

地域と共に歩んで **40年**

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

# マイライフ

フォローしてね！  
LINE Instagram X

〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

にぎりずし弁慶 \\クーポンも//

お楽しみプレゼント

催し・コンサート情報

2P

3P

7P

2023

10/1号  
vol.771  
9月28日発行

マイライフにチラシを  
折込みできます！月末配布

お気軽にご相談ください

**びわこ箱館山**  
コキアの紅葉  
おごと温泉・雄山荘で  
京都一望の 美味と名湯  
将軍塚青龍殿へ

残席わずか  
お早め！

参加者募集

10月17日(火)  
14,500円  
(お一人様・税込)

詳しくはHP、LINE、  
電話でお申込は右記へ



奈良の秋を彩る  
長谷寺の紅葉と  
等彌神社ライトアップ  
金魚ミュージアム

日帰り  
バスツアー  
参加者  
募集

ホテルアジュール・奈良でご昼食

11月24日(金)

お一人様(税込)

12,800円

まずは、奈良市に誕生、  
奈良金魚ミュージアム  
へ。日本三大金魚の産地  
大和郡山市の金魚たち  
が美しいアート空間を  
優雅に泳ぐ、日本最大級  
のアクアオアシスです。  
ご昼食は、ホテルアジ  
ール・奈良の日本料理。  
かがりやで、季節感あふ  
れる、大和の旬の味覚の  
美味をご堪能ください。  
午後は、桜井市の長谷  
寺へ。木々が錦を競い、  
織りなすグラデーション  
が歴史深き寺を包み

うれしい地元発着  
ラポールひらかた  
JR藤原駅 JR長尾駅  
各地9時前後発、19時30  
分〜20時着予定  
(お申込み)  
マイライフ新聞社  
072-859-3332  
072-859-0054  
※旅行企画・実施/  
ワールドツアーシステム株  
大阪府知事登録旅行業  
2-20047号



ようやく秋涼爽快、そ  
して、樹々が紅や黄金色  
に染まる美しい季節が  
訪れます。今回は、奈良  
での紅葉狩りと新名所  
への旅のお誘いです。  
大和名物・柿の葉寿司  
ヤマトや旬の駅弁(奈良  
)でお買い物も。お一人様  
の参加も歓迎。  
※最少催行人員35人  
※奇数相席あり

ます。紅葉が本堂の舞台  
床に反射し染まる情景  
は、趣深く感動的です。  
そして夕刻千数百年  
の時を刻む古社、等彌神  
社へ。ライトアップされ  
た境内、桃神池の水鏡に  
映る逆さ紅葉は幻想的。  
朱色の風景に癒されて



## マイライフ配布員さん募集

●1エリア 500~800部  
●チラシ折込作業あります  
月末4日間  
尊延寺・杉、津田南町  
楠葉並木・西船橋 など  
その他の地域も登録受付中



病气やけがで日常生活や  
仕事に支障のある方へ  
生活支援として国から  
年金を受け取れる場合があります

## 障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 始どの傷病が対象

10/8(日) ①13:20~②14:30~③15:40~  
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム  
特定社会保険労務士 本山美子  
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階  
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007  
072-845-4210



## 10月度受講生募集 自分できものが着れる!



| 教室    | 開催日時   | 場所                        |
|-------|--|---------------------------|
| 枚方市教室 | 水曜日 午後   | 枚方市駅 徒歩5分                 |
| 津田教室  | 木曜日 午後   | JR津田駅 徒歩7分<br>(読売新聞販売店2F) |
| 交野市教室 | 金曜日 午後   | ★交野市駅 徒歩4分                |
| 大東市教室 | 水曜日 午前<br>土曜日 午前   | ★JR住道駅 徒歩9分               |
| その他教室 | 寝屋川市教室、大和田駅前教室、門真市教室、守口市駅前教室、旭区教室、東大阪市教室、八尾市駅前教室、八尾文化会館教室、瓢箪山教室、柏原教室 |                           |

前結びきもの着付文化学院  
門真市宮野町2-14 京阪(大和田)駅北側 徒歩1分  
072-885-0691 受付 10時~18時 定休 火曜・水曜

## カンダイアモンド



10月誕生石  
オパール・トルマリン  
石言葉 ◆ 歓喜・希望  
幸福を招く石  
製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム  
見取り無料 お気軽にご相談ください  
ひらかたサンプラザ1号館3F  
枚方T-SITE 向かい  
072-846-2081  
AM10:30~PM6:00 木曜定休

認定補聴器専門店

# 枚方補聴器センター

信頼の補聴器専門店  
枚方で創業34年

## 秋の補聴器無料試聴会

聞こえの低下は認知力の低下に  
難聴は認知症の危険因子のひとつ! ※

人との会話が  
消極的になる

コミュニケーション  
能力の低下

危険察知・  
注意力低下

早期装用で  
生活を豊かに

購入前に試せます  
ご自宅で  
外出先で

※当店指定  
器種に  
限ります

0120-41-3339

営業 9時~19時 定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5) ※予約可能日有り 駐車場有り

枚方市駅のまん前!

サンプラザ1号館3階

ご自宅訪問サービス  
認定補聴器技能者がお伺いします。

お問い合わせ

※認知症施策推進プラン(新オレンジプラン)より

# 弁慶 デカネタ 伝説!

**生サーモン** 528円

人気 No.1

上品なとろける食感  
ほどよい脂のりが絶品!  
一度も冷凍していない  
新鮮、生の旨さを!

**天然インドまぐろ** 528円

天然

すし通も納得!  
色鮮やかで濃厚な甘味  
上質な脂で口溶け感が絶品!  
マグロ本来の旨味を

**和牛うにく** 638円

**生赤えび** 528円

新鮮!プリプリ!  
えびの旨味を堪能  
してください

**ハマチ** 528円

**炙りサーモン** 528円

**和牛にぎり** 638円

**自家製煮穴子** 638円

**天然えび** 528円

**うなぎ** 638円

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります すべて税込価格

- 一握入魂**

**1 弁慶はデカネタ!**  
豪快、満足!他店に負けない新鮮な寿司ネタを  
倍の大きさでご提供。

**2 プリプリ新鮮ネタ**  
ハマチや鯛などの活魚はその日仕入れた食材のみ使用、  
食感と旨味が絶品です。

**3 店内仕込み**  
職人が鮮度の高い魚を丁寧にさばき、  
調味料にもこだわり、本格的なお寿司を味わえます。

## 大好評! 弁慶の生おせち 海鮮和風

あわび旨煮、鮭の西京焼  
ホタテ塩ゆで、など

3~4人前  
**43種**  
三段重 **30,000円** (税込32,400円)

1人前 一段重 **13,000円** (税込14,040円)

**早期ご予約で超割引!** ご予約は受取り店舗へ  
直接お電話ください

|                |                         |                         |
|----------------|-------------------------|-------------------------|
| 10/31(火)迄のご予約で | 三段重 26,000円 (税込28,080円) | 一段重 11,000円 (税込11,880円) |
| 11/30(木)迄のご予約で | 三段重 28,000円 (税込30,240円) | 一段重 12,000円 (税込12,960円) |

ご予約承り中  
**12/20迄**

**店舗受取り  
12月31日(日)**

※仕入れ状況により内容が  
変更になることがあります

## ランチメニュー ランチタイムのお席予約できます! (土・日・祝もOK)

**弁慶ランチ**  
1,980円 (税込)

・毎朝市場より仕入れた活きたネタ8貫盛り  
・極上パリッパリのり手巻2種  
・とろける自家製にぎりたて穴子  
・自家製わらびもちと赤だし付き

**人気**

**牛若丸 10貫ランチ 1,650円 (税込)**

**ど迫力 10貫ランチ 1,400円 (税込)**

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

平日限定 ランチタイム  
ご飲食の方

- お好み寿司1貫110円~
- ドリンク全品半額!

