

—2024—
2月号
 vol.775
 1月26日発行

地域と共に歩んで41年

マイライフ

発行:マイライフ新聞社
 〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
 TEL 072-859-3332

毎月1日・11日発行
 配布地域
 枚方・交野市 全域、
 寝屋川・八幡・京田辺市の一部



読売新聞

能登半島地震で被災された方々に
 心よりお見舞い申し上げます。

1月1日の発生以来、未だ予断を許さない能登半島地震。被害の様子が痛みます。犠牲となられた方々、そのご家族やご親族の方々にお悔やみ申し上げるとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と、被災された皆様の安全と健康、そして平穏な生活に戻られますよう祈念いたします。

マイライフ新聞社
 スタッフ一同

世界の梅公園



3月6日(水) **お一人様 13,800円**
 (入園・昼食・入浴・税込)



播磨の旬のごちそうに舌鼓「夢さき御膳」

マイライフ新聞社
 お申込 ☎ 072-859-3332
 (平日9時~17時)
 ※旅行企画・実施/ワールドツアーシステム(株)
 大阪府知事登録旅行業2-2047号

お帰りには、ヤマサ蒲鉾かまぼこ工房夢鮮館へ。名物の蒲鉾や、熱々揚げたてのんぶらのおいしさー大人気です。お一人様の参加も歓迎。最少催行人員35人

うれしい地元発着
 枚方・藤阪・長尾
 ●ラポールひらかた
 ●JR藤阪駅 ●JR長尾駅

各地7時15分~7時45分
 分発、17時30分~18時
 着予定※奇数相席あり



日帰りバスツアー
参加者募集

早春の甘い香り、ふくと薫る白梅・紅梅に癒されて。播磨・たつの市の世界の梅公園の絶景と、姫路ゆめさき川温泉、夢乃井で美味と温泉堪能の旅へのお誘いです。

まずは、見渡せば紅白梅と瀬戸内海。海を見晴らす御津自然観察公園。世界の梅公園へ。日本、中国、台湾、韓国などの世界の梅、約315品種

1250本の梅が咲き誇り、異国情緒あふれる中国風の建物と調和した風光明媚な公園です。次は、塩田温泉郷、夢前川の清流を望む温泉宿夢乃井へ。選りすぐりの播磨と兵庫の、海と山の幸の創作会席で口福をお届けします。また、自然に抱かれて、温泉郷随一の男女各4つもの湯めぐりで、至福の時をご堪能ください。



瀬戸内海 一望の梅景色
 たつの市、世界の梅公園と
 姫路ゆめさき川温泉
 夢乃井でゆつたりと
 あつさり

ご卒業・ご入学・ご就職
 おめでとうございます

パールフェア開催中!
カンダダイヤモンド

2月 誕生石
 アメジスト・キャッツアイ
 ◆石言葉◆
 心の平和・誠実・守護

※営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします
 製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
 見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F
 枚方T-SITE 向かい
 ☎072-846-2081
 AM10:30~PM6:00 木曜定休

マリッジリング各種
 ビトール・ロール
 ツールラップ etc.
 カンダダイヤモンド

春の受講生募集
自分で きものが着れる!

週1回 (90分) 全6回

前結び体験コース

初心者対象 入学金不要 1回 **500円**

かんたん! キレイ! しめつけ
 ない!

前結び体験コース
 前で結んで後ろにまわすだけ!

きもの文化PR事業の一環として入学金も不要、低料金で各地で開講。覚えやすく着崩れしにくい着付け方法、礼装時の帯結びまで幅広く指導します。

体験してみませんか? 無料お試しレッスン受付中!

枚方市駅前教室	月曜日 午前 金曜日 午前・午後	枚方市駅前 徒歩1分
枚方教室	火曜日 午後	枚方市駅前 徒歩6分 (旧メセナ会館)
津田教室	木曜日 午後	JR津田駅 徒歩7分 (読売新聞販売店2F)
交野市教室	金曜日 午後	★交野市駅前 徒歩4分
大東市教室	水曜日 午前 土曜日 午前	★JR住道駅 徒歩9分
その他教室	寝屋川市教室、大和田駅前教室、門真市教室、守口市駅前教室、旭区教室、東大阪市教室、八尾市駅前教室、八尾文化会館教室、瓢箪山教室、柏原教室	

※午前10時~午後13時30分~ ★無料駐車場あり

前結びきもの着付文化学院
 門真市宮野町2-14 京阪「大和田」駅北側 徒歩1分
 ☎072-885-0691 受付 10時~18時
 定休 火曜・水曜

ハンドメイド作品の
 販売やワークショップなど

**ハンドメイド
 マーケット マイケ**

4/28(日) 開催

出店者募集 詳しくは
 3ページ参照

マイライフに広告掲載
 しませんか?
 チラシ折込みできます!
 お気軽にご相談ください

マイライフ 配布員募集
 枚方市/津田東町・
 藤阪ハイツ・野村・
 北山・尊延寺・杉
 交野市/南星台 問合せ▶

月末4日間

創業1936年

成人式振袖展

2025年 2026年 2027年 成人式の方

早期ご成約特典
 あります

2025年成人式の方対象 2024.3/31までにご成約の方
 ■フェザーショール ■JCBギフトカード 2,000円分 いずれかをプレゼント!

超ウルトラ早割 **6%OFF**

2026年成人式の方対象 2024.3/31までにご成約の方
 さらに ■フェザーショール + ■JCBギフトカード 2,000円分 いずれかをプレゼント!
 さらに ■DIOR アディクトリップマキシマイザー いずれかをプレゼント!
 さらに ■ADDITION マスカラカラーニュアンス

2027年成人式の方対象 2024.5/31までにご成約の方
 さらに ■フェザーショール + ■JCBギフトカード 2,000円分 いずれかをプレゼント!
 さらに ■スターボックス5,000円商品券 + ■ADDITION アイシャドーセット いずれかをプレゼント!

※すべてお買上げコース、レンタルコースご成約のお客様に限りです。

お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中!

つたや枚方本店 ☎072-844-1131
 枚方市大垣内町2-5-5 (京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)
 営業/10:30~19:00 定休日/火曜・第3水曜

寝屋川店 ☎072-839-0221 寝屋川市東大町7-18 ウエダビル2F (京阪「寝屋川市」駅 徒歩約5分) ☎11:00~18:00 休火・水

四條畷駅前店 ☎072-879-2330 四條畷市楠公1-13-9 2F (JR「四條畷」駅 徒歩約4分) ☎11:00~18:00 休火・水

高槻店 ☎072-648-3393 高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F (JR「高槻」駅 徒歩約5分) ☎10:30~18:00 休火・水

ご予約優先

きものつたや 検索 http://tsutaya.furisode.biz/

ホームページ 来店予約 Instagram

常時展示中

予約制

節分
2/3(土)

今年の恵方は
東北東



丸おぼろ 恵方巻



寿司屋の本気
絶品!! 恵方巻



- おぼろ
- たまご
- きゅうり
- えび
- うなぎ
- しんこ
- しいたけ

太巻 弁慶恵方巻

通常価格 1,080円(税込)

お持ち帰り
前日迄のご予約で

お得!

1,000円(税込) ※イメージ

太巻 特上巻

まぐろ
いか
サーモン
えび
とびっこ
数の子
うなぎ
ねぎとろ
たまご
おぼろ
しいたけ

2,500円(税込)

太巻 サラダ巻

えび
サーモン
まぐろ
たまご
サニーレタス
マヨネーズ

1,200円(税込)

太巻 ローストビーフ巻

ローストビーフ
たまご
きゅうり
サニーレタス
マヨネーズ

1,200円(税込)

中巻 うなキュー巻

うなぎ
きゅうり

1,200円(税込)

中巻 玉子巻

たまご

400円(税込)

中巻 サーモンマヨ巻

サーモン
とびっこ
マヨネーズ

1,000円(税込)

中巻 鉄火巻

まぐろ

1,000円(税込)

中巻 ネギトロ巻

ネギトロ
ネギ

1,000円(税込)

ご予約受付中
当日販売もOK!

