

地域と共に歩んで **38** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

フォローしてね!



〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

おすすめクーポン

3P

歳末 地元のおすすめ特集

4・5P

お楽しみプレゼント

7P

2021

12/1 号

vol.749

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

日本海 久美浜温泉 湯元館で

本場特選 **カニ** 約2杯半を堪能

1月18日(火) 一人様 **18,300円**



シーズン到来です! 身がギョッと詰まったふりぶりの新鮮、本場のすわいがにに舌鼓を打ちませんか。

発着地 長尾・藤阪 JR長尾駅 JR藤阪駅 各地8:30前後発、17:30頃着

京の二大梅名所

北野天満宮、城南宮

京都御所、西陣織国際美術館

南禅寺 順正で湯どうふ

2月22日(火)

一人様

15,800円

日帰りバスツアー参加者募集

千年の歴史を紡ぐ京都を彩る二大「梅名所」と御所、名水が育む京名物・湯どうふを楽しむ、早春の旅へのお誘いです。まずは美術織物で名画や仏像を精緻に表現する西陣織国際美術館

午後、明治維新まで天皇のお住まい(内裏)であった京都御所を参観。平安王朝の雅と日本文



うれしい地元発着 枚方・長尾・藤阪 ラポールひらかた JR長尾駅 JR藤阪駅 各地8:30前後発、17:00頃着 ※両ツアー共最小催行人員25人

へ。瀬戸内寂聴さんの仏画「百歳観音展」も開催。次は「東風吹かば匂いおこせよ梅の花」の歌で知られる北野天満宮へ。菅原道真ゆかりの梅、約50品種1500本が咲き誇り、春を告げます。ご昼食は、名店南禅寺順正でゆどうふ会席を。旬の素材を生かした伝統の料理をご堪能ください。

一日を一緒に過ごしませんか。お一人様の参加も歓迎。



化の粧を伝えます。そして、京都随ともいわれる、約150本の枝垂れ梅の花が降り注ぐ城南宮へ約1200品種、400本もの梅の名所でもあります。ふくいくとした香りと花に癒される一日を一緒に過ごしませんか。



北野天満宮

城南宮

お申込 マイライフ新聞社 072-859-3332 FAX072-859-0054

感染防止対策を講じて実施します

※GoToトラベル事業が再開された場合、割引商品になる可能性があります。旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株) 大阪府知事登録旅行業2-2047号

枚方の小学生力士たち 全国で大奮闘!



勝利のメダル輝く!

枚方市相撲連盟に所属する選手を含む小学生5人が9月に行われた「わんぱく相撲大阪府決勝大会」で勝ち進み、4・6年生の強豪らが競い合う全国大会へ。男子2人が10月31日に両国国技館(東京都)、女子3人が11月14日にパロマ瑞穂スポーツパーク相撲場愛知県で開催の「わんぱく相撲全国大会」に出場。土俵でぶつかり合う、迫力の熱戦の末、6年生男子の部で湯川眺也さん、4年生男子の部で竹嶋章太朗さんがそれぞれベスト8で小結に、4年生女子の部で木原福さんが準優勝し、大関に輝きました。

普段は王仁公園などで日曜日に集まり練習し、一緒に「心技体」を鍛錬。「コナ禍」で練習場所の確保も難しい中、「コナ」以前よりも練習は集中してやっただけという湯川さんは緊張したが平常心で頑張れた。5歳から相撲を始め、「相撲大好き!」と話す木原さんは「自分より大きい相手との対戦も、家族や仲間の応援が勇気に。決勝で負けたのが悔しく、次に向けて頑張りたい」と闘志を。一対一で相手に向かい、真剣勝負に挑む力士らの、素晴らしい健闘に拍手を!

カンダイアモンド



12月誕生石

タンザナイト・トルコ石

ラピスラズリ

石言葉◆希望・成功・幸運

夢の実現を助けてくれる

臨時休業日12月1日(水)・22日(水) 年内は28日(火)まで通常営業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種 ビューティー ロール トゥルーラップ トウレドゥ etc. 072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

2022年度講座 1月スタート

健康長寿のために 音楽と朗読を!

参加型講座

受講生募集!

月単位での申込も可

熟年時代の生涯青春塾

毎日が楽しい♪元気が出る♪生涯青春を目指して♪

「声を出していますか?」正しい呼吸法を学び、美しい発声を! 発声は口腔ケア、えんげ機能強化と老化を防止、いきいきと。

朗読 名作からコラムまで、声で表現する楽しさを感じ、言葉への感性を磨きましょう。

音楽 日本・世界の名曲(主に歌謡曲)を生演奏(ピアノ)で合唱します。経験豊富な講師がトレーニング。

北河内歴史講座 地域の史跡や歴史を学びます。



【朗読・音楽 講師】

朗読 橋場由見子 HY教育エンタープライズ 代表・朗読家

音楽 大西淑子(声楽家) 大阪音楽大学卒業 名曲を歌う会主宰

朗読 曾和ローズ フリーアナウンサー(元ABC) ラジオパーソナリティ

音楽 小川博重(タレント) フォーク歌手 オールタイムランブラーズ 主宰

音楽 西側真理子(声楽家) ミラノヴェルディ音楽院 留学、大阪音楽大学附属 音楽院声楽講師

音楽 田中佑季(シンガーソングライター) 大阪芸術大学卒業 ドローンの主題曲を歌い好評

前期日程(1月~6月)月2回講座 10時~15時

1/15(土)・1/29(土) 2/19(土)・2/23(祝・水)

3/19(土)・3/26(土) 4/2(土)・4/16(土)

5/7(土)・5/21(土) 6/4(土)・6/12(日)

主催 生涯青春塾実行委員会 塾長:岩井 浩(枚方市医師会名誉会長) 市立ひらかた病院顧問 実行委員長:山下 寿士 事務局長:彦前 清吾

申込み 072-859-3332(平日 9時~17時) マイライフ新聞社 FAX 072-859-0054 mylife@mylife-np.com

氏名、年齢、電話、住所をお伝えください。後日、主催者よりご案内をお送りします。申込締切は、受講月の前月15日まで ※一括払いは12/18(土)迄

どなたでも参加できます

お一人でも、お友達とも

きれいなホールでプロがレッスン

受講料 月額 4,000円(年間一括払い 42,000円 ※48,000円のところ)

講座日 毎月2回開催・10時~15時(後期日程は順次告知いたします)

会場 枚方市総合文化芸術センター ひらしんイベントホール(「枚方市」駅徒歩4分)

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
脳卒中リハビリテーション
看護 認定看護師 小林 重美さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

