

マイライフ

2020



〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054



毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン

3P

ソフィアモールに行こう!

6P

お楽しみプレゼント

7P

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

開運祈願

伊勢神宮(内宮)参拝

おかげ横丁
伊勢忍者キングダム



五十鈴川にかかる宇治橋は俗界と聖界の分かれ目。橋を渡れば参道には一面玉砂利が敷きつめられ、幻想的な神域を進むと、清々しい気持ちに。ご昼食はおかげ横丁で自由食となります。おかげ横丁は江戸から明治の伊勢路を再現。三重の老舗の味や名産品が並び、伊勢の魅力が凝縮しています。好きなものをお召し上がりください(地域共通クーポン券使用可)。



GoToトラベル事業支援対象

令和3年1月15日(金)

日帰りバスツアー参加者募集

旅行代金(お1人様) 11,530円が 7,500円

地域共通クーポン券 (2,000円分)付



テーマパーク 伊勢忍者キングダム
安土城(入館はできません)
忍者ショー
山田奉行所

古来、「一生に一度は伊勢参り」とみな開運祈願の参拝をしました。来年こそは明るい一年になりますよう願いを込めて伊勢神宮参拝にご一緒しませんか。

その後、テーマパーク伊勢忍者キングダムへ、山田奉行所で笑いあり涙ありのお芝居と、目の前で繰り広げられる、大迫力の忍者ショーをお楽しみいただきます。
更に夫婦岩見学を、「民話の駅 蘇民で地元農産・海産物のお買い物も」コロナ対策もしっかりしていますので安心してご参加ください。
GoTo事業は政府方針に従い実施します。
お一人様参加も歓迎。
※最少催行人員25人

うれしい地元元着 藤阪・長尾

1.この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。2.旅行代金11,530円からGoToトラベル事業による支援金4,030円を引いた金額がお客様のお支払い実額となります。別途、旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。3.支援金の受領について:国からの支援金はお客様に対して支給されます。当社は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は、旅行代金に対する支援金を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただけます。なお、お取消の際は、旅行代金を基準として所定の取消料を申し受けます。お客様は、当社による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

駒を奪い、攻め、玉に迫る。終盤での大逆転あり、対戦相手との戦略合戦が将棋の醍醐味。日本の伝統文化ですが、加藤二二三九段、藤井聡太八段といった棋士の活躍が目まぐるしく見られます。

ひらかた将棋イベント 一手入魂 目指せ名人!



佐藤九段(永世棋聖)が将棋のルールを説明。難しい!のレベルに合った講義を受けました。飛車・角など強い駒を取れば、自分の持ち駒、戦力になります。中級コースでは、佐藤九段がどこに持ち駒を打つべきかを質問すると、参加者は勢いよく手を挙げて次々と回答。上級コースではより詳しく対局の解説などもあり、勝利の秘訣を伝授しました。

Merry Christmas

カンダダイヤモンド

12月誕生石
タンザナイト
ラピスラズリ・トルコ石
石言葉
希望・健康・成功
幸運へ導く

臨時休業日:12月8日(火)
年内は27日(日)まで営業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい トゥルーラブ
0120-58-2081 トウレドゥ etc.
AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド

診療科目

- 一般内科・循環器・呼吸器・腎臓
- 外科・胃腸・肝胆脾・血管外科・肛門科・乳腺外科
- 整形外科・泌尿器科・脳神経外科
- リハビリテーション

診療時間

午前 / 月~土 9:30~12:00
夜 / 月~金 18:00~20:00

休診日
日曜日・祝日
当医院は救急指定病院です。急患の方は24時間対応致します。

吉田病院
枚方市北中振3-8-14 ☎072-833-1831
http://www.yoshida-hp.net/

初めて将棋に触れた子も経験のある方もわかりやすく、とても参考になると、真剣な眼差し、連に左右されない将棋の勝負、経験と知識の積み重ねが力へといつか大きな大会に小さな棋士たちの成長が楽しみです。

34年の信頼実績 関西屈指の症例数 全施術を高牟禮院長が担当するので安心

目頭切開

目頭切開 21歳

リフトアップ+上・下眼のたるみ取り 73歳

アンカーフェザーリフト+バツカルファット 55歳

アンカーフェザーリフト 51歳

アンカーフェザーリフト 51歳

アンカーフェザーリフト 57歳(男性)

アンカーフェザーリフト+バツカルファット 30歳

切らずに頬アゴ首のシワたるみを解消 半永久的リフトアップ効果 アンカーフェザーリフト

手軽な注入法が人気ですが、ヒアルロン酸などは継続治療が必要でハリ・小じわは改善できても引き上げ効果は期待できません。注入した部分にたるみがでけると深いシワになることがあります。当院独自の「アンカーフェザーリフト」なら、半永久的にリフトアップ効果を持続できます。

一般的なフェザーリフトとは異なり、高度な技術で耳軟骨に糸をしっかりと固定することで、たるんだ皮膚を半永久的に引き上げ続けられるのです。その糸には自己コラーゲンの生成を促す働きがあり、皮膚が活性化して半年から1年でハリと小じわの改善を実感できます。

バツカルファットは、頬深部にある脂肪組織のこと、肥大したバツカルファットを口の中から除去し、アメ玉を含んだような下彫れ顔をつくりとさせます。

事例紹介

耳軟骨に固定するから半永久的

- 耳軟骨留め 1本 100,000円 ※8本以上は1本あたり 90,000円
- フェザーリフト 1本 50,000円

川崎クリニック 美容外科 形成外科 美容皮膚科 歯科

0120-304-783

大阪・梅田 ☎06-6348-0783

シニア割引5%OFF ※60歳以上の方対象。保険証など、年齢確認ができるものをご提示ください。但し、他の割引との併用はできません。

もしものために「生き方」伝えて

行政書士／社会人落語家 生島さん講演

自分らしい最期を迎えるため



高座名「天神亭きよ美」のお笑いを一席。会場も和やかに

「もったい話をしておきたかった。そう思わなために事前の備えを。11月20日、交野市ゆうゆうセンターで、行政書士で社会人落語家の生島清身さんを講師に迎え、落語で学ぶACP（人生会議）自分らしい最期を迎えるために」

（同市福祉部高齢介護課主催）が催されました。生島さんは創作落語を交えながら、万が一の時に備え、家族と共に人生について話し合う「人生会議」や終活について、さらにエンディング

