地域と共に歩んで39周年！

発行：マイライフ新聞社　マイライフ新聞　検索

マイライフ

おとうさん いつもありがとう

\フォローしてね/

〒573-0126
枚方市津田西町2-31-21
mylife@mylife-np.com
TEL 072-859-3332
FAX 072-859-0054
読売新聞
毎月1日・13万部発行　配布地域／枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

2022
6.19 父の日
6/1号
vol.755

おたのしみプレゼント　5P
＼雨の日でもお出かけ！／
街のスポット情報　8P

マイライフにチラシを折込みできます！月末配布
お気軽にご相談ください

大きな力士に負けるな！
みんなで力を合わせて押し出せ

わんぱく相撲 枚方場所

豆力士たち、コロナに負けず大奮闘！

●小学4～6年生の優勝・準優勝者（男女）は、6月19日（日）堺市大浜公園相撲場で開催の「わんぱく相撲大阪府決勝大会」へ出場します

枚方市春季総合体育大会「わんぱく相撲枚方場所」が5月15日、枚方市立相撲場（王仁公園内）で開催され、小学生力士たちの白熱の試合が繰り広げられました。新型コロナウイルスの影響で中止が続き、例年は未就学児も含め200人近く参加していましたが、今回は感染対策のため小学生のみ、35人の参加に。しかし同市相撲連盟の戸梶直隆会長は「3年ぶりの開催がかないました。秋の大会への励みになります」と喜びを語りました。

毎週日曜の稽古に励む6年生の上田彩香さんとガナパティ・セルヴァさんが元気に選手宣誓し、摂津倉庫株式会社の相撲部がデモンストレーションを。大きな体が転がり、持ち上げられる様子にどよめきの声が上がりました。

取組が始まると、子どもたちは緊張した面持ちで土俵に上がり、一礼、「はっけよい」の掛け声で相手にぶつかります。未経験の子も、男女も関係なく、自分より体が大きい相手に果敢に挑み、土俵際でしぶとく踏ん張るこわばった顔、怖くても勇気を出して突っ込んでいく姿に観客は大きな声援を送り、拍手で健闘をたたえました。

小さな体で次々と相手を破った1年生の木村蓮士郎さんは初参加で横綱に。三つどもえ戦にもつれ込んだ3年生の部、接戦で横綱を勝ち取った財部佑翔（たからべゆうと）さんは連戦に疲れ切り、「やっと終わった、勝ってよかった」とうれし泣き。

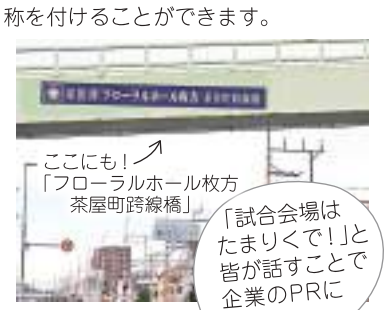
勝っても負けても持てる力を出し切った姿に、保護者は「よくやった、頑張った」とうなずき、言葉をかけ、勇気をねぎらいました。精一杯戦った小さな力士たちの雄姿が新緑の中で、きらきらと輝いていました。（徳永妙寿子）

最近多いよね！

コンサートホールや野球場に企業の名前が付いてる！

「ネーミングライツ」って何？？

京セラドーム大阪、ヤンマースタジアム長居など、企業の名前が入った施設が増えています。企業が「ネーミングライツ（命名権）」を取得すると、公共施設などにその企業名や商品名などを含む愛称を付けることができます。



そのほか、枚方には関西医大大ホール、ニッペパーク岡東中央なども。

ネーミングライツ料は施設の運営資金となります。

Go! Go! ジモト 地元ウォッチ

新しい名前で呼んでね！ たまゆら陸上競技場

（枚方市立陸上競技場）

お気づきですか？枚方市立陸上競技場（中宮大池4丁目10番1号）の名前が変わりました！「株式会社たまゆら」が枚方市とネーミングライツ契約を締結、5月1日から同陸上競技場は「たまゆら陸上競技場（通称たまりく）」としてスタートしました。

株式会社たまゆらは、1965年に枚方市宮之阪で衣料品店としてスタート、今年で創業58年目。自社の小売店で働く人の服を販売するほか、オフィスや飲食店、医療の現場などのユニフォームに、手袋・ヘルメットや掃除用品などを取り扱っています。

同競技場は日本陸連の3種公認を受け、各種大会に使用され、また現在JFLに所属する地元サッカーチーム「FCティアモ枚方」のホーム戦試合会場にもなっており、5月15日、同チームは「たまりく」に改名後の初ゲームで勝利。今期の活躍も期待されます。

枚方市主催の子どもサッカー教室などで地域に根付いた活動をするティアモを、たまゆらは同じ枚方市の企業として応援し、パートナー企業の一員になっています。

今後、様々な大会やゲームが「たまりく」で開催されます。契約期間は2027年3月末まで。

国道1号線でこの看板、見たことあるかも!?
たまゆら 枚方堂山店

カンダダイアモンド
永遠の輝きを・・・
真実の愛を形に

6月 誕生石
誕生石が改正されました！
パール・ムーンストーン
アレキサンドライト
石言葉◆富・健康・出発
6/3(金)・12(日)・22(水)は臨時休業致します
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください
ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE向かい
☎072-846-2081
AM10:30～PM6:00 木曜定休
マリッジリング各種
ピトー・ロル
トゥルーラブ etc.
カンダダイアモンド 検索

encourage by music
あなたのピアノ
～あなたのピアノが宝物に～
ピアノの新しいレッスンがはじまります♪
楽器の日 6/6(月) 開講！
無料 体験レッスン 申込受付中！
あなたのピアノ 無料 検索

気軽にはじめるピアノレッスン

こんな方におすすめ！
- またピアノを再開したい
- 何か1曲弾けるようになりたい
- 独学でチャレンジしたけど挫折した・・・
- 楽譜が読めるようになりたい

全年齢対象！経験は問いません。初心者の方でも気軽にスタートできます。

レッスン概要 3か月コース
- 月3回レッスン 30分/回
- 月謝 6,050円(税込)
- 入会金無料
- マンツーマンでレッスン

※当レッスン終了後、ご希望に沿ったコースをご紹介いたします（入会金が必要です）

お問い合わせは　下記会場以外もございます

枚方センター	くずはセンター	交野センター	松井山手センター
☎072-843-6000	☎072-851-2660	☎072-892-2052	☎0774-64-4626
枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命ビル3F	枚方市楠葉並木2-23-6 Joshinくずは店横	交野市星田北2-26-1 フレンドタウン交野	京田辺市山手中央2-1 フレスト
京阪「枚方市駅」徒歩4分	京阪「樟葉駅」徒歩10分	JR学研都市線「河内磐船駅」徒歩15分	JR学研都市線「松井山手駅」すぐ

申込フォーム
上記のQRコードから体験申込フォームへ
会場選択
日程・時間選択
情報入力

「ピアノのレッスンってどんな感じ？」を体験してみましょう♪体験後に簡単なアンケートと写真などの撮影（後ろ姿や手元のみもOK）にご協力いただいた方に楽譜プレゼント。約30分の内容です。
※お一人様1回限り

≪参加特典≫
楽譜プレゼント♪
エリーゼのために、子犬のワルツ、さんぽ（となりのトトロ）、情熱大陸、アメイジンググレース など　※1曲お選びください

星降る丘から 健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
感染管理認定看護師　小野 恵実子さん
枚方市星丘4の8の1 tel.072-840-2641

新型コロナウイルス 陽性と診断されたら

現在、大阪府では新型コロナウイルス検査の結果が陽性であっても、症状がない方や医学的に症状が軽い方は、保健所から送付の資料を参考に自宅での安静・療養（自宅療養）、感染対策などを自主的に行います。なお64歳（枚方市は39歳）以下の方には、基本的に保健所から療養に関する電話連絡はありません。

自宅療養中は、症状がほとんどない場合でも、体を休めて回復に努めましょう。自宅療養中の注意事項は以下になります。①自宅療養中は**外出をしない**。②**同居する方とは生活空間を分け**、極力個室から出ないようにする。③部屋を出入りする際は**マスクを着用**・こまめに**手洗い**をし、**定期的に部屋の換気**も行う。④鼻をかんだティッシュなどは密閉して捨てる。⑤健康状態の正確な把握が困難となったり、症状の悪化の恐れがあることから、**療養中の飲酒・喫煙は厳禁**。

