

地域と共に歩んで40年

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

# マイライフ

フォローしてね / LINE Instagram Twitter

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域 / 枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

2023

9/1号

vol.770

8月28日発行

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

帰ってきた!

## ひらコン 枚方で婚活

恋活 婚活 パーティー 参加者募集!



街恋

楽しいゲームあり 席がえあり

成立カップルには豪華プレゼントも!!

クリスマスデートに

11/26日 11時~14時 (受付10時30分)

枚方市総合文化芸術センター

ひらしんイベントホール 京阪「枚方市」駅徒歩3分

参加費 男性 4,000円 / 女性 3,000円 ※昼食付き

参加資格 20歳以上の独身男女

定員 男女各40人

「星の数ほど出逢いのある街、枚方の婚活イベント「ひらコン」がこの秋、帰ってきます!異性と巡り会う機会が少なかつたり、新しい出逢いを求める独身男女の方や、その親御さん必見

の、素敵なイベントのお知らせです。七夕伝説の街での出逢いをお手伝いするひらコンは、2011年に「第一回七夕ひらコン」を男女計3000人で開催したのを皮切りに、2013年の「第7回ひらコン」ではなんと男女計10000人が集結!2018年最後の開催まで参加者は約50000人、カップル多数、成婚者20組以上に!内容も街コンスタイルの食、歩きから、野外やひらパーで大規模なゲーム性のあつた「ひらコン」が、この秋、帰ってきます!異性と巡り会う機会が少なかつたり、新しい出逢いを求める独身男女の方や、その親御さん必見

初参加・お一人様の参加も大歓迎! お申込みは「ひらコン」公式HPから ひらコン 検索 マイライフ新聞社 072-859-3332 (平日9時~17時) 主催 枚方婚活推進実行委員会

「星の数ほど出逢いのある街、枚方の婚活イベント「ひらコン」がこの秋、帰ってきます!異性と巡り会う機会が少なかつたり、新しい出逢いを求める独身男女の方や、その親御さん必見

「ひらコン」が、この秋、帰ってきます!異性と巡り会う機会が少なかつたり、新しい出逢いを求める独身男女の方や、その親御さん必見

将来に大きく影響を与える、中学・高校時代、一人ひとりに適した志望校選択が重要です。マイライフ新聞社では、受験生と保護者を対象とした「私立中学・高校入試説明会」を開催します。

個性豊かな校風と教育理念を持ち、生徒の目標と特性に沿って、親身に指導する私立校。可能性を最大限に伸ばす学科コースを備えます。

## 通学圏の25校が枚方に!

入試担当者に直接聞ける個別相談会 / アドバイスをもらおう!

入場無料 申込不要 入退場自由



※過去の開催の様子

地元で合同説明会、入試情報を集めよう

9月23日(祝・土)

11:00~15:00

枚方市総合文化芸術センター 別館 (旧メセナひらかた会館) 京阪「枚方市」駅徒歩5分

## 入試説明・懇談会

第30回 通学圏 私立中学・高校

会場では各参加校のブースで、入試担当の先生と、1対1の相談や質問ができ、学校の雰囲気や特長、学力、進学、進路クラブ活動、カリキュラム、費用など、詳細な情報が入手できます。進路指導の専門家に、最新の入試情報や、受験対策、今後の学習法など、学校選びにご来場ください。

入試特集・参加校 6~8ページ



主催・問合せ / マイライフ新聞社 後援 / 枚方市教育委員会・交野市教育委員会 寝屋川市教育委員会・読売新聞社

永遠の輝きを... 真実の愛を形に

## カンダダイヤモンド

9月誕生石

サファイア・クンツァイト 石言葉◆無償の愛 心に深い平和と喜びをもたらす



クンツァイト



想いを形に お手持ちの宝石が生まれ変わります

※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい マリッジリング各種 ビュー・ロール ツールラップ etc. ☎072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休 カンダダイヤモンド(後援)

家族の聞こえ、気になっていませんか? ぜひお試しください。

## 補聴器無料試聴会

敬老の日 キャンペーン 9/1(金) 29(金)

聞きとりづらい・二度聞き ありませんか

早期装用で生活を豊かに

聞こえの低下は認知力の低下に

難聴は認知症の危険因子のひとつ! ※



人との会話が 消極的になる

聞こえの問題をそのままにしておくと社会的交流が減少し、認知機能に影響が出ることがあります。

危険察知・注意力低下

コミュニケーション能力の低下

認知症のリスク

※認知症施策推進プラン(新オレンジプラン)より

補聴器を正しく装用して もっと快適な暮らしを

利用者の89%が生活の質が向上!



ご家族との会話 コミュニケーションを快適に♪



購入前に試せます!

ご自宅で 外出先で

※当店指定器種に 限ります

認定 補聴器 専門店

## 枚方補聴器センター

0120-41-3339

ご自宅訪問サービス 認定補聴器技能者がお伺いします。

営業 9時~19時 定休日 日曜・祝日、土曜(第1,3,5) ※予約可能日有り

枚方市駅の まん前! サンプラザ1号館3階

↑お問合せ



## 弁慶御膳 華

**弁慶御膳 匠** 4,950円(税込)

・珍味3種・寿司6貫・天ぷら・お造り・サラダ・和牛しゃぶしゃぶ

**弁慶御膳 極** 6,050円(税込)

・珍味3種・上寿司8貫・天ぷら・お造り・サラダ・和牛しゃぶしゃぶ

3,850円(税込)

・珍味3種・寿司6貫  
・天ぷら・お造り  
・赤だし・茶碗蒸し・サラダ

**飲み放題コース 90分** 1,650円(税込)

飲み放題はグループ全員でご注文ください  
ラストオーダーは15分前とさせていただきます

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

## ランチメニュー

ランチタイムのお席予約できます!  
(土日・祝日もOK)



## 弁慶ランチ

1,980円(税込)

・毎朝市場より仕入れた活きたネタ8貫盛り  
・極上パリッパリのり手巻2種  
・とろける自家製にぎりたて穴子  
・自家製わらびもちと赤だし付き

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

**人気** **牛若丸 10貫ランチ** 1,650円(税込)

本日おすすめ市場ネタ! 10貫 自家製わらびもちと赤だし付き

**ど迫力 10貫ランチ** 1,400円(税込)

創作寿司と市場ネタ! 10貫 自家製わらびもちと赤だし付き

**平日限定** ランチタイムご飲食の方  
●お好み寿司1貫110円～  
●ドリンク全品半額!

**一握入魂**

**1 弁慶はデカネタ!** 豪快、満足! 他店に負けない新鮮な寿司ネタを倍の大きさでご提供。

**2 プリプリ新鮮ネタ** ハマチや鯛などの活魚はその日仕入れた食材のみ使用、食感と旨味が絶品です。

**3 店内仕込み** 職人が鮮度の高い魚を丁寧にさばき、調味料にもこだわり、本格的なお寿司を味わえます。

4店舗共通 弁慶山之上総本店・東香里本店・交野駅前店・招提店

**弁慶 お食事券 500円** (マイライフ読者限定)

店内飲食5,000円毎に1枚ご利用いただけます。  
※夜のみ利用可 ※他サービス券との併用不可

有効期限 R5. 9/1(金)～30(土)迄

枚方・交野で創業29周年

# 弁慶山之上総本店

敬老の日、お彼岸などの集まりに



団体での貸切は最大50名様まで

宴会、会合、慶事、仏事プラン  
ご予算に応じたプランもご用意できます  
2日前までに要予約



**弁慶山之上総本店**  
☎072-894-9977  
枚方市山之上東町3-1

**東香里本店**  
☎072-852-5983  
枚方市東香里3-5-1  
東香里ゴルフセンター内

**交野駅前店**  
☎072-894-1147  
交野市私部2-12-1  
交野市駅徒歩1分

**招提店**  
☎072-894-8895  
枚方市招提北町1-2230-1

HP 11時半～14時半 17時～22時  
月曜(祝日の場合は翌日) 有

ランチメニューに **天然インドまぐろ 中とろ 一貫サービス** (昼のみ)

R5.9/1(金)～30(土)迄

※仕入れにより代替商品で対応させて頂くことがあります  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

4店舗共通



立花 隆夫 先生

皮膚の最外層の角(質)層には、皮脂(毛穴)で産生されたニキビの元にな...

