

2026
6月号
vol. 803
5月27日発行
読売新聞

地域と共に 43年
発行:マイライフ新聞社
枚方市津田西町2-31-21 3F TEL 072-859-3332

マイライフ

毎月1日・10万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

「三山ひろしコンサート」
「彩・恋・歌コンサート」
6/1日 9時より
先行予約受付!
お電話またはネットから
☎072-859-3332



集え! 枚方市総合文化芸術センターへ 枚方が熱い! 演歌ラッシュ

マイライフ愛読者特別価格でご優待
三山ひろし
コンサート
~スーパービタミンボイス~

10月8日(木) 一般発売 6/5金
昼 13:00 夜 17:00
全席指定・税込
昼 7,500円 → 6,500円
夜 7,500円 → 4,900円
手配料・送料として別途630円要
主催 DET 協力 グリークス

香西かおり
伍代夏子
石原詢子
さいれんか
9月29日(火) 一般発売 6/5金
昼 13:30 夜 17:30
全席指定・税込 7,000円 → 6,000円
手配料・送料として別途630円要
主催 DET 協力 グリークス
ゲスト:平山花羽

ネットであらく申込
各種チケット受付
マイライフホームページから
※先行予約もこちらから

永遠の輝きを...
真実の愛を形に
カンダイアモンド
6月 誕生石
真珠・ムーンストーン
アレキサンドライト 石言葉 ◆ 幸運・長寿・富
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトール・ロール
☎072-846-2081 ツールラフ etc.
AM10:30~PM6:00 水曜定休 カンダイアモンド

島津 亜矢
40周年記念
コンサートツアー
2026
~ありがとう~
9月16日(水)
全席指定・税込
昼 14:00 8,000円 → 6,900円
夜 18:00 8,000円 → 5,500円
手配料・送料として別途630円要
主催 タニガワ企画 / グリークス

スペシャルコンサート
居酒屋 昭和
川中美幸
山川豊
石原詢子
木村徹二
ゲスト:平山花羽
8月20日(木) 昼 14:00 夜 18:00
全席指定・税込 8,000円 → 6,000円
手配料・送料として別途630円要
主催 DET 協力 グリークス

会場 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール 京阪「枚方市」駅徒歩5分
※すべての公演の開始は各30分前 ※未就学児のご入場はご遠慮ください
お申込 マイライフ新聞社 (平日9時~17時) ☎072-859-3332
枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル3F ★マイライフ窓口購入も可
座席は指定の範囲内での販売になります。チケットの再発行不可。ご要望、返券は受けかねますのでご了承ください。
振込先 郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
(記号-番号 009008-68978)
※1週間以内にご入金ください
※保管期間終了や不備で返送された場合の手配料・送料は再度ご負担をお願いします

おかげさまで 1
仲介販売売上 近畿エリア No.1
家・不動産の 空き家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取り!
売却 ならハウズドゥへ!!
戸建 マンション 土地 収益物件
全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
販売実績! 圧倒的な顧客数と販売力で
売主様の力になります!!
地域密着で信頼性の高い査定力!
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の
事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

スピード査定
相談・査定無料
人工知能が自動で査定
スマホで今すぐ査定
ハウズドゥ 津田 売りたい

HOUSEDO 全国ネットワーク732店舗
(オープン準備中含む) 2026年3月末現在
ハウズドゥ 株式会社 Neo不動産販売 仲介
販売
大阪府知事(2)第61431号
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

ハウズドゥ 枚方駅前
通話料無料 0120-55-7173
枚方市岡東町4-8 (京阪「枚方市」駅徒歩3分)
営業時間/8時~21時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪くずは
通話料無料 0120-64-1088
枚方市楠葉並木1丁目38-10-103
営業時間/10時~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 津田
通話料無料 0120-08-9038
枚方市津田西町3丁目1-3 (JR「津田」駅徒歩7分)
営業時間/9時30分~20時 定休日/水曜

ハウズドゥ 京阪寝屋川
通話料無料 0120-13-1144
寝屋川市八坂町9-3-1F (京阪「寝屋川市」駅徒歩6分)
営業時間/10時~20時 定休日/火曜・水曜

京阪本線 京阪樟葉駅
至京都
楠葉並木1丁目
樟葉中央公園
くずはモーター
ハウズドゥ 京阪くずは
藤原 楠葉中央
京阪樟葉駅より徒歩15分 有り

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 外科部長 廣田 昌紀先生
 枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

大腸がんは現在、日本で最多のがんで、がんによる死因としては肺がんに次いで第2位となっています。2023年に診断された患者数は15万人で、高齢化を背景に毎年増加傾向を続けています。一生のうち大腸がんになる確率は男性10.3%(10人に1人)、女性8.1%(12人に1人)で、皆さんも親族や身近な方から話を聞く機会があります。

近年の手術手技や道具、薬剤の進歩により治療効果は向上していますが、早期発見・診断が大切です。40歳以上の方は便潜血によるがん検診を毎年受け、要精密検査となった際は大腸内視鏡検査が必要です。早期の自覚症状はほとんどなく、進行すると血便や下血、腸が狭くなることにより便が細くなる、残便感や腹部膨満感、便秘や下痢、さらに進行し腸閉塞になると腹痛や嘔吐症状が見られるようになります。

近年は高齢者の進行がんによる症状発見が多くなります。右記のような便通異常に気づいた時は、すぐに医療機関へ相談ください。

大腸がん

枚方公済病院
 シリーズ
 循環器内科 科長 竹中 洋幸
 専門分野(循環器内科) 救急(総合診療科)
 枚方市藤阪東町1丁目2番1号
 ☎072-858-8233

胆のう炎と胆管炎

突然に右上腹部に痛みを起す病気に、胆のう炎と胆管炎があります。肝臓で作られた胆汁は胆管という管を通じて十二指腸へ送り出されます。その途中に胆のうという袋が付着しており、胆汁を濃縮する働きをしています。この胆汁の流れが結石でうっ滞すると細菌感染を引き起こして胆のう炎や胆管炎を発生します。

近年の手術手技や道具、薬剤の進歩により治療効果は向上していますが、早期発見・診断が大切です。40歳以上の方は便潜血によるがん検診を毎年受け、要精密検査となった際は大腸内視鏡検査が必要です。早期の自覚症状はほとんどなく、進行すると血便や下血、腸が狭くなることにより便が細くなる、残便感や腹部膨満感、便秘や下痢、さらに進行し腸閉塞になると腹痛や嘔吐症状が見られるようになります。



竹中 洋幸 先生

まず、胆のうにある結石(胆石)が胆のうの出口を塞ぐと胆のう炎が起り、胆管にある結石が胆管の出口を塞ぐと胆管炎を起します。胆管の十二指腸への出口には、膵臓からの膵管も合流するので胆管炎と膵炎が合併することがあります。まれに結石以外に腫瘍が原因の胆のう切除術や排液チューブの留置、内視鏡による胆管結石の排石やステント留置が検討されます。経験したことが無い腹痛を自覚して、治まらなければ直ぐにでも医療機関を受診しましょう。

京都大学医学部 京都大学大学院 京都大学大学院 勤務歴 京都大学医学部 付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院 専門分野 救急総合診療科

人権を考えよう
「共に生きる社会へ」
 交野市第二中学校 2年
 みやけ えいた 三宅 瑛太さん

僕には身体障がいのあるところがあります。歩くのが少し不自由で、外出する時にはどうしても時間がかかることがあります。小さい頃から一緒に遊んできたので、僕にとっていここは特別な存在ではなく、大切な家族の一人です。

