

—2024—
4月号
 vol.777
 3月27日発行

地域と共に歩んで41年

マイライフ

発行:マイライフ新聞社
 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
 TEL 072-859-3332

毎月1日・11万部発行
 配布地域
 枚方・交野市 全域、
 寝屋川・八幡・京田辺市の一部



読売新聞

4/28(日)
ハンドメイド
マーケット 来てね!
 出店ブース
 など詳しくは
 4ページに

ダイヤモンド
フェア開催中
カンダイアモンド

4月(誕生石)
 ダイヤモンド・モルガナイト
 石言葉◆永遠の絆・誠実

23日(水)・24日(木)・28日(日)は臨時休業致します
 ※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
 枚方T-SITE 向かい ビトール・ロール
☎072-846-2081 ツールラフ etc.
 AM10:30~PM6:00 木曜定休 **カンダイアモンド**

BBQと日本三景天橋立で素敵な出会いを
丹後王国・天橋立de プチひらコン
6月30日(日) 毎日仕事に追われていたり、なかなか異性と巡り会う機会がない。そんな独身男女やその親御さんに素敵なイベントのお知らせです!

枚方で楽しく交流しながらの婚活「ひらコン」。今回は枚方の街を飛び出し、爽やかな自然の中で、出会いを楽しむ「婚活バスツアー プチひらコン」を開催します。旅を楽しみながら、明るい和やかな雰囲気の中で、素敵な出会いを見つけませんか。ぜひ、ご参加ください。

参加費 男性 14,000円(税込) ※昼食付き
 女性 12,000円(税込)

参加年齢 30~49歳の独身男女

定員 男女各20人 (最少催行人員30人)

発着地 関西医大前 バス乗り場
 京阪「枚方市」駅から 徒歩5分
 ※集合の際に、身分証の提示が必要です

コース
 枚方:8時30分発→丹後王国「食のみやこ」(BBQ・フリータイム)
 →天橋立ワイナリー(見学・試飲)→お菓子の館はしだて
 →枚方:18時30分着(予定)

主催:マイライフ新聞社 監修:枚方婚活推進実行委員会 ※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)大阪府知事登録旅行業2-2047号

枚方から 茨木北部
20分! 中央卸売市場 となり
こだわり食材市場2F
本格海鮮ランチ! 2021年5月リニューアル

土曜・日曜限定
 11時~15時

市場の**海鮮丼**
ひっくろうなぎ
 仕入れ状況により内容の変更あります

予約 ☎072-636-4163
 市場でお食事・お買い物!
米と魚たち 無料
 マイライフご持参で「えこひいき」ランチメニュー↑

春の受講生募集
自分で きものが着れる!
前結び体験コース
 初心者対象 入学金不要 1回 500円

かんたん! キレイ! しめつけ
 ない!

前結び体験コース
 前結び体験コース
 前で結んで
 後ろに
 まわすだけ!

きもの文化PR事業の一環として入学金も不要、低料金で各地で開講。覚えやすく着崩れしにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。

体験してみませんか? 無料お試しレッスン受付中!

前結びきもの着付文化学院
 門真市宮野町2-14 京阪「大和田」駅北側 徒歩1分
 ☎072-885-0691 受付 10時~18時 定休 火曜・水曜

第3回
**水都くらわんか
 花火大会**

9/15(日) 12時~20時 開催
 (花火打上 19時30分)

今年も「枚方の花火」を楽しもう!
花火5,087発
 枚方市・高槻市・交野市で
 前年に生まれた子どもの数

有料観覧席 4/1から
 ←販売開始

淀川河川公園枚方・大塚高槻地区(共に予定)

おかげさまで **1** 家・不動産の **売却** なら **ハウズドゥ** へ!!
 空家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の **販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で 売主様の力になります!!

スピード査定 相談・査定無料
 人工知能が自動で査定
 スマホで今すぐ査定
 ハウズドゥ 津田 売りたい

地域密着で信頼性の高い査定力!
 豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守) 地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用! 売却したい時期や価格など、お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO 全国ネットワーク708店舗 (オープン準備中含む) 2023年12月末現在
 ハウズドゥ 株式会社 Neo 不動産販売 仲介 売買
 大阪府知事(1)第61431号 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

ハウズドゥ 京阪くずは 通話料無料 0120-64-1088
 〒573-1118 枚方市楠葉並木1丁目38-10-103【営業】10時~20時 水曜

ハウズドゥ 津田 通話料無料 0120-08-9038
 〒573-0126 枚方市津田西町3丁目1-3【営業】9時30分~20時 水曜

弁慶 30周年創業祭!!

最強のコスパで メニュー一新 3/22(金)~ お好み寿司 80種以上 一貫 90円



サイズいろいろ!

セットメニューが増えました!
ランチもディナーも
NEW 弁慶セット盛り定食
2,680円 (税込2,948円)
デカネタ

毎朝市場より仕入れた活きたネタ8貫盛り
・極上バリッパリのり手巻き2種(ねぎとろ・えび)
・とろける自家製握りたて穴子
・季節の一品3種盛り
・自家製わらび餅と赤だし付き



お好み寿司のネタを
食べやすい大きさに!
少し小さめに
コスバ最強
お好み寿司を全種類、
一貫で提供!
食べたいお寿司を
お好みで選べます
気軽に注文しやすい
セットメニューを
昼も夜も豊富に追加

ランチ限定メニュー

お席の予約OK
デカネタ お得!
弁慶ランチ
1,800円 (税込1,980円)
ど迫力10貫ランチ 1,273円 (税込1,400円)



※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります
その他、多数メニューを揃えています! お持ち帰りメニューも豊富です。詳しくは下記QRで

NEW ちょうどよいサイズ
小ネタ・シャリコマ定食
ランチもディナーも
1,380円 (税込1,518円)



<p>弁慶 山之上総本店</p> <p>●団体貸切は50名様迄 ●個室完備</p> <p>☎072-894-9977 枚方市山之上東町3-1 公益社枚方会館横</p>  <p>メニュー一覧</p>	<p>東香里本店 ☎072-852-5983 枚方市東香里3-5-1 東香里ゴルフセンター内</p> <p>招提店 ☎072-894-8895 枚方市招提北町1-2230-1</p> <p>交野駅前店 ☎072-894-1147 交野市私部2-12-1 交野市駅徒歩1分</p>	<p>お持ち帰り</p> <p>10% 割引券</p> <p>マイライフ読者限定</p> <p>R6.4/21(日)迄</p> <p>※1枚でグループ全員利用可 ※他の割引と併用はできません ※4店舗限定</p>	<p>ランチタイム</p> <p>100円 引き券</p> <p>マイライフ読者限定</p> <p>R6.4/21(日)迄</p> <p>※1枚でグループ全員利用可 ※他の割引と併用はできません ※4店舗限定</p>	<p>ディナータイム</p> <p>ワンドリンク サービス</p> <p>店内飲食の方</p> <p>マイライフ読者限定</p> <p>R6.4/21(日)迄</p> <p>※1枚でグループ全員利用可 ※他の割引と併用はできません ※4店舗限定</p>
--	--	---	---	---

ランチ 11:30~14:30 ディナー 17:00~22:00 休 月曜(祝日の場合は翌日) P 有り

枚方公済病院 シリーズ

循環器内科 科長
専門分野(循環器内科・救急(総合診療科)) 竹中 洋幸

枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

今回は呼吸苦のお話です。呼吸苦の原因で問題になるのは何らかの疾患による酸素の取り込み不足で、進行すると酸素飽和度が95%以下に低下して低酸素になります。通常は低酸素を改善するため呼吸回数が増加して頻呼吸になります。

