

2026
5月号
vol. 802
4月28日発行
読売新聞

地域と共に43年 発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332
マイライフ
毎月1日・11万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

アンケートに答えて
図書券500円を
もらおう!
抽選で5名様
回答は
マイライフ
公式LINEから
登録してね♪

マイライフカルチャー
大人の学びなおし、自分磨きで
さらにスキルアップを!
会場 ヨミハン大津ビル2F
多目的ホール
枚方市津田西町2-31-21
(JR学研都市線「津田」駅徒歩7分)
申込
問合せ **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332
(平日9時~17時)
LINE申込み
▲マイライフ
カルチャーLINE

日帰り
バスツアー
参加者
募集

海の躍動を感じて 城崎マリンワールド

日本海の湯のまち 城崎温泉街散策も

6月15日(月)
お一人様 **16,600円**

提供:豊岡市 城崎マリンワールド入場料、昼食代含む 税込

城崎温泉の情緒あふれる街並み
イメージ
おけしやう 鮮魚の海中苑で昼食

日本海を臨む絶景に立つ水族館で、見るだけでなく体験する楽しさ、また、開湯十三百年の歴史を持つ風情豊かな温泉街でゆったりとそぞろ歩きと、日常を離れて癒しの時を過ごしませんか。まずは、水深12mの大水槽がある体験型水族館「城崎マリンワールド」へ。迫力満点のイルカアシカショー、トドのダイビング、ペンギンの散歩などを目の前で楽しみ、アジを釣って天ぷらにして味わったり、五感すべてで海の魅力を満喫し、童心に帰ります。

お申込
地元発着バスツアー
枚方・藤阪・長尾
マイライフ新聞社
072-859-3332
(電話は平日
9時~17時
HPから)

最少催行人員各35人
奇数参加は基本相席です
おひとり様の参加歓迎
※旅行企画(実施)
ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業
212047号

津田文学サロン
毎月第2・第4火曜日
10時~11時30分
5月は 12日「走れメロス」
太宰治 26日「富嶽百景」
月謝/2,500円(入会金なし・資料代)
体験も募集! 参加費:1,000円
講師:松本 英太郎(SF・ホラー作家)
2ページにコラム掲載

はじめての水彩画教室
毎月第1・第3火曜日 曜日が
10時~12時 変わりました
5月は19日のみになります
月謝/3,300円(入会金なし)
体験も同時募集! 生徒さん
参加費:1,000円 作品
持ち物:鉛筆(シャープペン可)・消しゴム
講師:村田 美穂(マイライフのグラフィックデザイナー)
教室・体験会を開きませんか
会場も告知もまとめてマイライフにおまかせ!

2026 5月の運勢
ディーナ翠(みどり)
占歴41年 ネスチューン紫氏に師事。メディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21~4/20
力強い行動力があるが、目の前のハードルは予想外に高く、険しい険しい険しい。しっかりと計画を立て、準備して、そして大胆に発進。

