

マイライフ



〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 TEL 072-859-3332
mylife@mylife-np.com FAX 072-859-0054 読売新聞
毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

送料無料キャンペーン!

産地直送 島根県 隠岐の島 お取り寄せグルメ特集

4P 5P

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

参加者募集 マイライフ 日帰りバスツアー

7月30日(金)

「あべのハルカス」の展望台と「ポーラ美術館展」 ゆったりディクルーズ

詳しくは2Pに

おすすめクーポン 3P

お楽しみプレゼント 7P

第45回 ソーシャルディスタンス わくわくフリーマーケット

会場 アル・プラザ枚方北駐車場

6月19日(土)に予定しておりました「第45回 わくわくフリーマーケット」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を鑑み、

中止

となりました。

ご理解のほどよろしくお願いたします。

マイライフ新聞社

感動、再会

夢を叶えるステージ、開幕!



枚方市総合文化芸術センター 2021年9月 開館

総合文化会館の基本計画から28年、ついに開館となる枚方市総合文化芸術センター(枚方市新町)は、音楽や演劇、集会など多目的に使用できる客席1468席の関西最大ホール、様々なジャンルの公演に対応する関西最大小ホール・ひらしんイベントホールのほか、美術

音楽、演劇や伝統芸能、親子参加型イベントなど、魅力ある多彩な公演が続きと予定されています。11月27日には、枚方市出身の五嶋みどりさんのヴァイオリン・リサイタルが開催されます。11歳からヴァイオリン・ストとして世界で活躍し、今年1月には米国への文化芸術への貢献を称えるケネディ・センター名譽賞を受賞した五嶋さんは、音楽の感動をより多くの人に伝えたいと、自らが立ち上げたミュージックシェアリングの理事長として、若手演奏家と共に病院や学校・療養施設などでコンサートを行ってまいります。今秋には、音響に優れた新しいホールに、彼女の奏でる迫力のヴァイオリンの音色が響きます。

MUSIC SHARING presents 五嶋みどり ヴァイオリン・リサイタル 11/27(土) 関西医大 大ホール A席5,000円 B席4,000円 チケット発売 同センター会員先行6/12(土)、一般6/23(水) ※窓口販売は6/24(木)~(残席がある場合のみ) 公演情報や、チケット購入、会員登録方法などこちらから→

止が相次ぎましたが、ようやく待ちに待った文化活動が再始動します。素晴らしい舞台芸術に触れ、感動し、笑い、涙する。そのような魂を揺さぶられる体験を再び、枚方で。鳴り止ませない! 喝采、待ち遠しい!

カンダイアモンド

緊急事態宣言中は休業しております。営業再開についてはホームページをご確認ください

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE向かい ☎072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

地域の皆様に心のごもった良質な医療を提供します。

星ヶ丘医療センター

総合内科・脳卒中内科・糖尿病内科 腎臓内科・緩和ケア科・化学療法科 呼吸器内科・消化器内科・感染制御内科 循環器内科・精神・神経科・脳神経内科 免疫内科・小児科・外科・整形外科 スポーツ整形外科・形成外科・脳神経外科 脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科 血管外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科 眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科 放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科 臨床検査科・病理診断科・救急科

枚方市星ヶ丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/ ☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

使える! 通学最短! 介護の資格が2日で!

通信制 介護福祉士 実務者研修 7月開講

特別 キャンペーン 価格(税込) 18,920円~93,720円

※保有資格によって料金が異なります。※別途テキスト代が最大14,080円(税込)が必要です

枚方教室 御殿山駅 他 会場はすべて駅近!

課題の提出は スマホ・パソコンでOK

就職支援センターはな ☎075-644-6868 平日のみ9:30~17:30 株式会社トーカイスタッフ

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科



川崎クリニック院長 高牟禮 彰 (医学博士)

YouTube 美容整形トラブル 美容整形の修正手術の経験豊富な院長が、フジテレビ「とくダネ」をはじめ、5番組で取材を受けました。

くまもと大好き!! 相談料無料 お気軽にご相談ください

保証 万一、症状が改善しなければ、責任もって再治療

※当院でも公序良俗に反する行為(失敗しても責任を持たないとする同意書・念書をとる行為)は行っていませんのでご安心してご相談ください。

35年の信頼実績 関西屈指の症例数

全施術を高牟禮院長が担当するので安心

脂肪吸引の成功例・失敗例

- 脂肪細胞が取れるのでリバウンドなし
- 優れたデザインでスッキリ自然な体型になる
- 均一な吸引技術で段差ができない、凹凸にならない
- 術後、内出血が少なく痛みが非常に少ない
- 傷がほとんど分からなくなる
- 短い手術時間で、ごっそり大量の脂肪が吸引できている
- 体への負担が少なく、術後数時間で帰宅できる

- 術後、腫れが取れても元の状態のまま脂肪が取れていない、術前とあまり変化がない
- 部分的に脂肪が取れ、脂肪が取れているところと取れていないところがあり、凹凸で不自然
- 内出血がひどく、皮膚に黒ずみ(色素沈着)が残っている
- 吸引機の性能が悪く、やけどを起こす
- 脂肪がバランスよく取れていないので、スタイルがおかしい、左右差が出る

専門医の熟練の技 他院修正もOK

他院脂肪吸引での脂肪の取り残しや、凹凸などの修正もお気軽にご相談ください。美容外科専門医による修正相談は無料で承ります。

足腰への負担軽減 脂肪1kgはだいたい1kg程度で、体重1kg減で膝への負担が5kg軽くなる(「1」は、効率的に脂肪と言われている。膝痛や腰痛で減量を勧められた間が短く体への負担も軽くなる。また、血管や神経・結合組織を傷つけず脂肪のみを溶解・吸引もできる。出血ややけどや高血圧・糖尿病などの持病が不安な方も、当院で使用する最先端脂肪吸引機「VASER(ベイ)方」もご相談ください。



ごっそり脂肪を吸い出して スッキリ自然な体型に!!

脂肪吸引

1部位 220,000円~(税込)

美容外科 形成外科 美容皮膚科 歯科 川崎クリニック kawasaki@kawasakiclinic.com

● 個室完備(プライバシー厳守) ● 診察時間/10:00~18:00 ● 予約制 ● 学割あり ● 各種クレジットカード、3~60回分割ローン・医療ローン可


日本美容外科医師会認定専門医 日本美容外科医師会適正医療機関

専門医の無料相談受付中! 0120-304-783

大阪・梅田 06-6348-0783 シニア割引5%OFF

ワクワクいっぱいめ込んで！ ダンボールの可能性 無限大

豊栄産業株式会社



神棚ではなく、ネコが入って遊べるダンボールの「ネコ神社ハウス」が社長室に!?ダンボールの可能性にチャレンジし続ける企業が枚方にあります。

枚方市春日西町にある豊栄産業(代表取締役 野々宮英一郎)は、昭和28年に豊中市で創業のち現在地に移転。包装資材としてのダンボールをメインに、帳票を保存する箱を開発、その販売にと時代に先駆けて通信販売をスタートしました。さらにスーパーや

ホームセンターなどの店頭で商品アピールするためのディスプレイの製造や、ダンボール製の家具やおもちゃの製造、ネット販売も。防炎用の組立ベッドやコロナ禍以後欠かせない飛沫防止用パーティションなども、ダンボールにこだわりのついても、事業は多岐に渡ります。

20年前、先代が病に倒れ、急遽二代目を継いだ野々宮さん。既にバブル

は崩壊し厳しい状況でしたがそれでも「頑張りたい」というスタッフと共に経営を建て直しました。今は「手にした人が喜んでもらえるものを」と、さらなる創造を模索しています。

ダンボールは頑丈ながら軽くて廃棄も簡単、完全リサイクルでエコにも優れています。子ども用のキッチンセットやハウスなどのおもちゃのネット販売のレビューには、購入者がそれぞれ商品がカスタマイズされた画像がいっぱい！ワクワクと楽しさがあふれています。

取扱商品など詳しくは↓
*プレゼント有(7画)

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
感染管理認定看護師 小野 恵美子さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

新型コロナウイルス接種が開始されました

5月より65歳以上の高齢者を対象とする新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

ワクチンの発症予防効果は、ファイザー社のワクチンが約95%、モデルナ社のワクチンが約94%と高い効果が確認され、高齢者に対して高い発症予防効果があることが報告されています。しかし、いずれの

ワクチンも100%の発症予防効果を得られるわけではないため、ワクチン接種後も新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンの接種で十分な免疫が得られるのは2回のワクチンを接種してから1〜2週間以降となっており、接種後2週間以上経過するまで、接種後に副反応では、接種後に注射した部位の痛み、倦怠(けんたい)感、頭痛、寒気、下痢、発熱などが見られることがあります。また、若年者に比べて高齢者の方が少し出にくく

味覚・嗅覚の消失、息切れなどがみられる場合には、医療機関などへの受診や相談をご検討ください。

そのほか、新型コロナウイルスワクチンに関する情報は、厚生労働省ホームページの「新型コロナウイルスQ&A」をご覧ください。

にし整骨院

コンディショニング スポーツ ☎072-896-5474

高気圧酸素ルーム

運動の疲労、ケガの早期回復に
偏頭痛の軽減・血圧を下げる
睡眠不足解消など
美容、ダイエット効果に

45分 2,000円を **1,000円**に ※初回のみ 6月末まで

仕事・部活帰りでもOK 平日は22時まで診療!