正常な皮膚が柔らかく、くしなやかなのは、水分を多く含んでいるためです。その水...

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 皮膚科 立花 隆夫 先生

主婦湿疹(いわゆる)

どで食器洗い物などのアブラ汚れを洗い落とす...

セラミド(です)のアブラが含まれていて、このアブラによって角層の...

枚方公済病院 シリーズ 循環器内科 科長 専門分野(循環器内科・救急・総合診療科) 竹中 洋幸



竹中 洋幸 先生

細菌感染による病気が、はたかさざかりますが、膿を形成して感染が...

膿胸(のうきょう)

細菌が繁殖して膿が形成されることが多いで...

難治性であることが多く、治療に...

下腹ぼこりのお悩みをよく聞きます。だからダイエットや、腹筋し...

「痩せ方の学校」を開校

おうちで考えています。ダイエットは美容のため...

一薬箱のいらない家庭も <女性のための> 一般社団法人IPH 代替療法研究所

「痩せ方の学校」を開校 正しいダイエットを! 代表理事 佐藤 忍

必要です。成功しても骨粗鬆症や筋力低下で歩...

軽自動車運送FC募集! 創業1年 年商1億 続出中!! 軽自動車運送は数少ない「安定成長業界」です

「思い出」を整理整頓しよう 葬祭部 早田 貞

花いっばいの家族葬 フローラルホール FLORAL HALL 通信 vol.39 「思い出」を整理整頓しよう

「遺品の話です。断捨離」が一時期はやりまし...

2023 9月の運勢 牡羊座 3/21~4/20 牡牛座 4/21~5/21 双子座 5/22~6/21

お楽しみプレゼント 1 ペア2組様 2 5人様 「ふしぎなえ」、「旅の絵本」、「繪本 三國志」など

「安野光雅展」 9月16日(土)~11月12日(日) あべのハルカス美術館

4 ペア5組様 ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券

人気の話題作続々上映!! 上映中 ●君たちはどう生きるか(アニメ) ●ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE

# 今、枚方が熱い！

◆第2回◆

## 水都くらわんか花火大会



### 4,704 発

枚方市・高槻市で前年に  
生まれた子どもの数  
(枚方) 2,408人 (高槻) 2,296人

### 9月17日(日) 15時~20時

(花火打上19時30分)

淀川河川公園枚方地区(枚方会場)  
大塚地区(高槻会場)



感動、再び！昨年、25万人が来場し  
枚方での花火大会の復活を喜んだ、  
「水都くらわんか花火大会」

そして第2回開催、まもなく！  
輝かしい未来への希望を託して

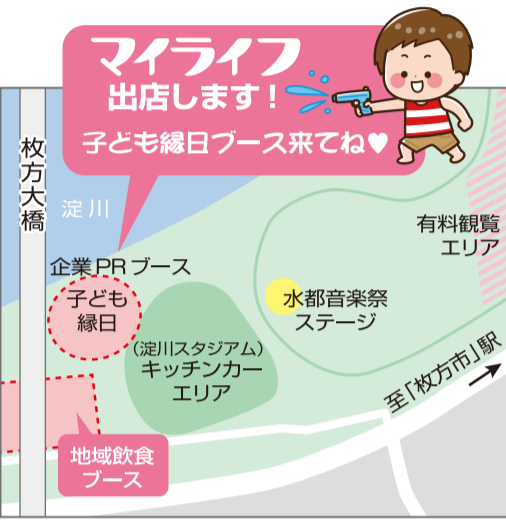
今年も同花火大会の  
実行委員らは「百年続  
く花火大会」との思い  
を胸に、第2回開催を目  
指し奔走し続けました。  
同大会は運営を民間  
企業からの協賛、有料観  
覧席の売り上げ、有志か  
らの募金でまかない、多  
くのボランティアが支え  
ます。地域の人の力で  
実現する花火大会です。  
昨年の予想以上の人  
出に、今年はさらに警備  
を強化し、混雑を防ぐよ  
うにと会場レイアウト  
が輝きますように！

花火だけじゃない  
地域のチカラ  
楽しんで！

大会当日は枚方・高槻会場  
共にお祭りムード一色に！  
企業PRブース(枚方会場の  
み)、水都音楽祭 音楽ステ  
ージ、キッチンカー、地域飲  
食ブース、ドリンク販売も!!  
企業PRブースでは、地域の  
企業・団体が「子ども縁日」を  
花火が始まるまでの時間、家  
族で、友だち同士で、いっぱい  
楽しんで！

マイライフ  
出店します！

子ども縁日ブース来てね♡



### 花火応援！赤ちゃん

これから元気に育ってね！

植田 善ちゃん R2.9.2生 (枚方市長尾元町)

田中 昇晴ちゃん R5.7.26生 (枚方市津田元町)

つじ 一輝ちゃん R5.4.19生 (枚方市津田駅前)

いつまでも可愛い笑顔でみんなを癒してね

毎日パパと沐浴してます！気持ちよくて最高♪

赤ちゃんの掲載ご応募ありがとうございました！

### 独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター

循環器内科・外科 脳神経・脳卒中内科  
消化器内科 糖尿病内科 総合内科 腎臓内科  
緩和ケア科 精神・神経科 小児科 化学療法科  
呼吸器内科 感染制御内科 免疫内科

整形外科 スポーツ整形外科 外科 形成外科  
脳神経外科 脳血管内治療科 呼吸器外科  
心臓血管外科 血管外科 皮膚科 泌尿器科  
婦人科 眼科 耳鼻咽喉科

リハビリテーション科 放射線科 麻酔科  
歯科・歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科

☎072-840-2641 枚方市星ヶ丘4-8-1  
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO 星ヶ丘医療センター 公式LINE

### 配布員さん募集!

毎月末4日間、自分のペースで配布できます

- 1エリア 500~800部
- チラシ折込作業あります

未経験者OK!

募集エリア  
枚方市 藤阪東町・長尾東町  
楠葉並木・西船橋  
交野市 倉治

問合せフォーム↓

その他の地域も登録受付中  
お気軽にお問合せください

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

### 枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤阪東町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/

☎072-858-8233 072-859-1093

■外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科  
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科  
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科  
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科  
・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科  
・放射線科・リハビリテーション科  
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

### 電気料金 ゼロ円の暮らし

スマートハウス「ヒートショック」対策にも

前回はスマートハウス(太陽光パネル+蓄電池+V2H+電気自動車+AI・HEMS)で災害時の対応ができること書きましたが、日常の暮らしでは、どのような利点があるのでしょうか。

ヒートショックという言葉をご存知でしょうか。各部屋の温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動し、失神したり心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気を引き起こす健康被害のことです。これを防ぐには、各部屋の温度を同じにすればいいのです。有効な方法は「スマートハウス」についてのお問合せは(株)ヨミハン大津スマートハウス・EVコネクト事業部 ☎072-8558-8136

### 枚方を中心に近畿圏対応

大切なペットのお見送りをお手伝い

### 訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー FRAMA ふうま

枚方市新町1-13-46-3F ふうま枚方 検索

☎072-807-3137 24時間受付

### 美活 ジュピラン体験イベント

女性限定 先着10名 無料

自分でできる！ヘッドマッサージ体験

9月29日(金) 14時~15時30分 (ご予約優先)  
会場：枚方市総合文化芸術センター別館 第2会議室 京阪「枚方市」駅徒歩5分

頭のコリをほくして血流UP  
脳疲労・肌ストレス解消  
リフトアップ効果

販売はありません

フェイシャル専門スタッフがお待ちしております

自宅の一室でスタート「おうちサロン」応募キャンペーン中!