症状が悪化した場合やホテル療養希望時は大阪府の「自宅待機SOS」へお電話をしてください。

療養期間は、発症日（症状が出現した日）を0日とし、10日間です。症状によって期間が延長される場合があります。

療養解除の基準は「症状がある場合は、発症日から10日経過し、その間に症状が軽快（解熱剤を使用せずに解熱・咳・のどの痛みなどが改善傾向）後、72時間経過している」「無症状の場合は、検体採取日（検査を受けた日）から7日間経過している」です。基準を満たせば療養解除となりますが、発症日から7日目以降に、37.5℃以上の発熱や症状の悪化などがあれば、保健所へ連絡をお願いします。

熊本大好き！店主の平井さん

長尾の町のお米屋さんにくまモンが来た!!
平井米穀店

5月14日に平井米穀店（枚方市長尾元町）で開催された、地域と連携した合同感謝祭に大人気の熊本のゆるキャラ、くまモンが来店しました。

祭りは、生産者たちと深いご縁を結び、長年熊本県産の品を取り扱うのお米を使用した焼鳥丼、くまモングッズ、くまモンを模したクッキーやアクセサリーなどを出品しました。

社会人団体の「ひらポン倶楽部」は原料に熊本産のお米を使用し、「1、2、3、ポン！」という掛け声とともにポン菓子の実演販売を行い、会場を盛り上げました。

手作りの熊本物産展は出店者と地域の人々の温かい活気で満たされ賑わいました。

同店に、くまモンから「くまもっと応援店」の認定証が授与されてスタート！

店先には熊本県の特産物が並び、近隣店舗のブースでは熊本県産

快挙!!
地域ぐるみの NAGAO SOCCER SCHOOL 発足1年
メインスクール生
長尾高校 サッカー部
2022年度 大阪高校春季サッカー大会 兼 全国高校総体予選
中央トーナメント進出!
出場チーム193チーム中ベスト32

平井米穀店は NAGAO SOCCER SCHOOL を応援しています!!

大人入浴料 490円（税込） ※中学生以上
極楽湯×からあげ
からあげのうまい店
まかない 人気No.1
テイクアウトも！
天然温泉・炭酸泉 サウナも入れる！
ひらかたポイント★加盟店★ 90円お得 400Pで入浴できる！ ポイントもたまる！
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません
天然温泉 つくもの湯 極楽湯 枚方店
☎072-867-4126
ウイルス感染拡大防止の取り組み実施中
土・日・祝は朝6時オープン
営10時～翌2時（最終受付翌1時半）
休館日 6/14(火)・15(水)・16(木)
大人入浴料クーポン 470円（税込）
券売機で「マイライフ470円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R4年6月30日迄有効
無料送迎バス運行！ 平日のみ
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

人権を考えよう「コロナウイルス」

交野市立第三中学校3年
徳田（とくだ） みやびさん

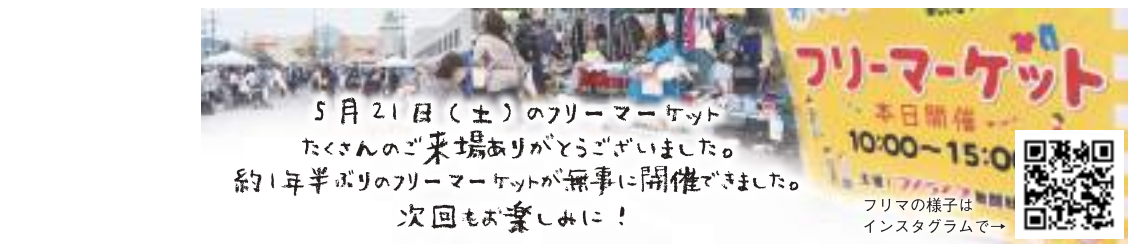
今、多くの人が新型コロナウイルスによって苦しんでいる。感染してしまった人以外にも感染していない人や、もう完治した人までもが苦しんでいるのはなぜだろう。新型コロナウイルスのおそろしさは本当に感染能力だけなのだろうか。

私は文房具を見に近くのショッピングモールへ行った。私が店に入ってペンを見ていると、咳をする音が聞こえてきた。音のしたほうをむくと男の人がマスクの上から手で口をおさえて何度も咳をしていた。その人の近くにいた女の子の手を母親とおもわれる人がひっぱって「咳してる人にあんまり近づかないほうがいい。コロナかもしれないから」と言って男の人から離した。

「コロナに感染したくない」だれもがそう思っていると思う。感染しないためにはどういうことをすればいいのか考えると、自粛したり、手洗いうがいをしっかりしたりなどいろいろな方法が思いつく。その中に「似た症状がでている人から離れる」というのも入るのかもしれない。そう考えるとさっきの女の人の行動はふつうのことだ。しかし男の人の気持ちはどうなのだろうか。女の人が女の子に言っていたことが聞こえたのかはわからないが、どっちにしてもはやく咳をとめたかったと思う。

新型コロナウイルスのおそろしさは人を不安にさせたりするところにもあると思う。だれが感染しているのかすぐに知ることはできないから、ウイルスではなく人を怖がってしまったりすることで症状がでても言いだせず、さらに感染が拡大してしまう。こういうことも少なくないと思う。今私たちが戦うべきなのは感染症だけではないと私は思う。

※この作文は中学2年時に書いたものです。



地域の皆様に心のこもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
循環器内科・脳卒中内科・脳神経内科・消化器内科
糖尿病内科・総合内科・腎臓内科・緩和ケア科
精神・神経科・小児科・化学療法科・呼吸器内科
感染制御内科・免疫内科・整形外科
スポーツ整形外科・外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
枚方市星丘4-8-1 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266
JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします
[友だち追加]からQRコードを読み込み友だち登録
ID @704afslt

洞ヶ峠茶屋 閉店惜しむ人の列

八幡市と枚方市の境界、国道1号線・洞ヶ峠交差点にある「洞ヶ峠茶屋」が、5月31日で60年の長い歴史を閉じます。

げんこつサイズの大ぼたもちが有名で、自家製粒あんの甘さ加減ともち米の食感が絶妙。つい いつい完食してしまいます。里帰りのお土産としても人気があり、ベトナムの方が帰国時に、どっさりと買われたというエピソードも。

閉店を惜しむ人々で連日行列ができ、「守口から来て1時間待っています」という人や同敷地内の花屋「はな・はな屋」（同店主）で美しい花を見たり、買ったりして待つ人も。

なお、「はな・はな屋」は、八幡市男山吉井に移転し、ぼたもちのみ「洞ヶ峠茶屋」で6月15日（水）まで販売されます。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎072-858-8233 FAX 072-859-1093
外来診療日 月～金（受付時間8:30～11:00） ※土曜日は小児科のみ診療
休診日 土曜日・日曜日・祝日　年末年始
診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科 ・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科 ・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科 ・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科 ・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科 ・放射線科・リハビリテーション科 ・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

健康相談Q&A

肩こり

肩こりには、色々な原因がありますがその原因によって薬が違います。

Q 肩がこると歯ぐきがはれて痛む。虫歯ではないので受診もしないという人も多いです。

A 葛根湯（かっこんとう）と桔梗石膏（ききょうせっこう）の併用がよく効きます。

Q 在宅での仕事で一日中パソコンの前に座っていて、肩がこり、首が回らない、頭痛と頭重感もあるという人が増えています。

A 頭痛や頭重感、肩こり、めまい、動悸にも効果があり、血行を良くする生薬二号方（しょうやくにごうほう）がよく効きます。

Q 暑くなると、首を冷やすと気持ちがよくなるので氷などで後頭部を冷やし過ぎて、首が重く回らなくなった。

A これからの季節に増えますね。そんな時には、麻杏薏甘湯（まきょうよくかんとう）が効くのです。

原因が分からず、市販の薬を色々と試されておられる人は気を付けてください。

漢方薬処方箋調剤 カジタ薬局
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6
☎072-892-8908
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

謎の大作品!? オトン・オカンアート!?
マイライフ「大人の工作コンテスト」
夏に向けて今年も！ 大・大・大募集！
大人の自由研究！大人の作った工作作品を募集します。（プロ不可）
応募は名前（匿名希望は明記）、住所、電話番号、画像を添付して
mylife@mylife-np.com
ご家族様からの応募もOK
優秀作、力作は紙面またはインスタで公開するかも!?

