

# マイライフ



〒573-0126  
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332  
mylife@mylife-np.com FAX 072-859-0054 **読売新聞**  
毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン **3P**  
初詣特集 **4・5P**  
お年玉プレゼント **7P**

2020



**マイライフ 配布員 募集!**  
津田、長尾、北山、牧野、松井山手  
問合せ 072-859-3332

## 第99回 全国高校ラグビーフットボール大会 東海大大阪仰星高、全国制覇へ!



全国大会初戦は 12月30日(月)14時 キックオフ 東大阪市花園ラグビー場

日本中を沸かせたラグビー旋風、いまだ覚めやらず。昨秋、日本で開催のワールドカップでは、ONE TEAMの強い絆、懸命に楕円球を追い、ぶつかり合い、敵味方なくプレーを称え合う選手らの姿に、世界中が感動しました。そしてまた花園で、若いラグビーメンらの熱い戦いが始まります。第99回全国高校ラグビー大会、強豪がひしめく大阪府予選大会第3地区決勝では東海大学付属大

阪仰星高校が、関西大学北陽高校を41-14で破り、2大会振り19回目の全国大会への出場を決めました。同校は、全員ラグビーをモットーに、レギュラーと控えの隔てなく「協力する心、自立心を養い、一人ひとりが目標に向かって自己実現を」と、部員96人全員が一丸となり、練習を徹底的に

繰り返してきました。勤勉でひたむきなフォワードと、スピードと技術力のバックスガ一体となり、大胆に押していく今年のチーム。松井翔太チームリーダー、土岐爽和チームリーダー、谷口直顕ゲームリーダーが、それぞれ精神生活、技術面で支え、「一戦一戦どん欲に、一心不乱に動き続けること」を目標に試合に挑みます。

あけましておめでとう  
お陰様で創刊37周年。信頼の情報発信で、愛される地域情報紙を目指します。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
マイライフ新聞社

### 花と美術の大人旅

#### 灘黒岩水仙郷と淡路夢舞台ラン展「ゴッホ展」

2/4(火) お一人様 **11,700円**  
70歳以上の方は **11,000円**  
(ご昼食、水仙郷入園料・ラン展・美術館入館料含む)

申込 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054  
旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

### 謹賀新年

#### カンダイアモンド

5日(日)より営業致します

新春セール 1月31日(金)まで開催

1月誕生石 ガーネット  
石言葉 ◆ 絆・愛の石 成功へ導く

1月24日(金)は臨時休業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種  
枚方T-SITE 向かい ビットー・ロール  
0120-58-2081 ツールラップ  
AM10:30~PM6:00 木曜定休 トウレドゥ etc.  
カンダイアモンド 検索

## はじめての! スマホ体験会

参加無料

参加しませんか

ガラケーの方、他社契約の方。携帯を持ったことない人でも大丈夫!

1月 11日(土)、12日(日)  
25日(土)、26日(日)  
各日 先着5組様  
10時半~12時半(2時間)

無料 試せる♪体験できる♪  
スマホレンタルスタート!

実際に使って体験しましょう

電話のかけ方  
写真・動画の撮り方  
文字の入力方法 など

## フィルタリング講習会

小学生、中学生の子どもを持つ保護者の方

子どものスマホデビュー その前に知りたい!

有害サイト ネットトラブル

1月18日(土)、19日(日)  
10時半~12時半

要予約・参加無料  
※各日先着5組様

保護者の方、ご家族でお気軽にご参加ください。

### ソフトバンク枚方宮之阪

問合せ・ご予約 <前日までに電話で要予約>  
☎072-805-6655 (営)10時~20時 (休)第3水曜日  
枚方市禁野本町1-16-10 京都中央信用金庫1F  
※記載の日程でご都合のつかない方は他の日でもご予約受付します。

店舗裏にP10台有

### 星ヶ丘医療センター

独立行政法人地域医療機能推進機構

内科 糖尿病内科 呼吸器内科 消化器内科  
循環器内科 脳神経内科 小児科  
外科 整形外科 形成外科 脳神経外科  
呼吸器外科 心臓血管外科 血管外科  
皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科  
耳鼻いんこう科 リハビリテーション科  
放射線科 麻酔科(標榜医:辻村茂久) 歯科  
歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科  
救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています

枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/  
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

### 日帰りバスツアー

#### 参加者募集

人気につき増便!

毎回好評、マイライフツアーのお誘いです。まずは日本最大級、淡路夢舞台温室で、20周年特別展となる千種を越えるラン展をご観賞。その後は、ウエスティンホテル淡路で、食の宝庫、淡路島の地元食材がふんだん、豪華ブッフェ料理をご堪能ください。午後は、5百万本が咲き誇る、日本水仙三大群

生地の一つ、瀬戸内海国立公園・淡路島・灘黒岩水仙郷へ。青い海と水仙の甘い香りに包まれて。そして、兵庫県立美術館へ。世界中から集めたゴッホの名品約50点が

集結する、ゴッホ展で感動に浸ってください。

うれしい地元発着

ラポールひらかた  
JR藤阪駅 JR長尾駅

各地8時30分前後発  
19時30分前後帰着予定



# 市民とともに未来輝く枚方を実現

## さらなる改革、そして成長へ

### 枚方市長 伏見 隆



皆様には、新年を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年9月、市長選挙の結果、信任をいただき、

皆様には、新年を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年9月、市長選挙の結果、信任をいただき、

引き続き市待機児童対策を進める政を担わせたことと、保育士不足に対応するため、私立保育所(園)等の保育士等正規雇用の常勤に最大12万円を支給するなど、子育て環境の充実を図ります。また、今夏には、公園と一体的に整備し緑を楽しめながら読書できる香

# 魅力あふれるまちづくり

## 市民との共有・共感を大切に

### 交野市長 黒田 実



皆様には、新年を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年、全国各地で自然災害が発生し、特に台

風19号は甚大な被害をもたらしました。被災地の早期復旧・復興をお祈り申し上げます。交野市はここ最近、子育て世代が移り住む状況が続いています。若い世代にさらに魅力と安心

と、第一京阪道路を活かし、住民誘致、企業誘致につながる都市基盤整備や産業活性化、雇用創出など、まちの成長を目指す取組みを今年も市役所一丸となって進めてまいります。

# 市民の生活を守る

## 皆様から選ばれるまちづくりを

### 寝屋川市長 広瀬 慶輔



皆様には、新年を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。昨年、全国各地で自然災害が発生し、特に台

また、本市は昨年4月1日に中核市となり、今までよりも大きな権限を持つまちとなりました。本市といたしても、いじめ問題に迅速に対応する「監察課」の設置をはじめ、自治体としては全国初となる「完全フレックス制」の導入、シ

今後、寝屋川市が皆様から選ばれるまちとなるよう、全力で取り組んでまいります。結びになりませんが、皆様方にとりまして素敵な一年となりますことをご祈念申し上げます。の新年の挨拶いたします。

**枚方公済病院**  
シリーズ  
救急科部長 竹中 洋幸  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

頭痛は誰もが経験する症状ですが、軽いものから激しいものまで、問題のないものから危険なものまで、

# 頭痛

3群目は、脳の病気の3つに分けられます。

辛い頭痛があれば、もちろんですが、特に今までに経験が無い頭痛を自覚すれば医療機関に相談しましょう。

3群目は、脳の病気の3つに分けられます。

辛い頭痛があれば、もちろんですが、特に今までに経験が無い頭痛を自覚すれば医療機関に相談しましょう。

**星降る丘から健康便り**  
JCHO星ヶ丘医療センター  
認知症看護認定看護師 中野加代子さん  
枚方市星丘4の801 tel.072-840-2641

# 「せん妄」とは何か?

せん妄の治療は、入院の契機となったケガや病気が原因のため、それらの治療を行うことがせん妄の改善につながります。興奮や混乱が著しい際は対処療法として薬物療法が行われることもあります。

