

地域と共に歩んで **37** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ

2020

3 / **1** 号
vol.728

〒573-0126
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332
mylife@mylife-np.com FAX 072-859-0054 **読売新聞**
毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン **3P**
お楽しみプレゼント **7P**
日帰りバスツアー **8P**

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布
お気軽にご相談ください

申込締切 **3/16(月)必着**

下記の①~⑥を明記し、
ホームページ(パソコン・
携帯)、はがき、FAXから
ご応募ください。



↑申込QR

※応募は1人(1グループ)に1申込のみ
Aは1ブース、B・Cは2ブースまで申込可

①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号 ②出店形態(A.車出店/B.駐車場不要出店/C.通常出店/D.ワークショップ出店) ※B出店でクーポン使用の方はシリアルNo.を記入 ※Dワークショップ出店の方は内容を明記 ③ブース数(2ブースまで可) ④A・B出店の抽選で選外となった場合、C通常出店での抽選を希望するか希望しないか ⑤販売内容 ⑥今までの出店回数

☆当選結果は、3月18日(水)に
当選者のみに返信致します。

第43回 **わくわく**

約**120**ブース

フリーマーケット出店者募集

4/18(土) 10時~15時 会場 **アル・プラザ枚方北駐車場**

※荒天時は19日(日)に順延

主催・問合せ **マイライフ新聞社**



出店方法は4種類。奮ってご応募ください!

A. 車出店(1人1ブースのみ申込可) 4,000円

20ブース限定。車をブースのま後ろに駐車でき、「荷物を運ばず楽に出店できる」「車内も使えてお得」と大好評!

B. 駐車場不要出店(駐車場なし) 3,000円

出店中、会場内に車を駐車されない方を20ブース限定で募集。優先的に当選となります。さらに次回開催時に使用できるクーポン(500円引き・優先当選)を進呈! ※搬入出時は、出店ブースに近い駐車スペースを利用できます。※前回はB出店で、クーポン使用の方は申込時にシリアルNo.を記入ください。

A. 車出店例



出店スペース 出店スペース

正面 正面
車を後ろに停めて出店するので楽々!

C. 通常出店(駐車場付き)

駐車スペースからブースまで手運びとなります。

- 1ブース **3,000円**
- お友達と一緒に広々出店! 2ブース **6,000円**

D. ワークショップ出店(駐車場付き)

体験(有料)と販売がセットのブース 2ブース使用 **6,000円**
《限定4組》※申込時に体験内容記入要

New!
**ワークショップ
ブースを募集!**

DIY
子ども工作
手作り雑貨
体験コーナー

※応募多数の場合は抽選となります。※1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m)。※出店者の車は、いかなる場合でも**1ブースにつき1台しか入れません(厳守)**。※飲食物や危険物など不適切なものは出品不可。サービス系(ネイルなど)、一般ブースでの業者出店は不可。

若干名募集 **マイライフ
日帰りバスツアー**

4/7(火)

吉野千本桜と
又兵衛しだれ桜

詳細は8Pをご覧ください

診療科目
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓 ●外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
●整形外科・泌尿器科・脳神経外科 ●リハビリテーション

診療時間
午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日
当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/



気軽に着物ライフを始めませんか
前結び体験コース
週1回(90分) 全6回 **3,000円**
初心者対象。鏡不要の前結びで簡単、きれいに手早く!
受講生募集中!

教室	開催日時	アクセス
メセナ枚方教室	月曜 = 午後	枚方市駅から徒歩8分
楠葉教室	月曜 = 午前	樟葉駅より徒歩8分
交野武道館教室	金曜 = 午後	交野市駅から徒歩4分
大東市市民会館	水曜 = 午前 午後	JR住道駅より徒歩9分
寝屋川市市民会館	火曜 = 午前 午後	寝屋川市駅からバスで8分
門真市立文化会館	金曜 = 午前	古川橋駅から徒歩5分

※午前 = 10時~ 午後 = 13時30分~
※各教室とも、無料駐車場あり

前結びきもの着付文化学院 HP →
☎072-885-0691 受付 10時~18時 休火曜

ご卒業・ご入学・ご就職
おめでとうございます
カンダダイヤモンド
大切な方への
人生の節目の記念に
ダイヤモンド・パール
フェア開催中
3月 **誕生石** アクアマリン
石言葉 ◆ 幸福・聡明・富
幸運や成功をもたらす
3/8(日)・21(土)は臨時休業致します
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビター・ロール
ツールラップ トゥレドゥ etc.
☎0120-58-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド 検索

東北復興支援×地域活性化イベント

開催日時 **2020年3/7(土)~22(日)**
12:00~21:00 (L.O.20:30)
※3/8は五六市のため休業いたします。
※悪天候の際には、開催を中止する場合がございます。(不定休)

開催場所 **岡本町公園 (枚方ビオルネ前)**
枚方市岡本町6

出張カキ小屋 牡蠣奉行

炭火で食べる
海鮮BBQ!