双子座 5/22~6/21
内なる感覚を研ぎ澄ませて。五感に訴えることを優先するのがラッキー。心地よいこと、ファッションもデザイナーより着心地を大切に。

天秤座 9/24~10/23
あれこれとお金の必要が出てきて、頭痛の種になることも。やりたくても予算不足でできないなら、スッパリと諦めて。実際は大切。

射手座 11/23~12/21
得意分野で活躍できそう。認められ、好評を得て、活躍の場が広がる。ガンガン進めていければ、オーバーワーク・過労には注意して。

水瓶座 1/21~2/18
家族に無理な要求をしないように。過干渉にも気を付けて。言葉のトーンや勢いが強いと誤解を招くことも。たとえ正論でも言葉を選んで。

牡牛座 4/21~5/21
実力が認められ、多くのチャンスが舞い込む。特に仕事や社会的立場で存在感が高まり、周囲の期待も大きい。誠実に、着実にこなして。

乙女座 8/23~9/23
チャレンジあるのみ。プレッシャーや抵抗感でいっぱい。でも、それでこそ燃えて、やるスイッチがON! 期待に応え、根性を見せて。

蟹座 6/22~7/22
春闘期。やりがいのあるテーマに恵まれ、楽しくなくても楽しめる。一日一日をフル活用すること。完全燃焼しているという実感が大事。

山羊座 12/22~1/20
家庭や家族のために時間と労力を費やす。自分のことは後にする献身で、難しい局面も乗り切れそう。家計にも普段以上に細心。

魚座 2/19~3/20
コミュニケーション力アップ。会話を楽しんで、会話からチャンスが舞い込みそう。心を軽やかに保てば、知性も感性も磨かれる。

Happy Mother's Day
カンダイアモンド
5月 誕生石
エメラルド・ヒスイ
石言葉◆
幸福・希望・長寿
5/15(金)、19(火)~22(金)は臨時休業致します
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい
☎072-846-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種
ビター・ロール
ツールラブ etc.
カンダイアモンド

二十歳の集い振袖展
常時展示中
創業1936年
さものつたや
GWご成約キャンペーン
5/1(金)~5/10(日)
ご家族とご来店下記2コースをご成約の方にJILL STUART アロマティック フラワーネイルオイルを追加プレゼント
安心のフルコース ※金額はすべて税込価格です
前撮り&式当日の着付・ヘアセット付き
早期ご成約割引&成約プレゼント有!
お買上げフルセットコース 帯・小物が選べる 30点フルセット +21大特典付 198,000円~
レンタルフルセットコース 帯・小物が選べる 20点フルセット +18大特典付 121,000円~
ママ様持込みパック 前撮り記念撮影5Pアルバム、前撮り時の着付・ヘアセット・メイク、式当日の着付・ヘアセットが付いて +12特典付 97,790円
卒業袴 レンタル予約 早期ご成約・ジュニアパック など各種割引あり 同時開催 詳細は▶
留袖、訪問着、七五三など各種レンタルご予約も受付中
ご来店予約 振袖&袴
枚方本店 ☎072-844-1131 営業10:30~19:00 休火曜・第3水曜 京阪「枚方市」駅 徒歩約5分
四條畷駅前店 ☎072-879-2330 営業11:00~18:00 休火曜・水曜 JR「四條畷」駅 徒歩約4分
高槻店 ☎072-648-3393 営業10:30~18:00 休火曜・水曜 JR「高槻」駅 徒歩約5分
きものつたやと 制服の和光交野店 ☎090-4073-5919 営業11:00~18:00 休火曜・水曜 京阪「交野市」駅 徒歩約3分

4店舗合同企画!
GW限定イベント
4/29(水)祝~5/10(日)
イベント開催中は現金支払いのみとなります
1貫100円(税込110円)
中とろ まぐろ 生サーモン うなぎ えび いか 和牛タタキ いくら手巻
1貫130円(税込143円)
オニオンサーモン 炙りチーズサーモン 炙りサーモン かみそ手巻 ねぎとろ手巻 うに手巻 貝柱 生赤えび 活たい はまち
※お持ち帰りはできません ※仕入れ状況により欠品となる場合がございます
期間延長クーポン券
GW限定イベント・4店舗限定
クーポン提示で 5/13(水)~5/29(金)まで 使用できます
※ご来店時に必ずクーポン券利用とお伝えください ※クーポンご利用のお客様は現金支払いとなります ※他の割引と併用不可

弁慶山之上総本店 ☎072-894-9977 年中無休 11:00~14:30 17:00~21:30
東香里本店 ☎072-852-5983 年中無休 11:00~14:30 17:00~20:00
交野駅前店 ☎072-894-1147 休月曜 ※祝日の場合は翌日 各店LINE登録してお得情報発信!
西政・弁慶招提平野店 ☎072-807-7078

海鮮どんぶり太郎 倉治店 年中無休 駐車場完備 10時~20時
☎072-896-7335 交野警察署すぐ 国産うなぎ西政横
メニューリニューアル
日替り丼1,250円 80種以上! 定食やお子様メニューも 焼魚定食 930円
国産うなぎ西政
1周年祭全店で開催!
4/29(水)祝~5/29(金)迄
訳ありうなぎのうな丼
並 1尾付き 880円(税込968円)
上 2尾付き 1,480円(税込1,628円)
写真は上です
西政・弁慶招提平野店 ☎072-807-7078
香里ヶ丘店 ☎072-800-1004 年中無休
倉治店 ☎072-896-7212 11:00~14:30 17:00~20:00
八幡店 ☎075-950-3989
小倉店 ☎0774-34-3838
うな丼・うなぎ重ご注文の方
訳ありうなぎ半尾 トッピング無料
R8.4/29~5/29迄
※1枚でグループ全員利用可 ※他の割引と併用不可 ※うなぎ重メニューの注文では利用不可 ※ご注文時に必ず提示ください

