冷蔵15日〉

明太子の味を選べます。※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。

辛さの度合い レギュラー(辛口) ●●●○○○ マイルド(中辛) ●○○○○ どちら(激辛) ●●●●●●●●●● ※無着色

受付時間 9時~18時(年中無休※1/1~2除く)

株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル ※写真はイメージです。

050-1882-2205

支払方法は下記3つのうちからお選びいただけます。

- ①クレジット払い ②代金引換 (ご本人様お届けの場合のみ)：商品と引き換えにお支払いください。贈答の場合はふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。
- ③銀行振込：ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。入金の確認が取れ次第、商品を出荷いたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

早い者勝ち
限定200箱!

弾けるような食感!濃厚な甘さ!

100年以上つづく老舗農家から産地直送!

家庭用 和歌山県産でこまる(不知火)

1セット 2kg **1980円** (税込) 送料1,000円(税込)

2セットご購入で **送料無料**

3セットご購入で **+1kgプレゼント!**
合計7kgでお届け!!

※2・3セット注文の場合は1箱でお届けします。

私たちが作りました!
生産者だからこそ
できるこの価格!



お申し込み締め切り日
2026年3月24日まで!

ご注文はお電話で
規定数量に達し次第
販売が終了となります。

【受付時間】8:00~17:00(土・日・祝休み)

050-1882-2213



●お届け:1月中旬から順次発送。それ以降は、お申込みから10日前後でお届け。天候により変更になる場合がございます。●お支払方法:代金引換(別途手数料330円)●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●申込期限:3月24日まで●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。
森本農園 〒649-0122 和歌山県海南市下津町黒田212-1

1月中旬頃より
順次出荷

美・食・学びをサポート！
春の訪れ、楽しんで♪
地域の「とっておき」

クーポン
あるよ!

大人の書道教室 竹内書院 体験・入会 随時受付中!

書道(漢字・かな)・細字・ペン字など 初心者から師範まで

●津田教室(第1・第3土曜日) ●枚方公園教室(火・水曜日)
会場:枚方市津田西町2-31-21 会場:京阪「枚方公園」駅から徒歩3分
ヨミハン大津ビル2F
※共に13時~17時 月会費4,000円~ 講師:竹内 紫堤 ☎090-5065-3969

ハロースポーツ 八幡美濃山店

初心者大歓迎!! 体験随時受付中(体験料860円)

●テニス ●ソフトテニス ●バドミントン
●ビククルボール ●立腰体操

八幡市美濃山宮ノ背58-2 ☎075-972-2121

焼肉・枚方 大翔苑 枚方市駅 エル枚方

2/13 NEWオープン!

肉好きイチオシ! 京都の有名焼肉店が枚方に
精肉店直営、肉のプロが厳選の「本日のお肉」は珍しい部位が入ること。肉人(にくんちゅ)お任せ盛りが人気です♪駅からすぐ、お気軽に立ち寄り下さい!
■深夜2時まで営業
■お1人からグループまで個室やカウンターも

☎080-1507-1129

枚方市岡東町19-20エル枚方1階 ☎17時~26時 インスタ▶

イルチブレインヨガ 枚方スタジオ 枚方市駅

呼吸瞑想で腸から元気に

疲れが抜けない原因は「腸」かもしれません。丹田と腸をやさしく動かし、第2チャクラを整えて内側からポカポカに。巡りが整い、元気な自分が自然にあふれてきます。※丹田とは、体のエネルギーの貯蔵庫。おへその下5cm・奥5cmにあります。

Coupon
初月キャンペーン 先着10名様
月会費16,500円 → 10,000円 ※入金金別

パーソナルケア 腸もみ付き!

☎072-841-5801
枚方市岡東町18-23枚方近畿ビル6F 徒歩1分

開校28年 平成寺子屋 枚方・交野・寝屋川

春期講習キャンペーン!
初めての割引、兄妹や友達同士のペア割引も!
＜説明会開催＞
3/9(月)19:00~ サプリ村野教室
3/10(火)20:00~ 交野向井田教室
3/11(水)19:30~ 寝屋川泰町教室

Coupon ※3月15日迄
友達同士で受講の方 **3,000円引券**(ペア割)
※兄妹は2,000円引 ※新規の方限定

☎070-6928-5182 (10時~23時) 公式HP

木村家ファミリーコンサート 2026

木村竜蔵 山川豊 鳥羽一郎 木村徹二

6月7日(日) 昼 13:30 夜 17:30 ※開場は各30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

愛読者特別価格で
ご優待!