カキ一盛り (前1kg) **1,000円** (税込)

イベントに関するお問合せ **080-8305-1708** (直通) ※お問い合わせの際は、電話番号のかけ間違いを
なさいませようお願い申し上げます。

《運営》かき小屋実行委員会 《後援》宮城県石巻市 《共催》枚方ビオルネ・枚方宿くらわんか五六市
当事業は東北の牡蠣の消費量を伸ばすとともに開催場所の地産地消も目的としており、
街に賑わいを生み、地域の活性化に貢献します。



いじめられ心を閉ざす少年の話に思わず涙も

子どもの健やかな成長のために、私たちにできることは？全国で活躍するよさこいダンスのチーム今村組を率いる今村克彦さんを迎えて、2月12日、輝きプラザから講演会が行われました。かつて24年間小学校で教師を務めた今村

組では多くの若者を指導する彼が、笑いあり涙ありの体験談を披露しました。

教育現場の疲弊を憂う今村さん。昨年32校で講演し、校長先生が最後まで話を聞いていたのはたった6校。ある学校で、私服で髪を染めた生徒らが見えました。

今、ダンスや事務局の活動に専念しつつ、高校認定試験に合格し、大学進学を目指しています。

また、教師時代にあったエピソードを、常に暴力を振るっていた男の子が、同級生を傷つけてしまいます。学校全体が

徒らに外にいるので教師に尋ねると、「普段は登校していない生徒」と鼻で笑う始末。それでも今村さんは「よく来てくれた、聞いていけ」と彼らを温かく迎えます。

信じ、受け入れることで子どもは前へ進めます。給食を食べるためにだけに通学していた女の子は今、震災支援で自分の存在価値を見出しました。

今はダンスや事務局の活動に専念しつつ、高校認定試験に合格し、大学進学を目指しています。

また、教師時代にあったエピソードを、常に暴力を振るっていた男の子が、同級生を傷つけてしまいます。学校全体が

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
がん放射線療法認定看護師 **森本 道子**さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

「がん放射線療法看護認定看護師」の役割

放射線治療は、手術療法、薬物療法と並びがん治療の三本柱とされています。

手術と同様、患部の局部に対する治療ですが、臓器を取り除いたりせず、体の機能と形態を保ちながら、高齢者でも適応可能で、低侵襲な治療であることが特徴です。

しかしながら、放射線治療がどのような治療なのかイメージがつかない人が多いです。

ご家族が何に悩み、どのような治療を受けたいのかを確認し、納得して放射線治療に臨めるよう支援します。また、放射線治療を始める前と皮膚が日焼けしたような症状が見られますが、症状が悪化しないようにケアの方法や経過について説明しています。仕事を続けながら、日々の生活スタイルを維持できるように、そして治療が無事に終わることができるよう、患者さんやご家族に寄り添いながらお手伝いをし、心の支えになればと日々活動をしています。治療が終わっても外来などで同じようにケアができ、安心して通院できるようにする役割です。

今通っている病院に「がん放射線療法看護認定看護師」を見かけた時は、疑問に思ったり、何か細かなことでも声をかけてみてください。分かりやすくお答えできると思います。

こどもの心理も知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

小学2年生のA子ちゃんの話です。A子ちゃんには背中中に大きなやけどの跡がありました。身体検査の前日、母親が学校を訪れ担任の先生、児童文化研究者、故吉岡たすく先生に「A子には背中中に大きなやけどの跡があります。どうかうちの子だけに身体検査を受けさせてもらえないでしょうか？それもA子には分からないように」と懇願しました。

先生は承諾し、案を講じました。身体検査の前日、あらかじめ名前の入った問診票を全員に配りますが、A子ちゃんにだけ渡さず、先生がモタモタしていたせいで遅れちゃったと善意の嘘をつきました。背中には母親の言った通り大きなやけどの跡がありました。そしてその翌日、A子ちゃんの母親が来校しました。

コンプレックス①

先生は先に保健室に入って検査を受けるようにと指示を出します。A子ちゃんは「なぜ、私の分だけ作り忘れたのだからか」と思いながら

枚方で天然温泉は極楽湯!
天然温泉 サウナに入れて **450円!**
炭酸泉 岩風呂 マイクロナノバブルバス 大地蔵の湯
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店 ☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 3月は休まず営業

大人入浴料クーポン (税込) **430円**
券売機で「マイライフ430円」の子ケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
※R2年3月31日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

ファミマート 極楽湯 京都市中野区 中野公園 フォレオ 京都市東山区 新大池 モーリス

無料P 220台あり!

