

地域と共に歩んで **39** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

フォローしてね!
LINE Instagram Twitter

2022

4/1 号

vol.753

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

春 try!

カルチャー & おけいこ 5P

桜さんぽ♪

イベント & お店紹介 8P

有馬温泉

名湯とご昼食
三田・1億輪の芝桜
花のじゅうたん

めんたいパーク
神戸三田へ

日帰り
バスツアー
参加者
募集

4月27日(水)

お一人様 **14,800円**

詳しくは2ページを
ご覧ください

戦前から戦中、枚方市には軍需工場が3つあり、1939年3月1日に禁野火薬庫で大爆発が起こり、約700人の死傷者が出ました。その悲劇を風化させないよう、枚方市は同日を「平和の日」と制定。今年も平和への祈りをこめて、3月5日ニッパーク岡東中央で平和の燈火(同実行委員会主催)が行われました。

雨上がりの夕刻、小中学生らが作ったメッセージキャンドルが次々と灯され、会場は美しく柔らかな光に包まれました。市内外の大学生らで構成された実行



美しく輝くキャンドルに
平和へのメッセージを託して

委員会が実施するこの催しは今年で11回目を迎えます。実行委員の一人である方では、恒久平和を願う事故があったのを知る

ことごとく、話す京都文教大学1回生の中須賀美幸さんは、広島出身で曾祖父父母が広島での戦争体験者。戦争について何も語らぬ二人に、中須賀さんの父は悲しい記憶を思い返させてしま

に辛く、恐ろしい記憶が残ってしまう。戦争を二度と起こさない世界にしたいかなければならぬ。

コロナ禍で一部規模を縮小して開催。それでも、平和について考える機会に。このあかりが永遠に灯し続けられるように、恒久平和を願わずにはおられません。



▲平和の鐘ヒラリヨンは
ウクライナの国旗の黄・青色に

祈りの焰 永遠に
平和を願う機運が高まる中、枚方で「平和の燈火(あかり)」が開催されました。3000本のキャンドルが灯され、温かな光がまちを照らしました。争いのない世界が来ることを願って。

祈りの焰 永遠に

約60ブース 第46回 わくわく ソーシャルディスタンス フリーマーケット出店者募集

5/21(土)10時~15時 会場 アル・プラザ枚方北駐車場
※荒天時は22日(日)に順延

コロナ感染予防対策実施のため、規模を縮小しての開催となります



通常出店(駐車場付き) 駐車スペースからブースまで手運びとなります。

1ブース **3,500円**

※出店場所は選べません

2ブース **7,000円**

お友達と並んで
広々出店OK!



1ブースサイズ
約2.4m×4.9m

申込締切
5/6(金)必着

ホームページ(パソコン・携帯)、または下記の①~③を明記し、はがき、FAXでご応募ください。

- ①代表者の氏名、〒、住所、平日9時~17時に連絡のつく電話番号
- ②ブース数(2ブースまで) ③販売内容

※応募は1人(1グループ)に1申込のみ。大型トラックの入場はご相談ください。

★当選結果は、後日当選者のみに返信致します。★新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容変更や開催を延期・中止する場合があります。

- 開催中は車の移動はできません ●車両は1ブースにつき1台のみ
- 1ブースは駐車場の車1台分のスペース(約2.4m×4.9m) ●出店者の車は、いかなる場合でも1ブースにつき1台しか入場できません(厳守)
- 飲食物や危険物など不適切なものは出品不可(サービス系(ネイルなど)、一般ブースでの業者出店は不可。※応募多数の場合は抽選となります。)
- 荒天で中止の場合、手数料1,000円を引いての返金となります。



主催・問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054

ダイヤモンドフェア開催中

カンダダイヤモンド



4月誕生石 誕生石が改正されました!
ダイヤモンド・モルガナイト
石言葉 ◆ 永遠の絆・優美

4/20(水)・27(水)~30(土)は臨時休業致します

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい

☎072-846-2081

AM10:30~PM6:00 木曜定休

人気商品!ピンキーリング
(他デザインあり)

マリッジリング各種
ビートル・ロール
トゥルーラブ etc.

カンダダイヤモンド

検索

地元で通える

枚方市

JR長尾駅すぐ

楽しく鍛えるパーソナルジム

COCORO BASE

4/1(金)10時プレオープン!

5月末までの
キャンペーン!

入会金 20,000円が **0円!**

体験レッスン **2,000円**

お子様連れOK!

安心トレーニング
託児ルーム完備
※要申込

LINEかお電話で

体験申込

受付中→

LINE

☎

☎

TEL 072-300-2694

ココロベース

駐車場はお問合せください

【営業】10時~21時 不定休 枚方市長尾元町5-8-1 NSビル2階 西松屋さん近く

最新のアイテムで
楽しく続けられます♪



全面人工芝で開放的!
踏み心地 フカフカ!

詳しくは
Instagram



ご高齢になり嚙む力が低下して、固い物が噛めない、よくむせる、口の中が乾燥する、滑舌が悪くなるといった症状を抱えている方がいます。「オーラルフレイル」といい、口腔内の衰えのことです。これを放置すると食事摂取が進まない、必要な栄養が体内に取り入れられない、全身の

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
摂食嚥下障害 看護認定看護師 **長谷川有美子**さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

高齢者に多い 誤嚥性肺炎の予防
筋肉や心身の活力の衰え、必要介護状態となるリスクが高まります。全身の筋肉が衰えると、嚥下機能も衰えて誤嚥に繋がります。誤嚥とは食べ物や飲み物などが食道ではなく気管に入ってしまうことです。その時に口の中の細菌が気管や肺に流れ込み、行います。同時に口腔内の衛生を保つことも重要です。食後の前後、寝る前の歯磨きをしっかり行いましょう。オーラルフレイル予防にはバランスの取れた食事と、しっかりと食べることを心がけてください。定期的な検診を受け、口腔内の異常の早期発見改善に努めましょう。

春が来ました。コロナ対策をしての優雅、安心のリップシュトゥアーへの誘いがあります。ピンクのじゅうたんを敷いたような一面の芝桜、名湯・有馬温泉随一の絶景を臨む癒し宿で、美味と温泉を楽しみませんか。まずは、兵庫県三田市の「芝桜園」花のじゅうたんへ。緩やかな丘の一面に、約60品種1億輪もの芝桜が咲き誇り、

開湯1400年 有馬温泉
日光園 鴻臚館 で名湯とご昼食
三田・1億輪の芝桜 **花のじゅうたん**
めんたいパーク神戸三田へ

お一人様(税込) **4/27(水) 14,800円**

イメージ 大浴場

春が来ました。コロナ対策をしての優雅、安心のリップシュトゥアーへの誘いがあります。ピンクのじゅうたんを敷いたような一面の芝桜、名湯・有馬温泉随一の絶景を臨む癒し宿で、美味と温泉を楽しみませんか。まずは、兵庫県三田市の「芝桜園」花のじゅうたんへ。緩やかな丘の一面に、約60品種1億輪もの芝桜が咲き誇り、