しかし、街で一緒にいると、じっと見られたり、ひそひそ話をされたりすることがあります。そのたびに僕は悔しい気持ちになります。いとこは好きなことがたくさんありますが、得意なことも多く、工夫して頑張る姿を僕は尊敬しています。「障がいがあるからできない。」などという考え方は間違っていると感じます。むしろ、その努力や頑張りは立派で、僕も学ぶことが多いと感じます。

また、社会の環境や周りの人の心ない態度によって、その力を発揮しにくくなることもあります。段差の多い道や使いづらい施設、周囲の冷たい視線。それらが障がいを不便なものにしてしまうのだと思います。もし過ごしやすい環境が整い、周囲の人が自然に手を差し伸べられる社会になれば、障がいのある人もない人も同じように安心して生活できるはずなんです。そのため、社会全体が少しずつ工夫していくことが大切だと思います。

僕は困っている人を見かけたら、勇気を出して声をかけたいです。「違い」を理由に壁を作るのではなく、「違い」を認め合って共に生きること。それこそが人権を大切にできる社会だと思います。誰もが安心して平等に暮らせる社会に、少しでも貢献できるよう、自分にできることを考え、行動していきたいです。

※この作文は中学1年時に書かれたものです。

新和旬 祥己
 夏の味覚 旬のお造りと天ぷらを
 はもの湯引き 旬の味覚 旬のお造りと天ぷらを
 はも鍋 あります
 ランチメニュー (土・日・祝も) 日替わり定食 1,200円
 天ぷら・とんかつ 焼肉・から揚げ 定食(小鉢2つ付) 各1,200円
 祥己御膳 2,000円(税込)
 ☎072-851-3715
 11:30~L.O.14:00 17:00~L.O.22:00 (休)月曜
 枚方市長尾家具町2丁目7-10

100円企画開催
 プリプリ! 大満足!
 イベント開催中は現金支払いのみとなります

うなぎ	ハマチ	イカ	えび	生えび	生サーモン	まぐろ	中トロ
ねぎとろ手巻	かにみそ手巻	いくら手巻	酢みいわし	酢メサバ	貝柱	数の子	ゲン甘ダレ
えびチーズマヨ	炙りサーモン	サーモンオニオン	サーモンチヌマヨ	うに手巻	和牛たたき	生赤えび	

130円 (税込143円)
 ※お持ち帰りはできません ※仕入れ状況により欠品となる場合がございます。

弁慶グループ イベント開催中 弁慶 32周年
 本格にぎり寿司

弁慶山之上総本店 ☎072-894-9977
 東香里本店 ☎072-852-5983
 交野駅前店 ☎072-894-1147

西政・弁慶招提平野店 ☎072-807-7078
 弁慶4店舗限定 雨の日は 赤だしプレゼント

国産うなぎ西政 倉治店に 西政・弁慶 招提平野店に 弁慶がやってくる!
 5/30(土)~6/26(金) 期間中 夜は21時まで! コラボ企画

一貫100円企画 期間限定で開催!
 イベント開催中は現金支払いのみとなります

国産うなぎ西政 お持ち帰りも承ります。おもてなしや会食にも

うなぎ 並	1,800円 (税込1,980円)
うなぎ 上	2,300円 (税込2,530円)
うなぎ重 並	2,400円 (税込2,640円)
うなぎ重 上	2,900円 (税込3,190円)

完全国産 うなぎ使用

倉治店 ☎072-896-7212
 交野市倉治1-55-626
 西政・弁慶招提平野店 ☎072-807-7078
 香里ヶ丘店 ☎072-800-1004
 入幡店 ☎075-950-3989
 小倉店 ☎0774-34-3838

年中無休 駐車場完備 (営業) 11時~14時半 / 17時~20時
 クレジットカード/コード決済 OK

徳 イベント 出張買取

新規模限定 6/30(火)まで 出張査定 無料

45ℓ 買取品目300種類以上!

服・着物・バッグ・食器・おもちゃ・CDなど
45ℓのポリ袋に詰めたものを

1,000円で必ず買取します

※1世帯1回1袋限り 下着や極端に汚れたもの不可

洋服 1点300円まで
※各2点まで

バッグ 100g 1,000円まで
※500gまで(1g=10円)

メッキアクセサリー ジュエリーケース 1点100円まで
※3点まで

6/30(火)まで 新規模限定1世帯1回限り

こんなこともお任せください! 家の片付け 遺品整理 空き家対策

相談・見積りは無料 お気軽に!

高価買取 徳 072-814-8155

寝屋川市早子町23番2-B103号
アドバンスぬやがわ2号館 地下1階(スーパーラッキー横)

10時~19時・水曜休 駐車券サービス有

寝屋川市駅すぐ LINEで見積り

奈良県公安委員会 許可64117000824

「雨ニモマケズ」の次に 有名な賢治の言葉とは

今の子どもに「仲のいい兄妹って誰を思い出す?」と聞いたら、かなりの確率で「炭治郎と禰豆子」って帰ってくると思います。確かにアニメのおかげで全世界的にこの二人の兄妹愛は有名です。しかし、ちょっと勉強のできる高校生に同じ質問をすると、昔ながら「高澤賢治とトシ子」と返ってきました。それほど

有名なのは、地に足を付けてしっかりと人々のために生き、それでいて名声を求めないという彼の理想でした。そこから広がって彼

は、岩手県花巻市に農民の生活向上のために農業技術を教える「羅須地人協会」という私塾を開きました。協会の玄関に掛けられた下ノ畑二居リマスという賢治直筆の伝言板の言葉はとて有名です。

彼に相談にきた人が迷わないための親切な案内であるとともに、「お茶とお菓子を用意しているのだから食べて待つていてくださいいね」という優しい心遣いの意味もあつたと言われています。

四條畷高校教諭 牧野野高校長等を経て2019年作家デビュー。第6回西の正倉院みさと文学賞受賞。日本推理作家協会 会員。マイライフカルチャー 校方市津田在任。津田文学サロン講師。



マイライフカルチャー

マイライフ新聞社 072-859-3332 (平日9時~17時)

LINE申込みは

親子で学ぶ姿勢講座

正しい姿勢は運動・学習能力につながります! スマホやゲームで気になる子どもの姿勢。親子で正しい姿勢を学ぼう!