地域の皆様に心のごもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 **星ヶ丘医療センター**

内科・糖尿病内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・脳神経内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・呼吸器外科・心臓血管外科・血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科・救急科

※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています

枚方市星丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

健康相談

腰痛

寒い時期は冷えから体調を崩して免疫力が低下し、色々と不調が起こり、神経痛や風邪、胃腸障害、起立性調節障害などが現れやすくなります。

最近の生活環境では、年中冷えに気を付けなければいけないと思います。

温かい物を食べてしっかりお腹を温めることで免疫力アップを心がけてほしいですね。花粉症にもお腹を温めることが大切です。

Q 58歳女性。寒くなってきたから腰痛に悩まされています。足腰が痛くてしんどい。元々胃腸が弱く、貧血気味です。長風呂などで体を温めるべきですが、すぐにのぼせてしまい、いつも下半身は冷えています。

A 五臓が合うと思えます。血の滞りを改善してあげたいです。

漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-889-28908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

紅葉の名所 京都東福寺 塔頭寺院

永代供養墓承り中! 年間管理費不要

春の新墓地 特別案内会

京都東山の四季折々の豊かな自然に恵まれ、美しさにあふれる東福寺。その境内にたたずむ、悠久の聖地。

事前にご予約をお願いします。 宗旨・宗派は一切問いません。お気軽にご相談下さい。

お問合せ、資料請求は **墓地墓石 グレートストーン秀峰**
〒612-8415 京都市伏見区竹田中島町2 ☎075(641)7703
☎0120(80)7703
受付/午前9時～午後5時(年中無休)
<http://www.gshuhou.com/> 大機院 🔍検索

大機院 霊雲院 栗棘菴

京阪・JR「東福寺駅」より徒歩5分

ゆつたりと広めの **1.25** (100×100cm) 聖地 永代使用料 **100万円**～ **新墓地50区画新設**
その他、ご希望の広さもご相談に応じます。年間管理費:15,000円～

倒時に起こる大腿骨の骨折です。大腿骨は足の付け根から膝まで、左右の2本あって太くて人体で一番長い骨です。以前に高齢者によく起こる骨折として脊椎の圧迫骨折の話をしてきましたが、同様に多いのが転倒時に起こる大腿骨の骨折です。



竹中 洋幸 先生

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 **竹中 洋幸**
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

今年も桃の節句の時期となりました。新型コロナウイルス肺炎の話で世間はもろもろです。あまりナードバスになりすぎるのもどうかと思いが、外出時はマスクの着用、帰宅時に手洗い、うがいを行いましょう。さて今回は「心不全」の検査方法のお話です。皆さんがもし「息切れ」、「動悸」、「むくみ」といった症状があれば、もちろん「心不全」の可能性がありますが、それだけでは決定打とはなりません。最も手っ取り早いのは血液検査で、心臓ホルモンの一種である「脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)」の値を計測

吉田医療新聞
報峰会 吉田病院
循環器内科部長 **木戸 淳道**
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831

大腿骨骨折
い痛みを訴え、身動きが取れず、救急車で病院に搬送される場合が多いです。残念ながらほとんどの場合、亀裂が入るだけでは済まずに転位します(ずれる)。転位すると安静だけの完治は難しく、手術を受けないといほとんどの場合歩

高年齢者の転倒時に起こる大腿骨骨折の部位はほぼ決まっています。骨盤と関節を作る側の端(上端)に近いところで、頸部と転子部という部分です。体重を支えている大事な骨ですので骨折すると立つて歩くことができません。転倒後に足の付け根辺りに強い痛みを訴え、身動きが取れず、救急車で病院に搬送される場合が多いです。残念ながらほとんどの場合、亀裂が入るだけでは済まずに転位します(ずれる)。転位すると安静だけの完治は難しく、手術を受けないといほとんどの場合歩