甘い香りに包まれます。その後は日本三名泉の一つ、日本最古の温泉、有馬温泉へ。有馬の湯は赤茶色の「金泉」と透明な「銀泉」が湧き出る、効能豊かな日本一の温泉と言われています。その有馬でも数少ない、敷地内に源泉を持つ日光園 鴻臚館で、自慢の日本料理と、目の前に広がる絶景を眺め、源泉掛け流しの湯をゆったり堪能いただき、贅沢なひとときを。館内や姉妹館 遊月山荘で温泉めぐりも、心ゆくまでお楽しみください。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 **深田 昭一**
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

お一人様の参加も歓迎。自由散策と、人気のめんたいご専門「ママーパーク」めんたいパーク神戸三田にお寄りいただけます。

諦めない勇氣
私にとって、素晴らしい勇氣のある言葉、それは最後まで諦めるな！です。以前にご紹介した話です。アメリカの大企業の社長がゴールドラッシュの時代に一獲千金を狙い、高価な掘削機を購入し金を掘り出し始めます。ほかの人は次々と金を掘り当てますが、その社長はいくら掘っても掘り当てることができません。1年掘り続

掘り当てたと笑顔で載っていました。本来なら悔しいはずですが、その社長は「わしが失敗したのは途中で諦めたからだ。よし今後、何があっても最後まで諦めないで仕事をしよう」と心に誓いました。そして信念を貫き、金を掘り当てた金額より儲け、大富豪となりました。次号に続く。

うれしい地元発着
●ラポールひらかた ●JR長尾駅 ●JR藤阪駅
各地8時～8時30分発、18時～18時30分着予定 ※最小催行人員25人

申込 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号

感染防止対策を講じて実施します

※GoToトラベル事業などが再開された場合、割引商品になる可能性があります(条件あり)。

地域の皆様に心のかもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
循環器内科・脳卒中内科・脳神経内科・消化器内科
糖尿病内科・総合内科・腎臓内科・緩和ケア科
精神・神経科・小児科・化学療法科・呼吸器内科
感染制御内科・免疫内科・整形外科
スポーツ整形外科・外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
枚方市星丘4-8-1 http://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

大人入浴料 490円 (税込) ※中学生以上
高濃度炭酸泉・天然温泉 サウナも入れる！
★ひらかたポイント加盟店★
90円お得 400Pで入浴できる！ポイントもたまる！
出前館 始めました
お弁当 22時30分迄
Uber Eats で注文できます
天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 4/20(水)

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
皮膚科・外科・小児外科・肛門科・整形外科
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・リハビリテーション科
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

人権を考えよう
助け合いはこれから大切
交野市立妙見坂小学校 5年 えぼた かほま 江端 一真さん

ぼくが、いつも大切にしていることは「助け合い」です。助け合いがもっとみぢかな事になったらと思います。ぼくでいうと、野球で助け合いのことがよくわかります。例えば、プレイ中に友達がしっばいしたら、はげますような言葉をかけてあげています。なぜかという、ぎゃくにいやな言葉をかけられても、うれしくないからです。ぼくだってしっばいして、「きりかえていこう。」という言葉かけられるとやるきがわいてきます。あいさつの中にも助け合いの一つがはいっています。「こんにちは」、「ありがとうございます」などはいつもおしえてもらってる人やいっ

しょにがんばる友達へのかんしゃのきもちです。いつも助けてくれてありがとうの意味です。このまえ試合でキャッチャーをやりました。あんな暑い中でいつもしている友達がほんとにすごいなと思いました。だから友達ががんばってくれていることにこたえるように、ぼくもがんばらなくちゃと思いました。野球をとおして、わかったことは「野球をしていることは、人を大切にしていることと同じ」ということです。家や学校でもいっしょで助け合いがあります。例えば、お手伝い。家でぼくが手伝うと、お母さんがうれしくなり、ぼくもうれしくなり、学校では、そうじうばんをてわけて学校をきれいにするのも助け合いの一つです。これから先「助け合い」がみぢかなことになっていったらいいなと思います。 ※この作文は小学4年時に書いたものです。

マイライフ 配布員さん募集!
募集 エリア 松井山手、枚方市北山、長尾家具町、招提大谷など

- 毎月末4日間、自分のペースで配布できます。(チラシ折込作業もあります)
- 徒歩や自転車で、近隣地域の住宅・お店のポストへ配布
- 高校生～70歳代の方が活躍中!
- 1エリア 500～800部

その他の地域の配布員登録も受付中
☎072-859-3332
お気軽にお問い合わせください。

花いっぱい家族葬 フローラルホール
FLORAL HALL
通信 vol.22
「思い出を、永遠の輝きに」
葬祭部 主任 吉井風太

故人様の遺骨を美しく輝く「ダイヤモンド」に、そんな方たちの供養があるのは、ご存じでしょうか。お墓が田舎にあって継ぐことができない、お墓参りが難しい、または故人様を身近に感じていたなどの理由で、遺骨をお墓に安置せず、手元で供養される方もいらっしゃると思います。マンションなどで仏間もなく、大きな仏壇が置けない場合は、お部屋になじむミニ仏壇で

お祀りしたり、ペンダントトップに遺骨を入れたり、ダイヤモンドやプレートに加工して身に付けるなどの方法もあります。分骨というかたちになりますので、お骨を分けてしまうことや、加工することに抵抗を感じる方もいらっしゃるのでは、ご親族様から批判があったりすることもありません。ただ、供養のかたちは人それぞれです。ご遺族様が、故人様を偲びつつ、日々前を向いて過ごしていかれることが大切なのではないでしょうか。ご家族・ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。 枚方市川原町2-2 京阪「枚方市」駅徒歩5分 枚方警察署そば **フローラルホール** 検索 ☎0120-00983-68

枚方公済病院
シリーズ
救急科部長 竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

肝障害

血液検査でGOT (AST)、GPT (ALT) という項目があつて、数値が高いと肝臓に障害があると考えられます。何らかの原因で肝臓の細胞が壊れると、その中に多く存在するこれらの血液の数値が高くなり、高いほど問題です。

肝障害の原因はたくさんあります。腹痛や発熱などの症状を伴えば、胆のう炎、胆管炎、急性アルコール性肝炎、自己免疫性肝炎、薬物性肝炎、自己免疫性肝炎、慢性肝炎の原因にはB型・C型肝炎を含むウィルス性肝炎、アルコール性肝炎、脂肪肝、薬物性肝炎、自己免疫性肝炎、専門分野救急総合診療科

