









**暮らしの案内**

- 求人・営業1行 ...1,500円
- サークルほか ...500円 (各税別)
- 非営利1行 ...500円

お申込みは  
**マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332

**教えます**

受験研究会員末館検査  
香里アテナー幼児教室  
実績豊富。中学受験も対応  
☎072-841-7641

**おしらせ**

レコード・CD買取します  
スノレコード↑検索  
☎06-48662-4684

自宅で結婚をお世話します  
会員6万人1BJ公認  
☎06-8193-0967  
072-859-3332

**もよおし 延期・中止情報**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で後記の開催変更が決定しました。

**延期**  
三山ひろし 笑顔を届けます「コンサート2020」  
2021年2月4日(木) 13時・17時開演  
(5月13日の公演を振替)

**中止**  
熱唱唱歌冠一朗&新舞踊  
9月19日(土)13時開演  
(5月9日の公演を振替)  
※両公演共、会場は門真市民文化会館ルミエールホール お買い上げのチケットは振替公演で有効

**配布員募集**  
高校生〜70歳代の方が元気に活躍中！  
毎月末4日間、あなたの空き時間に配布OK  
(チラシ折込作業あり)  
●自転車など、住宅お店のポストへ配布。  
●募集エリア▶ 杉山手、北山・長尾合町・楠葉並木など※500〜800部  
お問合せ▶マイライフ ☎072-859-3332

**中止**

映画「引越し越し大名」  
6月20日 メセナひろかた会館での上映を中止

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で後記の開催変更が決定しました。

**延期**  
三山ひろし 笑顔を届けます「コンサート2020」  
2021年2月4日(木) 13時・17時開演  
(5月13日の公演を振替)

**中止**  
熱唱唱歌冠一朗&新舞踊  
9月19日(土)13時開演  
(5月9日の公演を振替)  
※両公演共、会場は門真市民文化会館ルミエールホール お買い上げのチケットは振替公演で有効

**配布員募集**  
高校生〜70歳代の方が元気に活躍中！  
毎月末4日間、あなたの空き時間に配布OK  
(チラシ折込作業あり)  
●自転車など、住宅お店のポストへ配布。  
●募集エリア▶ 杉山手、北山・長尾合町・楠葉並木など※500〜800部  
お問合せ▶マイライフ ☎072-859-3332

**吉田医療新聞**  
毅峰会 吉田病院  
循環器内科部長 木戸 淳道  
枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831

「新型コロナウイルス感染症」による緊急事態宣言発令中、不安とストレスを感じながら毎日をお過ごしのことと思います。特に「心臓病」をお持ちの患者さんは一層の不安を抱えておられるのではないのでしょうか。

今回は「心臓病」と「新型コロナウイルス」感染症の関連性についてお話しします。「新型コロナウイルス」は血栓が多量で治療に難渋するケースが多いとのこと。

感染予防から医療機関受診を控えるよう呼びかけがある中ですが、「悪化する胸痛」「動悸」「息切れ」「失神」といった心臓病の悪化を示唆する症状が出た際は、時間との勝負ですので直ぐに医療機関に電話連絡し指示を仰ぎましょう。

「新型コロナウイルス感染症」による緊急事態宣言発令中、不安とストレスを感じながら毎日をお過ごしのことと思います。特に「心臓病」をお持ちの患者さんは一層の不安を抱えておられるのではないのでしょうか。

今回は「心臓病」と「新型コロナウイルス」感染症の関連性についてお話しします。「新型コロナウイルス」は血栓が多量で治療に難渋するケースが多いとのこと。

感染予防から医療機関受診を控えるよう呼びかけがある中ですが、「悪化する胸痛」「動悸」「息切れ」「失神」といった心臓病の悪化を示唆する症状が出た際は、時間との勝負ですので直ぐに医療機関に電話連絡し指示を仰ぎましょう。