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
臨床検査科/病理診断科 部長
鳥井 郁子先生
枚方市星ヶ丘4の8の1 ☎072-840-2641

外科医や内科医など直接患者さんに接して医療に従事する

「病理医」を ご存じでしょうか？

「病理医」と呼ばれる医師は、病理解剖や腫瘍診断など、病変の診断に重要な役割を果たしています。近年、がんの増加に伴って、病理医の重要性はますます高まっています。今回は、病理医の仕事内容や求められるスキルについてご紹介します。

「病理医」が病気の性質を正確に判断できない時、病変部の組織を取り、病理検査に提供されます。病理検査では「病理医」が顕微鏡を使い、肉

枚方公済病院 シリーズ

循環器内科 科長 竹中 洋幸
専門分野(循環器内科) 救急(総合診療科)

枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

今回は診察現場の

一昔前は患者さんの診療に直接関わる職種は主に医師と看護師だけでしたが、最近では薬剤師、理学療法士、作業療法士、栄養士、臨床検査技師、臨床工学技士、放射線技師など多くの職種が各専門領域に携わって直接患者さんに関わって診療が行われており、これをチーム医療と言います。



竹中 洋幸 先生

チーム医療

現在では診療に必要な知識や技量は無数にあり複雑で、常に進化しています。以前のように医師が各職種に指示を出すスタイルだけでは時代についていきません。各職種がその専門領域で患者さんに必要な手段を自分から提案して実践することで、より質の高い診療

現在では診療に必要な知識や技量は無数にあり複雑で、常に進化しています。以前のように医師が各職種に指示を出すスタイルだけでは時代についていきません。各職種がその専門領域で患者さんに必要な手段を自分から提案して実践することで、より質の高い診療

子どもたちの明日を育む温かな家 北河内初の児童養護施設 「クジラハウス」 4月、枚方市に開設



3月28日竣工式で、クジラ育英会・砂田さん(右)から大阪水上隣保館・水本さん(左)に鍵の受け渡しを

子どもたちが、住み慣れた地域で温かい日常生活を送るよう。様々な事情で家庭で暮らすことができない子どもたちの生活と成長を支える児童養護施設「クジラハウス」が、枚方市長尾畷町に開設されました。これまで北河内地区に児童養護施設、乳児院が1か所もない現状に、公益財団法人クジラ育英会代表理事・砂田直成が枚方市に土地を購入し、施設を建設し寄付しました。同法人は昨年より、枚方市内で事情により食糧を食べられない子どもたちに、長期休みの中、昼食を提供する「応援ごはんプロジェクト」を行

うなど、多くの寄付事業を行っています。運営は枚方市内で子育て支援、ショートステイ事業などを行う社会福祉法人大阪水上隣保館が行います。同法人理事長の水本行彦さんは「今後は子どもたちが家族に近い場で過ごすことができる。安心して暮らせる場所になりたい」と入居した子どもたちは新学期から新しい生活を始めています。各部屋はプライバシーを保ちつつ、共用部分にも開けており、子どもたちが職員と共に温かな雰囲気の中で暮らす工夫がされています。それぞれの背景や思いを抱える子どもたちを社会全体で支えていく、新しい拠点の誕生です。

美味しい手作り弁当 配達します

◆3個以上の注文で配達料無料
◆昼のお届けは当日9時半までの注文で配達料無料

定番弁当 各700円 (16種～)
・出し巻き玉子 ・ハンバーグ
・とんかつ ・味噌カツ丼
・唐揚げ ・親子丼
・のりデラックス など

定番弁当 各750円 (20種～)
・ミックスフライ ・天井
・幕の内 ・焼肉スタミナ丼
・カツカレーライス など

“好評” 数量限定 日替わり弁当 680円
メニューは毎月更新中！
下記二次元コードから

早得! 前日までの注文で50円引き

ライス大盛 +100円
ライス特盛 +150円
おかずのみ 100円引
※ヘルシー弁当は除く
すべて税込

配達エリア/枚方市楠葉・牧野・長尾など一部地域、京田辺市(一部)、八幡市全域

おひとりから配達!