脳梗塞 脳出血 くも膜下出血。皆さんも耳にされたことがあると思いませんか？これらの疾患を脳卒中と言います。脳卒中の「卒中」とは、突然発症するという意味です。症状は、軽症から重症まで様々です。最近では検査も治療も進歩してきて、症状が改善することや、重い後遺症が残らずに退院できることもあります。そのために



「すぐに！」
脳卒中は「突然」に発症する病気です。脳卒中は、脳の一部が壊れることで起こります。脳卒中は、脳の一部が壊れることで起こります。脳卒中は、脳の一部が壊れることで起こります。

その症状、脳卒中かも!!
症状があります。言語障害(スラスラ話せない)、顔面麻痺(顔がゆがむ)、四肢麻痺(手足に力が入りにくい)症状が半身に出現します。他にもめまいや吐き気、視野の障害などもあります。特に症状が軽い場合や、短時間で治った時などは、「ちよっと様子を見たら

は発症からできるだけ早い時間に専門の病院で治療を受けることが必要となります。症状があっても「しばらく横になって休んだら治るやろ」「気のせい」かも知れん」など、一日以上経過してから受診される患者様もおられます。脳卒中には特徴的な症状があります。言語障害(スラスラ話せない)、顔面麻痺(顔がゆがむ)、四肢麻痺(手足に力が入りにくい)症状が半身に出現します。他にもめまいや吐き気、視野の障害などもあります。特に症状が軽い場合や、短時間で治った時などは、「ちよっと様子を見たら

治るかも」と思う方が多いようです。それは一旦治まっても近日中に再び発症し、重篤になることがある、一過性脳虚血発作という脳卒中の前触れかも知れません。皆さんにお願いしたいのは、少しでも気がかりな症状がある時には自己判断せずに医療の専門科に相談していただくということです。救急安心センター#7119 または救急車に連絡してください。当院でも脳卒中の専門的な治療をしています。

Go!Go! 地元ウォッチ
牧野愛する商店会
Halloween in まきの
楽しいまちに子どもおばけが全員集合!
「トリックオアトリート」が合言葉♪
商店街でスタンスラリー

小さいな鬼滅も登場! お菓子をいっぱいゲット♪

「地域の人たちと一緒に、牧野の商店会を盛り上げて、愛される元気な街に」と、牧野愛する商店会会長の山中長久さん(マルテンホーム代表取締役)が中心となり、同地区の企業などが賛同活動を始めて5年になる「牧野愛する商店会」が主催で行われた同イベント。飲食店などの商店や保育園の18か所を子どもたちが回り、お菓子をスタンプをもらい、ゴールではくじ引き抽選会もメイン会場のトップフィールド牧野店の駐車場にはキッチンカーや出店が並び大盛況。コロナの状況を見極めながらの開催でしたが、久しぶりのリアルイベントは最高、多くの人が来場し、地域のお店を知る機会にも子どもも大人も、牧野のハロウィンを楽しみました。

第16回牧野健康・長寿セミナー「新型コロナウイルス感染症の枚方市の現状とパンデミックの2年間を振り返る」参加無料
12月22日(水) 14時~16時 牧野生涯学習市民センター3階ホール
当日先着100人
講師/田辺裕徳医師(枚方市医師会副会長)、田辺眼科院長(松尾信郎医師(松尾医院院長))
2021年11月現在、日本でコロナ感染症は172万人を超え、死亡者は1万8千人にのぼり、第6波も予想される中、地元で「コロナ対策に尽力し続ける両氏が、枚方市の現状と治療の現場での取り組みを講演します。主催/牧野愛する商店会 ☎072-856-5116 マルテンホーム 山中

アルクKC 英語教室
(枚方市長尾家貝町)
☎090-6758-1134

英語と国語
今回は少し趣旨を変えて国語のお話をします。「英語が知りたいねん!」国語と「ちやうど!!」と思われ方もいらっしゃるかもしれません。しかし国語は、日本語という私たちが普段使っている言語です。英語も意思の疎通をするための言語です。教室を開いて17年、子どもたちの言語能力が年々変わってきていると感じています。もちろん、言葉というものは時代に順じて変化していくものなのですが、中学3年生の英語では関係代名詞という文法を

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

12月号は、子どもの心理から離れ、クリスマスや忘年会で使えるちょっとしたネタ話と雑学をご紹介します。金メダルを噛んでしまった「かわむらたか」の文字を並び替えると「かしたらかむら」と「わたしかむら」と。「わたしかむら」と。噛む運命だったのかも。私が風邪をひいた時友人から電話で具合を聞かれ、「背中が悪寒が走るねん」と言ったら

HOTANI HOP PROJECT
Hop Step 乾杯! vol.8
枚方市穂谷で育てたホップを使ったクラフトビール、まもなく完成! 新しい「枚方の顔」へと

クラフトビール「THE HOTANI CRAFT」12月中旬に完成、ネットでの販売を予定しています

2年越しの計画が、ついに実りの時を迎えています。11月13日、夏に穂谷で収穫したホップを使用し、クラフトビールの醸造を行いました。

収穫し保存しておいたホップを細かく砕くと、爽やかな香りが広がります。ビールの主原料になる麦汁を煮沸する際に、ホップを投入し独特の苦みと香り付けをし、約1か月熟成させます。プロジェクトのメンバーだけでなく、協力してくれた各農家の方々、収穫に駆け付けた人たち、応援してくれる地域のお店など、多くの人の出会いと願いが育てたビールがまもなく完成を迎えます!

笑い雑学
息子に彼女ができて、携帯に電話がかかると2階に上がってこそと話をしているんです。その時の私の耳はラン・ポーになるんですよ。

「お前のオカン、背中走るんかあ...」そのオカンと違つちゅうねん。
阪神対巨人戦で阪神の選手のホームラン性の打撃に、アナウンサーが「これは大きな当たりだ。入るか、入るか、入るか、入るか」と実況。阪神ファン間違いなし。クライエントが「最近語源は「あ〜心労」ですか? 笑って頂けたでしょうか? 良き「笑月」を...」

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左まで) ☎06-6605-7(伊藤) ☎06-6605-4(相坂)

至極の組み合わせ 数量限定 鹿兒島 うなぎと 北海道 昆布の佃煮

重なる旨みと風味 ご飯のお供に、酒の肴に

大阪発酵塩昆布の老舗「舞昆のこうはら」から、人気のうなぎと昆布の佃煮「うなぎ舞昆」をお届け。

秘伝の「直火仕込み製法」で煮込まれた北海道函館の噴火湾近くで獲れた「真昆布」と鹿兒島県志布志産のうなぎを蒸して、タレを二度つけし、香ばしく焼きあげた「うなぎの蒲焼き」に、料亭でも隠し味に使われる「半助」(うなぎのあたまたまのしぐれ煮を加え、重なる旨みと風味が絶品の佃煮に仕上げました)。

ご飯のおともにも、お酒のおともにも抜群の味わい。お茶漬けにしても美味しいと人気の商品。贈り物にも最適な逸品です!