マッサージ ■運動療法 ■柔道整復師 ■各種健康保険取扱い

枚方市津田西町2-16-12

診察時間 月・火 水 木・金 土
9時~13時 ○ ○ ○ 9時~15時
16時~22時 ○ 休 ○ 9時~18時
酸素ルーム 9時~22時 ○ ○ 9時~13時

<日曜・祝日は休診>

〒598-0001 枚方市津田西町2-16-12

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

このような話があります。アメリカのある企業での話です。社長が社員を集めて一つの種を配り、こう言います。「1年後に、この種に水を注ぎ、この種を一番綺麗に水を注ぎかせることができた者に社長になってもらう。その時私は社長を引退する」と。社員たちはその種を持ち帰り育て始めます。

さて1年後、一人を除く

正直者

深田 昭一さん

元々走者から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセラーとして各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセリング研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左)まで
☎056-606057(伊藤)
☎06-64945151(相坂)

花いっぱい家族葬 フローラルホール

FLORAL HALL 通信vol.12

「移りゆく葬儀のかたち」 葬祭部 主任 吉井風太

皆様の「葬儀の常識」とはどのようなものでしょうか。終戦後は、白木で作られた祭壇が主流でしたが、1967年に行われた吉田茂元首相の国葬で花祭壇が使われたことをきっかけに、社葬などで花祭壇が使われるようになり、広く普及しました。また、多くの装飾が施された宮型霊柩車は、昭和の頃にはよく見られましたが、近年は洋型のシンプルなものが一般的です。

葬儀の形式も、親しい間柄で見送る「家族葬」が増え、そこに葬儀式だけ行う「二日葬」、葬儀式と一緒に初七日も行う「式中初七日」など、現代の社会の状況、近隣の方との付き合い方に応じた形式が主流です。今このコロナ禍の中では、インターネットを利用してどこからでも葬儀に参列できる形式も出てきています。

何事も環境が変われば新しい常識が生まれます。数年先、どのような葬儀が行われているのか、想像もできません。

ご家族・ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2-2
京阪「枚方駅」徒歩5分
枚方警察署そば
フローラルホール 検索
0120-0983-68

気温の変化、湿度に敏感なピアノ!調律と共に乾燥剤もお取替え!

ピアノ調律特別割引キャンペーン

「大切なピアノは調律専門店」
ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、気温・湿度の変化、季節の模様替への移動でも発生します。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律から経過年数に関係なく特別割引で調律を実施。出張費は無料です。この時期、お手入れと乾燥剤の追加・交換は湿度対策等にとっても有効です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。

受付締切 6/12迄

アップライト型 平常価格 17,600円 ▶ **10,000円**
グランド型 平常価格 22,000円 ▶ **12,000円**

今なら 期間中お申込の方に、お掃除用クロスプレゼント!!
※マイライフを見たと言ってご予約をお願いします。※料金は税込み PayPay

調律一筋36年 調律師 山縣 康男

ピアノテック ☎0120-273-305 www.piano-tec.com

空と海からの絶景と名画を堪能

「あべのハルカス」の展望台と「ポーラ美術館展」 ゆったり大阪港ディクルーズ

7月30日(金)

お一人様 **12,800円**

◆感染防止対策を講じて実施します

地上300m、日本一高い超高層ビル「あべのハルカス」の展望台から望む360度大パノラマの絶景と珠玉の美術鑑賞、大阪港クルーズで海からの雄大な眺めを満喫し、気分一新しませんか。

まずは、大阪随一の絶景スポット、あべのハルカス60階展望台へ。大阪の街がジオラマのよう。京都、奈良、六甲の山々、関西空港、明石海峡大橋、淡路島...と、眼下に広がる絶景に感動。58階の天空庭園では、空吹く風を受けながら、癒しの時間を堪能してください。

16階の、あべのハルカス美術館では「ポーラ美術館

コレクション展」が開催。モネ、ルノワールからピカソ、シャガールまで、西洋絵画の名作をご鑑賞いただけます。

ご昼食は、大阪ベイエリアのランドマーク、WTCコスモタワー48階の天空レストラン「ワイルドピュッフェ」で、30種のお料理でおもてなし。午後は、大阪港帆船型観光船サンタマリアに乗り、広大な海へ。潮風を受け、ゆったりとクルーズをお楽しみください。

お一人様の参加も歓迎 ※最少催行人員25人

うれしい地元発着 枚方・藤阪・長尾

ラポールひらかた
JR藤阪駅 ● JR長尾駅
各地9時前後発、17時前後帰着予定
〈お申込み〉
☎072-8509-3333
FAX 072-8509-0054
※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業 2-20047号

写真提供:近鉄不動産(株)

風邪でどが痛むのはよく経験されると思いますが、口の奥をのぞくと口蓋垂(うしろあひだ)のどちらの左右



竹中 洋幸 先生

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

扁桃腺は実は口蓋扁桃以外にも咽頭内に複数ありますが、口蓋扁桃が代表です。ウイルスや細菌などの病原菌から体を守る免疫の役割があり、病原菌が付着増殖すると炎症を起こして発赤・腫脹します。細菌が増殖して膿ができて表面に白い塊(白苔)が付着して見え、化膿性扁桃炎と言われます。こうなると抗生剤の投与が必要で入院治療が望ましくなります。

扁桃腺は実は口蓋扁桃以外にも咽頭内に複数ありますが、口蓋扁桃が代表です。ウイルスや細菌などの病原菌から体を守る免疫の役割があり、病原菌が付着増殖すると炎症を起こして発赤・腫脹します。細菌が増殖して膿ができて表面に白い塊(白苔)が付着して見え、化膿性扁桃炎と言われます。こうなると抗生剤の投与が必要で入院治療が望ましくなります。

急性扁桃炎

扁桃腺の腫れがひどくなったり、繰り返す場合は医療機関に相談しましょう。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急総合診療科

一薬箱のいらない家庭も
<女性のための>
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

腸内環境を整えて健康・快適な毎日を

私たちの体内には子猫の重さほどのウイルスが共存しています。善玉も悪玉もまたどちらにもなるウイルスもいてバランスを取って腸内環境を整えて健康・快適な毎日を過ごしたい。そのためには、腸内細菌の働きには驚かされます。免疫細胞の70%は腸内にあり、コロナ禍では最も注目すべきです。私

4月号で花粉症の克服法について書きましたがこの1か月でサロンや研究所のお客様、マイライフ読者の方からお問い合わせを頂き、その全員から「花粉症を克服することができた」とうれいお声を頂いております。その上、便秘もなくなりました。腸内細菌の働きには驚かされます。免疫細胞の70%は腸内にあり、コロナ禍では最も注目すべきです。私

「コロナ禍にすべき3つの健康法のセミナー」はZoomで10人リアル(対面)では3名様まで参加できます。お問合せは ☎072-809-2131

アルクKC英語教室
(枚方市長尾家貝町)
☎090-6758-1134

人権を考えよう
「自分らしく生きること」
交野市立私市小学校5年
くぼ なつき
久保 夏希さん

私は、「こんな夜ふけにバナナかよ」という映画を観ました。この映画は、筋ジストロフィーという病気にかかって、6年生の時に命せんこくされてしまった鹿野さんという方の実話です。大人になった鹿野さんは、病院がいやになってしまい、病院をぬけだして、ボランティアの方とともに自立生活をおくることにしました。私はこの映画を観て思ったことがあります。それは、人はみんな支え合って生きているということです。なぜかという鹿野さんも、お父さん、お母さん、のべ500人のボランティアの方に支えられ、42年間生きることができたからです。しょうがい者も、そうでない人もみんな

