

枚方市立中学校

選択制「給食」開始!



献立はビーフカレー、竜田揚げほか野菜もたくさん!

枚方市では4月から中学校で選択制の給食がスタートします。給食の希望者から1か月単位で注文を受け提供します(食費3300円)。

理場が出屋敷西町に完成。1月末から順次生徒と保護者対象に説明会と試食会を各校で実施しています。2月9日には



津田中学校で試食会が行われました。生徒らは久々の給食の準備に戸惑いながらも「お弁当より温かい!」と喜びの声が。保温カ

英語大好き!

育児(育自)を楽しむ

0歳からの習い事が人気で、英語もその一つ。胎児は、日本語を聞いて育っている。英語は「温かいものは温かく、冷たいものは冷たく」を実現。保護者からは「栄養のバランスが取れた内容で安心」とも。個人差による量の問題など、課題もあります。が、日々忙しい家族の負担軽減にと、期待が寄せられています。充実した食事は、成長期の健全な心身を育みます。心のこもった手作りのお弁当に劣らない「温かい」給食が今春から届きます!

はどうか、神経質にならないことです。ママも英語を楽しみ、親子で楽しい時間を過ごしましょう。



代表理事

悪化があります。がん治療中だけでなく、術後半間の生活習慣が再発を防ぐかどうかを決定づけます。

女性のための研究所がオープン

3月13日(日)11時〜要予約 1000円。この研究所の特長は、何世紀もの間色あせず腐らず美しい色彩のまま現在に残るヨーロッパの壁面に使われる植物(ハーブ)を使用することです。

星降る丘から健康便り JCHO星ヶ丘医療センター 循環器内科部長 鷹野 譲先生

心外膜とは心臓全体を包んでいる薄い膜で、心臓ともよばれ、縦隔の中で心臓を緩やかに固定しています。心外膜に細

心臓の感染症② 心外膜炎・心筋炎

が多く、特異な心電図変化を認めることで診断されますが、急性心筋梗塞との鑑別が必要な場合もあります。

枚方公済病院 シリーズ 救急科部長 竹中 洋幸



竹中 洋幸 先生

が起ります。多くはウイルス性の鼻炎、咽喉炎、喉頭炎・気管支炎で、このの痛み・発熱といった風邪症状が

風邪症状

鼻の(ど)咽頭(喉頭)・気管支・肺といった呼吸時の空気の通り道に炎症が起こって上記症状

がん・ストレス 認知症の発症を 当薬局で測定できます

義歯・入れ歯相談室 院長 紀本 哲 入れ歯の調子が悪い方もぜひお気軽にご相談ください!

シワ取り タルミ取り シワ取り注射「アルカミド」最新のシワ取り注射「アルカミド」

斉藤歯科 072-844-4928 枚方市 斉藤歯科

あさひ美容外科 0120-889-480 大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

神戸・芦屋マダムのロコミで大人気

絶世の美女、楊貴妃が愛したライチのパワー!



シミに悩むマダムの声から生まれた今、売れているライチ美白石鹸。

目尻や頬のおばあちゃんジミが消えた...!?

エッ? 洗顔で老斑やシミが薄くなる?

私が最近、通い始めた料理教室。神戸・芦屋の人気ベーカリー主催とあって、周りは麗しくセレブな奥様たちばかり。そのなかでも群を抜いて気品があり、お美しいのが、一流企業会長夫人のMさん。なんと御年68歳らしいのだが、とにかく肌がキレイなのだ。

このライチ美白石鹸とは、芦屋美蓉館の「朱の実」。小さな美屋さんが、シミに悩む一人のママのため改良を重ねたこの石鹸には、絶世の美女、楊貴妃が愛したライチの美白成分が、石鹸を鮮やかな朱色に染めるほどたっぷり配合されている。

あなたもチェック! 老斑(老人性色素斑)とは?



- シミの輪郭がはっきり
- こめかみに大きなシミがある
- 紫外線対策していなかった

顔やこめかみ、手の甲など、日光がよくあたる部位にできる、茶褐色の輪郭がはっきりしたシミのこと。

「朱の実」の美力に迫る! ターンオーバーの乱れがちな60代に効く!?