た「心不全」を疑う症状があつて医療機関を受診され、われわれ医師は聴診をして、胸部レントゲン、心電図、心臓超音波、採血などの検査をします。聴診器で聞く心臓や肺の音が悪かったり、レントゲン写真で肺に水が溜まっていたり、心電図の波形に異常があれば、もちろん「心不全」の可能性がありますが、それだけでは決定打とはなりません。最も手っ取り早いのは血液検査で、心臓ホルモンの一種である「脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)」の値を計測

「心不全」を疑う症状があつて医療機関を受診され、われわれ医師は聴診をして、胸部レントゲン、心電図、心臓超音波、採血などの検査をします。聴診器で聞く心臓や肺の音が悪かったり、レントゲン写真で肺に水が溜まっていたり、心電図の波形に異常があれば、もちろん「心不全」の可能性がありますが、それだけでは決定打とはなりません。最も手っ取り早いのは血液検査で、心臓ホルモンの一種である「脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)」の値を計測



京都府立医科大学 学部卒業 日本循環器学会専門医 日本心臓血管インターベンション治療学会専門医 施設代表医

「女性のための」
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**

テレビをつければどこも新型コロナウイルスのニュース、家の中を消毒、うがいと手洗い、消毒を徹底、常時マスクをするなど、皆様の努力なさっています。大切なのはご自身の免疫力に目を向けることです。それを忘れてマスクや消毒を徹底しても、防げません。日々の中で免疫力が低下する要因を減らし、高める要因を増やすことが重要です。まず感染しにくい体を作ること。

「女性のための」
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 **佐藤 忍**

免疫力が低下する要因は体温が低い、酸化しやすい、抗生剤やステロイドなどの薬を多用するなど。特に糖尿病や癌など生活習慣病のや、70代で全国を飛び回るのだと思います。

安心・安全の国産素材・国内製作
セラミック治療で美しい歯を
35,000円~

Saitoh Dental Clinic

- 自然歯と見分けがつかない美しさ・審美性
セラミック(陶器)で作られており、歯の色にぴったりと合い、審美性はトップクラスです。
- 従来のセラミック素材よりも硬い
歯と強固に接着します。
- 劣化や変色が起こりにくい
金属のように歯茎の色を黒くしません。
- 金属アレルギーが起こりにくい
口内でイオン化する金属とは違い、体にやさしい素材で、アレルギーが起こりにくいです。

お気軽に相談ください
一般歯科 予防歯科
ホワイトニング

枚方市 齊藤歯科 検索

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○

☎072-844-4928
お電話でご予約・お問い合わせください 休診:土曜午後・日曜日・祝日

読者の声 ジェネレーションギャップを感じる時

生年月日を昭和で言う時。藤阪東町・S子(69歳)

私が若い時はよく厳しく叱られました。今は叱るとパワハラと言われる。まるでおしんのような辛さ。このおしんも誰も分かりません!
津田南町・T(57歳)

スマホやガラケーも所持しない父...
上島町・N(37歳)

3歳の孫がスマホを触っている...!
幾野・E子(68歳)

「おくどさんと炊いたご飯はおいしい」と言うので「奥田さん?」と聞かれた。
藤阪東町・Y子(60歳)

無毒化する治療力を重視し、「リンパを流す」「リンパやシウウガをよく取る」「入浴で温まる」などを生活に取り入れている彼女だからこそ、70代で全国を飛び回るのだと思います。

3月1DAY講座
ランチ会
【高血圧と新型コロナウイルス】
3月8日(日)11時~
要予約1万円
好評です。高血圧と決別したい方はご参加ください。

地域情報誌
マイライフ 配布員さん募集!

● 毎月末4日間、あなたの空き時間に配布してください(チラシ折込作業もあります)。
● あなたのお住まいの近隣地域に、徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布
● 高校生~70歳代の方が活躍中!
● 1エリア 500~800部
● マイライフイベント参加特典あります。
● 配布料など詳細はお電話で

募集エリア 津田駅前、山田池東町、長尾谷町、松井山手など

応募
マイライフ新聞社
☎072-859-3332
お気軽にお問い合わせください。

地域の「お得」がいっぱい!

おすすめ 3月のクーポン

クーポンを切りとって お店へ行こう!

4月からの掲載申込受付中!
掲載月選べます! ☎072-859-3332

地図はQRでチェック

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大規模映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
2020年3月末迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

農家の直売所 朝採り市場

安全・安心・安価!

新鮮野菜

朝採れた新鮮野菜がとにかく安い!
八幡、枚方、京田辺市、久御山町の約150の農家から自慢の旬の野菜や果物、お花が毎朝届きます。

● 毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など
● 毎日の家計を助けます。季節の野菜がお買い得!