因の評価が必要です。特に100を超える数値が続いたり、増加傾向があるときは早めの対応が必要です。

慢性肝障害の原因には京都大学医学部卒、勤務歴：京都大学医学部付属病院、市島田市民病院、康生会武田病院、専門分野救急総合診療科

おもろいんやで 歴史漫談
考古学 研究家 植田 正幸

平成6年の夏は、少雨のため大洪水でした。枚方市牧野北町辺りの船橋川の合流点で、驚くほど干上がった河原を歩き、対岸の鶴殿まで歩いて、その光景に驚いて、丸い黄土色のメロンのようなものが目に飛び込んできました。砂をかき分け取り出してみるとなんと頭蓋骨！しかも子どものもので、後頭部、頸椎辺りに刃物による傷跡が複数確認

30分後、なぜか私は枚方警察署にいました。「あのう、拾得物とゆうてええのか分かりませんが、例の拾得物を受付カウンターにポストに置いたんです。婦警さんは一瞬で顔色を変え、何とも言えない黄色いうめき声を出したの

戊辰戦争外伝 「淀川殺人事件」

で、数人の警察官がこちらを凝視しました。刑事さん、それはご苦労様。どこで見つけたんでか？私「淀川で見つけました。斬首の痕跡から戊辰戦争の被害者やと思ひます」なんで分かるのや？「考古学関係の仕事の経験上、刀剣と物

「生涯青春塾」(5ページ参照) 10月から北河内歴史講座を担当

一葉箱のいらない家庭と
<女性のための>
一般社団法人PH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

出版が決まりました。4月28日に白夜書房さんから発売されます。題名は「その常識！あなたの老化を早めます」。

「その常識！あなたの老化を早めます」

朝日新聞デジタルの「アクトイブ世代の女性の美容や健康ニーズを探るアンケート」では40代〜60代の女性を中心に442人から回答があり、その8割が「いくつになってもキレイでいたい」と願い、3人に1人は、情報や商品があふ



代表理事

れいて、「どれを選んでもいいから分らない」「何を参考にしようか分からない」と悩んでいる実態がありました。流行に左右されてトライした美容法で、たるみやシミができてしまったり、髪が細くなったり、取り返しのつかない結果を生み、今まで以上に悩んでいる女性が増えています。

Amazonや本屋さんで購入できる美容品に、体質を改善し、若さと元気がついてくる「石一鳥の方法」を具体的に網羅しています。

コラマスタート！
植田さんの紹介はコチラ！
埋蔵文化財発掘調査担当を経て、考古学・歴史講座を行う。考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師

気温変化や湿度に敏感なピアノ！調律と共に乾燥剤もお取替え！
ピアノ調律特別割引キャンペーン

「大切なピアノは調律専門店」
ピアノは必ず調律が必要です。調律の狂い内部の傷みは、気温・湿度の変化、季節の模様替えの移動でも発生します。当社では、豊富な技術経験と心のこもった親切な作業で対応。前回調律から経過年数に関係なく特別割引で調律を実施。出張費は無料です。この時期、お手入れと乾燥剤の追加・交換は湿気対策等にとっても有効です。大切なピアノは正しく美しい音色で奏でましょう。

受付締切 4/10迄
アップライト型 平常価格 17,600円 ▶ **10,000円**
グランド型 平常価格 22,000円 ▶ **12,000円**

今なら 期間中お申込の方に、お掃除用クロスプレゼント!!
※マイライフを見たと言ってご予約をお願いします。※料金は税込のみ PayPay 調律師 山縣 康男

ピアノテック ☎0120-273-305 www.piano-tec.com

めまい ふうつき
今年も例年になくめまいでお悩みの患者さんが多いですね。

Q 21歳女性 高校時代から急に立ち上がった時などに、くらつきとして目の前が真っ暗になったりしてしまいました。最近貧血気味で頭痛やめまい、動悸、耳鳴りがして、その上、頭にかたい帽子でもかぶっているような感じがして疲れやすくて、ともしんどい。

A 連珠飲がよいと思います。貧血を治す生薬と、胃の調子を整えて気分を安定させる作用のある生薬を組み合わせています。貧血、めまい、ふうつき感を取り、精神的にも安定させる働きがあります。

今春のように寒暖の差が大きい時は、この症状の訴えが多いですね。日常的に冷やに気を付け、お腹の中から温める物をしっかりと食べるように心がけてください。鍋物がおすすです。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局 薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072-8692-8608
※漢方の相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

4月の おすすめ クーポン クーポンも切りとって お店へ行こう！ 5月からの掲載申込受付中！ 掲載月選べます！ ☎072-859-3332 お申込みはこちら▶

メロンパン専門店 べいく堂
みんなが大好きメロンパン
子ども達にっこり(´o`)
いちごホイップサンド
ブルコギサンド
大好評！

お会計より **50円引き**
期間中何度でも！
R4.5月末迄

☎072-850-5334
枚・長尾家具町2-5-24 べいく堂 検査
☎10時半～17時半
☎日・月曜日

洋菓子 スイーツ 十十
おいしい！こだわりのスイーツの店♪
・タルト380円(税込410円)
・米粉のシフォンケーキ280円(税込302円)
・クッキー Otis Spunkmeyer 150円(税込162円)

さくら餅ソフトクリーム **10%引き**
お好きなタルト **2個まで半額!**
R4.4月末迄

☎090-1961-0333
イズミヤ枚方店1F 正面入口すぐ左
☎10時～20時(日曜は9時30分～)
☎イズミヤ枚方店に準ずる

アル・プラザ枚方
ペットボトル 500ml 各種 10%引き
※HOPカード会員様価格の品は対象外

本券1枚で2本限り
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご精算ください。

☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1
R4.4月末迄有効

ユナイテッド・シネマ枚方
9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]
映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き

「とんぼ」 4/8公開
※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
R4.4月末迄有効

☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

花と緑ガーデニング専門店 hanauta (はなうた)
クリスマスローズ 全品2割引
最新入荷情報を配信中!
hanauta.2017

花苗割引券
お買い上げ1,000円毎に **100円引き**
※割引商品は除く R4.4月末迄

☎0774-66-7661
京田辺市大住虚空蔵谷5-1
☎9時30分～18時(冬期17時)
☎毎週火曜・第2水曜

訪問鍼灸 宮川鍼灸院 (来診可)
心や体の痛み、改善をお手伝いします
腰痛・肩痛・膝痛でお困りではありませんか。訪問治療と、4月からは院内での施術もスタートします。

格安施術モニター 30分コース
施術時の写真やHP、SNS等に掲載可能な方(お顔は入りません) <限定5名> R4.4月末迄

☎072-392-0711
枚・宗谷1-24-8 あり【完全予約制】
☎9時～20時
☎土・日・祝 宮川鍼灸院 検査 HP▶

トータルサポートのカイロプラクティック わに
自粛生活で腰痛悪化!
・痛みや不安がつきまとう高齢期のあなたに
・仕事や家事も不自由な働き盛りのあなたに
業界歴40年のプロの施術を体験しませんか

歪みを正す
腰痛おためしキャンペーン **2回セット 2,980円**
※1日2名様限定 R4.4月末迄

☎072-859-0202 <電話予約>
枚・藤阪東町3-5-29 長尾台住宅バス停前
☎9時～20時
☎不定休 日・祝も営業

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店
4月3日(日)HMCマルチイベント出店します!
枚方市総合文化芸術センター別館(旧メッセ枚方)
・肌色診断であなたに合うカラーマスクプレゼント
・ハンドトリートメント

お肌の悩みはポーラで改善! 完全予約制、完全個室
★ほろカード使えます

15周年感謝キャンペーン
マイライフご持参の方
カラーマスク&お好きなサンプル&フェイシャル体験チケット進呈!