**弁慶山之上総本店**  
☎072-894-9977  
枚方市山之上東町3-1  
公益社枚方会館横

**東香里本店**  
☎072-852-5983  
枚方市東香里3-5-1  
東香里ゴルフセンター内

**招提店**  
☎072-894-8895  
枚方市招提北町1-2230-1

**交野駅前店**  
☎072-894-1147  
交野市私部2-12-1  
交野市駅徒歩1分

HP

Ⓜ 11:30~14:30  
Ⓜ 17:00~22:00  
Ⓜ 月曜 (祝日の場合は翌日)  
Ⓜ 有  
他店休日  
10月10日(火)  
11日(水)

ランチメニューに  
**天然インドまぐろ 中とろ  
一貫サービス (昼のみ)**

R5.10/1(日)~31(火)迄

※仕入れにより代替商品で  
対応させて頂くことがあります  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

**マイライフ  
読者限定**

ランチメニューに  
**天然インドまぐろ 中とろ  
一貫サービス (昼のみ)**

R5.10/1(日)~31(火)迄

※仕入れにより代替商品で  
対応させて頂くことがあります  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

**マイライフ  
読者限定**

店内飲食の方  
**ワンドリンクサービス**

R5.10/1(日)~31(火)迄

※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

**マイライフ  
読者限定**

**夜のみ**

**4店舗  
共通**

**4店舗  
共通**

**4店舗  
共通**

読者の声

結婚や交際の思い出

夫とはナンパ婚。19歳の時に心斎橋のディスコで声を掛けられ、オールナイト。その後のデートも、その頃全盛のディスコでした。あれから早40年…。津田東町 おっぴー(60歳)

昨年、今のパートナーとの初めてのデートが「水都くらわんか花火大会」でした。枚方に住む彼が誘ってくれた素敵な花火大会。その日から付き合うことになり、今年結婚しました！人生において大切な花火大会となりました。毎年行われてほしいです！宇治市 T子(26歳)

主人とはバツイチ同士で長く同棲ののち入籍。離れて暮らす息子に報告すると「ええんちゃうか、お母さんが幸せやったら俺も幸せや」と言ってもらえて嬉しかったです。春日東町 おんぶ(52歳)

結婚前の夫はいつもチャラチャラと遊びまわっていて、結婚後は苦労するかもと覚悟をしていました。ところが、たまには友達と飲みに出かけてくれるいいのになと思うほど家庭第一に。結婚は人を愛えてくれますね。私部 ももっち(51歳)

結婚10年目。もう夫にときめく事はほぼないのですが、先日仕事をしている夫を目にし、テキパキと頑張る姿がとてまかつよくて、キュンとしちゃいました！長尾元町 匿名(34歳)

主人との出会いはお見合いパーティー。休日を含めてのドライブデートが楽しかったです。京田辺市 K子(39歳)



「星の数ほど出逢いのある街、枚方」の婚活イベント「ひらコン」が、この秋、帰ってきました！新しい出逢いを求める独身男女の方や、その親御さん必見です。

帰ってきた！ ひらコン 枚方で婚活

11/26日 11時~14時(受付10時30分) 枚方市総合文化芸術センター ひらしんイベントホール 京阪「枚方市」駅徒歩3分

恋活 婚活 パーティー 参加者募集！ 成立カップルには豪華プレゼントも!! クリスマスデートに

参加費 男性 4,000円 / 女性 3,000円 ※昼食付き 参加資格 20歳以上の独身男女 定員は男女 各40人、先着順

初参加・お一人様の参加も大歓迎！ お申込みは「ひらコン」公式HPから

問合せ マイライフ新聞社 ☎072-859-3332 (平日9時~17時) 主催 枚方婚活推進実行委員会

枚方公済病院 シリーズ 循環器内科 科長 専門分野(循環器内科・救急・総合診療科) 竹中 洋幸 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 ☎072-858-8233



竹中 洋幸 先生

気管 気管支・肺の下気道から出血すると、咳が誘発されて咳込みながら口から新鮮な血が出てきます。これを喀血と言います。出血が少量で痰に血が混じる程度の場合は血痰と言います。

星降る丘から健康便り

JCHO星ヶ丘医療センター 糖尿病内科 部長 五郎川伸一先生 枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

40歳以上、高血圧(140/90mmHg以上)、妊娠時糖尿病・巨大児出産の経験者、血縁に糖尿病のいる人には、検査が推奨されています。確かに肥満も挙げられますが、肥満だけではありませぬ。



五郎川 伸一 先生

糖尿病の原因は、必ずしも肥満だけではありません。糖尿病対策推進会議によると、境界型といわれたことがある人、運動不足、肥満(BMI25以上、BMI11体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))、

糖尿病も肥満

米人よりも少ない体重増加で糖尿病になると考えられています。近年、糖尿病のある人は自らに非がないにもかかわらず、社会から負の烙印(ラスティグマ)を押されることが問題になっており、私たち一人一人が糖尿病を正しく理解することが急務となっております。

喀血(かっけつ)

少量の出血でも繰り返したり持続するならば、予後に関わる疾患である可能性を考えてCT画像や内視鏡による精査が必要です。

自家の生前贈与と相続

相談 夫が亡くなり、私と長女が相続人になりました。長女は、私が最近自宅と現金を生前贈与してもらったので、その分、取得する遺産は少なくすべきだと考えています。どうすればよいでしょうか。

家庭の法律相談 関西新生法律事務所 しろがき 弁護士 城 裕行 無料 法律相談会開催 10/14(土)・25(水) 13時~17時 会場:ヨミハン大津ビル 2F 枚方市津田西町2丁目31-21

My Town My Life Coupon 10月の おすすめ クーポン アル・プラザ枚方 ペットボトル 500ml 各種 10%引き セルフレジではご使用いただけません

お楽しみプレゼント 開館60周年記念 京都画壇の青春 一栖鳳、松園につづく新世代たち 10月13日(金)~12月10日(日) 京都国立近代美術館(京都市岡崎公園)

昔ながらの自然な味わいの無添加梅酒 上等梅酒(じょうとううめしゅ) 新鮮で良質な梅実を原料に、香料、着色料、酸味料を一切使わない昔ながらの自然な味わいの梅酒。

日本のうた、世界のうた、ピアノのうた... うたとりどり 11月25日(土) 14時開演 全席自由 八幡市生涯学習センターふれあいホール

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券 お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(4DX、特別興行を除く)

# 2024 2025 2026 きものつたや 成人式振袖展

常時 展示中

まだ間に合う! 2024年1月成人式も受付中! 成人式振袖 早期ご成約特典

お買上げコース **21大特典付** (12・13を除く)  
レンタルコースは **18大特典付** (10・11・14・18・19を除く)

- 1 きものパーティーご本人様ご招待+ご家族様1名様ご優待
- 2 きものパーティーご参加時の着付無料・ヘアご優待
- 3 前撮り時 ヘア無料!
- 4 前撮り時 メイク無料!
- 5 前撮り時 着付無料!
- 6 写真六つ切1ポーズ・高級台紙付きプレゼント!
- 7 訪問着の表地プレゼント! (条件有)
- 8 成人式当日 ヘア無料!
- 9 成人式当日 着付無料!
- 10 無料アフターサービス!  
(パルトーン加工していただきましたお着物に限ります。)
- 11 帯のプレス加工 初回無料!
- 12 クリーニング不要 (着用後そのまま返却!)
- 13 ご成約~成人式までの期間何度でも着用可能!  
(条件有)
- 14 着付何度でも無料! (ご購入の振袖に限る。その他条件有)
- 15 卒業式袴レンタル無料サービス! (条件有)
- 16 2回目の振袖レンタル80%OFF! (条件有)
- 17 着付小物セットプレゼント  
(レンタルコースにも、肌襦袢、足袋の新品が付きます。その他着付に必要な着付小物は、レンタルサービス。)
- 18 金利手数料サービス  
(10回分割・ボーナス1回・ボーナス2回)
- 19 振袖の袖丈の詰め無料!
- 20 つたや和装学院基礎科 受講料無料 (6回無料)
- 21 打掛レンタルご優待10%OFF!
- 22 和装ブライダルフォトプランご優待10%OFF!
- 23 留袖レンタル、モーニングレンタルご優待10%OFF!