6/27(土)10時~11時30分 **要予約**

対象: 小学生の親子
定員: 5組 参加費無料
講師: KCSセンター校方院 朝長 明日香

津田文学サロン

毎月第2・第4火曜日 10時~11時30分

6月は高澤賢治 9日「銀河鉄道の夜」 23日「永訣の朝」他

講師: 松本 英太郎 (SF・ホラー作家) 右上にコラム掲載

月謝 / 2,500円 (入会金なし・資料代込) 体験も同時募集! 参加費: 1,000円

はじめての水彩画教室

毎月第1・第3火曜日 10時~12時

6月は2・16日になります 主に植物をモチーフにしています

月謝(入会金なし) 月1回 1,650円 月2回 3,300円

体験も同時募集! 参加費: 1,000円 持ち物: 鉛筆(シャーペン可)・消しゴム

6月の運勢	牡羊座	牡牛座	双子座	蟹座	獅子座	乙女座	天秤座	蠍座	射手座	山羊座	水瓶座	魚座
<p>3/21~4/20</p> <p>好奇心旺盛で多くに目向いて落ち着かない傾向。じっくりと計画を立て、的を絞って。若い頃に学びたかったことの学び直し等、吉。</p>	<p>4/21~5/21</p> <p>ファイト満々。仕事に遊びに、すべてに意欲的に取り組んで、物にしていくパワーは十分。目標は高く、ガンと上げてチャレンジを。</p>	<p>5/22~6/21</p> <p>リッチな金運。買いたい物が欲しい。欲しい情報もしっかりキャッチできるから、有利にお得に手に入れられそう。旅行運もラッキー。</p>	<p>6/22~7/22</p> <p>人気運アップ。気さくで愛らしい人柄が受けてモチベーションアップ。シャイな性格から、逆に人見知りや心配性が持ち上がりやすいように気をつけて。</p>	<p>7/23~8/22</p> <p>身近な人間関係が活発で、情報交換もスムーズ。秘密や隠し事は無しに、風通しよくしておいて。オープンなスタイルで仲間も倍増。</p>	<p>8/23~9/23</p> <p>突然の抜擢やピンチヒッター役が回ってくるかも。慌ててプレッシャーを感じすぎないように。馬力は十分。余裕で受けて立って。</p>	<p>9/24~10/23</p> <p>好調。とんとん拍子に右肩上がり。気負って挑戦し、身構えなことで、面白そうと思ったら前へ。肩の力が抜けていくことが大切。</p>	<p>10/24~11/22</p> <p>高い集中力で難しい課題も解決していきける。ただし、バランスを崩して、のめり込み過ぎないように。対人関係も同様に。</p>	<p>11/23~12/21</p> <p>社交的な活動に力を入れると吉。人間関係が大きく広がって、コネクションも得られそう。気の進まない会合にも行ってみる価値あり。</p>	<p>12/22~1/20</p> <p>多忙。ハードワークに傾きがち。職場では、普段難なくこなせることろ手一杯に。一人で抱え込まないで。家庭でも家族の協力求めて。</p>	<p>1/21~2/18</p> <p>イベントやレジャー、趣味や遊びに力を入れて。心ゆくまで十分に楽しめば、仕事のエネルギーも自分らしさ優先が吉。</p>	<p>2/19~3/20</p> <p>リラックスできる時間を大切に。親しい関係の交流は良いけど、社交は疲れそう。十分に休養を取り、次の目標や夢へ思いを馳せて。</p>	

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター附属

訪問看護ステーション

4月より看護師が5名体制になりました

これまで以上に 新規のご相談や緊急対応にも柔軟に対応できます

緩和ケア認定看護師 特定行為研修修了者 NEW 専門性の高いクリティカルケア認定看護師

072-840-3151 校方市星丘4-8-6

訪問範囲 校方市・交野市 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO 星ヶ丘医療センター 公式LINE

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

校方公済病院

TEL 072-858-8233 校方市藤原東町1丁目2番1号

夜間や休日の救急外来受診希望の際は 事前に、上記代表電話におかけください。

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:30) ※一部診療科を除き、初診紹介患者様受付は14:00まで

■ 休診日 土・日・祝日・年末年始

当日の検査・診察が必要な患者さんを各医院・病院へお迎えにあがり、校方公済病院まで搬送いたします。

各診療科につきましては 当院ホームページをご参照ください▶

枚方で 唯一の天然温泉 炭酸泉 × 天然温泉 × サウナ 600円

すべてコミコミ オートロウリュあるよ!

580Pで入浴できる! ポイントもたまる!

☆ひろかたポイント☆ 加盟店

天然温泉 つくもの湯 極楽湯 校方店 072-867-4126 校方市招提田近3-8-1 休館日 6/16(火)・17(水)

大人入浴料クーポン 580円 (税込) 券売機で「マイライフ580円」のチケットを複数購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R8年6月30日迄有効 無料送迎バス 運行! JR松井山手駅ルート ※平日のみ

ファミリーマート 極楽湯 中池公園 新大池 松井山手

無料P 220台あり!

本気の髪育始めませんか

あなたの髪が10年後も元気な状態でいられるよう、サポートします

大人の髪悩み 薄髪 抜け毛

地肌がすけて見える

シャンプーの度にどっさり抜け毛

このまま減り続けるのが不安...

髪が老化する原因をご存じですか?

髪の悩みを解決するには頭皮の皮脂を毎日ケアする事が重要です。皮脂が詰まると毛穴は正しく呼吸できないため健康な髪が育たず、髪は細くなり抜けてしまいます。正しい頭皮ケアを始めることで、抜け毛が止まり新しい髪が生まれ、薄髪でお悩みだった方も髪は育ち始めます。パーマやウィッグに頼らないボリュームのある髪を目指しましょう。

10年、20年後の自分のために、髪と自信をじっくり育てていきませんか?

Kon 髪を育てる美容室 TEL 072-807-4272 校方市星丘3-1-19 2F 京阪交野線「星ヶ丘」駅徒歩1分

髪育美容で自信を! 詳しくは二次元コードから

60代の女性へ「髪育コース」のご紹介です

髪育コース

髪のボリュームをたった4カ月で取り戻せる、本気で改善したい方のためのプログラムです 髪育頭皮診断で今の頭皮の状態を知りましょう

頭皮診断 頭皮の色、毛穴の状態などをチェック

カウンセリング 頭皮の状態からケア方法を定める

1年間の髪育サポート 状態に合わせた施術やケアの指導

前向きな自分になる

先着3名様限定 現在ご相談多数により先着順

無料 6月末迄 髪育頭皮診断

LINE ID @kon0801 「髪育頭皮診断」とメッセージを

ご希望の方は今すぐLINEから、電話の方は留守番電話にメッセージをお願いします。

海の躍動を感じて 城崎マリンワールド

日本海の湯のまち 城崎温泉街散策も

6月15日(月)

お一人様 **16,600円**

城崎マリンワールド入場料、昼食代含む(税込)

城崎温泉の情緒あふれる街並み

お申込みはお早めに

おけしよ鮮魚の海中苑でご昼食

※旅行企画実施

ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業 2-20047号

各地7時10分、18時20分、18時50分着予定

7時40分発

京の奥座敷 高雄で川床料理と

世界遺産 龍安寺

佐々木酒造で酒蔵見学・利き酒を

(お土産付き)

7月15日(水)

お一人様 **17,800円**

酒蔵見学・利き酒料金、龍安寺拝観料、昼食代含む(税込)

高雄観光ホテルで川床料理

京都の夏を彩る風物詩「川床」。深い緑に包まれた京の奥座敷高雄で川床料理と、厳かな空気が漂う禅寺、世界遺産龍安寺など、清涼を求めの旅へお誘いします。

まずは、名水に育まれた伝承の技、伝統の味、京都洛中で130年の歴史を繋ぐ洛中最後の酒蔵、佐々木酒造へ。蔵人の案内で酒蔵を見学、美酒2種の利き酒を。うれしいお土産も有り。

その後は、京の職人たちの技を、刺繍文化と和菓子で伝える八つ橋庵とししゅうやかたへ。

洛中伝承・京の酒、佐々木酒造 某俳優さんのご実家でも有名な

お帰りに、旬を、自然の恵みを漬け込む老舗「京つけもの西利の本舗」京つけもの西利の本舗でお買い物もお楽しみください。

お申し込みは、お早めに

おけしよ鮮魚の海中苑でご昼食

※旅行企画実施

ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業 2-20047号

各地7時30分、17時45分、18時15分着予定

8時10分発

18時50分着予定

家族の聞こえ、気になっていませんか? "今の" 補聴器を知ろう!

充電できる 目立たない

★初めてでも安心! 「聞こえの順応トレーニング」実施中。

★ご家族の方も安心! 話しかけ方、会話の工夫などご説明します。

体験・試聴会 6/1(月) 15:30(火)

要予約・無料

信頼の補聴器専門店 枚方で創業36年

枚方市駅のまん前!

サンフラザ1号館3階

利用者の89%が生活の質が向上!