全国に600店舗 エステティック ジュピラン

☎075-645-7700 (受付)10時~18時  
a\_miyoshi@bc-jubilant.co.jp

ジュピラン(株)京都支店 担当 フルカワ・ミヨシ

低価格 高技術 カジュアルエステ

### おもろいんやで歴史漫談

考古学研究者 植田 正幸

日本人の祖先は、前回までお話しました通り、約4万年前以降、東南アジア各地から日本列島に移り住んだことが分かっています。

約6千年前の縄文遺跡の富山県小竹貝塚では平成21・22年度、北陸新幹線敷設工事に先立ち発掘調査が行われ、出土すると、汽水域に産するヤマトシジミの貝層から91体の埋葬

人骨が確認されました。その細胞のDNAを分析した結果、ロシアのパイカル湖周辺や北海道で見つかる北方系の人骨と、東南アジアから中国南部に多い南方系の人骨のDNAと同じものが混在していました。

また、縄文時代後期(3800年前)の北海道礼文島の船泊遺跡から出土した女性の歯髄からゲノム(全遺伝子情報)を高精度で解析すると茶色の瞳、肌の色は濃くシミが多い、耳あかは湿り気があり、毛髪は細かく縮れ、お酒に強く血液型はA型ということが判明しました。

さらに、縄文時代晚期から出土した女性の歯髄からゲノム(全遺伝子情報)を高精度で解析すると茶色の瞳、肌の色は濃くシミが多い、耳あかは湿り気があり、毛髪は細かく縮れ、お酒に強く血液型はA型ということが判明しました。

日本人はどこから来たか④ ルーツ解析、ゲノムに頼む!

我々のルーツが徐々に明らかになってきました。平たい顔族完成まであと少し。続きは次回お話しします。

埋蔵文化財発掘調査担当を経て、考古学・歴史講座を行う。考古学・古代史探訪サークル顧問・専任講師

中央左が主催の彦前さん。昨年はレオニードさんら出演者と共に、ウクライナへの募金を呼びかけました。



## 第4回国際コンサート開催 音楽で平和を守れ

昨年11月枚方市総合文化芸術センターに、ウクライナ国歌が力強く響きました。厳かな旋律、迫力の響き、美しく心打つ音色。音楽は、世界共通の言語。人々に行動する力をもたらします。

枚方市在住の彦前清吾さんが代表理事を務める「一般社団法人国際芸術文化アカデミー」は「国際コンサート」を連続シリーズで企画、非核都市宣言の枚方市で昨年より開催しています。同法人は文化講座や音楽会を開催するほか、若手演奏家らを支援、

小・中学校へ音楽家の派遣も。また、彦前さんは熟年世代が集う「生涯青春塾」も開催、プロの講師が音楽や朗読を教えます。世代や性別、国境を越えた文化振興を目指しています。

ロシアのウクライナ侵襲が始まり、痛ましいニュースが飛び交う中、彦前さんはウクライナの首都キーウ出身のピアニスト、レオニード・シャポワロフさんに会い、自ら「平和のため

に何か行動をと」と、「第2回国際コンサート」への出演を依頼。レオニードさんはウクライナ国歌のほか、スペイン内戦で亡命したパブロ・ロカザルスの故郷の平和を願う「鳥の歌」、ウクライナの国花であり、戦争の悲劇を描いた映画のテーマ曲「ひまわり」を披露しました。「ウクライナに平和をと銘打った国際コンサート」は日本の童謡や中国琵琶、琉球民謡など多彩な演奏者が共演し、ロシア侵襲の終結と世界平和を訴えました。

**第4回 国際コンサート in 枚方 ウクライナに平和を**

本公演の収益と募金は、駐日ウクライナ大使館に寄付いたします。

**10/23(日) 18:30開演 全席自由席 4,000円(会員 3,600円)**

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール

主催 / 一般社団法人 国際芸術文化アカデミー 申込 マイライフ新聞社  
後援 / 枚方市 日本ウクライナ文化交流協会 ※詳しくは11ページで

今回は自分でも気づかないまま毒親になってしまっているケースに焦点を当ててご紹介いたします。子どもを大切に思わない親はいません。自分が成長過程で後悔したことを、この子には絶対と同じ轍を踏ませないと思ふあまりに頑張りつついついこうるさく干渉し過ぎてはいませんか？子どもを支配してしまっているケースが

**こどもの心理を知ろう**

心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー)

☎072-850-8073

**毒親 ②**

「心配なまま」に縛りつけます。このようなマイナスな言葉は言葉となり、親の言葉を疑わず、常に親の手助けが必要になります。これでは支配する者、支配される者の関係です。自分の期待通りにならないと、大きな声で怒鳴り、厳しい言葉で責め、罰を与え、子

よく見られます。「あなたは○○だから心配なのよ」「あなたには○○はまだできないでしょ。子どもをいつまでも『できないまま』」

次は「あなたのため」と押しついたり、「私の子なのだから○○であるべき」と型はめようとしてしまいがちです。これは、子どものためと思っているようですが、実は自分のためでもあるのです。

(次号以降に続く)

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見字体験お気軽に。お問合せは伊藤または相坂(左まで) ☎05660057(伊藤) ☎08080945151

三大少女歌劇の一つ、OSK日本歌劇団で男役スターの翼和希さんが枚方市PR大使に就任しました！

翼さんは枚方市出身で現在も市内在住。昨秋には、枚方市総合文化芸術センターで開催された同劇団の100周年記念公演で主演を務め、高い歌唱力と力強い踊りで観客を魅了しました。そして今年10月より放送開始のNHK朝の連続テレビ小説「ウギ」に出演決定！ヒロインが入団する歌劇団

**枚方の魅力、全国へPR!**

OSK日本歌劇団男役スター 翼和希さんPR大使に  
10月からのNHK朝ドラに出演

凛とした存在感の翼さん。就任式は喜びの笑顔で！

の男役トップスターを演じます。生まれ、育ち、今も住み続ける枚方を「温かく情熱にあふれた住み心地のよいまち」と話す翼さん。PR大使となり、彼女自身改めて枚方を見直すきっかけに。「素晴らしい文化や歴史がある枚方市。住んでもいい気付かない地元の魅力をもっと知り、地域を盛り上げたい」と、市内の人たちにメッセージを。

「舞台活動を通じて枚方の良さを発信していきたい」と、自分を育てたまちへの恩返しを。今秋より朝ドラのキャストとして、翼さんを各種メディアで見かけることも増えるはず。舞台スター、俳優そしてPR大使として彼女の活躍が楽しみです！

**新メンバー次々と！「枚方市PR大使」**

枚方市が、市ゆかりの著名人に委嘱する「枚方市PR大使」。主演メディアやSNS、それぞれの特技を生かし枚方の魅力を全国に発信します。既存の15組に、本年は新たに6組が就任！今発表された翼さんのほか、ソプラノ歌手の辰巳真理恵さん、人気ユーチューバーの「あめんぼがらす」、あと3組は順に発表されます。

詳しくは

「舞台活動を通じて枚方の良さを発信していきたい」と、自分を育てたまちへの恩返しを。今秋より朝ドラのキャストとして、翼さんを各種メディアで見かけることも増えるはず。舞台スター、俳優そしてPR大使として彼女の活躍が楽しみです！

ご存じですか？ 病气やけがで仕事や日常生活に支障のある方 **障害年金** を受給できるかもしれません

**無料相談会!**

9/9(土) ①13:20 ②14:30 ③15:40  
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

9/14(木) ①18:00 ②19:00 ③20:00  
さくら障害年金サポートルーム(南楠葉)

※共に完全予約制 各1時間

さくら障害年金サポートルーム ☎072-845-4210

特定社会保険労務士 本山美子  
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階

**健康相談**

スマホ・パソコンなどによる体の不調に年齢を問わず、スマホ使用で肩こりや不眠になったり、冷房の部屋でスマホゲームを続けて肩首のこり、頭痛、ふらつき、不眠など、自律神経の乱れと思える症状が出てくる人が増えています。

Q 72歳女性。頭の体操やボケ防止にと思って始めたスマホゲームにハマってしまつて、気がつくとも2〜3時間以上続けている状態で、肩首のこり、頭痛で困っています。

A 血の滞りを改善して気持ちを整える作用の漢方薬 カジタ薬局 処方箋調剤 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6 ☎072-892-8908 漢方相談は 平日9時〜18時 土曜9時〜14時 日曜 祝日は休み できるだけ電話予約をお願いします。 ※院外処方箋取り扱い

ある丹参や香附子が含まれている生薬二号方がいいでしょう。

Q 48歳男性。仕事上、パソコンから離れられない。肩首のこり、頭痛がとれず、不眠の状態が続いている。

A この人も生薬二号方がいいでしょう。

日常生活では何とかが工夫をして体を動かすようにしてください。

**第47回 新春走ろうかい 出場者募集 ひらかたハーフマラソン**

通常大会の部 & オンラインの部 同時開催!