マイライフで働きませんか
①DTP制作（主に紙面制作）を募集
※Illustrator、Photoshop経験者
勤務形態など詳しくはお電話にてお問い合わせください。
② 配布員（長尾元町・松井山手）を募集
毎月末4日間で配布。エリア、部数などはお問い合わせください。
配布員問合せフォーム
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
mylife@mylife-np.com

おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究家
植田 正幸

フィンランドとスウェーデンが北大西洋条約機構（NATO）に加盟する方向に進んでいます。ウクライナの惨劇に、同盟による集団自衛権が必要との世論が大勢を占めたようです。

北欧の話かいな？とお思いでしょうが、日本も嘉永7（1854）年にロシア軍艦ディアナ号が大阪湾に侵入したのです。ペリーの黒船来航の約1年後のことです。

ロシア提督プチャーチンは開港通商を求めましたが「砲艦外交」に日本側は狼狽。1万5千人余りを動員し、大阪湾岸に布陣しました。さらに海防のため湾岸各地に砲台を設置。大阪湾を囲んで天保山、堺、神戸和田岬、明石舞子などに台場が設けられました。

「楠葉砲台」とフィンランド

さて、樟葉駅から電車に乗り京都方面に進むと、数分で東側に緑の広場が見えてきます。「国史跡 楠葉台場跡」です。対岸の島本町高浜台場と共に日本で唯一、河川に設けられた台場で勝海舟が責任者となり建設されました。黒船の淀川遡上を阻止、京都防衛のためだったとはいえ、その水位を考えると極めて荒唐無稽な話です。

戊辰戦争では、対岸高浜砲台の藤堂藩は錦の御旗を掲げ、幕府に反旗を翻し砲撃を開始。幕府軍は楠葉砲台付近で体制を立て直すつもりでしたが、総大将徳川慶喜の江戸城への退避を知り、士気を削がれ敗走していくのです。

今回は幕末日本とフィンランドの境遇を重ね、樟葉砲台を紹介させていただきました。

埋蔵文化財発掘調査担当を経て、考古学・歴史講座を行う。考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師

「生涯青春塾」（7ページ参照）
10月から北河内歴史講座担当、現地探訪も企画中

こどもの心理を知ろう

心理分析室
深田　昭一
（上級教育カウンセラー）
☎072-850-8073

最近、各地で地震が頻発しています。ぐらっと揺れた時、皆さんはどうされていますか？ほとんどは「地震だ、地震！」と言うだけで何も行動していないと思います。これは「正常性バイアス」が働いているからです。正常性バイアスとは、予期しない事態に遭った時に「そんなことはありえない」という先入観や偏見を働かせて「事態は正常の範囲」だと自動的に認識する心のメカニズムです。

深田　昭一さん

防災①

このバイアスを除く方法は、家族で「防災会議」を頻繁に行うことです。「地震だ、地震！」と言うだけで約6秒かかります。6秒あれば何か行動できます。その為に家族会議で決めておくことが重要です。

まずは、身の安全の確保を。①落下物、転倒物の少ない場所②窓が少ない場所（ガラスは割れて飛び散り危険）③閉じ込められない場所④脱出口の確保です。揺れた衝撃でドアが開かなくなります。すぐにドアを開けましょう。

また、子どもさんが一人で2階にいる時は慌てて階段で転倒することも。部屋で安全な場所を一緒に確認して「地震で揺れたらこうして、ここにいようね！」と決めておくことが大切です。次回に続く。

……

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂（左）まで
☎8856-6057（伊藤）
☎080-8945-1517

枚方公済病院 シリーズ

救急科部長　竹中 洋幸
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233

狭心症発作

竹中 洋幸 先生

心臓が発作的に問題を起こす病気の代表に狭心症があります。心臓を栄養している動脈（冠動脈）が狭窄して、心臓の一部分への血流が低下して、酸素不足で苦しくなります。これが狭心症発作です。

狭心症発作の症状に特徴はありますが、決まった部位はありません。胸に症状が出る場合が多いですが、実は下顎、首、肩、腕、胸、背中、みぞおちまでのいずれの部位に症状が出ても不思議はなく、奥歯の辺りが痛いということもあります。症状の特徴は、比較的広い範囲で起こる約1分以上持続して押さえ付けられるような、絞られるような痛さや苦しさで、典型的には冷汗や気分不良を伴って動けなくなります。ただ、長年の糖尿病患者さんや高齢の方は症状がはっきりしない場合もあり、注意が必要です。

また、労作時に発作が起こって安静で治まる労作性狭心症（冠動脈が物理的に狭い）と、安静時に突然起こる冠攣縮性狭心症（冠動脈壁の筋肉が発作的に収縮する）の2つのタイプがあります。

強い狭心症発作は命に関わる危険な不整脈を引き起こしたり、約10分以上持続すると心筋梗塞に移行する可能性があります。狭心症を疑う症状が起こり、治まりが悪ければ救急車を呼んでででも医療機関を受診ください。

……

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
専門分野：救急総合診療科

薬箱のいらない家庭を

＜女性のための＞
一般社団法人 IPH
代替療法研究所
代表理事　佐藤 忍

体内環境の若返りが生涯、元気のコツ！

代表理事

『その常識！あなたの老化を早めます』を4月に初出版してから大きな反響を頂き驚いています。東京の新聞社から直接、取材や、アメリカ本社の大手の保険会社から「美と健康のセミナー」を依頼されたりと、今後の展開が楽しくなってきました。著書には、ずっとキレイで、健康に、魅力を磨きながら年を重ねられるための複利的な方法を網羅しています。見た目が老けるより先に細胞が老化します。それは血管、血液、骨、筋肉などに先に影響するということです。そして、それはじわじわと見た目に表われるより先に細胞が老化します。それは血管、血液、骨、筋肉などに先に影響するということです。そして、それはじわじわと見た目に表われる…なんて怪談ではなく、体内環境の若返りこそが生涯元気で生きるためのポイントです。

イギリスのホリスティック医療を学んだ結果、美容も健康も、『体はすべてつながっている』ということを大前提として考えるようになりました。例えばお顔には私たちが思っている以上に体からのサインが表れます。目じりの辺りに白く小さいぷちぷちした脂肪の塊はできていませんか？それは動物性の脂肪を摂りすぎているサインです。長期間無くならないなら高脂血症になっていないか検査しましょう。

著書は水嶋書房くずはモール店に平積みして頂いています。大垣書店では全店舗で、Amazonでも購入できます。皆様ありがとうございます。

……

元くずは統合医療クリニック理事長　日本メディカルハーブアカデミー主宰　日本がん難病サポート協会理事
枚方市南楠葉1の1の27
☎072-807-3566
HPはIPH51⬆検索

クーポンを切りとってお店へ行こう！ My Town My Life Coupon

6月のおすすめクーポン

THE HOTANI CRAFT
Hop Nonstop!!

昨年12月に完成した、枚方・穂谷産ホップを使用したクラフトビール、「THE HOTANI CRAFT」。
現在第5弾をリリースし、オンラインで販売のほか、マルシェやお店でも扱い、手軽に飲めるようになっています。
また、次年度リリースに向け、穂谷では冬を越えたホップがぐんぐんと成長中！夏には収穫を。
チャレンジはまだまだ続きます、ノンストップ！

THE HOTANI CRAFT
販売・出店イベントなどの情報はこちら▶
ホップの成長もUP!

はり灸 宮川鍼灸院

腰痛・肩痛・膝痛に改善をお手伝いします
ご自宅への訪問も可能です。健康保険の使用も可。（医師の同意書が必要）

格安施術モニター募集
＜限定5名＞　R4.6月末迄

はり・きゅう・手技療法で様々な痛みに直接アプローチします！

☎072-392-0711
枚・宗谷1-24-8 Pあり【完全予約制】
営 9時～20時
休 土・日・祝
宮川鍼灸院 検索　LINE→

アル・プラザ枚方

ペットボトル 500ml 各種 10%引き
※HOPカード会員様価格の品は対象外

本券1枚で2本限り
食品レジにて本券（クーポン）を先にお渡しいただき、ご精算ください。

営業時間10時～20時30分
R4.6月末迄有効
☎072-896-1100
枚方市津田元町1-4-1

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館【P930台完備】
映画鑑賞料金 割引
一般200円引き 学生・小人100円引き

「はい、泳げません」 6/10公開

©2022「はい、泳げません」製作委員会

※本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービスデー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。
R4.6月末迄有効
☎0570-783-450
枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方 検索

