

地域と共に歩んで **39** 周年!

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

フォローしてね
LINE Instagram Twitter

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

地元で楽しもう! 特集

4・5P

入浴券・おたのしみプレゼント

催し・コンサート・スポット情報

7P

2022

12/1 号
vol.761

マイライフにチラシを
折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください



日本海さかな街



湖を望む温泉・水月花



イメージ

毎年大好評!!

日帰り
バスツアー
参加者
募集

2023年
1月20日(金)

お一人様
(税込) **18,500円**

若狭みかたきらら温泉 水月花で
若狭のかにつくし
お箸作りの体験も

日本海で育った身がギュッと詰まったぶりぶりの新鮮ずわいがに舌鼓を打ちませんか。「本物の味を本場で食べて大満足!」と、毎年大好評のツアーです。今回は、若狭湾国定公園を代表する景勝地「三方五湖」の一つ、水月湖畔に佇む味自慢の宿「水月花」で味

かにづくし会席
◆ずわいがに姿盛り ◆かに刺身 ◆かに天ぷら
◆かにすき鍋(個人鍋) ◆焼きがに陶板焼き ◆かに釜飯

マイライフ新聞社
☎072-859-3332
FAX 072-859-0054

感染防止対策を講じて実施します
※GoToトラベル事業が再開された場合、割引商品になる可能性があります。(条件有)
※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
大阪府知事登録旅行業2-2047号

後帰着(予定)
各地8時前後発、19時前
●JR長尾駅
●ラポールひらかた

うれしい地元発着
枚方・藤阪・長尾
※最少催行人員30人

わう、若狭のかにつくし肉厚で濃厚な旨みと甘みを贅沢にご堪能ください。ご希望の方には温泉まで至福のひとときも更に、若狭塗箸専門店「善匠せいわ」へ。プロが選ぶ全国土産物施設100選に入選、伝統の若狭塗箸を始め約4百種ものお箸が並びます。世界で一膳、自分だけの箸作りのご体験を。お帰りに、日本海側最大級の海鮮市場、日本海さかな街へ。敦賀湾で獲れた魚介類や若狭の名物・特産品が約60店舗! お買い物をお楽しみください。本場の美味しさを味わう旅にご一緒しませんか。お一人様の参加も歓迎。お申込みはお早め。

病気やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害内臓疾患精神疾患 殆どの傷病が対象

12/2(金) 8時 ~ 18:20 ~ 21:30 ~ 3:20:40 ~
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら社会保険労務士事務所 申込フォーム
特定社会保険労務士 本山 美子
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
ご予約ダイヤル ☎072-845-4210

令和5年4月入校生募集

"働く力"を枚方で!

無料見学会開催 (要予約)

12/20(金)・1/16(日)
2/3(金)・2/16(金)・3/2(金)
※すべて15時~

就職率 **90.2%**
府内技術専門校令和3年度修了生

機械系 3Dモデルクラフト科
制御系 ICTプログラミング科
建築系 建築設計科/インテリア木工科/建築設備科
知的障がいのある方対象 ワークトレーニング科
※訓練期間すべて1年間

公共職業訓練 大阪府立
北大阪高等職業技術専門学校
枚方市津田山手2-11-40
☎072-808-2151
申込・問合せは、電話またはPから

カンダイアモンド

ペンダントネックレスフェア
特別価格よりさらに**10%OFF**
※値引き上限額11,000円(税込) 現金お支払いに限り

12月 (誕生石) タンザナイト・トルコ石
ラピスラズリ・ジルコン
石言葉 ◆希望・成功・幸運

年内は28日(水)まで通常営業致します
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F マリッジリング各種
枚方T-SITE 向かい ビトル・ロール
ツルラーラP etc.
☎072-846-2081
AM10:30~PM6:00 木曜定休

地域と共に歩んで来**40**周年!

マイライフ

これからますます情報発信

Instagramでも情報発信中!

暮らしの案内

- 求人・営業1行 ...1,650円
- サークルほか 非営利1行 ...550円

お申込みは
マイライフ新聞社
☎072-859-3332

自宅結婚お話しします
会員8万人1日J公認南
☎06-681-0606
☎072-850-0391

レコード・CD買取します
スノーレコード 検索
☎06-48662-4684

意賀美神社
月例茶会
12月4日(日)
10時~15時 担当は裏千家流 谷村宗美社中
流派にとわれずお気軽に越してください。
お問合せ/同神社
☎072-841-5700

新和旬 SHOGO 祥己

おせち
数量限定
ご予約承ります。
お早めに!

祥己の味を自宅でお手軽に!

本格和食をリーズナブルに

祥己のおすすめランチ

昼のお料理

備前コース 2,000円(税込) 限定10食

お手軽で人気の祥己御膳
【平日限定】1,500円(税込) ※お席だけのご予約はお受けできません。
★GoToEat大阪の食事券ご利用できます。

お造り・サラダ
大皿盛合せ(煮物・焼物・揚物・酢物)
茶碗蒸し・食事(御飯・赤出し・香の物)
ジェラート又は果物

☎072-851-3715
枚方市長尾家具町2-7-10

泳ぎ活ぶぐ 忘年会 新年会

てっちりコース

お一人様 **6,500円**(税込)
一品・てっさ・てっぴ・唐揚
てっちり・雑炊・ジェラート

すっばん一匹まるごと鍋・かにすき鍋 などご用意できます

夜の会席
要予約 **4,500円**~(税込) ※ご予算に応じてご用意させていただきます。

飲み放題120分が+1500円に!

