

マイライフ

〒573-0126
枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332
mylife@mylife-np.com FAX 072-859-0054 読売新聞
毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン 3P
new! 地元の求人情報 7P
お楽しみプレゼント 7P

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

コロナと闘い続ける人たちに「ありがとう」を届けたい! 新型コロナウイルス感染症の治療に尽力する医療従事者へ感謝の思いとエールを送る取り組みとして、世界で行われている「ブルーライトアップ」。



ヒラリオン(上)は、5/29・20~21時、T-SITEは、5/31まで毎日20~23時にそれぞれライトアップされます

がんばろう! 取り戻そう、笑顔と輝きを 枚方でライトアップも
猛威を奮う新型コロナウイルス感染症対策のため、4月7日には緊急事態宣言が。日常は大きく変化し、人との関わりを「8割減」という辛い日々を送りました。自粛の甲斐もあり、5月21日には大阪で非常事態宣言が解除され、出口の光が見え始めました。

緊急事態宣言を受け、外食の利用が激減。デリバリーや宅配へと営業スタイルを変え、店舗を閉める店舗も。このままでは見通しが立たない「自力では宅配できない」とい



専用バッグでごちそうを届けます。お待ちどうさま!

個人飲食店でも宅配ができるようにと、井関拓史さん(一般社団法人ライトアップOSAKA代表・右写真中央)が中心となり、地域に密着した、飲食店の配達を代



と抑えた設定に、「大手デリバリーは手数料が高くて」といってお店でも利用できるようにと配慮。現在27店舗、配達員35人が登録済みで、6

「感謝の青」と「解除の緑の光が美しく照らされ、今できることを実践し続けた私たちの心に優しく輝きました。」
行するシステム「枚方CHIRIBO(チーボ)デリバリー」を立ち上げました。
注文するお客様負担の配達料がそのままだ配達員への報酬に(500円)。飲食店舗の負担は、システム運営の経費をぎりぎり賄える売上げの15%程度に抑えられています。

以前と違う生活様式不安もまだぬぐいきれません。それでも力を尽くして動き始めている人がいます。大好きなまちが元通りに、人々の笑顔が戻りますように!

地域の皆様に心のごもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
内科・糖尿病内科・呼吸器内科・消化器内科
循環器内科・脳神経内科・小児科
外科・整形外科・形成外科・脳神経外科
呼吸器外科・心臓血管外科・血管外科
皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科
耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科(標榜医:辻村茂久)・歯科
歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
救急科
※脳卒中・緩和ケア・脳血管に関する医療も行っています
枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

おうちでごはんを楽しもう!
枚方CHIRIBOデリバリー
ご注文の方は 枚方市は6/1~ 寝屋川市は6/15~
飲食店の出店、配達員応募の人は
☎090-1968-6145(井関)まで
暮らしの案内
●求人・営業1行...1,500円
●サークルほか 非営利1行...500円
お申込みは **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332
教えます
受験研究会 昌栄館 検査
香里アテナー 幼児教室
実績豊富。中学受験も対応
☎072-841-7641
おしらせ
レコード・CD 買取します
スノレコード 検索
☎06486624684

永遠の輝きを... 真実の愛を形に
カンダダイヤモンド
誕生石
6月 パール ムーンストーン
石言葉 ◆ 健康・長寿・富 身を守ってくれる石
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
5月31日(日)まで営業日時を変更しています
営業日時:月・水・金・日 10:30~17:00
6月1日(月)より通常営業いたします
※今後の状況等により変更する場合がございます
ホームページにてご確認ください
ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい
☎0120-58-2081
10:30~18:00 木曜定休
マリッジリング各種
ビートル・ロール
トゥルーラブ
トゥレドゥ etc.

家族とコミュニケーションとれていますか
新しい生活様式がスタート! マスクの着用や、距離をとっての会話が求められます
補聴器 相談会 試聴/無料/午前9時~午後7時
声がかもり聞き取りにくい
大声での会話は飛沫が飛びやすい
難聴も認知症の危険因子の一つです。特にコミュニケーションによる刺激が認知症予防に必要不可欠と言われてます。
認定 補聴器専門店 補聴器一筋30年!
枚方補聴器センター
☎0120-41-3339 枚方市駅のまん前サンプラザ1号館 3F
営業:9時~19時 定休日:日曜・祝日、土曜(第1,3,5) 駐車場有
そばにいる、今だから 家族の「聞こえ」が気になったら...
電話相談 受付中

新名工事に 伴い移転しました
6月17日(水) リニューアルオープン!!
会席弁当も豊富!!
1,000円~ 様々なメニューがあり 法事・慶事・会議など 用途にあった料理を 選んで頂き沢山の方に 喜ばれています。
天然魚介類をはじめ 朝採り野菜を使った 四季を感じる本格和食です
絶品創作和食
素材・技が織り成す
新和旬 祥己
=SHOGO= 祥己
☎072-851-3715
枚方市長尾家具町2-7-10 P有
☎17:00~23:00(L.O.22:00)



栄養満点！おいしい！ 交野からブランドトマトを

交野市・大矢 耕平さん(29歳)



地域唯一の農業法人を設立 株式会社アローズファーム

交野市倉治の農園に、大玉・ミニ・イタリアン・トマトがたわわに!! 3000㎡の耕作放棄地を耕し、9棟のビニールハウスを建て、トマト栽培に励む若者がいます。



大矢耕平さんは5年前、農業共済組合在職中に、出会った篤農家に感銘を受け、就農を決意。都市農業は兼業農家が主流な中で、周囲の反対を押し切り、「地元交野を農産物で元気にしたい」と一念発起。退職し、農業を学び専業農家に。経験が必要な農業に、猛勉強し、科学的視点を取り入れ奮闘の毎日です。

大矢さんは、高い栄養価を重視し、糖度、酸味、うまみの理想のバランスを追求。土作りにこだわり、試行錯誤の連続。そうして実った真っ赤な肉厚のトマトをほおぼる。フルーツのような甘さに、本来のうまみと酸



交野市倉治農場現地販売情報は「アローズファーム」検索

味が口いっぱい! 農家の高齢で耕作不能になった農地を作物のできる土地へと耕し、ゼロからトマト作りを開始した時の困難や、栽培からたった1シーズンで未曾有の大台風に見舞われ、すべてを壊された時の絶望感や苦しみもあつたはずなのに、「早くに経験できて良かった。また苦難が起きても乗り越える力と糧になりました」と屈託のない笑顔。そんな彼の夢は、農業

と地域との共存を越え、た「共有(シェア)です。農業体験会を催し、出会った子どもや人々の楽しむ顔が原動力となり、「農業はしたい人が誰でもできる!」一緒にできるもの」と実感。技術とノウハウを持つて経営でき、次世代へ夢ある、就きたい職業に繋いでいくことが使命と、都市農業の維持発展に大きな矢を放ちます。