お申込み

お電話または店頭まで お持ち帰りまたは 出前

- ご希望の商品と数量
- お持ち帰りまたは出前のいずれか
- お名前、ご住所、お電話番号をお伝えください

- 代金は当日、商品と引き換えとなります
- 出前は1本あたり200円加算となります
- 予定数量に達した場合は予約終了とさせていただきます
- 仕入れ等の都合により、断りなしに内容が異なる場合があります
- 配達区域外に配布される事がありますのでご了承ください

弁慶山之上総本店
☎072-894-9977
枚方市山之上東町3-1
公益社枚方会館横



招提店
☎072-894-8895
枚方市招提北町1-2230-1

海鮮ダイニング弁慶
宮之下店
☎072-852-8004
枚方市宮之下町16-5

東香里本店
☎072-852-5983
枚方市東香里3-5-1
東香里ゴルフセンター内

交野駅前店
☎072-894-1147
交野市私部2-12-1
交野市駅徒歩1分

河内磐船店
☎072-891-5886
交野市森北1-18-11
関西スーパー河内磐船店内

人権を考えよう
「戦争をやめた人たち」を読んで
 交野市藤が尾小学校6年
 おがた ゆうひ
 緒方 悠陽さん

この本は第一次世界大戦で本当にあった話です。
 1941年12月24日の夜、ドイツとイギリスの戦争中、疲れた兵士がざんごうで休んでいました。イギリス兵が話をしている、ドイツ軍のざんごうから歌声が聞こえてきました。クリスマスの歌「きよしこの夜」でした。イギリス兵も、「きよしこの夜」を歌い始めました。お互い言葉は違うけど色々なクリスマスソングを歌いました。翌12月25日クリスマスの朝、ドイツ兵がイギリス軍のざんごうに近づいてきました。銃は持っていません。お互いおそろおそろ近づきます。近くにきた時ドイツ兵が握手を求めました。イギリス兵とドイツ兵は、「メリークリスマス」と言い、握手しました。気持ちが通じ、

その日は敵味方関係なく過ごしました。他の戦場でも戦わずにクリスマスを過ごしたそうです。残念ながら、その次の日からまた戦争が始まり、この後四年も続きました。でもお互いの兵士たちは相手が傷つけないようにしたり、作戦を知らせ合ったりしたそうです。お互い大切な家族の元に帰れるように戦争をやめました。

この本で気に入ったところは、殺し合いをしている敵同士なのに仲良くなり、一緒にクリスマスを過ごしたところ。しかも、言葉も違うのにコミュニケーションがとれたことに驚きました。気持ちが通じれば会話ができるのだなと思いました。たった一日で通じ合い、傷つけ合わないようにしたのがすごいと思いました。

私はなぜ戦争がおきたのか、皆が平和にくらせたらいいなと思いました。

私は修学旅行で広島に行きます。日本でも戦争があったこと、今は日本は安全にくらせるのでどんなことがあったかしっかりと学びたいです。

マイライフ
ハンドメイドマーケット
4/28(日)
11時~15時
 (予定)

雨でも安心の
 イントア開催
 枚方PR
 大使が
 マイクに!

切り絵作家・イラストレーターの
 たけうちひろさんの
 ワークショップを開催します

ハンドメイド作品の販売
 手作り体験・ワークショップ
 フリーマーケット

出店者募集
 ※応募多数の場合は抽選
あなたのオリジナルの
作品を販売しませんか。
2/9
まで
個人でもグループでも出店OK!
 ファッション・アクセサリー・インテリア・ドール
 イラスト・写真・雑貨・木工 など
 お申込み▶

出店料 3,500円
 (机1台・イス4脚)

枚方市総合文化芸術センター 別館2F
 京阪「枚方市駅」徒歩5分

ハンドメイド作家さん必見!
フリーマーケットも大募集!
 材料フリマ・子ども服フリマ

材料フリマも出店募集します。使わずに眠っている手芸用品や材料、布、リボン、ボタンなど、作品と一緒に販売できます。

子ども服や子ども用品のフリマも!

星降る丘から健康便り
JCHO星ヶ丘医療センター
 耳鼻咽喉科 部長 **高田 智子先生**
 枚方市星丘4の8の1 ☎072-840-2641

アレルギー性鼻炎
 アレルギー性鼻炎は、アレルギーが原因で起こる鼻粘膜の炎症によって、「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」の症状が起こる病気です。現在、国民の2人に1人が何らかのアレルギー性鼻炎を患っています。アレルギー性鼻炎は、アレルギーの抗原を特定することが出来ます。

治療方法としては、抗ヒスタミン薬などの内服薬や鼻噴霧用ステロイド薬などの薬物療法

アレルギー性鼻炎は、アレルギーが原因で起こる鼻粘膜の炎症によって、「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」の症状が起こる病気です。現在、国民の2人に1人が何らかのアレルギー性鼻炎を患っています。アレルギー性鼻炎は、アレルギーの抗原を特定することが出来ます。

治療方法としては、抗ヒスタミン薬などの内服薬や鼻噴霧用ステロイド薬などの薬物療法

突然の腹痛

日常よく経験する症状に腹痛があります。下痢や便秘に伴って腸が激しく動いて一時的に痛みが強くなったりは治まるもの、ストレスからくる胃の痛み、女性の生理痛など、経験したことがある範囲の症状であれば市販のお薬でいったん様子を見ていただいても良いと思います。

しかし、ある日突然経験したことがない激しい腹痛を自覚することもあり、その原因には腸閉塞、腸管壊死、消化管穿孔、虫垂炎、胆嚢炎、胆管炎、脾炎、動脈解離、動脈破裂、卵巣や精巣の捻転、子宮外妊娠、心筋梗塞(みぞおちの痛み)など危険な病気が含まれます。

また、腹痛症状が軽くて慌てない場合でも、長期間改善が無ければ悪性疾患が影響していることもあります。1週間以上症状が持続して改善しないなどの場合は、医療機関を受診して精密検査を検討してもらってください。

京都大学医学部卒
 京都大学大学院卒
 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
 専門分野：救急総合診療科

竹中 洋幸 先生

枚方公済病院
 シリーズ
 循環器内科 科長
 専門分野(循環器内科)
 救急・総合診療科 **竹中 洋幸**
 枚方市藤阪東町1丁目2番1号
 ☎072-858-8233

血やCTなどの検査結果から原因疾患と病状が評価されます。専門担当科は消化器内科や腹部外科とは限らず、緊急の手術が必要な場合は他院へ転送となることも多いです。

また、腹痛症状が軽くて慌てない場合でも、長期間改善が無ければ悪性疾患が影響していることもあります。1週間以上症状が持続して改善しないなどの場合は、医療機関を受診して精密検査を検討してもらってください。

京都大学医学部卒
 京都大学大学院卒
 勤務歴：京都大学医学部付属病院、市立島田市民病院、康生会武田病院
 専門分野：救急総合診療科

竹中 洋幸 先生

災害時の相談事例

近年、災害が頻発している中で、災害時によくある相談事例をいくつかご紹介いたします。

Q 会社が被災したために解雇されました
 災害で事業の全部または大部分の継続が困難になった場合には、解雇が有効になる場合があります。解雇について、また、担保価値の減少により一括返済を求められる場合もあります。

Q 住居ローンが残っているのに自宅が倒壊しました
 自宅が倒壊してもローンが消えることはなく、返済は必要です。また、担保価値の減少により一括返済を求められる場合もあります。

Q 地震で借家の一部が壊れました
 借家の一部が壊れて使用不能になっている場合は、賃料が減額される可能性があります。修繕義務は原則として大家にあります。特約により借家の負担になる場合もあります。大家に対して修繕費用を請求できる場合もあります。

弁護士 城 裕行

関西新生法律事務所
 事務所：京都市山手1-3-4
 大東松井山手ビル301号

家庭の法律相談
 関西新生法律事務所
 事務所：京都市山手1-3-4
 大東松井山手ビル301号

無料 法律相談会開催
 2/10(土)・28(水)・3/9(土)・27(水)
 13時~17時
 会場：ヨミハン大津ビル 2F
 枚方市津田西町2丁目31-21
 電話 無料相談
 毎週火曜13時~17時
 ☎ 050-5443-0437
 info@kansaihinsei.com

2月の乾燥と健康への影響
水分補給の重要性

2月、厳しい寒さとともに、私たちの生活環境もまた極端な乾燥に見舞われます。外気だけでなく、暖房による室内の空気も乾燥し、肌や体の水分バランスが大きく崩れる月です。特に注意すべきは、肌の乾燥だけでなく、体全体の水分不足による健康リスクの増加です。肌の乾燥は、見た目の問題に留まらず、皮膚のバリア機能を低下させ、様々な皮膚トラブルを招く原因になります。

また、野菜や果物からも水分を摂取できるため、バランス良く食事を取りましょう。

さらに、室内の湿度を適切に保つことも乾燥対策には欠かせません。加湿器の使用や濡れタオルの活用など、湿度を保つ工夫をすることで、肌や体の乾燥を軽減できます。私たちにできる対策はたくさんあります。日々の水分補給と湿度管理に留意し、健やかな冬を過ごしましょう。

元々は統合医療クリニック理事長、日本メディカルハーブアカデミー主宰、日本がん難病サポート協会理事、枚方市南橋菜園の1の27、072-8007-3566、HPはIPH51↑検索

