

新型コロナウイルスによる感染症の蔓延、国際紛争、不安定な経済状況、自然災害など、何が起るか予測不可能な現代社会。子育て、教育をどうすべきか―示唆に富んだアドバイスがあります。

有志が集まり、枚方市と交野市の政治・経済、教育、医療・福祉、文化などについて意見交換会や勉強会を開催する「枚方・交野を良くする会」同会では月に一回、中村病院(枚方市長尾)で多彩な分野の専門家に由る講演会も実施しています。11月11日には、摂南大学前学長の荻田喜代一先生が、現代の教育改革と子育てについての講演を行いました。

現代社会で求められる人材の資質・能力の第一は「主体性」(経団連2022年1月18日調査)。自分の意思や判断で行動し、その結果に責任を持つ態度です。日本の大学の講義は基本的に「教授が学生に「教える」のみで、学生らは講義を受け身で「聞く」というスタンスが一般的。主体性を伸ばす教育ではありません。そこで荻田先生は「教えることをやめよう」を信条に、教壇で学生たちからの質問を募集し、それに答えるという方法で授業を進めたことも。「私が答えられない質問が出てくるかも、内心ドキドキ」と。学生たちが主

未来を創る
子どもたちのために
摂南大学前学長 荻田 喜代一 先生 講演

学生から「オギちゃん」と親しまれる荻田先生。摂南大学薬学部教授。2019年に同大学長就任、2023年退任

体的に考えていくという学び方を進めると、なぜ?どうして?という好奇心も広がり、学生らの能力もぐんぐんと伸びたとのことでした。

また、親の思いを子どもに押し付け、指示をするティーチングではなく、それぞれの個性・能力を認め、伸ばし支えるコーチングをし、さらに子どもが自ら選択をする機会を増やし、自分の人生を描いていくよう導くことが重要と

講演の結びには、子どもの自己肯定感、自己効力感(自信)を高めるために、親が「ポジティブマインドセット(肯定的な考え方)へ転換してほしい」と話しました。

乳幼児はすべて親を愛しています。子どもたちの本質は生まれた時から完全で、愛情深く、前向きで、成長したいと願って行動します。子どもたちのその生き抜く力を、そのまま真っすくに伸ばしていくことが、私たちが果たすべき重大な努めです。

地域がもっと楽しくなる

HAPPY
NEW YEAR
2026
マイライフ新聞社

バレンタイン&謎解きゲーム
先着順!お早めに!
今年も世代別で開催!
「謎解きゲーム」で打ち解けて

ひらコン恋活パーティー
参加者募集!
※枚方市以外の方もOK
第2部お席余裕あります

2/8 日

枚方市総合文化芸術センター
ひらしんイベントホール
京阪「枚方市」駅北口 徒歩5分

第1部 概ね40歳〜60歳 10:30〜
第2部 20歳〜概ね40歳 15:00〜
参加費 男性3,500円 女性2,500円
※ドリンクあり 対象:20歳以上の独身男女

申込は「ひらコン」公式HPから

主催・問合せ:マイライフ新聞社 ☎072-859-3332

謹賀新年
カンダダイヤモンド

1月 誕生石
ガーネット
石言葉 ◆ 真実・友愛・情熱

年始は4日(日)より営業致します
営業日の変更など、随時ホームページでお知らせします

製造・小売り・貴金属買い取り・リフォーム
見積り無料 お気軽にご相談ください

ひらかたサンプラザ1号館3F
枚方T-SITE 向かい
☎072-846-2081
AM10:30〜PM6:00 木曜定休

マリッジリング各種
ビトール・ロール
トゥルーラブ etc.
カンダダイヤモンド 検索

千度 年末年始 特別限定 得

お持ち帰り・出前寿司
※期間中は使い捨て容器でのご提供となります
販売期間 12/31(水)〜 R8.1/5(月)
割引あり

特上にごり 5人前(50貫)
通常価格 18,400円 (税込19,870円)
前日迄のご予約で お持ち帰り 16,750円 (税込18,090円)
出前価格 17,500円 (税込18,900円)

前日までのご予約がお得!

1人前からご注文承ります
前日迄のご予約で割引!

寿 お持ち帰り 3,350円 (税込3,610円)
1人前 10貫 出前価格 3,500円 (税込3,780円)
福 お持ち帰り 2,700円 (税込2,910円)
1人前 10貫 出前価格 2,840円 (税込3,060円)

特別企画商品 贅沢の極盛
国産生本まぐろ大トロ・中トロ
生うに、いくら、活ハマチ、活鯛、数の子、生サーモン、ずわいかに、超特大生赤えび

通常価格 前日迄のご予約で
3人前 15,510円 (税込16,750円) 14,730円 (税込15,900円) 13,950円 (税込15,060円)
5人前 25,850円 (税込27,910円) 24,550円 (税込26,510円) 23,260円 (税込25,120円)