「と評判を呼び、ロコミだけでほとんど売れていった石鹸。特に60代以上のママから、「濃くて落ちにくい老斑やシミに実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。

私も使ってみると、洗いがりの肌はしっとりモチモチで、気持ちいい。2週間ほど続けると、ゴワゴワの黄ばんだ肌がハツとする。今お使いの石鹸を「朱の実」に替えるだけ、このシンプルで美白法。シミ、なかでも老斑が気になる方にぜひ試して欲しい。

美顔石鹸 朱の実 (しゆのみ)

80g (約2ヵ月分)
通常価格3,300円+送料300円を
期間限定 3/15 20時限り
630円OFF 送料無料で2,970円 (税込)
お一人様3個まで



香料不使用
安心の10日間返品保証付き
全返品の際は、事前にお電話をお願いします。

ライチポリフェノール、カモミール、ローズマリー、イタドリ根、カンゾウ、オウゴン、ゴツゴ、ヒアルロン酸を配合

この、青く光るのが活性酸素! (シミの元)

活性酸素を発生させた馬油を2滴用意。向かって左の皿には普通の石鹸を、右の皿にはライチ石鹸を投入したところ、右の皿から活性酸素によるルミノール反応が消え去りました。

一般的な石鹸 vs ライチ配合石鹸



趣味のウォーキング、日焼けジミも怖くない! 福島県 小沢さま (75歳)

健康のため、毎日欠かさずウォーキングをしています。外にいる機会が多いせいか、いつの間にか頬に濃いシミが。そんなときに出会ったのが「朱の実」。ライチの香りとふわふわの泡が心地よく、使い続けていくと徐々に「肌キレイだね。化粧品変えた?」と言われ、変化を実感しました。姉や娘にも薦め、今では家族ぐるみで使っています。

熟練職人が一つひとつ手で磨き上げているから、大量生産ができません。ご注文はお早めに!

ご注文は今すぐ電話・FAX・ハガキにて。キャンペーン番号「S643」をお伝えください。

0120-08-8716 受付時間: あさ9時~よる9時(年中無休) 年中無休、大変電話が混雑します。お話し中の場合は時間を置いておかけください。

FAX 0120-08-4652 24時間受付

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2-21-505 芦屋美蓉館 <http://ashiyabiyoukan.jp>



『天の川慕情』
DAM・UGA配信中!
教室16周年発表会開催!
日本マーキョーレコード
住たかし

交野市在住。「友歌謡教室」を立ち上げて16周年を迎えます。昨年「第16回発表会(親睦会)」を大阪大宮で開催に開催できました。本年も3月13日(日)に「第16回発表会」を交野ゆうゆうセンターで、4月10日(日)は「マイライフカラオケフェスティバル」に、6月5日(日)には守口エナジーホールイベントにゲスト出演を、忙しい一年になりそうです。歌謡教室講師としても頑張ります。よろしくお願致します。
住たかし音楽事務所
枚方市長尾谷町1-104の3
☎090-20018-2727

個人レッスン歓迎!
とも
友歌謡教室
(講師 住友 正)
交野市私部6-30-1
TEL 072-891-6726 携帯 090-2018-2727



「歌に出会えた喜びに感謝!!」
J-POPキャニオンレコード
工藤彩也香

新しい先生に出会え、楽しくて仕方のない毎日です。
10年前に脳内出血で左半身不随になり、憔悴の日々の中、歌があったから今の私があると、元気になった喜びでいっぱいです。
現在、京都テレビで歌っています。代表曲「雪んこ」も全国放送されました。多くの人に励まされ、勇気を頂き感謝の思いで、慰問活動にも取り組んでいます。
今後、前向きに頑張ります。参りますので応援よろしくお願致します。J-POPキャニオンレコード
☎090-10724-4911

ミュージックスタジオ吉田
講師 吉田 壮一 CDの制作もします
枚方市宮之阪1-5-7 ハイムサンキャット102
TEL・FAX 072-898-5040 携帯 090-3703-0331



道頓堀歌謡劇場レギュラー出演
『おこん悲しや』
おんな艶歌節好評発売中
日本クラウン
愛ゆう子

鹿児島県つま町出身。デビュー26周年、歌に、舞踊に、歌謡楽曲にと、幅広い分野で活動の輪を広げ関西を中心に多くのファンに囲まれながら、全国的にイベント・キャンペーンなど頑張っています。小さなイベントでもお気軽にお声をおかけください。
3月16日(水)には道頓堀歌謡劇場(中座跡)にレギュラー出演(月1回)のほか、4月17日(日)には京セラドーム大阪で開催の「かごしまファンデー」で新曲を熱唱します。ぜひお越しください。
愛音楽事務所 歌謡教室
☎090-3678-7110

日本クラウン 新曲『おこん悲しや』
愛ゆう子 歌謡教室
生徒募集
・個人レッスン(火・木曜日)
・サークルレッスンも予定!
愛ゆう子音楽事務所 枚方市須山町41-11
TEL・FAX 072-848-3358 携帯 090-3678-7110