「あの世」から手紙が届いたのを見届け、ベットの行く末も安心。そして三途の川を渡る時に父さんのことをすっきり忘れてたことを思い出して…（笑）。落語では彼女の伝えたい思いは届きました。現実では「改まった話こそ大切な願い、思いなのです。」

ノートの活用方法を紹介します。生島さんの落語「天国からの手紙」では、亡くなった母が、天国から子どもたちが相続やペットの世話に関する世話を焼くのを心配して、遺言と手紙を届けています。手紙を読んだ子どもたちは和解除し、希望通りに相続されたのを見届け、ベットの行く末も安心。そして三途の川を渡る時に父さんのことをすっきり忘れてたことを思い出して…（笑）。落語では彼女の伝えたい思いは届きました。現実では「改まった話こそ大切な願い、思いなのです。」

自分の身に何かあった時のために、大切な情報や願いを共有できるエンディングノートは、ルールも形式も自由です。今までの人生のこと、大切にしていること、相続のこと、そして治療などの望みについて家族と繰り返し話し合ってください。ACP（アドバンスケアプランニング）と呼ばれる「人生会議」で自分の人生に向き合い、自分らしい生き方を見つめ直してほしいと、生島さんは話しました。なかなかできない「改まった話こそ大切な願い、思いなのです。」

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
摂食障害看護認定看護師 **長谷川有美子さん**
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

健康長寿の秘訣

〜お口の健康について〜

人生100年時代がやってきます。寝たきりにならず、いつまでも自立した生活を送り続けられることが理想ですね。健康で自立した生活を送るための秘訣として、お口の健康を維持することが重要になります。ここでは、お口の健康維持について紹介します。

歯磨きはしっかりと行いましょう。そして口腔内の保湿をしっかりと保ちましょう。

2つ目は、噛む力の維持です。噛むことは、非常に大切です。噛む力に合わせて、食事の軟らかさを合わせていく必要があります。窒息する危険性を考えると軟らか

い食事が安全ではありませんが、噛む筋肉を使わないと噛む力は弱くなってしまいます。一口ずつ、しっかりと噛むことを意識して食事をしていきましょう。

3つ目は、自分の歯を大切にしていきたいです。最近では、80歳になっても自分の歯を20本以上保ちたいという目標が、今年も残りわずかとなってしまいました。そろそろ来年の目標は決まりましたか？

今年も残りわずかとなってしまいました。そろそろ来年の目標は決まりましたか？

こどもの心理も知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073



深田 昭一さん

1つ目は、期限を定めることです。「いつか」ではなく「いつまでに」です。2つ目は、「こうなればいいなあ」ではなく、「必ずこうなる」と言い切ることです。またそれを多くの人に話します。言葉には霊が宿る、まさに言葉ですね。

3つ目は、その目標を大きく力強く書き、自分の勉強部屋に貼り付けておくことです。実は言葉だけでなく、文字にも魂は宿るのです。

目標達成の秘訣

〜お口の健康について〜

4つ目は、目標が達成された姿を強くイメージすることです。脳は騙されやすいのです。例えばレモンを食べている

ところを想像すると、自然に唾液が出ます。これは脳がレモンを食べたと錯覚しているのです。それで目標達成の確率が高くなります。過去の成功者の多くがこの方法を使っています。

最後に、前号でお伝えしたように、笑顔と笑いを特化してください。いつそう目標達成の確率が高くなると確信しております。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左)まで
☎056-606057(伊藤)
☎056-606051(相坂)
056-606051-5117

長尾谷高等学校 枚方本校 大阪府認可校
通信制で学ぶなら「認可校」がいいよね。
学校説明会 全日程土曜日 13:00~
12/5・12 1/16・23・30
2/13・20・27 3/6・13
★説明会の日程以外も見学・相談実施中(日祝除く)

2021年度 出願期間	試験日
一次 1/20(水)~2/9(火)	2/10(水)
二次 2/12(金)~3/1(月)	3/2(火)
三次 3/8(月)~3/25(木)	3/26(金)

2020年度入試 主な進学先
●大阪大学 ●京都府立大学 ●京大 ●高知県立大学 ●創価大学
●関西学院大学 ●関西大学 ●日本大学 ●近畿大学 ●甲南大学
●龍谷大学 ●武庫川女子大学 ●甲南女子大学 ●桃山学院大学
●摂南大学 ●大阪経済大学 ●大阪産業大学 ●京都外国語大学
●関西外国語大学 ●森ノ宮医療大学 ●宝塚医療大学 ●武蔵野美術大学
●大阪芸術大学 ●京都精華大学 ●京都芸術大学 ●Full Sail University 他

枚方本校 枚方市長尾元町2-29-27 JR学研都市線「長尾」駅西へ約650m
0120-750-150

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
総合内科・脳卒中内科・糖尿病内科
腎臓内科・緩和ケア科・化学療法科
呼吸器内科・消化器内科・感染制御内科
循環器内科・精神・神経科・脳神経内科
免疫内科・小児科・外科・整形外科
スポーツ整形外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科
眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科
臨床検査科・病理診断科・救急科
枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

Go!Go!地元ウォッチ
枚方・交野産のぶどうから作ったワインを飲むもう一枚の「枚方」ワイン。代表の「鈴本」は美しいオレンジ色のワイン。北河内をワインの産地にのびのびと育て、複数が楽しめる赤ワイン「RACEMUSNO」VA、交野市神宮寺のぶどう畑の見学で、交野産デラウェアで作った「でらぷり」2019年製など、試飲できます。(2,000円・ボトル1本)
枚方市杉3-50
※見学など申込・問合せはFacebookから HP→
枚方杉リコロファーム

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

- 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00) ※土曜日は小児科のみ診療
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
- 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

黒猫ハルを探しています
情報をお寄せください
平成30年7月30日に枚方市楠葉並木の自宅からいなくなり2年が過ぎました。多くの方から情報を頂きましたが、見つかりません。見つけています。しつこく探してください。どんなことでもご連絡ください。
名前:ハル(めす) 7歳、体重3kg
枚方市と周辺、広範囲の地域で探し続けています。
Twitterは「ハルとダヤン」で
☎090-5659-6774(あしはら) 迷い猫ハルのブログ