低酸素を引き起こす肺の疾患には、肺炎・肺がんの進行・気胸(肺に穴が開く・肺塞栓肺の



竹中 洋幸 先生

呼吸苦

酸素から呼吸苦を自覚されることが多いです。また、普段から低酸素でそれになれている方や高齢の方では、低酸素が

血管が血栓で詰まる(肺気腫・喫煙で肺組織が傷んで空洞化する)・ぜんそく(気管支のけいれん)などがあります。ほかに心不全・腎不全・低栄養などで肺自体や肺の周囲に水がたまって低酸素を引き起こすことがあります。

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
歯科・歯科口腔外科部長 福辻 美貴 先生
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

「オーラルフレイル」

オーラルフレイルという言葉は聞いたことがありません。フレイルとは心身の衰えを意味し、健康状態と要介護状態の間に位置する虚弱状態を指します。フレイルの状態が続くと、要介護や寝たきりになりやすく、死亡リスクが高まると言われています。近年このフレイルと大きな関係性があると言われている

のが口腔内の衰え「オーラルフレイル」です。お口には「食べる」「飲み込む」「息をする」「コミュニケーション」「唾液の分泌」など、様々な機能がありますが、この機能が低下すると、自分で食べ物を噛み砕いて飲み込むことが難しくなる摂食嚥下障害とい

一葉箱のいらない家庭と

<女性のための>
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

普段からデトックスに効果のある食材を選ぶことで、体の中に溜まった老廃物を日常的に排出していきましょ



代表理事

デトックス食材で健康に

デトックス食材を加えるだけで、体の中からすっきり、デトックス効果がある食事に早変わりします。腸内環境を整える食材で便通を改善し、尿の排出を促す食材で、毒素を体の外に排出する回数を増やすことができます。

いる緑黄色野菜の一種。ビタミンやミネラルも豊富で栄養満点な野菜です。その独特の香りには、胃腸の調子を整える効果もあると言われています。ほうれん草と同じくらいの鉄分が含まれているため、香菊は貧血の方にもおすすめの食材でもあります。植物やハーブの効果は、多種多様にあります。予防医学が学べる「ハーバルブレンドークラス開講」は、まもなく開講します。お問合せは左記へ。

人権を考えよう

『楽しいよ、ぼくのつうがくろ』

交野市立岩船小学校2年 黒田 葵大(くろだ あおと)さん

「車でおくってくれないかなあ。」と、学校へいく前にぼくはよく思います。学校までがとおくランドセルはおもたないからそう思っています。

なあと思いました。本をよくとせかいは、いろいろなほうほうで学校に通う子どもたちがいることをよく知りました。中国のかけのぼるつうがくろ。一ばんおどろいたつうがくろです。おもいにもつをもってかけのぼるなんて、ぼくにはできそうにありません。ランドセルの牛に、ぼくでもうほうほうは、ぼくもものつてみたいです。お友だちといっしょにのることができて楽しいです。

健康相談

花粉症 毎年このころから、花粉に悩まされる時期です。

Q 38歳女性。くしゃみが出始めて、少し油断するとすぐに鼻づまりに。匂いや味が分かりにくくなり、ひどい時は微熱が出ます。冷えて便秘がちです。

A 微熱は鼻炎の薬を飲んでおくと楽になってくると思います。

体の水分や体調を整える生薬6種類に、鼻の通りを良くする辛夷と白芷の2種類が含まれている麗沢湯気湯加辛夷がいいと思います。初期症状が過ぎて、治りにくくなった時にも効きます。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-869-8908

漢方相談は
平日9時~18時
土曜9時~14時
日曜・祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。

※薬局事務手伝ってくださる方、募集中です。

独立行政法人地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

年に一度の健診は、健康管理センターで

新規オプション検査を追加しました!

- 前立腺MRI ●婦人科MRI
- 脊椎MRI ●両膝MRI
- 片膝MRI ●全身MRIがん検査
- 内臓脂肪CT※割引対象外

割引キャンペーン実施中です。予約優先ですので、健診申込み時にオプション検査を選択してください。

☎072-840-2641 枚方市星丘4-8-1
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします

炭酸泉、ジェットバス、月・火曜は天然生薬湯

7種類のお風呂に広いサウナ! 抜群

炭酸泉×天然温泉×サウナ520円(税込) 大人入浴料

すべてにココミ

500円Pで入浴できる! ポイントもたまる!

土・日・祝は朝6時オープン

☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 4/17(水)

大人入浴料クーポン 500円

券売機で「マイライフ500円」の子割増を人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

R6年4月30日迄有効

無料送迎バス 運行! 日のみ

京阪梅田駅・JR松山手駅ルート※平日のみ

ファミリーマート 極楽湯 極楽湯

中野公園 フォレオ 家具園地前

枚方企業園地前 ニトリ 松井山手 新大池

無料②220台あり!

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 ☎072-859-1093

- 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始
- 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

花いっぱい家族葬

FLORAL HALL

通信vol.245

自分のお葬式をプロデュースしよう

葬祭部 早田 貢

多様化の時代、お葬式も例外ではなく、家族だけで行う家族葬、式を行わない直葬など様々な方法で行われるようになりました。

それでもやはり、「お葬式にはお寺さんをお願いしなければ」と思っている方も多くいます。菩提寺がないとおっしゃる場合でも、宗派をお聞かせいただければ弊社で紹介させていただきます。

ただ、自分のお葬式に

どんなお坊さんが来るのだらう...どんな式なんだらう...まあ、(家族に)任せよう...それで大丈夫!?

自分のお葬式に足を運ぶ、お別れに訪れる人たちに、少しでも気持ちを持って伝えることができる、いいですね。改めてエンディングノートの作成をお勧めします。どんなお葬式にしようか、希望も書くといいですね。販売されているエンディングノートには、終活に必要な項目が記載されており、終活を進める上でとても便利です。

ご家族ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2
京阪 枚方市駅徒歩5分
枚方警察署そば

フローラルホール 検索
☎0120-096968

2024 4月の運勢

牡羊座 3/21~4/20
好調ながら、目立った行動はマイナスイメージになりがち。控えめにして周囲との協調を。有頂天にならないように、謙虚さを大切に。

牡牛座 4/21~5/21
月の前半は張りきりすぎに気をつけて。力を蓄えてじっくりと計画を練って。後半から快進撃のスタート。準備万端に備えて。

双子座 5/22~6/21
仕事や社会的な立場では、重いプレッシャーがかかる案件も。やりがい大きく、取り組むうちに成長と成果が得られ、手応えが大きい。

蟹座 6/22~7/22
パワー満点。注目度が高く、人気運も上々。しっかり自己アピールしてチャンスをつかむ。人見知りしないで、大いに目立つことがラッキー。

獅子座 7/23~8/22
心機一転の時。過去の後悔を引きずらないで。気持ち切り替えて臨めば、巻き返しのチャンス。あれこれ悩むより、前進あるのみ。

乙女座 8/23~9/23
自分の考えに固執しないで。様々な意見や価値観を共有するようにするとラッキー。人との摩擦を避けず、会話を重ねれば有意義に。

天秤座 9/24~10/23
多忙。ハードスケジュールの中には無駄もありそう。徹底的に整理・配分して、手伝わってもらえることは周囲に任せると、協力して。

蠍座 10/24~11/22
書類や連絡のミスに気を付けて。書き間違いや言い間違いからトラブルも。焦る気持ちがミスを呼びそう。時間と心の余裕を大切に。

射手座 11/23~12/21
趣味やレジャーが楽しめて、大いに盛り上がる。その分、家事がおろそかになるかも。バランス取って、両立して何倍も楽しんで。

山羊座 12/22~1/20
コミュニケーションが上手に。ラッキーな状況も。その分、家事がおろそかになるかも。バランス取って、両立して何倍も楽しんで。

水瓶座 1/21~2/18
環境の変化が良い気分転換に。好奇心が高まり、あらゆることに興味をもち、取り組めそう。成果が得られれば、さらに意欲的。

魚座 2/19~3/20
たたくならないように。持ち前の柔軟性を保って臨機応変に。変化を恐れないことが幸運に結びつく。物の紛失には気を付けて。

ディアーナ 翠(みどり)
占歴39年 ネスチューン 紫氏に師事。メディア活動も多岐にわたる。

マイライフ 主催

ハンドメイドマーケット

入場無料

4/28(日)

11時~16時

雨でも安心!
インドア開催!!