明けましておめでとうございます。今年も医療や健康増進等の情報発信に努めますので、皆様よろしくお願ひいたします。今回は、「せん妄」についてのお話です。

明けましておめでとうございます。今年も医療や健康増進等の情報発信に努めますので、皆様よろしくお願ひいたします。今回は、「せん妄」についてのお話です。

**読者川柳**

- 燻られた「平成最後」に「令和初」津田山手。C代(48歳)
- スマホデビュー孫子妻をも見返す村野本町。H雄(75歳)
- 酔ってもアフリカワリカン明朗会計星田西。よしみ(36歳)
- 今年こそレギュラーにとうさぎ跳び八幡柿ヶ谷。C子(49歳)
- 孫できて妻がびっくり若返り倉治・M(62歳)
- ドラレコに夫婦喧嘩が記録され匿名(52歳)
- 夕飯に税金かけたいうっちゃん(45歳)
- のんびりとあり気付かずシニアドライブ郡津。T子(72歳)
- 夫婦仲今年こそは良好に上野町・N(36歳)

**あけましておめでとうございます**  
令和二年元旦 1月1日

献血にご協力ください!  
**枚方ライオンズクラブ**  
会長 中村 明  
クラブ事務局 枚方市岡本町7-1枚方ビオルネ5F  
☎072-843-5305

**交野市体育協会**  
会長 横尾 一彦  
役員一同  
交野市私部2-29-1  
☎072-892-7721

ひらかた **枚交ネットワーク21**  
枚交ネットワーク21は、枚方・交野を中心に地域の発展及び豊かな地域づくりを目的に結成された人々の生活保全・向上のためのトータルサポートを行っている実業家集団です。  
会長 東 幸生  
事務局 マインドエンタープライズ(株)内 枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル5F  
☎072-844-5522

**堀口社会保険労務士事務所**  
社会保険労務士 堀口 正二  
枚方市東田宮1-5-8(北大阪労働基準監督署スク)  
☎072-846-1726

泌尿器科 **山田クリニック**  
医師 山田 薫 努  
枚方市中宮西之町15-18-101  
☎072-890-2929

得策のために今からはじめる 大切な財産を大切に方へ  
**資産形成 信託・相続**  
**京都銀行**  
津田支店 TEL.072(858)7111

建設・不動産・福祉  
ハートフルハウス **SAR株式会社 サンエース**  
代表取締役 谷岡 倫常  
〒573-0135 枚方市春日元町1丁目38番20号  
TEL.072-858-3318(代) FAX.072-858-8154  
E-mail:sar@sar.co.jp URL:http://www.sar.co.jp

**道越会計事務所**  
税理士 道越 清樹  
税理士 加藤 仁二  
枚方市大垣内町1-3-1マインドビル5F  
☎072-844-5435

**あずま総合法律事務所**  
所長 東 幸生  
弁護士 百井 幹雄  
大阪市北区西天満3丁目13番18号 島根ビル2F  
☎06-6362-1757



**吉田医療新聞**  
 救急会 吉田病院  
 循環器内科部長  
 木戸 淳道  
 枚方市北中振3-8-14  
 ☎072-833-1831



皆様、明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく！

2020年のテーマは「心不全」です。これは心臓が悪いために息切れやむくみなどが起こり、生命を縮めてしまう病気ですが「心不全パネミック」という言葉を聞いたことがありませんか？

**心不全パネミックに備えよう！**  
 超高齢化社会で心不全が急増中

心不全の患者さんが120万人を超えると推定され、がん患者さんが100万人であることを考えても、いかにその数が多いかが分かります。

では、「心不全パネミック」という立ち向かうべきは「心不全」の患者さんか？

心不全の患者さんが120万人を超えると推定され、がん患者さんが100万人であることを考えても、いかにその数が多いかが分かります。



「薬箱のいらぬ家庭」  
**<女性のための>**  
 一般社団法人IPH  
 代替療法研究所  
 代表理事 佐藤 忍



代表理事 佐藤 忍

**ハーブティーで健康な身体に！**

皆さま新年おめでとございます。今年も社会のありかたが丸ごと変わってしまふような一年になりそうです。この変化の時代を皆さまと共に楽しんでまいりたいと存じます。

ご自身だけでなくご家族が社会で思いきり活躍するために、健康を守ることはさらに重要になってまいりました。それは小さな習慣を取り入れることによつて成しえます。

昨年はこの国に行つてもご家庭でお茶を飲む習慣があり、乾燥させた薬草を備蓄して小さな体調の変化に対応して効果がありました。

今年も「1 DAY ハーブ講座」を開催します。食事療法の一環として上手にハーブを使う方法を学びましょう！

1 DAY ハーブ講座  
 1月18日(土) 11時～12時  
 要予約 お申込は  
 ☎07280073006

今年もそんな情報をスクールでお伝えしてまいります。

近年ハーブの成分の研究が進んできましたが、興味深かったのは、ハーブティー3杯とコーヒー杯を毎日飲用したところ、肝臓の機能を抑制したというデータが出ていたことでした。日本茶や紅茶ではなく、コーヒーとハーブティーの組み合わせで効果がありました。

今年も「1 DAY ハーブ講座」を開催します。食事療法の一環として上手にハーブを使う方法を学びましょう！

1 DAY ハーブ講座  
 1月18日(土) 11時～12時  
 要予約 お申込は  
 ☎07280073006

**チケット**

スマホでも見えます→

お電話1本でチケットをご自宅に郵送 ※送料無料 映画券は2枚以上から

マイライフ新聞社でも直接購入できます

**健康相談**

治りにくい咳と風邪

咳が止まらないという訴えが年々増えています。

Q. 70歳男性。痰がきれにくく、咳が出始めると止まらない。5、6か月続いているので、しんどい。便も固くなっていく。

A. 滋陰降下湯が効きます。

予防の第一歩は、常備しておいて早めに飲むことです。また、毎日でも鍋物を食べて、お腹の中から温めることが肝心。よつこ注意ください。

漢方薬 カジタ薬局  
 処方箋調剤 梶田 幸子  
 薬剤師 梶田 幸子  
 交野市妙見坂3の1の6  
 ☎072-899-28908

門真市民文化会館 ルミエールホール

**熱唱 演歌 冠二郎 & 新舞踊**

冠二郎

津軽 ひろ子 山崎 ていじ

5/9(土) 13:00  
 S席 4,500円

出演：三好亜律子、五月あやのほか  
 主催 / 三好亜律子音楽事務所 オフィス上野

八幡市文化センター 大ホール

**三山ひろし2020 笑顔をお届け！コンサート**

愛読者価格でご提供

2/15(土) 13:00 / 17:00  
 ※未就学児は入場不可  
 全席指定 6,500円を  
 昼 5,500円  
 夜 5,000円

主催 / (株)デカナル

メセナひらかた会館・多目的ホール

**新春寄席 南光・春若 二人会**

桂南光 桂春若

2/15(土) 14:00  
 ※未就学児は入場不可  
 3,500円 (当日4,000円)

桂南光、桂春若が繰りなす話芸をたっぷり。 UDCast字幕・音声ガイド対応作品(音声ガイド貸出あり。先着15名)

主催 / (公財)枚方市文化国際財団 ※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません

大阪歯科大学 楠葉学舎 講堂

枚方シティオペラ 第4回公演

**スペシャルアリア・コンサート**

～カルメンハイライト～

福原 寿美枝 篠田 博昭

3/15(日) 13:30  
 S席 4,500円  
 A席 3,000円 (当日は各500円増)

※未就学児は入場不可  
 スペシャルアーティストたちと市民合唱団のコラボは必見!