代表理事 佐藤 忍

一般社団法人IPH
 代替療法研究所
 代表理事 佐藤 忍

花いっぱい家族葬
フローラルホール
 FLORAL HALL
 通信vol.43
 自分で行うお葬式「DIY葬」
 葬祭部 早田 貢

業者頼らず、古家を自分で準備、リノベーションする、そんな動画を見たことがあります。結婚式なども引き出物を自分で招待状など自作でDIYを取り入れ、自分の好みに合わせ、かつ低価格で済ませたいという方もいると思います。ただ、例えば旅行など自分ですべて予約などを行うより、ツアー会社に任せたり、安く手軽だったりというパターンもあります。

では、お葬式はどうでしょうか。実は私共葬儀社に依頼しなくても火葬は可能なのです。各種書類や証明書の発行、故人様のご安置、移動などを自ら行うことになり、驚くべきことに、インターネットで検索すると葬儀に必要なものなど購入できます。

「コロナ禍以後、本宅にお葬式のかたちが様々になったのを感じています。どのような方法でも、ご遺族様が納得のいくお別れができるのが一番だと思います。」

ご家族ご参列者の人数や規模に応じた式をご用意します。ご相談ください。

枚方市川原町2の2
 京阪「枚方市駅」徒歩5分
 枚方警署そば
フローラルホール 検索
 ☎0120-066636

美活 ジュピラン美活イベント

無料で
自宅でサロン開業説明会
2月28日(水) 10時半~11時半
 会場：枚方市総合文化芸術センター別館 第4会議室
 京阪「枚方市駅」徒歩5分

初期費用をかけずに自宅で
 お仕事！手に職をつけたい方
 お気軽にご参加ください

参加者には **全国 洗顔フォーム 人気No.1 プレゼント**
 ご希望の方にはエステティシャン体験も

自宅の一室でスタート「おうちサロン」はじめてみませんか? **未経験者OK!**

エステティック ジュピラン美来
 ☎ 06-6780-4260 (受付) 10時~18時
 守口市滝井元町2-1-15-1F 担当 ヤノ

お申込み↓
 低価格
 高技術
 カジュアルエステ

「生涯青春カレッジ」4月スタート! **3年制**

— 熟年世代 —
もっと学び、もっと仲間を
 「人生100年時代」を健康で楽しく元気に

受講生募集 どなたでもご参加いただけます
 魅力ある約30講座を予定

発見 知識 健康

中国琵琶を奏者エンキ 身近に感じよう! 京都・南座の歴史 健康的!? つかえる朗読
 枚方市の未来都市構想 認知症を防ごう 医師会名誉会長に聞く
 ジャズダンス 講師と楽しく健康体操
 枚方の歴史/宿場と健屋

カレッジ説明会・体験会開催! 無料・要予約
 予約は2/20まで

2/24土 AM10時 枚方市、周辺地域に在住の方対象! お気軽にお越しください。
 会場: 枚方市総合文化芸術センター本館2階マルチスペース1

日程 4月~6月、9月~11月(年12回)10時~15時 ※原則第2・4金曜
 会場 枚方市総合文化芸術センター別館2階 多目的室(予定)
 受講料 年間16,000円(通常19,200円)

マイライフ新聞社 (平日9時~17時)
 ☎072-859-3332 FAX 072-859-0054
 主催 生涯青春カレッジ

知ってる!?アスリートも絶賛
Ballschule 枚方に初上陸
 バルシューレ

ドイツ生まれ、多種の球技の要素を組み込んだ幼児・児童向け運動プログラム、バルシューレ。子どもたちそれぞれの未来の可能性を伸ばす仕組みがいっぱいです!

毎週土曜日の午後サブリ村野で、子どもたちの楽しい声が響きます。1月13日の教室では、「風船をスポンジのスティックで打つ」ボール運動を行いました。各自トス練習したり、みんなとパス合ったりラリーを続けたり、最後はゲーム形式で得点を競った。風船は軽く、スティックも柔らかく、子どもたちも安心して遊べます。

幼稚園、保育園2校で課外授業も行っています。講師が技術指導ではなく「うまくできるような作戦会議しよう」と投げかけ、一人にボールが集まってしまう時は、「必ず交代で打つルールにしよう」と、誰もが公平に運動できるように声掛けも、保護者からは「教室で希望やアイデアを言えるようになった」と。

「運動が苦手、色々な習い事も続かなかったのが、楽しそうに、小学校での体育授業も安心」との声も。遊びながら多様な力をつけていくバルシューレ枚方教室、毎週土曜日にサブリ村野教室のほか、NPO法人KEY代表の古味元希さんは、「子どもたちの自己肯定感を育てていきたい。その手がかりに、バルシューレは最適!」と、すぐに導入を進めました。現在サブリ村野教室のほか、幼稚園、保育園2校で課外授業も行っています。講師が技術指導ではなく「うまくできるような作戦会議しよう」と投げかけ、一人にボールが集まってしまう時は、「必ず交代で打つルールにしよう」と、誰もが公平に運動できるように声掛けも、保護者からは「教室で希望やアイデアを言えるようになった」と。

090-3827-1115

警告!
 塗装工事はマダするな!

知らない!と損をする
 小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈

住宅に関するトラブルが国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は9507件。これは5年前の約4倍にもなる。欠陥住宅・点検漏れに続き、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などの、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。「大手だから」「知り合いだから」「安心して頼んだら」「失敗した損した」などの声もよく聞かれます。被害は、正しい情報を得るだけで、簡単に防げるのです。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料進呈いたします。

「住生活事業研究会」
 問い合わせ ☎072-851-0907
 枚方市牧野下町14-4
 株式会社ライフエーステート

おもろいんやで 歴史漫談
警鐘! 地震考古学
 にみる災害史①
 考古学研究者 植田 正幸
 考古学・古代史・探訪サークル顧問・専任講師

1995年1月17日明け方、私は跳ね上がったベッドで飛び起きました。阪神淡路大震災が発生、部屋はぐちゃぐちゃ、水槽からランチュウが飛び出し床もがいていました。それから今年で29年。この地震が引き金となり、日本各地で大きな地震が頻発し始めた可能性があります。

甚大な被害となった能登半島地震。未だ避難生活を余儀なくされている被災者の方々に心よりお見舞い申し上げます。そして災害史を紐解き、今後起こり得る巨大地震への警鐘を鳴らしたいと思います。

能登半島地震では、地下深部にある東京ドーム20個分以上の「流体」(水かマグマ)約3千万㎡が地下10~16km程度まで上昇し、周囲の岩盤に圧力をかけ、断層に潤滑油と

して入り込み、断層がスリッパして、地震が引き起こされたといわれています。この地震が起こる前、付近では1万3千回もの小さな地震活動が確認されており、まだ破壊されずに残った岩盤が、佐渡島付近の海底で動く可能性があります。それは、大きな地震を伴い、巨大津波が新潟市民77万人を襲います。さらに、なんと京都府亀岡市付近でも最近、地下の流体活動が活発になっていることが分かっています。

平安時代、818年の関東北部から887年仁和地震(東海・東南海・南海三連動型)まで12回の巨大地震が発生。古代以降では元禄関東地震(1703)、安政東海地震(1854)、翌日の安政南海地震では9mの津波に大阪市内も大きな被害に遭い、次いで安政江戸地震(1855)が発生しました。私たちが身近に知る巨大地震の阪神淡路大震災(1995)、東日本大震災(2011)、熊本地震(2016)。過去に起きた地震の発生間隔と、直近の地震の発生間隔が極めて類似しています。(次号に続く)

こどもの心理を知ろう
 心理分析室 深田 昭一
 (上級教育カウンセラー)
 ☎072-850-8073

ある地方講演に呼んでいただいた時の実話です。少し早めに入り、司会の方と打ち合わせをしました。司会の方は、人前で話すのが大の苦手、打ち合わせの際から緊張しておられました。さて講演が始まります。慣れない司会者は足がガタガタ震え、紹介原稿を持つ手も震えておられました。そこで開口一番、(司会者)「深田先生、ありがとうございます。」と折るばかりです。

笑って過ごしたい!
 (司会者)「でも今では360度変わられ、(私)360度って元に戻って、180度やろ!」(司会者)「今では青少年非行に力を注いでおられます。(私)「青少年非行防止やって...」(司会者)「それでは深田先生よろしくお願ひします。」

元暴走族から更生、教師を経てカウンセラーに転身。現在、カウンセリング並びに各地での講演活動を実践。テレビ、ラジオなどにも出演。

★関西カウンセラーズ研究会を主宰。勉強会を開いています。見学・体験お気軽に。お問合せは伊藤 藤(左)まで ☎056-60657(伊藤) ☎0800-9451517

お楽しみプレゼント

100%モノ。国内外40館以上から貴重な作品が一挙集結!
モノ 連作の情景 2月10日(土)~5月6日(月・休)
 大阪中之島美術館 一般 2,500円
 高大生 1,500円
 小中生 500円
 ※前売は各200円引

(ヴェンティミリアの戦い)1884年 油彩、カンヴァス 65.1×91.7cm
 クラスコ・ライオン・ミュージアム(クラスコ市協会委託)
 ©1939 C/O Glasgow Museums Collection
 Presented by the Trustees of the Hamilton Bequest, 1943