歌ラオケ喫茶 **バル**
〈プレミアムDAM〉 水曜定休 駐車OK
AM11:00~PM5:00 1曲 50円
PM5:00~PM11:00 1曲 100円
枚方市長尾元町5-8-2 ☎072-851-6601

プロのメイクアップで最高の日を演出
イベント会場に 出張ヘアメイク
カラオケステージ・プライベート・発表会など
美容・ヘアメイク・貸衣装・変身写真
センスアップクラブ&アトリエ・ピサ
ご予約 ☎080-5779-1996 松岡 伝言をお願いします。折り返しご連絡致します。

ビクター歌謡教室(認定) **千家歌謡学院** 体験レッスン無料
レッスン生募集中!
歌を楽しく、ちょっと上手に♪
発声・発音・リズムの基本と、新曲の歌唱指導し、レベルアップを目指します。
グループレッスン 3~7名 4,000円/月2回 約120分 ※個人レッスン付
個人レッスン 6,000円/月2回 40分 ※希望曲でレッスンも可
特別レッスン(会員以外も可) 歌唱診断 無料 1回 40分 金曜13時~(3名様まで)
入会金・年齢制限なし 問合せ ☎072-833-4987 ☎090-9283-6383
枚方市新町1-11-14(ピオルネ北隣)

第15回 夢のフェスティバル
4月10日 10:00開場 10:30開演
枚方市民会
地域の歌自慢が勢ぞろい!
お待たせしました。年に一度の夢のカラオケフェスティバルです。地元の歌自慢、約60名の歌手6人が花を添えます。懐かしい歌、聞き覚えのある歌、新しい歌、聞きたくなる歌、盛りだくさんです。今回は2歳からマイクを握る歌唱力の山下美空星ちゃんも出場します。お楽しみはまだまだあります。お誘い合わせてご来場ください。
お問合せ:マイライフ新聞社 ☎072-859-3340

Roland 千葉・浦安ミュージックセンター(本校)
見学・無料体験レッスン実施中!
ローランド音楽教室 姉妹校 講師:中村 賢二
TMA中村音楽教室
お申込・お問合せ 平日11:00~22:00 日曜定休 寝屋川市清水町3-2
TEL 090-2865-1634(中島) TEL 090-9466-8758

カラオケ大会で出演の記念に
~ビデオ撮影・編集~
CD・DVD・写真の制作
感動の瞬間を残しませんか
暮らしのアイティ TEL・FAX 072-800-6040
枚方市南楠葉2丁目3-1-101

お楽しみプレゼント
1 第23回 茂山一族デラックス狂言会
~舞・語・謡~
ペア3組様
5月28日(土) 4:00開演
高槻現代劇場中ホール
全席指定 4,000円
※18歳以下1,000円
未就学児入場不可
「鍋八撥」(なべやつばち)、「那須語」(なすのかたり)、「業平餅」(なりひらもち)
出演:茂山千五郎、七五三、あきら、千三郎、正邦、宗彦、茂、逸平、童司 ほか
高槻現代劇場 検索 ☎072-671-9999

2 親子で楽しむ学び方
3 人様
L. ロン ハバード原作(定価本体1,980円+税)
トム・クルーズ氏が学習障害(難読症)を克服した本。L.ロンハバードが開発した「勉強の技術」を内容としています。小学2~4年生のお子様、お父さんお母さんと一緒に楽しみながら「学び方」を習得できるようにたくさんのイラストを使って解説。どうして勉強していると「疲れてしまう」のか、「上の空」になるのか、「あくび」が出るのか、勉強が好きになれないのか…。最後まで読み終えた時、お子様は勉強に対してより強く自信を持つことでしょう。
親子で楽しむ学び方 検索

映画ご招待券 各館ペア5組様
お好きな上映作品をご鑑賞いただけます。(特別興行、3D以外)
3 イオンシネマ久御山 ☎075-633-0901
4 イオンシネマ大日 ☎06-6906-0707
5 シネプレックス枚方 ☎0570-78-3450
6 TOHOシネマズ くらげモール ☎050-6868-5059
各館で人気の話題作続々上映!!
上映例 PicUp!
DISNEY/PIXAR アーロと少年 3/12(土) ロードショー
初めて、誰かを守りたかったー。大きいけれど弱虫な恐竜アーロと、小さいけれど勇敢な少年スポット。でも見ている世界は一緒だった。
恐竜たちが絶滅せず進化し、言葉が話せる世界。川に流され最愛の父を失い、家族と離れたようになった弱虫なアーロは、怖いもの知らずの少年スポットと出会う。すべてが正反対で言葉も通じない二人だけど、共通点はどこも「ひとりぼっち」。初めての友情を育てながら冒険の旅に出る。一緒に走り、笑い、見つけた大切なものとは…。