飲食店など店舗オーナー様必見! Zoom利用
Google マイビジネス オンライン入門セミナー
GoogleマイビジネスとSNSを使って、コストをかけずに集客アップ! うまく活用できなかった方も、基本的な使い方から運用のコツまで学べます!
12/8(火)14時~
12(土)18時~
21(月)14時~
対象 ●飲食店経営者 ●美容関係経営者 ●お店のブランディングに興味のある方 ※同業他社のご参加はご遠慮願います
講座内容 ●Googleマイビジネスとは? ●マイビジネスの使い方 ●マイビジネスの写真投稿のコツ ●口コミを活用しよう ●イベント告知で常に情報発信
講師 外村 淳
BravoAd (有)ヨミハンオリコミ 代表取締役
マイライフ新聞社 代表
Googleストリートビュー認定
フォトグラファー
WACA上級ウェブ解析士
受講料 無料 先着各30名様
お申込みはQRコードから

吉田医療新聞

報峰会 吉田病院

循環器内科部長
木戸 淳道
枚方市北中振3-8-14
☎072-833-1831



2020年も残すところわずかとなりました。今年、まさに新型コロナウイルスに翻弄された1年で、さらにはここにきて第3波による感染が急速に拡大してしま...

「心不全と上手に付き合うコツ」
〜心不全タイプリーをつけましょう〜

せないための生活管理... 心不全が悪化する原因は①塩分の過剰摂取 ②風邪などの感染 ③過労や運動不足 ④喫煙や飲酒 ⑤薬の飲み忘れと...



京都府立医科大学卒業 日本循環器学会専門医 日本心臓血管インターベンション治療学会専門医 施設代表医

枚方公済病院 シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

いわゆる「リュウマチ」正しくは関節リウマチは有名な難治性の病気ですが、国民全体の1%近くの人がかかっています。男女比は約1対3で女性に多く、20〜70歳の間に好発します。関節が病変の中心ですが、目、肺、腎臓...



竹中 洋幸 先生

全身の血管に病気が及んで重症化することもありますが、初期症状は倦怠感、食欲不振、朝の体のこわばりなどで、その後関節の痛み・熱感、腫れ・歪みなどが出てきます。手足の指など小関節から始まって全身の関節に広まります。関節内で自己免疫(自分の抗体が間違えて自分の細胞を攻撃する)が起こり、軟骨や骨まで破壊します。安静時でも関節痛があり、動かすと悪化して非常に辛いです。診断は採血とレントゲン検査などの画像検査と症状からなされます。治療と経過ですが、

関節リウマチ

早期診断 治療することで経過が随分良くなる可能性があります。症状から関節リウマチを疑えば医療機関に相談ください。

一薬箱のいらぬ家庭へ
＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

人権を考慮
『にどとおきては いけないこと』
交野市立倉治小3年
いしはら あやね
石原 彩音さん

の名前がきざまれています。そして、二十万人いじょうの名前がきざまれていることに、びっくりし、悲しくなりました。理由は、こんなにくさんの大切な命がなくなってしまったからです。

今から七十年いじょう前、沖縄で、せんそうがあったことを知りました。お年よりから赤ちゃんまで、多くの人なくなりました。この時代に生きていた人は、どんな気持ちだったのか、どれだけ命が大切なのかを考えました。

新型コロナウイルス対策
まず口腔内のケアを!
代表理事

予測通り新型コロナウイルス感染者が増加を始めてきました。ですがマスクのみならず、歯磨きや口腔内のケアは、予防に欠かせません。

読者の声
オンラインに関するエピソード
LINEで母とビデオ対話をした時、母がじっとしてしまってた。動きを見たいのに... ジャッピーパパ7(62歳)

空いた時間に働ける!
マイライフ
配布員さん募集!
10〜70歳代の幅広い年代の方が活躍中!

地域の“お得”がいっぱい!
おすすめ
12月のクーポン
1月からの掲載申込受付中!

メロンパン べいく堂
みんなが大好きメロンパン
お店は家具団地にあります!

ユナイテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大規模映画館 [P930台完備]
映画鑑賞料金 割引

花と緑ガーデニング専門店 hanauta (はなうた)
パンジー・ピオラ・葉牡丹も次々と入荷して
新入荷の植物の情報をUPしています

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店
あきらめないで! そのお肌の悩みポラで改善
今まで色々試したけど肌の悩みが改善しなかった女性の方必見!

農家の直売所 朝採り市場
魚も販売
年末年始の準備に! 安心! 安全! 安価!

アル・プラザ枚方
パウチ 鍋スープ各種
50円引きします (278円以上の品)

「ほうれい線がこれ1回で…!」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…!



こんな「ほうれい線」がこれ1回※1で…!?

ほうれい線がどんどん目立ってきて…

40歳をすぎた頃から「ほうれい線」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか!「クリニク」でお金かけないとダメなのか?「けど1ヶ月に何万円も使えるお金ないし…」

58歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこの「薬用シワ改善オールインワンジェル」。「すごいのよ!たった1回で実感できるの!」確かに彼女は58歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんとは?」と疑いつつも、思い切って試してみたら…

計1万円以上だったシワ改善ケアがこれ1つで!

まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ!「あ、奥に入っていく…」とわかるほど。化粧水・美容液・乳液・クリームと4つ使っ



発売から間もないのに、シワ改善化粧品のアンケートで第1位に選ばれた「シワ改善効果」が認可された「薬用オールインワンジェル」があるという。自らがほうれい線に悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…!

てた分がこれ1つで大丈夫なしっかりと感!調べると、厚労省に認可されたシワ改善成分「ナイアシンアミド」を中心に、ヒアルロン酸、コラーゲン、セラミド、ビタミンA等の美容成分を1つにたっぷり凝縮。だから1つで本当に済むわけだ。

ほうれい線が1回で…!

秘密は「シワ改善成分」。

コラーゲンが肌の奥でアップ! わずか数週間でシワが減少!?

「けれど、肝心のシワ改善効果は…?」と疑い深い私。おそ



これ1回※1でも「ほうれい線」に確かな違いが! ※リンクルホワイトEX使用例

るおそろ鏡を見てみた。すると…うそっ!ほうれい線が目立たなくなってる!?触るとしっかりと!もっちり!の肌。このシワ改善効果は確か!

このジェル、調べると注目は厚労省にも認められた「ナイアシンアミド」という成分のシワ改善効果。従来のシワ対策化粧品では届かなかった肌の奥「真皮層」へもアプローチしてコラーゲンを生み出しシワを改善するのだとか!それをオールインワンで使えるとは何とも贅沢だ!