補聴器を正しく装用して もっと快適な暮らしを

早期装用で 家族との会話 コミュニケーション を快適に♪

購入前に試せます! 外出先や コンサートにも

※当店指定器種に 限ります

認定 補聴器専門店

枚方補聴器センター

0120-41-3339 9時~18時

補聴器購入費用を助成 最大25,000円 条件あり 問合せください

電話相談も承ります

定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5)

※予約可能日有り

お問合せ

1 3人様

ふわり、やさしい。枚方生まれの サステナブルな繋がりギフト 「ヨシおてふきん」

ピンクとブルーの2枚セット

淀川に自生する植物ヨシ(葦)を使った「おてふきん」。ヨシを繊維化し、綿と混紡した「ヨシ糸」を使用した蚊帳生地、3枚重ねて製作。吸水性と速乾性に優れ、ずっと優しい肌触り。またヨシ繊維は抗菌性や消臭効果特徴で衛生的です。ハンカチやハンドタオルとしても、ふきんとしてもお使い頂けます。

日本製 素材:綿85%、植物繊維(ヨシ)15% サイズ:36cmX36cm 各880円 ※この製品を使用する事で、淀川環境保全に繋がります。【取扱店舗】Syuku56 枚方市観光案内所など

くらわんかFABRIC 検索

お問合せ:delusso(デルッソ) ☎072-850-8355

2 ペア2組様

東京バレエ団 はじめてのバレエ 「白鳥の湖」Swan Lake

7/30(木) 14:00 開演 高槻城公園芸術文化劇場南館 トリシマホール(全席指定)

一般 5,000円 ※4歳以上 中学生以下 2,500円 入場可

大人も子どもも、みんなでバレエデビュー! 見どころがギュッとつまった 名作「白鳥の湖」の世界!

通常セリフがないバレエを、登場人物の1人が語り役となり、物語や見どころを分かりやすくナビゲート。誰もが気軽に楽しめるようにと東京バレエ団が「はじめてのバレエ「白鳥の湖」」を制作。白鳥たちの群舞、黒鳥が暗躍する迫力あふれる舞臺会など、魅力たっぷりのステージ。さあ、一緒にバレエの世界へ!

楽しい解説とお話し♪

高槻城公園芸術文化劇場 検索

☎072-671-9999

3 ペア2組様

ゴッホの跳ね橋と印象派の画家たち

ヴァルラフ=リヒャルト美術館所蔵

7/4(土)~9/9(水) あべのハルカス美術館 一般 2,100円 大高生 1,700円 ※前売は 小学生 500円 各200円引

マネ、コロネ、モネ、ルノワール、セザンヌ、シニャック、マチス、ユトリロ…ドイツから。近代絵画史に残る革新の系譜。

ヨーロッパでも有数の豊かな絵画コレクションを擁する、ドイツ、ケルン市のヴァルラフ=リヒャルト美術館・コルプ財団所蔵の、フランスの印象派とその前後を充実のラインナップでご紹介。モネ、ルノワール、ピサロほか42名の巨匠たちの作品70点を展示します。

ゴッホの跳ね橋と印象派の画家たち 検索

4 ペア3組様

邦楽コンサート

~折本岳慶山(大人樹)with 音のまにまに~

6/27(土) 14:00 開演 八幡市文化センター 小ホール

一般 1,500円 ※当日は 学生 1,000円 各500円増 ※全席自由※小学生未満のご入場はご遠慮ください。

音の思いのままに~ 所属や経歴の異なる邦楽奏者6名が集い、邦楽の世界へいざなぎます!

池上 真吾(箏、三絃)、植野 由美子(十七絃) 折本 岳慶山・大人樹(箏、十七絃、尺八)、 菊重 絃生(箏、三絃)、菊重 秋房(箏、十七絃)、 小林 鈴純(尺八)

曲目:五節の舞、都山流尺八本曲 若清水、出雲路、春の海、古ざらし、合奏曲「逆巻羅」※変更も有り

八幡市文化センター 検索

☎075-971-2111

5 ペア3組様

映画「TOKYOタクシー」

7/5(日) ①10:30②13:30 八幡市文化センター 大ホール

前売 1,000円 当日 1,200円 ※3歳以上有料。全席自由 ※日本語字幕付きで上映

山田洋次監督×倍賞千恵子×木村拓哉

人生を乗せ、タクシーが走り出す 一明日を明るく照らす、奇跡と希望の物語

TAKSYの運転手とひとりの乗客…に、人生にかかわる深い繋がりが生まれる。日本に生きる人々を長年描き続けてきた山田監督が、刻々と変化する大都市「東京」を舞台に、人生の喜びを謳いあげる、感動のヒューマンドラマ。

6 ペア2組様

兄を支えた最強のNO.2 秀長と秀吉の絆 NHK大河ドラマ特別展「豊臣兄弟!」

7/8(水)~8/31(月)

前期:7/8~8/3 後期:8/5~8/31 ※全期中、一部の作品は上記以外にも展示替え有り

大阪歴史博物館 6階 特別展示室 大人 2,000円 ※前売は 大高生 1,000円 各200円引 ※中学生以下、無料

武と智をそなえ、策と対話で道を切り拓いた、豊臣秀長。大河ドラマ「豊臣兄弟!」と連動し、秀長と兄・秀吉、織田信長、徳川家康、黒田官兵衛、藤堂高虎、千利休、高台院らゆかりの品々や貴重な歴史資料を紹介。兄弟の生き様、駆け抜けた時代を、ご覧あれ! |NHK大河ドラマ特別展「豊臣兄弟!」| 検索

7 ペア2組様

マリメッコ展 模様のちから

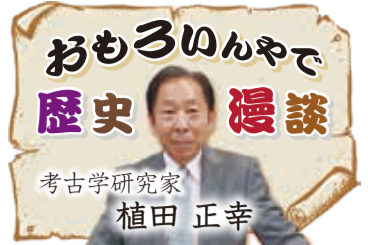
Marimekko: Art of Printmaking -Beauty, Dream, Love

7/4(土)~9/6(日) 京都文化博物館 4・3階展示室

一般 2,000円 大高生 1,600円 ※前売は 小学生 700円 各200円引

1951年の創業以来、3,500種類以上の独自のプリントデザインで、ファッションや暮らしを彩り、タイムレスな魅力で長く愛されるフィンランドのデザインハウス、「マリメッコ」。その創造の美学、貴重な所蔵作品、資料などからマリメッコの世界を体感ください。 |マリメッコ展| 検索

応募方法: ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。 [締切]6月15日(月) [アンケート]6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「推し活」についてエピソードを教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054



考古学 植田 正幸

アメリカが仕掛けたイランへの攻撃は、世界そして我が国に大きな影響を及ぼしています。ガソリン価格高騰に、塗装業や新築マンションの備品などの不足により、その引き渡しが大幅に遅れているそうです。何より、ナフサ不足でポテチの袋が白黒になるとは思いませんでした。

ホルムズ海峡とかがや姫 序章

アメリカ大使館をイスラム革命国家の過激派学生たちが占拠し、44日間にもわたり外交官などを人質にした。結果、アメリカとイランの決定的な断絶を生むこととなり、現在に至ります。

ペルシア文化の影響が、日本のとある昔話にみられます。古代日本とイランが深く関わっていたことについては、次号からご紹介いたします。



考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師の活動ブログはこちら



オギちゃん流 親育て 子育て 荻田 喜代一 KIYOKAZU OGITA

「決める力」を育てる親でありたい

大学のオープンキャンパスで、子どもを押しつけて進路を語る保護者の姿をよく見かけます。愛情ゆえと思えますが、それは子どもの主体性を奪ってはいないでしょうか。主体性とは、自分で考え、決め、行動し、結果に責任を持つ力です。米國心理学者エドワード・デシは、人の力を引き出す鍵は「内発的動機

人との比較ではなく、昨日の自分との比較です。結果だけでなく、努力の過程を認めることが自信を育て、自己肯定感を高めます。

「自己効力感・有能感」とは「できた」という感覚です。大切なのは

◆第5回◆ 水都くらわんか 花火大会

9/20(日) 15時~20時 開催
花火打上1910発(引当額約300万円)

花火4,877発 枚方市・高槻市・交野市で前年に生まれた子どもの数4,777人+追悼花火100発

有料席販売中

淀川河川公園枚方会場・高槻会場(予定)

こんにちは! 赤ちゃん

心優ちゃん R7.2.12生
元気にすくすく育ってね♪

大晴ちゃん R7.2.8生
ずーっとだいすき♡ えがおがいっぱいのまいにちになりますように

赤ちゃん募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(メールで受付) mylife@mylife-np.com ※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

お庭や空き地のお手入れ、お困りですか?