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30 枚方スイング向かい
☎10時～20時(最終受付18時)
☎不定休 P3台

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となり、それぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターでは、売却を担当する営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください 0120-321-797

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または(訪問して詳しくご説明)



オープンハウス開催! 4/2(土)~4/3(日) 12時30分~16時30分

① 枚方ハウス 1,680万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩12分 804号室 直接お越しください ②枚方市西田宮町20-1 ●専有76.49㎡●バル10.98㎡ ★「枚方市」駅 徒歩12分 ★8階部分南東向きバルコニーにつき眺望・通風・日当たり良好 ★エレベーター停止階 改築履歴 H27年10月 ・システムキッチン交換・ユニットバス交換・洗面化粧台交換・温水洗浄便座交換・フローリング張替(LDK・洋室2F・廊下)・全室クロス張替・クッションフロア張替(トイレ・洗面室) ●枚方市西田宮町●RC造11階建8階部分●築55年7月●管理費(月)12,200円●修繕積立金(月)12,890円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	② 寝屋川市長栄寺町 1,780万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩10分 直接お越しください ③寝屋川市長栄寺町10-9 ●土地81.57㎡●建延78.84㎡ ★カーポート有り ★南側道路に隣接 ★採光良好 改築履歴 H28年8月 ・天井・壁クロス張替(玄関・廊下・トイレ・洗面室・各洋室・LDK・和室)・フローリング張替(各洋室・LDK)・フロアタイル張替(玄関・廊下・洗面室)・建具新調(トイレ・各洋室・LDK・和室)・システムキッチン新調・洗面化粧台新調・ユニットバス新調 ●寝屋川市長栄寺町●築H6年10月●木造2階建●現況空家・引渡R4年4月上旬以降〈仲介〉	③ 香里三井F住宅 780万円 京阪本線「香里園」駅 バス10分、「三井団地」徒歩5分 ●専有60.02㎡ ●バル 7.72㎡ ★南向きバルコニーにつき日当たり・眺望良好 ★キッチンにサービスバルコニー有 ★室内丁庫にお使いです 新着 改築履歴 H28年8月 ・天井・壁クロス張替(玄関・廊下・トイレ・洗面室・各洋室・LDK・和室)・フローリング張替(各洋室・LDK)・フロアタイル張替(玄関・廊下・洗面室)・建具新調(トイレ・各洋室・LDK・和室)・システムキッチン新調・洗面化粧台新調・ユニットバス入替・トイレ新調(タンク・便器・温水洗浄便座)・TV付きインターホン・洗面・洗濯水栓新調 ●寝屋川市三井が丘4丁目●RC造4階建3階部分●築54年7月●管理費(月)3,600円●修繕積立金(月)4,200円●自治会費(月)200円●管理/自主管理●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	④ ライツシティ東寝屋川番館 880万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩11分 ●専有65.64㎡ ●バル 9.57㎡ ★家事動線を考えキッチンと廊下から出入りできる洗面室 ★浴室、トイレに採光窓有 ★2面バルコニーの両取り ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 改築履歴 H23年1月 ・全クロス(天井・壁)張替・フローリング張替(LDK・廊下・洋室)・畳表替 ●寝屋川市橋が丘1丁目●RC造11階建2階部分●築56年9月●管理費(月)9,180円●修繕積立金(月)7,870円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑤ ロイヤルシャトーぬやわオークビル 1,980万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩19分 ●専有69.23㎡ ●バル10.10㎡ ★京阪本線「香里園」駅 徒歩19分 ★7階部分(15階建)につき眺望良好 新着 ●R3年7月 シャワーヘッド・水栓交換 ●R1年6月 給湯器交換 ●H28年2月 便器・温水洗浄便座交換 ●H27年7月 洗面化粧台交換 ●H26年8月 クロス張替(全室)・畳表替 ●寝屋川市石津南町●SRC造地下1階付、15階建7階部分●築H6年2月●管理費(月)7,620円●修繕積立金(月)10,960円●可会費(年)2,400円●管理/日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉
⑥ 寝屋川サンハイツ 2,000万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス12分、「太間川」徒歩1分 ●専有105.56㎡ ●バル13.65㎡ ★京阪バス「太間川」徒歩1分 ★専有面積105.56㎡/5LDK ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 ★専用庭43.05㎡有 新着 改築履歴 R3年3月 換気扇・畳表替 H25年8月 全室クロス(天井・壁)張替・フローリング張替(LDK)・キッチン・ユニットバス・トイレ・洗面化粧台交換 ●寝屋川市池田北町●SRC造14階建1階部分●築57年3月●管理費(月)11,000円●修繕積立金(月)3,670円●専用庭使用料(月)2,120円●自治会費(月)300円●管理/自主管理●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑦ ザヴァンデュールシティ 2,930万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「黒原」徒歩3分 ●専有84.13㎡ ●バル22.16㎡ ★11階建 8階部分 ★南東角部屋 ★南、東向きバルコニー ★南、東側は戸建エリアの為、眺望・通風・日当たり良好 ★フルフラット設計 ★ペット飼育可(規約制限有) ●寝屋川市黒原新町●RC造11階建8階部分●築H20年2月●管理費(月)6,310円●修繕積立金(月)8,420円●インターネット維持管理費(月)315円●管理/日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑧ グランオーバスC棟 3,880万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩8分 ●専有82.03㎡ ●バル13.70㎡ 新着 ★「枚方公園」駅 徒歩8分 ★16階部分・南向きバルコニーにつき日当たり・通風・眺望良好 ★パリアフリー性に優れたフルフラット設計 ★ペット飼育可(規約制限有) ●枚方市高塚町●RC造24階建16階部分●築H20年11月●管理費(月)11,650円●修繕積立金(月)11,740円●インターネット使用料(月)1,265円●管理/常駐●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑨ ロイヤルメドウ香里園タワー 4,280万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩1分 ●専有81.17㎡ ●バル14.47㎡ ★「香里園」駅 徒歩1分 ★31階部分(37階建)につき眺望良好 新着 ★南向きバルコニーにつき日当たり良好 ★LDK約18.1帖/3LDK ★ペット飼育可(規約制限有) ●寝屋川市香里新町●RC造37階建31階部分●築H19年7月●管理費(月)14,690円●修繕積立金(月)16,300円●管理/日勤●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑩ 枚方市茄子作南町 1,180万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩15分 ●土地60.71㎡ ●バル10.99㎡ ★北西×北東角地につき採光通風良好 ★「交野市」駅 徒歩15分 ★駐車場有(サイズ制限有) 新着 ●R4年4月上旬リフォーム完成予定 ・天井・壁クロス張替(DK・1F洋室)・畳表替・障子張替・網戸張替・キッチン新調・ユニットバス新調・洗面化粧台交換 ●木造2階建●築53年3月●現況空家・引渡R4年5月上旬以降〈仲介〉
