

地域と共に歩んで **40年**

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

マイライフ

フォローしてね / LINE Instagram Twitter

2023

7/1号

vol.768

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域 / 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

にぎりずし弁慶 \クーポンも/

お楽しみプレゼント

催し・コンサート情報

2P

5P

7P

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください



日本一のだかし売場



いがらしゆみこ美術館

まずは瀬戸内の新鮮な魚貝と岡山の自慢の食材にこだわった、ゆづなぎ倉敷本店で昼食を。その後は、倉敷美観地区の散策、倉敷アイビースクエアなど、人気の観光スポットが目押しです。少女漫画『キャンディキャンディ』の作家、いがらしゆみこ美術館で、夢見る少女の頃に戻り、お姫様に変身も!?。そして、約5千種の駄菓子や玩具が並び、日本

白壁、なまこ壁の町並みと近代西洋建築、レトロモダンが魅力の倉敷を訪ねませんか。

日帰りバスツアー参加者募集



倉敷美観地区でたっぷり2時間!

8月30日(水) 全国旅行支援対象 13,500円が お一人様 10,800円 旅行代金20%(2,700円)補助! 電子クーポン2,000円付与 免許証等の本人確認証明書の提示が必要です。事業予算に達した場合は適用にならない可能性があります。感染症防止対策を講じて実施します。

倉敷美観地区散策と 少女時代にタイムトリップ! いがらしゆみこ美術館 日本一のだかし売場



瀬戸内海鮮料理

地元発着

- ラポールひらかた ●JR藤阪駅 ●JR長尾駅

各地 7:40~8:20発、 19:30~20:10着予定

お申込は7/3(月)から

一のだかし売場へ。道の駅一本松展望園で、岡山の特産やフルーツのお買い物も。お一人様の参加も歓迎です。 ※最少催行人員35人

通学圏の25校が枚方に!

地元で入試情報を集めよう



9月23日(祝・土) 11時~15時(予定)

枚方市総合文化芸術センター別館 (旧 メセナひらかた会館)

枚方で合同説明会、志望校を見つけよう! 学校ごとのブースで入試担当者に相談や質問ができ、詳細な情報を入手できます

主催:問合せ/マイライフ新聞社 後援/枚方市教育委員会・交野市教育委員会 寝屋川市教育委員会・読売新聞社

予告

第30回 私立中学・高校 入試説明・懇談会

入場無料

マイライフ新聞社 ツアーお申込 072-859-3332 FAX 072-859-0054 旅行企画・実施 / ワールドツアーシステム (株)大阪府知事登録旅行業2-2047号

マイライフツアー特別メニュー

お早めにお申し込み! 残席わずか! 極上の鯉を食す! 料理自慢・民宿瀬登と あわじ花さじき

7月14日(金) お一人様 18,400円



ハモ湯引き・鍋・天ぷら、鯛の宝楽焼 ほか

淡路島の夏、天然ハモとぷりぷり鯛と海老の宝楽焼に舌鼓を! 天空の花畑と、大人気!道の駅にも。

地元発着 枚方・藤阪・長尾 各地7時30分~8時15分発 18時30分前後着予定

創業86年の実績 きものつたや 成人式振袖展 常時展示中

ご成約特典

- 成人式当日ヘア、着付け 無料
- 前撮り時ヘア、メイク、着付け 無料
- スタジオで撮影 (六ツ切1ポーズ) プレゼント (高級台紙付)
- ほか、素敵な特典が満載!

お買上げコース 帯・小物が選べる 30点フルセット 198,000円(税込) +21大特典付

レンタルコース 成人式お出かけバック 衣装と小物 110,000円(税込) +18大特典付

2025年 2026年 成人式の方 早期ご成約特典あります ママ振持込みパック 97,790円(税込)

枚方本店 寝屋川店 四條駅駅前店 高槻店

072-844-1131 072-839-0221 072-879-2330 072-648-3393

10:00~19:00 10:30~18:00 11:00~18:00 10:30~18:00

火曜・第3水曜 火曜・水曜 火曜・水曜 火曜・水曜

枚方「枚方市」駅 徒歩約5分 京阪「寝屋川市」駅 徒歩約5分 JR「四條駅」駅 徒歩約4分 JR「高槻」駅 徒歩約5分

永遠の輝きを... 真実の愛を形に

カンダイアモンド

7月誕生石 ルビー・スフェーン 石言葉 ◆ 情熱・良縁 永久不変

※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽に相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい マリッジリング各種 ビトー・ロール ツールラブ etc.

072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

わずか10分のがん検査が枚方市で始まっています!

たった6ccの血液で **がんがある可能性を検査**

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣
男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

検査費用 16,500円(税込) 院内滞在時間 15分



がん検診、一年に一度は受けたいけれど...「時間がかかり面倒、体に負担がかかる、なんだか怖い」そんな方に朗報です。 たった10分で終わる、がん検査が枚方市で受けられます。検査は6ccの採血のみ。男性は6種類、女性は9種類のがんについて、今、



メタロちゃん

会場・日程 MB検査 枚方採血会場 枚方市津田元町4-16-1 ※無料駐車場有 (田中泌尿器科医院人工透析センターひらかた) 7/22 29 8/19 26 9/16 23 10/21 28 午前みの検査(時間はWEBでご確認を) ※医院へ直接ご質問・お申込みはできません。 MB検査参考動画

完全予約制 WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ / 書類発送等のため希望検査日の3週間前にはお申込みください。

メタロバランス 検索 0120-785-602

(株)レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 0463-74-6129 (平日9時~17時) ※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

※保険適用外 (税込) 費用は16,500円 発見!早期治療を! 危険度が高いD判定と結果が出たら、がんの精密検査を受けて「がんの早期発見」早期治療を!

あなたのがんである可能性を検査できます。 しかも、この検査は、早期のがんが見えるので安心。危険度が高いD判定と結果が出たら、がんの精密検査を受けて「がんの早期発見」早期治療を!

※レナテックは大阪精神医療センター(枚方市)「こころの科学リサーチセンター」と認知症検査を共同研究中

職人手握り

弁慶のイチオン握りをぜひ味わってください

70種類以上のネタを描えています



自家製煮穴子

しっかりと味の染み込んだふわふわの煮穴子。創業以来継ぎ足しの自家製出汁で味付けをしています。



天然えび

1尾1尾串に刺し、1秒単位の絶妙な火の通し具合で茹で上げます。天然えびならではの甘みや風味、ぷりぷりの食感をご堪能ください。

逸品料理

- ・造り七種盛り
- ・五種盛り
- ・三種盛り

- ・超山盛りあさり酒蒸し
- ・鯛荒煮
- ・めさば炙りポン酢
- ・たこ唐揚げ
- ・ほたてバター
- ・たこわさび漬

その他多数ご用意しております

ランチメニュー

弁慶ランチ 1,800円 (税込1,980円)

- ・市場ネタ8貫盛り
- ・極上パリッパリのり手巻2種
- ・とろける自家製にぎりたて穴子
- ・自家製わらびもちと赤だし付き

ど迫力10貫ランチ 1,273円 (税込1,400円)

ど迫力8貫ランチ 1,091円 (税込1,200円)

平日限定ランチメニューご注文の方 お好み寿司1貫100円～ ドリンク全品半額!