通常大会の部 2024.1.8(成人の日・月) 8:45スタート ※ウェブスタート制 淀川河川公園・枚方地区

オンラインの部 2024.1.1(元日)~1.14(日) スマートフォンにランニングアプリをダウンロードし、開催期間中にお好きな時間・場所(コース)で1回の計測で完走していただく大会です。

詳細は大会ホームページで!! 検索

主催 公益財団法人枚方市スポーツ協会 大会事務局 ☎072-898-0200(サブリ村野)

種目	距離(km)	定員	参加資格	参加料
① 二十歳男子の部	約0.3	50	大会当日成人式を迎える男子	無料
② 二十歳女子の部	約0.3	50	大会当日成人式を迎える女子	無料
③ 小中学生男女の部	2.0	800	小中学生男女(年齢別に200名ずつ(4グループに分けてスタート))	1,500円
④ 一般男子ハーフマラソンの部	21.0975	1500	16歳以上男女(自己申告タイム順に250名ずつ(6グループに分けてスタート))	4,000円*
⑤ 一般女子ハーフマラソンの部	21.0975	1500	16歳以上男女(自己申告タイム順に250名ずつ(2グループに分けてスタート))	4,000円*
⑥ 一般男子10kmの部	10.0	500	16歳以上男女(視覚障がい者を含む)(自己申告タイム順に250名ずつ(2グループに分けてスタート))	4,000円*
⑦ 一般女子10kmの部	10.0	500	16歳以上男女(視覚障がい者を含む)	4,000円*
⑧ ジョギングの部	2.0	300	どなたでも参加できます	500円

\*⑦~⑩で参加賞Tシャツの必要な方は、別途1,000円必要となります。

種目	距離(km)	参加資格	参加料
① 一般男子5km	5.0	16歳以上男子	3,000円
② 一般女子5km	5.0	16歳以上女子	
③ 視覚障がい者男子5km	5.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)	
④ 視覚障がい者女子5km	5.0	視覚障がい者女子(除・中学生以下)	
⑤ 一般男子10km	10.0	16歳以上男子	
⑥ 一般女子10km	10.0	16歳以上女子	
⑦ 視覚障がい者男子10km	10.0	視覚障がい者男子(除・中学生以下)	
⑧ 視覚障がい者女子10km	10.0	視覚障がい者女子(除・中学生以下)	
⑨ 一般男子ハーフマラソン	21.0975	16歳以上男子	
⑩ 一般女子ハーフマラソン	21.0975	16歳以上女子	
⑪ ファミリーの部	2.0	どなたでも参加できます。 ※小学生以下の方のみの参加は不可	

①~⑩は、参加賞のTシャツを含む参加料です。ファミリーの部は、参加賞はありません。

### 大阪産業大学附属高等学校

志高く、進め未来へ。

目標に合わせた5つのコース

コース	人数
普通科	80名
特進コース I	80名
特進コース II	80名
国際科	240名
グローバルコース	80名

ミニ学校説明会 9/16(土) 10/7(土) 11/4(土) 14:30~

オープンスクール 10/21(土) 14:00~16:30

入試説明会 12/16(土) 14:30~

大阪市城東区古市1-20-26 TEL 06-6939-1491(代) FAX 06-6933-3638

### 大阪電気通信大学高等学校

本物にふれる3年間

コース	特徴
進学総合コース	アドバンスコース(選抜)
工学数科コース(特進)	ロボット機械コース
工学選抜コース	IoT情報通信コース
健康スポーツコース	医療電子コース

入試説明会(中学生・保護者対象) 10/28(土)10:00~11/18(土)10:00

TEL 06-6992-6261(代表) FAX 06-6991-4117

### 大阪桐蔭中学校高等学校

入試説明会・個別相談会 申込不要

学年	日程
中学校	9/30(土) 10:00~
高等学校	10/7(土) 10:00~

TEL 072-870-1001(代)

### 大谷中学校・高等学校

やさしく かしく うつくしく

中高6年一貫女子教育 医進・特進・凛花コース

入試説明会 9/16(土) 9:30~11:00 10/28(土) 14:30~16:00

TEL 06-6661-0385

### 開明中学校・高等学校

東大1名・京大16名合格

中(スーパー理数コース) 東大・京大・国立医学部合格を目指すコース

入試説明会 9/2(土) 9/16(土) 11/18(土) 14:00~

TEL 06-6932-4461

### 近畿大学附属高等学校・中学校

~未来を変える、確かな手応え~

中学校 10/14(土) 8:30~12:50

高等学校 11/11(土) 10:00~16:20

TEL 06-6722-1261

# 通学圏の第30回 私立中学・高校 入試説明会・懇談会

## 9月23日(祝・土) 11:00~15:00

枚方市総合文化芸術センター 別館2F・3F (受付2F)

入場無料 申込不要 入退場自由

枚方市総合文化芸術センター 別館 旧メセナひらかた会館

入場無料 申込不要 入退場自由

様々な学校の特色や情報を一挙に知ることができます!

個別相談コーナー

各校の入試担当者に直接説明やアドバイスを受け、相談ができます。合格への対策なども入手。

総合進学相談コーナー

学校選び、受験対策、苦手教科の克服法など、あらゆる進学相談に応じます。学校選びにも役立ちます。

公立校の受験対策も万全

私立だけでなく公立高校の情報も入手できます。進路指導のブログが分かりやすくアドバイスします。

パンフレットコーナー

志望校の情報集めに最適! 入試用パンフレットだけでももらいに来てください。

地元枚方で、入試傾向や対策などの情報が入手できます!

●成績表などがあれば、より具体的に相談できます。

●小学校高学年、中学1・2年生もご来場ください。

主催・お問合せ マイライフ新聞社

TEL 072-859-3332

### アナン学園高等学校

If anan, you can do it!

看護科 調理科

最短5年で看護師になれる! 卒業と同時に調理師免許取得!

TEL 06-6723-5511(代)

### 大阪偕星学園高等学校

おもしろい、みになる、みちになる

特進コース 文理進学コース 進路探究コース スポーツコース

オープンスクール 9/3(日)・10/29(日)・11/19(日)

TEL 06-6716-0113

### 大阪国際中学校高等学校

「世界へ、私たちの輝きを。」

中学校 プレテスト&入試説明会 10/7(土) 11/11(土)

高等学校 オープンスクール 9/30(土) 10/28(土)

TEL 06-6992-5931

参加校25校の私学情報! 6~8面

### 五ツ木の模擬テスト会

第4回 [中3生対象・高校入試]

5ツ木の模擬テスト会 9/10(日) 8/31(木)~9/5(火)

TEL 072-859-3332

### 京都橘中学校・高等学校

変わる、京都橘。

東京大学など難関国立大学含め56名合格!

TEL 075-623-0066

### 京都文教中学校・高等学校

君はかけがえない存在

中学校 ACTα(アルファ) ACTβ(ベータ)

高等学校 特進コース クラスA/B

TEL 075-752-6818

### 読者川柳 お題「受験」

目標を決めた時点が、

今年だけ 予防接種

スケジュールを立てて万全

TEL 075-541-1312

### 大谷中学校・高等学校

TO BE HUMAN 人と成る

中学校 9/30(土) 9:30

高等学校 10/7(土) 9:30

TEL 075-541-1312

### 京都聖母学院中学校・高等学校

枚方・交野・寝屋川エリア(全校生徒940名中10名以上が通学)からアクセス抜群! 最寄りの藤森駅から徒歩90秒で快適、安心の女子校です!