⑪ 枚方市杉山手2丁目 1,380万円 JR片町線「長尾」駅 バス8分、「杉山手」徒歩3分 ●土地100.01㎡ ●建延 84.64㎡ ★土地面積 約30.25坪 ★1階和室に天窓有 ★4LDK/LDK約12.0帖 ★閑静な住宅街です ★カーポート付き駐車場 新着 R4年4月中旬リフォーム完成予定 ・システムキッチン新調・ユニットバス新調・洗面化粧台交換 ●木造2階建●築H12年11月●現況空家・引渡R4年5月下旬以降〈仲介〉	⑫ 八幡市男山金振 1,880万円 京阪本線「樺葉」駅 バス6分、「公園前」徒歩6分 ●土地109.21㎡ ●建延109.30㎡ ★2台駐車可 ★1階のリビング横にガーデンスペース有 ★玄関、リビング、水周りをぐるりと回れる間取り 新価格 改築履歴 R1年5月 給湯器交換 H30年10月 トイレ(1階)交換 H17年3月 間取り変更(2階・洗面室) ●木造2階建●築H4年12月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉 ※その他:車庫・鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建39.97㎡※東側から汚水管を南側2軒と共有しております ※価格改定日/R4年3月8日	⑬ 枚方市長尾元町1丁目 2,380万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩12分 ●土地102.06㎡ ●建延 80.82㎡ ★JR「長尾」駅 徒歩12分 ★南向きにつき日当たり良好 ★高台につき眺望・通風良好 ★駐車場1台あり(サイズ制限有) 新着 R4年2月リフォーム済 ・キッチン交換・浴室交換・洗面台交換・トイレ交換・建具新調・全室クロス張替・全室フローリング張替・外壁塗装・ハウスクリーニング ●木造2階建●築55年7月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑭ 枚方市津田東町3丁目 2,680万円 JR片町線「藤原」駅 徒歩18分 ●土地121.12㎡ ●建延100.40㎡ ★敷地面積約36.63坪 ★ガレージ3台駐車可(サイズ制限有) ★外壁旭化成パワーボード 新着 ★玄関ドアタッチキーシステム ★全窓複層ガラス ★アイランドキッチン ★東・西側両面バルコニー ●木造2階建●築H24年7月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉	⑮ 寝屋川市黒原新町 2,980万円 京阪本線「葦島」駅 徒歩24分 ●土地87.18㎡ ●建延93.95㎡ ★平成21年3月建築 ★南向き角地につき日当たり、通風良好 ★駐車2台可(車種による制限有) ★LDK約19.2帖 ★ソーラーパネル有 ★エネファーム搭載 ●木造2階建●築H21年3月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑯ 交野市天野が原町1丁目 3,450万円 JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分 ●土地177.50㎡ ●建延107.80㎡ ★JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分 ★積水ハウス旧施工・オール電化住宅 改築履歴 H19年8月 ・外壁塗装・キッチン新調・トイレ新調・洗面化粧台新調・1階フローリング張替(玄関・リビング・ダイニング)・クロス張替・屋根カバー工事(FRP) ★室内丁庫にお使いです ●軽鉄5造2階建●築55年4月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※価格改定日/R4年3月14日	⑰ 寝屋川市堂島東1丁目 3,980万円 京阪本線「葦島」駅 徒歩6分 ●土地93.56㎡ ●建延100.04㎡ ★平成28年10月建築 ★セキスイハイム旧施工の注文住宅 ★太陽光発電・蓄電池搭載 ★オール電化住宅 ★LDK約21.1帖 ●軽鉄5造2階建●築H28年10月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑱ 枚方市上島東町 1,280万円 京阪本線「枚方」駅 徒歩16分 ★建築条件付き宅地販売ではありません ★お好みのハウスメーカー・工務店にて建築いただけます ★「枚方」駅 徒歩16分 新着 ★土地面積 約23.12坪 ★閑静な住宅街 ●土地76.43㎡(約23.12坪)●地目/宅地●第二種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況更地・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉	⑲ 枚方市香里ヶ丘12丁目 1,680万円 京阪本線「枚方市」駅 バス12分、「茄子作口」徒歩3分 ★建築条件付き宅地販売です。 ★土地面積84.47㎡ ★前面道路幅員 約6.3m 新着 ●土地面積 84.47㎡(約25.55坪) ●現況:更地 ●建築条件付き土地 ●道路幅員 6.3m ★前面道路との高低差がございません ★閑静な住宅街 ★東側が公園のため、遮蔽物がございません ●土地84.47㎡(約25.55坪) ●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況更地・引渡相談〈仲介〉 ※売買契約締結後3ヶ月以内に下高指定の建築業者との間で建築請負契約を締結する事を条件に販売致します。この期間内に建築しない事が確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合は土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無効にて全額返還されます。※建物参考プランがございます。お気軽にお問い合わせください。
---	--	---	---

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

0120-321-797 営業 10時~18時 定休日 火・水曜

〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和4年3月25日 広告有効期限/令和4年4月22日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例: L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは特許商標です。

春、Try!

攻めていこう、新しいことやってみよう♪

知ってる!? いろいろ

スポーツ紹介

広がれ、パデルの輪!



オープンセレモニー後に集合。みんな「パデル最高!」

パデルワンほしだ 2.26 OPEN

話題のラケットスポーツ「パデル」が楽しめる全天候型パデルコートが交野市星田に誕生しました。

パデルはテニスとスカッシュを合わせたようなラケット競技で、ダブルスのみ。試合進行はテニスと同じで、コートはテニスの約半分の大きさ。移動量が少なく、ラケットが短いので、ラリーも続けやすい。初心者や子ども、高齢者も楽しめます。そして一番の特長は、四方が強化ガラスと金網で囲まれたコートの、側面・後方の面にバウンドしたボールを打ち返すことが可能なこと。体験に訪れた長瀬穂亜さん(関西外大3回生)は、「ボールの出し方を工夫し、判断してプレーするのが楽しい」と、長瀬さんの妹はジュニアのパデルプレーヤー。一緒にプレーしたいと夢を語りました。

やればやるほど楽しいパデル、挑戦してみませんか!