地域最大級の品揃え

創業86年の実績

フォトスタジオ 完備



わたし史上、最高に輝く日。

2025年 成人式の方対象 2023年12月27日までにご成約の方 **超ウルトラ早割 3%OFF**

- さらに
- フェザーショール + いずれかを
  - JCBギフトカード 2,000円分 **プレゼント!**
  - さらに
  - PAUL & JOE リップスティックトリートメント +
  - JILL STUART ジェリーアイカラー いずれかを **プレゼント!**

2026年 成人式の方対象 2023年12月27日までにご成約の方 **超ウルトラ早割 6%OFF**

- さらに
- フェザーショール + いずれかを
  - JCBギフトカード 2,000円分 **プレゼント!**
  - さらに
  - DIOR アディクトリップマキシマイザー +
  - ADDICTION マスカラカラーニュアンス いずれかを **プレゼント!**
- ※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限ります。

お買上げコース 帯・小物が自由に選べる安心の30点フルセット **+21大特典付**  
**198,000円**より 左記12・13を除く

レンタルコース 成人式お出かけバック 衣装全てと小物が付いて **+18大特典付**  
**110,000円**より 左記10・11・14・18を除く

ママ振持込みパック 前撮り&成人式当日のお支度 **97,790円**  
前撮り記念写真、成人式当日のヘア・着付セット  
パック内容  
・前撮り記念写真 着付、ヘア、メイク  
・撮影料含む5ポーズアルバム  
・成人式のお支度 着付、ヘア(メイクは別途費用) **+12 NEW 特典付**

## きものつたや 卒業袴レンタル

### 単品のレンタル料金

- 1 卒業式袴(半巾帯付) 8,800円~14,300円
  - 2 きもの(長襦袢、半襟付) 27,500円~38,500円
  - 3 巾着 1,100円 ~ 2,200円
  - 4 草履 1,100円 ~ 2,750円
- 1~4合計 **38,500円~57,750円**
- ※②きものには長襦袢が付きます。 ※①卒業式袴は一部25,300円の商品有。  
※②きものには一部44,000円の商品有。

### オプション

- 着付小物レンタルセット **2,200円**  
腰紐(5本)・伊達ヅ(2本)・コーリンベルト・帯板・袴芯  
※足袋・肌襦袢は付きません。  
※着付小物レンタルセットのご利用は、当店で着付のご予約を承りましたお客様に限ります。
- 重ね袴 **550円~2,200円**
- ヘア・着付料金  
着付 **6,600円** ヘア **7,700円**  
※営業時間外でもご予約いただけます。  
※記載されている金額はすべて税込価格です。

### ジュニアパック

小学生~高校生対象  
左記1~4がパックになって  
**Special Price 33,000円** 最大で24,750円お得!  
どの価格帯のレンタルを選んでOK! 組み合わせ自由!  
※このパックには、着付に必要な小物は含まれませんので、オプションでレンタルしていただくか、お客様でご用意ください。※着物のサイズ調整(肩揚げ/身揚げ)が必要な場合は、別途料金3,300円が必要となります。  
※対象外の商品もございます。

### エリア限定 袴学割キャンペーン!

北河内/北摂/南都府エリア限定割引  
北河内/北摂/南都府エリアにお住まいか、該当エリアにある大学・専門学校に通う学生さん・先生が対象!  
きもの(長襦袢付き) 27,500円以上をレンタルご成約で **卒業袴 40%OFF**  
2023年10月31日迄に早期ご成約のお客様限定  
割引対象エリア  
枚方市・寝屋川市・四條畷市  
大東市・交野市・高槻市  
茨木市・島本町・門真市  
守口市・京田辺市・八幡市



お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど 各種レンタルご予約も受付中!

つたや枚方本店 ☎072-844-1131

枚方市大垣内町2-5-5(京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)  
営業時間/ 10:30~19:00 定休日/ 火曜・第3水曜

予約フォーム、電話ご予約優先



予約制 予約フォーム、お電話でご予約ください

- 寝屋川店 ☎072-839-0221 寝屋川市東大和町7-18 ウエダビル2F(京阪「寝屋川市」駅 徒歩約5分) ①11:00~18:00 ②火曜・水曜
- 四條畷駅前店 ☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F(JR「四條畷」駅 徒歩約4分) ①11:00~18:00 ②火曜・水曜
- 高槻店 ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F(JR「高槻」駅 徒歩約5分) ①10:30~18:00 ②火曜・水曜

きものつたや 能舞台のあるきもの専門店

きものつたや 検索 http://tsutaya.furisode.biz/



Instagramに掲載の振袖をご試着ご希望の方は来店予約の際にお伝えください。



フラスティング(断食)は、誰にでも推奨されるのではないことをご存じですか? フラスティングを避けるべき7つのケースがありますので、ここではまる人は注意してください。

「薬箱のいない家庭」<女性のための> 一般社団法人IPH 代替療法研究所 代表理事 佐藤 忍

①便秘の人。腸の動きが遅くなり便秘が悪化します。②「貧血」。既に栄養不足なのでさらに健康を損なうので絶対にダメです。③薬を服用中。薬の効果や副作用に悪影響が出ます。

④腸閉塞を経験した人。空腹の時に腸の壁がくっついてしまい、さらに腸閉塞を起こす可能性があります。⑤腎臓・肝臓・心臓に疾患がある人。⑥糖尿病や低血糖。フラスティングによって血糖値の変動が大きくなる可能性があります。特にインスリンを使用している人は危険です。⑦手術や治療後の回復期。回復するのに栄養が必要で...

しかし、実は自分合った方法でフラスティングすると、素晴らしい効果が出るのです。情報を知っているだけで、美にも健康にも大きな違いが出ます。情報をシェアして生涯、元気にキレイを保って、人生を楽しんでほしいものです。

「その常識! あなたの老化を早めます!」には、お家でできる簡単な小さな習慣が満載です。元々は統合医療クリニック理事長、日本メディカルハーブアカデミー主宰、日本がん難病サポート協会理事、枚方市南楠葉1の1の27番072-800735066 HPはIPH↑検索

人権を考えよう 弟はかわいい物好き 交野市立妙見坂小学校6年 塩見 幸太郎さん

ぼくには、五つ年下の弟がいる。最近こんな出来事があった。夏休みになった頃、家族で庭でビニールプールに入ろうと着がえていると、ピンクのワンピースの水着を着た弟が。妹ではない。びっくりした。思わずぼくは、「なんでワンピースきてるん? それ妹のやろ。」と聞いた。すると弟は、「どう? 可愛いでしょ。ピンク好きやから。」と嬉しそうに言ってきた。庭でやるプールだけだと本当にこの格好で出るの? と不思議に思ったが、弟ははずかしそうではなく、むしろとっても楽しそうに遊んでいた。確かに弟は三才頃から女の子が好きそうな物ばかり興味があった。例えば、誕生日プレゼントがリカちゃんだったり、スイミングで使うゴーグルはピン