3月7日(火)~31日(木)
ショッピング情報
ソフィアモール
眼鏡市場
☆3月3日は耳の日☆この機会に補聴器を見て、触って、比べて、ご体験ください。眼鏡市場では世界の補聴器を豊富にラインナップしています。専門スタッフが丁寧にカウンセリングを行い、最適な補聴器をご提案します! ☎075-972-3858
ザ・ダイソー
新生活、入園・入学に向けての商品を多数そろえています。また、ガールズトレンド研究所プロデュースのかわいい文具や雑貨を多数ご用意しています。この機会にぜひご来店ください。 ☎075-972-5064
エディオン
3月はエアコンとテレビのキャンペーンを開催しています。キャンペーン特典も多数ご用意! ぜひご来店ください。また新生活を始められ

応募方法
ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】3月15日(火)消印有効【アンケート】①3月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは、②あなたの「これは譲れないというこだわり」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。
〒573-0126 津田西町2の31の21 マイライフ「プレゼント」係 FAX072-859-0054

カラオケ フェスティバル

入場 無料

0開演～18:00(予定)

会館大ホール

一度の人気の祭典「マイライフ
フェスティバル」を4月10日(日)に開催
100人が歌声を聞かせ、ゲスト
の演歌はもちろん、歌謡曲、ポッ
プな曲がい

を持ち抜群
ちゃん(10歳)
こ!
ださい。



ゲスト
(出演順)

工藤 彩也香
JPキャニオンレコード

北川 紀恵
Ran records

中佐 勝美
キングレコード

住 たかし
日本マーキュリーレコード

愛 ゆう子
日本クラウン

上月 秋美
キングレコード



中佐 勝美

デビュー16周年
「夢とロマンを歌に!」
歌謡講師もイキイキ楽しく
キングレコード

故郷は石川県小松市。幼い頃の
夢、歌手デビューを、16年目に
なり、オリジナル曲も8曲に。
DAM UGA、JOYSOUND
に配信され、皆様に歌って頂き、
応援頂き、感謝の気持ちでいっぱ
いです。舞台やイベント、キャン
ペーン、テレビ出演と、頑張ります。
3月27日(日)には、心斎橋大丸
劇場に出演します。マイライフの
フェスティバルでは、私のオリジ
ナル曲「夫婦道」を歌います。優し
い夫婦演歌、どっか皆様にぜひ歌
って頂きたいです。

中佐勝美音楽事務所
090007483039299

楽しく歌いましょう

「歌う機会があるのだけど
…大丈夫かな?」と思った時、
ワンポイントレッスンもOKです!

ビクター認定講師
中佐勝美
090-7483-9299

ゆったりしたスペース
LIVE DAM STADIUM
カラオケ 喫茶 エコー
営業 PM1:00～PM9:00
定休 毎週木曜日
TEL 072-860-7517
枚方市長尾元町5-10-6(西松屋 長尾店横)

7周年
歌券13枚綴
1,000円
貸切VIPルーム有

花 カラオケ喫茶 花月

♪人に優しい方!! スタッフ大募集!!
♪一期一会も縁となる

枚方市西紫野2丁目2-25 藤井第1ビル 宮之阪・イズミヤ 横奥
TEL・FAX 072-849-7710

三代目たくちゃん直営

カラオケ喫茶 ころろ

枚方市伊加賀本町1-2
歌3曲 サービス券 無休 営業/13:00～24:00
072-844-6333 枚方公園駅 徒歩3分

枚方市民会館の
公演チケットのお申し込みは
マイライフへ

お電話1本で
チケットを
ご自宅に郵送

TEL 072-859-3340 FAX 072-859-0054
※終面チケット情報をご覧ください



北川 紀恵

「恋の大阪」、
「大阪めぐり逢い」
LIVEDAM配信中!
Ran records

滋賀県長浜市出身。今日も笑顔
で歌う「恋の大阪」。通信カラオケ
UGAとLIVEDAMにも配
信されています。現在はKBS京
都テレビで毎週日曜日、深夜0時
30分からの歌番組「大林幸二とさ
よの夜」に、司会アシスタント
としてレギュラー出演を。また、
FMラジオ放送「K149有線」では、
「松本久茂と…」の番組にも毎日
3回(2時30分、10時30分、18時30
分)出演しておりますので、お耳
を傾けてください。歌える機会
がございましたらご連絡ください。
北川紀恵音楽事務所
072-821-7001

Ran records 北川 紀恵

「恋の大阪」「大阪めぐり逢い」
共に UGA & LIVE DAM 配信中!