弁当・オードブル・バーベキュー食材などご相談ください

受付 ☎072-851-0105 / 8時～20時 (当日分は15時締切)

配達時間 昼 11時～13時 夕方 15時～18時 枚方市長尾家具町2-7-11

メニュー・ご注文は

クトゥール先生の文学ごぼれ話

「走れメロス」「人間失格」などで知られる昭和の文豪、太宰治は「生きづらさ」を文学に結晶させた作品で、今なお世代を超えて愛されています。自分が弱いと感じて立ち止まっている人に「弱いの、あなただけじゃありませんよ」と寄り添ってくれる作家なのです。しかし、そんな彼があの時期憑かれたように欲しがったものがあります。それは芥川賞。昭和10年に創設された芥川龍之介賞は、川端康成・谷崎潤一郎・佐藤春夫といった当時の文学界の錚々たる大作家が選考委員でした。その第一回の候補に太宰も入っていたのですが、川端が「作者目下」で、太宰は「候補にもならなかった」という理由で、以後太宰は候補にもならなかったのです。四條畷高校教諭・牧野高校校長等を経て2019年作家デビュー。第6回西の正倉院みさと文学賞受賞。日本推理作家協会 会員。枚方市津田在住。

「走れメロス」「人間失格」などで知られる昭和の文豪、太宰治は「生きづらさ」を文学に結晶させた作品で、今なお世代を超えて愛されています。自分が弱いと感じて立ち止まっている人に「弱いの、あなただけじゃありませんよ」と寄り添ってくれる作家なのです。しかし、そんな彼があの時期憑かれたように欲しがったものがあります。それは芥川賞。昭和10年に創設された芥川龍之介賞は、川端康成・谷崎潤一郎・佐藤春夫といった当時の文学界の錚々たる大作家が選考委員でした。その第一回の候補に太宰も入っていたのですが、川端が「作者目下」で、太宰は「候補にもならなかった」という理由で、以後太宰は候補にもならなかったのです。四條畷高校教諭・牧野高校校長等を経て2019年作家デビュー。第6回西の正倉院みさと文学賞受賞。日本推理作家協会 会員。枚方市津田在住。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

循環器内科 脳神経・脳卒中内科 消化器内科
糖尿病内科 総合内科 腎臓内科 緩和ケア科
精神・神経科 小児科 化学療法科 呼吸器内科
感染制御内科 免疫内科

整形外科 スポーツ整形外科 外科 形成外科
脳神経外科 脳血管内治療科 呼吸器外科
心臓血管外科 血管外科 皮膚科 泌尿器科
婦人科 眼科 耳鼻咽喉科

リハビリテーション科 放射線科 麻酔科
歯科・歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科

☎072-840-2641 枚方市星ヶ丘4-8-1
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

枚方公済病院

TEL 072-858-8233
枚方市藤阪東町1丁目2番1号

夜間や休日の救急外来受診希望の際は、事前に、上記代表電話におかけください。

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:30)
※一部診療科を除き、初診紹介患者様受付は14:00まで

■ 休診日 土・日・祝日・年末年始

当日の検査・診察が必要な患者さんを各医院・病院へお迎えに上がり、枚方公済病院まで搬送いたします。

各診療科につきましては当院ホームページをご参照ください▶

企業×高校生で大盛況

長尾家具町 車谷公園で
家具まっちスマイルロードフェス 開催!

長尾西中学吹奏楽部がフィナーレを飾る。感動!