映画「長いお別れ」

2/14(金) 10:30 / 14:30  
 時間指定・全席自由  
 一般 1,000円 (当日1,200円)  
 割引 800円 (当日900円)

※割引は60歳以上・学生(小学生以上)・障がい者と介護者(要証明書) UDCast字幕・音声ガイド対応作品(音声ガイド貸出あり。先着15名)

電話(平日9:00～17:00)がFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。(ゆうちょう口座間は手数料無料)

郵便払込口座 / 00900-8-68978 加入者名 / マイライフ新聞社

☎ 072-859-3332 FAX 072-859-0054

地域の“お得”がいっぱい!

**おすすめ 1月のクーポン**

2月からの掲載申込受付中!  
 掲載月選べます! ☎072-859-3332

インディアンレストラン&バー ミラン長尾店

イベントに! 飲み放題コース (女2,680円 男2,980円)

○ランチセットご注文の方は  
 プレナン食べ放題  
 Aランチセット800円  
 お子様セット500円  
 ○ミランカレーセット(全6品)  
 お1人様1,500円

昼/ランチ 900円→850円に!  
 夜/ミランカレーセット 1,500円→1,300円に

☎072-859-1711  
 枚・長尾宮前2-22-28  
 営 11時～14時半(ランチ)  
 17時～22時(ディナー)  
 休 月曜(祝日は営業) 有

西川チェーン ふとんのサニー

新生活を快適な寝具で始めませんか?

※枕は含まれません

暖か〜い ふつ〜ら〜

**羽毛掛ふとん**

通常価格 28,000円→  
**福袋特別価格 23,800円(税別)**

<日本製> ダウン85% 1.3kg入  
 綿100%生地、立体キルト

上記商品以外にも、掛ふとん、敷ふとん、枕、毛布、こたつふとんなど多数揃えています。

☎0120-32-5571  
 枚・楠葉朝日1-6-15  
 スーパーコノミヤくずし店  
 並び30m横  
 営 10時～18時半  
 休 木曜 有

お電話でご注文の方、商品代引にて発送致します(送料サニー負担)  
 ・古布回収取り致します(エリア限定)  
 ・購入後も安心 羽毛布団のリフォームできます

年始は1/5(日)より営業  
 ご購入の方に  
**フェイスタルプレゼント**  
 2020年1月末迄

農家の直売所 朝採り市場

安全・安心・安価!

新鮮野菜

朝採れた新鮮野菜がとにかく安い!  
 八幡、枚方、京田辺市、久御山町の約150の農家から自慢の旬の野菜や果物、お花が毎朝届きます。

●毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など  
 ●年始は1/5(日)から営業 朝一番のご来店がオススメ!

好評! 新鮮な魚も販売しています! 水・土曜は休み

毎月10日は感謝祭 1,000円以上 お買い上げの方に 100円割引券を配布

お会計1,000円(税込)以上の方  
**100円引き**  
 ※他の割引と併用不可 2020年1月末迄

☎075-971-5208  
 八・美濃山ノ谷28-1  
 スポーツアベニュー内  
 毎日営業!  
 9時～18時 有

ライブラリーサロン 枚方店・交野店

体の不調を改善・予防するアンチエイジングサロンが2店舗オープン!

基本コース各1,000円(税別)  
 ○自動温熱整体マシン  
 背骨を正しく整え、筋肉を温め、指圧。同時にお灸も。  
 ○酸素ルーム ○水素吸引  
 ○パルストレーナー

<自動温熱整体マシン>  
 お電話でご予約の上ご来店・ご利用ください

枚方店: フォレオ枚方1F  
 ☎072-857-3333  
 交野店: じゃんぼスクエア2F  
 ☎072-891-1515  
 営 10時～20時 共に有  
 休 枚方店のみ木曜

**基本コース1つ 無料体験 できます**  
 お1人様1回限り 2020年1月末迄

腰痛専門 さかくち整骨院

坐骨神経痛 脊柱管狭窄症でお悩みの方、お試しください!

旅行に行きたい! でも腰や足の痛みで歩けるか不安…。そんな重い症状の方も健康な身体を取り戻しています! 5年後も動ける身体づくりを。

徹底したカウンセリングと検査で根本原因を特定。アフターケアで再発予防。

☎072-857-1888  
 枚・牧野阪1-26-6  
 営 9時～19時半  
 休 木曜午後・日曜・祝日  
 有 近隣に2台あり

初めての方限定(1月末迄)  
**2回施術 1,980円(税込)**  
 ※要予約  
 ※1日2名様のみ

アル・プラザ枚方

パウチ 銅スープ各種 50円引きします (278円以上の品)

本券1枚で100円限り  
 食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100  
 枚方市津田元町1-4-1

ユニテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

**映画鑑賞料金 割引**

一般200円引き 学生・小人100円引き

「スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け」  
 ※本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。  
 2020年1月末迄有効

☎0570-783-450  
 枚方市高野道1-20-10  
 フォレオひらかた内

**2月からの掲載 受付中!**

あなたのお店のPR キャンペーンを掲載しませんか!

枚方市、交野市を中心に13万部  
 ・掲載回数により割引あり

問合せ: マイライフ新聞社  
 ☎072-859-3332



**1 石清水八幡宮**  
厄除開運・必勝祈願



都の裏鬼門を守る国家鎮護の社  
元旦より各種ご祈禱執行 厄除け開運祈禱ほか  
・特別厄除御神矢・八幡御神矢・神札  
・厄除御守・必勝御守・鳩みくじ・干支みくじ  
など授与  
一年のはじまりは やわたのはちまんさん  
新春初詣は石清水八幡宮へ

☎075-981-3001  
八幡市八幡高坊30番地  
石清水八幡宮 検索

**2 百済王神社**  
特別史跡 百済寺跡  
家内安全・厄除け・諸祈禱



東大寺大仏建立に黄金を献上し貢献した、渡来貴族・百済王敬福が祖神を祀ったのが始まり。現在は地域の産土神として広く篤く崇敬されています。隣接の百済寺跡は国の特別史跡です。

厄年のおはらい  
会社の新年安全祈願  
家内安全祈願

☎072-840-2624  
御鎮座 枚方市中宮西之町1の68  
京阪交野線「宮之阪」駅より  
東へ約500m 百済王神社 検索

**令和2年初詣特集**

新しい年の始まりは、  
ご家族・ご友人と  
初詣に出かけましょう

※詳しい地図はQRコードで



**初春に夢祈願**

**5 長尾菅原神社**  
学問の神様  
合格祈願・諸祈願



1月15日(水) とんど祭り 午前8時～  
昨年のお礼・お守り・しめ縄焼納神事  
※環境汚染の恐れがあるビニール袋などはご遠慮ください。

初宮詣り・合格祈願・家内安全  
厄除祈願・諸祈願

☎072-859-7708 (神社)  
☎072-851-4181 (宮司宅)  
枚方市長尾駅前1丁目12  
JR「長尾」駅より徒歩5分

**6 枚方市有形文化財指定 春日神社**  
家内安全・厄除け・諸祈願



伊勢へ七たび 熊野へ三んど  
氏神さまへは月まいり

壮麗な社殿、奉納絵馬、吊燈籠など見所多く、荘厳な神社。奈良春日大社の49次式年造替(天明6年)から譲り受けた社殿は府内唯一の遺構です。

元旦0時よりご神酒授与  
邦楽奉納

☎072-858-8045  
枚方市津田元町1丁目10の1  
JR学研都市線「津田」駅北へ700m

**ドキドキらいふ**  
No.307 ぞりこ小林



2020年



**3 意賀美神社**  
交通安全・厄除け



枚方八景「万年寺山の緑陰」  
意賀美(おかみ)神社は延喜式に記載された由緒ある神社で、淀川の水害排除と航行安全を祈願して創建されました。100本をこえる意賀美梅林は枚方屈指の梅の名所としても人気です。

偶数月第1日曜日に  
月釜(月例会会)を開催

☎072-841-2790  
枚方市枚方上之町1番12号  
京阪「枚方市」駅より  
高架に沿って西へ約500m

**4 不動尊信仰の総府 成田山不動尊**  
交通安全・開運厄除



新年特別大護摩供修行 元日～31日(金)  
(開運厄除・諸願成就)  
新年お車安全祈願大祭 元日～31日(金)  
(交通安全・災難消除)  
天国宝剣特別加持 元日～5日(日)

家内安全・商売繁昌・厄難消除・開運成就  
社運隆昌・災難消除・身体健全・諸願成就

☎072-833-8881  
寝屋川市成田山町10の1  
大阪成田山 検索

**TOKYO 2020**

**「オリンピックイヤー」スタート!**

現地で、テレビで応援、  
めいっぱい、楽しもう!!