#マイケ2024



ハンドメイド作品の販売
ワークショップ・材料フリーマーケット
子ども用品のフリーマーケット

絵本・切り絵作家・イラストレーター

たけうちひろワークショップ

WORK1

切り絵オリジナル
きんちゃく

11:00~12:30



WORK2

切り絵の
ランタン

14:00~15:30



定員/各20人 参加費/各1,500円(材料費込み・当日お支払い)
対象/はさみが見えるお子さま~大人

申込
受付

4/10(水)10時~電話にて ※先着順・受付は電話のみ
☎072-859-3332 マイライフ新聞社へ

たけうちひろさんの新作絵本の販売もあります



イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展に2年連続入選、
ニューヨークの“Society of Illustrators”
The Original Artを受賞し、数々の絵本を国内外で出版。

マイケ・たけうちひろワークショップの詳細
バルシューレ体験のご予約は、こちらから→



会場：枚方市総合文化芸術センター
別館2F・3F



マイライフのブースにも来てね♪

マイライフ4月号ご持参で

先着
100名様
無料

マイカンバッジ作り

※未就学児は保護者同伴
※1枚提示につき1個

自分で描いた絵で
缶バッジが作れるよ♪

出店ブースで購入・ワークショップ体験の方に
プレゼントも!

※なくなり次第終了

たかなが
工作室
ペーパー
五月人形



Ballschule NPO法人KEY

バルシューレ 体験会

11時~30分間隔で実施(体験は15分) 事前申込

無料

脱・スポーツ嫌いに!
ボール運動教室

運動が苦手な子ども
楽しくスポーツを体験!
選択肢が広がる運動プロ
グラムを体験しませんが
年少~年長・小学生対象
★当日参加もOK!



紙のミラクル!!「たかなが工作室」
の商品を展示します



たかなが工作室
オリジナルグッズのお店



- 紙夢 特別な日をあなたと
- 紙-Zaiku- 日々わくわくをあなたと
- メルクストア 推しのいる生活とあなたと
- CocoZakka 毎日の暮らしをあなたと

個性あふれる作家さんのお店がいっぱい! 予告なく出店者、内容が変更になる場合があります

出店

35ブース

※順不同

販売

ワークショップ

材料のフリマ

子ども用品フリマ



白の森工房

販売

スタンドグラス小物
とんぼ玉アクセサリー

材料のフリマ

子ども用品フリマ



couleur[クルール]

販売

シーグラスアクセサリー
&手作り石鹸



Lin Brun. ランブラン

販売

羊毛フェルト雑貨
ユーカリリースと
スワッグ



布便り

販売

布雑貨



手作りの輪

販売

医療ガーゼで縫った服
とストール・ティッシュ
カバー・マスクなど小物
ねこグッズ(人形と小物)



macaron

販売

編み物小物



アルモンデ

販売

手作りおはじき・一輪
挿し・羊毛アイテム・ビーズ
アクセサリー・布作品など
材料のフリマ 子ども用品フリマ



KOKOLE

販売

アクセサリーと
フラワーアレンジメント

材料のフリマ



ICHICARA

ワークショップ

プチ陶芸体験



surum.e

販売

キーホルダー・アクセ
サリー(レジン製)
材料のフリマ
布やボタンの
ハンドメイド材料



おひるね日和

販売

フレックシブル・メッセ
ージカード・ハンカチ
Tシャツなどのイラスト
雑貨



SAE no ART

販売

アクリル絵の具や
カラーペンで描いた
作品やオリジナルグッズ



neginira ネギニラ

販売

ピアス・イヤリングなど
のアクセサリー



YOR-I-CCO ユーイッコ

販売

布小物・ポーチ
バッグなど



ritsu

販売

がま口・裂き織り小物
布バッグ・エプロン・
ペットボトルケース



マダムジュンコ

販売

ぬいぐるみ
キーホルダー



君影堂

販売

和風アクセサリー・手織りボン
アクセサリー・帯留めなど
材料のフリマ
レジン用品・コサージュクリップ
など各種パーツ・和風生地 など



食品サンプル
にじいろ cafe

ワークショップ

カワイイがいっぱい!
食品サンプル作り



ぼちぼちいこか

販売

刺繍布小物
帆布バッグ
キッズ・ベビーの
布小物など



ふるーる

販売

プリザーブドフラワー
ドライフラワー
アーティフィシャルフラワー
を使用したフラワー
アレンジメント



しまい堂

販売

がま口などの布小物



I&B アイアンドビー

販売

トールペイントオリジナル
アート品・ヘアブラシ
ヘアアクセサリー・
レース編み物色々・
鍵ケース・手提カバンなど



grandmaの
お花屋ごっこ

販売

苔玉・ミニミニ盆栽
ピカクシダ(観葉植物)



和風雑貨さとか

販売

畳ベリや布を使った
カバンやポーチ
コサージュ



Glänta+

販売

ドライフラワー
アクセサリーなど



Lulu amie

販売

フェルトおまごと・毛糸
雑貨・アクセサリーなど
材料のフリマ
ビーズ・レジン
モールド・デコパーツ・リボンなど



chiiko handmade

販売 手作りバッグ

材料のフリマ 生地

ワークショップ
小物作り体験



手作りの店 竹田

販売

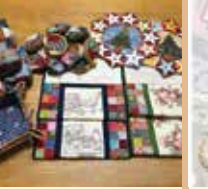
手編み帽子・ベスト
ヘアアクセサリーなど
ファッション小物



ちくちくハウス 1001

販売

羊毛フェルト人形
オーダーも受付中



樹まま会

販売

パッチワーク手作り
作品



EN-yui-Rosette

販売

ロゼットや
ヘアアクセサリーなど
ワークショップ
お絵描きロゼット



moss_picture.book

販売

苔の絵本
苔テラリウム

苔テラリウム作り



スイトビー

販売

着物リメイク
和小物・リメイク缶
多肉植物
ドール服など



ワークショップ

マグネットケーキ
(ペットボトルのふたで
デコケーキ作り)



えみか's cloth

材料のフリマ

布・はぎれ
古着
(リメイク用の材料に)

小・中学校9年間の学びに連続性を持たせ、独自のカリキュラムで子どもたちを伸ばすことのできる小中一貫教育。寝屋川市では、初の施設一体型小中一貫校「望が丘小学校・中学校」が昨年12月に完成、今春開校します。昨年度まで明和小学校、梅が丘小学校、第四中学校に通学していた児童生徒は、



子どもたちの声が聞こえる大きな吹き抜け



外観



全天候型・屋内プールも完備

まちづくりの中心となる「望が丘小学校・中学校」開校

4月から同市の象徴地域の学びの核となる新しい学校に通います。緑豊かな地域に開校する同校の校舎は、広い中庭を囲み、地上5階建ての1階から4階までが吹き抜けで、児童生徒の様々な活動の様子を見ることが出来ます。設計を監修した世界的建築家(国立競技場も設計)の隈研吾さんからは、

「温かみのある木材をふんだんに使用。地域にとって大きな家のような空間になるように」との話がありました。急速なグローバル化、技術革新で、世界として教育のかたちも大きく変わりつつある中、新しい望みを託す学校に。次世代を担う子どもたちの、新たな居場所になることを願います。

英語大好き!