印象派の代表的な画家、クロード・モネは、自然の光と色彩に対する並外れた感覚を持ち、同じ場所やテーマを、異なる天候、時間、季節を通して描き、「連作」という革新的な表現手法により発表しました。本展では「連作」に焦点を当てながら、時間と光とのたゆまぬ対話を続けた画家の生涯を辿ります。壮大なモネ芸術の世界をご堪能ください。

「モノ 連作の情景」検索

華やかにして、美しき味わい
薩摩が香る本格芋焼酎
「黒麹仕立て 桜島」

新鮮でふくよかな甘さと香りを目指した、こだわりの南薩摩産さつま芋仕込み。焼き芋を想わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さと旨さを持つ、芳醇な香りと深く濃い味わいが特長です。原料の持ち味が生かされた、薩摩の本格芋焼酎をお楽しみください。

■アルコール分25% 900ml 1,099円(税込)
 本坊酒造 検索 ☎099-822-7003

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】2月15日(木)消印有効【アンケート】2月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②「DIY・ハンドメイド」に関する思い出やエピソード」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

京阪沿線6市ホール 守口・門真・寝屋川・枚方・八幡・宇治 クラシック音楽共同企画事業
京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート 八幡公演

3月23日(土) 14:00開演
 八幡市文化センター小ホール 1,000円 ※全席自由
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 情熱溢れる演奏をお楽しみください。
 ~ひかりはばたく新星たち~

八幡市文化センター 検索 ☎075-971-2111

ユナイテッド・シネマ枚方 映画ご招待券
 お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。
 (4DX、特別興行を除く)

上映例 **2/2公開**
 ワールドツアー上映「鬼滅の刃」
 絆の奇跡、そして柱稽古へ

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
 ※上映作品は7ページ ☎0570-783-450
 またはHPを
 ご覧ください。ユナイテッド・シネマ枚方 検索

30代~50代の方必見!
女性ファイナンシャルプランナーによる
女性のためのマネーセミナー
老後や貯蓄、投資などお金の話を分かりやすくお教えます!

こんな悩みに!
新NISAってなに?
このままでいいの不安
誰か相談のってほしい
何から始めたらいいの?

2/12 (振休・月) 2/16 (金)
共に ①10時~12時 ②14時~16時
各回定員8名
※応募者多数の場合は抽選
会場: 枚方市総合文化芸術センター 別館

参加者にプレゼント!
シュガーバターサンドの木

お問合せ **090-5644-5430**
一般社団法人ミライエボ
担当: 大塚・下口
※商品の説明・勧誘などのセールスはありません。
※個人情報保護法に基づき、当選連絡等セミナー運営に必要な範囲で使用。
※保険・金融業に関わる人の申込不可。

お申込はコチラから
申込締切/開催日の2日前まで

未来型農法×就労支援
障がい福祉サービス事業所に
「高床式砂栽培農園」ができました!

初収穫、特別に朝市で販売

就労継続支援B型事業所「パラグリーン」の枚方市長尾荒阪の通所者たちは、年間を通じて野菜作りを行っています。昨年、彼らの新たな農業現場として、砂栽培農園の設備を整え、ピニールハウスで温度管理をし、土の代わりに砂を

培地に。水、肥料やりは自動で行います。砂は耕す必要がなく、人手が必要なのは種まきか苗の植え付け、収穫のみ。さらに、高床式の農床を使っているので、作業でかがむ必要がなく、手伝う職員の体に負担なく、車いすの通所者も通路を動いて作業することが出来ます。また、地面から離れているので、ハウス内での管理なので、虫が付かず、無農薬栽培が可能です。昨年秋に、通所者が小松菜の種をまき、ポットに育った苗をひとつずつ植え付け、約2か月で収穫。砂地なので作物も汚れません。初出荷の時は、中村病院の玄関前の朝市で販売しました。次の収穫が楽しみです!

7種類のお風呂に広いサウナ!
炭酸泉、ジェットバス、露天風呂、釜風呂など
炭酸泉×天然温泉×サウナ 520円(税込)
大人入浴料
すべてコミコミ

大人入浴料クーポン **500円**
券売機で「マイライフ500円」のチケットを複数購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R6年2月29日迄有効

無料送迎バス
運行中
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート※平日のみ

★ウラカたポイント★
500Pで入浴できる!
ポイントもたまる!

天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店
土・日・祝は朝6時オープン
①10時~翌2時(最終受付翌1時半)

072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 2/21(水)

枚方・交野を良くする会
希望に満ちた未来を目指して

1月16日には講師・旭堂南龍の独演会が行われ、日本の伝統芸能の深みを学ぶ機会となりました

異業種の有志が集まり、枚方・交野の政治、経済、教育、医療、福祉そして文化のために、意見交換会や勉強会などを開催する「枚方・交野を良くする会」が今年で5年目に。同会は2020年1月の発足以来、役員らが集まり「コロナ禍における医療の現状、枚方・交野の経済や地域インフラなどの情報交換会を行っている。

また、概ね月1回、中村病院の大ホールで、多彩な分野の専門家を招き講演会を実施しています。昨年はひらかた万博や観光、婚活、国防の話などを議題に開催しました。

次世代に素晴らしい枚方・交野のまちを残したいと願う人々が集い、活動を続けています。

健康相談
腹痛下痢

今年になって腹痛や下痢の人が増えていいます。
48歳女性。特に食べた物が悪かったり、食べすぎということはないのに、軟便が続きおへその下がシクシク痛い。少しむかつきもあり、みぞおちのところが何だかおかしい。食欲もなく、しんどくて何もする気がしません。

A おなかも体も芯から冷え、おなかに水がたまりすぎて、便がゆるんだり、痛みが出たりしている状態かなと思われ、胃腸も体も温めます。胃腸も体も温め、消化器にたまりすぎた水を調節する作用のある人参が主薬の「附子理中湯」が良いと思います。食欲不振やおなかに冷えが、あつて、食べると胃もたれ、生づばが出る場合にも効果的です。

普段から胃腸を温める食生活を心がけてほしいです。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1-6
072-892-8908
漢方相談は
平日 9時~18時
土曜 9時~14時
日曜 祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。
※薬局事務手伝ってくださる方探しています。

健康相談
腹痛下痢

今年になって腹痛や下痢の人が増えていいます。
48歳女性。特に食べた物が悪かったり、食べすぎということはないのに、軟便が続きおへその下がシクシク痛い。少しむかつきもあり、みぞおちのところが何だかおかしい。食欲もなく、しんどくて何もする気がしません。

A おなかも体も芯から冷え、おなかに水がたまりすぎて、便がゆるんだり、痛みが出たりしている状態かなと思われ、胃腸も体も温めます。胃腸も体も温め、消化器にたまりすぎた水を調節する作用のある人参が主薬の「附子理中湯」が良いと思います。食欲不振やおなかに冷えが、あつて、食べると胃もたれ、生づばが出る場合にも効果的です。

普段から胃腸を温める食生活を心がけてほしいです。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤 幸子
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1-6
072-892-8908
漢方相談は
平日 9時~18時
土曜 9時~14時
日曜 祝日は休み
できるだけ電話予約をお願いします。
※薬局事務手伝ってくださる方探しています。

独立行政法人地域医療機能推進機構
星ヶ丘医療センター附属
訪問看護ステーション
ご自宅でリハビリテーション

★リハビリ専門職(理学療法士)がご自宅に訪問してリハビリテーションを実施します
★パーキンソン病をはじめとした神経難病に対応

訪問範囲 枚方市・交野市
お気軽にご相談ください
072-840-3151 枚方市星丘4-8-6
https://hoshigaoka.jcho.go.jp/

JCHO 星ヶ丘医療センター
公式LINE
病院からのお知らせやイベント情報、医療情報を定期的にお届けします

病气やけがで日常生活や仕事に支障のある方へ
生活支援として国から年金を受け取れる場合があります

障害年金 無料相談会

国による生活保障 経済面の支援 身体障害 内臓疾患 精神疾患 殆どの傷病が対象

2/11日 ①13:20~ ②14:30~ ③15:40~
枚方市総合文化芸術センター マルチスペース1

さくら障害年金サポートルーム
特定社会保険労務士 本山美子
枚方市南楠葉1-1-41 昭光ビル3階
全国社会保険労務士会連合会登録番号/27200007
ご予約ダイヤル 072-845-4210

職業訓練施設[1年制] **高い就職率 91.4%**
ぎせんこう
令和6年4月 入校生募集

CAD/CAM・機械・プログラミング
ICT・建築・設備・インテリア
家具製造に関するお仕事に興味のある方 **18歳以上**

無料見学会 2/9金 3/4日
※共に15時~ 要予約

072-808-2151 枚方市津田山手2-11-40
申込・問合せは、電話またはHPから

公共職業訓練 大阪府立
北大阪高等職業技術専門学校

枚方公済病院
救急指定病院 国家公務員共済組合連合会
枚方市藤阪東町1丁目2番1号
http://www.kkr-hirakoh.org/
072-858-8233 072-859-1093