地域密着 毎回好評！ おすすめクーポン

あなたのお店のPRキャンペーンを掲載しませんか！

7月1日号の掲載申込受付中！

6月17日（金）締切
申込フォーム→

根本改善整体 大黒整体院

「我慢していませんか？」
症状を根本解決する整体院！脊柱管狭窄・坐骨神経・股関節等“我慢している痛み”当院にご相談下さい。

根本改善コース
通常1回 7,490円が
2回セット 2,490円
＜限定10名＞　R4.6月末迄

【予約制】お電話又はホームページ（24時間受付）から。
公式LINEでご予約可能
You Tube

☎072-841-0808
枚・大垣内町2-16-12-6F 枚方警察近く
営 9時～19時半
休 日曜
大黒整骨院 枚方 検索

側弯症改善専門の わにカイロ

当院は、側弯症で腰が痛くて座っていられない、背中の痛みや息苦しさ、夜中に目が覚めるといった方々から選ばれています。

悩み・不安に寄り添います
初回通常13,000円 ▶ 2,980円
※初回限定　R4.6月末迄

自覚症状のない方も、成長期の進行を防ぐために来院されます。

☎072-859-0202＜電話予約＞
枚・藤阪東町3-5-29「長尾台住宅」バス停前
営 9時～20時
休 不定休 日・祝も営業
わにカイロ 検索　エキテン→

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店

お得なポイントラリースタートしました♪
エステや商品の購入、イベント参加でポイントを進呈します！
6/4（土）ハンドメイドマルシェ出店（山田池公園）

【ポイントラリー】
5ポイントでプレゼント進呈
マスカラ、アイライナー、アイブローペンシルなど（4,000円相当）

お肌の悩みはポーラで改善！
完全予約制、完全個室
★ひらポカード使えます

☎072-844-3407
枚・東田宮1-3-30 枚方スイミング向かい
営 10時～20時（最終受付18時）
休 不定休 P3台
紹介動画→

洋菓子 スイーツ＋＋＋（プラス プラス プラス）

おいしい！こだわりのスイーツの店♪
・はちみつカステラの端っこたち 390円（税込421円）
・タルト380円（税込410円）
・クッキー Otis Spunkmeyer 150円（税込162円）

シフォンケーキ 50円引き
はちみつカステラの端っこたち 50円引き
（すべて本体価格より）R4.6月末迄

グルテンフリーのシフォンケーキ 各種280円（税込302円）

☎090-1961-0333
イズミヤ枚方店1F 正面入口すぐ左
営 10時～20時（日曜は9時30分～）
休 イズミヤ枚方店に準ずる
LINE登録→

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

ユニット制
複数人の営業マンが**チーム**として
お客様の担当となり
それぞれの
専門力を生かして
サポートします。

宅地建物取引士
三井のリハウス
枚方センターの
営業マンは**全員**
宅地建物取引士です。

360°サポート
引渡し後の一定期間、
建物・設備の
保証費用を
三井のリハウスが
負担します。
（適用条件有り）

無料相談　無料査定　秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。
所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の
相場情報や購入検討者情報
などがチェックできます！

〔電話かメールで簡易調査〕
または〔訪問して詳しくご説明〕

まずはお電話ください　フリーコール **0120-321-797**

オープンハウス開催！6/4(土)～6/5(日)12時30分～16時30分

①M'プラザ枚方弐番館　2,180万円
京阪交野線「星ケ丘」駅 徒歩17分

1309号室 お呼びください
㊟枚方市池之宮2丁目5-1
●専面78.10㎡
●バル17.70㎡

★3面バルコニー（南・西・北）につき日当たり良好
★15階建て13階につき眺望良好

改装履歴 R4年4月
天井・壁クロス張替（玄関・廊下・LDK・洗面所・トイレ・収納）・フローリング張替（LDK・洋室・廊下）・ユニットバス、洗面化粧台、キッチン、トイレ（ウォシュレット付）交換・カーテンレール（ダブル）、和室畳新調・襖張替・電気工事 コスモスイッチ（全室）、ダウンライト7台、照明器具（全室）

●枚方市池之宮2丁目●RC造15階建13階部分●築H10年3月●管理費（月）9,060円●修繕積立金（月）4,690円●管理／常駐●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

②寝屋川市池田中町　3,580万円
京阪本線「香里園」駅バス24分、「池田中町」停歩1分

直接お越しください
㊟寝屋川市池田中町11-21
●土地100.85㎡ ●建延97.77㎡
★令和4年5月完成 新築戸建
★「100年CLASS 京阪の家」長期優良認定住宅
★北西角地につき採光・通風良好
★車2台駐車可（サイズ制限有）

新　築

●木造2階建●R4年5月未 築（予定）●現況未完成●引渡R4年6月下 旬〈仲介〉建築確認番号：第KS121-6110-50474号

③フルーレ藤阪弐号棟　680万円
JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分

●専面 80.79㎡
●バル 13.85㎡

★3LDKの間取り
★各居室6帖以上

新　着

★JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分
★ペット飼育可（規約による制限有）
★両面バルコニー（南西・北東）につき通風・採光良好

●枚方市 藤阪元町２丁目●RC造5階建2階部分●築S54年5月●管理費（月）5,410円●修繕積立金（月）17,110円●管理／日勤●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

④香里グランドコーポ　980万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩18分

●専面64.35㎡
●バル 8.25㎡

新　着

★ペット飼育可（規約に制限有）
★8階建7階部分につき眺望良好

改装履歴
H27年3月 浴室・洗面台・トイレ・給湯器新調
R4年5月 全窓サッシ入替

●寝屋川市 国松町●RC造地下1階付8階建7階部分●築S50年1月●管理費（月）7,150円●修繕積立金（月）7,800円●管理／日勤●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑤アンビエント枚方公園　1,380万円
京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分

●専面67.28㎡
●バル 9.00㎡

★京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分
★専有面積67.28㎡の3LDK
★南向きバルコニーにつき日当たり良好

改装履歴
H19年 6月 浴室換気乾燥機交換
H20年1月 洗面化粧台交換
H22年4月 レンジフード交換
H22年8月キッチンコンロ交換
H25年10月 給湯器交換
H30年9月ウォシュレット交換
R3年2月キッチン水栓交換

●木造2階建●築H7年6月●管理費（月）7,400円●修繕積立金（月）10,360円●管理／日勤●現況空家・引渡即時〈仲介〉

⑥日商岩井香里ヶ丘マンション　1,680万円
京阪本線「枚方公園」駅 バス6分、「香里ヶ丘6丁目」停歩4分

●専面72.80㎡
●バル 7.60㎡

新 価 格

★南向きバルコニーにつき日当たり良好
★LDK部分：約16.9帖

改装履歴 R3年9月
・ユニットバス交換・システムキッチン交換・洗面化粧台交換・トイレ交換・給湯器交換・全室クロス張替・フローリング張替（LDK・洋室3室）・洗濯用防水パン交換

●枚方市香里ヶ丘6丁目●RC造6階建2階部分●築S54年3月●管理費（月）8,153円●修繕積立金（月）21,112円●その他（年）1,870円●管理／日勤●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉※価格改定日／ R4年5月16日

⑦グリーンタウン香里ヶ丘B棟　1,698万円
京阪本線「光善寺」駅 バス10分、「淀見公園」停歩2分

●専面83.15㎡
●バル11.20㎡

新　着

★2面バルコニー（南側・北側）につき日当たり・通風良好
★ウォークインクローゼット有
★専有面積83.15㎡／3LDK

R4年7月中旬リフォーム完成予定
・クロス（壁・天井全室）、フローリング（廊下・ホール・LDK・洋室3室）張替・システムキッチン（浄水器付）、ユニットバス、洗面化粧台、給湯器（追い焚き付）、洗濯水栓・防水パン、便器・タンク・温水洗浄便座 新調

●枚方市東中振2丁目●SRC造19階建7階部分●築S58年11月●管理費（月）9,000円●修繕積立金（月）9,000円●管理／日勤●現況空家・引渡R4年8月上旬以降〈仲介〉

⑧オークヒルズ香里 弐番館　1,898万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩19分

●専面68.60㎡
●バル 9.85㎡

★京阪本線「香里園」駅 徒歩19分
★11階部分（12階建）につき眺望良好
★南西向きバルコニーにつき日当たり良好
★キッチンにはカウンター有 リビングを見渡すことが可能

改装履歴 R4年4月
・システムキッチン、ユニットバス、洗面化粧台、トイレ、建具新調・フローリング（洋室・廊下・LDK）、クッションフロア、クロス張替

●寝屋川市三井南町●SRC造地下1階付12階建11階部分●築H1年3月●管理費（月）5,350円●修繕積立金（月）9,040円●管理／日勤●現況空家・引渡R4年5月上旬以降〈仲介〉

⑨グランオーパスC棟　3,880万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩8分

●専面82.03㎡
●バル13.70㎡

★京阪本線「枚方公園」駅徒歩8分
★16階部分・南西向きバルコニーにつき日当たり・通風・眺望良好
★バリアフリー性に優れるフルフラット設計
★ペット飼育可（規約制限有）

●枚方市高塚町●RC造24階建16階部分●築H20年11月●管理費（月）11,650円●修繕積立金（月）11,740円●インターネット使用料（月）1,265円●管理／常駐●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑩プラウド枚方　5,480万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分

●専面89.24㎡
●バル10.94㎡

新　着

★京阪本線「枚方市」駅徒歩8分
★H30年2月建築
★野村不動産株式会社旧分譲
★ペット飼育可（規約による制限有）
★北西角部屋につき日当たり良好
★専有面積89.24㎡/4LDKの間取り
★全洋室にウォークインクローゼット有