コース・会席料理ご注文の方

送迎車完備
地域限定
お問合せは→

消防設備・点検・施工・管理

塚本防災設備株式会社

☎072-395-3305

ひらしん
モリタ・家具・浜屋
長尾家具町1丁目
新和旬 祥己
タイムス
セブンイレブン

次世代を担う！今の農業を知ろう 子ども大学探検隊



学園都市ひらかた推進協議会主催



▲食べて感じ、実験で数値を確認。驚きが好奇心に！

▲近くで飛ぶドローンの迫力にびっくり！

次世代を担う子どもたちの将来の夢を育むきっかけに、枚方市内の小学生が市内5大学を訪問し、大学での活動や勉強を生で体験する「子ども大学探検隊」。平成16年度から実施され、新型コロナウイルスの影響で、摂南大学では今年3年ぶりの開催に。11月19日には、同大学農学部（枚方キャンパス）で約20組の親子が参加し、

成16年度から実施され、新型コロナウイルスの影響で、摂南大学では今年3年ぶりの開催に。11月19日には、同大学農学部（枚方キャンパス）で約20組の親子が参加し、満了願！

農業を支える先端機械の紹介・体験と、色々な作物の糖度の実験を行いました。まずは農場へ。同大学の北村祐人先生が「農業従事者が減っており、これからの農業は機械に頼らなければならぬ」と話すのを真剣な面持ちで聞く子どもたち。川崎通夫先生が操縦する大きなドローンが風を起して浮かび、農業に見立てた水を散布する様子には「おおー」と歓声が。ラジオコン草刈り機の体験では「やってみたい人！」の声に手を挙がり、リモコン操作に「ゲームのコントローラーとは進み方が違う」と難しいけど慣れたらできたと満足！

次に実験室で野菜や果物の「糖度」を測定。トマト（ミニ・中玉）・ミニ・ブドウ・キウイを食べ比べて、どれが一番甘いかな？親子で相談しながら予想し、果汁を絞って糖度計に垂らし測定すると、「予想と違うー」「意外とミニカンの糖度が低い」と驚きの声。「糖度が高くて酸味がある」と甘さを感じて、「同じ糖度10でも、トマトだと甘さを感じるがメロンだと甘さを感じなくて売りになりません」と寺林敏先生。

交野市体育協会創立50周年記念式典が11月23日、星の里いわふね（交野市）で開かれました。永年の功労者への表彰などが行われ、団体関係者など約200人が節目を盛大に祝い、横尾一彦会長は「楽しく笑顔あふれる体育協会であり、

スポーツ振興で健康と夢支えて50周年 交野市体育協会



交野市体育協会創立50周年記念式典が11月23日、星の里いわふね（交野市）で開かれました。永年の功労者への表彰などが行われ、団体関係者など約200人が節目を盛大に祝い、横尾一彦会長は「楽しく笑顔あふれる体育協会であり、

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
副栄養管理室長 **東 由里さん**
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

「とろみ調整食品」を「とろみ」で調整食品を

最近、水やお茶を飲むとむせることはありませんか。水などの液体は喉を流れるスピードが速く、嚥下機能が低下するとむせたり、誤嚥しやすくなります。液体にとろみをつけて流れるスピードを穏やかにすることで、むせ等を予防する一つになります。とろみの強さは、「薄いとろみ」「中間のとろみ」「濃いとろみ」の3段階に分かれています。薄いとろみは、ポタージュ状でスプーンを傾けるとサラッと流れます。中間のとろみは、トンカツソースくらいの硬さでスプーンを傾けるとトロトロと流れます。濃いとろみは、マヨネーズ状でスプーンを傾けても形状がある程度保たれます。とろみ調整食品は、飲み込みの力に合わせたとろみをつけることが大切です。

「とろみ調整食品」を「とろみ」で調整食品を利用するよいでしょう。とろみは、同じ飲み物でも冷たい方がつきにくいので、溶かしてから安定するまで少し長めに待ちましょう。最近では、炭酸水にとろみがつく商品も市販されています。用途に合わせて、とろみ調整食品を使用しましょう。

人権を考えよう
ラブマイセルフ
交野市立星田小学校6年 **ひらまつ 希彩さん**
平松 希彩さん

この言葉は、私の応援している歌手の曲名です。この歌の歌詞を見た時に人権とつながる部分があるなと思いました。人権とは何かを調べたら、「一人一人が持っている自分らしく生きる権利の事」「一人一人が得意な事や苦手な事、いろいろな違いを沢山持っている。その相手の『個性』を認めて大切にすること」だそうなんです。この曲の中では、「だれかを愛する事よりも、難しい事は自分自身を愛する事だ」と歌われています。コロナウイルス感染拡大でいろんな人への偏見や批判的な事が寄せられているというニュースを見た事があります。ス

マホやSNSがあたり前になっている最近では私も知らず知らずのうちに誰かを傷つけたり、いやな思いを相手にさせていたりするのかもしれないと思いました。もし、いじめられている子がいてその現場を見てしまった時、私はいじめている子に、「やめようよ」と言うかもしれません。でももしかしたらいじめられている子の人権もどこかでうばわれているかもしれないし、いじめられている側もいじめられている側もどちらも幸せではないと思います。みんなが幸せに過ごせるためには、この曲の歌詞のように、自分を好きになって、自分を大切に、そこからきちんとまわりをみて相手の個性も大事にする事が必要だと思いました。そのためにまずは、自分のいい所も悪い所も全部ふくめて、「これが私です」と自信を持って自分の事をまわりに伝えていきたいです。そして、人権が守られる世界になればいいと思います。

地域の皆様に心のごもった良質な医療を提供します。
独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター
循環器内科・脳卒中内科・脳神経内科・消化器内科
糖尿病内科・総合内科・腎臓内科・緩和ケア科
精神科・神経科・小児科・化学療法科・呼吸器内科
感染制御内科・免疫内科・整形外科
スポーツ整形外科・外科・形成外科・脳神経外科
脳血管内治療科・呼吸器外科・心臓血管外科
血管外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
歯科・歯科口腔外科・臨床検査科・病理診断科
枚方市星丘4-8-1 <https://hoshigaoka.jcho.go.jp/>
☎072-840-2641 FAX 072-840-2266

健康相談
治りにくい風邪？
今夏の猛暑で体調を崩し、風邪も引きやすくなり、疲れも取れにくい人が多いため、風邪の予防を！！
Q 52歳男性。発熱、咳の後、微熱が続く仕事も休みがち。みぞおちから右肋骨の下あたりが重苦しく、なぜか右肩もこり、食欲が落ちている。コロナは陰性だったが、もしかしてと不安に思うとなお一層しんどい。色々考えて眠れない。
A 肝心(腎)要という言葉があるように過労が続くと、肝臓、腎臓に
漢方薬 処方箋調剤 薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908
漢方相談は 平日9時～18時 土曜9時～14時 日曜祝日は休み
※院外処方箋取り扱い
ご希望は、電話予約をお願いします。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
<http://www.kkr-hirakoh.org/>
☎072-858-8233 ☎072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)
※土曜日は小児科のみ診療