草刈り 剪定 伐採

プロにおまかせ!

- 植木や生垣の剪定・伐採・枝処理
- 1本だけの剪定も大歓迎
- 空き家・空き地の管理も対応
- 規模の大小かかわらずご相談ください

業界最安値に挑戦中! 相談見積り無料

「マイライフを見た」で10%オフ

お気軽にお問い合わせください

地域で頼られるお庭のパートナー 庭の手 NIWANO TE

0120-239-416 受付時間9時~18時

- 除草1㎡160円~
- 剪定1本1,500円~
- 庭木・樹木の伐採
- ハチの巣駆除も対応可能!

※すべて税別

まいまいのライフの あっちこっちの寄り道

坂の上のまいまい

実家が愛媛県松山市で帰省した折に、司馬遼太郎著「坂の上の雲」のテーマ「坂の上の雲」をアムを見学しました。ただ、そもそも本を読んだことがなかったので、ミュージアムの良さが何にもわかりませんでした!

軍人の秋山兄弟、俳句の革新者の正岡子規、山出身の3人が登場し、彼らの生き様や、明治日本の様子が描かれる同小説。改めて、読み始めました(遅い)。早く読めば良かったと後悔。「大街道」や「湊町」など見知った地名、場所、歴史を動かした人物がいたとは!

学校で習ったのは、「この俳句の作者は?」「写真見てこの人の名前は?」なので、正岡子規は法隆寺で柿を食べる俳句で、横顔スキヘッドもしくは布団で起き上がる人でした。病気に倒れるまでの深刻とした姿、病氣と闘いながら文学活動続ける様子は、郷土を代表する偉人なのになんと知らずでした。

知らなかったことを「知る」と、驚きや感動体験に繋がります。旅や学ぶ場がそのきっかけになるかもしれません。

マイライフでは文学・考古学などのコラムの掲載のほか、カルチャー講座も開催中です。一度体験してみませんか?

買取専門店 よろずや

4月オープン MEGAドン・キホーテ交野店 枚方ビオルネ店

2店舗合同 キャンペーン

最低保証で買取いたします! 6/15(月)迄

※点数制限・状態など条件あり。詳しくはスタッフにお問い合わせください

<p>金貨</p> <p>最低買取保証価格</p> <p>天皇陛下御即位記念 10万円金貨 65万円~</p> <p>天皇陛下御在位60年記念 10万円金貨 40万円~</p> <p>金相場上昇中! どんないくせりでも鑑定します!</p>	<p>ロレックス</p> <p>動かなくてもOK! ポロボロでもOK! スポーツモデルは高価買取!</p> <p>最低買取保証価格</p> <p>1点 30万円~</p>	<p>シャネル</p> <p>マトラッセチェーン ショルダー Wフラップバッグ</p> <p>最低買取保証価格</p> <p>1点 22万円~</p>	<p>ルイ・ヴィトンバッグ</p> <p>どんな状態でもOK 昔のモデルでも大歓迎 ※モノグラム・ダミエに限る</p> <p>最低買取保証価格</p> <p>1点 15,000円~</p>						
<p>イミテーション アクセサリー</p> <p>100gあたり 1,000円~</p>	<p>古い時計</p> <p>1点 500円~</p>	<p>カメラ</p> <p>1点 500円~</p>	<p>洋酒・お酒</p> <p>1点 500円~</p>	<p>食器</p> <p>10点 300円~</p>	<p>記念硬貨</p> <p>額面+α</p>	<p>商品券</p> <p>額面 98% ※10,000円まで</p>	<p>テレカ</p> <p>50度数 105度数 380円 760円 ※1世帯5枚まで</p>	<p>切手</p> <p>額面 98% ※110円×100枚 1シートまで</p>	<p>CD・DVD</p> <p>10枚 300円~ ※再販可能なもの限定</p>

※相場やお品物の状態によって査定額は変動いたします。また商品によってお預かり査定になる場合や一部買取できない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※店ではテレホンポインターを使った出張査定は行っていません。※買取させていただく際には身分証明書(免許証、保険証など)が必要となります。

買取専門店 よろずや 大阪府公安委員会 第621230162721号

MEGAドン・キホーテ交野店 (駐車場入口側) 交野市私部西1-33-20 1F 京阪交野線「交野駅」すぐ 年中無休 (MEGAドン・キホーテ交野店休館日は店休) 072-891-2951 営業時間 10:00~19:00

枚方ビオルネ店 (地下1階) 枚方市岡本町7-1 B1F 京阪本線「枚方駅」直結 年中無休 (枚方ビオルネ店休館日は店休) 072-841-2951 営業時間 10:00~19:00

マイライフご持参の方 成約時に QUOカード500円分 もれなくもらえるWチャンス!

枚方を映画で盛り上げる！ 第1回 枚方映画祭 開催

「枚方を映画のまじりに」映画の力で地域を盛り上げ、新たな文化発信の場に。5月9日、枚方市出身、在住で映画監督の河本政則さんが立ち上げた「第1回枚方映画祭」が開催されました。

枚方市総合文化芸術センター別館2階のメセナホール、多目的ホールで、河本さん監督作品の「不敵(ふれびみ)〜男たちの生きた証」を含む、全9作品を順に上映しました。11時から20時30分まで、来場者は自由に作品を選んで鑑賞。再入場もでき、複数の作品を楽しみ、終日映画を満喫しました。

今後の開催も予定しており、ゆくゆくは海外作品も上映し、国内外の映像作品が集う国際的な映画祭を目指します。枚方が映画の世界に！目が離せません。

2026年5月9日
枚方市総合文化芸術センター別館2階
1日鑑賞券 2,000円
第1回 枚方映画祭
HIRAKATA FILM FESTIVAL

次回開催など詳しくは公式ホームページまたはインスタグラムで

公式ホームページ
インスタグラム

コスプレイヤー、枚方に集結！ アニソン演奏に、痛車やドール展示も ジュジュ★ステ

Go!Go!地元ウォッチ

枚方を盛り上げる！
次回開催も決定♪
主催・公式X▶

5月10日ニッパーク岡東中央で、アニメやコスプレに詳しくなくても楽しめる「ジュジュ★ステ」が開催されました。

アニメバー「Joujou」(枚方市宇山町の店主が中心となり、会場は終日アニメやゲーム、漫画などサブカルチャー一色に！アニメ曲中心のステージイベント、キャラクタードール、痛車、痛板(スノーボード)の展示、コスプレ体験、飲食ブースにフリーマーケットも！「アニメのファンでも、そうでなくても、通りすがりの人も気軽に参加でき、会場全体がステージ、来場者全員が主役」そんな熱い思いがあふれるイベント、今後の展開が楽しみです！

大商学園高等学校吹奏楽部も出演！
ドールも勢ぞろい！

読者の声

今なら言える、私の黒歴史

15年以上前、彼氏が一人暮らしだったので、家電一式を買いだめしたにもかかわらず、フラれた(泣)コタツや電子レンジも歩いて運んだのに。 カジー (47歳)

昔、飼っていた犬に、手をかまれて大泣き。カマス(64歳)

太っていた時、便座を壊した。ひまわりママ(60歳)

歩いている時にオナラが出たのを、主人のせいにした。シーちゃん(67歳)

幼い時に大病を患い、村では「あそこの4男坊は亡くなった」と言われていたらしい。 もーちゃん(75歳)

そんなこともあったわねえ

お土産屋さんでうっかりガラス商品に傷をつけてしまっ、そうと帰ってきてしまった。くりりん(60歳)

コラボ グルメ探検隊

北河内(大阪)グルメ探検隊
「地元のお店を応援したい!」と北河内の穴場グルメを紹介。駐車場も詳しく、車移動のグルメ探しにも!