てっちり
ボン酢・薬味付き
1人前 3,500円 (税込3,780円)
ご注文は2人前から ※野菜等はご家庭でご用意ください

弁慶山之上総本店
団体貸切は50名様迄、個室完備
☎072-894-9977
枚方市山之上東町3-1公益社枚方会館横

東香里本店 年中無休
☎072-852-5983
枚方市東香里3-5-1東香里ゴルフセンター内

招提店 (休)月曜(祝日の場合は翌日)
☎072-894-8895
枚方市招提北町1-2230-1

交野駅前店 (休)月曜(祝日の場合は翌日)
☎072-894-1147
交野市私部2-12-1交野市駅徒歩1分

11:00〜14:30
17:00〜21:30
P有

年末年始は無休で営業 (12/31〜1/3前迄は出前と持ち帰りのみ) ※1/3以降の店内営業は各店舗へお問合せください

人が集い、魅力があふれるまちへ

枚方市長 伏見 隆



新年明けましておめでとございます。皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は、大阪関西万博の開催により、2500万人以上が会場を訪れ、大阪はもうろん日本全体が大きな盛り上がりを見せました。枚方市では万博を契機として、国内外からの誘客と地域活性化を図るため、市の魅力創出と発信に積極的に取り組んでまいりました。市内を巡るツアーの造成や枚方市ゆかりの素材を活かした特産品の創出など、市民の皆様や市内事業者の皆様とともに進めてきた取り組みを、今年も推進し、枚方をもっと魅力あふれるまちにしていきたいです。

その他にも、子どもがワクワクするような大型複合遊具や幼児用遊具を公園に設置し、子育て世帯が楽しく、安全に過ごせる空間づくりを進めるほか、助成制度を充実させるなど、子育て支援にも力を注いでいます。今後も、「だから枚方」と市民の皆様を選ばれるまちをめざし、全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が皆様にとって幸多く、実り豊かな一年となりますこと、心よりお祈り申し上げます。

未来を見据えた庁舎・施設改革の推進

交野市長 山本 景



新年明けましておめでとございます。市民の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

交野市では、市役所本庁舎の耐震・改修工事がスタートします。新築の場合は、約83億2800万円も要しますが、現庁舎を耐震・改修工事とすることで、今後20～30年利用可能で、17億2100万円に費用を抑えることができます。更に、5億7800万円もの地方交付税を受領予定の家にある子ども子育て施設の機能強化を図るとともに、後継施設の整備を予定しており、子どもや若い世代に魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。

令和8年は、私の任期の最終年にあたるため、これまで進めてきた施策を着実に実行し、市政を更に進めてまいります。結びに、本年が市民の皆様にとって健康で笑顔あふれる一年となりますよう心から祈念申し上げます。

市民サービスのターミナル化

寝屋川市長 広瀬 慶輔



新年明けましておめでとございます。皆様におかれましては、令和8年の輝かしい新春を健康やかに迎えること、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当市市政の推進に格別の御理解と御協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。

さて、本市では昨年5月に、行政の新たなスタンダードを創出する拠点として、「寝屋川サービスゲート」をオープンし、窓口の繁忙に合せて窓口数を切り替

青春の力、輝く！ 仰星ラグビー、中高共に大躍進！



12月1日には枚方市長に全国大会の結果・出場を中学（市長より右）・高校（左）合同で報告。支えてくれた人々たちへの感謝と抱負を

東海大学付属大阪仰星高等学校中等部ラグビー部は去る9月に行われた全国大会に出場3試合で123得点、わずか7失点という圧倒的強さで見事、頂点に

そして、高等学校のラグビー部は第105回全国高校ラグビーフットボール大会、激戦の大阪府予選の決勝で、近畿大学附属と対戦し、80・5で圧勝。大会連続25回

目となる全国大会へと挑みます。素晴らしい成績を残した中等部の選手たち、高校に進学し、先輩に続いていく、彼らの今後の活躍が期待されます。

全国高校ラグビー、仰星高校は12月27日、東大阪市花園ラグビー場で12時にキックオフ。今回、105回の記念大会で通常より出場校が増え、同校はノースードに。しかし、逆境に負けず、「全員ラグビー」をモットーに頂点を目指します。今年のチームは「一人ひとりが役割を全うし、点数を積み重ねていく」のが強み。東チームリーダーを中心に、積み重ねた汗と熱い思いを楯に託します。彼ら青春の力に心からのエールを！

花いっぱい家族葬
FLORAL HALL
通信 ver.2.66
悔いのないお別れのために
葬祭部 吉井 風太

先日、一部の葬儀社による高額請求や強引な営業などの実態が報道されました。言葉巧みに、望ましいオプションを追加していくという手口です。

お葬式は、急に直面し、迅速に対応せざるを得ない出来事です。別離の悲しみの中で、金銭に関する判断をしなければなりません。悔いのないお別れを、という言葉で、費用を釣り上げる行為は許されるものではありません。

新年会やお集まりに
新和旬 祥己
泳ぎ活ふぐてっちりコース
コース料理、鍋、会席 お一人様 6,500円
ご予算に応じ承ります

90分飲み放題+2,000円
※コース・会席ご予約の方

最大40名様迄利用可 大小宴会対応可
会議・サークル活動などご利用後にお食事・宴会にも！
送迎車完備・要予約

新和旬 SHOGO 祥己
☎072-851-3715
11:30～L.O.14:00
17:00～L.O.22:00 月曜（宴会のお日にちご相談ください）
枚方市長尾家貝町2丁目7-10
店舗右横に10台有り

