

地域と共に歩んで40年

発行:マイライフ新聞社

マイライフ新聞

検索

# マイライフ

フォローしてね!



〒573-0126

枚方市津田西町2-31-21

TEL 072-859-3332

mylife@mylife-np.com

FAX 072-859-0054

読売新聞

毎月1日・13万部発行 配布地域/枚方・交野市 全域、寝屋川・八幡・京田辺市の一部

にぎりずし弁慶 \クーポンも/

2P

地域の「就労支援」紹介

5P

催し・コンサート情報

7P

2023



vol.767

マイライフにチラシを折込みできます! 月末配布

お気軽にご相談ください

## 淡路島の夏の恵み 極上の鱧を食す!

料理自慢・民宿瀬登とあわじ花さじきへ

日帰りバスツアー参加者募集

7月14日(金) 18日(火) 各日35人様限定!

お一人様(税込) 18,400円

感染防止対策を講じて実施します

福良湾一望の料理民宿で

瀬戸内海国立公園 淡路島の夏の風物詩 味覚といえは、鱧! 今回は、本場南淡路の海の幸、福良港に水揚げされた、旬真つ盛りの天然ハモを贅沢に堪能していただく、絶品美旅行へのお誘いです。 まずは、明石海峡、大阪湾を背景に花の大パノラマが広がる、あわじ花さじきへ。 クレオメ、ソバナなど



付出し・もずく、たこと海老の酢の物、鱧湯引き、鱧小鍋、鱧と野菜の天ぷら、鯛の宝楽焼、鱧の吸い物、ご飯、香の物



画像提供:あわじ花さじき

2047号

府知事登録旅行業 21

072-859-3332

マイライフ新聞社

072-859-0054

※旅行企画 実施/ワール

ドツアーシステム(株)大阪

府知事登録旅行業 21

2047号

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

府知事登録旅行業 21

マイライフ LINEお友達登録で ツアー・コンサート情報が届きます

LINE QRから または IDで検索 @208ozepe

ぜひ友だち追加してね!

病气やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ 生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

毎月開催 予約制

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害内臓疾患精神疾患 始どの傷病が対象

6/11日 ①13:20~ ②14:30~ ③15:40~

枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム 申込フォーム

特定社会保険労務士 本山美子 枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階 全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007

072-845-4210

6月度受講生募集

週1回(90分) 全6回

前結び体験コース

初心者対象 入学金不要 1回 500円

今こそ、着物ライフ 始めませんか

鏡不要の前結びで 簡単、きれいに手早く! 一環として入学金も不要、低料金で各地で開講。覚えやすく、着崩れしにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。

一度体験してみませんか 無料お試しレッスン受付中!

教室	開催日時	場所
枚方市教室	水曜日 午後	枚方市駅 徒歩5分
津田教室	木曜日 午後	JR津田駅 徒歩7分 (読売新聞販売店2F)
交野市教室	金曜日 午後	★交野市駅 徒歩4分
大東市教室	水曜日 午前 土曜日 午前	★JR住道駅 徒歩9分
その他教室	寝屋川市教室、大和田駅前教室、門真市教室、守口市駅前教室、旭区教室、東大阪市教室、八尾市駅前教室、八尾文化会館教室、瓢箪山教室、柏原教室	

※午前=10時~ 午後=13時30分~ ★無料駐車場あり

前結びきもの着付文化学院

門真市宮野町2-14 京阪大和田駅北側 徒歩1分

072-885-0691 受付 10時~18時 定休 火曜・水曜

永遠の輝きを...真実の愛を形に

カンダダイヤモンド

6月誕生石

真珠・ムーンストーン・アレキサンドライト 石言葉◆長寿・幸運・富

6日(火)・11日(日)・14日(水) 25日(日)は臨時休業致します

※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F 枚方T-SITE 向かい

072-846-2081 AM10:30~PM6:00 木曜定休

マリッジリング各種 ビューティー・ロール トゥルーパー etc.

カンダダイヤモンド

話題のがんリスク検査が 枚方市でも受検できます! コロナが終わってもがんの脅威は終わりません!

採血1回 たったの6mLで

今がんである可能性を検査

女性9がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

男性6がん 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

検査費用 16,500円(税込) 院内滞在時間 15分

検査会場と日程 MB検査 枚方採血会場 6/24日 7/22日 8/26日

午前みの検査 (時間はWEBでご確認ください) 枚方市津田元町4-16-1 ※無料駐車場有 (田中泌尿器科医院人工透析センターひらかた) ※医院へ直接ご質問・お申込みはできません。

完全予約制 \WEB申込みなら24h予約可・簡単&オススメ/ 書類発送のため希望検査日の3週間前にはお申込みください。

メタロバランス 検索 ☎0120-785-602

株レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129 (平日9時~17時)

※この検査は採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

大阪精神医療センター(枚方市) 「こころの科学リサーチセンター」と認知症検査を共同研究中



有明産高級のり  
こだわりの風味・食感を

新ランチメニュー  
スタート!

弁慶ランチ 1,800円  
(税込1,980円)

- ・毎朝市場より仕入れた活きたネタ8貫盛り
- ・極上パリッパリのり手巻2種
- ・とろける自家製にぎりたて穴子
- ・自家製わらびもちと赤だし付き

イメージ 弁慶でゆったりランチ時間を

※ネタは当日の仕入れ状況により内容が異なります

ど迫力 10貫ランチ 1,273円 (税込1,400円)

- ・板さんおすすめネタ10貫盛り
- ・自家製わらびもちと赤だし付き

ど迫力 8貫ランチ 1,091円  
(税込1,200円)

- ・板さんおすすめネタ8貫盛り
- ・自家製わらびもちと赤だし付き

職人手握り



イメージ

弁慶のイチオシ握りをぜひ味わってください

オープン記念  
キャンペーン

6/14(水)～6/30(金)

- 1 ランチメニューに  
生本まぐろ一貫サービス
- 2 ドリンク一杯無料

下記クーポンを  
ご持参ください

枚方・交野で創業29周年

# 弁慶 山之上 総本店

6月14日(水) 11時半  
新オープン



職人との会話を楽しめるカウンターと個室中心の落ち着いた店内  
ご家族・ご友人での集まりや  
慶事、仏事など団体様での貸切もご利用いただけます

「大切な方と特別な時間を」プライベート空間でゆったりと

弁慶御膳 華 3,500円 (税込3,850円)

珍味3種、寿司6貫、てんぷら、お造り、  
赤だし、茶碗蒸し、サラダ  
・小鍋付きの御膳もございます

◆ 寿司宴会コース 前日までに要予約  
一人前 3,800円(税込4,180円)～ 飲み放題プランも

◆ 箱膳(慶事・仏事に) 前日までに要予約  
一人前 4,000円(税込4,400円)、5,000円(税込5,500円)  
取り揃えております



↓ LINE



6/14 NEW OPEN 弁慶山之上総本店  
☎072-894-9977 枚方市山之上東町1



6/14(水)より新メニュースタート!  
東香里本店 東香里ゴルフセンター内  
☎072-852-5983 枚方市東香里3-5-1



6/14(水)より新メニュースタート!  
交野駅前店 交野市駅徒歩1分  
☎072-894-1147 交野市私部2-12-1



5/19 リニューアル OPEN 新メニュースタート!  
招提店  
☎072-894-8895 枚方市招提北町1-2230-1

①11時半～14時半 ②17時～22時 ③月曜(祝日の場合は翌日) ④有

一握入魂

1 弁慶はデカネタ!