懐かしく新しい。地元の洋食屋
枚方(昼夜) ランチと洋菜の店 RORO

枚方で50年! 日替わりメニュー...1,000円(税込)
ボリューム満点でコスパ抜群!ファミリーやお子様連れも大歓迎♪
テイクアウトご利用可

市立ひらかた病院向かい
枚方市禁野本町2-15-3 ☎072-847-8151 無料2台

グルメ探検隊が 低コストで ホームページ作成します!

北河内応援HPプロジェクト
破格の 9万円 ポッキリ。
固定費 0円

最新のAI技術を使用して北河内を応援!

どんな業種でもOK!
まずはご相談を!

グルメ探検隊 大阪府寝屋川市池田1丁目19-6

「ぎん」と、おいしく、心こめてごだわりの生ぎょう子を食卓に届けて

原田食品 プレゼンツ
みらいの生ぎょう子コンテスト 2026

応募資格 18歳以下
応募内容 オリジナルの餃子レシピ、アイデア「がっつり系」「ヘルシー系」「変わり種」「定番の進化系」など、ジャンルは何でもOK!
応募方法 未発表のオリジナル作品をお送りください。※機械製造ですので、餃子の形を変えることはできません。

締切 8月31日(月)
結果発表は10月25日(日)です。お申し込みは5月15日(日)まで。お申し込みは5月15日(日)まで。お申し込みは5月15日(日)まで。

株主 株式会社原田食品
〒072-0911 4777

石川・山中温泉 加賀モダンな湯宿で 贅を尽くした寛ぎを

マイライフ読者限定 好評!お得! 7月末まで 宿泊プラン

吉祥やまなか
石川県加賀市山中温泉東町一丁目14-3
お食事:加賀・美味少費会席

かがり吉祥亭
石川県加賀市山中温泉おろぎ町二番地1
お食事:能登豚しゃぶしゃぶ会席

吉祥やまなか			かがり吉祥亭		
4名1室	3名1室	2名1室	4名1室	3名1室	2名1室
通常24,000円を 23,000円	通常25,000円を 24,000円	通常27,000円を 26,000円	通常19,500円を 15,000円	通常20,500円を 16,000円	通常22,500円を 18,000円

※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込
入湯税150円別途
※金曜・日曜・休日:各2,000円増、土曜・祝前日:各5,000円増

※平日利用大人1名料金、1泊2食付き、税金・サービス料込
入湯税150円別途
※金曜・日曜・休日:各1,000円増、土曜・祝前日:各5,500円増

読者特典
① ショップ10%オフ (一部対象外メニューがございます)
② 館内利用券1室につき2,000円(吉祥やまなか)、1,000円(かがり吉祥亭)付
※レストラン飲み物代(フリードリンク以外)やショップにてご利用ください (上記ショップ10%オフ特典との併用可)

「マイライフを見た」と言ってご予約ください
お申込 吉祥やまなか・かがり吉祥亭 共に ☎0761-78-0233 (9~18時)

第13回 ひらかたまちゼミ開催 2026.10/10(土)~11/10(日)

枚方市内の商店 & 企業の方 参加店大募集!

ひらかたまちゼミって何?
お店の人が講師になり、プロの知識やコツなどを教える「得する街のゼミナール」です。

参加メリット
● 新規顧客拡大!
● 今まで来店しなかった客層との出会い!
● 見込み客を増やすことができる!
● 店主やスタッフのファンづくりにつながる!
● 顧客のニーズがつかめる!
● 自店の事業の見直しができる!
● 地域の店舗同士のつながりができる!
● 地域の活性化につながる

問合せ 枚方市商業連盟 TEL 072-843-5309 (平日10時~17時)
後援 枚方市・北大阪商工会議所(予定)

早期発見のきっかけに! 年一回の受検を メタロ・バランス検査

20~80歳対象 **がんリスク** 部位別にリスクを判定 女性9がん/男性6がん 同時検査 通常価格 24,200円(税込)

50~80歳対象 **認知リスク** MCI(軽度認知障害)のリスク検査 ※MCIは健常と認知症の中間の状態です 各検査 通常価格 19,800円(税込)

同時検査がオススメ
【MBコード】ご利用で全国どこの検査会場でも下記の料金で受検できます
がんリスク検査+認知リスク検査 23,100円(税込)
がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円(税込)

枚方で受検! 愛成クリニック 毎週:月~土曜日(第3土曜・祝日・年末年始を除く)
枚方市山之西町32-15 京阪バス「さつき丘」徒歩1分 完全予約制

お問合せ・お申し込み ※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません
☎0120-785-602 [MBコードで申込]とお伝えください メタロ・バランス 検索

※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。
※お支払いはコンビニ後払い、結果は検査後約5週間程度で自宅に郵送します。
(株)レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)



地元注目！行ってみよ！
催し・コンサート・スポット情報

レコード・CD 買取します♪

**スノーレコードは思い出を大切に
お預かりします。ぜひ、お話しください**

レコード・CD・DVDほか。
邦楽でも洋楽でもオールジャンル買取いたします。
お気軽にお問合せください。

スノーレコード 検索

☎06-4862-4684

交野天神社 境内ライトアップ
 京阪「樟葉」駅 徒歩約24分またはバス14分

献灯の杜(もり)

7/4(土)・5(日) 夕刻～22時
 参道～貴船神社

境内に献灯が並び、樟葉の杜が美しくライトアップされます
 7/7(火)にお焚き上げします

※献灯:社務所にて受付 1献灯 500円
 (縦14cm×直径8cmの円柱灯)
 和紙に願いごと、お名前(企業名)を記入し、ご奉納ください
 20献灯以上は別途角灯を設置

問合せ:樟葉宮旧跡 交野天神社
 枚方市楠葉丘2-19-1
 ☎072-857-7332

各種情報を掲載しませんか?
 ☎072-859-3332 (平日9時～17時)
 ✉mylife@mylife-np.com

枚方市総合文化芸術センター
 関西西大大ホール
 京阪「枚方市」駅 徒歩約5分

第10回 枚方パリア祭 ※詳しくは8ページ
 7/11(土) 16時 5,000円(税込) ※全席自由
 主催:ワイワイ企画
 共催:枚方市総合文化芸術センター指定管理者
 アートシティひらかた共同事業体
 後援:枚方市教育委員会・マイライフ新聞社

スペシャルコンサート 居酒屋昭和
 8/20(木) ①14時 ②18時
 愛読者特別価格 6,000円(税込)
 主催:DET 協力:グリークス

**島津亜矢 40周年記念
コンサートツアー 2026**
 9/16(水) ①14時 ②18時
 愛読者特別価格 ① 6,900円(税込)
 ② 5,500円(税込)
 主催:タニガワ企画 / グリークス

**さいれんが
彩・恋・歌コンサート**
 9/29(火) ①13時30分 ②17時30分
 愛読者特別価格 6,000円(税込)
 6/1(月)より先行予約受付
 主催:DET 協力:グリークス

**三山ひろしコンサート
～スーパービタミンボイス～**
 10/8(木) ①13時 ②17時
 愛読者特別価格 ① 6,500円(税込)
 ② 4,900円(税込)
 6/1(月)より先行予約受付
 主催:DET 協力:グリークス

※上記4公演 詳しくは1ページで
 すべて全席指定、未就学児入場不可

上記チケット申込みは ※すべて手配料・送料として別途630円要
マイライフ新聞社 (平日9時～17時)
 ☎072-859-3332
 窓口販売も有 枚方市津田西町2-31-21-3F
 申込・入金方法などHPから▶

守口文化センター エナジーホール
 京阪「守口市」駅 東口徒歩約2分
 Osaka Metro 谷町線「守口」駅徒歩約8分

**第24回 寝屋川フレッシュコンサート&
寝屋川演奏家クラブ 定期演奏会**
 盛夏の調べ
 ～声とピアノで綴る夏の名曲～

8/1(土) 13時30分～
 一般1,000円(税込) 全席自由
 小学生/60歳以上500円(税込)
 ピアノ・声楽と盛りだくさんの
 プログラムをご用意!