農業から始まり、おいしい産物を料理するレストラン、農家民宿などと連携し、交野への観光客を増やし、地域振興に寄与したい。「世界のトマトが実る交野を、世界の観光地にできる」と僕は思っています。5月の空と同じくらい澄んだ目で語りました。

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
慢性呼吸器疾患認定看護師 **北井みち恵さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

長期間タバコを吸っていても、禁煙するには遅すぎることはありません。ご自身や周りの大切な人の命を守るために、禁煙にトライしましょう。

さる⑤肺がんや心筋梗塞などのリスクが減る。自力で禁煙することもできますが、中には禁煙が不首尾に終わる場合もあります。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073



コロナウイルス感染症拡大予防のため「3密(密閉・密集・密着)を避ける必要が長らく続いています。今回は、在宅勤務の父派遣切りで無職の母、小2と小4の子(全)が陰性という家庭でのストレスを解消する方法です。3つの「密」。「密接」「密度」「密接」です。まず「密接」は100ペイの紙

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

と地域との共存を越え、た「共有(シェア)です。農業体験会を催し、出会った子どもや人々の楽しむ顔が原動力となり、「農業はしたい人が誰でもできる!」一緒にできるもの」と実感。技術とノウハウを持つて経営でき、次世代へ夢ある、就きたい職業に繋いでいくことが使命と、都市農業の維持発展に大きな矢を放ちます。

農業から始まり、おいしい産物を料理するレストラン、農家民宿などと連携し、交野への観光客を増やし、地域振興に寄与したい。「世界のトマトが実る交野を、世界の観光地にできる」と僕は思っています。5月の空と同じくらい澄んだ目で語りました。

密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

と地域との共存を越え、た「共有(シェア)です。農業体験会を催し、出会った子どもや人々の楽しむ顔が原動力となり、「農業はしたい人が誰でもできる!」一緒にできるもの」と実感。技術とノウハウを持つて経営でき、次世代へ夢ある、就きたい職業に繋いでいくことが使命と、都市農業の維持発展に大きな矢を放ちます。

農業から始まり、おいしい産物を料理するレストラン、農家民宿などと連携し、交野への観光客を増やし、地域振興に寄与したい。「世界のトマトが実る交野を、世界の観光地にできる」と僕は思っています。5月の空と同じくらい澄んだ目で語りました。

密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

と地域との共存を越え、た「共有(シェア)です。農業体験会を催し、出会った子どもや人々の楽しむ顔が原動力となり、「農業はしたい人が誰でもできる!」一緒にできるもの」と実感。技術とノウハウを持つて経営でき、次世代へ夢ある、就きたい職業に繋いでいくことが使命と、都市農業の維持発展に大きな矢を放ちます。

農業から始まり、おいしい産物を料理するレストラン、農家民宿などと連携し、交野への観光客を増やし、地域振興に寄与したい。「世界のトマトが実る交野を、世界の観光地にできる」と僕は思っています。5月の空と同じくらい澄んだ目で語りました。

密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

枚方で天然温泉 極楽湯!
天然温泉 四浴槽 自慢の天然温泉 女湯(5台) ミラブル シヤワー
枚方で 天然温泉 極楽湯! は 大人 450円 (税込) ※中学生以上
極楽湯 枚方 検査済
営業時間等、変更する場合があります。HP又はお問合せください。
天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店 ☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 6/16(火)・17(水)

健康相談
便秘
便が出ないのは全身の体調を崩します。便秘の原因になるのは、①作る力：食物繊維の不足 ②育てる力：腸内細菌(善玉菌)の働きが悪い ③出す力：大腸の働きが弱っているなどです。
Q 78歳女性。2〜3日に一度の便通でコロコロ便、口も乾く、皮膚も荒れ、血圧もやや高めで降圧剤も服用中です。市販の下剤では腹痛があり、便が出て水様便で気分が悪くなります。A 年齢とともに大腸の働きも悪くなり、腸も皮膚も乾燥気味にもなるので、滋潤作用のある麻子仁丸や潤腸湯がいいと思います。薬だけに頼らず、日常生活習慣が大切です。①繊維の多い食物をよくかんで食べる(具たくさん)のスープやみそ汁など ②腸内環境を良くするため発酵食品、オリゴ糖を毎日の食事で取る ③適度な運動をするように気をつけてみてください。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093
■ 外来診療日 月〜金(受付時間8:30〜11:00) ※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

おしらせ
意賀美神社 月例茶会
6月は休会いたします。
新型コロナウイルス感染症予防のため休会させていただきます。
問合せ/意賀美神社 ☎072-841-2990

健康相談
便秘
便が出ないのは全身の体調を崩します。便秘の原因になるのは、①作る力：食物繊維の不足 ②育てる力：腸内細菌(善玉菌)の働きが悪い ③出す力：大腸の働きが弱っているなどです。
Q 78歳女性。2〜3日に一度の便通でコロコロ便、口も乾く、皮膚も荒れ、血圧もやや高めで降圧剤も服用中です。市販の下剤では腹痛があり、便が出て水様便で気分が悪くなります。A 年齢とともに大腸の働きも悪くなり、腸も皮膚も乾燥気味にもなるので、滋潤作用のある麻子仁丸や潤腸湯がいいと思います。薬だけに頼らず、日常生活習慣が大切です。①繊維の多い食物をよくかんで食べる(具たくさん)のスープやみそ汁など ②腸内環境を良くするため発酵食品、オリゴ糖を毎日の食事で取る ③適度な運動をするように気をつけてみてください。

健康相談
便秘
便が出ないのは全身の体調を崩します。便秘の原因になるのは、①作る力：食物繊維の不足 ②育てる力：腸内細菌(善玉菌)の働きが悪い ③出す力：大腸の働きが弱っているなどです。
Q 78歳女性。2〜3日に一度の便通でコロコロ便、口も乾く、皮膚も荒れ、血圧もやや高めで降圧剤も服用中です。市販の下剤では腹痛があり、便が出て水様便で気分が悪くなります。A 年齢とともに大腸の働きも悪くなり、腸も皮膚も乾燥気味にもなるので、滋潤作用のある麻子仁丸や潤腸湯がいいと思います。薬だけに頼らず、日常生活習慣が大切です。①繊維の多い食物をよくかんで食べる(具たくさん)のスープやみそ汁など ②腸内環境を良くするため発酵食品、オリゴ糖を毎日の食事で取る ③適度な運動をするように気をつけてみてください。

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「悪いと分かっているも、タバコをやめられない」
ご自身が「タバコは体に悪い」と思いつつも、タバコをやめられずにいると、周りの人の健康を害するおそれがあります。タバコの煙には、約70種類の発がん性物質(厚生労働省・タバコの成分より)が含まれ、体に悪影響を及ぼします。同居者に喫煙者がいる場合、非喫煙者の大