TEL 075-645-8103(代)

## 星翔高等学校

夢へ翔け！大学進学・資格取得・全国大会に！  
2024年度から普通科アスリートコースがスタート！  
※全学科共学

普通科 特進アドバンスコース・総合キャリアコース・アスリートコース  
工業技術系4工学科 機械・電子機械・電気・コミュニケーションシステム

オープンスクール	10/29(日)・11/25(土)	11/11(土) 14:00~16:00 寝屋川市 アルカスホール
学校説明会(本校)	10/29(日)・11/25(土) 12/2(土)	出張説明相談会実施 ※事前予約不要

※オンライン入試説明会配信 すべて要予約

〒566-0022 大阪府摂津市三島3丁目5-36 TEL 06-6381-0220(代表) 星翔 検索

## 興國高等学校

新コース始動！スーパーアドバンス ナレッジサイエンスクラス/ダ・ヴィンチクラス

スーパーアドバンスクラス 医歯薬・難関国立大学へ	ITアドバンスコース 資格取得で有名大学合格！ ゲーム&デジタルワークスコース 目指せ！デジタルクリエイター
プレミアムアドバンス 6時間授業で国立大学、 難関私立大学へ	個別相談会 9/16(土) 13時~16時 学校説明会&個別相談会 各日13時~ 10/21(土)・12/2(土)・12/16(土)
アスリートアドバンスコース トップアスリート育成、難関大学へ	アカデミアコース 可能性を広げる多彩なカリキュラム
キャリアアドバンス 公務員・教員・一般企業への就職	KOKOKU 11/18(土) 体験フェスティバル 13時~

大阪府天王寺区寺田町1丁目4番26号 (JR大阪環状線「寺田町」駅下車 西へ徒歩6分)  
TEL 06-6779-8151 興國高 検索

## 清風中学校・高等学校

清風で学んだ君たちが未来を担う

中学校	入試説明会 14:30~ 9/16(土)・10/14(土) 11/11(土)・12/9(土) 国際6年コース説明会 11/4(土) 14:30~ 9/9(土) 文化祭 ※中高共に個別相談有	高等学校	入試説明会 14:30~ 8/26(土)・11/18(土) オープンスクール 10/15(日) 9:30~ 入試個別相談会 12/3(日) 10:00~15:00 ※すべて事前予約要・HPより申込
-----	--	------	--

〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町12-16 TEL 06-6771-5757(代) 清風学園 検索

## 香里ヌヴェール学院 中学校 高等学校

指定校推薦枠680名! SAC(スーパーアカデミーコース)  
長期・短期留学! SEC(スーパーイングリッシュコース)  
少人数で難関大学を目指す! GSC(グローバルサイエンスコース)

中学校	プレテスト 第1回 10/29(日) 9:00~ 第2回 11/23(木・祝) 9:00~	高等学校	オープンスクール 高 9/9(土)・10/14(土) 11/11(土) すべて13:30~ 高校入試説明会 12/9(土) 13:30~
-----	---	------	--

※お申し込みは本校HPより。事前予約制

大阪府寝屋川市美井町18-10 TEL 072-833-3344 FAX 072-834-5755(入試広報部直通) 香里ヌヴェール学院 検索

## 大成学院大学高等学校

生徒一人ひとりにそれぞれのサクセスを!

普通科 共学 特進セレクト ライフデザイン 製菓パティスリー	体験入学 10/14(土) 11/11(土) 13:00~
スポーツ科 共学 スポーツ進学 アスリート	入試相談会 11/4(土) 11/25(土) 12/2(土) 13:00~ 個別相談会 9/9(土) 10/28(土) 13:00~15:00 ※すべて要予約

〒569-0002 高槻市東上牧1丁目3番1号 TEL 072-669-5211 金光大阪 検索

## 金光大阪中学校・高等学校

FIND YOUR GOLD FLASH!!

中学校 英数 コース 40名	高等学校 特進 I・IIコース 各80名 進学コース 200名
プレテスト・学校説明会 9/23(土・祝) 9:30~ 11/3(金・祝) 12:00 11/26(日)	学校説明会 11/4(土)・11/18(土) 13:00~ 12/9(土)・12/16(土) オープンスクール 10/14(土) 14:00~

※中・高共に学校見学・部活動見学、個別相談を随時受付 すべて要申込 併設校：関西福祉大学

〒569-0002 高槻市東上牧1丁目3番1号 TEL 072-669-5211 金光大阪 検索

## 東海大学付属大阪仰星 高等学校 中等部

中高一貫教育により創造性豊かな学力を育み、難関大学ほか希望大学を目指す。

中学校	入試説明会 ① 9/9(土) 14:00~ ② 11/4(土) 9:30~ ③ 11/18(土) 14:00~ クラブ体験週間 9/11(月)~18(月・祝) 星河祭・文化の部(中・高) 英数特進コース個別説明会 9/20(水) 18:00~ 秋のオープンスクール 10/21(土) 9:30~ プレテスト 11/4(土) 8:50~ 英数特進コース個別説明会 9/20(水) 18:00~	高校	入試説明会 11/25(土) 14:00~ イブニング個別相談会 11/27(月)~12/1(金) 18:00~ ※すべて要予約
-----	---	----	--

枚方市桜丘町60-1 TEL 072-849-7211 東海大仰星 検索

## 四條畷学園中学校・高等学校

中学校	●発展探究クラス(3年コース) 共学 ●発展文理クラス(3年コース) 共学	入試説明会 共に9:30~12:00 第1回 10/14(土) プレテスト① 第2回 11/11(土) プレテスト②
高等学校	●総合キャリアコース 一部共学 ●女子クラス 共学クラス(※) (※男子は吹奏楽部、マーチングバンド部志望者、クラブ特技対象者、内部進学者に限る) ●発展キャリアコース 共学 ●特別シガクコース 共学	●生徒がプレゼン! 学校説明会 9/16(土) 14:00~ ●コース別説明会 共に14:00~ ① 11/4(土) ② 11/25(土) ●先生がプレゼン! 学校説明会 9/30(土)・10/21(土)・12/2(土) 1部 10:00~、2部 13:00~ 12/16(土) 10:00~ プレゼン&個別相談会

〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号 JR学研都市線「四條畷」駅から徒歩1分  
TEL 072-876-1321(代表) TEL 072-876-2120(中・直通) 四條畷学園中高 検索

## 同志社香里中学校・高等学校

まっすぐに伸びる道を歩こう。良心のもと、わたしたちとともに。

9/18(月・祝) オープンキャンパス・学校説明会兼入試説明会 午前 高校 個別相談会有 午後 中学	会場・本校
10/21(土) 高校入試説明会・個別相談会	
秋のオンライン(zoom)個別説明会 詳細は9月中旬頃本校ホームページにて告知	※お車での来校はできません

〒572-8585 寝屋川市三井南町15-1 TEL 072-831-0285(平日9:00~16:30) 同志社香里 検索

## 常翔学園中学校・高等学校

さあ、常翔気流に乗ろう

中学校	入試説明会 9/30(土)・10/21(土)・11/18(土) Jテスト(プレテスト) 10/21(土)・11/18(土) OIT梅田タワー相談会 9/3(日)・10/9(月・祝) 11/5(日)・12/3(日)
高校	入試説明会 10/7(土)・11/4(土)・12/2(土)

〒535-8585 大阪市旭区大宮5丁目16番1号 TEL 06-6954-4436(入試部)  
大阪シティバス34号系統「大宮小学校前」から徒歩約3分  
大阪メトロ「千林大宮駅」「太子橋今市駅」から徒歩約12分  
京阪本線「千林駅」「滝井駅」から徒歩約20分  
JRおおさか東線「城北公園通駅」からバスと徒歩で約10分

## 早稲田摂陵高等学校

地域社会・国際社会に貢献できる人材育成を!  
新Wコース(早稲田大学進学コース)スタート  
早稲田大学推薦枠 約30名/募集定員30名

募集人数 普通科	学校説明会等の詳細はホームページをご覧ください
Aコース 105名(男女)	
Bコース 70名(男女)	
Wコース 30名(男女)	
吹奏楽コース 35名(女子)	

〒565-0822 大阪府茨木市宿久庄7-20-1-1 大阪メトロ「彩都西」駅徒歩15分 JR「茨木」駅「阪急茨木市」駅から徒歩15分  
TEL 072-640-5570(入試広報部) 早稲田摂陵 検索

## 常翔啓光学園 中学校・高等学校

中学校	プレテストチャレンジ 9/9(土) 10:00~12:00 プレテスト会(小6生対象) 11/4(土) 8:30~12:30 学校説明会 9/9(土) 10:10~12:00 11/4(土) 8:40~11:00 12/16(土) 9:30~11:00	高等学校	クラブ見学会 10/28(土) 14:00~16:00 学校説明会 10/14(土) 14:30~16:30 11/25(土) 10:00~12:00 14:30~16:30 12/2(土) 14:30~16:30 12/16(土) 9:30~11:00
-----	--	------	--

〒573-1197 大阪府枚方市禁野本町1丁目13番21号 TEL 072-807-6632(入試部)  
京阪本線「枚方市駅」東口から徒歩約13分  
京阪本線「枚方市駅」北口から京阪バスで約5分、「中宮住宅前」下車  
京阪交野線「宮之阪駅」から徒歩約7分