支え合って生きています。しかし、そんな中どうしても消えないのが、差別やへん見です。自分とちがうことが受け入れられない、という人は多いと思います。私が幼稚園の時、同じクラスにしょうがいのある子がいました。周りの子と少しちがうというだけでかけ口やないし話などをしていない子がいて、私は「なんでそんな事をするのだろう。」と思いました。だから、少しずつ、少しずつ、しょうがいのある人を受け入れてほしいと強く願っています。最後に、鹿野さんの人生を見て、思ったことがあります。それは自分らしく生きることの大切さです。鹿野さんは周りの方に支えられて、自分らしくいきいきと、自分の人生を歩んでいました。そのすがたを見て、私も勇気をもって、自分らしく生きようと思いました。つまり、自分らしく生きるためには、周りの人たちの支えと理かが必要だと強く感じました。

こんにちは! 赤ちゃん

元気いっぱい 優しい子に育ってね♡

山口 結翔くん R3.4.4生 (枚方市交北)

赤ちゃん募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

今年度より中学校英語は具体的にどう変わったのでしょうか。まず、覚えにくいという単語の数が倍以上に増えました。小学校で700語程度知っていたという前提で、中学校ではハイレベルな難しい単語も出てきます。2点目は、高校で習っていた文法が前倒しで入ってきた点です。現在完了進行形、仮定法なども中学で学びます。3点目は内容で、文化・環境問題・人権問題などの社会的テーマが多く扱われています。難しい単語が増えているのもこの影響だと思えます。そして最後は、内容を理解するだけでなく、話し合いや発表などにつなげていくという点です。「単語と文法を覚える」と「考えて自分の意見が英語で表現できる」能力が求められています。家庭で新聞を読んだり、ニュースを見て親子で話し合ったり、分からないことを調べるといような日々の取り組みが大切になってきています。【ローマは一日にして成らず】これらの学習も、まずは語彙文法の基礎固めから。英語教育のご相談は

今年度より中学校英語は具体的にどう変わったのでしょうか。まず、覚えにくいという単語の数が倍以上に増えました。小学校で700語程度知っていたという前提で、中学校ではハイレベルな難しい単語も出てきます。2点目は、高校で習っていた文法が前倒しで入ってきた点です。現在完了進行形、仮定法なども中学で学びます。3点目は内容で、文化・環境問題・人権問題などの社会的テーマが多く扱われています。難しい単語が増えているのもこの影響だと思えます。そして最後は、内容を理解するだけでなく、話し合いや発表などにつなげていくという点です。「単語と文法を覚える」と「考えて自分の意見が英語で表現できる」能力が求められています。家庭で新聞を読んだり、ニュースを見て親子で話し合ったり、分からないことを調べるといような日々の取り組みが大切になってきています。【ローマは一日にして成らず】これらの学習も、まずは語彙文法の基礎固めから。英語教育のご相談は

がんばる地元を応援!!

クーポンも切りとって お店へ行こう!

おすすめ 6月の クーポン

7月からの掲載申込受付中!

掲載月選べます! ☎072-859-3332

大人入浴料 ※中学生以上 **450円** (税込)

極楽湯 お食事処 **グランドメニュー**

天然温泉・炭酸泉 サウナも入れる

お弁当お持ち帰り 22時30分まで

Uber Eats で注文も

極楽湯 枚方店 ☎072-867-4126

大人入浴料クーポン **430円** (税込)

券売機で「マイライフ430円」のチケットを複数購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R3年6月30日迄有効

無料送迎 バス運行! (平日のみ)

無料☎220台あり!

症状改善整体 **ダイコク整体院**

「我慢していませんか?」症状を根本解決する整体院 坐骨神経・狭窄症・膝関節など痛みの本当の原因を探し、改善、再発しない身体に。「我慢している痛み」当院にご相談ください。【予約制】お電話又はホームページ(24時間受付)から

6月のキャンペーン! **根本改善コース** YouTube! **2回で(限定5名) 1,980円(税込)** 通常 1回6,900円

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店

化粧品宅配スタート! ポラスタッフがお届けあきらめないで! そのお肌の悩みポーラで改善します。

POLA化粧品 宅配無料! 1点からお届けします サンプルだけでもOK!

農家の直売所 **朝採り市場**

初夏の産直野菜が入荷中! 新鮮野菜が毎朝届きます

お会計1,000円(税込)以上の方 **100円引き**

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般200円引き 学生・小人100円引き

YouTubeチャンネルでも健康情報を発信中!!

☎072-841-0808 枚・大垣内町2-16-12-6F 9時~19時半 日曜 枚方警察近く 大黒整骨院 枚方

たご焼き としのぶさん家の粉

6月より新メニューがスタート! ランチも始まるよ

1,000円以上ご購入の方 **タコロッケ6個入 プレゼント!**

たご焼き としのぶさん家の粉

6月より新メニューがスタート! ランチも始まるよ

メディアも大注目の「たご焼きの粉屋」です!

1,000円以上ご購入の方 **タコロッケ6個入 プレゼント!**

アル・プラザ枚方

ペットボトル **500ml 各種 10%引き**

本券1枚で2本限り! 食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご購入ください。

**お中元に！
父の日に！
お家グルメに！**



おすすめ
「隠岐誉 純米大吟醸」
隠岐酒造(株)
島根県新酒評会で島根県知事賞受賞、全国新酒鑑評会で金賞受賞の蔵元が送る極上のお酒のセットです。



おすすめ商品



おすすめ
「寒シマメ肝醬油漬け」
(株)ふるさと海士(島風使)
新鮮な旬のスルメイカと肝を贅沢に、炊きたてご飯にのせて召し上がれ！



おすすめ
「岩がき清海」
(株)和田水産
今が旬の岩がきを厳選してお届け！全国の旅館、料亭で人気。お刺身、酒蒸し、オリーブオイル焼きなど♪

「隠岐の島づくり あごだしギフト」
隠岐の島づくり(株)
あご(飛魚)100%使用。粉末だしやみそだしの素など、時短料理で上品かつ深いうまみを楽しめます。

島の恵みの宝庫
お隠岐の島
okinoshima



6月、7月 限定
農林水産省の支援を受けて
送料無料
キャンペーン

6月1日(火) 申込開始！

後援/ 隠岐の島町・海士町・隠岐の島町商工会・隠岐商工会・隠岐モールビジネス協議会



知れば知るほど 不思議な世界が広がる 隠岐

島根県日本海沖に浮かぶ神秘の島、2013年にユネスコ世界ジオパークに認定された隠岐は4つの有人島と180余りの無人島からなる、海と太陽の恵みに満ちる諸島です。
はるか昔後鳥羽上皇や醍醐天皇が配流となった遠流の島には、大自然が織りなす圧巻の景色をはじめ、歴史、文化、食人に至るまで魅力にあふれています。

送料無料 隠岐誉 純米大吟醸セット **おすすめ**
純米大吟醸の上品で華やかな香りをお楽しみください
Kura Master 純米大吟醸酒部門 2019年 プラチナ賞受賞！ 全日本酒飲評会 大吟醸A部門 2020年 金賞受賞！
華やかな香りで上品な甘味、後味はすっきりとしたお酒「純米大吟醸斗瓶囲い」。
さわやかな香りできれいな酸味と旨みが調和し、やわらかな口当りの「純米大吟醸」をセットにいたしました。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 105 純米大吟醸斗瓶囲い 1800ml×1 17,600円
純米大吟醸 1800ml×1
OKS 106 純米大吟醸斗瓶囲い 720ml×1 8,800円
純米大吟醸 720ml×1

送料無料 隠岐誉 室町と江戸の純米酒セット
フランスの「KuraMaster」TOP18、純米酒部門TOP5を受賞！
KuraMaster 2020 プラチナ賞 TOP18を受賞 (824点中)
「室町の純米酒90」は室町時代のお酒を再現した、真贋ワインのようなお酒です。
このお酒と江戸時代後期のお酒を再現した超辛口の日本酒「江戸の純米酒90」をセットにしました。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 107 室町の純米酒90 1800ml×1 7,260円
江戸の純米酒90 1800ml×1
OKS 108 室町の純米酒90 720ml×1 3,630円
江戸の純米酒90 720ml×1