人での肺がんリスクが1.3倍、子どもでは尿からニコチン代謝物が検出される、乳幼児では乳幼児突然死が4.7倍となる報告がされています。そんな時は、一度かかりつけ医へご相談ください。一定の条件を満たせば保険診療で禁煙治療を受けることができます。かかりつけ医がない方は、大阪府のホームページ上で「禁煙サポート」を受けられる医療機関が検索できますので、一度ご覧になってください。

次に「密度」です。何の密度か?それは「愛情」です。子どもをお金で行動させるのではなく、「お礼行動」を習慣化させるといふ目的です。そして「お礼行動」が続いた場合に最後の「密接」です。子どもを強く抱きしめてあげてください。これで親のストレス、子どものストレスは解消するでしょう。

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または坂本(左)まで
☎056-606577(伊藤)
☎056-606577(伊藤)

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

「元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。」

吉田医療新聞
 救峰会 吉田病院
 循環器内科部長 木戸 淳道
 枚方市北中振3-8-14
 ☎072-833-1831



コロナウイルス感染 重症への緊急事態 宣言が解除され、少しずつ日常に戻りつつある今日この頃です。しかし感染第2波を見据え、気を緩めずに「3密」を避ける慎重な行動を継続しましょう。

さて今回は「心臓弁膜症」による心不全についてお話しします。心臓弁とは心臓の4つの部屋の出口にある逆流防止の

「心臓弁膜症による心不全・突然死」となります。4つの弁のうち異常を起こしやすいのは、常に大きな圧力がかかる僧帽弁と大動脈弁です。加齢とともに僧帽弁は閉鎖不全症、大動脈弁は狭窄症を起こしやすく、これらの弁膜症は重症となれば「心不全」だけではなく、

「突然死」の要因にもなるため早期発見・早期治療が大切です。今までは悪くなった弁を取り換える手術しか治療方法がありませんでしたが、近年これらの弁膜症もカテーテル治療で治る時代です。「閉鎖不全症」があり、いずれも「心不全」の原因を示唆する症状がある方は恐れずに医療機関で精密検査を受けましょう。

今日、久保みよさんのお話を聞きました。六年生の時、広島で語り部さんのお話を聞いたこと、戦争についてたくさん調べたり、考えたりしました。何

私がお話の中で一番心に残っているのは、生きていくのが辛いというところ。お話の中で、ねずみやもぐら、雑草を食べていたと言っていたり、後の方に

私を話を聞くまで、大阪の空襲が五十回もあつたこと、防空壕にいても全然安全ではなかったこと、焼夷弾が長

なりました。改めて、戦争の悲惨さやむごさ、ひどさを知り、二度とこんなことが起きない世の中になってほしいと思いました。

※この作文は中学1年時に書いたものです。

「扉」なのですが、その扉の開閉が正しく機能しない状態を「心臓弁膜症」といいます。具体的には心臓弁の開きが悪くなって血液が流れにくくなる「狭窄症」と、弁がうまく閉まらなくなり血液が逆流してしまう「閉鎖不全症」があり、いずれも「心不全」の原因を示唆する症状がある

「突然死」の要因にもなるため早期発見・早期治療が大切です。今までは悪くなった弁を取り換える手術しか治療方法がありませんでしたが、近年これらの弁膜症もカテーテル治療で治る時代です。「閉鎖不全症」があり、いずれも「心不全」の原因を示唆する症状がある

私がお話の中で一番心に残っているのは、生きていくのが辛いというところ。お話の中で、ねずみやもぐら、雑草を食べていたと言っていたり、後の方に

私を話を聞くまで、大阪の空襲が五十回もあつたこと、防空壕にいても全然安全ではなかったこと、焼夷弾が長

なりました。改めて、戦争の悲惨さやむごさ、ひどさを知り、二度とこんなことが起きない世の中になってほしいと思いました。

※この作文は中学1年時に書いたものです。

枚方公済病院
 シリーズ
 救急科部長 竹中 洋幸
 枚方市藤阪東町1丁目2番1号
 ☎072-858-8233



今の日本で命に関わる病気は悪性腫瘍が一番多いですが、動脈が急に詰まると

高コレステロール血症の大事な臓器の動脈が詰まると命に関わることとなります。LDLコレステロール値管理のために卵類、レバー、動物性の脂肪の摂取を避けるなど食事の管理がもちろん大事ですが、遺伝など体質の問題もあり

服薬をお勧めします。中性脂肪は少し高い程度なら直接病気の関連はないですが、肥満と関係して二次的に多疾患に関与することが多いので、むしろ体重管理が大事です。

動脈を傷める原因にはほかに喫煙、高血圧、糖尿病、男性、遺伝などがあります。持病も関わってきます。その人独自のLDLコレステロール値の目標を定める必要があります。担当の医師とよく相談いただければと思います。

京都大学医学部卒業 京都大学大学院卒業 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

たり破れたりして起こる心筋梗塞や脳卒中などの病気を集めると同じほど多くなります。動脈を長持ちさせること

服薬をお勧めします。中性脂肪は少し高い程度なら直接病気の関連はないですが、肥満と関係して二次的に多疾患に関与することが多いので、むしろ体重管理が大事です。

動脈を傷める原因にはほかに喫煙、高血圧、糖尿病、男性、遺伝などがあります。持病も関わってきます。その人独自のLDLコレステロール値の目標を定める必要があります。担当の医師とよく相談いただければと思います。

京都大学医学部卒業 京都大学大学院卒業 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

京都大学医学部卒業 京都大学大学院卒業 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院、専門分野：救急総合診療科

一薬箱のいらない家庭へ
 <女性のための>
 一般社団法人IPH
 代替療法研究所
 代表理事 佐藤 忍



自粛も終わり、社会は経済の立て直しに入ります。しかし第2、第3波は来るものと考えて、お薬の要らない体質に改善することが大切です。

感染する能力を持つことが判明しました。患者さんの血管内皮にウイルスの粒子がびっしりと張り付いて血管は崩壊し出血、臓器の壊死を

自分でできる感染予防の勉強会(オンライン)も有ります。開催日変更になりました

くすは統合医療クリニック理事長 日本メディカルハーブアカデミー主宰 日本がん難病サポート協会理事 枚方市南楠菜1の1の27 ☎072-807-6966 HPはIPH↑検索

地域の「お得」がいっぱい!
おすすめ 6月のクーポン
 7月からの掲載申込受付中!
 掲載月選べます! ☎072-859-3332

クーポンを切りとって お店へ行こう!