毎月10日は感謝祭 1,000円以上お買い上げの方に100円割引券を配布

好評! 新鮮な魚も販売しています! 水・土曜は休み

☎075-971-5208
八・美濃山一ノ谷28-1 スポーツアベニュー内
毎日営業! 9時~18時 (P)有り

お会計1,000円(税込)以上の方 **100円引き**
※他の割引と併用不可
2020年3月末迄

本格インド料理 **キラン**

2/22(土)交野にオープン!
本格的でも日本人好みの味 焼ききたてナン&本格インドカレーが自慢

NEW OPEN

アルバイト大募集!
お気軽にお電話下さい

☎072-891-1005
交・向井田3-100-1
いきいきランド交野向かい
11時~15時(ランチ)
17時~22時(ディナー)
土・日・祝11時~22時
年中無休 (P)20台

ワンダリングサービス
・ランチはソフトドリンク
・ディナーはビール・カクテル等含む
※1枚につき1グループ有効
※他の割引と併用不可
2020年3月末迄

デリバリー **ゆたか**

美味しい手作りのお弁当をお届けします
おひとつでもOK 配達無料

配達時間 昼 11時~14時 夜 17時~

日替わり弁当 600円
毎日メニューが変わります。レディースサイズもあります。

☎072-851-0105
FAX 072-850-7675
枚・長尾家具町3-3-5
受付 8時半~16時(当日) 8時半~22時(前日)

前日迄のご注文 **全品 80円引き**

HPからもご注文OK!

アル・プラザ枚方

シリアル各種 10%引き

※398円以上の品に限り
本券1枚で1口限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1
営業時間 10時~20時半
2020年3月末迄有効

アル・プラザ枚方

毎日10時~20時半
2020年3月末迄有効

☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1

「目立たない矯正」の事は 何でもご相談ください!

歯並びが
気になる。噛み合わせが
よくない。

子供の矯正に
ついて相談
したい。



歯並び・歯列矯正 無料相談会

あの装置を
つけるのが
ちょっと...



歯を抜いて
治療しなければ
いけないって
聞いたんですが...



歯列矯正に
興味はあるけど
治療費が
気になる



お子様の矯正治療は、早期にご相談いただく事で将来の歯並びに悪影響を与える生活習慣の改善ができ、全体的に治療をスムーズに行う事ができます。

従来のワイヤー矯正だけではなく、最新の「目立たない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。



🦷 こんなお悩みをお持ちのみなさまへ

しおみ歯科クリニック
院長
しおみ のぶゆき
塩見 信行 先生



しおみ歯科クリニック
副院長
なりた だいすけ
成田 大輔 先生



歯並び・歯列矯正 無料相談会

場所 しおみ歯科クリニック

日時	3月4日(水) 9:30~16:00	3月7日(土) 9:00~14:00	3月11日(水) 9:30~16:00	3月14日(土) 9:00~14:00	3月18日(水) 9:30~16:00	3月21日(土) 9:00~14:00
----	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

無料初診相談会 [参加費無料]
お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

参加費
無料

無料初診相談の流れ

1. 受付

まずは、受付にて、お名前をお伝えください。事前にお送りしている問診表をご記入いただいている方は、この際にお渡しください。



2. 問診

担当医が問診を行います。簡単に質問させていただいた後、実際にお口の中を拝見して、歯ならびのチェックをいたします。



3. レントゲン撮影

必要に応じてレントゲンを撮影して歯の状態をチェックし、矯正が可能かどうか、歯並びや顎の問題点を判断します。



4. 診察・治療方針の説明

レントゲン写真を見ながら、現在の状況と想定される治療方法などをご説明いたします。



5. お見積りのご提示

担当スタッフが、矯正料金や装置などについて詳しくご説明いたします。



KUZUHA MISAKI

しおみ歯科クリニック

☎ 072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・木	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:30
	火・水・金	9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 19:00
休診日	土	9:00 ▶ 14:00
	日曜日・祝日	



クリニック ホームページ <http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン 枚方は | 検索



Instagram始めました! [@shiomi_dental](https://www.instagram.com/shiomi_dental)

詳しくはお気軽にお問合せください

ドキドキらいふ

No.309 るー小林



ショッピング情報

3月1日(日)~31日(火)

ソフィアモール

キリン堂
花粉のシーズン到来です！今シーズンは花粉の飛散量は少なめですが予防対策は必要です。花粉症対策のご相談はぜひ当店をご利用ください。またキリン堂公式アプリでは限定クーポンを続々配信中です。ダウンロードしてください。
☎075-971-3611