チケット申込! 当日券あります!

主催・問合せ:寝屋川演奏家クラブ
 neyagawa.mc@gmail.com
 ☎072-856-1672 / 090-4275-6628

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

IBJにも加盟して、度々、表彰されています。

枚方市・南
 ☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

意賀美神社 合同茶会
 京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

6/7(日) 10時～15時
 流派にとらわれず
 お気軽にお越しください。

問合せ:意賀美神社
 ☎072-841-2790

**アンケートに答えて
図書券500円を
もらおう!**

抽選で
5名様

回答は
マイライフ
公式LINEから
登録してね♪

マイライフサポーター募集!

地域の情報発信や、楽しめるイベントを行う「マイライフ」を応援しませんか

個人年会費 5,000円

こんな方に...

- ① 毎月、マイライフをご自宅に郵送します
- ② マイライフ日帰りバスツアーにサポーター価格でご優待
- ③ イベント情報などのお知らせを配信
- ④ イベント発信や、短信コーナーへの掲載を割引価格でご案内

特典も随時ご案内

マイライフが手に入らない... 日帰りバスツアーの情報が早くほしい

入会申込はWEB、またはお電話で
マイライフ新聞社 TEL.072-859-3332 (平日9時～17時)

お申込・問合せ

WEBからの申込みはこちら▶

バドミントンサークル スピード 体験受付中

交野市内の体育館で活動中!
女性バドミントンチーム

スポーツしたい方、経験者大歓迎! まずは体験から

子育て世代増えてます!

詳細・体験申込

問合せ:kguttskmh135@gmail.com(ムカイ)

ショッピング情報
6月1日(月)～30日(火)

※営業時間や催し、企画が変更になる場合あり

ソフィアモール
トレジャーハンター 松井山手店
 総合リサイクルショップ「トレジャーハンター松井山手店」では、家電・工具・アパレル品・ホビーなど幅広く高価買取中!さらに6月末日まで家電買取20%UPキャンペーン実施中!掘り出し物も満載です。
 ☎075-950-2692

焼肉特急 松井山手ソフィアモール駅店
 特急列車で料理が届く!単品390円～ランチ780円～美味しい焼肉をリーズナブルに 営業/平日:11時～15時、17時～22時15分 土日祝:11時～22時15分

エディオン 松井山手店
 エアコン2027年問題はお任せ!省エネ基準をクリアしていないエアコンは、2027年3月をもって生産できなくなります。今ならお買い得モデルも在庫があり、取り付けも早くできます。ぜひ、エアコンがお買い得なエディオンにお越しください。
 ☎075-972-0070

スタジオコフレ松井山手スタジオ
 【七五三・前撮り】日焼け前の今がおすすすめ!雨の日も快適な室内スタジオで、ゆったりお祝い。お子さまの成長を「スタジオコフレ松井山手店」で!
 ☎050-1864-0563

松井山手ゴルフスクール
 6月限定!機械導入記念で通常15,400円の入会金がなんと0円!最新設備で楽しく上達できるチャンスです。
 ☎075-950-4214

CHROMNAIL.クロムネイル
 梅雨の湿気にも負けない♪パリジェンヌラッシュリフト&初夏ネイルで気分UP!身体が重だるい日はリンパケアでむくみスッキリ☆ご褒美美容をぜひ当店でお試しください♪ネイル&まつ毛の同時施術も可◎
 ☎070-8909-4450

ザ・ダイソー
 梅雨の季節になりました。ビニール傘、傘の目印としてマーカリングや水滴対策に伸縮傘カバーなど便利グッズも取りそろえています。除湿剤やダニシートもご用意。ご家族おそろいのご来店お待ちしております。
 ☎082-420-0100

ノムラクリーニング
 16日(火)～23日(火)は シーズン最終のありがとうセール開催!アプリ会員登録でご利用ごとにポイントがたまりお得!会員になると、レギュラーコース&VIPコース25%OFF。
 ☎090-1144-7635

眼鏡市場
 日差しがドンドン強くなってきました。今年のサングラスはもうお持ちですか?眼鏡市場では、SPF50+の紫外線予防対策や色の変わる調光サングラスがとて人気です。度付きサングラスも大変お得です!!
 ☎075-972-3858

MAILE パーソナルジム
 全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!あなたの「なりたて」をかなえます。
 ☎075-972-6656

キリン堂
 キリン堂公式アプリ新規入会キャンペーン実施中。お得な限定クーポン配信中です。詳しくは、スタッフまでお声がけください!!
 ☎075-971-3611

枚方ビオルネ
 ◆カーブスが7/21(火)に新規オープン!ただいまオープン前キャンペーンとして、超お得な特典付きの「先行特別会員」受付中。詳しくはビオルネ公式サイトをチェック!
 ◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ9時～20時 ※一部対象外の店舗あり

アル・プラザ香里園(平和堂)
 ◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜、28日(日)◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆①アイケア元気サロン=3日(水)・17日(水)②アフター健康塾=24日(水)③体操教室=10日(水)④①②14時30分～15時③15時～15時30分◆らぶきっずイベント①キッズイベント開催! =毎週土・日15時～②昔ながら紙芝居=毎月第2・第4土曜14時～ 共に3階キッズフェスタ◆クッキングサポート 簡単でおい

しいメニューをご提案!1階青果売場前
 ◎営業/10時～21時
 ☎072-835-6600

フレンドマート交野店
 ◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜、8/29(土)まで◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野HPで!
 ◎営業/9時～21時
 専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)
 ◎店休日/11日(木)
 ※カインズ・和食さと・長次郎・ドラッグユタカは通常営業
 ☎072-895-7861

フレンドマート ビバモール寝屋川店
 ◆広々駐車場でごゆっくりお買い物♪
 ◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜、8/29(土)まで◆より便利にお買い物できるHOPアプリをぜひご利用ください!詳しくは売場係員まで
 ◎営業/9時30分～21時
 ◎店休日/4日(木)
 ☎072-392-9150

イズミヤSC寝屋川
 ◆2階衣料品・ホームグッズ売場-i-closet
 ①LINE友だち特別お徳デー=13日(土)～15日(月)イズミヤSC寝屋川のLINE友だち限定で、i-closetの商品がレジにて10%OFF(一部割引対象外商品あり)当日の友だち追加も可②クラブ・エフカード、ヒナタスカード搭載の電子マネーでお支払いが!3日(水)・17日

(水)の2日間はSポイント実質8倍!
 ③[i-closetからのお得情報]父の日プレゼント好商品セールを実施=5/26(火)～6/14(日) 2階エスカレーター横特設コーナー
 ◎営業/地下1階 イズミヤ食品売場 9時～22時1階 ココカラファイン+イズミヤ 9時～21時30分 2.3階10時～20時
 ☎072-822-2311