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

「大切な方と特別な時間を」プライベート空間でゆったりと

寿司宴会コース 前日までに要予約

寿司・ミニ和牛しゃぶしゃぶコース 一人前 4,800円 (税込5,280円)

- ・季節の一品3種盛り・天ぷら・酢の物・お造り3種盛り
- ・板さん厳選にぎり6貫・ミニ和牛しゃぶしゃぶ・フルーツ
- 飲み放題 90分付 一人前 6,300円 (税込6,930円)

◆箱膳(慶事・仏事に) 前日までに要予約
 一人前 4,000円(税込4,400円)、5,000円(税込5,500円)
 取り揃えております

一握入魂

- 1 弁慶はデカネタ!
豪華、満足! 他店に負けない新鮮な寿司ネタを倍の大きさでご提供。
- 2 プリプリ新鮮ネタ
ハマチや鯛などの活魚はその日仕入れた食材のみ使用、食感と旨味が絶品です。
- 3 店内仕込み
職人が鮮度の高い魚を丁寧にさばき、調味料にもこだわり、本格的なお寿司を味わえます。

鮮度、魚の旨さ、本物の味に弁慶はこだわります

ネタを最高の状態で味わってほしい、その想いを枚方交野の地で長年続けてきた弁慶。「お寿司なら地元の弁慶が一番!」と地域の方に愛されてきました。

市場で寿司を握る感覚で、どこよりも新鮮で本物の味を提供したい。

職人の手握りにこだわり、最高のサービスで出来たてを味わえるお店づくりを常に目指しています。

弁慶のこだわり

新オープン

弁慶 山之上 総本店

枚方・交野で創業29周年

大切な日に味わいたい
記憶に残るにぎり寿司 弁慶



職人との会話が楽しめるカウンター・8部屋の個室
団体での貸切は最大50名様まで
バリアフリートイレも対応

宴会、会合、慶事、仏事プラン

ご予算に応じたプランもご用意できます

前日までに要予約



↓LINE

6/14 NEW OPEN 弁慶山之上総本店
☎072-894-9977 枚方市山之上東町3-1

新がニュースタート!
東香里本店 東香里ゴルフセンター内
☎072-852-5983 枚方市東香里3-5-1

新がニュースタート!
交野駅前店 交野市駅徒歩1分
☎072-894-1147 交野市私部2-12-1

5/19 リニューアル OPEN 新がニュースタート!
招提店
☎072-894-8895 枚方市招提北町1-230-1

①11時半～14時半 ②17時～22時 ③月曜(祝日の場合は翌日) ④有

ランチメニューに **マイライフ 読者限定**

生本まぐろ 中とろ 一貫サービス (昼のみ)

R5.7/1(土)～7/31(月)迄

※仕入れにより代替商品で対応させていただきます
※1枚でグループ全員利用可
※他の割引と併用不可

4店舗 限定

店内飲食の方 **マイライフ 読者限定**

ワンドリンク サービス (夜のみ)

R5.7/1(土)～7/31(月)迄

※1枚でグループ全員利用可
※他の割引と併用不可

4店舗 限定

テイクアウト限定・予約可 **昼のみ**

まかない丼

4～6種の **700円** (税込)
魚貝がたっぷり!

数量限定!! 売切御免!

くもんの先生説明会のご案内

★全日程とも3日前までに要予約

大阪府枚方市

7/5 (水) 南中振北集会所 10:00~11:30

7/7 (金) 枚方市総合福祉センター 10:30~12:00

7/19 (水) 枚方市総合文化芸術センター別館(旧メセナひらかた会館) 10:00~11:30

●上記以外の日程もございます。詳しくは下記の二次元バーコードをチェック!

あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容: 公文式算数・数学、英語、国語教室指導・運営。教室は週2回、午後の5時間程度。
契約形態: 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶこととなります。*55歳までの方を求めています。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30 (土・日・祝日を除きます)

公文教育研究会 大阪事務局2チームユニット 〒532-8511 大阪府淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

くもんの先生説明会

Web説明会も実施中!!

詳しくは右記の二次元バーコードをチェック!

まずはホームページをチェック! **くもんの先生** 検索



田んぼがラグビー場! 6月3日、たなぼ陸上競技場の水田(枚方市出屋敷元町)で北河内初の「たなぼラグビー」開催。ラグビーが盛んな枚方市、ラグビーでの交流で更に盛り上げようと24チーム約210人の老若男女が田んぼに集結し、熱い闘いを繰り広げました。

「たなぼラグビー」は1チーム4人制5分間ゲーム。タックルの代わりにタッチでディフェンスを行うため、ラグビー経験の有無や、年齢・性別を問わずに多くの人々が楽しめます。田んぼに足を踏み入れ、全身泥だらけになりながらもチーム全員で協力し、ボールをつなぎ果敢にトライし、トライは複数回ありました。(諏訪完爾)

リーグ「花園近鉄ライナーズ」の選手も参戦。子どもや女性が主体のチームの強力な助っ人として活躍し、参加者からも観客からも大きな歓声が上がりました。

市内から参加の女性は、「全身泥だらけで、息も上がりましたが、体も心もすっきり解放された気分。参加して良かったです」と弾ける笑顔。普段、体験できない田んぼの感触を楽しみ、ラグビーの魅力、人と人とのつながりを存分に感じられたイベントに、この日、隣接のたなぼ陸上競技場ではひらかたスポーツエクスポート(枚方市主催)も開催。晴れ渡った初夏の空のもと、スポーツ一色の一日となりました。(諏訪完爾)

糖病の予防を!

体のSOSに気づき

糖尿病は悪化するまでに様々なSOSを出しています。最近、異常に喉が渇く、尿の回数や量が多い、なぜか痒いなど、気になる症状があれば早く検査し、糖分量を増えよう。血中に糖分が増えよう。尿の量が増えます。すると皮膚が乾燥し、痒みができます。そして、白癬など雑菌が入り込み、水虫になります。また血中に糖分が多

いと、感染などを防ぐ白血球の働きが低下して、風邪やコロナなど感染症にもなりやすくなり、傷も治癒しにくくなります。と、気づけば糖尿病が悪化するにつれて、血中の糖分量が増えよう。尿の量が増えます。すると皮膚が乾燥し、痒みができます。そして、白癬など雑菌が入り込み、水虫になります。また血中に糖分が多

代表理事 佐藤 忍

一薬箱のいらない家庭一
＜女性のための＞
一般社団法人IPH
代替療法研究所
代表理事 佐藤 忍

糖病の予防を!

体のSOSに気づき

糖病が悪化するにつれて、血中の糖分量が増えよう。尿の量が増えます。すると皮膚が乾燥し、痒みができます。そして、白癬など雑菌が入り込み、水虫になります。また血中に糖分が多

重要です。ヘモグロビンA1Cの値が7の人は発熱で言えば37度の状態です。何か異常が起こっていると考えましょう。ヘモグロビンA1Cが10なら40度の発熱と同等の症状です。これから暑い夏、のどが渇き、つい甘い飲み物を飲みたくなりますが、一気に血糖値が上がります。常温の水やミネラルウォーター、炭酸水を喉を潤わせ、血糖値をコントロールしましょう。

糖病が悪化するにつれて、血中の糖分量が増えよう。尿の量が増えます。すると皮膚が乾燥し、痒みができます。そして、白癬など雑菌が入り込み、水虫になります。また血中に糖分が多

自身を大事にすることは、周りの大切な人達を大事にするのSOSになります。

重要です。ヘモグロビンA1Cの値が7の人は発熱で言えば37度の状態です。何か異常が起こっていると考えましょう。ヘモグロビンA1Cが10なら40度の発熱と同等の症状です。これから暑い夏、のどが渇き、つい甘い飲み物を飲みたくなりますが、一気に血糖値が上がります。常温の水やミネラルウォーター、炭酸水を喉を潤わせ、血糖値をコントロールしましょう。

糖病が悪化するにつれて、血中の糖分量が増えよう。尿の量が増えます。すると皮膚が乾燥し、痒みができます。そして、白癬など雑菌が入り込み、水虫になります。また血中に糖分が多

自身を大事にすることは、周りの大切な人達を大事にするのSOSになります。

重要です。ヘモグロビンA1Cの値が7の人は発熱で言えば37度の状態です。何か異常が起こっていると考えましょう。ヘモグロビンA1Cが10なら40度の発熱と同等の症状です。これから暑い夏、のどが渇き、つい甘い飲み物を飲みたくなりますが、一気に血糖値が上がります。常温の水やミネラルウォーター、炭酸水を喉を潤わせ、血糖値をコントロールしましょう。

がんばれ! 受験生

1・2年生の復習と学力の把握を!