昨年5月に天皇陛下が即位され、「令和」に改元。秋には即位の礼や歓声の中、パレードも行われ、新しい時代の幕が上がりました。そして、今夏には、東京オリンピック・パラリンピック。選手たちの活躍に期待が高まります。

7月24日に東京オリンピック、8月25日には東京パラリンピックが開幕します。2016年リオオリンピックで12個の金メダルを獲得した日本。昨今短距離の躍進目覚ましい陸上、お家芸の柔道、さらに水泳、体操、卓球、今回復活の野球、ソフトボール等々、そして沿道で観戦できるトライアスロンや新種目のスポーツクライミングなど、多くの競技に期待が高まります。パラリンピックでは2018年世界選手権で世界一の車いすラグビーやブラインドサッカー(視覚障害)ほか、特有のゲーム性に注目です。

また、開会式に先立ち3月26日から聖火リレーが47都道府県を巡ります。大阪府を通るのは4月14・15日で、14日(火)には枚方に！枚方公園駅西口広場から出発し枚方宿の街道、市役所前・岡東中央公園まで走り、聖火ランナーの到着をライブや吹奏楽など、市民やゆるキャラが盛り上げる予定です。  
金メダルの数だけではない。国や人種、障害の有無を超えて、熱い戦いが繰り広げられる感動の祭典。  
皆の心に勇気と元気、夢の灯をともしてくることでしょ。待ちたい!

**7 津田郷の総社 三之宮神社**  
家内安全・厄除祈願・諸祈願



「三が日」神酒のふるまいがあります。  
1月15日(水) とんど祭り  
午前6時～正午

初宮参り・合格祈願・家内安全  
厄除祈願・諸祈願

☎072-858-0740  
枚方市穂谷2丁目7の1  
JR「津田」または「長尾」駅より  
「三之宮神社」バス停前

**8 春日の春日神社**  
家内安全・厄除祈願・諸祈願



春日に鎮座の産土神  
大晦日から元旦早朝にかけて境内すべての燈籠にローソクをあげ、情趣あふれる神社です。  
枚方市指定保存樹木  
「クスノキ」の大木があります。  
元日0時より梅酒のふるまい  
・1月14日(火)午後5時から「とんど」

☎072-858-1366  
枚方市春日元町2の18の1  
JR学研都市線「津田」駅西800m

**あけましておめでとう**



令和二年

**まちがいさがし**  
まちがいが5個あるよ。見つけられるかな!

正解者20人様に  
図書カード(500円)進呈!

福徳や財宝を与える福の神  
縁起の良い福笑いがいっぱいです

**初詣は交野大黒へ**

**交野の大黒さん**  
**交野開運大黒天**

商売繁盛・家内安全・社運隆昌・開運成就

1月9日(木)・10日(金)・11日(土)

宵大黒 本大黒 残大黒

※いずれも午前9時～午後10時  
先着100名様に今年の干支守りを差し上げます

宝くじ高額当選のご利益の方、多数  
新年元日水行会(0時より) 元日新年祝賀会  
御神酒・厄除け大根の無料ふるまい

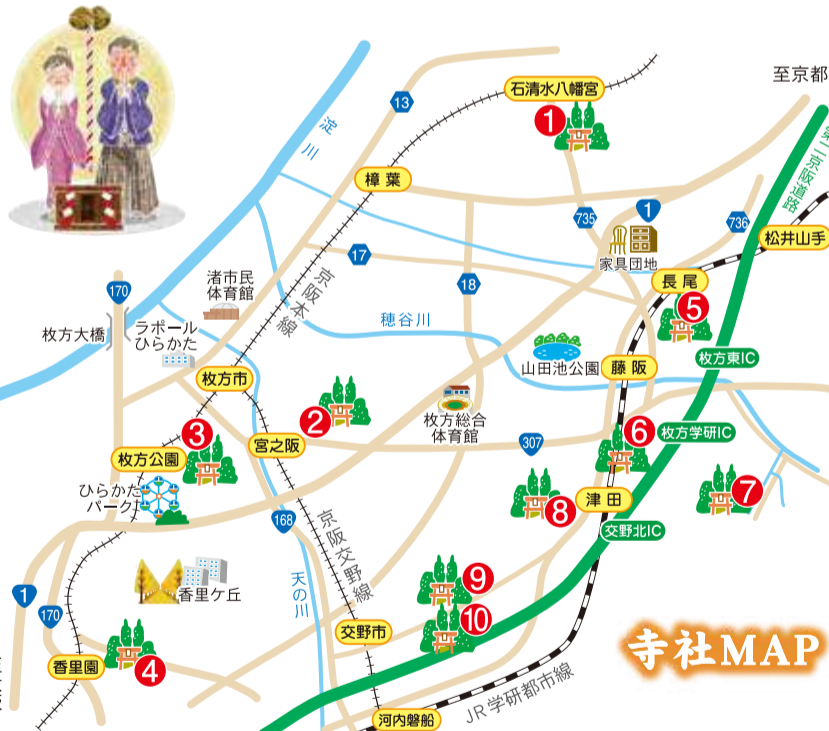
ご家庭の大黒様をお持ちください

**交野大黒天** 交野市私部南2-1-7 立正山 檮若寺  
☎072-810-6600  
http://www.eonet.net.jp/~zeus7676/

新年元日水行会  
当山住職が毎年大晦日の零時に一年間の無病息災・平和祈願を込めて水行を行います。その後、本堂にて新年のご祈禱を行います。



**寺社MAP**



1 石清水八幡宮  
2 百済王神社  
3 意賀美神社  
4 成田山不動尊  
5 長尾菅原神社  
6 春日神社  
7 三之宮神社  
8 春日神社  
9 交野・住吉神社  
10 立正山 檮若寺

**9 交野・住吉神社**



**10 立正山 檮若寺**



**まちがいさがし**  
まちがいが5個あるよ。見つけられるかな!

正解者20人様に  
図書カード(500円)進呈!