実用英検がリニューアル

24年度は、英検3級以上が、リニューアル。4級5級は記号問題ですが、3級以上は記述式が入り、実力がないと合格が難しくなります。また3級から配点は、ライティング3分の1、リスニングが3分の1になり、これらが割合に大きく影響します。ライティングは、自分の意見を論理的に述べる今の問題に加えて、新形式で1題追加。3級と準2級は、Eメールの返事を書く。場面に応じた文章作成能力が必要。採点は、



Grace English School 交野市

「好きから得意へ!」長年の講師経験と、元通訳の英語力で丁寧に指導。TESOL 英語教授法修士 嶋村(交野) Grace English School 検索 072-893-1231

「内容」「語彙」「文法の観点から。2級以上は、英文の要約問題。国語力論理性も必要。採点は「内容」「構成」「語彙」「文法の観点からです。」

家庭の法律相談

関西新生法律事務所 弁護士 城 裕行 京田辺市山手南1-3-4 大東松井山手ビル301号

無料 法律相談会開催

4/13(土)・24(水)・5/11(土)・22(水) 13時~17時 会場:ヨミハン大津ビル2F 枚方市津田西町2丁目31-21 電話無料相談 毎週火曜13時~17時 050-5443-0437 info@kansaishinsei.com

ペット信託の活用

飼いがなくなったペットに、認知症になった時に備えて、ペットのために財産を適切に使うための「ペット信託」に関する情報が高まっています。ペット信託とは、一般的には、民事信託の仕組みを利用して、現在の飼育主(委託者)が、ペットを飼育するために、飼育主がなくなった時に、認知症になった時に備えて、ペットのために財産を適切に使うための「ペット信託」に関する情報が高まっています。ペット信託とは、一般的には、民事信託の仕組みを利用して、現在の飼育主(委託者)が、ペットを飼育するために、飼育主がなくなった時に、認知症になった時に備えて、ペットのために財産を適切に使うための「ペット信託」に関する情報が高まっています。

未経験でも自宅でサロン開業!

開業までを安心サポート、しっかりバックアップします!

ライフスタイルに合わせて働き方が選べる

- パート感覚で空いている時間に
- フルタイムでしっかり収入

初期費用を抑える! 失敗しない集客方法は? 自宅サロンのポイントは?

説明会開催 4月17日(水) 10時半~11時半

場所:JR学研都市線「津田」駅 徒歩10分 枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル2F 無料 女性限定5名

ジュピラン(株) 京都支店 ミヨシ 075-645-7700 (受付)10時~18時

「共感疲労」とは、つらい状況にいる人の苦しみに共感すること、気づかないうちに自分自身の心がなによりやすいと言われている。

共感疲労には様々な症状があります。頭痛・吐き気・動悸・いつも疲れている・やる気が出ない・気分が落ち込む・イライラしやすい・眠れない・悲しくなる・学校に行くのがつらい・つらい状況の人たちがいるの

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左)まで 0506606057(伊藤) 08080849451517

こどもの心理を知ろう

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-850-8073

「共感疲労」とは、つらい状況にいる人の苦しみに共感すること、気づかないうちに自分自身の心がなによりやすいと言われている。

共感疲労には様々な症状があります。頭痛・吐き気・動悸・いつも疲れている・やる気が出ない・気分が落ち込む・イライラしやすい・眠れない・悲しくなる・学校に行くのがつらい・つらい状況の人たちがいるの

おもろゆんやで 歴史漫談

日本人はどこから来たか⑥ あなたは縄文人?弥生人? 考古学研究者 植田 正幸

地震のお話を挟みましたが、日本人のルーツを探る旅も今回が最終回です。弥生時代に西から日本にやってきた渡来人は在来縄文系と混血しながら渡来系遺伝子を拡散。現代の日本人は渡来系が7割で縄文系は3割だということが分かっています。縄文系は濃いソース顔、弥生系は薄めしょうゆ顔。では「あなたは縄文人?弥生人?」のセルフチェックを載せて、「日本人はどこから来たか」を締めくくらせてもらいます。これらの身体的特徴は皆様にもいろいろ当てはまると思います。遠い遠いご先祖様からの記憶が体に刻まれているのですね。

埋蔵文化財発掘調査担当を経て、考古学・歴史講座を行う。考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師

「あなたは縄文人?弥生人?」セルフチェック

	縄文系	弥生系
おでこから後頭部までの長さ	長い	短い
頭の横幅	長い	短い
顔の長さ	短い	長い
顔の幅	広い	狭い
鼻根部の隆起	大きい	小さい
鼻の幅	広い	細い
歯	小さい	大きい
前腕・下腿骨	長い	短い
身長	低い	高い
耳垢	湿っている	乾いている
指紋 ※	尺側蹄状文	渦状文
まぶた	二重	一重
頭髪	天然パーマ	直毛
ひげと体毛	濃い	薄い
酒	酒豪	下戸
血液型	O型	A型・B型

※尺側蹄状文(隆起が片側から入ってUターンする蹄状文のうちU字型が小指の方向に開くもの) 渦状文(隆線が同心円や渦巻状をなすもの)

お楽しみプレゼント

1 2人様 京都最大規模! 22のブルワリーが伏見に集結! 第2回「京都湯上がりクラフトビール祭2024」 #afterbathcraftbeer #abc祭

ビール・フード入浴に使えるチケット5枚(引換券) オリジナル牛乳ピン付 前売 3,600円 (当日4,200円)

5月4日(祝・土)・5日(祝・日) 11:00~20:00 ※入場は無料 伏見力の湯・フットサルコート(近鉄・地下鉄「竹田」駅徒歩5分)

湯上がりに芝生で飲む最高の1杯を! 「伏見力の湯」の天然温泉の露天風呂やサウナ、約80種類のこだわりビール(ノンアル、ソフトドリンクも)や人気店のフードなど、みんなで楽しんで!