枚方家具団地の熱いまっちスマイルロードフェスが開催され、多くの来場者、賑わいました。雑貨販売やキッチンカーなどの出店に、自動

初めての接客! 今日私はプロの一員

車に落書きできる「落書きカー」には人だかり! キッズダンスや、長尾高校軽音部、長尾西中学吹奏楽部の演奏などのステージパフォーマンスも会場を盛り上げました。この町ぐるみのイベントを盛り上げようと、運営に加わったのが長尾高校の生徒たち。事前の準備はもちろん、当日には各種ブースを出店したり、ほかの企業ブースの助っ人も大活躍。開催中、会場で動き回り、懸命に働いた生徒たちは「企業の方々と一緒に活動し、仕事ぶりなど学ぶことが多く、とても良い経験、思い出に!」と。楽しかった! 来場者、フェスを盛り上げた人たち、皆の心に残る素敵な一日となりました。

花火 応援

5回 水都くらわんか花火大会
9/20(日) 枚方で開催!

赤ちゃん募集!

0～3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

功季ちゃん R8.1.1生
冬果ちゃん R8.2.4生

元気! すくすく育ってね

ママとパパの所に生まれてきてくれてありがとう! 大好き!

ショッピング情報

5月1日(金)～31日(日)

※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

ソフィアモール

トレジャーハンター 松井山手店
リユースショップ「トレジャーハンター 松井山手店」5/1グランドオープン!店内での販売はもちろん、店頭・出張買取も!アパレル、家電製品、おもちゃ、雑貨、ギフト品、家具、そのほか幅広く高価買取取り中!

焼肉特急 松井山手ソフィアモール駅店
特急列車で料理が届く!単品390円～ランチ780円～美味しい焼肉をリーズナブルに 営業/平日:11時～15時、17時～22時15分 土日祝:11時～22時15分

エディオン 松井山手店
「エアコン2027年問題」省エネ基準に満たないモデルが製造終了になります。エアコン買うなら今が一番買い得!エアコンキャンペーン開催中の当店にぜひご来店ください。

松井山手ゴルフスクール
5月は入会金12,100円→5,000円!体験は口コミ投稿で無料。松井山手で楽しくゴルフを始めよう!

眼鏡市場
日差しが強くなる季節、眼鏡市場では度付きサングラスが大変お買い得!様々なシーンに適したサングラスをご用意。眼鏡の見え方にお困りの方は、視力の確認にもお越しください!

キリン堂
熱中症対策は5月から!急に気温が高くなる...熱中症対策は5月から!急に気温が高くなる...熱中症対策は5月から!

スタジオコフレ松井山手スタジオ
春の成長のお祝いに、桜のセットや節句撮影が人気です。ご家族のペースでゆったり撮れる当スタジオで、今だけの姿を一生の宝物に。

CHROMNAIL.クロムネイル
初夏に向けて、透明感ネイルで軽やかな指先と、まつ毛パーマ・エクステで崩れにくい美しい目元に。当日ご予約・同時施術も大好評!ネイル4,500円～/まつぱ5,500円

ザ・ダイソー
暖かくなり、外に出る機会も増える季節。日除け腕カバー、帽子のご準備はお済みでしょうか。ひんやりグッズも続々入荷しています。

ノムラクリーニング
ありがとうセール=19日(火)～26日(火) アプリ会員登録でご利用ごとにポイントがたまりお得!会員になると、レギュラーコース&VIPコース 25%OFF。宅配で楽々!ふとん丸洗い宅配キットセールは31日(日)まで

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、あなたの“なりたい”をかなえます。

アドバンスねやがわ1・2号館

◆車でご来店のお客様は「パークアドバンス駐車場」へ!京阪「寝屋川市」駅へも徒歩1分!アドバンスねやがわ1号館、2号館(共に一部店舗を除く)で500円以上お買い上げで1時間無料券進呈※ご利用は駐車券1枚につき2枚まで、同一店舗の券は不可。また、24時間駐車券3枚セットを2,400円で発売中。詳しくはパークアドバンス係員まで、またはHPで→

フレンドマート ビバモール寝屋川店
◆広々駐車場でごゆっくりお買い物♪ ◆より便利にお買い物できるHOPアプリをぜひご利用ください!詳しくは売場係員まで

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

フレンドマート交野店
◆ガラポン抽選会=30日(土)・31日(日)・6/1(月)※23日(土)～27日(水)に抽選補助券を配布。詳しくは店頭ポスターで ◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野HPで▶