く色だったり。かみの毛を切るときに、「可愛くしてね。かっこいいのはイヤ。」と言ったりもする。かみの毛が短すぎて怒って保育園を休んだこともある。弟のことは大好きだし、面白いとも思う。でも女の子の格好をした弟を友達に見られるのは恥ずかしい。ランドセルもピンク色がいいらしい。でもぼくは、「他の色でいいのはない? 緑とか。」とすすめた。本人が好きなのを買った方がいいと思うけど、ぼくも恥ずかしいし、弟がいじめられたらと、迷う。後で後悔しても、おそいし...。本人が楽しく笑って過ごしてくれば一番いいのに。友達などにバカにされたらかわいそう。でも、妹や母はさん成しているし個性として大切にしたいので、ぼくも否定しないで見守ってあげたいと思っている。男女関係なく、おたがい「ちがうから面白い。」と認め合えたら心配なんかなくてもみんなが楽しく生きていけると思う。 ※小学5年時に書いた作文です。

琵琶湖のヨシを万博ユニフォームに ヨシ! 新たな活用つながる未来 株式会社たまゆら(枚方市)が製作

冬に枯れたヨシを刈り取ることで、春に新芽の成長を促す。ヨシ狩りは環境保全に役立ち、刈取られたヨシは新たな命を得る。9月8日「たまゆらフェスタ」で協力企業など一堂に、同企画を発表。作業服などの販売でおなじみ、枚方市で創業の株式会社たまゆらが、滋賀県高島市の「ヨシ」を活用して作る帽子を、2025年大阪・関西万博運営スタッフのユニフォームに提供します。ヨシは関西では琵琶湖や淀川河川敷などに群生しています。イネ科の多年生植物で光合成を行い、二酸化炭素を吸収、地球温暖化を防ぎ、水質保全に役立ちます。また、魚や鳥など多様な生物のすみかとなり、生態系を守る働きも。大阪・関西万博はSDGsの取り組みを加速させる意義あるイベント。たまゆらは、環境保全に役立つヨシを原材料として活用を提案し、採用されました。ヨシはかつて

第2回 水都くらわんか花火大会 開催 満天の感動をありがとう! 9月17日、第2回水都くらわんか花火大会(同花火大会実行委員会主催)が淀川河川公園で開催され、4704発(昨年の枚方・高槻市の出生数)の花火が枚方の夜空に輝きました。昨年に続き多くの人が来場し、2023年夏最後のイベントを楽しみました。

健康相談 Q 58歳女性。強烈な暑さの為、疲れ、頭痛感があり、頭痛やふらつき、めまいがします。朝から眠く、血圧が低い。もともと胃腸が弱く食欲不振。その上、仕事や家庭でのストレスが重なり、不眠です。何とかありませんか? A まず、弱っている消化機能を立て直し、胃にたまり過ぎていて水分の滞りを解消。全身の血と水の流れを良くして、めまい、ふらつきを改善する作用のある半夏白朮天麻湯が良いでしょう。

漢方薬 処方箋調剤 カジタ薬局 薬剤師 梶田 幸子 交野市妙見坂3の1の6番072-80928908 漢方相談は 平日9時~18時 土曜9時~14時 日曜・祝日は休み できるだけ電話予約をお願いします。 ※院外処方箋取り扱い有り

独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター附属 訪問看護ステーション 自宅でのリハビリテーション リハビリ専門職(理学療法士)がご自宅に訪問して日常生活を営むために必要なリハビリテーションを提供します。 訪問範囲 枚方市・交野市 072-840-3151 枚方市星ヶ丘4-8-6 https://hoshigaoka.jcho.go.jp/ JCHO 星ヶ丘医療センター 公式LINE

天然温泉・炭酸泉 サウナも入れる! 関西最大級! 広いサウナ、広い水風呂! サウナの定番「オロポ」も サウナグッズも豊富! ☆ひらたポイント加盟店☆ 400Pで入浴できる! 90分お得 ポイントもたまる! 土・日・祝は朝6時オープン (※10時~翌2時(最終受付翌1時半)) 072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 10/18(水) 無料P 220台あり!

マイライフ入浴クーポン 券売機の「マイライフ」チケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。 R5年10月31日迄有効 無料送迎バス運行! 平日のみ 京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート

枚方公済病院 救急指定病院 国家公務員共済組合連合会 枚方市藤阪東町1丁目2番1号 http://www.kkr-hirakoh.org/ 072-858-8233 072-859-1093 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00) ※土曜日は小児科のみ診療 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始 診療科 内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

50周年記念 11月・12月無料体験 小学生 英語・算数力教室・国語力教室 中学生 5科目+特訓授業 京大進研で本当の学力を身につけよう! 11/6(月)~12/20(水) 期間中、どれだけも体験できます!! 学年:小2~中3 ※小学2年生は小学生英語のみ 説明会 要予約 10/14・21・28・11/4 各土曜日 ※その他の日程でもご相談ください。 WEBはこちら 進学塾 京大進研 0120-41-19-72 小中学生のお申し込み・お問い合わせは上記まで ■受付時間10:00~21:00(月~土)

# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数人の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員**宅地建物取引士です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

### スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます  
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



### 無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

### オープンハウス開催! 10/7(土)~8(日)12時30分~16時30分

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <p><b>① グランオーパスA棟 4,380万円</b><br/>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩10分</p> <p>1007号室 お呼びください<br/>① 枚方市高塚町25-1<br/>●専面 73.05㎡ ●バル 11.70㎡</p> <p><b>新着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10階部分につき眺望・通風良好</li> <li>★ウォークインクローゼット有</li> <li>★ペット飼育可(規約による制限有)</li> <li>— 改装履歴 R5年9月 —</li> <li>クロス、フローリング張替(全室)</li> <li>キッチン、ユニットバス、トイレ、建具、洗濯パン、浴室乾燥機新調、照明新設・CF張替(洗面所)</li> </ul> <p>●枚方市高塚町●RC造地下1階付15階建10階部分●築H19年11月●管理費(月)10,380円●修繕積立金(月)11,180円●インターネット使用料(月)1,265円●管理/日動●現況空家・引渡相談(仲介)</p> | <p><b>② 枚方市宮之下町 3号地 3,830万円</b><br/>京阪本線「枚方市」駅バス8分、「宮ノ前橋」徒歩5分</p> <p>直接お越しください<br/>① 枚方市宮之下町18-21<br/>●土地 113.29㎡ ●建延 101.02㎡</p> <p><b>新築</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★京阪の家(ローズプレイス 枚方宮之下町)期</li> <li>★新築戸建令和5年8月完成</li> <li>★敷地面積113.29㎡(約34.27坪)</li> <li>★4LDKの間取り</li> <li>★駐車2台可(サイズの制限有)</li> </ul> <p>●木造2階建●築R5年8月●現況空家・引渡相談(仲介)</p>  | <p><b>③ 藤阪ハイツB6棟 799万円</b><br/>JR片町線「藤阪」駅 徒歩13分</p> <p>●専面 61.54㎡ ●バル 7.49㎡</p> <p>★JR片町線「藤阪」駅徒歩13分<br/>★1階部分/専用庭付</p> <p>★南面バルコニーにつき日当たり良好<br/>★端部屋</p> <p>— 改装履歴 H25年12月 —</p> <p>システムキッチン交換・洗面化粧台交換・便器、温水洗浄便座交換・浴槽交換・クロス張替(全室)・フローリング張替(LDK・廊下)</p> <p>●枚方市藤阪西町●RC造5階建1階部分●築54年4月●管理費(月)3,300円●修繕積立金(月)7,960円●専用庭・相使用料(月)1,370円●管理/日動●現況現住中・引渡相談(仲介)</p>         | <p><b>④ アバンテ香里ヶ丘 1,390万円</b><br/>京阪本線「光善寺」駅 徒歩15分</p> <p>●専面 100.41㎡ ●バル 8.17㎡</p> <p>★南・西・北の角住戸<br/>★高台につき眺望良好、角住戸につき通風良好</p> <p><b>新価格</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★令和1年5月室内改装済</li> <li>★室内丁寧にお使いです</li> <li>— 改装履歴 R1年5月 —</li> <li>クロス、床・フローリング、床CF張替・建具、システムキッチン、ユニットバス、洗面台、トイレ、洗濯機パン交換・TVモニター付インターホン、ダウンライト設置</li> </ul> <p>●枚方市市中区2丁目●RC造5階建4階部分●築63年3月●管理費(月)18,070円●修繕積立金(月)22,090円●レープバルコニー使用料(月)1,180円●管理/巡回●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介●※価格改定日/R5年9月4日</p> | <p><b>⑤ ランフォルセ枚方長尾 2,898万円</b><br/>JR片町線「長尾」駅 徒歩9分</p> <p>●専面 73.47㎡ ●バル 13.00㎡</p> <p><b>新着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★JR片町線「長尾」駅 徒歩9分</li> <li>★ペット飼育可(規約による制限有)</li> <li>★ガス温水式床暖房有(LD)</li> </ul> <p>— 改装履歴 R5年9月 —</p> <p>キッチン水栓交換・ビルトインコンロ交換・全クロス(壁・天井)張替・畳張替・ふすま張替・ハウスクリーニング</p> <p>●枚方市藤阪東町1丁目●RC造14階建3階部分●築H27年7月●管理費(月)6,980円●修繕積立金(月)6,590円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介</p> |
| <p><b>⑥ 香里ヶ丘セントポリア巻号棟 2,998万円</b><br/>京阪本線「光善寺」駅 徒歩13分</p> <p>●専面 124.33㎡ ●バル 20.21㎡</p> <p>★角部屋・4LDK<br/>★眺望・日当たり・通風良好<br/>★ペット飼育可(規約による制限有)<br/>★LDK約25.5帖<br/>★南西・北東の2面バルコニー</p> <p>— R5年11月上旬リフォーム完了予定 —</p> <p>水回り設備(キッチン・浴室・洗面室・トイレ)新調・クロス張替(全室)・フローリング張替(LDK・各洋室)・CF張替(洗面室・トイレ)・畳新調・照明器具、建具、スイッチコンセント新調・ハウスクリーニング</p> <p>●SRC・RC造11階建9階部分●築55年7月●管理費(月)12,200円●修繕積立金(月)11,900円●管理/日動●現況空家・引渡R5年11月中旬</p>   | <p><b>⑦ ザ・香里園タワー 4,580万円</b><br/>京阪本線「香里園」駅 徒歩2分</p> <p>●専面61.89㎡ ●バル11.80㎡</p> <p>★京阪本線「香里園」駅徒歩2分<br/>★LDに床暖房有<br/>★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>— 改装履歴 令和5年5月 —</p> <p>全室クロス、床・フローリングシート張替・キッチン(タッチレス)水栓・IHクッキング・食器洗い乾燥機新調・洗面台新調・トイレ(壁アウセントクロス)新調・給湯器(24号)新調・サービススペース(約5帖)先行配管工事とエアコン設置</p> <p>●寝屋川市香里本通町●RC造37階建7階部分●築H22年12月●管理費(月)10,520円●修繕積立金(月)12,690円●その他費用(月)1,400円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介</p> | <p><b>⑧ 寝屋川市成田東町 980万円</b><br/>京阪本線「香里園」駅 バス6分、「香里ヶ丘」徒歩8分</p> <p>●土地 96.43㎡ (他私道約20.65㎡) ●建延 68.26㎡</p> <p><b>新価格</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地</li> <li>★南側はひな段のため、日当たり良好</li> <li>★建替用地としてもご検討ください。</li> </ul> <p>●木造2階建●築S48年9月●現況現住中・引渡相談(仲介)●※価格改定日/R5年9月15日</p>  | <p><b>⑨ 寝屋川市堀溝3丁目 1,280万円</b><br/>京阪本線「壺島」駅 バス6分、「猪鼻橋」徒歩6分</p> <p>●土地 54.78㎡ ●建延 121.08㎡</p> <p>★北面道路、南面通路につき日当たり、通風良好<br/>★LDK約21.2帖<br/>★主寝室約10.0帖<br/>★屋根裏収納有</p> <p><b>新着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●木・RC造3階建●築H10年10月●現況現住中・引渡相談(仲介)</li> </ul> <p>本物件は、指定の建ぺい率、容積率を超過しているため、即座の再建築はできません。</p>  | <p><b>⑩ 寝屋川市若葉町 1,780万円</b><br/>京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分</p> <p>●土地 56.38㎡ ●建延 121.49㎡</p> <p>★京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分<br/>★北東側角地につき通風良好<br/>★全居室6帖以上<br/>★1・3階にトイレ有</p> <p>— 改装履歴 R3年1月 —</p> <p>1Fトイレ交換・給湯器交換</p> <p>●木造3階建●築S63年2月●現況現住中・引渡R5年5月上旬(仲介)</p>   |
| <p><b>⑪ 交野市私部4丁目 2,150万円</b><br/>京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分</p> <p>●土地 82.49㎡ ●建延 90.25㎡</p> <p>★京阪交野線「交野市」駅 徒歩3分の立地<br/>★4LDKの間取り<br/>★全居室6.0帖以上</p> <p>★南東向きバルコニー<br/>★駐車場有り(カーポート有り)</p> <p>●木造2階建●築H9年9月●現況空家・引渡相談(仲介)</p>  | <p><b>⑫ 枚方市岡山手町 2,490万円</b><br/>京阪本線「枚方市」駅 徒歩11分</p> <p>●土地 61.87㎡ ●建延 111.56㎡</p> <p>★特急停車<br/>★京阪「枚方市」駅徒歩11分<br/>★南東・北東の角地</p> <p>— 改装履歴 H27年5月 外壁、屋根塗装工事 H28年1月 クロス張替・洗面台交換・給湯器交換 R4年3月 キッチンコンロ交換 —</p> <p>●木・RC造3階建●築H10年4月●現況空家・引渡相談(仲介)●※価格改定日/R5年9月15日</p> <p>建ぺい率の角地緩和適用を受けて建築されております</p>   | <p><b>⑬ 枚方市養父元町 2,960万円</b><br/>京阪本線「枚方市」駅 徒歩14分</p> <p>●土地 131.95㎡ ●建延 107.73㎡</p> <p>★北西角地<br/>★土地面積約39.91坪<br/>★各居室約6.0帖以上<br/>★オール電化住宅</p> <p>— 改装履歴 H26年3月 屋根塗装工事(西側一部) H19年10月 エコキュート新調 H18年12月 システムキッチン・カップボード新調・1Fフローリング張替 —</p> <p>●木造2階建●築S59年7月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)●仲介</p>   | <p><b>⑭ 枚方市村野本町 3,250万円</b><br/>京阪交野線「村野」駅 徒歩8分</p> <p>●土地 285.35㎡ ●建延 160.70㎡</p> <p>★京阪交野線「村野」駅 徒歩8分<br/>★6LDKの間取り<br/>★駐車2台可(サイズの制限有)<br/>★庭有</p> <p>●木造2階建●築S56年4月●現況現住中・引渡相談(仲介)●※価格改定日/R5年9月4日</p>  | <p><b>⑮ 交野市私部西2丁目 3,398万円</b><br/>京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 61.57㎡ ●建延 98.81㎡</p> <p>★京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分<br/>★新築戸建令和5年10月完成予定<br/>★2LDK+2Sの間取り</p> <p><b>新築</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★LDK約18.2帖</li> <li>★1・2階にトイレ有</li> <li>★2・3階にバルコニー有</li> <li>★駐車スペース1台有(サイズの制限有)</li> </ul> <p>●木造3階建●築R5年10月予定●現況未完成・引渡R5年11月上旬以降(仲介) 建築確認番号:第KS123-6120-50294号</p>                           |
| <p><b>⑯ 枚方市招提中町1丁目1号棟 3,790万円</b><br/>京阪本線「樟葉」駅 バス13分、「招提中町」徒歩2分</p> <p>●土地 112.25㎡ ●建延 91.91㎡</p> <p>★第一種低層住居専用地域の閑静な住宅地<br/>★全て洋室の4LDK<br/>★対面式キッチン<br/>★浴室に窓有<br/>★1・2階にトイレ有</p> <p><b>新築</b></p> <p>●木造2階建●築R5年10月完成予定●現況未完成・引渡R5年11月上旬(仲介) 建築確認番号:第KS123-6110-00449号</p>   | <p><b>⑰ 枚方市渚東町 1,490万円</b><br/>京阪本線「御殿山」駅 徒歩15分</p> <p>★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p> <p><b>新着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★京阪本線「御殿山」駅 徒歩15分の立地</li> <li>★敷地面積104.35㎡(約31.56坪)</li> </ul> <p>●土地104.35㎡(約31.56坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家・引渡R5年11月中旬以降(仲介)</p>   | <p><b>⑱ 交野市松塚 4,280万円</b><br/>京阪交野線「郡津」駅 徒歩3分</p> <p>★京阪交野線「郡津」駅 徒歩3分<br/>★敷地面積272.01㎡(約82.28坪)<br/>★解体後更地にて引渡し<br/>★北東・北西の角地<br/>★松塚地区の閑静な住宅街です。</p> <p><b>新価格</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</li> </ul> <p>●土地272.01㎡(約82.28坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家・引渡相談(仲介)●※価格改定日/R5年9月10日</p> | <p><b>⑳ 枚方市東香里3丁目 5,690万円</b><br/>京阪本線「香里園」駅 バス10分、「東香里」徒歩9分</p> <p>★敷地面積352.70㎡(約106.69坪)<br/>★間口 約18.3m<br/>★南東向きにつき、日当たり良好<br/>★前面道路幅員 約5.9m</p> <p><b>新着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</li> </ul> <p>●土地352.70㎡(約106.69坪)●地目/宅地●第一種低層住居専用地域●建ぺい率50%●容積率100%●現況古家・引渡相談(仲介)</p>   |  |