■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一
(上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073

昨年引き続き12月号は「笑いと雑学」で楽しんでみたいと思います。あるクライエントのお母さんに電話をかけた時、お母さんは電話に出ず3歳くらいの子どもの声が受話器を握りました。私「お母さんいる？」子ども「いらん！」一言で電話を切られました。ある人権問題をテーマにした講演で真面目

私と弟の話。私「うちの家、コウモリが出て困ってるねん」と言ったら「ちよっと待ってて」と言ってる隣のスピーカーで二ノツクを買った。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰、勉強会を開いています。見学、体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左まで)
☎0566-6057(伊藤)
☎0808-094515-17

笑いと雑学
な話をしているにもかわらず、前列の人たちが口を押さえて私の足元を見てクスクス笑っているのです。それで私の足元を見ると天使ちゃん柄のT-SHIRTと書かれたスリッパを履いていました。トイレのスリッパで真面目に講演していたのです。笑って良いお年をお迎えください。

マイライフ配布エリアの皆様に！先着200名様
大好評です！お電話1本でお伺いします！
いらなくなった衣類
または **着物・帯 など(1袋に10点まで)**
5着からOK 45ℓゴミ袋 衣類1袋分 シミ汚れOK!

出張無料 1,000円
必ず出張買取します！
※上記キャンペーン 初めの方のみ申込可
1世帯1回1袋限り

マイライフ配布エリアにお住まいの方は、出張無料で買取します。処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます！(下着、極端に汚れている作業服などは不可)
※買取したものは返却不可 ※他エリアの方もご相談ください

「マイライフ見たよ」とお電話ください
リサイクル寿 受付 10時～18時 休 日曜 メール査定もOK
よいはなさく **0120-41-8739** kotobuki.kaitori@gmail.com
古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R025903号

体内には電解質(イオン)という電気バラン...

枚方公済病院 シリーズ 救急科部長 竹中 洋幸

おもろいんやで 歴史漫談 考古学研究者 植田 正幸

ナトリウム異常 進行すると意識状態が悪化します...

枚方宿の名物 「くらわんか舟」 弥次さんはいや、こいつらア...

平成十年に廃業しました。淀川を往来する大型船にコバンザメのように...

慢性炎症を 防ぎましょう 代表理事 佐藤 忍

通信制なら やっぱり 長尾谷! 学校法人 東洋学園 NAGAODANI HIGH SCHOOL

2022 12月の 運勢 牡羊座 3/21~4/20 牡牛座 4/21~5/21

クーポンも切りとって! My Town My Life Coupon 12月の おすすめ クーポン

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店 たるんだ表情筋を整えてハリUP!

ゴルフ練習場 スポーツアベニュー トラックマン打席料(90分) 初めての方 500円割引

ユニテッド・シネマ枚方 9スクリーンの大型映画館 [P]930台完備 映画鑑賞料金 割引

アル・プラザ枚方 ペットボトル 500ml 各種 10%引き

鍼灸・整骨 かのえ鍼灸整骨院 波動による施術であなたのその不調を!

膝の治療専門院 わにかイロ 膝に激痛のある人は関節がねじれ曲がりません。

洋菓子 スイーツ++ おいしい! こだわりのスイーツの店!

メルパン専門店 べいく堂 LINE お友だち追加で好きなメルパンを1個無料でGet!!

肩甲骨はがし お試しクーポン R4.12月未迄

ギフトセット(1,200円~)をお買上げ 1,620円ごとにシフォンケーキ1個プレゼント

じゃんけん大会 12/1(木)~12/24(土) スタッフに買ったら好きな商品1個プレゼント!

歳末

地元の おすすめ♪

CAMPING CAR

キャンピングカーレンタル

オープンに付格安! お得!

1泊2日 **11,500円** (税込)

普通免許OK
6人乗り
4人ベット

日曜祝日も同様!

支払いはクレジットカードのみ

テーブル・イス・ハンモックなど無料貸出あり!

枚方キャンピングカーレンタル 枚方筋子1-43-18
TEL 072-854-5805 受付11時より

枚方名物 新年菓 おいも巻

鳴門金時芋をふんだんに使用した人気商品

10%金券

キャッシュバックセール
合計2,000円(税込)以上お買い上げで
全商品対象 11/30(水)~12/25(日)まで

12/20(火)までの早期注文で
20%金券キャッシュバック!

1本(箱入) 270円分金券で
1,350円が 実質1,080円!

※20%金券キャッシュバックは新年菓おいも巻1本単位での特典です。この広告の10%金券キャッシュバックとは別の特典となります。※金券は先着順でなくなり次第終了です。

お渡しと店頭販売は12/26(月)より

大黒屋 枚方 検索

大黒屋 津田駅前店 072-858-8552
大黒屋 津田駅前店 072-858-5825
大黒屋 宮之阪店 072-848-0200

年末年始 12/31 1/1 1/2~4 1/5
大黒屋 9~16時 9~17時 平常通り
津田駅前店 9~16時 休 休
宮之阪店 10~16時 休 休

お疲れ様2022年!

年末はお風呂で湯ったりと♪
一年の疲れを洗い流しましょう。

体を芯から温める岩盤浴、疲れを癒すジェットスパ、
庭園や夜更を望む解放感抜群の露天風呂、
今、大流行のサウナ…
家族や友だちと、一人でも楽しみがいっぱい!
大きなお風呂でほっこり、ゆったり癒やされて
「いい湯だな」幸せな時間を過ごしませんか。

サウナー目指し、サウナが熱い!

(サウナ愛好家)

「ととのう」…… サウナ・風呂・外気浴を繰り返し、心身共に整えます。
「サウナハット」…… サウナの熱から頭ののぼせや髪を守ります。
「ロウリュ」…… 熱したサウナストーンに水をかけて蒸気を発生!
「アウフグース」…… 蒸気をタオルや大うちわであくくして
「熱波師」…… サウナでお客様をおおぎ、熱風を送る職人さん
「個室サウナ」…… 一人、少人数での貸し切りサウナ。好きな温度で楽しめる♪
「テントサウナ」…… 持ち運びできるテントの中で薪ストーブを焚き、
その熱でサウナを満喫!