京都湯上がりクラフトビール祭 検索 天然温泉・伏見力の湯 075-645-4126

祝 茂山七五三 人間国宝認定記念! 第31回 茂山一族デラックス狂言会

5月19日(日)14:00 高槻城公園芸術文化劇場 北館中ホール ※全席指定 一般 3,500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 学生 1,000円 解説:茂山千之丞

「二人大名」茂山千五郎、島田洋海、茂山茂 「茶壺」茂山宗彦、茂山千之丞、井口竜也 「縄綱(なわなひ)」茂山七五三、茂山千五郎、茂山あきら 高槻城公園芸術文化劇場 検索 072-671-9999

第5回ひらかたシネオペラ「カルメン」上映会

5月24日(金)14:00 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール ※全席自由 前売 2,500円(当日3,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

ブラシド・ドミンゴがドン・ホセを歌う! <オペラ映画> マゼール指揮、フランス国立管弦楽団の流麗な演奏をバックに、全編アンダルシア・ロケで描く、愛と情熱のオペラ映画。名旋律が満載! ビゼー渾身のオペラを完全映画化。 主催:問合せ/シネオペラの会 0120-778-237

春風のコンサート

ピアノと歌が織りなすロベルト・シューマンの恋心 5月10日(金)14:00 2,000円 枚方市総合文化芸術センター イベントホール

美しい5月に寄せて オリジナル訳詞による「詩人の恋」と「女の愛と生涯」。ピアノとオペラで活躍の、3人の舞台人の演奏をご堪能ください。 ピアノ・井口真由子(右) 歌・沢井英次、山本伸子 問合せ/072-855-1517 カフェきたら

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(4DX、特別興行を除く) 上映例 4/19公開 「あまろっく」 枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内 ※上映作品は右記 またはHPをご覧ください。 ユナイテッド・シネマ枚方 検索 0570-783-450

ユナイテッド・シネマ枚方 シネマインフォメーション

人気の話題作 続々上映!!

上映中 ●劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦(アニメ) ●映画ドラえもん のび太の地球交響楽(シンフォニー)(アニメ) ●オッペンハイマー(R15+) ●オーメン ザ・ファースト ●ゲキ×シネ「天竺星(てんごうせい)」 ●aespa: WORLD TOUR in cinemas (2D・4DX) ●劇場版名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちしるべ)(2D・4DX)(アニメ) ●陰陽師0 ●あまろっく ●劇場版ブルーロック - EPISODE 凧 - (アニメ) ●ゴジラ×コング 新たなる帝国

上映作品は予告なく変更する場合があります。

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員**宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を**三井のリハウスが負担**します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または(訪問して詳しくご説明)