マイライフ 配布員さん 募集
ウォーキングで体ほかばか♪
月末4日間

- 未経験者OK!
- 主婦の方やシニア世代も活躍中
- 1エリア 500部～
- チラシ折込作業有り

枚方市/ 長尾元町2 招提大谷 北山1
牧野駅周辺 津田東町2・3
野村元町

交野市/ 倉治6・7・8 星田西3・5
南星台

八幡市/ 欽明台中央・欽明台西

その他の地域も登録受付中

枚方を中心に近畿圏対応
大切なペットのお見送りをお手伝い

訪問火葬

ご自宅まで火葬車で伺い、ご返骨致します

枚方ペットセレモニー
FRAMA ふらま

枚方市新町1-13-46-3F
☎072-807-3137 24時間受付

ご自宅のような空間で最期のひとときを
少人数で家族葬
一組様貸切 <1名～約20名様>

負担を抑えたお葬式を見学・相談見積無料

直葬プラン（火葬式）
お通夜・お葬式を行わず24時間の安置後、火葬を行います

家族葬プラン
お通夜からお葬式まで（約20名まで）
親しい方と気兼ねなくゆっくりお別れ

その他のプランもご用意しております。ご相談ください。

24時間 365日 受付
家族葬ホール
フリーダイヤル 0120-76-0087
枚方市新町1-13-46（本社）枚方市出口2-18-8

年末年始は朝風呂で！
12/28～1/5 朝6時

炭酸泉 天然温泉 サウナ
大人入浴料 600円（税込）
580Pで入浴できる！ポイントもたまる！
※石鹸・シャンプーなどの備え付けはございません

十割そば三昧
名物×名物=超名物
十割そば唐揚げ三昧 1,350円（税込）

天然温泉 つくもの湯
極楽湯 枚方店
☎072-867-4126 枚方市招提田近3-8-1 休館日 1/21（水）

大人入浴料クーポン 580円（税込）
券売機で「マイライフ580円」のチケットを人数分購入後こちらのクーポンをフロントにご提示ください。
R8年1月31日迄有効

無料送迎バス 運行中！
京阪樟葉駅・JR松井山手駅ルート※平日のみ

ファミリーマート 極楽湯
中の池公園 枚方企業団地前 新大池 松井山手

無料P 220台あり！

「咳がなかなか治らない」「夜になると息苦しい」そんな症状に心当たりはありますか？実は、気道の炎症が関係していることがあります。

当院では、息を吐くだけで炎症の状態を調べられる「呼気NO（エヌオー）検査」を導入しました。呼気に含まれる一酸化窒素（NO）の量を測定し、気道の炎症の

「その咳、もしかして炎症サイン？」

息でわかる気道チェック

有無や強さを数値で確認できます。炎症が強いほどNOの値が高くなるため、ぜんそくの診断や治療効果の確認にも役立ちます。

検査はとても簡単で、10秒ほど一定の速さで息を吐くだけです。痛みも不快感もなく、短時間で終了します。小さな

お子さまからご年配の方まで、どなたでも安心して受けていただけます。結果は数分でわかるため、その日の診察にもすぐ反映できます。

NOの値が高い場合は、症状が軽くても炎症が進んでいる可能性があります。早めに状態を知ること、治療の見直しや悪化の予防につながります。

「長引く咳」息苦しさが続く方、ぜひそく治療中の方は、ぜひ一度、呼気NO検査をお試しください。

息からわかる「気道の健康」。ご自身や家族の安心のためにも、早めのチェックでこの季節を元気に過ごしましょう。

（この後遺症やパーキンソン病や認知症などの神経難病があると特に起こりやすいですが、明らかに疾患が無くても起こります。食事中に咳込むようになってくる

と要注意です。咳と痰がひどくなると熱が出たり、呼吸苦が出てきたら誤嚥性肺炎かもしれない。採血とレントゲン

（この後遺症やパーキンソン病や認知症などの神経難病があると特に起こりやすいですが、明らかに疾患が無くても起こります。食事中に咳込むようになってくる

と要注意です。咳と痰がひどくなると熱が出たり、呼吸苦が出てきたら誤嚥性肺炎かもしれない。採血とレントゲン

誤嚥性肺炎

治療は入院で一旦絶食としながら補液と抗生剤投与で改善を待つて、食事を再開することが多いです。奥にある痰をしつかり出すために

やCTの画像検査で診断され、肺の背中側や下側に肺炎像ができるのが特徴です。

治療は入院で一旦絶食としながら補液と抗生剤投与で改善を待つて、食事を再開することが多いです。奥にある痰をしつかり出すために

体位変換をしたり、細菌が繁殖しないように口腔ケアが実施されます。予防としては、食事は刻んでとろみをつけて「サラサラの水が一番誤嚥しやすい」、食事中の姿勢をきちんと座って背筋を伸ばして嚥下の瞬間は顎を引く、と、食後の姿勢（逆流、嘔吐予防に1〜2時間は座位を続ける）に注意ください。口腔や喉を含めた体操も有効で、よくしゃべるのも良いです。元気に長生きするために様々な工夫が大事です。