パデルワンほしだ 支配人 荒木 裕輔

パデルとの出会いは5年前。テニス経験者ですが、ガラスの壁は未経験で、ボールが四方の壁に当たり、横や後ろから飛んでくる。それをコントロールし相手に返す、アクロバティックなプレーに魅了され、一昨年ついに長年勤めた企業を辞め、パデルを仕事にしました。

パデルは老若男女問わず楽しむことができ、何か運動したい人におすすめです。また、今後オリンピック競技になる可能性もあり、選手を目指す“ガチ”な人もぜひ! さあ、一緒にパデルやりましょう。

- 1 ラケット(定価15,000円) プレゼント!
- 2 入会金 (8,000円) 無料
- 3 体験レッスン(500円) 初回無料

レッスン料金: 月4回 ※別途入会金要	
一般	平日(朝/昼) 9,600円 80分
	平日(夜)・土日祝 11,800円 80分
ジュニア	7,200円~ 60分

交野市星田北9-27-1 営業 9時~22時 有

JR「星田駅」徒歩8分 第二京阪「交野南IC」すぐ

☎070-2685-3273

跳べ、全カキック!

関西外大セバタクロ部男子 学生日本一に



枚方市長に優勝報告を。左から三野さん、名嘉真さん、西岡さん

アクロバティックなプレーがすごい! 関西外国語大学セバタクロ部男子チーム(名嘉真、開さん、三野、諒人さん、西岡龍晟さん)が、昨年10月に行われた第29回

全日本学生セバタクロ選手権大会で見事、全国優勝を果たしました。

セバタクロは、サッカーのオーバーヘッドキックのようなアタックに、それを足で止める攻

全日本学生セバタクロ選手権大会で見事、全国優勝を果たしました。

セバタクロは、サッカーのオーバーヘッドキックのようなアタックに、それを足で止める攻

防が迫力満点。空中の格闘技とも呼ばれる東南アジア発祥の競技で、バドミントンと同じ広さのコートで3人組になり、手や腕を使わず足蹴・頭などで、ボールを3回以内のタッチで相

手コートに返し合い、点数を競います。それぞれのポジションで最優秀選手に選ばれた名嘉真さん(テニス)・三野さん(トサー)は、共にサッカー経験者でしたが、大学でセバタクロ部に。迫力のアタックだけでなく、得点につなげるための繊細なプレーの重要さ、奥深さにのめり込みました。

後輩で、4月から部を支える西岡さんは「カッコいい!」と惚れ込み入部を決意。高校では陸上部でしたが、スタートラインは皆と同じと、練習に励みました。

「連覇を目指したい」と西岡さん。三人それぞれの努力が、今回の結果に。彼らの素晴らしい活躍に、心からの拍手を!

大阪エヴェッサ 枚方市民応援デー開催

プロバスケットチーム「大阪エヴェッサ」を応援しよう! 枚方市内在住・在学の小・中学生を無料で招待します。

※保護者、同行者は有料

同時開催の「チアアップエヴェッサ」に、枚方市内のチアリーディングチームも参加します。

対象試合

大阪エヴェッサ VS サンロッカーズ渋谷

4月16日(土)・17日(日)

お楽しみにアリーナ舞洲招待席は2階自由席

詳細・申込みはHPから ※締切4月14日(木)

HP

問合せ/大阪エヴェッサ クラブオフィス

☎0120-0937-625

大阪エヴェッサ 枚方市民応援デー開催

プロバスケットチーム「大阪エヴェッサ」を応援しよう! 枚方市内在住・在学の小・中学生を無料で招待します。

※保護者、同行者は有料

同時開催の「チアアップエヴェッサ」に、枚方市内のチアリーディングチームも参加します。

対象試合

大阪エヴェッサ VS サンロッカーズ渋谷

4月16日(土)・17日(日)

お楽しみにアリーナ舞洲招待席は2階自由席

詳細・申込みはHPから ※締切4月14日(木)

HP

問合せ/大阪エヴェッサ クラブオフィス

☎0120-0937-625

新生活 Try!

カルチャー & おけいこ特集

5月号掲載受付中 ☎072-859-3332

熟年時代の「生涯青春塾」

プロが教えるほんまもんの講座

会場: 枚方市総合文化芸術センター

- 朗読と音楽 童謡や懐かしい歌を正しい呼吸法、美しい発声でイキイキと
- 毎月2回開催 10時~15時 4,000円/月 ※体験も受付中
- 4/2(土)・16(土)・5/7(土)・21(土)

☎072-859-3332

受付 マイライフ新聞社 平日9時~17時

主催 生涯青春塾実行委員会

料理教室 木谷クッキング

4/12(火)10時~13時 「たけのこ料理」

- 地元産のたけのこを、発酵食品を使いながら料理しましょう
- 筍のおこわ・かき揚げ 筍のヨーグルトサラダ さくらもち
- 5/10(火)も開催
- 参加料 2,000円 先着5名様

☎090-4641-9948(木谷)

交野市森南2-2-2「ほほど」内

自粛生活で運動不足...健康二次被害を予防する

ビバスポーツアカデミー枚方 「大人の健康体操教室」

手先・足先のみほぐし、腹式呼吸を意識する...

ちょっと意識することで効果が上がる、

日常の合間にできるストレッチや筋力トレーニングを!

マイライフスタッフが体験しました!

健康運動指導士の佐藤コーチが指導

仰向けに寝て、手のひらはどちら向きになりますか?

下向きになる時は要注意! 肩が巻き込んで猫背になり、肩こり、背中の痛み。胸が収縮し呼吸も浅くなり慢性的な疲れの原因にも。手、肩、背中をほぐしましょう。

ずっとスマホやパソコン見ていませんか?

目線が下がりがうつむきがち。目だけを上下左右に動かしてみよう! 目線が上がり、姿勢を改善します。



疲労や痛みの原因にアプローチ! 約1時間の体操で、体はすっきり軽く♪ 激しい動きはありません! 働き盛りの人もコロナ禍で引きこもりがちの人にもおすすめです。

健康体操教室 開催しています お問合わせください

ビバスポーツアカデミー枚方 ☎072-840-7800 枚方市甲斐田町2-15 あり

朝活! アシュタンガヨガを始めよう

伝統的マイソールスタイルで学ぶ Authorized Level2講師が教えます

- 4月&6月キャンペーン 経験者の方→ドロップイン1回無料 初めての方→体験3回 3,000円 5月は渡印のため、お休みです

*少人数制クラスなので、全く初めての方も安心

☎080-8421-9671 ↓HP ↓イメージ動画

Ashtangayoga Shradha(シュラダ)

JR「河内磐船」駅から徒歩1分

クラス多彩! クラレテ・ド・バレエ

あなたに合ったクラスがきっと見つかる 入会金半額キャンペーン中

- 無料体験随時受付中
- 60歳以上のクラス
- 大人の超初心者クラス
- 障がい者クラス (オンラインも対応)

*障がいのある方、年齢が気になる方へ 主宰者は難病による身体障がい者です。指導は介護予防や療育指導の有資格者が担当しますので、気軽に体験してみてください。

☎070-5266-0480 京阪「御殿山」駅から徒歩3分

大東楽器 ヤマハ 松井山手センター

歌って踊る青春ポップス “カラオケ以上、レッスン未満” 歌の新しい楽しみ方!