2024  
2025  
2026

# きものつたや 成人式振袖展

常時  
展示中

わたし史上、最高に輝く日。



創業86年の実績

地域最大級の品揃え

フォトスタジオ完備

## お買上げコース 21大特典付 (12・13を除く)

レンタルコースは18大特典付 (10・11・14・18・19を除く)

- 1 きものパーティーご本人様ご招待+ご家族様1名様ご優待
- 2 きものパーティーご参加時の着付無料・ヘアご優待
- 3 前撮り時ヘア無料!
- 4 前撮り時メイク無料!
- 5 前撮り時着付無料!
- 6 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント!
- 7 訪問着の表地プレゼント!(条件有)
- 8 成人式当日ヘア無料!
- 9 成人式当日着付無料!
- 10 無料アフターサービス!  
(パールトーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- 11 帯のプレス加工 初回無料!
- 12 クリーニング不要 (着用後そのまま返却!)
- 13 ご成約~成人式までの期間何度でも着用可能!  
(条件有)
- 14 着付何度でも無料!(ご購入の振袖に限る。その他条件有)
- 15 卒業式袴レンタル無料サービス!
- 16 2回目の振袖レンタル80%OFF!(条件有)
- 17 着付小物セットプレゼント  
(レンタルコースにも、肌襦袢、足袋の新品が付きます。その他着付に必要な着付小物は、レンタルサービス。)
- 18 金利手数料サービス  
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- 19 振袖の袖丈の詰め無料!
- 20 つたや和装学院基礎科 受講料無料 (6回無料)
- 21 打掛レンタルご優待10%OFF!
- 22 和装ブライダルフォトプランご優待10%OFF!
- 23 留袖レンタル、モーニングレンタルご優待10%OFF!

まだ間に合う! 2024年1月成人式も受付中!  
成人式振袖 早期ご成約特典

2025年 2023年12月28日までにご成約の方  
成人式の方対象 超ウルトラ早割 3%OFF

さらに ■フェザーショール + ■JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!

さらに ■PAUL & JOE リップスティックトリートメント + ■JILL STUART ジェリーアイカラー (2023年9月30日まで) いずれかをプレゼント!

2026年 2023年12月28日までにご成約の方  
成人式の方対象 超ウルトラ早割 6%OFF

さらに ■フェザーショール + ■JCBギフトカード 2,000円分 プレゼント!

さらに ■DIOR アディクトリップマキシマイザー + ■ADDICTION マスカラカラーニュアンス いずれかをプレゼント!

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様にのみです。

お買上げコース 帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット +21大特典付  
198,000円より 左記12・13を除く

レンタルコース 成人式お出かけバック 衣装全てと小物が付いて +18大特典付  
110,000円より 左記10・11・14・18を除く

ママ振持込みパック 前撮り&成人式当日のお支度 97,790円  
前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット  
パック内容: 前撮り記念写真 着付、ヘア、メイク 撮影料含む5ポーズアルバム +12 NEW 特典付  
成人式のお支度 着付、ヘア(メイクは別途費用)

## きものつたや 卒業袴レンタル

小学生~高校生対象 ジュニアパック

右記①~④がパックになって Special Price 33,000円 最大で 24,750円お得!

どの価格帯のレンタルを選んでもOK! 組み合わせ自由!  
※このパックには、着付に必要な小物は含まれませんので、オプションでレンタルしていただくかお客様でご用意ください。※着物のサイズ調整(肩揚げ/身揚げ)が必要な場合は、別途料金3,300円が必要となります。※対象外の商品もございます。

単品のレンタル料金

① 卒業式袴(半巾帯付)	8,800円~14,300円
② きもの(長襦袢、半襟付)	27,500円~38,500円
③ 巾着	1,100円 ~ 2,200円
④ 草履	1,100円 ~ 2,750円
①~④合計	38,500円~57,750円

※②きものには長襦袢が付きます。 ※①卒業式袴は一部25,300円の商品有。  
※②きものには一部44,000円の商品有。

大学生 専門高校生 先生も対象 エリア限定 袴学割キャンペーン!

北河内/北摂/南京都エリア限定割引

北河内/北摂/南京都エリアにお住まいか、該当エリアにある大学・専門学校に通う学生さん・先生が対象!

きもの(長襦袢付き) 27,500円以上をレンタルご成約で 卒業袴 40%OFF  
2023年10月31日迄に早期ご成約のお客様限定

割引対象エリア: 枚方市・寝屋川市・四條畷市 大東市・交野市・高槻市 茨木市・島本町・門真市 守口市・京田辺市・八幡市

オプション

着付小物レンタルセット 2,200円  
腰紐(5本)・伊達巾(2本)・コーリンベルト・帯板・袴芯  
※足袋・肌襦袢は付きません。  
※着付小物レンタルセットのご利用は、当店で着付のご予約を承りましたお客様にのみです。

重ね袴 550円~2,200円

ヘア・着付料金  
着付 6,600円 ヘア 7,700円  
※営業時間外でもご予約いただけます。  
※記載されている金額はすべて税込価格です。



つたや枚方本店 ☎072-844-1131  
枚方市大垣内町2-5-5 (京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)  
☎ 10:00~19:00  
☎ 火曜・第3水曜



お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど 各種レンタルご予約も受付中!

ご予約制 予約フォーム、電話でご予約ください



寝屋川店 ☎072-839-0221 寝屋川市東大田町7-18 ウエダビル2F (京阪「寝屋川市」駅 徒歩約5分) ☎10:30~18:00 ☎火曜・水曜

四條畷駅前店 ☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F (JR「四條畷」駅 徒歩約4分) ☎11:00~18:00 ☎火曜・水曜

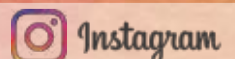
高槻店 ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) ☎10:30~18:30 ☎火曜・水曜



きものつたや 能舞台のあるきもの専門店

きものつたや 検索 http://tsutaya.furisode.biz/

ホームページ



Instagramに掲載の振袖をご試着ご希望の方は来店予約の際にお伝えください。





# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員宅地建物取引士**です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を**三井のリハウスが負担**します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます  
インターネットでは24時間受付中

売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪ねて詳しくご説明)



### 無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でご答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 9/2(土)~3(日)12時30分~16時30分

① 枚方市出口3丁目 1,980万円  
京阪本線「光善寺」駅 徒歩10分  
直接お越しください  
③ 寝屋川市点野3丁目 2,620万円  
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分、【点野3丁目東】徒歩5分  
直接お越しください

② JR片町線「藤原」駅 徒歩13分  
799万円  
④ ダイヤバス枚方山田地公園 1,480万円  
JR片町線「長尾」駅 徒歩8分、「春日山」徒歩4分

⑤ メゾンリバーサイド 1,480万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分

⑥ メゾンリバーサイド 1,490万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分  
⑦ アバンテ香里ヶ丘 1,580万円  
京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分

⑧ レジデンス香里ヶ丘中央 2,580万円  
京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分、【五本松】徒歩2分  
⑨ 枚方市星丘2丁目 580万円  
京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩11分

⑩ 寝屋川市太素緑ヶ丘 1,780万円  
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩19分

⑪ 枚方市村野本町 3,490万円  
京阪交野線「村野」駅 徒歩8分  
⑫ 交野市私部4丁目 3,490万円  
京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分

⑬ 寝屋川市仁和寺本町4丁目 3,580万円  
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩10分、【仁和寺】徒歩4分  
⑭ 枚方市招提中町1丁目1号棟 3,790万円  
京阪本線「楠葉」駅 徒歩13分、「招提中町」徒歩2分

⑮ 枚方市宮之下町2号地 3,820万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩10分、「宮ノ前橋」徒歩3分

⑯ 枚方市村野本町 1,380万円  
京阪交野線「村野」駅 徒歩8分  
⑰ 寝屋川市昭栄町 1,380万円  
京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩7分

⑱ 枚方市池之宮2丁目 1,480万円  
京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩18分  
⑳ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑳ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑳ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

⑲ 枚方市松丘町 1,980万円  
京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分、「国道池ノ宮」徒歩1分

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中  
スマホで物件探し!