敏感肌の女性が開発 今回限定1日63円!

敏感肌の佐藤さんが開発したこの製品、肌に優しい国産の天然由来エキスを15種も配合。肌荒れしやすい私でも安心して試せたわけだ!しかも今なら商品代金返金保証までついて1日たった約63円で試せる二度とない機会。ぜひお試しを!

※個人の感想です。 ※ナイアシンアミドの有効成分シワを改善する。 ※肌の生活リズムを整え、シミ・ソバカスを防ぐ、肌あれ、あれ性 ※1回とはスキンケアの工程を指します。

先着100名様限定 **商品代金返金保証つき**

薬用シワ改善ジェル「リンクルホワイトEX」(50g)

医薬部外品

なんと!今だけ **72% OFF!**

ほうれい線実感プラン 初回限定価格 (お一人様1個限り)

通常価格 6,800円(税別) **1,900円(税別) 送料 無料**

※「ほうれい線実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,200円+税。送料無料でいつでも解約が可能です。※商品代金返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

ほうれい線を諦めていた私も救われた救世主です!

もう10年近くほうれい線で悩み、私自身諦めかけていた1人です。高級なシワ改善の医薬部外品をオールインワンで、肌にやさしく、リーズナブルにご提供できるよう努力しました!ぜひお試しください!

取材・文/美容ライター 岡本

企画開発者 佐藤明子 58歳

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切 **FAX 048-708-6467** 24時間受付 年中無休

通話料無料 **0120-966-342** 9時~21時対応(年中無休)ケータイでもOK

優待番号 **RS004**

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。 送り先: 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター リンクルホワイトEX係

※年末年始除く(12/28~2021/1/4迄) ●送料無料(通常は全国一律500円(税別)) ●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金振込手数料はお客様負担)。ご返送前に電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際は、お買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限り(1家族1回まで)。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等のみ使用させていただきます。

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜 3-9-21

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください 0120-321-797



スマホで市場価格

スマートフォン対応サイトから無料査定のお申込みができます

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

ご所有不動産の市場価格をお知らせします

(電話かメールで簡易調査)または(訪ねて詳しくご説明)