北川紀恵音楽事務所 寝屋川市萱島桜園町11-14
TEL 072-821-7001
FAX 072-820-2951 携帯 090-5895-7572

「ありのままに ひたむきに!!」

キングレコード
上月 秋美

昨年がんの宣告を受けて大手術。
20年前に思ったが、2度目のこと
であり、そのショックは計り知れ
ない。平成7年にデビューし、歌
手として20年。また10年近く「オ
フィス上月」を主宰し、歌手とプ
ロデュース業を両立、活躍してき
た彼女。現在全盲となり、なおか
つ舞台に立ち、出演するTV番組
では、上月秋美コーナーも持つ。
試練を乗り越えようと、歌い続
ける彼女の明るさと、バイタリテ
ィーはどこからくるのだろうか。
心から応援を送りたい。
オフィス上月
090-3703-9364

あなたもTV出演してみませんか!

オフィス 上月

上月秋美 090-3703-9364

一品料理(はなとり)

営業 PM5時～11時

手作り料理のおもてなしで29周年!

小宴会のご予約 承ります カラオケも

072-851-1080 枚方市長尾家具町2-16-9(家具団地)

音響のことなら

ASUKA SOUND・STAFF

アスカ・サウンド・スタッフ

東大阪市岩田町4-9-28 プライムロイヤル207 TEL・FAX 072-967-1851

る方、お買い得商品を多数ご用意し
ています。全国に配達しますのでご
安心ください! 075-972-0070

アル・プラザ枚方(平和堂)

◆1F特設会場にてホワイトデー=
～14日(月)◆創業記念セール=1
日(火)・2日(水)◆くらし応援祭=
3日(木)～7日(月)◆無料育児相談
開催=毎週日曜日
◎営業/10時～20時30分
◎休まず営業 072-896-1100

アル・プラザ香里園(平和堂)

◆HOPカード会員様特別ご招待会
=3月中旬予定◆HOPカードID支
払い5%還元セール=20日(日)
◎営業/10時～21時
◎休まず営業 072-835-6600

イオン枚方店

◆毎週火曜は火曜日! ◆毎月10日
はポイント5倍! ◆イオン100店舗
記念=4日(金)～6日(日)◆春の彩
りフェア=10日(木)～13日(日)
◆堺鉄砲町協賛セール=18日(金)
～21日(祝・月)◆お客様感謝デー

祝日=20日(日)・21日(祝・月)◆新
入学=25日(金)～27日(日)
※一部変更になる場合があります。
◎営業/10時～20時、地下食品売
場のみ9時～23時
◎休まず営業 072-843-0048

ビオルネ

◆ウクレレ演奏会=21日(祝・月)
◆Tポイント5倍セール=25日(金)
～27日(日)◆枚方市中核市2周年
記念大抽選会・正面玄関にてお
買い上げ5,000円毎に抽選券を1枚、
500円お買い上げ毎に抽選補助券
を1枚進呈=25日(金)～4月3日(日)
(抽選日 4/1～4/3)
◎営業/10時～20時、地下食品売
場のみ9時～20時
◎休まず営業

京阪百貨店くずはモール店

◆刑務所作業製品展示即売会=～2
日(水)◆京の蔵小牧 質流れ品金融
品蔵ざらえ=3日(木)～9日(水)◆
◆九州うまいもの大会=10日(木)～
16日(水)◆駅弁とうまいもの大会、
日本酒バル=17日(木)～23日(水)

◆カモシタ包丁実演販売=24日(木)
～29日(火)◆ベルシャの風(絨毯な
どの販売)、西川リビング寝具市=24
日(木)～30日(水)◆春の北海道フェア、
ワインバル=31日(木)～4月6日(水)
※の最終日は018時閉場@17時閉場
◎営業/10時～20時
◎休まず営業 072-836-1313

京阪百貨店ひらかた店

◆(安心堂白雪姫)豆腐=3日(木)
～9日(水)◆(ふみや)鯖寿司=10
日(木)～16日(水)◆(鮎のふ)海鮮
弁当=17日(木)～23日(水)◆(群
馬フェア)たんぼぼヨーグルト
ほか=24日(木)～30日(水)
◎営業/10時～20時
◎休まず営業 072-846-1313

ハッピーズ枚方

◆お得なハッピーズカード会員&
メール会員、シニア会員(60歳以
上)大募集。入会無料。シニア会員様
には当日無料配達(配達地域限定)。
◎営業/10時～20時45分
◎定休日/毎水曜日
072-840-6161