送料無料 完熟海藻焼酎 わだつみの精
「海藻焼酎いそつ子」を樽樽で完熟するまで貯蔵した古酒です
2017年 クールジャパンアワード受賞
樽樽で10年ほど貯蔵し、色が琥珀色に変化するほど完熟させたあと出荷されます。
ほんのりと磯の香りが感じられ、爽やかな飲み口が特徴です。
ウイスキーやブランデーのような感覚で飲むことができます。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 35 完熟海藻焼酎 わだつみの精 720ml 2,970円

送料無料 隠岐誉 純米吟醸
キレのよいキレイな酸味が特徴のお酒です
米由来の深い旨みがやさしく口の中に広がります。
香りは上品で心地よく、食中酒としてお楽しみいただけます。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 13 1800ml 3,190円
OKS 14 720ml 1,705円

送料無料 隠岐誉 純米吟醸 生酛
穏やかな香り、スッパリとした酸味と膨らみのある旨みが特徴です
穏やかな香りと生酛仕込により、キレの良い酸味と膨らみのある味わいで、後味もスッパリしています。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 95 1800ml 3,520円
OKS 96 720ml 1,760円

送料無料 純米辛口 隠岐の海
さらりとしたのどこして、超辛口、コクがあり、後味のキレが良いお酒です
口に含むとすぐに辛さを感じますが、喉ごしはなめらかです。特に熟成がおすすめです。冷でも美味しく召し上がれます。
隠岐酒造株式会社 **常温**
OKS 20 1800ml 2,860円
OKS 21 720ml 1,540円

送料無料 隠岐誉 純米酒
爽やかな香りでキレイの良い酸味と旨みの調和をお楽しみください
隠岐の海で獲れるいかにの中でも、最高級の白いか。生・焼き・揚げ・煮つけと色々な調理で味わえるセットです。
株式会社ふるさと海士(島風使) **常温**
OKS 17 1800ml 2,750円
OKS 18 720ml 1,485円

送料無料 隠岐の島特産 あごだし煮干し
隠岐島近海のとびうお100%の「あごだし」煮もの、みそ汁、麺つゆにも。だしをとった後もアレンジできます！
頭部・内臓などを丁寧に取り除き、煮沸して身だけで作られた昔ながらの製法であごが少ないのが特徴。上品な旨味のあるだしになります。
隠岐の島づくり株式会社 **常温**
SZE 12 煮干し固形 1kg 9,400円
SZE 11 煮干し固形 500g 4,800円
SZE 20 煮干し固形 100g 1,000円
SZE 21 煮干し固形 60g 600円
SZE 9 煮干し粉末100g 1,100円

送料無料 あごだし みそだしの素
お湯にさっと混ぜるだけ！本格的な「あごだし」の味を楽しむ液みそです
雑味・臭みがなく、上品な風味と栄養の詰まった液みそに仕上がっています。これ一本で味噌汁30杯分。
隠岐の島づくり株式会社 **常温**
SZE 3001 500ml×3本 2,400円
SZE 1 500ml×1本 800円

送料無料 シマメしいしび
シマメ(スルメイカ)の一夜干し
※「しいしび」とは4分乾きのこと
炙って食べるほか、天ぷら・炒めものにもおすすめです。厚みがあって甘くて美味しいイカの一夜干しをぜひどうぞ！
海の駅 松島 **冷凍**
UMI 1 スルメイカー一夜干し 2尾入り 2,400円(送料込み)

送料無料 隠岐のいわがき「清海」蛸水産 **おすすめ**
春と初夏限定の隠岐の味覚！牡蠣の王様いわがきの独特の甘味を味わっちゃい！！
隠岐の清らかな海域で育ったブランド岩がき「清海」は徹底した衛生管理を行っています。
3Dフリーザを使った旨味を閉じ込めた冷凍で旬の鮮度を保ったままお届けします。
株式会社和田水産 **おすすめレシビと専用ナイフ付き 冷凍**
WAD 13 Mサイズ(250g～299g×10個) 7,000円
WAD 12 Mサイズ(250g～299g×5個) 3,500円
WAD 11 Sサイズ(200g～249g×10個) 6,000円
WAD 10 Sサイズ(200g～249g×5個) 3,000円

送料無料 隠岐活さざえ(1.3kg) (予約注文7月発送)
隠岐の美味しい海藻を食べのびのびと育った、新鮮なさざえです
隠岐の島町で獲れた活さざえです。隠岐の美味しい海藻を食べ育て育っているの味に自信があります！
お刺身はもちろん、煮ても焼いても美味しく召し上がれます。
※6月は禁漁のため、7月より発送となります。
隠岐の島づくり株式会社 **冷蔵**
SZE 8 隠岐活さざえ1.3kg(13個～18個) ※時期と個体の大きさによって個数は増減します 2,300円

送料無料 隠岐の島づくり あごだしギフト **おすすめ**
隠岐の島の特産品、あごだしと藻塩を組み合わせた贅沢なセットです
隠岐ではとびうおを「あご」と呼びます。あごのだしと、みそだしの素に加え、海水と海藻のアラメを釜で煮詰めた「藻塩」をセットにしました。
隠岐の味をご家庭に加えるのにおすすめのセットです。
隠岐の島づくり株式会社 **常温**
SZE 1002 あごだし固形60g×1袋 / あごだし粉末100g×1袋 / あごだしみそだしの素500ml×2本 手づくり「藻塩」100g×1袋 4,040円

隠岐の島 お取り寄せグルメ

商品代金は全て税込価格

送料無料 「いわがき春香」ハーフシェル
“ぶるんとしたリッチな食感”が人気の「いわがき春香」を生食でどうぞ！
日本名水百選の「天川の水」が注ぐ、海士町保々見地区で3年間じっくり育てた豊富で芳醇なブランド岩がき。
上殻を除去済みのハーフシェルタイプなので、面倒な殻むきは不要です。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 682 LLサイズ(270g～)5個セット 6,775円
FRS 207 Lサイズ(220g～)5個セット 5,695円
FRS 208 Mサイズ(160g～)5個セット 4,615円
FRS 209 Sサイズ(120g～)5個セット 4,075円
FRS 696 SSサイズ(100g～)6個セット 3,945円

送料無料 寒シマメ肝醬油漬け5食セット **おすすめ**
大人気の肝醬油漬け！熱々ご飯にのせるだけで絶品するめいか漬け丼の完成です
旬のシマメ(スルメイカ)は身だけではなく肝にも旨みがたっぷり詰まっています。肝のまろやかな旨味が溶け込んだ、特製醬油ダレに新鮮なスルメイカの身を漬けて濃厚に！
TVや雑誌で紹介されたりピーター続出の人気商品です。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 571 寒シマメ肝醬油漬け80g×5パックセット 2,599円

送料無料 朝どれ白いか お刺身用
海士町の東側、知々井地区などで水揚げされた「朝どれ白いか」急速冷凍し鮮度抜群でお届け！
隠岐の島近海産の朝どれ白いかを、CAS凍結センターで働く漁師のおかみさんたちがさばいたものです。肉厚でほどよい歯ごたえと甘みいっぱい！半解凍して切るだけで、手軽に新鮮な白いかのお刺身が楽しめます。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 616 特大サイズ 110g 3枚セット 4,911円
FRS 260 大サイズ 90g 3枚セット 3,969円
FRS 259 中サイズ 70g 3枚セット 3,144円

送料無料 白いか組み合わせセット
隠岐のいかの最高峰！「白いか」だけの純粋な味わい
隠岐の海で獲れるいかにの中でも、最高級の白いか。生・焼き・揚げ・煮つけと色々な調理で味わえるセットです。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 750 朝どれ白いかお刺身用(70～90g)×1パック / 白いか島風干し(70～90g)×1パック / 白いか姿フライ210g(約5枚)×1パック / 白いか焼き揚げ100g×1パック 3,998円

送料無料 贅沢いか三昧セット
白いか、寒シマメの美味しさを味わい尽くす贅沢なセットです
解凍すると獲れたて、旬の味が蘇ります。刺身はもちろん、唐揚げや天ぷらなどにしても絶品です。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 618 朝どれ白いか丸ごと凍結200g×1パック / 朝どれ寒シマメ丸ごと凍結300g×1パック / 白いかちよっと漬け35g×2パック / 寒シマメ肝醬油漬け80g×1パック / 寒シマメしゃきしゃき漬け80g×1パック / 白いかげそ米料理用100g×1パック / 白いかみそ料理用100g×1パック 4,966円