オープンハウス開催! 11/28(土)~11/29(日)13時~17時

<p>① セザール枚方公園 1,998万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分</p> <p>713号室をお呼び下さい ⑩ 枚方市伊加賀西町8-1 ●専有75.37㎡ ●バル15.23㎡</p> <p>★最上階7階につき眺望良好 ★南・西向き角住戸につき日当たり・通風良好 ★リビングダイニングに床暖房有り</p> <p>●枚方市伊加賀西町●RC造地上7階建7階部分●築H12年5月●管理費(月)13,050円●修繕積立金(月)3,620円●管理/自動●現況空家・引渡即時(残金清算後)(仲介)</p>	<p>② レ・ジェイド樟葉 3,080万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩16分/「枚方」駅 徒歩17分</p> <p>1501号室をお呼び下さい ⑩ 枚方市樋之上町4-2 ●専有75.07㎡ ●バル10.71㎡</p> <p>★令和2年1月建築 築後未入居物件 ★最上階15階につき眺望良好 ★南西向きバルコニーにつき日当たり良好 ★角住戸につき通風良好</p> <p>●枚方市樋之上町●RC造15階建15階部分●築R2年1月●管理費(月)9,350円●修繕積立金(月)9,760円●管理/自動●現況空家・引渡即時(残金清算後)(仲介)</p>	<p>③ 日商岩井香里ヶ丘マンション 980万円 京阪本線「枚方公園」駅 バス6分、「香里ヶ丘5丁目」徒歩4分</p> <p>●専有49.60㎡ ●バル8.50㎡</p> <p>新価格 ★LDK約21.5帖 ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 令和2年8月改築完了 ・クロス貼替(LDK・廊下・洗面室) ・キッチン水栓交換 ・ハウスクリーニング</p> <p>●枚方市香里ヶ丘6丁目●RC造6階建4階部分●築S54年3月●管理費(月)5,555円●修繕積立金(月)14,384円●その他(年)1,870円●管理/自動●現況空家・引渡即時(仲介)※価格改定日/R2年11月9日</p>	<p>④ 香里日光ハイツ 1,330万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩4分</p> <p>●専有65.45㎡ ●バル6.99㎡</p> <p>新着 ★京阪本線「香里園」駅 徒歩4分 ★南向き・8階につき日当たり・眺望・通風良好 ★間取り2SLDK</p> <p>●豊屋川市香里新町●SRC造12階建8階部分●築S55年2月●管理費(月)6,710円●修繕積立金(月)11,970円●管理/自動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑤ モンティランドコートⅢ 1,620万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩15分</p> <p>●専有85.66㎡ ●バル31.60㎡</p> <p>新価格 ★LDK約15.5帖 ★3面バルコニーにつき通風良好 ★三方角部屋につき日当たり良好 ★浴室に窓有</p> <p>●交野市星田西4丁目●RC造6階建5階部分●築H8年3月●管理費(月)8,570円●修繕積立金(月)13,710円●自治会費(月)550円●管理/自動●現況居住中・引渡相談(仲介)※価格改定日/R2年10月22日</p>
<p>⑥ パークシティ梅ヶ丘プラムヒルズ 1,780万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩10分</p> <p>●専有75.11㎡ ●バル11.97㎡</p> <p>★三井不動産レジデンシャル旧分譲マンション ★ペット飼育可(規約による制限有) ★高台の5階部分につき眺望良好 ★南向きバルコニーにつき採光良好</p> <p>●豊屋川市梅ヶ丘2丁目●RC造15階建5階部分●築H20年10月●管理費(月)9,000円●修繕積立金(月)9,760円●その他(月)250円●管理/自動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑦ リパティパーク枚方 F棟 1,880万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分</p> <p>●専有79.63㎡ ●バル13.60㎡</p> <p>★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分 ★ペット飼育可(規約による制限有) ★LDK約16.8帖有 ★バルコニー奥行1.5m以上 ★室内丁車にお使いです</p> <p>●枚方市伊加賀西町●RC造15階建5階部分●築H13年1月●管理費(月)8,200円●修繕積立金(月)12,200円●管理/自動●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑧ ディーヴァフォート程ヶ丘スガフォート 3,200万円 京阪本線「枚方市」駅 バス12分、「香里橋」徒歩1分</p> <p>●専有85.40㎡ ●バル14.95㎡</p> <p>★大和ハウス工業旧分譲マンション ★自走式駐車場1台無償 ★サイクルポート1区画無償 ★南向きにつき日当たり良好 ★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>●枚方市香里ヶ丘2丁目●RC造地下1階、17階建5階部分●築H19年2月●管理費(月)9,820円●修繕積立金(月)12,930円●管理/自動●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑨ ファインシティ枚方 3,580万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩9分</p> <p>●専有78.60㎡ ●バル10.83㎡</p> <p>★京阪本線「光善寺」駅 徒歩9分 ★専有面積78.60㎡ ★間取り4LDK ★角部屋につき採光・風通し良好 ★9階部分につき眺望良好 ★ペット飼育可(規約による制限有) ★室内は大変丁寧にお使いです ★令和2年9月ハウスクリーニング(水廻り設備)完了</p> <p>●枚方市出口1丁目●RC造15階建9階部分●築H30年2月●管理費(月)9,040円●修繕積立金(月)7,070円●管理/自動●現況居住中・引渡契約後3ヶ月(仲介)</p>	<p>⑩ プラウド枚方岡南町 4,380万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>●専有68.73㎡ ●バル10.62㎡</p> <p>★平成31年1月建築 ★京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分 ★南東向き・最上階につき、日当たり・眺望・通風良好 ★キッチンにディスプレイ有 ★室内大変丁寧にお使いです</p> <p>●枚方市岡南町●RC造5階建5階部分●築H31年1月●管理費(月)13,960円●修繕積立金(月)8,930円●管理/自動●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>
<p>⑪ 枚方市三栗2丁目 1,780万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>●土地59.07㎡ ●建延128.79㎡</p> <p>★京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分 ★南西向き、5LDK ★車庫スペースに余裕あります ★バルコニー3箇所 ※すべて南側 ★屋根裏収納(約16㎡)有 改築履歴 H27年4月・外壁塗装 R1年7月・レンジフード交換</p> <p>●木造3階建●築H10年2月●現況空家・引渡即時(残金清算後)(仲介)</p>	<p>⑫ 枚方市田口山3丁目 2,680万円 JR片町線「長尾」駅 バス6分、「長尾谷町」徒歩3分</p> <p>●土地62.25㎡ ●建延112.75㎡</p> <p>★令和2年7月新築 ★2LDK+2S ★LDK約18.5帖 ★1.2階にトイレ有 ★浴室テレビ有</p> <p>●木造3階建●築R2年7月●現況空家・引渡即時(仲介)</p>	<p>⑬ 寝屋川高宮2丁目 2,780万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス14分、「あさひ丘」徒歩10分</p> <p>●土地107.07㎡ ●建延96.59㎡</p> <p>★野村工務店旧開分譲地内 ★閑静な住宅街 ★平成24年10月建築 ★LDKにロフト有 ★ガス温水床暖房有(LDK部分) ★駐車1台可(車種による制限有)</p> <p>●木造2階建●築H24年10月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑭ 交野市星田9丁目 3,340万円 JR片町線「星田」駅 徒歩16分</p> <p>●土地151.13㎡ ●建延109.71㎡</p> <p>★平成29年12月建築 ★野村工務店施工の注文住宅 ★リビング階段有 ★サンルーム有 ★ウォークインクローゼット有</p> <p>★室内丁寧にお使いです</p> <p>●木造2階建●平成29年12月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑮ 枚方市東香里南町C号地 3,750万円 京阪本線「香里園」駅 バス9分、「香里ヶ丘」徒歩8分</p> <p>●土地124.66㎡ ●建延101.64㎡</p> <p>★新築住宅(令和2年4月完成) ★駐車2台可(車種による制限有) ★4LDKの間取り ★LDK約18.0帖 ★1階・2階にトイレ有</p> <p>●木造2階建●築R2年4月●現況空家・引渡即時(残金清算後)(仲介)</p>
<p>⑯ 交野市私部4丁目 3,880万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>●土地218.64㎡ ●建延154.64㎡</p> <p>★京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分 ★ガレージ2台駐車可(屋根付き) ★LDK約21.5帖 ★4SLDKの間取り ★玄関ホールが広く、ゆとりとしたスペース</p> <p>新着</p> <p>●木造2階建●築H10年12月●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑰ 枚方市香里園桜木町 4,480万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩20分</p> <p>●土地179.04㎡ ●建延137.66㎡</p> <p>★香里ヒルズ(積水ハウス分譲地)内に立地 ★積水ハウス設計・施工住宅</p> <p>★北西向き・南側隣地空地につき日当たり・通風良好 ★駐車2台可(車種による制限有) ★カーポート付き ★屋根付きサイクルポート有 ★2階バルコニーに屋根有 ★1階勝手口外に屋根付洗濯物干し有</p> <p>●京阪交野線2階建●築H18年4月●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑱ 枚方市山之上西町 6,080万円 京阪本線「枚方公園」駅 バス5分、「山之上西町」徒歩4分</p> <p>●土地258.61㎡ ●建延149.66㎡</p> <p>新着 ★敷地面積約78坪 ★平成21年6月建築 ★ガレージ2台駐車可 ★室内は吹き抜けが多く、明るく開放的な空間になっています ★前面道路幅員6m以上</p> <p>●木造2階建●築H21年6月●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑲ 枚方市東香里2丁目 3,480万円 京阪本線「香里園」駅 バス10分、「東香里」徒歩4分</p> <p>●土地284.39㎡ (約86.02坪) ●建延101.64㎡</p> <p>★建物解体更地渡し 約284.39㎡(86.02坪) 現況:古家有</p> <p>★土地面積約86坪 ★建築協定内「東香里京住宅地区」内に立地 ★建築条件付き宅地販売ではございません ★お好きなハウスメーカー・工務店で建築いただけます</p> <p>●土地284.39㎡(約86.02坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家有・引渡相談(仲介)</p>	


スマホで物件探し!


QRコード



暮らしを楽しむ11の専門店

ソフィアモールに 行こう!