応募方法  
まちがいの箇所を○をつけてはがきに貼り、住所、氏名、年齢、TELを記入し、〒573-0126津田西町2の31の21マイライフ新聞社へ。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。【締切】1月15日(水)



**第43回 新春走ろうかい** 淀川河川公園・枚方地区  
くずはゴルフリンクス前開折り返し

**ひらかたハーフマラソン**  
2020年1月13日(成人の日) 8:30 開会式

当日申込種目  
ジョギングの部 先着700人  
パフォーマンスの部 100人 事前受付も可(先着)

レース後に豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会あり  
※仮装ランナーはパフォーマンスの部に！パフォーマンス賞あり。

参加料 500円  
9:00～13:00受付  
ファミリーでどうぞ!  
※③⑥以外の申込受付は終了しています

主催 公益財団法人 枚方体育協会 問合せ ☎072-898-0200

スタート時間・種目・参加資格 ○スタート時間は参加人数により変更する場合があります。

スタート時間	種目	距離(m)	参加資格	スタート時間	種目	距離(m)	参加資格
① 9:10	二十歳男子の部	1.296	大会当日成人式を迎える男子	⑭ 11:30	一般男子10km	10.0	16歳以上男子(除:高校生)
② 9:11	二十歳女子の部	0.365	大会当日成人式を迎える女子	⑮ 11:30	一般女子10km	10.0	16歳以上女子(除:高校生)
③ 9:30	小学生男子B	2.0	小学生3・4年男子	⑯ 11:30	高校生男子	10.0	高校生男子
④ 9:40	小学生女子A	2.0	小学生5・6年女子	⑰ 12:00	視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(中学生以下)
⑤ 9:50	小学生女子B	2.0	小学生3・4年女子	⑱ 12:10	視覚障がい者女子10km	10.0	視覚障がい者女子(中学生以下)
⑥ 10:00	小学生女子C	2.0	小学生1・2年女子	⑲ 11:45	小学生男子C	2.0	小学生1・2年男子
⑦ 10:30	一般男子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上男子	⑳ 12:00	小学生男子A	3.0	小学生5・6年男子
⑧ 同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975	高校生以上女子	㉑ 12:10	中学生男子	3.0	中学生男子
⑨	一般男子5km	5.0	16歳以上男子(除:高校生)	㉒ 12:20	社年男子	5.0	35歳以上男子
⑩	一般女子5km	5.0	16歳以上女子(除:高校生)	㉓ 同時スタート	社年女子	5.0	35歳以上女子
⑪	高校生男子	5.0	高校生男子	㉔ 12:30	中学生男子	5.0	中学生男子
⑫	視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(中学生以下)	㉕ 13:10	パフォーマンスの部	1.0	仮装ランナー(当日受付可)
⑬	視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(中学生以下)	㉖ 13:30	ジョギングの部	2.0	どなたでも可(当日受付のみ)

**2020 今年の運勢** ディアーナ(みどり)

★西洋占星術 占歴35年 ネブチオン紫氏に師事。梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

星座	期間	運勢
牡羊座	3/21~4/20	さらなる高みを目指す。健康が好転する。責任の重さに比例するようにやりがいも大きくなる。仲間の相互理解・協力を求めるように。
牡牛座	4/21~5/21	のんびり暮らしのあなたも、テクノロジーが上がったことで着実に仕事を拡大していく。海外など、遠方に縁あり。
双子座	5/22~6/21	一歩前進の年。思い出しやがたことや、やりたくても手が出なかったことに着手を。お金のほかかかそう。今年は何とかなります。
蟹座	6/22~7/22	うまくいかなさうな年。健康が好転する。管理が効果的になる。自己満足せず、丁寧に向き合ってください。
獅子座	7/23~8/22	主役の年。強い責任感と自制心、物事の無駄を省いたり、時間を有効に使っての好結果に期待できる。早め早めに済ませよう。心掛けて。対人関係は好調。
乙女座	8/23~9/23	過去にこだわらず、前向きに、夢ではなく、目標を掲げて具体的な計画を立てましょう。その方が力に満ち、必ず達成できるはず。
天秤座	9/24~10/23	無理しない。あつた程度の達成で満足。高みにチャレンジする前に、基礎作り、基礎の再確認に時間を充てて。マイホーム運は好調。
蠍座	10/24~11/22	人との交流、関わりが増えて活発。その収入が得られる転職が成功する。金運好調。探していたものに運り合えるなど、買い物モラッキー。
射手座	11/23~12/21	予想以上の収入に恵まれたり、望みの収入が得られる転職が成功する。金運好調。探していたものに運り合えるなど、買い物モラッキー。
山羊座	12/22~1/20	主役の年。強い責任感と自制心、物事の無駄を省いたり、時間を有効に使っての好結果に期待できる。早め早めに済ませよう。心掛けて。対人関係は好調。
水瓶座	1/21~2/18	何かと決めかね、前向きに、夢ではなく、目標を掲げて具体的な計画を立てましょう。その方が力に満ち、必ず達成できるはず。
魚座	2/19~3/20	過去にこだわらず、前向きに、夢ではなく、目標を掲げて具体的な計画を立てましょう。その方が力に満ち、必ず達成できるはず。



### ショッピング情報

1月1日(祝・水)~31日(金)



ソフィアモール  
暮らしを楽しむ  
専門店(下記広告参照)

#### イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日! ◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様感謝デー! 5%OFF ◆毎月15日は、G.G.感謝デー 5%OFF! ※一部変更となることがございます。  
◎営業/ 地下食品売場9時~23時  
1階~3階: 10時~20時  
※1日(祝・水)は地下食品売場9時~21時  
◎休まず営業 ☎072-843-0048

#### ピオルネ

◆ピオルネの初売り=3日(金)~ ◆冬のスプラッシュバーゲン=31日(金)まで ◆2020カレンダーの特設売

場=13日(祝・月)まで1階POP UP STAGE 1st ◆フリーライブ=4日(土)13時~出演: 強力翔 ◆ピオルネお笑いライブ=18日(土)13時~ 正面玄関前 出演: 若手芸人数組  
◎営業/ 10時~20時  
地下食品売場のみ9時~20時  
◎店休日/ 1日(祝・水)・2日(木)

#### JAファーマーズ ブチ星田

◆たまる、使える、チャージもできる! Tポイントカード会員募集中。200円(税抜)お買い上げで1ポイント進呈。毎週土曜日はポイントアップデー!  
◎営業/ 9時~20時30分  
※2日(木)は9時~18時  
◎店休日/ 1日(祝・水) ☎072-892-5771

#### フレンドタウン交野

◆新春イベント=2日(木) ①福もちまき 9時15分~ ※開店前 ②新春和太鼓 9時30分~ ③獅子舞 10時~、10時30分~

◎営業/ 9時~21時 専門店10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)  
※2日(木)は9時30分~20時  
◎店休日/ 1日(祝・水) ☎072-895-7861

#### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「お年玉くじ付き年賀状」で割引券が当たります! =3日(金)~7日(火)衣料品・くつ・かばん・寝具・インテリア売場で使えるお得な割引券進呈! 当たり番号は3日(金)折込みのチラシが店頭のポスターをご覧ください。◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈 ◆「月のまんなか市」集めてお得な謝恩シール進呈。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(水) ◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(水)・16日(木)・25日(土)・26日(日) ◆HOP-IDでのお支払

いでご請求金額より5%還元=19日(日)  
◎営業/ 10時~21時  
※1日(祝・水)は9時~20時  
◎休まず営業 ☎072-835-6600

#### アル・プラザ枚方(平和堂)

お正月のお楽しみ! 元日より営業  
【わくわくいっぱい新春イベント】  
◆1日(祝・水)「新春福引き抽選会」現金3,000円で新春の運試しにチャレンジ!(お1人様1回限り・先着400人様・小学生以下は参加不可)  
◆2日(木)当日の1,000円(税込・合算可)以上のレシート提示で「紅白まんじゅう進呈」(先着300人様・ご家族様1パック限り)  
◆3日(金)「新春パフォーマンスショー」あべよしえのハートと笑顔あふれるサクセス&パルーンショー  
①11時~ ②14時~(1階セントラルコート)  
[2020年平和堂の初売り 1日(祝・水)~3日(金)]  
◆迎春人気のおもちゃ大集合! (3階

玩具売場)  
◆新春(福袋大市!)新年を上質でおしゃれに着飾る福袋をお届け!! (2階衣料品売場)  
◆新春ご馳走市!お寿司・オードブルなどお正月のごちそうメニューが盛りだくさん! (1階食品売場)  
◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1HOPポイントを進呈 ◆昔ながらの紙芝居=11日(土)11時~、19日(日)14時~ ◆育児相談会(3階ベビールーム12時30分~16時30分)=12日(日)・26日(日) ◆「月のまんなか市」ハートの謝恩券 シールラリー=15日(水) ◆HOPマネーチャージ1万円で50ポイント進呈=15日(水)・16日(木)・25日(土)・26日(日) ◆HOP-IDでのお支払いでご請求金額より5%還元=19日(日)  
◎営業/ 10時~20時30分  
※1日(祝・水)は10時~19時  
◎休まず営業 ☎072-896-1100

賀正  
暮らしを楽しむ専門店  
今年もどうぞよろしくお願ひします。  
ソフィアモールは行こう!