送料無料 「いわがき春香」と朝どれ白いかセット
ぶるぶるの「いわがき春香」と甘くてコリコリの「白いか」で贅沢な気分！
「いわがき春香」と隠岐の「白いか」をセット。岩がきは流水で解凍、白いかは半解凍して切るだけで簡単に調理できます。
株式会社ふるさと海士(島風使) **CAS凍結センター直送 冷凍**
FRS 237 岩がき「春香」ハーフシェルSSサイズ(100g2個入)×2パック / 朝どれ白いかお刺身用(70g～90g)×2パック 4,726円

特選粒うに
地元の人気商品にリピーターが続出！磯の風味が豊かで、濃厚な味です
一口でウニの甘さにもう虜！
リピーター続出の定番商品です。
長期保存可能なため酒肴、ご飯のおともにも喜ばれる逸品です。
吉村水産加工所 **常温**
WKT3 60g×3本 5,070円(送料込み)
WKT2 60g×2本 3,700円(送料込み)
WKT1 60g×1本 2,100円(送料込み)

藻塩米と白バイ貝ご飯セット
隠岐の島特産品の高級貝「白バイ貝」を手軽に味わえる、炊き込みご飯のセット商品です
隠岐では、あわび、さざえと並び愛される「白バイ貝」、クセがなく甘みのあるコリコリとした食感です。そのまま食べられる「味付」も、
有限会社土中米穀店/マキノ水産 **常温**
SET 70 島の香り隠岐藻塩米こしひかり【令和2年度】1kg×1袋 / 白バイ貝炊き込みご飯の素(2合用)287g×1パック / 白バイ貝味付90g×1パック 3,620円(送料込み)

さざえ最中
隠岐のお菓子のお土産の人気商品！
隠岐の島の特産品である「さざえ」そっくりな最中。
お餅をのり藻塩つづあんとお餅を入れました。
※本物のさざえは入っておりません。
秀月堂 **常温**
SHU 4 10個入 2,300円(送料込み)
SHU 3 5個入 1,450円(送料込み)

ご注文・お問い合わせ
ご注文はインターネットまたはFAXがおすすめです。
隠岐ウェブ商店街 隠岐ウェブ商店街 検索
〒685-0014 島根県隠岐郡隠岐の島町西町名田/五1-5
[ウェブサイト] <https://okiwebshop.com>
[FAX] 050-3737-7892
[電話] 08512-2-2715
9時～17時(土日祝除く)
[事務局・運営会社] 株式会社 前川商会
ウェブサイトでは掲載商品のほか多数商品を取り揃えています。
※送料有料/送料込みの商品も含まれます。

FAX での注文 「マイライフ 6月号注文」とご記入の上、下記の①②③を明記し、ご注文ください。
ギフトの場合は④もご記入ください。
①ご注文者の氏名、〒、住所、電話番号 ②ご注文商品名、商品番号、個数 ③支払方法(代金引換または銀行振込)
④(ギフトの場合) 贈り先の氏名、〒、住所、電話番号、お届け希望日のある場合は7日後以降の日付をご記入ください。
お届け希望時間：なし/午前/14時～16時～18時～19時～21時のいずれかをお選びください。
⑤(ギフトの場合) のしが必要な場合はその内容をご記入ください。(例：表書き「お中元」 名前「大阪太郎」)
お支払いについて お支払いは下記からお選びいただけます。
[代金引換] 別途代金引換手数料がかかります。※330円～1,100円(税込)
[銀行振込] FAXもしくはお電話でご連絡後、下記のゆうちょ銀行口座へお振込みください。ご入金確認後に発送します。(振込手数料はお客様負担でお願いします)
郵便払込口座 01340-3-103114 / 加入者名 株式会社前川商会隠岐ウェブ商店街
[クレジットカード] インターネット注文でご利用いただけます。
※CAS凍結センター直送のマークがついている商品は他の商品との同時注文の時は別梱包となります。ご了承ください。
発送について 商品のお届けはご注文後1週間～10日後になります。「常温」「冷蔵」「冷凍」の商品が混在の場合、別々の発送になります。
・離島からの発送のため、悪天候などで発送が前後する場合がございます。予めご了承ください。

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となり、それぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください コール 0120-321-797

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



オープンハウス開催! 5/29(土)~5/30(日) 12時30分~16時30分

① アズプレミアステージ 1,790万円 JR片町線「星田」駅 徒歩18分 1403号室をお呼びください (注) 寝屋川市寝屋川1丁目5-1 新着 ●専有71.72㎡ ●バル12.81㎡ ★14階部分につき・日当たり・眺望良好 ★ペット飼育可(規約に制限有) ★令和3年5月ハウスクリーニング済 ★マンション周辺に商業施設が多く、生活利便性良好 ★キッチン食器揃有 ●寝屋川市寝屋川1丁目●RC造地下3階、12階建14階部分●築H20年6月●管理費(月)7,100円●修繕積立金(月)8,360円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	② リバティパーク枚方E棟 2,380万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分 306号室をお呼びください (注) 枚方市伊加賀西町2-5 ●専有80.09㎡ ●バル24.75㎡ ★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分 ★ペット飼育可(規約に制限有) ★南東側バルコニーにつき日当たり良好 ★LDK約16.8帖有 改築履歴 令和元年6月 ・キッチン入替(IHクッキングヒーター・食器洗浄乾燥機付、水性に除菌システム有) ●枚方市伊加賀西町●RC造4階建3階部分●築H14年2月●管理費(月)8,200円●修繕積立金(月)15,500円●管理/日動●現況空家・引渡即時(仲介)	③ ディーグワート 2,980万円 京阪本線「枚方市」駅 バス12分、「香里橋」徒歩1分 2*517号をお呼びください ●専有85.40㎡ ●バル14.95㎡ 新価格 ★4LDK/全居室6帖以上有 ★大和ハウス工業旧分譲マンション ★自走式駐車場1台無償 ★サイクルポート1区画無償 ★ペット飼育可(規約に制限有) ★令和2年11月室内ハウスクリーニング済 ●枚方市香里ヶ丘2丁目●RC造地下1階、17階建5階部分●築H19年2月●管理費(月)9,820円●修繕積立金(月)12,930円●その他(月)300円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R3年5月17日	④ 香里ヶ丘ガーデンハイツII 1,380万円 京阪本線「香里園」駅 バス7分、「香里ヶ丘10丁目」徒歩3分 ●専有90.35㎡ ●バル17.51㎡ 新着 ★3LDKの間取り ★専有面積90.35㎡ ★両面バルコニー(南東側・北西側)につき日当たり・通風良好 ★角部屋につき通風・採光良好 ★各居室6帖以上有 ★エレベーター停止階 ★主寝室約8.5帖 ●枚方市香里ヶ丘9丁目●RC造6階建3階部分●築S55年1月●管理費(月)8,400円●修繕積立金(月)11,120円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑤ 御殿山パレス 1,580万円 京阪本線「御殿山」駅 徒歩4分 ●専有57.77㎡ ●バル8.25㎡ 新着 ★京阪本線「御殿山」駅 徒歩4分 ★高台につき眺望良好 ★角部屋につき通風・採光良好 ★LDK約10.4帖 令和3年9月リフォーム完了予定 ・キッチン・ユニットバス・トイレ・洗面台・建具交換・クロス・フローリング・クッションフロア張替・電気温水器交換など ●枚方市御殿山町●RC造7階建4階部分●築S49年10月●管理費(月)8,090円●修繕積立金(月)7,510円●管理/日動●現況空家・引渡相談〈仲介〉
---	--	---	--	---