その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 4/6(土)~7(日)12時30分~16時30分

<p>① メゾンリバーサイド 2,280万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分 915号室 直接お越しください ②枚方市三矢町5-18-915 ●専有 66.7㎡ ●バル 7.54㎡ ★特急停車「枚方市」駅 徒歩7分 ★9階部分・南向きにつき 採光・眺望・通風良好 ★LDK約27.0帖の1SLDK ★対面式キッチン(収納有) 改築履歴 R6年1月 システムキッチン、ユニットバス、トイレ、洗面化粧台、玄関収納、建具、防水バルコニー新調、クロス(全室)、フローリング(全室)、CFシート(洗面室・トイレ)張替・ハウスクリーニング ●SRC造地下1階付10階建9階部分 ●築54年9月 ●管理費(月)10,750円 ●修繕積立金(月)10,200円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>② リーデンススクエア枚方にみ坂 2,980万円 JR学研都市線「津田」駅 徒歩12分 516号室 お呼びください ③枚方市津田山手1丁目50-516 ●専有 85.1㎡ ●バル 18.85㎡ ★5階につき日当たり・眺望良好 ★南西・南東側の2面バルコニー ★浴室には窓あり ★各住戸専用のサイクルポートあり R6年3月下旬リフォーム完成予定 給湯器、キッチン水栓交換・ガスコンロ、温水洗浄便座新調・クロス(全室)、取合い機、押し入れ機、天袋張替・建具・ハウスクリーニング ●RC造地下2階付12階建5階部分 ●築H18年2月 ●管理費(月)9,720円 ●修繕積立金(月)14,640円 ●自治会費(月)300円 ●インターネット利用料(月)1,650円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡R6年4月上旬〈仲介〉</p>	<p>③ グリーンヒル光善寺住宅11号棟 1,080万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分 ●専有 77.37㎡ ●バル 15.14㎡ ★京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分 ★南向き・南・西の角部屋・3階部分につき日当たり・通風良好 ★南・西・北の3面バルコニー ●枚方市市中振1丁目 ●RC造5階建3階部分 ●築55年3月 ●管理費(月)5,000円 ●修繕積立金(月)6,400円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>④ 寝屋川東ファミリータウン西2番館 1,698万円 JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩3分 ●専有 70.38㎡ ●バル 12.35㎡ ★JR「寝屋川公園」駅 徒歩3分 ★南西・北東の両面バルコニーにつき日当たり・通風良好 ★浴室乾燥機有 ★キッチンに食器洗浄乾燥機搭載 浄水器一体型の水栓 R6年4月リフォーム完成予定 システムキッチン、ユニットバス、便器・温水洗浄便座、洗面化粧台、電気温水器(遠い吹き抜け付)、建具新調・クロス(全室・天井)、フローリング(LDK・各洋室)、クッションフロア(洗面室・トイレ)張替 ●寝屋川市打上宮前町 ●SRC造11階建2階部分 ●築55年10月 ●管理費(月)7,300円 ●修繕積立金(月)11,500円 ●その他(月)100円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡R6年5月上旬以降〈仲介〉</p>	<p>⑤ ネオグランデ香里山手 1,780万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩16分 ●専有 67.89㎡ ●バル 27.36㎡ ★南西北西2面バルコニー ★北西端部屋 ★バルコニー 面積27.36㎡ ★キッチンに勝手口有 ★玄関ポーチ有 ●寝屋川市三井南町 ●RC造10階建3階部分 ●築H13年9月 ●管理費(月)12,600円 ●修繕積立金(月)23,220円 ●管理/巡回 ●現況居住中・引渡相談〈仲介〉(上記専有面積にトランクルーム面積0.42㎡含む)</p>
<p>⑥ くずはセンチュリータウン6番館 1,950万円 京阪本線「榊原」駅 徒歩8分 ●専有 73.99㎡ ●バル 4.19㎡ ★特急停車「榊原」駅 徒歩8分 ★最上階15階につき・眺望良好 ★南西向きバルコニーにつき 採光良好 ★専有面積73.99㎡・3LDKの間取り ★ペット飼育可能(規約による制限有)</p>	<p>⑦ 寝屋川東ファミリータウン西1番館 1,998万円 JR学研都市線「寝屋川公園」駅 徒歩2分 ●専有 80.13㎡ ●バル 17.10㎡ ★10階・角住戸につき日当たり・眺望良好 ★両面バルコニー ★対面式キッチン有 ★ファミリークローク有 R6年4月中旬リフォーム完成予定 全室クロス、フローリング(リビング・各洋室・廊下)、網戸張替・ユニットバス、洗面化粧台、トイレ、各洋室建具、インターホン、分電盤新調 ●寝屋川市打上宮前町 ●SRC造11階建10階部分 ●築55年10月 ●管理費(月)8,300円 ●修繕積立金(月)11,500円 ●その他(月)100円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡R6年5月上旬〈仲介〉</p>	<p>⑧ リバティパーク枚方B棟 2,580万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分 ●専有 75.08㎡ ●バル 17.45㎡ ★高台につき眺望良好 ★南東・北西側バルコニーにつき日当たり・通風良好 ★ペット飼育可能(規約による制限有) ★オール電化マンション 改築履歴 R2年8月 キッチン(Panasonic Lクラス)、浴室、洗面台、電気給湯器新調・全クロス(天井・壁)、CF(洗面室・トイレ、フローリング(LDK・廊下・洋室2室)張替・畳表張替 ●枚方市伊加賀西町 ●RC造15階建7階部分 ●築H12年2月 ●管理費(月)7,700円 ●修繕積立金(月)11,500円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R6年8月中旬以降〈仲介〉</p>	<p>⑨ プレイヒルズ津田駅前 3,200万円 JR学研都市線「津田」駅 徒歩1分 ●専有 71.94㎡ ●バル 13.76㎡ ★JR学研都市線「津田」駅 徒歩1分 ★10階部分につき通風・眺望良好 ★南向きバルコニーにつき採光良好 ★トランクルーム有 ★ペット飼育可能(規約による制限有) 改築履歴 R6年2月 キッチン、トイレ、ユニットバス、洗面化粧台、建具(各洋室・トイレ)、下駄箱新調・床フローリング(LDK・各洋室)、クッションフロア(洗面室・トイレ)、クロス(全室)張替 ●枚方市津田駅前1丁目 ●SRC造地下1階付14階建10階部分 ●築H13年6月 ●管理費(月)6,500円 ●修繕積立金(月)12,920円 ●自治会費(月)200円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑩ メロディーハイム香里ヶ丘 ツインビジュアルテアタワー 3,280万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩17分 ●専有 88.11㎡ ●バル 14.60㎡ ★12階部分・南東南西角住戸につき眺望・日当たり・通風良好 ★バルコニー 3か所 ★3LDK+書斎約2.4帖 改築履歴 H30年1月 給湯器交換、H27年3月 室内リフォーム済 キッチン・浴室、トイレ、洗面化粧台交換 床フローリング、床CFシート、クロス(壁・天井)張替 ●枚方市香里ヶ丘8丁目 ●RC造15階建12階部分 ●築H15年3月 ●管理費(月)13,480円 ●修繕積立金(月)16,260円 ●自治会費(年)2,000円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R6年7月上旬〈仲介〉</p>
<p>⑪ メゾンドール枚方朝日丘 4,000万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分 ●専有 73.96㎡ ●バル 17.50㎡ ★特急停車「枚方市」駅 徒歩8分 ★ペット飼育可能(規約による制限有) ★室内に段差がないフルフラット設計 ★12階(15階建)の三方角部屋につき日当たり・通風・眺望良好 ★浴室暖房乾燥機有(24時間換気機能付) ★リビング・ダイニングにガス温水式床暖房有 ★人工大理石の対面式キッチン ★室内丁寧にお使いです ●枚方市朝日丘町 ●RC造15階建12階部分 ●築H17年7月 ●管理費(月)8,500円 ●修繕積立金(月)11,830円 ●町会費(月)150円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡R7年2月以降〈仲介〉</p>	<p>⑫ くずはタワーシティA棟 5,780万円 京阪本線「榊原」駅 徒歩7分 ●専有 75.70㎡ ●バル 12.98㎡ ★特急停車「榊原」駅 徒歩7分 ★22階部分につき日当たり・眺望・通風良好 ★75.70㎡の3LDK ★リビング・ダイニングを見渡せる対面式キッチン 改築履歴 R5年12月 システムキッチン、洗面化粧台、洗濯パン、トイレ新調・浴室入替・全室クロス、フローリング、CF(玄関・洗面所・トイレ)張替 ●枚方市榊原並木2丁目 ●RC造24階建22階部分 ●築H15年2月 ●管理費(月)11,280円 ●修繕積立金(月)21,500円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑬ 枚方市上島町 1,850万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩10分 ●土地 63.75㎡ ●建延 115.96㎡ ★京阪本線「枚方市」駅 徒歩10分 ★LDK約18.0帖 ●主寝室 約9.5帖 ★1・2階に洗面台・トイレ有 ★シャッター付き車庫有 ★前面道路幅員 約4.7m 改築履歴 R4年7月 キッチン、ユニットバス、洗面台、給湯器、トイレ交換・クロス(全室)張替・外壁、屋根塗装 ●木造2階建 ●築R3年9月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑭ 枚方市楠葉野田1丁目 2,490万円 京阪本線「榊原」駅 徒歩18分 ●土地 64.23㎡ ●建延 62.29㎡ ★特急停車「榊原」駅 徒歩18分 ★新築後の未入居の中古物件 ★低層住居地域につき 閑静な住宅街 ★LDK約11.0帖 ★各居室に収納有 ●木造2階建 ●築R3年9月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑮ 交野市星田5丁目 2,680万円 JR学研都市線「星田」駅 徒歩4分 ●土地 52.26㎡ ●建延 112.18㎡ ★JR「星田」駅 徒歩4分 ●4LDK ★1・2階にトイレ有 ★駐車2台可(サイズの制限有) R6年3月下旬リフォーム完成予定 システムキッチン(食洗器付)、ユニットバス(浴室暖房乾燥機付)、洗面化粧台、トイレ(1F・2F)、防水バス、給湯器、建具(全室)、下駄箱、テレビモニター、最新調・フロアタイル(LDK・洋室×3、廊下・階段、洗面所、トイレ)が新しく貼替・床クロス(全室)、網戸張替・LED照明器具取付・ハウスクリーニング ●木・RC造3階建 ●築H10年10月 ●現況空家・引渡R6年4月上旬〈仲介〉</p>
<p>⑯ 枚方市養父元町 2,780万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩14分 ●土地 131.95㎡ ●建延 107.73㎡ ★北西角地 ★土地面積約39.91坪 ★各居室約6.0帖以上 ★オール電化住宅 改築履歴 H26年3月 屋根塗装工事(西側一部)、H19年10月 エコキュート新調、H18年12月 システムキッチン、カップボード新調、1Fフローリング張替 ●木造2階建 ●築55年7月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑰ 枚方市東香里3丁目 3,980万円 京阪本線「香里園」駅バス5分、「香里ヶ丘」徒歩5分 ●土地 211.28㎡ ●建延 109.67㎡ ★敷地面積211.28㎡(約63.91坪) ★南側道路につき採光良好 ★前面道路幅員約6.0m 間口約14.0m ★3SLDKの間取り ★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街 ★駐車2台可(サイズの制限有) ●木造2階建 ●築H6年7月 ●現況空家・引渡相談(仲介) ※面積改定日/R6年3月14日</p>	<p>⑱ 枚方市香里ヶ丘1丁目 6,480万円 京阪本線「枚方市」駅バス12分、「藤田川」徒歩4分 ●土地 170.01㎡ ●建延 143.26㎡ ★令和3年9月建築 ★敷地面積170.01㎡(約51.42坪) ★2LDK+2S+シューズクローカーの間取り ★LDK約27.8帖 ★1・2Fにトイレ有 ★太陽光発電システム有 ★複層ガラス採用(全開口部) ★駐車2台可(サイズの制限有) ●木造2階建 ●築R3年9月 ●現況居住中・引渡相談(仲介)</p>	<p>⑲ 枚方市山之西町B号地 2,780万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩20分 ★土地面積144.26㎡(約43.63坪) ★前面道路幅員約6.0m ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。 ●土地144.26㎡(約43.63坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜

〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

☎ 0120-321-797

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和6年3月23日 広告有効期限/令和6年4月22日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●●表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●●記号凡例 ● L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロッピングク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは商標登録商標です。

ドキドキらいふ

No.357 るー小林

おし、近所の中学生!!
「なんかせんせう!!」
「やわい」

「おし、近所の中学生!!」
「なんかせんせう!!」
「やわい」

「おし、近所の中学生!!」
「なんかせんせう!!」
「やわい」

「おし、近所の中学生!!」
「なんかせんせう!!」
「やわい」

地元注目! 行ってみよ!