1袋 1,000円 (税込) 132g
初回送料無料 ※2回目以降の送料は別途お見積り。
1袋 お買上げごとに まかない明太風帆立舞昆 1袋18g入(2食分) プレゼント!!
さらに 5袋 お買上げの方に 舞昆農園で育てた新米 ひとめぼれ3合プレゼント!!

お申し込みはお電話で「21N係」とお伝えください ●営業時間9:00~18:00(日曜休)

舞昆のこうはら 大阪市内直営店
天王寺店 大阪市天王寺区堀越町10-13 田辺店 大阪市東住吉区田辺4-12-1
心斎橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22 かがや御殿 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

1週間前後でお届け(製造状況により遅れることもあります) ●お支払いは、商品到着後7日以内に商品同様の振替引当金(コンビニ郵便局にて(手数料無料))、または代金引換(手数料110円(税込))
●返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料お客様負担) ●2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く。詳しくはお尋ねください。 ●お預かりした個人情報は発送・案内などの業務に限って利用させていただきます。



私は、平和学習会を終えて世界中の人々が全員平和ではないんだなと知りませんでした。

私は、テラリネッサンスで働いている栗田佳典さんの話を聞きました。その話の中で特に印象に残ったのは二つです。



一つ目は、世界の子どもの人口は二十億人で、その中で安全に暮ら

平和学習会を終えて

交野市立長宝寺小学校6年 栗田 莉奈

二つ目は子ども達が大人達に子ども兵という兵士を強制的にさせられている事があるという事です。子ども兵の数は二十五万人です。すごい数です。子ども兵は地雷がうまった平地の先頭を行かされ安全を



枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

心電図は健康診断でよく行われる検査で、正常パターンと異なれば異常とされて精査が勧められます。心電図異常には、不整脈(心拍パターンの異常)と波形の形態異常の2種類があります。不整脈の代表は期外収縮(タイミングの早い心拍で脈が飛び)、それだけでは全く問題ないのですが、それがきっかけで病

心電図異常

心電図異常には、不整脈(心拍パターンの異常)と波形の形態異常の2種類があります。不整脈の代表は期外収縮(タイミングの早い心拍で脈が飛び)、それだけでは全く問題ないのですが、それがきっかけで病

果、問題ないと判断される人が実はほとんどです。期外収縮があるだけ、意義のない波形の形態異常の場合などがそうです。これらの人はその後も心電図検査の度に「異常がある」と言われてしまつて、可哀想なことに自分は心臓が悪いと暗示にかかって強い不安を抱えていることが多いです。(心臓神経症)

心電図異常には、問題がある人とならない人がいます。担当医の判断をよく理解して対応しましょう。

京都大学医学部 京都大学大学院 勤務歴：京都大学医学部 付属病院 市立島田市民病院 康生会武田病院 専門分野 救急総合診療科

NAGAODANI 枚方本校 大阪府認可校
学校法人東洋学園 長尾谷高等学校
通信制で学ぶなら「認可校」がいいよね。
学校説明会 全日程土曜日 13:00~ 5校全校で開催
12/4・11 1/15・22・29
2/5・19 3/5・12・19
★平日も見学・相談実施中 お問い合わせください。
2022年度 出願期間 試験日
一次 1/20(木)~2/9(水) 2/10(木)
二次 2/12(土)~3/2(水) 3/3(木)
三次 3/9(水)~3/24(木) 3/25(金)
転・編入 随時入学可 まずはお電話ください
2021年度入試 主な進学先
●京都府立大学 ●公立小松大学 ●慶應義塾大学
●立教大学 ●法政大学 ●関西学院大学 ●関西大学
●立命館大学 ●京都産業大学 ●近畿大学 ●甲南大学
●龍谷大学 ●武庫川女子大学 ●甲南女子大学
●神戸女子大学 ●関西外国語大学 ●京都外国語大学
●大阪芸術大学 ●京都芸術大学 ●成安造形大学 他

一薬箱のいらない家庭も
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

体内時計と腸内環境を整えて健康な心身を
増やすことです。脳の炎症が抑制されて、コロナ禍によるストレスが改善します。増やす近道は腸にあります。セロトニンは腸管で分泌される

12月のおすすめ
クーポン
クーポンを切りとって
お店へ行こう！
掲載申込受付中！
掲載月選べます！
☎072-859-3332

治りにくい腰痛専門院 わにかイロ
痛み 解決！
体験して悩み解決！
初回通常 13,000円 ▶ 2,950円
※1日1名様限定 R.3.12月末迄
☎072-859-0202 <電話予約>
枚・藤阪東町3-5-29 長尾台商店会加盟店
☎9時~20時 休 不定休 日・祝も営業

ユナイテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大型映画館 [E930台完備]
映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き
「劇場版 呪術廻戦 0」
☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

アル・プラザ枚方
パウチ 鍋スープ各種
50円引きします
本券1枚で1コ限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。
☎072-896-1100
営業時間 10時~20時半 R.3.12月末迄有効
枚方市津田元町1-4-1

スマホコーティングマイスター 枚方長尾店
保護フィルムより快適！
<12月>1周年記念キャンペーン
スピード対応！スマホ片面15分！
☎072-808-7224
枚・長尾台1-1-5-1F
☎10時~20時(予約制) 休 不定休
※車で来店はご連絡を

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店
あきらめないで！お肌の悩みポーラで改善
15周年感謝キャンペーン
トライアル 9,020円 → 4,070円に！
☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30 枚方スィミング向かい
☎10時~20時(最終受付18時) 休 不定休 P3台

メロンパン専門店 べいく堂
LINE お友だち追加
じゃんけん大会
12/1(水)~12/25(土)
☎072-850-5334
枚・長尾家町2-5-24
☎10時半~17時半、火曜は~15時半
休 日・月曜日

デリバリー ゆたか
美味しい手作りの
お弁当をお届けします
前日までのご注文で
全品80円引き
☎072-851-0105 FAX072-850-7675
枚・長尾家町2-7-11
☎8時半~16時(当日) 8時半~22時(前日)

1周年記念キャンペーン R.3.12月末迄
コーティング代金 表示価格より 1,500円引き！
☎072-808-7224
枚・長尾台1-1-5-1F
☎10時~20時(予約制) 休 不定休
※車で来店はご連絡を

症状改善整体 ダイコク整体院
「我慢していませんか？」
☎072-841-0808
枚・大垣内町2-16-12-6F 枚方警察近く
☎9時~19時半 休 日曜 大黒整骨院 枚方

鍼灸・整骨 かのえ鍼灸整骨院
波動による施術で
☎072-392-4710
交・倉治8-11-7 スーパービッグサン内
☎8時半~12時半、16時~19時半
休 水・土(午後)、日・祝

たこ焼き としのぶさん家の粉
大好評！もう食べた？
500円以上購入の方
みたらし団子 1本
プレゼント
☎080-7150-2213
アル・プラザ枚方 フードコート内
☎10時~最終受付19時

暮らしを楽しむ12の専門店



ソフィアモールへ行くこう！

ソフィアモール 八幡市欽明台北1



エディオン

暖ゼン!! ハイパワー
エアコンキャンペーン実施中!