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

アル・プラザ香里園(平和堂)
◆①アイケア元氣サロン=20日(水) ◆②アブコル健康塾=27日(水)③体操教室=13日(水)④⑤14時30分～15時⑥15時～15時30分◆GWイベント=1日(金)～5日(火・祝)1階セントラルコート※店内掲示で確認ください◆クッキングサポート 簡単でおいしいメニューをご提案!1階青果売り場前

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イオン枚方店
◆夏服や日傘、サングラスなどは2階衣料品売場、ハンディファンなどのグッズは1階化粧品売場にご用意◆イオンのお得なお買い物アプリはお持ちですか?毎日のお買い物にクーポン券が使えます。◎営業/地下食品売場 9時～23時 1～2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時) ◎休まず営業 ☎072-895-7861

イベント 新規模限定 不用品がお金に変わる!? 買取品目300種類以上!

出張買取 服・着物・バッグ・食器・おもちゃ・CDなど 45ℓのポリ袋に詰めたものを **1,000円**で必ず買取します

出張査定無料

店頭買取も得! 5/31(日)まで 新規限定1世帯1回限り メッキアクセサリー ※規定あり

1点100円! 10g100円!

高価買取 徳 072-814-8155

5/3(日)～6(水)お休みします

寝屋川市早子町23番2-B103号

アドバンスねやがわ2号館 地下1階(スーパーラッキー横)

寝屋川市駅すぐ LINEで

奈良県公安委員会 許可64117000824

お楽しみプレゼント

1 5人様 新健康習慣!国内製造 混ぜて炊くだけ、簡単、美味しい! **オート麦ご飯の素**

体に良いことは分かっている、でも続けられなかったあなたへ。栄養価の高いオート麦を、厚めのオートミールに加工したオート麦ご飯の素。「もちっとぷちっと」食感で、安心安全な国内製造・無添加。お米と炊くだけで、食物繊維やカルシウム、鉄分など不足しがちな栄養を補えます。美味しく簡単なので続けられる!と好評です。

400g 1袋 580円

3 1人様 家庭用生ごみ減量乾燥機 **パリパリキューライト**

生ごみの悩みは、「乾燥」させるだけで!簡単にすべて解決! 生ごみの水分と雑菌を乾燥させるだけで、におい、悪臭、虫・コバエ、汁だれなどを防ぎ、重さも約1/5に!ごみ出しも楽になり、処理物は有機肥料に利用もできます!

提供/シマ(株) ☎0120-256-333

5 5人様 こまめに染めたい、あなたに。 **「ビゲン リピカラー」白髪用**

髪への影響に配慮、なにに根元しっかり染まる

ホーユー(株)は白髪が気になり「本当はこまめに染めたい」のに、髪や二オイ、染まり、コストなどの「不安」や染める「手間」で、先延ばしにする悩みに応える、白髪染めの新商品「ビゲン リピカラー」を発売しました!

「4N」や明るい自然なブラウンを5人様に(全7色)。

※ヘアカラー(医薬部外品)は、使用上の注意をよく読んで正しくお使いください。※今までにヘアカラーでかぶれたことのある方は、絶対に使用しないでください。※ヘアカラーをご使用前には、毎回必ず皮膚アレルギー試験(パッチテスト)をしてください

2 5人様 **大どろぼうの家**

6/14(日)まで 京都市京セラ美術館 本館 北回廊2階

一般 1,900円 高生 1,200円 小中生 700円

美術館が大どろぼうの家になる?

留守中の有名な大どろぼうの家に来場者が忍び込むという設定で、大人も子どもも楽しめる没入体験型エンターテインメント展覧会。その正体に迫りながら、貴重な美術品の数々や、どろぼうや人間の不思議さ、面白さを没入体験と共に楽しんで!

年1回の受検を **メタロ・バランス検査**

がんリスク検査 **認知リスク検査**

同時検査がオススメ **23,100円(税込)** (通常24,200円)

各検査 **18,700円(税込)** (通常19,800円)

マイライフMBコード **MYLF000124** ※有効期限 2027.3.31

コード利用で全国の検査会場 で左記料金で受検できます

愛成クリニック 枚方市山之上 西町32-15 完全予約制

毎週:月～土 曜日(第3土曜・祝日・年末年始を除く)

※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません

申込み ☎0120-785-602

[MBコードで申込]とお伝えください

株レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15

枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー **FRAMA** ふらま

枚方市新町1-13-46-3F

☎072-807-3137 24時間受付

マイライフ限定 6月末迄 通常エアコン洗浄 1台 **8,500円!** (税込)

(ゴールドコース) 専門スタッフが徹底洗浄!