■ 外来診療日 月~金(受付時間8:30~11:00)
※土曜日は小児科のみ診療
■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

■ 診療科・内科・循環器内科・消化器内科
・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・血液内科
・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科
・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科
・心血管外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・放射線科・リハビリテーション科
・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

第47回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン
1月8日(成人の日)淀川河川公園枚方地区 公益財団法人 枚方市スポーツ協会主催、読売新聞社など後援

約2,800人、新春を駆ける!
晴天の1月8日、枚方市の淀川河川公園で、第47回「新春走ろうかいひらかたハーフマラソン」が開催されました。今年も会場での通常大会の部と1月1日~14日に全国各地で走るオンラインの部とのハイブリッド大会で実施。会場では能登半島地震の被災者に思いを馳せ、募金なども行われました。「二十歳のメモリアルRun」では新成人が晴れ着で参加。幅広い種目が展開され、視覚障がい者の部や小中学生の部での力走に感動。選手と仲間や家族たちの笑顔が輝いていました。

▲二十歳の門出を爽やかに! ゲストの森脇健児さんと元氣いっぱい!! ▶

地域の各種目入賞者(6位まで)
【男子】▷一般ハーフ21.0975km ③久本駿輔(枚方市、日本ペイント・オートモーティブコーティングス)▷一般5km ①嶋田匠海(枚方市、関西大)③渡邊裕也(交野市、大阪国際大)④財津志仁(枚方市、大阪国際大)⑤三橋凌久(寝屋川市)▷小学5・6年生2km ②中村大地⑥曾我部太陽(共に交野市、交野KSRC)▷小学3・4年生2km ①松浦爽(枚方市、イナズマビッグストーンズ)②阿部元気(枚方市、山之上小)③川勝陽駆(交野市、交野KSRC)⑥杉山侑大(枚方市、長尾小)▷小学1・2年生2km ①村田龍彦(枚方市、香陽小)②村上岳(枚方市)③山本央介(枚方市、伊加賀小)⑥山田瑛介(枚方市、交野KSRC)▷視覚障がい者10km ①松本行治②福永智洋③三好力④山田秀次⑤山下薫⑥大吉啓次(すべて枚方市)

【女子】▷一般ハーフ21.0975km ⑥森坂恵(枚方市、タカヤマラソン)▷一般10km ①中村百合花(枚方市、関西外国語大)③堀田理恵⑥寺本さつき(共に枚方市)▷一般5km ①白川朝陽(枚方市)③矢吹美宙(枚方市、関西外国語大)⑥谷村帆夏(枚方市、Virtuso)▷中学生2km ⑤奥田桜子(枚方市、杉中)⑥橋本夢叶(枚方市、桜丘中)▷小学3・4年生2km⑤中村心美(枚方市、HKSC)▷小学1・2年生2km ②松浦悠衣(枚方市、イナズマビッグストーンズ)③岩下葉流(枚方市)④久保日花莉(枚方市、枚方小)⑥門林朋子(交野市、交野KSRC)▷視覚障がい者10km ①大坪幸子②中崎美幸③中田鈴子④奥野真里⑤松岡由夏(すべて枚方市) ※敬称略

三井のリハウス 枚方センター

売却物件募集中

三井のリハウスと他社不動産会社との違い

- ユニット制**
複数の営業マンがチームとしてお客様の担当となりそれぞれの専門力を生かしてサポートします。
- 宅地建物取引士**
三井のリハウス枚方センターの営業マンは**全員**宅地建物取引士です。
- 360°サポート**
引渡し後の一定期間、建物・設備の保証費用を三井のリハウスが負担します。(適用条件有り)

スマホで市場価格



無料査定のお申込みができます
インターネットでは24時間受付中

ご売却検討物件周辺の相場情報や購入検討者情報などがチェックできます!

(電話かメールで簡易調査) または (訪問して詳しくご説明)