京都大学医学部卒
京都大学大学院卒
勤務歴 京都大学医学部
附属病院 市立島田市民病院 康生会武田病院
専門分野 救急総合診療科

独立行政法人 地域医療機能推進機構

星ヶ丘医療センター

自分のため、家族のために、

特定健診・後期高齢者医療健康診査を受けましょう。

通院中の方も対象です。

“生活習慣病”のリスクをチェックすることで、病気の早期発見や予防につながります。

自己負担額は無料

※加入の健康保険組合によって一部負担金あり

終了間際は大変混み合いますので、3月上旬迄の受診をおすすめします。お早めにご予約ください。

予約は、窓口・電話・WEBで▶

072-840-2641 健康管理センター

枚方市星丘4-8-1 <https://hoshigaoka.jcho.go.jp/>

相続登記が義務化！

放っておくとペナルティが科せられる可能性が！

※所有者不明土地の解消に向けて

☐ 住宅・土地が亡くなった親の名義のまま

☐ 実家を相続したけれどどこから始めたら？

☐ 遠方の土地…何十年も放ったらかし

高齢者の3人に1人が年齢を理由に入居拒否を経験…

「住宅セーフティネット法」スタート！ご相談ください

代表：藤原真真

無料出張相談 1/14(水) 21(水) ①10時～②11時～ 各日2組限定

「相続診断士のいるお店」 会場 ヨミハン大津ビル2階ホール 枚方市津田西町2-31-21 申込 マイライフ新聞社（平日9時～17時） 072-859-3332 申込フォーム▶

まきハウス 072-896-6424

枚方市枚野阪2-7-33-205号 京阪「枚野」駅 徒歩2分（セブンイレブン向かい） 相談予約は 電話・LINEで▶

大版府知事（第261302号）（公社）全日本不動産協会会員（公社）不動産保証協会会員（公社）近畿地区不動産公正取引協議会会員

枚方公済病院

救急指定病院 国家公務員共済組合連合会

枚方市藤阪東町1丁目2番1号

<https://hirakoh.kkr.or.jp/>

072-858-8233 072-859-1093

外来診療日 月～金（受付時間8:30～11:00）

休診日 土曜日・日曜日・祝日 年末年始

診療科・内科・循環器内科・消化器内科・内分泌代謝内科・呼吸器内科・脳神経内科・血液内科・腎臓内科・内視鏡内科・リウマチ科・小児科・皮膚科・外科・小児外科・肛門外科・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科・呼吸器外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科・歯科口腔外科・麻酔科・救急科

2026 今年の運勢

星占い：ディアーナ翠

西洋占星術 占歴41年 ネブチュン業氏に師事。メディアなど多岐にわたり活動中。

牡羊座 3/21～4/20

目指していた地位、あるいは憧れのポジションが手に入る年。笑顔の反面、重責に武者震いすること。気合いを入れ直して臨んで。

牡牛座 4/21～5/21

多くの出会いと学び。知りたい、学びたい気持ちが高まって知識習得に強運あり。友人との語らいから、人脈・和みの輪が広がりそう。

双子座 5/22～6/21

金運好調な2026年。収入が上がることもあるし、所得能力が上がる時。新たなライフプラン設計のチャンス。自己投資も計画に加えて。

蟹座 6/22～7/22

昨年から兆しのあった幸運の種が一気に伸びて花を咲かせる。人生の発展的ターニングポイントがたくさんあって大忙し。体力勝負の覚悟を。

獅子座 7/23～8/22

2026年は後半から運勢上昇。しかも12年に一度のラッキー年間へ入る年。前半はじっくりと調整して。充電しながら学びと情報収集を。

乙女座 8/23～9/23

交友関係の広がり。新たな出会いもあるし、旧友とは更に親密に。懐かしい友との再会から旧交を温めることも。交友からの発展は大。

天秤座 9/24～10/23

社会的な活躍、大成功の年。昇進や独立、要職への起用、上位者の引き立てもあり。脈があるとき、積極的にチャレンジして。

蠍座 10/24～11/22

旅行運あり。遠くへ、長期の旅に出ることで人生の大切なきっかけをつかめるとき。留学やビジネス上の出張も吉。後半は躍進の始まり。

射手座 11/23～12/21

引き継ぐ・受け継ぐ、といったことが生活を大きく変えることも。人間関係の変化は一時の動揺はある反面、豊かな心の成長になりそう。

山羊座 12/22～1/20

出会いと人間関係に恵まれて大きく発展。ビジネスはもちろん、公私ともにパートナーとの結びつきが強化される。結婚運も大吉。

水瓶座 1/21～2/18

仕事の年。業務・任務・役割が増大。ハードスケジュールをこなしていけば、職場での信頼獲得、就業条件の向上等、有利な展開に。

魚座 2/19～3/20

遊びや趣味、生活の余剰時間の使い方、運気が変わりそう。クリエイティブな才能が開花して、新たなビジネスチャンスに結びつくかも。

人権を考えよう

「日本人とは？」

交野市立岩船小学校 6年 田中 哲史さん

この間の七月に行われた参議院選挙で、ぼくは「日本人ファースト」という言葉を初めて聞きました。この言葉を聞いた時、ぼくはとてももやもやした気持ちになりました。なぜなら、日本に住んでいる人々を分けたり、はいじょしたりしそうな気がしたからです。その時ぼくの心に疑問がうかびました。「日本人とは？」日本では生まれている。日本で育った。両親が日本人。日本語が話せる。日本に住んでいる。これにあてはまるのが日本人なのかと考えました。しかし、例えばこの条件にあてはまらない大谷選手は、日本人ではないのかと思いましたが、かれは日本人とし