ザ・ダイソー

新生活、入園、入学に向けての商品を多数取りそろえています。かわいらしいディズニー柄のワッペン、はぎれなどもあります！この機会にぜひご来店ください。
☎075-972-5064

眼鏡市場

☆3月3日は耳の日☆この機会に補聴器を見て、触って、比べてご体験ください。眼鏡市場では補聴器メーカーを多数取り扱っています！専門スタッフが丁寧にカウンセリングを行い、最適な補聴器をご提案致します！
☎075-972-3858

ビオルネ

◆100円Shopセリアが3階へ移転オープン=23日(月)◆東北復興支援イベント出張カキ小屋=7日(土)~22日(日)12時~21時/岡本町公園◆わんわんくらわんが保護犬譲渡会=29日(日)10時~16時◆フリーライブ=①14日(土)13時~出演:TANEBI ②20日(祝・金)14時~出演:強力翔ほか③28日(土)13時~出演:名迫僚ほか◆ビオルネお笑いライブ=21日(土)13時~、正面玄関前 出演:若手芸人数組
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時

イオン枚方店

◆毎週火曜日は火曜日！◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー！5%OFF◆毎月15日は、G.G.感謝デー！5%OFF※一部変更となる場合がございます。
◎営業/地下1階食品売場:9時~23時 1階~3階:10時~20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆3階フロアにペットフードや生活雑貨を集めたセレクトショップ「COCOペット」がOPEN！◆平和堂創業記念プレミアムセー

ル！お買い得品満載！=7日(土)・8日(日)◆くらわんか体操=毎週木曜日 10時5分~
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆もうすぐ「ホワイトデー」1階セントラルコート特設会場にてホワイトデーコーナー開設中！バレンタインのお返しに、大切な人に感謝の気持ち添えて、プレゼントしましょう。皆様のご来店をお待ちしています。=14日(土)まで
◎営業/10時~21時
◎店休日/10日(火) ☎072-835-6600

*アル・プラザ2店舗共通

◆毎週火曜日は直営レジにてHOPマネーのお支払いで通常ポイントに加え200円(税抜)ごとに1ポイントを追加進呈 ◆「月のまんなか市」集めてお得！青い謝恩シールラリー開催。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(日)◆HOPマネーチャージ1万円まで50ポイント進呈=15日(日)・16日(月)・25日(水)・26日(木)◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元=15日(日)

こんにちは！赤ちゃん
元気にすくすく育てね☆
米田琉愛くん R1.8.13生(枚方市村野東町)

生まれてくれてありがとう！いっぱいあそぼうね♪
岩村風花ちゃん H29.12.5生(枚方市出口)

赤ちゃん募集！
0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、性別、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは！赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

2020 3月の運勢

★ディアーナ(みどりの)★西洋占星術 占歴35年 ネブチューン・紫氏に師事。梅田マリルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 起死回生のチャンスあり。諦めていた件も猛烈な行動力で一気にけりをつけられそう。ただし、20日まで周到に準備をしておくこと	牡牛座 4/21~5/21 友人同士の交流が活発で楽しく、やる気を高めてくれる。集まる場に積極参加を。様々なシヤァが楽しめるのも今。海外旅行も吉
双子座 5/22~6/21 必要以上にプレッシャーを感じてしまいがち。気の進まないことを先送りすれば、ますます気重に。淡々と取り掛かりましょう	蟹座 6/22~7/22 ひらめきがさえる。思いつきでも試してみる価値あり。今なら実現の可能性はかなりの大。協力してくれる対人関係にも恵まれそう
獅子座 7/23~8/22 無理を押し通そうとすれば、周囲はドン引き。意地を張っての前言の撤回など信用ダウンのもと。まずは人に譲る、相手を立てること	乙女座 8/23~9/23 親切で面倒見のよい態度が、人気と信頼を獲得。物事は一段と進めやすくなる。新たな目標が生まれ、さらなる希望もあふれてくる
天秤座 9/24~10/23 多忙。しかも無意味に思えることばかりで、テンションダウン。でも、ないがしろにすれば後が面倒。うまく気分を換えながら乗り越えよう	蠍座 10/24~11/22 楽しいことが、どんどん周辺に増えていき、活気づく。元気で機嫌よくいられるので、何でも調子よく進められそう。遊びの運も好調
射手座 11/23~12/21 何事も「初めて」が裏目に出やすい時。慣れたことを極める方へ努力を使って。旅やレジャーも慣れ親しんだものをリピート	山羊座 12/22~1/20 知的好奇心が旺盛。仕入れた知識はすぐ実践したくなり行動力も旺盛。自信を持って進めて。年長者の意見や体験を生かすこと吉
水瓶座 1/21~2/18 今すぐ必要でないものを買って、後に悔やまないように。金運は好調な時。よく調べ、情報収集すれば、価値あるものが手に入るはず	魚座 2/19~3/20 好調。強い自己アピールでチャンスをつかんで。今一歩のところで諦めたり、押しつける弱さ。曖昧な態度はNG。強さを意識して

おでかけしよう 体験しよう!!