大人入浴料 490円

関西屈指の水風呂の広さ!!
サウナのルール 店内に掲示中
サウナグッズも豊富!

サウナーの定番 **「オロポ」**
オロナミンC + ポカリスエット

400Pで入浴できる!
ポイントもたまる!

90分お得

ウイルス感染拡大防止の取り組み実施中
土・日・祝は朝6時オープン
※10時~翌2時(最終受付翌1時半)

大人入浴料クーポン **470円**
券売機で「マイライフ470円」
のチケットを人数分購入後
こちらのクーポンをフロント
にご提示ください。

R4年12月31日迄有効
無料送迎バス運行! 平日のみ
京阪神線駅 JR松井山手駅ルート

極楽湯 枚方店
072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 12/21(水) 無料220台あり!

サウナ、ととのう

サウナの入り方・マナー 講座 提供: 極楽湯 枚方店

1. 更衣室でタオルを脱ぎ、足湯に入る
2. 足湯で体を温め、汗をかく
3. 汗を拭き、タオルを脱ぎ、サウナに入る
4. サウナで汗をかく
5. 汗を拭き、タオルを脱ぎ、足湯に入る
6. 足湯で体を冷まし、汗をかく
7. 汗を拭き、タオルを脱ぎ、サウナに入る
8. サウナで汗をかく

※体調に合わせて④~⑧を3回ほど繰り返す。水分補給をしっかりと。

年末年始を あったか〜く 湯ったりしたいね

ご入浴券 プレゼント

各館ペア3組様 応募方法は下記

A スッカマ 源氏の湯 京都 精華町可
今春、OPENしました!
日本初! 韓国炭窯サウナと天然温泉
美肌の湯を融合させた「街の湯治場」
韓国伝統の古式サウナ「スッカマ(炭窯
サウナ)」と4種類の汗房(岩盤浴)を備え
たチムシルバンで体の芯から温まります。
天然温泉(露天・岩風呂)「美肌の湯」、
高濃度炭酸泉、庭園サウナ、飲食、リラ
クゼーションなども、心身共にリラク
ス&リフレッシュしてください。

朝風呂は800円
平日8時~10時
土・日・祝は6時~

入館料 大人(中学生以上)
平日1,000円 スッカマは+800円
※土・日・祝は各+100円

スッカマ 源氏の湯 検索 0774-93-4126

B SPA&HOTEL 水春 松井山手
源泉掛け流し、温泉付スパホ
テルとしてご宿泊も可能です。
ミニコンサートも人気開催
中です。

入浴料 1,210円/土・日・祝1,320円
※別途入湯料75円要
6時~26時 ※最終受付は25時30分
京都府京田辺市山手中央5-1
水春 松井山手 検索 0774-62-1126

C 天然温泉 水春 東香里湯元
関西最大級の広さを誇る天然
温泉。全16種類の汗房(岩盤浴)やサウ
ナ。癒しの湯でゆったりとお寛
ぎください。

入浴料 平日900円/土・日・祝1,000円
9時(土・日・祝は6時)~25時
※最終受付は24時
寝屋川市寝屋北町2-1
東香里 水春 検索 072-825-4126

D 天然温泉 つくも湯 極楽湯 枚方店
銭湯並みの入浴料で、
高濃度人工炭酸泉、天然温泉
やサウナに入れます!

枚方市招提田近3-8-1
「極楽湯 枚方」検索
072-867-4126

詳細は上記広告をご参照ください

E 銭湯・岩盤浴 スパバレイ枚方南
枚方の高台にあるスパリゾート。
岩盤浴、低温サウナ、パノラマ
露天風呂や内湯も多彩な湯巡
りを楽んで。

入浴料 490円(お風呂・シャ
ワー等設置) ※岩盤浴は別料金
10時~23時 ※最終受付は22時
枚方市津田山手1-24-1
スパバレイ枚方南 検索 072-808-4126

話題続々上映!!

上映中

- すずめの戸締り(アニメ)
- ブラックパンサー / ワンダ・フォーエバー
- 12/2~ ●月の満ち欠け
- ブラックアダム
- 12/3~ ●THE FIRST SLAM DUNK(アニメ)
- 12/6~ ●NCT DREAM THE MOVIE : In A DREAM(2D・4DX)
- 12/9~ ●ラーゲリより愛を込めて
- 12/16~ ●Dr.コトラー
- アバター:ウェイ・オブ・ウォーター
- 12/23~ ●ブラックナイトパレード
- 劇場版 仮面ライダーギーツ×ミライズ MOVIEバトルロイヤル
- かがみの孤城(アニメ)
- 12/30~ ●中島ゆきライブ・ヒストリー2

※すべて税込
※上映作品は予告なく変更する場合がございます。

お楽しみプレゼント

1 コインランドリー サンウォッシュ 「2,200円分 プリペイドカード」
5人様

2 2022年収穫 新鮮なごま子で 造られた秋限定新酒 「桜島年号焼酎 2022年」
3人様

3 2022年に収穫した鹿児島県南薩摩産ごま子・黄金千貫のみを使い、蒸留・蒸詰めした「その年の収穫、季節感が楽しめる」芋焼酎です。芋焼酎のフレッシュさが前面に出た、新鮮で軽快な甘さと香りのいいききとした味わいをお楽しみください。

4 ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券
お好きな上映作品をご賞賛いただけます。(4DX、特別興行を除く)

上映例
12/9(全席)
「ラーゲリより愛を込めて」
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらか内
※上映作品は右記またはHPをご覧ください。
ユナイテッド・シネマ枚方 検索 0570-783-450

5 アルコール分25% 900ml 1,099円(税込)
本坊酒造 検索 099-822-7003

6 24時間営業 無休 P有 サンウォッシュ 検索 072-858-3318(サンエース) 問合せ 072-858-3318(サンエース)

ご希望のプレゼント①~⑥、①~④のいずれか、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】12月15日(木) 消印有効【アンケート】12月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「来年度の夢や抱負」または「2022年を振り返って」を川柳で、匿名希望は明記、採用分には商品送呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフプレゼント係 FAX072-859-0054

暮らを楽しむ12の専門店

ソフィアモールへ行こう!