豪快、満足!  
他店に負けない新鮮な寿司ネタを  
倍の大きさでご提供。

2 プリプリ新鮮ネタ

ハマチや鯛などの活魚は  
その日仕入れた食材のみ使用、  
食感と旨味が絶品です。

3 店内仕込み

職人が鮮度の高い魚を丁寧にさばき、  
調味料にもこだわり、  
本格的なお寿司を味わえます。

ランチメニューに

マイライフ  
読者限定

「生本まぐろ一貫」  
サービス(昼のみ)

大とろ・中とろ・赤身のいずれか

R5.6/14(水)～6/30(金)迄

店内飲食の方

マイライフ  
読者限定

ワンドリンク  
サービス  
夜のみ

R5.6/14(水)～6/30(金)迄

ランチメニューに

マイライフ  
読者限定

「生本まぐろ一貫」  
サービス(昼のみ)

大とろ・中とろ・赤身のいずれか

R5.6/1(木)～6/30(金)迄

店内飲食の方

マイライフ  
読者限定

ワンドリンク  
サービス  
夜のみ

R5.6/1(木)～6/30(金)迄

※仕入れにより代替商品で対応  
させていただきます  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

山之上店  
限定

※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

山之上店  
限定

※仕入れにより代替商品で対応  
させていただきます  
※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

東香里本店  
交野駅前店  
招提店  
限定

※1枚でグループ全員利用可  
※他の割引と併用不可

東香里本店  
交野駅前店  
招提店  
限定

**枚方公済病院** シリーズ

循環器内科 科長  
専門分野(循環器内科・救急・総合診療科) **竹中 洋幸**

枚方市藤阪東町 1丁目2番1号  
☎072-858-8233

あつて感冒時に合併することも多いです。ノロウイルスが有名で、牡蠣などの2枚貝の生食で感染し、嘔吐と下痢症状が強く通常3日程度で治まりますが、周囲の

あることが多く、パーベキユーが行われる春から夏場に多いです。病原性大腸菌(食肉・主に牛肉)、サルモネラ菌(食肉・カメとの接触)、カンピロバクター(食肉主に鶏肉)の頻度が多いです。対症療法で自然に軽快することが多いですが、脱水の補正が極めて重要です。高度な脱水は

2次の臓器障害から重症化するこどももあるので、しっかりと排尿できるほどの飲水ができれば入院による点滴加療が必要

「ねえ、きいてみて! みんなそれぞれがうから」

交野市立倉治小学校3年 田岡 桃史

でも、みんな絵がとくなく、走り回るのが好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

「ねえ、きいてみて! みんなそれぞれがうから」

交野市立倉治小学校3年 田岡 桃史

でも、みんな絵がとくなく、走り回るのが好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

いざ生まれつき、もじを讀んだり書いたりすることが苦手です。でも、体をつかってなにかをするのが大好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

原因はウイルスまたは細菌による感染が多く、まれにアレルギー性とされることもありま

小児に多い口吐ウイルスは初期に嘔吐と高熱を伴い、それが治まっても下痢が続くことが多く、脱水に要注意です。細菌感染によるものは加熱できていない肉料理の摂取が原因で

食内容や、嘔下訓練を再度提案し、ご自宅での不安な点なども相談させていただきます。

ご希望があれば、入院での嘔下評価も可能となっております。まずは外来でご相談ください。ご本人さんの希望に合わせて、日程は調整します。また退院後、ご

自宅での嘔下訓練を実施していただき、再度、耳鼻科外来で評価をしていくことも可能です。

専門的な評価を受け、ご自身に合った、「食」の支援をしていき、いくつになっても、口から食べ続けていただけるために、医療チームでサポートさせていただきます。

「ねえ、きいてみて! みんなそれぞれがうから」

交野市立倉治小学校3年 田岡 桃史

でも、みんな絵がとくなく、走り回るのが好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

いざ生まれつき、もじを讀んだり書いたりすることが苦手です。でも、体をつかってなにかをするのが大好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

いざ生まれつき、もじを讀んだり書いたりすることが苦手です。でも、体をつかってなにかをするのが大好きです。ぼくはぜんぶが心にくらなびよう気もあつて見た目はわかんないびょう気もありません。

**星降る丘から健康便り**

JCHO星ヶ丘医療センター  
摂食・嚥下障害看護 認定看護師  
**長谷川 有美子さん**  
枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

加齢や病後や治療などにより、「食べたり飲んだりする」とむせやすい「飲み込みにくい」などの症状が起こることがあります。これらは、誤嚥性肺炎を引き起こす要因となり、誤嚥性肺炎を繰り返すと、徐々に食べることが、飲み込むことができなくなり、口から食べることが難しくなる場合もあります。食べ

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

一薬箱のいらない家庭も

<女性のための>  
一般社団法人 IPH  
代替療法研究所  
代表理事 **佐藤 忍**

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

「安全に食べるための支援」

嚥下評価について

嚥下訓練の効果は、定期的に外来で嚥下内視鏡により評価します。

**配布員さん募集!** 毎月末4日間、自分のペースで配布できます

募集エリア: 枚方市 長尾東町 交野市 倉治

その他の地域も登録受付中

お気軽にお問合せください 配布員問合せフォーム

マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

**2023 6月の運勢**

牡羊座 3/21~4/20  
知識欲が旺盛に。学がことに幸運の種が。資格取得を目指して。ただ知りたいことを追求するのでもいい。人付き合いも好調。

牡牛座 4/21~5/21  
金運好調。今年上半期の買物リストアップするなど、お金の使い方を直すと吉。グルメもエスプレッソ。食べ過ぎには注意して。

双子座 5/22~6/21  
コミュニケーション力を発揮してチャンスを広げられそう。良い出会いに恵まれる。初めて会った人とも良好な関係が築ける時。

蟹座 6/22~7/22  
何となく気持ちが沈みやすい。意識的に気分を上げる工夫を。よく分かったり合える友人といるように。22日~運気上昇。

獅子座 7/23~8/22  
頑張りだけ結果が得られる。成果と同時に称賛も得られる。心配なものは一歩、ということ。諦めないで。応援者も多数。

乙女座 8/23~9/23  
物すごい頑張り、目標をクリア。ライバルをけん制しなくてはならないけれどプレッシャーを励みに変えて、期待に応えていこう。

天秤座 9/24~10/23  
交流から人脈拡大と自身のエネルギーも増強。新しい事にチャレンジする意欲も湧き上がる。スケジュールを一杯にして精力的に活動を。

蠍座 10/24~11/22  
エネルギーの浪費に気をつけて。合理的に動かないと、お金も時間も飛んでいきそう。買い物も計画的に。資金力があるだけに慎重に。

射手座 11/23~12/21  
交流に力を入れて。良い出会いもあり。刺激を与え合い発展していきける時。最近出不精になっていませんか。おしゃべりして出かけて。

山羊座 12/22~1/20  
がむしゃらに頑張る自分を追い込みがち。調子を崩してしまつ前に、適度なところで一息ついて。好きな趣味の時間を確保する◎

水瓶座 1/21~2/18  
ひらめきを実行する時。やるべきこと。やるべきことを。やるべきことを。やるべきことを。

魚座 2/19~3/20  
パワー低下。物事が片づいてホッとする時。無理に動かず、体を休めて。情報や知識のインプットが必要。

**アル・プラザ枚方**

ペットボトル 500ml 各種 **10%引き**

※HOPカード会員様価格の品は対象外

本券1枚で2本限り  
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご購入ください。

☎072-896-1100  
枚方市津田元町1-4-1  
R5.6月末迄有効

**ユニテッド・シネマ枚方**

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引  
一般200円引き 学生・小人100円引き

「それいけ!アンパンマン ロボリィとぼかぼかプレゼント」  
※本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービステー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。