ゴールドコース 内部のアルミフィン 吹出し口のシロコファン 外側プラスチック部分の洗浄

私が伺います 他のもコースも割引あり

◆通常エアコン 11,000円▶ **8,500円(税込)**

◆お掃除ロボット付エアコン 18,000円▶ **15,500円(税込)**

※10年以上経過のエアコンに関しては、保証対象外です

ジュジュエアコンクリーンサービス

申込 **072-395-5294 / 090-9279-8294** LINE申込みで **500円引き!**

受付 9時～18時(月曜～土曜) 枚方市招提大谷3-47-10

ご自宅のような空間で最期のひとときを **少人数で家族葬**

一組様貸切 <1名～約20名様>

京阪「枚方市駅」徒歩7分 (関医タワール向かい)

負担を抑えたお葬式を **見学・相談 見積無料**

直葬プラン(火葬式) お通夜・お葬式を行わず 24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン お通夜からお葬式まで(約20名まで) 親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

その他のプランもご用意しております。ご相談ください。

24時間 365日 受付 **家族葬ホール** フリーダイヤル **0120-76-0087**

枚方市新町1-13-46 (本社) 枚方市出口2-18-8

ゆ オートロウリュウ 蒸気ジュワー! **コスバ** 大人入浴料クーポン **580円** (税込)

券売機で「マイライフ580円」の手ケットを人数分購入後 こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

炭酸泉 × 天然温泉 × サウナ 600円 (税込) 大人入浴料

すべてコミコミ

580Pで入浴できる! ポイントもたまる!

天然温泉 つくもの湯 **極楽湯 枚方店** 土・日・祝は朝6時オープン

☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 5/20(水)

無料! 220台あり!

葬祭式場 パルテ 枚方東・片鉾リビング

5月・6月イベント情報
お一人でも・ご家族でも

**行政書士による「もしも」のときに
困らない「生前整理」** 講師：一般社団法人
結びサポート協会

死後の手続き！
① お困りごとベスト3

今から備えろ
② デジタル資産の管理
スマホやPC 電子マネー
サブスク ネット銀行 SNS
必要なIDや
パスワードの管理は？

参加無料
要申込
各会場
先着30名様

ご希望の方は行政書士に個別相談可(30分)

日時 **枚方東 5/21(水)** 撮影会同日開催 **片鉾リビング 5/27(水)** 共に11時~12時半

プロによる写真撮影会 各会場
先着30名様

長年の歩みを一枚の写真に
メイク直しサービスも

要申込 撮影料 1,000円
会員様は無料！当日入会OK

枚方東 5/21(水) 13時~16時
片鉾リビング 6/25(水) 13時~16時

人形供養 お人形・雛人形・五月人形・ぬいぐるみ(高さ50cmまで)
※人形供養祭についてはホームページにて配信
お供養料 300円/体 会員様は3体まで無料！当日入会OK

人形お預り日 5/19(水)・6/16(水) 11時~14時 予約不要

予約・問合せ
パルテ ☎0120-735-114
緊急・葬儀のご依頼は24時間承ります

パル会員って？
入会金・会費 0円
で
葬儀・暮らしの特典が
受けられます！

島津 亜矢 枚方公演

40周年記念
コンサートツアー 2026
~ありがとう~

9月16日(水) 愛読者特別価格
でご優待！

昼 14:00 8,000円 → **6,900円**
夜 18:00 8,000円 → **5,500円** 一般発売
5/21

※開場は各30分前 共に全席指定・税込

手配料・送料として別途630円要 主催 タニガワ企画 / グリークス

共に **5/8(金)** マイライフで
9時より 先行予約受付!