2016 3月の運勢

ディーナ翠(みどり)
★西洋占星術 占歴31年 ネプチューン業氏に師事。
梅田マルビルなどメディア活動も多岐にわたる。

牡羊座 3/21～4/20 優柔不断な態 度はトラブルを招きがち。 いつになく弱気。遠まわ りな断り文句を使わない ように。さっぱりした 意思表示を心がけて。	牡牛座 4/21～5/21 友人・知人、交 流の機会が増えて楽し い時間が過ごせそう。一 方、お財布はピンチ。カ ード支払いに青息吐息。 予定にない買い物はセ ーブを。	双子座 5/22～6/21 周囲の期待に 応えようと、プレッシャ ーで緊張ぎみ。無理しな いで肩の力を抜いて。年 上の人、年配者が幸運 をもたらしてくれる暗示。	蟹座 6/22～7/22 運氣良好。やる 気と豊富なアイデアに 恵まれ、何をすることも 自信を保てそう。多面 で大活躍。多忙なので 健康管理は十分に。
獅子座 7/23～8/22 手のかかる面 倒な仕事にじっくりと 取り組む心の余裕が 生まれる。時間をかけ、 腰を据えてかかれば、 先で楽ができそう。金運 も吉。	乙女座 8/23～9/23 対人運活気づ き好調。初対面の人と 意気投合。急速に仲良 くなれそう。苦手な人 がいても面倒がらずに 作り、交流を楽しんで。	天秤座 9/24～10/23 奉仕精神がラ ッキー。人のために働 き、尽くすとき。そのこ とで仕事や雑用が増える が、相手は恩を忘れず 感謝してくれるはず。	蠍座 10/24～11/22 頼りにされる時。 どんどん動いて周囲 の信頼に応えて。やる 気と決断力は必ずやる という強い意志と行動 力で、道が開ける。
射手座 11/23～12/21 慎重になり過 ぎるくらいで丁度良い。 慎重な自分に奇立、一 気に動きたい気分だが 控えたほうが無難。人 へのおせっかいは禁物。	山羊座 12/22～1/20 コミュニケーション、 人との交流が好調。 色々な人と話をするこ とでチャンスが見つかる。 自分の考え、やりたい事 ためらわずに伝えて。	水瓶座 1/21～2/18 美的・おしゃれ のセンスが上昇。ファッ ションやヘアメイク、流 行を先取りして楽しんで。 金運も好調。ショッピング はお宝発見あり。	魚座 2/19～3/20 準備してきた事、 今すぐ実行を。期待通り の成果が得られそう。生 活に新風を吹かせて。 初めての事にチャレン ジするのラッキー。

歯を抜かない 矯正治療 矯正器具が見えない 矯正治療

歯並びが
気になる。

噛み合わせが
よくない。

人前で笑う
のが嫌だ。

綺麗な歯並びと素敵な笑顔は誰もの憧れです。歯科矯正治療には見た目を綺麗にする他にも噛み合わせを改善する事で、内臓の負担を軽減したり骨格のずれを是正する等、美と健康を向上する治療と言えます。

歯科矯正はしてみたい・・・でも、こんなお悩みありませんか？

その
1

目立つ装置が嫌だ。
矯正器具を
見えなくしてほしい。



とにかく目立つ装置が気になります。
見えない装置で治療がしたいです。

目立たない矯正治療、
見えない装置があります。

しおみ歯科クリニックでは従来のワイヤーの装置だけでなく、最新の「見えない矯正」インビザラインを使用しています。これなら透明なのでまったく目立ちません。また、しおみ歯科クリニックでは、インビザラインと従来の装置の併用により、他院でインビザラインが無理だと診断された大半の症例の治療が可能です。



その
2

歯を抜くのが嫌だ。

矯正治療の際に抜歯(歯を抜く事)が必要だと言われました...
健康な歯を抜くことには、やはり抵抗があります。

矯正治療の治療方針は様々ですが、しおみ歯科クリニックでは出来る限り歯を抜かずに矯正治療を行っています。歯を抜くと噛む力が衰えて口元に張りがなくなります。歯並びを治すためには、これは大きなデメリットだと考えます。また、歯を抜かないで治療をすると治療期間を短縮する事ができ、治療中の痛みも軽減する事が出来ます。



だから、
歯を抜かない
矯正治療が
いいんです。

その
3

高額の治療なので、治療前に
いろいろ相談したいです。

矯正治療は一生に一回。だから後悔しないように始めたいです。

しおみ歯科クリニックでは、治療費や治療期間など、矯正治療を行ううえで気になる事を無料初診相談にてお応えします。無料初診相談では、私たちTC(トリートメントコーディネーター)が皆様の治療をサポートします。