メロンパン べいく堂
 大切な方へ 素敵なプレゼント
 枚方でメロンパン屋を始めて10余年。「おいしい!」がうれしくて、毎日心を込めて焼いています。
 ○プレーン・チョコ 170円
 季節限定商品もお楽しみに
 ○メロンパンサンド
 ロースハム&チーズ etc 300円
 ☎072-850-5334
 枚・長尾家具町2-5-24
 営 10時半~15時半
 月曜~金曜(土曜営業日あり)
 ★Uber Eats始めました(他の割引と併用不可)
 移動販売 べいく堂 検索

農家の直売所 朝採り市場
魚も販売
 初夏の産直野菜が入荷! 安全!安心!安価!
 八幡、枚方、京田辺、久御山町の産直野菜を販売しています。朝一番の来店がオススメ!
 ●新鮮で旬な魚を販売! 調理もおまかせ(水・土曜は休み)
 ●毎週月曜はテント販売「かつおのわら焼き」など
 元気に営業中!
 新型コロナウイルスの予防対策行っています
 ☎075-971-5208
 八・美濃山一ノ谷28-1
 スポーツアベニュー内
 毎日営業!
 9時~18時 ⑨有り
 お会計1,000円(税込)以上の方 **100円引き**
 ※他の割引と併用不可
 2020年6月末迄

鍼灸・整骨 かのえ鍼灸整骨院
 あなたの身体のメンテナンスお任せください!
 ○頭痛施術
 頭痛でお悩みの方に原因となっている筋肉を緩め、血行を促進していきます。
 キッズスペース有り 各種保険取扱い
 ☎072-392-4710
 交・倉治8-11-7 (スーパービッグサン内)
 営 8時半~12時半 16時~19時半
 休 水・土(午後)、日・祝
 かのえ鍼灸整骨院 検索

フェイシャルサロン Stella-ステラ-
 人気のサロンが10周年特別価格でお得に、きれいにコロナ疲れがお肌に出ていませんか。自宅ケアでお悩みの方、サロンで極上のお手入れをスタートしましょう! くすみ、シワ、毛穴ケアとハリ感UPを実感してください!
 マスク生活で肌荒れ 紫外線を浴びた肌 プロの手でリセット!
 ☎090-8528-9221
 交・星田9丁目 妙見口すぐ
 営 9時半~18時 休 月曜
 お気軽にお電話ください ⑨有 施術中の時は折り返しいたします

ご予約はメールでも!
フェイシャル 90分 (メイク付き)
 体験 **6,600円**
 ⇒ **1,500円**
 お1人様1回限り
 2020年6月末迄

アル・プラザ枚方
ペットボトル 500ml 各種 10%引き
 ※HOPカード会員様価格の品は対象外
本券1枚で2本限り
 食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。
072-896-1100
 営業時間10時~20時半
 2020年6月末迄有効
 枚方市津田元町1-4-1

7月からの掲載 受付中!
あなたのお店のPR キャンペーンを 掲載しませんか!
 枚方市、交野市を中心に13万部
 ●掲載回数により割引あり
 問合せ:マイライフ新聞社
 ☎072-859-3332

「濃いシミがこれ1回で…!!」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…!!

取材・文／美容ライター 岡本

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか!「もうレーザーに頼るしかない!」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていった頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまった。



こんな「シミ」がこれ1回で…!!^{※2}



発売から間もないのに、化粧品満足度アンケートで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…!!

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいよ! たった1回^{※2}で実感できるの!」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと?」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

「ジェルにはいつもがっかり! けれどこれはまったくちがった!」

いつも期待外れだったオ

ルインワンジェル…ところがこのジェルはまったくちがった! まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ! お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど! 「けれど、肝心の効果は…?」と疑い深い私。おそろおそろ、翌朝鏡を見てみた。すると…。

うそ! シミが…あれ?! 触るとしっとり! もっちり! の肌。これならシミやシワも目立たない! けれど、一体他のジェルと何がちがうというのか? 確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった!

このゲルの注目の一つは、「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまですら他のジェルにもあった。本当の違いは二つ目! なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナ

メートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透! ここが決定的な違いだった!

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える 優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くてても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成



薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 58歳

シミを諦めていた私も救われた救世主です!

先着100名様限定 全額返金保証

薬用ビハクプラス オールインワンジェル (50g)

シミ0実感プラン 初回限定価格 (お一人様1個限り) 通常価格 4,743円 (税別) **1,900円 (税別) 送料無料**

なんと! 今だけ 59% OFF!

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料でいつでも解約が可能です。 ※返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切

通話料無料 **0120-966-419** 9時~21時(年中無休)ケータイでもOK

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休

優待番号 **S083**

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先: 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-38-29 和田3ビル 2階 プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料で(通常は全国一律500円(税別)) ●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。 ●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。 ●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金振込手数料はお客様負担)。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。 ●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要です。 ●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。 ●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限り(1家族1回まで)。 ●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等におのみ使用させていただきます。

営業再開!

お客様、スタッフの感染防止策・店舗衛生管理をしっかり行い営業中

ステイホームの コリをほぐそう!

天然温泉 つくもの湯

極楽湯 枚方店

枚方市招提田近3-8-1

☎072-867-4126

極楽湯 枚方 検索

天然温泉 水春

東香里湯元

寝屋川市寝屋北町2-1

☎072-825-4126

水春 東香里 検索

上方温泉 一休

京都本館

京都府城陽市芦原25-2

☎0774-54-1419

上方温泉一休 京都 検索

伏見 力の湯

京都市伏見区竹田青池町130

☎075-645-4126 伏見 力の湯 検索

天然温泉・岩盤浴

スパバレイ枚方南

枚方市津田山手1-24-1

☎072-808-4126

スパバレイ枚方南 検索

SPA&HOTEL

水春 松井山手

京都府京田辺市山手中央5-1

☎0774-62-1126

水春 松井山手 検索

スーパー銭湯

ユーバス守口店

守口市佐太中町6-23-26

☎06-6903-4126

ユーバス守口店 検索

映画

イオンシネマ久御山

京都府久世郡久御山町森南大内156-1

イオンモール久御山2F

☎075-633-0901

イオンシネマ久御山 検索

ユナイテッド・シネマ枚方

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

☎0570-783-450

ユナイテッド・シネマ枚方 検索

今後の営業につきましては一部店舗の利用を制限、時短営業など変更を行う場合がございます。詳しくはHPまたはお電話にてお問合せください。

「アフターコロナ」を快適に

か コロナ禍 → 過 か

「新しい生活様式」 どう過ごす?

★マイライフスタッフは…

- 距離を取って取材を心がける!
- 事務所は冷房入れずに窓を開けて頑張る
- 家族とLINEで会話!?
- メダカをまた飼い始めた
- 家で動画ヨガスタート
- 数十年ぶりに手芸に熱中



新しい生活様式の具体例

- 基本対策** 人との間隔はできるだけ2m。会話時はマスク着用。帰宅後は石けんで手洗いを
- 日常生活** 3密(密集・密接・密閉)を回避。毎朝検温を
- 買い物** 空いた時間に素早く、商品への接触を控えるために。通販・電子決済も利用
- 公共交通機関** 混んだ時間を避けて、会話は控える
- 食事** 料理は大皿を避けて個々に。対面ではなく横並びで座る。テイクアウトや宅配も
- 働き方** テレワークやローテーション勤務、オンライン会議、時差出勤でゆったりと
- 移動** 会った人と場所を記録
- スポーツ・娯楽** ジョギング、ウォーキングは少人数で。歌や応援は距離を取るかオンラインで

コロナのニュースなどでよく聞く用語の意味は?