コロナ禍の影響で、お部屋で快適に過ごしたいと思われる方が増えています。ハイパワーで省エネはもちろん、換気・加湿ができるエアコンが大好評! 今すぐお店でお確かめください。ご来店をお待ちしています。



☎075-972-0070
🕒10:00~20:00



業務スーパー

続々新店オープン!
全国展開中の業務スーパー

業務スーパーには北海道をはじめ、国内25拠点の自社グループ工場で製造した商品や世界各国から直輸入した商品がたくさんあります。調理するのに便利なカット野菜や大容量の調味料などをエブリデー・ロープライスで提供しております。



☎075-981-1155
🕒10:00~20:00



眼鏡市場

眼鏡フレーム選びに
顔タイプ診断実施中

顔タイプ診断では、診断チェックボードを使用して、お客様と一緒に顔タイプを診断していきます。診断結果から、お客様一人ひとりにあったオススメのメガネフレームをご提案いたします。



☎075-972-3858
🕒10:00~20:00



キリン堂

寒さに負けるな!
冬対策はキリン堂で

寒くなり、風邪の季節がやってきました。元気に冬を乗り切ろう! 風邪・インフルエンザ・コロナに負けない体づくりを! 冷え性改善のために健康管理は大事です。免疫力アップの商品に、防寒グッズも多数とりそろえています。



☎075-971-3611
🕒10:00~20:00



ダイソー ジャパン

もうすぐクリスマス!
ダイソー商品で
寒い冬も暖か!!

クリスマスを彩る置物、ツリー、オーナメント、仮装グッズやラッピング、パーティーの準備にいかがですか。寒い冬にぴったりの冬物衣料や加湿器も入荷しています。この冬もダイソー商品で楽しみましょう。



☎075-972-5064
🕒10:00~20:00



トータルビューティーサロン ノーブル

「キレイ」をお手伝い
冬の3大エステ☆

- ①小じわ、たるみ、引き締めエステ! 約60分 5,500円
- ②徹底☆セルライト溶解 +リンパマッサージ! 1ヶ月通い放題 19,800円
- ③脱毛100ショットまで 4,400円(中学生、男性も可)



☎075-983-7113
🕒10:00~20:00



手打ちとんかつ かつ屋

毎年恒例! 人気のカキフライ

- カキフライの季節がやってきました。
- ◎カキフライ膳(4コ) 1,188円
 - ◎カキフライ膳(5コ) 1,298円
 - ◎ヒレとカキフライ膳 1,408円
 - ◎ヒレとカキと海老フライ膳 1,628円
- ※いずれも税込
ぜひ一度ご賞味ください。



☎075-972-3861
🕒11:00~22:00 (L.O. 21:00)



美容整体MAILE

滋賀県に7店舗を展開中!
話題の美容整体

どの店舗も地域口コミNo.1を獲得中の人気施術がこちら♪

- ・美容鍼(はり) ・骨盤矯正
- ・小顔矯正 ・猫背矯正
- ・バストアップ ・O脚X脚矯正



☎075-972-6656
🕒 9:00~12:30
15:00~19:30
お悩みの方はぜひ一度ご連絡ください!



牛角

忘年会・新年会は
牛角 松井山手ソフィアモール店で

最大40名様までお座敷の貸切ができます! 宴会特別価格の食べ放題に、単品メニューも充実しています。お気軽にお問い合わせください。ぜひ当店で楽しみください! 皆様のご来店をお待ちしています。



☎075-982-2299
🕒10:00~20:00



理容 ピーブル HairSalon ROSE

- | 理容 ピーブル | ヘアサロン ローズ |
|-----------------------|------------------------|
| ● 大人調髪 1,760円 | ● 子供カット (小学生まで) 1,430円 |
| ● 中学調髪 1,320円 | ● 中高生カット 1,650円 |
| ● 小人調髪 1,100円 | ● カット 1,980円 |
| ● 白髪染め (カット付) 4,730円 | ● パーマ 4,400円~ |
| ● 白髪ぼかし (カット付) 3,740円 | ● カラー (白髪染め) 3,850円~ |
| ● 女性顔剃り 1,650円 | ● トリートメント 1,430円~ |
| ※すべて顔剃り付・税込 | ● ヘッドスパ 1,320円~ |
| | ※すべて税込 |
- ☎075-874-1050
🕒10:00~20:00
- ☎075-874-1080
🕒10:00~19:00



ノムラクリーニング

いつでもクリーニング ワイシャツ140円(税込)

12/7(火)~12/14(火)、冬の感謝祭を開催! ドライレギュラーコース 30%OFF、VIPコースは20%OFF 朝10時にお預り当日夕方6時お渡しの即日仕上がり! コインランドリーはアプリの新規登録で300ポイント付きでとってもお得!



クリーニング(木曜定休)
平日 9:00~20:00
日・祝 9:00~19:00
コインランドリー(年中無休)
9:00~22:00
☎090-1144-7635



イトウゴフク

イトゴアプリでお買い得!

イトウゴフク公式アプリ、もうダウンロードはお済みですか? 12月もお買い得情報がたくさん! 入るなら今が一番お得! 貯めて嬉しいスタンプやお得なクーポンも! イトゴアプリで、楽しいお買い物ライフを!