治療費	
■ 成人矯正	70万円~
■ 子供の矯正	35万円~

※表示は税抜き価格です。
※片顎の場合は半額になります。

歯並び・歯列矯正無料相談会を開催します

日時 **3月26日(土) 9:00~16:00**

場所 **しおみ歯科クリニック** 上記の日程以外でも無料初診相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

歯列矯正 相談会(参加費無料)
お申し込み方法

当日は、所定の時間内で相談会を実施します。当日のご参加も承りますが、人数に限りがあるため出来れば事前にご予約をお願いいたします。ご予約は、ご希望の時間・人数を下記番号より電話にてお伝えください。

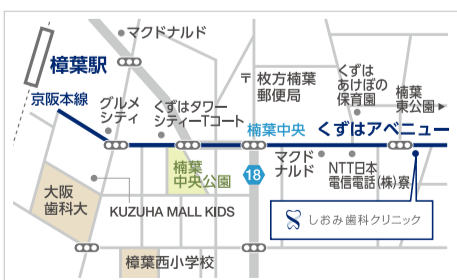


しおみ歯科クリニック

お気軽に
お電話
ください!

しおみ歯科クリニック「歯列矯正相談会窓口」

TEL **072-856-2525**



〒573-1112 大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.shiomi-kyousei.jp>

インビザライン くずは

検索 検索

リニューアルに伴い 内覧会を実施します!

4月2日(土)・3日(日)
9:00~16:00

内覧会では、新しくなった院内を
ご覧いただくだけでなく
様々なイベントをご用意しています!

リニューアル記念プレゼント

矯正治療、審美治療、インプラント治療の
無料相談会の実施

カブトムシ飼育セットプレゼント

是非、新しくなった
「しおみ歯科クリニック」へご来院ください!!

三山ひろし

コンサート2016 気鋭の道

6月23日(木)
枚方市市民会館

S席(全席指定) 6,000円 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

①13:30 ②17:30 (開場は30分前)

好評発売中!!

◆マイライフ新聞社 ☎072-859-3340
◆枚方市市民会館(1F) ☎072-843-1122
◆新屋堂 京橋店 ☎06-6352-3869
◆新屋堂 古川橋駅前店 ☎06-6909-4312
◆チケットぴあ Pコード(285-743) ☎0570-02-9999 (お近くのサークルK・サンクス・セブンイレブン)
◆ローソンチケット Lコード(55451) ☎0570-084-005 (お近くのローソン)

平日10:00~18:00
主催 株式会社 デカナル ☎06-6362-7610
(共催) マイライフ新聞社 (後援) テレビ大阪

春 テニスを、仲間作りを、楽しもう!

キッズ用コート 2面 砂入り人工芝コート 5面

無料体験レッスン受付中!
♪ 一般 1回 (初心者~)
♪ ジュニア 2回 (3歳~)

レディース練習会

10:00~16:30 賞品あり 要予約

初中級 中上級
3/14(月) 3/10(木)
ダブルス最低4ゲーム予定
試合終了後~16:30 コート開放
各1,200円/1名

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション
交野市郡津2-2-1 (京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL-FAX 893-8159
第2コート:交野市幾野3-6-8(本校より徒歩3分)

三山ひろし

コンサート2016 気鋭の道

6/23(木) 13:30/17:30
S席 6,000円 魅力、迫力、温かみあふれる渾身のステージ!!
※就学前児は入場不可

たにけんのファミリーコンサート

6/4(土) 14:00 3/4 発売
一般 2,000円 (当日2,500円)
3歳~中学生 500円 (当日1,000円)
※3歳未満は大人1人につき1人膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)

~GOSPEL to PEASPEL~
キズナのウタコンサート in HIRAKATA
3/13(日) 14:00
一般 3,000円(当日3,500円)
高校生 1,500円(当日2,000円)以下
※就学前児は入場不可

☎072-859-3340 (平日 9:00~17:00)
お申込の後、郵便局の払込取扱票でお振込ください。
郵便払込口座/00900-8-68978 加入者名/マイライフ新聞社

暮らしの案内

環境フェスタ in 交野
「未来へつなぐ きれいな地球」
3月13日(日) 9時30分~16時 星の里いわふね
未来の環境のために、楽しみながらできる事を考えよう。ステージでは「河内首領ほか。子ども体験、工作、飲食コーナーや森の年輪焼き(バームクー)作り、マルシェ、展示コーナー、大人気の収納セミナーなど。マイバッグ、マイ箸をご持参ください。問合せ/同フェスタ市民会議 ☎892-0121 村田 ☎898-7003

府立枚方津田高吹奏楽部 第15回定期演奏会
フリーゲルコンサート
3月27日(日) 16時開演
サティホール(往道駅500m) 無料 オリジナル企画ステージ、OB、OGとの合同ステージなど。問合せ/同校顧問、田中 ☎892-0121