EDION エディオン 松井山手店

年末セール実施中！テレビ買い替えキャンペーン！リフォームもエディオンで！！



テレビを地デジで買い替えた方、そろそろテレビの買い替えはいかがでしょうか？大画面液晶テレビ、圧倒的な映像美の有機ELテレビがおすすめ！下取りセール、無金利などお買い替え特典満載です。またリフォームもエディオンにお任せください。

☎ 075-972-0070 営 10:00~20:00
<http://www.edion.com>

業務スーパー 業務スーパー

全国に888店舗展開の業務スーパー



業務スーパーには北海道をはじめ、国内23拠点の自社グループ工場で製造した商品や世界各国から直輸入した商品がたくさんあります。調理するのに便利なカット野菜や大容量の調味料などをエブリデー・ロープライスで提供しております。

☎ 075-981-1155 営 10:00~20:00
<https://www.gyomusuper.jp/>

眼鏡市場 ソフィアモール店

ソフィアモールの眼鏡市場がリニューアルオープンしました！

厳選フレームにレンズ代金込みで13,200円からご用意しております。眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器のことなら当店まで！最新デジタル補聴器体験会は21日まで開催中です！新しくなった眼鏡市場へぜひお立ち寄りくださいませ！



☎ 075-972-3858 営 10:00~20:00
<http://www.meganeichiba.jp>

Kirindo キリン堂 ソフィアモール松井山手店

冬の化粧品キャンペーン実施中！応募者全員に特典と、豪華賞品を抽選で！！



リニューアルオープン後、新入荷のカラーコンタクト、お酒ともにおかけさまで大盛況です。空気が乾燥し、免疫の下がるこの寒い冬を元気で過ごすためにも、キリン堂で備えませんか？スキンケア対策、ウイルス対策をお気軽にご相談くださいませ。

☎ 075-971-3611 営 10:00~20:00
<http://www.kirindo.co.jp/>

ダイソー ダイソー・ジャパン

もうすぐクリスマス！！寒い冬もみんなで楽しもう！！



ダイソーでは今年もツリー、リース、オーナメント、サンタ服など、クリスマスを彩る商品が多数入荷予定です。お部屋の飾りつけ、パーティーにいかがでしょうか？寒い冬にピッタリの冬物衣料も入荷しています。この冬もダイソー商品で楽しみましょう！

☎ 075-972-5064 営 10:00~20:00
<http://www.daiso-sangyo.co.jp/>

トータルビューティサロン ノーブル

GoToエステ キャンペーン！

- ①小鼻の超音波洗浄。小鼻のザラつき、黒ずみに効果的。
30分 3,300円(税込)
- ②ルーキーネイル。グラデーション・ワンカラー・フレンチ限定。2時間~2時間半お時間頂きます。
カラーは選べます！ 2,200円(税込)



☎ 075-983-7113 営 10:00~20:00
<http://beauty-noble.com>

手打ちとんかつ かつ屋

毎年恒例人気のカキフライ



カキフライの季節がやってきました。
◎カキフライ膳(4コ) 1,080円
◎カキフライ膳(5コ) 1,180円
◎ヒレとカキフライ膳 1,280円
◎ヒレとカキと海老フライ膳 1,480円
※いずれも税別
ぜひ一度ご賞味ください。

☎ 075-972-3861
営 11:00~22:00(L.O. 21:00)

牛角

忘年会・新年会はずいぶん
牛角 松井山手 ソフィアモール店で



最大40名様まで座敷の貸切OK！宴会特別価格の食べ飲み放題もあります。お気軽にお問い合わせください。

マイライフ新聞ご持参で
平日 1,000円引
土日祝 500円引
※5,000円以上のご利用で。ランチは不可。他券割引との併用不可

☎ 075-982-2299
営 11:00~15:00、17:00~24:00

理容 ピープル ヘアサロン ROSE(ローズ)



理容 ピープル

- 大人調髪 1,730円
- 中学調髪 1,300円
- 小人調髪 1,080円
- 白髪染め(カット付) 4,650円
- 白髪ぼかし(カット付) 3,680円
- 女性顔剃り 1,620円

ヘアサロン ローズ

- 子供カット 1,400円(小学生まで)
- 中高生カット 1,620円
- カット 1,940円
- パーマ 4,320円~
- カラー(白髪染め) 3,780円~
- トリートメント 1,300円
- ヘッドスパ 2,370円

※すべて税込

☎ 075-874-1050 営 10:00~20:00
☎ 075-874-1080 営 10:00~19:00

ノムラクリーニング ソフィアモール松井山手店

12月6日(日)迄 OPEN記念セール開催中！クリーニング&コインランドリー特典盛り沢山！！

クリーニングはドライ品全品半額！ワイシャツハンガー100円！朝10時迄にお預かり当日夕方6時お渡しの即日仕上げ！コインランドリーはアプリ登録で500円分の手チケットGET！マイクロバブル洗浄搭載の洗いにこだわった至極の洗濯乾燥機設置。



クリーニング(木曜定休) / 平日9:00~20:00 日・祝9:00~19:00
コインランドリー(年中無休) / 9:00~22:00 ☎ 075-950-5658

イトウゴフク イトウゴフク 松井山手店

12月もイトウゴフクは元気に営業！



12月は年末の大掃除に向けた「お掃除特集」や「キャラクター」「クリスマスセール」などチラシセールが毎週お楽しみ頂けます。また、マスクやアルコール除菌など衛生商品も多数品揃え。年末もイトウゴフクでお買い物をお楽しみください。

☎ 075-982-1080 営 10:00~20:00
<http://www.1105.co.jp>

広々駐車場！



楽しいお買い物を！

ドキドキらいふ

No.317 三浦 小枝



ショッピング情報

12月1日(火)~31日(木)



暮らしを楽しむ
11の専門店

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー！5%OFF!◆毎月15日は、G.G.感謝デー！5%OFF!
※一部変更となる場合がございます。
◎営業 / 地下食品売場のみ9時~23時 1階~2階:10時~20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆「カウンセリング化粧品ポイント10倍進呈」開催！事前のご予約を承ります=15日(火)・16日(水)1階化粧品売場にて◆12月は毎日がお得！直営レジにてHOPマネーでのお支払い200円毎にHOPポイント1ポイント進呈※12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・29日(火)・30日(水)はHOPマ

ネーお支払いでHOPポイント3倍進呈！◆毎週土曜日はHOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈◆「月のまんなか市」集めてお得！青い謝恩シールラリー開催。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換=15日(火)◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(日)
◎営業/10時~21時
26日(土)~30日(水)9時~21時
31日(木)9時~20時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

フレンドマート交野店

◆クリスマスハーバリウム作り=5日(土)※先着80名様に達し次第終了、館内1,000円以上(税込・合算可)のレシート提示要
◎営業 / 9時~21時
専門店 / 10時~20時
(一部専門店により営業時間が異なります)
31日(木)は9時~20時
◎休まず営業 ☎072-895-7861