三井のリハウス 三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター  
営業 10時~18時 定休日 火・水曜  
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F  
☎ 0120-321-797  
ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和5年8月25日 広告有効期限/令和5年9月25日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●表示している1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例 ●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/マスターボックス、PS/パリスベース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。●QRコードは海外アンソニーの登録商標です。

# ドキドキらいふ

No.350 るーしん林



## ショッピング情報

9月1日(金)~30日(土)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

### ソフィアモール ザ・ダイソー

ハロウィン関連商品、続々入荷中。人気商品は早めにお買い求めください。来年度のカレンダーも入荷しています。ご来店お待ちしております。

☎075-972-5064

### ノムラのコインランドリー

コインランドリーでは、アプリの新規ダウンロードでお得なチケットをプレゼント(300円分)。当店の洗濯乾燥機では、レノアハピネスとファーフアの柔軟剤をオプションで選べます。人気の香りが付いた仕上がりに衣類もフワフワに。ぜひ、お試しください。

☎090-1144-7635

### 眼鏡市場

☆秋の最新補聴器体験会 22日(金)まで開催☆聴力チェックや補聴器の体験など、この期間だけのお得な特典もご用意してお待ちしています。また普段の眼鏡の見え方は大丈夫でしょうか。視力の確認もお気軽にお越しください。

☎075-972-3858

### キリン堂

昼夜の気温差を感じるこの季節、体調は大丈夫ですか?肌は、夏の紫外線ダメージで乾燥肌になりがちです。うるおい肌に導く「プレカバリーチ」をおすすめしています。そして運動の

秋到来!食欲の秋に負けないようボディメイクを!ダイエット商品、健康食品を多数取りそろえています。ぜひ、お立ち寄りください。

☎075-971-3611

### MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導!主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも!あなたの“なりたい”を叶えます。

☎075-972-6656

### フレンドマート交野店

◆京阪「交野市」駅から徒歩バスが運行しています。ご利用ください。◆毎週火・土曜日はHOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=11月28日(火)まで ◆健康増進普及月間 対象のお弁当購入でお茶を先着240名様にプレゼント=1日(金)~30日(土) ◆各種イベントは、平和堂アプリまたはフレンドタウン交野ホームページよりご確認ください。HP→

☎072-895-7861

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜 ◆毎週火曜日はHOPマナーチャージ1万円ごとに100P進呈。毎日HOPウォレットチャージ1万円ごとに100P進呈 ◆月のまんなか市=15日(金) ◆「アイケア体操教室」=6日(水)・20日(水)14時30分~15時 2F通信携帯売場 ◆「秋のくらしの品大市」寝装品・家庭用品・家電な

ど=13日(水)~19日(火)最終日は15時まで。1Fセントラルコート ◆「秋のスポーツウェアバーゲン」=27日(水)~10月5日(木)最終日は16時まで。1Fセントラルコート ◆らぶぎっずイベント ①キッズイベント=毎週土・日曜、15時~②昔なつかし紙芝居=毎月第2第4土曜、14時~ ※共に3Fキッズフェスト

☎072-835-6600

### 枚方ビオルネ

◆枚方ビオルネ選挙割=8月28日(月)~9月3日(日)投票済証ご提示で各店舗より割引やプレゼントなどサービスあり! ◆HALLOWEEN festa=30日(土)~毎年恒例のフォトスポットラリーで館内を巡り、写真を撮ってSNSに投稿しよう。今年のテーマは「世界のホラー×ビオルネ」

☎072-898-7051

### イズミヤショッピングセンター枚方

◆コーヒー豆量り売り=5日(火)・19日(火) ◆じゅうたんバーゲン=13日(水)~18日(月・祝) ◆雑貨処分市ウルトラセール=13日(水)~17日(日) ◆歌謡イベント(無料)こおり健太=1日(金)12時~

☎072-898-7051

### イオン枚方店

◆イオンお買い物アプリ新規会員登録中。お買い物アプリラッキーナンバー抽選会開催(当日新規登録で参加

可。詳細は店頭にて)=2日(土)・3日(日) ◆17日(日)は、1F催事場にて冷たい飲料・おにぎりなど軽食を販売。楽しいイベントの準備もイオンで!

☎072-843-0048

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜 ◆毎週火曜日はHOPマナーチャージ1万円ごとに100P進呈。毎日HOPウォレットチャージ1万円ごとに100P進呈 ◆「月のまんなか市」=15日(金) ◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー) ペットフード各種2割引 ◆らぶぎっずイベント=毎週日曜15時30分~銘店前特設会場 ◆ひらかた元気くらわんか体操=毎週木曜10時10分~3Fエスカレーター横特設会場

☎072-896-1100

### じゃんぼスクエア交野

◆地下食品売り場①元気、元気な野菜のお店「ヤオシェウ」毎週火曜日は特売!各種果物も取り扱っています。お買い得情報などはインスタで! →

☎072-893-4001

地元注目!行ってみよ!

## 催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター ほか 京阪「枚方市」駅 徒歩5分

### 熟年時代の「生涯青春塾」 秋期開講!受講生募集

9月・10月・11月(月2回開催) 月額4,000円 / 午前・午後のみ各3,000円 9/15・29、10/13・27、11/10 すべて金曜日・会場はリハーサル室 など

★11/25(土)卒業公演を開催

午前(10時~12時)朗読 午後(13時~15時)音楽 ※9月は健康講座と体操

主催:生涯青春塾実行委員会

### 第4回 国際コンサートin枚方 “ウクライナに平和を”

10/23(月) 18時30分 全席自由 4,000円

出演:レオニード・シャポワロフ ピアノ(ウクライナ出身) Ris & Seiko、フルート・チェロ 閻杰(エンキ)、中国琵琶 琉華 ヴォーカル・三線

主催:一般社団法人国際芸術文化アカデミー 問合せ:☎090-3274-3973

### よしもとお笑いライブin枚方

9/23(祝・土) 16時30分のみ販売 全席指定 5,000円

※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料

主催:吉本興業株式会社

### 御殿山生涯学習美術センター 2Fホール

~美と健康づくりの講演会~ セラピストによるセルフケア

9/23(祝・土)14時~16時 参加費無料 先着50名

講師:佐藤忍さん サロン・ド・ノブル代表

☆自宅でもできるセルフケアで、体質改善!若さと美と健康を保つ方法を伝授します。

お申込:御殿山図書館 ☎050-7102-3119

またはこちら

このマークの催しはマイライフで受付・チケット購入可

窓口販売も有 枚・津田西町2-31-21

☎072-859-3332 ☎072-859-0054

### みんな集まれ!レク・スポフェスタ 第8回 淀川河川公園ふれあいマラソン

みんなでスポーツを楽しみましょう! マラソン初心者、車いす、義肢の方、伴走の介助もお気軽に!

11/12(日) 11時~15時 ※雨天時は26日(日)に延期

会場:淀川河川公園枚方地区

・マラソン参加は、要申込・1,000円 ①1.2km、2.4km ②400m

・フライングディスク、ポッチャ、モルック、車いす体験などは、当日受付・無料

問合せ:淀川河川公園守口サービスセンター ☎06-6994-0006

電話(平日9時~17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

お申込 払込取扱票 / 00900-8-68978

振込先 ゆうちょ銀行 加入者名 / マイライフ新聞社 記号 - 番号 / 009008-68978

※送料(書留)、手配料として500円別途要

クーポンを切りとって! お店へ行こう! My Town My Life Coupon 9月の おすすめ クーポン 掲載月選べます ☎072-859-3332

耳より! 情報 一定基準を満たす省エネ家電に買い換えた世帯を対象に、補助金を交付します。【申込期間】R6年3月6日(水)まで ※予算がなくなり次第受付を終了します 補助は最大3万円。対象家電、申込方法など詳しくは→ 問合せ / 枚方市省エネ家電買い換え促進事務局 担当 / 枚方市環境政策課 ☎0570-057-567

安心安全まちづくり枚方大会 9月24日(日)13:30~15:30 ニッパパーク岡東中央 無料 大阪府警本部による防犯教室、パトカー・白バイなど警察車両展示、警察の制服で写真撮影(子どものみ)など。 ※雨天中止・駐車場無し 問合せ / 枚方警察署 ☎072-845-1234

アル・プラザ枚方 ペットボトル 500ml 各種 10%引き セルフレジではご使用いただけません 本券1枚で2本限り 本券を先にお渡しいただき、ご精算ください。 ※HOPカード会員様価格の品は対象外 ☎072-896-1100 枚方市津田元町1-4-1