地域のイベント・もよし情報

第6回 かののキャンパス「みんなでカエル。自然にカエル。」

●交野の自然をアートで楽しもう！交野市内に自生する竹で作った巨大カエルのオブジェが私市・天の川沿いに出現します!!
期間中、みんなで写真を撮って、シェア、アートと交野のまちを全国に、世界に発信しよう!!
●3月15日(日)~28日(土)の土・日・祝10時~17時
29日(日)10時~13時 ※小雨決行・荒天中止

会場 私市水辺プラザ 京阪交野線「私市」駅から徒歩約5分 ※駐車場なし ※平日は沿道で観覧のみとなります
問合せ 交野おひめ大学事務局 info@orihime-univ.com 最新情報 配信中→

七宝講座「彩り豊かな七宝のアクセサリー」

●美しい色彩が魅力の七宝焼でアクセサリーを作りましょう！ネックレスやキーホルダー、ブローチなど、どれを作るか目移りしそう。お気に入りの一つを見つけてください。
●3月13日(金)13時30分~15時30分
枚方市立旧田中家鎗物民俗資料館体験工房 枚方市藤阪天神町5-1 ※駐車場なし 王仁公園すぐ近く、藤阪駅徒歩7分
参加費1,200円 先着16人 申込 3月3日(火)~12日(木)の9時30分~17時に資料館へ電話で。
枚方市立旧田中家鎗物民俗資料館 ☎050-7105-8097

フレンドタウン交野~お楽しみイベント~

●毎月ライブやコンサート、体験などのイベントが催され好評！ぜひご来場ください。○キャンディーブーケ作り かわいいブーケを作りませんか！
参加無料※HOPカードのご提示と、当日館内での買い上げレシート1000円以上(税込・合算可)のご提示要
●ほかの日も様々なイベント開催！お楽しみに

●3月8日(日)11時~フレンドスペース(催事場) ※定員/先着100人 (定員に達し次第終了)
問合せ フレンドマート交野店 交野市星田北2-26-1 ☎072-895-7861

お楽しみプレゼント

1 よしもとお笑いライブ in大東2020
4月7日(火)19:00開演
サーティホール・大東市立文化ホール (JR学研都市線「住道」駅から徒歩約500m)
前売4,000円(当日4,500円)
※5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。席が必要な場合は有料。
よしもとの人気芸人が大集合！爆笑の生ライブをお見逃しなく!!
出演:笑い飯、ウーマンラッシュアワー、ダイアン、あべこうじ、かまいたち、ジャルジャル、藤崎マーケット ほか
よしもとお笑いライブin大東 検索 ☎0570-550-100

2 大阪まいしまシーサイドパーク 100万株の青い花 ネモフィラ祭り2020
4月7日(火)~5月10日(日)
平日9:00~17:00、土日祝 4/29~5/6は18:30まで ※5/10は17:00まで ※最終入園は閉園30分前。
大人 1,000円 子供(4歳~小学生) 500円
空・海・花の三重奏！大阪湾一望の約4.4haの広大な丘に咲く、関西最大規模のネモフィラ祭り。
ネモフィラ祭り2020 検索 ☎075-971-2111

3 ドキュメンタリー映画「樹木希林を生きる」
4月5日(日) ①10:30 ②13:30
八幡市文化センター大ホール
前売900円(当日1,100円)
唯一無二の女優「樹木希林」の仕事、家族との関係、日々の暮らし。全身をガンに侵されながらも淡々と生きた樹木を取材した珠玉のドキュメンタリー映画。
八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】3月14日(土)消印有効
【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは ②「うらざりしたこと、あきたこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

映画ご招待券
各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)

4 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901

5 ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

上映例
「Fukushima50」 3/6 公開
「ジュディ 虹の彼方に」 3/6 公開

各館で人気の話題作続々上映!!
上映作品は各館のホームページ、または4面をご参照ください。

メディアでも話題!