●枚方市岡南町●RC造5階建2階部分●築H30年2月●管理費（月）18,960円●修繕積立金（月）9,300円●管理／日勤●現況居空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑪ザ・香里園タワー　5,780万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩1分

●専面78.50㎡
●バル16.30㎡

新　着

★京阪本線「香里園」駅徒歩1分
★37階建25階部分、眺望・通風・日当たり良好
★免震構造のタワーマンション
★ペデストリアンデッキで駅まで直結
★ペット飼育可（規約制限有）
★エントランスは2重のオートロック

●寝屋川市 香里本通町●RC造37階建25階部分●築H22年12月●管理費（月）13,350円●修繕積立金（月）5,500円●その他費用（月）1,350円●管理／日勤●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑫枚方市中宮本町　850万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩19分

●土地40.72㎡
●建延70.87㎡

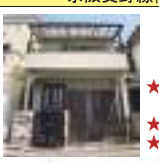
★3階には約6帖の納戸有り
★東・南2面バルコニー
★室内丁寧にお使いです
★前面道路幅員約6.3m

新　着

改装履歴
H30年5月 浴室新調
R3年11月 トイレ新調・トイレドア新調

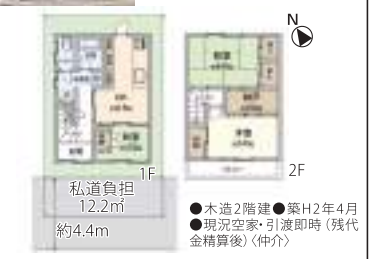
●木造3階建●築H5年9月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉

⑬枚方市桜丘町　980万円
京阪交野線「村野」駅 徒歩13分



●土地47.94㎡
（他私道12.20㎡有）
●建延55.80㎡

★京阪交野線「村野」駅 徒歩13分
★納戸あり
★屋根裏収納あり



●木造2階建●築H2年4月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑭枚方市招提大谷3丁目　2,280万円
JR片町線「長尾」駅 バス11分、「西長尾」停歩6分

●土地112.56㎡
●建延93.96㎡

★敷地面積約34坪
★ガレージ2台駐車可（サイズ制限有）
★太陽光パネル・蓄電池設置
★エコキュート設置
★トイレ2箇所

新　着

●木 造 2 階 建
●築H29年8月
●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑮枚方市黄金野2丁目　2,380万円
京阪本線「牧野」駅 徒歩15分

●土地80.01㎡ ●建延86.93㎡

★京阪本線「牧野」駅 徒歩15分
★LDK約12.0帖
★4LDKの間取り

新 価 格

改装履歴 R3年12月
・クロス、フローリング張替（LDK・各洋室・トイレ・洗面室）・キッチン、トイレ、洗面化粧台、ユニットバス新調・畳表替（1F和室約6.0帖）

●木造2階建●築H6年8月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉※価格改定日／ R4年5月21日
※本物件は規定の建ぺい率、容積率をオーバーしており、再建築にあたり同規模の建築物は建築できません。

⑯寝屋川市萱島東1丁目　3,780万円
京阪本線「萱島」駅 徒歩6分

●土地93.56㎡
（他私道3.01㎡）
●建延100.04㎡

新 価 格

★平成28年10月建築
★セキスイハイム旧施工の注文住宅
★太陽光発電・蓄電池搭載
★オール電化住宅
★LDK約21.1帖

●軽量S造2階建●築H28年10月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉※価格改定日／ R4年4月28日

⑰寝屋川市成田東町　3,950万円
京阪本線「香里園」駅 バス8分、「香里旭ヶ丘」停歩8分

●土地310.00㎡
●建延208.10㎡

★南側はひな壇になっており日当たり・眺望良好
★車2台駐車可（サイズ制限有）
★1・2階にトイレ有
★積水ハウス旧施工
★6SLDKの間取り
★敷地面積約94坪

新　着

●軽量S造2階建●築H9年2月●現況空家・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑱寝屋川市池田南町　1,090万円
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩11分

★建築条件付き宅地販売ではございません。お好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます

新　着

★土地面積71.96㎡
★南東角地
★寝屋川市駅徒歩約11分
★玉出寝屋川店 約170m
★セブンイレブン 寝屋川池田南町店 約100m
★アカカベ寝屋川池田店 約240m

●土地71.96㎡（約21.76坪）●地目／宅地●第二種住居地域●建ぺい率60％●容積率200％（160％に制限有）●現況古家有・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

⑲交野市天野が原町1丁目　3,450万円
JR片町線「河内磐船」駅 徒歩9分

★建築条件付き宅地販売ではございません
お好みの工務店・ハウスメーカーで建築いただけます

●土地177.50㎡(約53.69坪)●地目／宅地●第一種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200%●現況古家有・引渡即時（残代金精算後）〈仲介〉

三井のリハウス

■国土交通大臣（14）第777号　■（一社）不動産協会会員　■（一社）不動産流通経営協会会員　■（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

フリーコール **0120-321-797**

営業　10時～18時　定休日　火・水曜
〒573-0032
枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

広告情報／令和4年5月24日　広告有効期限／令和4年6月23日　万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡＝0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例…Ｌ／リビングルーム、Ｄ／ダイニングルーム、Ｋ／キッチン、ＭＢ／メーターボックス、ＰＳ／パイプスペース、ＳＫ／スロップシンク、Ｓ／納戸 ※上記ＱＲコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※ＱＲコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

本紙「星降る丘から健康便り」でおなじみ

独立行政法人 地域医療機能推進機構（JCHO）

星ヶ丘医療センター

最先端

内視鏡センター

内視鏡センター長
消化器内科部長
徳原 満雄

内視鏡センターとは

様々な消化器病疾患に対する診断・治療を内視鏡（ビデオスコープ、いわゆる胃カメラ）のみで専門的に行う施設のことをいいます。当院では2021年4月より最先端の設備・技術を整えた「内視鏡センター」として始動致しました。詳しくは星ヶ丘医療センターのホームページをご覧ください。

内視鏡センターのページに飛びます▲

内視鏡センターの役割

消化管の病気をできるだけ早期で発見し、早期がん（食道、胃、十二指腸、大腸）の内視鏡治療を行います。
内視鏡治療は、外科手術と違い、おなかを切ることなく切除が可能なため、消化管の機能は完全に温存されて患者さんの負担が極めて少ないのが最大の特徴です。

内視鏡治療にはどんなものがありますか？

ポリープを切除するポリペクトミー、内視鏡的粘膜切除術（EMR）、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）などがあります。
腺腫（良性ですが将来がんになる可能性のある病変）や上皮内がん（上皮の一部ががん化した極めて早期のがん）の大部分は、ポリペクトミーやEMRで日帰り、もしくは1泊入院で治療が可能です。
広範囲に広がった腺腫や上皮内がん、早期がんに対しては、ESDが必要になる可能性があります。ESDは約1週間の入院が必要です。

内視鏡治療はどこの内視鏡センターでもできますか？

ポリペクトミーやEMRは、内視鏡センターが常設されている病院であれば大体は可能です。
しかし、ESDは高度な技術を要するため、常時できる施設はまだまだ限られています。
さらに、ESDは医師の技術、設備、専門スタッフのサポートの全てが必要です。
高いクオリティで患者さん全員のニーズに応えることができる施設は、北河内地区では当院や関西医大枚方病院などのハイボリュームセンターに限られています。

"ハイクオリティ" ESD
内視鏡的粘膜下層剥離術

より安全に、負担が少なく、短時間で

当院内視鏡センターでは最先端技術、設備を整えているためハイクオリティなESDが可能です。

鎮静剤（合併症の少ない軽い麻酔）を使用し、眠っている間にほとんどのケースで約30分程度で治療が終わります。

治療後の痛みはほとんどなく、治療後数時間から歩行が可能となります。

独立行政法人 地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
枚方市星丘4-8-1
TEL 072-840-2641
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

公式LINE

消化管がん治療 に携わっていて思うこと

日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。特に消化管領域のがんは、罹患率が高く、早期診断・早期治療が極めて重要です。逆に言うと、早期診断ができれば治せる可能性が極めて高いのも消化管領域のがんの特徴です。

それを可能とするため、当センターは最先端の技術・設備をそろえ、スタッフの力を結集し、早期診断から治療までを滞りなく行えるように日々診療に邁進しております。地域の皆様方に良質な消化管がん治療のご提供という形で貢献できれば我々スタッフとしてもこれ以上の喜びはございません。

「消化管がんについてもっと詳しく知りたい」、または「消化管がんと診断されたけど今後どうすればよいのか?」、「どんな治療があるのか?」など、ご質問がございましたらぜひ、当センターへご連絡ください。また当センターは地域の開業医の先生方とも密に連携しておりますので、まずはかかりつけの先生方にご相談していただいても構いません。