- アウトブレイク** 感染症の突発的発生。拡大の過程はアウトブレイク→エピソードミック(流行)→パンデミック(世界的大流行)
- テレワーク(リモートワーク)** 通常のオフィスから離れたところで働くこと
- エッセンシャルワーカー** 生活上で欠かせない仕事に携わる人々のこと。医療従事者、保育士、運送、公共交通、スーパー勤務など
- ソーシャルディスタンス** 感染拡大防止のために、3密を避け人々との一定の距離を保つこと
- ハッシュタグ** ツイッターなどSNSの投稿で使われる「#半角シャープ」がついたキーワード。検索でまとめて閲覧できる
- パラダイムシフト** 当たり前のことと考えられていた社会全体の価値観が、革命的・劇的に転換すること
- フレイル** 高齢者が筋力や活動が低下している状態。虚弱のこと
- コロナ禍(か)** 禍々(わざわい)。新型コロナウイルスが招いた危機的状況や不幸な事
- オンライン飲み会** ZoomやLINEのビデオ通話を利用して、離れた場所にいる友達と開く飲み会

安心・安全な暮らしを...

宅配水の

おいしくて、安全で、温水・冷水がすぐに使えて便利な「クリクラ」です!

お買い物の回数を減らしたい! 外出を控えたい!

時短ができて生活が便利!

毎月、自宅にお届けいたします! 重いお水を買に行く手間が省けます。

災害時も安心です

空きボトルは回収に伺います。ゴミが出ません。

安心 おいしい

赤ちゃんにも安心・安全なお水。おいしい、まろやかなミネラル配合の軟水です。ミルクやお料理にも大活躍!



温水 温水約75~85℃ (自動調節) 安全ロック付き

冷水 冷水約4~10℃

500mlペットボトル24本分 ペットボトル1本当たり約60円

12ℓボトル

1本 1,460円 (税込) 安い! 宅配料無料

サーバーレンタル料無料

月々「あんしんサポートパック」460円(税込)頂戴いたします。

※年1回のサーバーメンテナンス、故障時の無償対応など

今なら初回に限り / マイライフ特典 / 12ℓボトル1本プレゼント!!

※商品には限りがあります。販売予定数になり次第、受付終了する場合があります。

※お支払いはカードまたは銀行引き落としになります。



お申込は クリクラ枚方

枚方市津田西町2-31-21

マイライフクーポンコード my001

TEL 072-396-9047 (平日9時~17時) マイライフを見たとお伝えください

FAX 072-858-6669 (24時間受付) ※お名前・ご住所・電話番号(携帯電話)・マイライフクーポンコードをご記入の上、送信ください。

ホームページ

クリクラ枚方

検索

スマホ かんたんアクセス!





公益社で 「家族葬」の相談を してみませんか。

公益社では、お電話・メールでも事前相談を受付けております。
皆さまの不安をなくし、満足いただけるお葬式となるように
どんな些細なことでも丁寧に対応いたします。



あなたにちょうどいい 「事前相談」が選べます!

相談
無料

随時
受付中

お電話で



24時間・365日対応

時間を気にせず
いつでもどこからでも

早朝から深夜までご都合の良い時間に
ご遠慮なくご相談ください

メール
ホームページで



資料請求・ご相談・お見積り

メール、ホームページの
専用フォームをご利用ください

メール gosougi-support@koekisha.co.jp
ホームページ <https://www.koekisha.co.jp/inquiry/>



お近くの公益社会館で

ご予約をいただくことで
じっくりと充分なご案内をいたします

所要時間
30分~1時間程度

予約が
オススメ

ご自宅やご希望の場所で

ご指定の時間・場所に
専門スタッフがお伺いします

葬儀費用がおトクになる

公益社の個人会員制度

プレビオクラブ

入会金1万円(税込)のみで
終身会員に

2親等のご親族まで
ご利用可能

葬儀料金が
会員価格に

2万円相当の
割引券

年会費・月会費
0円

他にも様々なサービスをご用意しております。

ただいま
会員募集中!



あなたの街の
公益社会館

公益社
枚方会館

枚方市山之上東町
1-1

▶京阪本線「枚方市駅」下車、
京阪バス「変電所前」すぐ

公益社 2020年2月オープン
枚方出屋敷会館

枚方市出屋敷元町2-3-15

▶京阪本線「枚方市駅」
JR学研都市線「長尾駅」下車、
京阪バス「出屋敷」徒歩約3分

公益社
正俊寺会館

枚方市長尾宮前
2-2-1

▶JR学研都市線
「長尾駅」東口すぐ

公益社
くずは会館

枚方市楠葉並木
2-13-11

▶京阪本線「樟葉駅」
徒歩約5分

公益社
香里園会館

寝屋川市寿町
60-26

▶京阪本線「香里園駅」
徒歩約7分

公益社では、新型コロナウイルスに対する感染防止の取り組みとして
スタッフのマスク着用、手指用消毒液の設置、館内の換気等を行っています。



公益社 ご葬儀相談センター

通話料無料【携帯電話OK】

0120-567-701

※2020年5月現在 ※写真・イラストはイメージです。 ※記載の内容は予告なく変更される場合があります。 200204

ドキドキらいふ

NO.311 るー山林



ショッピング情報

6月1日(月)~30日(火)

ソフィアモール ザ・デザイン

初夏を感じる季節となりました。毎年大人気のかぶと虫グッズが入荷しています。また、虫取り網や虫カゴ、飼育ケースなども取りそろえています。この機会にぜひご来店ください。
☎075-972-5064

エディオン

ただいまエアコンキャンペーン実施中！お買い替え特典満載！エアコンを買い替えるなら混雑しない今がおすすです。
☎075-972-0070

眼鏡市場

じめじめとした梅雨の時期、マスクでメガネがくもる時はくもり止めクリーナーで視界良好です！CMでもおなじみの「アイラックスレンズ」はリモートワークにおすすです！ぜひご体験ください！
☎075-972-3858

キリン堂

キリン堂はヘルス・ビューティーケアのお店です。医薬品、健康食品、化粧品

製品のほか、生活必需品も取りそろえて皆様のご来店をお待ちしています。キリン堂公式アプリも好評入会受付中です。ぜひお買い物は当店で！
☎075-971-3611

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆ペットフードや生活雑貨を集めたセレクトショップ「COCOペット」が大人気！11日(木)はワンワンデー。22日(月)はニャンニャンデー。
◆1階催事場でスマホフェア開催！人気のスマホへの買い替えや料金プランの見直しも受付中♪=20日(土)、21日(日)
◆6月は毎日がおトク！直営レジにてHOPマネーでのお支払いでHOPポイントを2倍進呈！
◆HOPマネーチャージ1万円です50ポイント進呈=15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)
☆お得意で便利なHOPマネーをご利用ください☆
◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(土)・21日(日)
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