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

■国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス **三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター**

営業 10時~18時 定休日 火・水曜  
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

☎ 0120-321-797

三井のリハウス 枚方 検索

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和5年9月25日 広告有効期限/令和5年10月24日 万が一売却済みの方はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/ハイベイス、S/K/スロップシंक、S/納戸●上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。●QRコードは両デンソーウェブの登録商標です。

# ドキドキらいふ

No.351 るーれい小本

「ハロウィン」仮装小物やかわいいラッピング袋、大人気の連菓子やよりどり菓子は早目にお買い求めください。秋冬衣料も続々と入荷中！ご来店お待ちしております。 ☎075-972-5064

秋のありがとうセール=17日(火)~24日(火) 会員(年会費330円)になるとお得な特典あり。レギュラーコース30%、VIPコース25%OFF。当日12時までのお預かりで翌日17時のお渡し。10月は、洗えるんですセールも! 20%OFFで、ぬいぐるみなど何でも洗えます。 ☎090-1144-7635

**眼鏡市場**  
☆見え方相談承り中☆見え方のストレスから体の疲労を感じる方に、ライフスタイルに合わせたレンズをご提案、日常生活のお困りごとを解決します。遠近・中近・近々両用レンズでも追加料金なしの眼鏡市場へぜひお立ち寄りください。 ☎075-972-3858

**キリン堂**  
秋本番、体とお肌のケアを! 肥満、運動不足は生活習慣病の原因に。体を動かして筋肉量アップ! プロテインやアミノ酸、カルニチンなどおすすめです。お肌のうるおい不足やくすみにはスキンケア、エイジングケアの商品を取りそろえてお待ちしております。 ☎075-971-3611

## ショッピング情報

### 10月1日(日)~31日(火)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

### ソフィアモール ザ・ダイソー

「ハロウィン」仮装小物やかわいいラッピング袋、大人気の連菓子やよりどり菓子は早目にお買い求めください。秋冬衣料も続々と入荷中!ご来店お待ちしております。 ☎075-972-5064

### ノムラクリーニング

秋のありがとうセール=17日(火)~24日(火) 会員(年会費330円)になるとお得な特典あり。レギュラーコース30%、VIPコース25%OFF。当日12時までのお預かりで翌日17時のお渡し。10月は、洗えるんですセールも! 20%OFFで、ぬいぐるみなど何でも洗えます。 ☎090-1144-7635

### 眼鏡市場

☆見え方相談承り中☆見え方のストレスから体の疲労を感じる方に、ライフスタイルに合わせたレンズをご提案、日常生活のお困りごとを解決します。遠近・中近・近々両用レンズでも追加料金なしの眼鏡市場へぜひお立ち寄りください。 ☎075-972-3858

### キリン堂

秋本番、体とお肌のケアを! 肥満、運動不足は生活習慣病の原因に。体を動かして筋肉量アップ! プロテインやアミノ酸、カルニチンなどおすすめです。お肌のうるおい不足やくすみにはスキンケア、エイジングケアの商品を取りそろえてお待ちしております。 ☎075-971-3611

### MAILE パーソナルジム

ケア体操教室=4日(水)・18日(水)14時30分~15時 2F携帯電話売場前 ◆スマホフェスタ=7日(土)~9日(祝・月)2F携帯電話売場、1Fセントラルコート  
◎営業/10時~21時  
◎休まず営業 ☎072-835-6600

### 枚方ビオルネ

◆HALLOWEEN festa =31日(火)まで。ハロウィンフォトスポットラリー開催!館内で写真を撮影し、合言葉を集めてSNSに投稿!28日(土)・29日(日)は投稿画面のご提示でお菓子をプレゼント!※数量限定、1Fイベントスペースにて11時~16時にお渡し ◆プロレスリング紫焰=7日(土)14時~正面入口前野外特設リング  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ9時~20時  
※一部対象外の店舗あり

### フレンドマート交野店

◆京阪「交野市」駅から路線バスが運行! ◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜、11月28日(火)まで ◆各種イベントは、平和堂アプリがフレンドタウン交野ホームページで  
◎営業/9時~21時  
専門店10時~21時  
(一部専門店により営業時間が異なります)  
◎休まず営業 ☎072-895-7861

### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜、1日(日)、29日(日) ◆毎週火曜HOPマナーチャージ1万円毎に100P。毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に100P進呈。 ◆月のまんなか市=15日(日) ◆アイ

ケア体操教室=4日(水)・18日(水)14時30分~15時 2F携帯電話売場前 ◆スマホフェスタ=7日(土)~9日(祝・月)2F携帯電話売場、1Fセントラルコート  
◎営業/10時~21時  
◎休まず営業 ☎072-835-6600

### イズミヤショッピングセンター枚方

◆コーヒー豆量り売り=10日(火)・24日(火) ◆九州うまか市=12日(木)~16日(月) ◆歌謡イベント(無料) 朝花美穂=21日(土)12時~  
◎営業/9時30分~21時(一部専門店により営業時間が異なります)  
◎休まず営業 ☎072-898-7051