☎075-982-1080
🕒10:00~20:00

歳末 地元のおすすめ特集

お疲れ様 2021年

歳時記

師走 (しわす) 12月
もうすぐ2022年! 慌ただしい師走、体に気をつけて過ごしましょう。

4日(土)~10日(金)	人権週間
8日(水)	針供養
25日(土)	クリスマス
28日(火)	官庁仕事納め
31日(金)	大晦日(おおみそか)

大晦日は年明けとともに「歳神(としがみ)様」をお迎えし、祀るための準備を行う日です。

大晦日にまつわる風習・慣習

- 年末に大掃除を終わらせ、大晦日には「掃き納め」を。
- 細く長く生きるように「年越しそば」
- 人々の迷いや苦しみを断つ「除夜の鐘」
- 入浴で厄落としを「年の湯」

枚方名物 新年菓 おいも巻

鳴門金時芋をふんだんに使用した人気商品。新年のご挨拶に最適です。

冬の贈り物...ご進物10% 金券キャッシュバックセール 12/3(金)~12/31(金)

好評 予約受付中! 12/19(日)までのご予約に限り 1箱 1,200円(税込1,296円)を 早割価格 **1,000円** (税込1,080円)

お渡し・店頭販売は12/26(日)より

年末年始	12/31	1/1	1/2~4	1/5
大黒本店	9~17時	休	9~17時	平常通り
津田駅前店	9~16時	休	休	平常通り
宮之阪店	10~16時	休	休	平常通り

大黒屋 大黒本店 ☎072-858-8552 津田駅前店 ☎072-858-5825 宮之阪店 ☎072-848-0200

クリスマスや年末年始のおもてなし、パーティーに 極上ステーキ弁当を!

冷めても柔らかく、お肉の旨み 抜群! 安心、手作りにこだわったお弁当です。ちょっとした集まりやお祝いにも最適です。

メニュー(すべて税込)

煌(きらめき)御膳 2,160円
当店一押し! 熟成葡萄酒ステーキが たっぷり食べられる自信作です

華(はな)御膳 1,620円
熟成葡萄酒ステーキも入った、ヘルシーでお得な御膳です

ほかメニューはこちら →

ご注文はお電話で

ステーキ弁当 専門ブランド **実のり庵 枚方店**

☎072-858-8906

ご予約は2日前まで 受付10時~18時

配達または テイクアウト 枚方 大峰

配達エリア
ご注文合計5,000円~
枚方市、交野市
ご注文合計10,000円~
寝屋川市、八幡市、京田辺市

配達時間10時~18時
お支払いは現金、お届け時QR決済

店頭での引き取りは
枚・大峰南町15-28
シャンポール枚方内
11時~18時(日祝14時まで)

TAMU TAMU... BAUMKUCHEN FACTORY

12月6日(月) 牧野に米粉を使った こだわりバウムクーヘン 専門店がオープン!

優しいフワフワしっとりなソフトバウムクーヘン、食感が楽しめるサクサクなハードバウムクーヘン。米粉を使った健康的なバウムクーヘンです。原材料に地域の農産物を活用し、牧野ならではの美味しい銘菓としてスタートします!

Instagram

TAMU TAMU... BAUMKUCHEN FACTORY
573-1146 大阪府枚方市牧野2-5-1-1階
11:00~17:00 定休日なし
072.807.3233
mhgii183@outlook.jp

ゆったりとくつろいで 本格和食を! 旬の素材を使った 絶品の味をお楽しみ下さい

忘年会・新年会など各種ご宴会 ご相談ください。

お昼のメニュー

- ・備前コース 1,980円
- ・祥己御膳 1,320円
お手軽で人気のメニューです

夜のメニュー

- 夜の会席 4,000円~
ご予算に応じてご用意させていただきます
※お席だけのご予約はお受けできません

宅配もできます
・仕出し弁当
・おもてなし料理
お祝い、イベント、会議、法事などに

しょうご長尾 検索

新和旬 しょうご 祥己

☎072-851-3715

枚・長尾家具町2-7-10

営業時間 11時30分~14時30分(L.O.14時) 17時~23時(L.O.22時)

一年の疲れ、日帰り温泉で ゆっくり癒やしませんか!

ご入浴券 プレゼントも あるよ!

大人入浴料 ※中学生以上 **490円** (税込)

ひらかたプレミアム付 商品券 赤青 ご利用できます!

大人入浴料クーポン (税込) **470円**
券売機で「マイライフ470円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

無料送迎 バス運行! (平日のみ)
R3年12月31日迄有効
京阪 樟葉駅・JR 松井山手駅ルート

極楽湯 枚方店 ☎072-867-4126

枚方市招提田近3-8-1 休館日 12/15(水)

無料P 220台あり!

スパバレイ枚方南は コスパ最高!

シャンプー、リンス ボディソープ設置

大人入浴 490円 ※中学生以上

岩盤サウナ 300円OFF
平日 1,550円 → 1,250円
土日祝 1,750円 → 1,450円
※受付時フロントにて提示、精算ください
※他券との併用不可 ※最大4名様有効
有効期限:2022年2月末日

リラクゼーション 「一休み」
ボディケア35分
通常 3,150円 → 2,480円
※地下1F「一休み」受付に 提示ください
有効期限:2022年2月末日

マンガ 8,000冊以上 読み放題!

ドリンク飲み放題 & レンタルタオル付き
平日:1,550円
土日祝:1,750円
※入浴料込み

岩盤房/ゲルマニウム房/氷河房/森林房
キッズスペース/無料マッサージ機
漫画コーナー/リクライニングTVチェア

営業時間 10時~23時(最終受付22時)
☎072-808-4126
枚方市津田山手1-24-1 スパバレイ枚方南 検索

※館内ご利用で駐車料金終日無料

ちょっと足をのびして ご入浴券 プレゼント みませんか!

各館ペア3組様 応募方法は下記

A 京都 竹の郷温泉 万葉の湯

※入館券をプレゼント

2021年11月6日、京都西山に誕生! 竹の郷に湧く2種類の源泉は京都屈指の名湯と言われ、どちらも「つるつるすべすべ」になる美人の湯として評判です。露天風呂・大浴場のほかに岩盤浴、ウェルネス、お食事処もあり、1日中滞在することができる施設としてお楽しみください。

入館料 大人(中学生以上) 2,530円
子ども 1,270円
※大人は別途入湯税100円
24時間営業 不定休
京都市西京区大原野東境谷2-4
※JR桂川駅からシャトルバスで約13分
「万葉の湯 京都」 検索

☎075-333-4126

B SPA&HOTEL 水春 松井山手

源泉掛け流し、温泉付 きスパホテルとして ご宿泊も可能です。ミニコンサートも 人気開催中です。

入浴料 1,100円
6時~26時 ※最終受付は25時30分
京都府京田辺市山手中央5-1
☎0774-62-1126 水春 松井山手 検索

C 天然温泉 水春 東香里湯元

関西最大級の広さを誇る天然温泉。全16種のお風呂やサウナ。極上の湯でゆったりお寛ぎください。

入浴料 平日830円/土・日・祝930円
9時(土・日・祝は6時)~25時 ※最終受付は24時
寝屋川市寝屋北町2-1
☎072-825-4126 東香里 水春 検索

D 上方温泉 京都本館 一休

大自然に囲まれた天然温泉で癒され、非日常的なひとときをお楽しみください。

入浴料 1,234円
10時~23時
京都府城陽市中芦原25-2 上方温泉一休 京都 検索

☎0774-54-1419

E 天然温泉 つくもの湯 極楽湯 枚方店

銭湯並みの入浴料で高濃度人工炭酸泉、天然温泉やサウナに入れます!