敬神婦人部茶道会
3月6日(日) 10時~15時 合同茶会 流派にとらわれずお越しください。
☎072-841-2790

健康サポート講演会
「たかが尿漏れ、されど尿漏れ」
尿失禁を正しく理解し、正しく対処しましょう
3月15日(火) 14時~15時30分 枚方市保健センター4階健康講座室
講師/百瀬均医師(星ヶ丘医療センター 副院長)
☎072-841-2790

平成27年度保健センター
健康サポート講演会
「たかが尿漏れ、されど尿漏れ」
尿失禁を正しく理解し、正しく対処しましょう
3月15日(火) 14時~15時30分 枚方市保健センター4階健康講座室
講師/百瀬均医師(星ヶ丘医療センター 副院長)
☎072-841-2790

暮らしの案内

無料 予約不要直接会場へ) 尿漏れは日常生活に大きく影響しますが、受診を躊躇しがちになる病気で、様々な種類と原因予防、治療方法について分かりやすくお話しします。お気軽にご参加を。主催/問合せ/保健センター ☎840-7221

第15回定期演奏会
フリーゲルコンサート
3月27日(日) 16時開演
サティホール(往道駅500m) 無料 オリジナル企画ステージ、OB、OGとの合同ステージなど。問合せ/同校顧問、田中 ☎892-0121

敬神婦人部茶道会
3月6日(日) 10時~15時 合同茶会 流派にとらわれずお越しください。
☎072-841-2790

健康サポート講演会
「たかが尿漏れ、されど尿漏れ」
尿失禁を正しく理解し、正しく対処しましょう
3月15日(火) 14時~15時30分 枚方市保健センター4階健康講座室
講師/百瀬均医師(星ヶ丘医療センター 副院長)
☎072-841-2790

炭酸《小顔》整体

約60分の施術。トリフトアップ。効果持続。耳つば。シール付。

半額キャンペーン
初回のみ 5,980円
2回目以降は10,000円~
※ももぎ、お灸、お灸などセッティングあり。

駅前便利
京阪交野線「星ヶ丘」駅 徒歩30秒
つじ整体院
枚方市星丘3-1-17
火~金/9:00~20:00 土/17:00迄
☎072-805-0081
(休)日・月・祝 (P)2台 (完全予約制)

健康相談

肥厚性鼻炎・慢性鼻炎
急性と違って鼻閉(鼻づまり)、鼻汁が多い、お鼻が分らない、頭痛、頭重感、鼻閉で眠れない、さらに倦怠感、微熱、集中力がなくなるなどの全身症状が出てきます。子どもさんの場合は特に早めの手当てが大切です。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1-1の6
☎072-892-8908
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

健康相談

肥厚性鼻炎・慢性鼻炎
急性と違って鼻閉(鼻づまり)、鼻汁が多い、お鼻が分らない、頭痛、頭重感、鼻閉で眠れない、さらに倦怠感、微熱、集中力がなくなるなどの全身症状が出てきます。子どもさんの場合は特に早めの手当てが大切です。

漢方薬 カジタ薬局
処方箋調剤
薬剤師 梶田 幸子
交野市妙見坂3-1-1の6
☎072-892-8908
※漢方のご相談はできるだけ電話予約願います。院外処方箋取り扱っています。

聞こえ"こんなこと"ありませんか?

- 会話をしている時に聞き返すことがある。
- 集会などで数人の会話がうまく聞き取れない。
- 家族にテレビやラジオの音が大きいと言われる。
- 電話の音やチャイムに気付かないことがある。

補聴器の悩み、ご相談、調整

ご自宅へ無料出張いたします!

お気軽にお電話ください!
要予約 土・日・祝も予約可

補聴器のプロ「認定補聴器技術者」がお伺いし、あなたに合ったベストな補聴器をご提案いたします。

補聴器 体験会開催

3月1日(火)~4月28日(木) **試聴無料**

お気軽に参加できるイベントです。ご家族で来店ください。

3月3日は耳の日
キャンペーン

期間中に「WIDEX UNIQUE」を試聴してアンケートに答えると、抽選で「こだわりの旅・グルメ」が当たる!
※聞こえの状態の測定など1時間要します。

認定補聴器専門店 **枚方補聴器センター**
営業 9時~19時 ※予約可能日あり
定休日 日曜・祝日、土曜(第1、第3、第5)

0120-41-3339 ☎072-841-3339 ☎072-841-3340

枚方補聴器 検索 枚方市駅のまん前、サンプラザ1号館