**EDION エディオン** 年始は1日~営業  
初売りセールでは、テレビ、リフォームがおすすめ!!  
dポイント30倍セールは、1月6日まで!! エディオンだけのお得なセールです!!  
2020年東京オリンピックを大型テレビに買い替えて、4K放送でみんなで楽しみましょう!!  
リフォームも初売りが一番お得です!!  
☎ 075-972-0070 営 10:00~20:00  
http://www.edion.com

**眼鏡市場** 年始は2日~営業  
新しい1年を、新しいメガネで始めてみませんか?  
眼鏡市場では超薄型レンズや遠近両用レンズが追加料金0円でご利用いただけます! 選べるフレームはなんと1,000種類超! さらに1月はお得な初売り企画を開催致します☆視力測定はもちろん聴力測定も無料で承りますので、お気軽にご来店ください!  
☎ 075-972-3858 営 10:00~20:00  
http://www.meganeichiba.jp

**Kirindo キリン堂** 年始は2日~営業  
年始は1月2日より営業です!  
歳末感謝宝くじの当選発表は1月4日から。春に向けて花粉症予防キャンペーン実施中です。  
またキリン堂公式アプリでは限定クーポン続々配信中です。ダウンロードしてぜひご利用ください。  
☎ 075-971-3611 営 10:00~20:00  
http://www.kirindo.co.jp/

**ダイソー** 年始は3日~営業  
新しい年もダイソー商品で!!  
今年もお正月商品を多数品ぞろえしております。カイト・なわとび・トランプなど、お休みの日にいかがでしょうか。  
バレンタイン商品も入荷予定です。この機会にぜひダイソーへご来店ください。  
☎ 075-972-5064 営 10:00~20:00  
http://www.daiso-sangyo.co.jp/

**ゴルフキッズ** 年始は3日~営業  
ゴルフキッズは売っても買っても5%ポイント還元  
ゴルフキッズは売っても買っても5%のポイント還元!!  
NEWモデルが随時入荷! また、屋内や屋外で使える簡単なものから、流行のトレーニング器具なども取りそろえていますので、ぜひご来店ください。  
☎ 075-972-3933 営 10:00~20:00  
http://www.golfkids.co.jp

**手打ちとんかつ かつ屋** 年始は2日~営業  
新メニューの「和膳」がスタート  
◎スペシャル和膳A 揚げ出し豆腐  
◎スペシャル和膳B わかさぎ南蛮  
どちらも、かつ・一品・とろろ・甘味が付いており、色々なものを少しずつ食べたい方にオススメです!  
いずれも1,050円+税  
☎ 075-972-3861  
営 11:00~22:00(L.O. 21:00)

**トータルビューティーサロン ノーブル** 年始は4日~営業  
自分へのご褒美エステ! 全メニュー 10%OFF  
まつ毛エクステ・脱毛・フェイシャルエステ・ボディエステ・ネイルができるサロンで、ゆったり美しく変身! 自分へのご褒美にいかがでしょうか!?  
1月31日(金)まで当店メニューから10%OFFさせていただきます。  
☎ 075-983-7113 営 10:00~20:00  
http://beauty-noble.com

**HairDesign ピーブル** 年始は4日~営業  
・大人調髪 1,730円  
・丸刈り 1,620円  
・シャンプー +440円  
・中学調髪 1,300円  
・子ども調髪 1,080円  
・毛染め 4,650円  
・女性顔剃り 1,620円 ※いずれも税込  
☎ 075-874-1050 営 10:00~20:00

**牛角** 年始は1日16:00~営業  
新年会、ご宴会はぜひ牛角 松井山手 ソフィアモール店で  
最大40名様まで座敷の貸切OK!  
宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください。  
マイライフ新聞ご持参で平日 1,000円引 土日祝 500円引 ※5,000円以上のご利用で。ランチは不可。他券割引との併用不可  
☎ 075-982-2299  
営 11:00~15:00、17:00~24:00

**イトウゴフク** 年始は2日~営業  
お買い物されたお客様全員にイトゴオリジナルマグネット プレゼント!  
お買い上げ金額に関係なく、お買い物されたお客様全員に、イトゴオリジナルマグネットをプレゼント! 冷蔵庫などで大活躍! 本年もイトウゴフクをよろしくお願ひします!  
松井山手店のお正月セールは2日から! 今回はお買い上げ金額に関係なく、お買い物されたお客様全員に、イトゴオリジナルマグネットをプレゼント! 冷蔵庫などで大活躍! 本年もイトウゴフクをよろしくお願ひします!  
☎ 075-982-1080 営 10:00~20:00  
http://www.1105.co.jp

**業務スーパー**  
全国に845店舗展開の業務スーパー  
業務スーパーには北海道をはじめ、国内21拠点の自社グループ食品工場で製造した商品や世界各国から直輸入した商品がたくさんあります。  
調理するのに便利なカット野菜や大容量の調味料などをエブリデイ・ロープライスで提供しております。  
https://www.gyomusuper.jp/







いま、新しい安全社会をめざして  
ホームセキュリティから警備全般よろしくお願ひします

**日本保安管理保障株式会社**  
代表取締役会長 岡本一幸  
代表取締役社長 緒方秀樹

枚方市津田西町2-33-3  
☎072(858)5301(代) FAX 072(858)0669  
http://www.nihonhoan.jp

**株式会社 創信**  
SOSHIN

建築工事一式/軽鉄地下・ボート工事  
大阪府知事許可(特-30)第99738号

代表取締役 木崎信也  
SHINYA KIZAKI

一級建築施工管理技士・二級建築士 携帯 090-1591-7406

(株)創信 〒573-1133 大阪府枚方市招提元町2丁目8-22  
TEL 072-867-5719 FAX 072-867-8594  
E-mail: info@soushin-online.com

"うまさ"に安心をプラス"  
こころ 愛情で育てた大阪の味

**恩地食品株式会社**

本社 枚方市伊加賀緑町2の2  
☎072-845-1121(代)

コンタクトレンズ併設

**渡辺眼科**

12月29日(日)~1月5日(日)まで休診いたします  
JR津田駅ロータリー西入ル50m  
☎072-858-2181

東京海上日動火災保険(株) 代理店  
東京海上日動あんしん生命保険(株) 代理店

**株式会社 リアルミッション**  
TOKIO MARINE NICHIDO

〒569-0023 高槻市松川町15-16  
☎072(675)9220 FAX072(671)3695

公共土木工事・宅地造成工事

**川北建設**

〒573-0005 枚方市池之宮1-5-25  
☎072-840-6878 FAX 072-805-0387

地域に愛されて23年

うたごえ サロン **乾杯**

☎18:00~24:00 休木曜  
枚方市招提元町1-4-20 ☎090-7090-2356

医療法人 松徳会・松谷ホスピタルグループ

日本医療機能評価機構認定病院

**松谷病院** 枚方市津田西町1丁目29-8  
☎072-859-3618

介護老人保健施設 枚方市藤阪天神町1-60  
**老健ふじさか** ☎072-897-0111

保険の無料相談・見直し

**大阪ライフコンサルティング(株)**

ライフコンサルタント 新田 陽一

〒541-0047 大阪市中央区淡路町3-1-8 七福ビル7階F号室  
携帯 090-9865-8094  
TEL 06-6210-5416 FAX 06-6210-5471