**2020 5月の運勢**

西洋占星術 占歴35年 梅田マリルなごメディア活動も多岐にわたる。

◆牡羊座 3/21~4/20  
人とのつながりをもっと意識して。何となく目障りに感じていた相手があなたを気遣っている暗示。感謝の言葉が状況を好転させるはず

◆牡牛座 4/21~5/21  
やりたいことをして、チャレンジしたいことに挑んで、望みの結果が出る時。何事も思い立ったが吉日。軽快さ、柔軟性を大切に

◆双子座 5/22~6/21  
楽しんで成果を上げたものはやまやまですが、面倒なことから逃げないで。コツコツと淡々と歩み続けられれば、20日~運気は上昇へ

◆蟹座 6/22~7/22  
身近に楽しいことが増えて、自然に笑顔が。機嫌よく過ごせることで、さらによい循環が生まれるし、良縁を引き寄せられそう

◆天秤座 9/24~10/23  
美食家のあなた、グルメを追求するあまり、食べ過ぎ、飲み過ぎ、カロリーオーバーに気をつけて。摂取した分、しっかりと運動を

◆山羊座 12/22~1/20  
創造力が高まりクリエイティブな才能が開花することも。コンクール出展やオーディションにチャレンジ。趣味が仕事につながるかも

◆獅子座 7/23~8/22  
生活の基盤、足元を見直し、固め直して。危うい土台にあぐらをかいていると、後に大変なことにも。念には念を入れて、慎重に

◆乙女座 8/23~9/23  
しっかり活動できるひと月ながら、オーパワークが心配。ついついやり過ぎてしまう暗示。疲れを感じる前に、意識的に休養を

◆射手座 11/23~12/21  
体調が不安定。微かな気がかりがやる気をそいでしまうかも。メメに毎日、体調管理を。一足飛びを狙わず、コツコツと一歩ずつ進めて

◆水瓶座 1/21~2/18  
一生懸命頑張っているのに、成果が出ない、手応えがないなど、やる気が失せる事態に直面することも。急がないで、今はのんびりが吉

◆魚座 2/19~3/20  
友達から受ける刺激をプラスに転換を。いい意味で張り合えば、自分を伸ばすチャンス。うまくいかないことを人のせいにするのはNG

**家族との会話 コミュニケーションとれていますか?**

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用や近距離での会話を制限される日々が続きます。マスク越しの会話は声の音量③本人が快適に感じる音量に合わせる、などの調整が必要で、本人の順応具合や感覚により変動するため、細かいフィッティングが、その後も定期的な調整やクリーニングが必要となります。

当店では、認定補聴器技能者(テクノ)エイド協会の認定資格3名が在籍。使用環境や希望を聞き、器種の選定、貸し出し、面談を繰り返して最適な補聴器をご提案します。

※聴えにくい不安のある方、コロナ終息後に医療機関で相談の上、ご来店ください。

**認定 補聴器専門店 補聴器一筋30年!**  
**枚方補聴器センター**  
0120-41-3339 枚方市駅のまん前サンプラザ1号館 3F  
時短営業中 9:00~17:00 ※5/7より9:00~19:00(予定)  
定休日:日曜・祝日、土曜(第1、3、5) 駐車場有り

**耳より情報**

新鮮野菜を車で購入 駐車場受け取り サービスをスタート!!

旬の駅 京都店  
営業 9時~18時  
八幡市八幡南山76 ☎075-971-6161

新型コロナウイルスの影響で、人混みや外出が不安ですね。旬の駅京都店では、接触を減らす取り組みとして、店内に入らず購入できる、駐車場受け取りサービスを実施しています。前日に電話で予約し、お店の駐車場に着いて連絡するとスタッフが車まで、おまかせ野菜セットをお届けします。その場で代金を支払って購入完了です。スタッフ厳選のおまかせ野菜は、何が入っているのかお楽しみ1800人以上の契約農家さんから届く旬の野菜や果物ほか、新鮮食材がたっぷり!!今まで手に取ることがなかった野菜との出会いや、おいしさの再発見にもつながります。

5月29日(金)までの平日のみ。受け取り時間は9時~15時  
料金5000円(税込)  
申込みは前日18時まで  
に電話で予約

**健康相談**

頭痛、肩こり、めまい

Q 51歳男性。肩や首のこり、めまい、ふらつき、頭痛も出てきて、血圧も上がり気味。仕事は中間管理職で、もちろんパソコンを使うことが多い。何か漢方で!!

A 釣藤散という薬があります。これは首から上に気が上昇して起こるこれらの症状を和らげ、また精神を安定させる効果があります。A2 生薬2号方という薬もあります。これは血の滞りを改善し、これらの症状を和らげ、精神的な疲れも取る効果があります。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局 薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3の1の6 ☎072-8992-8908

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、漢方のご相談は電話で承り、漢方薬は郵送(振込用紙同封)させていただきます。

院外処方箋取り扱っています。

**吉田病院**

診療科目  
●一般内科・循環器・呼吸器・腎臓●外科・胃腸・肝胆膵・血管外科・肛門科・乳腺外科  
●整形外科●泌尿器科●脳神経外科●リハビリテーション

診療時間  
午前/月~土 9:30~12:00  
夜/月~金 18:00~20:00

休日診療  
日曜日・祝日  
当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831  
http://www.yoshida-hp.net/

**求人情報 受付事務 / パート**

①オープンハウスの来場受付・取次ぎ業務  
②広告作成業務

資格 ▶未経験者歓迎・経験者優遇  
時間 ▶①12:30~17:30(土曜・日曜) ※月に4~8日間勤務  
②10:00~17:30(木曜~月曜) ※勤務日時相談可

給与 ▶時給980円~  
待遇 ▶交通費支給  
応募 ▶まずはお気軽にお電話ください。 ※お電話は5/7(木)以降に受付

**三井のリハウス 枚方センター**  
〒573-0031 枚方市岡本町4-10-101 1F  
☎0120-321-797

**天然温泉 極楽湯!**

自慢の四浴槽 ミニプール シンクワール

炭酸泉 岩風呂 地蔵の湯 マイクロバブルバス

大人入浴料クーポン 430円(税込)  
券売機で「マイライフ430円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R2年5月7日~31日迄有効  
無料送迎 バス運行! (平日のみ)  
※中学生以上

極楽湯 枚方 検索  
緊急事態宣言を受け、営業時間等変更する場合があります。お電話かホームページでご確認ください

天然温泉 つくもの湯  
**極楽湯 枚方店**  
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 5/20(水)

大人入浴料クーポン 430円(税込)  
券売機で「マイライフ430円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R2年5月7日~31日迄有効  
無料送迎 バス運行! (平日のみ)  
※中学生以上

極楽湯 枚方 検索  
緊急事態宣言を受け、営業時間等変更する場合があります。お電話かホームページでご確認ください

天然温泉 つくもの湯  
**極楽湯 枚方店**  
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 5/20(水)

**銭司めだか**

営業時間はゲーグルマップで  
銭司めだか 検索

京都府木津川市加茂町銭司金鑄山28  
☎080-5320-2800 ⑩10台あり