ソフィアモール 八幡市欽明台北1

EDiUN 業務スーパー 市眼 鏡 Kirindo ダイソー

エディオン

暖気が高騰している中、ハイパワー エアコンキャンペーン開催中!

電気代が高騰している中、ハイパワー エアコンは強い味方! 省エネはもちろん、暖房効果にも優れ、お部屋の中が快適に! 今すぐお店でお確かめください。 ご来店をお待ちしています。

075-972-0070 10:00~20:00

業務スーパー

続々新店オープン! 全国展開中の業務スーパー

業務スーパーには北海道をはじめ、国内多数の自社グループ工場で製造した商品や世界各国から直輸入した商品がたくさんあります。 調理するのに便利なカット野菜や大容量の調味料などをエブリデイ・ロープライスで提供しております。

075-981-1155 10:00~20:00

眼鏡市場

最近、眼が疲れていませんか? 眼鏡市場にお任せください!

眼が疲れやすい、文字がかすむ… そんなことありませんか? 眼鏡市場ではお客様一人ひとりの生活スタイルに合わせて、より見やすく、より快適な見え方をご提案いたします。 ご相談お待ちしております。

075-972-3858 10:00~20:00

キリン堂

寒い冬をキリン堂で備えて乗り切りよう!

コロナ、インフルエンザに負けないように、免疫力を上げよう!! 疲れを吹飛ばす各種栄養剤、ドリンクをキリン堂で備えよう。 寒い冬に備え、防寒グッズも取りそろえています。この時期のひどい冷え性、つらい肩こりの方も、お気軽にご相談ください。

075-971-3611 9:00~20:00 ※当店は朝9時開店になりました。

ダイソー ジャパン

もうすぐクリスマス 年末年始の準備はダイソーで!!

クリスマスを彩る置物にサンタのぬいぐるみ、ラッピング、パーティーグッズはお早目にお買い求めください。大掃除用品、2023カレンダーにスケジュール帳、迎春商品も続々入荷中です! ご来店お待ちしております。

075-972-5064 9:00~20:00

トータルビューティーサロン ノープル

冬デトックス&モチモチ美肌!

- ①まつ毛エクステ 5,800円~
- ②まつ毛パーマ 4,500円
- ③ナノカレント(コラーゲン生成☆) たるみ、しみ、引き締め! 6,600円
- ④ナノカレントバスアップ☆ 9,900円
- ⑤脱毛 1,650円~

075-983-7113 10:00~20:00

サクっと! 広島産牡蠣フライ× 赤海老たっぷりクリームコロッケ

●ヒレとクリームコロッケと 牡蠣フライ 1,628円
●ヒレとクリームコロッケ 1,375円
●ヒレと牡蠣フライ 1,463円
●牡蠣フライ膳(5コ) 1,353円

※すべてご飯・味噌汁・漬物付。税込
ぜひ一度ご賞味ください!

075-972-3861 11:00~22:00 (L.O. 21:00)

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーと、マンツーマン指導

ママや主婦・OLさんに人気のパーソナルジム。30分~90分と、ご自身ができる時間にに応じて、継続的に通えます。食事、プロテインのサポートもしっかりとついて、お客様満足度97%!! なりたて! を叶えます。 まずは特別体験に来てください。

075-972-6656 9:00~12:30 15:00~19:30

忘年会・新年会は 牛角 松井山手ソフィアモール店で

最大40名様までお座敷の貸切ができます。宴会特別価格の食べ放題に、単品メニューも充実していますので、お気軽にお問合せください。焼肉には人を元気にする魔法があります! 皆様のご来店をお待ちしています。

075-982-2299 月~金 11:00~15:00 17:00~24:00 土・日・祝 11:00~24:00

コインランドリー サンウォッシュ

「2,200円分 プリペイドカード」
5人様

10%お得な プリペイドカード (店内で販売)

かんたん、便利、清潔! お役立ち洗濯から乾燥まで全自動で簡単! 布団など大物洗濯も、まとめ洗ひもOK 雨の日でもふんわり仕上げ! 枚方・交野など、計8店舗営業中です。

24時間営業 無休 P有 サンウォッシュ 検索 072-858-3318(サンエース) 問合せ 072-858-3318(サンエース)

2022年収穫 新鮮なごま子で 造られた秋限定新酒 「桜島年号焼酎 2022年」 2022年に収穫した鹿児島県南薩摩産ごま子・黄金千貫のみを使い、蒸留・蒸詰めした「その年の収穫、季節感が楽しめる」芋焼酎です。芋焼酎のフレッシュさが前面に出た、新鮮で軽快な甘さと香りのいいききとした味わいをお楽しみください。 アルコール分25% 900ml 1,099円(税込) 本坊酒造 検索 099-822-7003

2023年マイライフ My カレンダー

お気に入りの写真をカレンダーに♪ A3サイズ、ラミネート加工してプレゼントします。下記応募事項明記と写真添付し、メールで送信してください。

mylife@mylife-np.com ※写真によってタテ・ヨコ型カレンダーに

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご賞賛いただけます。(4DX、特別興行を除く)

上映例
12/9(全席)
「ラーゲリより愛を込めて」
枚方市高野道1-20-10
フォレオひらか内
※上映作品は右記またはHPをご覧ください。
ユナイテッド・シネマ枚方 検索 0570-783-450

理容 ビーブル HairSalon ROSE

理容 ビーブル

- 大人調整 1,800円
- 中学調整 1,400円
- 小児調整 1,200円
- 毛染め 4,800円
- 白髪ばかし 3,800円
- 女性顔剃り 1,700円

※すべて税込

075-874-1050 10:00~20:00

ヘアサロンローズ

- カット 2,200円
- 子供カット (小学生まで) 1,650円
- 中高生カット 1,850円
- パーマ 5,500円~
- カラー (白髪染め) 4,400円~
- トリートメント 1,650円~
- ヘッドスパ 1,650円~

※すべて税込

075-874-1080 10:00~19:00

ノムラクリーニング

ありがとうセール開催
13日(火)~20日(火)に「ありがとうセール」を開催。
会員になると、レギュラーコースは30%OFF、VIPコース25%OFF! 仕上がり時間が12時までのお前掛けで翌日17時のお渡し。
20日(火)まで洗えるんですセール! 開催。20%OFFに! 日傘、帽子、ぬいぐるみ、枕、ベビーカー、チャイルドシートなど、洗えないと思うものが洗えます。

クリーニング(木曜定休)
平日 9:00~20:00
日・祝 9:00~19:00
コインランドリー(年中無休)
9:00~22:00

090-1144-7635

イトゴフク

会員数5万人突破! イトゴアプリ!