パナソニック耐震住宅工法  
テクノストラクチャーでつくる地震・台風にも強い家

☎072(840)0100  
http://www.wellhouse.biz

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

河本興業株式会社【住宅事業部】  
〒573-0021 枚方市中宮西之町3番8号 ウェルハウス 検索

肝・腎を強化する日本生まれの漢方  
腎機能強化や血管をしなやかにする

**田七社仲精** (でんしちとちゅうせい)

240粒入 6,480円(税込)  
香港では医薬品として認可済

(株)ユニエルベ ☎0120-671-471  
八幡市橋本栗ヶ谷53-56 www.uni-elbe.com

住宅型有料老人ホーム 枚方市王仁公園2-56  
**いりろ長尾の里** ☎072-897-5070

介護付有料老人ホーム 枚方市津田西町1丁目29-7  
**メディメゾン東月** ☎072-859-8883

住宅介護支援事業所 枚方市藤阪天神町1-60  
**居宅介護支援事業所** ☎072-897-5600

各種印刷・企画・デザイン・チラシ印刷・ホームページ制作

**TAKANAGA** 株式会社 **総合印刷高永**

■本社 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町3-7-12  
Tel.078-821-3131 Fax.078-851-5322

■高永デジタル開発室(TDD) 〒541-0047 大阪市中央区淡路町3-1-5 淡路町ビル21 F  
Tel.06-6232-1177 Fax.06-6232-1178

新聞折込・チラシの事なら!  
印刷から折込配布まで全ておまかせ!

近畿新聞折込広告協会加盟社

(有)ヨミハンオリコミ

枚方市津田西町2-31-21  
☎072(858)5006

ヨミハンオリコミ 検索 **rikomi**

責任・奉仕・感謝がモットーの  
地域の情報発信基地

**株式会社 ヨミハン大津**

読売新聞、日本経済新聞  
スポーツ報知、読売中高生・KODOMO新聞

ご購入のお申込みは ☎072-858-8136  
枚方市津田西町2-31-21

お年玉 プレゼント

1 よしもとお笑いライブ in高槻2020

ペア10組様

2月18日(火)19:00開演 高槻現代劇場大ホール  
前売4,600円(当日5,000円) ※5歳以上有料、4歳以下は路上のみ無料。席が必要な場合は有料

出演は、COWCOW、かまいたち、藤崎マーケット、霜降り明星ほか。吉本新喜劇(辻本茂雄、中條健一、アキほか)。  
よしもとの人気芸人が大集合!爆笑公演をお見逃しなく!!

よしもとお笑いライブin高槻 検索 ☎0570-550-100

2 第24回 大阪オートメッセ2020

ペア10組様

ひろげる・つながる・クルマのワクワク

クルマの楽しさ  
いろいろエンタメ系  
モーターショー

2月14日(金)~16日(日)9:00~18:00  
インテックス大阪(大阪国際見本市会場)  
前売2,100円(当日2,700円) ※中学生以下入場無料  
保護者同伴に限る。保護者1名につき2名まで。招待券では不可。要生徒手帳

1997年より毎年開催され今回で第24回目。幅広い世代に「クルマのワクワク」を感じさせる来場者25万人以上の関西最大級モーターショー。自動車とカスタマイズを軸にした最新のスタイルが大集合!レーシングカーを間近で体験したり、電動RCカーレース【タミヤグランプリinオートメッセ】を観戦したりと、ファミリーでも1日中楽しめます。

大阪オートメッセ2020 検索

3 初春バレエ 祝賀コンサート2020

ペア10組様

~キエフ・クラシック・コレクション~

1月29日(水)18:30開演  
震屋川市立市民会館大ホール  
全席3,800円

新たな春を晴れやかに祝う!バレエと弦楽アンサンブルの華麗なる饗宴。  
弦楽の生演奏をバックに、キエフ・クラシック・バレエのダンサーを迎えた贅沢なプログラムを上演。シュトラウスやチャイコフスキー、ヴィヴァルディ、モーツァルト、ショパンの名曲で優雅にお届けします。

キエフクラシックコレクション 検索

4 郷土枚方の和菓子処「大黒屋」

10人様

「枚方名物」おもち巻 Sサイズ1本

契約栽培鳴門金時100%  
ほど良い甘さでお芋の自然な美味しさを生かした「きんとん」をソフトな生地できると巻いた当店オリジナルの「和スイーツ」です。  
Sサイズ 648円+税(税込700円)  
【枚方大黒屋】 検索

大黒屋大峰本店 ☎072-858-8552  
津田駅前店 ☎072-858-5825 大黒屋ホームページ

5 ハーグ、そしてパリ。ゴッホへの道

ペア5組様

「ゴッホ展」  
1月25日(土)~3月29日(日)  
兵庫県立美術館  
一般1,700円、大学生1,300円  
70歳以上850円(いずれも当日料金)

エネルギー溢れる作風で時代を超え、世界中から愛されているフィンセント・ファン・ゴッホ。当展では、ゴッホ作品約50点ほか彼の画業に影響を与えた、ハーグ派と印象派の巨匠作品を交え、創作の軌跡を追います。

ゴッホ展 兵庫 検索

各館で人気の話題作続々上映!!

映画ご招待券  
各館ペア5組様

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。  
(特別興行、3D以外)

上映作品は下記または各館HPをご参照ください。

「フォードvsフェラーリ」  
1/10公開

「男はつらいよ お帰り 寅さん」  
公開中

©2019 Twentieth Century Fox Film Corporation  
©2019 松竹株式会社

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。

【締切】1月15日(水)消印有効  
【アンケート】①1月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「私(わが家)のこだわり、変わった習慣」を教えてください。  
匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。  
〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」  
FAX072-859-0054

応募方法 検索

6 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901

上映中 ●アナと雪の女王2(アニメ)●ルパン三世 THE FIRST(アニメ)●ジュマンジ/ネクスト・レベル●屍人荘の殺人●映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか(アニメ)●スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け(字幕・吹替)●ヒックとドラゴン 聖地への冒険(アニメ)●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング(アニメ)●仮面ライダー 令和 ザ・ファーストジェネレーション2020●男はつらいよ お帰り 寅さん●劇場版 新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X(アニメ)

1/3~ ●ひつじのショーン UFOフィーバー! (アニメ)

1/10~ ●フォードvsフェラーリ●カイジ ファイナルゲーム  
●明日、キミのいない世界で  
●れっしゃだいこうしん2020ドキドキすごろくツアー(アニメ)

1/17~ ●リチャード・ジュエル●記憶屋 あなたを忘れない

1/24~ ●CATS●風の電話  
●映画 おかあさんといっしょ すりかえかめんをつかまえる!

1/31~ ●パッドボーイズ フォー・ライフ●嘘八百 京町ロワイヤル  
●AI崩壊●前田建設ファンタジー営業部

7 ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

上映中 ●アナと雪の女王2(アニメ)(吹替)●午前0時、キスしに来てよ●ルパン三世 THE FIRST(アニメ)●映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか(アニメ)●屍人荘の殺人●ジュマンジ/ネクスト・レベル●カツベン!●ヒックとドラゴン 聖地への冒険(アニメ)●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング(アニメ)●スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け(字幕・吹替・4DX3D字幕・4DX3D吹替)●男はつらいよ お帰り 寅さん

1/10~ ●冴えない彼女の育てかた Fine(アニメ)  
●Re:ゼロから始める異世界生活 氷結の絆(アニメ)  
●フォードvsフェラーリ●カイジ ファイナルゲーム

1/17~ ●太陽の家●記憶屋 あなたを忘れない  
●サマーウォーズ 4DX(アニメ)●リチャード・ジュエル

1/24~ ●ロマンズドール●サヨナラまでの30分●CATS

1/31~ ●アングリバード2(アニメ)●嘘八百 京町ロワイヤル  
●AI崩壊●パッドボーイズ フォー・ライフ

上映作品は予告なく、変更する場合がございます。

黒猫 ハル 探し続けています

枚方市と周辺、広範囲の地域で情報を求む!