受験生の皆さん、コロナ禍から日常生活が戻りつつあります。これまで旅行や外出を控えていただけに、夏休みは色んなところに出かけたリ、羽を伸ばしたい気持ちもあるかもしれませぬね。

しかし受験生にとっては大事な夏休みです。復習のためにまとめた時間がとれる最後のチャンスです。これは遊びたい気持ちを抱くことなく、中学1・2年の復習に力を入れ、入試に向けた土台作りをしつかり励みましよう。中学受験の皆さんも総合的な復習が大切です。

また、最近定期テストの学校平均点を発表しない学校が増加しつつあります。このような学校では、自分の成績がどの程度なのか把握しづらい面があります。

よって、早めに校外模試などを受験して自分の成績の相対的な学力を知っておいたほうがいいでしょう。

自分の現在の学力を把握して、夏休みの学習計画を立てましよう。

「がんばれ受験生!」

枚方市入試説明会 実行委員会
☎072-3696-4625

2023 7月の運勢

牡羊座 3/21~4/20
行動力低下。でも、遊びの運は絶好調。夏のレジャーが満喫できそう。出歩きの計画を立てて楽しんで。

獅子座 7/23~8/22
人気はあるのに今一歩力が出せない時。無理に期待にこたえよう。23日から運が急上昇。気持ちを切り替えて。

射手座 11/23~12/21
気が散らないよう集中し、じっくりと取り組むべきことがあるはず。時間をかけて根気よくやり遂げて。人を当てにしないことも大切。

乙女座 8/23~9/23
ヘアメイクを変えたり、着てみたい服にチャレンジしたり。イメージが吉。でも、頑張り過ぎないこと。あくまでも楽しく自然体。

山羊座 12/22~1/20
人との良い関わりを持って時。心温まる出来事が力をくれる。お世話になった方にはお礼を。あなたらしい贈り物を選んで。

双子座 5/22~6/21
金運好調。ちょっとしたお祝い、気分も運気も上げてくれる。普段より少し奮発するとラッキー。美食の後は、軽い運動も忘れずに。

天秤座 9/24~10/23
仕事運が好調。昇進や異動、これまでの努力が実り、念願のポジションに抜擢されるかも。気負わず周囲の期待に応える姿勢がラッキー。

水瓶座 1/21~2/18
頼まれ事、気安く引き受けすぎないで。多忙を極める今、キャパを超えてパニックの恐れあり。日々のルーティンワークも効率化を。

蟹座 6/22~7/22
好調。アクティブに過ごして。じっくりといるのは損。人も物もすべての出会いがチャンスを広げてくれる。難問にもチャレンジを。

蠍座 10/24~11/22
有言実行が吉。共感してくれ人、協力者に恵まれて良いスタートが切れる。ただし、手抜きはNG。全力で当たってこそ報われる。

魚座 2/19~3/20
好調。志高く掲げた目標に、真っすぐに歩んで。頑張りに見合った結果が得られる時。ただし、深追い禁物。後半は必ず休息を。

占歴38年 エステシャン 活動も多岐にわたる。

くもんの先生説明会

Web説明会も実施中!!

詳しくは右記の二次元バーコードをチェック!

まずはホームページをチェック! **くもんの先生** 検索

こんにちは! 赤ちゃん

水都くらわんか 花火応援! ☆

宮崎 莉虎ちゃん
流虎ちゃん
R4.11.25生
(枚方市村野本町)

西村 綾音ちゃん
R4.7.6生
(交野市倉治)

元気ですとスクスクと育つネ

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

My Town My Life Coupon

クーポンを切りとって! お店へ行きましよう!

7月の おすすめ クーポン

アル・プラザ枚方

ペットボトル 500ml 各種 **10%引き**

本券1枚で2本限り ※HOPカード 会員様価格の品は対象外

食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡し下さい。 枚方市津田元町1-4-1 営業時間10時~20時30分 R5.7月末迄有効

☎072-896-1100

ユナイテッド・シネマ枚方

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引

一般 200円引き
学生 100円引き
小人

「キングダム 運命の炎」

本券はユナイテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。

※本券1枚で4名様まで有効。
※サービスデー、その他の枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内割引券との併用不可。 ユナイテッド・シネマ枚方 検索

※R5.7月13日(木)迄有効 ☎0570-783-450

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店

POLA inner beauty event

7月8日(土) 10時~16時
会場:本店

上記イベントご参加の方 ボディエステ体験 20分 無料
インナーケア商品の試飲

ポーラ枚方田宮店 美のイベント開催

- ・SL CREATIONS お試し食事に(予約制)
- ・井上すすくすく鍼灸院 美容鍼体験 500円(15分)
- ・NAIL SALON.UNI 角質ケア 500円(15分)

お肌の悩みはポーラで改善! 完全予約制、完全個室

☎072-844-3407

枚・東田宮1-3-30 枚方スイミング向かい
☎10時~20時(最終受付18時)
休 不定休 P3台

鍼灸・整骨 かのえ鍼灸整骨院

波動による施術であなたの不調を! 健康的な体づくり。体のなかから温めて、戦う力をあげましよう。ダイエットにも!

あなたの身体のメンテナンスお任せください!
キッズスペース有り 各種保険取扱い

肩甲骨がし お試しクーポン R5.7月末迄

☎072-392-4710

交・倉治8-11-7 スーパービッグサン内
☎8時半~12時半、16時~19時半
休 水・土(午後)、日・祝

膝の治療専門院 わに整体院

O脚は膝痛の始まり。痛みが出てからでは遅い。人生は用心が一番です。あなたのやる気次第で悩まずにすみます。

押野院長

初回通常 13,000円 ▶2,980円
膝の変形は、当院にお任せください! 原因から手入れして楽にします。

☎072-859-0202 <電話予約>

枚・藤阪東町3-5-29 長尾台住宅バス停前
☎9時~20時
休 不定休 日・祝も営業 <わくしへ>

ゴルフ練習場 スポーツアベニュー

トラックマン打席料(90分) 初めの方 500円割引

受付時間10時~0時 (平日・土日祝 共)

早期5時~翌3時半 営業!
ボール弾道測定器
トラックマンレンジ導入

☎075-982-2700

八幡市美濃山一ノ谷28-1
R5.7月末迄有効

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター
眼科部長 中坪 弥生先生
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

ドライアイ

加齢に伴う涙液量の減少や安定性の低下のほか、パソコンやスマートフォンなどのモニターを長時間見続けることにより、まばたきの回数が減り、目の表面が乾きやすくなることや、空調による室内の乾燥、コンタクトレンズの長時間装着、ストレスにドライアイは、涙の量が不足したり涙の質のバランスが崩れることにより、目が乾く感じがあるというだけでなく、目がゴロゴロする、眼が痛い、眼が疲れる、眼がしょぼしょぼする、朝目が開けにくい、かすんで見えにくい、光をまぶしく感じる、眼が赤くなりやすい、などの様々な目の不快感をもたらします。