- 楽譜なしで楽しめるオリジナル映像
- 簡単なハモリやステップに挑戦
- 入会金 2,200円
- 1回90分・月2回 月謝 3,850円
- 募集クラス 月曜13時~(要予約)
- 1回無料体験 4/11・25、5/9・23

☎0774-64-4626 JR「松井山手」駅すぐ

☎月・水(12時30分~20時) 火・木・金・土(10時~18時)

☎日・祝 ☎フレスト松井山手に2時間無料



お子様の 歯並びも 大人の見えない 矯正治療も

歯並び矯正治療のご相談はお任せください

01

最新の設備で安心の治療

当院では3DスキャナーiTeroを導入しています。iTeroにより、矯正治療に必要な歯型の製作を正確かつ迅速に実現できると共に、印象材により不快な思いをすることなく、スムーズに歯型の製作が行えます。また、より安全で安心な治療を行うため、歯科用CTを用いた口腔内の状態の確認を行い、高い安全基準を保持した治療を行います。



02

「見えない矯正」専門のコーディネーターが皆様の悩みをサポート

当院には、自身も「見えない矯正」治療を経験した「見えない矯正」専門のTC(トリートメントコーディネーター)が複数在籍しております。「見えない矯正」に関する様々な悩み、治療を開始するにあたって気になる費用、期間、装置の事など、なんでもお聞きください。



03

「見えない矯正」に特化した勉強会による最新の知識と情報の共有

江口矯正歯科クリニック、しおみ歯科クリニックは、京都、大阪、兵庫、奈良を中心に、関西における「見えない矯正」治療の実績と技術を誇るドクターが集まる勉強会「関西アライナーズスタディクラブ」のメンバーです。最新の知識と情報の共有によりクオリティの高い治療を実現します。



04

お子様の歯並び気になりませんか？

江口矯正歯科クリニック、しおみ歯科クリニックでは、お子様の矯正治療に特に力を入れています。お子様の歯並びの悩みは、状態によっては出来るだけ早く対応した方がいいものからベストなタイミングを見定めるものまで様々です。「少し気になる」と思われたら是非一度、ご相談ください。



05

あなたに合った矯正治療をご提案いたします

当院では、「見えない矯正」はもちろん、従来のワイヤー矯正をはじめ、お子様の矯正治療と様々な矯正治療に対応できます。また、「見えない矯正」とこれらの治療との併用も行っており他院では「見えない矯正」治療が難しいといわれた患者様のほとんどの方が当院では治療可能となっています。



歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します！

無料相談会

矯正治療を開始するかどうかをじっくり考えて納得いく形で治療をスタートしていただくために「無料初診相談」を行っております。

日程 木曜日・土曜日開催 ※実施していない日もありますので事前にご確認をお願いいたします。

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

時間 10:00~17:00

歯列矯正 相談会
お申し込み方法

参加費
無料

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

無料相談のお申し込みは下記のクリニックまでご連絡ください



KUZUHA MISAKI

しおみ 歯科クリニック

072-856-2525

〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間	月・火・木	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:00
	水	9:30 ▶ 13:00 14:30 ▶ 18:00
	土	9:00 ▶ 13:00 14:30 ▶ 17:00

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

しおみ歯科 矯正



江口矯正歯科クリニック

0774-68-2860

〒610-0334

京都府京田辺市田辺中央1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間	月・火・水・木	10:00 ▶ 13:00 ・ 14:00 ▶ 20:00
	土	10:00 ▶ 13:00 ・ 14:00 ▶ 18:00

●月・水曜日は電話受付のみ対応させていただきます。

休診日 日曜日・祝日

クリニック ホームページ

<http://www.eguchi-kyousei.com/>

矯正歯科 京田辺



詳しくはお気軽にお問合せください

7月7日(木)

昼 14:00 夜 18:00 ※開場は各45分前

枚方市総合文化芸術センター
関西医大大ホール 4/13(水)発売

4/1(金)より先行予約受付!

7,500円(全席指定S席)を
昼 6,000円
夜 5,000円

手配料・送料として別途500円要
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込
マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX072-859-0054

郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社

主催 (株)デカナル 協力 グリークス 感染予防対策を講じた上で開催します。詳しくはグリークスのHPをご覧ください。

暮らしの案内

- 求人・営業1行.....1,650円
- サークルほか非営利1行.....550円

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

教えます

小学生ピアノ教室 御殿山
コロナ対策OK!
お気軽にお電話ください
☎05-0326 岡村

心理カウンセラー養成講座
座講座体験&説明会
対人援助など心理学を
中心とした心の働きを学
習します。

●木曜午クラス説明会
4月7・14日、5月12日
10時30分〜12時
お問合せは、意賀美神社
☎072-841-2790

●木曜夜クラス説明会
4月14日、5月12日
19時〜20時30分
会場/ラポールひらかた
参加費無料 詳細はHP
主催・申込/NPO法人
京阪総合カウンセリング
☎072-814-7140

おしらせ

自宅で結婚お世話します
会員7万人 BJ公認南
☎0908-930967
☎072-8550-5361

レコード・CD買取します
お気軽にお問合せ下さい
スノーレコード 検索
☎06-4862-4684

意賀美神社 月例会
4月は休会いたします
お問合せは、意賀美神社
☎072-841-2790

関西外大

KANSAI GAIDAI UNIVERSITY
KANSAI GAIDAI COLLEGE

OPEN CAMPUS 2022

開始時間・集合場所・参加方法など
詳細はホームページでご確認ください

① 4/24(日) ② 6/19(日) ③ 7/23(土)
④ 7/24(日) ⑤ 8/7(日)
⑥ 9/18(日) ⑦ 12/17(土)

事前申込制
公認制推薦入試 対策講座
一般入試対策講座

受験生応援サイトオープンキャンパスページ

2023年4月 開設予定 (仮称・設置構想中)
オープンキャンパスにてイベントを開催予定!