バイオネ

◎営業/10時~18時、地下食品売場のみ9時~20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドタウン交野

◆献血：正面玄関前駐車場=12日(金)10時~16時30分(雨天決行)
◆肌着・婦人服催事(平和堂衣料)フレンドスペース(催事場)にて10時~18時=7日(日)まで
◎営業/9時~21時 専門店10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆6月は毎日がおトク！直営レジにてHOPマネーでのお支払いでHOP

ポイントを2倍進呈！
◆HOPマネーチャージ1万円です50ポイント進呈=15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)
☆お得意で便利なHOPマネーをご利用ください☆
◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(土)・21日(日)
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

フレンドタウン交野

◆献血：正面玄関前駐車場=12日(金)10時~16時30分(雨天決行)
◆肌着・婦人服催事(平和堂衣料)フレンドスペース(催事場)にて10時~18時=7日(日)まで
◎営業/9時~21時 専門店10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

バイオネ

◎営業/10時~18時、地下食品売場のみ9時~20時
※一部対象外の店舗あり

フレンドタウン交野

◆献血：正面玄関前駐車場=12日(金)10時~16時30分(雨天決行)
◆肌着・婦人服催事(平和堂衣料)フレンドスペース(催事場)にて10時~18時=7日(日)まで
◎営業/9時~21時 専門店10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆6月は毎日がおトク！直営レジにてHOPマネーでのお支払いでHOP

〈ご注意〉
新型コロナウイルス感染症の対策により、営業時間や催し方が変更になる可能性があります。

2020 6月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴35年 ネプチューン紫氏に師事。梅田マリルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 頭脳も体調も軽快。こうすれば楽しい、こうすれば便利、といったアイデアが湧き出る気配。気軽に実行して生活をグレードアップ。	牡牛座 4/21~5/21 もともとのおんびり屋さんが、さらにのおんびりモード。マイペースも良いけれど空気を読んで、周囲に合わせる努力をしないと忘れ物しそう。
双子座 5/22~6/21 日常生活に楽しみ、喜びが増えてくる。好奇心をくすぐられる事象や出来事には、あなたらしくビビッドに反応して。徹底追求が吉。	蟹座 6/22~7/22 何となく現実逃避したくなるようなひと月がもしも。必要以上の付き合いは避けて。じっくり自分と向き合う時間を大切に。
獅子座 7/23~8/22 運動不足に気をつけて。栄養満点の食事を取り軽めの運動を必ず。早朝や空気の良い場所を散歩する習慣を。不調を感じる前にケア。	乙女座 8/23~9/23 新しいこと、未知の分野に意欲的にチャレンジして成果を上げられる。一方、人間関係での気疲れが心身の疲労にならないよう注意。
天秤座 9/24~10/23 好調ながら自己過信にならないように。レジャーでの気分転換はいいけれど、仕事では、能力以上の事への試みがくじける原因に。	蠍座 10/24~11/22 公私共に時間を有効に活用できる時。急がない、今でなくてもよい、でも将来必要になるはず、といった課題に取り組み好機。
射手座 11/23~12/21 出会いが多く、交際範囲が拡大。今までにないタイプの友人に良い刺激を受けて発奮。気分を変えての、イメージチェンジがラッキー。	山羊座 12/22~1/20 真面目な性格が自分の重荷にならないようほどほどに。地味な裏方仕事も嫌がらず頑張り感謝されるが、オーバワークになりがち。
水瓶座 1/21~2/18 頑張ってきたことの成果、評価が上がり、やる気が高まりそう。創造力と個性を發揮して大いにアピールを。控えめ、前へ進んで。	魚座 2/19~3/20 一生懸命なのはいいですが、無駄な頑張りにはNG。急がなくてもよいことに焦るなど、優先順位を間違えてエネルギーの消耗に注意。

「読者の声」スカッ!としたこと

離婚した！我慢の生活からサラバ！スカッ
匿名(42歳)

自粛生活でテンション低い毎日でしたが、土日に家族がそろったので皆でゲームを。そこそこ大きくなった子どもと大声で楽しんで、スカッ!としました。 楠葉並木・M子(52歳)

主人に隠れて買った時計をついに告白。スカッ!というかスッキリ。
匿名(50歳)

朝、家を出てずっと青信号で目的地に行けた。
倉治・J(62歳)

ケーキ屋さんでお茶していたら3歳くらいの女の子が店内をキックボードで走り回って、スタッフはもちろん、若い親も注意しない…。店を出た途端、ドタ〜!とすごい音が。スカッ!
茄子作・M(24歳)

お楽しみプレゼント

1 最高等級のはっ水力「濡らさない傘」アンヌレラ

3人様 ※ご希望の一つを

Wpc. レッド ピンク ブルー
グリーン オフ ネイビー

一振り、傘に残る雨粒をオフする

雨の日に、傘からしずくを落とさない、周囲の人への気配りのできる、キチンとした大人のための新しい傘です。レイングッズメーカーの(株)ワールドパーティーが、世界的繊維メーカー・小松マテール(株)と共同開発した超高密度繊維は、撥水度試験最高等級を達成。さらっとした軽い生地でありながら、UV遮断率99%以上を記録。日傘としても大活躍！雨の日も、晴れの日もハッピーに♪軽量レディース晴雨兼用折りたたみ傘、6色のラインナップからいずれかをプレゼント。
※各3,900円(税抜) ※色は選べません。
ワールドパーティー 検索

2 お米の力で、しっとり潤す 神戸美人ぬか「米ぬか和スイーツミスト」

3人様 ※ご希望の一つを

・桜タルトの香り
・抹茶ティラミスの香り
・柚子パフェの香り
全3種 各150ml
1,800円(税抜)
(無着色、オイルフリー、パラベンフリー、アルコールフリー)

国産にこだわり、お米の力で艶肌美人に導く、神戸生まれのスキンケア。兵庫県産無農薬コウノトリ米ぬかエキス(うるおい成分)配合のミストローション。顔・身体・髪など全身を和スイーツの香りで包み、しっとりうるおします。肌も心もリフレッシュメイクの上からも使え、オフィスや外出先での保湿にもオススメです。
美人ぬかストア 検索 ☎0120-81-3951

※新型コロナウイルス感染拡大予防に十分配慮を行いながら、下記映画館は開館しております。上映情報詳細はホームページ等でご確認ください。尚、今号の映画券プレゼントは、お休みさせていただきます。
イオンシネマ久御山 検索 ☎075-633-0901
ユナイテッドシネマ枚方 検索 ☎0570-783-450

3 マンモス展
その「生命」は蘇るのか

ペアラ組様

7月31日(金)~9月22日(祝・火)
大阪南港 ATCギャラリー
一般 1,700円
大高生 900円
中小生 900円
(前売・20名様以上の団体は各200円引)