ドライアイ

治療は点眼薬ももちろんありますが、モニターを見るときはこまめにまばたきを意識する、1時間に10分程度休憩をとる、目線が少し下向きになるようにモニター上の位置を調整する、室内が乾燥しないように加湿器を用いる、コンタクトレンズの長時間装着を控えるなどの対策で改善できる場合もあります。

枚方公済病院 シリーズ
循環器内科 科長 竹中 洋幸
専門分野(循環器内科) 救急(総合診療科)
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

これから熱中症になりやすい季節です。以前にお話ししましたが、熱中症の3要素は①脱水②発汗による

熱中症・脱水

ので、留意ください。今回は脱水についてお話します。脱水は極度に進行すると腎不全、肝不全などの多臓器不全を来して命に関わります。熱中症以外に前回の話した胃腸炎、コロナ感染、肺炎、肺うっ血、尿路感染など様々な急性疾患で体調を崩した時には、食事摂取・飲水量が減少します。その際に重要なのはカローリ補充よりも脱水と電解質異常の補正です。

原疾患の治療を進めながら適切な水分と電解質の摂取ができません。入院中では採血結果を確認しながら必要



日本人はどこから来たか③
暖とごちそうを求めて日本へ

日本人の祖先は約4万年前以降、東アジア各地から日本列島に移り住んだことが分かっています。先月と同じ書き出しですが、時代を追って、今の日本人にどうつながるかを紐解いていきたいと思います。

こどもの心理を知ろう
心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー)
☎072-850-8073



深田 昭一さん

毒親①

皆さんは「毒親」と聞いてどのようなイメージをお持ちでしょうか? 「毒の」というに悪影響を子どもに及ぼす親」という概念で、1989年にスーザン・フォワードが作った言葉です(著書「毒になる親」)。

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング、並びに各地での講演活動を実践しています。また、毒親に育てられた子どもは、大人になってもその影響が色濃く残ることが多く、他者との関係性など、その後の人生で生きづらさを感じるケースも少なくありません。

★関西カウンセリングセラピスト研究会を主宰。勉強会を開いています。見学体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左まで) ☎06-606057(伊藤) ☎06-6060451-517

健康相談
頻尿尿もれ
昔と違って最近では夏の冷房での冷え過ぎによるトラブルで困っている人が増えています。

Q 40歳女性。1時間おきにトイレに行き、間に合わず尿もれになることもあり、下半身の冷えが強く、腰痛もあります。A 乾姜、甘草、茯苓、白朮の生薬で構成されている苓姜朮湯がいいですね。乾姜は体の芯から温め、ほかの三味は水の流れの調節と気の巡りも良くし、下半身を温めることで頻尿、尿もれを改善します。

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
☎ 072-858-8233 ☎ 072-859-1093

■ 外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00) ※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科 ・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

朝風呂スタート
7月～9月 毎日朝6時オープン!
大人入浴料 490円(税込) ※中学生以上
大人入浴料クーポン(税込) 470円
券売機で「マイライフ470円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。

★06かたポイント加盟店★
400Pで入浴できる! 90Pお得 ポイントもたまる!

毎日朝6時オープン! ※深夜2時まで営業(最終受付1時半)
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日7/19(水)

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター附属
訪問看護ステーション
ご自宅でリハビリテーション
リハビリ専門職(理学療法士)がご自宅に訪問して日常生活を営むために必要なリハビリテーションを提供します。

訪問範囲 枚方市・交野市
☎072-840-3151 枚方市星丘4-8-6
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/
JCHO星ヶ丘医療センター 公式LINE

花いっばいの家族葬 フローラルホール
FLORAL HALL
通信vol.2.37
心を打つ別れの言葉
葬祭部 早田 貞

お葬式で読まれることのある「弔辞は、大切な人を亡くした悲しみ、悼む気持ちを伝える故人様へ贈る別れの言葉です。古くは、「万葉集」で挽歌といつかたちで故人様へ贈る言葉が残されています。現代では著名人や芸能人の葬儀の折に読まれた弔辞が、話題になっていたりします。有名なものはタモリが赤塚不二夫に贈った弔辞で、「私もあなたの数多くの作品の一つ

隣に住んでいる人は、親子だと思っていたら、夫婦でした。 (匿名68歳)

息子が6歳の頃、伍を開けられなくて、「頭使っちゃってみたい」と言っていると、頭にたたきつけて開けようとしていた(痛!) 山田池東町、K(67歳)

「脱サラはサラ金から逃げてきた人だと思っただけで、テレビに出たりしても大丈夫なのかすごく心配していた。(匿名37歳)

枚方で創業！補聴器一筋！信頼の補聴器専門店

おかげさまで創業34年!!

7月で創業34年を迎えます

認定
補聴器
専門店

枚方補聴器センター

枚方市駅のまん前!!

早期発見！
早期装用で！
より良い「聞こえ」で、快適なくらしを応援

補聴器利用者の
89%が生活の質が向上

スポーツも
続けています!

みんな
楽しく会話

外出も
気軽に



▶▶▶ 聞こえを理解するのは耳ではなく脳 ◀◀◀

長年にわたり聞きとる能力が低下すると、耳から脳に伝達される情報量が極端に少なくなり、言葉を理解する力が落ちます。人とのコミュニケーションも外出も減り、認知症発症への危険因子にも。聞こえに不安がある場合、医師に相談し難聴の早期発見・治療を。そして音を聞くのに慣れるため補聴器の早期装用をおすすめします。補聴器はただ音を大きくするだけでなく、本人の聴力に合わせて言葉を理解できる能力が保てる音量に調整し、『聞く力をつけるトレーニング』を続けることで補聴器の音に慣れていきます。快適な音と会話を楽しみましょう。

当店では「聞こえの順応トレーニング」を実施しています

ステップ1 毎日1~2時間の装用からスタート

- 負担の少ないボリュームから
- 声を出して本を読む
- 生活音を意識して聞く
- 家族との会話、電話をする

初めてでも
安心

ステップ2 日中、長時間の装用に慣れる

- テレビ、ラジオを聞く
- 外に出て雑音の中で会話する
- 音の刺激に慣れる

補聴器は購入前にトレーニングして十分に納得してから購入しましょう



◀ホームページの問合せフォームより

ご来店予約、ご相談 など

お気軽にお問い合わせください。

34周年
記念フェア

初めてでも安心!補聴器のプロに 補聴器相談会

試聴無料・予約優先

見て 聴いて 触って 試せて安心!