催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター
京阪「枚方市」駅 徒歩5分
大 関西医大大ホール 美 ひらしん美術ギャラリー

写真展「枚方女子」vol.11

4/24日(水)~29日(祝・月)
10時~18時
※最終日は16時まで

枚方ゆかりの女性たちの生き生きとした表情・魅力溢れる一瞬をご覧ください。

主催:写真家 花歌

←花歌 ホームページ
問合せ: fpaper.mari@gmail.com

桂文珍 独演会

5/10(金) 13時
通常価格4,800円を愛読者特別価格・全席指定
4,000円
※未就学児は入場不可
主催:グリークス

天童よしみ コンサートツアー 2024

6/26(水) 13時/17時
通常価格7,500円を愛読者特別価格・全席指定
5,000円 ※未就学児は入場不可
4/1(月)より先行予約受付

主催:(株)デカナル ※詳しくは8ページ参照

枚方市総合文化芸術センター ひらしんイベントホール

今堀有理 マリンバコンサート

6/9(日)
親子体験型「マリンバde音育コンサート」
11時※0歳から入場可
全席自由 1,800円
0歳~小学生 800円

曲目:ミッキーマウスマーチ、犬のおまわりさん ほか

「雨の日に聴きたいマリンバコンサート」

15時 ※小学生以上入場可
全席自由 2,000円 小学生 1,000円
曲目:雨に唄えば、Over the Rainbow ほか

※すべて前売料金、当日は500円増
チケットは申込みフォーム→またはマイライフで(4/8~、本公演は送料・手配料100円別途要)

主催・問合せ:マリンバコンサート実行委員会 ☎050-7100-0460

歌謡イベント

寺本圭佑ショー

4/23(火) 16時
デビュー14年!心に残る歌声に巧みなトーク。
新曲「ほおずり」4/10発売

会場:イズミヤショッピングセンター枚方(京阪「枚方市」駅 徒歩9分)

意賀美神社

京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

意賀美神社 月例茶会

4/7(日) 10時~15時
担当は、表千家流 磯川宗恵社中
流派にとられずお気軽にお越しください。

問合せ:意賀美神社 ☎072-841-2790

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南
☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

「心理カウンセラー養成講座」説明会&講座体験

参加者募集

対人援助など心理学を中心とした心の働きを学習します。

4月16日(火)10時30分~12時
4月23日(火)10時30分~12時
4月23日(火)19時15分~20時45分

会場:ラポールひらかた(京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
※参加費無料 定員各15名 詳細はHPで
主催・申込:NPO法人 京阪総合カウンセリング ☎072-814-7140

このマークの催しはマイライフで受付・チケット申込は下記へ

お申込 ☎072-859-3332
☎072-859-0054

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21(平日9時~17時)

振込先 ゆうちょ銀行(当座) 00900-8-68978/マイライフ新聞社
他銀行から ○九九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として600円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は再度ご負担をお願いします

配布員さん募集!

毎月1回、月末4日間、自分のペースで配布できます

- 1エリア 500部~
- チラシ折込作業有り

募集エリア

枚方市 津田東町・野村・長尾東町・田口山・長尾谷町・牧野駅周辺
交野市 南星台

問合せフォーム↓

未経験者OK!
主婦の方やシニア世代も活躍中!

その他の地域も登録受付中
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

病気やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 臓器疾患 精神疾患 殆どの傷病が対象

4/7(日) ①13:20~ ②14:30~ ③15:40~
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム 申込フォーム
特定社会保険労務士 本山美子
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階
全国社会保険労務士会連合会登録番号/2720007
☎072-845-4210

伝統の技越えて、新境地へ

お見事! 和太鼓 雅

春を待ち望む枚方に、春雷轟く! 1992年に寝屋川市で結成された「和太鼓 雅」が2月24日、枚方市総合文化芸術センターで、30周年記念コンサート「守破離」を開催しました。

▲30年間で培った熟練の技と、若手の成長も目ままいし圧倒のパフォーマンス!
◀息もぴったり!20周年を迎えた子ども和太鼓チーム「雅っ鼓」

ショッピング情報

4月1日(月)~30日(火)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール タージマール・エレレスト

本場のカレーが楽しめる!インド・ネパールレストランが2月にOPENしました!お手軽ランチに、本格ディナーも。マイライフ持参でランチ50円、ディナー10%OFF(4月末まで) ☎075-748-9122

眼鏡市場

☆これからの季節はサングラス☆
日差しが強くなるこの季節、眼鏡市場では度付きサングラスがお買い得!スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意しています。
また新生活に向けて、眼鏡の見え方にお困りの方は、視力の確認にもお気軽にお越しください! ☎075-972-3858

キリン堂

日差しも強く、暑くなるこのシーズン、対策は万全ですか?キリン堂では日焼けと紫外線からお肌を守るために、UV対策ばっちりの美容液をお勧めしています。薄着になり、お腹周り・体重が気になる方には、健康相談も随時受付中!
また、クーポンがお得なキリン堂アプリ

もぜひご利用ください。 ☎075-971-3611

ザ・ダイソー

新学期・新入学の準備用品、新生活リビング収納やキッチン用品は新商品が続々と入荷中です。アウトドア用品もご用意しています。
春の訪れをダイソー商品でお楽しみください。ご来店お待ちしております。 ☎075-972-5064

ノムラクリーニング

ありがとうセール開催! =23日(火)~30日(火) 会員になると、レギュラーコース&VIPコース 25% OFF。12時までのお預かりで翌日17時お渡し!!
着物セール20%OFF=10日(水)まで
学生服とシロセツ折り目加工(アイロン不要の形状記憶加工)が25%OFF=7日(日)まで ☎090-1144-7635

MAIA パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!あなたの「なりたい」をかなえます。 ☎075-972-6656

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎週火曜はHOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPウォレットチャージ

1万円毎に50P進呈◆HOPウォレットのHOPマネー支払いでポイント5倍進呈=15日(月)◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード2割引◆らぶぎっずイベント=毎週日曜15時30分~銘店前会場◆ひらかた元気くらわんか体操=毎週木曜10時10分~3F上りエスカレーター横
◎営業/10時~20時30分
◎休まず営業 ☎072-896-1100

枚方ビオルネ

◆おかげさまでこの春34周年!枚方ビオルネ誕生祭=6日(土)~5月6日(休・月)各店舗でお得な商品やサービスをご用意!◆ひらかたパン博=6日(土)10時~15時@正面玄関前 枚方&交野のパン・スイーツ・カフェのお店が一室に!
※入場無料・雨天決行(ビオルネ館内)
◆さくらマルシェ=6日(土)10時~15時@岡本町公園◆ドローンパーク 交流会=21日(日)詳しくは→
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ 9時~20時
※一部対象外の店舗あり

イズミヤSC寝屋川

◆15日(月)litta限定チャージバックキャンペーン1万円チャージごとにlitta100円分をチャージバック!2万円以上チャージするとプラス300円分のlittaを16日(火)にチャージバック◆クラブエフカー

ド、ヒナタカード搭載の電子マネーがおトク 毎週水曜日、土曜日、日曜日Sポイント実質4倍実施中!
◎営業/地下1階食品売場 9時~22時
1階 ココカラファイン+イズミヤ 9時~21時30分
2・3階 10時~20時
◎休まず営業 ☎072-822-2311

イオン枚方店

◆4月度のイオンお買い物アプリ会員さま対象ラッキーナンバー抽選会=13日(土)・14日(日)9時~18時 景品がなくなり次第終了◆デリカで焼き立てピザの販売を開始!ランチにもぴったり、もちもち生地ピザをどうぞ◆1階一部売場改装につきご迷惑をおかけいたします。新しい売場を乞うご期待ください!
◎営業時間/地下食品売場 9時~23時
1・2階 10時~20時
◎休まず営業 ☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでポイント3倍=毎週火・土曜、28日(日)◆毎週火曜HOPマネーチャージ1万円毎に50P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に50P進呈◆「月のまんなか市」+HOPウォレット5倍進呈=15日(月)◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード2割引◆「アイク