☎0570-783-450  
枚方市高野道1-20-10  
フォレオひらかた内  
R5.6月末迄有効

クーポンを切りとってお店へ行こう! My Town My Life Coupon

**6月のおすすめクーポン**

7月からの掲載申込受付中! 掲載月選べます!  
☎072-859-3332

**アル・プラザ枚方**

ペットボトル 500ml 各種 **10%引き**

※HOPカード会員様価格の品は対象外

本券1枚で2本限り  
食品レジにて本券(クーポン)を先にお渡しいただき、ご購入ください。

☎072-896-1100  
枚方市津田元町1-4-1  
R5.6月末迄有効

**ユニテッド・シネマ枚方**

9スクリーンの大型映画館 [P930台完備]

映画鑑賞料金 割引  
一般200円引き 学生・小人100円引き

「それいけ!アンパンマン ロボリィとぼかぼかプレゼント」  
※本券はユニテッド・シネマ枚方で「4DX・特別興行」を除く作品に利用できます。※本券1枚で4名様まで有効。※サービステー、その他の割引券との併用不可。※コピーは無効。

☎0570-783-450  
枚方市高野道1-20-10  
フォレオひらかた内  
R5.6月末迄有効

**POLA THE BEAUTY 枚方田宮店**

6月限定!  
夏の肌は敏感! 寒暖差や紫外線も強くバリア機能が低下。老けない肌づくりを!  
【短期集中プログラム】エステ2回+スキンケア2週間で確実な効果

短期集中プログラム  
41,450円▶**21,450円**

☎072-844-3407  
枚・東田宮1-3-30 枚方スライミング向かい  
☎10時~20時(最終受付18時)  
休 不定休 P3台

**CPサロン Stella-ステラ-**

たるみ・くすみ気がなくなりますか?  
小顔フェイシャルが大人気!口コミで広がり親子で通われる方も多数。気軽に通える価格設定なのが好評です。

【13周年特別価格】  
通常ビクター料金 8,800円~▶**2,000円!**  
お一人様1回限り R5.7月末迄

☎090-8528-9221  
交・星田9丁目 妙見口すぐ  
☎9時半~19時  
休 月曜日 P有

**膝の治療専門院 わにかイロ**

毎日ツライ膝の痛み早めに治療しましょう! 膝の痛みは加齢による筋力低下、スポーツによる外傷が原因です。(外傷は保険治療可)

初回通常 13,000円 ▶ **2,980円**  
少しの変化も見られない方には料金を頂きません R5.6月末迄

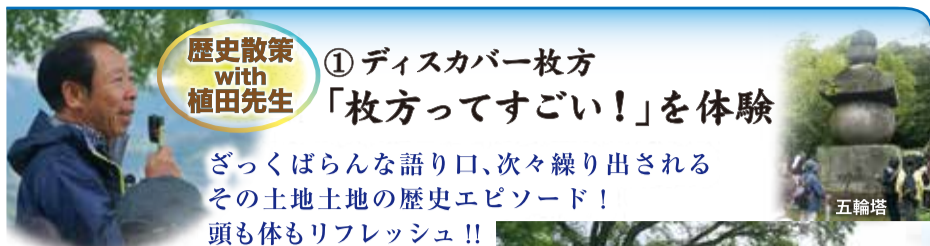
☎072-859-0202 <電話予約>  
枚・藤阪東町3-5-29 長尾台住宅バス停前  
☎9時~20時  
休 不定休 日・祝も営業

**ゴルフ練習場 スポーツアベニュー**

トラックマン打席料(90分) 初めての方 **500円割引**

受付時間10時~0時(平日・土日祝 共)  
早期5時~翌3時半 営業!  
トラックマンレンジ導入  
6月6日(火) イベント開催♥  
女性ゴルファーの日  
1,000円で120分打ち放題!

☎075-982-2700  
八幡市美濃ノノ谷28-1  
R5.6月末迄有効



① ディスカバー枚方 「枚方ってすごい！」を体験

ざっくばらんな語り口、次々繰り出されるその土地土地の歴史エピソード！ 頭も体もリフレッシュ!!

京都、奈良、大阪の狭間に位置し、淀川・木津川・桂川、そして主要な街道が通る枚方とその周辺エリアは、古代から幕末に至るまで、何度も日本史の大きな転換点の舞台になってきました。

約40人が参加しました。引率は、本紙のコラム「おもろいんやで歴史漫談」でおなじみ、枚方在住で考古学研究者の植田正幸先生。一行はまず「交野天神社」へ。鬱蒼とした手付かずの社叢にたたく本殿や、謎の大王・継体天皇の「樟葉宮跡」を訪ね、古の人々の息づかいを感じました。



おもろいんやで 歴史漫談

考古学研究者 植田 正幸

日本人の祖先は、約4万年前以降、東アジア各地から日本列島に移り住んだことが分かっています。

日本人はどこから来たか② 犬も人も海を越えて

ら、丁寧に埋葬された弥生犬が発掘されました。歯髄のDNA分析の結果、韓国の天然記念物に指定されている「珍島犬」と同じものと判明しています。

植田先生の 歴史考古学講座 ①「大阪平野の発達史」 7月6日(木) 13:30~

思い出レトロコーナー 琵琶湖名物「本モロコ」 10cm余の湖魚で高級魚！ 七輪の炭火で焼きが美味。

読者の声 私の思い出の場所 鳥取の浦富海岸。子どもと海水浴に行き、着いてすぐに宿の2階の部屋の窓から膨らませたばかりの浮き輪を道路に落とし、走ってきた車に引かれてペシャンコに!!

こどもの心理を知ろう 心理分析室 深田 昭一 (上級教育カウンセラー) 072-850-8073

花いっぱい家族葬 フローラルホール FLORAL HALL 通信vol.2.36 お葬式は「不便」が良い

電気料金 ゼロ円のくらし その4 スマートハウスの災害時対応について

産卵付着率 すごいんです。 銭司めだか 営業時間はGoogleマップで 木津川市加茂町 銭司金鑄山23 080-5320-2800

自分にあった働き方で社会の力に

# 人と人をつなぐ、福祉の力!!

～障がい者就労への活動を紹介します～



Go!Go!/  
地元の  
ウォッチ

## 「就労支援事業」ご存じですか？

障がいや難病など、一般企業で働くことが難しい方に、様々な仕事を行って  
もらい、知識や能力の向上へ必要な訓練などを行う福祉サービスです。  
雇用契約を結ぶ「A型」、結ばず利用する「B型」の2種類があります。

就労継続支援A型	就労継続支援B型
就労がメイン	訓練・リハビリが目的
<ul style="list-style-type: none"> <li>18歳～64歳</li> <li>事業所と雇用契約を結ぶ</li> <li>給与が支払われる(最低賃金保証あり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢制限なし</li> <li>事業所と雇用契約なし</li> <li>作業に応じた工賃が支払われる</li> </ul>
決まった時間働ける方	体調に合わせて無理なく働ける

## 就労支援事業所などに「マイライフ」配布の仕事をお願いしています！



各事業所に通所の方が月1回ポスティングを。外作業が難しい方は施設で2つ折り作業などをします。最初は重かったカバンが軽くなっていく達成感、住民の方との声掛けに社会との関わりを感じています。



\*\*\*「マイライフ」配布の事業所\*\*\*  
障害者生活介護事業所 ミント / 多機能型事業所 わお  
就労移行支援事業所 あゆみ歩 / 就労継続支援A型 ウィズプラス  
社会福祉法人 心生会 ミルキーウェイ (交野市天野が原町)・地域活動支援センター みのり  
ハートフルステーションいわふね ☆いつも配布ありがとうございます☆

## 地域と福祉と医療がつながる場に

障がい福祉サービス事業所

## 医療法人みどり会 パラグリーン



同施設の建物内にはパン工房「リブラン」と、英会話スクール「グローバル・ウォータース・イングリッシュスクール」が併設



▲農家の人やスタッフと一緒に農作業を。収穫が楽しみ!