全席指定 8,000円を **6,000円(税込)** 手配料・送料として 別途630円要

主催 DET 協力 グリークス

3/2(月)より先行予約受付!

マイライフ新聞社(平日9時~17時) ☎072-859-3332 FAX072-859-0054

お電話で申込後、チケット代金+手配料+送料630円をゆうちょ銀行に入金
手配料・送料はチケット枚数に関わらず1申込につき630円です

郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社 (記号-番号 009008-68978)

日本屈指の桜の絶景
国宝 彦根城、玄宮園

4月7日(火) 一人様 **16,000円**

彦根城入場料、大河ドラマ館入館料、大通寺拝観料、昼食代含む 税込

春爛漫。咲き誇る桜に映える名城と名園話
題のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」ゆかりの地長浜を旅しませんか?
まずは、国宝彦根城へ。お堀を縁取る約1100本の桜に包まれる城と桜の競演は目を見張る美しさです。国指定の名勝、玄宮園へも、趣深い大名庭園からの国宝天守の眺めは格別です。ご昼食は、日本三大牛近江牛すき焼き御膳を赤鬼でご堪能ください。食後は、豊臣兄弟!北近江長浜 大河ドラマ

館で、ドラマの世界へ! 衣装、小道具等々が展示され、物語の魅力に浸ります。その後、桃山文化が息づく古刹、長浜別院大通寺を拝観。そして秀吉が初めて城を築き、兄弟で夢を描いた長浜の町の散策を、レトロモダンな町並みが人気です。お一人様の参加も歓迎

お申込 ☎072-859-3332 (電話は平日9時~17時HPから)

最少催行人員35人
奇数参加は基本相席です
※旅行企画 実施
ワールドツアーシステム株
大阪府知事登録旅行業 202047号

マイライフ 配布員さん 募集! 月末4日の間で 春の町一軒一軒ご縁配る*

枚方市/ 招提大谷 北山1 野村元町 牧野駅周辺 津田東町2・3
交野市/ 倉治4・5 星田西3・5 南星台
八幡市/ 欽明台中央 欽明台西

●未経験者OK!
●主婦の方やシニア世代も活躍中
●1エリア 500部~
●チラシ折込作業有り
●その他の地域も登録受付中

枚方から出発! バスツアー! 枚方・藤阪 長尾 発着

お申込 ☎072-859-3332

2月16日 枚方市堂山に **住宅型有料老人ホーム** **新築オープン** **入居受付中**

全室個室 36室

grove 枚方堂山

ご利用料金

家賃	48,000円(非課税)
共益費	18,000円(課税)
生活管理費	3,000円(課税)
食費	54,000円(課税)
合計	123,000円

居室例
緊急通報システム完備
居室は 13.00㎡

ご利用可能サービス

- 24時間スタッフ常駐: 入居者様が安心して暮らせる体制をご提供
- お食事サービス提供: 栄養バランスと味にこだわった食事を提供します
- 安心の介護サービス: 様々なサービスを活用し、介護度が上がっても充実して過ごせます
- 自由な居住空間: 介護、医療サービスはご自身で選択できます

入居相談受付中 見学時無料送迎 利用料相談受付中
お気軽にご相談ください 生活保護相談可 身寄りなし相談可

住宅型有料老人ホーム **grove 枚方堂山** (株) Re.daichi ☎072-896-7385

●名称: grove 枚方堂山(ぐろーぶ) ●用途: 住宅型有料老人ホーム ●開設日: 2026年2月16日 ●所在地: 〒573-0007 大阪府枚方市堂山2丁目21番7号 ●規模: 木造2階建て ●権利形態: 賃貸借 ●居室数: 36室 ●居室面積: 13.00㎡ ●敷地面積: 777.34㎡ ●設備: 【居室】照明・エアコン・防火カーテン・緊急通報システム・トイレ・洗面 ●運営会社: 株式会社 Re.daichi(リダイチ) 京都市伏見区墨染町689 TMSビル302号