お買い得情報を毎日発信! アプリ会員様限定のお値打ちクーポンなど、大好評のイトゴアプリ! 年末年始にかけても、お買い得情報をお届けします! まだ入会されていない方は、この機会にぜひダウンロードをお願いいたします。

イトゴアプリ 検索 075-982-1080 10:00~20:00

地元の魅力発見! お買い物・グルメ・お出かけ楽しもう♪

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください フリーコール 0120-321-797

オープンハウス開催! 12/3(土)~4(日) 11時30分~16時30分

① 交野市妙見坂7丁目 2,490万円 JR片町線「星田」駅 徒歩20分 直接お越しください ⑥ 交野市妙見坂7丁目14-14 ●土地121.09㎡ ●建延100.61㎡ ★LDK約16.1帖 ★主寝室約8.4帖 ●木造2階建 ●築16年9月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介	② リバティパーク枚方D棟 3,598万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩13分 2203号室をお呼びください ⑥ 枚方市伊加賀西町2-4 ●専面78.17㎡ ●バル16.80㎡ ★25階建22階部分 枚方の街を一望できるタワーマンション ●R4年11月末リフォーム完成予定 フロアリング張替(全居室・廊下)・クロス張替(全居室・廊下・洗面室・トイレ)・システムキッチン・洗面化粧台・トイレ新調・ユニットバス入替 ●RC造地下1階付25階建22階部分 ●築H14年2月 ●管理費(月)8,000円 ●修繕積立金(月)13,800円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡R4年12月上旬 ●仲介	③ ホーユパレス寝屋川 398万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩15分 ●専面28.87㎡ ●バル4.12㎡ ★京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩15分 ★5階建2階部分 ●南西向きバルコニー ●オートロック ●空き家のため即入居可能です ●寝屋川市池田旭町 ●RC造5階建2階部分 ●築S62年6月 ●管理費(月)6,360円 ●修繕積立金(月)2,370円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介	④ オリブハイツ枚方長尾4号棟 850万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩15分 ●専面70.20㎡ ●バル9.93㎡ ●南向きバルコニーにつき採光良好 ●菅原東小学校まで約100m ●ペット飼育可(規約による制限有) ●改築履歴H27年12月 洗面台入替・クロス張替(全室) ●枚方市 藤原東町3丁目 ●RC造5階建3階部分 ●築S54年10月 ●管理費(月)4,700円 ●修繕積立金(月)12,300円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡相談 ●仲介	⑤ ダイアパレス枚方山田池公園 1,630万円 JR片町線「長尾」駅 徒歩8分、「春日山」駅 徒歩4分 ●専面72.75㎡ ●バル18.45㎡ ●南向きバルコニーにつき日当たり良好 ●2面バルコニー有 ●テレビモニター付インターホン有 ●雨の日の洗濯に便利な浴室暖房乾燥機有 ●宅配ボックス有 ●フライパーが守られる専用ポーチ有 ●枚方市山田池3丁目 ●RC造地下1階付11階建2階部分 ●築H10年8月 ●管理費(月)8,000円 ●修繕積立金(月)8,140円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡相談 ●仲介
⑥ 労住まきのハイツ一号楼 1,798万円 京阪本線「枚野」駅 徒歩8分 ●専面68.50㎡ ●バル7.40㎡ ●京阪本線「枚野」駅 徒歩8分 ●南向きバルコニー ●上島南公園に隣接 ●ペット飼育可(規約による制限有) ●改築履歴 R4年10月 クロス張替(全室)・フローリング張替(LDK・洋室・廊下)・床CF張替(洗面室・トイレ)・システムキッチン(浄水器付き)新調・トイレ(便器・タンク・温水洗浄便座)新調・納戸扉表替入・換気扇 ●枚方市枚野北町 ●SRC造8階建2階部分 ●築S50年8月 ●管理費(月)7,000円 ●修繕積立金(月)6,900円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時 ●仲介 ●R4年11月19日	⑦ アンビエント枚方公園 2,480万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分 ●専面67.28㎡ ●バル9.00㎡ ●南向きバルコニーにつき日当たり良好 ●リビングが見渡せる対面式キッチン ●改築履歴 R4年10月 全居室クロス張替・フローリング張替・ユニットバス新調・システムキッチン新調・洗面化粧台新調・浴室乾燥機新調・トイレ新調・シューズボックス新調・建具新調・ダウンライト新調 ●枚方市出口1丁目 ●RC造7階建6階部分 ●築H7年6月 ●管理費(月)7,400円 ●修繕積立金(月)10,360円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時 ●仲介	⑧ グランオーバスA棟 3,180万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分 ●専面73.05㎡ ●バル11.70㎡ ●「枚方公園」駅 徒歩10分 ●南西向き・10階部分につき日当たり・眺望良好です ●ひらかたパークまで500m ●対面キッチン ●ウォークインクローゼット有 ●枚方市高塚町 ●RC造地下1階付15階建10階部分 ●築H19年11月 ●管理費(月)10,380円 ●修繕積立金(月)11,180円 ●インターネット利用料(月)1,265円 ●管理/常勤 ●現況居住中・引渡R5年6月上旬 ●仲介	⑨ エスロード楠葉美咲 3,480万円 京阪本線「楠葉」駅 徒歩7分、「公園前」駅 徒歩2分 ●専面72.36㎡ ●バル6.41㎡ ●最寄りバス停徒歩2分 ●ペット飼育可(規約による制限有) ●端部屋住戸 ●南東向きにつき日当たり良好 ●対面式キッチン ●リビング・ダイニングにはガス温水式床暖房あり ●令和4年10月ハウスクリーニング ●枚方市楠葉美咲3丁目 ●RC造地下1階付8階建4階部分 ●築H22年2月 ●管理費(月)8,800円 ●修繕積立金(月)5,900円 ●管理/日動 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介	⑩ サンマゾン寝屋川公園駅前 4,080万円 JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩1分 ●専面68.42㎡ ●バル11.70㎡ ●JR「寝屋川公園」駅 徒歩1分 ●令和3年8月新築 ●ペット飼育可(規約による制限有) ●オール電化マンション ●南東向きバルコニーにつき日当たり良好 ●LDK約18.2帖 ●寝屋川市打上元町 ●RC造15階建10階部分 ●築R3年8月 ●管理費(月)7,940円 ●修繕積立金(月)4,790円 ●管理/日動 ●現況居住中・引渡相談 ●仲介
⑪ 寝屋川市仁和寺町4丁目 730万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩10分、「仁和寺」駅 徒歩4分 ●土地65.28㎡ ●建延97.07㎡ ●敷地と道路との高低差無し ●前面道路約4.7m ●トイレ2か所有 ●2面バルコニー ●空き家につき即時ご見学いただけます ●木造3階建 ●築S56年9月 ●現況空家・引渡相談 ●仲介	⑫ 寝屋川市太素緑が丘 2,080万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩19分 ●土地103.48㎡ ●建延154.17㎡ ●第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街 ●土地面積約31.30坪 ●南側道路につき日当たり良好 ●3階に約13帖の天窓付納戸(下がり天井)有 ●RC造3階建 ●築H5年8月 ●現況空家・引渡相談 ●仲介	⑬ 寝屋川市点野3丁目 2,620万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分、「点野3丁目」駅 徒歩5分 ●土地56.92㎡ ●建延102.67㎡ ●新築戸建令和5年4月下旬完成予定 ●LDK約16.2帖 ●トイレ2か所有(1階・2階) ●主寝室にウォークインクローゼット有 ●2階・3階にバルコニー有 ●木造2階建 ●築R5年4月予定 ●現況未完成・引渡R5年5月上旬 ●仲介 建築確認番号:第K122-6120-50384号 建物面積:車庫面積11.17㎡含む	⑭ 寝屋川市大利町 2,950万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩5分 ●土地100.14㎡ (他私道19.00㎡) ●建延100.19㎡ ●平成24年9月建築 ●「寝屋川市」駅 徒歩5分 ●全居室複層ガラス ●LDに床暖房(電気) ●土地面積約30.29坪 ●木造2階建 ●築H24年9月 ●現況空家・引渡相談 ●仲介	⑮ 寝屋川市高宮2丁目 3,380万円 京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩7分、「あさひ丘住宅」駅 徒歩8分 ●土地114.27㎡ ●建延99.36㎡ ●新築戸建令和5年2月完成予定 ●第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街 ●駐車2台可(サイズの制限有) ●LDKは約19.0帖 ●各居室に収納有 ●木造2階建 ●築R5年2月予定 ●現況未完成・引渡R5年3月下旬 ●仲介 建築確認番号:第1ラスト22-1472号
⑯ 寝屋川市萱島東1丁目 3,720万円 京阪本線「萱島」駅 徒歩6分 ●土地93.46㎡ ●建延100.04㎡ ●平成28年10月建築 ●セキスイハイム施工・注文建築のお家です。 ●太陽光発電・蓄電池搭載 ●オール電化住宅 ●キッチン横にはパントリー有 ●LDKは約21.1帖 ●軽量5造2階建 ●築H28年10月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介	⑰ 枚方市野村中町 3,790万円 JR片町線「津田」駅 徒歩14分「藤阪」駅 徒歩14分 ●土地120.09㎡ ●建延99.37㎡ ●新築戸建 令和5年2月完成予定 ●敷地面積36.32坪 ●駐車場2台駐車可(サイズの制限有) ●ダイニングの上部に吹抜けあり ●木造2階建 ●築R5年2月予定 ●現況未完成・R5年3月下旬引渡 ●仲介 建築確認番号:第R045HC121451号	⑱ 枚方市西築野2丁目 3,650万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩12分 ●建築条件付き売土地ではございません ●好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます ●現況更地 ●整形地 ●南東角地 ●第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街 ●土地136.76㎡(約41.36坪) ●地目/宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 ●土地166.80㎡(約50.45坪) ●地目/宅地 ●第一種中層住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後) ●仲介	⑲ 枚方市御殿山南町 3,840万円 京阪本線「御殿山」駅 徒歩9分 ●建築条件付き売土地ではございません ●好きなハウスメーカー・工務店にて建築いただけます ●整形地 ●現況更地 ●前面道路幅員 約8.0m ●土地166.80㎡(約50.45坪) ●地目/宅地 ●第一種中層住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200% ●現況更地・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 ●土地面積166.80㎡(約50.45坪) 現況:更地 ●前面道路幅員 約8.0m	