◀外での作業が難しい場合は屋内で。それぞれができることを

5月1日、長尾駅の近くに就労継続支援B型事業所「パラグリーン」が開所しました。現在通所者は11人で、屋内外で作業をすることで体を動かす、リハビリに。そして雇用契約はありませんが、工賃を得られるように支援を行います。

通所者たちは、地元農家の協力の下、年間を通じた野菜作りなど農園での作業や、隣接する中村病院内そのほかの法人施設の清掃や植木のやりやり、手入れを行っており、今後は同建物内のパン工房「英会話スクール」のお手伝いなどの作業も予定しています。

同事業所の基盤である「医療法人みどり会」の中村猛理事長は「この施設での活動を通して、障がいのある人が外に出て社会と関わるきっかけとなれば」と、また、携わってきた医療現場で、障がいのある人と接し、「彼らの仕事に対する姿勢は真摯で、勉強になる」と実感。福祉の枠を超え、お互いに高め合い、助け合う関係になれば、との思いです。

午前中に農園の作業を行います。農家の村岡さんと一緒に、春に植えたじゃがいもの出来具合を手チェックしたり、トマトやナスなどの夏野菜に水やりを。ぐんぐん実り、収穫される野菜は早速6月から、中村病院前での朝市で販売する予定です。

一人で作業を行うだけではなく、施設内の企業や野外で人と関わりたいです。

①かゆみが強く、口渇があり、イライラ感もある場合は、**白虎加入参湯**を。②日頃から胃腸が弱く、ストレスでよく便が緩むタイプならば、**香蘇散**が良いですね。

そして、腸内環境を整えるために腸内細菌が喜ぶ、根菜類やきのこ類、発酵食品、海藻類をしっかりと食べる習慣をつけて、排便がスムーズになるように心がけてください。

## 健康相談

じんましん

じんましんには様々な原因があり、かゆくてつらいものです。

Q 48歳女性。何かを食べたからでもないのに、夕方になるとじんましんが出て、かゆみで夜も目が覚める。朝には治まるという繰り返しが6か月ほど続いています。仕事や家庭でのストレスも多いです。

A じんましん、湿疹、アトピーなど皮膚のトラブルは腸内環境を整えることが基本ですが、まずは、かゆみを緩和したいですね。

漢方薬 カジタ薬局  
処方箋調剤 梶田 幸子  
薬剤師 梶田 幸子  
交野市妙見坂3の1の6  
072-892-8908  
漢方相談は  
平日 9時～18時  
土曜 9時～14時  
日曜 祝日は休み  
できるだけ電話予約をお願いします。  
※院外処方箋取り扱い

**枚方公済病院**  
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会  
枚方市藤原東町1丁目2番1号  
http://www.kkr-hirakoh.org/  
072-858-8233 072-859-1093

■外来診療日 月～金(受付時間8:30～11:00)  
※土曜日は小児科のみ診療

■休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■診療科 内科・循環器内科・消化器内科  
糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科  
腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科  
皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科  
心臓血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科  
放射線科・リハビリテーション科  
歯科口腔外科・麻酔科・救急科

大人入浴料 **490円** (税込) ※中学生以上

天然温泉・炭酸泉 サウナも入れる!

えびすもち豚の豚焼肉定食 (おろしぼん酢)

サ飯 おすすめ!

ポイント400Pで入浴できる! 90円お得

土・日・祝は朝6時オープン 10時～翌2時(最終受付翌1時半)

072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 6/21(水)

独立行政法人地域医療機能推進機構  
**星ヶ丘医療センター**

循環器内科・外科 脳神経・脳卒中内科  
消化器内科 糖尿病内科 総合内科 腎臓内科  
緩和ケア科 精神・神経科 小児科 化学療法科  
呼吸器内科 感染制御内科 免疫内科

整形外科 スポーツ整形外科 形成外科  
脳神経外科 脳血管内治療科 呼吸器外科  
心臓血管外科 血管外科 皮膚科 泌尿器科  
婦人科 眼科 耳鼻咽喉科

リハビリテーション科 放射線科 麻酔科  
歯科・歯科口腔外科 臨床検査科 病理診断科

072-840-2641 枚方市星丘4-8-1  
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

**お楽しみプレゼント**

1 ペア2名様  
ルーヴルには、愛がある。LOUVREにはLOVEがある。  
「ルーヴル美術館展 愛を描く」  
6月27日(火)～9月24日(日)  
京都市京セラ美術館  
一般 1,900円 ●高生 1,300円  
小中学生 800円 ※当日券は各200円増  
ルーヴル美術館の膨大なコレクションから精選された、ヴァトー、ブーシェ、フラゴナール、ジェラール、シェフェールなど73点の絵画を通して、西洋社会における愛の概念がどう表現されてきたのかをひもときます。16世紀から19世紀半ばまで、西洋各国の主要画家の名画によって「愛」の表現をたどる、これまでにない趣向の展覧会です。

2 ペア2名様  
音と映像により視覚体験を超えた絵画の世界に没入する体験でモネら印象派を味わい尽くす「飛び込むアート」  
「Immersive Museum OSAKA」  
6月17日(土)～9月6日(水)  
堂島リバーフォーラム  
一般 2,500円  
中・高生 1,700円 ●小学生 700円  
Dive in Art 鑑賞する絵画から、体感する絵画へ。高さ6m、約450㎡の巨大空間に、印象派の作家たちの視点で見た作品世界を再現します。絵画の世界へ入り込み、モネが、ドガが、ルノワールが見た世界を、あなたも体感してみませんか?  
「イマーシブミュージアム大阪」

3 九州産二条大麦が煌めく本格麦焼酎  
3人様  
「琳の華(りんのな)」  
麦、華やぎ、フルーティー  
九州の気候と大地で育まれた、こだわりの二条大麦と自社酵母を使った、芳醇な香りや華やかでクリアな味わいの本格麦焼酎です。リンゴやバナナのようなフルーティーな香りとクリアでなめらかな口当たり、透明感のある甘さの特長。食中酒あるいは食後酒としてお楽しみいただけます。  
アルコール分25% 900ml 1,210円(税込) 本坊酒造  
099-822-7003

4 ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券  
ペア5名様  
人気の話題作続々上映!!  
上映中 ●名探偵コナン 黒鉄の魚影(アニメ)  
●ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー(アニメ)  
●ワイルド・スピード ファイヤーブースト  
6/2～ ●怪物  
●あんなさんぶるスターズ! THE STAGE -Party Live-  
6/9～ ●リトル・マーメイド  
●劇場版 美少女戦士セーラームーン Cosmos 前編(アニメ)  
●水は海に向かって流れる  
6/16～ ●劇場版 緊急取調室 THE FINAL  
●ザ・フラッシュ  
●スパイダーマン アクロス・ザ・スパイダーバース(アニメ)  
●兵馬俑の城(アニメ)  
6/23～ ●大名倒産  
●プー あくまのくまさん(PG12)  
6/24～ ●劇場版 アイドリッシュセブン LIVE 4bit BEYOND THE PERIOD(アニメ)  
6/30～ ●インディ・ジョーンズと運命のダイヤル  
●東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 -決戦-(PG12)  
●劇場版 美少女戦士セーラームーン Cosmos 後編(アニメ)  
●それいけ!アンパンマン ロボリィとほかほかプレゼント(アニメ)