### イオン枚方店

◆11月16日(木)解禁!ボージョル・ヌーヴォーのご予約承り中。お得な早得23日(月)まで ◆おせちのご予約承り中。お早得11月28日(火)まで ◆ネットスーパーでも予約可 ◆お買い物アプリ会員募集中。毎週お得なクーポンも!  
◎営業/地下1F食品売場:9時~23時 1~2F:10時~20時  
◎休まず営業 ☎072-843-0048

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍=毎週火・土曜 ◆毎週火曜HOPマナーチャージ1万円毎に100P、毎日HOPウォレットチャージ1万円毎に100P進呈 ◆月のまんなか市=15日(日) ◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード2割引 ◆らびきずイベント=毎週日曜15時30分~ 銘店前会場 ◆ひらかた元氣くらわんか体操=毎週木曜10時10分~3Fエスカレーター1階会場  
◎営業/10時~20時30分  
◎休まず営業 ☎072-896-1100

## 2023 10月の運勢

ディーナ翠(みどり) 西洋占星術 占歴38年 ネフチューン紫氏に師事。メディア活動も多数にわたる。

- 牡羊座 3/21~4/20** 仕事や雑用で多忙な期間ですが、人付き合いの機会は大切に。貴重な出会いに恵まれそう。よい刺激で自分を成長させてくれる関係も。
- 牡牛座 4/21~5/21** 仕事や雑用で多忙な期間ですが、人付き合いの機会は大切に。貴重な出会いに恵まれそう。よい刺激で自分を成長させてくれる関係も。
- 双子座 5/22~6/21** 軽快・順調。発想力が生きて活躍の場が広がろう。大いにアピールしてチャンスつかんで。提案が採用されて要職に就くことも。
- 蟹座 6/22~7/22** これまでの順調さに水を差すような出来事も。投げやりな気分させられるかも。知らぬ間に、23日から運気アップ。
- 獅子座 7/23~8/22** コミュニケーション力が冴える。活発な意見交換で有益情報ゲット。難しい交渉もイニシアチブ取って有利に。友人・知人も増える。
- 乙女座 8/23~9/23** 周囲やパートナーの都合で環境が変わりやすい。柔軟に対応できるので逆らわずに寄り添うことが大切。スローライフがラッキー。
- 天秤座 9/24~10/23** 好調。狙い通りの展開に持ち込むチャンスですが、勇み足や早とちりに気をつけて。風邪をひくなど、健康もネックにならないように。
- 蠍座 10/24~11/22** 空回りに気をつけて。猛烈な勢いでダッシュしただけと機は熟していないかも。しっかりと計画・準備を。23日から運気は上昇。
- 射手座 11/23~12/21** 交友関係に活気あり。友人関係からメリットを享受。難しい問題も援護を得て解決できそう。持ちつ持たれつで、相互扶助を大切に。
- 山羊座 12/22~1/20** 周囲の期待とプレッシャーにやがやストレスを感じながらも、努力を重ねて期待に応える展開に。時間はかかっても必ず達成できるはず。
- 水瓶座 1/21~2/18** ジャンプアップ。これまでの自分の枠を超えるチャレンジを。新しいことに挑戦することで状況好転も。
- 魚座 2/19~3/20** あちこちから頼りにされて、忙しくなりそう。でもキャンペーン以上のことを引き受けて逆に信用を失わないように。断る勇気も必要。

## 美活 ジュビラン体験イベント

### 自分でできる!小顔リフトアップ教室

女性限定先着5名

10月25日(水) 10時半~12時 (ご予約優先)

会場:枚方市総合文化芸術センター別館 第2会議室 京阪「枚方市」駅徒歩5分

リフトアップのツボを押し 表情筋マッサージで スッキリ小顔になれる♪

フェイシャル専門スタッフがお待ちしております

自宅の一室でスタート「おうちサロン」応募キャンペーン中! \お気軽に!/\

全国に600店舗 エステティック ジュビラン

☎075-645-7700 (受付)10時~18時

低価格 高技術 カジュアルエステ

お申込み! 申込 a\_miyoshi@bc-jubilant.co.jp

ジュビラン(株)京都支店 担当 フルカワ・ミヨシ

## 花いっぱい家族葬 フローラルホール

FLORAL HALL 通信vol.40

### 鎮魂と未来への祈りを「花火大会」

葬祭部 早田 貢

9月、枚方市で花火大会が開催されましたが、皆さんはご覧になりましたか。今年もコロナで中止だった天神祭など多くの花火大会が再開し、暑かった2023年の夏の夜空を彩りました。

さて、花火大会は、江戸時代に隅田川で開催された水神祭で、当時飢饉や疫病でたくさん亡くなったのを慰めた、その弔いと花火を打ち上げたのが起源といわれています。また、新潟の長岡まつり大花火大会は、昭和20年8月1日の空襲で亡くなった方々への慰霊と街の復興を願い、翌21年から現在まで開催されています。

病、戦争に苦しみ、悲しい別れがあった。慰霊だけでなく、見送る立場だった人々も、満天に輝く花火に心慰められたのではないのでしょうか。

枚方の花火では、枚方市と高槻市で生まれた子ども達の数の花火が打ち上がったそう。次世代へと望みを託す花火大会、素晴らしいと思います。

ご家族ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2 枚方市川原町5分 枚方警察署そば

フローラルホール 検索 ☎072-0969-3600

## 地元注目!行ってみよ!

### 催し・コンサート・スポット情報

枚方市総合文化芸術センター 京阪「枚方市」駅徒歩5分

大 関西西大大ホール 小 関西西大小ホール

### 第4回 国際コンサートin枚方 “ウクライナに平和を”

10/23(月) 18時30分

全席自由 一般 4,000円 ※未就学児は入場不可

出演:レオニード・シャポワロフ ピアノ(ウクライナ出身)

Ris & Seiko、フルート・チェロ 闊杰(エンキ)、中国琵琶 琉華 ヴォーカル・三線

主催:一般社団法人国際芸術文化アカデミー 問合せ:☎090-3274-3973

---

### BAR 夢想歌

2024.1/16(火) 15時30分

10/2(月)より先行予約受付!

通常価格8,000円を 愛読者特別価格・全席指定 6,000円

※未就学児は入場不可

\*詳しくは8ページ参照

主催:(株)デカル

### ミューズシンフォニーウィンドオーケストラ 第37回定期演奏会

11/4(土)16時 全席自由1,000円(前売800円)

G・カーシュウィン 「ピアノ協奏曲へ長調」「パリのアメリカ人」ほか

ゲストプレーヤー 阿部篤志 ピアノ 大下和人 リード 東佳樹 ドラム

チケットはQRコード、メールで申込みまたは当日窓口で

☐ info@muse-swo.jp 問合せ ☎080-3992-3266(ヤマト)

主催:ミューズシンフォニーウィンドオーケストラ

---

### 高槻城公園芸術文化劇場 北館 中ホール

京阪バス「阪急高槻」(京阪枚方発) 徒歩8分

### 枚方市総合文化芸術センター 関西西大小ホール

### 真田ナオキ スペシャルコンサート

高槻城公園芸術文化劇場 11/11(土) 昼13時/夜17時

枚方市総合文化芸術センター 12/1(金) 昼13時30分/夜17時

共に全席指定 6,600円

\*詳しくは8ページ参照

主催:ライブアットマーク

### 枚方ウィン(ヒラウィン) ニッパーク岡東中央

京阪電車「枚方市」駅徒歩2分

### 仮装して、集まって、楽しもう♪ 北大阪ハロウィン2023

10/14(土) 11時~20時 入場無料

ハロウィンにはニッパークに集まって盛り上がりましょう! ステージで仮装コンテストやゆるキャラ集合! フェイスペインティングやワークショップなどのブースに、キッチンカーも。