⑥ 枚方公園レックスマンション 1,598万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩15分 新価格 ●専有71.02㎡ ●バル7.50㎡ ★専有面積71.02㎡/LDK約12.0帖 ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 改築履歴 令和3年3月 【新規交換】キッチン・洗面化粧台・ユニットバス・洗濯パン・玄関収納・トイレ・建具【全室】クロス張替、内水交換【浴室2室】カーペット張替、クローゼット新調【玄関】フロアタイル張替【和室】畳張替、襖張替【キッチン】ダウンライト新設【洗面室】Cフタ張替、洗濯水栓交換 ●枚方市伊加賀西町●RC造5階建4階部分●築S63年3月●管理費(月)9,460円●修繕積立金(月)12,070円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R3年5月9日	⑦ パークシティ梅ヶ丘プラザヒルズ 2,580万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩10分 ●専有85.37㎡ ●バル13.49㎡ 新着 ★三井不動産レジデンシャル旧分譲マンション ★専有面積約85.37㎡/4LDK ★ペット飼育可(規約に制限有) ★LDK約16.7帖有 ★南東角部屋 ●寝屋川市梅ヶ丘2丁目●RC造15階建9階部分●築H20年10月●管理費(月)10,300円●修繕積立金(月)11,100円●管理/日動●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑧ M'プラザ香里園 2,830万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩8分 ●専有77.82㎡ ●バル10.86㎡ 新着 ★京阪本線「香里園」駅 徒歩8分 ★専有面積77.82㎡/4LDK ★角部屋につき採光・通風良好 ★ペット飼育可(規約に制限有) ★バルコニー側は2.2mのハイサッシ採用 改築履歴 平成31年4月・キッチン水栓交換 平成30年6月・浴室暖房乾燥機交換 ●寝屋川市松屋町●SRC造13階建10階部分●築H15年8月●管理費(月)18,020円●修繕積立金(月)13,850円●自治会費(月)200円●管理/日動●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑨ サンマゾン香里園エルクレス 3,280万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩4分 ●専有70.06㎡ ●バル12.80㎡ 新価格 ★京阪本線「香里園」駅 徒歩4分 ★平成25年10月建築 ★ペット飼育可(規約に制限有) ★洋室約6.0帖にウォークインクローゼット有 ★全居室ベアガラス ★オール電化マンション ★24時間ゴミ出し可能なゴミドラム有 ●寝屋川市松屋町●RC造15階建5階部分●築H25年10月●管理費(月)8,460円●修繕積立金(月)4,200円●管理/日動●現況居住中・引渡R3年9月下旬〈仲介〉※価格改定日/R3年5月15日	⑩ 寝屋川市堀溝2丁目 1,280万円 京阪本線「萱島」駅 徒歩21分 ●土地44.93㎡ (他私道約14.66㎡有) ●建延102.06㎡ 新着 ★4LDKの間取り 令和3年6月上旬改築完了予定 ・浴室ドア交換・浴室パネル張替・キッチン新調・畳張替・床張替・椅子張替・フロアタイル張替(廊下・LDK・客洋室)・クッションフロア張替(トイレ・洗面所)・全室クロス張替・給湯器交換・洗面化粧台新調・ペラント波交換、ハウスクリーニング ●木・RC造3階建●築H6年9月●現況空家・引渡R3年6月上旬〈仲介〉本物件は規定の建ぺい率、容積率をオーバーしてより再建築にあたり同規模の建築物は建築できません。
--	--	---	--	--

⑪ 枚方市杉山手2丁目 1,380万円 JR片町線「長尾」駅バス8分、「杉山手」徒歩3分 ●土地100.01㎡ ●建延84.64㎡ 新着 ★土地面積約30.2坪 ★1階和室に天窗有 ★4LDK/LDK約12.0帖 ★閑静な住宅地です ★カーポート付き駐車場 ●木造2階建●築H12年11月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑫ 枚方市氷室台1丁目 2,090万円 JR片町線「津田」駅バス14分、「氷室台」徒歩10分 ●土地100.21㎡ ●建延92.74㎡ 新着 ★令和3年8月完成予定 新築一戸建 道路幅員約6.1m ●敷地面積100.21㎡(約30.33坪) ★LDK約15.0帖 ★4LDKの間取り ★前面道路幅員約6.1m ★各階にトイレ有 ★各居室に収納有 ●木造2階建●築R3年8月予定●現況未完成・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉 建築確認番号 第NK21-0086号	⑬ 枚方市長尾西町1丁目 2,150万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩21分 ●土地112.43㎡ ●建延86.67㎡ 新価格 ★南西側隣接地が公園につき日当たり・通風良好 ★全居室複層ガラス仕様 ★駐車1台可(サイズ制限有) ★各居室約6帖以上 ★浴室換気乾燥機有 ★洋室約6帖にロフト有 改築履歴 平成29年1月 ・給湯器新調 ・ガスコンロ新調 ・洗面化粧台新調 ●木造2階建●築H17年11月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉 ※価格改定日/R3年5月9日	⑭ 寝屋川市緑町 2,550万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩13分 ●土地69.56㎡ (他私道43.40㎡有) ●建延107.12㎡ 新着 ★「香里園」駅 徒歩13分 ★平成22年12月建築 ★角地のため通風・日当たり良好 ★屋根付駐車場有、駐車場有(2台分) ★4LDKの間取り ★LDK約18帖 ●木造3階建●築H22年12月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑮ 交野市星田9丁目 3,230万円 JR片町線「星田」駅 徒歩16分 ●土地151.13㎡ ●建延109.71㎡ 新着 ★平成29年12月建築 ★野村工務店施工の注文住宅 ★リビング階段有 ★サンルーム有 ★ウォークインクローゼット有 ★室内丁寧にお使いです ●木造2階建●平成29年12月●現況空家・引渡相談〈仲介〉
--	--	---	---	--

⑯ 枚方市楠葉野田3丁目 4,180万円 京阪本線「楠葉」駅バス19分、「丸尾」徒歩4分 ●土地102.96㎡ ●建延99.60㎡ 新築 ★令和3年4月完成新築一戸建 ★前面道路幅員約6m ★土地面積約31.14坪 ★ダイニング上に吹き抜け ★2階廊下には納戸、北側洋室にウォークインクローゼット有 ★玄関土間収納有 勝手口 ●木造2階建●築R3年4月●現況空家・引渡相談〈仲介〉	⑰ 枚方市香里ヶ丘8丁目 4,300万円 京阪本線「香里園」駅バス9分、「香里ヶ丘8丁目」徒歩1分 ●土地220.94㎡ ●建延123.91㎡ 新着 ★こだわりの注文建築 平成15年12月建築 ★駐車2台可(サイズ制限有) ★北東角地につき通風良好 ★3LDK/LDK約22.3帖 ★テラスデッキ約11.2帖有 ★掘込ガレージ有 ★リビング・ダイニングに床暖房2面有 ●木造2階建●築H15年12月●現況賃貸中・引渡R3年11月上旬以降〈仲介〉	⑱ 枚方市菊丘町 4,380万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分 ●土地257.74㎡ ●建延132.76㎡ 新価格 ★土地面積約77.9坪 ★6DKの広々とした間取りです ★角地のため日当たり・通風良好 ★前面道路 6.0m以上 改築履歴 R2年9月・クロス張替(DK、洗面室、トイレ)・畳・障子・襖張替(各和室)・温水洗浄機能付便座交換・風呂釜交換 H30年8月・屋根防水、瓦補修 H22年・外壁塗装 ●木造2階建●築S52年7月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R3年5月7日	⑲ 交野市天野が原町5丁目 4,980万円 JR片町線「河内磐船」駅 徒歩3分 ●土地227.27㎡(約68.74坪) ●地目/宅地 ●築一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200% ●現況古家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉 新着 ★建築条件付き宅地販売ではございません ★お好きなハウスメーカー・工務店で建築いただけます 土地面積約227.27㎡(約68.74坪) 現況:古家有 ●約11.9m ●約12.4m ●道路幅員6.0m ★JR片町線「河内磐船」駅 徒歩3分 ★京阪交野線「河内森」駅 徒歩7分 ★2駅2路線利用可能 ★高低差の少ない整形地 ★角地のため日当たり・通風良好
---	--	---	---

スマホで物件探し!