スマホで物件探し!

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

三井のリハウス 枚方 検索

国土交通大臣(14)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター

営業 10時~18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

フリーコール 0120-321-797

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和4年11月25日 広告有効期限/令和4年12月23日 万が一売却済みの方はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1坪=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例● L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/ハイペース、SK/Sロッキング、S/納戸 ●上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。●QRコードは商標登録商標です。

台湾で行列の出来る小籠包専門店

絶品! 名物「薄皮小籠包」を味わうランチ&ディナーを特別価格で!

ランチ限定



フカヒレと蟹の蒸し豆腐スープ
広東風大海老揚げ

12月のミニランチコース

終日/要予約

ひかり 翡翠コース (全8品) 12月限定
※1月は「真珠コース」 詳しくはこちら

馬比寿

京鼎樓

JIN DIN ROU

京鼎樓(ジンディンロウ) 枚方T-SITE店

☎072-845-5589

大阪府枚方市岡東町12-2枚方T-SITE 8F

営業時間 11:00~22:00(L.O.21:30)

※年末年始の営業時間は店舗にお問い合わせください

●他券他サービス併用不可 ●予約時申請・注文時提示
●1枚で1グループ全員使用可 ●2023年1月31日まで

◆フカヒレと蟹の蒸し豆腐スープ
広東風大海老揚げ ランチタイム限定
※1月からはコース内容が変わります
特別ご優待価格 2,180円 (税込)

特別ご優待価格 (全8品) 5,470円↓ (税込)

◆翡翠コース (12月) → **2,970円** (税込)

◆真珠コース (1月) → **3,280円** (税込)

◆飲み放題ご希望のお客様
プラス2,200円 (税込) → **1,650円** (税込)

※国や自治体の要請により、飲み放題をご提供できない場合がございます。予めご了承ください。

気になる部位を徹底的に集中ケア!