おかし(小学生以下先着500人) パルーンアート(どなたでも) イベントのプレゼント

主催:北大阪商工会議所青年部

### シネマインフォメーション ユナイテッド・シネマ枚方

上映中 ●ミステリと言う勿れ ●ジョン・ウィック:コンセクエンス(R15+) ●沈黙の艦隊 ●アナログ ●劇場版 天元突破グレンラガン紅蓮篇(4DX) (アニメ・旧作'09)

10/6~ ●ゆとりですがなにか インターナショナル ●キリエのうた ●死霊館のシスター 呪いの秘密(2D・4DX) ●ミュージカル『刀剣乱舞』~真剣乱舞祭2022~(4DX)

10/13~ ●ザ・クリエイター 創造者 ●お前の罪を白しろ ●キラーズ・オブ・ザ・フラウームーン ●ONE PIECE FILM RED (アニメ・アンコール上映) ●劇場版 天元突破グレンラガン 螺旋篇(4DX) (アニメ・旧作'09)

10/20~ ●ドミノ

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内 ユナイテッド・シネマ枚方 検索 ☎0570-783-450

※(PG15)は15歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。 ※上映作品は予告なく変更する場合があります。

### 婚活・結婚相談

### 自宅で結婚たくさんまとめています

お幸せになって頂きたい。ご本人や親御さんのお気持ちに寄り添い、長年ご縁をつないで喜ばれております。ご近所からの依頼も多く、約書での縁談のお世話もさせて頂いております。安心してご相談ください。

枚方市・南 ☎090-8193-0967 ☎072-850-5361

### 意賀美神社 月例茶会

京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

10/1(日) 10時~15時

担当は、裏千家流 原宗津社中 遊々会

流派にとらわれず お気軽にお越しください。

問合せ:意賀美神社 ☎072-841-2790

このマークの催しはマイライフで受付・チケット購入可 窓口販売も有 枚方市津田西町2-31-21

お申込 ☎072-859-3332 ☎072-859-0054

電話(平日9時~17時)かFAXでお申込の後、1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください。

ゆうちょ銀行 払込取扱票/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社 記号・番号/009008-68978

※送料・手配料は各公演で異なります。お申込時にお問合せください。

※送料(書留)、手配料として500円別途要

# ここがすごい! "常翔啓光の6年間" 常翔啓光学園中学校・高等学校

## 夢を叶える 未来を創る力になる

未来への可能性を伸ばす6年間  
私立中学、そして常翔啓光の「強み」

未来に向けて、どのような人材を育てていきたいか、それぞれの「建学の精神」に基づく特色を持つ私立中学校。校区で割り振られる公立中学校とは違い、子どもの能力・適性に応じて選ぶことができます。

常翔啓光学園中学校の教頭、岩村聡先生は「人生で多感な時期にこそ、高校受験に左右されない、ゆとりのある6年間の学校生活を過ごしてもらいたい」と話します。同校は大学進学に向けたステップアップだけでなく、6年間の教育を通じ、社会を生き抜く力を育てる取り組みも。日々の学びの中で、ICTツールを使いこなす適応力、グローバル社会に対応できる英語力、様々な場で自分の考えをアピールできる表現力などを養う機会を設けています。

「少子化により中学受験の門戸は広がっています。今からでも間に合いますので、プレテストなどでぜひ本校を訪れて、体感してください」と岩村先生。子どもにより良い教育を受けてもらいたい。コロナ禍を経て、多様化の時代に入り、様々な選択肢のある「教育」をどう選んでいくか、今一度見直す機会です。

思考力・行動力を育てる学び

未来の「実践力」が育つ!

企業型のICTツールに慣れる!

「Microsoft Surface Go」を使用。  
中1からパワーポイントを授業などで使い、発表も。

生きた英語に触れる!

海外の人と1対1でオンライン英会話を  
中1の2学期からスタート。

アピール力を伸ばす!

オープンスクールや文化祭など、多くの  
人に向けてプレゼンテーションの機会  
を設けています。



JOSHO KEIKO OFFICIAL

生徒たちが学校周辺のお店を紹介するなど、生き生きとした姿が見られます!



プレテスト会(小6生対象)/本校 要申込

11/4(土) 8:30~12:30 ※学校説明会も同時開催  
国算の2科目型か、国算・理or社の3科目型の選択制

フォローアップ特別会/本校

①11/11(土) ②11/18(土) 9:40~15:00

個別相談会くずはキャラバン/くずはモール

10/17(火) 10:00~18:00 申込不要

学校説明会/本校 要申込

11/4(土) 8:40~ 12/16(土) 9:30~

中学校入試イベント

常翔啓光学園 中学校・高等学校 申込はこちら  
枚方市禁野本町1丁目13番21号 TEL 072-807-6632(入試部)

### それぞれの学校の良さを感じて! 今こそプレテストへGO!

我が校の生徒たちは気軽に職員室を訪れて、様々な質問を私たち教師に投げかけます。そこで、ただ正解を伝えるのではなく、「どうすればいいと思う?」と、「正解を導く方法」への道案内をします。そうすることで、社会の様々な場で力を発揮する生徒たちの思考力・行動力を伸ばすことができるのではないかと思います。

さて、この時期各校で行われるプレテストが、志望校選択の決め手になります。実際に学校でテストを受けることで、自分に合う校風なのか見極めることもできます。2・3校、模擬試験を受ける感覚で、チャレンジしてはいかがでしょうか。テスト前の緊張感を体験することで、本番への対策も立てられます。

本校のプレテストは参加無料で、試験後のフォローもあり、教師から1対1でアドバイスを聞くことができますので、ぜひ入試に役立ててください。



常翔啓光学園中学校 教頭 岩村 聡

営業職、塾講師を経て、2004年から同校教諭となり、2016年から現職に。秋山真之と坂本龍馬が推しの社会科の先生。

**川柳募集** お題は「枚方」  
枚方ならではの、枚方名物・名所、枚方のココが好き!など五七五でお詠みください。

マイライフ川柳 大募集

枚方市の最新情報を発信中! 地域密着型の民間企業広告の放映も。

優秀作は枚方市内10か所に設置のデジタルサイネージで放映します!

名前(または匿名)・住所 明記でご応募はマイライフ新聞社へ

| 屋外  | 屋内  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>枚方市役所前</li> <li>河本工業総合体育館前</li> <li>ラポールひらかた前</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>枚方市役所 津田支所</li> <li>北部支所・香里ヶ丘支所</li> <li>河本工業総合体育館2F</li> <li>渚市民体育館</li> <li>伊加賀スポーツセンター</li> <li>ラポールひらかた1F</li> </ul> |

屋外サイネージ

**NAOKI SANADA 真田ナオキ** SPECIAL CONCERT

11月11日(土) 高槻城公園芸術文化劇場 北館 中ホール  
13:00 夜 17:00  
全席指定 6,600円

12月1日(金) 枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール  
13:30 夜 17:00  
全席指定 6,600円

マイライフ新聞社 申込方法は7ページをご参照ください

**爆笑お笑い in 枚方 フェス**

12月3日(日) 11:30 ② 15:00 ※開場は各30分前

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール  
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

全席指定・前売 4,500円

KIPP チケット購入はKIPPから!!

KIPPアプリでの購入は 4,070円  
下記QRからアプリをダウンロード

グッドラック・プロモーション株式会社  
086-214-3777 (平日10時~17時)

**BAR 夢見歌**

2024年 1/16(火) 15:30 ※開場は30分前

10/2(月)より先行予約受付!

全席指定 8,000円を 愛読者特別価格で 6,000円(税込)  
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

枚方市総合文化芸術センター 関西医大大ホール

072-859-3332 平日9時~17時