枚方市招提田近3-8-1
☎072-867-4126

F 銭湯・岩盤浴 スパバレイ枚方南

枚方の高台にあるワンランク上のスパリゾート

枚方市津田山手1-24-1
☎072-808-4126

E・Fの詳細は広告をご参照ください

応募方法
ご希望のご入浴券プレゼント(A)~(F)のいずれか、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】12月15日(水)消印有効【アンケート】①12月1日号マイライフの記事・広告で一審興味を持たれたものは、②「来年こそは」や、時事問題、気になる話題で川柳を。または「来年の夢や抱負」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「ご入浴券プレゼント」係 FAX072-859-0054

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となり、それぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または(訪問して詳しくご説明)



その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください 0120-321-797

オープンハウス開催! 12/4(土)~12/5(日) 12時30分~16時30分

<p>① サマンシオンアトレ香里ヶ丘 1,580万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩12分</p> <p>301号室 お呼びください ② 枚方市東中振1丁目16-8 ●専面63.40㎡ ●バル28.23㎡</p> <p>新着</p> <ul style="list-style-type: none"> ★南西角部屋 ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩12分 ★LDK約18.0帖 <p>令和3年11月改装完了 一部クロス張替(LDK・洋室・洗面室・トイレ)・キッチンパネル交換・洗面化粧台 鏡交換・ハウスクリーニング</p> <p>●枚方市東中振1丁目●RC造地下1階、6階建3階部分 ●築H3年9月 ●管理費(月)6,280円 ●修繕積立金(月)8,320円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡相談(仲介)</p>	<p>② 枚方市黄金野2丁目 2,580万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩15分</p> <p>直接お越しください ③ 枚方市黄金野2丁目22-13 ●土地80.01㎡ ●建延86.93㎡</p> <p>★京阪本線「枚方」駅 徒歩15分</p> <p>★LDK約12.0帖 ★4LDKの間取り</p> <p>令和3年12月改装完了予定 クロス・フローリング張替(LDK各洋室・トイレ・洗面室)・キッチン・トイレ・洗面化粧台・ユニットバス新調・畳表替(1F和室約6.0帖)</p> <p>●木造2階建 ●築H6年8月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)</p>	<p>③ 香里ヶ丘住宅 第10号棟 398万円 京阪本線「枚方市」駅バス12分、「藤田川」駅徒歩7分</p> <p>●専面57.73㎡ ●バル 4.44㎡</p> <p>★南東向きバルコニー 日当たり良好 ★2LDKの間取り ★専有面積57.73㎡ ★4階建て3階部分</p> <p>●枚方市香里ヶ丘1丁目●RC造4階建3階部分 ●築S41年11月 ●管理費(月)6,000円 ●修繕積立金(月)6,000円 ●その他(年)3,000円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)</p>	<p>④ フルレ藤阪式号棟 600万円 JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分</p> <p>●専面80.79㎡ ●バル13.85㎡</p> <p>新着</p> <ul style="list-style-type: none"> ★JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分 ★最上階につき眺望良好 ★2面バルコニー(南西・北東)につき通風・採光良好 ★各部屋複層ガラス仕様 ★室内丁寧にお使いです <p>●藤阪元町2丁目●RC造5階建3階部分 ●築S54年5月 ●管理費(月)5,410円 ●修繕積立金(月)17,110円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R4年1月中旬以降(仲介)</p>	<p>⑤ ライツシティ 東寝屋川番館 930万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩11分</p> <p>●専面65.64㎡ ●バル 9.57㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★キッチンと廊下から出入りできる洗面室 ★2面バルコニーの間取り ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 <p>●改築履歴 平成23年1月 ●全クロス(天井・壁)張替・フローリング張替(LDK・廊下・洋室)・畳表替</p> <p>●寝屋川市橋が丘1丁目●RC造11階建2階部分 ●築S63年9月 ●管理費(月)9,180円 ●修繕積立金(月)7,870円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R3年12月中旬以降(仲介)</p>
<p>⑥ アンビエント枚方公園 1,380万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分</p> <p>●専面67.28㎡ ●バル 9.00㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分 ★専有面積67.28㎡の3LDK ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 <p>改築履歴 平成19年6月 浴室換気乾燥機交換 平成20年1月 洗面化粧台交換 平成22年4月 レンジフード交換 平成22年8月 キッチンコンロ交換 平成25年10月 給湯器交換 平成30年9月ウォッシュレット交換 令和3年2月キッチン水栓交換</p> <p>●枚方市出口1丁目●RC造7階建6階部分 ●築H7年6月 ●管理費(月)7,400円 ●修繕積立金(月)10,360円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R4年3月中旬以降(仲介)</p>	<p>⑦ ランフォルセ香里園 1,880万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分</p> <p>●専面70.36㎡ ●バル11.75㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★京阪本線「香里園」駅 徒歩14分 ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 ★12階部分につき眺望良好 ★対面式キッチン <p>改築履歴 令和元年9月 ・LDKクロス張替・換気扇</p> <p>●寝屋川市香里西之町●SRC造地下1階付16階建12階部分 ●築H9年5月 ●管理費(月)9,850円 ●修繕積立金(月)9,290円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R3年12月下旬以降(仲介)</p>	<p>⑧ メゾンハリマックス楠葉式番館 3,200万円 京阪本線「樟葉」駅 徒歩6分</p> <p>●専面76.85㎡ ●バル16.63㎡</p> <p>新着</p> <ul style="list-style-type: none"> ★京阪本線「樟葉」駅 徒歩6分 ★端住戸につき日当たり・通風良好 ★両面バルコニー(西側・東側)につき通風・採光良好 ★5階部分につき眺望良好 ★LDK約16.4帖 ★リビングを見渡せる対面式キッチン ★令和2年7月 給湯器交換 <p>●枚方市町楠葉1丁目●RC造6階建5階部分 ●築H9年3月 ●管理費(月)10,700円 ●修繕積立金(月)7,380円 ●管理/日動 ●現況住戸中・引渡R4年5月上旬以降(仲介)</p>	<p>⑨ 枚方市出屋敷元町1丁目 1,780万円 京阪本線「枚方市」駅バス16分、「国道田ノ口」駅徒歩4分</p> <p>●土地77.45㎡ ●建延86.52㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★4LDKの間取り ★南面道路につき日当たり良好 ★北側は建物がなく通風良好です <p>●木造2階建 ●築H11年3月 ●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑩ 枚方市香里ヶ丘12丁目 2,100万円 京阪本線「香里園」駅バス10分、「新香里」駅徒歩6分</p> <p>●土地151.80㎡ ●建延119.06㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★全居室約6.0帖以上の広さが確保された4LDKの間取り ★土地面積151.80㎡(約45.91坪) ★間口約10.0m、前面道路幅員約6.2m <p>●改築履歴 平成23年1月 ●全クロス(天井・壁)張替・フローリング張替(LDK・廊下・洋室)・畳表替</p> <p>●2階建 ●築S53年4月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ※価格改定日/R3年11月11日</p>
<p>⑪ 寝屋川市点野1丁目 2,180万円 京阪本線「寝屋川市」駅バス21分、「点野」駅徒歩2分</p> <p>●土地92.56㎡ ●建延98.41㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★平成28年2月建築 ★駐車2台可(車種による制限有) ★LDK約19.0帖 ★2面バルコニーにつき通風良好 <p>新着</p> <ul style="list-style-type: none"> ★対面式キッチン ★1・2階にトイレ有 ★室内丁寧にお使いです <p>●木造2階建 ●築H28年2月 ●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑫ 交野市南星台1丁目 2,698万円 JR片町線「星田」駅 徒歩17分</p> <p>●土地130.04㎡ ●建延107.65㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★南向きにつき日当たり良好 ★駐車2台可(車種による制限有) ★4LDKの間取り/LDK約15.5帖 ★ウォークインクローゼット有 ★オール電化住宅 ★屋根裏収納有 ★閑静な住宅街です <p>令和3年12月中旬改装完了予定 クロス張替(全室の壁・天井)・キッチン水栓交換・IHコンロ交換・レンジフード交換・温水洗浄便座交換(1F・2F)・畳表替</p> <p>●木造2階建 ●築H14年1月 ●現況空家・引渡相談(仲介) ※市街化調整区域(都市計画法第29条の開発区域)</p>	<p>⑬ 寝屋川市香里北之町 3,380万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩5分</p> <p>●土地132.22㎡(他私道 約5.64㎡有) ●建延105.99㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★京阪本線「香里園」駅 徒歩5分 ★平成28年2月建築 ★駐車2台可(車種・サイズの制限有) ★LDK約18.0帖 ★4LDKの間取り ★トイレ2箇所有 <p>●木造2階建 ●築H28年2月 ●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑭ 交野市天野が原町1丁目 3,580万円 JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分</p> <p>●土地177.50㎡ ●建延107.80㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分 ★積水ハウス施工・オール電化住宅 ★改築履歴 平成19年8月 外壁塗装・キッチン新調・トイレ新調・洗面化粧台新調・1階フローリング張替(玄関・リビング・ダイニング)・クロス張替・屋根カバー工事(FRP) ★室内丁寧にお使いです <p>●積屋S造2階建 ●築S51年4月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)</p>	<p>⑮ 枚方市長尾台1丁目1号棟 4,080万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩15分</p> <p>●土地140.43㎡ ●建延99.56㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★令和3年12月完成予定の新築戸建 ★敷地面積 140.43㎡(約42.48坪) ★4LDKの間取り <p>●木造2階建 ●築R3年12月予定 ●現況未完成・引渡R4年1月上旬(仲介) 建築確認番号:第R035HC119612</p>