補聴器をご購入
の方に豪華景品を
プレゼント!
8月末迄

当店の認定補聴器技能者にご相談を!“3名常駐”

「何を基準に選べばよいの?」「補聴器でどれくらい聞こえるの?」初めての補聴器の疑問や不安、当店の技能者が器種選びやフィッティング・調整など快適に使用できるようサポートいたします。

認定補聴器技能者

ID番号 10678
登録番号 21-3817

渡場 文司

有効期間 2019年4月1日～2024年3月31日
公益社団法人・テクノエイド協会

認定補聴器技能者

ID番号 14171
登録番号 27-5649

高田 竜男

有効期間 2020年4月1日～2025年3月31日
公益社団法人・テクノエイド協会

補聴器貸し出し体験 無料

- 1 ご来店・聞こえについての相談
- 2 聴力測定・言葉の聞き取りチェック
- 3 補聴器を選択、調整・フィッティング
※当店指定器種に限ります
- 4 ご自宅や外出先で試してみます
「聞こえの順応トレーニング」
- 5 あなたに合った補聴器をスタッフと選び、納得いくまでサポート

サンプラザ

1号館 3F



0120-41-3339
072-841-3339 FAX072-841-3340

ヨイ 耳 サンキュー <ご来店が難しい方、ご自宅への訪問もいたします>

家族の「聞こえ」が気になったら…

枚方補聴器

電話相談
受付中

定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日あります

営業 9時~19時

駐車場有

お楽しみプレゼント

1 NARA IKIMONO MUSEUM

ペア5組様

「ミ・ナール」4F
(奈良市二条大路南1-3-1)
10:00~18:00
※最終入場17:30

- 大人(中学生以上) 1,200円
- 小学生・65歳以上 800円
- ※小学生未満無料

国内最大級の商業施設型リアルいきもの美術館!いきものと目が合う。約100種類のいきものと同じ目線で感じる・体験するミュージアム。爬虫(は)虫類、魚類、両生類など様々ないきものたちと0距離で視線を合わせられます。美しいアート空間を体験しながら、いきものたちの色彩や性格など多様な個性を発見し、癒しの時間をお楽しみください。奈良いきものミュージアム

080-4689-4240

2 特別展「恐竜博2023」

ペア2組様

「攻・守」が進化させた恐竜!
7月7日(金)~9月24日(日)
大阪市立自然史博物館
ネイチャーホール(長居公園)

- 一般 1,600円
- 高校・大学生 1,300円
- 小・中学生 500円
- ※当日は各200円増

鋭電「ズール」の全身実物化石が日本初公開!
究極の防御のためにトゲやプレートを進化させた装盾類(鋭電や剣電の総称)。そんな植物食恐竜に対抗し、体の大型化や歯や爪を進化させた肉食恐竜。「攻・守」をキーワードに恐竜たちの進化を読み解きます。

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】7月15日(土)消印有効【アンケート】7月1日号マイライフの記事・広告が一番興味を持たれたものは。②「人から言われて嬉しかったこと、または反省したこと」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

3 ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。

(4DX、特別興行を除く)

上映例 7/21 公開

「ミッション:インボッシブル/デッドレコニング PART ONE」

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内

※上映作品は右記 ☎0570-783-450

またはHPを

ご覧ください。【ユナイテッド・シネマ枚方】

検索

検索

検索

話題作続々上映!!

- 上映中
- ワイルド・スピード ファイヤーブースト
 - リトル・マーメイド
 - インディ・ジョーンズと運命のダイヤル
 - スパイダーマン アクロス・ザ・スパイダーバース(アニメ)
 - それいけ!アンパンマン ロボリックとぼかぼかプレゼント(アニメ)
 - 交換ウソ日記
 - 時をかける少女(アニメ・旧作'06)
 - ハリ・ポッターと賢者の石(4DX吹替版・旧作'01)
 - 君たちはどう生きるか(アニメ)
 - 五等分の花嫁(アニメ)
 - ミッション:インボッシブル/デッドレコニング PART ONE
 - キングダム 運命の炎
 - 映画 仮面ライダーギーツ
 - 映画 王様戦隊キングオージャー
 - サマーウォーズ(アニメ・旧作'09)
- 7/7~
- 7/14~
- 7/21~
- 7/28~
- 上映作品は予告なく変更する場合がございます。

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員**宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 7/1(土)~2(日) 12時30分~16時30分

① 枚方市堂山3丁目 2,780万円
京阪本線「枚方市」駅 バス8分「池ノ宮」徒歩14分
直接お越しください
⑥枚方市堂山3丁目30-7
●土地 98.15㎡
●建延 91.08㎡

- ★南西角地につき、日当たり・通風良好
- ★駐車2台可(サイズの制限有)
- ★オール電化住宅
- ★太陽光発電・蓄電池設置
- ★令和2年4月外壁塗装済み
- ★御浜住宅分譲地★室内工事にお使いです
- 木造2階建●築H23年5月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

② 交野市倉治7丁目 4,390万円
JR片町線「津田」駅 徒歩10分
直接お越しください
⑥交野市倉治7丁目18-7
●土地 166.13㎡
●建延 96.47㎡

新築

- ★JR片町線「津田」駅 徒歩10分
- ★敷地面積約50.25坪
- ★南東の角地
- ★京阪の家【ローズブレイス 交野倉治】新築戸建
- ★LDK約19帖
- ★駐車2台可(サイズの制限有)
- 木造2階建●築R5年7月予定●現況未完成・引渡R5年8月上旬(仲介) 建築確認番号:第トラス22-2466号

③ メゾンリバーサイド 1,490万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分
●専有 79.95㎡
●バルコ 10.93㎡

新着

- ★特急停車 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分
- ★北東角部屋
- ★エレベーター有
- 枚方市三矢町●SRC造地下1階付10階建2階部分●築S49年9月●管理費(月)12,960円●修繕積立金(月)12,170円●管理/日動●現況居住中●引渡R5年7月上旬(仲介) 建築確認番号:第トラス22-2466号

④ アバンテ香里ヶ丘 1,580万円
京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分
●専有 100.41㎡
●バルコ 8.17㎡

新着

- ★令和1年5月室内改築済
- ★室内工事にお使いです
- 改築履歴R1年5月●クロス、床フローリング、床CF張替・建具、システムキッチン、ユニットバス、洗面台、トイレ、洗濯機パン交換・TVモニター付インターホン、ダウンライト設置
- 枚方市市中振2丁目●RC造5階建4階部分●築S63年3月●管理費(月)14,050円●修繕積立金(月)22,090円●ルーフレコニー使用料(月)1,180円●管理/巡回●現況居住中●引渡R5年7月上旬(仲介)

⑤ 寝屋川サンハイツ A棟 1,700万円
京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分「太閤口」徒歩1分
●専有 105.56㎡
●バルコ 13.65㎡

- ★京阪バス「太閤口」徒歩1分
- ★南向きバルコニーにつき日当たり良好
- 改築履歴 R3年3月 換気扇・畳表替 H25年8月 全室クロス(天井・壁)、フローリング(LDK)張替、キッチンユニットバス、トイレ、洗面化粧台交換
- 寝屋川市池田北町●SRC造14階建1階部分●築S57年3月●管理費(月)11,000円●修繕積立金(月)3,670円●専用庭使用料(月)2,120円●自治会費(月)500円●管理/管理員なし●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

⑥ サンメゾン香里成田西町 2,380万円
京阪本線「香里園」駅 徒歩20分
●専有 86.34㎡
●バルコ 6.62㎡

新着

- ★最上階7階部分につき、眺望良好
- ★角部屋につき、日当たり・通風良好
- ★ペット飼育可(規約に制限有)
- ★LDK 約19.1帖
- ★ルーバルバルコニー付き
- ★対面式キッチン
- 寝屋川市成田西町●RC造7階建7階部分●築H13年8月●管理費(月)11,250円●修繕積立金(月)17,270円●ルーフレコニー使用料(月)340円●自治会費(月)300円●管理/日動●現況居住中●引渡相談(仲介)

⑦ リバティパーク枚方 A棟 2,780万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分
●専有 87.43㎡
●バルコ 17.55㎡