アル・プラザ枚方(平和堂)
 ◆毎週日曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P進呈◆HOPアプリクレジットチャージ・銀行チャージ1万円毎に50P進呈◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜◆毎月11日(ワンワンデー)・22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆ひらかたくらわんか体操=毎週木曜10時10分～
 ◎営業/10時～20時30分
 ◎休まず営業
 ☎072-896-1100

イオン枚方店
 ◆湿気が気になる季節になってきました。ジメジメ対策にピッタリのニオイを防ぐ部屋干し用洗剤やタオルなど1階家庭用品コーナーにご用意しています。
 ◆食卓では梅やレモンを使ったさっぱりメニューやスタミナメニューはいかがですか?ぜひ地下食品売場へお越しください!
 ◎営業/地下食品売場 9時～23時 1・2階 10時～20時 (1階調剤薬局のみ9時～20時)
 ◎休まず営業
 ☎072-843-0048

葬祭式場 パルティ 6月イベント情報 パル会員さま以外でもご参加いただけます

6月18日(木) 11:00~12:00 **墓じまいと実際に起こるトラブル集!** 要申込 参加無料 講師:大阪石材工業(株) ※セミナー後に個別相談も可能です

6月25日(木) 11:30~12:30 **苔玉作り体験** (プリザーブドフラワー使用) 要申込 共に参加料1,000円 会員様は無料! 当日入会OK!

6月16日(火) 11:00~14:00 **人形お預り日** 要申込 会員様は3体まで無料! 当日入会OK

会場 **パーティ枚方東** 枚方市津田北町1-37-7 100台

会場 **パーティ片鉾リビング** 枚方市片鉾本町24-1 20台

会場 **パーティ京田辺リリエ** 京田辺市大住野上65-59 6台

予約・問合せ **0120-735-114** 緊急・葬儀のご依頼は24時間承ります

予約制 疲れ目もすっきり! 無料体験会!

あなたの目で確かめてみませんか? 5歳から85歳までの方が体験されています

事前予約制 **0120-04-7065** 電話受付:10時~17時(日祝休み)

視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623 <https://shiryoku-care.com>

とき **6月20日(土) 9:30~16:00**

ところ **枚方市総合文化芸術センター別館 第5会議室** 枚方市新町2丁目1-5

マイライフ 配布員さん募集

梅雨晴れ間 届けにゆけば 心晴れ♪

- 未経験者OK!
- 主婦の方やシニア世代も活躍中
- 1エリア 500部〜
- チラシ折込作業有り

月末4日間

枚方市/津田西町1・2 招提大谷 北山1 津田東町2・3 野村元町 尊延寺

交野市/倉4・5 星田西3・5 南星台

京田辺市/山手南

八幡市/欽明台中央・欽明台西

その他の地域も登録受付中

信頼と安心の京阪犬友社 枚方長尾

ペット火葬・葬儀

—ご家族だけで旅立ちの時間を—

個別火葬 個別・共同墓地 送迎完備

お電話一本で対応します

24時間365日 **0120-427-742**

霊園 枚方市長尾荒坂2-3272-1 HP▶

病院やサロンの送迎は **ぺったく**

予約制 ☎080-2483-7915 (受付9時~16時)

偲ぶ日に、彩りを

年忌法要も、会食も 枚方の割烹で

お祝い膳・お食い初め 各種ご宴席 承ります

送迎バス 仕出し・宅配

京料理人 中川一朗 / 創業六十年

特別な日に、特別な料理を

割烹 一の谷

自宅で法要は大変! 便利な法要室あります

☎ 0120-16-5044 受付時間 10:00~18:00 枚方市招提平野町4-18

第10回 枚方 **パリ祭** 7月11日(土) 開演16:00(開場15:15)

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

入場料・自由席 **5,000円(税込)** 送料・手配料630円別途要

主催 ワイワイ企画

共催 枚方市総合文化芸術センター 指定管理者 アートシティひらかた共同事業体

後援 枚方市教育委員会・マイライフ新聞社

お申込 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332 (平日9時~17時)

電話かFAXでお申込の後 ゆうちょ口座へお振込

振込先 ゆうちょ銀行(当座) 払込取扱票/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社 他銀行から/O九九店 0068978

子どもたちが日々を重ね、未来を描く 常翔啓光学園中学校・高等学校

見守り続けて20年 2人の担任が常翔啓光学園中学の1年をプレゼン!

新しい気持ちで入学する中学1年生。地域の学校とは違う私立中学での新生活は、期待と不安でいっぱい。常翔啓光学園での、中・高6年間のスタートから、日々の学校生活でのフォローの様子を、昨年、中1生の担任を務めた仲村先生、中野先生(共に現2年生担任)に聞きました。

保護者から「思いのボタンを受け取る」取り組み

中学入学前に、保護者に「私の子育て記」を提出してもらいます。「どのような思いで子どもを育ててきたか」「なぜこの学校を選んだか」保護者が綴った内容を読み、それぞれの子どもごとの家庭での様子、教育方針を深く理解し、指導に携わります。また、入学1週間後には、保護者・生徒それぞれと面談し、新生活の不安の解消に努めています。

新たな力で伴走

子どもたちに少しでも変化があれば、気付けるようにと意識して一年間過ごしました。生徒たちが成長していくように、自分も成長できればと思っています。

仲村 政輝 先生 中学 特進選抜コース 2年担任/数学

中野 信 先生 中学 未来探求コース 2年担任/体育

クローズアップ

同中学校は2~3クラス編成。3年間親しんだ先生、仲間たちと過ごします。生徒らの成長を支える「常翔啓光」中学1年生の教室

職員室と教室を何度も往復中1生の日常をじっくり観察

入学時は静かだった生徒たちも、毎日の授業、グループでの学習や行事を通して関係性を築いていきます。中1の担任は休み時間のたびに教室へ行き、生徒たちの様子を見て、コミュニケーションを取ります。日々、彼らの様子や人間関係の変化を捉え、対応しています。

「週替わり」朝の復習テストで中学校での学習習慣を定着!

小学校での単元テストから、中学校では定期テストへ変更し、理解の定着が難しくなってきます。毎日1時間目の「朝学」の時間に、各教科「日替わり」で復習テストを行います。放課後には週2回の自主学習も。日々の積み重ねで、基礎学力の向上を図っています。

万全の体制、人材で「未来を生き抜く力を育てる」グローバル・キャリアデザイン・インノベーション教育に重点を置き、学力・人間力の基礎を伸ばす! **GO!**

学校説明会・オープンスクールへ行こう

中学校見学会 6/16(火) 10:15~12:00

オープンスクール 6/20(土) 10:00~12:00

香里園キャラバン (個別入試相談会・申込不要) 6/27(土) 10:00~16:00 @アル・プラザ香里園

1年生の学校行事で思い出、仲間との絆も!

スタディキャンプ 「やればできる!」を励まして自信につながる

大山登山 「あきらめない!」心育てる!

中高大連携「クエスト」 将来の進路をイメージする

夏休み後半、京都市内のホテルで2泊3日勉強漬けに!自分だけの自学自習のスタイルを確立します。英語と数学を中心に集中的な問題演習を行います。

中国地方最高峰の大山、夏山登山に挑戦。全員で力を合わせて頂上へ。下山後はバーベキューで、仲間と一緒に努力を褒め、疲れを癒します。

10月に大阪工業大学梅田キャンパスで「未来の学校や未来の教室」をデザイン。グループで話し合い、自由に想像して、身近な素材で試作品を作成します。

常翔啓光学園 中学校・高等学校

枚方市禁野本町1丁目13番21号 TEL 072-807-6632 (入試部)