<p>⑯ 枚方市菊丘町 4,180万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分</p> <p>●土地257.74㎡ ●建延132.76㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★土地面積 約77.96坪 ★6DKの広々とした間取りです ★角地のため日当たり・通風良好 ★前面道路 6.0m以上 <p>新価格</p> <p>改築履歴 R2年9月・クロス張替(DK・洗面室・トイレ)・畳・障子・襖張替(各和室)・温水洗浄機能付便座交換・風呂蓋取替 H30年8月・屋根防水・瓦補修 H22年・外壁塗装</p> <p>●木造2階建 ●築S52年7月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介) ※価格改定日/R3年11月6日</p>	<p>⑰ 枚方市楠葉丘1丁目 4,280万円 京阪本線「樟葉」駅バス5分、「みさき」駅徒歩5分</p> <p>●土地96.69㎡ ●建延91.90㎡</p> <ul style="list-style-type: none"> ★令和4年3月完成予定の新築戸建 ★3SLDK+SCLの間取り LDK約16.7帖 ★2階に書斎を設け在宅ワークにも利用できます ★1階にシューズインクロー設置 ★長期優良住宅 <p>●木造2階建 ●築R4年3月予定 ●現況未完成・引渡完成から2か月後(仲介) 建築確認番号:第KS121-6110-01645</p>	<p>⑱ 枚方市香里ヶ丘12丁目 1,500万円 京阪本線「香里園」駅バス11分、「新香里」駅徒歩6分</p> <ul style="list-style-type: none"> ★建築条件付き売土地ではございません ★土地面積 約40.07坪 ★前面道路幅員 約6.7m ★4LDKの間取り <p>●土地132.49㎡(約40.07坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率40% ●容積率80% ●現況古家あり・引渡相談(仲介) ※価格改定日/R3年11月11日</p>	<p>⑲ 枚方市茄子作東町 1,780万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩12分</p> <ul style="list-style-type: none"> ★建築条件付き売土地ではございません ★お好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます <p>●土地95.95㎡(約29.02坪) ●地目/宅地 ●第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後)(仲介)</p>
---	---	--	---

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

0120-321-797 営業 10時~18時 定休日 火・水曜

〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和3年11月22日 広告有効期限/令和3年12月22日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例...L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/ハイペース、SK/スロップシंक、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。●QRコードはQRコードの登録商標です。

よしもとのお笑いライブ in 枚方

2022年 **1月15日(土)** 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

好評発売中

開演 ①11:00 ②15:00 ※開場は1時間前

中川家 銀シャリ ミルクボーイ 和牛

追加出演者あり! 詳細は公式HPをご覧ください

チケット取扱い

マイライフ新聞社 (平日9~17時) ☎072-859-3332

FANYチケットで検索! FANYチケット 検索

枚方市総合文化芸術センター チケット窓口 (10~20時)

ローソンチケット(Lコード:55844) チケットぴあ(Pコード:509-530)

※車椅子席をご購入の方はFANYチケット(☎0570-550-100)まで要問合せ

主催 吉本興業株式会社 問合せ FANYチケット問合せダイヤル ☎0570-550-100 (10~19時)

わくわく体験シリーズ クロポンズ

2022年 **3月26日(土)** 13時開場 14時開演

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

好評発売中

チケットの取り扱い <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

枚方市総合文化芸術センターチケットデスク(ナビダイヤル) ☎0570-008-310 (10:00~17:00)