お楽しみ プレゼント

1 5人様
コインランドリー サンウォッシュ
5/28 長尾谷店 OPEN！
8ページ参照
「2,200円分 プリペイドカード」

日々のお洗濯にお役立ち！
枚方・交野など、計8店舗営業中のコインランドリー、サンウォッシュ。
プリペイドカードでお得にお洗濯♪
※プリペイドカードは店内自販機で購入可・現金より10%お得です。

サンウォッシュ 検索
問合せ／サンエース（株）
☎072-858-3318

2 ペア3組様
映画「老後の資金がありません！」

©2021映画「老後の資金がありません！」製作委員会

6月25日（土）①10:30 ②13:30
八幡市文化センター大ホール
●前売　900円　●当日1,100円

主演・天海祐希。夫の給料と自分のパート代をやりくりしながら子どもを育て上げ、老後の資金も貯めてきたのに…。親の葬式、子どもの派手婚！夫が失職！その上、浪費家の姑を引き取り、貯金0が迫りくる!!
現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう、痛快＆最高のお金のコメディ・エンターテインメント。

八幡市文化センター 検索
☎075-971-2111

3 3人様
九州・霧島山系天然水仕立て
「石の蔵から」
そのまま、気軽に、手軽に飲めるAlc.17%の樽貯蔵の芋焼酎

アルコール分17%
720ml
968円（税込）

南薩摩産さつま芋「黄金千貫」を使い、原酒を石蔵内で樽熟成し、霧島山麓地下183mから湧き出す天然水で割り水した霧島山系天然水仕立ての芋焼酎です。
バニラにも似た甘くやわらかな香りとまろやかな旨みと熟成による甘みのある味わいです。
冷やしてそのまま、またはオンザロックスでご堪能ください。

本坊酒造 検索
☎099-822-7003

4 ペア5組様
ユナイテッド・シネマ枚方
映画ご招待券

©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会

上映例　6/17公開
「峠 最後のサムライ」

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。
（4DX・特別興行を除く）

上映作品は右記または
ホームページをご参照ください。

枚方市高野道1-20-10
フォレオひらかた内

ユナイテッド・シネマ枚方 検索
☎0570-783-450

人気の話題作続々上映!!

上映中
- 鋼の錬金術師　完結編　復讐者スカー
- 大河への道
- トップガン　マーヴェリック

6/3～
- 機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島（アニメ）(2D・4DX)
- 極主夫道　ザ・シネマ

6/10～
- はい、泳げません
- ぼくの歌が聴こえたら
- 熊川哲也 Kバレエカンパニー「ロミオとジュリエット in Cinema」

6/11～
- ドラゴンボール超 スーパーヒーロー（アニメ）

6/17～
- バスカヴィル家の犬
- 峠　最後のサムライ
- 妖怪シェアハウス 白馬の王子様じゃないん怪

6/24～
- 鋼の錬金術師　完結編　最後の錬成
- ザ・ロストシティ
- ベイビー・ブローカー
- それいけ！アンパンマン ドロリンとバケ～るカーニバル(アニメ)
- 劇場版　IDOL 舞 SHOW(アニメ)

上映作品は予告なく、変更する場合がございます。

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ（パソコン・スマホのみ）でご応募ください。【締切】6月15日（水）消印有効【アンケート】①6月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは ②この夏やりたいコト・行きたいトコ・おすすめレジャー」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係
FAX072-859-0054

お子様の歯並びも大人の見えない矯正治療も

歯並び矯正治療のご相談はお任せください

01 最新の設備で安心の治療

当院では3DスキャナーiTeroを導入しています。iTeroにより、矯正治療に必要な歯型の製作を正確かつ迅速に実現できると共に、印象材により不快な思いをすることなく、スムーズに歯型の製作が行えます。また、より安全で安心な治療を行うため、歯科用CTを用いた口腔内の状態の確認を行い、高い安全基準を保持した治療を行います。

02 「見えない矯正」専門のコーディネーターが皆様のお悩みをサポート

当院には、自身も「見えない矯正」治療を経験した「見えない矯正」専門のTC（トリートメントコーディネーター）が複数在籍しております。「見えない矯正」に関する様々なお悩み、治療を開始するにあたって気になる費用、期間、装置の事など、なんでもお聞きください。

03 「見えない矯正」に特化した勉強会による最新の知識と情報の共有

江口矯正歯科クリニック、しおみ歯科クリニックは、京都、大阪、兵庫、奈良を中心に、関西における「見えない矯正」治療の実績と技術を誇るドクターが集まる勉強会「関西アライナーズスタディクラブ」のメンバーです。最新の知識と情報の共有によりクオリティの高い治療を実現します。

04 お子様の歯並び気になりませんか?

江口矯正歯科クリニック、しおみ歯科クリニックでは、お子様の矯正治療に特に力を入れています。
お子様の歯並びのお悩みは、状態によっては出来るだけ早く対応した方がいいものからベストなタイミングを見定めるものまで様々です。「少し気になる」と思われたら是非一度、ご相談ください。

05 あなたに合った矯正治療をご提案いたします

当院では、「見えない矯正」はもちろん、従来のワイヤー矯正をはじめ、お子様の矯正治療と様々な矯正治療に対応できます。
また、「見えない矯正」とこれらの治療との併用も行っており他院では「見えない矯正」治療が難しいといわれた患者様のほとんどの方が当院では治療可能となっています。

＼ 歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します! ／

無料相談会

矯正治療を開始するかどうかをじっくり考えて納得いく形で治療をスタートしていただくために「無料初診相談」を行っております。

日程 **木曜日・土曜日開催**　※実施していない日もありますので事前にご確認をお願いいたします。

上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

時間 10:00〜17:00

歯列矯正 相談会 お申し込み方法　参加費 無料

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

無料相談のお申し込みは下記のクリニックまでご連絡ください

KUZUHA MISAKI
しおみ歯科クリニック

☎ 072-856-2525

〒573-1112　大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

受付時間		
	月・火・木・金	9:00▸13:00　14:30▸18:00
	水	9:30▸13:00　14:30▸18:00
	土	9:00▸13:00　14:30▸17:00

休診日　日曜日・祝日

クリニック ホームページ
http://www.shiomi-kyousei.jp
しおみ歯科　矯正

江口矯正歯科クリニック

☎ 0774-68-2860

〒610-0334
京都府京田辺市田辺中央1丁目2-11 アトリオパーク2F

受付時間		
	月・火・水・木・金	10:00▸13:00・14:00▸20:00
	土	10:00▸13:00・14:00▸18:00

●月・水曜日は電話受付のみ対応させていただいております。

休診日　日曜日・祝日

クリニック ホームページ
http://www.eguchi-kyousei.com/
矯正歯科 京田辺

詳しくはお気軽にお問合せください

ドキドキらいふ

No. 335 るーしー小林

ショッピング情報

6月1日(水)～30日(木)

＜ご注意＞営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール

ザ・ダイソー

毎年大人気の虫取り網、カブト虫グッズが続々入荷中！外遊びが楽しくなるシャボン玉や水鉄砲も取りそろえてご来店をお待ちしています。

☎075-972-5064

ノムラクリーニング

☆コインランドリーセール　現金でもアプリ利用でも30%OFF!また、スマートランドリーアプリを新規登録すると300円分のチケットプレゼント!ぜひこの機会にご利用ください。=1日(水)～30日(木) ☆クリーニングのセール=7日(火)～14日(火)

☎090-1144-7635

眼鏡市場

日差しが強いこの季節はサングラスがお勧め。度付きサングラスが11,000円～と大変お買い得です!!スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスを取りそろえています。
また、最新補聴器体験会も開催中。この期間だけのお得な特典をご用意してお待ちしています！

☎075-972-3858

キリン堂

夏本番を前に湿気とともに気温も上がる6月、梅雨の今こそ脱水・熱中症にご注意！対策にはスポーツ選手も積極的に摂取するクエン酸飲料。脱水・疲労対策にビタミン・ミネラルを手軽に摂取できる「クエン酸パワー」がお勧め!そのほか暑さ対策グッズも取りそろえてお待ちしていますので、ぜひご来店の上お買い求めください。

☎075-971-3611

美容整体 MAILE

滋賀県に7店舗、話題の美容整体！地域口コミで人気の施術はこちら♪
・美容鍼（はり）・骨盤矯正・小顔矯正・猫背矯正・バストアップ・O脚X脚矯正
お悩みの方はぜひご連絡ください。

☎075-972-6656

フレンドマート交野店

◆毎週火・土はHOPマネーのお支払でHOPポイント3倍進呈＝28日(火)まで◆平和堂新アプリHOPウォレットカードいらずで"いつでもどこでも"HOPマネーチャージ・支払いが可能※HOPウォレットをご利用いただくにはご本人確認が必要です。
◆各種イベントはホームページのイベントカレンダーをご確認ください。　詳しくは↑
◎営業／9時～21時
専門店10時～20時（一部専門店により営業時間が異なります）
◎店休日／9日(木)施設点検のため
※カインズは通常営業