全身黒  
黄色い目  
まっすぐで長い尻尾  
赤色の首輪、鈴付き  
(現在は外れているかもしれません)

約1年前枚方市橋本栗木の本宅から行方不明になりました。ブログに黒猫ハルの捜索情報UPしています。

似ている猫を見かけたらご連絡ください

名前:ハル(めす)6歳、体重3kg  
※前号記載の体重6kgは3kgの間違いでした。お詫びして訂正いたします。Twitterは「ハルとダヤン」で

☎090-5659-6774(あしはら) 迷い猫ハルのブログ 検索



## 令和最初の 2020 新春 おひろめ展

# お年玉の市

あけましておめでとうございます。  
めぐり来て「子」 本年も宜しくお願ひ申し上げます。  
ぜひご家族・ご友人とご一緒に遊びにいらしてください。

**開催日** 1月17日(金)~20日(月)  
10:00~19:00 (最終日は18:00)

今年元旦から今日までに受け取られた **年賀はがきのくじ番号で**  
**豪華景品が当たります!**

※宛名がご家族様に限り。ただし各等につきご家族様1点限り

末尾3桁が  
529 291 888

黒留袖  
色留袖

末尾2桁が  
31 20 19

訪問着  
小紋  
色無地  
紬

末尾1桁が  
3 5 7

刺繍入ストレッチ足袋  
プレゼント!

ご来場特典  
お年玉コインセール

足元の冷えない不思議な  
あったかくつ下 2足  
1コイン500円

※1等・2等に当選された方は、きもの振興のため、お仕立てを当店にお願いします。  
※写真はイメージです

「つたや」  
大阪府枚方市大垣内町2-5-5 ☎072-844-1131  
10:00~19:00 火曜・第3水曜定休

## 福引きあり (空くじなし)

# 十日戎は 交野元びす

賞 1/9(木) 本賞 1/10(金) 後賞 1/11(土)

初詣1/1~1/3と十日戎に甘酒の無料振る舞いあり

**住吉神社** 詳しくは ☎072-892-0383

京阪バス 住吉神社前下車 交野 住吉神社 検索

### 暮らしの案内

- 求人・営業1行 1,500円(税別)
- サークルほか非営利1行 500円(税別)

お申込みは **マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332

### 教えます

二元気いっばい!  
和太鼓をたたく体験会  
1月13日(祝)13時~  
枚方市立さだ生生涯学習市  
民センターホール  
和太鼓の歴史を知って  
みんなで演奏しよう!  
※内容は両日とも同じ  
②カウンセラー入門講座  
講座体験&説明会  
1月29日(水)10時30分  
午後10時~11時30分  
夜 19時~20時30分  
1月29日(水)青年の家  
交野 午前10時~11時30分  
①の共に、参加費無料  
主催 申込/NPO法人  
京阪総合カウンスリング  
☎072-814-7140  
info.ganmu@nifty.com

### おしらせ

受験研究会員栄館(検索)  
香里アテナー幼児教室  
実績豊富 中学受験も対応  
☎072-841-7641  
072-8000-5000 南

婚活相談・年中無休 枚方  
市役所前 電話24時間対応  
幅広い会員層 26年の実績  
全仲連枚方市駅前支部  
☎0120-159-050  
レコード・CD買取します  
スノーレコード↑検索  
☎06480624684

「利き酒講習会」  
早春を味わう  
2月1日(土)18時15分  
~20時 さいだ生涯学習市  
民センター3階  
日本酒の魅力や醸造の  
工程など「片野」様がおな  
じみの山野酒造 山野久幸  
社長が3種の日本酒を用  
意してレクチャー。お酒に  
パバと一緒に片付け  
親子でできる整理整頓と  
収納術(参加無料)  
1月25日(土)10時30分  
~12時 寝屋川市立子育  
てリフレッシュ館リラッ  
トほんの少しの工夫と  
心構えを知ると、家族皆  
の家事が軽減。対象  
父親を含む親子、父親と  
母親、父親のみ。子ども  
は3~5歳。先着15組申  
込は、電話FAXで、市立  
男女共同参画推進センタ  
ー「はらこねがわ」へ。  
☎072-800-5789  
FAX 072-800-5489  
flat@office.city.  
neyagawa-osaka.jp

令和最初の第31回  
天の川とどまどり  
1月12日(日)10時30分  
~14時頃 ※小雨決行、強  
風などは中止。天津橋(天  
野川)上流河川敷(イズミ  
ヤ枚方店裏) 和太鼓や  
唄なども、主催 問合せ  
天の川七夕まつりの会  
☎06-06-0000-4711

## 吉田病院

医療法人 殺峰会

◆診療科目  
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓科・外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科  
●整形外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション

◆診療時間  
午前 / 月~土 9:30~12:00  
夜 / 月~金 18:00~20:00

◆休診日  
日曜日・祝日  
当院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831  
http://www.yoshida-hp.net/

## 年末年始も休まず営業!

### 高濃度人工炭酸泉・天然温泉

サウナも入れる  
大人入浴料 450円!  
※中学生以上

お食事 名物の十割そば 定食や人気のセツメニューもいただけます。

お得な会員特典 お食事、癒し処など会員価格で利用いただけます。

露天風呂  
●岩風呂(天然温泉)  
●地蔵の湯(生薬湯)  
●マイクロナノバブルバス

内湯  
●高濃度人工炭酸泉  
●白湯(気泡風呂)  
●ジェットバス  
●水風呂・サウナ

土・日・祝と12/28(土)~1/5(日)は朝6時オープン!  
※深夜2時まで営業 極楽湯 枚方 検索

大人入浴料クーポン 430円(税込)  
券売機で「マイライフ430円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。  
※R2年1月31日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)  
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

ファミリーマート 京都市中池田駅前  
ファミリーマート 枚方駅前  
ファミリーマート 松井山手駅前

極楽湯 枚方店  
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日1/15(水)

## 枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤原町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科  
●歯科口腔外科・麻酔科・救急科

## 安心・安全の国産素材・国内製作

### セラミック治療で美しい歯を

35,000円~

Saitoh Dental Clinic

- 自然歯と見分けがつかない美しさ・審美性  
セラミック(陶器)で作られており、歯の色にぴったりと合い、審美性はトップクラスです。
- 従来のセラミック素材よりも硬い  
歯と強固に接着します。
- 劣化や変色が起こりにくい  
金属のように歯茎の色を黒くしません。
- 金属アレルギーが起こりにくい  
口内でイオン化する金属とは違い、体にやさしい素材で、アレルギーが起こりにくいです。

一般歯科 予防歯科 ホワイトニング

お気軽にご相談ください

枚方市 齊藤歯科 検索

指定駅前P 1時間無料  
サンプラザ1号館  
三井住友銀行 住友銀行 T-SITE 南口 ロータリー  
サンプラザ3号館  
枚方市駅 大阪

受付時間 月 火 水 木 金 土  
9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

☎072-844-4928  
お電話でご予約・お問い合わせください 休診:土曜午後・日曜日・祝日

## 台湾で行列の出来る小籠包専門店

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナーを特別価格で!

京鼎樓 (ジンディンロウ) 枚方T-SITE店  
☎072-845-5589 ☎11時~23時 (L.O.22時)  
大阪府枚方市岡東町12-2 枚方T-SITE 8F (休元旦)

●他券サービス併用不可 ●予約時申請・注文時提示  
●1枚で1グループ全員使用可  
●2020年1月6日~2月29日まで有効

◆フカヒレと蟹肉のふんわり玉子あんかけ 麺又は炒飯 ※オープンから17時まで  
特別ご優待価格 1,790円 (税別)

◆翡翠(ヒスイ)コース ※要予約、2名様から受付 (税別)  
5,400円 → 2,700円

◆飲み放題ご希望のお客様  
プラス (税別) 2,000円 → 1,500円