大東楽器販売所(下記以外でも購入可)

枚方センター ☎072-843-6000

くずはセンター ☎072-851-2660

松井山手センター ☎0774-64-4626

交野センター ☎072-892-2052

チケット料金(全席指定+税込)

大人 **1,500円**

子ども(小学生以下) **500円**

※3歳以下は、ひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

※やむを得ない事情により、内容が変更となる場合があります。

主催 枚方市総合文化芸術センター指定管理者 アートシティひらかた共同事業体 <協賛> 大東楽器株式会社

新春・国際コンサート New Year International Concert in HIRAKATA

2022年 **1月8日(土)** 14:00開演 ※13:30開場

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール

申込み マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9:00~17:00)

主催:国際コンサート実行委員会

愛読者価格(自由席) **4,000円▶3,600円**

出演者: 伍芳(中国古筝), 葉衛陽(中国琵琶), 仲村智子(琉球舞踊), SHIN-G(ギタリスト), アルハンブラ宮殿の思い出他, 女声アンサンブル 天色~あまいろ~, 日本の四季メロデー他, ピアノ 谷原麻貴, 司会 曾和ローズ フリーアナウンサー(元ABC)

暮らしの案内

掲載のお申込はマイライフ新聞社へ

教えます

受験研究会 昌栄館 検索

香里アテナー幼児教室

実績豊富 中学受験も対応

☎072-841-7641

おしらせ

自宅で結婚お世話します

会員7万人1BJ公認南

☎0908-193-0967

レコード・CD買取します

スノレコード 検索

☎06-4862-4684

意賀美神社 月例会会は12月休会します。お問合せは ☎841-2790

枚方宿まちなか五六市も開催します。

☆12月12日(日)には、枚方宿まちなか五六市も開催します。

枚方宿まちなか歴史展示「枚方宿(6店舗)がくわらんか茶碗など文化財展示会場に! 見学無料

12月19日(日)まで開催

江戸時代に京街道として栄えた「枚方宿」。風情ある、当時をしのびさせる町並みのお店に弥生土器から民具まで地域の歴史資料を展示します。解説付き。展示店舗/北村みそ本家、呼人堂、枚方凍氷、くわらんかギョーリ、塩熊商店、遊園各店営業時間内 主催/枚方宿まちづくり協議会ほか

問合せ/枚方市文化財課 ☎072-841-1411

地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

循環器内科・脳卒中内科・脳神経内科
消化器内科・糖尿病内科・総合内科
腎臓内科・緩和ケア科・精神・神経科
小児科・化学療法科・呼吸器内科
感染制御内科・免疫内科・整形外科
スポーツ整形外科・外科・形成外科
脳神経外科・脳血管内治療科・呼吸器外科
心臓血管外科・血管外科・皮膚科
泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科

枚方市星ヶ丘4-8-1 <http://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

健康相談

便秘

たかが便秘、されど便秘。続くと全身に色々な症状が出てきます。消化機能の低下、血圧が下がりにくい、湿疹が治りにくい、イライラ感がつくる、肩や首のこり……。数え上げるときりがありません。

では、どうすればいいのでしょうか? 食物繊維の多い根菜類やきのこ類をしっかりと食べる(便を作る力)と、腸内細菌の働きを活発にして(便を育てる力)、腸の動きをよくすること(便を出す力)です。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 薬劑師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908

※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

そこで薬については、①加齢とともに腸の働きが悪く、コロコロ便になりやすいタイプの人には、麻子仁丸、潤腸湯です。②のぼせが強く、血圧も上りやすいタイプの人には、三黄瀉心湯や黄連解毒湯がよいでしょう。③そのほか、桂枝茯苓丸、桃核承気湯、八味丸など、症状に合った漢方薬が色々あります。便通は健康の第一歩です。どうぞご相談ください。

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤原東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>

☎072-858-8233 図 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

60分で縫える! 夢の洋裁教室

まずは体験!

体験募集中

チュニック or トレーナー 体験プログラムをご用意!

手ぶらでOK!

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

日程: 12/6(月)~11(土)

費用: 1,100円税込(材料費込)

※入会金・月謝は各6,600円税込

枚方店 日・祝休み

枚方市岡東町14-50 ☎072-844-7557

三和ビル5F 501号

佐藤貴美枝 新規会員募集中!

ニットソーイングクラブ

全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

未経験者OK 夕刊 配達スタッフ 募集!

短時間だけ働きたい方! 健康づくりに! シルバー世代、主婦の方のアルバイトに

募集内容 新聞の配達作業(夕刊のみ)

勤務 夕刊配達 14時~(2時間位) 月曜日~土曜日の間で、週3回~OK

給与 時給1,200円~

資格 要原付免許

ブルゾン スニーカー プレゼント

枚方市長尾エリア 市街地の配達です! 先輩スタッフが教えるので 安心スタート!

お気軽にお問合せください!

ご応募は電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

読売新聞 YC 枚方長尾 TEL 072-856-4930 FAX 072-856-3300

枚方市長尾家具町4-1-3

チケット

会場: 枚方市総合文化芸術センター 枚方市新町2-1-60 京阪「枚方市」駅 徒歩5分

純烈 コンサート2021

12/24(金) 13:30 大ホール

全席指定 **6,000円** ※未就学児は入場不可

ゲスト: ゆうぞう(ものまねタレント) スーパー銭湯アイドル「純烈」の歌とトークのハートフルなステージをお楽しみください。

主催/エムスプロデュース

よしもと お笑いライブ in 枚方

2022.1/15(土) 11:00/15:00 大ホール

全席指定 **5,000円** ※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料

出演: 吉本新喜劇、中川家、銀シャリ、ミルクボーイ、和牛

主催/吉本興業株式会社

新春 国際コンサート

2022.1/8(土) 14:00 小ホール

自由席 4,000円を

愛読者価格 **3,600円**

※未就学児は入場不可

主催/国際コンサート実行委員会

お申込みは

電話(平日9:00~17:00) または、FAXでお申込の後 1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

☎072-859-3332 ☎072-859-0054

郵便払込口座/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

※送料(書留)、手配料として500円別途要

マイライフで直接購入も可 枚方市津田西町2-31-21

マイライフ 募集エリア 配布員さん 募集!

松井山手 枚方市北山 交野市倉治など

- 毎月末4日間、あなたの空き時間に配布してください。(チラシ折込作業もあります)
- 徒歩や自転車、住宅・お店のポストへ配布
- 高校生~70歳代の方が活躍中!
- 1エリア 500~800部

配布員問合せフォーム

配布員登録も受付中

☎072-859-3332

お気軽にお問い合わせください。