てあつかわれているので、日本に住んでいなくても日本人といえそうです。他には、日本ハムファイターズの万波選手は、父親がコンゴ出身です。かれは、日本人とはいえないのでしょうか？日本で生まれ日本で育ったので、ぼくは日本人だと思います。もし両親とも日本人ではないが日本で生まれ育った場合は、どうなるのでしょうか。もしくは、生まれも育ちも日本ではないが帰化した場合は、どうなのでしょう。考えれば考えるほど「日本人とは？」が分からなくなってきました。

これからぼくは、見た目や言葉で決める事をきょりよくなくしたいです。出会った人と話をし、好きな事やきらいな事を知ったり、性格を知ったりしていきたいです。「日本人ファースト」と聞いた時に感じたもやもやがなくなるように、日本に住んでいる人を日本人と外国人に分けるのではなく、住んでいる人が住みやすい共存できる社会にしていきたいです。

お楽しみプレゼント

1 教師 1年目に知っておきたい 先生のマナー大全 5人様

最低限知っておきたい、マナーの基礎基本

「マナーは相手を敬う思いやり」。礼儀正しい立ち居振る舞い、言葉遣い、挨拶や名刺交換の所作、身だしなみについてなど、教師のみならず、誰にでも役に立つ、好印象になれる秘訣が満載です。

意外と間違いやすい、正しい敬語の使い方や電話応対やクレーム対応、好感の持てる話し方など、具体例を挙げて、分かりやすく説明。

ちょっとした気遣いで毎日がうまく回り出す！自分のマナー大丈夫かな？と心配になった時に、持てば安心の一冊です。

著者/吉田 正美

1万人以上の印象を変えた声とマナーの専門家。幅広い層へ研修講師としてリピートが絶えない。

明治図書 2,090円(税込) 先生のマナー大全 検索

2 ペットショップ「Paradi'zooパラダイズー」 2/2 OPEN! 5人様

日本最大級のペットイベント「インターペット」にも出店し、自社工場を持ち企画・デザインも手掛けるショップが個人向けに枚方市津田にオープン！

オリジナルグッズなど素敵なアイテムが揃い、カフェスペースも。

犬猫用品の福袋をオープン記念にプレゼント！爪とぎや、布派の犬猫ちゃんが大好きなフェルト生地のおもちゃなど、新春の運試しにご応募ください！（生体は販売していません）

お渡しはオープン日 2/2(月)以降 (株)Petner 072-894-9865 枚方市津田元町1-3-12 岡本ビル4階(アル・プラザ枚方 左横)

3 黒麹かめ壺仕込み 伝統香る深い旨み 3人様

本格芋焼酎 「貴匠蔵(きしょうくら)」

黒麹とかめ壺仕込みという薩摩芋焼酎の伝統的な造りを受け継ぐ香気豊かな本格芋焼酎です。

麹は黒麹、さつま芋は南薩摩産さつま芋「黄金千貫」、蔵は本坊酒造発祥の地にある「津貫 貴匠蔵」で一次・二次仕込みをかねて行い、丁寧に蒸留しました。

独特で複雑な香気、一滴一滴に柔らかな溶け込んだ旨みと上品な芳香。長い余韻が五臓六腑に染み渡る自信作です。

アルコール分25% 900ml 1,324円(税込)

本坊酒造 検索 099-822-7003

4 八幡市立生涯学習センター 八幡市文化センター共催事業 伊沢拓司さん「特別記念講演会」

～「楽しい」からはじまる学び～ 一般 1,000円 中学生以下 500円

2月11日(水・祝) 13:30 開演

※当日は各300円増 ※全席自由

「まなび」ってなに？ 学びをきわめたクイズ王が八幡にやってくる！

東京大学経済学部卒業。私立開成高校時代に全国高等学校クイズ選手権で史上初の個人2連覇を達成。林先生の教え子でもある、東大卒知識モンスター。知的エンタメ集団・QuizKnockを設立。(株)QuizKnockのCEOに就任。

【八幡市文化センター 検索】 075-971-2111

5 黄金の世界を旅する 没入型展覧会 5人様

ペア2組様

3月1日(日)まで 一般・大学生 2,800円 堂島リバーフォーラム 中学生 2,000円 小学生 1,500円

19世紀末ウィーンを代表する画家「グスタフ・クリムト」。彼が描く「黄金の世界」は、官能的で妖艶なエロスと同時に、どこか不安と死を感じる魅惑的な絵画で、今なお世界中の人々に愛されています。金箔をふんだんに使った日本の美術(琳派など)に影響を受けたクリムトの傑作の数々を映像と音楽、香りを用いた没入体験とともにお届けします。

写真・動画の撮影も可。 クリムト・アライブ 検索

応募方法

ご希望のプレゼント番号、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、アンケートの答えを明記の上、はがき・FAX・ホームページ(パソコン・スマホのみ)でご応募ください。【締切】2月15日(日)必着【アンケート】①1月1日号マイライフの記事・広告で一番興味を持たれたものは。②「バレンタインの思い出」を教えてください。匿名希望は明記。採用分には粗品進呈。〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 マイライフ「プレゼント」係 FAX 072-859-0054

応募は▲

補聴器で快適な生活を！

早期装用の重要性

Cさん
年齢:50代
性別:女性
聴力:中等度難聴
補聴器:耳掛け型

職場で「呼んでも返事がない」と言われたり、言い直しをしてもらっていました。まだ 50代で自分の「聞こえ」が悪いという自覚はなかったけれど、耳鼻科を受診。「補聴器を着けた方が良い」との結果で補聴器貸し出し体験をスタートしました。

困っていたことは...