世界初公開、続々！2019年東京・日本科学未来館で開催され27万人を動員した「マンモス展」が大阪に！「愛・地球博」で700万人が熱狂した「ユカギルマンモス」をはじめ、近年ロシアの永久凍土から発掘されたマンモスや古生物の貴重な冷凍標本を史上最大級の規模で展示。間近で観察できます。太古の生物に思いをはせるとともに、生命科学の未来を紡ぎます。 マンモス展 検索

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。
【締切】6月15日(月)消印有効【アンケート】6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②辛かった…。意外に充実？皆さんの「ステイホーム」を教えてください。匿名希望は明記。採用には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2の31の21マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

黒猫ハルを探しています
情報をお寄せください

約1年半前、枚方市楠葉並木の自宅から行方不明になりました。

名前：ハル(めす) 6歳、体重3kg

・全身黒
・黄色い目
・まっすぐで長い尻尾
・赤色の首輪
※現在は外れているかもしれませんが

配布で多数の情報を見ています。見つけます。見つけています。見つけています。

広範囲で探し続けています。似ているネコを見かけたらどんなことでも、ご連絡ください

Twitterは「ハルとダヤン」で 迷い猫ハルのブログ 検索

☎090-5659-6774(あしはら)

スタッフ大募集!

地元で見つける! 地元なので安心!

求人情報

正社員 契約社員 アルバイト パート

有料老人ホームでのお仕事

①看護師
仕事▷正看護師(正社員)
時間▷9:00~18:00・17:30~翌9:30
給与▷月給29万円~月給35万円
休日▷4週8休(シフト制)
待遇▷制服付与、各種社会保険完備、バイク通勤可
交通費支給(上限あり)、別途夜勤手当(12,000円/1勤務)、賞与年2回、試用期間あり(3ヶ月)

②介護職
仕事▷介護職(パート)
※初任者研修(2級)所持以上
時間▷7:00~20:00(うち8時間)
給与▷時給1,195円~1,535円
休日▷シフト制(週2~歓迎)
待遇▷制服付与、バイク通勤可、土日祝・早退手当あり
交通費支給(上限あり)、試用期間あり
※まずは、お気軽にお電話ください。

ナーシングホーム 十和音藤阪
枚方市藤原元町2-25-1
☎06-6993-0100 (株) 蕊(しへ)人事部

病院内でのお仕事

勤務先 医療法人 毅峰会 吉田病院 青樹会病院

仕事▷①正・准看護師(正社員)
②看護助手
③薬剤師

時間▷①②は2交代勤務(勤務先により時間変更あり)
8:45~17:15
16:30~翌9:30
③9:00~17:00
9:00~13:00

給与▷①正看護師/月給285,000円~
准看護師/月給235,000円~
※夜勤手当12,000円/回
休日出勤手当有
②看護助手/月給165,000円~
※夜勤手当7,500円/回
休日出勤手当有
③薬剤師/月給250,000円~

休日▷4週8休(シフト制)
待遇▷制服付与、各種社会保険完備
バイク・車通勤可、交通費全額支給、賞与年2回
詳細はお気軽にお問い合わせください。

医療法人 毅峰会
吉田病院 枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
青樹会病院 寝屋川市緑町47-7 ☎072-833-8810

オープニングスタッフ急募

仕事▷接客、調理補助、洗い場
送迎、配達
時間▷9:00~15:00(3~5時間)
16:00~24:00(4~6時間)
(相談に応じます)
給与▷時給964円~
休日▷シフト制(希望に応じます)
待遇▷まかない付、制服貸与、試用期間有(3ヶ月)
応募▷毎日随時。お気軽にお電話ください。

新和旬 祥己
枚方市長尾家具町2-7-10 ☎072(851)3715

障がい者支援スタッフ募集

仕事▷就労継続支援B型(障がい者施設)の
作業指導など
時間▷9:00~18:00
給与▷月給178,000円~184,000円
休日▷土曜・日曜・祝日・年末年始など
待遇▷契約職員(有期限、契約更新の可能性有)
資格手当及び職務手当(1万円~)、賞与有
応募▷履歴書、職務経歴書を下記住所まで
お送りください。

特定非営利活動法人 枚方市障害者事業協会 グリーンハウス
枚方市津田元町1-15-8ソニック川崎201 ☎072(808)8103

マイライフ配布員募集

仕事▷「マイライフ」を住宅・お店のポストに配布
(約500~800部) ※チラシ折込作業有
資格▷高校生以上~
時間▷月末4日間の空き時間に配布
給与▷500~800部配布で
1回約2,000円~3,200円
エリア▷枚方市杉山手、長尾東町など
応募▷お気軽にお電話ください。

マイライフ新聞社 担当/前田
枚方市津田西町2-31-21 ☎072(859)3332

求人募集 掲載申込受付中

毎月1日発行・13万部配布
・7月号締切 6月15日(月)

※枠サイズ・掲載回数など
ご相談に応じます

マイライフ新聞社
☎072-859-3332

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください コール 0120-321-797



スマートフォン対応サイトから無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

ご所有不動産の市場価格をお知らせします

(電話かメールで簡易調査)または(訪問して詳しくご説明)