ネットでの申込みはこちら
5/8 朝9時~受付開始
お席は先着順で決定します

スペシャルコンサート
居酒屋 昭和

川中美幸 山川豊 石原詢子 木村徹二
ゲスト：平山花羽

枚方公演 **8月20日(木)**

昼 14:00 全席指定
夜 18:00 8,000円 → **6,000円(税込)** 愛読者特別価格でご優待！

※開場は各30分前 一般発売 5/15 手配料・送料として別途630円要
主催 DET 協力 グリークス

共に会場は **枚方市総合文化芸術センター
関西医大 大ホール** お申込
問合せ **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332 (平日9時~17時)

郵便振替番号 00900-8-68978 / 加入者名 マイライフ新聞社
(記号-番号 009008-68978) ★マイライフ窓口
購入も可能です

※1週間以内にご入金ください ※保管期間終了や不備で返送された場合の手配料・送料は再度ご負担をお願いします

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

マイライフをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常 **2,200円**を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス 大阪支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
茨木市桑田町4-1 ☎8:30~17:00 **072-665-8371**

耳より情報

レコード・CD買取します
お気軽にお問合せ下さい
スノーレコード 検索
☎06-48662-4684

和太鼓メンバー募集!
和太鼓(みやび)
高校生以上50歳位まで
月3回・日曜9時~12時
寝屋川市立エスポアル
子ども和太鼓 雅つ鼓
小学生~中学2年まで
(寝屋川)水曜18時30分
寝屋川市立エスポアル
枚方市土曜10時~さだ生
涯学習市民センター
大阪北木曜18時~大淀
コミュニティセンター
申込・問合せ/和太鼓雅
☎06-6525-0006
フォームから

マイライフ 配布員さん 募集! 月末4日の間で **五月風
マイライフから
会話味く!**

枚方市/ 招提大谷 北山1 野村元町 尊延寺
津田西町1-2 津田東町2-3
交野市/ 倉治4-5 星田西3-5 南星台
京田辺市/ 山手南
八幡市/ 欽明台中央 欽明台西 その他の地域も登録受付中

●未経験者OK!
●主婦の方やシニア世代も活躍中
●1エリア 500部~
●チラシ折込作業有り

コンサート情報 マイライフ新聞社 (平日9時~17時)
☎072-859-3332
窓口販売も有 枚方市津田西町2-31-21
入金方法などHPで

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

木村家ファミリーコンサート2026
6/7(日)
①13時30分
②17時30分
通常価格 8,000円(税込)を
愛読者特別価格 **6,000円(税込)**
※全席指定
※未就学児は入場不可
※手配料・送料として別途630円要
夜の部 良い席あります
主催: DET 協力: グリークス

第10回 枚方パリア祭
7/11(土) 16時
5,000円(税込)
※全席自由
※手配料・送料として
別途630円要
シャンソンの祭典
枚方で開催!
主催: ワイワイ企画
共催: 枚方市総合文化芸術センター指定管理者
アートシティひらかた共同事業体
後援: 枚方市教育委員会・マイライフ新聞社

おかげさまで 1 家・不動産の 売却 ならハウズドゥへ!! 空き家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

スピード査定 相談・査定無料

人工知能が自動で査定
スマホで今すぐ査定

ハウズドゥ 津田 売りたい

**全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で
売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力!
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の
事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

ハウズドゥ
イメージキャラクター
古田 敦也 氏

HOUSEDO 全国ネットワーク732店舗
(オープン準備中含む) 2026年3月末現在

ハウズドゥ 枚方市駅前
通話料無料 ☎0120-55-7173
枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くずは
通話料無料 ☎0120-64-1088
枚方市橋本木1丁目38-10-103
営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 津田
通話料無料 ☎0120-08-9038
枚方市津田西町3丁目1-3 (JR「津田」駅 徒歩7分)
営業時間/9時30分~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪寝屋川
通話料無料 ☎0120-13-1144
寝屋川市八坂町9-3-1F (京阪「寝屋川」駅 徒歩6分)
営業時間/10時~20時 定休日/火曜・水曜

京阪本線 京阪樟葉駅
橋本木1丁目 橋本中央公園 枚方モーター
ハウズドゥ 京阪くずは 藤原 橋本中央
京阪樟葉駅より徒歩15分 有り