- ・離れた場所からの呼びかけに気づかないことが多い
- ・騒がしい中での会話は、聞き取れない
- ・複数の人との会話は、わからないことが多い
- ・お店や病院などで、会話が聞き取れない

補聴器貸し出し体験をスタート

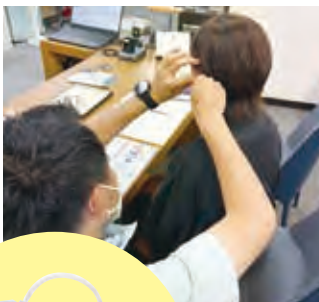
職場や外出先などで約10日間体験
(耳掛け型:目立ちにくく扱いやすい)

体験中での変化

- ・車の運転時、ウインカーの音が聞こえた
- ・喋る声が気にならないと言われた
- ・思った以上の性能の良さ、進化を感じた
- ・長時間の装着で耳の疲れを感じることもある

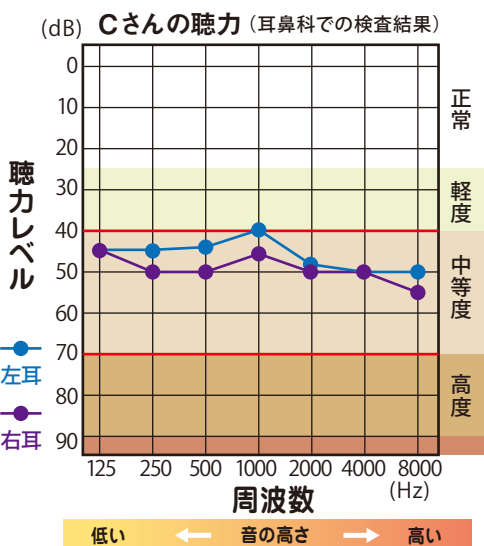
2~3ヶ月装用してみても

- ・職場での会議や会話に積極的に参加できた
- ・対話がしやすくなり、コミュニケーションも取りやすくなった
- ・聞きにくい事によるストレスが軽減した



購入補聴器
ワイデックス
両耳装用
196,000円
(非課税)

今まで聞こえないものとして
認知していた音が聞こえ、驚きました。
約半月の体験中に話の聞き取りやすさを実感し、職場でのやり取りも
スムーズになりました。



中等度難聴の聴力とは

対面での会話
呼びかけられたとき
集団での会話
騒がしい中での聞き取り

聞きにくい

かなり聞きにくい

周囲の方から「聞こえが悪いのでは?」と言われたタイミングで補聴器を検討してみてください。聞こえは自分では気づきにくく、だんだんとコミュニケーションが取りにくくなり、人の集まる場所への参加がおっくうになります。さまざまな測定を行い、実際に補聴器を装用し体験すると必要性が判断できます。補聴器で聞こえをサポートすることで、会話も楽しめて趣味も外出にも前向きになりやすいです。

要予約
無料

補聴器体験会

1月5日(月)~1月31日(土)

見て 聴いて 触って 試せて安心!

親との会話
が難しく
なっている



補聴器で
どれくらい
聞こえるの?

ぜひご家族で
お越しください

聞こえの低下は認知力の低下に

難聴は認知症の危険因子のひとつ!※

※認知症施策推進プラン(新オレンジプラン)より

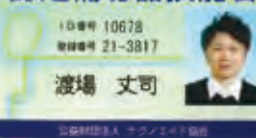
無料

貸し出し体験

- ① ご来店・聞こえの相談、各種測定
- ② ヘッドホンを使い、小さい音がどのくらい聞き取れるかを測定、言葉の聞き取りなども
- ③ 補聴器をフィッティング・調整し、実際に試します「聞こえの順応トレーニング」※当店指定機種に限りです
- ④ あなたに合った補聴器をスタッフと選び、納得いくまでサポート

補聴器の購入は「認定補聴器技能者」から

認定補聴器技能者



▶認定補聴器技能者とは

4年間の補聴器講習期間を経て、補聴器の販売や調整などに携わる人に対し、一定の基準以上の知識と技能を持つことを(公財)テクノイド協会が認定した資格取得者です。

サンプラザ
1号館 3F

昨年11月より対象拡大で話題!

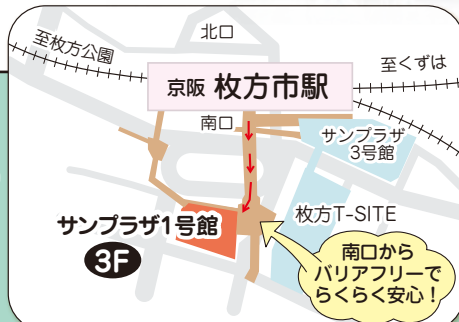
枚方市 補聴器購入費用を助成

最大 25,000円

条件あり、詳しくはお問合せください



枚方市駅のまん前!