枚方市駅 徒歩すぐ

<p>① グリーンコーポ枚方公園 1,080万円</p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩6分</p> <p>●専面61.60㎡ ●バル 7.84㎡</p> <p>★7階部分 / 眺望・通風良好 ★ペット飼育可 (規約による制限有り) ★おおさかバルコニー 枚方公園店 約130m ★枚方小学校 約930m ★枚方中学校 約930m</p> <p>●枚方市伊加賀南町●RC造地上9階建7階部分●築55年3月●管理費(月)7,000円●修繕積立金(月)5,000円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>② 牧野駅前ハイツ 1,180万円</p> <p>京阪本線「牧野」駅 徒歩2分</p> <p>●専面62.32㎡ ●バル10.66㎡</p> <p>新価格</p> <p>★最上階の14階部分につき眺望良好 ★南西・南東角部屋につき日当たり・通風良好 ★バルコニー 2面有(南西側・南東側) ★ライフ枚野店約100m</p> <p>●枚方市西牧野4丁目●SRC造14階建14階部分●築55年2月●管理費(月)6,800円●修繕積立金(月)5,500円●管理/日動●現況居住中・引渡相談(仲介) ※価格改定日/2020年5月24日</p>	<p>③ 香里ヶ丘グランドハイツ 1,750万円</p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩6分、「香里ヶ丘5丁目」徒歩2分</p> <p>●専面86.65㎡ ●バル16.37㎡</p> <p>★角部屋につき日当たり良好 ★ルーフテラス 57.70㎡付き</p> <p>令和2年3月下旬改修完了 ・ユニットバス、システムキッチン(食器洗浄乾燥機付き)、洗面化粧台、温水洗浄浄化槽付き便座、タンク、洗濯防水パン取替・フローリング張替(LDK、洋室3室、廊下)・クロス張替(全室の壁、天井)</p> <p>●枚方市香里ヶ丘6丁目●RC造7階建6階部分●築55年2月●管理費(月)8,230円●修繕積立金(月)17,460円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>④ アリスト枚方香里ヶ丘 2,080万円</p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩10分、「香里橋」徒歩3分</p> <p>●専面70.11㎡ ●バル11.97㎡</p> <p>★平成20年6月建築 ★浴室換気乾燥機 (ミストサウナ付)有 ★最上階(5階建5階部分) ★玄関ポーチ付</p> <p>●枚方市香里ヶ丘1丁目●RC造地下1階、5階建5階部分●築H20年6月●管理費(月)7,950円●修繕積立金(月)7,450円●セキュリティ費用(月)840円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑤ リバティパーク枚方D棟 2,450万円</p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分</p> <p>●専面78.17㎡ ●バル16.80㎡</p> <p>★タワーマンション 25階建16階部分 ★2SLDKの間取り ★24時間ゴミ出し可 ★オール電化 ★ペット飼育可 (規約による制限有り) ★ひらかたパークまで徒歩14分</p> <p>●枚方市伊加賀西町●RC造25階建16階部分●築H14年2月●管理費(月)8,000円●修繕積立金(月)13,800円●管理/日動●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>
<p>⑥ レ・ジェイド樟葉 3,680万円</p> <p>京阪本線「樟葉」駅 徒歩16分、「枚野」駅 徒歩17分</p> <p>●専面75.07㎡ ●バル10.71㎡</p> <p>★令和2年1月建築 ★築後未入居物件</p> <p>★最上階の15階部分につき眺望良好 ★南西向きバルコニーにつき日当たり良好 ★角住戸につき通風良好 ★LDKは約16.1帖</p> <p>●枚方市樟葉之上町●RC造15階建15階部分●築R2年1月●管理費(月)9,350円●修繕積立金(月)9,760円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑦ ブラウド枚方岡南町 4,480万円</p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>●専面68.73㎡ ●バル10.62㎡</p> <p>★LD約16.1帖 ★南東向き・最上階につき、日当たり・眺望・通風良好 ★ビオルネ枚方まで約490m ★ペット飼育可 (規約による制限有り)</p> <p>●枚方市岡南町●RC造5階建5階部分●築H31年1月●管理費(月)13,960円●修繕積立金(月)8,930円●管理/日動●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑧ ザ・香里園タワー 4,580万円</p> <p>京阪本線「香里園」駅 徒歩1分</p> <p>●専面78.23㎡ ●バル17.90㎡</p> <p>★京阪本線「香里園」駅 徒歩1分の立地 ★駅まで屋根付きの連絡橋で直結 ★33階部分につき眺望良好 ★ワイドスパン住戸 ★ペット飼育可 (規約による制限有り)</p> <p>●寝屋川市香里本通町●RC造37階建33階部分●築H22年12月●管理費(月)13,300円●修繕積立金(月)5,480円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑨ ブラウド枚方岡南町 4,670万円</p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>●専面72.44㎡ ●バル10.62㎡</p> <p>★南西向き・通風良好 ★3LDK 専有面積72.44㎡ ★ビオルネ枚方まで約490m ★ペット飼育可 (規約による制限有り)</p> <p>●枚方市岡南町●RC造5階建4階部分●築H31年1月●管理費(月)14,660円●修繕積立金(月)9,410円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑩ くずはタワーシティT棟 9,480万円</p> <p>京阪本線「樟葉」駅 徒歩4分</p> <p>●専面125.31㎡ ●バル30.97㎡</p> <p>★京阪本線「樟葉」駅 徒歩4分の立地 ★41階建の38階部分・南西角部屋 ★LDK約21.7帖</p> <p>新着</p> <p>令和2年7月改修完了予定 全クロス張替 ・書棚新調 ・システムキッチン新調 ・ユニットバス新調 ・洗面・トイレ新調 ・給湯器 新調</p> <p>●枚方市樟葉並木2丁目●RC造地下1階、41階建38階部分●築H15年9月●管理費(月)21,920円●修繕積立金(月)32,210円●自治会費(月)300円●管理/日動●現況空家・引渡 令和2年7月下旬以降(仲介)</p>
<p>⑪ 枚方市宮之阪4丁目 2,980万円</p> <p>京阪交野線「宮之阪」駅 徒歩8分</p> <p>●土地80.38㎡ ●建延82.71㎡</p> <p>★間取り 3LDK ★平成28年6月建築 ★ロフト付 ★小屋裏収納約7.8帖付</p> <p>●木造2階建●築H28年6月●現況空家・引渡可(仲介)</p>	<p>⑫ 枚方市山之上1丁目 2,980万円</p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分、「山之上」徒歩5分</p> <p>●土地128.05㎡ ●建延107.17㎡</p> <p>★間取り 4LDK ★平成27年1月建築 ★駐車2台可 (車種による制限有り) ★浴室換気乾燥機 ★食器洗浄乾燥機</p> <p>●木造2階建●築H27年1月●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑬ 枚方市北中振2丁目 3,980万円</p> <p>京阪本線「光善寺」駅 徒歩6分</p> <p>●土地121.73㎡ ●建延102.56㎡</p> <p>★間取り 3SLDK ★平成25年8月建築 ★一条工務店施工 ★サウナ室有 ★全室床暖房有</p> <p>●木造2階建●築H25年8月●現況空家・引渡可(仲介)</p>	<p>⑭ 枚方市北楠葉町 5,980万円</p> <p>京阪本線「樟葉」駅 徒歩17分</p> <p>●土地249.62㎡ ●建延163.10㎡</p> <p>新着</p> <p>★駅までの道のり平坦 ★北東の角地につき、日当たり・通風良好 ★三井ホーム設計・施工の注文住宅 ★パリアフリー ★リビング・ダイニング 約24帖 ★屋根裏収納庫有 ★庭3坪以上</p> <p>●木造2階建●築55年7月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑮ 寝屋川市東香里園町 7,870万円</p> <p>京阪本線「香里園」駅 徒歩8分</p> <p>●土地423.89㎡ ●建延179.10㎡</p> <p>★間取り 3SLDK ★注文住宅による平屋建 ★駐車2台可・掘込車庫 (車種による制限有り) ★庭有</p> <p>●木造平屋建●築H13年3月建築●現況空家・引渡相談(仲介)</p>

所有マンションの最新価格がいつでもわかる

リハウスAI査定

ご所有マンションの推定成約価格を即時にAIで査定できます。

<https://www.rehouse.co.jp/aisatei/>

リハウスAI査定 検索

スマートフォン・タブレットをお持ちの方は、QRコードからもアクセスできます。

スマホで 物件探し!

広告情報/令和2年5月25日 広告有効期限/令和2年6月21日 万が一売却済みの方はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例…L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、P.S/パイプスペース、S.K/スロップシンク、S/納戸※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは商標登録の登録商標です。