ア元気サロン」=3日(水)・17日(水)、「ひかり体操教室」=9日(火)、「アブコル健康塾」=24日(水)※各14時30分~15時2階通信携帯売場前
◎営業/10時~21時
◎休まず営業 ☎072-835-6600

イズミヤショッピングセンター枚方

◆歌謡イベント①山崎ていじ=18日(木)16時~②寺本圭佑=23日(火)16時~◆九州物産フェア=11日(木)~16日(火)10時~20時(最終日15時まで)
◆保護ねこ譲渡会=14日(日)11時~14時 場所:屋上店内北側出入口
◎営業/9時30分~21時
◎休まず営業 ☎072-898-7051

フレンドマート交野店

◆交野市立図書館の返却ポストを設置しました◆HOPマネーのお支払でポイント3倍進呈=毎週火・土曜日、5/28(火)まで※HOPカード新規募集キャンペーン(200ポイント進呈)は5/26(日)まで
◆「月のまんなか市」+HOPウォレット5倍進呈=15日(月)◆各種イベントは、平和堂アプリかフレンドタウン交野ホームページで→
◎営業/9時~21時
専門店10時~20時(一部専門店により営業時間が異なります)
◎休まず営業 ☎072-895-7861

2025年 成人式の方
2026年
2027年 **安心のフルコース**

つたやは 前撮り記念撮影、成人式当日の着付・ヘア付き

振袖お買上げフルセットコース

帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット

+21 大特典付

198,000円より

振袖レンタルフルセットコース

成人式お出かけバック 衣装全てと小物が付いて

+18 大特典付

110,000円より

ママ振 前撮り&成人式当日のお支度 97,790円

持込みバック 前撮り記念写真、成人式当日の着付・ヘアセット

※掲載金額はすべて税込価格です

お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中!

つたや枚方本店	四條畷駅前店	高槻店
☎072-844-1131 枚方市大垣内町2-5-5 (京阪「枚方市」駅 徒歩約5分) 営業 10:30~19:00 定休日 火曜・第3水曜	☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F (JR「四條畷」駅 徒歩約4分) 営業 11:00~18:00	☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) 営業 10:30~18:00
ご予約優先	予約制	予約制

成人式振袖 早期 ご成約特典あります

2025年 2024.5/31までに成約の方 **フェザーショールをプレゼント!**

超ウルトラ早割 5%OFF

2026年 2024.8/31までに成約の方

- フェザーショール + いずれかをプレゼント!
- JCBギフトカード 2,000円分 +
- PAUL & JOEリップスティックトリートメント いずれかをプレゼント!
- JILLシュチュアートのジェリーアイカラー

超ウルトラ早割 8%OFF

2027年 2024.5/31までに成約の方

- フェザーショール + いずれかをプレゼント!
- JCBギフトカード 2,000円分 +
- スターバックス5,000円商品券 いずれかをプレゼント!
- ADDITION アイシャドーセット

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限ります。

お知らせ

寝屋川店は3月31日をもって閉店となりました。長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。なお、左記3店舗ならびに4月11日にオープン予定の新店舗「きものつたやと制服の和光交野店」のご利用をよろしくお願ひ申し上げます。

Instagram

ご来店予約

創業1936年 **きものつたや**

成人式 振袖展

常時展示中

大好評です! お電話1本でお伺いします!

マイライフ配布エリアの皆様へ! 先着200名様

いらなくなった衣類 5着からOK 45ℓ ゴミ袋

または **着物・帯 など (1袋に10点まで)**

出張無料 **1,000円**で **必ず出張買取します!**

■1世帯1回1袋限り■ ※上記キャンペーン 初めの方のみ申込可

マイライフ配布エリアにお住まいの方は、出張無料で買取します。処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます! (下着、極端に汚れている作業服などは不可) ※買取したものは返却不可 ※他エリアの方もご相談ください

リサイクル寿 「マイライフ見たよ」とお電話ください

不要品 買取します 査定額に自信あり!

受付 10時~18時 休 日曜 メール査定もOK

0120-41-8739 kotobuki.kaitori@gmail.com

古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R035962号

考古学者 植田先生と 歴史を歩く!

維新の志士が駆け抜けたまち 木屋町通り **京都・高瀬川**

「光る君」を生んだ 女流作家の時代を探求 **京都市考古資料館**

歴史散策 参加者募集

高瀬川散策と 京都市考古資料館へ

日時: 5月16日(木) 10時~15時(予定)

集合: 京阪「祇園四条」駅

参加費: 2,000円(保険料込)

※交通費は各自負担、荒天中止 ※昼食は各自で自由昼食

主催・申込み: **マイライフ新聞社** (平日9時~17時) ☎072-859-3332

後援: 中之島・考古学・古代史探訪サークル

警告! 塗装工事はマダするな!

知らない損をする 小冊子「失敗しない 塗装工事7つの防衛策を30名様に進呈」

住宅に関するトラブルが、国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は9507件。これは5年前の約4倍にものぼる。

欠陥住宅・点検商法に続き、ペンを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などの、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。

「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声もよく聞く。これらの被害は、正しい情報を得るだけで、簡単に防げるのです。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「失敗しない塗装」を無料で配布します。

「住生活事業研究会」 問い合わせ ☎072(851)0907

枚方市牧野下島町14-4 株式会社ライフエステート

シニアから始めた仕事、やってみよう!

読者の声

66歳から倉庫で品出しの仕事を始めました。しんどいけど、仲間ができて、楽しく頑張っています。 私部 匿名(68歳)

マクドナルドの店員。同年代の接客でお年寄りが来店しやすいかも。 田口山・C(68歳)

マイライフの配布など、いつまでも健康でいるために歩く仕事。 氷室台のあ(46歳)

幼い子のいる家庭を支援するファミサポさん。私が妊娠中に、しんどくて、上の子の世話ができませんでしたの助けをもらったから(感謝)。 男山金振・じい(34歳)

老後になってスイミング通いをうまくやって、「コーチになりたい!」 長尾家貞町・H男(78歳)

今も現役看護師です。 片鉾東町・としちゃん(77歳)

ドラマや映画のエキストラ、やってみよう! 藤阪西町・匿名(35歳)

老人ホームで介護を。 村野南町・S子(67歳)

6月26日(水)

昼 13:00 夜 17:00 ※開場は各30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール 4/12(金)発売

4/1(月)より先行予約受付!

7,500円(全席指定)を **愛読者特別価格**で **5,000円**(税込)

手配料・送料として別途600円要 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332 (平日9時~17時) FAX072-859-0054

郵便振替番号 00900-8-68978 加入者名 マイライフ新聞社

主催 (株)デカナル 協力 グリークス

坂本冬美 コンサート2024

7月18日(木)

高槻城公園芸術文化劇場 トリシマホール

阪急「高槻市」駅から徒歩約8分

14:00 ※開場は30分前 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

S席 **7,700円** A席 **5,500円** GLチケット **2,200円**

※共に税込、S席は指定、A席・GLチケットは当日指定

申し込み問合せ **グッドラック・プロモーション株式会社** (平日10時~17時) ☎086-214-3777

QRからもお申込みできます **グッドラックプロモーション** 検索

KIPP チケット購入はKIPPから!! KIPPアプリでの購入で S席 **500円引**