認定 補聴器専門店

枚方で創業36年

枚方補聴器センター

営業 9時~18時 定休日 日曜・祝日、土曜(第1、3、5)※予約可能日有り

年末年始休業日 12/28日~1/4日

詳しくはお問合せください

0120-41-3339

ご来店の難しい方はご相談ください

電話相談受付中

ご来店予約▶



この階段を駆け落ちたら男女が入れ替わる!? 広島県尾道市の御袖天満宮の石段は、映画「転校生」のロケ地巡りのスポットとして有名で、多くの人が訪れています。

「聖地巡礼は、かつては宗教的な旅を指しましたが、今ではアニメやドラマ、映画の舞台となった場所を訪れる旅として、幅広い世代に親しまれています。観光だけでなく、作品の世界観やストーリーも楽しみます。」

昨年12月には、マイライフも松江はげばけツアー開催しました! また、新NHK大河ドラマなどを絡めたツアーも企画しています。

まいみーのあっちこっち、寄り道

推しのいるまちな行こう

「まちを愛してくるファンを温かく迎えよう」と、自治体やマッパ歩きスタンプやマップ作成配布などを行っているところも増えています。例えば、昨年大ヒット映画の「国玉」では、ロケ地マップも配布、公共施設をフォトスポットとして開放などしています。

ファン同士の交流やウォーキングでの健康維持も! 「物語の続き」を体感しに出かけてみませんか。いつもの旅とは一味違う、新鮮な感動が待っています。

昨年12月には、マイライフも松江はげばけツアー開催しました! また、新NHK大河ドラマなどを絡めたツアーも企画しています。

早期発見のきっかけに! 年一回の受検を

メタロ・バランス検査

20~80歳対象

がんリスク

部位別にリスクを判定
女性9がん/男性6がん

同時検査
通常価格 24,200円(税込)

50~80歳対象

認知リスク

MCI(軽度認知障害)のリスク検査
※MCIは健常と認知症の中間の状態です

各検査
通常価格 19,800円(税込)



マイライフ MBコード
MYLF000124
※有効期限 2026.3.31

同時検査が
オススメ

【MBコード】ご利用で全国どこでも下記の料金で受検できます
がんリスク検査+認知リスク検査 23,100円(税込)
がんリスク検査、認知リスク検査 各18,700円(税込)

枚方で受検!

愛成クリニック 毎週:月~土曜日(第3土曜・祝日・年末年始を除く)
枚方市山之西町32-15 京阪バス「さつき丘」徒歩1分

お問合せ・お申し込み

※会場への直接の問合せ・ご予約は受け付けておりません

0120-785-602

【MBコードで申込】とお伝えください

メタロ・バランス 検査

※採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。
※お支払いはコンビニ後払い、結果は検査後約5週間程度で自宅に郵送します。

株式会社ナデック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15
☎0463-74-6129(平日9時~17時)

枚方 長尾駅すぐ！

2026年冬

新規オープン

はり きゅう
マッサージ、鍼・灸
ご自宅で、施設で
受けられます

医療保険適用
※医療保険適用には医師の
同意書が必要です

施術に集中できます
社会保険完備！
blank歓迎

あん摩マッサージ指圧師・鍼灸師
有資格者

正社員月給 27万円～ 9:00～17:30
マイカー通勤OK 土・日・祝 休み

フレアス在宅マッサージ枚方長尾施術所 はり・きゅう
マッサージ

求人 問合せ >> 070-1006-4020 ※年末年始もお問合せください 枚方市長尾元町6-7-1-4F HPは
こちら

古都、春の息吹を感じて

月ヶ瀬梅林とならまち散策

ホテル日航奈良でランチブッフェ

日帰り
バスツアー
参加者
募集

3月5日(木)

お一人様 **13,900円** 昼食含む
税込

ご昼食は、ホテル日航
奈良のレストラン・セリー
ナで、約35種の出来立て美
味が集う、buffet料理を
ご堪能ください。

食後は、江戸から明治
の面影、古き良き日本人
の生活風景が残る、なら
まちへ、世界文化遺産であ
る元興寺周辺に位置し、
歴史の都・奈良の伝統的
な町屋や寺院が並ぶ情緒
あふれる町並み。格子の
家の雰囲気やお守りの軒
先の身代わり申など、まる
でタイムスリップしたかの
よう。名物グルメやおしゃ
れなお店もあり、のんびり
散策をお楽しみください。

まずは、溪谷沿いに約
1万3千本の紅白の梅
が、まばゆいばかりに咲
き誇る月ヶ瀬梅林へ。日
本で最初に名勝指定さ
れた梅の名所です。

丹後半島・夕日ヶ浦温泉

特選
かにフルコースと
温泉とお買い物

日帰り
バスツアー
参加者
募集

残席わずか
お早め！

「厳選かにフルコース」と、
源泉かけ流し温泉をご堪能ください。

料理旅館、海花亭・花御前

※2人前(イメージ)

大満足!!
かにすき鍋・焼がに・かに刺身・茹で姿がに
フルコース 茶碗蒸し・雑炊・漬物・デザート

お一人様 **21,400円**
昼食、入浴料含む 税込

1月26日(月)

ホテル日航奈良
至福のホテルバイキングを

お申込
地元発着バスツアー
枚方・藤原・長尾
マイライフ新聞社
072-859-3332
(電話は平日
9時～17時
HPから)