上映作品は予告なく、変更する場合がございます。

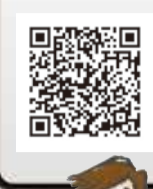
# 三井のリハウス 枚方センター

## 売却物件募集中

### 三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**  
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**  
三井のリハウス枚方センターの営業マンは全員宅地建物取引士です。
- 360°サポート**  
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

### スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます  
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

## まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 6/3(土)~4(日)12時30分~16時30分

<p>①パークシティ梅が丘プラムヒルズ <b>2,398万円</b></p> <p>JR片町線「寝屋川公園」駅 徒歩10分</p> <p>715号室 お呼びください ②寝屋川市梅が丘2丁目27-1 ●専有 66.27㎡ ●バルコ 13.10㎡</p> <p>★三井不動産レジデンシャル 1分譲マンション ★ペット飼育可(規約による制限有) ★高台の7階部分につき眺望良好 ★開口部に複層ガラスを採用 ★スロップシंक有(バルコニー部分) ★改築履歴R5年4月 全居室壁・天井クロス張替・CFシート・換気扇・畳表替・ハウスクリーニング</p> <p>●RC造15階建7階部分●築H20年10月●管理費(月)8,000円●修繕積立金(月)8,620円●その他(月)250円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>②リパティパーク枚方A棟 <b>2,780万円</b></p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分</p> <p>401号室 お呼びください ③枚方市伊賀西町2-1 ●専有 87.43㎡ ●バルコ 17.55㎡</p> <p>★新着 ★京阪本線「枚方公園」駅 徒歩19分 ★LDK約17.8帖・主寝室約7.0帖 ★南東・北西向きの両面バルコニー ★眺望・日当たり・通風良好 ★角部屋 ★電気温水器交換(H29年6月) ★オール電化マンション ★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>●RC造15階建4階部分●築H12年2月●管理費(月)9,000円●修繕積立金(月)13,800円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>③オリブハイツ枚方長尾4号棟 <b>1,180万円</b></p> <p>JR片町線「長尾」駅 徒歩15分</p> <p>●専有 70.20㎡ ●バルコ 9.93㎡</p> <p>★南向きバルコニーにつき採光良好 ★菅原東小学校まで約100m ★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>★改築履歴 H27年12月 洗面台交換・クロス張替(全室) R5年4月 キッチン新調・洗濯用水栓交換・トイレCFシート張替・照明取付・ハウスクリーニングなど</p> <p>●枚方市 藤原東町3丁目●RC造5階建3階部分●築S54年10月●管理費(月)4,700円●修繕積立金(月)12,300円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>④レジデンス香里ヶ丘中央 <b>2,380万円</b></p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分、「五本松」駅 徒歩2分</p> <p>●専有 99.17㎡ ●バルコ 22.48㎡</p> <p>★専有面積99.17㎡の4LDKです ★駐車場1台無料付(無料) ★北東、南西2面バルコニー ★西側は歩道のある並木道</p> <p>●枚方市 香里ヶ丘5丁目●RC造5階建4階部分●築H元年3月●管理費(月)11,800円●修繕積立金(月)13,000円●組合運営費(月)200円●管理/一部●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑤ひらかた北山アミスタ7号棟 <b>2,580万円</b></p> <p>京阪本線「榊原」駅 徒歩19分、「北山中央」駅 徒歩2分</p> <p>●専有 92.69㎡ ●バルコ 22.61㎡</p> <p>★家具照明付き物件 ★専有面積92.69㎡</p> <p>★改築履歴R5年3月 システムキッチン・浴室・トイレ・洗面化粧台・玄関収納新調・クロス(全室)、フローリング(全室)、CFシート(トイレ・洗面室)張替・全建具取替・エコカラット一部採用(玄関・LDK)・エアコン新設(納戸約5.0帖)</p> <p>●枚方市 北山1丁目●RC造3階建2階部分●築H7年10月●管理費(月)13,250円●修繕積立金(月)5,560円●その他(月)1,300円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>
<p>⑥ザ・ヴァンデュールシティ <b>2,930万円</b></p> <p>京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩14分「黒原」駅 徒歩4分</p> <p>●専有 84.13㎡ ●バルコ 22.16㎡</p> <p>★南東角部屋 ★南、東向きバルコニー ★眺望・通風・日当たり良好 ★専有面積84.13㎡・4LDK ★フルフラット設計 ★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>●寝屋川市 黒原新町●RC造11階建8階部分●築H20年2月●管理費(月)6,310円●修繕積立金(月)8,420円●その他(月)315円●自治会費(月)200円●※任意●管理/日動●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑦ローレルコート枚方天ノ川 <b>3,380万円</b></p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩9分</p> <p>●専有 77.30㎡ ●バルコ 14.82㎡</p> <p>★京阪本線「枚方市」駅 徒歩9分 ★オール電化マンション ★ペット飼育可(規約による制限有) ★南向きバルコニー・日当たり良好 ★11階建7階部分、眺望良好 ★リビングにファミリークローゼット有</p> <p>●枚方市 天ノ川町●RC造11階建7階部分●築H19年2月●管理費(月)7,850円●修繕積立金(月)12,750円●その他(月)1,245円●管理/日動●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑧枚方ガーデンアイランスC棟 <b>4,490万円</b></p> <p>京阪本線「枚方公園」駅 徒歩7分</p> <p>●専有 97.07㎡ ●バルコ 22.83㎡</p> <p>★新価格 ★「枚方公園」駅 徒歩7分 ★専有面積97.07㎡/3SLDK ★LDK約23.1帖/解放感のあるリビング・ダイニング ★両面バルコニー(南東・北西向き) ★ペット飼育可(規約による制限有)</p> <p>●枚方市 伊賀北町●RC造15階建13階部分●築H15年11月●管理費(月)12,560円●修繕積立金(月)17,360円●管理/日動●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉 ※価格改定日/R5年4月30日</p>	<p>⑨寝屋川市太秦中町 <b>1,380万円</b></p> <p>京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩9分、「豊野浄水場前」駅 徒歩1分</p> <p>●土地 85.80㎡ ●建延 73.82㎡</p> <p>★南西側通路につき日当たり良好 ★5DKの間取り ★全居室洋室仕様</p> <p>★改築履歴R5年4月 クロス張替(全室)・間取り変更(2F和室を洋室に変更)・ハウスクリーニングなど</p> <p>●木造2階建●築S53年9月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉※増築未登記部分有</p>	<p>⑩枚方市杉山手3丁目 <b>2,200万円</b></p> <p>JR片町線「長尾」駅 徒歩8分、「杉山手」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 111.16㎡ ●建延 97.19㎡</p> <p>★新着 ★LDK約15.0帖 ★1分譲地の閑静な住宅街 ★リビング全体を見渡せる対面式キッチン ★4LDKの間取り ★全居室6帖以上 ★カーポート有</p> <p>●木造2階建●築H29年11月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>
<p>⑪寝屋川市点野3丁目 <b>2,620万円</b></p> <p>京阪本線「寝屋川市」駅 徒歩13分、「点野3丁目東」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 56.92㎡ ●建延 102.67㎡</p> <p>★新築戸建 令和5年6月完成予定 ★LDK約16.2帖 ★1・2階にトイレ有 ★主寝室にウォークインクローゼット有 ★2・3階にバルコニー有</p> <p>●木造3階建●築R5年6月予定●現況未完成・引渡R5年7月上旬〈仲介〉 建築確認番号:第KS122-6120-50384号 建物面積に車庫面積11.17㎡含む</p>	<p>⑫枚方市星丘3丁目 <b>2,680万円</b></p> <p>京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩4分</p> <p>●土地 94.49㎡ ●建延 93.59㎡</p> <p>★京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩4分 ★野村工務店旧分譲地 ★駐車2台可(サイズの制限有)</p> <p>★閑静な住宅街の第一種低層住居地域 ★1・2階にトイレ有 ★4LDKの間取り</p> <p>●木造2階建●築H14年9月●現況空家・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑬交野市私部西2丁目 <b>3,398万円</b></p> <p>京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 61.57㎡ ●建延 98.81㎡</p> <p>★京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分 ★新築戸建令和5年9月完成予定 ★2LDK+2Sの間取り</p> <p>★LDK約18.2帖 ★1・2階にトイレ有 ★2・3階にバルコニー有 ★駐車スペース1台有(サイズの制限有)</p> <p>●木造3階建●築R5年9月●現況未完成・引渡R5年10月上旬以降〈仲介〉 前面道路約4.0m 建築確認番号:第KS123-6120-50294号</p>	<p>⑭枚方市岡山手町 <b>4,170万円</b></p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>●土地 111.14㎡ ●建延 97.67㎡</p> <p>★京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分 ★LDK約20.9帖</p> <p>★新着 ★ガス式床暖房有(リビング・キッチン) ★リビングを見渡せる対面式キッチン(食洗機・浄水器付き) ★床下断熱換気システム有 ★CP・ペアガラス採用(各開口部) ★駐車2台可(サイズの制限有) ★ガスコンロ新調(R5年3月)</p> <p>●木造スレート葺2階建●築H26年1月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑮交野市倉治7丁目 <b>4,390万円</b></p> <p>JR片町線「津田」駅 徒歩10分</p> <p>●土地 166.13㎡ ●建延 96.47㎡</p> <p>★JR「津田」駅 徒歩10分 ★敷地面積約50.25坪 ★南東の角地 ★京阪の家「ローズ」ブレイス交野倉治 ★新築戸建 ★LDK約19帖 ★駐車2台可(サイズの制限有)</p> <p>●木造2階建●築R5年7月予定●現況未完成・引渡R5年8月上旬〈仲介〉 建築確認番号:第トラスト22-2466号</p>
<p>⑯枚方市朝日丘町 <b>4,980万円</b></p> <p>京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分</p> <p>●土地 143.37㎡ (他私道38.68㎡) ●建延 97.29㎡</p> <p>★京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分の好立地 ★4LDKの間取り/LDK約16.0帖</p> <p>★平成30年7月建築 ★リビングにワークスペース有 ★ウッドデッキ有 ★1・2階にトイレ有 ★温水式床暖房有(リビング・ダイニング)</p> <p>●木造スレート葺2階建●築H30年7月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑰枚方市御殿山南町 <b>5,280万円</b></p> <p>京阪本線「御殿山」駅 徒歩8分</p> <p>●土地 130.04㎡ ●建延 101.80㎡</p> <p>★新着 ★京阪本線「御殿山」駅 徒歩8分 ★セキスイハイム近畿(株)設計施工 ★全館空調システム設置 ★太陽光発電システム設置 ★エコキュート設置 ★EV車充電設備設置 ★接道間口約10m以上 ★1・2階にトイレ有 ★駐車2台可(サイズの制限有)</p> <p>●軽量5造2階建●築H31年2月●現況居住中・引渡相談〈仲介〉</p>	<p>⑱寝屋川市三井南町 <b>680万円</b></p> <p>京阪本線「香里町」駅 徒歩18分</p> <p>★現況更地 ★角状敷地 ★建築条件付き売り土地ではございません。ご希望の工務店、ハウスメーカーでご建築いただけます。</p> <p>●土地56.99㎡(約17.23坪) ●地目/宅地●第一種中高層住居専用地域●建ぺい率60% ●容積率200%(188%に制限有) ●現況更地・引渡即時(残代金精算後)〈仲介〉</p>	<p>⑲枚方市楠葉野田2丁目 <b>4,180万円</b></p> <p>京阪本線「榊原」駅 徒歩18分</p> <p>★楠葉野田の閑静な住宅街です。 ★接道間口15m以上 ★解体後更地にてお引渡し</p> <p>★建築条件付き売り土地ではございません。ご希望の工務店、ハウスメーカーでご建築いただけます。</p> <p>●土地195.97㎡(約59.28坪) ●地目/宅地●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況古家・引渡相談〈仲介〉</p>	

インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中

スマホで物件探し!

広告情報/令和5年5月24日 広告有効期限/令和5年6月23日 万が一売却済みの場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例● L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシंक、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは商標登録済みです。

# ドキドキらいふ

No. 347 るー小林



## ショッピング情報

6月1日(木)~30日(金)

＜ご注意＞営業時間や催し、企画が変更になる場合があります。

### ソフィアモール ザ・ダイナー

梅雨シーズンです。雨対策にはレイングッズや防水スプレー、湿気対策には除湿剤を取りそろえています。お子様に大人気のカブト虫グッズ、虫取り網や虫かご、飼育ケースも豊富にご用意。ご来店お待ちしております。

☎075-972-5064

### ノムラのコインランドリー

コインランドリー 30%OFFセール=2日(金)~7月2日(日)まで。機械の料金が30%OFF(一部機器は対象外)。また、アプリ会員登録で300円分チケットをGETできます。詳しくは店頭にて。

☎090-1144-7635

### 眼鏡市場

日差しが強いこの季節はサングラスがお勧め。眼鏡市場では度付きサングラスでも12,100円~と大変お買い得!! スポーツ・レジャーなど様々なシーンに適したサングラスをご用意しています。また、最新補聴器体験会も開催中! この期間だけのお得な特典をご用意してお待ちしています。

☎075-972-3858

### キリン堂

夏本番を前に、湿度も気温も上がる6月、梅雨の時期こそ脱水・熱中症にご注意! 脱水・疲労対策に、スポーツ選手も積極的に摂取するクエン酸飲料「クエン酸

パワー」がおすすめ! ビタミン・ミネラルを手軽に摂取できます。そのほか、暑さ対策グッズも取りそろえてお待ちしておりますので、ぜひご来店の上、お買い求めください。

☎075-971-3611

### MAILE パーソナルジム

全米認定の資格保有トレーナーのマンツーマン指導! 主婦やOLさんに人気のパーソナルジムです。ご自身のペースで継続でき、食事サポートも! あなたの「なりたい」を叶えます。

☎075-972-6656

### フレンドマート交野店

◆京阪「交野市」駅から路線バスが運行しています。ぜひご利用ください。◆毎週火・土曜日はHOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=27日(火)まで ◆~のばそう、健康寿命~測定イベント開催=20日(火)10時~15時 フレンドスペース催事場 ◆各種イベントは、平和堂アプリもしくはフレンドタウン交野ホームページよりご確認ください。 HP→

☎営業/9時~21時 専門店 10時~20時(一部専門店) により営業時間が異なります)

☎店休日/1日(木)※カインズ・和食さと・長次郎は通常営業

☎072-895-7861



### 枚方ピオルネ

◆スブラッシュバーゲン=23日(金)から、夏のバーゲンセールキャンペーン開催! お得情報をお見逃しなく! ◆防災キャンプ・ミニ=25日(日)11時~正面玄関前「ゆるキャラ防災ステー

ジ」や「AED体験」「防災クイズラリー」「備蓄食・防災グッズ販売」など実施。日頃から少しずつ防災への意識と知識を高め「もしも」への備えを! ◆枚方宿ジャストリゾート+=11日(日)11時~地下吹き抜け広場  
◎営業/10時~20時、地下食品売場のみ 9時~20時  
※一部対象外の店舗あり



### アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火、土曜、25日(日) ◆毎週火曜日はHOPマナーチャージ1万円ごとに100P進呈、毎日HOPウォレットチャージ1万円ごとに100P進呈 ◆「月のまんなか市」=15日(木) ◆HOPマナーを1万ポイント以上お持ちの方は、貯まったポイントをお得にご利用できるチャンスです! HOPポイントをマナーに交換した金額に応じて、特別にHOPポイントを進呈。1万ポイントで200P、2万ポイントで500P、3万ポイントで1000P=3日(土)~5日(月) ◆au、UQモバイルキャンペーン開催1Fコムサ前広場にて 無料でゲームやくじなどお楽しみがいっぱい! 当日契約特典に2000円分のHOPマナー、ご家族一緒にご契約でさらに2000円分HOPマナーを進呈=17日(土)・18日(日)  
◎営業/10時~21時  
◎休まず営業

☎072-835-6600

### イズミヤ枚方店

◆イズミヤ直営売場限定、毎週水・土・日曜日は電子マネー(litta)ご利用ポイント3倍! ◆ながよしマルシェ COLON

おしゃれでかわいい手作り雑貨販売=3日(土) ◆演歌歌謡ショー ①原田波人=11日(日)16時~②松尾雄史=25日(日)16時~ ◆阪急からのお中元承り中。早期割引 5~15% OFF! =30日(金)まで。  
◎営業/9時30分~21時(専門店の営業時間は店頭にてご確認ください)  
◎休まず営業

☎072-898-7051

### イオン枚方店

◆イオンお買い物アプリ新規会員登録中! 毎週お得な直引クーポン配信中! ◆夏ギフト1F催事場にて承り中。早得対象商品が表示本体価格から10%OFF。早得承りは7月11日(火)まで。  
◆6月1日(木)から食品レジが、お支払いセルフレジとセルフレジに。ご精算がスピーディーに!  
◎営業/地下食品売場:9時~23時 1~2F:10時~20時  
◎休まず営業

☎072-843-0048

### アル・プラザ枚方(平和堂)

◆HOPマナーのお支払いでHOPポイント3倍進呈=毎週火・土 ◆毎週火曜日はHOPマナーに現金・ポイントチャージで1万円毎に100ポイント進呈。毎日HOPウォレットにクレジット・銀行口座振替チャージで1万円毎に100ポイント進呈 ◆「月のまんなか市」=15日(木) ◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニャンニャンデー)ペットフード各種2割引 ◆らぶきっずイベント=毎週日曜日15時30分~銘店前特設会場 ◆ひらかた元氣くらわんか体操=毎週木曜日10時10分~3F特設会場  
◎営業/10時~20時30分  
◎店休日/1日(木)

☎072-896-1100

**全国に600店舗 エステサロングループ**  
ジュビランがあなたをしっかりとサポート!

ご自宅にお部屋空いていませんか?  
**自宅で開業**  
スタートしませんか

美容スタッフさんの参加も大歓迎!

サロンスタートの決め手は

- 一生の仕事にできるから
- 40代・50代から始められる
- 自宅の一室をお店にできる
- ロイヤリティが一切なかった

(活躍中のサロンオーナー)

20~30代 45%  
40代 34%  
50代 18%  
60代 3%

枚方開催 サロンオーナー説明会 参加無料 定員5名  
6/23(金)14時~ プレゼントあり

◆希望者にはエステティシャン体験も! (30分間)

☎075-645-7700 10時~18時  
ジュビラン(株)京都支店 フルカワ・ミヨシ

枚方市総合文化芸術センター 別館 3F 第4会議室 京阪「枚方市」駅徒歩5分

**ON AIR**  
地域の企業のCMも!

枚方市内10か所に設置!

**SUB Channel**  
サブチャンネル  
SUB Channel

枚方市内10か所に設置されたデジタルサイネージで、市の最新情報を発信中! 地域密着型の民間企業広告の放映も。枚方市と運営する、信頼度の高いメディアです。

屋外	屋内
<ul style="list-style-type: none"> <li>枚方市役所前</li> <li>河本工業総合体育館前</li> <li>ラポールひらかた前</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>枚方市役所 津田支所</li> <li>北部支所・香里ヶ丘支所</li> <li>河本工業総合体育館2F</li> <li>渚市民体育館</li> <li>伊加賀スポーツセンター</li> <li>ラポールひらかた1F</li> </ul>

チャンネルスポンサー募集中!!

サイネージ広告に関するお問合せ・受付  
またはHPお問合せフォームから

マイライフ新聞社  
☎072-859-3332

## 地元注目! 行ってみよ! 催し・コンサート・スポット情報

牧野生涯学習市民センター 3Fホール

劇団HALLJACK第19回本公演  
一人か二人芝居フェスティバル  
「真っ赤な白い嘘」

6/10(土)17時30分  
11(日)12時  
全席自由  
一般当日 2,500円 (前売 2,000円)  
中高生 1,000円

主催・問合せ: 劇団HALLJACK  
halljack003@gmail.com

貸会議室

ヨミハン天津ビル 2Fホール

各種教室・セミナー・研修などにホール(会議室)を利用しませんか?

枚方市津田西町2-31-21 (JR「津田」駅徒歩10分)  
月~土曜日 9~20時  
(定員)ホール1:39人 ホール2:26人  
法律相談や書道教室を開催中!  
詳しくはお問い合わせください。

枚方市総合文化芸術センター 京阪「枚方市」駅徒歩5分

**MUSIC FESTIVAL**

7/16(日)13時30分  
全席自由 500円  
未就学児入場可 (有料)

※本公演は送料・手配料は100円別途要となります。

チケットはマイライフか INUI MUSIC SALON  
☎080-4761-6820  
公式LINEアカウントから

朝の音楽会シリーズ  
vol.13 6/24(土)10時30分/14時 無料  
vol.14-15 8/21(月)・9/30(土) 共に10時30分 無料

主催:INUI MUSIC SALON

さざなみコンサート  
彩り豊かな音色でお贈りする夏の調べ

7/17(祝・月)14時  
全席自由  
一般 500円  
小学生以下 300円

※未就学児入場可  
※3歳未満満座無料 (事前問合せ要)

「四季」より 夏I・II楽章、「アルルの女」より メヌエット、「夏は来ぬ」、「情熱大陸」ほか

チケットは電話・LINEまたは予約フォームから  
☎072-849-0578

予約フォーム→ LINEはこちら→

主催:音楽教室リブルミュージック

パトス四重奏団 枚方公演

6/24(土)14時  
全席自由  
一般 3,000円  
学生(高校生以上)1,500円  
中学生以下無料ご招待  
※中学生以下の方が含まれるお申込は下記電話へ  
※未就学児は入場不可

主催・問合せ:パトス四重奏団 ☎090-1489-1951

木下雄介写真展  
「魂の国~インド」

6/21(水)~26(月) 10時~18時  
※最終日は16時まで  
入場無料

ヴァイオラ奏者(パトス四重奏団)の木下雄介 初の個展。魂の国の素顔に迫る。

問合せ:☎ 080-6349-9802

第8回 枚方パリ祭

7/15(土)16時  
4,000円

※当日座席引き換え  
13時30分からホール前にて

送料(書留)、手配料として500円別途要

主催:ワイワイ企画

このマークの催しはマイライフで受付・チケット購入可  
窓口販売も有 枚方市津田西町2-31-21

☎072-859-3332  
お申込 ☎072-859-0054 振込先

ゆうちょ銀行  
払込取扱票/00900-8-68978  
加入者名/マイライフ新聞社  
記号-番号/009008-68978  
※送料・手配料は各公演で異なります。  
お申込時にお問合せください。