- ★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分
- ★LDK約17.8帖 主寝室約7.0帖
- ★南東・北西向きの両面バルコニー
- ★眺望・日当たり・通風良好
- ★角部屋
- ★電気温水器交換(H29年6月)
- ★オール電化マンション
- ★ペット飼育可(規約に制限あり)
- 枚方市伊加賀西町●RC造15階建4階部分●築H12年2月●管理費(月)9,000円●修繕積立金(月)13,800円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

⑧ ローレルコート枚方天ヶ川 3,380万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩9分
●専有 77.30㎡
●バルコ 14.82㎡

- ★特急停車 京阪本線「枚方市」駅 徒歩9分
- ★オール電化マンション
- ★ペット飼育可(規約に制限有)
- ★南向きバルコニー、日当たり良好
- ★11階建7階部分、眺望良好
- ★リビングにファミリークローゼット有
- 枚方市天ヶ川町●RC造11階建7階部分●築H19年2月●管理費(月)7,850円●修繕積立金(月)12,750円●その他(月)1,245円●管理/日動●現況居住中●引渡相談(仲介)

⑨ 枚方ガーデンアイランスC棟 4,490万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分
●専有 97.07㎡
●バルコ 22.83㎡

- ★「枚方公園」駅徒歩7分
- ★13階部分につき、眺望良好
- ★専有面積97.07㎡/3SLDK
- ★LDK約23.1帖/解放感のあるリビング・ダイニング
- ★両面バルコニー(南東・北西向き)
- ★ポーチ面積6.48㎡
- ★ペット飼育可(規約による制限有)
- 枚方市伊加賀北町●RC造15階建13階部分●築H15年11月●管理費(月)12,560円●修繕積立金(月)17,360円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

⑩ 枚方市招提大谷3丁目 490万円
JR片町線「長尾」駅 バス10分、「招提大谷」徒歩6分
●土地 58.94㎡
●建延 60.54㎡

- ★バス停「招提大谷」より徒歩6分
- ★間取り3DK
- 木造2階建●築S54年9月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

⑪ 枚方市岡山手町 2,580万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩11分
●土地 61.87㎡
●建延 111.56㎡

- ★特急停車 京阪「枚方市」駅徒歩11分
- ★南東・北東の角地
- ★ご見学は7月上旬以降
- 改築履歴 H27年5月 外壁・屋根塗装工事 H28年1月 クロス張替、洗面台交換、給湯器交換 R4年3月 キッチンコンロ交換
- 木・RC造3階建●築H10年4月●現況貴賓中・引渡相談(仲介) 建ぺい率の角地緩和を受けて建築されております

⑫ 寝屋川市点野3丁目 2,620万円
京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「点野三丁目東」徒歩5分
●土地 56.92㎡
●建延 102.67㎡

新築

- ★新築戸建 令和5年7月完成予定
- ★LDK約16.2帖
- ★1・2階にトイレ有
- ★主寝室にウォークインクローゼット有
- ★2・3階にバルコニー有
- 木造3階建●築R5年7月予定●現況未完成・引渡R5年8月上旬(仲介) 建築確認番号:第KS122-6120-50384号 建物面積に車庫面積11.7㎡含む

⑬ 交野市私部西2丁目 3,398万円
京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分
●土地 61.57㎡
●建延 98.81㎡

新築

- ★京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分
- ★新築戸建令和5年9月完成予定
- ★2LDK+2Sの間取り
- ★LDK約18.2帖
- ★1・2階にトイレ有
- ★2・3階にバルコニー有
- ★駐車スペース1台有(サイズの制限有)
- 木造3階建●築R5年9月予定●現況未完成・引渡R5年10月上旬以降(仲介) 建築確認番号:第KS123-6120-50294号

⑭ 枚方市岡山手町 4,170万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分
●土地 111.14㎡
●建延 97.67㎡

- ★特急停車 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分
- ★LDK約20.9帖
- ★ガス式床暖房有(リビング・キッチン)
- ★リビングを見渡せる対面式キッチン(食洗器・浄水器付)
- ★床下断熱換気システム有
- ★CP・ペアガラス採用(各開口部)
- ★駐車2台可(サイズの制限有)
- ★ガスコンロ新調(R5年3月)
- 木造スレート葺2階建●築H26年1月●現況居住中●引渡相談(仲介)

⑮ 寝屋川市成田東が丘 4,690万円
京阪本線「香里園」駅 バス8分、「香里ヶ丘」徒歩6分
●土地 204.33㎡
●建延 105.98㎡

新築

- ★京阪の家【ローズブレイス 香里成田東が丘】
- ★令和5年8月完成予定
- ★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地
- ★土地面積約61.80坪
- ★駐車2台可(サイズの制限有)
- ★対面式システムキッチン
- ★玄関にシューズクロークと土間収納有
- 木造2階建●築R5年8月予定●現況未完成・引渡R5年10月上旬以降(仲介) 建築確認番号:第KS123-6110-50080号

⑯ 枚方市朝日丘町 4,980万円
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分
●土地 143.37㎡ (他私道38.68㎡)
●建延 97.29㎡

- ★特急停車 京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分の好立地
- ★平成30年7月建築
- ★4LDKの間取り LDK約16.0帖
- ★リビングにワークスペース有
- ★温水式床暖房有(リビング・ダイニング)
- ★1・2階にトイレ有
- ★ウッドデッキ有
- 木造スレート葺2階建●築H30年7月●現況居住中●引渡相談(仲介)

⑰ 枚方市伊加賀緑町 1,380万円
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分
●土地 83.37㎡ (約25.21坪)
●建延 約25.21坪

新築

- ★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分
- ★敷地面積約25.21坪
- ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。
- 土地 83.37㎡ (約25.21坪)●地目/宅地●第二種中高層住居専用地域●建ぺい率60%●容積率200% (160%に制限有)●現況古家・引渡相談(仲介)

⑱ 枚方市長尾元町3丁目 1,580万円
JR片町線「長尾」駅 徒歩13分
●土地 104.72㎡ (約31.67坪)
●建延 約5.0m

新着

- ★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。
- ★南西側下りガリのひな壇敷地 日当たり、眺望良好
- ★閑静な住宅街
- 土地 104.72㎡ (約31.67坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家・引渡即時(残代金精算後)(仲介)

⑲ 交野市松塚町 4,780万円
京阪交野線「郡津」駅 徒歩3分
●土地 272.01㎡ (約82.28坪)
●建延 約5.0m

新着

- ★京阪交野線「郡津」駅 徒歩3分
- ★敷地面積272.01㎡ (約82.28坪)
- ★解体後更地にて引渡し
- ★北東・北西の角地
- ★松塚地区の閑静な住宅街です。
- 土地 272.01㎡ (約82.28坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家・引渡相談(仲介)

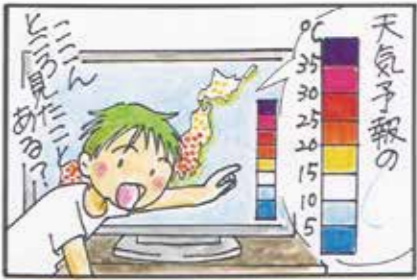
インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

見学希望を24時間受付中

ドキドキらいふ

No.348 るーしん林



ショッピング情報

7月1日(土)～31日(月)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

ソフィアモール ザ・デザイン

夏がやって来た!水遊び必須アイテムの水鉄砲、水風船、シャボン玉、ビーチボールなど取りそろえています。ひんやり冷感シリーズも、一緒に利用ください。ご来店お待ちしております。

☎075-972-5064

ノムラのコインランドリー

◆21日(金)まで=いろいろ洗えるんですセール20%OFF!!ベビーカー、日傘、チャイルドシート、ぬいぐるみなど普段なかなか洗えないものを洗います。◆1日(土)～31日(月)=じゅうたん、カーペット丸洗いセール20%OFF!!