☎072-895-7861

イオン枚方店

◆毎月10日は、ありが10デー ポイント5倍◆毎月20日、30日はお客様感謝デー 5%OFF ◆毎月15日はG.G.感謝デー 5%OFF ※一部変更となることがあります。
◎営業／地下1階食品売場：9時～23時
1～2階：10時～20時
◎休まず営業

☎072-843-0048

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土、26日(日)
◆HOPマネーチャージ1万円毎に50ポイント進呈◆「月のまんなか市」集めてお得！緑の謝恩シールラリー開催。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換＝15日(水)◆「夏ギフト」開催 1Fセントラルコートにて　超早得割引＝3日(金)～20日(月) 早期割引＝21日(火)～7/6(水)
◎営業／10時～21時
◎休まず営業

☎072-835-6600

イズミヤ枚方店

◆イズミヤ直営売場限定　毎週水・土・日は電子マネー(Litta)ご利用ポイント3倍!!※3/28より曜日が変更しておりますのでご注意ください。◆Pan de シャンボール特別販売＝4日(土)・5日(日)10時～17時◆日本祭典 葬儀相談会＝9日(木)～12日(日)10時～16時◆じゅうたん・カーペットバーゲン＝14日(火)～20日(月)10時～18時◆新古本バーゲン＝23日(木)～7/3(日)10時～18時◆高級食パン「わたし入籍します」＝24日(金)～26日(日)10時～18時
※イベントはすべて1階特設会場にて、内容は変更になる場合あり
◎営業／9時30分～21時
◎休まず営業

☎072-898-7051

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆毎月11日(ワンワンデー)、22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引
◆毎日がHOPマネーチャージでお得デー＝30日(木)まで◆HOPマネーのお支払いでHOPポイント3倍進呈＝毎週火・土◆「月のまんなか市」＝集めてお得！緑の謝恩シールラリー開催。ご購入1,000円(税込)ごとに1枚進呈。30枚で1,000円分のお買い物券と交換＝15日(水)
◎営業／10時～20時30分
◎店休日／16日(木)施設点検のため

☎072-896-1100

枚方ビオルネ

◆祭りだ！ビオルネ！夏のスプラッシュバーゲン＝17日(金)～◆枚方市駅前もより市にて「ちゃぶねストア」開催！アデリアレトロ・かごバッグ・韓国コスメなど若手社員セレクトのかわいい商品が盛りだくさん！＝30日(木)から◆各種イベント開催（すべて正面玄関前）①枚方ミュージックパラダイス＝強力翔 19日(日)、TANEBI 26日(日)②防災イベント＆お笑いライブ 大阪北部地震から4年、ゆるキャラと一緒に楽しく防災について学ぼう！＝18日(土)③アニメイトカフェ＝18日(土)・19日(日)
◆フェイシャルハイフが半額になるキャンペーンを開催中！＝30日(木)まで　→
◆ドローンスクール受講生募集中！無料スクール説明会、体験会開催！＝11日(土)・25日(土)　詳しくは→
◎営業/10時～20時、地下食品売場のみ 9時～20時
◎休まず営業

LINEお友達登録で
ツアー・コンサートなど
イベント情報が届きます
ぜひ友だち追加してね♪
LINE
QRから または→
IDで検索 @208ozepe

地元に注目！行ってみよ！ 催し・コンサート・スポット情報

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で掲載イベントが変更になる可能性があります

各種情報を掲載しませんか
お申込は ☎072-859-3332

コンサート・催し　枚方市総合文化芸術センター　京阪「枚方市」駅より徒歩5分

三山ひろし コンサート2022

☎マイライフ

11/1(火) 昼13時30分～/夜17時30分～
関西医大 大ホール　発売日6/24
通常価格 6,600円を
6/1(水)より先行予約受付！
マイライフ愛読者特別価格
昼 5,000円　夜 4,000円
全席指定・税込
※未就学児は入場不可
主催：(株)デカナル

福田こうへい コンサートツアー 2022

☎マイライフ

8/1(月) 昼13時～/夜17時30分～
関西医大 大ホール
通常価格 7,000円を
マイライフ愛読者特別価格
昼 5,000円　夜 4,000円
全席指定・税込
※未就学児は入場不可
主催：タニガワ企画

坂本冬美コンサート2022

☎マイライフ

7/7(木) 昼14時～/夜18時～
関西医大 大ホール
通常価格 S席 7,500円を
マイライフ愛読者特別価格
昼 6,000円　夜 5,000円
全席指定・税込
※未就学児は入場不可
主催：(株)デカナル

ジョイントコンサート

6/12(日) 14時～
関西医大 小ホール　全席自由
一般1,500円 中高大生1,000円
小学生500円　※未就学児は入場不可
チケット申込↑（6/11まで）

主催・問合せ：枚方演奏家クラブ
hirakata_mc@yahoo.co.jp
☎080-1457-4999(髙奥)

第20回 寝屋川フレッシュコンサート＆寝屋川演奏家クラブ定期演奏会

7/31(日)　14時～
関西医大 小ホール　全席自由
一般1,000円
小学生・60歳以上500円　※未就学児は入場不可
HP→

主催・問合せ：寝屋川演奏家クラブ
neyagawa.mc@gmail.com
☎072-856-1672 / 090-4275-6628

熟年時代の「生涯青春塾」

☎マイライフ

朗読と音楽をプロに学びます
ひらしんイベントホール
6/4(土)・12(日)　10時～15時
7/2・9・16・23　※すべて土曜　10時～12時

主催：生涯青春塾実行委員会

☎マイライフ ◀このマークの催しは
マイライフで受付・チケット購入可
窓口販売も有　枚・津田西町2-31-21
☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

お申込　電話(平日9時～17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

お支払　郵便払込口座／00900-8-68978
加入者名／マイライフ新聞社

※送料(書留)、手配料として500円別途要

瀬戸内海国立公園内 鳴門海峡、全室海に面した絶景、雄大！
徳島県鳴門市の南欧風リゾートホテル
アオアヲ ナルト リゾートで
癒やされよう、楽しもう！
マイライフ読者限定
好評！お得！
～7/15(金)まで
宿泊プラン
お食事はお好みの旬の美味を4会場のいずれかで。

「彩」郷土料理バイキング

「鳴門」和食会席

「フォーシーズン」フレンチ会席

「海風」炭火焼コース

★今ならガソリン券1室につき
2,000円分プレゼント
（館内利用券2,000円分にご変更も可）
★徳島名産「すだちドリンク」でお出迎え
（お一人様1杯サービス）

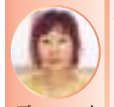
読者限定価格
①スーペリアツイン(2名1室) 17,000円
②デラックスツイン(2名1室) 19,000円
③ジャパニーズデラックス(4名1室) 18,000円
※平日利用の大人1人料金、1泊2食付き、税・サ込み。入湯税150円別途
※①②は、3人1室で1人1,500円引き、4人1室で2,500円引き。③は5人1室で1人1,500円引き、6～8人1室で1人3,000円引き　※金曜・日曜日：各1,000円増し、休前日：各5,500円増し
※小学生は各80%　※幼児施設使用料(3歳～5歳)：4,400円
※新型コロナウイルス感染症対策の為、各営業時間及び内容を変更させていただく場合、及び休止するレストランがございます。予めご了承ください。

アクセス　車／神戸淡路鳴門自動車道鳴門北ICを降りて、左折すぐ
高速バス／JR大阪駅などから高速バス運行

申込フォーム

お申込 ☎088-687-2580(10～18時)
〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
「マイライフを見た」と言ってご予約ください

2022 6月の運勢



ディアーナ翠(みどり)
占歴37年 ネプチューン紫氏に師事。メディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21～4/20
エネルギッシュでパワフル。向かうところ敵なしの運気。目的に集中して取り組めばできないことなどないはず。アクションあるのみ。