コンサート・イベントの各種情報を掲載しませんか  
主催者さまへ  
お申込は ☎072-859-3332 mylife@mylife-np.com

クラシックの名曲にジブリの曲も！  
小さなお子さんから大人まで、  
世代を超えて誰もが楽しめるコンサート

ワンコインで楽しめる、  
名曲・名演揃いの音楽祭！

出演：乾将万、塚本美香、野々村彩乃、堀江恵太、  
黒岩航紀、橋本桂子、藤田華、鹿岡見紀

ワンコイン・コンサート  
**MUSIC FESTIVAL**  
ミュージック・フェスティバル

エルガー／愛の挨拶 サラサーテ／ツイゴイネルワイゼン  
ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第2番op.18第3楽章 (2台ピアノ) スタジオ・ジブリの名曲選 ほか

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

7/16日 13時30分開演 (12時45分開場) 全席自由入場料 **500円**

お申込は公式LINEアカウントからまたは下記へ

未就学児入場可(有料) ※お子様の様子を見ながらご鑑賞ください。一時的にロビーへご退席をお願いすることがあります。

主催 INUI MUSIC SALON

チケットお申込 **マイライフ新聞社** ☎072-859-3332  
枚方市総合文化芸術センター本館窓口  
INUI MUSIC SALON ☎080-4761-6820

現役ピアニストのレッスンでワンランク上の習い事を！  
つかもとピアノ教室 枚方市香里ヶ丘  
講師/塚本麻子、塚本美香、乾将万

シャンソンの祭典 枚方で開催！

第8回 **枚方パリ祭**

7月15日(土) 開演16:00 (開場15:15)

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 大ホール

入場料 **4,000円**  
全席指定・当日引き換えになります

※当社取扱分、数に限りがあります

マイライフ新聞社  
お申込 ☎072-859-3332 (平日9時~17時)  
FAX 072-859-0054

郵便振替番号 00900-8-68978  
加入者名 マイライフ新聞社

主催 ワイワイ企画 共催 枚方市・枚方市総合文化芸術センター指定管理者 アートシティひらかた共同事業体

家族と、恋人と  
地元で花火大会

第2回 **水都くらわんか花火大会**

2023年 9月17日(日)  
15時~20時(花火打上19時30分)

枚方市・高槻市で前年に  
生まれた子どもの数  
(枚方)2,408人 (高槻)2,296人

4,704発

淀川河川公園枚方地区(枚方会場)  
大塚地区(高槻会場)

※日時・場所・発数は変更となる可能性があります  
〔ご寄付・協賛も受付中です〕

好評発売中 有料観覧席

一番前列  
S席 テーブル席・最大6名 4万円  
A席 シート席(前カ)・最大5名 3万円  
WEB限定  
B席 シート席(後カ)・最大5名 2万円  
WEB限定  
2人席 シート席・最大2名 1万円

ご協賛と観覧席申込み→

水都くらわんか花火大会 検索

お問合せ: ☎072-845-6322

暮らしの案内

自宅で結婚たくさんまとめています。(枚方) ☎072-859-3332

意賀美神社 月例茶会  
6月4日(日)10時~15時  
担当は裏千家流 西垣宗裕社中 流派にとらわれずお気軽にお越しください。お問合せ/同神社 ☎072-841-2790

「朝から落語かい朝から笑顔で」のイベント  
7月2日(日)10時開演  
八幡市文化センター小ホール 出演/なぎさの会  
前売800円(当日千円)  
問合せ/申込/同センター ☎075-971-2111

家庭の法律相談

関西新生法律事務所  
しるがき 弁護士 城 堀 裕 行

ご家族が亡くなると、葬儀費用や税金など、様々な費用が必要ですが、金融機関に死亡の届け出をする時、お金の引き出しが難しくなります。もちろん、遺言書で預貯金の取得者が指定されているとき、遺言分割協議で取得者が決められているとき、相続人全員で口座の解約手続きをするときには、預貯金の払戻しを受けられます。しかし、遺産分割に時

遺産分割前の相続預金の払戻し制度

そのような場合に利用していただきたいのが、近年の法改正で作られた民法909条の2に基づく遺産分割前の相続預金の払戻し制度です。この制度を使うと法定相続人は、遺産分割の終了前でも、預金の一部を引き出せます。ただし、この制度を利用する際には、一定の制限があり、かつ、同一の金融機関から受けられる払戻しの上限額は一人あたり150万円です。

なお、最終的には引き出した預貯金を含めて遺産分割の内容を考慮しますので、この制度を利用される場合は、あらかじめ専門家に相談されることをお勧めします。

無料 法律相談会開催  
6/10(土)、28(水)  
7/8(土)、26(水)  
すべて13時~17時  
会場:ヨミハン大津ビル 2F  
枚方市津田西町2丁目31-21  
☎050-5443-0437  
info@kansaihinsei.com

マイライフ「こども緑日ブース」

ボランティア募集!

「水都くらわんか花火大会」  
企画・当日のブースの手伝い  
協力できるボランティアを募集  
※申込多数の場合選考有

申込 問合せ **マイライフ新聞社**  
☎072-859-3332 (平日9時~17時)  
mylife@mylife-np.com

こんにちは! 赤ちゃん

花火応援♡ スクスク元気に  
明るい子に育ててね!

石田 聖ちゃん R4.12.5生 (枚方市津田西町)  
お姉ちゃんと仲良く  
楽しい毎日を  
過ごそうね♪

まつばやし あお 松林 蒼ちゃん R3.4.11生 (枚方市橋葉野田)

にしかわ あつば 西川 内葉ちゃん R4.10.6生 (交野市東倉治)  
毎日ここに楽しく  
すくすく育ててね♪

赤ちゃん募集!

0~3歳までの子どもさんの写真を募集します。名前、ふりがな、生年月日、住所、電話番号、親の名前、コメントを記入してマイライフ新聞社「こんにちは!赤ちゃん」係へ(郵送またはメールで受付)※紙面の都合で掲載が遅れたり、掲載できない場合もあります。

6/1(木) オープン!

サービス付き高齢者向け住宅 **ほしのはな** 全30室 入居者募集!

充実のリハビリ体制・季節のイベント開催  
音楽や美容で生活に彩りを!

内覧会開催 6/1(木) 2(金) 3(土)

※ご予約なしでもご来場できます

時間 10:00~16:00  
会場 ほしのはな

無料イベントやプレゼントをご用意しています! お気軽にお越しください

マイライフを見た方限定 敷金10万円を 先着10名様 **0円** キャンペーン!

外観イメージ

ほしのはな  
交野市私部南4丁目6番6号  
JR学研都市線「河内磐船」駅 徒歩約9分  
京阪交野線「河内森」駅 徒歩約11分  
運営会社:株式会社ピーコネクト TEL 06-6641-2988

全30室	1人部屋(28室)	2人部屋(2室)
ご利用料金	家賃 50,000円 (非課税)	52,000円 (非課税)
	共益費 17,000円 (税込)	30,000円 (税込)
	状況把握・生活相談サービス費 10,000円 (税込)	20,000円 (税込)

※入居対象:要介護1以上の方  
※居室の電気代・日用品・食料代・オムツ代・介護保険自己負担分・散髪代・医療費・お薬代等は自己負担になります。  
※入居時に家財保険料11,000円が別途必要・敷金100,000円を契約時に前払かりします。

施設に関するご相談・お問合せは ☎090-2042-6564

担当:吉武 9時~18時(月~金)

内覧会ご予約はこちらからも