銭司めだか

品揃え充実! お気軽にお越しください

☎080-5320-2800
京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28
◎10台あり

チケット

お電話1本でチケットをご自宅に郵送(送料無料)
マイライフ新聞社でも直接購入できます
☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

会場 門真市民文化会館ルミエールホール

三山ひろし 2020 笑顔をお届け! コンサート
最終参照
5/13(水) 13:00 / 17:00
※就学前児は入場不可
全席指定 6,500円を 昼 5,500円 夜 5,000円
主催 / テカナル

熱唱 演歌 冠二郎 & 新舞踊
冠二郎 5/9(土) 13:00 S席 4,500円
津軽 山崎 子 てるい
出演:三好亜律子、五月あやの ほか
主催 / 三好亜律子音楽事務所 オフィス上野

お知らせ
新型コロナウイルス感染症の影響により、枚方市文化国際財団主催の枚方市シンフォニーオーケストラ第4回公演スペシャルコンサート「ワンダーな朗読会@ヒラカタ」の開催は中止となりました。

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。郵便払込口座 / 00900-8-68978 (ゆうちょ口座間は手数料無料) 加入者名 / マイライフ新聞社

きものつたや 2021年成人 2022年成人 **ご成約特典**

成人式当日 前撮り時
ヘア、着付け **無料!** ヘア、メイク、着付け **無料!**

専用スタジオで撮影(六ツ切1ポーズ 高級台紙付き) **プレゼント** 袴レンタル **無料サービス**

レンタルコース 衣装全てと小物が付いて **+13大特典付 (10万円以上)**
48,000円より(税別)

お買上げコース 安心の30点フルセット **+15大特典付**
180,000円より(税別)

2022年成人 **早割特典5%割引** 2020年8月31日まで

キャッシュレスでお支払いのお客様に **5%還元**

072-844-1131 http://tsutaya.furisode.biz/ 枚方市大垣内町2-5-5 ⑩10:00~19:00 火曜・第3水曜定休

三山ひろし 笑顔をお届けます!!コンサート2020

5月13日(水) 昼 13:00 夜 17:00 ※開場は30分前

門真ルミエールホール 京阪「古川橋」駅下車徒歩4分

全席指定・税込 **6,500円**を

昼 **5,500円** 夜 **5,000円**

※未就学児のご入場はご遠慮ください

マイライフ新聞社 072-859-3332 FAX 072-859-0054

主催(株)デカナル 郵便振替番号/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

好評につき増便!お申込みはお早めに

日帰りバスツアー 参加者募集

吉野千本桜と 又兵衛しだれ桜

竹林院群芳園・庭園散策とお食事

4/7(火) お一人様 **9,800円** (税込) (ご昼食、庭園入園料含む)

072-859-3332 FAX 072-859-0054

旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

暮らしの案内

- 求人・営業1行...1,500円
- サークルほか非営利1行...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** 072-859-3332

教えます

着物を着せるレッスン
お振袖をあなたの手で!
自宅教室 駐車可。出張も可
070-5003-2816

おしらせ

ダンス教室 時間貸しします
2時間〜ご相談応じます
ソフィア「樟葉」駅前
072-8597-1083

もよおし

フラダンス体験会
初心者クラス4月開講
基礎からゆつくり丁寧にレッスン。年齢不問
3月14日(土) 10時半〜11時半スタジオ
長尾台アカシヤ向かい
1回500円 お申込は
アロハレビカ(藤原)
090-1142-4688

携帯を持ったことのない方、ガラケーの方、他社契約の方 ご参加ください!

はじめての! **スマホ体験会** 参加無料 要予約

今回は出張体験会(枚方市津田で)

お店でも **スマホ体験会** 2店舗で同時開催

3月 9日(月)・10日(火) 11時~13時
21日(土)・22日(日) 10時~12時半

電話のかけ方 写真・動画の撮り方 地図・ナビの使い方など

会場:各店舗・各日5組様/「少人数だから質問しやすい」と大好評

下記の店舗で予約受付中(ご都合のつかない方は日時ご相談ください)

ソフトバンク 枚方宮之阪 072-805-6655 ⑩10時~20時 ⑪第3水曜日 枚方市禁野本町1-16-10 京都中央信用金庫1F

ソフトバンク 枚方藤阪東 072-897-0150 ⑩11時~20時(土・日・祝は10時~) 年中無休 枚方市藤阪東町3-5-21

学生さん! 学割プラン相談会も 5月末までのキャンペーン

スマホアドバイザーが丁寧に説明します

手ぶらでお気軽にお越しください。スマホ・タブレットは貸し出します。体験会のご予約は2店舗へ