ゴルフ練習場 スポーツアベニュー トラックマン打席料(90分) 初めての方500円割引 受付時間 10時~0時 (平日・土日祝共) 9月15日(金) イベント! 女性ゴルフアワーがお得 1,000円で120分打ち放題! ☎075-982-2700 八幡市美濃山一ノ谷28-1 R5.9月末迄有効

山之上 お好み焼き さくら お造り、海鮮一品 お好み焼き、鉄板焼き お好み焼き、焼きそば 各種 630円(税込)~ まぐろ、サーモン造り、帆立浜焼きなど お気軽に越しください! 大満足海鮮メニュー! テーブル・座敷・カウンターも ☎072-808-8395 枚方市山之上1-2-23 京阪バス「山之上」すぐ ☎17時~22時 (休)月曜、第2・3火曜

POLA THE BEAUTY 枚方田宮店 肌をキレイに見せたい! ポラのメイク品で 崩れない! 毛穴レス! 涼しげアイカラーや おすすめベースメイク など...夏もキレイに お肌の悩みは ポラで改善! 完全予約制、完全個室 ☆ほかカード使えます ☎072-844-3407 枚・東田宮1-3-30 枚方スィミング向かい ☎10時~20時(最終受付18時) (休)不定休 P3台



**日帰りバスツアー参加者募集**

感染防止対策を講じて実施します

# びわこ箱館山 コキアの紅葉

## おごと温泉・雄山荘で美味と名湯

### 京都一望の將軍塚青龍殿

秋を五感で楽しむ

10月17日(火) お一人様(税込) **14,500円**

びわこ箱館山では、秋になると約8千本の、まんまる、ふわふわのコキアが真っ赤に紅葉します。ゴンドラで空中散歩、標高630mの山頂へ出かけませんか。青く輝く琵琶湖や山々の雄大な絶景を、深紅に染まるコキアとともに一望。ベチュニアやタリア、サルビア、スキも見頃を迎えます。また、近江の伝統織物、高島ちぢみの織りなす虹のカーテンも、秋風に美しくなっています。

ご風食は、名湯おごと温泉の高山に建つ、琵琶湖の眺望美しい宿、里湯昔話・雄山荘で近江牛、新鮮魚介のお造り、近江米、のどろ一夜干しなど、季節の前菜・お造り・近江牛ステーキ陶板焼のどろ一夜干し焼き・くみ上げ豆腐・茶碗蒸し・御飯・香の物・お味噌汁・季節のデザート

雄山荘大浴場

（お申込み）  
マイライフ新聞社  
072-891-2333  
※旅行企画・実施  
ワイルドツアーシステム株式会社  
大阪府知事登録旅行業  
212047号

ど、心尽くしの創作料理をご堪能。開湯千二百年の歴史を持つ、おごと温泉の美肌の湯で至福のひとときを。

そして、井筒ハツ橋本舗・追分店でお買い物。東海道・追分宿にちなむ大津絵や大津そばなど歴史資料の展示も。帰りは、天台宗青蓮院の飛地境内、京都・東山山頂にある、將軍塚青龍殿へ。国宝・青不動が祀られ、大舞台からは京都市内、大パノラマの展望をお楽しみください。

お一人様の参加も歓迎。最少催行人員35人

**うれしい地元発着**  
ラポールひらた  
JR藤原駅 JR長尾駅  
各地7時〜7時30分発、17時45分〜18時15分着予定



びわこ箱館山コキアパーク

高島ちぢみの虹のカーテン

毎日がわくわくドキドキ

楽しいようちえん

**なかよし会のお知らせ**  
\* (公開保育) \*  
令和5年 9月7日(木)  
受付開始：午前10時10分～  
説明会・公開保育：午前10時30分～12時

令和6年度 入園を迎えられるお子様をご招待して、入園説明会を行います。入園についての説明と楽しい人形劇や公開保育をいたします。

ご来園お待ちしております  
**072-891-2333**  
交野市郡津5-2-5(京阪電車交野線「郡津」駅前)

**交野幼稚園**

**福田 こうへい**  
コンサート2023  
11月10日(金)

高槻城公園芸術文化劇場  
トリシマホール

京阪バス「阪急高槻」(京阪枚方発)徒歩8分

昼 14:00 夜 18:30 ※開場は各30分前

昼 S席 7,000円 A席 4,000円  
夜 S席 6,000円 A席 4,000円

※共にS席は指定、A席は当日指定

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

申し込み問合せ **086-214-3777**

グッドラック・プロモーション株式会社(平日10時～17時)

ホームページ・QRからもお申込みできます

憧れのピアノに挑戦しませんか

**秋のピアノ3回レッスン**

お子様から大人の方まで

参加費 3回分 6,050円(税込)  
対象 年齢不問 (10月末まで)  
全3回 1回30分

初心者、経験者の方も大歓迎！マンツーマンレッスンで安心

右記の中から1曲選んでレッスン♪

- エリーゼのために
- 上を向いて歩こう
- 川の流れるように
- ノクターン
- 可愛くてごめん(HoneyWorks)
- アイドル(YOASOBI) など
- summer

お申込み・問合せは大東楽器のお近くのセンターへ

枚方センター ☎072-843-6000 枚方市大垣内町1-1-1朝日生命ビル3F 京阪「枚方市駅」徒歩4分  
くずはセンター ☎072-851-2660 枚方市楠葉並木2-23-6Joshiくずは店 京阪「楠葉駅」徒歩10分  
交野センター ☎072-892-2052 交野市星田北2-26-1フレンドタウン交野 JR学研都市線「河内磐船駅」徒歩15分  
松井山手センター ☎0774-64-4626 京田辺市山手中央2-1フレスト JR学研都市線「松井山手駅」すぐ

**暮らしの案内**

- 求人・営業1行 .....1,650円
- サークルほか非営利1行 .....550円

お申込みは **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332

自宅に結婚たくさんまとめています。南(枚方) ☎072-891-9300 ☎072-891-9300 ☎072-891-9300

「カウンセラー入門講座」講座体験&受講説明会 交野市立青年の家 9月8日(金)10時、9月11日(月)10時、9月15日(金)10時、9月15日(金)19時15分、参加費無料 詳細はHP主催 申込/NPO法人 京阪総合カウンスリング ☎072-814-7140

**がんリスク検査が枚方で受検できます**

簡単10分/がんは早期発見で治る時代です 自覚症状が出る前に発見を！

採血1回 たったの6mLで 年に一度の定期検査を手軽に

がんリスクが部位別でわかる/ 検査費用 16,500円(税込) 院内滞在時間 15分

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣 男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

会場・日程 MB検査 枚方採血会場 枚方市津田元町4-16-1 ※無料駐車場有 (田中泌尿器科医院人工透析センターひらかた)

9/16 ± 23 ± 10/21 ± 28 ± 11/18 ± 25 ± 12/16 ± 23 ±

午前だけの検査 (時間はWEBでご確認を) ※医院へ直接ご質問・お申込みはできません。 MB検査参考動画

完全予約制 WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ 書類発送等のため希望検査日の3週間前にはお申込みください。

メタロバランス 検索 ☎0120-785-602

株レナテック 神奈川伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時～17時)

※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

申込みサイト

**招待券付き回数券販売!** 9/8(金)～11(月) 入浴券2枚分おトク! 回数券11枚+招待券1枚 ※購入には会員登録(100円)が必要です

**ガラガラ抽選会開催!** 9/8(金)～12(火) 9/7(木)までにスタンプを集めて抽選会に参加しよう! 入浴券など賞品たくさん!

**21周年イベント開催** 天然温泉 極楽湯 枚方店

9/9(土)・10(日) 各日先着50名様 お子さまお菓子プレゼント

9/12(水) 先着210名様 極楽湯タオルプレゼント

**ビールセット** からあげ おろしポン酢 生大 UP 生中

**お食事処イベント** 9/8(金)～12(火) 券売機ラッキーチャレンジ! 当たり券でたらそば特盛券プレゼント

9/12(火) 限定! そば並盛り **210円**

7～9月は朝風呂! 毎日朝6時オープン 深夜2時まで営業(最終受付翌1時半)

天然温泉 つくもの湯 **極楽湯 枚方店** ☎072-867-4126 休館日 9/20(水)

無料送迎バス運行! (平日のみ) 極楽湯 枚方 検索 無料! 220台あり!

マイライフ入浴クーポン 券売機の「マイライフ」チケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。 R5年9月30日迄有効