無料相談 無料査定 秘密厳守

その他、不動産に関わるご相談は「売却・購入以外の相談」とお伝えください。所長自ら無料でお答え致します。お気軽にお問合せください。

まずはお電話ください ☎ 0120-321-797

オープンハウス開催! 2/3(土)~4(日) 12時30分~16時30分

<p>① メゾンリバーサイド 2,280万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩7分</p> <p>915号室 直接お越しください ③ 枚方市三矢町5-18-915 ●専面 66.7㎡ ●バル 7.54㎡</p> <p>★9階部分・南向きにつき採光・眺望・通風良好 ★LDK約27.0帖の1SLDK ★対面式キッチン (収納有)</p> <p>改築履歴 R6年1月 システムキッチン・ユニットバス・トイレ、洗面化粧台、玄関収納、建具、防虫パン新調・クロス(全室)、フローリング(全室)、CEシステム(洗面室・トイレ)張替、ハイスクリューニング</p> <p>●SRC造地下1階付10階建9階部分 ●築54年9月 ●管理費(月)10,750円 ●修繕積立金(月)10,200円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>② 京阪東ロースタウン7アインガーデン 3,380万円 学研都市線「松井山手」駅 徒歩5分</p> <p>705号室 お呼びください ③ 京田辺市山手南1-4-1-705 ●専面 76.96㎡ ●バル 16.40㎡</p> <p>★「松井山手」駅 徒歩5分 ★主寝室 約7.3帖 ウォークインクローゼット有 ★LDK約18.0帖 ★南向きにつき、日当たり良好 ★7階部分 眺望良好</p> <p>●RC造地下1階付9階建7階部分 ●築H11年2月 ●管理費(月)10,310円 ●修繕積立金(月)10,000円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>③ 藤阪ハイムB6棟 790万円 学研都市線「藤阪」駅 徒歩13分</p> <p>●専面 61.54㎡ ●バル 7.49㎡</p> <p>★学研都市線「藤阪」駅 徒歩13分 ★1階部分/専用付付</p> <p>★南面バルコニーにつき日当たり良好 ★端部屋</p> <p>改築履歴 H25年12月 システムキッチン交換・洗面化粧台交換・便器、温水洗浄便座交換・浴槽交換・クロス張替(全室)・フローリング張替(LDK・廊下)</p> <p>●枚方市藤阪西町 ●RC造5階建1階部分 ●築54年4月 ●管理費(月)3,300円 ●修繕積立金(月)7,960円 ●専用庭・掃帚料(月)1,370円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡相談 ●仲介</p>	<p>④ ラウンドシティドゥ香里南B棟 1,280万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス14分、「三井楽団地」徒歩8分</p> <p>●専面 71.83㎡ ●バル 14.79㎡</p> <p>★専有面積71.83㎡の4LDK ★両面バルコニーにつき日当たり・通風良好</p> <p>改築履歴 R4年8月 システムキッチン交換(専有部内)・クッションフロア張替(洗面室・トイレ)・防虫パン、洗濯水栓取替</p> <p>●寝屋川市宇宮町 ●SRC造11階建2階部分 ●築56年3月 ●管理費(月)5,390円 ●修繕積立金(月)15,460円 ●その他360円 ●管理/日勤 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>⑤ ネオグランデ香里山手 1,980万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩16分</p> <p>●専面 67.89㎡ ●バル 27.36㎡</p> <p>★南西北西2面バルコニー ★北西端部屋 ★バルコニー 面積27.36㎡ ★キッチンに勝手口有 ★玄関ポーチ有</p> <p>●寝屋川市三井南町 ●RC造10階建3階部分 ●築H13年9月 ●管理費(月)12,600円 ●修繕積立金(月)23,220円 ●管理/巡回 ●現況居住中・引渡相談 ●仲介 上記専有面積にトランクルーム面積0.42㎡含む</p>
<p>⑥ 枚方市津田元町1丁目 1,180万円 学研都市線「藤阪」駅 徒歩12分</p> <p>●土地 55.88㎡ ●建延 115.31㎡ (他私道約29.94㎡)</p> <p>★5LDKの間取り ★LDK約13.2帖 ★1・2階にトイレ有 ★室内丁庫にお使いです</p> <p>改築履歴 給湯器交換(R4年1月) 外壁・屋根塗装(H27年1月)</p> <p>●木造3階建 ●築H5年6月 ●現況居住中・引渡 R6年3月上旬以降 ●仲介 ※価格改定日/R6年1月19日</p>	<p>⑦ 枚方市甲斐田新町 1,280万円 京阪本線「枚方市」駅 バス12分、「須山東」徒歩3分</p> <p>●土地 125.20㎡ ●建延 85.69㎡</p> <p>★土地面積約37.87坪 ★4LDKの間取り ★駐車1台可 (サイズの制限有)</p> <p>●木造2階建 ●築57年12月 ●現況空家・引渡相談 ●仲介 ※価格改定日/R6年1月20日 ※売主は本物件につき契約不適合責任および設備の補修責任を負いません</p>	<p>⑧ 交野市郡津2丁目 1,380万円 京阪交野線「郡津」駅 徒歩14分</p> <p>●土地 78.67㎡ ●建延 129.60㎡</p> <p>★5LDK/全居室6帖以上 ★小部屋収納有 ★インナーガレージ ★1・2階にトイレ有 ★2.3階にバルコニー有</p> <p>●交野市郡津2丁目 ●木造3階建 ●築H6年11月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 本物件敷地の内約15㎡は、現在道路として使用</p>	<p>⑨ 枚方市出口3丁目 1,580万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 47.99㎡ ●建延 105.35㎡</p> <p>★各居室6帖以上 ★駐車2台可 (サイズの制限有) ★シャッター付ガレージ</p> <p>改築履歴 R5年11月 システムキッチン・浴室・洗面台、洗濯パン、トイレ入替・クロス全居室(天井・壁)張替・畳表替・襖・障子張替・バルコニー防水工事・TVモニターホン新調</p> <p>●木造3階建 ●築H7年3月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 建物面積に車庫部分(約20.91㎡)含む</p>	<p>⑩ 寝屋川市点野3丁目 2,580万円 京阪本線「寝屋川市」駅 バス13分、「点野三丁目」徒歩5分</p> <p>●土地 56.92㎡ ●建延 102.67㎡</p> <p>★新築戸建 令和5年8月完成 ★LDK約16.2帖 ★1・2階にトイレ有 ★主寝室にウォークインクローゼット有 ★2・3階にバルコニー有</p> <p>●木造3階建 ●築R5年8月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>
<p>⑪ 枚方市養父元町 2,780万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩14分</p> <p>●土地 131.95㎡ ●建延 107.73㎡</p> <p>★北西角地 ★土地面積約39.91坪 ★各居室約6.0帖以上 ★オール電化住宅</p> <p>改築履歴 H26年3月 屋根塗装工事(西側一部) H19年10月 エコキュート新調 H18年12月 システムキッチン・カップボード新調・1Fフローリング張替</p> <p>●木造2階建 ●築55年7月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>⑫ 交野市私部西2丁目 3,298万円 京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>●土地 61.57㎡ ●建延 98.81㎡</p> <p>★新築戸建 令和5年10月完成 ★京阪交野線「交野市」駅 徒歩5分</p> <p>★駐車スペース1台有 (サイズの制限有) ★2LDK+2Sの間取り ★LDK約18.2帖 ★1・2階にトイレ有</p> <p>●木造3階建 ●築R5年10月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>⑬ 枚方市黄金野1丁目 3,880万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩11分</p> <p>●土地 102.81㎡ ●建延 98.01㎡</p> <p>★新築戸建 令和5年12月完成 ★京阪本線「枚方市」駅 徒歩11分 ★角地 ★LDK16帖/4LDK ★全居室6帖以上 ★ウォークインクローゼットあり ★1・2階にトイレ有</p> <p>●木造2階建 ●築R5年12月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>⑭ 枚方市香里園桜木町 4,180万円 京阪本線「香里園」駅 徒歩14分</p> <p>●土地 221.40㎡ ●建延 244.66㎡</p> <p>★第一種低層住居専用地域/閑静な住宅街 ★221.40㎡(約66坪) ★車庫あり(サイズの制限有) ★1・2階にトイレ有</p> <p>●木造地下1階付2階建 ●築H1年8月 ●現況空家・引渡相談 ●仲介</p>	<p>⑮ 枚方市朝日丘町 4,780万円 京阪本線「枚方市」駅 徒歩8分</p> <p>●土地 143.37㎡ ●建延 97.29㎡</p> <p>★特急停車「枚方市」駅 徒歩8分の好立地 ★室内大変丁寧にお使いです ★温水式床暖房有 (リビング・ダイニング)</p> <p>★リビングにワークスペースあり ★1・2階にトイレ有</p> <p>●木造スレート葺2階建 ●築H30年7月 ●現況居住中・引渡相談 ●仲介</p>
<p>⑯ 枚方市楠葉野田3丁目 4,920万円 京阪本線「楠葉」駅 バス5分、「北くずは」徒歩6分</p> <p>●土地 155.54㎡ ●建延 99.36㎡</p> <p>★第一種低層住居専用地域により、閑静な住宅街 ★北西側前面道路幅員約5.9m</p> <p>★全居室に収納有 ★駐車2台可(サイズの制限有)</p> <p>●木造2階建 ●築R5年12月 ●現況空家・引渡即時(残代金精算後) ●仲介</p>	<p>⑰ 枚方市宮之阪2丁目 5,270万円 京阪交野線「宮之阪」駅 徒歩6分</p> <p>●土地 106.95㎡ (他私道約15.4㎡) ●建延 98.53㎡</p> <p>★北西・北東・南西の三方道路/日当たり・通風良好 ★1・2階にトイレ有 ★LDK約17.5帖</p> <p>★駐車2台可(サイズの制限有) ★キッチンにはパントリー有 ★全居室収納有 ★ランドリースペース有</p> <p>●木造2階建 ●築R6年5月完成予定 ●現況未完成・引渡 R6年6月中旬頃 ●仲介 建築確認番号 第KS123-6110-51485号</p>	<p>⑱ 枚方市山之上西町 2,880万円 京阪本線「枚方公園」駅 徒歩20分</p> <p>★土地面積143.98㎡(約43.55坪) ★前面道路約6m</p> <p>●土地143.98㎡(約43.55坪) ●地目/宅地 ●第一種住居専用地域 ●建ぺい率50% ●容積率100% ●現況古家付・引渡R6年3月上旬 ●仲介</p> <p>★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p> <p>●土地183.11㎡(約55.39坪) ●地目/宅地 ●第一種住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200%(但し172%に制限有) ●現況更地・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 ※価格改定日/R5年12月21日</p>	<p>⑲ 枚方市出口2丁目 3,580万円 京阪本線「光善寺」駅 徒歩13分</p> <p>★土地面積183.11㎡(約55.39坪) ★間口約15.5m ★現況更地</p> <p>●土地183.11㎡(約55.39坪) ●敷地面積183.11㎡(約55.39坪) ●現況:更地 ●約17.9m</p> <p>★建築条件付き売り土地ではございません。お好きなハウスメーカーや工務店にて建築いただけます。</p> <p>●土地183.11㎡(約55.39坪) ●地目/宅地 ●第一種住居専用地域 ●建ぺい率60% ●容積率200%(但し172%に制限有) ●現況更地・引渡即時(残代金精算後) ●仲介 ※価格改定日/R5年12月21日</p>	<p>インターネットでは物件のお問合せ、見学希望を24時間受付中</p> <p>スマホで物件探し!</p> <p>三井のリハウス 枚方 検索</p>

■国土交通大臣(15)第777号 ■(一社)不動産協会会員 ■(一社)不動産流通経営協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

三井のリハウス **三井不動産リアルティ株式会社 枚方センター**

営業 10時~18時 定休日 火・水曜
〒573-0032 枚方市岡東町8-6 現代枚方駅前ビル3F

☎ 0120-321-797

ご不明の場合はお気軽にお問合せください

広告情報/令和6年1月26日 広告有効期限/令和6年2月21日 万が一売却済み場合はご容赦ください。成約の際は既定の仲介手数料を申し受けます。●坪表示は1㎡=0.3025坪で換算した約表示です。●記号凡例 ●L/リビングルーム、D/ダイニングルーム、K/キッチン、MB/メーターボックス、PS/パイプスペース、SK/スロップシンク、S/納戸 ※上記QRコードは、一部の機種やアプリケーションで読み込めない場合があります。※QRコードは商標登録の登録商標です。

ドキドキらいふ

No.355 るーし小林

両方に
かかると
ますね!

あー小林さん
ココロ生ガの
イラレ生ガの
アホな話
ですか?

お薬は
いっほい出たけど
五日間の
自宅療養が
寂しい時やね
でも...

お仏壇に果物も
お菓子も
お供え
ます

地元注目! 行ってみよ!