※脂肪の種類に合わせてケアします

お腹・腰回り 太もも・ヒップ
三の腕 むくみ・血流改善

オーダーメイド痩身エステ

1回の効果が絶大です!

たっぷり充実! 満足90分
初めての方 **3,300円** (税込)
通常価格21,384円

先着15名様

ご予約は下記お電話又はWEBで WEB予約は24時間受付中

セルライト脂肪 蓄積脂肪が原因!

老廃物と脂肪細胞同士が結合、肥大化して皮膚が凸凹の脂肪に

たるみ脂肪 筋肉低下が原因!

運動不足や加齢によって筋肉が低下し、皮膚がたるんで脂肪に

皮下脂肪 過食が原因!

消費エネルギー以上に食事などでカロリーを取りすぎるのが原因の脂肪

内臓脂肪 血行不良が原因!

生活習慣やストレスが原因で内臓に十分な血液が届かず内臓脂肪に

完全個室 Ariel アリエル 枚方店

営業時間 月~土 10時~20時 日・祝 10時~19時
定休日 毎月1日 (1日が土・日・祝の場合は翌平日)

完全予約制 TEL.072-804-5055

枚方市岡東町18-15 キューブ枚方駅前ビル5F 枚方市駅 南口より徒歩1分

大阪フィルハーモニー交響楽団

パレンティンコンサート

with ハンサム四兄弟

2023年 2月4日(土)
15:00開演(14:00開場)

チケット料金(全席指定税込)
A席 3,500円 B席 完売

日本のオペラ・声楽界のスター歌手4人が揃った豪華でとびきり甘いコンサート!

桂米朝一門会

ひらかた落語特選シリーズ

桂米團治 桂南天 桂弥つこ 桂ささこば 桂南光 桂てつば

2023年 2月18日(土)
14:00開演 (13:00開場)

チケット料金 3,500円 (全席指定税込)

共会場は 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール ※未就学児入場不可

チケット取扱い 枚方市総合文化芸術センター

① WEBから(24時間受付) <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
② 電話予約 チケットデスク ☎0570-008-310 (10~17時)
③ 窓口購入 枚方市総合文化芸術センター本館 (10~20時)
※②③共に休館日(第4火曜日・12月29日~1月2日)を除く

(主催) 枚方市総合文化芸術センター指定管理者 アートシティひらかた共同事業体

配布員募集

月一回 月末の4日間
でマイライフを配布して
くださる方を募集。
高校生~70歳代の方が
元気に活躍中!

毎月末4日間、あなたの空き時間に配布OK
(チラシ折込作業あり)
お住まいの近隣地域に徒歩か自転車、住宅お店のポストへ配布。ウォーキングしながら無理なく続けられる。
(募集エリア)
津田元町・倉治・北山
※1エリア5000~8000部

問合せ/マイライフ ☎072-804-5055

演歌 & 新舞踊

令和5年 3月15日(水)

山崎ていじ 三門忠司

特別出演 津軽ひろ子 五月あやの

三好亜律子 司会 滝トール

枚方市総合文化芸術センター 本館 [窓口販売のみ]
関西医大 大ホール

12/1(木) 発売
12時30分開演(12時開場) 昼一回のみ

協賛/マイライフ新聞社

前売チケット発売所
枚方市総合文化芸術センター 本館 [窓口販売のみ]
マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
郵便口座00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

紀乃元 慶華 乃乃み 慶華 乃乃み 慶華 乃乃み 慶華
乃乃み 慶華 乃乃み 慶華 乃乃み 慶華 乃乃み 慶華

S席(1階・指定) **4,500円**

チケットお問合せ/ ☎072-891-4923 ナカオ 主催/アクティブデイズ OFFICEナカオ

弁慶 田口山店

絶品本格握りに満足! // 毎年大好評 // 枚方の年末年始は弁慶の匠盛りで!

お持ち帰り限定 昨年の年末年始4日間で 1500食完売の人気商品!

朝市開催!

12/30(金)にお渡し!
「年末年始用食材」予約販売
※予約受付は12/18(日)迄

和牛もも肉 300g	3,024円
皮むき味付け数の子 20本入	2,052円
味付けいくら 500g	4,104円
本ずわいかにかに 2kg	16,200円
生食用甘えび 500g	2,700円
とらふぐ 3~4人前	7,560円
とちり、てつきなど	7,560円
サーモン 10人前以上	3,024円
お造り用	3,024円
本マグロとろ 約200g	3,024円
生食用赤えび 1.8kg	4,320円
生うに 約100g	2,484円

1人前 1,800円 (税込1,944円) 2人前 3,600円 (税込3,888円)
3人前 5,400円 (税込5,832円) 4人前 7,200円 (税込7,776円)
5人前 9,000円 (税込9,720円)

※人数に合わせて何名様用からでも承ります。

〈匠盛り〉田口山店で予約受付・販売中! 1月1日もお渡し可
年末年始は混みますのでお申込みはお早め!!

当日や前日の急なご用命はお電話にてご相談ください

弁慶 田口山店 R4.12/23(金)迄

店内飲食に限り お会計より **10%オフ**

※「絶品握り」、ランチメニューは使用不可
※1会計1回限り
※他の割引と併用不可 昼/夜OK

回轉寿司 弁慶 田口山店

☎072-845-4666

平日 11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:00~22:00 (L.O.21:30)

土・日・祝 11:00~22:00 (L.O.21:30)
12/28~1/5 年末年始も休まず営業 (1/1は持ち帰りのみ)

枚方市田口山2-1-1 駐車場42台

国道1号線 出屋敷北交差点スグ!



枚方自動車教習所 出屋敷北交差点 ぼくし亭 山田池 長尾駅