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

■国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜
 〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

コール 0120-321-797

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和3年5月25日 広告有効期限/令和3年6月23日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは特許商標の登録商標です。

ドキドキらいふ

No.323 りー小林

最新の洗濯機が家にやってきました！

この洗濯機は最新の機能を搭載しています。お洗濯が楽々です。

最新の洗濯機が家にやってきました！

この洗濯機は最新の機能を搭載しています。お洗濯が楽々です。

最新の洗濯機が家にやってきました！

この洗濯機は最新の機能を搭載しています。お洗濯が楽々です。

ショッピング情報

6月1日(火)～30日(水)

ソフィアモール ザ・ダイソー

初夏を感じる季節になりました。毎年人気のカブトムシグッズが入荷しています。また、水遊びアイテムの水鉄砲や水風船も取りそろえています。この機会にぜひお来店ください。

☎075-972-5064

眼鏡市場

眼鏡市場はあなたの生活に合うレンズをご提案します。遠近両用や中近両用、近々両用も追加料金がかかります。最新補聴器体験会も開催中です！この期間だけのお得な特典をご用意してお待ちしております。

◆4階「ゆき内科・スポーツ内科」横新型コロナウイルス接種特設会場 ※完全予約制 特設会場までは、正面入口横エレベーターをご利用ください。

☎075-972-3858

キリン堂

梅雨の今、夏本番を前に湿度と共に気温も上がります。脱水・熱中症にご注意ください！脱水・疲労対策に、スポーツ選手も飲んでいるクエン酸飲料。キリン堂では「クエン酸パウダー」をおすすめしています。ビタミン、ミネラルが豊富で、日常生活や運動後の疲労を軽減します。そのほか、暑さ対策グッズも取りそろえています。ぜひお買い求めください。

☎075-971-3611

ノムラクリーニング

5日(土)～12日(土)、ゴールデンセール第2弾開催！ドライレギュラーコース30%OFF、VIPは20%OFF。朝10時までのお預かりで、当日夕方6時お渡しの即日仕上げ。コインランドリーはアプリ登録すると300ポイントが付いてとってもお得！

☎075-950-5658

枚方ビオルネ

◆ひらかたブチDASH!!2021届け！笑顔!!=5日(土)14時～5階「ビッグ」イベントルーム LIVEパフォーマンスやお笑いライブ、オリジナルヒーローの2021年度分募集決定！など※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場者数を制限し開催。緊急事態宣言延長の場合は中止になる場合があります。

◆4階「ゆき内科・スポーツ内科」横新型コロナウイルス接種特設会場 ※完全予約制 特設会場までは、正面入口横エレベーターをご利用ください。

☎072-835-6600

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆6月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=20日(日)

☎072-895-7861

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆6月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=20日(日)

☎072-896-1100

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10デーポイント5倍 ◆毎月20日、30日はお客様

感謝デー5%OFF ◆毎月15日はG.G.感謝デー 5%OFF ※一部変更となる場合がございます。

◎営業/ 地下1階食品売場: 9時～23時 1階～2階: 10時～20時

◎休まず営業 ☎072-843-0048

フレンドマート交野店

◎営業/ 9時～21時 専門店10時～20時(一部専門店により営業時間が異なります)

◎店休日/ 11日(金)

※カインズ、和食と、にぎり長次郎は営業 ☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆6月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=20日(日)

☎072-895-7861

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆6月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=20日(日)

☎072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆6月は毎日がお得デー、HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈。◆HOP-IDでのお支払いでご請求額より5%還元=20日(日)

☎072-895-7861

2021 6月の運勢

★ディアーナ(みどり)★西洋占星術 占歴36年 ネスチューンズ氏に師事。 梅田マルビルなどメディア活動も多数にわたる。

牡羊座 3/21~4/20 好奇心旺盛で、やる気満々。でも、目的意識を明確にして、行き当たりばったりの興味で動くとももかもが中途半端に。迷走に注意	牡牛座 4/21~5/21 スローライフがラッキー。あなたらしい丁寧な暮らしを大切に。ゆっくりでいいから何事も即席ではなく、手間をかけて本物志向で
双子座 5/22~6/21 コミュニケーション運好調。様々な人との活発な交流で世界が大きく広がろう。強くアピールして望んでいた分野へ飛び込むチャンス	蟹座 6/22~7/22 体調がなんとなく優れないと感じたら、ケアして。検査しておくのも安心。21日から運気は大きく上昇。しっかりと備えておいて
獅子座 7/23~8/22 今の居心地の良さに安んじてはもったいない。冒険やもう一歩の頑張りで新境地が開ける時。自分を試してみる。追い込んでみる	乙女座 8/23~9/23 思い通りの行動はNG。反対にじっくりと練り上げた計画なら、自信を持ってスタートを。微に入り細に入り、楽しみながら準備して
天秤座 9/24~10/23 やりたいこと、興味ある分野にチャレンジを。あれこれ欲張ってもOK。ダメなら素早い方向転換が吉と出る時。動きを止めないで	蠍座 10/24~11/22 停滞。気長な目標を持たないと、モチベーション低下。当たり前の家事にも小さな目標を立てて動けば、新たな発見を発見できそう
射手座 11/23~12/21 多くの交流が刺激的。やる気を高めてくれる人、知らない世界を見せてくれる人、助けられたり助たり。いつぞや深い絆が生まれそう	山羊座 12/22~1/20 オーバーワークに気をつけて。どうしても自分がしなくてはならないことが、疲れを感じる前に見直して。習慣化したことも見直すとき
水瓶座 1/21~2/18 体力づくりのチャンス。スポーツも始めどき。ダイエット目的にも効果。しっかり食べて正しく運動する、良い循環を生活に取り入れて	魚座 2/19~3/20 物事が収まる所へ収まる。ハラハラと成り行きを見守っていたことは解決。家族や友人のために尽力すること心が温まる喜びに

日帰りバスツアー、フリーマーケットなど

マイライフのイベント情報をいち早くお届け！

マイライフ LINE公式アカウント

ぜひ友だち追加をお願いします

QRからまたはIDで検索 @208ozepe



黒猫ハルを探しています

情報をお寄せください

平成30年7月30日に枚方市楠葉並木の自宅からいなくなり、2年10ヶ月になります。どんな些細なことでも構いません。お気づきのことがありましたら、ご連絡ください。これからは必ず生きている事を信じ、探し続けます。今まで多くの方より情報をいただきました。心より感謝申し上げます。

名前: ハル(めす) 7歳、体重3kg

広範囲の地域で探し続けています。 Twitterは「ハルとダヤン」で

☎090-5659-6774 (あしはら) 迷い猫ハルのブログ

1 人様

ママごとダンボールキッチン(ホワイト)

子どもの発育を促す、ママごとやごっこ遊び。男の子にも女の子にも大人気のダンボールでできた「ママごとキッチン」は本格的な作りで、子どもたちの興味を引き出す仕掛けがいっぱい。紙でできていて、親子で楽しくデコレーションして、世界に一つだけのキッチンにアレンジできます。夢中になって、おいしいお料理を作ってください。

サイズ: W60×H75×D30cm 3kg 4,840円

豊栄産業(株) ※2面記事参照 枚方市春日西町2-27-28

2 5人様

『「自分が好きな子」になる子育て』

自己肯定感が高い子に幸せな人生がやってくる

著者: 宮本覚道 龍泰寺52代住職

岐阜に「自分が好きな子になる子育て」を実践する幼稚園があります。園長は住職でありながら、パワーリフティングで日本一になり、世界大会にも出場、アジアチャンピオンに！園長が「世界一の力持ち」を目指したのは、園児に「夢って、本当にかんがうの？」と聞かれたのがきっかけでした。園児たちに夢を語り、努力して、ついに金メダル獲得！「失敗するのはカッコ悪いことじゃない。失敗してあきらめちゃうのがカッコ悪いことなんだよ。園児たちは目をキラキラさせて話を聞きます。子どもたちに幸せの一步を踏み出してほしい。本書には「自分が好きな子になる子育て」のヒントが満載です。

現代書林

3 3人様

有機栽培 知覧抹茶のお酒

甘さと苦みの妙味

MARU MATCHA

まる抹茶

MARU MATCHAは、抹茶のやさしい香りと柔らかな味わいが特長のお酒です。鹿児島のお茶産地、下堂園の単一畑で有機栽培された「知覧抹茶」を使用したリキュール。ロックやミルク割り、もろろん、緑茶割り、レモンを添えたソーダ割りも、すっきりと爽やかな味わいが楽しめます。

アルコール分: 20% 750ml 1,980円

本坊酒造

求人情報

マイライフスタッフ募集

一緒にマイライフを作りませんか

地元で家庭と仕事を両立できます

仕事: 事務、営業、イベント手伝いなど

待遇: パート※正社員登用あり

時給: 960円 交通費支給

勤務: 9時～17時の内、時間・曜日応相談

休日: 土・日・祝(一部、例外日あり)

資格: 男女・年齢・経験不問

原付または普通運転免許要

応募: 写真貼付の履歴書をお送りください。後日連絡いたします。

未経験でもOK! あなたの好奇心を地域情報紙で発揮してください!!