催し・コンサート・スポット情報

星の里いわふね
交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター
京阪交野線「私市」駅より徒歩8分

アンサンブルかたすい
第25回定期演奏会
3/3(日) 13時30分開場
14時開演
全席自由・入場無料

♪Part of Your World
♪さくらのうた
♪カラオケデュエットメドレー(銀座の恋の物語 ほか)
♪交響的三章

申込・問合せ:アンサンブルかたすい事務局
☎072-891-9855(三原) Facebook

シネマ
インフォメーション **ユナイテッド・シネマ枚方**

上映中

- 劇場版SPY×FAMILY CODE:White(アニメ)
- ゴールデンカムイ(PG12)

2/2~

- ワールドツアー上映『鬼滅の刃』絆の奇跡、そして柱稽古へ(アニメ)
- PERFECT DAYS

2/9~

- 身代わり忠臣蔵
- カラパル
- 機動戦士ガンダムSEED FREEDOM(アニメ)(4DX)

2/16~

- 劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦(アニメ)

2/23~

- ポーはおそれている(R15+)
- マダム・ウェブ
- マッチング(PG12)
- 熊川哲也K-BALLET TOKYO「熊川版新制作 眠れる森の美女 in Cinema」

枚方市高野道1-20-10 フォレオひらかた内
ユナイテッド・シネマ枚方 ☎0570-783-450
(R15+)15歳以上の方がご覧いただけます。
(PG12)は12歳未満の方は保護者の助言・指導が必要な作品。
※上映作品は予告なく変更する場合があります。

意賀美神社
京阪「枚方市」駅より高架に沿って西へ約500m

万年寺山 意賀美神社
第13回 梅林園まつり
3/3(日) 11時~完売次第終了
※荒天中止、駐車場なし
境内には約110本の
紅白梅が咲き誇ります。
甘酒・ぜんざいのふるまい
(各限定300食)、
野点、バルーンアートなどのほか、
焼きそばやドリンクの出店も。
主催:枚方ライオンズクラブ ☎72-843-5305

高槻市立生涯学習センター 多目的ホール
京阪バス「阪急高槻」(京阪枚方発)徒歩8分

SUPER歌謡SHOW
出演:新浜レオン・風輪・東京力車
2/17(土)
昼13時30分/夜17時
通常価格6,600円を
愛読者特別価格・全席指定
5,500円

主催:ライブアットマーク

寝屋川市立市民会館 大ホール
京阪「寝屋川市」駅 徒歩15分

よしもとお笑いライブin寝屋川2024春!
爆笑ネタ&吉本新喜劇 笑い満開スペシャル!
3/20(祝・水) ①11時45分/②14時45分
全席指定 5,000円
※5歳以上または身長110cm以上
のお子様有料
出演:吉本新喜劇(座長 吉田裕)ほか
詳細は8ページをご覧ください
問合せ:FANYチケット
☎0570-550-100
主催:吉本興業株式会社、
株式会社ケイミックスパブリックビジネス

枚方市総合文化芸術センター 関西医大大ホール
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

桂文珍 独演会
5/10(金) 13時
通常価格4,800円を
愛読者特別価格・全席指定
4,000円
※未就学児は入場不可
主催:グリークス

和太鼓 雅
30周年記念コンサート 守破離
2/24(土)13時~
全席自由 2,000円(3歳以上)

1992年7月に寝屋川市で
結成された「和太鼓 雅」。
30年の軌跡を
迫力の演奏で!
子ども和太鼓チーム
雅っ鼓
20周年コンサート
同時開催!
※さだ生涯学習市民センターでもチケット取扱有
※本公演は送料・手配料100円別途要
主催:和太鼓 雅
問合せ:☎ 072-829-4461

このマークの催しはマイライフで受付・
チケット申込は右記へ

お申込 ☎072-859-3332
☎072-859-0054

窓口販売 枚方市津田西町2-31-21(平日9時~17時)

振込先 ゆうちょ銀行(当座)
00900-8-68978/マイライフ新聞社
他銀行から ○九九店 0068978

※1週間以内に郵便局の払込取扱票でお振込ください

配送 日本郵便の簡易書留でお届け
手配料として600円(税込)別途要
※保管期間終了、住所不備などで返送された場合の送料は
再度ご負担をお願いします

ショッピング情報

2月1日(木)~29日(木)

<ご注意>営業時間や催し、企画が変更
になる場合があります。

ソフィアモール
ザ・ダイソー
2月14日(水)はバレンタインデー!
製菓材料や焼型、クッキングシートも
取りそろえています。完成したチョコを
ラッピングがかわいくデコレーション
して、手作りチョコをお楽しみください。
好評の「ブラックサンダーシリーズ」
に、新しい味が入荷しました。チョコが
いっぱい店内をお楽しみください。
☎075-972-5064

ノムラクリーニング
洗濯物が乾きにくい時期、当店の温度
設定ができる乾燥機がおすすめです。
洗濯物によって乾燥温度が変更できます。
※高温(75度)タオル、羽毛布団など。
中温(65度)一般衣類。低温(55度)デリ
ケート衣類など。ぜひ、お試しください。
☎090-1144-7635

眼鏡市場
眼鏡市場は補聴器も取り扱いしています。
聴こえのチェックや有名メーカーの
最新補聴器を店内ですぐに体験できま

す!マスクでの会話にお困りの方、お気
軽にご相談ください。
☎075-972-3858

キリン堂
くしゃみ、鼻水、つらい目のかゆみの
原因の花粉に備えよう。今年は風も強
く花粉が多く飛ぶ予測です。早めのアレ
ルギー対策がおススメ!アレルギーに
は腸内環境が大事!その理由は…。その
ほかの健康についてもお気軽にご相談
ください。
☎075-971-3611

MAILE パーソナルジム
全米認定の資格保有トレーナーのマン
ツーマン指導!主婦やOLさんに人気の
パーソナルジムです。ご自身のペースで
継続でき、食事サポートも!あなたの
“なりたい”をかなえます。
☎075-972-6656

フレンドマート交野店
◆京阪「交野市」駅から路線バスが運行!
◆交野市立図書館の返却ポストを設
置しました◆HOPマネーのお支払いで
HOPポイント3倍進呈=毎週火・土曜
27日(火)まで◆「月のまんなか市」+
HOPウォレットのHOPマネーお支払いで
ポイント5倍進呈=15日(木)◆各種
イベントは、平和堂アプリか
フレンドタウン交野ホーム
ページで→

◆毎月11日(ワンワンデー)22日(ニヤ
ンキャンデー)ペットフード2割引◆ら
ぶきっずイベント=毎週日曜15時30分
~銘店前会場◆ひらかた元気くらわん
か体操=毎週木曜10時10分~3F上り
エスカレーター前
☎072-896-1100

枚方ビオルネ
◆「バレンタイン」1階FLUFFY、3階
KURAWANKAにて数多く取りそろえて
います。2階パエルネの人気プリ機が
ロッテ「ガーナ」とコラボ!限定シール
デザイン登場=18日(日)まで◆猫の
日は22日(木)かわいいネコグッズが
ズラリ!人気商品はお早めにお求めく
ださい!◆ドローンスクール受講生受付
中!スクール説明会&ドローン
操縦体験会開催=3日(土)・9日
(金)・17日(土)・23日(祝・金)
☎072-896-1100
地下食品売場のみ 9時~20時
※一部対象外の店舗あり

イオン枚方店
◆イオンお買い物アプリ会員募集中!
お買い物アプリ抽選会=10日(土)・
11日(祝・日)お買い物アプリの会員番
号で景品が当たります。当日入会でも参
加可能です。春のお買い物もイオンへ
お越しください。

☎072-843-0048

イズミヤショッピングセンター枚方
◆歌謡イベント①本周愛音=3日(土)
16時~②伊達悠太=12日(振休・月)12
時~◆なかよしマルシェ COLON=3日
(土) 9時30分~16時30分
☎072-898-7051

イズミヤSC寝屋川
◆litta限定チャージバックキャン
ペーン=15日(木) 1万円チャージ毎
にlitta100円分チャージバック!
2万円以上チャージでlitta300円分
が16日(金)にチャージバック◆2階
衣料品・ホームグッズ売場i-closet改
装オープン、ダイソー3階に移転オー
プン、THREEPPY新規オープン=2月
下旬予定
☎072-822-2311

NEW!
「マイライフ」設置スタート
1Fエスカレーター前

あっ便利!