☎090-1144-7635

眼鏡市場

日差しが強いこの季節はサングラスがおすすめ。眼鏡市場では度付きサングラスでも12,100円〜と大変お買い得です!!スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意しています。また、最新補聴器体験も開催中です!この期間だけのお得な特典をご用意してお待ちしています。

☎075-972-3858

キリン堂

夏を元気に!暑い日が続き、気力と体力が奪われ、なんだか調子が悪い、いわゆる夏バテ...これからも続く暑い夏を元気に過ごすための強い味方、クエン酸POWER!!日常生活や運動後の疲労感を軽減してくれます。クエン酸・ア

ミノ酸・ビタミンを高配合。ぜひお試しください。また、日焼け対策も重要です。UV対策商品も多く取りそろえています。暑さとUV対策はキリン堂にお任せください!

☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!あなたの「なりたい」を叶えます。

☎075-972-6656

フレンドマート交野店

◆京阪「交野市」駅から路線バスが運行しています。ご利用ください。◆毎週火・土曜はHOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=8/29日(火)まで◆～交野七塔プロジェクト～=1日(土)～7日(金)フレンドスペース催事場※最終日は16時まで◆各種イベントは、平和堂アプリまたはフレンドタウン交野ホームページよりご確認ください。HP→

☎072-895-7861

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火、土曜、30日(日)◆毎週火曜はHOPマナーチャージ1万円ごとに100P進呈。毎日HOPウォレットチャージ1万円ごとに100P進呈◆「月のまんなが市」=15日(土)◆平和堂「夏ギフト」早期ご購入割引=5日(水)まで◆「夏の家電フェア」開催=4日(火)～11日(火)※最終日は14時まで。1Fセントラルコート◆「ア

イケア体操教室」=5日(水)・19日(水)14時30分～15時 2F通信携帯売場前◆携帯イベント。無料でゲームやクジ等お楽しみください! =1日(土)・2日(日)ドコモキャンペーン/8日(土)・9日(日) auキャンペーン/15日(土)～17日(祝・月)ソフトバンクキャンペーン◆らぶきずイベント①キッズイベント=毎週土・日曜、15時～②昔ながら紙芝居=毎月第2・第4土曜、14時～※共に3Fキッズフォレスト※予定は変更になる場合がございます。◆昆虫イベント開催=17日(祝・月)

☎072-835-6600

枚方ビオルネ

◆スブラッシュバーゲン開催中!夏のセールキャンペーンなどお得情報をお見逃しなく! HP→

イズミヤ枚方店

◆イズミヤ直営売場限定、毎週水・土・日曜は電子マネー(iitta)ご利用ポイント3倍!◆なごよしマルシェ COLONおしゅれでかわい手作り雑貨販売=1日(土)◆演歌歌謡ショー①一条貴太=4日(火)16時～②高橋樺子=15日(土)16時～③香西かおり=30日(日)12時～

☎072-895-7861

業時間は店頭にてご確認ください) ☎072-898-7051

イオン枚方店

◆イオンお買い物アプリ新規会員登録中!毎週お得な値引クーポン配信中!◆夏ギフト承り中。早得承りは11日(火)まで◆ブックバーゲン開催。絵本や実用書などバーゲン価格で掘り出し物が見つかるかも?! =17日(祝・月)～1階催事場◆7月は超ナツ!夏祭り開催。夏の旅行におすすめのバッグや衣料もお買い得価格でご奉仕!夏のお買い物もイオンへ!

☎072-843-0048

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜◆毎週火曜HOPマナーに現金・ポイントチャージで1万円毎に100ポイント進呈。毎日HOPウォレットにクレジット・銀行口座振替チャージで1万円毎に100ポイント進呈◆「月のまんなが市」=15日(土)◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引◆らぶきずイベント=毎週日曜15時30分～銘店前特設会場◆ひらかた元くらわんか体操=毎週木曜日10時10分～3F横特設会場

☎072-896-1100

LINEお友達登録で ツアー・コンサートなど イベント情報が届きます

友だち追加してね

QRから または IDで検索 @208ozepe

枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー FRAMA ふうま

枚方市新町1-13-46-3F ☎072-807-3137 24時間受付

全国に600店舗 エステサロングループ

ジュビランがあなたをしっかりとサポート!

ご自宅にお部屋空いていませんか? **あなたも自宅サロンがオープンできる!**

サロンオーナー説明会 参加無料 プレゼントあります!

7/12 枚方市津田西町2-31-21 ヨミハン大津ビル2F 18時～ JR学研都市線「津田」駅徒歩10分

7/19 枚方市総合文化芸術センター本館マルチスペース1 10時半～ 京阪「枚方市」駅徒歩5分

希望者には エステティシャン体験も! (30分間)

マイライフを見た と伝えてね ☎075-645-7700 10時～18時

ジュビラン(株)京都支店 フルカワ・ヨシ

障害年金 無料相談会

7/15(土) ①13:20～ ②14:30～ ③15:40～

枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム

特定社会保険労務士 本山美子 申込フォーム

枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階 全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007

ご予約ダイヤル ☎072-845-4210

地元注目! 行ってみよ!

催し・コンサート・スポット情報

各種情報を掲載しませんか お申込は ☎072-859-3332 mylife@mylife-np.com

枚方市総合文化芸術センター

京阪「枚方市」駅より徒歩5分

第8回 枚方パリ祭

7/15(土) 16時～ 4,000円

※当日座席引き換え 13時30分からホール前にて

送料(書留)、手配料として500円別途要

主催:ワイワイ企画

MUSIC FESTIVAL

7/16(日) 13時30分～ 全席自由 500円

未就学児入場可 (有料)

※本公演は送料・手配料は100円別途要となります。

チケットはマイライフが INUI MUSIC SALON ☎080-4761-6820 公式LINEアカウントから ※当日精算も可

主催:INUI MUSIC SALON

第21回 寝屋川フレッシュコンサート& 定期演奏会 名曲セレクション vol.3

8/19(土) 13時30分～

一般1,000円 全席自由

小学生・60歳以上500円 ※未就学児は入場不可

主催:問合せ:寝屋川演奏家クラブ 当日券もあります

☎072-856-1672 / 090-4275-6628

☎072-859-3332 ☎072-859-0054

電話(平日9時～17時)がFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

振込先 払込取扱票/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社 ゆうちょ銀行 記号・番号/009008-68978

※送料(書留)、手配料として500円別途要

婚活・結婚相談

自宅で結婚たくさんまとめています

幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、釣書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南 ☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

第2回 水都くらわんか花火大会

9/17(日) 15時～20時 花火打上 19時30分

4,704発 (枚方・高槻市で前年に生まれた子どもの数)