国際共生学部
国際共生学科 (仮称・設置構想中)
4年間、オールイングリッシュ。留学生と共に学ぶ。

外国語学部
英語・デジタルコミュニケーション学科 (仮称・設置構想中)
英語×デジタル。次代を見据えた新学科。

入試部
問合せ TEL 072-805-2850
枚方市中宮東之町16-1
詳細はホームページで 関西外大 検索

「文法なんていらんねん」は本当でしょうか

「文法なんていらんねん」は本当でしょうか。答えはNOです。日本語が母語でない人に「ワタシ、行く、京都、ワタシの友達、昨日」や「ワタシ、行く、ワタシの友達、京都、昨日」と言われたら「昨日京都に友達と行ったんだ」と推測はできますが、もしかすると京都に住んでいる友達を訪ねたのかもしれない。何も言えないよりは、すばらしいと思います。やはり正しい文の組み合わせができること、より正確に言いたいことが伝えられます。

「小さい子が言葉身につけるように自然に...」が、語学を習得する理想の形ですが、週に1回60分のレッスンなら多くても年間50時間しかなく、完全な英語環境で過ごす分の数日分です。ですから、家庭でいかに英語を聞いたり練習したりする時間も習慣化するかがとても重要です。併せて、英語の文の組み立て方を知ることも必要となります。アルクの教室では「文法を学ぶ」と気負いせず、積み上げていくプログラムが組みまわります。一緒に英語に親しみ、スパイラル学習で英語力を積み上げていきます。

アルクKC英語教室
(枚方市長尾家貝町)
☎090-6758-1134

福祉の仕事を始めませんか

大募集!主婦(夫)の方活躍中

知的障がいの方のグループホームです
掃除や洗濯、ご飯作りなどのお手伝い

勤務地 ①長尾谷町 ②藤阪中町
③藤阪南町 ④長尾元町

時間 週1日〜(曜日・時間など応相談)

給与 夜勤(日給)19,492円
16時〜翌10時 ※休憩有
日勤(時給)1,130円
7時〜10時、16時〜21時

★未経験、無資格者もOK!

社会福祉法人 わらしべ会 グループホーム
☎072-855-5603 (市川) 枚・長尾谷町1-101-1

制作スタッフ募集

一緒にマイライフを作りませんか

DTP制作(主に紙面制作)を募集
※Illustrator、Photoshop経験者

時給 990円〜 交通費支給

勤務 9時〜17時の内、時間・曜日応相談
勤務地:枚方市津田西町2-31-21

休日 土・日・祝(一部、例外日あり)

ライターも同時募集(経験者優遇・報酬制)
地域の出来事・人などを取材、記事作成

まずはお電話ください

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
mylife@mylife-np.com

枚方八景の牧野公園で桜の散策、スイーツめぐり♪

牧野「桜まきの市」

場所:牧野公園、阪会館駐車場(片基神社東門隣り)
淡路島から焼き芋、帝塚山から手作りプリン、米粉を使った牧野のパウムクーヘンをなどを販売

●当日、LINE友だち登録で100円券プレゼント

「桜 第6回牧野ゴミひろいたい!!」
牧野地域の清掃活動で街をキレイに♪
どなたでもお気軽にご参加ください!
マルテンホーム駐車場に8時集合 枚方市牧野阪2-7-38
(毎月第1土曜に開催!参加者募集)

4月2日(土) 9時〜16時

問合せ・主催 牧野愛する商店会 ☎072-856-5116
くわしくは「牧野愛する商店会」検索

私部 交野小学校の桜 “最初で最後の”お花見会

4月2日(土) 9時〜20時
☆夜間ライトアップ有り
3日(日) 9時〜17時
共に雨天決行
申込不要 入場無料

樹齢70年を超える「交小桜」。たくさん子どもたちを迎え、送り出してきました。今春から小中一貫校の開校と小学校の統合に伴い、現校舎の解体が始まります。

「交小桜」が咲く最後の姿を見たいと、地元やPTAらの共同で主催。運動場にシートを敷き、満開の桜を眺めながらの会食もOK。参加ルールを守っていただきお楽しみください。

案内チラシPDF ↓

宮之阪 さくらまつり

宮之阪中央商店街&イズミヤ枚方店専門店街
お花見スタンプラリー

4月2日(土)10時〜15時(抽選は16時まで)

商店街をお散歩、スタンプを集めて抽選、すてきな景品が当たる!スタンプカードご持参のお子様にはお菓子をプレゼント♪緑日大会(各1回100円)や、「足腰の測定会」も。スターダスト河内などのステージも開催♪桜に踊りに、春を楽しんで!スタンプカードはイズミヤ特設会場で配布※先着200枚

同時開催
イズミヤ枚方店 さくらまつり
4月2日(土)・3日(日)の2日間!
キッチンカー(2日のみ)やボニーがやってくるよ!

私市 大阪公立大学附属植物園

大阪市立大学附属植物園が
4月1日より改名

ヤマザクラやカスミクラなどの野生種を含めて約60種以上の桜がお出迎え。見事な枝垂桜や緑の花をつける珍しいシンニシキ、八重咲きなど様々な品種の桜を4月下旬まで楽しめます。

京阪交野線「私市」駅徒歩6分
☎072-891-2059
9時30分〜16時30分(入園は16時まで)
月曜休園(祝日を除く)
HPに開花情報有り♪
入園料/高校生以上350円

ふわり、春風
桜と一緒に♪
テイクアウトグルメ
スイーツはいかが

期間限定・新商品 好評販売中!

桜もちの味わい
サクラソフトパウム
●枚方・交野の新名物
セイタカヨシを使った
ヨシソフトパウム
●ショコラ(ソフト・ハード)パウム
チーズインパウムなど
健康・長寿に良い米粉を使ったこだわりの
パウムクーヘン専門店

TAMU TAMU... BAUMKUCHEN FACTRY
枚・牧野阪2-5-1上羽ビル1F
☎11時〜17時 定休日なし
☎072-807-3233

手土産やプレゼントに大好評!

ステーキ弁当 専門ブランド 実のり庵 枚方店

お花見に!冷めても柔らか、お肉の旨み抜群♪
配達:枚方・交野(ご注文計5千円〜) 「マイライフ」
寝屋川・八幡・京田辺(ご注文計1万円〜) と伝えてね
枚・大峰南町15-28 シャンポール枚方内 お茶1本プレゼント
☎11時〜18時(日祝14時まで)
☎072-858-8906(注文専用) ご注文はお電話で
ご予約は2日前まで

海鮮 どんぶり太郎 河内磐船店

海鮮丼 全種580円均一!なんと40種以上!
海鮮太郎丼、日替り十色丼、お得な企画も。
学校行事、町内会の会合などお気軽にご相談ください。
交野市森北1-18-11関西スーパー河内磐船店内
☎10時〜20時 年中無休
☎072-891-5886 テイクアウト イートイン