アプリで
ポイントも
ちょっと
いい情報

バスでお買い物へGO!
京阪「交野市」駅から「京阪交野タウン」
(フレンドマート交野そば)行きの
バスが運行しています

交野市駅バス1のりば
交野南部線20(東原方面)「京阪交野タウン」を經由、
藤が尾・南星台・妙見坂などを周回、交野市駅へと往復運行

アル・プラザ枚方
アル・プラザ香里園
フレンドマート交野店

HOP WALLET
いつでもチャージ、いつもスムーズ。

スマホでHOPマネーをチャージ!
お支払いや残高確認も簡単、スピーディー

- 毎日HOPウォレットチャージ
で1万円毎に100P進呈

HOP
ポイントも
貯まる

HOP WALLET ▶

2024 2月の運勢

ディアーナ
翠(みどり)

活動も多岐にわたる。

占歴39年
ネフチ
メー
イア

牡羊座 3/21~4/20
交友関係での発展あり。
疎遠になっている友だち
に連絡して、良いことあ
りそう。連絡をしなければ
ならない件を忘れてい
ないかも要チェック。

牡牛座 4/21~5/21
思った以上に、物事に手
間取りそう。余裕を持っ
て臨みましょう。持ち前の
根気・粘り強さの発揮し
どころ。挑む姿勢が道を
開く。

双子座 5/22~6/21
心機一転。気持ちの切り
替えがうまくいけば視野
も広がり、新たな展望が
開ける。深刻に考えず、
あなたらしい軽快な姿勢
がラッキー。

蟹座 6/22~7/22
あなたの温かく親切な対
応に救われる人がいます。
その反応を受けてあな
たも気持ちが前向きに
なれそう。お節介りと、遠
慮せず好意は前面に。

獅子座 7/23~8/22
少しパワー不足だけれど、
他人の為にしておけら
れることを、全力で。親
身になって尽くせばパ
ワーが充電されてくる。
運が戻ってくる。

乙女座 8/23~9/23
多忙。効率的に動かない
といけないので、自ら規
則正しい生活・良い習慣
づくりの良い機会になり
そう。時間・空間の整理
整頓を。

天秤座 9/24~10/23
仕事もプライベートも充
実。忙しくて趣味や遊
びの時間を捻出して楽
しむべき。おしゃれて、
人の集まる場へどんどん
出かけて。

蠍座 10/24~11/22
家で過ごす時間が幸せ。
家族ファーストが何より
もラッキー。少し出不精
になりやすいので、運動
量が減らないように気を
つけて。

射手座 11/23~12/21
頭がさえて、思考能力が
グンと向上。知識の習得、
大学の公開講座など、
チェックしてみよう。資格
取得や検定試験、試験運
もアップ。

山羊座 12/22~1/20
穏やかな運気で、比較的
のんびり過ごせそう。偏
食には気をつけて、食生
活を見直して。体に良い
こと、真に大切なものを
直視して。

水瓶座 1/21~2/18
個性と創造性を発揮で
きる。考えていたことをス
タートさせて。情熱が湧
き上がれば、その心に
従って。アグレッシブな
挑戦が吉と出そう。

魚座 2/19~3/20
心のどこかに引っかかり
がある。考えていたこと
をスッキリさせよう。スッ
キリさせようとするのは
逆効果。見直しと充電、
整理すべきことは一気に
片付け。

◆いい日旅立ち ◆赤いスイートピー ◆翼をください ◆異邦人 ◆青春時代 など **1曲選んでレッスン♪**

懐かしの名曲 **昭和歌謡を弾こう!**

あなたのピアノ **3ヶ月 レッスン♪**

月謝 **6,050円(税込)**
※楽譜代別途(300円程度)

対象 **年齢・経験不問**

回数 **月3回/1回30分**

初心者、経験者の方も大歓迎!

お申込み・ 問い合わせは 大東楽器まで お電話ください	枚方センター ☎072-843-6000 枚方市大垣内町1-1-1-3F 京阪「枚方市駅」 徒歩4分	くずはセンター ☎072-851-2660 Joshinくずは店横 京阪「樟葉駅」 徒歩10分	交野センター ☎072-892-2052 フレンドタウン交野内 JR学研都市線 「河内磐船駅」徒歩15分	松井山手センター ☎0774-64-4626 フレスト松井山手店すく JR学研都市線 「松井山手駅」すく
--------------------------------------	---	--	---	---

暮らしの案内

- 求人・営業1行1,650円
- サークルほか非営利1行550円

お申込みは **マイライフ新聞社**
☎072-859-3332

おしらせ

自宅に結婚お世話します
会員8万人1日J公認・南
☎072-859-3332

もよおし

意賀美神社 月例茶会
2月4日(日)10時〜
15時 担当は表千家流
西川宗校社中 流派に
とらわれずお気軽にお
越しください。

お問合せ/意賀美神社
枚方市枚方上之町1の12
☎072-841-2790

お問合せ/成田不動産
寝屋川市成田西町10の1
☎072-833-8881

成田不動産
「節分祭」に
NHK朝ト
ラ出演者や
著名人参加!
成田山の追儺(ついな)
豆まき式で福を授かりま
せんか

2月3日(土)10時30
分〜NHK連続テレビ小
説「フギウギ」より水上恒
司(村山愛助)役、伊原
六花(秋山美月)役。ほ
かに桂福団治、桂文福、
曾我廻家文重、宮川大助、
花子・さゆみ、桂珍念、
フリーサイズオカン山口、
さなえ(三浦理奈)8代目
おけいはん(2)13時〜桂
春團治(3)15時〜羽田たか
志(都立)により変更とな
る場合があります。

よしもとのお笑いライブ 寝屋川 2024春!
爆笑ネタ & 吉本新喜劇 笑い満開スペシャル!

3月20日(祝・水)
寝屋川市立市民会館 大ホール

好評発売中

カベポスター ①のみ
ざや音 ①のみ
隣人 ②のみ
インディアンズ ②のみ
ミルクボーイ ②のみ
コットン ②のみ
トキ 寝屋川市出身

THE W 2023ファイナリスト
前説「はるかに告ぐ」
スーパーマホーナー ①②
スーパーマーケット ①②

開演 ①11:45 ②14:45 開場は30分前

全席指定 ※5歳以上または身長110cm以上のお子様有料
5,000円(当日5,500円)

※都合により、出演者が変更になる場合がございます

主催 吉本興業株式会社/株式会社ケイミックスパブリックビジネス

公演に関するお問い合わせ FANYチケットお問い合わせダイヤル ☎0570-550-100 (10〜19時)

寿司一筋45年の大将が巻く

恵方巻 数量限定 柳予約承り中

2/2(金)迄 当日も限定販売!

7種 全形(19cm)
国産うなぎ、大えび、
だし巻き玉子、椎茸の甘露煮、
たくあん、おぼろ、きゅうり
1,100円(税込)

海鮮恵方巻 6種
えび、サーモン、きゅうり、ツナ
だし巻き玉子、たくあん(マヨネーズ)
全形(19cm) **900円(税込)**

お子様 450円(税込)

2/3(土)節分 ご予約の方 11時より店頭お渡し

寿司・一品料理 **たの美**

ご予約 ☎072-800-6777

営業時間:11時〜14時、17時〜21時半
定休日:月曜日、第1・第3火曜日
京阪「寝屋川市」駅 東口(南改札)からエスカレーターで

恵方巻 2/3(土)限定 **100円引き券**
ハーフは50円引き
※前日迄にご予約のみ
※マイライフご持参ください

一期一笑

桂文珍

上方落語の重鎮・桂文珍が
披露する、爆笑話芸を
心ゆくまでお楽しみください

5月10日(金)
枚方市総合文化芸術センター
関西医大 大ホール 一般発売 2/9(金)

13:00開演 ※開場は45分前

愛読者 全席指定 4,800円を
特別価格で **4,000円(税込)**
ご優待!

※手配料・送料として別途600円要
※未就学児のご入場はご遠慮ください

お申込 ☎072-859-3332
マイライフ新聞社 平日9時〜17時
FAX 072-859-0054

郵便振替番号 00900-8-68978
加入者名 マイライフ新聞社
主催 グリークス

新曲発表

4/7(日) デイナーショー
司会:水谷ひろし

ホテルモントレグラスミア大阪
CD3枚付き
お食事・ショー **13,000円(税込)**

主催・申込 TTKプロモーション
☎070-9073-5971

3/20(水・祝) 11:30 ※開場は30分前
司会:小池史子

ホテルアウィーナ大阪(金剛の間)
近鉄「大阪上本町」駅より徒歩3分

お食事・ショー・カラオケ 通常12,000円
フルコーラス歌唱(DAM) 愛読者 **10,000円(税込)**
価格

お食事・ショー **10,000円(税込)** 音響:フランス

主催・問合せ カラオケスタジオ・フレンズ ☎06-6655-3610

2月 申込・受付 マイライフ新聞社 ☎072-859-3332
未迄 (平日9時〜17時)

寺本圭佑 YouTube

おかげさまで **1** 家・不動産の **売却** なら **ハウストゥ** へ!!

仲介販売売上 近畿エリア **No.1**

空き家問題! 住み替えに! すぐに現金化! 高価買取!

スピード査定 相談・査定無料

人工知能が自動で査定 スマホで今すぐ査定

ハウストゥ 津田 売りたい

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の **販売実績!** 圧倒的な顧客数と販売力で 売主様の力になります!!

地域密着で信頼性の高い査定力!
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。(秘密厳守)
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用!
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

HOUSEDO 全国ネットワーク 708店舗 (オープン準備中含む) 2023年12月末現在
ハウストゥ 株式会社 Neo 不動産販売 仲介 売買

ハウストゥ 京阪くずは ☎0120-64-1088
〒573-1118 枚方市楠葉並木1丁目38-10-103 [営業時間]10:00〜20:00

ハウストゥ 津田 ☎0120-08-9038
〒573-0126 枚方市津田西町3丁目1-3 [営業時間]9:30〜20:00