牡牛座 4/21～5/21
五感の豊かさを発揮して衣食住のすべてを味わって。着心地よく気分の上がるファッション、インテリアを吟味したり、料理の腕を奮って。

双子座 5/22～6/21
好調。少し迷走ぎみだった上半期をリセットできそう。人間関係も好転。ただし、仲直りした相手とは適度な距離を。同じトラブルは回避して。

蟹座 6/22～7/22
頑張りが空回りしたり、自分の狙いのツボに入ってくれない立ちも。できる限りを尽くし、心静かに結果を待って。年上の人が味方に。

獅子座 7/23～8/22
理想に向かって大きく前進。友や仲間の協力も得られて順調。自分を売り込むにも最適。ただし、欲張ってハードルを上げ過ぎないこと。

乙女座 8/23～9/23
周りに頼りにされ、自分でももう少し頑張ってみようと努力できるとき。社会的な信用も獲得できそう。オーバーワークには気をつけて。

天秤座 9/24～10/23
新しいことに目を向けて。新しいことに取り組めば、自分の中にも新鮮なエネルギーが吹き込まれる。ライバルからも良い刺激あり。

蠍座 10/24～11/22
一つのことに取り組み、没頭して成果が上がる。でも、のめり込み過ぎには注意。バランスを崩さないように、適度な運動も心がけて。

射手座 11/23～12/21
対人関係が活性化。気まずい関係が好転したり、新たな出会いも。この時期の交流はお互いにメリットがあり、将来有望。大切に育てて。

山羊座 12/22～1/20
多忙。ハードスケジュールをこなすのは得意だけど、他人の分まで背負い込まないように。クールに合理的に振り分けて、効率重視で。

水瓶座 1/21～2/18
発信力アップ。あなたの聡明さが周りを明るくする。物事の本質を見抜いた的確な言動で、大いに発信して。自己アピールは効果抜群。

魚座 2/19～3/20
日ごろ外出がちな人ほど、お家時間を大切に。家族で過ごす時間が幸せに感じられるはず。マイホーム運あり。家中を快適な場にして。

11月1日(火)
昼13:30 夜17:30 ※開場は各45分前
枚方市総合文化芸術センター
関西医大 大ホール　6/24(金)発売
6/1(水)より先行予約受付！
6,600円(全席指定S席)を
昼 5,000円
夜 4,000円
手配料・送料として別途500円要
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
愛読者特別価格でご優待！
三山ひろし
～歌う門には夢来たる～
コンサート2022
お申込 マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
主催(株)デカナル 協力グリークス 感染予防対策を講じた上で開催します。詳しくはグリークスのHPをご覧ください。

福田 こうへい
コンサートツアー2022
8月1日(月)
昼13:00 夜17:30 ※開場は各30分前
枚方市総合文化芸術センター
関西医大 大ホール
7,000円(全席指定)を
昼 5,000円
夜 4,000円
愛読者特別価格でご優待！
手配料・送料として別途500円要
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
お申込 マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX072-859-0054
郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
主催タニガワ企画 協力グリークス 感染予防対策を講じた上で開催します。詳しくはグリークスのHPをご覧ください。

TAKUTANE…
BAUMKUCHEN FACTORY
牧野バウム
枚方交野新名物の天野川セイタカヨシパウダーで作った抹茶風味の
牧野バウム ヨシ
北河内特産のヒノヒカリ『れんげっ娘』を使用した体にやさしい
牧野バウム れんげ
573-1146大阪府枚方市牧野阪2-5-1-1階
OPEN 7 DAYS 11:00AM～17:00PM
072.807.3233 | mhgii183@outlook.jp

暮らしの案内

●求人・営業1行……1,650円
●サークルほか非営利1行 ……550円
お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

自宅で結婚お世話します
会員7万人IBJ公認・南
090-8193-0967
☎072-850-5361

レコード・CD買取します
スノーレコード 検索
☎06-4862-4684

意賀美神社　月例茶会
6月5日(日)10時～15時　担当は裏千家流　原宗津社中　流派にとらわれずお越しください。
お問合せ／意賀美神社
☎072-841-2790

選手と一緒にパスやタックル体験&試合観戦
「2022ひらかたラグビーカーニバル」
6月19日(日)　たまゆら陸上競技場(枚方市立陸上競技場)　①リーグワン所属「花園近鉄ライナーズ」の選手による初心者講習会②東大阪市とのラグビーのまち交流戦や東海大大阪仰星高校の招待試合など　①講習会9時～9時50分 対象:枚方市在住在学の小学1年～中学1年※6月10日(金)までに申込要 後記(抽選で30人) ②試合観戦10時～ 定員千人(直接会場へ)
※①②共に無料　問合せ
☎072-898-0200
①申込は同協会HPメールフォームで https://hirakata-taikyo.org

花いっぱいの家族葬
フローラルホール
FLORAL HALL
花通信vol.24
悲しみは時代を越えて
葬祭部 主任 吉井風太

「弔う」ということ、その起源は古く、およそ10万年前にさかのぼり、ネアンデルタール人の埋葬の例が有名です。
日本では旧石器時代のお墓と思われる遺構が発見されていて、その後の縄文・弥生時代には埋葬行為が確認されています。
亡くなった方の再生を願い、胎児の姿に似せて手足を折り曲げた体勢で棺に納めていたり、あの世でも困らないようにお金や食料、召使いの変わりの埴輪(人形・馬)などの副葬品が入れられたりしました。現代のお葬式でも、故人様愛用の物を棺に入れたりします。
埋葬の文化が始まった太古から、今も変わらないのは、亡くなられた方を惜しみ、悲しみ、もし死後の世界があるならそこでも幸せでいてほしいという思いです。
別離の悲しみは尽きません。それでも、辛く、悲しくても、笑顔でお見送りしてもらいたい、それが私たちの願いです。
ご家族・ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。
枚方市川原町2の2
京阪「枚方市」駅歩5分
枚方警察署そば
フローラルホール 検索
0120-0983-68

New Open
街のスポット情報
雨の日でもお出かけしよう！

7月1日号・8月1日号は
「学習塾 生徒募集」特集！

＼マイライフに教室を掲載しませんか／

夏期講習の募集に！
無料体験のお知らせにも

地域に広く告知を！
ぜひご利用ください

※枠サイズ・掲載料金など
マイライフまでお問合せください

マイライフのポスティング地域に
チラシ折込も同時募集！
地域を限定してチラシを配布できます。
A4サイズ、B4サイズ対応可。
エリアなど詳しくはHPで→

Hello Sports
ハロースポーツ インドアテニス
八幡美濃山店
冷暖房完備、雨・暑さ・紫外線も気にならない！
体験受付中！
今なら860円(税込・1回のみ)
テニスが初めての人も、昔やっていた人も、小さいお子様(4歳)からご年配の方まで幅広くテニスを楽しんでいただけます！
オープンキャンペーン 3大特典
①入会金0円(年会費3,960円別途要)
②おひとつ選べるプレゼント！
(シューズ・トートバッグ・バッグパック)
※シューズは数量限定
③レンタルコート1時間無料(一般のみ)
八幡市美濃山宮ノ背58-2
☎075-972-2121
ハロースポーツ インドア 検索

COIN LAUNDRY SUNWASH 長尾谷町店
コインランドリーサンウォッシュ
5/28(土)朝9時OPEN
かんたん、便利、清潔！
梅雨時期に大活躍
季節物や布団などのお洗濯に！雨の日もふんわり仕上がります。
終了を電話で連絡するハローコール機能も♪
サンウォッシュは長尾谷町店の他、枚方・交野など計8店舗営業中
24時間営業、無休　P有
お店の場所 稼働状況は↓
枚方市長尾谷町3-17-24
問合せ／☎072-858-3318(サンエース)
サンウォッシュ 検索

パーソナル加圧トレーニング
GLAD
枚方市駅1分！低負荷、短時間！
どなたでもできる
簡単な加圧トレーニングです!!
新規体験(50分)3,000円
まずは体験してみませんか
Instagram
ホームページ→
枚方市岡本町1-3 岡本町ビル3F
☎080-9606-3535　完全予約制
営業時間
9:00 ～ 20:00(不定休)

寝屋川市立中央図書館
図書館のイメージを一新するおしゃれ空間
豊富なスイーツメニューがそろうカフェを併設
書架に埋め込まれた席など風変わりな閲覧席を備え照明で昼と夜のシーンを演出。
寝屋川市駅前の好立地で雨の日も楽々アクセス！
詳しくは中央図書館特設サイト
寝屋川市早子町23番1(アドバンスねやがわ1号館4階)
☎072-800-3711　月曜休館

じゃんぼスクエア交野店
Kid's US.LAND
巨大室内遊園地が6/10(金)にOPEN！
スーパージャングルジム、ボールプール、お子様だけではなく、家族みんなで一緒に楽しめます。
基本料金600円(最初の60分)
※会員カード発行料お一人300円
〈お得なパック料金もあります〉
交野市私部西1-33-20 じゃんぼスクエア交野3F
☎070-5450-8232(6/10 オープン後)
ホームページ→

交野天の川プロレス 開催！ 入場無料
家族で楽しめる「こども縁日」同時開催
6/26(日)いきいきランド交野
13時30分～(開場12時)
※雨天の場合はいきいきドーム
主催:交野市商業連合会・交野天の川プロレス実行委員会
問合せ:090-5884-1819(委員会事務局・大瀬)　ホームページ→