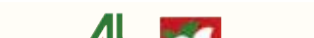
アル・プラザ枚方(平和堂)

◆お歳暮ギフトコーナー開設中HOPカード 会員様ご購入特典 カタログ掲載商品本体価格より10%引き(一部除く)=2日(水)まで◆クリスマスケーキご予約承り中。お早め！=15日(火)まで◆おせち料理ご予約承り中。HOP カード 会員様早期ご予約特典5%引き=13日(日)まで◆ハートの謝恩券シールラリー開催=15日(火)◆毎週土曜日はHOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈◆HOP-iDでのお支払いでご請求金額より5%還元=20日(日)
◎営業 / 10時~20時30分
26日(土)より営業時間変更あり
※詳しくは店舗へお問い合わせください
◎休まず営業 ☎072-896-1100

枚方ビオルネ

◆ビオルネのクリスマス=25日(金)まで◆願い事を書いたポストイットを貼ってクリスマスツリーを作る

う！=25日(金)まで、1階インフォメーション前◆ビオルネお笑いライブ=19日(土)13時~正面玄関前若手芸人数組出演◆北海道物産展=19日(土)~31日(木)地下広場
◎営業 / 10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時
31日(木)は18時まで
※一部対象外の店舗あり
◎休まず営業



赤ちゃん募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、性別、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

こんにちは! 赤ちゃん



赤ちゃん募集!



202012月の運勢

★ディアーナ草(みどり)★西洋占星術 占歴35年 スプチューン紫氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20
好調。今ひとつさえないかったこの一年を一気に取り戻せよう。スケジュールは想定外に立て込む予感。早め早めに、前倒しで行動を

双子座 5/22~6/21
対人運が好調。素敵な出会いから、現在進行形の際も順調。今年お世話になった方に心をこめたプレゼントを贈れば来年の運勢も↑

獅子座 7/23~8/22
趣味やお稽古事の成果が現れてやる気上昇。コンクール出展やコンテスト応募で、大いに自己アピールを。華やかな場で活躍できそう

天秤座 9/24~10/23
知的好奇心が高まり、知的分野を追求するとラッキー。興味あること、資格取得を目指しての勉強にも力が入りそう。試験運も強い

射手座 11/23~12/21
絶対運の機運。持ち前のチャレンジ精神に火がついてうずうずするかも。無理かと思えることもかなえられる強運期。自分を追い込んで

水瓶座 1/21~2/18
諦めかけていたことが、周囲の協力を得て進展。やっていることが無意味に思えるような消耗感が解放。充実感に満たされるはず

山羊座 12/22~1/20
もう一歩の頑張りが見えない、ゴール直前に状況が急転するなど、判断に迷う局面も。束の間離れて悩んで、でも、投げ出すのはNG

魚座 2/19~3/20
頑張ってきたことが否定される事態が勃発することも。感情的になって手放してしまわないように。気持ち切り替え、冷静に見極めて

原因で急逝され、故人のなれた頃のことです。50代独身の方が持病が原因で急逝され、故人のなれた頃のことです。

花いっぱい家族葬 フローラルホール

「ありがとうございます」を支えて
葬祭部 部長 川吉孝太郎

お楽しみプレゼント

1 親子ペア2名様
2 3名様
3 20名様

京都フィルハーモニー室内合奏団

おやこでクリスマス音楽会 with コロナ Version

2021年 マイライフ My カレンダー

お気に入りの写真を来年のカレンダーに!

チケッ

お電話1本でチケットをご自宅に郵送
※送料(書留)、手配料として500円別途要

山本譲二 伍代夏子 市川由紀乃

スペシャルコンサート ~明日を信じて~

ソーシャルディスタンス 三山ひろしコンサート

2/4(木) 13:00 / 16:30

本格芋焼酎「あらかわ桜島」

世界的酒類コンペティション「IWSC2013 金賞・最高賞トロフィー」受賞

ユナイテッド・シネマ枚方

映画ご招待券
お好きな上映作品ご鑑賞いただけます。

新春寄席 米朝一門会

2/7(日) 11:00 / 14:30
3,300円 (当日3,500円)

フクシマフィフティ [Fukushima50]

1/29(金) 10:30 / 14:30
一般1,000円 (当日1,200円)

ユナイテッド・シネマ枚方

映画ご招待券
お好きな上映作品ご鑑賞いただけます。

人気の話題作続々上映!!

12/11~ 新解釈・三國志
12/18~ 約束のネバーランド

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込ください

☎072-859-3332 FAX072-859-0054

郵便払込口座 / 00900-8-68978

加入者名 / マイライフ新聞社

12/11~ 新解釈・三國志

12/18~ 約束のネバーランド

12/25~ 劇場版 ポケットモンスター ココ(アニメ)

上映作品は予告なく、変更する場合がございます。(PG12は)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。

12/11~ 新解釈・三國志

12/18~ 約束のネバーランド

年末年始も休まず営業! ■炭酸泉 ■岩風呂 ■地蔵の湯 ■マイクロバブルバス

極楽湯は 天然温泉

天然温泉・サウナも入れて!

大人入浴料 **450円!** (税込) ※中学生以上

※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません

「極楽湯 枚方」 検索

天然温泉 つくもの湯 **極楽湯 枚方店** ☎072-867-4126

枚方市招提田近3-8-1 休館日12/16(水)

大人入浴料クーポン (税込) **430円**

券売機で「マイライフ430円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R2年12月31日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)

京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

ファミリーマート 極楽湯 中池公園 フォレオ 家園団地前 枚方企業団地前 ニトリ モール 新大池 松井山手

無料P 220台あり!

市川由紀乃 山本譲二 伍代夏子

スペシャルコンサート **好評発売中!!**

～明日を信じて～

市川由紀乃 山本譲二 伍代夏子

令和3年 **1月28日(木)**

昼 13:00 夜 16:30 ※開場は45分前予定

ソーシャルディスタンス 公演として開催!

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

マイライフ新聞社 主催

申込み問合せ ☎072-859-3332 (株)デカナル FAX 072-859-0054

愛読者特別価格でご優待!