淀川河川公園 枚方・大塚(高槻)地区

※日時・場所・発数は変更となる可能性あり

有料観覧席発売中

水都くらわんか花火大会 検索

お問合せ: ☎072-845-6322

マイライフ「子ども縁日ブース」

縁日の企画、当日のお手伝いができるボランティアを募集します。※申込多数の場合選考有

マイライフ新聞社 申込問合せ mylife@mylife-np.com

ヨミハン大津ビル 2Fホール

枚方市津田西町2-31-21 JR「津田」駅徒歩10分

無料法律相談会

※事前予約制

(津田会場) 同ホール 7/8(土)・7/26(水) 8/23(水)・8/26(土) 13時～17時

(松井山手会場) 関西新生法律事務所 毎週月・金曜 10時～17時

関西新生法律事務所(JR松井山手駅徒歩3分・P有) 京田辺市山手南1-3-4 大東松井山手ビル301号室

予約専用 ☎050-5443-0437 info@kansaishinsei.com

マイライフカルチャー講座

植田先生の 楽しいんやで歴史考古学講座

①「大阪平野の発達史」 7/6(木)13時30分～ 参加費 1,500円

講師:考古学研究者・植田正幸 「おもしろんやで歴史漫談」筆者 ※4ページ

貸会議室

ヨミハン大津ビル 2Fホール

各種教室・セミナー・研修などに 月～土曜日 9～20時 (定員)ホール1:40人 ホール2:25人

詳しくはお問い合わせください。

北海道で縁結び 菊と緑の会 in べつかい

3泊4日 参加費3万円
10/6(金)~9(祝・月) **もうすぐご成婚100組に!?**

独身女性の参加募集

枚方市の友好都市、北海道別海町の酪農青年と枚方市近隣在住の独身女性の交流会「菊と緑の会 in べつかい」が今年も開催されます。

北海道東部の別海町は、広大な土地を利用し乳牛を飼育、牛乳やバターなどの生産で日本屈指の酪農郷。また、オホーツク海に面し漁業も盛んで、海の幸も豊富！令和3年に参加した内藤亜祐さんは俊さんと今年5月に盛大な結婚式を、別海町での新婚生活が始まったばかり。「会でもその後も町の人は優しく、歓迎してもらって、ますます、大自然の中、ゆったりとした生活を楽しんでいます。今年40回目となる

同交流会で、これまでに95組のカップルがゴールイン。今回は酪農体験のほか、カヌー体験交流、「あきあじまつり」(抽選で鮭のつかみ取りなど)を楽しみ、酪農青年や地域の人と交流します。枚方市外在住の女性も、北の大地で、素敵な出会いが待っています！

【募集要項・申込書取寄せ】枚方市ホームページから取り出すか、はがき・FAX・☐(住所・氏名・TEL明記)で。お電話での請求も可。
【参加申込】郵送で8/10(木)消印有効。☐、持参も可。定員10人。※多数の場合は書類選考
資料請求・申込 枚方市観光交流課
〒573-8666 枚方市大垣内町2-1-20
☎841-1357 FAX 841-1278
☐sanbun@city.hirakata.osaka.jp

寺本圭佑

Live in Osaka 2023

UNIVERSAL MUSIC GROUP

心に残る歌声に 巧みなトーク

デビュー13年!

寺本圭佑 YouTube

第55回 日本作詩大賞 ノミネート曲
胸をえぐられる感動作!

2022年9/14発売 「折鶴夜曲」 寺本圭佑

作詞 鮫島瑠星 / 作曲 小田純平

ホテルで歌謡ショーと豪華お食事を

9月17日(日) 11:30 ※開場は30分前

ホテルアウィーナ大阪(金剛の間)
近鉄「大阪上本町」駅より徒歩3分

お食事・ショー **12,000円**(税込)
お食事・ショー・カラオケ参加フルコーラス歌唱(DAM) **15,000円**(税込)
音響・フランス

申込受付 8月末迄

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9時~17時)

主催・問合せ カラオケスタジオ・フランス ☎06-6655-3610

お子様から大人の方まで♪

夏のピアノ 3回レッスン

憧れのピアノに 挑戦しませんか

気軽に楽しくレッスン

参加費 3回分 6,050円(税込)

対象 年齢不問 全3回 1回30分 (8月末まで)

初心者、経験者の方も大歓迎! マンツーマンレッスンで安心

下記の中から1曲選んでレッスン♪

- ◆エリーゼのために ◆ノクターン
- ◆上を向いて歩こう ◆川の流れるように
- ◆summer ◆可愛くてごめん(HoneyWorks)
- ◆アイドル(YOASOBI) など

申込みフォーム お申込み・問合せは大東楽器のお近くのセンターへ

枚方センター	くずはセンター	交野センター	松井山手センター
☎072-843-6000 枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命ビル3F 京阪「枚方市駅」徒歩4分	☎072-851-2660 枚方市楠葉並木2-23-6 Joshinくずは店横 京阪「樽葉駅」徒歩10分	☎072-892-2052 交野市皇田北2-26-1 フレンドタウン交野 JR学研都市線「河内磐船駅」徒歩15分	☎0774-64-4626 京田辺市山手中央2-1 フレスト JR学研都市線「松井山手駅」すぐ

マイライフ配布エリアの皆様へ! 先着200名様

大好評です! お電話1本でお伺いします!

いらなくなった衣類 5着からOK 45ℓ ゴミ袋

または 着物・帯 など (1袋に10点まで)

出張無料 1,000円で必ず出張買取します!

1世帯1回1袋限り ※上記キャンペーン 初めの方のみ申込可

マイライフ配布エリアにお住まいの方は、出張無料で買取します。処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます! (下着、極端に汚れている作業服などは不可) ※買取したものは返却不可 ※他エリアの方もご相談ください

リサイクル寿 「マイライフ見たよ」とお電話ください

不要品 買取します 査定額に自信あり!

よい はなさく 受付 10時~18時 休 日曜 メール査定もOK

0120-41-8739 kotobuki.kaitori@gmail.com

古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R035962号

生協の夕食サポート

生活協同組合 おおさかパルコープ

生協のお弁当 毎日違うメニュー 冷蔵でお届け 安心の栄養バランス

利用ルールを見直しました! 利用者様のご事情にあわせて1日単位でのお休みが可能となりました。ただし各商品は週3日以上のご利用をお願いします。

ご新規の方も組合員さんも申し込み受付中!

お届け期間 2023年7月17日(月)祝~21日(金) & 7月24日(月)~28日(金)

お申込はお電話で 2023年7/11(火)迄 ※7/24~28ご利用の方は7/18迄に

人気メニューウィーク

食べごたえ4品コース

メニュー例

- 7/28(金) エビのマヨソース
- 7/19(水) さばの梅煮

おかず6品コース

メニュー例

- 7/27(木) 牛すき煮
- 7/20(土) マスの金山寺味噌焼き
- 7/18(水) 天ぷら(エビ・かき揚げ・蓮根)

お弁当コースやカロリーサポート あなたに合ったコースを選べます 健康管理食、やわらか健康食、介護食など、お問合せください。

まずはお電話ください! マイライフ2307 とお伝えください

夕食サポート専用ダイヤル 0120-114-284

受付時間 月~金曜日 9時~20時 土曜日 9時~17時 ※日曜日はお休みさせていただきます。

072-856-7652 (有料)携帯・IP電話 0570-001-911 (有料)携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

バルコープの組合員さんならお電話1本でお申込みいただけます

バルコープの組合員ではない方は、ご加入ください。ご加入の際、加入出資金1,000円が必要です。脱退される際、出資金は全額お返しいたします。

※ご注文の単位は週5日(月~金)です。毎日違うメニューでお届けします。お届け 毎週月~金曜日の5日単位でお届けします。 変更は前週木曜日までに連絡をいただくことで翌週の利用を1日単位で中止することが可能です。ただし各商品は週3日以上ご利用をお願いいたします。 現金でのお支払いはできません。 「口座引き落とし」又は「クレジットカード」でのお支払いになります。

お届け可能エリア 枚方市・交野市・寝屋川市・四條畷市・大東市・守口市・門真市・大阪市内(淀川区・東淀川区・西淀川区除く) オートロックマンションはお届け出来ない場合がございます。