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 mylife@mylife-np.com

〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21

4 ペア5組様

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。

(4DX・特別興行を除く)

6/11 公開

上映例 「驚き! 海の生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た!!」

上映作品は右記またはホームページをご参照ください。

ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450

産卵床が すごいんです。

100円

200円

卵 販売中!!

☎080-5320-2800

木津川市加茂町 銭司金佛山23

営業時間はGoogleマップで

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】6月15日(火)消印有効 【アンケート】①6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「ネット、スマホ社会になって良かったこと」を教えてください。③(R15+)は15歳以上の方がご覧になれます。

※新型コロナウイルス対策のため、各上映は延期・中止になる場合があります。状況はホームページまたは電話でご確認ください。また、上映作品は予告なく変更する場合があります。

匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

「心理カウンセラー養成講座」説明会&講座体験
 対人関係など心理学を中心とした心の動きを学習します。定員各15名
 6月21日(月)又は28日(日) 時間:10時30分~12時
 会場:ニッポールひらかた
 ※参加無料 詳細はHP
 主催:申込み/NPO法人 京阪総合カウセンリング
 ☎072-859-3332

暮らしの案内
 ●求人・営業1行 1,500円(税別)
 ●サークルほか非営利1行 500円(税別)
 お申込みは **マイライフ新聞社**
 ☎072-859-3332

教えます
 受験研究会島根館 検索
 香里アテナー幼児教室 実績豊富。中学受験も対応
 ☎072-841-7641

おしらせ
 自宅で結婚たくさんとめています。南(枚方) ☎06-6309-0967
 レコード・CD買取します スノールコード 検索 ☎072-859-0536
 意賀美神社 月例茶会 6月は休会いたします 新型コロナウイルス感染症対策で休会します。次回は10月の予定です。お問合せ/意賀美神社 ☎072-841-2790

マイライフ配布エリアの皆様へ！先着200名様

大好評！
 たくさんのご依頼
 ありがとう

いらなくなった衣類を **出張無料**

衣類 1袋分 **1,000円**で
必ず出張買取します！

※上記キャンペーン初めての方のみ申込可
1世帯1回1袋限り

■着物・帯など(10点まで)
1,000円で出張買取します
 シミ・汚れがあっても大丈夫！

マイライフ配布エリアにお住まいの方は、出張無料で買取します。処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます！(下着、極端に汚れている作業服などは不可)
 ※買取したものは返却不可 ※他エリアの方もご相談ください

「マイライフ見たよ」とお電話ください
 古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R025903号
06-6967-8732

リサイクル寿 (受付)10時~18時 (休)日曜
 メール査定もOK kotobuki.kaitori@gmail.com

全国に540店舗 **はじめての方も、子育て中でも、自分らしく働ける**

低リスク 低資金で
 サロンのオーナーに

・オープン初期の集客のコツ
 ・開業に必要な準備と費用
 ・収入シミュレーション
 ・安心の研修制度
 ・活躍中のサロン紹介など

**フェイシャルエステ
 おうちサロン
 開業相談会**

参加者にプレゼント
 弱酸性 パーフェクト セット
 簡単スキンケア講座付

無料 各回 定員4名
 10:30~12:00

6/12(土) 7/3(土)
 6/25(金) 7/16(金)

13:00~14:30

申込・問合せはお電話で
075-645-7700
 (受付)10:00~18:00
 ジュピラン(株)京都支店
 ホリノウチ・ミヨシ

ヨミハン大津ビル2F
 枚方市津田西町2-31-21
 JR学研都市線「津田」駅 徒歩7分

健康相談
 ストレートネック

コロナ禍の今、パソコンやスマホの使いすぎで首・肩のこり、頭痛で悩みの人が増えています。軽いうちに治しておきましょう。

Q: 42歳男性。パソコンの使いすぎで首や肩のこり、頭痛があり「ストレートネック」(本来は湾曲している頸椎が悪い姿勢などでまっすぐになってしまっ症状)といわれています。
 A: 血流を良くし、気持ちも安定させる作用のある生薬一方向がおすすめです。

Q: 38歳男性。元々、肩や首のこり、頭痛持ちだが最近風邪も引いたり、リモートワークで症状がきつくなった。
 A: この場合は麻杏薤甘湯と桂枝茯苓丸の併用がおすすめです。
 仕事中でもちよっと立ち上がり、大きく手を上げ、指先で頭頂部を軽く10回ほどたたいてみてください。心にもたまった不安も飛んでいきますよ。一日に何回か試してみてください。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局
 薬剤師 梶田 幸子
 交野市妙見坂3-1の6
 ☎072-892-8908
 ※漢方のご相談はできる
 だけ電話予約願います。
 院外処方箋取り扱っています。

ホール(会議室)を利用しませんか

各種教室・セミナー・会議・研修などに!

〈定員〉ホール1 :39人
 ホール2 :26人
 月~土曜、9~20時

ヨミハン大津ビル2Fホール
 枚方市津田西町2-31-21

詳しくはお問合せください
 受付/マイライフ新聞社 072-859-3332

Hop Step 乾杯! vol.2

プロジェクトについて詳しくはマイライフ5月号に▼

「HOTANI HOP PROJECT」枚方市穂谷で育てたホップを使った、クラフトビールの完成を目指しています!

活動の様子はインスタグラムで更新中。当プロジェクトに興味のある方はDMまたはメールで hotanihop@gmail.com

4月半ばに植え付け
 た約140株のホップは無事発芽し、ぐんぐんと成長中!5月半ばにはホップ棚から下げた紐に伸びたツルを誘引する作業も完了。これから7月末頃の収穫を目指して土寄せ、肥料の追加を行いつつ、成長を見守ります。すぐ隣の畑では、試験的に栽培した大麦の収穫も。主原料の大麦もゆくゆくは穂谷で生産をと、夢が膨らみます。

収穫は香り、苦みの元となるルプリンが最高値になる時を狙います。収穫が楽しみです!

チケット 門真市民文化会館 ルミエールホール

山本譲二 伍代夏子 市川由紀乃
スペシャルコンサート
 ~明日を信じて~

10/14(木)
 13:00 / 16:30
 全席指定 6,500円を
愛読者特別価格 5,000円

※未就学児は入場不可
 主催/(株)デカナル

電話(平日9:00~17:00)かFAXでお申込
072-859-3332 072-859-0054
 郵便払込口座/00900-8-68978
 加入者名/マイライフ新聞社
 ※送料(書留)、手数料として500円別途要
 マイライフ新聞社で直接購入もできます

セミナー参加者募集

老後が不安 健康も心配 将来を考えたら不安だらけ
 そんな方はぜひ聞いてほしい!

女性のための マネーセミナー

40~50代の女性必聴!
 知っているか知らないかで、お金の寿命が変わります!

無料 各日限定20名様
 ※新型コロナウイルス感染症対策を講じ、席の間隔をあけて開催いたします。

「お金の寿命を延ばす極意」を講演!

講師 谷口 真司先生
 関西を中心に年間約100世帯の家計相談に従事。無理なく実現できる家計改善に定評があるファイナンシャルプランナー。より多くの方に情報をお届けするため、金融商品雑誌の監修やセミナー講師としても活躍。

この機会に「最先端の情報」を聞いて、皆様の人生にお役立てください

「老後資金として2,000万円の蓄えが必要」といわれています。 ※金融庁発表
 子育て・教育費がひと段落する40代~50代は、お金の寿命を延ばせる最後のタイミングです。
 皆様それぞれの現状に合わせて、無理なくお金の寿命を延ばすノウハウをお伝えします。

開催日時 **6月25日(金) 6月26日(土)**
 10:00~12:00 13:30~15:30

会場 **ヨミハン大津ビル 2Fホール**
 枚方市津田西町2-31-21

ご予約お問合せ **マイライフ新聞社**
 TEL 072-859-3332 (平日9時~17時) FAX 072-859-0054

お申込はお電話・FAXまたはQRコードから
 FAXでお申込の方は氏名・電話番号・希望日を必ず明記ください

主催 merkur 株式会社 Merkur (メルクーア)
 〒571-0048 大阪府門真市新橋町3-1-101

※お預かりしました個人情報はセミナー案内のみに使用いたします。※一般の方向けセミナーのため、金融機関勤務の方・FP・保険外交員の方の参加はご遠慮いただいております。