各々7時30分～8時発
17時50分～18時20分着
予定

各々8時～8時30分発
18時30分～19時着予定

atelier(アトリエ)
京ばあむと
おたべ本館へも

ならまち 奈良市奈良町にぎわい室 提供/CC BY2.1 JP

2027年
2028年
2029年

二十歳の集い振袖展

早期ご成約割引&成約プレゼント有！
安心のフルコース！ 前撮り&式当日の着付・ヘアセット付き

振袖お買上げ
フルセットコース
+21 大特典付
198,000円より
帯・小物が選べる
30点フルセット

振袖レンタル
フルセットコース
+18 大特典付
110,000円より
帯・小物が選べる
20点フルセット

ママ振持込みパック
前撮り記念撮影5Pアルバム、
前撮り時の着付・ヘアセット・メイク、
式当日の着付・ヘアセットが付いて
+12 特典付
97,790円

卒業袴 レンタル予約
エリア限定・ジュニアパック
など各種割引あり
同時開催 詳細は▶

ご成約
特典

2027年
1/4～3/31までに
ご成約の方

超ウルトラ早割 **3%OFF**
※フェザーショール
※JCBギフトカード2,000円分
いずれかを
プレゼント！

2028年
1/4～3/31までに
ご成約の方

超ウルトラ早割 **7%OFF**
さらに！
※フェザーショール
※JCBギフトカード2,000円分
いずれかを
プレゼント！
さらに！
※DIOR アディクトリップマキシマイザー
※ADDITION ザマスカラ カラーニュアンス
いずれかを
プレゼント！

2029年
5/31までに
ご成約の方

超ウルトラ早割 **10%OFF**
さらに！
※フェザーショール
※JCBギフトカード2,000円分
いずれかを
プレゼント！
さらに！
※スターバックス 5,000円商品券
※DIOR バックステージフェイスグロウバレット
いずれかを
プレゼント！

お宮参り・七五三・訪問着・留袖・モーニングなど各種レンタルご予約も受付中！

きものつたや枚方本店
☎072-844-1131
枚方市大垣内町2-5-5
(京阪「枚方市」駅 徒歩約5分)
営業 10:30～19:00
定休日 火曜・第3水曜 ご予約優先

四條駅駅前店
☎072-879-2330
四條駅市橋本1-13-9 2F
(JR「四條駅」駅 徒歩約4分)
営業 11:00～18:00
定休日 火曜・水曜 予約制

高槻店
☎072-648-3393
高槻市高槻町13-24 VIVIDビル3F
(JR「高槻」駅 徒歩約5分)
営業 10:30～18:00
定休日 火曜・水曜 予約制

きものつたやと
制服の和光 交野店
☎090-4073-5919
交野市私部3-12-4
(京阪「交野市」駅 徒歩3分)
営業 11:00～18:00
定休日 火曜・水曜 予約制

ご来店予約フォーム又は
お電話にてご予約ください

年末年始休業日
12/29(月)～1/3(土)
1/4(日)より営業
※1/6(火)は営業

常時展示中

さもののつたや

創業1936年

※金額はすべて税込価格です

おかげさまで
仲介販売売上
近畿エリア **No.1**

家・不動産の
売却ならハウズドゥへ!!

空き家問題！
住み替えに！
すぐに現金化！
高価買取り！

戸建 マンション 土地 収益物件

全国グランプリ第1位 近畿エリア第1位の
販売実績! 圧倒的な顧客数と販売力で
売主様の力になります!!

第14回全国FC大会
第16回全国FC大会

ハウズドゥ
イメージキャラクター
吉田 敦也 氏

地域密着で信頼性の高い査定力！
豊富な仲介実績データ、近隣の成約事例や販売中の
事例をふまえ、売却しやすい価格を提示します。〈秘密厳守〉
地域密着の情報量と全国ネットワークの販売網をフル活用！
売却したい時期や価格など、
お客様のご要望を叶える自信があります。

スピード査定
相談・査定無料

10分 人工知能が自動で査定
スマホで
今すぐ査定

ハウズドゥ 津田 売りたい

HOUSEDO 全国ネットワーク722店舗
(オープン準備中含む) 2025年7月末現在

ハウズドゥ 株式会社 Neo不動産販売 仲介
売買

大阪府知事(第2) 61431号
(公社) 全日本不動産協会 会員 (公社) 不動産保証協会 会員 (公社) 近畿地区不動産公正取引協議会 加盟

ハウズドゥ 枚方市駅前
通話料無料 0120-55-7173
枚方市西町4-8 (京阪「枚方市」駅 徒歩3分)
営業時間 8時～21時 定休日 水曜

ハウズドゥ 津田
通話料無料 0120-08-9038
枚方市津田西町3丁目1-3 (JR「津田」駅 徒歩7分)
営業時間 9時30分～20時 定休日 水曜

ハウズドゥ 京阪くずは
通話料無料 0120-64-1088
枚方市橋本並木1丁目38-10-103
営業時間 10時～20時 定休日 水曜

ハウズドゥ 京阪寝屋川
通話料無料 0120-13-1144
寝屋川市八坂町9-3-1F (京阪「寝屋川市」駅 徒歩6分)
営業時間 10時～20時 定休日 火曜・水曜

京阪本線 京阪梅田駅
至京都
橋本並木
1丁目
橋本中央
公園
くずはモール
京阪くずは
藤原
橋本中央

京阪梅田駅より徒歩15分 有り