1階席(昼・夜) **6,500円を 5,000円**

(全席指定・税込)

郵便振替番号/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

健康福祉プラザ **助さん・たくさん** リハビリショップ 助たく

フランスベッド 年末セール 開催

12/5(土)～13(日) 10時～18時 ※9日(水)は定休日

さらにお得な2日間 **12/10(木)・11(金)**

特別セール 感謝祭

中古ベッド 特別販売 フジ医療器「聞こえの相談会」 試聴無料

期間中特典 配送設置料は無料

～介護用品も多数取り揃えています～

会場 健康福祉プラザ 助さんたくさん 1階 ☎072-858-8565 枚方市大峰元町1-1-1 あり

国道307号線沿い 期間中は「マイライフ」をご持参ください

暮らしの案内

- 求人・営業1行 ...1,500円
- サークルほか 非営利1行 ...500円 (各税別)

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

教えます

受験研究会 昌栄館 検校 香里アテナー 幼児教室 実績豊富 中学受験も対応 ☎072-841-7641

おしらせ

自宅で結婚たくさんまとめています。南枚方 ☎0908-93-0967 ☎072-850-5361

レコード・CD買取します スノーレコード 検索 ☎06-4862-4684

もよおし

令和2年度 枚方市人権週間事業 講演会 「広がれ平和と緑の大地」 12月11日(金)14時開演

メセナひらいた会館多目的ホール 入場無料

昨年12月、アプガニス タンで現地の人道支援に取り組んできた、NGO 「ベシヤワール」の現地代表 中村哲医師が、銃撃を受けて亡くなりました。中村医師への思いや同会活動について、ベシヤワール会会長 P.M.S(平和医療団)日本総院長の村上優医師が講演します。

要申込 先着320人 申込は電話 FAX ☎072-859-3332

申込は電話 FAX ☎072-859-3332

お正月用リース 講習会 12月13日(日) 13時～16時 菅原生涯学習市民センター2階ホール 先着12名(大人) わらを材料にリースを作ります。参加費/千円 申込/12月2日(水)10時/同センターへ電話またはFAXで。 ☎072-859-3332 FAX 072-866-8820

絵本とおもしろいなあ 「笑福亭鶴笑師匠と菅原図書館お楽しみコラボ」 12月12日(土)15時30分 菅原図書館 参加無料 先着20人 鶴笑さんのおはなしや図書館スタッフと鶴笑さんの読み聞かせ、舌のクンのパペット落語など子どもも大人も楽しんでおもしろいよ。

申込は、同図書館カウンターまたは電話で。 ☎072-859-3332

健康相談

「頻尿、多尿、尿もれ」について

今夏の暑さから秋になり急激な冷えで、頻尿の人が増えています。また、年を重ねると腎臓機能の衰えがきます。

Q 68歳男性。「コロナの影響もあるのか、疲れやすく、夜間排尿が増えています。眼精疲労や視力低下もあり、白内障の手術もすめられています。漢方で両方に良い薬はないでしょうか？」

A 漢方では下焦の腎(腎臓、副腎、泌尿性器)などの作用を含めた機能が弱ると、利尿不調、血行の停滞が起こると考えられ、目や耳にも影響が起きます。目に良いといわれている枸杞の実、菊花が含まれている杞菊地黄丸が良いと思います。

今の時期は冷えで症状が悪化します。内からは温かい物を食べてお腹の中をしっかり温め、外からは足湯で足元から温めてみてください。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-899-28908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

新年菓 枚方名物 おいも巻

新年のご挨拶に最適です

そのほか 進物割引セール 11/28(土)～12/31(木)まで

12/20(日)までのご予約に限り 1箱 1,200円+税(税込1,296円)

早割特価 **1,080円** (税込1,166円)

好評 予約受付中!

お渡し・店頭販売は12/26(土)より

大黒屋 大峰本店 ☎072-858-8552 JR津田駅前店 ☎072-858-5825 NEW宮之阪店 ☎072-848-0200

ホームページもご覧ください 大黒屋 枚方 検索

季節限定 今年の冬は 蟹 懐石もご用意

期間 2020年12月1日～2021年2月末日頃迄

料理は蟹さんまい「後」のイメージです。

(かにを使用した創作料理が味わえる懐石)

- 蟹さんまい 湊 みなと **6,000円**
かに・鰹豆腐・ずわいかかに酢・かにしゅうまい茶碗蒸し・かにと湯葉のミルフィーユ仕立て・ずわいかのに溶岩焼き・ふく福豆腐かにかん掛け・ずわいかのに天麩羅・かに甲羅グラタン・湯葉吸物・かにの炊き込み御飯・香の物・デザート(魅まんじゅう)
- 蟹さんまい 潮騒 しおさい **7,500円**
「湊」に「冷製あわびのジュレ掛け」がつき、揚物が「ずわいかかにと大海老の天婦羅」になります。
- 寒梅 かんばい **3,900円**
鰹豆腐・冬の卵の花煮・茶碗蒸し・豆腐サラダ・かにしゅうまい・引き上げ湯葉・揚げ大根餅のあん掛け・生麩田菜・湯葉揚げ・湯葉グラタン・湯葉吸物・かにの炊き込み御飯・香の物・デザート(魅まんじゅう)
- 旬の食材を使用した冬限定ランチ
- 雪ランチ **2,600円** (生麩田菜付き)
- 冬美人 ふゆびじん(ランチ) **3,300円**
「ふく福豆腐」が付いたお得な膳 月～金昼のみ(土・日・祝除く)

梅の花のお正月 おせち

梅の花 自慢の祝重 二段重(四人前) **25,920円**

数量限定 ご予約承り中

◆三段(31,320円) ◆一段(13,500円) 店頭渡しのみ

二段重・三段重 店舗周辺地域に **無料配送**

二段・三段 店舗お渡し **特典** **とうふしゅうまい 10個入 プレゼント!**

梅の花 松井山手店

TEL.0774-64-8104

【昼】11時～16時(L.O.15時) 【夜】17時～22時(L.O.21時)

京都府京田辺市山手中央3番2 BRANCH松井山手 有料団有り 送迎バス有

https://umehohana-restaurant.co.jp/

【お客様の安全・安心のために】梅の花は新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています。

キトリ

お一人様 **ワンドリンク サービス!**

乾杯!

【店内飲食】 ML-20.11.27 松井山手店

※ワングループ1枚(6名様まで)ご利用可 ※その他、割引・クーポン券との併用不可 ※梅の花 表記店にて利用可 ※ご来店時にご提示ください

有効期限/2021年2月末日まで コピー不可